



mestské noviny

žiar nad hronom

Dvojtyždenník mesta Žiar nad Hronom | ročník XII. | číslo 16 | 10. august 2017 | cena: zdarma | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

V tomto čísle:

Venujeme sa téme futbalového štadióna

Strana II



City fest 2017

Strana IV



Svätokrížsky dom sprístupnený znovu aj počas tohtoročného Žiarskeho jarmoku

Strana III

Odkrývame históriu mesta: Ku koreňom mesta

Strana III

Kompletný program žiarskeho MsKC na najbližšie týždne

Strana V

Nemocnica ponúka budúcim mamičkám individuálny pôrodný plán

Strana III



Prvú murovanú tribúnu si na futbalovom štadióne objednala stranícka garnitúra

V roku 2017 prebehla rekonštrukcia futbalového štadióna v Žiari nad Hronom. Počas nej vznikli dve nové tribúny a pôvodná, hlavná tribúna, bola zmodernizovaná. Málokto však pozná súvislosti, za akých táto tribúna aj so zázemím vznikla. Bolo to v roku 1975 a bola to posledná výrazná stavebná investícia do futbalového stánku do dnešných dní.

Futbalovú tribúnu a s ňou súvisiace sociálne zariadenie postavila v „akcii Z“ pred 42 rokmi žiarska Telovýchovná jednota ZSNP v rekordne krátkom čase. Hnacím motorom bola blížiaci sa spartakiáda. Na výstavbu sme si zaspomínali s bývalým dlhoročným riaditeľom TJ Jaroslavom Tóthom.

Predtým, ako sa postavila futbalová tribúna, na jej mieste stála drevená stavba. V roku 1975 si Jaroslava Tótha začiatkom roka vo februári zavolať vtedajší predseda ONV p. Tokár a predniesol mu odvážny návrh. „V tom roku sa konala spartakiáda, ktorá bývala každých 5 rokov. Okresné spartakiády sa organizovali na ihriskách, a preto si ma Tokár zavolať a povedal - dám ti 300-tisíc korún, ale musíš postaviť do spartakiády tribúnu,“ spomína Jaroslav Tóth a ako podotýka, spartakiáda sa konala už o pár mesiacov, a to v júni. „Dnes sa tomu nechce ani veriť. Teraz by sme len dva roky čakali na rôzne povolenia,“ hovorí s úsmevom.

Celá výstavba sa robila prostredníctvom vtedajšieho Slovsportu, ktorý patril telovýchovnej jednote. „Naša telovýchovná jednota bola veľmi bohatá na tú dobu, pretože cez Slovsport, ktorého riaditeľom bol Rudolf Skriniar,



pretieklo veľa robôt, ktoré mali vo veľkej miere pod palcom zamestnanci závodu po pracovnej dobe. Oni si zarobili, práce boli lacnejšie a zarobila aj telovýchovná jednota. Keďže ja som v tom čase bol aj technickým námestníkom v závode a patrili pod mňa niektoré útvary ako konštrukcia, projekcia či investičný odbor, na Tokárov návrh som prikývol,“ približuje ďalej Jaroslav Tóth.

700 miest na sedenie, bufet aj malý služobný byt pre správcu

Bol február a malo sa začať s výstavbou tribúny. Chýbala však akákoľvek projektová dokumentácia. „Hneď „nabehlo“ niekoľko projektantov, ktorých bolo vtedy v závode približne 50. Prvá sa urobila štúdia, ako by to asi malo vyzerať. Keď sme dali súhlasné stanovisko, začalo sa projektovať,“ konkretizuje Jaroslav Tóth s tým, že ako prvá sa naprojektovala oceľová konštrukcia. Neskôr sa do prác zapojili odborníci z mechaniky.

„Niekedy nastala taká situácia, že majstri, ktorí riadili výrobu konštrukcie, brali projektantom výkresy priamo z dosák. Neskôr prišli na rad stavebné a murárske roboty, elektrina, kanalizácia...“ vymenúva Tóth a ako prízvukuje, všetko sa muselo stihnúť do júna, čiže na výstavbu mali necelých päť mesiacov.

Aj keď to znie neuveriteľne, týchto pár mesiacov vtedy stačilo na to, aby sa postavila tribúna s budovou, ktorá stojí dodnes na svojom mieste. „Po dokončení mala tribúna 700 miest na sedenie. Treba však povedať, že to nebolo urobené prepychovo. Neboli tam osadené sedačky, ale iba drevené lavice. Sociálne zariadenie však bolo urobené solídne, vznikli tam štyri šatne, kancelárske priestory, bufet a nechýbal dokonca ani malý služobný byt pre správcu. A ako vedenie chcelo, všetko sa to nakoniec do júna podarilo postaviť,“ hovorí Jaroslav Tóth a dodáva: „V piatok pred spartakiádou som zavolať Tokárovi, že jeho a vedúceho tajomníka prídem

vyzdvihnúť a obidvoch ich zoberiem, aby videli, že tribúna stojí. Za sľubných 300-tisíc korún. Keď to celé uvideli, Tokár mi povedal: Vieš, ja som ti tie peniaze vtedy vo februári sľúbil, ale nemal som ich, pretože som neveril, že to postavíš.“

Ako sme už spomenuli, tribúna sa postavila v „akcii Z“, čo bola v dobách komunistického režimu v Československu neplatená pracovná činnosť. V Žiari sa vďaka tomu podarilo postaviť tribúnu so sociálnou budovou za 300-tisíc korún. Pre porovnanie – v tej dobe stála výstavba dvojposchodového rodinného domu na IBV „na kľúč“ 400-tisíc korún. Dnes tak tribúna s menšími či väčšími úpravami stojí najmä vďaka dobrovoľníkom, ktorí robili vo svojom voľnom čase, popoludní, bez nároku na odmenu. Boli to najmä ľudia zo Závodu SNP, športová verejnosť, futbaloví fanúšikovia. Títo ľudia sa spojili a vďaka nim sa tak v šibeničnom termíne podarilo postaviť futbalovú tribúnu, ktorá stojí dodnes. (li)



Jaroslav Tóth,
bývalý riaditeľ žiarskej TJ.

Na Beerfeste ochutnáte piva, ktoré bežne nekúpate

Súťaží sa aj o najlepších žiarsky guláš

V sobotu 19. augusta sa v Parku Štefana Moysesova uskutoční 5. ročník obľúbeného podujatia Beerfest. Jeho súčasťou bude opäť aj súťaž vo varení najlepšieho žiarskeho guláša. Počas tohto ročníka si však určite nenechajte ujsť koštovku pív, ktoré pripravujú malé pivovary.

Malé pivovary sú výnimočné tým, že varia pivo z vášne. „Je medzi nimi veľká konkurencia a skutočne sa musia snažiť, aby prežili na tak malom trhu,“ vysvetľuje Zuzana Balázová zo žiarskeho Mestského kultúrneho centra a približuje, na aké pivo sa teda návštevníci festivalu môžu tešiť: „Pozvané pivovary robia piva naozaj rôzne, od výmyslu sveta. Ak vám teda prestali chutiť tie od tradičných veľkovýrobcov, navštívte náš Beerfest, kde môžete objaviť chute

piatich minipivovarov z rôznych kútov Slovenska.“ Ako nám ďalej Zuzana Balázová potvrdila, do Žiari prídu Preuger z Prievidze, Sálus z Tatranskej Lomnice, Hellstork z Myjavy, Damian Beer&ale z Bratislavy a Hop Grup z Nitry. Ceny piva budú rôzne, záleží, či ide o ležiak, alebo o špeciál. Je však potrebné pripraviť sa na to, že pollitra chutnejšieho nápoja nekúpate za euro, ale bude treba si priplatiť. „Piva budú stáť približne od 1,20 eura vyššie,“ konkretizuje Zuzana Balázová s tým, že piva z minipivovarov chutia inak, pretože každé má svoju inú vodu, ktorá je významným nositeľom charakteru chuťových vlastností piva.

Ak máte radi dobrý kotlíkový guláš, tak popri kvalitnom pive si prídete na svoje. Súčasťou Beerfestu bude totiž opäť aj súťaž o najlepšie žiarsky guláš. „Tímy,



ktoré chcú súťažiť, sa môžu prihlásiť do 14. augusta v žiarskom Mestskom kultúrnom centre alebo e-mailom na adrese: zcbalazova@gmail.com. Zatiaľ máme prihlásených 12 družstiev, konkrétne sú to mesto Žiar nad Hronom (výťažok z predaja svojho gulášu venuje tím mesta na dobročinný účel – finančnú

pomoc dlhodobu ťažko chorej občianke mesta), autoškola LUTO - Bitala, Krčma u suseda, Žiarski poslanci, ZARAZ, SAKON, Motorkári, Vlci Handlová, Janko Kulich & Kolegium, Čaprnkovi, Basketbalový tím a Nemocnica,“ dodáva na záver Zuzana Balázová. (li)

Otvorenie futbalového štadióna v sobotu 12. augusta

Slávnostné otvorenie futbalového štadióna sa uskutoční v sobotu 12. augusta o 16.30 hodine. Chýbať nebudú známe futbalové legendy, ktoré odohrajú exhibičný zápas.

Celé podujatie začne o 16.30 hodine slávnostným otvorením zrekonštruovaného štadióna spojené

s oceňovaním bývalých hráčov, ktorí v roku 1974 hrali pamätné finále so Slovanom Bratislava v Slovenskom pohári. O 17.00 hodine vybehnú na trávnik futbalové legendy Stanislav Fišan, Ladislav Pecko, Miloš Glonek, Jozef Valachovič, Vladimír Kinder, Attila Pinte, Juraj Obšitník, Štefan Maixner, Štefan

Rusnák, Jaroslav Timko, Róbert Semenik, Ľubomír Faktor, Dušan Galis a Ladislav Petráš. Súpermi v tomto exhibičnom zápase im budú bývalí futbalisti FK Žiar ako napr. Michal Páleník, Jozef Záhorec, Pavel Kutáš, Miloš Ferko, Ivan Dolinský, Peter Jankech a za strednú generáciu Stanislav Šimko, Ladislav Ivan, Peter Urgela, Jozef

Rozenberg či Jozef Meliš.

O 19.00 hodine začne prvý majstrovský zápas medzi FK Pohronie a Spišskou Novou Vsou. Súčasťou podujatia bude aj krst novej knihy História žiarskeho futbalu, ktorej autorom je Milan Barniak - bývalý futbalový brankár, úspešný tréner, športový komentátor a publicista.

Po skončení futbalového zápolenia vystúpi na pripravenom pódiu československá hviezda Dara Rolins, a to približne o 21.00 hodine. Za ňou sa divákovi predstaví rockové zoskupenie Poison Candy. Špeciálnym hosťom celého podujatia bude skupina Campana Batucada so svojou bubnovou šou. Podujatie bude moderovať Ľuboš Hlavna z RTVS. Vstupné je 4 eurá. (kr)

Žiarski futbalisti v semifinále Slovenského pohára proti legendárnemu Slovanu

Žiarskemu futbalu sa v minulosti veľmi darilo. Úspešnú sezónu mali žiarski futbalisti najmä v ročníku 1973/1974, kedy boli úspešní v Slovenskom pohári. Na futbalový trávnik v našom meste sa vtedy postavili proti legendárnemu Slovanu Bratislava.

Futbalisti TJ ZSNP A v I. Slovenskej národnej lige skončili v sezóne 1973/74 na konečnom 6. mieste. Úspech však dosiahli v Slovenskom pohári. Ako vo svojej knihe Futbal stredného Pohronia v premenách času spomína bývalý futbalový brankár, úspešný tréner, športový komentátor a publicista Milan Barniak: „Dňa 23. mája 1974 sa v Žiari nad Hronom hralo prvé pamätné semifinále so slávnym Slovanom Bratislava. Pred viac ako 7 000 divákmi vo vynikajúcom stretnutí zvíťazil nakoniec



a ligistami ZVL Žiliny 3:1 a Lokomotívou Košice 3:1.

Na Eusébia sa do Žiaru prišlo pozrieť viac ako 14-tisíc divákov

Futbal v Žiari nad Hronom bol kedysi, najmä v sedemdesiatych a osemdesiatych rokoch, divácky veľmi žiadaný a atraktívny. Bežne sa na zápasy chodilo pozrieť až 4-tisíc divákov. Rekordných viac ako 14-tisíc fanúšikov futbalu však prišlo na žiarsky štadión v roku 1986. V exhibičnom zápase sa vtedy proti sebe postavil výber sveta proti československým majstrom Európy pri príležitosti 10. výročia titulu z Belehradu. Bolo vtedy obrovským zážitkom vidieť na trávniku portugalského futbalového útočníka Eusébia.

(li)

Drny na prvé zatravnenie štadióna sa kopali ručne



Žiarsky futbalový štadión sa začal stavať približne v rokoch 1956 a 1957. Na prvé zatravnenie sa vtedy použili drny, ktoré sa museli kopáť ručne.

Výstavba futbalového štadióna sa

financovala z viacerých zdrojov. Časť sa použila napríklad zo zdrojov, ktoré boli určené na výstavbu mesta, keďže aj infraštruktúra Žiaru sa financovala z celoštátnych zdrojov. Ako spomína bývalý dlhoročný riaditeľ žiarskej Telovýchovnej jednoty Jaroslav Tóth, štadión sa začal stavať prostredníctvom dobrovoľníckych brigád a „akcií Z“. „Keď sa robilo prvé zatravnenie štadióna, drny naň bolo potrebné kopáť ručne,“ približuje Jaroslav Tóth a ďalej spomína: „Okolo lávky na Kortine boli vtedy široké trávnaté pažity a z tých miest sa brala tráva na štadión. Pre Žiar bola vtedy

výstavba futbalového štadióna veľká akcia a ľudia boli pre takéto roboty doslova oduševnení. Pomáhali a robili aj poobede, vo svojom voľnom čase. Zo závodu sa na to použili tatrovky a stojedenástky zväzali viaceré partie zamestnancov. Jedna partia trávu rezala, druhá nakladala, tretia skladala na ihrisku a ďalšia drny pokladala na štadióne.“ V čase, kedy sa zatravnňovalo, postavili sa okolo futbalového štadióna aj betónové valy. Tie sú dnes už minulosťou a nahradili ich moderné tribúny, ktoré bude môcť využívať približne 2300 divákov.

(li)

Legendárne futbalové Stretnutia na Hrone

Na žiarskom trávniku hrali herci, ale aj európske futbalové hviezdy

Na žiarskom futbalovom štadióne sa v minulosti pravidelne každý rok konali obľúbené Stretnutia na Hrone. Futbalové umenie predvádzali na trávniku československí reprezentanti aj československí herci. Tieto podujatia vtedy dokázali zaplniť štadión do posledného miesta.

Stretnutia od roku 1971 organizoval Futbalový oddiel TJ ZSNP Žiar nad Hronom predovšetkým v rámci osláv SNP. Divácky zážitok bol zaručený aj v podobe komentátora Československej televízie Karola Poláka, ktorý mal priateľské vzťahy s vtedajším členom výboru futbalového oddielu Eduardom Krajčírom.

Prvé Stretnutie na Hrone sa uskutočnilo 28. augusta 1971. Na žiarskom štadióne si vtedy futbalové sily zmerali herci bratislavských divadiel a bývalí československí reprezentanti. Pred viac ako 10-tisíc divákov sa vtedy do kopačiek obuli herecké legendy ako Dibarbora, Mrvečka, Krajčiek, Pántik, Adamovič, Mistřík, Zvarík či Hlaváček. Futbalové hviezdy zastupovali napríklad Plánička, Nejedlý, Stacho či Vengloš.

Ďalšie divácky obľúbené podujatie sa uskutočnilo v septembri 1973, kedy sa proti sebe na trávniku postavili herci pražských divadiel proti hercom z Bratislavy. Neskôr to boli československí herci proti československým trénerom a v roku 1975 dokonca bývalí reprezentanti Československa proti bývalým reprezentantom Maďarska. Na trávnik vtedy vybehli také esá ako Popluhár, Masopust, Moravčík, Molnár či Kačáni. V prestávke tohto zápasu zabávali divákov bratislavskí herci a česká



Foto: archív Jaroslava Tótha.

speváčka Naďa Urbánková. O rok neskôr sa uskutočnilo historicky prvé stretnutie výberov hlavných miest – Praha proti Bratislave, kedy slovenské hlavné mesto vyhralo 4:1. Slovenskú stranu vtedy reprezentovali Tkáč či Dzurilla. V roku 1978 pri príležitosti osláv 25. výročia výroby československého hliníka v Žiari nad Hronom proti sebe hrali bývalí reprezentanti Bratislavy a Budapešti. Športový zážitok si vtedy nenechalo ujsť viac ako 7-tisíc divákov.

Na žiarsky futbalový trávnik vybehla aj sovietska zborná

Dnes už môžeme len spomínať na to, keď na žiarskom futbalovom trávniku v roku 1980 hrala aj slávna futbalová sovietska zborná na čele s legendárnym brankárom Levom Jašinom a futbalistami Nettom či Strelcovom. Proti nim sa vtedy postavil československý výber

ako Popluhár, Masopust, Čapkovič či Adamec.

Významným medzníkom v dejinách žiarskeho futbalového štadióna bol aj 30. august 1989, kedy sa odohralo doposiaľ posledné Stretnutie na Hrone. V Žiari sa vtedy hral zápas medzi majstrom Európy z roku 1976 proti výberu Európy. Pod vedením rozhodcovskej trojice Marko, Ihring, Chocholouš nastúpili za ČSSR majstri Európy 1976 Vencel – Barmoš, Vojáček, Čapkovič (Biroš), Gogh – Móder (Herda), Pollák (Varadín), Panenka, Dobiáš – Masný (Veselý), Švehlík (Galis). Trénermi boli Václav Ježek a Jozef Vengloš. Za výber Európy hrali Tomaszewski (Rudakov) – Kurbiuweit, R. van de Kerkhof, Kraay (Kolotov), Repp – Musial, W. van de Kerkhof, Eusébio, Jeandupeaux – Streich, Kubala (Oniščenko) pod trénerskou taktovkou Ladislava Kubalu.

(li)

Bývalý futbalista Stanislav Šimko: Hrali sme pekný futbal, ktorý na tribúnu pritiahol množstvo divákov



Stanislav Šimko v drese žiarskeho FK.

Program otvorenia futbalového štadióna odštartuje exhibičný zápas medzi bývalými hráčmi žiarskeho futbalového klubu a bývalými reprezentantmi Slovenska a Československa. Do výberu Žiaru nad Hronom sa dostal aj bývalý výborný futbalista Stanislav Šimko.

Do FK Žiar nad Hronom prestúpil Stanislav Šimko z Ladomerskej Viesky v roku 1994, keď sa u nás hrala 5. liga. V tomto období vstúpil do žiarskeho futbalu aj jeho hlavný sponzor Závod SNP. Žiarske družstvo postupne postúpilo až do 2. ligy, čo bolo približne v roku 1998. „Bolo to pekné obdobie, kedy som hrával s kvalitnými hráčmi a vytvorili sme dobrú partiu aj mimo ihriska,“ spomína na svoje účinkovanie v žiarskom futbale Stanislav Šimko a hovorí mená trénerov a hráčov, s ktorými si najviac rozumel: „Začínal

som pod trénerom Miroslavom Herdom, ktorého vystriedal tréner Ivan Dolinský a 3. ligu sme už hrali pod taktovkou trénera Jána Petráka. Počas štyroch rokov, ktoré som hrával v Žiari, sa vystriedalo množstvo hráčov. Najviac som si rozumel s Lacom Ivanom, Jurajom Netolickým, Števom Sviržovským, Petrom Urgelom.“ Ako ďalej bývalý futbalista podotýka, počas štyroch rokov, ktoré strávil na žiarskom trávniku, sa hral pekný futbal, ktorý pritiahol aj množstvo divákov a postupne sa miesta na tribúne zaplňali. V tom období vznikol aj žiarsky fanklub.

Pozvanie do výberu Žiaru v exhibičnom zápase proti výberu Slovenska (a Československa), vníma Šimko ako veľkú poctu. „Klobúk dole pred vedením mesta, že sa podarilo vybudovať pekný futbalový štánok a teším sa, že si na ňom zahrám medzi prvými. Rád sa znova zídem s bývalými spoluhráčmi, ale aj s tými staršími, ktorí patrili vo svojom období medzi TOP hráčov,“ netají nadšenie a prezrádza, na koho z výberu sa najviac teší: „Z mužstva osobností sa najviac teším na bývalých hráčov Slovana.“

Zaujímalo nás, koho Stanislav Šimko považuje za najväčšiu futbalovú osobnosť všeobecne a koho spomedzi žiarskych futbalistov: „Zo svetových futbalistov som sa rád pozeral na hru Maradonu a na pekné góly van Bastena. Zo žiarskych hráčov, s ktorými som hrával, sa mi najviac páčila hra Štefana Sviržovského,“ uzatvára bývalý futbalista, v ktorého šľapajach dnes pokračuje aj jeho syn Martin Šimko, viacnásobný mládežnícky reprezentant.

(li)

Tréner futbalového A-tímu Miloš Foltán: Žiarsky futbal sa vracia tam, kam historicky patrí



Po prvýkrát v histórii žiarskeho futbalu odohrajú naši futbalisti majstrovský zápas pod umelým osvetlením. Na trávnik nastúpi v sobotu 12. augusta o 19.00 hodine proti súperovi zo Spišskej Novej Vsi. Rešpekt pred zápasom na domácej pôde majú nielen samotní hráči, ale aj tréner A-tímu, Miloš Foltán.

Miloš Foltán sa na žiarsky štadión vracia po desiatich rokoch. „Všetko je vynovené, mám pekné pocity z návratu,“ hovorí a prezrádza, ako túto skutočnosť vnímajú jeho zverenci: „Všetci sa tešia a sú radi, že práve

oni budú hrať historicky prvý zápas pod umelým osvetlením v Žiari.“ Ako ďalej tréner nášho futbalového Áčka prezrádza, príprava na zápas bude rovnaká ako na každý iný zápas. „Akurát hráčom zdôrazním, že teraz sú na rade oni,“ podotýka Foltán a prezrádza, ako hodnotí to, že sa mesto pustilo do veľkej rekonštrukcie štadióna: „V prvom rade klobúk dole pred ľuďmi, ktorí sa podieľali na zmodernizovaní štadióna s umelým osvetlením, svetelnou obrazovkou a celkovo komfortným prostredím pre divákov. Mesto tým vyjadriло svoj kladný postoj k futbalu, čo nie je v každom meste na Slovensku. Vážime si to.“

Už pred rekonštrukciou štadióna sa avizovalo, že Áčkový futbal sa z Dolnej Ždane vráti do Žiaru. Je to pozitívna správa nielen pre hráčov či funkcionárov, ale predovšetkým pre jeho fanúšikov. „Fanúšikovia sú radi, keď sa tu hrala II. Slovenská liga či semifinále Slovenského pohára. Futbal sa vrátil tam, kam historicky patrí. Je to hľad po futbale, aj dobrý termín a čas domácich zápasov, preto ma neprekvapia pekné domáce návštevy,“ dodáva na záver Miloš Foltán.

(li)

Ku koreňom mesta

Vráťme sa v spomienkach na dejiny nášho mesta, do dôb, ktoré sú už dávno minulé, avšak dnešná doba na nich stojí. To je tá známa pripomienka – kto si neváža svoju minulosť, nezaslúži si budúcnosť. Tak je potrebné stále sa ňou zaoberať a snažiť sa z dôb dávno zabudnutých vyťažiť čo najviac.

Nielen spomienkami pamätníkov, ale aj štúdiom prameňov a neustálym bádaním tak v oblasti písomníctva, ako aj v oblasti materiálnych dokladov. Preto spojením všetkých znalostí pomaly sa vynárajúcich z dávnych časov zabudnutia sa história nášho mesta obohatí a prinesie sumu



Črepzoslovanskej nádoby, 9.-10. storočie. Nález z parku v Žiari nad Hronom.

poznání. Ak by sme chceli malebnejšie prirovnanie, tak ako vlna dáva rast kvetu, tak naše rozvíjanie poznatkov

o dejinách mesta dáva rast jemu samému. Aj v odbornej literatúre sa zvyšuje počet článkov v spojitosti s Krížom a jeho významu v dejinách krajiny, nielen stredovekej, ale taktiež v časoch novoveku až do súčasnosti. Nesmieme zabudnúť, že všetko, čo robíme, ako sa správame a čo po nás prevzmu generácie, rozhodnúť čas, ktorému sa vraví dejiny. Tie však nie sú poplatné nikomu a ani ničomu. Na našich hodnoteniach nezáleží. To, či sme konali dobre a úspešne, už posúdia iní, my sa len musíme snažiť, aby ten súd nebol pre nás hanbou.

Naši predkovia sa usídlili na území, kde žijeme. Hovoríme už o našich predkoch, ktorí od doby

Slovanov nepretržite sídlili na území nášho mesta, lebo z nich pochádzame a tam máme svoje korene. Doterajšie bádanie spresnilo tri väčšie včasnostredoveké sídelné aglomerácie. Neboli oddelené prírodnými prekážkami, ale len časťami neosídlených krajiny. Naša kotlina umožnila svojimi osobitnými územnými prednosťami pretrvať autonómne bez výrazného zásahu na pozadí zmien, ktoré sa diali. Je len na škodu, že Žiarska kotlina patrí do oblastí území, na ktorých bolo vykonané v oblasti historického bádania len veľmi málo, a to tak v slovenskej historiografii, ako aj v oblasti archeologického výskumu.

Na našom území zaberajúcom východný okraj Žiarskej kotliny bolo zistených z archeologického hľadiska osem osídlených lokalít, ktoré nesú stopy po osídlení pravdepodobne väčších sídelných aglomerácií – osád. Ich rozborom môžeme v budúcnosti prispieť k vyriešeniu niektorých otázok významu miesta založenia Kríža a hlavne o období pred ním. Ako už vieme, mesto nebolo založené na zelenej lúke, jeho predchádzajúci význam bol aj jedným z dôvodov, prečo práve tu a nie inde bolo v roku 1846 udelené mestské právo. No ale o tom až nabadúce.

Mgr. Peter Mosný, archeológ

Pavilón B žiarskej nemocnice patrí stále kraju

Takto pred rokom sa viedli búrlivé diskusie o odpredaji pavilónu B žiarskej nemocnice. Ani po roku sa však nič nezmenilo – pavilón B patrí stále kraju.

Rokovania medzi vedením Banskobystrického samosprávneho kraja (BBSK) a sieťou nemocníc Svet zdravia o konkrétnych podmienkach kúpno-predajnej zmluvy na nedostavané nemocničné pavilóny B v Žiari nad Hronom a v Rimavskej Sobote stále prebiehajú. To nám potvrdil riaditeľ žiarskej nemocnice Branislav Jaďud s tým, že obidve strany hľadajú kompromisné riešenie najmä ohľadom garancie využívania všetkých starých budov v existujúcich areáloch. „Svet zdravia chce čo najviac skoncentrovať zdravotnú zmluvnosť do pavilónov A a B. Vďaka mohutným investíciám by tak vznikli moderné nemocnice s krátkymi vzdialenosťami medzi jednotlivými pracoviskami. Toto je aktuálny trend aj v zahraničí. Nie je ale v silách súkromného investora garantovať, pod hrozbou vysokých finančných sankcií, využívanie a zveľaďovanie majetku na vyše 20 rokov dopredu, ktorý sa z pohľadu kvalitnej zdravotnej starostlivosti pre



pacientov môže ukázať ako nadbytočný. V najbližšom čase by sa malo uskutočniť stretnutie na úrovni vedenia kraja, ako aj spoločnosti Svet zdravia, aby sa konečne našlo riešenie na sporné témy,” dodal Jaďud.

Spoločnosť Svet zdravia ponúkla za odpredaj pavilónu B v Žiari nad Hronom kraju sumu 464 409 eur. S touto sumou však nesúhlasil predseda BBSK Marian Kotleba. Na zastupiteľstve BBSK bola teda schválená navýšená suma 725 000 eur. Do oboch pavilónov, a teda do

pavilónu B v Žiari nad Hronom i pavilónu B v Rimavskej Sobote má Svet zdravia preinvestovať sumu približne 13 000 000 eur. V prípade, že spoločnosť nedodrží zmluvné podmienky, dostane pokutu 5 000 000 eur a zmluva bude vypovedaná. Rovnako musí Svet zdravia preinvestovať sumu 362 500 eur, a teda sumu, ktorá predstavuje 50 percent z kúpnej ceny na investície do majetku BBSK tvoriaceho areál nemocnice v Žiari nad Hronom.

(kr)

Vynovené gynekologicko-pôrodnické oddelenie

Nemocnica v Žiari nad Hronom zrekonštruovala priestory gynekologicko-pôrodnického oddelenia. Cieľom tejto rekonštrukcie bolo najmä zvýšiť celkový komfort a bezpečie rodičiek. Pre mamičky sú k dispozícii dve nové nadštandardné izby so samostatným sociálnym zariadením.

Žiarska pôrodnica sa zaradila medzi deväť pracovísk siete Svet zdravia, ktoré poskytujú budúcim rodičkám individuálny pôrodný plán. Minulý rok v nej bolo 648 pôrodov. Rozšírenie a skvalitnenie služieb by malo motivovať najmä mamičky z nášho regiónu pre pôrod v žiarskej regionálnej nemocnici.

Individuálny pôrodný plán

Novinkou je aj individuálny pôrodný plán, ktorý pomáha budúcej mamičke naplánovať si s pôrodnou asistentkou nemocnice jednotlivé časti pôrodu, vyjadriť svoje predstavy a očakávania. Tento jej pôrodný plán je zhmotnený do papierovej brožúry, ktorá dohodnuté predstavy zaeviduje a podľa nich sa orientuje aj zvyšný personál oddelenia. Samozrejme, ak to dovoľujú aktuálne zdravotné okolnosti. Cieľom tohto pôrodného plánu je v prvom rade skvalitniť komunikáciu medzi oddelením a budúcou mamičkou. „Teším sa, že sa nám podarilo v tomto roku zrekonštruovať gynekologicko-pôrodnické oddelenie našej nemocnice, aj vzhľadom na stále rastúci sa počet pôrodov v našej nemocnici a aj



Nová vyšetrovňa žiarskej pôrodnice.

vysoký záujem rodičiek o nadštandardné izby. Touto rekonštrukciou sme tak zvýšili komfort a bezpečie pre mamičky po pôrode. Šťastní rodičia tak môžu byť spoločne v prvých chvíľach života s ich dieťaťom v izbách, ktoré evokujú domáce rodinné prostredie, pričom nepretržitá zdravotná starostlivosť je dostupná priamo na oddelení, ktorého sú zrekonštruované nadštandardné izby súčasťou,” hovorí Branislav Jaďud, riaditeľ žiarskej nemocnice.

Nové služby pre budúce mamičky

Po novom ponúka žiarska pôrodnica niekoľko nových služieb, ktoré môžu budúce mamičky využiť. Ide napríklad o zavedenie kurzov predpôrodnej prípravy, ktoré sa konajú v Mestskom materskom

centre Úlik a vedie ich erudovaná pôrodná asistentka Mariana Setnická. „Tím gynekologicko-pôrodnického a novorodeneckého oddelenia prevedie budúce mamičky, ale aj oteckov druhým a tretím trimestrom gravidity tak, aby boli rodičky psychicky pozitívne naladené a v dobrej fyzickej kondícii pred blížiacim sa pôrodom,” hovorí Tomáš Král, hovorca siete Svet zdravia a ako spresňuje, psychofyzická príprava na pôrod sa koná každú stredu v čase od 15.00 do 17.00 hodiny. Budúcim rodičom je k dispozícii aj nová webová stránka pôrodnice a informačné brožúry. Po novom ponúka pôrodnica aj možnosť ubytovania sa pre sprevádzajúce osoby rodičiek v samostatnej hotelovej časti nemocnice s komfortnými izbami a s kuchynkou.

(li)

Svätokrížsky dom s opravenou fasádou a 200-ročnými oknami

Na Svätokrížskom dome sa v týchto dňoch robí oprava fasády. Vymenené budú aj okná, ktoré majú viac ako 200 rokov.

„Do konania Žiarskeho jarmoku chceme mať práce hotové a Svätokrížsky dom tak bude kompletne prispôsobený vzhľadom 19. storočia,” informuje primátor mesta Peter Antal. Práce na Svätokrížskom dome robí Žiarska komunálna spoločnosť.

Dom mesto kúpilo so zámerom vytvoriť tzv. skanzen života našich predkov v 19. storočí. Okrem úpravy fasády hlavnej budovy bude do

jarmoku vymenená aj strešná krytina. „Pôvodnú eternitovú krytinu vymeníme za škridľu, ktorá je viac ako storočná. Podarilo sa nám ju získať zo starej stavby,” približuje ďalej primátor.

Vedenie mesta chce Svätokrížsky dom využívať aj na rôzne podujatia, v rámci ktorých by sa mladšej generácii priblížil život našich predkov. „Najbližšie bude môcť verejnosť nazrieť na nádvorie Svätokrížskeho domu počas Žiarskeho jarmoku, ktorý sa uskutoční 6. a 7. októbra. Počas týchto dní môžu návštevníci opäť ochutnať tradičné špeciality,” dodáva na záver Antal. (li)



Spoločná opekačka klientov komunitného centra a seniorov z domova dôchodcov

Posledný júlový deň zorganizovalo Komunitné centrum v Žiari nad Hronom v spolupráci s Domovom dôchodcov a domovom sociálnych služieb v Žiari nad Hronom spoločnú opekačku.

Žiarske Komunitné centrum a jeho klienti pravidelne, v každom ročnom období, navštevujú Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb v Žiari nad Hronom a jeho obyvateľov. „Posledný júlový deň sme využili pekné počasie a pripravili sme si spoločné posedenie a opekanie v priestoroch záhrady domova dôchodcov,” informuje Samuel Kováč, odborný garant komunitného centra. Ako spresňuje, hlavným cieľom bolo opäť vytvoriť priestor na spoločné stretnutie rómskych detí a mládeže z mesta s klientmi domova dôchodcov a príjemne stráviť letné dopoludnie. „Počas akcie sa niektorí účastníci aktívne zapájali do jej prípravy a samotnej realizácie. Pripravovali drevo, oheň, suroviny, nosili vodu, nachystali

posedenie a zhostili sa aj samotného opekani a grilovania. Prijemnou časťou boli tiež vzájomné rozhovory, rozprávanie zážitkov a nadväzovanie priateľstiev medzi účastníkmi, loptové a pohybové hry a, samozrejme, ochutnávka svojpomocne pripravených dobrôt,” uzatvára Samuel Kováč a dodáva, že na konci sa všetci zhodli, že strávili príjemné dopoludnie a budú radi, keď sa opäť stretnú pri ďalšej novej príležitosti. (li)



Pasovanie za rytiera či vlastná razba mince 13. ročník Šášovských hradných hier

Poslednú júlovú sobotu sa uskutočnil 13. ročník obľúbených Šášovských hradných hier. Návštevníci podujatia sa tak opäť po roku ponorili do stredoveku, vyskúšali si tvorivé dielne a spolu s odborným výkladom mali možnosť pozrieť si aj niektoré časti Šášovského hradu.

Podujatie každoročne pripravuje Združenie na záchranu hradu Šášov. Ani tento rok nechýbala prehliadka samotného hradu, počas ktorej si návštevníci mohli pozrieť, aké sú novinky na hrade po roku, čo sa tu zmenilo a čo všetko sa dobrovoľníkom podarilo zachrániť pre budúce generácie. Na hrade aj tento rok pomáhali okrem dobrovoľníkov aj nezamestnaní, ktorí pracovali na delovej veži na východnom múre a na východnom paláci.

Súčasťou tohtoročného podujatia bolo aj pasovanie za rytiera, a to priamo pri vstupe. „Oslovovali sme deti, ktoré prichádzali. Zahrali si nejaké hry a splnili určité úlohy, po ktorých si pokľakli, povedali svoje meno a následne na to



Foto: archív ZnzHŠ.

sme ich pasovali za rytierov,“ informuje Rastislav Uhrovič zo Združenia na záchranu hradu Šášov. Svoj priestor dostali opäť aj remeselníci, ktorí priamo na mieste predvádzali ukážky zo svojej práce. Nechýbali lukostrelci, hádzanie šípok, rytieri či šermiari. Samozrejmosťou bola aj vlastná razba mince. „Počasie nám vyšlo, deti sa zabavili a veríme, že

sa páčilo. Radi by sme sa poďakovali všetkým dobrovoľníkom, ktorí sa podieľali na príprave a priebehu tohto podujatia, všetkým účinkujúcim a najmä návštevníkom, ktorí si našli cestu na hrad Šášov a strávili s nami príjemné popoludnie,“ uzatvára Rastislav Uhrovič.

(li)

Naj žiarskym chlpáčom je ovčiak Hugo

Aj napriek preloženému termínu konania podujatia Žiarsky chlpáč môžeme skonštatovať, že 6. ročník akcie sa vydaril a všetci sa na ňom cítili super.

Hoci je dovolenkové obdobie, účasť organizátorov podujatia príjemne prekvapila. „Báli sme sa, ako to celé dopadne s účasťou, keďže sme pôvodný termín preložili na začiatok augusta. Boli sme si vedomí toho, že je to už v čase, kedy ľudia vo veľkej miere dovolenkujú,“ hovorí Martina Polachová, predsedníčka OZ Strážni anjeli, ktoré je od začiatku hlavným organizátorom podujatia.

Aj napriek veľkým horúčavám prišlo do žiarskeho parku veľa majiteľov štvornohých chlpáčov, ktorí chceli súťažiť a ukázať, že práve ten ich zvierací maznáčik je ten naj. Najviac súťažiacich bolo v kategórii Miš maš, do ktorej sa prihlásilo 14 psíkov. Početné zastúpenie však mali aj ostatné kategórie. „Porota to ani tento rok nemala pri rozhodovaní ľahké. Rozhodovala však svojim srdcom a najlepšie, ako vedela. Všetkým



Vítazom súťaže sa stal ovčiak Hugo. Foto: Miroslava Mlaticova Photography.

výhercom gratulujeme a veríme, že aj tí, ktorí sa tento rok neumiestnili, si 6. ročník súťaže užili spolu so svojimi chlpáčmi. Najviac nás, samozrejme, teší to, keď máme medzi súťažiacimi našich exotulkáčov,“ konštatuje na záver Martina Polachová. Celkovo sa víťazom a naj Žiarskym chlpáčom stal švajčiarsky ovčiak Hugo. (li)

Aj takýto bol hudobný festival City fest 2017

V sobotu 5. augusta sa v Parku Štefana Moysesu uskutočnil 12. ročník obľúbeného City festu. Divákov rozpievali a roztancovali hviezdy ako No name, Katka Knechtová či Adam Ďurica. Na pódium sa však postavili aj domáci hudobníci.

Tohtoročný mestský hudobný festival začal už o 13-tej hodine, a teda o čosi skôr ako po minulé roky. Dramaturgia celého programu bola tentokrát postavená na domácich aj komerčných interpretoch. Keďže City fest sa koná už niekoľko rokov, je z roka na rok čoraz ťažšie pozvať do Žiaru takých umelcov, aby sa ich mená v programe neopakovali. V tomto roku sa organizátori rozhodli pozvať skupinu No name, ktorú hrala na festivale iba raz, ale ľudia si ju odvtedy často pýtali. Opätovne sa k nám vrátila aj momentálne najzaujímavejšia kapela v Žiari, ktorou je Iné kafe. Aj keď hudobníci nevystupovali na festivale po prvýkrát, v dramaturgii podujatia sa objavujú častejšie, keďže tu majú tisíce fanúšikov. Tento rok prijali úlohu hviezdy na záver a vystúpili až o polnoci. Ďalšou hviezdou 12. ročníka City festu bol v súčasnosti najobľúbenejší slovenský spevák Adam Ďurica so svojou skupinou. Ženskú spevácku scénu zastúpila Katka Knechtová a pozvanie zahrat si prijala nová populárna a bláznivá formácia S hudbou vesmírnou. Domácu scénu zastupovali Janko Kulich & Kolegium, Róbert Mikla, Banda Americano, Sitňan a mladá kremnická skupina Virvar.

Zlaté klice 2017

Súčasťou festivalu je už niekoľko rokov



Zlaté klice išli tento rok (zľava) Jolane Palajovej, Petrovi Mosnému (cenu prevzala jeho dcéra) a Michaelae Pribilincovej.

aj udeľovanie cien Zlatý klinec, určené domácim umelcom za šírenie dobrého mena mesta Žiar nad Hronom. Keďže je to jediné vlastné oceňovanie umelcov v rámci roka, organizátori si vždy dávajú záležať na výbere ocenených. Vyberá sa z radov spevákov, hudobníkov, divadelníkov, režisérov a spisovateľov, samozrejme, s ohľadom na to, čo dokázali v aktuálnom roku. Tento rok išla Cena primátora Petrovi Mosnému za vytvorenie zoznamu pamätihodností mesta a za prácu na obnove žiarskych pamiatok. „Cenu vnímam ako uvedenie si prác a vzťahu mesta k mojej práci, čo sa týka obnovy pamiatok, histórie a ich zachovania. Bol vytvorený zoznam pamätihodností, ktoré však teraz musíme ochraňovať, a to je ďalší krok. V súčasnosti pracujeme na obnove Svätokrižského domu, nasledovať bude oprava pavilónu v parku, čo je pamätihodnosť, ktorú treba jednoznačne zachovať a v blízkej

budúcnosti nás tiež čaká reštaurovanie sochy Immaculáty, ktorá sa nachádza pri Ulici Medzi vodami,“ uviedol na margo svojej ceny žiarsky archeológ.

Cenu MsKC dostala maliarka Jolana Palajová za pravidelnú účasť na plenéroch, postupových súťažiach a úspešnú reprezentáciu mesta i širšieho regiónu v regionálnych, krajských a celoslovenských súťažiach i súťažiach v zahraničí. V tvorbe Jolany Palajovej sa odrážajú jej vlastné filozofické názory, životné postoje, vnemy a skryté prania, pričom sa orientuje na olejomalbu. Treťou ocenenou bola Michaela Pribilincová, ktorá získala Cenu Nadácie ZSNP a Slovalco za Pozitívne rozprávky a za knihu Baťoviedky, ktorá jej vyšla v tomto roku v spolupráci s Nadáciou Tomáša Baťu. „Vždy, keď som za MsKC odovzdávala Zlatý klinec, bola som hrdá na to, akých šikovných ľudí máme v Žiari, koľko toho v rámci kultúry spravili, zviditeľnili naše mesto. Ja som sa nikdy

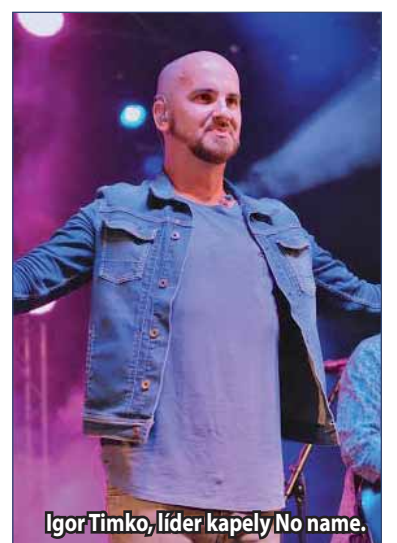


Na tohtoročný festival sa prišlo zabaviť 7205 divákov.

nepokladala za spisovateľku, rozprávky sú pre mňa viac hobby, v ktorých vidím zmysel, lebo do nich vkladám pozitívne posolstvo pre deti. Preto si veľmi vážim a nesmierne ma teší ocenenie Zlatý klinec, ktorý mi bude pripomínať, že všetko, čo robím zo srdca, má zmysel. Ďakujem všetkým mojim úžasným priateľom, ktorí mi pri tvorbe pomáhali a ďakujem mestu Žiar nad Hronom a Nadácii ZSNP a Slovalco, že ocenili a podporili moju tvorbu. Je to naozaj skvelý pocit,“ uviedla riaditeľka Céčka a zároveň autorka úspešných rozprávok.

Poznáme meno budúročného hudobného headlineru

Súčasťou festivalu boli aj tento rok sprievodné podujatia pre rodiny s deťmi a na osvedčený spôsob stali organizátori aj pri zabezpečení občerstvenia. Aj vysoké horúčavy



Igor Timko, líder kapely No name.

zrejme tento rok spôsobili to, že divácka účasť bola o čosi menšia ako po minulé roky. Na atraktivite festivalu to však rozhodne neubralo. Ako po skončení festivalu zhodnotil producent žiarskeho Mestského kultúrneho centra Janko Kulich: „12. ročník Cityfestu bol horúci aj napriek ochotným hasičom, ktorí chodili pravidelne osviežovať našich divákov. A práve horúčava sa podpísala na nižšej účasti, než bola minulý rok. Prišlo 7205 divákov, z čoho 784 divákov bolo zdarma ako deti do 120 cm, darcovia krvi a ZŤP. Z pohľadu zákulisia bol tento ročník na sto percent pripravený, bez najmenších komplikácií a časových sklzov. Pre budúci rok chystáme určité programové zmeny, ale už teraz môžeme prezradiť, že 4. augusta 2018 bude jedným z headlinerov obľúbená skupina Horkýže Slíže.“ (li)



Kapela S hudbou vesmírnou sa po koncerte venovala fanúšikom.



Do Žiaru sa vrátil aj Adam Ďurica.

POZOR, ZMENA V SOCIÁLNO M TAXÍKU
 Od 1. augusta upravuje mesto Žiar nad Hronom spoluprácu v rámci dopravy pre sociálny taxík. Pri objednávaní použite nasledovné kontakty: 0917 100 202, 0917 100 303 - EKOTaxi.

SOCIÁLNY TAXÍK

MATERSKÉ CENTRUM ÚLIK POČAS PRÁZDIN
 V OBMEDZENOM REŽIME
 Od 1. júla do 31. augusta bude Mestské materské centrum Úlik otvorené len počas pondelkov, a to v rámci lekcie baby gymu s Lenkou. Mamičky môžu začať navštevovať Úlik opäť po letných prázdninách. Opäť sa bude pokračovať so Slávikovou hudobnou školou, cvičením s Ivkou, baby gymom s Lenkou a ďalšími podujatiami, ktoré budú počas leta v Úliku pripravovať. (r)

Tanečná záhrada workshop - party

9. 9. 2017 15.00-18.00 h
 POS Žiar nad Hronom záhrada

Tanečným popoludním plným latino rytmov Vás bude sprevádzať skvelý tanečník, choreograf, animátor, inštruktor zumbly, učiteľ salsy a DJ

Mário Lopez
 majster Slovenska, Európy a sveta v salse

Vstupné: 2€ na osobu, 3€ na pár / treba si prinevst vhodné oblečenie, obuv a dobrú náladu

www.osvetelap.sk

SMIECH'TISKO

rozprávka o odhodnených hračkách

Smiechtisko
 Smiechtisko je krásna rozprávka o mieste, kde končia hračky, ktoré deti vyhodia do smetí. Keďže aj hračky majú srdiečko, trápia ich, že sa zrazu stali nepotrebnými. A tak sa rozhodnú, že nájdu deti, ktorým nebudú ľahostajné.

Dňa 27. augusta o 17.00 hod.
 na Námestí Matice slovenskej v Letnom pavilóne.
 Vstup voľný!
 V prípade nepriaznivého počasia sa akcia uskutoční v MSKC!

PRECHOD GRÁFOVSKOU

Občianske združenie Horné Opatovce pozýva na 18. ročník Prechodu Gráfovskou, na tradičnú trasu.

Dňa 12. augusta o 10.00 hod. - odchod od Kostola sv. Vavrinca v zaniknutej obci Horné Opatovce. Vychádzka je spojená so svätou omšou v lese. Po gulášoch sa uskutoční Valné zhromaždenie členov OZ a jeho priaznivcov.



POHOTOVOSTNÉ LEKÁRENSKÉ SLUŽBY

10.8. 20.00 – 21.00 hod. lek. Iris	18.8. 20.00 – 21.00 hod. lek. Benu
11.8. 20.00 – 21.00 hod. lek. Nukleus	19.8. 8.00 – 12.00 hod. lek. Alpinia
12.8. 8.00 – 12.00 hod. lek. Alpinia	20.00 – 21.00 hod. lek. Flora
20.00 – 21.00 hod. lek. Benu	20.8. 20.00 – 21.00 hod. lek. Iris
13.8. 20.00 – 21.00 hod. lek. Dr. Max	21.8. 20.00 – 21.00 hod. lek. Dr. Max
14.8. 20.00 21.00 hod. lek. Alpinia	22.8. 20.00 – 21.00 hod. lek. Archangelika
15.8. 20.00 – 21.00 hod. lek. Archangelika	23.8. 20.00 – 21.00 hod. lek. Benu
16.8. 20.00 – 21.00 hod. lek. Dr. Max	24.8. 20.00 – 21.00 hod. lek. Flora
17.8. 20.00 – 21.00 hod. lek. Nukleus	

www.kinohron.sk www.ticketbook.com/kinohron

KINO HRON

žiar nad hronom

16.8.	19.00 h: DUNKIRK Udalosť, ktorá zmenila svet. akčná vojna dráma, USA, MN12, ST, 108 min., vstupné: 4,00 €
17.8.	17.00 h: EMOJI FILM Vitajte v tajnom svete vo vašom smartfóne. anim. rozprávka, USA, MF, SQ, 91 min., vstupné: 4,00 € 19.00 h: ČIARA Sú hranice, ktoré prekročili len raz. triler SR/UKR, MN15, SVAUV, 113 min., vstupné: 4,00 €
18.8.	17.00 h: BABY DRIVER Stačí ti len jeden brutálny track. akčné krimi, USA, MN12, ST, 112 min., vstupné: 4,00 € 19.00 h: ANNABELLE 2: STVORENIE ZLA Krvilačná hračka je späť! horor. triler, USA, MN15, ST, 109 min., vstupné: 4,00 €
20.8.	16.00 h: EMOJI FILM Vitajte v tajnom svete vo vašom smartfóne. anim. rozprávka, USA, MF, SQ, 91 min., vstupné: 4,00 € 18.00 h: ZABUAKOV OSOBNÝ STRÁŽCA Nikdy ho nespúšťaj z očí. akčná komédia, USA, MN15, ST, 118 min., vstupné: 4,00 €
23.8.	19.00 h: ATOMIC BLONDE Dokonalá agentka, ktorá je schopná čokoľvek. akčný triler, USA, MN15, CT, 115 min., vstupné: 4,00 €
24.8.	17.00 h: VEĽKÁ ORIEŠKOVÁ LÚPEŽ 2 Pripravil sa, pozor orechyyyyy! animovaný, KANUSA/UKR, MF, SQ, 92 min., vstupné: 4,00 € 19.00 h: TEMNÁ VEŽA Ich boj prichádza do nášho sveta. akčné sci-fi fantasy, USA, MN12, ST, 92 min., vstupné: 4,00 €
25.8.	18.00 h: ZABUAKOV OSOBNÝ STRÁŽCA Nikdy ho nespúšťaj z očí. akčná komédia, USA, MN15, ST, 118 min., vstupné: 4,00 €
26.8.	17.00 h: TEMNÁ VEŽA Ich boj prichádza do nášho sveta. akčné sci-fi fantasy, USA, MN12, ST, 92 min., vstupné: 4,00 € 19.00 h: ČIARA Sú hranice, ktoré prekročili len raz. triler SR/UKR, MN15, SVAUV, 113 min., vstupné: 4,00 €
27.8.	16.00 h: VEĽKÁ ORIEŠKOVÁ LÚPEŽ 2 Pripravil sa, pozor orechyyyyy! animovaný, KANUSA/UKR, MF, SQ, 92 min., vstupné: 4,00 € 18.00 h: ANNABELLE 2: STVORENIE ZLA Krvilačná hračka je späť! horor. triler, USA, MN15, ST, 109 min., vstupné: 4,00 €

mskc žiar nad hronom

BEER FEST

19. AUGUST V PARKU

12:00-15:00 COUNTRY (CZ)

16:00-19:00 EDO KLENA

20:00-23:00 ROCK IS BACK

ŽIARSKÉ REKORDY

ŽHAVENIE KOTLÍN UŽ O 12:00H vstup zdarma

Saxophone syncopators

vstup zdarma

11. AUGUST / 19:00H

NÁMESTIE MS / Letný pavilón

V prípade dažďa hráme U Shakespearal

SKRATFŠTRKU

vstup zdarma

25. AUGUST / 19:00H

NÁMESTIE MS / Letný pavilón

V prípade dažďa hráme U Shakespearal

Polícia radí: Takto bojujte s únavou za volantom

Každý rok sa počas letnej sezóny zvyšuje premávka na cestách. Zvyšuje sa tiež pohyb domácich i zahraničných turistov, ako aj počet vozidiel na cestách. V dôsledku únavy môže dôjsť k mikrosnánku a odtiaľ je už len krôčik k vzniku vážnych dopravných nehôd.

„Málo vodičov si uvedomuje, že unavení by sme si podľa zákona ani nemali za volant sadat,“ hovorí na úvod krajská policajná hovorkyňa Mária Faltániová a dodáva, že vysoké teploty spôsobujú oneskorené reakcie, dehydratáciu, preto sa veľmi ľahko môže stať nešťastie. „Únava vodiča zapríčiňuje mnohé dopravné nehody. K mikrosnánku dochádza hlavne pri monotónnej jazde na úsekoch ako sú diaľnice alebo cesty prvej triedy a najmä v tomto dovolenkovom období, keď si pri dlhých dňoch ako vodiči za volantom dovoľujeme viac, než inokedy počas roka. Navyše, často máme v aute tie najcennejšie osoby v našom živote – rodinu,“ dodáva hovorkyňa.

Vodič má po 17 hodinách bdlosti rovnakú šancu spôsobiť nehodu, ako keby mal 0,5 promile alkoholu v krvi. Teda dvakrát väčšiu pravdepodobnosť dopravnej nehody oproti triezvemu alebo ideálnemu stavu. „Vodič, ktorý je unavený alebo ospalý, zvyšuje riziko dopravnej nehody v priemere až 4-násobne. Vodiči majú problémy s udržaním vozidla v jazdnom pruhu, prispôbením rýchlosti vozidlám pred nimi alebo pri predbehnutí,“ uvádza ďalej Faltániová s tým, že ak máte nedostatok spánku, ste nepozornejší a reagujete na vyhrtené situácie pomalšie. Nezávisí to len od množstva spánku, ale



aj od jeho kvality. Prerušovaný alebo nepravdivý spánok, hlučné prostredie alebo zdravotné problémy spôsobujú pocit únavy už krátko po prebudení. Únava ide ruka v ruku s horúcimi letnými dňami. A ak máte na pláne aj monotónnu jazdu, je nebezpečenstvo vyššie. „Ťažké nehody spôsobené únavou, nielen mikrosnánkom, sa vyskytujú najčastejšie na diaľniciach počas noci alebo poobede (od 15.00 do 16.00 hodiny). Sú zapríčinené najmä opustením cesty či jazdného pruhu hlavne do protismeru a smerom k blížiacim sa autám,“ hovorí ďalej policajná hovorkyňa.

Cestovanie v aute

Ak nemáte na aute tónované sklá, prípadne fóliu, zabezpečte vzadu tiením spôsobom – na trhu je množstvo tienidiel a roletiek. „Chrňte si aj oči – slnečné okuliare s UV filtrom sú nevyhnutnosť, najlepšie na šoférovanie sú tie s antireflexnou fóliou. Pred cestou nejezte ťažké jedlá a počas cesty dbajte na pitný

režim. Pred cestou auto poriadne vyvetrajte – pootvárajte všetky okná dokorán, prípadne aj celé dvere – ak na to máte priestor. Vetranie sa odporúča aj vtedy, ak máte klímu, pretože kým klíma v aute vytvorí požadovanú teplotu, spotrebuje množstvo paliva (viac aj o 2 litre na 100 km). Počas jazdy priebežne sledujte kontrolku teploty vody v chladiči – ak sa blíži k bodu varu, je čas na prestávku. Otvorte kapotu motora a nechajte ho vychladnúť,“ radí Faltániová a odporúča vodičom, aby počas týchto horúcich dní nepreceňovali svoje sily a počas jazdy si radšej dali častejšie prestávky na odpočinok a čo je veľmi dôležité, dodržiavali pitný režim, vyhýbali sa hlavným cestným ťahom a zvolili si menej frekventovanú trasu. „Na všetkých účastníkoch cestnej premávky apelujeme, aby dodržiavali dopravné predpisy, a tak aj vlastnou zodpovednosťou prispeli k bezpečnosti na cestách,“ dodáva na záver krajská policajná hovorkyňa. (r)

Zlodeji vykrádajú autá pri jazerách, nenechávajú si v nich peniaze a cenné veci

Leto je v plnom prúde a letná turistická sezóna je spojená nielen s oddychom, ale poskytuje príležitosť aj rôznym zloďom. Polícia už eviduje viacero prípadov vlámačiek do motorových vozidiel parkujúcich pri jazerách, ale aj krádeží vecí z vozidla bez jeho poškodenia.

Aby ste sa vyhli nepríjemným situáciám spojených s krádežou osobných vecí, dokladov či peňazí, nezabudnite:

- vždy, keď sa vzdalujete od auta, čo i len na krátku chvíľu, skontrolujte, či ste riadne

- uzamkli vozidlo a zatvorili všetky okná,
- nikdy nenechávajú vo vozidle na viditeľnom mieste cenné predmety, najmä peňaženky, doklady, telefóny, GPS navigácie, fotoaparáty, kabelky, kufriky – čokoľvek, čo by mohlo lákať zlodca,
- v nestráženom aute nikdy nenechávajú kľúče od vozidla,

- ani na kúpaliskách či pri jazerách nenechávajú cenné veci, doklady, peňaženky a batožinu bez dozoru.

Ak sa stanete obeťou trestnej činnosti, kontaktujte políciu na čísle 158. (r)



SPOLOČENSKÁ RUBRIKA

POĎAKOVANIE

Ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom, bývalým spolupracovníkom a známym, ktorí na poslednej ceste odprevadili nášho drahého manžela, otca a starkého **Dušana Švehlika**, ktorý nás navždy opustil 16. júla 2017 vo veku 63 rokov. Ďakujeme tiež za prejavy sústrasti a kvetinové dary, ktorými ste sa snažili zmierniť náš hlboký žiaľ. Ďakuje manželka, dcéra a syn s rodinami.

SPOMIENKA

Prečo bol osud tak krutý a nedoprial mi žiť, prečo som musel tak mladý svojich opustiť... Dňa 25. augusta uplynie 25 rokov od chvíle, keď nás navždy opustil môj milovaný syn **Števo Baláž**. Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku. Spomína mama a brat Ľubko s rodinou.

SPOMIENKA

Ze čas rany zahojí, je len zdanie, v srdci navždy ostáva bolesť a spomínanie. Dňa 13. augusta si pripomenieme rok, čo nás navždy opustil náš milovaný **Ladislav Dömény**. S láskou spomínajú tvoji najbližší a kamarát Igor. Chýbaš nám!

SPOMIENKA

Keď človek odíde, odkiaľ niet návratu, márne naše čakanie. Ostanú len krásne spomienky a čo bolo, už nevráti sa viac. Kvetu na hrob položíme, kahanec zapálime a spomíname so slzami v očiach. Dňa 10. augusta si pripomíname 13 smutných rokov, keď nás opustil náš milovaný manžel, starostlivý otec a starý **Ján Očenáš** zo Žiaru nad Hronom. Spomína manželka a dcéra Dáška s rodinou. Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

SPOMIENKA

Kto ho poznal, spomenie si, kto ho mal rád, nezabudne. Žiješ v srdciach tých, ktorí Ťa milovali. Dňa 15. augusta si pripomíname 25 rokov od úmrtia nášho drahého otca a starého otca **Štefana Moravčíka**. Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku. Spomína smútiaca rodina.

SPOMEŇTE SI

AJ VY NA SVOJICH NAJBĽIŽŠÍCH PROSTREDNÍCTVOM MESTSKÝCH NOVÍN. BLAHOŽELANIA A SMÚTOČNÉ SPOMIENKY ČI POĎAKOVANIA ZADARMO IBA V NAŠICH NOVINÁCH.

SPOMIENKA

Čas plynie, zastaví sa nedá, no spomienka na teba je stále živá. Dňa 16. augusta si pripomenieme 6 rokov od chvíle, čo nás navždy opustil manžel, otec a starý otec **RSDr. Ján Kučerka**. S láskou spomína smútiaca rodina.

SPOMIENKA

Len kyticu kvetov ti na hrob môžeme dať, pokojný spánok priat, s láskou a vďakou na teba spomínam. Dňa 17. augusta si pripomenieme 10. výročie úmrtia nášho drahého manžela, otca, starého otca a príbuzného **Jána Lišku**, ktorý nás opustil vo veku nedožitých 80 rokov. Kto ste ho poznali, spomínajte s nami. Smútiaca rodina.

SPOMIENKA

Už len kyticu kvetov na hrob ti môžeme dať, spokojný, večný spánok môžeme ti priat. V týchto dňoch si pripomíname 9. výročie od smrti **Pavla Meleka**. V tichej modlitbe s láskou a úctou spomínajú dcéry, zat, vnúčatá a pravnúčatá.

SPOMIENKA

Všetko zmizne, len stopy tvojej lásky a spomienky na predobré srdce nám zostanú. Dňa 5. augusta sme si pripomenuli štvrté výročie úmrtia našej milovanej mamičky, babky, svokry a tety **Evky Benčovej, rod. Miškovskej**. Všetci, ktorí ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku. Smútiace dcéry Mária, Eva a Monika s rodinami.

SPOMIENKA

Smútok a žiaľ v srdci máme, na teba s láskou spomínáme. Len na krátky ľúčime sa čas, vo večnosti zídeme sa zas. Dňa 13. augusta uplynie 10 rokov od úmrtia nášho drahého manžela, otca, starého otca a prastarého otca **Arpáda Šebestyéna**. Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku spolu s nami. Spomína manželka, deti Helenka, Arpádka, Marika a Milan s rodinami, vnúčence a pravnúčence.

SPOMIENKA

Dňa 18. augusta uplynú 2 roky, čo nás náhle opustil môj syn **Igor Kochol** vo veku 53 rokov. S láskou spomína mama, bratia Dušan a Ivan s rodinami a rodina Štenclová.

SPOMIENKA

Čas plynie ako tichý rieky prúd, kto Ťa mal rád, nemôže zabudnúť. Tak ako voda svojim tokom plynie, krásna spomienka na teba nikdy nepominie. Dňa 12. júla sme si pripomenuli 26 rokov od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý otecko **Ján Fotko**.



*10.9.1926 †12.7.1191

V neznámy svet odišla si spať, zaplakal každý, kto Ťa mal rád. Odišla si od nás, zostali sme v žiali, no vždy budeš v srdciach tých, ktorí Ťa mali radi.

Dňa 16. augusta si pripomenieme 8 rokov od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá mamička **Mária Fotková**.



*13.2.1929 †16.8.2009

Tí, ktorí ste ich poznali, venujte im tichú spomienku. Spomínajú dcéry Anička a Marienka s rodinami a synovia Janko a Laurinc s rodinami.

Žiarsky futbal má v súčasnosti vyskladanú celú mládežnícku pyramídu

FUTBAL

V súčasnosti má žiarsky futbal vyskladanú celú mládežnícku pyramídu od kategórie U6, čo je Futbalová školička FK Pohronie až po U19, plus dievčatá WU15. Spolu je to celkovo 13 kategórií bez tímu mužov. Uplynulú sezónu futbalovej mládeže môžeme zhodnotiť ako nie veľmi vydarenú, keďže viaceré kategórie nespĺnili to, čo sa od nich očakávalo. O zhodnotenie sme požiadali trénera Rastislava Urgelu.

Ktorým kategóriám FK Pohronie sa darilo najviac a, naopak, ktoré kategórie mali slabšiu sezónu?

Dorast U19 sa nám nepodarilo zastabilizovať a skončil v druhej polovici tabuľky. Starší žiaci U15 nám po 7 rokoch vypadli z 1. ligy a pre nás nový herný model súťaží sa dotkne 4 žiackych tímov v budúcej sezóne. Mladší žiaci U13 hrali pod svoje možnosti a nestačili ani zďaleka ostatným tímom. Naopak, celkom dobrú sezónu mala U17, U14 (3. miesto po základnej časti) či kategórie prípraviek U11 a U9. Takže, opäť si budeme musieť viac vyhrnúť rukávy a začať kvalitnejšie pracovať vo viacerých kategóriách, pretože sú medzi nimi obrovské výkonnostné rozdiely.

V čom spočíva práca s mládežou, s tými úplne najmenšími a aj s tými staršími, ktorí už pôjdu do seniorskej kategórie?



Rastislav Urgela: Práca s mládežou spočíva v kvalifikovanom prístupe k hráčom.

Najmä v zanietom, kvalifikovanom a odbornom prístupe k jednotlivým hráčom. Samozrejme, iné nároky sa kladú na nižšie kategórie a iné napr. na tímy dorastu. Ale celkovo sa v tréningovom procese snažíme o to, aby naši hráči mali dobrú pohybovú kultúru, pracovali v tempe a na primeranej úrovni mali technické zručnosti s loptou.

Ktorí hráči majú za sebou najvydarejšiu sezónu?

Ako som už spomínal, tak asi hráči mladšieho dorastu U17, starší žiaci U14, prípravky. Tie nám robia veľmi dobré meno v Súťaži prípraviek SsFZ, ale aj

na rôznych domácich či zahraničných turnajoch.

Odchádzajú niektorí hráči z FK Pohronie?

Určite odchádza líder U15 Timotej Ziman. Pravdepodobne do Spartak Trnava. Obrovský záujem je o hráčov roč. 2003 (kategória U14). Zrealizoval sa už pred sezónou avizovaný prestup jedného z našich najlepších mládežníkov Samuela Urgelu do akadémie MŠK Žilina, ktorú uprednostnil pred Slovanom Bratislava. Talentovaný brankár Dávid Krištof odchádza do FC Nitra. Výborný stredný obranca Martin Šuster zase

do FŠ Mareka Hamšíka Jupie Banská Bystrica. Na skúške v Ružomberku je Adrián Pivarčí. V hre sú aj iné mená, ale pravdepodobne už zostanú pre ďalšiu sezónu v našom FK Pohronie.

Ako sa pripravujú hráči na nadchádzajúcu sezónu a kedy začína?

Príprava na sezónu začala viacerým družstvám už v mesiaci júl tréningovým procesom v domácich podmienkach. Plus sa hrajú prípravné zápasy. Niektoré kategórie ale začnú s tréningovým procesom až v priebehu augusta, kedy

nám začína aj nový ročník 2017/2018, na ktorý sa už teraz tešíme.

Čo bude úlohou jednotlivých kategórií v nadchádzajúcej sezóne?

Chceli by sme posunúť obidva dorasty smerom k špičke druhej ligy a zvíťaziť v 2. lige skupiny JUH v kategórii U15. To by mali byť naše primárne ciele. Samozrejme, potešili by aj popredné miesta ostatných kategórií vo svojich súťažiach a naďalej dobrá práca v nižších poschodiach našej mládežníckej vetvy v prípravkách. (li)



V súčasnosti má žiarsky futbal 13 kategórií.

Historicky prvý ročník PumpCupu máme za sebou

Ešte ani rok neuplynul od otvorenia žiarskej pumptrackovej dráhy a už sa na nej v sobotu 29. júla uskutočnila prvá súťaž, a to PumpCup 2017. Organizátorom pretekov na bikoch bol B.R.S. Bike Racing Slovakia a spoluorganizátorom Ondrej Baláž, správca žiarskej pumptrackovej dráhy.

Prvej časti PumpCupu sa zúčastnilo takmer 50 jazdcov vo veku od 2 do 44 rokov. Historicky prvý PumpCup v Žiari sa konal ako druhé z troch kôl série. Posledné kolo sa uskutoční rovnako ako prvé v Hodruši Hámroch 18. augusta.

VÍTAZI JEDNOTLIVÝCH KATEGÓRIÍ V ŽIARI

Kategória odraďalá 0 - 4 rokov:
Samuel Cvik

Kategória junióri 5 - 7 rokov:
Filip Repiský

Kategória junióri 8 - 11 rokov:
Tobias Kicko

Kategória junióri 12 - 15 rokov:
Dominik Taferner

Kategória elite 16 - 35 rokov:
Filip Čilik



Kategória master 36+:

Branislav Repiský

Kategória ženy 5 - 7 rokov:

Viktoria Danková

Kategória ženy 8 - 15 rokov:

Dominika Bartaková

Vítaz historicky prvého Pumpcupu si odnesie značkový bicykel. (r)

Foto: Miroslava Mlaticova



Vítazstvo Zelinovej v časovke jednotlivcov, Foltánovi sa darilo na Majstrovstvách Európy

CYKLISTIKA

V dňoch 29. a 30. júla sa uskutočnilo ďalšie dvojkoľo Slovenského pohára v cestnej cyklistike. V sobotu bola na programe časovka jednotlivcov a v nedeľu cestné preteky jednotlivcov.

Darilo sa aj mladým cyklistom CK MŠK Žiar nad Hronom. V kráľovskej disciplíne „časovka jednotlivcov“ sme mali najpočetnejšie zastúpenie v kategórii mladších žiakov. Čakalo na nich 5 km v extrémnom teple na hrádzi v Čunove.

Najlepšie sa darilo S. Ihringovi, ktorý obsadil pekné 8. miesto. B. Holic skončil na 14. mieste, R. Jackuliak na 20. mieste, J. Benča na 26. mieste, A. Hrčka na 27. mieste, F. Jelža na 28. mieste, P. Antal na 29. mieste a A. Antal na 36. mieste.

Staršia žiačka E. Imrišová obsadila 11. miesto.

Starší žiaci bojovali na 10 km trati. M. Holic skončil na 20. a R. Paulík na 28. mieste.

Kadety absolvovali trať dlhú 10 km a suverénne víťazstvo si vybojovala V. Zelinová z CK MŠK Žiar nad Hronom. V. Paulíková skončila na peknom 5. mieste.

Kadeti absolvovali rovnako 10 km trať a z našich sa najlepšie umiestnil M. Baniar, ktorý skončil na nepopulárnom 4. mieste, T. Kamenský na 6. mieste a M. Černek na 11. mieste.

Junior A. Foltán absolvoval časovku ako záverečné doladenie formy pred blížiacimi sa Majstrovstvami Európy v cestnej cyklistike v Dánskom Herningu, kde v drese Slovenskej reprezentácie štartoval od 2. do 6. augusta. V časovke na 10 km skončil na 3. mieste. Na ME v kategórii juniorov na 120,6 km obsadil pri priemernej rýchlosti 44,8 km/h vynikajúce 21. miesto. Štartovalo 152 pretekárov, z ktorých preteky dokončilo 117.



Adam Foltán (vpravo).

Černek po úniku na skvelom 2. mieste

V nedeľu čakal na pretekárov 9 km okruh v Kráľovej pri Senci. Pretekárov podobne ako v sobotu čakala veľká horúčava a vietor na rovinatom okruhu. Mladší žiaci a žiačky absolvovali 27 km.

V záverečnom špurtu 5-člennej skupiny v úniku sa výborne zorientoval S. Ihring, ktorý si vybojoval 3. miesto medzi žiakmi. Medzi žiačkami skončila rovnako na 3. mieste E. Imrišová. Ďalší naši cyklisti sa umiestnili: F. Jelža 19., P. Antal 20., R. Jackuliak 22., B. Holic 24., A. Hrčka 26., J. Benča 31., A. Antal 32. miesto.

Starší žiaci 45 km: M. Holic 17. a R. Paulík 29. miesto.

Kadety 45 km: V. Zelinová obsadila v záverečnom špurtu 3. miesto a V. Paulíková 7. miesto.

Kadeti mali pred sebou trať dlhú 63 km. Vynikajúco sa darilo M. Černekovi, ktorý po úniku od druhého kola s neskorším víťazom M. Bugárom skončil na 2. mieste. M. Baniar obsadil

13. a T. Kamenský 15. miesto.

Junióri štartovali spoločne s mužmi a U23 na 117 km. A. Foltán prišiel na 5. mieste vo svojej kategórii.

(CK MŠK)



V. Zelinová s trénerom Sitorom.



Atlét Lukáš Muha: Verím, že o rok si vychutnám cenný kov z Majstrovstiev Slovenska

ATLETIKA

Odchovanec žiarskej atletiky Lukáš Muha okúsil svoje prvé preteky na dráhe, keď mal štrnásť rokov. So športom všeobecne však vyrastal, pretože ako syn telocvikára prichádzal do kontaktu so športovcami z viacerých odvetví.

Lukášove prvé preteky na dráhe boli školské majstrovstvá kraja v Banskej Bystrici, na ktorých bežal 1000 metrov. „Dobehol som na druhom mieste a spomínam si, že som bol veľmi sklamaný, pretože iba víťaz postupoval na Majstrovstvá Slovenska,“ spomína dnes s úsmevom mladý atlét a prezrádza, kto ho k atletike pred rokmi priviedol: „Za moje prvé stretnutie s atletickým štadiónom môže otec. On ma prihlásil na viaceré behy v okolí a podarilo sa mi vždy skončiť na stupni víťazov. Vtedy vycítil, že by som mohol zdediť nejaké vlohy po ňom. Priviedol ma na detskú atletiku v Žiari nad Hronom, kde som v rôznych disciplínach, najmä v behoch, zvíťazil.“ Ako Lukáš priznáva, v období jeho začiatkov bolo pre neho azda najťažšie zorganizovať si nejaký tréningový plán, a keďže vtedy ešte nemal trénera, bola to improvizácia. „Chodieval som 2 – 3-krát do týždňa behávať v okolí Žarnovice so svojim psom sibírske huskym, ktorý pohyb miloval. Vo voľnom čase som s otcom a rodinnými známymi trávil voľný čas na kolieskových korčuľoch. S atletikou na vzárovej úrovni som začínal v Atletickom klube v Žiari nad Hronom. V tej dobe si ma všimol môj prvý tréner Oliver Dávid, bývalý úspešný maratónec. Viedol ma v sezónach od roku 2012 do roku 2016. Pod jeho vedením som sa stal 3-krát majstrom Slovenska a reprezentoval som Slovensko na viacerých medzinárodných súťažiach.“

S novým trénerom dosiahol osobný rekord

Od účasti na Majstrovstvách Európy v cezpoľnom behu v decembri minulého roku má Lukášov tréningový proces pod palcom tréner Miroslav Čaba. Spoluprácu s ním si veľmi pochvaľuje. „Je to odborník. Už po dvoch mesiacoch systematickej prípravy ma doviedol k novému osobnému rekordu na 1500 metrov,“ hovorí Lukáš s tým, že v súčasnosti je členom ligového družstva AO STU Bratislava. Za nich beháva kolá Atletickej ligy. A ako podotýka: „Pevne verím, že postúpime do finále. Majstrovské súťaže však naďalej pretekám za svoj materský klub AK MŠK Žiar nad Hronom.“ Pre Lukáša majú, pochopiteľne, najväčšiu hodnotu výsledky z medzinárodných súťaží. „Nikdy som z nich nepriniesol cenný kov, ale dali mi veľa skúseností. Pod taktovkou prvého trénera Olivera Dávida som na školských Majstrovstvách sveta v cezpoľnom behu dobehol na 27. mieste. V minulom roku som už pod vedením Miroslava Čabu na



Lukáš (vľavo) spolu s kolegom, amatérskeho bežcom Slavomírom Krátkym.



Keď sa dvaja atleti stretnú na pôde FTVS UK Praha. Lukáš s kamarátkou Míšou Hrubou.

Majstrovstvách Európy tiež v cezpoľnom behu dobehol na 83. mieste. V zbierke mám tiež cez 10 medailí z M-SR v rôznych disciplínach, z toho 3 tituly,“ konkretizuje.

Plány do budúcnosti

Sezónu v tomto roku začínal žiarsky atlét neskôr, ako je u neho obvyklé. Dôvodom bolo zranenie, s ktorým mu však veľmi pomohol tréner. „Prvým štartom v tomto roku som si dobehol pre nové osobné maximum na M-SR mužov a žien v Banskej Bystrici. Druhý štart bol tiež úspešný, odbehol som kvalitných letných 400 m v štafete na 4x400 m v neoficiálnom osobáku 51,50. Túto sezónu nemám veľké oči, neočakávam medailové umiestnenia. Príprava smeruje najmä k cieľu zabehnúť 1500 m pod štyri minúty. Ťažko sa mi odhaduje, čo bude o rok, ale verím, že si budem môcť budúci rok vychutnať radosť s cenným kovom z M-SR mužov na krku,“ približuje Lukáš svoje plány na nadchádzajúcu sezónu. V krátkej

budúcnosti chce zabehnúť lepšie časy v disciplínach na strednej trati, na 800 m sa chce dostať pod hranicu 1:55,00 min. a na 1500 m chce zabehnúť čas pod hranicou štyroch minút. „Z dlhodobej vyhladky by som sa raz chcel kvalifikovať do Olympijského výberu Slovenska a prežiť kúzo Olympijských hier.“

Ako vyzerá deň športovca počas sezóny

Podľa Lukáša sa nedá presne povedať, ako vyzerá deň športovca v období, keď prebieha atletická sezóna. Ako hovorí, je to veľmi individuálne: „Myslím si, že patrí k typu športovca, ktorý má všetko premyslené vopred. Záleží aj od druhu športu, ktorý daný človek vykonáva. U bežcov je to veľmi podobné.“ Základom počas prípravy je určite kvalitná strava a tomu prispôsobený energetický výdaj v tréningoch. V cykle sa nájdu aj dni voľna, kedy je potrebné zregenerovať a doplniť všetky potrebné živiny pre ďalší vykonostný rast. Počas rozhovoru sme sa nevyhli ani otázke, ako trávi leto a či počas prázdnin atletiku nezanedbáva. Tieto prázdniny sú pre neho špeciálne tým, že brigáduje v Prahe. „Rozhodol som sa, že si zarobím na štúdium, pretože budem študovať na Fakulte telesnej výchovy a športu práve v hlavnom meste Českej republiky. Vstávam skoro ráno, aby som stihol odtrénovať pred prácou. Sú tu výborné podmienky, každá základná či stredná škola má tartanový atletický štadión, a to nehovorím o materiálnom vybavení klubov. Len v Prahe ich majú väčší počet ako my na celom Slovensku,“ porovnáva podmienky a zabírdne aj do stravy, ktorá je pre každého športovca veľmi dôležitá: „Základom každého športovca musí byť kvalitná strava. Brigádujem v kuchyni, takže je to pre mňa jednoduché zostaviť

si optimálny príjem počas celého dňa.“

Tréningový proces

Tréningový týždeň pozostáva u Lukáša zo šiestich tréningových jednotiek, pričom jeden deň má voľno. Tieto voľné dni využíva na oddych, prípadne ich trávi vo wellnese, pričom v príprave najčastejšie využíval služby Hotela Termál. „Ak sa však bavíme o týždni s dvojčázovými tréningami, vtedy tých jednotiek býva osem. Skelet celej prípravy tvoria dlhé, ľahké a regeneračné behy. Zvyšok je zastúpený intervalmi, výbehmi do kopca a podobne. V priemere sa dĺžka tréningu pohybuje okolo jeden a pol, výnimočne do dvoch hodín. Dávam si veľký pozor najmä na rozcvičenie a samotný výklus,“ konkretizuje. Zaujímalo nás, čo Lukášovi dáva počas tréningov najviac zabrat a ako s tým bojuje: „Možno to znie divne, ale od doby spolupráce s Miroslavom Čabom nemám pocit, že by vo mne súťaž vyvolávali pocity stresu alebo nezvládnuteľného zaťaženia. Preteky majú byť pre športovca sviatkom, nie obávaným strašiacom.“ Ako však priznáva, v tréningoch je to iné, omnoho ťažšie ako na súťaži. Pretože: „Na pretekoch je jeden, maximálne dva štarty, ale v tréningu sa musí telo popasovať s viacerými meranými úsekmi. V príprave na spomínané Majstrovstvá Európy v cezpoľnom mi veľmi pomohol mentálny kouč Lukáš Piperek. Dal mi mnoho cenných rád ohľadom psychického zvládnutia náročných situácií či v tréningu, alebo v pretekoch. Ohľadom spomínanej problematiky som tiež viackrát debatoval s úspešným mentálnym koučom Petrom Bielikom, ktorý má úzke kontakty so slovenskými hráčmi zo zámorskej NHL.“

Hokej, plávanie aj bežecké lyžovanie

Mnoho športovcov vzhliada k svojim úspešným kolegom. Obdivuje ich výsledky a odhodlanie. Lukáš nie je výnimkou. „Športovým idolom je pre mňa keňský atlét David Rudisha, majster sveta a dvojnásobný olympijský víťaz v behu na 800 metrov. Dôvodov by som našiel viacero, ale jedným z najdôležitejších je, že má na konte svetový rekord na mojej obľúbenej osemstovke. Je jediný, ktorému sa podarilo pokoriť hranicu 1:41,00 min. na spomínanej trati.“ Lukáš však nežije iba samotnou atletikou. Svoj voľný čas delí okrem wellnesu aj ďalšej vášni. „Ako amatér sa venujem fotografii, zvyknem vyraziť do okolia a zachytiť pekné momenty, buď z prírody, alebo z mesta. V Prahe je mnoho krásnych pamiatok, takže mám čo robiť, aby som to stihol všetko cez prázdniny zdokumentovať.“ Samozrejme, ako správny športovec, nesústreď sa iba na atletiku. Rád sa pozrie aj na iné športy. A ako správny chlap, najviac fandí hokeju. „Páči sa mi na ňom, že je to rýchla a kontaktná hra. Už od malého chlapca

som sledoval každého slovenského hráča či v NHL, alebo v KHL,“ hovorí a prezrádza, aký ďalší šport aj praktizuje: „V rámci doplnkových športov si chodím rád zaplávať, cez zimu sa zas venujem bežeckému lyžovaniu.“

Atletika je minulosť, súčasnosť aj budúcnosť

Svoju budúcnosť Lukáš aj naďalej spája s atletikou. „Určite áno, už len výberom vysokej školy mám našliapnuté pri zotrvaní na športoviskách. Budem študovať telesnú výchovu a šport so špecializáciou na atletiku. Chcem byť po ukončení štúdia trénerom, ale ak sa mi bude dariť naďalej, tak by som rád zotrval v bežeckých tretrách čo najdlhšie,“ hovorí o plánoch a približuje, čo pre neho tento šport znamená: „V prvom rade sa mi páči, že je to veľmi férový šport. Časomieru neoklamete a každý súťaží sám za seba. Koľko v tréningu zvládnete obetovať pre cieľ, toľko si potom môžete vziať počas rozhodujúcich chvíľ z týchto zásob na dosiahnutie výsledku. Tak ako v mnohých srdciach, aj v mojom srdci zohráva atletika kráľovnú športov.“ Na to, aby sme začali športovať, nie je nikdy neskoro. Určite je ale dôležité podchytiť nádejné talenty už v detskom veku. Aj keď to stojí veľa námahy a obetovania, dosiahnuté výsledky sú obrovskou motiváciou. „Nielen atletika, ale každý šport je najmä o morálke. Pokiaľ začiatočník v hre na klavír trénuje jedenkrát týždenne, tak vždy bude z neho amatér. Dôležité je pre malé deti uvedomiť si, že len za prácu sa dostávajú koláče a rovnako je to aj s tréningom. Koľko dáte do tréningu energie, toľko energie sa vám naspäť aj vráti. A druhou dôležitou vecou začínajúceho alebo profesionálneho športovca je byť pokorný či už voči rodičom, verejnosti, autoritám a v neposlednom rade voči trénerovi,“ uzatvára Lukáš Muha, veľká nádej žiarskej a slovenskej atletiky. (li)



Zľava tréner Miroslav Čaba, Lukáš Muha a ruská diaľkarka Daryja Klíšina.