



mestské noviny

žiar nad hronom

Dvojtyždenník mesta Žiar nad Hronom | ročník IX. | číslo 14 | 15. júl 2014 | cena: zdarma | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

V tomto čísle:

LETNÉ KINO NA SCHODOCH

V rámci letného kina sa bude opäť zadarmo premietiť aj pod holým nebom. Diváci sa môžu tešiť na skvelé filmové tituly českej a slovenskej kinematografie. Bližšie informácie nájdete na 5. strane.

MESTO SA PUSTILO DO OBNOVY JASLÍ



V rámci prázdninového uzatvorenia škôlky a detských jaslí pristúpilo mesto k prestavbe sociálnych zariadení. Rekonštrukcia čaká aj ostatné časti zariadenia. Viac na strane 3.

PARK MÁ INFORMAČNÉ TABULE



Na viacerých strategických miestach v parku pribudli informačné tabule. Ich súčasťou je napríklad aj prehľadná mapka. Strana 2.

ŽIARSKY CHLPÁČ 2014

Počas podujatia Žiarsky chlpač mohli návštevníci dobrovoľným vstupným prispieť na zlepšenie kvality života psíkov v žiarskom útulku. Informácie o podujatí, ako aj o výške vyzbieraných financií nájdete na strane 5.

Park zdobia drevené plastiky monarchov



STRANA 3

Betónové cesty na Pod vrškoch opravujú



STRANA 3



Na projekt „Hviezdošky“ vyčlenilo mesto 150-tisíc eur

Práce na revitalizácii vnútroblokového priestoru na „Hviezdoške“ sú už v plnom prúde. Mesto na realizáciu projektu vyčlenilo 150-tisíc eur zo svojho rozpočtu.

Projekt okrem iného zahŕňa premiestnenie existujúceho detského ihriska, vybudovanie nového betónového basketbalového ihriska, vybudovanie nového multifunkčného ihriska pre futbal, volejbal a tenis. „Bežecský a chodecký ovál bude lemovaný z vnútornej strany parkové osvetlenie,“ informuje Peter Antal, primátor mesta a spresňuje: „Jeho účelom je zmeniť tmavú nočnú zónu na miesto, kde je možné športovať aj v skorých ranných hodinách, prípadne v tmavých večerných hodinách aj v chladnejšom ročnom období. Čiastočne budú osvetlené aj detské ihrisko a športoviská.“ Súčasťou parkovej výsadby budú aj lavičky, čo ocenia najmä starší obyvatelia, ktorí sa aktívne zaujímali o možné miesta na sedenie. Nezabudlo sa ani na najmenších, ktorí okrem detského ihriska budú mať k dispozícii betónovú plochu na detské hry a kopček na zimné sánkovanie. Okrem osvetlenia smerovali pripomienky občanov aj k maximálnemu zachovaniu pôvodnej zelene. Tomu sa prispôsobila aj výsadba nových stromov dopĺňujúcich kolorit diela. „V projekte „Hviezdoška“ je zapracovaných množstvo podnetov. Dotvorili sme myšlienku športovo-

relaxačnej zóny, ktorá sa môže stať námetom pre dotváranie aj iných miest v našom meste. Podarilo sa nám osloviť starších obyvateľov, ale aj tých najmenších, ktorí prostredníctvom svojich rodičov žiadali zachovať a upraviť plochu na detské hry, alebo vytvoriť kopček na sánkovanie. A to je dôkazom toho, že takýto projekt dokáže osloviť prakticky všetky vekové kategórie. No a práve to bolo účelom tohto projektu,“ dodáva primátor mesta.

Revitalizácia by mala byť ukončená koncom októbra

Najhlučnejšie stavebné práce budú mestské Technické služby realizovať v júli. „Začali sme s odstránením starých ocelových konštrukcií, pokračujeme s búracími prácami, odvozom na skládku a úpravou po vybúraných plochách,“ hovorí Igor Rozenberg, riaditeľ spoločnosti a dodáva: „Nasledovať bude realizácia spodnej stavby basketbalového ihriska a spodnej stavebnej časti multifunkčného ihriska. Počas realizovania týchto prác dokončíme aj betónovú plochu na detské hry. Na prelome júla a augusta dokončíme povrchovú úpravu betónovej plochy basketbalového ihriska a začneme so zemnými prácami. V auguste dokončíme vrchnú stavbu multifunkčného ihriska, osadíme basketbalové



Revitalizácia sa začala...

koše, dokončíme odkopávky, ryhy pre obrubníky – dráha a prístupové chodníky a začneme s osádzaním obrubníkov.“

Osvetlenie príde na rad v druhej polovici augusta. Výsadba trávnik sa bude realizovať v mesiaci september, rovnako tak aj osadenie všetkých obrubníkov. „V októbri budeme pokračovať s kultiváciou vonkajších plôch oválu spojenú s výsadbou tráv, stromov, osadením lavičiek a zaštrkovaním okrasných častí vnútornej časti oválu pre výsadbu. V poslednom októbrom týždni sa realizujú aj finálne práce,“ dodáva Igor Rozenberg.

Postup už spomenutých prác však môže ovplyvniť nepriaznivé počasie. S touto možnosťou však technické služby vo svojom harmonograme prác počítali. (li)

Mesto umiestnilo na železničnej stanici cestovný poriadok autobusov

V záujme zvýšenia informovanosti cestujúcich verejnosti, obzvlášť obyvateľov mesta Žiar nad Hronom, osadilo mesto ešte koncom júna na budovu železničnej stanice informačnú vitrínu, v ktorej sú umiestnené cestovné poriadky autobusových spojov so zastávkou na nadjazde.

Práve zastávka na nadjazde je najbližšou autobusovou zastávkou k železničnej stanici. „Cestujúci si môžu priamo na stanici zistiť pre nich najvýhodnejší autobusový spoj, ktorý ich odvezie do mesta, prípadne k príslušnému vlakovému

spoju,“ hovorí Miloslav Baranec z MsÚ v Žiari nad Hronom. Vitrínu osadili pracovníci mestských Technických služieb za účasti zástupcov Železnice SR, Slovenskej autobusovej dopravy a mesta Žiar nad Hronom.

„Keďže železničná stanica sa nachádza v katastri obce Ladomerská Vieska, starosta Vladimír Baran avizoval, že obec tu urobí osvetlenie pri príjazdovej ceste na železničnú stanicu. Ak by Banskobystrický samosprávny kraj urobil aj rekonštrukciu tejto cesty, spokojní by boli všetci,“ dodáva žiarsky primátor, Peter Antal. (li)



Zavlažovať už môžu aj v noci, bez potreby obsluhy

Vo štvrtok 3. júla spustili na pomocnom futbalovom ihrisku nový zavlažovací systém.

Zavlažovací systém funguje úplne automaticky. „Zapína sa v noci,“ informuje Peter Jagoš z mestských Technických služieb a spresňuje: „Obsahuje 24 trysiek rozdelených na 12 sekcií, ktoré sa zapínajú postupne.“

Práce na inštalovaní zavlažovacieho systému stáli 6324 eur. „Súčasťou inštalácie systému bolo naryhovanie, zlupovanie tráv, vodo a elektroinštalácia spomínaných trysiek a elektromagnetických ventilov a riadiacia jednotka s dažďovým senzorom,“ dodáva Peter Jagoš.

(li)



V parku pribudli informačné tabule

Začiatkom júla boli v Parku Štefana Moysesesa na viacerých strategických miestach osadené informačné tabule.

Návštevníci parku na nich nájdu mapu parku, nechýbajú ani informácie o tom, čo všetko sa v parku nachádza či konkrétne údaje na správcu parku. Práve na správcu parku sa môžu návštevníci obrátiť v prípade, že je potrebné nahlásiť napríklad poškodenú lavičku, detskú hojdačku, lampu, ktorá nesvieti či ho informovať o iných nedostatkoch, poruchách a poškodeniach. (r)

Dvojica drevených monarchov v parku vyrastá zo zeme

Od polovice júla sa môžu návštevníci Parku Štefana Moyseesa tešiť z pohľadu na dve nové drevené plastiky. Dvojica monarchov vyrastá priamo z koreňov stromov zo zeme za neuveriteľné štyri dni.

Drevorezbárske práce mal na starosti žiarsky poslanec Andrej Jánoška, ktorý dlhé roky pôsobil ako vedúci drevorezbárskej dielne v Základnej umeleckej škole Zity Strnadovej – Parákovvej. Na pomoc si prizval Michala Zbončáka, mladého talentovaného rezbára zo Zvolena. „Plastiky majú podobizeň kráľa a kráľovnej, pričom inšpiráciu a námet som čerpal od svojich študentov Juraja Oravca a Tomáša Sedláčka. Drevorezby v parku sú ich repliky, ktoré pripomínajú šachové figúrky,“ vysvetľuje Andrej Jánoška a spresňuje: „Kráľovi

nechýba plášť, meč a koruna. Kráľovná je charakteristická ľaliou, ktorú má na prsiach. V tomto prípade ide o symboliku, inšpiráciu som našiel vo viacerých európskych rodoch, napríklad aj u Anjouvcov.“ Podľa Andreja Jánošku, dvojica monarchov môže evokovať romantiku, ktorá sa v tom období spájala práve s parkmi.

Na sochách pracovali z lešenia

Trojmetrové drevené plastiky vznikli zo spílených smrekov, ktoré už boli zoschnuté. Iniciátorom myšlienky bol riaditeľ TS, Igor Rozenberg, ktorý na túto prácu oslovil práve Andreja Jánošku. „Smreký sme najskôr vysekali a neskôr sme z nich vyrezali plastiky. Prvýkrát som robil plastiky zo smrekú, čoho som sa obával. Do tohto druhu dreva sa totiž zle robia krivky, detaily a drevo sa často pri práci štiepi,“ priznáva Andrej Jánoška.

Drevorezby robili umelci z lešenia. Základy vypracovali motorovou pílou a detaily doladili dlátom. „Rezbári neradi robia plastiky z lešenia. V tomto prípade sme však nemali inú možnosť. Kláty, z ktorých vznikli drevené sochy, sú totiž priamo na koreni, ktorý je v zemi. Zvyčajne sa s drevom môže hýbať, položiť ho na zem a tak ho opracovať. Keďže nám vyrastalo drevo priamo zo zeme, lešenie bolo nutnou súčasťou našej práce,“ približuje Andrej Jánoška. Plastiky ešte čaká konzervácia viacvrstvom náterom, čo zabráni



tomu, aby ich napadli rôzni drevokazní škodcovia.

Sochy monarchov v parku by nemali byť posledné. Ako Andrej Jánoška podotýka, má už určitú predstavu o ďalších plastikách. „Vhodným strohom by mohla byť jeľša, ktorá je spadnutá cez potôčik,“ dodáva na záver.

Zveľaďovanie parku Žiarčania vítajú

S prácami rezbárov je spokojný aj primátor Peter Antal, ktorý sa bol na nich pozrieť v čase, keď sochy ešte len vznikali. „Videl som v parku športovať, prechádzať sa alebo len tak relaxovať možno stovku ľudí. A to je obrovská motivácia stále viac zveľaďovať park ako miesto relaxu,“ konštatuje primátor.

O tom, že park začína v poslednom období naozaj navštevovať čoraz viac ľudí, svedčia aj reakcie Žiarčanov na sociálnej sieti. „Park nám ožil, konečne sa to podarilo po mnohých rokoch,“ píše Valéria a Lucia ju doplnia: „Je to pekné!“ (li)



Mesto sa pustilo do rekonštrukcie detských jaslí

Začiatkom letných prázdnin začalo mesto s prestavbou sociálnych zariadení v mestských Detských jasliach. Rekonštrukciou prejdú aj ostatné časti zariadenia.

Prestavba sociálnych zariadení zahŕňa výmenu zastaralých umývadiel, batérií či záchodových mís. „Rekonštruovať sa bude aj sprchový kút,“ informuje vedúca Odboru starostlivosti o obyvateľa MsÚ, Monika Minárová a pokračuje: „V kúpeľňovej časti detského zariadenia sa tiež vymení podlahová krytina, urobíme nové stierky a zvislá kanalizácia sa prekryje sadrokartónom. Do tohto priestoru zabezpečíme aj nové a funkčné zariadenie.“ Po mesačných prázdninách tak

budú deťom k dispozícii nové komody, skrinky s úložným priestorom, osvetlenie a dozariadi sa aj priestor vhodnými pútavými doplnkami pre deti vo veku od 6 mesiacov do 2 rokov.

Ruku k dielu pridajú aj samotné pracovníčky jaslí. „Vedúca zariadenia je priamo zainteresovaná aj do dohľadu nad rekonštrukčnými prácami. Ostatné jej kolegyne sa budú spolupodieľať na vykonaní drobných malieb na steny, na výzdobe priestoru a celom jeho dozariadení,“ konkretizuje ďalej Monika Minárová.

Pri sťahovacích a upratovacích prácach budú nápomocní aktivační pracovníci. Rekonštrukcia sa hradí z rozpočtu mesta. „Na prestavbu bolo



z mestského rozpočtu vyčlenených 10-tisíc eur. Rekonštrukcia sa realizuje v rámci prázdninového uzatvorenia škôlky, a teda aj detských jaslí. Ukončená by mala byť do 23. júla,“ dodáva Monika Minárová. Prevádzka detských jaslí tak bude v auguste riadne spustená a nenaruší bežný pracovný režim rodičov detí. (li)

Opravia všetky betónové cesty na Pod vrškoch

Vedenie mesta sa rozhodlo pristúpiť ku komplexnej oprave všetkých betónových ciest na Pod vrškoch. Opravovať sa tak bude viac ako 3 500 metrov štvorcových miestnych komunikácií.

Ako ešte v minulom roku primátor Peter Antal prisľúbil, mesto sa bude každý rok snažiť opraviť jednu miestnu komunikáciu komplexne. „V tomto roku sme sa preto rozhodli pristúpiť ku komplexnej oprave všetkých betónových ciest na Pod vrškoch, čo nie je málo,“ hovorí Antal a spresňuje: „Ide o približne 3 530 metrov štvorcových ciest. Po porade s odborníkmi sme sa zhodli na tom, že vyhovujúcim bude v tomto prípade dvojvrstvový emulzný náter, čo je v podstate akási náhrada vrchnej vrstvy asfaltového koberca.“ Pred samotným aplikovaním dvojvrstvovej emulzie dôjde najskôr na všetkých betónových cestách k oprave najväčším jám tzv. tryskovou metódou.



Práce strojnou technológiou bude robiť spoločnosť zo Zvolena. Ukončené by mali byť ešte v júli. Finančné prostriedky na tieto práce vyčlenilo mesto zo svojho rozpočtu. „Ide o sumu približne 25-tisíc eur. Keďže sme nemuseli po zimnom období opravovať veľké množstvo výtlkov, budeme môcť presunúť tieto finančné prostriedky aj na komplexnú opravu komunikácií. Ako som už v minulosti deklaroval, stroj, ktorý sme na opravu výtlkov zakúpili a s ktorým budeme priebežne

opravovať komunikácie už počas zimy, nám umožní šetriť finančné prostriedky práve na takéto komplexné opravy ciest po meste,“ vysvetľuje ďalej primátor mesta.

Oprava vozoviek obyvateľov sídliska takmer nijako neobmedzí. „Približne do 30-tich minút je vrstva asfaltu zjazdná, takže práce obyvateľov tejto časti mesta obmedzia naozaj len v malej miere,“ hovorí Antal a ďalej podotýka: „Opravovať sa budú iba cesty, nie parkoviská. Pravdaže, vozidlá budú chránené proti poškriabaniu či inému poškodeniu.“

Ciest v meste, ktoré je potrebné upraviť či celkovo opraviť je však viac. Úpravu by potrebovali aj miestne komunikácie na Sládkovičovej či Svitavskej ulici. „Každý rok sa budeme snažiť aspoň jednu ulicu takýmto spôsobom opraviť,“ dodáva na záver Peter Antal.

(li)

Žiarskemu útulku pomáhajú aj René Štúr a Sväto Malachovský

Skupina Kolegium natočila videoklip, prostredníctvom ktorého chce pomôcť najst' nových majiteľov opusteným psíkom v žiarskom útulku. V klipe si zahrali aj herci René Štúr a Sväto Malachovský.

Smutno smiešna pesnička s originálnym názvom V' haf haf pochádza z autorskej dielne pesničkára Janka Kulicha. Pomocnú ruku žiarskemu útulku podali aj herci René Štúr a Sväto Malachovský, ktorí v klipe spolu s členmi Kolegia účinkujú. Videoklip sa nатачал v priestoroch útulku. „Pesničku som napísal len nedávno,“ vysvetľuje Janko Kulich a dodáva: „Vzniklo to úplne spontánne. Sľúbil som si, že to musím a chcem urobiť. Od začiatku som vedel, že to musí byť úplne iná pesnička ako tie ostatné, a tak som spojil zdanlivo nespojitelné hudobné žánre a cappellu a SKAčko.“ Text piesne hovorí o tom, čo všetko je ochotný psík sľúbiť a splniť svojmu potencionálnemu majiteľovi, ak si ho zoberie domov. Natáčalo sa priamo v jednom z koterčov, kde v tom čase bývalá nádherná biela bulteriérka. Na chvíľu si vymenili úlohy a boli to práve hudobníci, ktorí v maskách psíkov skončili za mrežami. „Veľmi si prajem, aby táto pesnička pomohla pripomenúť fakt, že sme ľudia a mali by sme sa tak začať aj správať. A ten, kto tomu nerozumie, si to môže so psíkmi v útulku na chvíľku vymeniť, ako sme to urobili



my. Som veľmi rád, že som mohol aspoň takýmto spôsobom pomôcť psíkom v žiarskom útulku, ale i ľuďom, ktorí sa o psíkov starajú. Ja sám som mal v živote troch úžasných psíkov, ktorých som vzal z ulice domov. Moja mama ešte dodnes zachraňuje túlavé mačky v Prievdzi na sídlisku.“ Ako ďalej Janko Kulich podotýka, pesnička síce pôsobí veľmi veselo, ale v skutočnosti ide o smiech cez slzy, pretože kto raz psíka mal, tak vie, o akú veľkú lásku ide. Najbližšie čaká Janka Kulicha a jeho skupinu Kolegium turné po letných slovenských i českých festivaloch. Nenechajte si ujsť jeho koncert v Žiari nad Hronom 1. augusta v Starom dvore v netradičnom spojení s punkovou legendou Sitňan.

(li)

Poškodený plot v mini ZOO už opravili

Začiatkom júla opravili pracovníci mestských Technických služieb vrchnú časť starého obvodového múru v mini ZOO v parku.

Oprava múru bola nutná z dôvodu jeho rozpadávania. „Vrchná časť starého obvodového múru v mini ZOO na mieste v priestore vyhradenom pre prasiatka, resp. jeho nadstavba sa pod vplyvom času a poveternostných podmienok a chýbajúcej krytiny začala pomaly rozpadávať. Preto mesto pristúpilo k jeho oprave,“ uviedol Ľubomír Kupčí z mestských Technických služieb. Potrebné bolo doplniť pórabetónové tvárnice poškodennej časti múru, urobiť novú omietku a drevené latovanie pod novú krytinu v dĺžke 73 metrov. Oprava vyšla mesto na 3 400 eur.

(li)



Za dva mesiace už poskytlí právnu pomoc desiatkam ľudí v núdzi

Kancelária Centra právnej pomoci funguje v Žiari nad Hronom len druhý mesiac, no od jej otvorenia už poskytla právnu pomoc desiatkam ľudí v materiálnej núdzi, ktorí nemajú prostriedky na to, aby si zabezpečili právnu pomoc sami.

„Už za tento krátky čas môžeme konštatovať, že otvorenie kancelárie v Žiari nad Hronom bolo opodstatnené a cieľ Centra právnej pomoci, ktorým je zlepšovanie prístupu k spravodlivosti pre osoby v materiálnej núdzi, sa darí naplňovať práve postupným približovaním sa k ľuďom v každom regióne,“ hovorí Ján Valent, vedúci kancelárie CPP a podotýka: „Počet žiadostí podávaných v žiarskej kancelárii totiž prevyšuje celoslovenský mesačný priemer.“

Centrum právnej pomoci poskytuje svoje služby v občianskoprávných, obchodnoprávných a pracovnoprávných veciach, v konaní pred súdom v správnom súdnictve a v týchto veciach aj v konaní pred Ústavným súdom SR. „Nárok na poskytnutie právnej pomoci centrom má každý, kto je poberateľom dávky a príspevkov k dávke v hmotnej núdzi, a tiež každý, koho príjem a príjem spolu

posudzovaných osôb nepresahuje 1,6-násobok sumy životného minima, ak si nemôže využívanie právnych služieb zabezpečiť svojim majetkom,“ konkretizuje ďalej Ján Valent. Životné minimum pre jednu dospelú osobu v súčasnosti predstavuje sumu vo výške 198,09 eura. Centrum poskytuje právnu pomoc buď bezplatne, alebo v určitých prípadoch s malou finančnou spoluúčasťou klienta. Ak však príjmy prevyšujú zákonom určenú hranicu materiálnej núdze, centrum môže poskytnúť právnu pomoc len zriedkavo, a to z dôvodov hodných osobitného zreteľa.

Za prijateľnú sumu poskytnú konzultácie každému

„Na centrum sa však môže obrátiť každý v rámci tzv. predbežnej konzultácie, ktorá je spoplatnená sumou vo výške 4,50 eura. Účelom tejto hodinovej predbežnej konzultácie je vysvetlenie podmienok na uplatnenie nároku na poskytnutie právnej pomoci a pomoc pri vyplňaní žiadosti o poskytnutie právnej pomoci, ako aj oboznámenie sa s právnym problémom klienta a poskytnutie základnej právnej rady, a to aj v prípade, ak nespĺňa podmienku materiálnej núdze,“ spresňuje vedúci žiarskeho CPP. Kancelária Žiar nad Hronom má konzultačné hodiny vždy v pondelok a v stredu od 8.00 do 15.00 hodiny. Podateľňa je však otvorená od pondelka do štvrtku v čase od 8.00 do 16.00 hodiny, piatok je nestránkový deň. „Konzultácie poskytujú právni z žiarskej kancelárie aj v konzultačných pracoviskách v Prievdzi a Veľkom Krtíši v intervale raz za dva týždne. Na konzultácie, či už priamo v kancelárii, alebo v konzultačnom pracovisku, je pre veľký záujem potrebné vopred sa objednať na telefónnom

číisle 045/242 00 21,“ vysvetľuje Ján Valent.

Ústretovosť sa vypláca

Od 29. júla kancelária Žiar nad Hronom otvára ďalšie svoje konzultačné pracovisko v Banskej Štiavnici, aby tak ešte viac priblížila svoje služby k občanom, ktorí si niekedy nemôžu dovoliť ani zaplatiť cestovné náklady do iného okresného mesta. „Prvoradým cieľom našej práce je pomoc ľuďom často v ťažkých životných situáciách pri riešení ich právnych problémov. Spokojnosť klientov – ľudí v materiálnej núdzi, ktorým sme poskytnutím právnej pomoci prístupnili ústavné právo na súdnu ochranu, je dôvod, prečo má naša práca zmysel. Okrem skleslých ľudí, ktorí si nevedia rady vo svojej situácii tak denne vidáme aj tváre ľudí, ktorí sú vďační za našu pomoc a veľmi si ju vážia. Aj v prípade, že niekto nespĺňa prísne zákonné kritériá na priznanie nároku na poskytnutie právnej pomoci, snažíme sa mu v rámci možností poradiť, usmerniť ho v ďalšom postupe či pomôcť mu so spisovaním podaní. Takáto ústretovosť sa nám vypláca,“ hovorí Ján Valent a obyvateľ Žiaru nad Hronom, Matúš Hazucha, jeho slová potvrdzuje: „Aj keď ma nezastupujú, veľmi mi pomohli s mojim problémom a aj touto cestou sa chcem poďakovať.“ Rovnako reaguje aj ďalší žiadateľ, ktorému pre prísne zákonné požiadavky nemohlo centrum priznať zastupovanie v spore, Pavol Puliš: „Ľudia v centre sú milí a snažili sa mi čo najrýchlejšie pomôcť v rámci ich možností.“

Žiarsku kanceláriu Centra právnej pomoci nájdete v budove Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny na Ulici SNP 124 v Žiari nad Hronom. Na Centrum sa však môžete obrátiť aj telefonicky, prípadne prostredníctvom e-mailu na adrese: info.zh@centrumpravnejpomoci.sk.

(li)



Na žiarskom chlpáčovi našli bulteriérke nový domov

Posledný júnový víkend sa v Parku Štefana Moysesu uskutočnila súťaž o najkrajšieho psieho chlpáča. V treťom ročníku Žiarskeho chlpáča súťažilo v deviatich kategóriách takmer 50 psíkov.

Podujatie venované psíkom bez papierov o ich pôvode sa v našom meste uchytilo a našlo si tiež svojich pravidelných návštevníkov.

Aj v tomto ročníku mohli majitelia prihlasovať



svojich štvornohých miláčikov do niekoľkých kategórií. „Najpočetnejšie zastúpenie sme mali v kategórii najkrajších predstaviteľov rasy malých psíkov,“ informuje Martina Vrtáková z Občianskeho združenia Strážni anjeli a spresňuje: „V tejto kategórii súťažili jedenásť psíkov. Treba však podotknúť, že niektorí majitelia svojich chlpáčov prihlásili do viacerých kategórií.“ O najkrajších či najšikovnejších chlpáčoch rozhodovala porota. Tú tvorili riaditeľka

MsKC, Michaela Pribilincová, producent MsKC a autor piesne pre žiarsky útulok, Janko Kulich, pravidelný venčiar Janko a chovateľ a profesionálny porotca z výstav papierových psov, Martin Šipkovský. Najkrajším útulkáčom sa na základe hlasovania divákov stal doberman Rocky, ktorý sa do útulku dostal z otrasných podmienok. Víťazstvo by si určite zaslúžili aj ostatní útulkáči, veď každý z nich prešiel ťažkou životnou skúškou. „Veľmi nás teší, že počas podujatia sa podarilo nájsť nový domov bulteriérke Zizzy, ktorá je u nás už dlhšiu dobu. Jej majiteľmi sa stanú náhodní okoloidúci, ktorí o súťaži nevedeli, ale keď už do parku zavítali, rozhodli sa zostať. Zizzy im padla do oka a odvtedy za ňou do útulku pravidelne chodia až z Martina. Vencia ju a zoznamujú sa s ňou a už o niekoľko dní si ju zoberú k sebe domov,“ neskrýva radosť Martina Vrtáková.

Počas podujatia mohli návštevníci prispieť na vstupnom dobrovoľnou finančnou čiastkou. „Podarilo sa nám vyzbierať 166,20 eura, za čo veľmi pekne ďakujeme. Peniaze použijeme do posledného centa pre potreby psíkov v útulku,“ dodáva Martina Vrtáková. (li)

V súťaži s KomPraxom zabodovala aj Žiarčanka

Krajskými víťazmi súťaže s KomPraxom sa stali **Terézia Kramolišová s literárnou prácou Blíši trh, Radka Brndiarová s výtvarnou prácou Zábavu pre prax a Žiarčanka Viktória Fričová s videom Education through my eyes.**

Hlavnou témou súťaže s KomPraxom bolo neformálne vzdelávanie a jeho kreatívne spracovanie. Od novembra minulého roka až do februára tohto roka sa do súťaže mohli zapojiť mladí ľudia vo veku od 15 do 30 rokov z celého Slovenska. Takmer 90 mladých autorov literárnych, výtvarných a multimediálnych prác vyjadrilo v prihlásených dielach svoju predstavu o neformálnom vzdelávaní. Počas marca 2014 prebiehalo verejné hlasovanie na úrovni krajov.

Hodnotenie prác odbornou porotou, ktorá určí celoslovenských víťazov, v každej z troch kategórií, sa bude konať počas júna 2014.

Národný projekt KomPrax ponúka mladým ľuďom od 15 rokov vo všetkých regiónoch možnosť bezplatného víkendového vzdelávania s cieľom získania praktických zručností potrebných pre trh práce. Výstupom je realizácia vlastných malých



projektov s dotáciou do 200 eur na každého účastníka. Vyskúšajú si pritom poznatky, ktoré nadobudli na vzdelávaní, ako napríklad schopnosť efektívne komunikovať, časové plánovanie, či základy projektového a finančného manažmentu. Do vzdelávacích aktivít národného projektu KomPrax - Kompetencie pre prax je stále možné sa prihlásiť, a to vo všetkých regiónoch Slovenska. Projekt potrvá do konca júla 2015. Na účasť v projekte nie sú potrebné žiadne predošlé skúsenosti. Predpokladom je motivácia pracovať na sebe a chuť meniť svoje okolie k lepšiemu. (r)

Maľovali a čítali v tráve priamo na námestí

Občianske združenie Babinec zorganizovalo prvú sériu podujatí **Letná škola maľovania a čítanie v tráve. Podujatie bolo venované predovšetkým deťom, ktoré radi maľujú a načúvajú čaru rozprávok.**

Maľovalo a čítalo sa v tzv. zelenej oddychovej zóne na námestí v piatok 27. júna. „Podujatie bolo určené pre deti chvilky maľovania a deti, ktoré radi načúvajú čaru a tajomstvu rozprávok a majú radi knihy,“ hovorí Miriam Mezeiová z OZ Babinec. Cieľom podujatia je rozdávať radosť a pohodu zo spoločne stráveného času pri krásnych slovách, príbehoch, ilustráciách, ktoré upevňujú rodinné vzťahy a životné hodnoty. „Počasie nám prišlo a maľovanie a čítanie v tráve si mohli vychutnať deti aj seniori, ktorí nám pomohli

zorganizovať tieto aktivity. V začatých spoločných aktivitách budeme pokračovať aj naďalej a o termíne konania budeme včas informovať,“ dopĺňa Miriam Mezeiová.

Spoločné aktivity dokážu zlepšiť fyzické a duševné zdravie, dodávajú väčšiu sebadôveru a zlepšia kvalitu života seniorov. Zámerom projektu je prispieť k väčšej sebarealizácii seniorov, zatriaktivniť im aktivity, v ktorých sú dobrí a pomôcť im prezentovať sa na verejnosti. „Dnes sa postupne dostávame k znovuoobjaveniu a systematizácii komunity na celom svete a začíname spoznávať, že staršia a mladšia generácia môžu byť platným vzdelávacím zdrojom jeden pre druhého,“ dodáva na záver Miriam Mezeiová.

Kino na schodoch

Aj tento rok žiarske Mestské kultúrne centrum pripravilo pre svojich divákov **Kino na schodoch. Opäť sa môžete tešiť na slovenskú a českú kinematografu.**

Druhý ročník kina pod holým nebom sa uskutoční v dňoch od 21. do 24. júla. Filmy sa budú premietiť na parkovisku pri mestskom kultúrnom centre. „Vstup na premietanie je zadarmo,“ informuje Lenka Nitrayová, vedúca žiarskeho kina a dodáva: „Začiatok premietania je naplánovaný na pol deviatu večer. Premietanie začne, akonáhle budú na to vhodné podmienky, čiže po západe slnka. V prípade zlého počasia sa premietanie uskutoční v Kine Hron.“ (li)

LOV RÝB JE DO KONCA PRÁZDNIN ZRUŠENÝ

Mesto Žiar nad Hronom oznamuje, že od 11. júla do 31. augusta bude lov rýb v rybníku v Parku Štefana Moysesu prerušený, a to z dôvodu pre ryby nepriaznivých klimatických podmienok. Lov rýb bude od 1. septembra opäť pokračovať. (r)



Tento projekt sa uskutočnil vďaka programu Zelená pre seniorov Nadácie Orange. Podujatie sa organizovalo v rámci projektu Užitočný v každom veku. (li)

VÝBEROVÉ KONANIE

Riaditeľstvo Základnej umeleckej školy Z. S. Parákovvej v Žiari nad Hronom vyhlasuje výberové konanie na pozíciu:

- učiteľ v tanečnom odbore,
- učiteľ vo výtvarnom odbore,
- učiteľ hry na gitaru.

Kvalifikačné predpoklady:

Vyhláška 437/2009 Z. z. časť X.

Požadované doklady:

žiadost', CV, prefotený doklad o ukončenom vzdelaní.

Žiadosti je potrebné zasielať do 31. júla 2014. Nástup: 1. septembra 2014.

Adresa: Základná umelecká škola Z. S. Parákovvej, Jilemnického 2, 965 01 Žiar nad Hronom. Kontakt: 0907 771 500, 045/673 21 28, e-mail: info@zusziar.sk.

OZNAM PRE RODINY
ŠKOLOPOVINNÝCH DETÍ A PREDŠKOLÁKOV

Všetky nízkopříjmové rodiny a rodiny v hmotnej núdzi, ktorých deti navštevujú materské, základné školy alebo špeciálnu základnú školu, majú v prípade záujmu možnosť do 10. augusta požiadať na Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny o štátnu dotáciu na stravu a do 10. septembra o štátnu dotáciu na školské potreby pre ich deti.

Tlačivo na obe štátne dotácie poskytnú pracovníci ÚPSVaR. Zároveň je potrebné doložiť ďalší doklad – potvrdenie o príjme. Skompletizované doklady je potrebné doručiť späť na ÚPSVaR do uvedených termínov, t. j. je potrebné si dotáciu začať vybavovať skôr než sú uzávierkové termíny (10.8., 10.9). V prípade nedoloženia všetkých potrebných dokladov

do stanovených termínov, nebude dotácia poskytnutá (príp. bude poskytnutá až za nasledujúce mesiace po doložení dokladov).

Rodiny, ktoré sa nachádzajú v hmotnej núdzi a nízkopříjmové rodiny, ktoré v minulom školskom roku poberali štátne dotácie na stravu a školské pomôcky pre svoje dieťa, si nemusia opätovne žiadať o dotáciu, nakoľko sú automaticky zaradení do zoznamu poberateľov štátnych dotácií. Avšak na začiatku školského roka, resp. pri zmene školského zariadenia je vždy potrebné doložiť vedúcej školskej jedálne potvrdenie o tom, že rodina je v hmotnej núdzi, alebo patrí do kategórie nízkopříjmových rodín.

(r)

VÝBEROVÉ KONANIE – TERÉNNY SOCIÁLNY PRACOVNÍK



Mesto Žiar nad Hronom, Ul. Š. Moysesova 46, 965 01 Žiar nad Hronom vyhlasuje výberové konanie na pracovné miesto terénneho sociálneho pracovníka (TSP).

Výberové konanie sa uskutoční dňa 28. júla 2014 o 10.00 hod. v priestoroch zasedačky Mestského úradu v Žiari nad Hronom.

Záujemcovia o pracovnú pozíciu môžu písomnú žiadosť o prijatie do zamestnania osobne doručiť, alebo poštou zaslať na adresu obecného úradu.

Uzávierka na predkladanie žiadostí o prijatie do zamestnania je 24. júla 2014. Záujemcovia, ktorých žiadosti do výberového konania boli doručené po termíne uzávierky, nebudú zaradení do výberového konania.

Zoznam požadovaných dokladov k žiadosti o prijatie do zamestnania: žiadost', v ktorej je jednoznačne určené, o ktorú pozíciu alebo pozície sa kandidát uchádza, životopis uchádzača, doklad o najvyššom dosiahnutom vzdelaní, prípadne aktuálne potvrdenie školy o štúdiu, iné doklady potvrdzujúce spôsobilosť (certifikáty zo školení a podobne), uchádzač môže predložiť aj odporúčania alebo pracovné hodnotenia od predchádzajúceho zamestnávateľa alebo organizácií s ktorými v minulosti spolupracoval, výpis z registra trestov nie starší ako 3 mesiace, súhlas so spracovaním osobných údajov.

Kvalifikačné predpoklady na pozíciu TSP sú:

1. V prípade uchádzačov, ktorí pôsobili ako TSP alebo ATSP v rámci predchádzajúcich projektov financovaných I.A. ZaSI alebo Programu podpory komunitnej sociálnej práce v obciach s vylúčenou komunitou (od roku 2005):

Ukončené stredoškolské vzdelanie s maturitou doplnené certifikovaným sociálno-psychologickým výcvikom, alebo iným akreditovaným vzdelávacím kurzom (napr. v oblasti sociálneho poradenstva) v rozsahu minimálne 70 hodín, s podmienkou, že uchádzač je riadnym študentom vysokoškolského štúdia v bakalárskom študijnom programe alebo

magisterskom študijnom programe zameranom na sociálnu prácu, sociálnu pedagogiku, špeciálnu pedagogiku, liečebnú pedagogiku, psychológiu akreditovanom podľa osobitného predpisu alebo vyššieho odborného štúdia vo vzdelávacom programe akreditovanom podľa osobitného predpisu v študijných odboroch zameraných na sociálnu prácu, sociálnu pedagogiku, špeciálnu pedagogiku, liečebnú pedagogiku, andragogiku, sociálnu a humanitárnu prácu, sociálno-právnu činnosť a charitatívno-misijnú činnosť.

2. V prípade ostatných uchádzačov:

A.) vysokoškolské vzdelanie prvého alebo druhého stupňa.

Výberové kritériá na pozíciu TSP sú:

1. Pracovné skúsenosti, prax v oblasti terénnej sociálnej práce, prípadne práce v komunitách ohrozených alebo postihnutých sociálnym vylúčením (zohľadňuje sa napríklad dĺžka praxe, druh vykonávanej práce a dosiahnuté výsledky).

2. Ďalšie vzdelávanie, ktorého cieľom je priebežné udržiavanie, zdokonaľovanie a dopĺňanie požadovaných vedomostí a schopností potrebných na vykonávanie pracovných činností v oblasti terénnej sociálnej práce (zohľadňuje sa rozsah vzdelávania, zameranie vzdelávania, získané certifikáty a podobne).

Ďalšie vzdelávanie sa môže realizovať prostredníctvom: špecializačného vzdelávania zabezpečovaného strednými školami alebo vysokými školami nadväzujúcimi na získanú kvalifikáciu, účasťou na akreditovaných kurzoch, účasťou na školiaciach akciách v sociálnej oblasti, účasť na certifikovaných sociálno-psychologických výcvikoch, lektorská činnosť a publikačná činnosť, účasť na supervíznych programoch.

3. Objektívne preukázateľné skúsenosti s prácou s cieľovou skupinou, napríklad pôsobenie v komunitách postihnutých alebo ohrozených sociálnym vylúčením v rámci poskytovania sociálnych služieb, komunitných aktivít, dobrovoľníckych alebo misijných aktivít alebo pobytom v komunitách postihnutých alebo ohrozených sociálnym vylúčením (do tohto kritéria sa nezapočítava absolventská prax, účasť na organizovaní aktivačných prác alebo administratívna práca, aj keď bola vykonávaná v kontakte s príslušníkmi cieľovej skupiny).

4. Odporúčania a pracovné hodnotenie od pred-

chádzajúcich zamestnávateľov alebo organizácií, s ktorými uchádzač spolupracoval.

Výberové kritériá na pozíciu ATSP sú:

Na výberové konanie budú pozvaní iba záujemcovia, ktorí spĺňajú kvalifikačné predpoklady na danú pozíciu.

Miestom výkonu práce je rómska osada v Žiari nad Hronom a kancelária TSP. Dátum predpokladaného nástupu do zamestnania je 1. augusta 2014.

Popis práce TSP: Samostatne vyhladáva, diagnostikuje a nachádza riešenia pre jednotlivcov a rodiny odkázané na pomoc v sociálnej oblasti, pre osoby so zdravotným postihnutím, nevládných starších ľudí a ich opatrovateľov v rodine. Poskytuje základné informácie (sociálne poradenstvo) v krízových situáciách a zabezpečuje potrebné sociálne služby. Po dohode s klientom navrhuje formu sociálnej intervencie a plán ďalších krokov riešenia jeho sociálneho problému. Poskytuje individuálne a skupinové konzultácie. V prípade potreby sprevádza klienta do jednotlivých inštitúcií, koná v záujme klienta. Spolupracuje a sprostredkováva informácie medzi klientmi a inštitúciami v lokalite (obecný úrad, starosta, ZŠ, ŠZŠ, Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny, zdravotné zariadenia a ďalšie štátne, verejné, súkromné a mimovládne inštitúcie). Samostatne vedie spisovú dokumentáciu klientov, pracovný výkaz, terénny denník. Mapuje lokalitu – zbiera demografické údaje, analyzuje potreby lokality a určuje ciele svojej práce v dlhodobejšom horizonte. Svoje aktivity koordinuje s vedením samosprávy v obci a s ostatnými zainteresovanými verejnými a neziskovými inštitúciami.

V súlade so zásadou rovnakého zaobchádzania je pri výberovom konaní zakázaná diskriminácia z dôvodu pohlavia, náboženského vyznania alebo viery, rasy, príslušnosti k náboženskej alebo etnickej skupine, zdravotného postihnutia, veku, sexuálnej orientácie, manželského stavu a rodinného stavu, farby pleti, jazyka, politického alebo iného zmýšľania, národného alebo sociálneho pôvodu, majetku, roku alebo iného postavenia. Zásadu rovnakého zaobchádzania v pracovnoprávných vzťahoch a obdobných právnych vzťahoch ustanovuje zákon č. 365/2004 Z. z. o rovnakom zaobchádzaní v niektorých oblastiach a o ochrane pred diskrimináciou a o zmene a doplnení niektorých zákonov (antidiskriminačný zákon).

LUNA

Reštaurácia

NON STOP

kontakt - recepcia
e-mail: recepcia@hotelluna.sk
tel.č.: 0949 177 686



LUNA Reštaurácia

**„FRANCE“
brunch**

20. 07. 2014
10:30 – 14:30 hod.




dospelá osoba: 11,70€
dieťa od 6 – 11 rokov: 6,50€
dieťa od 2 – 6 rokov: 4,50€
deti do 2 rokov gratis

detský kútik s animátorkou
GRATIS

www.facebook.com/lunacentrum
www.lunazh.sk

prosíme o rezervovanie
miestvopred
(najneskôr do 17.07.)

nedeľný brunch platí iba
na rezerváciu

rezervácie prijímame na
tel. číslo:

0905 499 475

OLDIES 19.7.2014

LUNA Reštaurácia PARTY

vstup od 21 rokov

od 22.00 do 3.30 hod.

vstupné formou konzumného 7 €



summer hits

program na leto
1.7. – 31.8.2014

LUNA LAND



DENNÉ TÁBORY
od 5 do 13 rokov
od 7.00 do 15.00 hod.
termíny a ceny
na facebooku
LUNA Centrum

LUNAKINO

každú stredu
premietanie rozprávok
od 17.30 do 19.00 hod.
Kongresová sála
zdarma

MINIDISCO SHOW

každý piatok
od 18.00 do 20.00 hod.
Kongresová sála
zdarma

TVORIVÉ DIELNE

každú nedeľu
od 15.00 do 18.00 hod.
detský kútik
zdarma

STREDA

Detské kino (kongresová sála) 17.30 – 19.30hod.

ŠTVRTOK

ZH BAND (dolná terasa) 18.00 – 22.00hod.

PIATOK

Hudobný večer (dolná terasa) 17.00 – 22.00 hod.

Minidisco show (kongresová sála) 18.00 – 20.00 hod.

NEDEĽA

Brunch (kongresová sála) 10.30 – 14.30hod.

Tvorivá dielňa (detský kútik) 15.00 – 18.00hod.

nezabudnite, že každý pracovný deň pre deti organizujeme
LUNALAND

Zmena programu vyhradená. V prípade nepriaznivého počasia sa hudobný večer koná v pivniciach
reštaurácie.

informácie: tel.: 0905 499 475, mail.: marketing@hotelluna.sk

zmena programu vyhradená:
luna.animator@gmail.com
kontaktná osoba: Mgr. Martina Hložková
www.facebook.com/lunacentrum



www.kinohron.sk www.facebook.com/kinohron

**KINO
Hron**
žiar nad hronom

S kartou žiarčana zľava 10%

21.7 /pondelok/	20.30 h: TIGRE V MESTE krimi komédia, SR, MP15, SV, 100 min.,	vstupné 0,00 €
22.7 /utorok/	20.30 h: KANDIDÁT cynický thriller komédia, SR/ČR, MP15, SV/ČV, 106 min.,	vstupné 0,00 €
23.7 /streda/	16.00 h: LIETADLÁ 2 rodinná animovaná komédia, USA, MP, SD, 84 min.,	vstupné: 4,00 €
	20.30 h: COLETTE romantická vojnová dráma, ČR/SR/NIZ, MN12, ČV, 125 min.,	vstupné 0,00 €
24.7 /štvrtok/	20.30 h: BABOVŘESKY 2 komédia, ČR, MN12, ČV, 110 min.,	vstupné 0,00 €
25.7 /piatok/	18.00 h: HERCULES akčný dobrodružný, USA, MP15, ČT, 95 min.,	vstupné: 4,00 €
26.7 /sobota/	18.00 h: ÚSVIT PLANÉTY OPÍC akčné sci-fi dráma thriller, USA, MP15, ST, 130 min.,	vstupné: 4,00 €
27.7 /nedeľa/	16.00 h: LIETADLÁ 2 rodinná animovaná komédia, USA, MP, SD, 84 min.,	vstupné: 4,00 €
	18.00 h: LOVE SONG romantický hudobný, USA, MN12, ČT, 104 min.,	vstupné: 4,00 €
29.7 /utorok/	18.00 h: ÚSVIT PLANÉTY OPÍC akčné sci-fi dráma thriller, USA, MP15, ST, 130 min.,	vstupné: 4,00 €
30.7 /streda/	18.00 h: LOVE SONG romantický hudobný, USA, MN12, ČT, 104 min.,	vstupné: 4,00 €
1.8 /piatok/	18.00 h: OČISTA: ANARCHIA thriller, USA, MP15, ST, 98 min.,	vstupné: 4,00 €
2.8 /sobota/	18.00 h: HERCULES akčný dobrodružný, USA, MP15, ČT, 95 min.,	vstupné: 4,00 €
3.8 /nedeľa/	16.00 h: LIETADLÁ 2 rodinná animovaná komédia, USA, MP, SD, 84 min.,	vstupné: 4,00 €
	18.00 h: SEX TAPE komédia, USA, MP15, ST, 95 min.,	vstupné: 4,00 €



"Digitalizáciu tohto kina finančne podporil Audiovizuálny fond v rámci komplexného projektu, realizovaného vďaka finančnej podpore predsedu vlády Slovenskej republiky".



**JANKO KULICH
& KOLEGIUM
& SITŇAN
UNPLUGGED**

01/08
19:00H
STARÝ
DVOR



LETNÝ VÝPOŽIČNÝ ČAS V KNIŽNICI

Mestská knižnica Michala Chrástka oznamuje svojim čitateľom, že od 30.6. do 28.8. 2014 sa mení výpožičný čas na letný. Knižnica je otvorená od 8.00 do 15.00 hod., obedňajšia prestávka od 12.00 do 12.30 hod.

**KRAJSKÁ HVEZDÁREŇ A PLANETÁRIUM
MAXIMILIÁNA HELLA****•Prázdniny v planetáriu – Uffove dobrodružstvá na Marse**

Multimediálny program pre mladších školákov s využitím možností planetária pre mladších školákov približujúci slnečnú sústavu a krásu hviezdnej oblohy. Za priaznivého počasia nasleduje prehliadka zariadení a slnečných hodín na Solárnej terase a pozorovanie Slnka astronomickým ďalekohľadom. Za nepriaznivého počasia si v UFO sále deti v interaktívnom rozhovore s lektorom zábavnou formou overia svoje znalosti o astronómii. Dňa 16. júla o 16.00 hod.

•Večer pod hviezdnu oblohou – Náš pohľad na oblohu

To podstatné z príbehu nevšednej cesty ľudského poznania vám vyrozpráva multimediálny program s využitím možností planetária. Za priaznivých poveternostných podmienok nasleduje pozorovanie astronomickou technikou. Dňa 18. júla o 20.00 hod.

•Prázdniny v planetáriu – Dominik v mesačnom cirkuse

Rozprávka a program pre škôlkarov. Za priaznivého počasia nasleduje prehliadka zariadení a slnečných hodín na Solárnej terase a pozorovanie Slnka astronomickým ďalekohľadom. Za nepriaznivého počasia si v UFO sále deti v interaktívnom rozhovore s lektorom zábavnou formou overia svoje znalosti o astronómii. Dňa 23. júla o 16.00 hod.

•Hrozba z nebies

Audiovizuálny program vo Hviezdnej sále doplní demonštrácia aktuálnej oblohy s pomocou planetária a sprievodným slovom lektora. Za priaznivého počasia sa uskutoční pozorovanie večernej oblohy ďalekohľadom. Dňa 25. júla o 20.00 hod.

•Prázdniny v planetáriu – Prvé kroky na oblohe

Multimediálny program pre najmladších školákov vo Hviezdnej sále. Za priaznivého počasia nasleduje prehliadka zariadení a slnečných hodín na Solárnej terase a pozorovanie Slnka astronomickým ďalekohľadom. Za nepriaznivého počasia si v UFO sále deti v interaktívnom rozhovore s lektorom zábavnou formou overia svoje znalosti o astronómii. Dňa 30. júla o 16.00 hod.

POHOTOVOSTNÉ STOMATOLOGICKÉ SLUŽBY

19.7. MUDr. Alena Kováčová, Sládkovičova 13, Žiar nad Hronom (672 20 73)

20.7. VK Stom, MUDr. Viera Krnčoková, Lutila 24 (672 20 71)

26.7. Stomato, MUDr. Ján Kučera, Nám. Matice slov., Žiar nad Hronom (672 20 02)

27.7. MUDr. Miloš Veber, Sládkovičova 13, Žiar nad Hronom (672 20 74)

Pohotovostné stomatologické služby sa vykonávajú v ambulancii službukonajúceho lekára v sobotu, nedeľu a vo sviatok v čase od 8.00 do 12.00 hod.



Kysucký prameň z Oščadnice

poznáte z

šlágr TV

hudobný rozprávač
Majko

Kde: KD Hliník nad Hronom, železničná ul. 320
Kedy: 25.7.2013 o 18:30
Vstupné: 6 €

PREDPREDAJ VSTUPENIEK

- knižnica, ul. Sov. Armády 355
tel. 045/ 6761278 - PO, ST, PIA
- obečný úrad - tel. 045/ 6761190

POHOTOVOSTNÉ LEKÁRENSKÉ SLUŽBY

15.7. 20.00 – 21.00 lekáreň Sunpharma

16.7. 20.00 – 21.00 lekáreň Max 1

17.7. 20.00 – 21.00 lekáreň Max 3

18.7. 20.00 – 21.00 lekáreň Max 2

19.7. 20.00 – 21.00 lekáreň Janského

20.7. 20.00 – 21.00 lekáreň Flora

21.7. 20.00 – 21.00 lekáreň Max 2

22.7. 20.00 – 21.00 lekáreň Alpinia

23.7. 20.00 – 21.00 lekáreň Max 1

24.7. 20.00 – 21.00 lekáreň Max 2

25.7. 20.00 – 21.00 lekáreň Max 3

26.7. 20.00 – 21.00 lekáreň Sunpharma

27.7. 20.00 – 21.00 lekáreň Nukleus

28.7. 20.00 – 21.00 lekáreň Flora

29.7. 20.00 – 21.00 lekáreň Max 2

Služby sú podľa rozpisu lekární v čase od 20.00 do 21.00 hod. Lekáreň Alpinia je otvorená v sobotu od 8.00 do 12.00 hod. Lekáreň v Tesco a v Kauflande sú otvorené do 20.00 hod. Pohotovostná služba je počas sviatkov v čase od 8.00 do 12.00 hod. a od 13.00 do 21.00 hod.

DIABETES MELLITUS (CUKROVKA) – DIA OKIENKO**Stravovanie podľa druhu liečby**

1. Liečba diétou: je 4 až 5-krát denne, posledné jedlo zjesť do 18.00 hod.

2. Liečba diétou a tabletkami: je 5 až 6-krát denne, podľa potreby aj malú porciu ovocia na druhú večeru.

3. Liečba inzulínovým analógom (Humalog, Novorapid...): je len 3-krát denne, hneď po aplikácii inzulínu, raňajky, obed, večera.

4. Liečba s regulár inzulínom (Actrapid, Humulin R...): inzulín sa aplikuje pol hodiny pred hlavným jedlom. Je tri hlavné jedlá a malé dojedenie po hlavnom jedle, približne o 2,5-hodiny. Je 6-krát denne (raňajky, desiata, obed, olovrant, večera a druhá večera).

5. Konvenčná liečba inzulínom: jedlo je rovnomerne rozdelené na 6 porcií – raňajky, desiata, obed, olovrant, večera a druhá večera.

6. Ďalšie pokyny: je veľa zeleniny a málo tukov, nekonzumovať cukor, cukrom sladené nápoje, múčniky, sladké pokrmy. Dodržiavať pitný režim, nepiť alkohol.

ZO DIAŽIARA**Hľadám domov****TESS**

Tess je šteniatko kríženca, veľmi aktívna, hravá. V kletke v útulku plače a pýta sa von. Je očkovaná, čipovaná. Adopcia je podmienená kastráciou po prvom hárani.

VERA

Vera je mladá sučka, ktorá je v útulku opakovane. Je veľmi veselá, hravá, kontaktná, ale aj poslušná. Je naučená na ľudí, je vhodná aj k deťom. So psíkmi je znášanlivá. Očkovaná, kastovaná, čipovaná.

ROCKY

Rocky je mladý doberman odobratý z prírodných podmienok. Bol držaný na krátkej reťazi, je podvyživený. Povahovo je úžasný, k človeku sa túli, hľadá v ňom ochrancu. Je poslušný, na vódzke neťahá. Kastovaný, očkovaný, čipovaný.

CARA

Cara je nemecký ovčiak. Má maximálne 1 – 2 roky. Vhodná len do rodiny, nie na stráženie objektu.

MARY

Malá Mary je po operácii zadnej nožky, má približne 6 – 7 mesiacov, bude malého veku. Je veľmi priateľská, dobručká, so psíkmi znášanlivá.

Psí útulok sídli na Partizánskej ulici v areáli Poľnohospodárskeho družstva. V prípade záujmu o adopciu psíka kontaktujte Martinu Vrtákovú na čísle 0908 661 737 alebo Miroslavu Taranzovú na 0904 066 648 (prosíme, volajte počas pracovných dní od 9.00 do 19.00 hod.).

www.utulokziar.sk

**Vykupujeme byty.
Aj zadĺžené.**

Platba ihneď, v hotovosti.
0905 602 942

INZERUJTE

V MESTSKÝCH NOVINÁCH CENA PLOŠNEJ INZERCE: **0,72 €/CM²**
VIAC INFORMÁCIÍ E-MAILOM: **MN@ZIAR.SK**

PREDAJ

- Predám LP platne. Zoznam na zavolanie. T: 0915 847 066 2/14
- Predám váhľandy, obývaciu stenu a kuchynský stôl. Všetko lacno. T: 0944 155 922 4/14
- Predám cirkulár, 4,4 kW. T: 0944 155 922 5/14
- Predám starožitný 250-ročný sekretár. Cena dohodou. T: 0944 155 922 6/14
- Predám modelové vláčiky TT, rôzne reproduktory, zverák s prí-
zomou, dielenský zverák a ručný lis na pomaranče. T: 0910 295 897 7/14
- Predám odznaky. Lacno. T: 045/672 58 11 8/14
- Predám poľovnícku uniformu. Ako nová. T: 045/672 58 11 9/14
- Predám sklo na skleník, výška 142 cm, šírka 44 cm, hrúbka 3 mm.
44 ks. Cena: 20 € T: 673 24 32 (ZH) 13/14
- Predám el. motor s čerpadlom na práčku Mini Romo.
T: 0944 680 715 20/14
- Predám akvárium 30 x 30 x 50 + príslušenstvo. T: 0944 680 715 21/14
- Predám kombinovanú chladničku s mrazničkou, dvojmotorovú,
funkčnú. Zn. Calx. Cena: 100 €, dohoda možná. T: 0905 636 173 28/14
- Predám mahagónovú obývaciu stenu. Cena: 120 €. T: 0905 636 173 29/14
- Predám len za 100 € zachovalý, značkovú benzínovú kosačku s
košom. T: 0903 575 921 31/14
- Predám farebné kalendáre 60 x 42: N'Sync, Cliff Richard, Bowie, G.
Michael. Každý má 12 obrazových strán. Cena: 2 €. T: 0902 828 424 32/14

•Predám nahraté CD na MP3 (Gothic Metal, Suzi Quatro 2x, Edguy,
Paradise Lost, Country, Music CSSR, Heavy metal, Budgie, Pretty Ma-
ids, 60's a 70's). T: 0902 828 424 33/14

•Predám 2 CD na 1 CD: ProcolHarum, Framus 5, Kirschnerová, J. len-
non, Ten Years After, Skid Row, Black Country, Communion, ZZ Top,
FleetWood Mac, Donovan a iné. Nahrané. T: 0902 828 424 34/14

•Predám zberateľské mince: 100 \$ Benjamin Franklin, knieža Pribi-
na, súprava pamätných mincí, A. Dubček, 2 eurá – návrhy Vatikánu,
Jánošík, 20 rokov nezávislosti, 20 ks Delaware & Pennsylvania, replika
1 \$ Liberty Head, 10 rokov eura, 10 rokov euromincí Monako, striebor-
ný dolár Flow Hair 1794, replika Zlatého orla z r. 1933, koruna sv. Vác-
lava, člen EU Slovensko, 10 rokov euro Swarovski, 2 euro Grace Kelly,
Gigant 10 rokov eura – 70 mm. T: 0902 828 424 35/14

KÚPA

•Príležitostne kúpim ďalekohľad Šport 25 x 70 – DOSS Valašské Me-
ziříčí. T: 0902 709 360 30/14

NEHNUTEĽNOSTI PREDAJ

•Predám 1-izbový byt, čiastočne prerobený, 2. poschodie, Ul. M. R.
Štefánika. Nová kuchynská linka, kachličky v kuchyni, v kúpeľni. Treba
vidieť. Cena dohodou. 0949 434 723 1/14

•Predám starší rodinný dom v Trnavej Hore. Zastavaná plocha 633
m², z toho 110 m² dom. Cena: 27 500 €. Pri rýchlom jednaní možná
zľava. T: 0944 166 939 3/14

•Predám RD na Trnavej Hore. Tichá lokalita. Cena dohodou. T: 0944
155 922 10/14

•Predám alebo prenajmem obchodný priestor v Žiari nad Hronom.
Vchod z ulice. Veľkosť 170 m². T: 0915 233 347. Volat pondelok až pia-
tok do 16.00 hod. 22/14

•Predám 4-izbový byt na Pod vrškoch, zateplený dom, podlahy,
čiastočne prerobený. Cena: 51 000 €. T: 0910 312 171 23/14

•Predám 1-izbový byt na Ul. M. R. Štefánika, 4. poschodie. Cena do-
hodou. T: 045/679 07 29 24/14

•Predám 2-izbový byt v ZH oproti Tesco. Voľný ihneď. Cena: 30 000
€. T: 0905 371 592 25/14

•Predám 2,5-izbový byt, 2. poschodie, OV, Pártošovej ul. v ZH, prí-
padne vymením za 1-izbový byt + doplatok. T: 0905 10 90 82 27/14

NEHNUTEĽNOSTI PRENÁJOM

•Prenajmem 3,5-izbový byt v ZH – Etape. Cena: 350 €/mesačne.
T: 0948 477 959 18/14

•Dám do dlhodobého prenájmu garáž za Billou v ZH.
T: 0904 540 332 19/14

•Prenajmem garáž v ZH za Billou. T: 0918 725 074 26/14

AUTO MOTO

•Predám letné pneumatiky (4 ks) s elektrónmi (4-dierové), na sto-
jane. Rozmer: 195/65 R15 91T. Gumený sú raz použité. Cena: 300 €. T: 0911 992 994 12/14

•Predám Babetu, 2-rýchlostnú, striebornú metalizu, nový karburá-
tor, gumy, príbala. Cena: 200 €. T: 0908 572 607 31/13

SLUŽBY

•Poskytujem vodoinštalácie práce a opravy. T: 0903 489 995 17/14



GEODESY SERVICE

komplexné geodetické služby

www.geodesy-service.sk

Námestie Matice slovenskej 8, („Biely dom“, 1. poschodie), 965 01 Žiar nad Hronom, Tel.: 045 6732152

Práce v katastri nehnuteľností:

- VYHODNOTENIE GEOMETRICKÝCH PLÁNOV
- VYTÝČENIE HRANÍC POZEMKOV
- VYFOTOVENIE ZMLÚV O PREVODE
- VLASTNÍCKEHO PRÁVA K NEHNUTEĽNOSTIAM

Práce v inžinierskej geodézii:

- ZAMERANIE POLOHOPISU A VÝSKOPISU
- PRE PROJEKTOVANIE STAVEBNÝCH OBJEKTOV
- VYTÝČENIE STAVEBNÝCH OBJEKTOV
- VYTÝČENIE PRIEBEHU INŽINIERSKÝCH SIETÍ
- NA ZÁKLADE PROJEKTOVEJ DOKUMENTÁCIE
- ZAMERANIE SKUTOČNÉHO VYHODNOTENIA STAVIEB
- ZAMERANIE SKUTOČNÉHO PRIEBEHU
- INŽINIERSKÝCH SIETÍ (vodovod, kanalizácia, el. vedenie...)



REALITY SERVICE

realitná kancelária

Komplexný právny servis ZDARMA

Námestie Matice slovenskej 8, („Biely dom“, 1. poschodie), 965 01 Žiar nad Hronom, Tel.: 045 6732152

Z NAŠEJ PONUKY NEHNUTEĽNOSTÍ VYBERÁME

BYTY:

P253/2014:

1-izbový panelový byt v Žiari nad Hronom, sídlisko Etapa, čiastočne zrekonštruovaný. Nová cena: 19.990 EUR, (pôvodná cena 22.000 EUR), výmera: 36 m²

P291/2014:

1-izbový tehlový byt v Žiari nad Hronom, Ul. A. Krmeťa, pôvodný stav – zachovalý. Cena: 19.990 EUR, výmera: 41 m²

P260/2013:

1-izbový panelový byt v Žiari nad Hronom, sídlisko Etapa, kompletne zrekonštruovaný. Cena: 22.500 EUR, výmera: 35 m²

P261/2014:

2-izbový panelový byt v Žiari nad Hronom, Ulica Sládkovičova, čiastočne zrekonštruovaný. Nová cena: 27.000 EUR, (pôvodná cena 30.000 EUR), výmera: 50 m²

P288/2014:

2-izbový tehlový byt v Žiari nad Hronom, Ul. Sládkovičova, zrekonštruovaný. Cena: 34.900 EUR, výme-
ra 52 m²

P195/2013:

2-izbový tehlový byt v Žiari nad Hronom, Ul. Š. Moysesova, pôvodný. Cena: 24.500 EUR, výmera 60 m²

P303/2014:

2-izbový tehlový byt v Žiari nad Hronom, širšie centrum mesta, pô-
vodný. Cena: 32.000 EUR, výmera: 61 m²

P309/2013:

3-izbový panelový byt v Žiari nad Hronom, sídlisko Pod vršky, kom-
pletne zrekonštruovaný. Cena: do-
hodou, výmera: 71 m²

P213/2013:

3-izbový panelový byt s loggiou v Žiari nad Hronom, sídlisko Pod vršky, čiastočne zrekonštruovaný. Cena: 42.000 EUR, výmera: 72 m²

P311/2013:

3-izbový panelový byt s loggiou v Žiari nad Hronom, širšie centrum mesta, zrekonštruovaný. Cena: 54.900 EUR, výmera: 75 m²

P271/2014:

3,5-izbový panelový byt v Žiari nad Hronom, sídlisko Etapa, zrekonštruovaný. Cena: 47.000 EUR, výmera: 82 m²

P300/2014:

4-izbový panelový byt s loggiou v Žiari nad Hronom, centrum mesta, čiastočne zrekonštruovaný. Cena: 72.000 EUR, výmera: 102 m²

DOMY:

P299/2014:

RD v obci Pitelová, čiastočná re-
konštrukcia. Cena 39.000 EUR,
zastavaná plocha: 414 m², výme-
ra pozemku: 4.003 m²

P299/2014:

RD v Dolnej Ždani, pôvodný. Cena: 13.000 EUR, zastavaná plocha: 109 m², výmera pozemku: 509 m²

P298/2014:

RD v Lutile, pôvodný, zachovalý. Cena: 100.000 EUR, zastavaná plo-
cha: 145 m², výmera pozemku: 830 m²

P297/2014:

RD v Dolnej Vsi, pôvodný. Cena: 18.000 EUR, zastavaná plocha: 108 m², výmera pozemku: 403 m²

P276/2014:

RD v Prochote, pôvodný. Cena: 24.000 EUR, zastavaná plocha: 183 m², výmera pozemku: 601 m²

P275/2014:

RD v Bzenici, časť Bukovina, pôvod-
ný. Cena: 43.000 EUR, zastavaná
plocha: 161 m², výmera pozemku:
1.847 m²

P274/2014:

RD v Bartošovej Lehôtke, čiastočne zrekonštruovaný. Cena: 67.000 EUR, zastavaná plocha: 201 m², výmera pozemku: 1.662 m²

P256/2014:

RD v Nevoľnom, zrekonštruovaný. Cena: 57.000 EUR, zastavaná plo-
cha: 133 m², výmera pozemku: 520 m²

P245/2013:

RD v Dolnej Vsi, novostavba. Cena: DOHODOU, zastavaná plocha: 110 m², výmera pozemku: 625 m²

P238/2013:

RD - dvojgeneračný v Hliníku nad Hronom, čiastočne zrekonštruo-
vaný. Cena: 88.000 EUR, zastavaná
plocha: 326 m², výmera pozemku:
947 m²

P182/2013:

RD v Kremnici, kompletne zrekon-
štruovaný. Cena: 203.000 EUR, za-

stavaná plocha: 1.402 m², výmera pozemku: 2.835 m²

P179/2013:

RD v Žiari nad Hronom, čiastočne zrekonštruovaný. Nová cena: 157.000 EUR, (pôvodná cena 178.000 EUR), výmera pozemku: 823 m²

P116/2012:

RD v Starej Kremnici, pôvodný. Nová cena: 17.500 EUR, (pôvodná cena 37.500 EUR), zastavaná plocha: 156 m², výmera pozemku: 1.156 m²

POZEMKY:

P294/2014:

Stavebný pozemok v Žiari nad Hronom, určený na stavbu RD. Cena: 71.000 EUR, výmera 1.951 m²

P002/2011:

3 stavebné pozemky v Hodruši-Hámroch (časť „Banská Hodruša“), určené na stavbu RD, chaty alebo chalupy, siete na a pri pozemku. Cena: 35.000 EUR/pozemok, výme-
ra jedného pozemku: 800 m²

P001/2011:

Stavebný pozemok v Žiari nad Hronom (Ul. Priemyselná), siete pri po-
zemku. Cena: 254.500 EUR, výmera: 5.090 m²

P004/2011:

Stavebné pozemky v Žiari nad Hronom (Farské lúky), určené na priemyselnú výrobu, siete pri pozemku. Cena: 33,20 EUR/m², výmera 77.107 m²

P126/2012:

Stavebný pozemok v Žiari nad Hronom (Ul. SNP), určený na priemyselnú výrobu, siete na a pri pozemku. Nová cena: 81.000 EUR, (pôvodná cena: 100.000 EUR), výmera 3.116 m²

OSTATNÉ:

P236/2013:

Obchodný priestor – cukráreň a cukrárenská výroba v Žiari nad Hronom, Svätokrížske námestie, Cena 253.000 EUR

P302/2014:

Obchodný priestor – reštaurácia Tatra v Žiari nad Hronom, Ulica SNP. Cena budovy s pozemkom, vrátane vnútorného zariadenia 563.000 EUR

Potrebujete kúpiť, predat' alebo prenajať nehnuteľnosť?
Obráťte sa na nás.

Tel.: 045/673 21 52, Mobil: 0905 909 908, E-mail: info@reality-service.sk, www.reality-service.sk

**POĎAKOVANIE**

*Zavrel si oči,
chcelo sa ti spať,
ani si netušil,
čo to má znamenať.
Tvoje srdce prestalo biť,
nebolo pomoci,
aby si mohol
s nami ďalej žiť.*

Ďakujeme celej rodine

a všetkým ostatným prítomným, ktorí sa prišli rozlúčiť a odprevadiť na poslednej ceste nášho drahého

Vladimíra Urblika,

ktorý nás navždy opustil dňa 25. júna 2014 vo veku 68 rokov.

Ďakujeme za kvetinové dary, ktorými ste sa snažili zmierniť náš hlboký žal.

Manželka a synovia s rodinami.

**SPOMIENKA**

Dňa 4. júla sme si pripomenuli prvé výročie od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil náš drahý **Ing. Štefan Bohoš.**

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu, prosím, tichú spomienku. Ďakujeme. Smútiaca rodina.

**SPOMIENKA**

*Môcť tak pohľadiť ťa po tvári,
a hneď nám úsmev zažiarí...
Však slzou lesknú sa nám oči
a ľútosť od srdca nás bodne,
keď tvojmu krížu stojíme zoči
– voči.*

Anjela je tvoje srdce hodné...

Tak lietaj s nimi po nebi,

ty tam a my s tebou v srdci na zemi.

Dňa 25. júla uplynú 2 roky, čo sme navždy stratili nášho

Jurka Škriniara.

S láskou spomína celá rodina, priatelia.

**SPOMIENKA**

Dňa 28. júna sme si pripomenuli 4. výročie od úmrtia

Alberta Tužinského.

Tí, ktorí ste ho poznali a mali radi, venujte mu s nami tichú spomienku.

Ďakuje smútiaca rodina.

**SPOMIENKA**

Dňa 5. júla sme si pripomenuli 2. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a starý otec **Ing. Pavol Snopko.**

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

Spomína manželka, dcéra a syn s rodinami, vnúčikovia Samko a Tomáško, svatovci a ostatná rodina.

**SPOMIENKA**

*To, že čas rany zahojí,
je len klamné zdanie.
V srdciach nám bolesť zostala
a tiché spomínanie.*

*Kto v srdci žije,
nezomiera.*

Dňa 5. júla sme si pripomenuli 1. výročie od smutnej chvíle, keď

nás navždy opustil náš drahý

Jaroslav Bača.

S láskou a úctou si na neho spomínajú manželka Erika, dcéra Erika s manželom Jaroslavom, syn Jaroslav, vnuk Ján, vnučky Viktória a Alexis, svokra Magdaléna, sestry Anna a Helena s rodinami.

Spomeňte si aj vy na svojich najbližších
prostredníctvom Mestských novín.
Blahoželania a smútočné spomienky či poďakovania
ZADARMO iba v našich novinách.

**SPOMIENKA**

Zostali nám iba spomienky...

Dňa 15. júla si pripomínáme 20. výročie od chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý manžel a otec

Roman Hudec.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku. Spomína smútiaca rodina.

ŽIARSKY DUCHOVNÝ SA DOŽÍVA OKRÚHLÝCH NARODENÍN



Dôstojný pán farár, Miroslav Hlaváček zo Žiaru nad Hronom, pri príležitosti vášho vzácneho životného jubilea, 50-tych narodenín...

Prijmite od nás veľkú vďaku za obetavosť, ktorú vynakladáte za nás veriacich. Nech k nebesiam naša prosba letí z večera či z rána, ochraňuj, Bože, dôstojného pána farára. Dožiť sa radosti z kvitnúceho rána, je to dar milosti, najkrajší dar Pána. Bolo to dávno, nebol to sen, bolo to krásne a bol to vašich narodenín deň. Deň váš jediný, keď oslavujete päťdesiate narodeniny.

Prajeme vám veľa pohody, na smútok nech nemáte dôvody. Len láska a Božia milosť je u vás každodenný hosť. Ďakujeme vám za starostlivosť o nás veriacich, stať sa príkladom skutočnej lásky za nespočetné duchovné poučenia a modlitby, ktoré oslovujú srdca veriacich. Ďakujeme vám za obetavosť vynaloženú na pozdvihnutie nášho duchovného života. Že nás vediete po ceste poznania, lásky a pravdy Božej. Pretože, kto má pravú lásku a Božiu slobodu, ten nestráca radosť a pokoj v srdci i pohodu.

S úctou vaši farníci a za občanov zo zaniknutej obce Horné Opatovce, Viktor Obertáš.

Z pera čitateľa

Mňa tak ľahko nedostanú

Maturita spolu s osvedčením o odbornej spôsobilosti elektrotechnika podľa § 21 vyhlášky Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny je veru dobrá vec, len čo z toho, keď mi chýba prax v odbore. Bez nej vás nikde nechcú. „No nič to, skús najprv ako robotník, možno sa časom nájde aj miesto elektrikára,“ hovorí mi mama. Akurát robili nábor vo firme na spracovanie plastov v susednom mestečku. Tak a už som operátorom výroby na linke na výrobu okenných rámov. Ako to honosne znie, keď to čítate v inzeráte regionálnych reklamných novín. V skutočnosti je to trojzmenná prevádzka, bez možnosti si odskočiť, keď vám je treba ísť močiť, na jedlo zabudnite a so zápchu rátať. Kmitám, aby som ostatným nekalil robotu. Ruky si necítim, ukrutne bolia, ostré hrany plastových profilov ma nemilosrdne prebúdzajú z mladického snívania. Tempo je vražedné, prebudenie nasleduje po prvej výplate. Plat je zúfalo malý. Snád sa to zlepši, nechcem sa hneď vzdať. Koža na rukách mi nechce stvrdnúť, akoby sa telo samo bránilo prijať túto nezmyselnú otročí-

nu za bežnú prax. Počas druhého mesiaca z linky odišli dvaja zamestnanci, už ďalej nevládali. Nepomáhali im ani pitie energetických nápojov na šatni pred smenou, aby takto nabudení vydržali tropickú horúčavu sálajúcu zo vstrekolisov. „Mňa len tak ľahko nedostanú,“ zatínam zuby a snažím sa z mysle vyblokovat' nestále sa pripomínajúce pluzgiere na rukách. Keď mám popoludňajšiu zmenu, musím prespávať u príbuzných, lebo posledný vlak k nám by som nestihol. Som od domova vzdialený iba dvanásť kilometrov, ale počas bezsených nocí mi to pripadá hrozne ďaleko. Na zaver každej zmeny sme mali vyhodnotenie. Majster nás pochválil, alebo podušil, podľa toho, ako sa nám darilo. Po jednom takomto pranieri som sa rozhodol: „Ja nechcem byť otrokom.“ Posledný deň v mesiaci som dal výpoveď. V ten deň som všetky ústrky znášal z úsmevom na tvári. Kolegovia si mysleli, že mi asi preskočilo. Mnohí tam skončili na psychiatrii. Mňa hrial pocit, že pre mňa sa to dnes skončí. Čo bude zajtra, neviem, ale nad tým si hlavu nelámam. Aspoň zatiaľ.

Teodor Komenda

**KÚPIM BYT V ZH
OKREM NAJVVYŠŠIEHO POSCHODIA.
PLATBA V HOTOVOSTI PRI PODPISÉ ZMLUVY.**

MOŽNOSŤ UŽÍVANIA BYTU EŠTE ĎALŠIE 2 MESIACE PO PODPISÉ ZMLUVY.

0905 33 23 88



Dr. Janského 477/4
Tel. č.: 0905 200 270 – Dušan Štefan
0905 750 910 – Mariana Hrmová
045/672 34 70 – kancelária
web: marshallreality.sk
mail: marshall@marshallreality.sk

PONÚKAME:

○ RIEŠENIE PROBLÉMOV PRI EXEKÚCIÍ
A PONUKA
NÁHRADNÉHO BYVANIA

○ ODKUPOVANIE
ZADŹENÝCH BYTOV

PONUKA – PREDAJ:

•3-izb. byt – OV, 7. posch., rozloha: 63 m², čiastočne zrekonštruovaný, Hviezdoslavova ulica, cena: 40 000 €
•4-izb. byt – OV, 1. posch., čiastočne zrekonštruovaný, Hviezdoslavova ulica, cena: 46 500 €
•Dom – OV, rodinný dom, Dolná Ves, cena: 9 000 € – **AJ NA SPLÁTKY**
•Dom – OV, RD, Stará Kremnička, rozloha pozemku: 623 m², cena: 35 000 € – **AJ NA SPLÁTKY**
•Obchodno-kancelársky priestor – OV, rozloha: 209 m², na Ul. Hollého, cena: 80 000 €
•NP – svojpomocná dielňa – OV, rozloha pozemku: 142 m², Ul. Hutníkov

PONUKA – PRENÁJOM:

•Skladové priestory
•Obchodno-kancelárske priestory
•GARSONKA od 180 €



V Banskej Štiavnici sa rozvíja činnosť kancelárie, ktorá bude slúžiť osvetovej, konzultatívnej a poradenskej činnosti smerovanej ku všetkým občanom, ktorí potrebujú pomoc v oblasti rovnakého zaobchádzania, rovnosti príležitostí – v oblasti ako je napríklad poskytovanie informácií v oblasti násilia, diskriminácie, rodového aspektu, ako aj iných oblastí života, ku ktorým sa rôzne cieľové skupiny na základe nedostačujúcich informácií nemôžu dostať.

Projektová kancelária – osvetová a poradenská činnosť rodovej rovnosti a rovnosti príležitostí bude mať od 14. júla oficiálnu adresu na L. Svobodu 40 v Banskej Štiavnici (kancelária sa nachádza v areáli ZŠ J. Kollára na sídlisku Drieňová).

Kanceláriu zriadilo OZ Savore za parciálnej finančnej podpory Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR z dotačnej schémy, ktorá sa zaoberá rodovou rovnosťou a rovnosťou príležitostí. Významným potenciálnym partnerom projektu bude samotné mesto Banská Štiavnica, ktoré poskytlo priestory pre zriadenie kancelárie a iní oslovení partneri. Cieľom projektu je presadzovanie rovnakého zaobchádzania formou osvetových a poradenských činností, ktoré môžu zmierniť nerovné postavenie

Bezpečná jeseň života



Odbor komunikácie
a prevencie kancelárie
prezidenta Policajného
zboru spracoval preventívny
projekt pre seniorov pod
názvom Bezpečná jeseň

života.

Program ponúka konkrétne cesty k základným návykom bezpečného správania, ktoré majú napomôcť seniorom pri zvýšení ich vlastnej bezpečnosti pred negatívnymi sociálno-patologickými javmi. Chcete predchádzať tomu, aby ste sa stali obeťou trestného činu? Ponúkame vám niekoľko rád, ako zvýšiť vašu bezpečnosť doma a na ulici.

Rady seniorom, ktoré sú v brožúrke spracované, vám postupne prinesieme v jednotlivých vydaniach Mestských zpravodajov.

Ako predchádzať riziku prepadnutia

•Vyhýbajte sa odlahlým, neprehľadným a neosvetleným miestam. Chodte radšej frekventovanejšími ulicami.
•Kabelku alebo tašku nosite v ruke alebo na ramene smerom od ulice, aby vám ju z cesty nemohol niekto vytrhnúť a ukradnúť.
•Ak vám chce niekto kabelku ukradnúť, nebráňte sa za každú cenu. Zdravie alebo dokonca život sú cennejšie ako peniaze.
•Po chodníku chodte radšej ďalej od vchodov domov, prípadne kríkov, kde by mohol číhať prípadný páchatel a mohol by vás stiahnuť

dovnútra.

•Pri vstupovaní do domu sa pozorne rozohľadnite a nevchádzajte tam s niekym neznámym. Taktiež vo výťahu nejazdite s niekym, koho nepoznáte. Radšej počkajte na prázdny výťah.

•Neprijímajte sprievod ponúkaný neznámymi ľuďmi, aj keby vyzerali dôveryhodne. Ochota „pomocníka“ môže byť len zámienkou na to, aby sa dostal do vášho bytu a tam vás okradol, hoci aj za použitia násilia.

•Keby ste mali pocit, že vás niekto sleduje, snažte sa čo najrýchlejšie dostať sa na miesto, kde je nejaký obchod alebo viac ľudí. Medzi nimi budete v bezpečí.

•Keby vás niekto napadol, kričte aj vtedy, keď v blízkosti nikoho nevidíte. Mohol by vás počuť niekto za rohom a pribehnúť na pomoc.

•V prípade nutnosti môžete pre svoju ochranu použiť sprej (deodorant, lak na vlasy alebo slzný plyn), ktorý nosíte v taške alebo kabelke. Páchatela tým prekvapíte, možno aj odradíte a sami tak získate čas na privolanie pomoci. Spustenie vášho osobného alarmu môže útočníka vyľakáť a odradiť od útoku.

•Snažte sa vyhnúť čakaniu na ľudoprázdných zastávkach hromadnej dopravy, predovšetkým v skorých ranných alebo neskorých večerných hodinách.

•Keď cestujete autobusom, vlakom alebo mestskou hromadnou dopravou, sadnite si blízko vodiča. Jeho blízkosť môže prípadného lupiča od zlého úmyslu odradiť alebo vám v prípade obťažovania či napadnutia vodič rýchlejšie pomôže.

(r)

Osvetová a poradenská činnosť rodovej rovnosti a rovnosti príležitostí

žien v spoločnosti, podporiť ich rovnosť v spoločnosti a odstraňovať nerovnosti medzi ženami a mužmi.

Kancelária poskytne možnosť klientom získať bezplatné informácie, poradenstvo a sociálnu asistenciu v oblasti rodovej rovnosti a rovnosti príležitostí, diskriminácie a násilia. Kancelária sa zameriava prevažne na pomoc viacnásobne znevýhodneným skupinám ako sú ženy, týrané ženy, osamelé matky s deťmi, zdravotne hendikepovaní, národnostné menšiny, LGBT. So žiadosťou o pomoc sa v našej kancelárii môžu obrátiť všetci občania s problémom v danej oblasti. Každý klient, ktorý navštívi kanceláriu, má úplnú anonymitu a všetky formy pomoci – poradenstva, konzultácie sa poskytujú bezplatne.

Kancelária poskytne:

Prvý kontakt, konzultáciu a poradenstvo s klientkou alebo klientom. V rámci prvého kontaktu spolu s klientkou alebo klientom pracovníci zmapujú jej/ jeho problém a prekonzultujú možné riešenia a východisko z ťaživého sociálneho alebo inak definovaného problému.

Sociálne sprevádzanie klientky alebo klienta do iných inštitúcií, organizácií (napr. úrady, lekár/ka) alebo k vecne kompetentnému/nej pracovníkovi/čke príslušného orgánu oprávneného riešiť a pomôcť v danom probléme konkrétnej osobe. Poskytne sa súčinná pomoc pri vybavovaní dokladov, dokumentov, získavanie potrebných sociálnych zručností, pomoc pri zorientovaní sa v sieti inštitúcií, pomoc pri usmernení hľadania zamestnania, písania životopisu, rôznych podkladov, žiadostí...

Poskytnutie odbornej pomoci v záťažových životných

situáciách, kedy si klient alebo klientka nevedia poradiť vlastnými silami a potrebujú okamžitú odbornú pomoc. Často ide o krízové situácie.

Neformálne pravidelné stretnutia formou podpornej skupiny, určenej pre osamelé matky, ženy zažívajúce násilie a diskrimináciu. Vytvárame priestor pre ženy, kde sa môžu cítiť bezpečne, môžu otvorene hovoriť o tom čo prežili, získať vzájomnú oporu, podporu či energiu pre budovanie života v bezpečí. Skupina je svojpomocná a anonymná. Záujemcovia majú možnosť do nej vstúpiť a vystúpiť kedykoľvek na základe vlastného uváženia.

Konzultácie a poradenstvo budeme poskytovať rôznymi formami, a to napr. individuálnou formou osobnej návštevy kancelárie, telefonicky alebo prostredníctvom webovej stránky. Na kontaktných údajoch: e-mail: savore@gmail.com alebo telefonicky 0944/126521.

OZ Savore chce vyskúšať aj formu anonymných otázok na internete. Na odpovede budú poskytovať odborné odpovede odborníci rôznych profesií. OZ Savore má ambíciu pomáhať všetkým, ktorí majú dobrý úmysel a chcú požiadať o pomoc. Pomáhať chceme bez rozdielu na etnickú príslušnosť, ale najmä matkám, tehotným ženám a iným skupinám obyvateľstva, ktoré si nevedia v ťaživých krízových situáciách samy pomôcť. Prosíme verejnosť a médiá o pomoc, aby sa do projektu zapojili dobrovoľníci z radov odborníkov ako aj všetci tí, ktorí môžu pomôcť akoukoľvek formou tým, ktorí sa dostali do ťažkej a zložitej situácie. Žijeme v občianskej spoločnosti, a tak by sme sa k sebe aj mali správať.

OZ Savore

Slovo dneška? Treneris!

Hned', ako nás médiá prestanú bombardovať overenými radami na jarnú únavu, spustia odpočítavanie. Už len 90 dní, už len 60 dní, už len... blábláblá. Áno, všetci vieme, že do plaviek treba mať figúru. A tak začne druhé bombardovanie slovami ako diéta, rôzne drepové, kľukové a iné výzvy. Jedni tvrdia, že cvičenie s vlastnou váhou je najlepšie, iní, že bez trénera to nejde. Že ste z toho zmätení? Nečudujem sa! Kto to ten tréner vlastne je? Človek čo vás komanduje? Zistíme. Vypovedali sme certifikovaného trénera Michala Mišurdu.

Michal, keď sa povie tréner, predstavím si človeka, čo od raného detstva športuje. Je to aj tvoj prípad?

Neviem, či spĺňam tvoje predstavy, ale do ôsmich rokov som bol dosť lenivý a pri žiadnom športe som nevydržal. Nič ma nebavilo. Plávanie, karate, futbal dokonca aj pár hodín tanca, všetkým som doslova preletel. Trochu sa to zmenilo, keď som začal hrať hokej. Mal som 14 - 15 rokov, celkom ma to bavilo, ale nebolo to stále ono. Počas letnej prípravy sme so spoluhráčmi začali chodiť do posilňovne. Vtedy som chcel len získať nejakú silu a jednoducho niečo robiť, kým začne sezóna. Od puberty som sa ale vždy niečomu venoval, chcel som byť silnejší a lepší ako ostatní chalani. Cítil som sa hrozne, keď som bol jeden z tých slabších a pomalších. Začal som každý večer robiť kľuky, sklápačky, drepy. Keď sa dostavili výsledky, spolužiaci mi závideli väčší hrudník a ruky. V hokeji mi to veľmi nepomohlo, ale bol som rád, že mám väčší rešpekt a už nie som pupkatý chlapec, do ktorého si všetci dovoľovali.

Takže to boli tvoje začiatky. Keď sa na ne spätne pozrieš, aké ti pripadajú?

Smiešne. Nemali sme poňatia, čo vlastne robíme. Len tak sme skúšali všetky stroje a naháňali sa, kto zvládne viac. Nevedeli sme, čo máme robiť, aby nám niečo z toho aj pomohlo na ľade. Ale takto začína asi každý. (smiech)

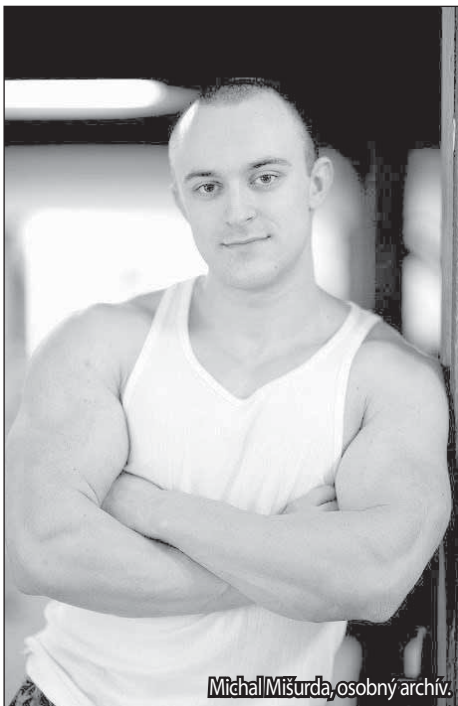
Na čo myslíš, keď cvičíš? Čo cítiš?

Plne sa sústredím na daný cvik a snažím sa precítiť cieľovú partiu, ktorú práve cvičím. Na nič iné nemyslím. Mysel sa musí maximálne spojiť so svalom. Snažím sa zatínať sval ako to len ide, dosiahnuť maximálnu kontrakciu, kontrolovať pohyb aj v negatívnej fáze (pri spúšťaní záťaže) a na konci daný sval trochu natiahnuť. **Keby som mal najhorší deň v živote, tak na tréningu na to zabudnem. Milujem tréning, aj keď niekedy je to drina a nie vždy sa mi chce, ale kvôli tomu som ešte žiadny nevynechal. Jednoducho treba zaťat zuby, aj keď človek nie je motivovaný a len spraviť, čo je treba.** Aký progres si zaznamenal od začiatku k dnešnému dňu?

Pred troma rokmi som mal 65 kg a menšie brucho. Dnes mám kvalitných 95 kg. Zvýšila sa mi sila, kondícia a celkovo sa cítim lepšie.

To je obdivuhodný výkon. Nato potrebuješ určite vedomosti a inšpiráciu. Odkiaľ ich čerpáš a kto je tvoj vzor?

Cvičenie a strava je vyvíjajúci sa proces. Stále sa učím nové veci. Ak chceš byť v obraze, musíš sledovať scénu, preto denne čítam množstvo domácich aj zahraničných článkov a kníh. **No najväčší prínos pre mňa má niekoľkoročná spolupráca s americkým trénerom Shelby Starnes. On je moja inšpirácia, môj vzor, môj tréner.** Denne si emailujeme, každých pár dní mu posielam kon-



Michal Mišurda, osobný archív.

trolné fotografie a hlásim aktuálne miery. Takto sa vlastne snažím aj spolupracovať so všetkými klientmi, väčšinou ale nie sú až tak motivovaní.

Dobre, ale čas a energiu, ktorú tomu venuješ si zúročil, si certifikovaný tréner. Čomu sa venuješ teraz?

Ako si povedala, pred rokom som získal certifikát u majstra sveta v kulturistike Pavla Ferencu a v tom istom čase som začal pracovať v Green Fitness. V poslednom období sa venujem hlavne trénerstvu. Pred pár dňami som spustil projekt štvormesačnej premeny, v ktorom spolupracujem so šiestimi dievčatami a ženami. Zadarmo som im vypracoval stravovací aj tréningový plán a osobne ich trénujem. Celý ich progres - výsledky, fotky a tréningové videá - uverejňujem na svojej FB stránke. V projekte spolupracujem s mladými babami, ale aj s pracujúcimi ženami s deťmi. **Snažím sa tak ukázať, že sa to dá v každom veku, stačí len chcieť.** Úspešné je aj cvičenie v skupinách. Je to ideálny spôsob ako začať, ak je niekto hanblivý, pretože príde cvičiť s niekým koho pozná. Navyše je to aj cenovo výhodnejšie, pretože na skupinové cvičenia dávam zľavu. Ale oslovujú ma aj ľudia, ktorí chcú iba nastaviť stravovací alebo tréningový plán. Aby toho nebolo málo, tak sa pripravujem na jesenné súťaže v kulturistike. Absolvoval som pred tromi rokmi súťaž v kulturistike juniorov do 70kg, teraz chcem ísť do ťažšej kategórie. Preto tá dlhšia prestávka, potreboval som nábrať hmotu a taktiež som mal veľa iných povinností. Ale stále som sa tomu venoval naplno, len na predsúťažnú diétu nebol čas. (smiech)

Držíme palce, aby si sa čo najlepšie umiestnil. Máš aj iné plány do budúcnosti?

Snažím sa rozbehnúť trénerstvo naplno, pomôcť čo najviac ľuďom. Postupne chcem začať aj s online trénerstvom pre ľudí mimo Žiaru prípadne zo zahraničia, keď už za sebou budem mať viac výsledkov.

S akými omylmi a mýtmi sa stretávaš zo strany klientov?

Je toho mnoho, ale najčastejší a najväčší omyl pri tréningu je ich strach z číniek a priveľa kardia. **Myšlia si, že sa stanú veľké a svalnaté z večera**



Michal so svojou zverenkyňou. Foto: DU.

do rána. Je to veľmi dlhý proces a navyše u žien je kvôli hormónom oveľa ťažšie nábrať hmotu. Kulturistky z časopisov, ktorých sa tak boja, takmer všetky užívajú hormóny. **Takže slečny, dámy, ženy, pokiaľ si niečo nepicháte, nie je sa čoho báť.** (smiech) Čo sa týka stravy, ženy sa snažia chudnúť tým, že menej jedia prípadne nejedia vôbec. Keď im nastavím stravovací plán, majú problém zjesť všetko, čo im predpíšem, a pritom aj tak chudnúť. **A nakoniec sú tu tie „zázračné“ diéty zo ženských časopisov. Ešte som o žiadnej, skutočne účinnej a udržateľnej nepočul.**

Muži zas chcú pribrať svalovú hmotu. Chyba je zvyčajne v strave - množstve, zložení a načasovaní. Na úkor stravy sa zvyknú príliš spoliehať na rôzne doplnky výživy. S tréningom sú na tom lepšie ako ženy, ale tu zas veľmi škodí mužské ego. Používajú príliš veľké závažia na úkor správnej techniky. Keď začíname spoluprácu, váhy klesnú aj o 50%, zato sval lepšie precítiť a výsledky sú tiež lepšie. Ale všeobecne majú problém so správnou technikou, zložením tréningu či zapojením kardia.

Kto má väčší záujem o tréningy, ženy alebo muži?

Určite ženy. U mužov zase pracuje ego. Nechajú si poradiť, aj keď im spravím plán, o pár dní ich vidím robiť niečo úplne iné, pretože čakajú nereálne výsledky už v prvých dňoch.

Keď sa viac hlásime na tréningy sme aj disciplinovanejšie klientky?

Tu na pohlaví veľmi nezáleží. Je na každom, čo chce za svoje peniaze. Ku každému pristupujem individuálne a snažím sa všetko spraviť čo najlepšie. Pokiaľ sa toho klient nedrží, je to na ňom. **Ja ľudí nebuzerujem. Sám vidím výsledky, preto sa len pousmejem, keď mi niekto tvrdí ako diétu dodržiava a pritom váha neklesá.** Niektorým dokonca stačí dať si poriadny tréning, cítiť sa lepšie a nepotrebojú mať tehličky na bruchu. Ja to beriem, každý má svoje motivácie a ciele.

Viac informácií o programe, rady, tipy a triky si môžete prečítať na FB profile:

Osobný tréner - Žiar nad Hronom alebo webových stránkach www.TrenerZiar.sk, www.MegaTrener.sk.

Dominika Urbánková

Basketbalisti „Dvojky“ sa so svojím programom predviedli aj na Majstrovstvách sveta

BASKETBAL

Nezabudnuteľný zážitok zažili basketbalisti z „Dvojky“, ktorí sa ako účinkujúci s programom Basket in music zúčastnili Majstrovstiev sveta v basketbale žien U17.

Organizácia Majstrovstiev sveta, na ktoré už pozvánku mali, bola Slovensku odobratá a presunutá do Plzne a Klatov v Českej republike. O to väčšia radosť bola prijať pozvánku aj od českých organizátorov tohto prestížneho podujatia.

Že to nebude obyčajné vystúpenie, sa Žiarčania v tričkách Slovakia Basketball Team presvedčili hneď na úvod, kedy mali na skúšku prísť o 22-hej hodine počas cvičného zápasu. Prvý problém nastal pri vstupe do haly. Ochránka, ktorá bola na každom kroku, nechcela nikoho vpustiť dnu. Celá 20 – denná výprava musela najskôr prejsť prísnu akreditáciu. S akreditačnou visáčkou FIBA na krku sa už mohli všetci po-



hybovať po celej hale. Ďalším problémom boli lopty, keďže na oficiálnych podujatiach FIBA sa musí používať len značka oficiálneho sponzora Majstrovstiev sveta.

Svojím 7-minútovým programom počas polčasových prestávok vystúpili Žiarčania až 5 –krát. V sobotu v zápase Austrália – Japonsko a Slovensko – Mexiko. V nedeľu Slovensko – Austrália, Japonsko – Mexiko a Francúzsko – USA. Svojím vystupovaním zanechali žiarski basketbalisti z „Dvojky“ veľmi dobrý dojem, čo si mohli pozrieť aj ľudia z celého sveta na on-line prenosoch na stránke FIBA. Prijemným zážitkom sa stalo spoločné fotenie s reprezentáciou Slovenska po víťaznom zápase s Mexikom.

Veľké poďakovanie patrí mestu Žiar nad Hronom, Základnej škole na Ul. M. R. Štefánika, Basketbalovému klubu MŠK, OZ šport a mladéž Žiar a samotným organizátorom, ktorí organizačne a finančne celé vystúpenie zabezpečili.

Adriana Nagyová, ZŠ na Ul. M.R. Štefánika

Medzi najlepšimi plavcami Slovenska sú aj štyria Žiarčania

PLAVCI - MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA V PLÁVANÍ

Počas júnových víkendov sa uskutočnili letné Majstrovstvá Slovenska v plávaní. Rozdelené sú do kategórií, pričom v každej z nich súťaží 200 najlepších plavcov. Svojimi časmi sa tento rok na majstrovstvá nominovalo celkom deväť našich plavcov, ktorí sa v silnej konkurencii snažili podať čo najlepšie výkony.

Žiarčania mali nevyhodu najmä vo vyššej kategórii, pretože trénujú minimálne o polovicu menej ako ich súper. Napriek tomu sú štyria z nich v prvej desiatke najlepších plavcov Slovenska.

Prvé majstrovstvá sa uskutočnili začiatkom júna v Nových Zámkoch, a to majstrovstvá najmladších žiakov, ktorých sa zúčastnili Andrej Považan, Ema Bittalová, Tamara Ľuptáková a Viktória Málíková. Najviac sa darilo Eme Bittalovej, a to v disciplíne 200 m polohový pretek, v ktorom obsadila 6. miesto (11. miesto 50 M, 12. miesto 100 PP, 13. miesto 50 Z). Andrej Považan bol najúspešnejší v prsiarskych disciplínach, v oboch skončil v prvej desiatke: 7. miesto 200 P a 10. miesto 50 P (13. miesto 50 M, 17. miesto 100 PP; 19. miesto 100 P, 24. miesto 50 VS). Viktória Málíková zaplavala najlepšie znakovú 50-tku, v ktorej skončila na 16. mieste (17. miesto 100 P, 18. miesto 100 Z). Tamara Ľuptáková obsadila 17. miesto v disciplíne 50 m voľný spôsob (18. miesto 50 P, 19. miesto 100 VS, 23. miesto 100 P, 25. miesto 100 Z).

Na majstrovstvá starších žiakov vycestovali naši plavci do Žiliny. Zostavu tvorili Ema Barančoková, Alex Karkuš, Kristína Kminiaková a Šimon Veselý. V prvej desiatke sa trikrát umiest-



M-SR starších žiakov: Ema Barančoková, Kristína Kminiaková, Alex Karkuš a Šimon Veselý.

nil Alex Karkuš, pričom najlepšie v disciplíne 100 m motýlik, v ktorej si vyplával 7. miesto. Dvakrát desiatu priečku drží v kraulových disciplínach na 100 a 200 metrov (12. miesto 100 Z, 15. miesto 50 VS). Ema Barančoková v znakovej 200-ke skončila tesne za desiatkou, obsadila v nej 11. miesto (18. miesto 100 Z, 19. miesta 400 VS, 200 VS, 25. miesto 50 VS, 31. miesto 100 VS). Kristína Kminiaková v polohovke na 200 m skončila na 18. mieste a Šimon Veselý v kraulovej 400-ke na 20. mieste.

Na majstrovstvá mladších žiakov cestovala zabojovať do Košíc Tereza Veselá. V prvej desiatke má hneď tri umiestnenia. Najlepšie v disciplíne 200 m motýlik, v ktorej si vyplávala 6. miesto. V motýlikovej 100-ke doplavala deviata a v kraulovej 400-ke desiatka (16. miesto 100 VS, 19. miesto 200 Z).

PK MŠK Žiar nad Hronom

Na turnaji v Lučenci hrali Žiarčania konečne proti seberovným

FUTBAL - U8



Futbalová prípravka FK Pohronie U8 sa zúčastnila skvelého turnaja v Lučenci.

Výborný turnaj, na ktorom naši chlapi po roku a pol tréningu proti starším protivníkom nastúpili na svoj prvý turnaj proti rovesníkom.

Najkrajšie chvíle zažili vo finále, keď prehrávali v 9-tej minúte 15-minútového zápasu 0:1. Chlapci dokázali za 6 minút otočiť stav zápasu a ustali aj záver stretnutia.

Zdroj: www.fkpohronie.sk

FK Pohronie – FK SACA 4:0

Góly: Sukop, Sekerka, Pažout, Dobiš.

FK Pohronie – Rimavská Sobota 3:0

Góly: Pažout 2, Wágner.

FK Pohronie – Lučenec 4:2

Góly: Pažout, Bujnák, Dobiš, Wágner.

Semifinále: FK Pohronie – Dukla BB 2:0

Góly: Pažout, Liška.

Finále: FK Pohronie – Sajovolgje FS (Maďarsko) 2:1

Góly: Pažout, Bujnák.

Futbalová U13 má za sebou posledný zápas sezóny

Koncom júna sa žiarski futbalisti FK Pohronie U13 zúčastnili II. ročníka žiackeho turnaja Memorál M. Micháleho v Lovčici - Trubíne.

Spolu so Žiarčanmi sa turnaja zúčastnili družstvá FK Ráztoč- no U15, Lovčica - Trubín U15, FK Pohronie U13 a FŠ Mareka Hamšíka.

Najlepší hráč turnaja: Jakub Dovčík.

LOVČICA - TRUBÍN U15 - FK POHRONIE U13 3:1 (2:1)

Gól: Gordulič.

Zostava: Dovec - Harach (26' Pelách), Santa, Jelža, Zelina - Dovčík, Oťapka, Bahno, Kúdela (40' Muszela) - Mihál (18' Bulla), Gordulič - NB: Chromík.

V zápase sme sa stretli s domácimi, ktorí nás jednoznačne fyzicky prevýšili v každej činnosti. Bolo vidieť vekový rozdiel, aj keď heme sme sa javili jednoznačne lepšie ako súper. Obrovská škoda nepremenenej šance Gorduliča pred záverom za stavu 2:1, kedy zo samostatného úniku obchádzal brankára domácich, ale odkrytú bránu nedokázal trafiť. V posledných minútach Lovčičania využili našu otvorenejšiu obranu a upravili na záverečných 3:1.

Zápas o 3. miesto:

FK POHRONIE U13 - FŠ MAREKA HAMŠÍKA U13 0:0 (3:4 NA PK)

Zostava: Dovec - Harach (36' Pelách), Santa, Jelža, Zelina - Dovčík, Oťapka (26' Kúdela), Bahno - Mihál, Gordulič, Bulla (46' Muszela) - NB: Chromík.

V zápase sme jednoznačne dominovali, súper pohrozil pár



protiútokmi, ktoré takmer všetky dokázali zastaviť Santa so Zelinom. Opäť sa nám prejavila naša zlá efektívnosť v zakončení, a tak sa zápas dostal až k pokutovým kopom, kde sme, bohužiaľ, neuspeli. Z oboch teamov kopalo po 5 hráčov. Začali sme v prvej sérii, ale Filip Jelža hneď neuspel. Následne sa Dovec krásne natiahol po pokutovom kope Hamšíkovcov, takže stále 0:0. Odvtedy premenili naši chlapci Bulla, Bahno a následne aj súper. Prišla Oťapkova jedenástka, ktorú bravúrne zneškodnil brankár Hamšíkovcov, Trhový. Na záver

Harach premenil, no posledný pokutový kop súpera bol premenený s prehľadom.

Myslím si, že tento turnaj nám dal dosť, vzhľadom na to, že sme sa stretli s väčšími a staršími chalanmi, čo bolo pre nás dosť závažnou prekážkou. Za to, že sme prehrali na pokutové kopy v zápase o 3. miesto, chlapcov nemožno viniť. Jednoznačne môžeme vyjadriť spokojnosť, vzhľadom na to, že chlapci podali pekné výkony v oboch odohratých zápasoch.

M. Fabian

Basketbalový klub predstavil trénerov svojich družstiev

V súčasnosti je v žiarskom Basketbalovom klube zaregistrovaných viac ako 140 členov. Ako vo svojom stanovisku uvádza vedenie klubu, prioritou je vytváranie optimálnych podmienok pre všetkých svojich hráčov.

Výkonná rada Basketbalového klubu MŠK Žiar nad Hronom vzhľadom na prijaté úsporné opatrenia v MŠK, so zreteľom na koncepcnú a kvalifikovanú prácu s deťmi a mládežou, prihlasuje do súťaží SBA pre nasledujúcu sezónu 2014/2015

spolu 5 družstiev. Pre najmladších členov klubu budú otvorené 3 družstvá prípravky. V kontexte pracovného stretnutia s primátorom mesta Petrom Antalom dňa 28. mája 2014 VR BK prihlásila do I. slovenskej ligy aj tím mužov.

Jednotlivé tímy povedú od augusta nasledovní kvalifikovaní tréneri:

• **predprípravka dievčatá:** Roman Bielik, 1. tr. stupeň,

- **predprípravka chlapci:** Ivan Danko, 1. tr. stupeň,
- **prípravka:** Juraj Mlynarčík, 3. tr. stupeň,
- **mladší minizač:** Valéria Fridrichová, 3. tr. stupeň,
- **starší minizač:** Norbert Nagy, 3. tr. stupeň,
- **mladší žiaci:** Jovica Kovinčík, 4. tr. stupeň,
- **starší žiaci:** Martin Šály, 2. tr. stupeň,
- **muži:** Karol Kučera, FIBA licencia.

Výkonná rada BK MŠK Žiar nad Hronom



Víťazstvom na žarnovickom turnaji ukončili sezónu

FUTBAL - U10

V druhej polovici júna sa v Žarnovici konal finálový turnaj Miniligy A. Nemca. Dva výborné zápasy na ňom odohrala aj prípravka FK Pohronie U10.

Žiarčania v semifinále porazili Novú Baňu a vo finále domácu Žarnovicu. Chalani predviedli krásny kombinačný futbal a veľkú chuť po víťazstve, keď v jednom aj v druhom zápase prehrávali 1:0. Súperov predčili vo všetkom. Všetci chalani na ihrisku doslova makali, čo potvrdil aj A. Nemec. Týmto miniturnajom žiarska U10 ukončila sezónu.

Matej Šouc, tréner

Semifinále: Nová Baňa - FK Pohronie 1:3

Góly: Košík, Hajdóni, Boška.

Finále: Žarnovica - FK Pohronie 1:4

Góly: Boška 2, Košík, Kováč.





športové noviny

žiar nad hronom

Športová príloha Mestských novín Žiar nad Hronom | ročník IX. | číslo 14 | 15. júl 2014 | e-mail: mn@ziar.sk | 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

Zverko sa stal majstrom Slovenska

CYKLISTIKA

V dňoch 26. až 29. júna sa v Slavkove u Brna zišli všetci najlepší cyklisti zo Slovenska a Česka, aby si zmerali svoje sily na spoločnom národnom šampionáte v cestnej cyklistike.

Termín spoločných majstrovstiev Slovenskej a Českej republiky v cestnej cyklistike je daný Medzinárodnou cyklistickou úniou (UCI), kedy aj ostatné krajiny usporadúvajú svoje národné majstrovstvá. Na štarte tohtoročného šampionátu sa prezentovali takmer všetky súčasné svetové hviezdy cyklistiky z oboch krajín, akými sú Peter a Juraj Saganovci, Peter a Martin Velitsovci, Jan Bárta, Leopold Konig či Zdeňek Štybar. Pretek boli zaujímavé aj tým, že sa konali len týždeň pred štartom najväčších cyklistických pretekov na svete Tour de France a bolo veľmi pravdepodobné, že na najprestížnejšom podujatí sveta sa na štarte objavia spomenutí profesionáli. Hviezdy svetového peletónu prišli povzbudiť množstvo fanúšikov a pretekári sa im za to odvdacili výbornými výkonmi s očakávaným koncom najmä na slovenskej strane.



Po dvoch vydarených šampionátoch, kedy spoločný šampionát v cestnej cyklistike organizovala slovenská strana Veloklub Púchov a SKC Dubnica, sa v tomto roku konal šampionát v Českej republike. Dôveru dostal skúsený organizátor, TTV Sport Group, na čele s Jaroslavom Vašíčkom. Na tomto významnom podujatí sa mali možnosť predstaviť aj štyria juniori MŠK Žiar nad Hronom: talentovaní David Zverko, Kristián Zimány, Nicolas Jelža a Matej Truban. Všetci štyria nastúpili na štart juniorov v disciplínach časovka jednotlivcov a cestný pretek jednotlivcov s hromadným štartom.

Vo štvrtok 26. júna bola na programe spoločného šampionátu časovka jednotlivcov juniorov, ktorá viedla zo Slavkova



Vítaz David Zverko, v strede.

v smere na Nížkovice s obrátkou na vrchole stúpania späť do Slavkova v celkovej dĺžke 20 km. Profil časovky bol technicky veľmi náročný, miestami na hranici regulárnosti, značne kopcovitý, sprevádzaný nepríjemným vetrom. Časom 30:53,79 si prvenstvo odniesol pretekár stajne Firefly, Juraj Bellan pred Davidom Zverkom z MŠK Žiar nad Hronom, ktorý dosiahol čas 31:12,17. Tretia priečka patrila pretekárovi CyS Žilina, Ladislavovi Knihovi. Nicolas Jelža obsadil bodované deviate miesto, Matej Truban 11. a Kristián Zimány pre zdravotné problémy časovku neabsolvoval.

V časovke Elite, ktorá sa išla na 40 km, ani tak nešlo o to, či v rámci SR vyhrá Peter Velits, ale o to, kde sa umiestnia Slováci v porovnaní s Čechmi. Náš najlepší časovkár, Peter Velits (BMC Racing team), sa síce stal majstrom Slovenska, no za susedom z Česka, Janom Bártom z tímu (NetApp), zaostal o 31 sekúnd.

Už štvrtý titul pre Petra Sagana

V sobotu 28. júna bol na programe šampionátu cestný pretek juniorov na 128 km. Pretek sa jazdil na 16 km dlhom okruhu. Náročný dlhý okruh sprevádzaný teplom absolvovali juniori osemkrát. Profil cestného preteku bol zvlhnený s dvomi náročnými stúpaniami na a následným prudkým zjazdom.

Aj v tomto preteku potvrdil pretekár MŠK Žiar nad Hronom David Zverko výbornú pripravenosť na šampionát a napriek zdravotným problémom pred štartom podal v preteku perfektný výkon, najmä po taktickej stránke a zaslúžene získal titul majstra Slovenska. Výsledok, a hlavne výkon Davida Zverka je o to cennejší, že prišiel pred blížiacimi sa Majstrovstvami Európy vo Švajčiarsku, kde určite bude patriť k favoritom. Po zranení a dlhšom tréningovom výpadku sa dal opäť dokopy a vrátil sa do pelotónu výborne pripravený.

Kristián Zimány síce na štart preteku jednotlivcov nastúpil,



no pre pretrvávajúce zdravotné problémy z preteku odstúpil. Nicolas Jelža a Matej Truban svojím výkonom sklamali a pretek nedokončili.

Kategória Elite absolvovala trať dlhú 192 km. Na preteky sa prišlo pozrieť množstvo fanúšikov a očakávalo sa, čo vymyslí peletón, aby sa „striasol“ Petra Sagana (Team Cannondale). Prekvapenie sa nekonalo a po 192 km prišiel na námestie v Slavkove ako prvý Zdeňek Štybar a získal svoj prvý titul majstra Českej republiky na ceste spolu s Petrom Saganom, ktorý sa tešil zo svojho už štvrtého titulu národného šampióna.

Konštatovanie na záver: pekné počasie, fantastická divácka kulisa, veľké počty štartujúcich, výborná úroveň, to všetko z tohto cyklistického sviatku spravilo vynikajúce podujatie. Zažili sme u Moravských susedov fantastický týždeň svetovej cyklistiky. Diváci aj pretekári si naozaj užívali túto skvelú atmosféru, pretože cyklistika je len jedna a tá cestná je takou čerešničkou na torte rodiny cyklistov. Teší nás, že aj žiarska cyklistika mala na týchto superlatívach svoj podiel.

FS.

Vysoké Tatry – Poľský hrebeň

MŠK Žiar nad Hronom – Klub slovenských turistov v Žiari nad Hronom vás pozývajú na turistické podujatie **Vysoké Tatry – Poľský hrebeň**. Turistické podujatie sa uskutoční v sobotu 19. júla.

Odchod: autobusom o 5.30 hod. z parkoviska spreď II. ZŠ. Predpokladaný príchod: 21.00 hod.

Prihlasovanie: 16. júla. (streda) 2014 v poslaneckej kancelárii na prízemí Bieleho domu od 16.00 do 16.30 hod.

Poplatok: registrovaní členovia KST: 12 €, neregistrovaní: 18 €, deti a študenti do 26 r. – registrovaní: 6 €.

Náročná vysokohorská túra určená pre zdatných a skúsených turistov. Riziko dažďa a búrok. Návrhy túr pre ostatných účastníkov budú upresnené pri zapisovaní podľa záujmu.

Trasy:

1. Tatranská Polianka (1005 m n. m.) => Horský hotel Sliezsky dom (1670) => Poľský hrebeň (2200) => sedlo Prielom (2290) => Zbojnícka chata (1960) => Hrebienok (1285) => Starý Smokovec (1010).

