mestské noviny
žiar nad hronom

Dvojtýždenník mesta Žiar nad Hronom | ročník IX. | číslo 20 | 7. október 2014 | cena: zdarma | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

V tomto čísle:

O POST PRIMÁTORA SA UCHÁDZAJÚ TRAJA KANDIDÁTI

Už v polovici novembra si budú môcť Žiarčania zvoliť svojho primátora na ďalšie štyri roky. O dôveru sa v týchto voľbách uchádzajú traja kandidáti. Bližšie informácie nájdete na 2. strane.

AKČNÝ FILM NATOČILI ZA DVESTO EUR

Mladí Žiarčania natočili fan film plný akčných scén za dvesto eur, ktoré získali z projektu KomPrax. Premiéra filmu je naplánovaná na 19. októbra v žiarskom kine. Viac na 5. strane.

NOVÝ PRIMÁR NA ŽIARSKEJ CHIRURGII

Od 1. októbra je novým riaditeľom chirurgického oddelenia Emil Šramko. Pred príchodom do Žiaru pôsobil v Ružomberku, vo Zvolene a v Krupine. Strana 2.

ZRUŠILI PARKOVACIE MIESTA NA SVITAVSKEJ ULICI

Na základe petície, pod ktorú sa podpísalo takmer 150 obyvateľov, pristúpilo mesto k zrušeniu parkovacích miest na Svitavskej ulici. Obyvatelia môžu na parkovanie využívať parkovisko na tejto ulici. Viac na strane 3.

Žrebovanie bytov už 15. októbra

STRANA 3

Žiarsky festival vína

STRANA 3

ŽIARSKY jarmok

Piatok 10. októbra od 10.00 do 22.00 hod.
Sobota 11. októbra od 8.00 do 18.00 hod.
PROGRAM PLNÝ HUDBY
A ZAUJÍMAVÝCH VYSTÚPENÍ
NA CENTRÁLNOM PÓDIU
NA SVÄTOKRÍŽSKOM NÁMESTÍ

Chirurgické oddelenie má nového primára

Novým primárom chirurgického oddelenia v Žiari nad Hronom bude MUDr. Emil Šramko.

Novým primárom sa Emil Šramko stáva oficiálne od 1. októbra. Do Žiaru nad Hronom prichádza z Ústrednej vojenskej nemocnice SNP v Ružomberku, kde krátko pôsobil ako vedúci operačných sál. Predtým bol primárom chirurgického oddelenia v nemocniciach NsP Zvolen a NsP Krupina. Vyštudoval lekársku fakultu v Martine a má atestáciu z chirurgie I. a II. stupňa a certifikáty z laparoskopie, artroskopie a gastroenterochirurgie. „Do žiarskej nemocnice prichádzam s cieľom rozšíriť a skvalitniť jej rozsah chirurgických a traumatologických výkonov," hovorí Emil Šramko a dodáva: „Verím, že sa nám súčasne podarí zmodernizovať celkové vybavenie oddelenia. Veľký dôraz budem klásť na posilnenie a skvalitnenie lekárskeho personálu a odbornú výchovu mladých lekárov."

Spoločnosť Svet zdravia je prevádzkovateľom dvanástich nemocníc v Košickom, Prešovskom, Banskobystrickom a v Trenčianskom samosprávnom kraji, ktorých spádová oblasť predstavuje 780-tisíc obyvateľov a pracuje v nich 4624 zamestnancov. Ide o nemocnice v mestách Humenné, Svidník, Spišská Nová Ves, Rožňava, Trebišov, Michalovce, Vranov nad Topľou, Stropkov, Rimavská Sobota, Žiar nad Hronom, Banská Štiavnica a Partizánske.

(li)

Do volieb na primátora idú traja kandidáti

Do 21. septembra, kedy bolo možné podať kandidátne listiny v blížiacich sa komunálnych voľbách, sa zaregistrovali traja kandidáti na primátora mesta a 55 kandidátov na poslancov mestského zastupiteľstva.

O dôveru voličov na nasledujúce štyri roky budú v Žiari nad Hronom súperiť súčasný primátor Peter Antal, ktorý kandiduje ako nezávislý a dvaja stranícky kandidáti. Strana Sieť navrhla do volieb 48-ročného konateľa Miroslava Grznára a Ľudová strana Naše Slovensko 37-ročného konštruktéra Radovana Jakúbeka.

Do mestského zastupiteľstva, ktoré v Žiari tvorí 19 poslancov, si budú môcť žiarski voliči vyberať spomedzi 55 kandidátov. Sedemnásť z nich ide do volieb ako NEKA a ostatných navrhli politické strany Smer – SD, SDKÚ, KDH, Sieť, SNS, KSS, ĽS – NS, Strana demokratického Slovenska, Nova a TIP.

V prvom volebnom obvode si volíme 5 poslancov. Za stranu Smer – SD tu kandidujú Martin Sklenka, Pavol Kollár a Adriana Ošustová. Strana ĽS – NS postavila piatich kandidátov, a to Štefana Kyselu, Karola Dekíša, Alžbetu Dovcovú, Pavla Hromádku a Jozefa Vincenca. Za SDKÚ v tomto obvode kandiduje Monika Balážová, za KDH Peter Pilčík, za Sieť Miroslava Matoušeková a za SNS Dušan Bosák a Judita Tabernausová. Ako nezávislí idú do volieb Branislav Šťastný, Samuel Kováč, Ladislav Kukolík a Veronika Balážová.

Päť poslancov si volíme aj v druhom volebnom obvode. Strana Smer – SD tu postavila štyroch kandidátov, a to Stelu Šeševičkovú, Aureliusa Rozinu, Vieru Bielu a Jozefa Tomčániho. Za stranu Sieť tu kandiduje Ivo Osvald, za ĽS – NS Jaroslav Baran a za TIP Ivan Hrdý. Peter Dubeň, Norbert Nagy, Miroslav Rybársky, Monika Kopčová a Miloš Slávik kandidujú ako nezávislí.

V treťom volebnom obvode si rovnako ako v predchádzajúcich volíme piatich poslancov. Za Smer – SD kandidujú Emil Vozár, Gabriela Hajdoniová a Miroslava Lovecká, za SDKÚ Mária Biesová a Katarína Dekýšová, za Sieť Ján Keher a Miroslav Grznár, za SDS Soňa Lukyová, za SNS Vladimír Ihradský a za KSS Ján Hlavatý. Ako nezávislí kandidujú Rastislav Kravár, Jozef Búš a Rastislav Uhrovič.

Vo štvrtom volebnom obvode sa volia dvaja poslanci. Kandidujú tu za stranu Smer – SD Štefan Muha, za Sieť Daniela Štrasserová a Adriana Zliechovcová a za Novu Robert Mihok. Vladimír Mihál, Stella Víťazková a Milan Gocník kandidujú ako nezávislí.

Piaty volebný obvod má tiež dvoch poslancov. V nadchádzajúcich voľbách kandidujú za stranu Smer – SD Anna Líšková, za Sieť Peter Sládeček, za SNS Michal Žurav, za KSS Štefan Hrdý a ako nezávislí Vladimír Fabo a Juraj Krátky.

Komunálne voľby sa uskutočnia 15. novembra, oficiálna predvolebná kampaň 17 dní pred ich konaním. **(r)**

Podnety mestu môžete už čoskoro adresovať cez mobilnú aplikáciu

Nová mobilná aplikácia bude prinášať informácie o meste. Využívať ju budú môcť obyvatelia aj návštevníci mesta.

Ako informuje Martin Baláž, vedúci Kancelárie primátora mesta, stiahnutie aplikácie bude bezplatné. „Novú mobilnú aplikáciu spustíme už o niekoľko dní. Okrem základných informácií o meste v nej obyvatelia nájdu aj interaktívnu mapu mesta s vyznačenými inštitúciami. Prostredníctvom tejto aplikácie budú môcť obyvatelia podávať podnety pre samosprávu, na čo od mesta dostanú spätnú väzbu," približuje Martin Baláž.

Mobilná aplikácia bude prehľadná, jednoduchá na ovládanie a uľahčí komunikáciu obyvateľa s mestom. Slúžiť bude majiteľom smartphonov, iPhonov či tabletov. **(li)**

Novinky o meste priamo do vášho mobilu

Na webovej stránke mesta už čoskoro pribudnú informácie o registrácii do služby Sms info. Ak túto službu využijete, do svojho mobilu budete dostávať sms správy o aktuálnych oznamoch z mesta.

Prostredníctvom sms služby budete môcť do svojho mobilu prijímať dôležité správy a oznamy mesta podľa vlastného výberu. Ak bude dostatočný počet zaregistrovaných občanov, sms info bude alternatívou k mestskému rozhlasu, ktorý by sa tak postupne zrušil.

Registráciou v službe získate prihlasovacie meno a heslo. Sms info bude rozdelené do niekoľkých kategórií – dôležité oznamy, kultúra, mestské oznamy, podujatia a športové aktivity. Tieto kategórie si môžete kedykoľvek zmeniť a nastavíte si iba tie, ktoré chcete prijímať. **(li)**

mestské noviny žiar nad hronom

Mestské noviny, dvojtýždenník mesta Žiar nad Hronom, vydáva mesto Žiar nad Hronom, so sídlom na Ul. Š. Moysesa 46, 965 01 Žiar nad Hronom, adresa redakcie: Námestie Matice slovenskej 8, 965 01 Žiar nad Hronom. Registrované na Ministerstve kultúry SR pod číslom EV 3792/09, ISSN 1339-1771, IČO: 00 321 125. Redaktor: Lenka Ihradská, telefón: 045/678 71 75, e-mail: lenka.ihradska@ziar.sk. šport, e-mail: mn@ziar.sk, foto: Dušan Petho. Grafická úprava: Hana Károlyová. Distribúcia do domácností – Slovenská pošta. Tlač: Versus, a.s., Pribinova 21, 819 46 Bratislava. Nevyžiadané rukopisy redakcia nevracia. Autorské práva vyhradené. Ďalšie šírenie, rozmnožovanie textov, grafov, fotografií grafiky je možné len s písomným súhlasom vydavateľa. Vydavateľ nie je zodpovedný za obsah a pravdivosť inzerátov. Vlastníkom a vydavateľom periodika k 31.12.2011 je mesto Žiar nad Hronom.

žiar nad hronom

Žrebovanie bytov bude 15. októbra

Komisia posúdila 278 žiadostí o pridelenie nájomného bývania, ktoré mestský úrad evidoval. Všetci žiadatelia, ktorí splnili kritériá pre pridelenie nájomného bytu, postúpili do druhého kola. To sa uskutoční v stredu 15. októbra.

V súčasnosti sú už všetky byty stavebne dokončené a môžu sa začať prideľovať novým nájomníkom. „Aj keď pôvodne mali byť byty dokončené už v júni, tento termín stavebná spoločnosť Remeslo nestihla. Kolaudácia však nebola ukončená iba z toho dôvodu, že sa ešte stále dokončuje príjazdová cesta k bytovým domom. Žrebovanie nových nájomníkov bytov to ale nijako neohrozí," informuje Martin Baláž, vedúci Kancelárie primátora mesta.

Mesto podalo žiadosť na pridelenie úveru zo Štátneho fondu rozvoja bývania a o dotáciu od Ministerstva dopravy, výstavby a regionálneho rozvoja SR. So svojou žiadosťou na kúpu dvoch bytoviek však neuspelo. Primátor mesta vidí príčinu práve v tom, že bytovky v čase schvaľovania ešte neboli skolaudované. Napriek tomu ich žiadateľom bude ponúkať ako nájomné byty. „Rozhodli sme sa, že mesto si byty od spoločnosti Remeslo prenajme a za rovnakých podmienok ich bude poskytovať k užívaniu tým nájomníkom, ktorí uspejú v žrebovaní," vysvetľuje primátor Peter Antal. Žiadatelia sa však nemusia obávať, výška nájomného sa nemení. „Mesto sa o zdroje na prefinancovanie kúpy bytoviek bude opätovne uchádzať. Nájomné, ktoré od vlastníkov bytov vyberie, bude posúvať stavebnej spoločnosti dovtedy, kým sa oficiálne nestane vlastníkom bytových domov," dodáva primátor.

Komisia do žrebovania vybrala 73 žiadostí, ktoré spĺňajú všetky kritériá potrebné pre pridelenie nájomného bytu. Dvaja žiadatelia uviedli, že majú záujem len o 1-izbový byt, keďže tie v ponuke nebudú, žrebovania sa nezúčastnia.

Účasť na žrebovaní je nutná

Účasť žiadateľov na žrebovaní je nutná. Všetci žiadatelia, ktorí splnili podmienky, boli vopred písomne oboznámení s termínom žrebovania. V prípade, ak sa žiadateľ nemôže zúčastniť žrebovania, môže v listinnej podobe, s úradne

Na nájomníkov čaká 48 nových bytov.

overeným podpisom, splnomocniť inú osobu. Ak sa žiadateľ nedostaví na žrebovanie a ak ani nikoho nesplnomocní, zo žrebovania bude vylúčený. Do žrebovania pritom postupujú iba tí žiadatelia, ktorí zaplatili finančnú zábezpeku vo výške 615 eur. Predmetom žrebovania je 48 nájomných bytov v dvoch bytovkách. Primátor mesta vyžrebuje prvého žiadateľa, ktorý je oprávnený vybrať si konkrétny byt. Prvý žiadateľ následne vyžrebuje ďalšieho žiadateľa, ktorý je oprávnený vybrať si konkrétny byt zo zostávajúcich bytov. Žrebovanie takto pokračuje ďalej, kým nie sú rozdelené všetky byty. Posledný žiadateľ vyžrebuje 5 náhradníkov.

Verejné žrebovanie sa uskutoční v Divadelnej sále Mestského kultúrneho centra o 13-tej hodine. Zúčastniť sa ho môžu nielen žiadatelia o byty, ale aj široká verejnosť. **(li)**

Parkovacie miesta na Svitavskej ulici už zrušili

Pozdĺž Svitavskej ulice už nezaparkujete.

Na základe petície obyvateľov zrušilo mesto od pondelka 29. septembra 33 parkovacích miest na Svitavskej ulici. Aby však bolo viac využívané parkovisko na tejto ulici, v septembri tu pribudli dve prídavné svietidlá.

Proti parkovaniu motorových vozidiel na chodníku vedúcom popri bytovom dome č. 535 na Svitavskej ulici spísali petíciu obyvatelia z tejto časti mesta. Pod petíciu sa podpísalo takmer 150 obyvateľov. Mesto preto pristúpilo k zrušeniu parkovania v tejto lokalite. „Vzhľadom ku zrušeniu 33 parkovacích miest na chodníku a súčasne k nedostatočnému využívaniu parkoviska na tejto ulici kvôli nedostatočnému osvetleniu, mesto tu v priebehu septembra inštalovalo ďalšie dve prídavné svietidlá. Toto parkovisko tak dnes doosvetľujú celkom štyri prídavné reflektory," informuje Miloslav Baranec z Mestského úradu v Žiari nad Hronom a dodáva: „Majitelia tak môžu svoje vozidlá, s ktorými parkovali na už zrušených parkovacích miestach, presunúť na osvetlenú plochu spomínaného parkoviska."

Aj keď mesto o vytvorení nových náhradných parkovacích miest neuvažuje, predsedovia bytových spoločenstiev môžu požiadať o vytvorenie parkovacích miest, ktoré si vytvoria na vlastné náklady. Mesto pozemky prenajíma po dobu 15 rokov.

Pozor na Zákaz zastavenia

So súhlasom Okresného dopravného inšpektorátu boli na Svitavskej ulici umiestnené dopravné značky Zákaz zastavenia, ktorých platnosť je pre celý úsek Svitavskej ulice, t. j. od Hurbanovej ulice po Ulicu Novomeského a od Ulice Novomeského po Ulicu M. Chrásteka. Rozšírenie platnosti zákazu zastavenia aj na úsek k Ulici M. Chrásteka si vynútili početné sťažnosti tak chodcov, ako aj vodičov na problematickú priechodnosť chodníka a ulice. **(li)**

Žiarsky jarmok láka festivalom slovenských vín

Súčasťou tohtoročného Žiarskeho jarmoku bude po prvýkrát aj Žiarsky festival vína. Vo veľkom stane sa bude svojou produkciou prezentovať 20 producentov z rôznych vinárskych regiónov Slovenska.

Tradičný Žiarsky jarmok, ktorý sa každoročne koná druhý októbrový víkend, je najväčším v Banskobystrickom kraji. Aj v tomto roku sa 10. a 11. októbra Svätokrížske námestie a priľahlé ulice zaplnia stánkami ponúkajúcimi jarmočné špeciality, remeselné výrobky, zábavné atrakcie či iný tovar patriaci k jarmokom. „Úplnou novinkou bude Žiarsky festival vína, ktorý sa koná ako sprievodná akcia jarmoku," informuje Martin Baláž, vedúci Kancelária primátora mesta a spresňuje: „Vo veľkom stane sa bude svojou produkciou prezentovať 20 producentov z rôznych vinárskych regiónov Slovenska, a to od všeobecne známych až po malých vinárov. Vína, ktoré sa budú degustovať, môžu návštevníci dopĺňať syrmi, mäsovými špecialitami, prípadne kvalitnými ovocnými destilátmi, ktoré budú tiež v ponuke."

Charitatívna dražba vín

Stan so Žiarskym festivalom vína bude otvorený v piatok 10. októbra od 13. do 22. hodiny a v sobotu 11. októbra od 9. do 13. hodiny. Vstupné je 7 eur. „Vo vstupnom sú zarátané sklenený pohár na víno a žetóny, ktoré použijete pri degustácii vín ako alternatívne platidlo. Žetóny bude možné si kedykoľvek dokúpiť. Ak vás nejaké víno osloví, budete si ho môcť, samozrejme, aj kúpiť," dodáva Martin Baláž. Okrem ochutnávky množstva vín vás vo festivalovom stane čaká kultúrny program, ukážky sabrage – otvárania fliaš sektu šabľou či charitatívna dražba vín. Tá sa uskutoční v piatok o 18-tej hodine.

Počas celého žiarskeho jarmoku bude na centrálnom pódiu na Svätokrížskom námestí prebiehať program plný hudby a zaujímavých vystúpení. **(li)**

Pamiatky

prímestských častí Žiaru nad Hronom

ZVONIČKA V ŠÁŠOVSKOM PODHRADÍ PRIPOMÍNA PAMÄTNÉ MIESTO

Medzi pamiatky nášho mesta patria aj pamiatky mestských častí ako sú Horné Opatovce a Šášovské Podhradie. Je v záujme mesta zdokumentovať aj tieto pamiatky a v rámci možností ich zachovať a prezentovať.

Šášovské Podhradie je známe svojou dominantou – ruinou Šášovského hradu, ktorý je známy po celom Slovensku. O túto pamiatku sa stará Rastislav Uhrovič, ktorý založil občianske Združenie na záchranu hradu Šášov. Pod jeho vedením úspešne pokračuje v ochrane a prezentácii tohto objektu. Vytvoril malé múzeá pod hradom, ktoré bolo splnením požiadaviek na umiestnenie hnuteľných trojrozmerných nálezov a kópií historických listín hovoriacich o hrade a období, v ktorom sa využíval. V tejto obci sa nachádza aj tzv. Zvonička, ktorá bola v poslednom období rekonštruovaná a pripomína pamätné miesto tejto drobnej stavby, ktorá tu stávala, avšak bola v dezolátnom stave.

Oddychová zóna v Horných Opatovciach.

V Horných Opatovciach vzniklo občianske združenie na ochranu pamiatok založené Hornoopatovčanmi, ktoré sa taktiež vzorne stará o pamiatky dávno zaniknutej obce. Tieto pamiatky sú často zachované iba v torzovitom stave. Podarilo sa zachrániť zachovalý Kostol Sv. Vavrinca, práce na ňom stále pokračujú. Zároveň sa v areáli kostola sústreďujú malé sakrálne stavby – prícestné stĺpy, ktoré boli často premiestnené z miest, kde sa vykonávali stavebné úpravy a rozširovanie závodu. Týmto sa vytvorilo príjemné a tiché miesto vhodné na posedenie.

Zvonička v Šášovskom Podhradí.

V budúcnosti by sa mohla byť využívaná aj bývalá štátna obecná škola, ktorej budova je v súčasnosti opustená a spĺňa všetky atribúty na mestskú kultúrnu pamiatku. Po úpravách by mohla slúžiť širokému spektru využitia so zameraním na kultúrne a historické podujatia. Pamiatky mesta Žiar nad Hronom sú pamiatkami zo širšej oblasti, pri ktorej stála starostlivosť vytvára priestory a miesta vhodné k návšteve a odpočinku nielen pre obyvateľov mesta, ale aj pre hostí a turistov zo širokého okolia.

Peter Mosný

Žiarčanke vyjde pokračovanie zborníka so smútočnými príhovormi

Silvia Hlôšková pracuje v Zbore pre občianske záležitosti Človek – človeku už 15 rokov. V roku 2008 jej vyšiel prvý zborník poézie a príhovorov k smútočným obradom, sobášnym obradom a uvítaniam detí do života. V decembri tohto roka vyjde Silvii ďalší zborník.

Predtým, ako sa začala Silvia Hlôšková venovať práci v ZPOZ-e, pracovala 17 rokov v materskej škole ako učiteľka. „Zpozárskej práce som sa zo začiatku dosť obávala, pretože som mala veľký rešpekt z písania príhovorov a scenárov," spomína Silvia a pokračuje: „To je totiž základ tejto práce, v rámci ktorej, okrem iného, pripravujem v obradnej sieni prijatia primátorom mesta, prijatia darcov krvi, maturantov, deviatakov, učiteľov, predškolákov, uvítania detí do života, životné jubileá a jubilejné sobáše, občianske sobášne obrady, programy pre dôchodcov a súčasťou mojej práce je aj príprava a zabezpečenie občianskych smútočných obradov." Za 15 rokov, odkedy sa tejto práci venuje, sa však mnohé zmenilo. „Hlavne môj vzťah k písaniu. Snažím sa o to, aby sa obrady a slávnosti dokázali priblížiť aj mladšej generácii. Nemám rada pátos, sladké frázy, prílišnú „škrobenosť" a jednotvárnosť," prezrádza. A práve preto sa jej žiadalo vynoviť databázu príhovorov, ktoré ľudia, ktorí sa zaoberajú prípravou a organizáciou smútočných obradov v dome smútku a slávnostných obradov v obradnej sieni, majú k dispozícii. „V decembri 2008 mi Ústredná rada Združenia Zborov pre občianske záležitosti v SR vydala prvý zborník poézie a príhovorov k smútočným obradom, sobášnym obradom a uvítaniam detí do života pod názvom Kolobeh. Vyšiel v náklade 1500 kusov a distribuoval sa do všetkých zborov na Slovensku, ktoré sú členmi Združenia ZPOZ," konkretizuje ďalej. Odvtedy však ubehlo už skoro 6 rokov a členovia zpozov si neustále na celoslovenských stretnutiach, seminároch a prehliadkach pýtali pokračovanie Kolobehu. „V decembri tohto roka mi vyjde Kolobeh 2, v ktorom bude 112 smútočných príhovorov a viac ako 50 smútočných básní. Je to vizitka mojej práce za uplynulé roky. Každý príhovor tvorí iná úvaha, iné zamyslenie," prezrádza Silvia. Zborník by mal vyjsť v náklade 800 kusov a stane sa akýmsi pracovným manuálom pre zpozákov na Slovensku. Môžu z neho čerpať myšlienky, inšpirovať sa, priniesť niečo nové do smútočných rozlúčok, ktoré pripravujú vo svojich obciach a mestách. „Pre mňa je to určitá satisfakcia za to, čo robím a že to asi nerobím zle. Moje životné krédo znie: Človek nikdy nemôže byť so sebou úplne spokojný, pretože vtedy sa už nemá kde posúvať. A tak stále hľadám, som na seba dosť kritická a prísna. Ale možno práve preto sa stretávam s pozitívnymi reakciami na moju prácu a som za to nesmierne vďačná," dodáva Silvia Hlôšková na záver.

(li)

Stretnutie s múzami

Je potrebné pripomínať si históriu, opätovne sa vracať k výsledkom ľudského myslenia, vyhľadávať zážitky z umenia. Je to práve umenie, ktoré nám ukazuje svet v jeho rôznorodosti, pestrosti, bohatstve. Pomáha nám byť vnímavejšími voči potrebám iných ľudí a národov, umocňuje emócie, ukazuje nezmyselnosť násilia, zdôrazňuje ľudskosť.

Pohronské osvetové stredisko v Žiari nad Hronom sa rozhodlo, že poďakuje tým, ktorí významným spôsobom prispievajú k rozvoju svojho mesta alebo obce, obohacujú ľudské poznanie tvorivými činmi a prispievajú k propagácii svojho miesta bydliska. „V pripravovanom programe pod názvom Dotyky múz budú na základe jednotlivých návrhov starostov a primátorov v priestoroch divadelnej sály POS vo štvrtok 23. októbra o 16.30 hod. ocenení vedúci kolektívov, dlhoroční členovia súborov záujmovej umeleckej činnosti či jednotlivci z oblastí folklóru, hudby, zborového spevu, divadla, výtvarníctva, fotografie, filmu, tanca. Jednoducho tí, ktorých sa akýmkoľvek spôsobom dotkla múza," informuje Jela Šuleková, odborná pracovníčka žiarskeho POS a dodáva: „Odovzdávaniu cien bude predchádzať galaprogram. Účinkovať v ňom budú regionálni amatérski umelci, ktorí svoje city a pocity vypovedajú svetu prostredníctvom spevu, hudby, poézie alebo tanca."

Galéria osobností Pohronia

Súčasťou podujatia bude slávnostné otvorenie Galérie osobností Pohronia. Postupne do nej budú uvedené osobnosti z radov podporovateľov a šíriteľov nekomerčnej kultúry. V dopoludňajších hodinách bude pripravený workshop na podporu rozvoja miestnej a regionálnej kultúry, ktorého sa zúčastní ako lektorka aj Svetlana Chomová z Národného osvetového centra. Pozvanie prijala aj Želmíra Gerová z Európskeho kontaktného bodu. „Účastníci tak budú mať možnosť vypočuť si nové informácie o možnostiach vzdelávania, či získania finančných prostriedkov na organizáciu kultúrnych podujatí. O svoje skúsenosti z organizácie a prípravy podujatí sa podelia aj predstavitelia vybraných obcí, ktoré žijú bohatým kultúrnym životom počas celého roka. Obyvatelia Žiaru nad Hronom, ako aj jeho okolia, budú mať možnosť v rámci sprievodných podujatí navštíviť aj výstavu Jesenný salón v priestoroch POS. Svoj priestor v ňom dostanú maliari a sochári regiónu Žiar nad Hronom, Banská Štiavnica, Žarnovica. Spomenieme si aj na tých, ktorí zachytávajú okamihy času a z ochotníckych javísk tlmočia mnoho rozumných slov," spresňuje na záver Jela Šuleková. V piatok 24. októbra je pre všetkých milovníkov divadla pripravené predstavenie Anna Karenina v podaní divadelného súboru Celkom Malé Divadlo zo Starého Tekova.

(r)

Odtlačky prstov v našich srdciach

V rámci kampane Týždeň dobrovoľníctva 2014, ktorá prebiehala 16. až 22. septembra v celom banskobystrickom kraji, pripravili aktivity pre dobrovoľníkov aj v Domove dôchodcov a Domove sociálnych služieb v našom meste.

Cieľom kampane bolo osloviť čo najviac existujúcich a potenciálnych dobrovoľníkov a tiež zvýšiť informovanosť a zapojenie ľudí do takýchto aktivít. Heslom tohtoročných dobrovoľníckych dní bolo Zanechajte aj vy svoje odtlačky na veciach, ktoré sú dôležité. Viac ako 60 ľudí, od desaťročných žiakov základnej školy, cez študentov žiarskych stredných škôl, pracujúcich ľudí až po rezké seniorky z Jednoty dôchodcov zanechalo svoje odtlačky v interiéri aj exteriéri domova, ale hlavne v srdciach jeho obyvateľov. Dobrovoľníci upravili záhony v átriu, pozametali chodníky v záhrade aj pred budovou, pomohli napiecť množstvo koláčikov na pripravovaný Deň rodiny, poukladali

časť kníh v knižnici, poupratovali v sklade nábytku, ale aj spríjemnili dni seniorom – zahrali si s nimi spoločenské hry, poprechádzali sa po záhrade, porozprávali sa s nimi. Dobrovoľníci sa mohli dozvedieť, ako žijú seniori v domove, zažiť mnoho nových vecí a, samozrejme, mať dobrý pocit, nadviazať nové kontakty a naučiť sa nové zručnosti. Veríme, že mnohých z ľudí, ktorí za tieto dva dni prešli prahom domova uvidíme ešte aj inokedy, keď prídu medzi nás – znova zanechať a obnoviť svoje odtlačky dobrých sŕdc a šikovných rúk.

Mgr. Anna Ivancová

UZATVORENIE ULÍC V ČASE KONANIA JARMOKU

V dňoch 10. a 11. októbra sa uskutoční v našom meste jarmok. Z uvedeného dôvodu budú pre cestnú premávku uzatvorené ulice:

Svätokrížske námestie v dobe od 9.10. (štvrtok) od 9.00 do 11.10. (sobota) do 18.00 hod., ulice Hviezdoslavova, Š. Moysesa (od križovatky s Ul. A. Dubčeka po križovatkou s Ul. A. Kmeťa) a A. Kmeťa v dobe od 10.10.(piatok) od 4.00 hod. do 11.10. (sobota) do 18.00 hod.

Z uvedeného dôvodu preto nebudú na týchto uliciach v piatok a sobotu obsluhované v oboch smeroch autobusové zastávky MHD: Svätokrížske námestie, Ul. Hviezdoslavova, Ul. A. Kmeťa a Ul. Dukelských hrdinov. Náhradná – dočasná zastávka bude na Ulici A. Dubčeka pred cukrárňou. Pre mestskú hromadnú dopravu a ostatnú cestnú premávku budú uvedené ulice opäť prejazdné po 11. októbri 2014 od 18.00 hod

. **(r)**

DOČASNÉ ZRUŠENIE ZASTÁVKY PRI ČERPACEJ STANICI NA ULICI SNP

Z dôvodu realizácie pripojovacej komunikácie pre Obytný súbor Sever bude až do 31. októbra dočasne zrušená autobusová zastávka pri čerpacej stanici smer od Handlovej.

V rámci výstavby bude zrealizovaná nová zastávka. Táto skutočnosť je schválená Slovenskou správou ciest a Dopravným inšpektorátom a je v súlade s právoplatným stavebným povolením. **(r)**

OZNÁMENIE SPRÁVCU CINTORÍNOV

Správca cintorínov v Žiari nad Hronom a v Šášovskom Podhradí oznamuje, že v dňoch od soboty 25. októbra do nedele 2. novembra v čase od 9.00 do 17.00 hod. bude v kancelárii v Dome smútku v Žiari nad Hronom možné:

•uzatvárať nájomné zmluvy, uhradiť nájomné, doplniť údaje do evidencie cintorína (zmena mena, zmena adresy, pochovanie urny do hrobu...),

•získať informácie o hroboch, o pochovaných, o platbách a iné. **(r)**

Fan film plný akčných scén natočili za dvesto eur

Ako sme vás v minulom čísle informovali, štyria mladí Žiarčania vypracovali cez Národný projekt KomPrax projekty, na ktoré získali finančné prostriedky. Jedným zo šikovných mladých ľudí je aj Martin Hazucha, ktorého projekt nesie názov Fan film Mission Impossible.

Martin získal z KomPraxu na svoj projekt 200 eur. Za túto sumu sa mu podarilo takmer nemožné. Spolu so svojimi kamarátmi, ktorí sú tiež fanúšikovia filmu Mission Impossible, natočili krátky, približne 30-minútový, fan film. Ten bude mať čoskoro premiéru v žiarskom Kine Hron. Hlavné slovo pri natáčaní mali Martin Rocky Hazucha, ktorý projekt vypracoval, Ľubomír Sagi Zatovič, ktorý sa chopil réžie a prípravy scenáru, Jozef Varsa, ktorý mal väčšinou na starosti zháňanie ľudí do filmu a rôznych rekvizít a Roman Koka, ktorý kameroval, strihal a vo finálnej verzii robil vo videu rôzne efekty. Rocky a Sagi však nestáli iba za kamerou, ale sú aj jednými z hlavných postáv v príbehu. My sme sa s nimi stretli a čo-to nám z natáčania prezradili.

„Začiatkom tohto roka sme sa rozhodli so Sagim, že by sme si spravili parkourové (parkour – najrýchlejší možný presun z miesta A do miesta B s prekonávaním prekážok) promo, keďže sa tomu so Sagim už dlhšiu dobu venujeme," vysvetľuje Rocky a pokračuje: „Nakoniec sa však stalo, že som sa na jednom tréningu zranil a bolo po parkoure. Aj tak som sa však nevzdal myšlienky, že toto leto natočíme nejaké video. Keďže som vedel, že Sagi už v minulosti točil videá, rozhodli sme sa spolu natočiť niečo väčšie. Dali sme dokopy tím a išlo sa na vec."

A keďže je Rocky členom Mestského mládežníckeho parlamentu, dostalo sa mu do uší, že sa môže zúčastniť projektu z KomPraxu. „Išlo o tri víkendové školenia, na ktorých som sa naučil napísať a vypracovať projekt. Vďaka tomu sa mi podarilo získať 200 eur. Tieto finančné prostriedky slúžili na to, aby som spolu so svojimi kamarátmi spravil niečo, čo nás baví," približuje ďalej.

Z parkourového promo videa vznikol fan film hollywoodskeho trháku

Nápad natočiť fan film sa zrodil v hlave Sagiho, ktorý Rockymu ukázal fan film k videohre Tomb Raider. „A práve vtedy sme sa rozhodli, že aj my niečo takéto spravíme," hovorí Rocky a Sagi ho dopĺňa: „Pretože sa Rocky zranil, rozhodli sme sa pôvodne parkourové promo video prerobiť na akýsi príbeh. Ako predloha nám slúžil originál filmu Mission Impossible." V krátkom akčnom filme si zahralo viac mladých ľudí. „Takouto formou sme im dali šancu zúčastniť sa natáčania. Vo filme sa tak mihnú, či už v roli hercov, alebo ako komparzisti," prezrádza Sagi. Keďže Mission Impossible je akčný film plný náročných kaskadérskych kúskov, ani v jeho fan verzii na žiarsky spôsob nechýbajú naháňačky na autách, bitky, drsné dialógy, dramatická hudba a čerešničkou na torte je určite scéna natáčaná z vrtuľníka. O tej však tvorcovia fan filmu mlčia.

Do natáčania zapojili viacero mladých Žiarčanov

Možno by sa na prvý pohľad mohlo zdať, že najťažšími scénami pri natáčaní bolo zlanovanie „Bieleho domu", naháňačky na autách či bitky. Roman Koka nás však vyvádza z omylu: „Najťažšie bolo natočiť rozhovory a spraviť ich tak, aby to zároveň vyzeralo aj dobre zahrané. Aby dialógy presne sedeli. Ale náročnou určite bola napríklad

aj bitka v sklade." Chalani fan film točili jeden týždeň, pričom práca im zabrala vždy celý deň. „Časovo najťažšie bolo natočiť scény v „Bielom dome", pretože sme sa báli, či to stihneme. To síce nebolo ani tak náročné fyzicky, ako náročné na organizáciu a na čas," dodáva Roman, a zároveň prízvukuje, že všetci, ktorí sa na natáčaní podieľali, natáčali bez nároku na honorár, iba za dobré slovo.

Jednotlivé scény z filmu sa odohrávali predovšetkým v žiarskych uliciach, ale s kamerou sa chalani dostali aj do Hliníka či Dolnej Ždane. „Až na drobné odreniny, nikto sa nezranil, nič sme nezničili, neporušili žiadny zákon," podotýka Rocky a na záver dodáva: „Projekt som písal s tým, že do neho chceme zapojiť mládežníkov zo Žiaru, čo sa nám podarilo. Chceme poďakovať aj členom Územného spolku Slovenského červeného kríža, ktorí nás maskovali a Dominike Švecovej, ktorá nám veľmi pomohla organizačne. V neposlednom rade patrí poďakovanie aj horolezeckému klubu James, konkrétne horolezeckému inštruktorovi Petrovi Bačovi, ktorý okrem iného dozeral aj na to, aby som pri zlaňovaní z budovy „Bieleho domu" prežil.

Fan film bude mať premiéru v žiarskom kine v nedeľu 19. októbra o 16.45 hod. Vstupné je zadarmo, resp. dobrovoľné, čím podporíte mladých umelcov. Po premiére si film budete môcť pozrieť aj na internetovom kanáli youtube.

(li)

Interpelácie zo zasadnutia mestského zastupiteľstva

Interpelácia poslanca predstavuje otázku, alebo pripomienku, ktorá sa vzťahuje na uplatňovanie a vykonávanie nariadení mesta, rozhodnutí mesta, uznesení MsZ, pôsobnosti mestského úradu a právnických osôb založených alebo zriadených mestom. Poslanci interpelácie podávajú buď písomne, alebo ústne na zasadnutiach mestského parlamentu.

Na ostatnom zasadnutí zastupiteľstva, ktoré sa uskutočnilo 18. septembra, podali poslanci nasledovné interpelácie, ktoré vám prinášame s odpoveďami predstaviteľov mesta.

Viera Biela: 1. Upozornila na predajný stánok v blízkosti križovatky ulíc Š. Moysesa a Jiráskovej, v ktorom sa aktuálne nič neprevádzkuje, a teda či je možné ho odstrániť.

2. Predniesla otázku, či by bolo možné vytvoriť chodník na cintorín, pretože schody sú pre starších ľudí náročné.

Odpovedá Peter Antal, primátor mesta:

1. Vlastníka stánku vyzveme na jeho odstránenie, pokiaľ nie je využívaný.

2. Urobiť nový chodník na cintorín je technicky a finančne mimoriadne náročné. Prevýšenie, ktoré tam je, neumožňuje urobiť chodník bez schodiska.

Monika Kopčová: Tlmočila sťažnosti obyvateľov na hluk z reštaurácie Hotela Luna v čase nočného pokoja.

Odpovedá Peter Antal, primátor mesta: Obrátime sa na vedenie hotela, aby zabezpečil prevádzku a hudobnú produkciu tak, aby nerušila obyvateľov okolitých bytových domov.

Katarína Dekýšová: 1. Či je možné sprístupniť dôchodcom z Domu seniorov vstup do plavárne zdarma.

2. Na Slnečnej stráni vyrastá z tehál nový dom v priestore, kde sú pri existujúcom dome už pristavené nejaké bunky.

3. Pred poštou sa parkuje a má to byť pešia zóna, ide to mesto nejako riešiť?

4. Môže sa opraviť komunikácia za potravinami nad II. ZŠ na Ul. M. R. Štefánika, sú tam veľké výtlky?

5. Kedy bude sprístupnený most cez Hron na Kortíne?

Odpovedá Peter Antal, primátor mesta:

1. Akurát to riešime.

2. Stavba má riadne stavebné povolenie.

3. V tomto priestore bude vydaný zákaz vjazdu.

4. Bude zaradená do plánu opráv komunikácií.

5. Dá sa povedať, že dohoda je na spadnutie. V blízkom čase sa mám stretnúť s riaditeľmi viacerých spoločností z priemyselného parku, na ktorom sa máme dohodnúť na spôsobe rekonštrukcie, na financovaní a aj na prevádzke mostu. Mesto rekonštrukciu môže zastrešiť. Verím, že čoskoro sa tento problém vyrieši.

Stella Víťazková: 1. Predniesla požiadavku na vodorovné značenie parkovacích miest na sídlisku Pod vŕšky.

2. Ako sa mesto dohodlo s realizátorom emulzného náteru, ktorý sa v lete urobil na niektorých cestách na Pod vŕškoch, na odstránení realizačných nedostatkov?

Odpovedá Ján Vinarčík, vedúci OŽP MsÚ: 1. V tomto roku to už realizovať nebudeme, keďže prichádza zimné obdobie.

2. Povrchová úprava, ktorú sme na cestách robili, bola v prvom rade prevenciou proti ďalšej erózii ciest, ktoré boli len z betónu. Nešlo o klasické asfaltovanie. Napriek tomu sa komfort jazdy pre vodičov zvýšil. S dodávateľom sme dohodnutí, že niekedy v marci si úseky prejdeme a všetky nedostatky na emulznom povrchu vozoviek budú odstránené v rámci záruky.

Veronika Balážová: 1. Na Svitavskej ulici by chceli obyvatelia viac osvetlenia ku vchodom domov, lebo zeleň, ktorá medzičasom vyrástla, bráni prieniku svetla z verejného osvetlenia.

2. Je možné osadiť lavičku pri autobusovej zastávke pri nemocnici pre autobusy smer Zvolen?

3. Pri novom chodníku pri poliklinike je potrebné osadiť odpadkový kôš, pretože je okolo veľký neporiadok.

4. Upozornila, že v meste vznikajú stavby bez architektonickej koncepcie. Ako príklad uviedla novú stavbu, ktorá vzniká za Jadranmi a stavbu nákupného centra, tzv. Malej Európy. Či by bolo možné posudzovať výstavbu pod dohľadom nejakého architekta.

Odpovedá Peter Antal, primátor mesta: 1. Situáciu preveríme. Na druhej strane, ak obyvatelia majú pocit, že pri vchodoch je tma, mali by si to v prvom rade riešiť ako spoločenstvo, osvetlením vchodu na senzor. Verejné osvetlenie má osvetľovať cesty a chodníky.

2. Lavičku osadíme.

3. Už sme odpadkové koše s manažmentom riešili, dokonca sme im koše zapožičali, takže im znova budeme adresovať túto požiadavku, aby počet košov zvýšili. Prípadne ho tam osadíme my.

4. Väčšie mestá zamestnávajú aj architektov a aké nekoncepčné stavby tam vznikajú, napr. v Bratislave. Súhlasím s tým, že niektoré stavby sa do mesta nehodia, napríklad to nákupné centrum. Veď pred rokom sme spoločne prijali nesúhlasné uznesenie, na druhej strane podľa zákona nebolo možné stavebnému úradu túto stavbu nepovoliť. Problém je v prvom rade v slovenských zákonoch. Kým sa tie nezmenia, mestá budú vo väčšine prípadoch bezmocné. Jedine v prípade, že sa má stavať v pamiatkovej zóne, je jednoduchšie rozhodovať o tom, ako má stavba vyzerať.

Rastislav Uhrovič: 1. Bolo by dobré, keby obyvatelia boli počas Dní jesennej čistoty upozorňovaní na to, že veľkorozmerný odpad môžu zadarmo odvážať na Zberný dvor na Technické služby, a. s. počas celého roka.

2. Či sa odvoz odpadu na zberný dvor týka aj obyvateľov Šášovského Podhradia.

Odpovedá Ján Vinarčík, vedúci OŽP MsÚ: 1. Myslím, že obyvatelia o tejto možnosti vedia, dosvedčuje to nárast dovážaného odpadu na zberný dvor.

2. Obyvatelia Šášovského Podhradia sú plnohodnotnými obyvateľmi mesta, preto na zberný dvor môžu odpad voziť za tých istých podmienok.

Stela Šeševičková: 1. Požiadala o opravu schodov do Parku Štefana Moysesa od Ul. SNP.

2. Pripomenula potrebu rekonštruovať podchod pod cestou na Ul. SNP pri daňovom úrade.

Odpovedá Ján Vinarčík, vedúci OŽP MsÚ:

1. V budúcom roku by schody mali byť opravené, ich oprava by mala stáť 5 000 eur.

2. Problém má 2 roviny. Majetkovoprávny je v tom, že časť podchodu (strop) patrí Slovenskej správe ciest a vnútro mestu. Čiže bez vzájomnej spolupráce to nejde. Druhý, ešte zásadnejší problém je v tom, že v prípade rekonštrukcie by bolo nutné zastaviť počas prác dopravu na Ul. SNP. Keďže ide o cestu medzinárodného významu, je to prakticky nemožné. Myslíme, že keď sa spustí obchvat, rýchlostná komunikácia R2 okolo Žiaru, cesta sa odľahčí a rekonštrukcia bude pravdepodobnejšia.

Odpovedá Peter Antal, primátor mesta: 2. Podchod bude určite naša priorita, keď bude možná jeho rekonštrukcia.

Mária Biesová: 1. Kedy bude ukončená výstavba oddychovej zóny na Hviezdoslavovej ulici?

2. Upozornila na chodník na Ul. SNP za bývalým Pionierskym domom a ako bude vyzerať parkovanie pri novom supermarkete Jednoty, ktorý sa má otvárať v objekte bývalej škôlky.

Odpovedá Peter Antal, primátor mesta:

1. Ukončenie plánujeme v októbri. Skutočne, keby nebolo tak vlhké leto, už by sme to mali.

Odpovedá Ján Vinarčík, vedúci OŽP MsÚ:

1. Mesto má 63 km miestnych komunikácií, takže nie je jednoduché mať ich všetky opravené. Tento chodník je zaradený v harmonograme opráv, verím, že aj v súvislosti s otvorením supermarketu sa budúci rok dostane na rad.

Peter Dubeň: Informoval o postupe pri verejnom obstaraní projektu rekonštrukcie športovej haly, keďže je členom komisie pre tento projekt.

(r)

NON STOP

LUNA Reštaurácia

www.lunazh.sk

www.facebook.com/lunacentrum

PO TOKU SLOV **24.10.** OLDIES PARTY

marketing@hotelluna.sk

0905 499 475

www.kinohron.sk www.facebook.com/kinohron

KINO HRON
žiar nad hronom

S Kartou žiarčana zľava 10%

13.10 /pondelok/	18.00 h: **ZOSTAŇ SO MNOU** Knižný bestseller o úžasnej sile lásky... romantický, USA, MN12, ČT, 106 min, **vstupné: 4,00 €**
14.10 /utorok/	18.00 h: **EQUALIZER** Prichádza, aby chránil tých, ktorý stratili nádej na záchranu z hraničnej situácie... akčný krimi thriller, USA, MP15, ST, 132 min., **vstupné: 4,00 €**
15.10 /streda/	18.00 h: **38** Filmová pocta hokejovej legende Pavlovi Demitrovi. dokumentárny životopisný, SR, MP, SV, 87 min., **vstupné: 4,00 €**
19.10 /nedeľa/	15.00 h: **DOM KÚZIEL** Zachráni stratený kocúrik dom s nevšednými bytosťami pána kúzelníka? animovaný dobrodružný rodinný, BEL, MP, SD, 85 min., **vstupné: 4,00 €**
	16.45 h: **MISSION IMPOSSIBLE: FAN FILM** Film od žiarskych fanúšikov filmu podľa originálnej predlohy. akčný, SR, MP15, SV, 37 min., **vstupné: dobrovoľné**
	17.30 h: **ŤAŽKÝ DEŇ** PROJEKT 2 dni zo života The Beatles v čase najväčšej beatlemánie. hudobný dokument komédia, VB, MN12, ST, 87 min., **vstupné: 3,50 €**
	19.30 h: **SUDCA** Právnik Robert Downey Jr. chce obhájiť česť svojho otca - sudcu obvineného z vraždy. dráma, USA, MN12, ST, 141 min., **vstupné: 4,00 €**
20.10 /pondelok/	18.00 h: **VÝCHODISKOVÝ BOD** Všetko, čo sme vedeli o svete sa môže zmeniť... jediným mrknutím oka. sci-fi dráma, USA, MN12, ČT, 107 min, **vstupné: 4,00 €**
21.10 /utorok/	18.00 h: **LÁSKA NA VLÁSKU** Ako si princ Matej vymenil život s tulákom Tomášom... rodinná rozprávka, SR, MN12, SV, 114 min, **vstupné: 4,00 €**
23.10 /štvrtok/	18.00 h: **VŠIVÁCI** Všetci sme sa niekedy zachovali ako všiváci... dráma, ČR, MP15, ČV, 98 min, **vstupné: 4,00 €**
24.10 /piatok/	18.00 h: **ANNABELLE** Bábika posadnutá Satanom... horor, USA, MP18, ST, 94 min., **vstupné: 4,00 €**
26.10 /nedeľa/	16.00 h: **ŠKATULIACI** Majú rôzne tvary, žijú pod mestom, sú plachí, no majú veľké srdce a sú v nebezpečenstve. dobrodružná animovaná komédia, USA, MP, SD, 97 min, **vstupné: 4,00 €**
	18.00 h: **JIMMY P.** PROJEKT Psychoanalytik sa pokúša pomôcť indiánovi s jeho traumou z vojny... dráma, FRA/USA, MN12, ČT, 117 min., **vstupné 3,50 €**

"Digitalizáciu tohto kina finančne podporil Audiovizuálny fond v rámci komplexného projektu, realizovaného vďaka finančnej podpore predsedu vlády Slovenskej republiky".

KRÍŽOM-KRÁŽOM
hudobno-tanečný program

SLOVENSKÝ ĽUDOVÝ UMELECKÝ KOLEKTÍV

KRST DVD FS HRON

& FS HRON

scenár J. Hamar • hudba S. Palúch, R. Jarolín, R. Lokatoš, P. Michalovič, U. Moravčík, M. Rendoš • choreografia L. Cmorej, Š. Marišler, J. Ševčík, M. Grega • dramaturgia L. Filipová • scéna M. Holly • kostýmy SĽUK a ÚĽUV • svetelný dizajn J. Čief • grafický dizajn J. Nagy • produkcia M. Červenák • réžia P. Mato

mskc žiar nad hronom

PIATOK 17.OKTÓBER
19.00H/DOM KULTÚRY
vstupné: 15 EUR

SĽUK

Blahoželanie

Na lúke i v lese,
novina sa niesla,
že si 22. septembra
slávil veľký deň,
ktorý patril tebe len.

Robko Jankov

Všetko najlepšie k 2. narodeninám, veľa zdravia, šťastia a lásky prajú rodičia, starí rodičia Jankovoví, strýc Tibo, Janka a Natálka.

Posedenie pre jubilantov

Dňa 12. septembra sa uskutočnilo posedenie pre jubilantov v Klube seniorov, ktoré zorganizovali vedúca klubu Emília Pobežková a Klubová rada.

Touto cestou by sme sa chceli poďakovať všetkým, ktorí sa na príprave podujatia zúčastnili. Podujatie bolo pekne a na úrovni pripravené.

Ďakujú seniori.

POĎAKOVANIE

Touto cestou ďakujem za pooperačnú starostlivosť celému personálu oddelenia OAIM NsP v Žiari nad Hronom pod vedením MUDr. Kukolíka.

Tiež vyjadrujem vďačnosť MUDr. Palúchovi a MUDr. Rozinovej za obetavosť a ľudský prístup.

S úctou Helena Riesová.

POHOTOVOSTNÉ LEKÁRENSKÉ SLUŽBY

7.10. 20.00 – 21.00 lekáreň Sunpharma
8.10. 20.00 – 21.00 lekáreň Alpinia
9.10. 20.00 – 21.00 lekáreň Max 1
10.10. 20.00 – 21.00 lekáreň Iris
11.10. 20.00 – 21.00 lekáreň Max 3
12.10. 20.00 –21.00 lekáreň Flora
13.10. 20.00 – 21.00 lekáreň Nukleus
14.10. 20.00 – 21.00 lekáreň Sunpharma
15.10. 20.00 – 21.00 lekáreň Max 2
16.10. 20.00 – 21.00 lekáreň Max 3
17.10. 20.00 – 21.00 lekáreň Alpinia
18.10. 20.00 – 21.00 lekáreň Archangelika
19.10. 20.00 – 21.00 lekáreň Max 1
20.10. 20.00 – 21.00 lekáreň Max 2
21.10. 20.00 – 21.00 lekáreň Max 3

Služby sú podľa rozpisu lekární v čase od 20.00 do 21.00 hod.

Lekáreň Alpinia je otvorená v sobotu od 8.00 do 12.00.hod.

Lekáreň v Tescu a v Kauflande sú otvorené do 20.00 hod.

Pohotovostná služba je počas sviatkov v čase od 8.00 do 12.00 hod. a od 13.00 do 21.00 hod.

POHOTOVOSTNÉ STOMATOLOGICKÉ SLUŽBY

11.10. MUDr. E. Považancová, Dr. Janského 15, Žiar nad Hronom (679 09 48)

12.10. MUDr. Natália Brašeňová, Kamenárska 208, Hliník nad Hronom (676 13 91)

18.10. MUDr. Peter Kukolík, Dentino, A. Kmeťa 11, Žiar nad Hronom (673 39 99)

19.10. MUDr. Jana Draženská, Dolná 49/21, Kremnica (674 48 60)

Pohotovostné stomatologické služby sa vykonávajú v ambulancii službukonajúceho lekára v sobotu, nedeľu a vo sviatok v čase od 8.00 do 12.00 hod.

Inzerujte v Mestských novinách

Cena plošnej inzercie: **0,72 €/cm²**
Viac informácií e-mailom: **mn@ziar.sk**

KRAJSKÁ HVEZDÁREŇ A PLANETÁRIUM MAXIMILIÁNA HELLA

•Večer pod hviezdnou oblohou – Náš pohľad na oblohu

To podstatné z príbehu nevšednej cesty ľudského poznania vám vyrozpráva multimediálny program s využitím možností planetária. Za priaznivých poveternostných podmienok nasleduje pozorovanie astronomickou technikou. Dňa 17. októbra o 20.00 hod.

•Mars – pátranie v prachu červenej planéty

Audiovizuálny program, ktorý doplní znázornenie aktuálnej oblohy pomocou planetária so sprievodným slovom odborného pracovníka a pozorovanie objektov večernej oblohy astronomickou technikou za priaznivých poveternostných podmienok. Dňa 24. októbra o 20.00 hod.

Antikvariát Tuborgaha
antikvariát / tuborgaha
dobrá káva /obľúbená kniha

tuborgaha

Teší me sa na vás

Hľadám domov

GALA

Gala je 5-ročná sučka nemeckého ovčiaka. Je poslušná, učenlivá a aktívna. Doteraz nemala šťastie na svoj domov. Keď jej dáte svoju lásku, vráti vám ju viacnásobne. Je čipovaná, kastrovaná a očkovaná.

SCOTY

Scotyho si adoptovali v roku 2011 a dnes je znovu v útulku. Je to úžasný psík, rád sa nechá hladkať, užíva si každý kontakt s človekom. Má 3,5-roka, je strednej veľkosti. Očkovaný, čipovaný, kastrovaný.

MORGEN

Morgen je 1,5-ročný slovenský kopov. Na pravé oko zatiaľ nevidí, ale je na liečbe a je veľká pravdepodobnosť, že sa mu oko vylieči. Bolo by dobré, keby mohol ísť aspoň do dočasnej opatery. Je kontaktný, priateľský, poslušný, ovláda základné povely. S inými psíkmi je znášanlivý. Je očkovaný, čipovaný, kastrovaný.

KIWI

Kiwi má 1 rok a 8 mesiacov. Je drobného vzrastu, krásne sfarbená. Je aktívna a hravá, so psíkmi znášanlivá. Vhodná aj k deťom. Očkovaná, čipovaná, kastrovaná.

BAK

Bak je 1,5 – 2-ročný kríženec psíka. Je aktívny, veselý a kontaktný. Užíva si spoločnosť a lásku človeka. Je poslušný a učenlivý. S inými psami je znášanlivý, nie je ubrechaný. Je strednej veľkosti. Očkovaný, čipovaný, kastrovaný.

Psí útulok sídli na Partizánskej ulici v areáli Poľnohospodárskeho družstva. V prípade záujmu o adopciu psíka kontaktujte Martinu Vrtákovú na čísle 0908 661 737 (prosíme, volajte počas pracovných dní od 9.00 do 19.00 hod.). Na sms správy neodpovedáme. Pri adopcii sa podpisuje zmluva, preto je potrebné osobné stretnutie.

www.utulokziar.sk

Vykupujeme byty.
Aj zadížené.
Platba ihneď, v hotovosti.
0905 602 942

PREDAJ

•Predám poháre na zaváranie + vrchnáky na zakrúcanie. T: 0902 828 424 1/20

•Predám zbierku hercov 1985 – 2000 (stránky, dvojstránky) za 8 €. Predám zbierku spevákov a skupín 1985 – 2005 za 10 €. T: 0902 828 424 3/20

•Predám knihy: Madonna, M. Jagger, Elvis, D. Hoffman, S. O. Connor, Blue, Queen, Prince, P. Swayze, Sever a Juh, Nebo a Peklo, Láska a Vojna. T: 0902 828 424 4/20

•Predám CD: 60´s – 90´s Various Artists – zahraničné i ČSSR (čo pieseň, to iný interpret). T: 0902 828 424 5/20

•Predám starožitný 250-ročný sekretár. Cena dohodou. T: 0944 155 922 6/20

•Predám 2 jedálenské stoly + 8 stoličiek a 3 kusy dvojdielnych mahagónových skríň. T. 0944 155 922 7/20

•Predám práčku mini romo, plynový sporák s elektrickou rúrou a práčku Whirpool na súčiastky. T: 0944 155 922 8/20

•Predám cirkulár, 4,4 kW motor. T: 0944 155 922 9/20

•Predám batoh na kolieskach s teleskopickou rukoväťou. Výška batohu: 0,5 metra. T: 0944 680 715 10/20

•Predám chladničku Electrolux, 170-litrovú a mrazničku Calex, 170-litrový. Úsporné! Cena dohodou. T: 0907 351 067 11/20

•Predám staršiu spálňu, vo veľmi dobrom stave + starší sekretár + gauč. Vhodné na chatu. T: 0907 806 779 12/20

•Predám klavír, používaný málo. Zn. Römer. T: 0903 355 877 13/20

•Predám skriňu s nadstavcom, bielej farby. Výška s nadstavcom: 247 cm, bez nadstavca: 177 cm. Šírka: 119 cm, hĺbka: 61 cm. Nadstavec predelený 1 policou. Skriňa má vešiakový systém + 2 police. Len osobný odber. Cena: 130 €, dohoda možná. T: 0904 071 702 14/20

•Predám rozkladaciu pohovku oranžovej farby s vankúšmi. Rozložená: spacia plocha - 140 cm, dĺžka - 195 cm. Nerozložená: spacia plocha - 70 cm, dĺžka - 195 cm. Perinák: hĺbka - 26 cm, dĺžka - 160 cm. Len osobný odber. Cena: 190 €, dohoda možná. T: 0904 071 702 15/20

•Lacno predám knihy: s futbalovou tematikou - MS, ME, osobnosti futbalu, poháre, encyklopédie... + beletria + ezoterika + osobnostný rast. Dohoda istá. T: 0940 561 851 2/20

•Lacno predám: LP platne (vynilové) s klasickou hudbou: od Beethowena po Griega a Vivaldiho. Pre fajnšmekra, zberateľa. Dohoda istá. T: 0940 561 851 3/20

NEHNUTEĽNOSTI PREDAJ

•Predám 3-izbový byt s balkónom na sídlisku Pod vŕšky. Byt je kompletne zrekonštruovaný. Plávajúce podlahy, murovaná kúpeľňa a WC, moderná kuchyn. linka. Byt je na 2. poschodí, vymaľovaný na bielo. Vhodný aj pre náročnejších. Nachádza sa v bytovom dome, ktorý je po kompletnej rekonštrukcii: plastové okná, zateplenie, omietky. T: 0917 822 736 16/20

•Predám RD na Trnavej Hore v spodnej časti. Dobrá lokalita. T: 0944 155 922 17/20

•Predám 4-izbový byt na Hviezdoslavovej ulici. Cena dohodou. T: 0905 755 021 18/20

•Predám 3-izbový slnečný tehlový byt v centre na Ulici M. R. Štefánika pri tržnici. Byt je v pôvodnom stave, rozloha 70 m², 1. poschodie, balkón, 2 pivnice, veľký tichý dvor, parkovanie vo dvore. Zateplený 2-poschodový bytový dom s novou strechou a plastovými oknami. Cena: 38 500 €. T: 0948 042 805 19/20

•Predám veľký rodinný dom v Trnavej Hore – Jalnej. Dobrá lokalita. Cena dohodou: T: 0904 456 777 20/20

NEHNUTEĽNOSTI PRENÁJOM

•Dám do prenájmu garsónku v blízkosti centra mesta. T: 0905 327 702 21/20

•Prenajmem v ZH 2-izbový tehlový byt. Byt je kompletne zrekonštruovaný, čiastočne zariadený. Cena:160 € + komplet energie. T: 0907 605 431 22/20

•Dám do dlhodobého prenájmu garáž za hvezdárňou. T: 0903 203 206 23/20

SLUŽBY

•Som akreditovaná opatrovateľka (SCK). Opatrím seniorov, deti a podobne. T: 0949 737 437 24/20

•Vezmem do opatery dieťa. Vzdelanie, prax a referencie mám. T: 0949 381 478 25/20

Hľadám kontakt na filatelistu. Chcem poskytnúť cudzokrajné známky z exotických krajín. Dohoda istá. T: 0940 561 851 4/20

GEODESY SERVICE
komplexné geodetické služby
www.geodesy-service.sk
Námestie Matice slovenskej 8, („Biely dom", 1. poschodie), 965 01 Žiar nad Hronom, Tel.: 045 6732152

Práce v katastri nehnuteľností:
•VYHODNOTENIE GEOMETRICKÝCH PLÁNOV
•VYTÝČENIE HRANÍC POZEMKOV
•VYHOTOVENIE ZMLÚV O PREVODE
•VLASTNÍCKEHO PRÁVA K NEHNUTEĽNOSTIAM

Práce v inžinierskej geodézii:
•ZAMERANIE POLOHOPISU A VÝŠKOPISU PRE PROJEKTOVANIE STAVEBNÝCH OBJEKTOV
•VYTÝČENIE STAVEBNÝCH OBJEKTOV
•VYTÝČENIE PRIEBEHU INŽINIERSKYCH SIETÍ NA ZÁKLADE PROJEKTOVEJ DOKUMENTÁCIE
•ZAMERANIE SKUTOČNÉHO VYHODNOTENIA STAVIEB
•ZAMERANIE SKUTOČNÉHO PRIEBEHU INŽINIERSKYCH SIETÍ (vodovod, kanalizácia, el. vedenie...)

REALITY SERVICE
realitná kancelária
Komplexný právny servis ZDARMA
Námestie Matice slovenskej 8, („Biely dom", 1. poschodie), 965 01 Žiar nad Hronom, Tel.: 045 6732152

Z NAŠEJ PONUKY NEHNUTEĽNOSTÍ VYBERÁME

PRENÁJOM:

P302/2014:
Obchodné priestory – budova lekárne v Žiari nad Hronom, Ul. Dr. Jánskeho. 3 priestory, každý o výmere 16 m². Cena 12 €/ m²/mesiac

BYTY:

P277/2014:
1-izbový panelový byt v Hliníku nad Hronom, Ulica Strojárska, čiastočne zrekonštruovaný. Nová cena: 15.500 €, (pôvodná cena 17.000 €) výmera: 27 m²

P253/2014:
1-izbový panelový byt v Žiari nad Hronom, sídlisko Etapa, čiastočne zrekonštruovaný. Nová cena: 19.990 €, (pôvodná cena 22.000 €), výmera: 36 m²

P317/2014:
1-izbový panelový byt s 2 loggiami v Žiari nad Hronom, sídlisko Etapa, pôvodný stav. Cena: 19.500 €, výmera: 34 m²

P335/2014:
1-izbový tehlový byt v Žiari nad Hronom, Ulica Š. Moysesa 441, pôvodný stav - zachovalý. Cena: 24.900 €, výmera: 42 m²

P326/2013:
1,5-izbový panelový byt v Žiari nad Hronom, sídlisko Etapa, pôvodný stav - zachovalý. Cena: 19.400 €, výmera: 44 m²

P316/2014:
2-izbový tehlový byt s balkónom v Žiari nad Hronom, Ulica SNP č. 573, pôvodný stav. Cena: 28.990 €, výmera: 58 m² + 12 m² pivnica

P282/2014:
2-izbový tehlový byt v Žiari nad Hronom, Ul. Komenského, pôvodný stav. Cena: 26.990 €, výmera 57 m²

P333/2014:
2-izbový tehlový byt s balkónom v Žiari nad Hronom, Ulica J. Hollého 449, pôvodný stav. Cena: 29.990 €, výmera: 55 m²

P303/2014:
2-izbový tehlový byt v Žiari nad Hronom, širšie centrum mesta, pôvodný stav. Cena: 32.000 €, výmera: 61 m²

P195/2013:
2-izbový tehlový byt v Žiari nad Hronom, Ul. Š. Moysesa, pôvodný stav. Cena: 24.500 €, výmera 60 m²

P229/2013:
2-izbový panelový byt loggiou v Žiari nad Hronom, sídlisko Etapa, čiastočne zrekonštruovaný. Cena: 39.990 €, výmera: 62 m²

P334/2014:
3-izbový panelový byt s loggiou v Žiari nad Hronom, sídlisko Etapa, čiastočne zrekonštruovaný. Cena: 39.700 €, výmera: 75 m²

P322/2014:
3-izbový panelový byt s balkónom v Žiari nad Hronom, širšie centrum mesta, pôvodný stav – zachovalý. Cena: 41.000 €, výmera: 74 m²

P318/2014:
3-izbový panelový byt so 4 loggiami v Žiari nad Hronom, Ulica SNP, čiastočne zrekonštruovaný. Cena: 47.000 €, výmera: 75 m²

P271/2014:
3,5-izbový panelový byt v Žiari nad Hronom, sídlisko Etapa, zrekonštruovaný. Cena: 47.000 €, výmera: 82 m²

P177/2012:
4-izbový panelový byt s loggiou v Žiari nad Hronom, Ul. Hviezdoslavova, čiastočne zrekonštruovaný. Nová cena: 52.000 €, (pôvodná cena 62.000 €), výmera: 84 m²

DOMY:

P332/2014:
RD v Lutile, pôvodný stav – veľmi zachovalý. Cena 95.000 €, úžitková plocha 200 m², výmera pozemku: 797 m²

P310/2014:
RD v Pitelovej, čiastočne zrekonštruovaný. Cena 39.000 €, zastavaná plocha: 414 m², výmera pozemku: 4.003 m²

P299/2014:
RD v Dolnej Ždani, pôvodný. Nová cena 11.000 €, (pôvodná cena 13.000 €), zastavaná plocha: 109 m², výmera pozemku: 509 m²

P298/2014:
RD v Lutile, pôvodný, zachovalý. Cena: 100.000 €, zastavaná plocha: 145 m², výmera pozemku: 830 m²

P276/2014:
RD v Prochote, pôvodný. Cena: 23.000 €, zastavaná plocha: 183 m², výmera pozemku: 601 m²

P256/2014:
RD v Nevoľnom, zrekonštruovaný. Cena: 57.000 €, zastavaná plocha: 133 m², výmera pozemku: 520 m²

P246/2013:
RD – dvojgeneračný v Žiari nad Hronom, zrekonštruovaný. Nová cena 140.000 €, (pôvodná cena 200.000 €), úžitková plocha 200 m², výmera pozemku: 714 m²

P238/2013:
RD - dvojgeneračný v Hliníku nad Hronom, čiastočne zrekonštruovaný. Cena: 88.000 €, zastavaná plochy: 326 m², výmera pozemku: 947 m²

POZEMKY:

P294/2014:
Stavebný pozemok v Žiari nad Hronom, určený na stavbu RD. Nová cena 58.500 €, (pôvodná cena 71.000 €), výmera 1.951 m²

P004/2011:
Stavebné pozemky v Žiari nad Hronom (Farské lúky), určené na priemyselnú výrobu, siete pri pozemku. Cena: 33,20 €/m², výmera 77.107 m²

OSTATNÉ:

P315/2014:
Rekreačná chata v Hodruši – Hámroch, časť Banská Hodruša. Cena 58.000 €, zastavaná plocha 98 m², výmera pozemku 2.245 m²

P302/2014:
Obchodný priestor – reštaurácia Tatra v Žiari nad Hronom, Ulica SNP. Cena budovy s pozemkom, vrátane vnútorného zariadenia 563.000 €

P236/2013:
Obchodný priestor – cukráreň a cukrárenská výroba v Žiari nad Hronom, Svätokrížske námestie, Cena 253.000 €

Potrebujete kúpiť, predať alebo prenajať nehnuteľnosť?
Obráťte sa na nás.
Tel.: 045/673 21 52, Mobil: 0905 909 908, E-mail: info@reality-service.sk, www.reality-service.sk

SPOMIENKA

Odišiel navždy,
ale v našich srdciach
stále žije.
Dňa 14. októbra uplynie
15 rokov, keď nás opustil
náš drahý
Pavol Kollár.
Spomína celá rodina.

SPOMIENKA

Je to len klamné zdanie,
že rany čas zahojí.
Máme už iba tiché prianie,
odpočívaj v pokoji.
Dňa 12. októbra uplynie
13 rokov od smutnej chvíle,
kedy nás náhle, bez slov
rozlúčky, opustil náš drahý
Jaroslav Ries
vo veku 58 rokov.
S úctou a láskou si na neho spomína manželka
Helena, synovia Jaroslav, Milan a Slavomír, nevesta
Evka a vnúčatá Michal, Lucia, Slávko, Danielka
a ostatná rodina.

SPOMIENKA

Dňa 16. októbra si pripomíname
10. výročie od chvíle, kedy nás
navždy opustil náš drahý
manžel, otec, starý otec
a prastarý otec
Ing. Vojtech Valach.
Tí, ktorí ste ho poznali, venujte
mu tichú spomienku.
S láskou spomína smútiaca rodina.

*23.3.1928
† 16.10.2004

SPOMIENKA

Dňa 2. októbra sme si
pripomenuli 1. výročie
od smutnej chvíle, kedy nás
navždy opustil náš drahý
a milovaný manžel, otec
a starý otec
Augustín Brančík.
Tí, ktorí ste ho poznali, venujte
mu tichú spomienku spolu s nami.
Smútiaca rodina.

SPOMIENKA

*21.12.1922 - † 30.9.2004 *09.07.1915 - † 30.9.1977

Klamné je zdanie,
že čas rany zahojí,
máme len tiché prianie,
nech odpočívajú v pokoji.
Dňa 30. septembra sme si pripomenuli 10. výročie
od smutnej chvíle, kedy nás opustila naša milovaná
mama, svokra a stará mama
Anna Šimeková
a
dňa 30. septembra sme si pripomenuli aj 37. výročie
od smutnej chvíle, kedy nás opustil drahý otec, svokor
a starý otec
Jozef Šimek.
Tí, ktorí ste ich poznali, venujte im tichú spomienku.
S láskou a úctou spomína smútiaca rodina.

POĎAKOVANIE

Zapadlo slnko niekde v diaľke,
čas spomalil svoj beh...
Srdce, ktoré sme tak milovali,
dobilo a opustilo tento svet.
Dňa 15. septembra 2014 nás
navždy opustila naša drahá
maminka, babka, svokra a sestra
Alžbeta Nagyová
vo veku 62 rokov.
Ďakujeme všetkým príbuzným a známym, ktorí ju
vyprevadili na jej poslednej ceste životom.
Zároveň chceme vyjadriť svoje veľké poďakovanie
Neurologickému oddeleniu v Žiari nad Hronom ako
i ODCH v Handlovej za ich profesionálny a odborný
prístup v jej posledných dňoch života.
Smútiaca rodina.

SPOMIENKA

Osud ti nedoprial s nami
dlhšie byť,
ale v našich srdciach
budeš stále žiť.
Dňa 22. septembra uplynulo
25 rokov od chvíle, keď nás
opustil náš milovaný otec a starý
otec **Emil Ivanič.**
Spomínajú deti s rodinami.

Spomeňte si aj vy na svojich najbližších prostredníctvom Mestských novín. Blahoželania a smútočné spomienky či poďakovania ZADARMO iba v našich novinách.

Zelené potraviny – moja istota

Volám sa Monika Jedináková a zelené potraviny mi učarovali. Všetci sa ma pýtajú, čo sú to tie zelené potraviny? Ide o Zelený jačmeň a Chlorellu pyrenoidosu od spoločnosti Green Ways – GW.
Zelený jačmeň sa pestuje v Amerike, kde do 800 km nenájdete živej duše na bývalých sladkovodných jazerách, zbiera sa v období najvyššej kvality, keď dorastie do výšky 20 - 25 cm. Následne sa odšťaví a pri teplote 31 stupňov sa suší.
Chlorella je sladkovodná riasa, táto smaragdová konzerva, plná vitálnych látok a slnečnej energie, ktorá sa kvôli tomu, aby mala na svoj rast dostatok slnečného žiarenia, pestuje práve na Taiwane.
Zelený jačmeň a chlorella sú neskutočne zohraní tím, hovoríme tomu synergia. A pri konzumácii obidvoch produktov súčasne sa dosahujú fantastické zdravotné výsledky.
Zelené potraviny majú 5 základných vlastností:
- organizmus sýtia a zároveň čistia,
- sú zásadotvorné, čiže odkyslujú organizmus,
- obsahujú neskutočné množstvo chlorofylu,
- majú silnú antioxidačnú aktivitu,

a sú bohaté na veľké množstvo potrebných enzýmov. Zelené potraviny neobsahujú žiadne prísady, ide o úplne čisté prírodné produkty! Zaradenie zelených potravín medzi liečivá - to by ich ponížilo, pretože zelené potraviny nie sú liekom a predsa liečia.

Pomáhajú telu,
aby si pomohlo samo…

Monika Jedináková, sieť GW v Žiari nad Hronom

(Pokračovanie nabudúce.)

Z pera čitateľa

Deň rodiny

Jedného dňa som dostala pozvánku z Domova dôchodcov a Domova sociálnych služieb v Žiari nad Hronom na posedenie s názvom Deň rodiny. Kultúrny program bol pestrý, zaujímavý, vypočuli sme si program klientov tohto zariadenia pod názvom Ako prežiť dôchodok, starkých pozdravili žiaci z „Dvojky“, folklórny súbor Hronček, hip-hopová skupina Bios Dance Studio, pri vystúpení ktorej sa starčekovia čudovali, prečo sa deti hádžu o zem a utierajú podlahu. Po krátkej prestávke vyplnenej chutným guľášom a koláčikmi, ktoré pre hostí napiekli obyvatelia tohto zariadenia, sme sa započúvali do tónov piesní zboru Magnificat z Lutily. Zimomriavky nám naskočili pri repertoári piesní mužskej speváckej skupiny Sekera a spolu sme si zanôtili so zborom Seniori Optimisti. Nálada bola perfektná, personál veľmi milý, pohostinný, stále nás ponúkali občerstvením. Čerešničkou na torte bolo vystúpenie dychovej hudby Slašťanka. Pokým sa však chlapci pripravili na vystúpenie, pár odvážlivcov si zatancovalo pri šlágroch z Repete. Pohľad na tie rozžiarené oči starčekov a bojazlivé kroky na parkete nasvedčovali o tom, že sa na akcii dobre cítili a úsmev na tvári žiaril aj u tých, ktorým rodinní príslušníci na toto podujatie neprišli. Poďakovanie patrí riaditeľovi DD a DSS, celému personálu sestričiek, kuchárom, sponzorom, hosťom a všetkým tým, ktorí sa pričinili o krásne piatkové popoludnie. Cítila som sa veľmi príjemne nielen ja, ale aj domáci, ktorí na pár hodín zabudli na ich ťažké osudy a bolesti.

Mariana Živická, Budča

INZERUJTE V MESTSKÝCH NOVINÁCH
CENA PLOŠNEJ INZERCIE:
0,72 €/cm²
VIAC INFORMÁCIÍ E-MAILOM:
MN@ZIAR.SK

KÚPIM BYT V ZH
OKREM NAJVYŠŠIEHO POSCHODIA.
PLATBA V HOTOVOSTI PRI PODPISE ZMLUVY.
MOŽNOSŤ UŽÍVANIA BYTU EŠTE ĎALŠIE 2 MESIACE PO PODPISE ZMLUVY.
0905 33 23 88

Domáca lekáreň

Valika Janičová sa zberu byliniek venuje takmer 40 rokov. Priviedla ju k tomu jej choroba – mala ťažkú astmu bronchiale, alergiu skoro na všetky rastliny, bola anemická a k tomu sa pridružila aj porucha štítnej žľazy. „Na všetko som brala lieky, ale stav sa zhoršoval. Prežila som len v nemocnici a v liečebných domoch v Tatrách, pretože záchvaty boli na dennom poriadku. Až som jedného dňa zahodila lieky do koša a išla som na akupunktúru a začala som zbierať bylinky," spomína Valika. Ako prvý odtrhla skorocel kopijovitý. Neskôr sa dokonca presťahovala do Nízkych Tatier, kde pokračovala v zbere bylín. Tu ju tiež potešili ochranári prírody, od ktorých dostala knihy o rastlinách. „Odvtedy sa pre mňa bylinky stali vášňou, žijem bez liekov, bez nemocníc a žiadna zo spomínaných chorôb sa mi už viac nevrátila," konštatuje dnes Valika. A ako sama hovorí, recepty na domáce lieky z bylín nie sú tajné a na druhý svet si ich nevezme. Preto sa s vami v pravidelnej rubrike podelí o svoje recepty, ktoré keďže nie sú náročné, tak si ich dokáže pripraviť každý aj v domácom prostredí.

Púpava lekárska

Na liečenie sa používa celá rastlina – listy aj koreň.
Listy sú účinným diuretikum, pretože sú bohaté na draslík, ktorý častým močením odchádza z tela. List sa užíva pri zadržiavaní tekutín, pri srdcových ťažkostiach a poruchách močových ústrojov. Sú účinným tonikom pečene a tráviacich ústrojov. Listy obsahujú cholín, soli draslíka, železo, vitamíny A, B, C, D. Zbierajú sa počas celého vegetačného obdobia.
Koreň stimuluje pečeň, vrátane žlčových kamienkov. Pomáha pri zápche a chronických zápaloch, napr. zápaly kĺbov, ekzémy a akné. Koreň zbierame na jeseň. Z koreňa si môžeme urobiť tinktúru a užívať prie ekzéme, akné a dne.
Rastliny zbierame zásadne v čistom prostredí, najmenej 100 metrov od cesty. **(li)**

Ako si vyrobiť liečivú tinktúru
Výroba tinktúry je najjednoduchší spôsob konzervovania účinných rastlinných látok, pretože mnohé z nich sa lepšie rozpúšťajú v alkohole ako vo vode. Získate tak liečivo, ktoré môžete kedykoľvek

použiť. Tinktúry môžete užívať vnútorne – zmiešané s vodou, čajom alebo ovocnou šťavou, alebo ich aplikovať zvonka.
Pri výrobe je dôležité, aby ste časti rastlín nakrájali podľa možností úplne nadrobno, pretože čím sú menšie, tým lepšie sa z nich účinná látka vylúhuje. Sušené dobre rozdrobené rastliny a potom alkohol dajte v pomere 1:5 až 1:10 (1 časť sušených rastlín a 5 – 10 častí alkoholu) do dobre uzavretej nádoby z bieleho skla so širokým hrdlom. Tinktúry z čerstvých bylín sa môžu pripravovať rovnako, ale čerstvých bylín treba použiť dvojnásobné množstvo.
Uzavretú nádobu nechajte stáť, niekoľkokrát denne ňou potraste. Asi po 3 týždňoch tekutinu preceďte cez čajové sitko a zvyšok vyžmýkajte. Tinktúru prelejte do tmavej fľaštičky, dobre ju uzavrite. Dospelí obvykle užívajú 3x denne 20 kvapiek, deti 3x denne 1 kvapku/ počet rokov.

Marshall REALITY s. r. o.

Dr. Janského 477/4, Žiar nad Hronom

www.marshallreality.sk, www.byvanie.unas.cz
0905200270, 0905750910, 045/6723470

PRENÁJOM:
- **Garsónka**, 23 m², od 180,- €, širšie centrum, ZH
- **2-izb. byt**, 56 m², od 250,- €, pri nemocnici,ZH
- **Kancelárske priestory**, od 5,- €, v polyfun. dome, ZH
- **Obchodné priestory**, 67,- € / m² / rok, Ul. SNP, ZH

PREDAJ:
- **Garsónka**, OV, tehl. , 15.000,- €, vyvýš. prízemie, čiastoč. zrekonš. , blíz. centra, ZH
- **4-izb. byt**, OV, 46.500,- €, 1p., Ul. POH, ZH
- **2-izb. byt**, OV, tehl., 23.000,- €, 3 p., širšie centrum, ZH
- **Gazdovský dom**, OV, 9.000,-€, Dolná Ves, **predaj aj na splátky**
- **Rodinný dom**, OV, 35.000,- € , Stará Kremnička, **predaj aj na splátky**

KÚPA:
- 1-izb. byt alebo 2-izb. byt, OV, ZH

EXEKÚCIA
DLŽOBA
BYTU - DOMU

Odkúpime VÁŠ byt -dom
Vyplatíme VÁM peniaze
Ubytujeme VÁS v náhradnom byte

0905 200 270

Zanechajte aj vy svoj odtlačok

Na podporu a rozvoj dobrovoľníctva v meste Žiar nad Hronom vznikol v lete INFOBOD o dobrovoľníctve pri Centre voľného času. Pracovníci centra absolvovali školenie zamerané na manažment dobrovoľníctva, na prácu a poradenstvo pre dobrovoľníkov, ale aj pre organizácie, ktoré by mali záujem o dobrovoľnícku činnosť.
INFOBOD o dobrovoľníctve spája ľudí, ktorí chcú zmysluplne darovať svoj voľný čas a svoje schopnosti s organizáciami, ktoré takýchto ľudí potrebujú. „V rámci Týždňa dobrovoľníctva od 16. do 22. septembra, ktorý sa tento rok realizoval v zmysle odkazu Zanechajte tento rok svoj odtlačok aj vy, organizovalo žiarske Centrum voľného času viacero akcií na podporu a propagáciu dobrovoľníctva," informuje Helena Gáfriková, riaditeľka CVČ a spresňuje: „Už v predstihu sme oslovili organizácie a školy v meste letákmi a informáciami o tom, že vznikol INFOBOD a o jeho prínosoch pre naše mesto. Kampaň sme odštartovali väčšou propagáciou a prieskumom v meste. Zorganizovali sme aj stretnutie organizácií a škôl pod názvom Ochutnávka dobrovoľníctva. Okrem informovania organizácií o INFOBODE a jeho poslaní pri spájaní dobrovoľníckej činnosti v meste prebehla SWOT analýza dobrovoľníckej činnosti v meste Žiar nad Hronom. Výmena skúseností nám ukázala silné a slabé stránky, ako aj príležitosti a ohrozenia."

Mladí Žiarčania obnovili detské ihrisko za dve hodiny
Žiarske CVČ kontaktoval zástupca projektu TrashoutOut, ktorého poslaním je lokalizovať, a zároveň efektívne postupovať pri odstránení nelegálnych skládok aj na Slovensku. „V rámci plánovaných aktivít sme oslovili Odbor životného prostredia MsÚ v Žiari nad Hronom, ktorý pomohol pri lokalizovaní nelegálnych skládok na území mesta a cennými radami. Centrum voľného času poskytlo takto priestor dobrovoľníkom. Podujatia sa zúčastnilo 60 detí z troch základných škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta a zneškodnili celkovo tri skládky, za čo im patrí vďaka. Ochranné pomôcky, rukavice, vrecia boli zabezpečené

cez projekt TrashoutOut. O odvoz odpadu sa postaralo mesto," dopĺňa Helena Gáfriková. Ešte v ten istý deň sa do podujatia zapojili aj žiaci gymnázia a základných škôl a dobrovoľnícku činnosť realizovali v Domove dôchodcov a Domove sociálnych služieb svojou pomocou v záhrade, upratovali a prenášali nábytok, ale robili aj spoločnosť a hrali sa spoločenské hry s obyvateľmi domova dôchodcov."
Vo štvrtok popoludní sa podarila ešte jedna výnimočná dobrovoľnícka akcia. S koordinátorkou mládeže, Dominikou Švecovou, a jej mládežníkmi, mestom Žiar nad Hronom a Centrom voľného času sa urobilo očistenie a obnova náterov na detskom ihrisku na Ul. Komenského. Dobrovoľníci Martin, Adam, Roman, Lýdia a Alexandra zvládli obnovu ihriska za dve hodiny a ešte sa pri tom aj dobre zabavili. Ukázalo sa, že mladí ľudia sú ochotní obetovať svoj čas a j bez nároku na odmenu ak je ich činnosť zmysluplná," nešetrí chválou Gáfriková.
Centrum voľného času však pripravuje aj ďalšie podujatia pre dobrovoľníkov, o ktorých sa budete postupne dozvedať na webových stránkach www.centrumdobrovolnictva.sk, www.cvczh.edu.sk alebo Facebooku centra dobrovoľníctva a aj centra voľného času v Žiari nad Hronom. V spolupráci s Mestskými novinami sa pripravuje pravidelná rubrika, v ktorej budú obyvatelia nášho mesta informovaní o dobrovoľníctve, jeho význame i konkrétnych aktivitách. INFOBOD o dobrovoľníctve nájdete v priestoroch Centra voľného času na Ul. M. R. Štefánika, kde vám radi poradia, či už v legislatívnych, alebo praktických činnostiach spojených s dobrovoľníctvom. **(li)**

Víťazstvo mi otvorilo brány CERN-u

Švajčiarsko nie sú len luxusné hodinky, čokoláda či banky. Pre mňa Švajčiarsko znamená niečo úplne iné, niečo fascinujúce. Zistil som, že na to, aby som opäť prežil Veľký tresk spred 4,5 miliárd rokov, sa nemusím vrátiť v čase.

Vďačím za to aj môjmu učiteľovi Michalovi Straňákovi, s ktorým sme sa v rámci celoslovenskej súťaže Základoškolská odborná činnosť popasovali s odbornou témou a vypracovali sme prácu s názvom Prvky zvyšujúce bezpečnosť vodičov a chodcov. Súvisí to so zapojením našej školy do projektu, ktorý nám umožňuje zdokonaľovať zručnosti a vedomosti aj v oblasti prírodovedných predmetov. Popredné umiestnenie v kategórii Doprava v rámci SR nám umožnilo navštíviť CERN – Európsku organizáciu pre jadrový výskum ležiacu na francúzsko-švajčiarskych hraniciach. Štát v štáte, ako nám opísal toto centrum Slovák pracujúci v CERN-e na vysokom poste, skúma okamih tesne po vzniku vesmíru. Okrem toho je cieľom výskumu objavenie častíc, pomocou ktorých bude možné liečiť nádorové ochorenia presnejšie a šetrnejšie, bez vedľajších účinkov.

V CERN-e sme navštívili riadiace centrum s veľkým množstvom počítačov, do ktorých výskumníci zasahujú len minimálne. Po zaujímavej prednáške nás zaviedli aj do výrobnej haly. Tá bola určená pre návštevníkov. Práve tu sme videli modely 27 km dlhého urýchľovača, ktorý je z bezpečnostných dôvodov umiestnený 120 m pod povrchom. Jeden z deviatich urýchľovačov je momentálne v rekonštrukcii, vďaka čomu bola viacerým žiakom a učiteľom umožnená návšteva jedného z nich. Avšak, interná smernica nedovoľuje návštevu podzemného urýchľovača osobám mladším ako 16 rokov, preto som sa k nemu do takej blízkosti nedostal. To však vôbec nezanechalo zlú spomienku, pretože Štátny inštitút odborného vzdelávania nám to vynahradil návštevou Ženevy a Technoramy vo Winterthure, kde sme sa mohli niekoľko hodín hrať s fyzikálnymi hračkami. Som veľmi rád, že mi bolo umožnené ako žiakovi 9. ročníka Základnej školy na Ul. Dr. Janského v Žiari nad Hronom dostať sa do úžasného sveta plného nekonečných možností a objavov, o ktorom môžu žiaci v mojom veku len snívať. **Dominik Rajčan**

Európsky deň jazykov

V piatok 26. septembra sa na „Dvojke" uskutočnilo niekoľko podujatí venovaných Európskemu dňu jazykov. Cieľom je podnietiť 800 miliónov Európanov zo 47 členských štátov Rady Európy, aby sa bez ohľadu na vek, v školách aj mimo nich, učili viac jazykov.

Cieľom aktivít pre žiakov I. stupňa bolo, aby zábavnou formou spoznali európske štáty, ich jazyky a kultúru. Žiaci si nielenže užili pohyb na čerstvom vzduchu, ale prostredníctvom tanca sa mohli premiestniť do Grécky, Španielka, Írska, Nemecka, Maďarska či Ruska. Počas tohto tanca mali dvojčlenné tímy z každej triedy za úlohu vyhľadať určené slová na plagátovom slovníku. Žiaci sa tak dozvedeli zaujímavosti o konkrétnych štátoch a zistili, že mnohé slová v rôznych jazykoch znejú podobne.

Žiaci II. stupňa súťažili v Jazykovej skladačke v Parku Štefana Moysesa. Cieľom bolo zoskupiť výrazy z brannej výchovy v piatich jazykoch – po slovensky, anglicky, rusky, nemecky a česky. S použitím metódy CLIL sa tak oboznámili s výrazmi zo zdravovedy, ochrany CO, dopravnej výchovy, streľby, topografie a pravidiel pobytu v prírode. **(r)**

Zo sto kilogramov sliviek navarili takmer 40 litrov lekváru

Vo štvrtok 25. septembra sa v Základnej škole na Ulici Dr. Janského uskutočnil druhý ročník podujatia Lekvár na jednotku. Cieľom podujatia je udržiavanie tradícií nášho regiónu.

Podujatie bolo určené predovšetkým žiakom školy. „Chceme, aby naša škola žila a keďže sme základná škola, tak aj spektrum akcií je rôzne, aby deti mali možnosť zažiť čo najviac. Len potom je z čoho si v živote vybrať," hovorí pedagogička školy, Kamila Andoková a pokračuje: „Cieľom podujatia je udržiavanie tradícií nášho regiónu, oslava plodov jesene, a to má symboliku so starými rodičmi. Deti už takéto jesenné práce nemajú možnosť často zažiť." Ďalším cieľom podujatia je súdržnosť školy. „Na mnohých organizačných častiach sa podieľali samotní žiaci. Starší organizovali pre mladších spolužiakov. Mladší zasa nacvičili program. Chceme, aby naša škola žila a boli sme jedná veľká rodina," konštatuje ďalej Kamila Andoková.

Aj keď do akcie bola zapojená celá škola, časť žiakov sa aktívne podieľala na organizovaní, druhá časť si to užívala. Pozvanie na podujatie dostali všetky základné školy v meste. Účastníkmi boli aj deti z družobnej školy v Bratislave. Veľká časť tvorili aj hostia a deti z materských škôl v meste. „Okrem školských zariadení sme na podujatie pozývali aj obyvateľov z Domova dôchodcov a Domova sociálnych služieb v našom meste. Zavítali k nám však aj obyvatelia mesta, rodičia a starí rodičia našich žiakov. Za celý deň sa tak na podujatí vystriedala tisícka hostí," konkretizuje Andoková.

Hlavným bodom podujatia bolo varenie slivkového lekváru. „Sto kilogramov sliviek sme varili v dvoch kotlíkoch. Slivky sme si zabezpečili z Dunajskej Lužnej, takže boli naše, slovenské." Slivky sa zvarili na objem jednej tretiny z pôvodného množstva, lekváru sa tak navarilo približne 35 litrov. Varil sa od skorého rána a hotový bol krátko pred 16-tou hodinou.

Pri ťahaní pílky sa zapojil aj riaditeľ školy a primátor

Aj sprievodné podujatia boli bohaté na kultúrny program. „Celý areál sme mali rozdelený na tri zóny. Na ihrisku si žiaci 6. A a 7. A pripravili hry našich starých rodičov. Bolo tu 11 stanovíšť, kde sa chodili deti hrať. Nechýbali ani loptové hry, lukostreľba či chodúle. Celý deň sa deti mohli voziť aj na koníkoch a poníkoch. Ďalšia zóna patrila stredným školám z okolia, ktoré vyučujú remeslá. Mali sme tu školy z Kremnice, Žiaru, Žarnovice, Zvolena, Banskej Štiavnice a z Hodruše Hámrov. Študenti priamo predvádzali remeslá, čo si naši žiaci mohli aj vyskúšať. V tretej zóne sa varil lekvár, piekli lokše, kysnuté koláče, hrianky, natieral sa chlieb s masťou a cibuľou. Aj v tejto zóne boli remeselníci, ale profesionáli. Zaujímavé stanovište pripravil LZ Žarnovica – Tú pílku ťahaj chvíľku, kde sa zapotil aj primátor s riaditeľom školy," konkretizuje ďalej Kamila Andoková.

Do podujatia sa zapojili aj samotní rodičia a starí rodičia, ktorí predvádzali svoje zručnosti. Žiaci tak mohli vidieť, ako sa vyrába paličkovaná čipka či košíky z papiera. „V kultúrnom programe vystupovali naši žiaci, mužská spevácka skupina Sekera, detský folklórny súbor Hrončeк, spevácky zbor dôchodcov Seniori Optimisti, ženská spevácka skupina Šášov, folklórna skupina z Bratislavy a žiaci zo súkromnej ZUŠ Hliník nad Hronom. Úžasné bolo, že tieto súbory spievali nielen samostatne, ale spájali sa a vystupovali spolu. Úžasné gesto ľudí dobrej vôle," hodnotí Kamila Andoková. **(li)**

Handlovú zdolali o 25 bodov, 18 trestných hodov však Žiarčania nepremenili

BASKETBAL - STARŠÍ ŽIACI

ŠBK Handlová – MŠK BK Žiar nad Hronom 52:77 (21:36)

Body: Horváth S. 30 (2 trojky), Dérer 13, Nagy 9 (11 doskokov), Krajčovič 6, Štábel 5, Šonkoľ 4, Mihálka 3, Medveď 3 (10 doskokov), Mihál 2, Šarkozi 2. Hrali aj Záhorec, Vinarčík, Kabina, Kotlárik.

Ako prví začali tohtoročnú basketbalovú sezónu starší žiaci MŠK BK, ktorí vycestovali za súperom do Handlovej.

Začiatok zápasu bol z našej strany veľmi nervózny a chlapci sa predbiehali v zahadzovaní vyložených šancí. Pomalý prechod do útoku a nepresná streľba z diaľky nebola cesta k zdolaniu húževnatého súpera. Po oddychovom čase Žiarčania zvýšili obrátky, čo sa ukázalo hlavne v obrane, ako aj v rýchlom prechode do útoku. Zvýšená agresivita a chuť sa pobiť o každú loptu sa začala prejavovať aj na skóre, ktoré začalo narastať v prospech našich hráčov. Do hry sa zapojili všetci hráči, ktorí si pod tlakom vyskúšali nové signály, ktoré dokázali aj bez problémov zrealizovať. Výhra o 25 bodov, samozrejme potešila, ale čo nás môže mrzieť je 37 % (43 – 16) streľba z pod koša a 18 nepremenených trestných hodov. Takáto zbrklosť a nekoncentrovanosť v zakončení sa nám proti kvalitnejším súperom môže vypomstiť. Za 54 doskočených lôpt treba pochváliť našich vyšších hráčov a na druhej strane sa činili aj ostatní hráči, ktorí dokázali získať 28 lôpt. **Juraj Horváth, tréner**

Po nekoncentrovanej hre si body rozdelili

FUTBAL - U14

FK Pohronie U14 – Jupie BB Podlavice 1:1 (1:1)

Gól: 17´Ziman.

Zostava: Dovec(K) – Chudovský (58´ Novodomec), Santa, Harach, Kúdela – Lauko (36´ Mihál), Ziman, Oťapka (52´ Dovčík), Jelža –Poničan (46´ Beracko), Bulla.

Do zápasu sme nastúpili zle, nekoncentrovane, čo sa potvrdilo v 10. minúte, keď Harach podbehol ľahkú loptu a súper šiel sám na brankára, kde s prehľadom obstrelil bezmocného Dovca. Tento moment nás zobudil, pritlačili sme, čoho výsledkom bol Bullov samostatný nájazd na bránu hostí. Tento však skončil na brankárovi hostí. Onedlho nato, v 17. minúte, Bulla zahrával rohový kop, ktorý prešiel k hlavičkujúcemu Zimanovi 1:1. Do polčasu sme mohli ešte aj zvrátiť, avšak Poničan by sa nemohol mýliť v lobe na súperovho brankára, ktorý doslova šúchal brvno hosťujúcej brány.

V druhom polčase sa hral medzišestnástkový futbal, vyložené šance nepriniesol, a tak sme sa rozdelili remízovo.

M. Fabian

Cezpoľný beh na „Štvorke“

BEH

V piatok 26. septembra sa v areáli Základnej školy na Jilemnického ulici uskutočnilo obvodné kolo v cezpoľnom behu družstiev a jednotlivcov.

Súťažilo sa v kategóriách základné školy chlapci, základné školy dievčatá, stredné školy chlapci a stredné školy dievčatá. „Potešila nás rekordná účasť, zúčastnilo sa spolu 132 pretekárov,“ hovorí Drahomíra Štrbíková, zástupkyňa riaditeľa školy a dodáva: „Teší nás aj to, že prišli školy aj s dvomi dokonca tromi súťažnými tímami. Naši žiaci nielenže súťažili, ale boli aj veľmi nápomocní pri organizovaní, či už pri prezentácii, príprave trati, občerstvení, alebo ozvučení.“

V kategórii žiaci zo základných škôl najlepšie obstáli chlapci z Hliníka nad Hronom, z dievčat to boli žiačky „Štvorky“ Nikol Kováčová, Leonie Engel zo VII. A triedy a Michaela Hubačová z VIII.A triedy. „Naše dievčatá si počínali naozaj výborne a obsadili aj veľmi pekné druhé a tretie miesto.

Druhé miesto získali žiačky Ivana Majzlíková, Jessica Čechová a Gabriela Herineková z IX. A triedy, tretie miesto Tamara Mazúrová zo VII. A triedy a Monika Dodoková z V. A triedy,“ konkretizuje ďalej Drahomíra Štrbíková.

V kategórii stredné školy dievčatá získali prvé miesto študentky Gymnázia Milana Rúfusa v Žiari nad Hronom a z chlapcov študenti zo Súkromnej strednej odbornej školy technickej zo Žiaru nad Hronom. Víťazi všetkých kategórií postúpili do krajského kola v cezpoľnom behu družstiev a jednotlivcov, ktoré sa uskutoční opäť na „Štvorke“.

(li)

Wanted výprava na svetovej tanečnej súťaži

TANEC

Na IDO World championship hip hop, electric boogie a break dance reprezentovala Slovensko a aj naše mesto aj Wanted tanečná škola.

Tanečná škola Wanted funguje v mestách Zvolen, Lučenec a Žiar nad Hronom. Na tohtoročných Majstrovstvách sveta v nemeckom meste Bochum mala zastúpenie z každého z nich. Len tí najlepší nominanti z tridsiatich štátov sveta si počas piatich dní zmerali sily na tanečnom pódiu veľkej športovej haly Ruhrcongress v rôznych vekových kategóriach v štýloch hip hop, elrectric boogie a break dance.

Tanečnú školu Wanted Zvolen reprezentoval v detskej vekovej kategórii Adrian Konkoľ (9 r.), ktorý v hip hop sóle obsadil krásne 26. miesto spomedzi päťdesiatich súťažiacich. David Kováč (13 r.) z Tanečnej školy Wanted Lučenec si vytancoval vo vyššej vekovej kategórii juniorov úctyhodné 51. miesto spomedzi sedemdesiat súťažiacich. Aj najmladšia tanečná škola Wanted zo Žiaru nad Hronom mala svoje zastúpenie v podaní Viki Šályovej (14 r.) a Alici Štefanovičovej (13 r.), ktoré v kategórii hip hop duo juniori obsadili spomedzi sedemdesiat účastníkov skvelé 31. miesto.

Viki Šályová reprezentovala aj v hip hop sóle juniori a získala v tejto najpočetnejšej kategórii stojeden tanečníc úžasné 27. miesto.

Viki Šályová a Alica Štefanovičová.

Spokojný a hrdý tréner, zakladateľ tanečnej školy Wanted, Štefan Chlebo, hodnotil výkon svojich zverencov pozitívne: „Juniori mali tento rok silnejšie zastúpenie, než hlavná veková kategória, preto sú tieto umiestnenia naozaj výborné. Štýl hudby sa však mierne líši od ortodoxného hip hopu, čo je na škodu, nakoľko tanečníci nemôžu ukázať všetko, čo v nich je. Dotrénujeme a o rok to bude zase o niečo lepšie.“ Viac informácií nájdete na www.stefanchlebo.sk. **(r)**

Kalendár športových podujatí

Mesto Žiar nad Hronom pripravuje Kalendár športových podujatí na rok 2015. Hlavným cieľom je spracovanie športových podujatí, ktoré sú určené pre deti, mládež a širokú verejnosť a ich zaradenie do kalendára podujatí organizovaných mestom, telovýchovnými a športovými subjektami, ktoré pôsobia na území mesta Žiar nad Hronom. Ide o podujatia miestneho charakteru, ale i významné podujatia s celoslovenskou pôsobnosťou, ktoré sa budú organizovať v priebehu roka v našom meste.

Svoje návrhy s uvedením nasledovných údajov je potrebné zaslať do 24. októbra 2014.

Športovec mesta

Mesto Žiar nad Hronom každoročne organizuje oceňovanie najúspešnejších športovcov mesta za uplynulé obdobie. Slávnostné ocenenie Športovec mesta Žiar nad Hronom za rok 2014 sa uskutoční v mesiaci február 2015 v Hlavnej sále MsKC.

Vyhodnotení budú športovci v kategórii žiactvo, dorast, dospelí, športový kolektív. Ocenení budú aj tréneri z jednotlivých klubov, ktorí sa najviac zaslúžili o rozvoj športu v našom meste.

Svoje návrhy športovcov (trénera), ktorí v roku 2014 dosiahli popredné umiestnenia na súťažiach v rámci kraja, Slovenska, ME a pod. je potrebné zaslať v termíne do 31. decembra 2014.

Adresa: Mestský úrad – Správa majetku mesta, Ul. Š. Moysesa č. 46 – Ján Žiak, 965 19 Žiar nad Hronom. **(r)**

Change your life 4-mesačná premena: loading 75%!

Teraz by sa hodilo jedno z často používaných slov zo všetkých tých reality show. To slovo samo o sebe znie už vážne a síce je prísľubom finále, nestráca nič na váhe. V tejto časti súťaží zvyčajne ostávajú iba dvaja či traja najlepší. To platí aj v našom prípade. Máme troch mušketierov v ženskom prevedení, i keď naším zámerom nebolo vylučovať, neorganizovali sa autogramiády a nemuseli ste posielať žiadne sms hlasy. Tešíte sa? Ušetrili ste peniažky! Ale späť k veci. O akom slove sa tu rozprávame? No predsa semifinále.

Tri mesiace zo štyroch splnené. Na začiatku toho tretieho boli veľké očakávania podporené úspechom z druhého mesiaca. Čo ale hovoria výsledky? Boli očakávania naplnené? Alebo ostali visieť vo vzduchu s príchuťou trpkosti? Prezradil nám certifikovaný, osobný tréner dievčat, Michal Mišurda.

Michal, aký bol tretí mesiac? Zodpovedajú výsledky tvojím očakávaniam?

Tento mesiac nás zastihli choroby a jedno zranenie, rozumej smola sa nám lepila na päty, takže sa progres trošku spomalil. Aj napriek tomu sa babám niečo málo podarilo schudnúť, takže môžem povedať, že konečný verdikt je spokojnosť, ale rozhodne to nie je to, na čo sme boli zvyknutí z predchádzajúcich mesiacov.

Aké máte z toho pocity? Vplýva to na celkovú atmosféru v tíme?

Samozrejme, nikomu na psychike nepridá, keď sa nedarí. Treba však rozlišovať neúspech a neúspech. Toto je vec, ktorú ovplyvniť neviem ani ja a ani ony. Netreba hľadať vinníka. Chorobu si nevyberieš, ale je pravda, že sú skleslé. Boli nastavené na podávanie výkonov, a zrazu nemôžu. Miešajú sa v nich pocity zlosti a nespravodlivosti a keďže začína ísť do tuhého, keď sa baby zotavia z choroby, chcem s niektorými skúsiť agresívnejší prístup v strave.

(zľava) Nika a Evka na bežiacich pásoch odkrúcajú kardio časť tréningu.

Nika Balážová počas silového tréningu.

Konkrétne s Nikou a Evkou. Aspoň dočasne, pokiaľ to budú zvládať, im ju upravím. Znížime kalorický príjem jedál a v niektoré dni zvýšime sacharidy, ktoré im tak chýbajú. V takomto režime môžu pokračovať, kým výsledky budú dostačujúce. Ak to bude na ne príliš náročné, po určitom čase im dám oddýchnuť. Nič sa nesmie preháňať, aby nemali žiadne zdravotné dôsledky. Cieľom nie je schudnúť za každú cenu. Cieľom je nájsť optimálnu cestu.

Ak by sme to mali rozmeniť na drobné, tak ako bude vyzerať finálny mesiac vo fitku a na tanieroch dievčat?

Okrem toho, že stále zvyšujeme intenzitu súčasných tréningov, pravdepodobne pridáme krátke „finishery" na konci. Ide o krátke, ale intenzívne komplexy cvikov, pri ktorých sa zapája celé telo. Trvajú maximálne 10 minút a sú dva typy finisherov: s vlastnou váhou a so závažiami. Zo skúsenosti s inými klientmi, ktorí už takéto zakončenia tréningov majú viem, že sú viac zničení po týchto 10 minútach, ako po hodinovom cvičení s ťažkými závažiami. Takže baby sa majú na čo tešiť. Na priblíženie je to vlastne striedanie ťažšieho cviku, napr. čelný drep s výtlakom veľkej činky nad hlavu s ľahším kardiom, čiže napr. s behom alebo skákaním cez švihadlom. Cviky sa robia v intervaloch, pričom napr. 15 sekúnd ideš naplno čelný drep s výtlakom veľkej činky nad hlavu a zvyšných 45 sekúnd „oddychuješ" v stabilnom tempe, napr. preskoky cez švihadlo. Pre ne ako začiatočníčky je ideálne to opakovať celé 10-krát, pokročilí si môžu upravovať dĺžku prestávky, pomer intervalu silovej zložky s kardiom a aj počet opakovaní maximálne tak na 30 intervalov.

Čo sa týka stravy, ako som už hovoril, tento mesiac chceme do toho ísť agresívnejšie, takže Nika a Evka budú fungovať v trošku prísnejšom režime, ale nejaké zásadné zmeny sa diať nebudú. Žiadne zázračné diéty totiž neexistujú. Existujú len zásady a triky, ktoré poznajú zasvätení, a tie sú pre nás samozrejmosťou, no uznávam, laikovi môžu pripadať ako sci-fi. Ale koniec koncov je to len o kalkulovaní s množstvom a zložením kalorického príjmu, správneho tréningu a individuálneho prístupu – to znamená každý týždeň upravovať súčasnú stravu podľa výsledkov.

Síce si spomínal, že tretí mesiac sa niesol v znamení chorôb a zranení, ale aké sú výsledky, ako ho hodnotíš?

Keď sa na to pozerám z týždňa na týždeň, nezdá sa to ako veľa, no keď sa spätne pozriem, kde sme začali, baby spravili veľké pokroky. A to sme stále nevytiahli všetky karty, ktoré máme v rukáve. Pokiaľ by len ďalej chudli tak, ako doteraz, čo je 0,5 – 1 kg týždenne (niekedy aj 2 kg), vyrátaj si, koľko je to za mesiac, za dva či rok. Ľudia preceňujú, čo dokážu v krátkom časovom horizonte a podceňujú to, čo dokážu dlhodobo. Evka, nebola pol mesiaca na tréningu. Ochorela, trochu sa zotavila, poháľala sa na tréning a choroba sa jej vrátila. Ešte stále nie je úplne fit, ale už je na najlepšej ceste, vrátiť sa späť. Podarilo sa jej schudnúť 1 kilo, nebudem sa tváriť, že som spokojný, lebo nie som a ona tiež nie je. Obaja vieme, že má na viac, ale obaja aj vieme, aké boli podmienky, a preto to akceptujeme a pripravujeme sa na posledný štvortýždňový boj. Nika, to je proste dríč. Tá ide, drie, maká a všetky ostatné synonymá, ktoré ťa len napadnú na slovo tvrdá práca. Bola napr. odcestovaná a v zabehnutom tempe pokračovala s tréningom aj tam. Tento mesiac sa posťažovala na znížené porcie bielkovín, vraj si uvarila kura a hľadala ho na tanieri, čo ma celkom pobavilo a rovnako jej nesadli ani kruhové tréningy (HIIT). Pohundrala si, ale spravila ich. Toto je vlastnosť, ktorú treba vyzdvihnúť, nie každý je toho schopný. Väčšina ľudí, keď si uvedomí, že vystupuje zo svojej komfortnej zóny, ostane stáť. Ona taká nie je. Eliška mala tiež ťažký mesiac. Počas turistiky si zranila koleno, ktoré je, samozrejme, veľmi dôležité pri tréningu. Zasahuje to do silovej časti tréningu, ale aj kardia. Nemôže teraz robiť napr. výpady, na bicykel tiež iba do tej miery, kým to nezačne bolieť, a bolieť to začne oveľa skôr, ako by sme potrebovali, aby na tom bicykli vydržala. Tréningy sme preto zamerali na vrchnú časť tela. Čiže nevzdávame sa. Kto chce dokáže všetko.

Choroby a zranenia netreba nikdy podceniť, pretože ak nie si v 100 % forme, zraníš sa alebo ochorieš ešte viac, predsa len toto je tvrdá drina, nie hodina jogy. Ja baby nečakám na hodine klebetenia s vonnou tyčinkou v ruke, a preto ani nemôžu očakávať, že sa na tréningu vyliečia. Poznám síce aj pár takých prípadov, ale baby medzi ne evidentne nepatria!

Čo z toho vyplýva? Dávajme si pozor na zdravie, máme iba jedno. Netreba zbytočne preceňovať svoje sily a možnosti. Ak chcete stráviť posledný mesiac, a teda veľké finále spolu s dievčatami, môžete tak urobiť na FB profile: Osobný tréner - Žiar nad Hronom alebo webových stránkach www.TrenerZiar.sk, www.MegaTrener.sk.

Dominika Urbánková

športové noviny
žiar nad hronom

Športová príloha Mestských novín Žiar nad Hronom | ročník IX. | číslo20| 7. október 2014 | e-mail: mn@ziar.sk | 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

September v znamení zahraničných výjazdov

KARATE

So začiatkom školského roka sa pre našich karatistov z MŠK Žiar nad Hronom začala aj nová súťažná sezóna. Hneď prvý mesiac bol štedrý na zahraničné turnaje, na ktorých nesmeli chýbať ani naši pretekári.

Prvým turnajom bol Zagreb Karate Cup. Konal sa v chorvátskom meste Záhreb a zúčastnilo sa ho 859 pretekárov z Rakúska, Bosny a Hercegoviny, Chorvátska, Maďarska, Talianska, Mecedónie, Poľska, Srbska, Slovinska a Slovenska. Na turnaji štartoval aj reprezentačný výber Slovenskej republiky, v ktorom mali svoje miesta aj naši dvaja pretekári – Milan Laurov a Nina Jelžová. Milan v kategórii juniorov do 61 kg postupne vyraďoval svojich súperov, medzi ktorými bol aj bronzový medailista z posledných Majstrovstiev Európy. Po prehre s neskorším víťazom nastúpil Milan ešte do repasáže o tretie miesto, tu však po zranení musel z boja o tretie miesto odstúpiť. Nina v kadetkách nad 54 kg vo vyraďovacích kolách zdolala postupne všetky svoje súperky. Vo finále nastúpila proti vicemajsterke Európy z Maďarska, s ktorou prehrala najtesnejším výsledkom tesne pred koncom zápasu. Turnaj bol jedným zo sledovaných nominačných turnajov na Majstrovstvá Európy kadetov a juniorov, ktoré sa budú konať 6. – 8. februára 2015 v Zürrichu (Švajčiarsko).

Budapest Open

Druhým septembrovým turnajom bol svetový pohár Budapest Open. Tento už tradičný turnaj navštevuje náš klub už niekoľko rokov a patrí medzi najnáročnejšie medzinárodné turnaje. Tento rok sa ho zúčastnilo 120 klubov z Maďarska, Slovenska, Česka, Arabských emirátov, Rumunska, Ukrajiny, Ruska, Francúzska, Portugalska, Švédska, Írska, Kolumbie, Bieloruska, Rakúska, Holandska, Macedónie, Chorvátska, Nórska a Anglicka. Ani v takejto silnej konkurencii sa naši karatisti z MŠK Žiar nad Hronom nestratili. Hneď v úvodnej disciplíne kata si striebornú medailu v kategórii 8 – 9-ročných chlapcov vybojoval Šimon Sečkár. V tej istej vekovej kategórii u dievčat si bronz vybojovala Ester Šišková. Pre obidvoch to bola premiéra na tomto turnaji. V disciplíne kumite sa na strieborný stupienok podarilo prebojovať Nine Jelžovej. Bol to jej posledný štart v kategórii 12 – 13-ročných dorasteniek, a tak sa rozlúčka s dorasteneckou kategóriou podarila. V dorastencoch do 63 kg sa o pekný výsledok postarali aj Milan Laurov a Michal Výrostko. Michal sa prebojoval do finále a len málo chýbalo od čisto žiarskeho finále, keď Milan tesne vypadol v semifinále z druhej strany vyraďovacieho pavúka. Nakoniec si Michal vybojoval striebro a Milan bronz. Keďže aj tento turnaj bol sledovaný štátnou reprezentáciou pre postup na Majstrovstvá Európy, sme radi, že aj tu sa nám podarilo nazbierať cenné body.

Bihor Open Champions Day

Bodkou za septembrovými zahraničnými výjazdmi bol Bihor Open Champions Day – medzinárodný turnaj, ktorý sa konal v rumunskom meste Oradea. Turnaja sa zúčastnili traja pretekári nášho klubu – Adam Dolnický, Aris Nikolas Čela a Zdenko Vanka s trénerom Rastislavom Štyriakom. V konkurencii pretekárov z Rumunska, Srbska, Ukrajiny, Maďarska, Nemecka, Chorvátska, Slovenska, Česka a Bulharska sa naši pretekári opäť nestratili a domov si odniesli kompletnú zbierku medailí. Adam si v kategórii 8 – 9-ročných chlapcov vybojoval bronz. Aris vo svojej kategórii nenašiel premožiteľa, a tak si z turnaja odniesol zlato. Posledným štartujúcim bol Zdenko Vanka, ktorý našiel premožiteľa až vo finále. Z turnaja si tak odniesol striebro.

Sme radi, že karatisti z MŠK Žiar nad Hronom sa už pravidelne umiestňujú na medailových priečkach aj na tých najnáročnejších turnajoch doma i v zahraničí. Veľká vďaka patrí pretekárom za predvedené výkony, trénerom za usilovnú prácu s mládežou na tréningoch a mestu, Mestskému športovému klubu, sponzorom, 4. ZŠ v Žiari nad Hronom, ZŠ v Hornej Ždani a SSOŠ technickej v Žiari nad Hronom za vytvorenie vhodných podmienok na trénovanie.

Mgr. Ľubomír Striežovský, tréner Karate klubu
www.karatezh.sk

Budapest Open.

Bihor Open Champions Day.

Nábor do karate klubu

Karate klub MŠK Žiar nad Hronom robí nábor nových cvičencov

Nábor sa uskutoční každý pondelok o 16.00 hod. a v stredu o 17.00 hod. v telocvični Základnej školy na Jilemnického ulici v Žiari nad Hronom. Športové karate je vhodné pre chlapcov, ale aj dievčatá. Staň sa aj ty členom úspešného mládežníckeho klubu, ktorý má vo svojich radoch víťazov Slovenského pohára, majstrov republiky, medailistov z európskych, ale aj svetových pohárov. Odporúčaný vek je od 5 rokov. Pri nábore nie sú kladené na záujemcov žiadne fyzické podmienky, u nás má šancu každý. Prvý mesiac tréningov je na skúšku bezplatne.