



mestské noviny

žiar nad hronom

Dvojtyždenník mesta Žiar nad Hronom | ročník V. | číslo 20 | 5. október 2010 | cena: zdarma | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

V tomto čísle:

BUDÚCI KUCHÁRI SA UČILI VARIŤ OD ODBORNÍKA

Študenti, ktorí navštevujú Strednú odbornú školu obchodu a služieb v našom meste, sa učili variť od šéfkuchára Marcela Ihnačáka. Zasvätil ich do tajov talianskej kuchyne a poskytol im aj niekoľko užitočných rád. Viac na 5. strane.

SPOLOČNOSTI HNEDEHO PRIEMYSELNÉHO PARKU SÚ PO KRÍZE STABILIZOVANÉ



Primátor absolvoval pracovný obed so zástupcami firiem pôsobiacich v priemyselnom parku. Dôvodom ich stretnutia bolo informovanie o stave spoločností po ťažkom minulom roku, ktorý bol poznačený krízou. Informácie na strane 3.

OPĚŤ SA STRETLI ZDRAVÉ DETI S TELESNE POSTIHNUTÝMI



OZ Okáčik už po štvrtýkrát zorganizoval stretnutie zdravých detí so zdravotne znevýhodnenými. V rámci projektu Nikdy sa nevzdávaj tak vzniklo veľa nových priateľstiev. Viac sa dozviete na 7. strane.

MESTSKÁ KNIŽNICA V ČÍSLACH

Mestská knižnica pravidelne pripravuje pre svojich členov rôzne podujatia. Prinášame vám tiež informácie o počte vypožičaných kníh, ako aj o projektoch, do ktorých sa Mestská knižnica Michala Chrásteka zapojila. Strana 5.

Školáci na „Jednotke“ sadili stromčeky



STRANA 5

Predvolebné bilbordy útočia na primátora



STRANA 2

MSKC pripravuje... Exkluzívne, len v Žiari nad Hronom
DIVADELNÁ produkcia roka!!!

HVARNA

Mystická erotika a skvelý zážitok
Hudobno divadelný projekt zo Sankt Peterburgu
19.11.2010 o 18.00 hod.

Sledujte ďalej propagáciu
na www.mskcentrum.sk, www.ziar.sk a www.ziar24.sk

Valašský šenk – Šášovské Podhradie

Rodinné, firemné, spoločenské akcie
v nových priestoroch
•kapacita 50 osôb.

V KVALITE, KTORÚ INDE NENÁJDETE.

•možnosť zabezpečenia dopravy
pre organizované skupiny.



Kontakt: 0903 506 693

www.senk.sk

Predvolebné bilbordy útočia na primátora

V piatok 24. septembra upozornili občania primátora Ivana Černaja na tri, ako ich on sám nazval „zvláštne“, bilbordov, umiestnené na Ulici SNP, a tiež na Priemyselnej ulici v Ladomerskej Vieske.

Na prvom bilborde stojí: „Viete, že naše mesto ako jediné nevyužilo eurofondy na verejné osvetlenie?“ Ďalší bilbord hlási: „Chcete za facu kúpiť námestie v našom meste? Kontaktujte primátora! 045/678 71 20.“ A z posledného z nich sa dozviete: „Viete o tom, že naše mesto preveruje Transparency International Slovensko?“ Pod týmito citátmi nie je nikto podpísaný, majú však spoločný slogan: „Žiar potrebuje zmenu! My to spolu dokážeme!“ Ivan Černaj: „Autor týchto bilbordov poriadne klame a Žiarčanov zavádza. Ja však verím tomu, že Žiarčania sa zavádzať nedajú.“ Ku všetkým trom bilbordom si pripravil odpoveď v podobe mini-bilbordov, ktoré prezentoval novinárom. K dezinformácii o nečerpání eurofondov na verejné osvetlenie sa jasne vyjadril: „Naše mesto je jedno z najúspešnejších miest v čerpaní eurofondov. Rekonštrukcia osvetlenia stojí približne 4-milióny eur, výzva na čerpanie na verejné osvetlenie však bola maximálne vo výške 250-tisíc eur. To je jediný a hlavný dôvod, prečo sme sa do tohto projektu nezapojili.“ Za absolútnu lož považuje tiež to, že sa námestie predalo. „Námestie nebolo predané! Predali sa iba pozemky pod objektmi, ktoré sa tam stavajú, a ktoré už mesto aj tak nemohlo inak využívať. Poslan-

ci, ktorí rozhodli o odpredaji, podmienili predaj vydaním právoplatného stavebného povolenia. Čiže bilbordom zase niekto zámerne klame a treba si položiť otázku „prečo?“. Sám primátor na augustovom zastupiteľstve oznámil, že požiadal Transparency International o preverenie činností v meste, pretože podľa neho s tým nemá najmenší problém. „Teda nie Transparency International vyšetruje naše mesto, ale my sme ich pozvali, nech urobia audit a prípadne nám odporúčia, čo robiť lepšie, aby nevznikali všelijaké podozrenia.“ Do komunálnych volieb zostávajú ešte dva mesiace. Primátor preto predpokladá, že na jeho osobu sa ešte pripravuje veľa klamstiev. „Niekto tak veľmi chce sedieť na primátorskej stoličke Žiaru, že sa naozaj neštíti ničoho a urobí pre to čokoľvek. Mám pocit, že volebný program, ktorý nám títo ľudia ponúkajú, je program nenávisti a program akýchsi problémov. Ja si myslím, že Žiarčania nie sú hlupáci a nenechajú sa oklamať.“

Kandidáti na post primátora Ladislav Kukulík a Nadežda Hudecová sa od bilbordov dištancovali už v piatok. V pondelok sa z médií verejnosť dozvedela, kto je autorom spomínaných bilbordov, a teda aj autorom myšlienok na nich. Verejne a oficiálne sa k nim prihlásil Černajov protikandidát v novembrových komunálnych voľbách na primátora mesta – Štefan Maceják. Podarilo sa nám získať aj jeho vyjadrenie k tomu, prečo sa rozhodol pre takúto formu kampane, resp. anti-kampane voči súčasnému vedeniu mesta, ako aj

to, kto kampaň financuje a či pripravuje ďalšiu. „Po dlhom rozhodovaní sa nemôžem pozeráť, ako mesto nefunguje – šport, korupcia, netransparentnosť... Bilbordov si financujem sám, beriem si pôžičku, lebo ako vysokoškolský profesor nie som taký bohatý, aby som to zvládol bez pôžičky. Pokiaľ mi vydrží elán – ten mi ale dodávajú mimoriadne pozitívne a silné ohlasy verejnosti – idem do toho. Nemôžem predsa sklamať dôveru ľudí.“

Samotný primátor Černaj očakáva do novembrových volieb aj ostrejšiu kampaň. „Dostal som niekoľko informácií od rôznych ľudí, že sa na mňa pripravujú nechutnosti a špinavosti, takže dá sa predpokladať, keďže ešte ani nie je spustená oficiálna volebná kampaň, že sa niektorí protikandidáti budú dopúšťať klamstiev.“ Černaj zaujal aj stanovisko k právnej stránke veci. Podal trestné oznámenie na neznámeho páchatela, za trestný čin ohovárania a poškodzovania dobrého mena. Z prípadných vysúdených financií si však nechce nechať ani cent, naopak, použiť ich chce na aktivity v meste. „Postavili by sme za to nové detské ihrisko alebo športovisko.“ Odvetu voči protikandidátovi však v žiadnom prípade neplánuje. Jeho volebná kampaň bude spočívať podľa neho v tom, čo robí štyri, respektíve osem rokov. „Čiže budem si naďalej normálne robiť svoju prácu a útočiť na nikoho nebudem. To môžem za seba vyhlásiť. Prezentovať sa budem iba svojou prácou a tým, čo som pre mesto urobil,“ do-
(li)

Rekonštrukcie školských zariadení šetria mestu peniaze

Pred časom sme vás v Mestských novinách informovali o tom, že v zrekonštruovaných základných školách sa znížili prevádzkové náklady. V období, kedy sa už pomaly začínajú vykurovať, budú ušetrené financie za energie ešte vyššie, keďže zrekonštruovaná je už aj väčšina budov materskej školy.

Už v prvej polovici tohto roku sme mohli skonštatovať, že vďaka zatepleniu budov ušetrilo mesto na faktúrach za teplo niekoľko tisíc eur. V roku 2008 sa za teplo v školách za prvé štyri mesiace zaplatilo takmer 84-tisíc eur, za to isté obdobie v tomto roku to bolo niečo vyše 69-tisíc eur. Rozdiel tak predstavuje takmer 15-tisíc eur. To je však úspora „iba“ v základných školách, onedlho sa však prejaví aj vďaka zrekonštruovaniu už spomínaných budov materskej školy. Hovorca mesta, Martin Baláž: „Očakávame značnú úsporu v školách a

vo väčšine budov materskej školy. Vďaka tomu, že sa zrekonštruovali ich priestory, už od tejto vykurovacej sezóny bude mesto šetriť ročne značné finančné prostriedky na energiách. To je aj jedna z priorit a cieľov týchto projektov. Čiže nielen esteticky zhodnotiť a sfunkčniť mestské objekty, ale zároveň vytvoriť podmienky, aby mohlo mesto šetriť financie. Tieto prostriedky sa zídu v čase krízových rokov, keďže mestá majú doslova napnuté rozpočty. Tak isto aj my v Žiari nad Hronom cítime výpadok, ale stále sa snažíme, aby mesto neskolabovalo a nemuselo použiť radikálne šetriace opatrenia. Aj tieto financie nám preto v priebehu tohto a aj budúceho roka značne pomôžu.“ Po ukončení rekonštrukcie všetkých budov materskej školy sa počíta s úsporou energií až 44,12 %.

(li)

Dni jesennej čistoty

Počas Dní jesennej čistoty od 24. septembra do 2. októbra bolo na území mesta a mestskej časti Šášovské Podhradie 42 stanovišť s veľkokapacitnými kontajnermi, do ktorých mohli občania mesta zadarmo nosiť nepotrebný objemný odpad. Podľa informácií zamestnancov Odboru životného prostredia išlo už tradične najmä o starý nábytok, matrace a drobný stavebný odpad. Nebezpečný odpad, elektroodpad a pneumatiky bolo možné nosiť do mobilnej zberne, ktorá sa presúvala na vopred určené miesta. O harmonograme rozmiestnenia veľkokapacitných kontajnerov i mobilnej zberne, vrátane informácií o druhoch odpadu, ktoré do kontajnerov a mobilnej zberne počas dní čistoty možno uložiť, boli občania vopred informovaní i prostredníctvom Mestských novín a mestskej televízie ATV. O počte vyvezených kontajnerov a množstve odpadu vás budeme informovať v budúcom čísle, keďže v čase uzávierky ešte neboli známe finálne výsledky.
(r)

Centrum zhodnocovania odpadov – v novovybudovanom závode sa bude zhodnocovať odpad ekologicky aj ekonomicky

Centrum zhodnocovania odpadov je najväčším z projektov, ktoré realizuje alebo plánuje realizovať mesto Žiar nad Hronom. Z eurofondov, konkrétne z operačného programu Životné prostredie, získalo na realizáciu tohto projektu takmer 20 miliónov eur.

Zjednodušene povedané, pôjde o výstavbu nového závodu, ktorý bude zhodnocovať (opätovne využívať) odpad na ďalšie použitie, aby na skládke končilo čo najmenej komunálneho odpadu. „Centrum zhodnocovania má byť vyvrcholením úsilia mesta Žiar nad Hronom o vytvorenie unikátneho systému nakladania s komunálnym odpadom u nás,“ vysvetľuje žiarsky primátor, Ivan Černaj. „Mesto bude schopné nielen odpad odvážať, vyseparovaný odpad ako papier a plasty ďalej zhodnocovať, ale dokonca spracovávať bežný komunálny odpad. Bude to nielen vysoko ekologický systém, ale aj ekonomický. Budeme tak mať v rukách nástroje, ako ovplyvňovať cenu za odvoz a spracovanie odpadov a aby táto cena obyvateľom nestúpala.“

Z odpadu energia

Centrum zhodnocovania budú tvoriť štyri technologické celky: mechanická úprava odpadov, bioplynová stanica, gasifikačná jednotka a dotriedňovacie zariadenie. V bioplynovej stanici sa budú upravovať biologicky rozložiteľné odpady a v gasifikačnej jednotke zbytkové odpady z tohto procesu. Výstupmi z tejto úpravy budú elektrická energia, teplo a bioplyn, ktoré sa využijú ako energetické zdroje pre celé zariadenie centra zhodnocovania, technologické zložky



alebo administratívnu budovu. Môžeme povedať, že novovybudovaný závod na spracovanie odpadov bude energeticky nezávislý, keďže si energie vyrobí sám. Okrem toho, vyrobeným bioplynom budú poháňané vozidlá, ktoré už od jari 2010 zväzajú odpad v meste, a tiež nové zemetacie vozidlá, ktoré mesto dostane začiatkom roka 2011. Nový závod na zhodnocovanie odpadu prinesie i niekoľko novovytvorených pracovných miest, pričom minimálne dve miesta sa vytvoria pre znevýhodnené skupiny. „Slovensko v oblasti odpadov postupne prijíma európsku legislatívu. Normy na množstvo vyseparovaného odpadu sú oveľa tvrdšie, ako je tomu dnes v našich mestách,“ vysvetľuje ďalej Černaj. „Nielenže budeme musieť zvyšovať podiel vyseparovaných zložiek odpadu, ale naopak aj znižovať množstvo vyvezeného odpadu na skládky. A na toto mestá dnes nie sú pripravené.“ Po výstavbe centra zhodnocovania bude mesto Žiar nad Hronom jediným mestom na Slovensku s komplexne prepracovaným systémom odpadového hospodárstva. My totiž odpad nielen odvezieme a vysypeme na skládku, my ho budeme ešte pred tým vedieť vyseparovať alebo energeticky zhodnotiť.“

Vďaka centru zhodnocovania bude odpad lacnejší

Podľa Černaja sa tak pre Žiar otvára priestor aj na to, že do novovytvoreného centra zhodno-

covania budú odpad vozit' zo širokého okolia a mesto bude na tom zarábať. „Keď budú samosprávy zákonom nútené začať odpad zhodnocovať, budú musieť hľadať najbližší závod s takýmto zameraním. Naše mesto je v centre Slovenska, preto predpokladáme, že dovážať odpad sem bude mnoho miest a obcí. Zisk z tejto činnosti budeme používať na to, aby sme v meste pre obyvateľov udržiavali prijateľnú cenu za odvoz odpadu.“ Nové centrum zhodnocovania odpadov by sa malo začať stavať v budúcom roku, aj keď sa začiatok prác obvodne plánoval v roku 2010. Na základe žiadosti primátora mesta sa bude opakovať výberové konanie na dodávateľa celej stavby. Keďže ide o technologicky náročný projekt, ktorý spája dohromady niekoľko technológií, realizátorom by malo byť konzorcium firiem, ktoré dodávajú jednotlivé technologické spracovania odpadu. Po tohtoročnom výberovom konaní sa zistilo, že jedna zo spoločností víťazného konzorcia nespĺnila všetky podmienky, a preto mesto ako investor požiadalo o opakovanie výberového konania. „Ide o projekt za 20 miliónov eur, čo je pre naše mesto obrovská investícia. Akákoľvek chyba by mohla mať za následok to, že mesto by muselo dotáciu vrátiť, a to by nás mohlo zruinovať. Preto musíme byť maximálne opatrní a sedieť musí všetko. Keď sme zistili, že jedna zo spoločností má v materiáloch nezrovnalosti, požiadali som radšej o zopakovanie výberového konania. Síce to začiatok výstavby oddiali, no nebudeme riskovať zbytočné problémy,“ uzatvára žiarsky primátor. (r)

Spoločnosti v priemyselnom parku sa po kríze stabilizovali

V utorok 28. septembra absolvoval primátor mesta pracovný obed s predstaviteľmi spoločností hnedého priemyselného parku.

Pozvanie prijali zástupcovia spoločností Sivalco, Sapa Profily, ZSNP, Nemak Slovakia, Thermosolar, Remeslo a Fagor. Dôvodom stretnutia bolo prehodnotenie krízy, ktorá vo veľkej miere postihla aj firmy, ktoré na území priemyselného parku v Žiari nad Hronom pôsobia. Primátor Černaj: „S predstaviteľmi priemyselného parku sa stretávame pomerne často. Témou dnešného stretnutia bolo aj to, akým spôsobom spoločnosti prežili obdobie krízy a aké sú vyhliadky ich vedenia a manažérov do budúcnosti. Ako sa týmto podnikom darí, má, samozrejme, súvis aj s mestom Žiar nad Hronom. Potešiteľné je, že všetky priemyselné podniky potvrdili, že situácia je už dnes stabilná, a nehrozí, že by malo dôjsť k prepúšťaniu. Práve naopak, máme niekoľko informácií o tom, že by sa mali prijímať ďalší ľudia do pracovného pomeru. Teší ma, že po tomto stretnutí môžeme skonštatovať, že sa to bude vyvíjať dobrým smerom.“ Utorkového posedenia sa zúčastnili najmä najvýznamnejšie priemyselné podniky. Oslovili sme zástupcov spoločností Sapa Profily a Nemak Slovakia, ktorí prezradili, aké informácie predniesli za svoje firmy. Karol Kružic, obchodný manažér spoločnosti Sapa Profily: „Našťastie, za našu spoločnosť sme mohli

podať pozitívne informácie. Ako asi väčšina mojich kolegov, spomínali sme krízové roky, 2008 a 2009. Tieto boli ťažké aj pre našu spoločnosť. Našťastie, v druhej polovici minulého roku sa nám to podarilo prekonať. Tento rok už preto hodnotíme ako pozitívny.“ Milan Marko, prokurista spoločnosti Nemak Slovakia: „Informácie, ktoré sme predniesli, boli pozitívne. Skonštatovali sme, aká bola blízka minulosť vo firme, v rámci krízového roku 2009, kedy sa naša spoločnosť stabilizovala a dokázala, že vie robiť dobré meno celej skupine Nemak. Pozitívne na tom bolo i to, že do budúcnosti sme prezentovali rast spoločnosti. A to dosť výrazný, čo zvyšuje dôležitosť spoločnosti v rámci nášho regiónu.“

Do budúcnosti počítame s tým, že by sa mohla zvýšiť zamestnanosť v rámci našej spoločnosti o dvesto pracovných miest. To by mohlo byť v rozpätí nasledujúcich troch až štyroch rokov.“ (li)



VÝPADOK V PODIELOVÝCH DANIACH ŽIARSKÉ ŠKOLY NEPOČÍTIA

Mestá na Slovensku sa potýkajú s problémom výpadku v podielových daniach. Ani naše mesto nie je výnimkou. V mnohých mestách tento problém riešili tak, že krátili aj originálne kompetencie vo vzťahu k školám a školským zariadeniam. Naše mesto k takémuto kroku zatiaľ nepristúpilo a predpokladá sa, že ani nebude musieť. Marta Mergová, vedúca odboru školstva a športu: „Rozpočty, ktoré máme schválené, platia do konca tohto roka. Keďže sme nasadili politiku šetrenia zdroja už od začiatku roka, čo znamená, že sme financie míňali iba na nevyhnutné veci, môžeme skonštatovať, že s rozpočtom vyjdeme dobre. Nebude to na úkor ničoho, čo sa týka škôl a školských zariadení.“ Z originálnych kompetencií sú financované materské a základné školy, základná umelecká škola, centrum voľného času, školské kluby detí a školské jedálne. Medzi prenesené kompetencie patrí plnenie povinnej školskej dochádzky, čiže učiteľia, výchovno-vzdelávací proces či energie na prevádzku základných škôl. „Oproti predchádzajúcemu školskému roku nám klesol počet detí v základných školách o 53. To znamená, že ešte v mesiaci november očakávame krátenie rozpočtu prenesených kompetencií. Zatiaľ však aj tu môžeme skonštatovať, že s rozpočtom vyjdeme do konca roka, aj keď ideme úplne na doraz. Keby nastala situácia, že bude úprava rozpočtu väčšia ako očakávame, nedostatok vykryjeme z originálnych kompetencií. Všetko však vyriešime v rámci odboru školstva,“ ubezpečila na záver Marta Mergová. (li)

Tetrapaky – separujete ich?



Ďalšou zložkou komunálneho odpadu, ktorú môžeme v našom meste separovať, sú viacvrstvové kombinované materiály. Tzv. tetrapakom, ktoré patria spolu s papierom do modrého kontajnera, sa budeme venovať v tomto čísle.

Viacvrstvové kombinované materiály definuje zákon o odpadoch č. 223/2001 Z. z. ako „materiály tvorené minimálne dvoma kompaktné spojenými vrstvami, ktoré sú určené na manipuláciu a prepravu tovaru“. Ako obaly na potraviny sa prvýkrát objavili pred vyše 50 rokmi vo Švédsku, keď do nich zabalili mlieko. Tieto materiály, ktoré hovorovo nazývame i tetrapaky, tvorí niekoľko vrstiev materiálov – pre čerstvé potraviny vrstva kartónu a polyetylén, pre trvanlivé – kartón, hliník a polyetylén. Ide napríklad o nápojové kartóny, t. j. škatule od mlieka, džúsov, ovocných štiav, vína, smotany ap. Viacvrstvové obaly majú väčšinou jednorazové použitie, a ak sa neseperujú, predstavujú značnú časť komunálneho odpadu, ktorý sa dlho rozkladá.

Recyklácia vo svete

V roku 2008 sa na celom svete zrecyklovalo viac ako 25 miliárd tetrapakových obalov. Princípom recyklácie je vzájomné oddelenie jednotlivých vrstiev – rozvlákňovanie. Recyklačné zariadenie naberá papier a kartóny a vkladá ich do veľkej nádrže s vodou, kde rýchlo rotujú. Vírenie spôsobuje, že sa vlákna oddelia, a umožňuje rýchlejšie rozpúšťanie

papiera. Vlákna absorbujú vodu a nadobúdajú konzistenciu riedkej kaše z vodnatých vlákien. Všetky nepapierové zložky (napr. plasty) buď plávajú na hladine, alebo sa ponoria, a možno ich zozbierať, zoškrabať či precediť. Tento proces, ktorého výsledkom je obnova väčšiny vlákien, zvyčajne vyžaduje približne 15 až 30 minút. Takto zrekonštruované vlákna možno použiť na výrobu papiera pre tlačiarne, papierových tašiek, papierových vreckoviek, vlnitej obalovej lepenky a podobne. Získaný hliník a polyetylén možno tiež recyklovať – v Taliansku z nich vyrábajú nový typ plastu, v Nemecku ich využívajú ako katalyzátory v peciach pri výrobe cementu, atď.

Recyklácia na Slovensku

K spracovaniu tetrapakov na Slovensku dochádza v Šuranoch. Jediná firma spracujúca tetrapaky u nás využíva dve technológie. Prvou je technológia výroby nasávanej kartonáže, z ktorej vznikajú ochranné obaly na elektroniku, obaly rôzneho druhu na vajcia atď. Pri tejto technológii sa využíva práve metóda rozvlákňovania. Pri druhej dochádza k rozomletiu tetrapakov a ich následnému spojeniu pôsobením vysokej teploty a tlaku bez pridania lepidiel. Výsledkom tejto technológie sú stavebné dosky a panely Tetra K. Dnes ju využívajú aj v okolitých krajinách ako napr. Česko, Maďarsko, Poľsko, Rusko, Bielorusko a i. Povrch dosky tvorí kartónový papier, ktorý možno rôzne povrchovo upraviť, napr. i fasádny nátermi. Využiť ich možno pri výrobe jednocestných paliet, obalov, ako stratené debnenie pri betónovaní ap. Osvedčila sa ako ochranné krytie už položené dlažby a iných podlahových krytín vo veľkých obchodno-zábavných centrách.

Od odpadu k zhodnoteniu

Pred vhođením do kontajnera je potrebné zmenšiť objem škatule stlačením, aby nedochádzalo k zbytočnému prepĺňaniu nádob. Vždy v utorok a v piatok (v časti IBV a v Šášovskom Podhradí dvakrát do mesiaca) sa vyváža odpad z modrých nádob na papier a tetrapaky. Vozidlá na odvoz odpadu z mesta sú vybavené lisom, ktorý odpad okamžite lisuje. Práve preto je nežiaduce ukladať do nádob iný druh odpadu, a tiež napr. znečistený a mokrý papier, nakoľko pri lisovaní môže dôjsť k značnému znehodnoteniu vyseparovaného odpadu nachádzajúceho sa vo vozidle. Na dotriedovacej linke potom dochádza k finálnej separácii jednotlivých zložiek odpadu podľa požiadaviek odberateľov. Takto vyseparovaný odpad sa opäť zlisuje a pripraví na prepravu k samotnému zhodnocovateľovi. Z odpadu sa stávajú stavebné dosky alebo nové obaly, namiesto toho aby sa na skládke roky rozkladali.

OŽP, zdroj: internet.



Riešme **ODPADY** spoločne
ZELENÁ LINKA

0800 500 501

bezplatne zo všetkých sietí
Po-Pi: 8.00 - 16.00

DNI ČISTOTY
ROBÍME MESTO KRAŠIE

DNI JESENNEJ ČISTOTY 2010
žiar nad hronom

Mesto Žiar nad Hronom v spolupráci so spoločnosťou
Technické služby – Žiar nad Hronom, a. s. si Vás dovoľujú pozvať na

Výstavu odpadového hospodárstva
„ZELENÁ CESTA“

ktorá sa uskutoční od **04. 10. do 15. 10. 2010** vo **Výstavnej sieni MsKC** v Žiari nad Hronom.
Expozícia bude prístupná pre verejnosť a školy v pracovných dňoch v čase od **10:00 – 18:00**.

Tešíme sa na Vašu účasť, pretože **spolu tvoríme krajšie mesto a lepšie miesto pre naše životy.**

Budúcich kuchárov učil variť odborník na svetovú kuchyňu

Študenti Strednej obchodnej školy obchodu a služieb v našom meste sa učili variť od n slovovzatého odborníka. O svoje skúsenosti sa s nimi prišiel podeliť šéfkuchár s bohatými skúsenosťami, Marcel Ihnačák.

Tento mladý slovenský šéfkuchár, ktorý bol kedysi hokejistom, varil aj v londýnskej reštaurácii známeho Jamieho Olivera a sám je autorom knihy Radosť variť. V súčasnosti šéfuje reštaurácii Au Cafe na Dunaji. Budúci kuchári zo Žiaru s ním v piatok 17. septembra absolvovali krátky kurz talianskej kuchyne. Podobný pred časom absolvoval primátor Černaj, s ktorým sa dohodli, že príde odovzdať



Foto: Kvetoslav Šakový

skúsenosti práve žiarskym študentom. Študenti si s ním vyskúšali viacero jedál talianskej kuchyne, ako napríklad pečené kura, polievky zeleninová, paradajková a minestrone, cestoviny na viacero spôsobov, pripravili si klasické bazalkové pesto a naučili sa niečo aj o koreninách. Marcel Ihnačák sa s nimi nepodelil len o recepty, ale aj o ďalšie tipy. Marcel Ihnačák: „Študentom predstavím základné recepty talianskej kuchyne. Chcem, aby mali predstavu o talianskej kuchyni. Najviac chýb podľa mňa robia slovenské reštaurácie v tom, že sa nedokážu inšpirovať svetom, nedokážu napredovať a vo veľa prípadoch dochucujú jedlá umelými prísadami. Ak sa tohto naši kuchári nezobia, jedlo v ich reštauráciách bude stále, takpovediac, zaostalé. Treba jednoznačne variť čo najviac z čerstvých ingrediencií, prezradil šéfkuchár. Do varenia sa spolu s mladými kuchármi zapojil aj primátor. Ivan Černaj: „Keďže s Marcelom sa poznáme niekoľko rokov a je to veľmi zaujímavý človek a šikovný kuchár, rozprávali sme sa o tom, že by si našiel niekedy čas a prišiel do nášho mesta. Určite bude ďalšia spolupráca aj v budúcnosti, aby študenti, ktorí v Žiari vyrastajú a v budúcnosti sa z nich stanú kuchári, mohli čerpať poznaky aj od ľudí, ktorí majú svetové skúsenosti s varením, prešli špičkovými podnikmi a varili s najlepšimi kuchármi.“

(li)

Na „Jednotke“ vysadili nové smreký

Vo svete je 21. september Dňom sadenia stromčekov, ktorého sa zúčastňujú viaceré krajiny Európskej únie. Základná škola na Ul. Dr. Janského č. 2 je Zelenou školou nielen v názve.

„V tento deň sme vysadili deväť stromčekov, ktoré symbolizujú deväť ročníkov školy,“ vysvetlil na úvod riaditeľ školy, Marek Baláž, a dodal: „Hlavným cieľom bolo ukázať deťom, že o prírodu je potrebné sa starať. Trvalo udržateľný rozvoj, o ktorý sa ako škola staráme, je dôležité rozvíjať už u detí.“ Projekt Comenius má za úlohu rozvíjať medzi mladými ľuďmi a pedagógmi poznanie a chápanie rozmanitosti európskych kultúr a jazykov a jej hodnoty, ako aj pomáhať mladým ľuďom získavať základné životné zručnosti a schopnosti potrebné pre ich osobný rozvoj, budúce zamestnanie a aktívne európske občianstvo. Tento projekt sa na „Jednotke“ realizuje už druhý školský rok a sadenie stromčekov bolo tiež jeho súčasťou. Zuzana Rosenbergová, pedagogička a koordinátorka projektu: „Výhodou Projektu Comenius sú bilaterálne partnerstvá medzi základnými školami. Hlavnou výhodou je, že žiaci sa zúčastňujú výmenných pobytov. Téma nášho projektu je environmentálna, a teda ako rozvíjame kritériá s trvalo udržateľným rozvojom školy. To znamená, akými metódami vzdelávame deti žiť s prírodou, a nie proti prírode.“

Podujatie spojené so sadením stromčekov vzniklo vo Fínsku v roku 2000 a má názov Eno. Cieľom projektu je do roku 2017 zasadiť sto miliónov stromčekov. V roku 2000 s týmto začínala iba jedna malá fínska dedinka a deväť ďalších mestečiek. Dnes už je do projektu zapojených 150 krajín a podarilo sa vysadiť takmer päť miliónov stromčekov. „Rok 2010 je vyhlásený ako Rok biodiverzity. My sme si na sadenie vybrali smreký práve preto, aby sme zachovali biodiverzitu regiónu. A smrek je typickým stromom pre náš región,“ vysvetlila na záver Zuzana Rosenbergová.

(li)



KNIŽNICA MICHALA CHRÁSTKA V ČÍSLACH

Za mesiac september zaznamenali v mestskej knižnici vypožičanie až 4 574 kníh a zapísaných bolo 88 nových čitateľov.

Ako nás informovala vedúca knižnice, Daniela Karvašová, služby internetu využilo v septembri 459 používateľov a celkovo navštívilo knižnicu 1857 návštevníkov. „Pre školské kluby sme pripravili rozprávkové popoludnie s knižkou rozprávok O kohútikovi a sliepčke a pre stredné školy Knižovnícko-informatívne hodiny,“ zhodnotila september v knižnici jej vedúca. Zároveň prezradila plány počas ďalších mesiacov. „Pre základné školy pripravujeme tematické podujatie Andersen z poličky a literárnu hodinu spojenú so zážitkovým čítaním Mój kamarát psíček a mačička. Rovnako pripravujeme zážitkové čítanie pod názvom Rozprávkové všeličo pre školské kluby.“ Knižnica vypracovala a predložila Ministerstvu kultúry SR dva projekty zo zameraním na poskytnutie finančnej podpory na nákup literatúry a výpočtovej techniky. Oba projekty boli úspešné. „Ministerstvo kultúry schválilo na nákup literatúry 1 000 eur. Vďaka tomuto grantu sme do svojho fondu kúpili 90 titulov nových kníh, prevažne odborného charakteru. Druhý úspešný projekt bol zameraný na nákup výpočtovej techniky, na ktorú ministerstvo poskytlo knižnici dotáciu 1 300 eur na nákup počítačov. Vďaka tomuto projektu sa z automatizujú do konca roka i služby v detskom oddelení,“ spresnila Daniela Karvašová.

(li)

INFORMÁCIA O ZRUŠENÍ TRVALÉHO POBYTU

Mestský úrad – ohlasovňa k 30.07.2010 zrušil na návrh občana oprávneného užívať budovu alebo jej časť alebo vlastníka, alebo všetkých spoluvlastníkov budovy alebo jej časti na základe predloženého dokladu podľa § 7 ods. 1 písm. f) zákona č. 253/1998 Z. z. o hlásení pobytu občanov SR a registri obyvateľov SR trvalý pobyt 1047 občanom. Počet občanov so zrušeným trvalým pobytom nemá klesajúcu tendenciu, ako by sme si želali, ale ich počet stále stúpa. K 29.09.2010 je ich už 1081, čo je nárast o 34 občanov. Miestom trvalého pobytu občana, ktorému bol trvalý pobyt zrušený je mesto Žiar nad Hronom. Adresou pre doručovanie úradných písomností je adresa Mestský úrad, Ul. Š. Moysesa č. 46, 965 19 Žiar nad Hronom.

Zrušenie trvalého pobytu sa občanovi oznamuje formou oznámenia na vývesnej tabuli mestského úradu, kde je toto oznámenie umiestnené 15 dní a nie je možné sa voči nemu odvolať.

Najčastejšie dôvody zrušenia trvalých pobytov, ktoré vlastníci bytov uvádzajú, sú:

- predaj alebo strata bytu a neprehlásenie si trvalého pobytu,
- rodinné nezhody medzi vlastníkom a občanom s TP,
- nezdržiavanie sa v mieste trvalého pobytu už niekoľko rokov a pod.

Návrh na zrušenie trvalého pobytu občan nemôže podať voči vlastníkovi, spoluvlastníkovi, manželovi alebo nezaopatrenému dieťaťu vlastníka, spoluvlastníka alebo nájomcu. K návrhu o zrušenie trvalého pobytu je potrebné doložiť občiansky preukaz vlastníka a aktuálny doklad o vlastníctve nehnuteľnosti. Za zrušenie trvalého pobytu sa nevyberá správny poplatok, to znamená, že tento úkon nie je spoplatnený.

Potrebné informácie o zrušení trvalého pobytu dostanete na Mestskom úrade v Žiari nad Hronom, Kancelária prvého kontaktu, okienko č. 4. (r)

VÝBEROVÉ KONANIE

Mesto Žiar nad Hronom, Š. Moysesa č. 46, 965 19 Žiar nad Hronom vyhlasuje

VÝBEROVÉ KONANIE

na obsadenie pracovného miesta
sociálny pracovník

s predpokladaným nástupom od 1.11.2010.

Počet obsadzovaných pracovných miest: 1.

Kvalifikačné predpoklady:

•ukončené vysokoškolské vzdelanie I. stupňa (titul Bc.) prednostne v odbore sociálna práca, resp. sociálna a misijná práca v rómskych komunitách, sociálna práca v rómskych komunitách a iné vzdelanie humanitného zamerania so súhlasom FSR; kvalifikačný predpoklad vzdelania je splnený aj za podmienky štúdia na vysokej škole.

Iné kritériá a požiadavky:

•osobnostné predpoklady napr. empatia, schopnosť pracovať v tíme, schopnosť riešiť konflikty, flexibilita, zodpovednosť a pod.,
•bezúhonnosť,
•organizačné schopnosti,
•komunikačné zručnosti,
•užívateľské zručnosti práce s PC (MS Office – Word, Excel, internet).

K prihláške do výberového konania je potrebné pripojiť:

•doklad o vzdelaní,
•profesijný životopis,
•motivačný list,
výpis z registra trestov (nie starší ako 3 mesiace),
•písomný súhlas uchádzača s použitím osobných údajov pre potreby výberového konania.

Prihlášku s požadovanými dokladmi v zalepenej obálke s označením „Výberové konanie terénny sociálny pracovník – neotvárat“ je potrebné zaslať alebo osobne doručiť najneskôr do 13.10.2010 na adresu: Mestský úrad, Š. Moysesa č. 46, 965 19 Žiar nad Hronom.

Pozvanie na výberové konanie, ktoré sa uskutoční dňa 25.10.2010, doručí vyhlasovateľ uchádzačom, ktorí budú spĺňať uvedené podmienky.

Mgr. Ivan Černaj, primátor

VÝBEROVÉ KONANIE

Mesto Žiar nad Hronom, Š. Moysesa č. 46, 965 19 Žiar nad Hronom vyhlasuje

VÝBEROVÉ KONANIE

na obsadenie pracovného miesta

asistent sociálneho pracovníka

s predpokladaným nástupom od 1.11.2010.

Počet obsadzovaných pracovných miest: 2.

Kvalifikačné predpoklady:

•ukončené stredoškolské vzdelanie; kvalifikačný predpoklad vzdelania je splnený aj za podmienky ukončenia úplného základného vzdelania na všeobecnej základnej škole s podmienkou štúdia na strednej škole.

Iné kritériá a požiadavky:

•osobnostné predpoklady napr. empatia, schopnosť pracovať v tíme, schopnosť riešiť konflikty, flexibilita, zodpovednosť a pod.,
•bezúhonnosť,
•organizačné schopnosti,
•komunikačné zručnosti,
•užívateľské zručnosti práce s PC (MS Office – Word, Excel, internet).

K prihláške do výberového konania je potrebné pripojiť:

•doklad o vzdelaní,
•profesijný životopis,
•motivačný list,
výpis z registra trestov (nie starší ako 3 mesiace),
•písomný súhlas uchádzača s použitím osobných údajov pre potreby výberového konania.

Prihlášku s požadovanými dokladmi v zalepenej obálke s označením „Výberové konanie asistent terénneho sociálneho pracovníka – neotvárat“ je potrebné zaslať alebo osobne doručiť najneskôr do 13.10.2010 na adresu:

Mestský úrad, Š. Moysesa č. 46, 965 19 Žiar nad Hronom.

Pozvanie na výberové konanie, ktoré sa uskutoční dňa 25.10.2010, doručí vyhlasovateľ uchádzačom, ktorí budú spĺňať uvedené podmienky.

Mgr. Ivan Černaj, primátor

OZNAM

Tanečno-športový klub Stella prijíma do svojich radov deti materských škôl a dievčatá do dievčenskej skupiny Latino Girls. Prihlásiť sa môžete denne do 15. októbra od 17.00 do 17.30 hod. v Klube mladých MsKC alebo telefonicky na telefónnom čísle: 0905 786 027. (r)

DEŤOM POMÁHA PSYCHOLÓG AJ LOGOPÉD

OZ Okáčik Žiar nad Hronom v spolupráci s Centrom špeciálno-pedagogického poradenstva v Novej Bani poskytuje odborné psychologické poradenstvo v kancelárii združenia na Ulici Dr. Janského 9 v Žiari nad Hronom (vedľa Mraveniska). Začína sa 1. októbra.

Komu pomáhajú?

Deťom raného, predškolského, školského veku a mládeži s mentálnym, telesným, zmyslovým, rečovým,

Viacnásobným postihnutím, deťom s poruchami učenia, rodičom a súrodencom klientov.

Akými službami?

Diagnostika psychologická, špeciálno-pedagogická, logopedická.

Poradenstvo a odborná starostlivosť pri osobnom a profesijnom vývine vášho dieťaťa.

Okrem výchovných problémov vám môže poskytnúť aj odbornú pomoc pri osobnom a profesijnom vývine vášho dieťaťa. Je možné zariadiť konzultácie aj s odborníkom na riešenie sociálnej situácie, poskytovanie rád z oblasti sociálneho zabezpečenia a poskytnutie odborných poradenských služieb špecializovanými inštitúciami.

Poskytovanie pomoci formou individuálnej konzultácie je bezplatné. Poradenské konzultácie sú určené pre deti, ale i rodinných príslušníkov. V prípade záujmu je potrebné sa vo pred objednať telefonicky na telefónnom čísle: 0905212803 alebo e-mailom: okacik@stonline.sk, prípadne osobne v kancelárii OZ Okáčik. V spolupráci s odborníkmi vám bude umožnené navštevovanie sociálnych kontaktov, prekonávanie izolácie a bariér. (r)

VOĽBY DO ORGÁNOV SAMOSPRÁVY OBCÍ

Dňa 27. novembra 2010 sa na území Slovenskej republiky budú konať **voľby do samosprávy obcí** na základe zákona Slovenskej národnej rady č. 346/1990 Zb. o voľbách do samosprávy obcí.

Právo voliť do orgánov samosprávy obcí majú obyvatelia Slovenskej republiky a cudzinci, ktorí majú v obci (meste) trvalý pobyt a najneskôr v deň voľieb dovŕšili 18 rokov veku.

Prekážkou vo výkone volebného práva je:

•zákonom ustanovené obmedzenie osobnej slobody z dôvodov ochrany zdravia ľudí,
•výkon trestu odňatia slobody,
•pozbavenie alebo obmedzenie spôsobilosti na právne úkony.

Mesto vedie stály zoznam voličov, do ktorého občan môže nahliadnuť, aby sa presvedčil, či je v ňom zapísaný, a či údaje zapísané o jeho oso-

be sú úplné a pravdivé. Stály zoznam voličov sa vedie v KPK, okienko č. 4 ohlasovňa, kde môže občan podať námietku k prípadným chybám a nedostatkom. Občan, ktorý sa v čase konania volieb nebude zdržiavať v mieste svojho trvalého pobytu nemôže požiadať o voličský preukaz, pretože voličské preukazy sa na tento druh volieb **nevýdávajú.**

Občanom, ktorí sú zapísaní v zozname voličov, mesto do 2. novembra 2010 doručí oznámenie o čase a mieste konania volieb. Tí občania, ktorým bol trvalý pobyt na návrh vlastníka bytu zrušený, si oznámenie o mieste a čase konania volieb môžu vyzdvihnúť na mestskom úrade, Kancelária prvého kontaktu – ohlasovňa, okienko č. 4. Títo občania budú zapísaní v zozname voličov v okrsku č. 4 – Základná škola na Ul. Dr. Janského. (r)

S CENTROM VOĽNÉHO ČASU ZA KULTÚROU

Centrum voľného času pripravuje pre záujemcov zájazdy do Štátnej opery v Banskej Bystrici.

Pozývame vás preto na predstavenia Kocúr v čižmách a My Fair Lady.

Nina Stojčevová: Kocúr v čižmách

Veselá rozprávka s pesničkami o šikovnom kocúrkovi poteší všetky deti, ktoré sa chcú vydať na cestu do ríše fantázie, hravosti a dobrodružstiev. Rozprávka hovorí o tom, že vtip a odvaha často zaväžia viac ako bohatstvo. Tiež o tom, že nikoho netreba podceňovať, ani kocúra. V utorok 19.10. o 17.00 hod., vstupné: 2,50 € + doprava. Termín prihlásenia je do 7. októbra.

F. Loewe – A. J. Lerner: My Fair Lady

Svetoznámy muzikál podľa divadelnej hry G. B. Shawa – Pygmalion. V sobotu 23.10. o 18.30 hod., vstupné: 6 € + doprava. Termín prihlásenia je do 12. októbra.

Zdravé a telesne postihnuté deti a mládež opäť spolu



Nikdy sa nevzdávajú je celoslovenský projekt, ktorý občianske združenie Okáčik v Žiari nad Hronom organizuje už štvrtý rok. Cieľom projektu je systematická pomoc zdravotne znevýhodneným deťom a mládeži v konfrontácii so zdravými deťmi. Učí obe strany osvojovať si tri základné životné zručnosti, akými sú priateľstvo, komunikácia a starostlivosť.

„Pre väčšinu hendikepovaných detí a mládež je zložitá zaradiť sa do prirodzeného prostredia. Krok za krokom ideme cestou, ako im pomôcť dosiahnuť rovnocennosť so zdravými,“ uviedla Ľubica Mokošová z OZ Okáčik a dodala: „Objavujeme pre nich svet doposiaľ ukrytých možností, motivujeme ich k novým aktivitám. A deti sa začínajú prejavovať,

sú kreatívne, vedia sa vzájomne pochopiť a to je veľký krok k integrácii.“ Projekt pomáha otvoriť túto problematiku i zdravým deťom, ktoré sa mohli na chvíľu zastaviť a zamyslieť nad situáciou telesne postihnutých, pričom participovali na tom, ako tento stav zmeniť, ako sa im priblížiť. Názory si deti vzájomne konfrontovali po predchádzajúcej samostatnej príprave v skupinách. Skupiny sa stretávali pravidelne dvakrát za týždeň v Okáčiku. „Za toto obdobie sa nám podarilo pomôcť rozvíjať osobnosti hendikepovaných detí a mládeže prostredníctvom vybraných životných zručností, posilniť ich sebavedomie, odbúrať bariéry zdravej populácie voči postihnutým a vytvoriť vzájomnú starostlivosť v skupine, ktorá bude fungovať i po skončení nášho projektu,“ vysvetlila ďalej Ľubica Mokošová. Projekt vyvrcholil spoločným rekondično-integračným pobytom v Hokovciach. Zúčastnilo sa ho 25 detí a rodičov a tak sa stal hotel v Hokovciach pre tieto deti a ich rodičov miestom, kde spolupatričnosť vnímajú viac ako inokedy. Sú to pocity, ktoré inak nikdy nezažijete. Deti, rodičia, terapeuti a organizátori žijú spoločný život. Spolu bojujú, spolu sa dvíhajú, spolu prežívajú malé víťazstvá. A spolu sa tešia aj z tých veľkých, za ktoré sa udeľuje medaila z majstrovských súťaží sveta – tak ako sa tešili z úspechu Tomáška Kráľa, ktorý obsadil 4. miesto na Majstrovstvách sveta v boccii v Portugalsku, Janka Maceková, Danko Magdolen a Martin Stecík si zase priniesli víťazstvá z Poľska. „Oslavovali sme tak, ako sa má. Krtkove torty chutili výborne a všetci sme to roztočili pri karaoke show. Boli z nás umel-

ci, z hlíny sme robili nádherné dielka, v kúpeľnom parku sme súťažili v expedícii Sladká záhada, šantili sme v bazéne a Tomáško Repiský (naš Momo) prvýkrát odhodil strach, plával s Pedrom a kričal od radosti „ahoj!“. Mentálne a telesne postihnuté deti nám dávajú tak veľa lásky a radosti. Verím, že všetko, čo spolu prežívame, má zmysel a chceme, aby to bolo prínosom aj pre iných ľudí. Sme presvedčení, že telesne postihnuté deti majú spomaliť naše rýchle tempo a mentálne postihnuté deti s darom veľkej lásky nám majú ukázať, ako sa dá láska vyjadriť bez intelektu. Tak prajem všetkým, aby sme dokázali spomaliť a učili sa prejavovať si lásku, pretože naše deti potrebujú hlavne to, aby sme si na ne dokázali nájsť čas a dali im pocítiť, ako ich máme radi. Ďakujeme všetkým ktorí nám pomohli,“ zhodnotila na záver stretnutia Ľubica Mokošová, predsedkyňa OZ Okáčik.

(r)



KTO GAZDUJE, POČUJE!

Poradíme vám, ako dosiahnuť lepšie hospodárenie, ako šetriť... Sú veci, ktoré majú nadčasovú platnosť. A tak stojí za to, aby sme o nich mali informácie. Zarábať peniaze nie je také ťažké, ako ich udržať a usporiť. Cesta k bohatstvu je veľmi jednoduchá: je nutné utrácať menej, ako zarobíme – a určite cieľ dosiahneme.

Sústavne sledujte výdavky: je nevyhnutné mať prehľad o rodinných výdavkoch a vytvoriť si praktický systém domáceho hospodárenia s financiami. Ak si nevediete záznamy o príjmoch a výdavkoch, je zrejmé, že čoskoro stratíte o nich prehľad. A tak sa vám pri plnení bežných denných povinností veľmi ľahko môže stať, že si pred výplatou budete musieť požičiavať alebo sa uskromňovať na úkor celej rodiny. Prítom vôbec nemusíte byť ľahkomyselní alebo dokonca márnotrtní. Najmä v dnešnej dobe, keď je všetko (okrem ľudskej práce) relatívne drahé – sa peniaze vytratia pomedzi prsty ako voda cez sito. Ani sa nenazdáte a máte peňaženku prázdnu – hoci je do výplaty ešte ďaleko. Potom po výplate je zase pár dní život krásny. Ale o čo rýchlejšie sa minú krásne dni, o to dlhšie sa „vlečú“ smutné dni uskromňovania pred ďalšou výplatou.

Ako zefektívniť hospodárenie v domácnosti

1. Žiadne improvizovanie. Postačí chvíľa účtovania denne (alebo 2-3 krát týždenne), aby boli výdavky pod kontrolou. Zvyčajne to nezaberie mnoho času, ale ušetrí veľa problémov a rodinných nezhôd.

2. Všetky pevné položky rodinného rozpočtu z výplaty ihneď odrátajte a odložte nabok. Len s tým, čo ostane, môžete hospodáriť podľa vlastného uváženia. Predovšetkým musíte počítať s výdavkami na stravovanie pre všetkých členov rodiny.

3. Pre tých, ktorí s peniazmi nijako nevychádzajú, ako i pre začínajúce (ešte neskúsené gazdinky) – sa odporúča zaviesť v domácnosti systém. Keď z výplaty odložíte všetky pevné položky rozpočtu – rozdeľte zvyšok peňazí na štyri sektory. Jeden sektor bude na jeden týždeň. Potom si tento sektor peňazí rozdeľte na denné dávky. Pokiaľ niektorý deň ušetríte – môžete si zvýšiť výdavky na stravu v iný deň. Týždenný rozpočet však nesmiete prekročiť. Pri tomto spôsobe hospodárenia plánované výdavky neprekročíte.

Spočiatku to nie je ľahké, a stále sa vám zdá, že máte málo peňazí. Po čase si ale na tento systém zvyknete ako na samozrejmosť – a vypustíte si tak dôslednosť a rozumné zaobchádzanie s vašimi peniazmi.

Ing. J. Urgela

Otvorený Ateliér tvorby

BBSK – Pohronské osvetové stredisko v Žiari nad Hronom uskutočnilo v spolupráci s Podpolianskym osvetovým strediskom vo Zvolene v stredu 15. septembra zaujímavý Ateliér tvorby so zameraním na techniku mokrého plstenia. Plstenie je stará ľudová technika, ktorou sa v minulosti zhotovovalo súkno. V súčasnom období je technika plstenia posunutá do umeleckejšej roviny, kde sa farbené ovčie rúno spracováva pomocou mydla a horúcej vody na rôzne úžitkové a dekoratívne predmety. Lektorkou dielne bola Angelika Vaneková z Nových Zámok, ktorá je svojou tvorbou známa aj za hranicami našej republiky. Podujatia sa zúčastnilo 18 výtvarníčok, pedagógov a študentov zo Zvolena, Banskej Bystrice, Banskej Štiavnice, Kremnice, Novej Bane a zo Žiaru nad Hronom.

Účastníčky otvoreného ateliéru si zhotovili farebné obrázky, tašky – kabelky, hračky a papučky. Na budúci rok si naplánovali ďalšie tvorivé stretnutie, kde sa budú venovať suchému plsteniu.

Mgr. Helena Soboslayová, samostatný odborný zamestnanec POS

ZH jarmok

2010

07.10. štvrtok
18.00 – 22.00 Goldies

08.10. piatok
15.00 Náhodní pocestní – folk, írská hudba
16.00 Country Limit Club – country
17.00 Deneb (CZ) – balkánska hudba
18.00 Satisfaction – pop rock
19.00 Dríst – etno rock
20.00 Metalinda – rock
21.00 Robo Šimko a Massriot – rock
22.00 Sunity – heavy metal

09.10. sobota
10.00 DH Žiaranka
11.00 Cimbalová hudba FS Hron

Divadelné Happenings žiakov
literárno-dramatického odboru
Základnej umeleckej školy Z. Strnadovej-Parákovej

digikino



www.mskcentrum.sk

PREDÁTORI

5./6.10. o 19.00 hod. (akčný horor, USA, 106 min., slovenské tituly)

PREDÁTORI

Nová kapitola v dejinách Predátorov. Film je voľným pokračovaním filmov Predátor a Predátor 2. Chronologicky by ste si však tento film mohli pozrieť hneď po pôvodnom Predátorovi a dostali by ste tak jasný a ucelený príbeh.

Vstupné: 2,30 €

TENTO FILM JE NEVHODNÝ PRE MALOLETÝCH DO 15 ROKOV

SALT

12./13.10. o 19.00 hod. (akčný thriller, USA, 94 min., slovenské tituly)

Evelyn Saltová je agentkou CIA, ktorú ruský špión označí za spiacu agentku a obviní ju, že chce počas oficiálnej návštevy USA zabiť ruského prezidenta.

Vstupné: 2,30 €

TENTO FILM JE NEVHODNÝ PRE MALOLETÝCH DO 12 ROKOV

LET'S DANCE 3D

15./16./17.10. o 19.00 hod. (tanečný romantický, USA, 108 min., české tituly)

Všetko, čo ste videli doteraz, bol len začiatok!

Vstupné: 2,50 €

TENTO FILM JE NEVHODNÝ PRE MALOLETÝCH DO 12 ROKOV

Mestské kultúrne centrum Žiar nad Hronom
a BBSK-Pohronské múzeum Nová Baňa
Vás pozývajú na výstavu

Staré pohľadnice stredného Pohronia.

Súkromná zbierka Ing. Jaroslava Brodzianskeho
a Doc. Ing. Ivana Herčku CSC.

Výstavná sieň MsKC Ul. SNP 119 v Žiari nad Hronom

1. október - 10. november 2010

Vstup voľný!
Informácie a nahlasovanie kolektívnych návštev:
A. Kršiaková 0915 727 244,
e-mail: krsiakova@mskcentrum.sk
www.mskcentrum.sk



POHRONSKÉ OSVETOVÉ STREDISKO**•Najbližšie vám ponúkame potešenie na dlhé jesenné a zimné večery pre rodičov s deťmi.**

BBSK – Pohronské osvetové stredisko v Žiari nad Hronom pripravuje ďalšie tvorivé stretnutia zamerané na spracovanie starého textilného odpadu:

- tkania na krosnách,
- batikovanie,
- kurz patchworku,
- kurz paličkovania.

•Tkanie na krosnách – pre šikovné ženy, ktoré využijú možnosť spracovania starého šatstva na pestrofarebný vlastnoručne utkaný pokrovček. Individuálna práca s lektorkou za minimálny poplatok na uhradenie snovacieho materiálu a réžiu za prípravu. Materiál si donesiete a sami pripravíte na utkanie pokrovčeka, tašky, prestierania. Za poplatok môže poskytnúť aj POS.

•Batikovanie – starú plachtu alebo tričko obnovaíte a pretvoríte na vankúšik, prestieranie či detskú hračku aj s pomocou vašich malých ratolešť.

•Kurz patchworku – počas troch víkendov si z odpadových pestrofarebných látok pod dohľadom odbornej lektorky zhotovíte vlastnú patchworkovú deku. Potreba šijacieho stroja.

•Kurz paličkovania – oživenie starej textilnej techniky, ktorá má široké uplatnenie v tvorivej práci. Po zvládnutí základov paličkovania vlastná tvorivá práca.

•Dňa 21. októbra od 15.00 do 18.00 hod. sa v Pohronskom osvetovom stredisku v Žiari nad Hronom uskutoční Deň otvoreného ateliéru, kde ste vítaní!

Informácie o jednotlivých tvorivých dielňach získate na: soboslayova@osvetaziar.sk alebo na tel. číslach: 678 13 02 a 0907 465 237.

•Memoriál Michala Buzalku

Celoslovenská literárna a fotografická súťaž pre amatérskych fotografov a literárnych tvorcov. Do súťaže môžu poslať svoje fotografie a literárne diela (prózu a poéziu) n tému Viera, Nádej, Láska. Uzávierka prác je na jeseň 2010. Viac informácií získate na petrova@osvetaziar.sk, mihalikova@osvetaziar.sk.

•Najkrajšia dovolenková fotografia

Celoslovenská tematická súťaž amatérskej fotografickej tvorby. Uzávierka fotografií je 22. októbra. Vyhodnotenie a vernisáž sa uskutočnia 12. novembra. Informácie na petrova@osvetaziar.sk, mihalikova@osvetaziar.sk.

**HVEZDÁREŇ A PLANETÁRIUM
MAXIMILIÁNA HELLA**

ZMENA ZAČIATKU PRAVIDELNÉHO PIATKOVÉHO PROGRAMU !!! Od 15. októbra začíname o 18.00 hodine.

•V ústrety Mesiacu – Na Mesiac a ešte ďalej – audiovizuálne pásmo vo Hviezdnej sále určené pre celú rodinu, poskytuje pohľad na naše Slnko, rozpráva o jeho význame pre život na Zemi a vysvetľuje vznik rozdielov medzi dĺžkou dňa v lete a v zime. Vo svojej druhej časti sa podrobnejšie venuje Mesiacu, jeho vzniku, pohybu a reliéfu. Z bezprostrednej blízkosti zažijete aj jedno z najväčších dobrodružstiev ľudstva - pristátie na jeho povrchu. Nechýba ani prehliadka planét slnečnej sústavy a nové rozdelenie telies v nej. Záverečnú časť tvorí ešte malá prechádzka najznámejšími súhvezdiami našej nočnej oblohy. Druhú časť večera vyplní v prípade priaznivého počasia pozorovanie Mesiaca a ostatných objektov večernej oblohy s pomocou astronomickej techniky. Dňa 15.10. o 18.00 hod.

•Kultúrne poukazy

Krajská hviezdáreň a planetárium sa zapojila do programu Kultúrne poukazy 2010, vďaka ktorému majú návštevníci možnosť hradiť vstupné prostredníctvom poukazov určených na návštevu kultúrneho podujatia. Použiť môžete ľubovoľný kultúrny poukaz, t. j. aj poukaz žltej farby vyhradený na kino alebo ľubovoľné podujatie. Keďže výška vstupného je 1,30 €, majú žiaci ZŠ a študenti SŠ na výber dve alternatívy platby:

- 1 kultúrny poukaz + doplatok 0,30 €,
- 2 kultúrne poukazy, v tomto prípade dostane každý návštevník metodický materiál v hodnote 0,70 €.

POZOR, NAJMENŠÍ FUTBALISTI!

Od septembra sa otvárajú futbalové krúžky. Prihlásiť sa môžete kedykoľvek. Stačí prísť na krúžok v nasledujúcich termínoch k príslušnému trénerovi.

Radoslav Urgela, kategória U8, rok narodenia 2003 – v pondelok a stredú o 16.30 hod.

Rastislav Urgela, kategória U9, rok narodenia 2002 – v pondelok a stredú o 16.30 hod.

Marcel Pobežka, kategória U10, rok narodenia 2001 – v pondelok o 17.30 hod. a vo štvrtok o 17.00 hod.

Róbert Osvaldt, kategória U11, rok narodenia 2000 – v utorok a štvrtok o 15.30 hod.

Všetky krúžky sú na štadióne FK Žiar nad Hronom.

DIA OKIENKO**Reumatoidná artritída**

Známa ako reuma – je zápalovým postihnutím kĺbov, svalov, šliach a iných orgánov. Pravdepodobne ide o autoimunitné ochorenie, rovnako ako pri niektorých typoch diabetu. Prvotná príčina vzniku nie je zatiaľ objasnená. Môže ho však geneticky náchylným osobám vyvolať napr. vírusová infekcia.

Reumatoidná artritída môže postihnúť ktorýkoľvek kĺb a môže deštruovať aj priľahlé časti kostí.

Zo začiatku býva nenápadná a plazivá. V jej začiatkoch sa prejaví bolesť a opuch kĺbov, neskôr ďalšie príznaky, - okrem postihnutia kĺbov, svalov a šliach sa zápalové ochorenie prejaví aj na iných orgánoch – očiach, cievach, pľúcach či na pohrudnici.

Príznaky sú: opuch jedného alebo viacerých kĺbov, obmedzenie pohyblivosti v postihnutom kĺbe, bolesť kĺbu, slabosť, malátnosť, nechutenstvo, strata hmotnosti, zvýšená teplota, depresia, pocit stuhnutosti drobných kĺbov na rukách a nohách.

Reuma nie je artróza. Ľudia si myslia, že zápal a bolesť kĺbov môžu mať len starí ľudia z nachladnutia. Toto ochorenie, typické pre ľudí vyššieho veku, sa nazýva osteoartróza, ktorá takisto postihuje kĺby, no v popredí sú predovšetkým degeneratívne zmeny chrupavky. Ide o jej opotrebovanie, zostarnutie a odratie. Reuma postihuje najmä drobné kĺby: na základných článkoch prstov rúk a nôh, zápästia, členkov, lakťov, kolien a krčnú chrbticu.

Osteoartróza postihuje hlavne veľké kĺby: bedrové, kolená, členky, ale aj drobné kĺby rúk a nôh. Pre osteoartrózu je charakteristická „štartovacia bolesť“, ktorá sa prihlási pri pohnutí z odpočinku.

Spracovala Margita Cibulová.

POHOTOVOSTNÉ LEKÁRENSKÉ SLUŽBY

- 5.10. 18.00 – 21.00 Lekár Max 2
- 6.10. 18.00 – 21.00 Lekár Flora
- 7.10. 18.00 – 21.00 Lekár Iris
- 8.10. 18.00 – 21.00 Lekár Max 3
- 9.10. 13.00 – 21.00 Lekár Janského
- 10.10. 8.00 – 21.00 Lekár Max 2
- 11.10. 18.00 – 21.00 Lekár U Čierneho koňa
- 12.10. 18.00 – 21.00 Lekár Alpinia
- 13.10. 18.00 – 21.00 Lekár Alpinia
- 14.10. 18.00 – 21.00 Lekár Max 1
- 15.10. 18.00 – 21.00 Lekár Nukleus
- 16.10. 13.00 – 21.00 Lekár Flora
- 17.10. 8.00 – 21.00 Lekár Max 3
- 18.10. 18.00 – 21.00 Lekár Alpinia
- 19.10. 18.00 – 21.00 Lekár Max 1

V nedeľu a vo sviatok je prestávka na obed od 12.00 do 13.00 hod.

RNDr. Anna Florovičová

POHOTOVOSTNÉ STOMATOLOGICKÉ SLUŽBY

9.10. MUDr. Ingrid Kupcová, Dr. Janského 2, Žiar nad Hronom

10.10. ProCare, Priemyselná 12, Žiar nad Hronom
16.10. MUDr. Natália Brašňová, Kamenárska 208, Hliník nad Hronom

17.10. MUDr. Ervín Gürtler, Vyhne 432

Pohotovostné stomatologické služby sa vykonávajú v ambulancii službukonajúceho lekára v sobotu, nedeľu a vo sviatok v čase od 8.00 do 12.00 hod.

MUDr. Ľudmila Lysinová

SPOMIENKA

Kto v srdci žije, neumiera.



Dňa 30. septembra uplynuli 2 roky od smutnej chvíle, kedy nás opustil manžel, otec a starý otec

Milan Kukučka.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku. Smútiaca rodina.

SPOMIENKA

Stíchlo srdce, utíchol hlas,
miloval život, miloval nás.



Dňa 13. októbra si pripomenieme 10 rokov od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a starý otec

Vojtech Kúš

zo Žiaru nad Hronom.

Spomínajte spolu s nami. Smútiaca rodina.

POĎAKOVANIE

Všetko zmizlo, len stopy tvojej lásky
a spomienky na tvoje dobré srdce ostali.



Úprimne ďakujeme všetkým príbuzným, známym, bývalým kolegom, ktorí sa dňa 2. septembra prišli rozlúčiť a odprevadiť na poslednej ceste nášho drahého manžela, otca a starého otca

Ing. Jozefa Barcika,

ktorý nás navždy opustil vo veku nedožitých 75 rokov. Ďakujeme za kvetinové dary a prejavy sústrasti.

Manželka Valéria, deti Alenka a Peter s rodinami a vnúčatá Marek, Zuzka a malý Petko.



REALITY SERVICE
realitná kancelária

REALITY SERVICE, s.r.o., Nám. Matice slovenskej 8, Žiar nad Hronom
Tel./fax: 045 - 673 2152, e-mail: info@reality-service.sk

AKTUÁLNA PONUKA:



**STAVEBNÉ POZEMKY V OBCI LUTILA S KOMPLETNE VYBUDOVANÝMI
A SKOLAUDOVANÝMI INŽINIERSKÝMI SIEŤAMI
PRIAMO NA POZEMKU**



V cene pozemku sú zahrnuté:

- vodovodná prípojka ukončená na pozemku vrátane vodomernej šachty s vodomerom
- plynovodná prípojka ukončená na pozemku ukončená hlavným uzáverom plynu
- prípojka elektrickej energie ukončená na pozemku vrátane elektromera
- kanalizačná prípojka ukončená na pozemku vrátane šachty
- telekomunikačná prípojka ukončená na pozemku
- prístupová komunikácia s asfaltovým povrchom
- verejné osvetlenie

Podrobnejšie informácie, rozlohy a ceny jednotlivých stavebných pozemkov nájdete na www.novalutila.sk.

www.reality-service.sk

svadby, portrét, produkty, fashion, rodinná fotografia ...

www.photoatelier.sk

0949 171 805 0911 928 610

Marshall
REALITY S. R. O.

prevádzka: **Dr. Janského 477/4, 965 01 Žiar nad Hronom**
tel./fax: **045/672 34 70**, mobil: **0905 200 270, 0905 750 910**
e-mail: **marshall@marshallreality.sk**
web: **www.marshallreality.sk**

Ponuka nehnuteľností na predaj:

- garsonka, OV, Ul. Dr. Janského, ZH, 11.500 € / 346.449,- Sk
- 1-izb., OV, Ul. A. Dubčeka, ZH, 18.000 € / 542.268,- Sk
- **1-izb. tehľ., OV, centrum ZH, cena dohodou - VÝHODNÁ KÚPA**
- 2-izb., OV, Ul. M. Chrásteka (Jadrán), 8.000 € / 241.008,- Sk
- 2-izb. tehľ., OV, Ul. Duk. hrdinov, ZH, 20.000 € / 602.520,- Sk
- 2-izb. tehľ., OV, Ul. A. Dubčeka, ZH, 22.000 € / 662.772,- Sk
- 2-izb. tehľ., OV, pri býval. ZUS, ZH, 24.000 € / 723.024,- Sk
- 2-izb. tehľ. abecedný, OV, zrekons., Ul. M.R.Štefánika, ZH, 37.500 € / 1.129.725,- Sk
- 3-izb., OV, Ul. J. Horvátha, Kremnica, 37.000 € / 1.114.662,- Sk
- 3,5-izb., OV, Ul. S. Moýseda - pekné prostredie, ZH, 41.000 € / 1.235.166,- Sk
- gazdovský domček, Horná Trnávka, 9.000 € / 271.134,- Sk
- RD, Kremnica, 16.000 € / 482.016,- Sk
- RD (6-izb.), Hronska Dúbrava, 40.000 € / 1.205.040,- Sk
- RD, cast l'bv, ZH (vhodný i na podnikateľ. účely), 60.000 € / 1.807.560,- Sk + dohoda
- RD, Trnávka Hora, 73.000 € / 2.199.198,- Sk
- RD (nadstandardný), Trnávka Hora
- obytný dom pôvodne pozostával z 24 bytových jednotiek, po rekonštrukcii vhodný i na penzión, Vyhne, 90.000 € / 2.711.340,- Sk
- rozostavaná stavba, sieť, pozemok o výmere 220 m², 100 m od lyžiarskeho vleku, Krahule, 22.000 € / 662.772,- Sk
- pozemok na výstavbu RD, Horná Zďaňa, 10.500 € / 316.323,- Sk
- obchodno-kancelársky priestor, ZH, 232.300 € / 6.998.269,80 Sk
- prevádzkové priestory v samostatne stojacom objekte, Stará Kremnica, 266.000 € / 8.013.516,- Sk + dohoda (prípadne i prenájom)
- reštauračné zariadenie pri vlakovej zastávke, Jalná
- motorest, Bartošova Lehôtka - pri hlavnej ceste



**VÝKUP bytov
(aj zadĺžených).
Peniaze do 24 hodín.**

Prenájom obchodno-kancelárskych priestorov v centre mesta Žiar nad Hronom
Prenájom obchodno-kancelárskych priestorov o výmere 70m² na Etape v Žiari nad Hronom

PREDAJ

•Predám cestný športový bicykel s výbavou. Cena dohodou. T: 0907 524 135 5/20

•Predám úplne nový, nevybalený kameninový kuchynský drez antracitovej farby. Rozmery: 51 x 61 cm. Pôvodná cena: 200 €, teraz: 180 €. T: 0904 456 487 10/20

•Predám veľmi zachovalú kuchynskú linku aj s elektrospotrebičmi. Možnosť aj samostatne. Pôvodná cena bez elektrospotrebičov: 730 €, teraz: 200 € bez elektrospotrebičov, príp. dohodou. T: 0904 456 487 15/20

•Predám súdok na kapustu – 30 l, kotol – 60 l, glažúrovaný, s pieckou. T: 0903 178 838 16/20

•Predám žehličku na vlasy, zn. Eta. 1-ročná, ešte v záruke. Cena: 25 €. T: 0911 333 055 20/19

•Od 18. novembra ponúkam použitý nábytok za odvoz. Sú to váňandy, skrine, obýv. stena, knižnica, stôl, stoličky a drobnosti. T: 0905 296 979 23/20

•Ponúkam registračnú pokladňu v záruke, cena: 300 €. T: 0903 536 628 29/20

•Lacno predám playstation 2 + dva joysticky + memory card za 100 €! Možnosť kúpiť aj s hrami za 120 €. Dohoda možná! T: 0915 569 791 alebo 0908 829 770. 35/20

NEHNUTEĽNOSTI PREDAJ

•Predám 2-izbový tehlový byt, kompletne zrekonštruovaný. Cena dohodou. T: 0908 774 608 1/20

•Predám garsónku v ZH, s loggiou, kuchynskou linkou. T: 0902 377 755 6/20

•Predám veľký 1-izbový tehlový byt na Námestí Mat. slovenskej v ZH. T: 0944 961 263 7/20

•Predám 2-izbový byt pri nemocnici. Cena: 27 000 €. T: 0905 916 831 11/20

•Predám 2-izbový byt v OV, Ul. Duk. hrdinov v ZH

+ vybudovaná kancelária. Cena: 18 000 €. T: 0911 317 137 12/20

•Predám 2-izbový byt na Ul. Svitavskej. Cena: 28 500 €. T: 0903 558 562 13/20

•Predám kompletne prerobenú garsónku s balkónom (elektroinštalácia, vodoinštalácia, znížené stropy, nová kuchyňa, nové zariadenie, bezpečnostné dvere, plastové okná). Nízke náklady na bývanie. Lokalita: Etapa. Cena: 23 000 € + dohoda. T: 0915 898 989 14/20

•Predám 2-izbový byt v OV. Cena dohodou. T: 0905 884 271 23/19

•Predám 1-izbový byt na Námestí MS, veľký, sľečný, 38 m², plastové okná, príp. vymením za 2-izbový + doplatok. T: 0911 167 603 24/19

•Predám 2-izbový byt v Žiari nad Hronom. Byt sa nachádza v časti Pod vršky pod Tescom, je v pôvodnom, ale zachovalom stave a má vymenené plastové okná. Je na 1. poschodí. Cena bytu je 28 500 €. Pri platbe v hotovosti možná dohoda. T: 0907 188 620 20/20

•Predám 3-izbový tehlový byt v Žiari nad Hronom blízko námestia, OV, plastové okná, zateplený, 2 pivnice, 79 m², ihneď voľný. Cena: 52 000 €. T: 0907 822 757 21/20

•Predám rodinný dom v lokalite Trnavá Hora, so záhradou s výmerou: záhrada o výmere 837 m², pod domom: 233 m², garáž: 18 m². Plocha záhrady je možná na výstavbu nového rodinného domu. Je urobená nová strecha, krov, plynová prípojka. Fotografie zašleme na požiadanie. Cena: 50 000 €. T: 0907 876 659, e-mail: zdenauregelova@gmail.com 24/20

•Predám 4-izbový byt, Pod vršky. Cena dohodou. T: 0905 731 140 27/20

•Predám pozemok v obci Trnavá Hora. T: 0905 731 140 28/20

•Predám 3-izbový, nadštandardne prerobený byt na Etape aj so zariadením, 82 m², cena: 55 000 €, treba vidieť. T: 0905 661 514 36/20

•Predám 2-izbový byt v OV. Cena dohodou. T: 0905 884 271 32/20

NEHNUTEĽNOSTI PRENÁJOM

•Vezmem do prenájmu 2-izbový byt v dolnej časti Ul. Dukelských hrdinov v ZH. T: 0905 200 270 3/20

•Dlhodobu prenajmem 2-izbový tehlový byt, na námestí v ZH. Byt je po kompletnej rekonštrukcii, čiastočne zariadený. Cena: 265 € + energie. Voľný od 1.10. T: 0915 781 238 8/20

•Dám do dlhodobého prenájmu v ZH 2-izbový nezariadený byt mladším solventným nefajčiarom. Nájomné: 300 €/mesačne. Záloha vopred. T: 0908 273 008 22/19

•Dám do prenájmu garsónku v ZH, zariadenú, plastové okná, stierky a omalovaná, na 9. posch. z 10-tich. Neďaleko centra, vedľa nemocnice a sociálnej poisťovne. Cena od 180 € vrátane energií + depozit za zariadenie. T: 0904 874 987 – volať po 16.00 hod. 34/20

•Dám do prenájmu 3-izbový zrekonštruovaný, zariadený byt s pivnicou na sídlisku Drieňová v Banskej Štiavnici. Cena: 320 €/mesiac. T: 0903 785 660 – po 16.00 hod. 19/20

NEHNUTEĽNOSTI KÚPA

•Kúpim záhradku pri Lutile. T: 0918 906 808 4/20

•Kúpim 2-izbový byt do 35 000 €, prerobený, tehlový. T: 0907 048 529 17/20

•Kúpim 2-izbový byt v Žiari nad Hronom. Na lokalite nezáleží. T: 0918 399 006 25/20

•Kúpim garsónku alebo 1-izbový byt v ZH. T: 0903 746 029 26/20

AUTO MOTO

•Predám garážovanú Škodu 120 L. Cena dohodou. T: 67 75 474 – volať po 19.00 hod. 2/20

•Predám Kia Rio Kombi, r. v. 2004, 87 500 km. Cena: 3000 €. T: 0903 831 442 22/20

ZAMESTNANIE

•Hľadáme obchodných zástupcov na poskytovanie pôžičiek do domácností, požadujeme stredoškolské vzdelanie, príjemné vystupovanie. Práca v okolí vášho bydliska. Provident Financial, s.r.o. Volajte zadarmo: 0800 101 111. 25/19

SLUŽBY

•Potrebujete upratať byt? Pomôcť pri domácich prácach ako žehlenie a pod.? Postarám sa aj o deti, stačí zavolať. Kedykoľvek! T: 0908 896 138 21/19

•Pomôžem staršiemu človeku s prácami v domácnosti, príp. vybavím recepty u lekára alebo doprovod k lekárovi. T: 0911 333 055 11/19

•Potrebujete predať byt, dom, pozemok? Sprostredkujem podľa vami zadaných kritérií realizáciu kúpy, príp. predaj nehnuteľnosti, vrátane vybavenia potrebných dokumentov, s možnosťou vybavenia hypotekárneho úveru pri kúpe nehnuteľnosti. T: 0907 188 620 18/20

BYTSPOL služby bytovým spoločnostiam

- vedenie podvojného účtovníctva
- výpočet a sledovanie úhrad za byt
- vypracovanie podkladov k úveru
- ročné vyúčtovanie energií
- pravidelné inform. o fonde opráv
- zabezpečenie údržby a opráv
- sledovanie revízií
- analýza hospodárnosti
- bezplatné zákł. právne služby
- školenia, poradenstvo a iné ...

Ďalej ponúkame:

- založenie nových spoločností
- sprostredkovanie externého predsedu
- vypracovanie dodatkov k zmluve o spoloč. z titulu novely zákona

Máme 15-ročné skúsenosti s poskytovaním služieb spoločnostiam a zabezpečujeme ich už 110 domom v Žiari nad Hr., Kremnici a okolí.

Bližšie informácie a ponuka na www.bytspol.sk alebo na BYTSPOL, A. Dubčeka 41, ZH (v budove Rolvis) 672 22 01-03, bytspol@bytspol.sk

24 ŽIAR
www.ziar24.sk

Ako na choroby – prírodné recepty



Ješeň je obdobie, keď chladné dni prajú šíreniu rôznych vírusových ochorení a nádche. V tomto čísle sme si pre vás pripravili niekoľko domácich receptov na prevenciu i proti chorobe.

•HLAVA, DUTINY

Najskôr si uvaríme stredne veľký zemiak (musí byť varený v šupke), pripravíme si šatku tak, aby zodpovedala šírke čela a dala sa zaviazat. Na ňu položíme igelit a na igelit vreckovku. Potom zemiak ošúpeme a ľahko roztlačíme, vložíme na vreckovku v šatke a priložíme na čelo (teplota zemiaku – mal by byť čo najteplejší). Necháme pôsobiť 20 – 25 minút.

•PRIEDUŠKY

•Octový zábal proti nachladnutiu a horúčke

Vlnené ponožky namočte do studeného octového vodného roztoku (6 lyžíc octu na pol litra vody). Ponožky vyžmýkajte a oblečte si ich. Cez ne si natiahnite suché ponožky a chodte si ľahnúť. Po asi dvadsiatich minútach zábal vymeňte.

Účinky: ocot je tradičné a veľmi účinné antiseptikum, pôsobí silne protizápalovo a príjemne chladno. Rovnako ako tvarohové zábaly, horúčku tiež znižujú octové ponožky. Za dve hodiny sa telesná teplota vďaka zábalu zníži približne o jeden stupeň.

•OCHORENIE HORNÝCH DÝCHACÍCH CIEST

Odporúča sa brať med s teplým mliekom (40 ° C), alebo med s citrónovou šťavou (šťava z 1 citrónu na 100 g medu), prípadne jeden šálok komonického čaju (komonica lekárska) s 1 polievkovou lyžicou medu.

•Medvedie mlieko

Typ iba pre dospelých. Je výborný a veľmi účinný pri počiatočných príznakoch nachladnutia. Ohrejeme 200 ml mlieka, pridáme „panáka“ rumu a 2 lyžice medu. Stačí vypit 2 poháriky za večer a ráno sa cítite ako rybička.

•Zázvorový čaj

10 g čerstvého strúhaného zázvoru varíme 5 minút v 1 litri vody. Potom ho precedíme cez sitko. Do čaju sa pridáva šťava z jedného citrónu alebo pomaranča, osladíme a pijeme horúce.

•Cibuľový sirup

Nakrájame 3 cibule na kolieska. Postupne ich vrstevíme do nádoby a presypávame cukrom (naj-

lepšie trstinovým). Nakoniec prikryjeme a necháme odstáť. Za niekoľko hodín pustí cibuľa šťavu, ktorú zlejeme do pohárika. Sirup podávame pri kašli niekoľkokrát denne po lyžičkách.

•Cibuľový čaj

Do 200 ml vriacej vody dáme na 5 minút variť 2 nadrobno nakrájané cibule. Necháme 10 minút vylúhovať, scedíme a osladíme medom. Pijeme niekoľkokrát denne.

•POMOC IMUNITĚ

•Protichrípkový šalát

Potrebuje: 500 g kyslej kapusty, 2 mrkvy, 1 väčšie jablko, 1 cibuľu, 1 lyžicu strúhaného chrenu, 1 kyslú smotanou.

Postup: kyslú kapustu a cibuľu nakrájame a mrkvu s jablkom nastrúhame, pridáme strúhaný chren a zalejeme smotanou. Dobre premiešame.

•Repový med

Z čiernej repy zrežeme špičku. Vnútrajšok repy vydlabeme a do tretiny objemu nalejeme med. Necháme stáť cez noc. Med do rána vytiahne z repy šťavu. Lyžicou zmes 5 x denne zmiešame s teplým mliekom a vypijeme.

•Teplá citrónáda

Šťavu z 2 citrónov zmiešame vo vysokom pohári s 2 lyžicami trstinového cukru a zalejeme teplou vodou. Pridať môžeme aj šťavu z jedného pomaranča. Pijeme každé ráno pred raňajkami počas celého zimného obdobia.

•Citrónové hrozienka

Balíček hrozienok sparíme horúcou vodou a dáme do malej misky. Na ne vyžmýkame šťavu z 2 citrónov a necháme niekoľko hodín nasiaknuť. Vitamín C sa naviaže na hroznový cukor a má tak väčší účinok v našom organizme. Každodenné „zobanie“ týchto hrozienok je skvelou prevenciou proti infekcii.

•NA UNAVENÚ PEČEŇ

Pri akomkoľvek oslabení nášho organizmu je nadmerne zaťažovaná naša pečeň. Pri infekcii by sme jej preto mali dopriať trochu úľavy v podobe stravy, v ktorej obmedzíme všetky tučné, príliš korenené a pražené jedlá. A, naopak, pridáme viac nízkotučných mliečnych výrobkov a mrkvy.

•Mrkvový tvaroh na pečeň

Nastrúhame 3 mrkvy, zmiešame ich s 250 g nízkotučného tvarohu a zriedime s 1 lyžicou kefiru. Dobre premiešame. Môžeme osladiť alebo trochu osoliť, podľa chuti.

•OBLIČKY, MOČOVÉ CESTY

•Ochorenie obličiek

Med obsahuje látku nazývanú flaven, ktorá rozširuje obličkové kanáliky a pomáha zbaviť sa tekutiny z opuchov.

•Nápoj pri odvodnení organizmu

Nápoj je vhodný pri hnačke a zvracaní, kedy dochádza k odvodneniu organizmu. Lekári odporúčajú jesť pri tejto chorobe iba vytlačené ovocie, zemiakovú kašu, ryžu a varenú alebo strúhanú mrkvu.

Potrebuje: 1 liter vody, 1 lyžicu cukru, 1 malú lyžičku soli, na špičku noža kyseliny citrónovej, dofarbiť džúsom. Pijeme po dúškoch. Nápoj je chutný a stráviteľný, nedráždi a nie je ťažký.

•ŽALÚDOK, ZAŽÍVACÍ TRAKT, ŽLČNÍK, PEČEŇ

•Žalúdok a zažívací trakt

Med pôsobí ako liečebne dietetický prostriedok proti rade žalúdočných a črevných chorôb, pri zápalе žalúdočnej sliznice a vredových ochoreniach.

•Vredové ochorenie žalúdka

Med spôsobuje hojenie vredového povrchu sliznicovej výstelky žalúdka. Med sa užíva 1,5 hodiny pred jedlom alebo 3 hodiny po jedle.

•Ochorenie pečene a žlčových ciest

Med výrazne šetrí pečeň a umožňuje jej regeneráciu. Zatiaľ čo u rafinovaného (repného) cukru musí byť celé pozitívne množstvo rozštiepené v pečeni a až potom využité, z medu sa v pečeni štiepi iba malá časť zložitejších cukrov. Cukry jednoduché, ktorých je v mede prevažne, pečeno neprechádzajú, sú preto zo zažívacieho traktu vstrebávané do krvi.

•CHRBÁT, KLBY

•Liek na bolesť kĺbov a chrčta

Potrebuje: 10 gaštanov, 1 frankovku.

Postup: gaštany nakrájame na plátky a dáme do fľaše. Zalejeme frankovkou. Po 3 týždňoch natierať na bolestivé miesta.

•NERVY

•Nervový systém

Nie je lepší než škodlivý prostriedok na spanie ako pohár vody s medom.

•ŠPECIALITA – BOJ PROTI RAKOVINE

•Jedlá sóda a javorový sirup

Nasledujúci recept zverejnil neuropat, ktorý tvrdí, že mu ešte na rakovinu nezomrel žiadny pacient.

Potrebuje: javorový sirup, jedlú sódu.

Postup: 3 diely javorového sirupu a jeden diel jedlej sódy (sóda bikarbóna) zmiešame (napr. 15 lyžičiek sirupu a 5 lyžičiek sódy) a premiešame. Potom dáme v hrnci na sporák, zahrievame 5 minút, nie však príliš silno, iba pokiaľ zmes trochu nezhustne.

Na začiatku sa sirup môže užívať častejšie, napr. 3-krát denne jednu čajovú lyžičku. Inak stačí brať 1 čajovú lyžičku 1-krát denne, dlhodobo. Sirup môže byť rozpustený vo vode, čaji, alebo natretý na chlebe. Javorový sirup môže byť prípadne dočasne nahradený medom.

Všeobecne platí: nejesť inak žiadny cukor v nápojoch ani v pokrmoch, s výnimkou trošky ovocia.

Zdroj: internet.

Na čele tabulky s trojbodovým náskokom

FUTBAL

Tímu FK Žiar/L. Vieska sa v jesennej časti IV. ligy mimoriadne darí. Po peknych výkonoch sa usadili na prvej priečke, čím určite potešili svojich priaznivcov. Svoje dominantné postavenie v lige ukázali aj v zápasoch 7. a 8. kola.

7. kolo: **Žiar/L. Vieska – Kováčová 4:1 (3:1)**, góly: 10. Blaho, 36., 45. a 57. M. Rapčan – 28. Jesenský. ŽIAR: J. Rapčan – Kmeť, Kochol (50. Slaný), S. Urgela, Dobrota, Ras. Urgela (70. Cvejkuš), M. Rapčan, Kubík, Šimon, Blaho, Čamaj (45. Abrahám).

Domáci vstúpili do zápasu s jasným cieľom získať tri body a toto predsavzatie začali naplňať už v 6. minúte. Šance Šimona a M. Rapčana však hostujúci brankár zlikvidoval. O štyri minúty neskôr sa však už len bezmocne prizeral krásnej strele z 30 metrov, ktorú vyslal Blaho, ktorý dostal domáci tím do vedenia. Bez roboty nezostal ani žiarsky brankár J. Rapčan, ktorý v 19. minúte vyrazil tvrdú strelu hostí na roh. Hráči Kováčovej dokázali zdramatizovať stretnutie vyrovnávajúcim gólom v 28. minúte. Žiarčania okamžite prevzali kontrolu nad stretnutím, v 36. minúte poslal domácich opäť do vedenia M. Rapčan, ktorý do polčasu ešte pridal tretí gól domáceho tímu. V druhom polčase domáci ovládli hru a M. Rapčan v 57. minúte zavřil skóre svojím tretím gólom.

Ostatné výsledky: Revúca – D. Strehová 2:1, B. Štiavnica – Brusno 2:0, Š. Bane – Jupie B. Bystrica 2:2, V. Blh – Poltár 2:1, Málínec – Divín 3:0, Č. Balog – Hliník n. Hr. 4:3.

8. kolo: **Hliník nad Hronom – Žiar/L. Vieska 3:3 (3:1)**, góly: 23. Šimon, 56. Dobrota, 61. Kubík. ŽIAR: J. Rapčan – S. Urgela, Kmeť, Blaho, Dobrota, Kubík (70. Slaný), Kochol, Šimon, Ras. Urgela, M. Rapčan,

Abrahám (60. Cvejkuš).

V derby zápase sa na ťažkom teréne hral dobrý futbal zásluhou obidvoch mužstiev. Domáci začali lepšie a už v 5. minúte sa dostali do vedenia. Potom prevzali iniciatívu Žiarčania a zatlačili domácich pred vlastnú bránu. Do koncovky sa však nedostali. Až prvá strela Šimona z 20 metrov znamenala vyrovnanie. Hostia boli aj naďalej aktívnejší, ale domáci z brejkov dokázali do polčasu vsietiť dva góly. V druhom polčase začali hrať hostia útočný futbal a pomerne rýchlo vyrovnali. Až do konca zápasu boli lepší, ale šance, ktoré si vypracovali, už nedokázali premeniť.

Ostatné výsledky: D. Strehová – Kováčová 1:3, Divín – Č. Balog 1:1, Poltár – Málínec 1:0, Brusno – Š. Bane 3:0, Revúca – B. Štiavnica 2:1, Jupie B.

Bystrica – V. Blh – nehralo sa.

1. Žiar	8	6	1	1	23:8	19
2. Č. Balog	8	5	1	2	20:12	16
3. Poltár	8	4	2	2	12:10	14
4. Brusno	8	4	1	3	9:9	13
5. Kováčová	8	4	0	4	19:15	12
6. B. Štiavnica	8	4	0	4	15:15	12
7. Málínec	8	4	0	4	15:15	12
8. Revúca	8	4	0	4	12:18	12
9. Hliník	8	3	2	3	24:19	11
10. Divín	8	3	2	3	14:15	11
11. Jupie	7	3	1	3	22:9	10
12. Št. Bane	8	2	3	3	11:15	9
13. D. Strehová	8	1	1	6	7:21	4
14. V. Blh	7	1	0	6	8:30	3

Marcel Pobežka



Mestská amatérska volejbalová liga

Žiar nad Hronom

2010/2011

www.volejbalziar.estranky.cz



pod záštitou

MUDr. Ladislava Kukolíka

organizuje

Volejbalový turnaj amatérskych družstiev



Dátum: 16.10.2010

Čas: 8:00 h

**Miesto: športová hala „Cukrík“
Žiar nad Hronom**

Tešíme sa na Vás!

Atletika pre deti

Atletický klub MŠK Žiar nad Hronom, ako člen Slovenského atletického zväzu, v rámci celoslovenského projektu Atletika pre deti, začal s činnosťou atletickej škôlky pre deti od 5 do 7 rokov a tréningy pre deti od 8 do 11 rokov. Tréningy sú v pondelok a v stredu v telocvični ZŠ na Jilemnického ulici č. 2 od 17.00 do 18.30 hod.

Rodičia môžu svoje deti prihlásiť priamo počas tréningu, príp. telefonicky u trénera Mariána Podolca: 0907 021 159.

(mr)

Žiarski juniori zatiaľ bez prehry

BASKETBAL

JUNIORI

2. kolo: **Žiar nad Hronom - Liptovský Mikuláš 84:64 (32:21, 54:36, 69:51)**

Body: Oravec 25, Vrtík 25, Bulko 10, Štefanec 8, Kysela 7, Šoltés 6, Matúš 3

Basketbalová sezóna juniorov sa začala pod vedením nového trénera Jovicu Kovinčiča. Prvý zápas bol poznačený nervozitou a veľkým počtom faulov. Spočiatku bol zápas vyrovnaný „vdaka“ nepremeným trestným hodom našich hráčov. Postupom času však ich náskok narastal rýchlymi protiútokmi, kde vynikli Maroš Vrtík a Jozef Oravec. Keď náskok dosiahol 20 bodov, tréner postupne vystriedal všetkých hráčov. Žiarčania nakoniec dosiahli povinné víťazstvo, aj keď hra nebola celkom presvedčivá.

3. kolo: **Žiar nad Hronom - Svit 85:60 (25:13, 52:26, 68 : 46)**

Body: Oravec 26, Vrtík 18, Bulko 12, Šoltés 9, Štefanec 9, Kysela 4, Matúš 4, Plankenbuchler 3

Nedelňajší zápas bol trochu iný. Súper tolko ne-fauloval a bol „basketbalovejší“. Naši chlapci poctivejšie bránili a dovolili dať súperovi v prvej štvrtine len 13 bodov, pričom sami nastriekali 25. V ďalších častiach si vyskúšali rôzne varianty útoku a obrany. V poslednej štvrtine si zahrála celá lavička. Družstvo treba pochváliť za dobrý výkon. Dúfajme, že výkony sa budú zlepšovať od zápasu k zápasu. Celý víkend poznačil štrajk rozhodcov, ktorí odmietli nastúpiť na zápasy a kluby museli zabezpečiť rozhodcov mimo aktívnej činnosti. Aktívnym rozhodcom hrozil finančný postih v prípade pískania zápasov.

4. kolo: **Žiar nad Hronom - Prievidza 100:55 (38:11, 59:25, 81:45)**

Body: Štefanec 21, Oravec 18, Šoltés 14, Schubert 13

V prvom zápase naši juniori rozhodli o víťazstve už v prvej štvrtine, ktorú vyhrali rozdielom triedy 38:11. Okrem dobrej obrany a množstva získaných lôpt naši chlapci pridali aj veľmi dobrú strelbu za tri body, ktorá mala 50-percentnú úspešnosť, čo sa nakoniec ukázalo ako rozhodujúci faktor pri našom vysokom víťazstve.

5. kolo: **Žiar nad Hronom - Handlová 92:73 (23:15, 54:42, 76:58)**

Body: Schubert 24, Oravec 20, Štefanec 19, Kysela 13

Nedelňajší zápas bol oveľa ťažší, ale naši chlapci ho zvládli. Do dvanástej minúty súper ešte udržoval výsledok, ale potom ho Žiarčania vo všetkých

herných činnostiach predčili. Počas vyhrali 54:42 a v druhej polovici zápasu, ich náš náskok ešte postupne zvyšovali a presvedčivo zvíťazili. Okrem tradične dobrej obrany sa im daril aj rýchly presun z obrany do útoku s presným ukončovaním, čo im veľmi pomohlo k zaslúženému víťazstvu. V záverečnej štvrtine sa stala aj jedna nešťastná udalosť, kedy sa domácemu tímu zranil jeden z kľúčových hráčov J. Oravec. Všetci veríme, že sa čoskoro uzdraví a ukáže znovu na palubovke.

P. Kysela					
1. Žiar	4	4	0	361:252	8
2. B. Bystrica	4	3	1	309:253	7
3. Svit	3	2	1	222:221	5
4. Handlová	3	1	2	227:243	4
5. L. Mikuláš	3	1	2	198:239	4
6. Žilina	4	0	4	274:320	4
7. Prievidza	3	1	2	178:241	4

ŽIACI

1. dvojkoľo:

Prievidza - Žiar nad Hronom 87:36

Body: Šouc 10, Košťál 11, Obert a Supuka 4

Prievidza - Žiar nad Hronom 76:31

Body: Obert 9; Valo a Šouc 8, Supuka 5

Obe stretnutia mali rovnaký priebeh. Novovytvorené družstvo žiakov pod vedením novej trénerky Valérie Fridrichovej odcestovalo na majstrovský zápas do Prievidze. Podľa predpokladov prehrali s lepším družstvom. Žiarčania hrajú v novom zložení a s o rok staršími chlapcami. Robili chyby v obrane, stratili veľa lôpt a nedokázali premieňať šance. Prievidžania využili svoje skúsenosti a v zápase jasne dominovali.

V. Kabinová					
1. Žilina A	2	2	0	264:83	4
2. Prievidza	2	2	0	163:67	4
3. Žiar	2	0	2	67:163	2
4. Žilina B	2	0	2	83:264	2
5. Pov. Bystrica	0	0	0	0:0	0
6. Handlová	0	0	0	0:0	0
7. Lučenec	0	0	0	0:0	0
8. L. Mikuláš	0	0	0	0:0	0
9. Martin	0	0	0	0:0	0

STARŠÍ MINI

1. dvojkoľo: **Žiar nad Hronom - Liptovský Mikuláš 115:10 (32:4, 58:4, 88:8)**

Body: Kádaši 28, Holička 20, Horváth 11, Majer 10, Rajnoha 8, Mihálka 6, Ostáš 6, Záhorec 6, Nagy 4, Palkovič 4, Muoc 4, Mokroš 4, Šály 4

Žiar nad Hronom - Liptovský Mikuláš 88:15 (28:3, 44:9, 72:11)

Body: Kádaši 22, Rajnoha 12, Holička 10, Muoc 8, Ostáš 6, Mihálka 6, Nagy 4, Palkovič 4, Majer 4, Záhorec 4, Šály 4, Horváth 4

V 1. kole súťažnej sezóny 2010/2011 privítali žiarski starší minibasketbalisti na domácej palubovke tím z Liptovského Mikuláša. Ich vysoké ambície, podporované kvalitnou letnou prípravou a výbornými podmienkami vytvorenými ich sponzorom, prevažovali od prvých minút zápasu neskúsených a zatiaľ málo vyhratých Liptovčanov. Žiarčania v oboch zápasoch svedomito bránili, v útoku sa predvádzali výbornými prihrávkami a ukázali aj kus individuálnej zručnosti v práci s loptou aj bez lopty. Príležitosť nastúpiť na palubovku dostali rovnomerne všetci hráči lavičky a určite sa tak pomaly ale isto rozohrajú k dobrým výkonom, ktoré budú musieť podať aj pod tlakom proti kvalitnejším súperom. Už o dva týždne cestujú na palubovky Považskej Bystrice, a potom Žiliny, čo sú najväznejší súper v boji o postup na finálový turnaj majstrovstiev SR.

1. Žiar	2	2	0	203:25	4
2. Žilina B	2	2	0	104:51	4
3. Žilina A	2	2	0	66:54	4
4. Prievidza	2	0	2	54:66	2
5. Pov. Bystrica	2	0	2	51:104	2
6. L. Mikuláš	2	0	2	25:203	2
7. Lučenec	0	0	0	0:0	0
8. B. Bystrica	0	0	0	0:0	0
9. Handlová	0	0	0	0:0	0

N. Nagy



Starší mini deklasovali Liptovský Mikuláš.

Žiarski hokejbalisti zostávajú bez bodov

HOKEJBAL

V 3. kole Slovenskej hokejbalovej extraligy nastúpili hráči Sport Trend Žiar nad Hronom proti dosiaľ rovnako nebudujúcemu tímu HBK Kometa Vrútky.

3. kolo: **Sport Trend – HBK Kometa Vrútky 3:5 (2:2,0:2,1:1)**, góly: Nemček 2, Lunter – Čikkel, S. Čavajda, Lihan, Ma. Fillo, Hlaváč. SPORT: Michaleje, Gordík – Kotyk, Homola, Pračka, Pukač, Strohner, Mokroš – Považanec, Mihálik, Sondík, Lunter, Nemček, Vallo, Šulek, Uhrovič, Bobál, Hronec.

Žiarčania nastúpili do zápasu s odhodlaním značne potrápiť súpera. Hneď v úvode zápasu sa nastáhovali do jeho tretiny, kde ohrozili brankára niekoľkými strelami, a vzápätí na to dali úvodný gól z hokejky Nemčeka. Stav zápasu sa otočil po dvoch vylúčeníach žiarskych hokejbalistov, z ktorých hráči Vrútku vyťažili góly. Do konca tretiny sa však žiar-skému tímu podarilo vyrovnáť a druhá tretina tak začala za nerozhodného stavu. Tá bola charakteristická často zbytočnými vylúčeníami domáceho družstva, čo posadilo súpera na koňa a ďalšie dva góly strelil v početnej výhode. Tomu ešte predchádzalo aj trestné strieľanie, ktoré žiarsky hráč nepremenil. Tretia tretina mala podobný priebeh, avšak fauly produkoval aj súper. Po vzájomnom vylúčení sa hráči Vrútky dostali do precíslenia a zvýšili skóre na rozdiel troch gólov. V závere zápasu hrali Žiarčania presilovku, ktorú sa im podarilo premeniť a uzavreli tak stav zápasu na konečných 3:5.

4. kolo: **Sport Trend – ŠKB Izoglobal Kappa Martin 0:5 (0:3,0:0,0:2)**, góly: Žulko 2, Chlebec, Fodrek, Jakubčo. SPORT: Gordík, Žiliak – Kotyk, Homola, Záhorec, Hrmo, Pračka, Strohner – Považanec, Mihálik, Sondík, Lunter, Nemček, Vallo, Šulek, Uhrovič, Bobál, Hronec, Pukač, Mokroš.

Na Žiarčanov čakal ďalší súper z Turca, minuloroč-

ný finalista ŠKB Izoglobal Kappa Martin. Tomu Žiarčania prispôbili aj systém hry a od úvodu sa snažili hrať zo zabezpečenej obrany a disciplinovane. V 5. minúte sa však Martinčanom naskytla možnosť ujať sa vedenia v početnej výhode, ktorú aj využili. Do konca tretiny pridali ďalšie dva góly a zdalo sa, že skóre bude rýchlo narastať. Obraz hry v druhej tretine sa však výrazne zmenil. Žiarčania začali aktívnejšie, z čoho vyplývali fauly súpera. Napriek niekoľkým nebezpečným strelám sa im však loptičku za súperovho brankára v početnej prevahe zasunúť nepodarilo. K tomu sa pridali ešte aj nepremenené dva samostatné nájazdy, ktoré zneškodnil veľmi dobre chytajúci martinický gólmán. Do tretej tretiny nastúpili hráči s odhodlaním dotiahnuť sa na súpera. Po chybe v obrane však súper pridal štvrtý gól. V druhej polovici tretiny si žiarsky tím vytvoril tlak, z ktorého najprv pramenila tyčka a neskôr zahodili domáci veľkú šancu, keď ich hráč prestrelil prázdnu bránu. 47 sekúnd pred koncom však prišiel trest v podobe piateho gólu. Sedem sekúnd pred koncom zápasu sa vhadzovalo buly v tretine Martina a žiarsky tréner s cieľom dať aspoň čestný gól, odvolal brankára. Tento ťah mu takmer vyšiel, keď sa loptička dostala za chrbát súperovho brankára so záverečnou sirénou. Gól však rozhodca neuznal a zápas tak skončil v pomere 0:5.

5. kolo: **Sport Trend – ŠK 98 Pruské 2:8 (1:2,0:1,1:5)**, góly: Vallo, Nemček – Fumač 2, Chotár, O.Buday, Bielik, Suchánek, Škultéty, Pavlačka. SPORT: Michaleje, Žiliak – Kotyk, Homola, Záhorec, Pračka, Strohner, Mokroš – Považanec, Mihálik, Sondík, Danko, Nemček, Vallo, Šulek, Uhrovič, Bobál, Hronec, Pukač, Pluhár, T. Valko.

Družstvá z druhej polovice tabuľky nastúpili

do zápasu s cieľom naplno bodovať. Predovšetkým domáci tím má na svojom konte doposiaľ stále nulu. Zápas mal v úvode vyrovnaný priebeh, avšak po dravom prieniku žiarskeho útočníka ako prví skórovali domáci. K vyrovnaniu došlo po strele obrancu Pruského, ktorá po nešťastnom teči domáceho hráča skončila v bráne žiarskeho brankára. Pruské sa dostalo do vedenia počas presilovky domácich po zaváhaní obrany a do konca tretiny pridal súper ešte jeden gól. Druhá tretina bola vyrovnaná a hoci si oba tímy vytvorili šance, gól v tejto časti hry nepadol. Tretiu tretinu začali Žiarčania bojovnejšie, z čoho pramenil aj ich druhý gól a zdalo sa, že zo zápasu bude ešte dráma. Opak bol však pravdou. Tri zlepené góly súpera v priebehu troch minút po nedôraznej hre Žiarčanov rozhodli o zápase a žiarsky brankár sa nechal vystriedať. Súper pridal ešte ďalšie dva góly. Po šarvátke v závere hrali hráči Sport Trend ešte päťminútovú presilovku, ktorú sa im však premeniť nepodarilo. Dobrý dojem z prvých dvoch tretín tak pokazilo množstvo vyprodukovaných chýb v záverečnej časti zápasu a žiarsky tím dostal ďalší zbytočný debakel.

1. Nitra	5	5	0	0	0	28:8	15
2. Ružinov	5	4	0	1	0	28:11	13
3. Martin	5	4	0	0	1	24:14	12
4. Skalica	5	4	0	0	1	23:16	12
5. Pruské	5	2	0	0	3	24:16	6
6. P. Bystrica	4	2	0	0	2	18:17	6
7. Žilina	5	2	0	0	3	13:19	6
8. Sharks Bratislava3	1	1	0	1	1	14:8	5
9. LG Bratislava	4	1	0	0	3	5:10	3
10. Vrútky	5	1	0	0	4	13:21	3
11. L. Mikuláš	5	1	0	0	4	7:29	3
12. Žiar	5	0	0	0	5	8:36	0

Marcel Pobežka

Atletická prípravka medailová vo finále

ATLETIKA

Atletická prípravka MŠK Žiar nad Hronom sa počas roku zúčastňovala krajskej súťaže družstiev chlapcov a dievčat.

Atletická prípravka MŠK Žiar nad Hronom sa počas roku zúčastňovala krajskej súťaže družstiev chlapcov a dievčat. Súťažilo sa v dvoch skupinách: A skupina mala 10 družstiev a v B skupine bolo 11 družstiev. Naše deti boli v skupine B – pohronskej. Po štyroch kolách a piatom (Majstrovstvá kraja jednotlivcov) sa najmladší atléti prebojovali do krajského finále, kam z každej skupiny postupovali štyri najlepšie družstvá chlapcov a dievčat. Naši chlapci postupovali z konečného druhého miesta a dievčatá z tretieho miesta.

Krajské finále sa konalo v Dubnici nad Váhom v trochu nešťastnom termíne pre malé kluby, a to 4. septembra. Na tento termín bolo ťažké dať dokopy všetky deti, nakoľko ešte dobíjali prázdniny. Aj napriek menšiemu počtu detí sa naši najmladší

pustili vo svojich disciplínach s plným nasadením do svojich súperov.

V súťaži dievčat sa najviac darilo Lucke Ihradskej s počtom dosiahnutých bodov 22 a Zuzke Krajčíkovej s počtom bodov 18, keď Zuzka dokonca vyhrala beh na 600 m s časom 2:15 min. Daniela Šályová s počtom bodov 14 a Dominika Neuschlová s počtom bodov 13 podali vyrovnaný výkon, tak ako v priebehu celej súťaže. Medzi bodujúce sa zaradili aj naše najmladšie pretekárky Vladka Zelinová so 7 a Monika Balúnová so 4 bodmi. V konečnom poradí dievčatá obsadili konečné druhé miesto za ŽTS Dubnicou a pred Mostárňou Brezno.

V súťaži chlapcov podali všetci pretekári skoro vyrovnané výkony, keď získali v priemere 10 bodov na jedného pretekára. Najviac sa darilo Peťovi Baloghovi so ziskom 11,5 bodu a Vladkovi Filasovi so ziskom 10,5 bodu, ktorý v hode kriketkou výkonom 27,11 m obsadil 4. miesto a na druhé miesto

mu chýbalo pár centimetrov. V rodine Kováčových, zdá sa, vyrastá ďalší talent – Jurko Kováč, ktorý nazbieral 9,5 bodu. Samko Urgela perfektným štýlom v chôdzi na 1 km obsadil veľmi pekné 4. miesto za domácimi pretekármi. Vyzdvihnúť musíme aj našich najmladších pretekárov Lukáška Grassla a Mareka Kukučku, ktorí sa tiež nedali zahanbiť v súťaži aj so staršími chlapcami. V konečnom poradí chlapci obsadili konečné tretie miesto za ŽTS Dubnicou a Mostárňou Brezno a pred Sláviou Žilina.

Chcem sa poďakovať všetkým deťom, ktoré sa zúčastňovali súťaže, za ich športové výkony a za to, že ukázali aj väčším klubom s oveľa lepšími podmienkami, že sa s nimi musí do budúcnosti počítať.

Nakoniec sa chcem poďakovať vedeniu MŠK a primátorovi mesta Ivanovi Černajovi, že nám umožnili účasť v tejto súťaži, nakoľko žiarski atléti naposledy behali súťaž družstiev pred 15 rokmi. (mr)



športové noviny

žiar nad hronom

Športová príloha Mestských novín Žiar nad Hronom | ročník V. | číslo 20 | 5. október 2010 | e-mail: marcel.pobezka@gmail.com | web: noviny.ziar.sk

Ako sa Tímo „odtrhol z reťaze“ alebo prípravkári opäť nesklamali

FUTBAL

V sobotu 25. septembra sa v Rudlovej odohrali ďalšie zápasy ligy prípraviek hráčov ročníka 2000 a 2001.

FK Žiar nad Hronom – ŽP Podbrezová 0:1

V prvom zápase čakal na chlapcov prípraviek 2001 zdatný súper v podobe Podbrezovej. Žiarčania začali dobre, silnému súperovi odolávali. Bránili, útočili, k poriadnej strele sa však nedostali. V čase, keď sa už zdalo, že súper sa rozíde s remízou, súper vystrelil z hranice 16-tyky a dobre umiestnená lopta skončila v žiarskej sieti.

Dukla Banská Bystrica – FK Žiar nad Hronom 2:0

V prvom meraní síl si obaja súper odniesli po bode a aj v tomto zápase sa očakával vyrovnaný súboj. Začiatok stretnutia aj tomu nasvedčovalo. Žiarčania zatlačili Bystričanov pred ich bránu, tento tlak vyústil do dvoch obrovských šancí, ktoré však v sieti neskončili. Potvrdilo sa známe nedáš – dostaneš a z následného protiútku Žiarčania inkasovali po hrubej chybe obrancu. O chvíľu pridali bystrickí futbalisti druhý gól a o zápase bolo rozhodnuté.

FK Žiar nad Hronom – Jupie Podlavice 0:4

V treťom zápase čakal na Žiarčanov ten najsilnejší súper, ktorý v doterajších zápasoch zatiaľ neustratil ani bod. Aj v tomto stretnutí držali Žiarčania so súperom krok, potom však prišli pomerne hlúpe góly, ešte hlúpejšie chyby obrancov a Podlavice si opäť pripísali tri body.

ŠK Badín – FK Žiar nad Hronom 0:0

Po zápase s Podlavicami bolo Žiarčanom jasné, že pokiaľ chcú opäť zahrať prijateľný výsledok, budú musieť poriadne zabráť. Hrali s najslabším súperom a zisk troch bodov bol povinnosťou. Opäť však zaúradovala šťastena. Žiarčania súperu zatlačili pred jeho bránu a počas celého zápasu ich odtiaľ nepustili. Gól však vsietiť nedokázali a namiesto povinných troch bodov tak získali len jeden.

MFK Zvolen – FK Žiar nad Hronom 0:4, góly: T. Ziman 3, M. Poničan

Po zápase s Badínom nasledovala poriadna „spr-

cha“. Tréneri chlapcom vysvetlili, kvôli čomu hrajú a aké sú ich povinnosti. Hráči si ich rady vzali k srdcu, a tak aj vyzeral ich vstup do zápasu. Zvolenčanov dostali okamžite pod tlak a jedna šanca striedala druhú. Góly aj napriek tomu neprichádzali. Potom však nadišla chvíľa pre (počas celého turnaja) vynikajúce hrajúceho Tima Zimana, ktorý sa doslova „odtrhol z reťaze“ a v priebehu piatich minút zaznamenal čistý hetrik. Štvrtý gól do zvolenskej siete pridal Matej Poničan.

Tréner Marcel Pobezka

Za Žiar nastúpili: M. Mihál, M. Puliš – M. Jaroš, M. Mikuláš, T. Truban, A. Majerský, T. Hrmo, B. Mesiarik, S. Čierny, T. Ziman (K), M. Poničan, J. Vozár, F. Jelža

Aj na druhom turnaji si Žiarčania pripísali štyri body za jedno víťazstvo a remízu. V tabuľke im patrí piata priečka s minimálnou stratou na štvrtý Zvolen.

1. Jupie	10	10	0	0	34:1	30
2. Podbrezová	10	8	0	2	19:6	24
3. Dukla	10	4	1	5	15:12	13
4. Zvolen	10	3	0	7	7:24	9
5. Žiar	10	2	2	6	12:16	8
6. Badín	10	1	1	8	4:32	4

Prípravky 2000

FK Žiar nad Hronom – ŠK Badín 1:1, gól: Imrich

V tomto zápase začali lepšie Žiarčania a ujali sa vedenia. Súper vyrovnal po žiarskej chybe v obra- ne, keď nedokázali odkopnúť loptu. Potom sa hra vyrovnala a gól už nepadol.

FK Žiar nad Hronom – MFK Zvolen 3:0, góly: D. Bačan, T. Janšík, D. Bahno

Proti Zvolenu hrali chlapci s chuťou a súperu nepustili na vlastnú polovicu. Vypracovali si aj gólové šance, z ktorých tri využili a pripísali si body za víťazstvo.

ŽP Podbrezová – FK Žiar nad Hronom 4:2, góly: T. Janšík 2

Aj keď Žiarčania prehrali, bol to z ich strany najlepší zápas. Chlapci dobre bránili a ujali sa vedenia, keď skórovali z rýchleho protiútku. Súper vyrovn-

nal a dostal sa aj do vedenia. Na tento gól dokázali Žiarčania ešte odpovedať. Zápas sa rozhodol v posledných troch minútach, v ktorých žiarski hráči inkasovali dva góly.

FK Žiar nad Hronom – Dukla Banská Bystrica 0:5

Proti hráčom Dukly, ktorí sú veľkí favoriti celého turnaja, chlapci prehrali rozdielom triedy. Súper bol lepší vo všetkých činnostiach a niektorí Žiarčania im nestačili ani kondične.

FK Žiar nad Hronom – Podlavice 0:2

V poslednom zápase nedokázali žiarski hráči premeniť čisté šance, naopak, inkasovali. Prvý gól z pokutového kopu, druhý o 15 minút neskôr.

Za predvedenú hru a výkony si chlapci zaslúžia pochvalu. Musia sa ešte veľa učiť a byť trpezliví a disciplinovaní! Šancu zahrať dostali všetci.

Tréner: Róbert Osvald

Za Žiar nastúpili: M. Repiský, S. Dolnický, T. Heško, T. Baran, M. Koza, T. Marhula, T. Janšík, M. Páločný, D. Bahno, T. Imrich, Š. Topolan, J. Machák

1. Podbrezová	10	7	3	0	27:5	24
2. Dukla	10	7	2	1	32:3	23
3. Jupie	10	3	4	3	14:7	13
4. Žiar	10	3	2	5	13:25	11
5. Badín	10	2	2	6	7:19	8
6. Zvolen	10	1	1	8	4:38	4

Marcel Pobezka



Prípravkári 2000 získali 4 body za víťazstvo a remízu.