



mestské noviny

žiar nad hronom

Dvojtyždenník mesta Žiar nad Hronom | ročník IX. | číslo 23 | 20. november 2014 | cena: zdarma | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

V tomto čísle:

VOLBY V NAŠOM MESTE

Prinášame podrobný prehľad, ako volili Žiarcania v jednotlivých obvodoch. Na strane 3 sa dozviete mená poslancov mestského zastupiteľstva, ktorí v ňom budú pracovať nasledujúce štyri roky.

NA NAJNEHODOVEJŠOM ÚSEKU CESTY OSADILI ZÁBRADLIE



Úsek cesty medzi svetelnými križovatkami pri Priore a Dome služieb je najnehodovejším v rámci banskobystrického kraja. Novo osadené zábradlie zamedzí prebehovaniu chodov cez vozovku. Strana 4.

POZITÍVNE ROZPRÁVKY

V Žiari sa zrodili Pozitívne rozprávky. Autorka príbehov zakomponovala do rozprávok pozitívny odkaz, vďaka ktorému budú vaše deti zaspávať s príjemným pocitom. Viac o novom CD nosiči, kde hlasy rozprávkových postávam prepožičali známi herci, sa dozviete na 6. strane.

ŽIACI SPUSTILI VLASTNÉ TELEVÍZNE ŠTÚDIO



Televízia TV4, ktorá funguje na žiarskej „Štvorke“, spustila vlastné televízne štúdio v priestoroch školy. Diváci sa môžu tešiť na zaujímavé reportáže aj diskusné fóra. Strana 5.

Peter Antal opäť obhájil svoju pozíciu



STRANA 2

V novom nákupnom centre našlo prácu 40 ľudí



STRANA 4

Miro Žbirka

9. decembra

MsKC - Hlavná sála

Vstupenky: v pokladni MsKC Žiar nad Hronom



Peter Antal suverénne obhájil svoju pozíciu, mesto povedie aj ďalšie štyri roky

V sobotu 15. novembra sa uskutočnili komunálne voľby, v ktorých sme si volili primátora mesta a poslancov do mestského zastupiteľstva. O dôveru Žiarčanov sa na pozíciu primátora uchádzali traja kandidáti, poslancov sme volili spomedzi 55 kandidátov.

Voľby v Žiari nad Hronom prebiehali v pokojnej atmosfére, polícia nezaznamenala žiadne narušenie ich priebehu. Voliči chodili do volebných miestností v priebehu celého dňa. Volilo sa od siedmej hodiny ráno a volebné miestnosti sa zatvárali o ôsmej hodine večer.

O post primátora sa uchádzali traja kandidáti. Proti súčasnému primátorovi Petrovi Antalovi kandidovali Miroslav Grznár a Radovan Jakúbek.

Prvé výsledky z jednotlivých obvodov boli známe už krátko po zatvorení volebných miestností. Vo všetkých obvodoch s prehľadom zvíťazil súčasný primátor Peter Antal, získal 4 253 hlasov, čo je 87,46 %. Na druhom mieste skončil Miroslav Grznár so 411 hlasmi, čo predstavuje 8,45 % a na treťom Radovan Jakúbek so 199 hlasmi, čo je 4,09 %.

Najviac voličských hlasov získal Peter Antal v 13. volebnom okrsku, kde bolo odovzdaných 302 platných obálok. Celkovo tu Antal získal 291 hlasov, čo je 96,36 %. Konkurenti Miroslav Grznár získali 6 hlasov, čo je 1,99 % a Radovan Jakúbek 5 hlasov, a teda 1,66 %. Naopak, najmenej percent získal Antal v 14. okrsku, kde bolo odovzdaných 272 platných obálok. Peter Antal tu dostal 207 hlasov, čo je 76,10 %. Miroslav Grznár v tomto okrsku získal 51 hlasov, a teda 18,75 % a Radovan Jakúbek 14 hlasov, čo je 5,15 %.

Bezprostredná reakcia primátora Petra Antala po zverejnení výsledkov: „Veľmi pekne ďakujem všetkým, ktorí mi odovzdali hlas. Tento obrovský výsledok je odpoveďou Žiarčanov, akým smerom chcú, aby sa uberalo mesto. O to viac je to pre mňa silný záväzok, aby som naplnil ich predstavy o rozvoji mesta. Všetkým, ktorí mi pomáhali, všetkým, ktorí ma podporovali a všetkým, ktorí ma volili, veľmi pekne ďakujem.“

(li)



Peter Antal	4 253
Miroslav Grznár	411
Radovan Jakúbek	199

Počet hlasov odovzdaných jednotlivým kandidátom

okrsok	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Peter Antal	242	417	272	232	251	222	349	320	286	245	307	352	291	207	180	80
Miroslav Grznár	27	36	18	21	15	22	39	31	36	18	19	28	6	51	23	21
Radovan Jakúbek	15	18	10	16	15	8	19	18	18	9	13	9	5	14	9	3

Obciam i mestám dominovali nezávislí kandidáti

V rámci Slovenska sa volilo až v 2 921 obciach, mestách a mestských častiach. Z celkového počtu 4 476 506 oprávnených voličov prišlo k volebným urnám 2 164 029 občanov, čo predstavuje 48,32 percenta voličov.

Ako informovala Ústredná volebná komisia, až v 29 obciach budú vyhlásené nové voľby. Najúspešnejší boli v rámci komunálnych volieb nezávislí kandidáti na starostov a primátorov, ktorých zvolili až v 1 104 obciach a mestách, čo predstavuje 37,94 percenta. Spomedzi politických strán má najviac nominantov vládna strana Smer – SD, ktorej kandidáti uspeli v 847 obciach a mestách, čo je 29,11 percenta. Tretie miesto patrí KDH so 122 postami (4,19 %) starostov a primátorov. Nasleduje SMK so 107 (3,67 %) a Most – Híd 87 (2,99 %) kandidátmi. Koalícia Smer – SD a KDH získala 68 primátorských a starostovských kresiel, čo predstavuje 2,33 percenta.

Aj v zastupiteľstvách miest a obcí bude najviac poslancov nezávislých, a to 6 000, čo predstavuje 28,91 percenta. Nasledujú poslanci za Smer – SD – 5 123 (24,68 %), KDH – 2 190 (10,55 %), SMK – 1 151

(5,54 %), SNS – 841 (4,05 %) a Most – Híd – 829 (3,99 %).

V obvode Žiar nad Hronom máme celkovo 68 obcí, miest či mestských častí, v ktorých sa volili noví starostovia, primátori a poslanci zastupiteľstiev. Z celkového počtu 74 124 zapísaných voličov prišlo odvoliť 37 069 občanov, čo predstavuje 50 percentnú účasť.

Štiavničania na poste primátorky opäť potvrdili Nadeždu Babiakovú, ktorá kandidovala za koalíciu Smer – SD, SNS a Stranu moderného Slovenska.



Od voličov dostala 1737 hlasov.

V Kremnici sa novým primátorom stal prevkapi vo nezávislý kandidát Alexander Ferenčík, ktorého podporilo 799 Kremničianov.

V Novej Bani potvrdil svoju pozíciu primátora nezávislý kandidát Ján Havran, ktorý získal od voličov 1520 hlasov.

Žarnovický kandidát strany Smer – SD Kamil Danko nemal protikandidáta, podporilo ho 1619 voličov.

(li)

Poslanci zvolení do MsZ v Žiari nad Hronom



V Žiari nad Hronom sme mali pre komunálne voľby 13 851 oprávnených voličov. Celková účasť bola 4307 občanov, čo predstavuje 31,33 percentná účasť.

V našom meste máme päť volebných obvodov: 1. volebný obvod na Etape, ktorí zastupuje päť poslancov, 2. volebný obvod Stred päť poslancov, 3. volebný obvod Centrum II + stará časť mesta rovnako päť poslancov, 4. volebný obvod Pod vršky dvaja poslanci a 5. volebný obvod IBV + Šášovské Podhradie dvaja poslanci.

Medzi 19 poslancami sú aj lekár a právnik

V prvom volebnom obvode si Žiarčania zvolili za poslancov Moniku Balážovú, Veroniku Balážovú, Dušana Bosáka, Ladislava Kukolíka a Branislava Šťastného. Doterajší poslanec Richard Rišňovský už nekandidoval a Martin Sklenka nezískal dostatočný počet hlasov.

Druhý volebný obvod budú zastupovať Peter Dubeň, Monika Kopčová, Norbert Nagy, Stela Šeševičková a Jozef Tomčáni. Doterajšia poslankyňa Viera Biela nezískala dostatočný počet hlasov a Norbert Nagy bol doteraz poslancom za iný volebný obvod.

V treťom volebnom obvode prešli do zastupiteľstva Mária Biesová, Gabriela Hajdoniová, Soňa Lukyová, Rastislav Uhrovič a Emil Vozár. Doterajšia poslankyňa za tento obvod Lýdia Čigerová už nekandidovala a Katarína Dekýšová nezískala dostatočný počet hlasov.

Vo štvrtom volebnom obvode zvíťazil nováčik Milan Gocník, ktorý nahradil Norberta Nagya. Na druhom mieste skončila Stella Víťazková.

Piaty volebný obvod budú zastupovať Anna Lišková, ktorá nahradila Andreja Jánošku a Michal Žurav.

Najvyššiu účasť zaznamenal volebný obvod číslo 5 a najnižšiu volebný obvod číslo 4.

V prvom volebnom obvode prišlo celkovo k volebným urnám 1006 voličov, čo predstavuje 34,20 %. V druhom volebnom obvode prišlo odvoliť 1 334 Žiarčanov, v treťom obvode 805, vo štvrtom 462 a v piatom obvode 577.

Niektorých delilo iba pár hlasov

V prvom volebnom obvode jednoznačne zvíťazil Ladislav Kukolík, ktorý získal až 828 platných hlasov. Pre porovnanie, najmenej hlasov v tomto obvode získal Štefan Kysel, ktorého podporilo 94 voličov.

V druhom volebnom obvode sa stala víťazkou Stela Šeševičková. Na nezvoliteľnom šiestom

VOLEBNÝ OBVOD ČÍSLO 1: 34,20 % ÚČASŤ

Monika Balážová	307
Veronika Balážová	405
Dušan Bosák	299
Karol Dekýš	104
Alžbeta Dovcová	112
Pavol Hromádka	107
Pavol Kollár	225
Samuel Kováč	226
Ladislav Kukolík	828
Štefan Kysel	94
Miroslava Matoušeková	150
Adriana Ošustová	272
Peter Pilčík	186
Martin Sklenka	276
Branislav Šťastný	448
Judita Tabernausová	162
Jozef Vincenc	98

VOLEBNÝ OBVOD ČÍSLO 2: 31,60 % ÚČASŤ

Jaroslav Baran	186
Viera Biela	299
Peter Dubeň	558
Ivan Hrdý	178
Monika Kopčová	384
Norbert Nagy	419
Ivo Osvald	226
Aurelius Rozina	301
Miroslav Rybársky	383
Miloš Slávik	339
Stela Šeševičková	620
Jozef Tomčáni	602

mieste skončil Miroslav Rybársky, ktorému do piatého miesta chýbal iba jeden hlas.

Jednoznačným víťazom tretieho volebného obvodu sa stal doterajší viceprimátor Emil Vozár, ktorého podporilo 493 Žiarčanov. Nováčikom za tento obvod bude Gabriela Hajdoniová, ktorej dalo dôveru 300 voličov. Doterajšia poslankyňa Katarína Dekýšová skončila na nezvoliteľnom šiestom mieste, pričom do piateho zvoliteľného miesta jej chýbali iba tri hlasy.

Vo štvrtom volebnom obvode zvíťazil nováčik Milan Gocník, ktorý bude túto časť mesta zastupovať spolu s dlhoročnou poslankyňou Stelou Víťazkovou. Obaja mali pred zvyšnými protikandidátmi výrazný náskok.

VOLEBNÝ OBVOD ČÍSLO 3: 28,62 % ÚČASŤ

Mária Biesová	399
Jozef Búš	178
Katarína Dekýšová	297
Miroslav Grznár	133
Gabriela Hajdoniová	300
Ján Hlavatý	69
Vladimír Ihradský	211
Ján Keher	183
Rastislav Kravár	230
Miroslava Lovecká	147
Soňa Lukyová	354
Rastislav Uhrovič	409
Emil Vozár	493

VOLEBNÝ OBVOD ČÍSLO 4: 28,23 % ÚČASŤ

Milan Gocník	243
Vladimír Mihál	66
Robert Mihok	87
Štefan Muha	85
Daniela Štrasserová	63
Stella Víťazková	195
Adriana Zliehovcová	82

VOLEBNÝ OBVOD ČÍSLO 5: 43,68 % ÚČASŤ

Vladimír Fabo	141
Štefan Hrdý	106
Juraj Krátky	153
Anna Lišková	214
Peter Sládeček	153
Michal Žurav	166

S výrazným náskokom sa podarilo zvíťaziť aj Anne Liškovej, ktorá kandidovala v piatom volebnom obvode. Na prvé miesto ju vynieslo 214 voličských hlasov, druhého Michala Žurava podporilo 166 voličov. (li)



Nové nákupné centrum už otvorili

Vo štvrtok 13. novembra oficiálne otvorili nové obchodné centrum v našom meste. V Retail boxe Žiar nad Hronom má svoju prevádzku sedem predajní, kde sa vytvorilo približne 40 nových pracovných miest.

Investorom projektu je bratislavská spoločnosť KLM real estate. V novom nákupnom centre sídli obchody Planeo Elektro, Kik, Tedi, DM Drogerie, Pepco, Super ZOO a v marci otvorí svoju prevádzku aj predajňa obuvi Deichman. Zastavaná plocha obchodných priestorov je 3200 m² a prirúblo tu aj 70 parkovacích miest. „Po dohovore s vedením mesta plánujeme prepojenie aj na plochu pred Mestským kultúrnym centrom, kde urobíme povrchovú asfaltovú úpravu. Tá bude slúžiť na parkovanie nielen pre návštevníkov predajní, ale aj ľuďom, ktorí pôjdu za kultúrou,“ uviedol Vladimír Buček, predseda predstavenstva KLM real estate.

Výstavba retail boxu trvala necelých 5 mesiacov a celková investícia spoločnosti vrátane kúpy pozemku bola 3,7 milióna eur. „Ďakujem za trpezlivosť obyvateľom, ktorí stavebné práce v centre mesta znášali. Snažili sme sa k tomu pristupovať citlivo, aby to bežných ľudí počas výstavby nezaťažovalo,“ dodal Buček.



Odovzdali symbolické šeky v hodnote 25-tisíc eur

Pôvodne na pozemku, kde dnes stojí retail box, malo vyrásť iné nákupné centrum. „Išli sme do projektu, keď tu mal vyrásť shopping, my sme však chceli otvoriť retail, ktorý sme mali naplánovaný na inom pozemku. V momente, ako sme zistili, že by tu mal byť ďalší retail, rozhodli sme sa s konkurenciou rokovať o kúpe pozemku,“ priznal Vladimír Buček. Cenu, za ktorú pozemok od konkurencie kúpili, však odmietol prezradiť.

Počas otvorenia nákupného centra boli odovzdané aj dva symbolické šeky. „S mestom



sme sa dohodli na spolupráci. Nikdy nejdeme do projektu, že chceme len brať a že sledujeme iba svoje ciele. Vždy to musí byť vyrovnané a vyvážené. Rozhodli sme sa preto mestu prispieť. Keďže športoviská a ihriská už v meste máme, rozhodnutie padlo na revitalizáciu parčíka a plochy pred základnou školou,“ spresnil na záver Buček. Okrem symbolického šeku na sumu 15-tisíc eur pre mesto odovzdali aj šek žiarskym cyklistom. Spoločnosť, ktorá vlastní siete predajní Planeo Elektro, im venovala 10-tisíc eur. (li)



Úsek cesty E 50 medzi svetelnými križovatkami pri Priore a pri Dome služieb je vyhodnotený ako najnebezpečnejší dopravný úsek v rámci bansko-bystrického kraja. Mesto sa preto rozhodlo v tejto časti osadiť zábradlie a tým zabrániť chodcom prechádzať križom cez vozovku.

Inštalácia zábradlia je žiadúca z hľadiska ochrany zdravia a životov obyvateľov, ako aj predchádzania dopravným kolíziám medzi vo-

Zábradlie zamedzí prebehovaniu chodcov cez vozovku

zidlami a chodcami a následne aj samotnými vozidlami. „Osadením zábradlia sledujeme dosiahnutie zníženia nehodovosti, a tým zvýšenie bezpečnosti cestnej premávky,“ informuje Miloslav Baranec z Mestského úradu v Žiari nad Hronom.

Realizačný projekt spracovala autorizovaná projektantka v odbore inžinierskych konštrukcií a dopravných stavieb Marianna Fronková. „Výrobu jednotlivých dielcov zábradlia zabezpečila spoločnosť ZUS servis zo Žiaru nad Hronom. Celkovo sa osadilo sto kusov dvojmetrových a jeden metrový kus zábradlia. Samotné osádzanie realizovala mestská spoločnosť Technických služieb,“ spresňuje Baranec. Medzi svetelnými križovatkami pri Priore a pri Dome služieb je

pri tom osadených 100 metrov a medzi svetelnou križovatkou pri Dome služieb a križovatkou ulíc SNP a A. Dubčeka, príp. Križnou 101 metrov zábradlia. Celkové náklady sú vo výške 14 444 eur, ktoré sú hradené z mestského rozpočtu. „Zábradlie, ktoré osadíme tento rok, však ešte nie je vo svojej konečnej verzii. V budúcom roku sa počíta s jeho dokončením, čo znamená, že v úseku medzi Priorom a Domom služieb bude v smere ku Prioru zábradlie ešte predĺžené o 44 metrov a o dĺžke jeho predĺženia v smere k Ulici A. Dubčeka sa rozhodne v budúcom roku na základe praktických skúseností zo správania sa chodcov pri prechádzaní cesty E 50,“ podotýka na záver Miloslav Baranec.

(li)

Technické služby sú na zimnú sezónu pripravené

Mestské Technické služby začali s prípravou na zimné obdobie už v septembri. V polovici októbra sa začalo aj s opravami a prípravou vozidiel na STK.

Príprava na zimné obdobie spočíva v bežnej kontrole a oprave vozidiel pred sezónou, prípravou na STK, odskúšaním vozidiel a nadstavieb na zimnú údržbu. „Pretože posledná sezóna veľmi snehu nepriala, budeme používať posypový materiál ešte z minulej sezóny. Chýbajúci posypový materiál sme doplnili, teda sklady máme plné,“ informuje Igor Rozenberg, riaditeľ spoločnosti.

V prípade, že zima bude ako má byť, a teda nebude chýbať sneh, technické služby majú k dispozícii niekoľko druhov automobilovej techniky. „Cez zimu používame veľký sypač Iveco, traktor John Deere so sypačom, dva traktory s radlicou, tri multikáry na chodníky a nakladač UNC. Máme k dispozícii aj externú techniku, ako napríklad CityCat s radlicou a posypom alebo Man TGP

taktiež s radlicou a posypom,“ konkretizuje Igor Rozenberg. Aj keď spoločnosť v tomto roku zatiaľ neposilňovala techniku, v závislosti na atraktivnosti ponuky už o jednom nákupe uvažuje.

Opravy výtlkov infražiaricom si už odskúšali

Začiatkom roka spoločnosť kúpila infračervený nahrievač, ktorý slúži k nahriatiu poškodených asfaltbetónových povrchov vozoviek a na ich opravu. Vzniknuté výtlky v meste sa vďaka tomu budú môcť opravovať priebežne do niekoľkých hodín. „Opravy výtlkov s infražiaricom už máme odskúšané, a to na uliciach Rudenkovej, Tajovského, Sládkovičovej, Hviezdoslavovej, Hollého a tri výtlky sme opravovali aj pod Priorom. Skúsenosť z opráv v minulej sezóne tak už máme a v prípade rýchleho nasadenia sme pripravení splniť požiadavky obyvateľov,“ zdôrazňuje



Rozenberg. Zásobu materiálu, a teda asfaltovú zmes a propán, na opravu výtlkov v zimnom období má v tejto chvíli spoločnosť na 70 kusov výtlkov. „Plánujeme ešte nakúpiť asfaltovú zmes na 50 kusov výtlkov, aby nás nezaskočil aj väčší počet opráv. Budeme teda pripravení na opravu 120 kusov výtlkov, čo je približne 40 opráv za mesiac. Ak by to nestačilo, využijeme nákup asfaltovej zmesi z externých kapacít od dodávateľa,“ dodáva na záver Igor Rozenberg.

(li)

Novou riaditeľkou nemocnice sa stala Eva Páleníková



Od 3. novembra je novou riaditeľkou nemocníc Svet zdravia v Žiari nad Hronom a v Banskej Štiavnici Eva Páleníková. Na tomto poste strieda Ivana Mokrého, ktorý tu pôsobil po prevzatí nemocníc skupinou Svet zdravia od prvého apríla 2014.

Ivan Mokrá bude v sieti Svet zdravia naďalej pokračovať ako riaditeľ nemocnice v Rimavskej Sobote. Cieľom zmeny je po období prvej stabilizácie manažérskej posilniť vedenie nemocníc a tým urýchliť ich ďalší rozvoj a napredovanie.

„Viesť nemocnice v Žiari nad Hronom a v Banskej

Štiavnici považujem za veľmi veľkú profesionálnu výzvu,“ zdôraznila Eva Páleníková a dodala: „Rada by som zúročila všetky svoje doterajšie skúsenosti a na pôde týchto nemocníc uskutočnila pozitívne systémové zmeny. Mojm cieľom je, aby naši pacienti dostávali čo najlepšiu službu v podobe zdravotnej starostlivosti. Uvedomujem si, že to nebude možné bez spokojných a motivovaných zamestnancov. Preto ďalšou mojou snahou bude vytvoriť im prívetivú rodinnú atmosféru a adekvátne pracovné podmienky.“

Eva Páleníková doteraz pôsobila ako obchodná riaditeľka v slovenskej spoločnosti Alfa Bio. Má rozsiahle skúsenosti s riadením a realizáciou štrukturálnych zmien vo veľkých spoločnostiach v potravinárskom a spotrebnom priemysle, akou je spoločnosť Rajo či Palma. Projektovo pôsobila aj pre firmy Danone, Unilever Hyza, Datalan, T-Com, Telefónica O2, Generali a Union. Vyštudovala na Chemicko-technologickej fakulte Moskovského inštitútu potravinárskeho priemyslu v Moskve. (r)

TV4 má svoje vlastné televízne štúdio



Televízia TV4 funguje v Základnej škole na Jilemnického ulici iba niekoľko mesiacov, no už si stihla nájsť svojich priaznivcov a podporovateľov. V utorok 11. novembra v priestoroch školy otvorili vlastné televízne štúdio.

Stuhu do nového štúdia prestrihli Milan Marko zo spoločnosti Nema a primátor mesta Peter Antal.

Nové moderné štúdio vzniklo z bývalej počítačovej triedy. S prerábaním začali nadšení mladí redaktori v júni, práce pokračovali aj počas prázdnin. Ruku k dielu priložili viacerí, napríklad lepšie ozvučenie miestnosti dosiahli papierovými kartónmi z vajčiek. Žiacka televízia v takomto formáte doposiaľ nikde na Slovensku nie je. „Pred tými niekoľkými mesiacmi by som si naozaj nebol pomyslel, že tu budeme spoločne stáť v takomto modernom štúdiu. Som veľmi rád, že sa to podarilo a možno o rok budeme zase o niečo ďalej, na inej úrovni. Veľké poďakovanie za to všetko patrí ľuďom, ktorí nás finančne podporili a v neposlednom rade Silvovi Soucovi, ktorý vedie krúžok Masmediálnej komunikácie a práce s televíznou technikou na našej škole,“ povedal počas otvorenia riaditeľ školy Marian Majzlík.

Redaktori pracujú pod vedením skúseného kameramana

Redaktormi televízie TV 4 sú žiaci školy, ktorí pracujú pod vedením Silvestra Souca. On sám kedysi pracoval napríklad aj v Slovenskej televízii ako kameraman, kde nadobudol bohaté



skúsenosti pre prácu s kamerou. Svoje skúsenosti teraz odovzdáva ďalej žiakom, pre ktorých sa stal nielen lektorom, ale aj kamarátom. „My sa na televíziu iba nehráme. My to naozaj chceme robiť poriadne. To, čo som sa naučil po televíziách, v ktorých som pracoval profesionálne, tak neprofesionálne to budem podávať ďalej týmto mojim deťom,“ podotkol Silvester Souc.

Prácu školskej televízie vníma pozitívne aj primátor mesta, ktorý sám je jej veľkým fanúšikom. Spočiatku školské vysielanie bral tak, že pár mesiacov to deti bude baviť, a potom to celé padne. „Dnes som veľmi rád, že po takom krátkom čase fungovania vzniklo v tejto škole niečo, čo nikde inde v meste nemáme,“ povedal počas otvorenia štúdia a dodal: „Verím, že v štúdiu budú môcť prebiehať diskusie na rôzne témy, ktoré zaujímajú obyvateľov nášho mesta. Ja budem jedným z tých, kto bude tieto diskusné fóry iniciovať. V TV4 sú vždy odvysielané zaujímavé reportáže, ktoré si zakaždým rád pozriem.“

(li)



Všimli ste si



Pred niekoľkými mesiacmi si obyvatelia Bytového spoločenstva domu 449 na Ul. J. Hollého nechali zatepliť bytový dom a zároveň upraviť jeho vonkajšiu fasádu.

Všetko by bolo v poriadku, keby firma, ktorá stavebné práce realizovala, nezabudla osadiť ochranný kryt na plynový prípojku. Napriek tomu, že obyvatelia domu si túto skutočnosť všimli a upozornili na ňu, do dnešného dňa sa nestala náprava.

Pred niekoľkými dňami sa dokonca stalo, že niekto nepovolný sa k prípojke dostal a odstavil rodiny, ktoré v dome bývajú, od plynu. Bol to síce možno iba žart pubertálnej mládeže, reálne však v tomto prípade hrozí aj nebezpečenstvo. Veď čo ak by niekto plyn uvoľnil a ten by začal unikať do ovzdušia.

Dočkajú sa obyvatelia bytového domu konečne po niekoľkých mesiacoch nápravy?

(r)

VOĽNÉ PRACOVNÉ MIESTO

Pozícia: učiteľ pre primárne vzdelávanie

Základná škola, Ul. M. R. Štefánika č.17, Žiar nad Hronom ponúka 1 voľné pracovné miesto na pozíciu učiteľka (učiteľ) pre primárne vzdelávanie (učiteľ pre 1. - 4. ročník ZŠ).

Kvalifikačné predpoklady - požadovaný stupeň vzdelania: VŠ vzdelanie 2. stupňa, odborná a pedagogická spôsobilosť podľa vyhlášky MŠ SR č. 437/2009 Z. z., ktorou sa ustanovujú kvalifikačné predpoklady a osobitné kvalifikačné požiadavky pre jednotlivé kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov. Požadovaný odbor vzdelania pri VŠ vzdelaní druhého stupňa: v študijnom odbore učiteľstvo pre 1. - 4. ročník základnej školy.

Požadované doklady: žiadosť o prijatie do zamestnania, profesijný životopis, doklady o vzdelaní, ovládanie štátneho jazyka, doklad o zdravotnej spôsobilosti, výpis z registra trestov.

Podmienky zamestnávania: zastupovanie za materskú dovolenku.

Nástup do zamestnania: 12.12.2014.

Miesto pracoviska: Základná škola, Ul. M. R. Štefánika č.17, Žiar nad Hronom.

Kontaktná osoba: Mgr. Ľubica Baranová, riaditeľka školy, tel. 045/678 89 21. Písomné žiadosti zasielajte do 08.12. 2014 na adresu: email: zssteffanikazh@centrum.sk, alebo Základná škola, Ul. M. R. Štefánika č. 17, Žiar nad Hronom.

Pracovný pohovor sa uskutoční dňa: 09. 12. 2014 o 08.00 hod. v Základnej škole na Ul. M. R. Štefánika č.17, Žiar nad Hronom.

ŠTEFANSKÁ OLDIES PARTY



26.12.2014

vstup od 21 rokov
vstupné 7,00€
(formou konzumného)

Info: 0905 499 475
marketing@hotelluna.sk

www.facebook.com/lunacentrum
www.lunazh.sk

hrá ZOLO HRADSKÝ

LUNA
Reštaurácia

www.lunazh.sk

www.facebook.com/lunacentrum

marketing@hotelluna.sk



0905 499 475

VIANOČNÝ KONCERT



JANEK LEDECKÝ

27. 12. 2014
20.00 hod.
LUNA reštaurácia
(kongresová sála)

predpredaj: 25€
VIP miesto: 30€
predpredaj je do 19.12.2014
VIP sa dá aj kúpiť iba v predpredaji

LUNA Reštaurácia

Žiar n/Hronom

Vstupenky v predaji: e-mail: marketing@hotelluna.sk
telefón: 0905 499 475

2015 SILVESTER



Silvestrovská zábava s cimbalovkou – SENDREIOVCI

- * prípitok
- * 4 - chodové Kráľovské slávnostné menu
- * bohatý neskorý bufet
- * slané pečivo
- * espresso s mliekom, minerálna voda
- * šampanské o poľnoci

od 55,00 EUR

Bohatý silvestrovský program, tombola, detský kútik do 24:00 hod.

Silvestrovská zábava v kongresovej sále / reštaurácii od 20:00 hod.
do neskorých ranných hodín.

Predaj vstupeniek na telefónnom čísle 0905 499 475

NON STOP

KONCERT ROBERT BALZAR TRIO

29.11.2014 19:00 hod.



Jiří Leviček - piano Robert Balzar - kontrabas Jiří Slaviček - bicie

najslávnejšia česká jazzová formácia

VSTUP VOĽNÝ!!! rezervácie miest: 0905 499 475

SYROVÉ FONDUE

14,00€
pre 4 osoby



Rezervácia je potrebná 1 deň vopred.

Rezervácie prijímame na tel. číslo 0905 499 475 alebo u
obsluhujúceho personálu.

ČOKOLÁDOVÉ FONDUE

kvalitná čokoláda,
jahody, ananás a
sušienky

18,00€
pre 4 osoby



Rezervácia je potrebná 1 deň
vopred.

Rezervácie prijímame na tel.
číslo 0905 499 475
alebo u obsluhujúceho
personálu.

www.kinohron.sk www.facebook.com/kinohron



KINO HRON
žiar nad hronom

S kartou Žiarčana zľava 10%

25.11 /utorok/	19.00 h: ČO SME KOMU UROBILI? Štyri svadby a dvaja na umretie. komédia, FRA, MN12, ČT, 97 min, vstupné: 4,00 €
26.11 /streda/	19.00 h: ŽELEZNÉ SRDCE Ideály sú mierumilovné, ale história je plná násilia. akčná vojnová dráma, USA, MP15, ČT, 135 min, vstupné: 4,00 €
27.11 /štvrtok/	19.00 h: KINO NASLEPO Príďte sa prekvapiť, aký film vám premietneme... vstupné: 2,00 €
29.11 /sobota/	16.30 h: ŠKATULIACI Majú rôzne tvary, žijú pod mestom, sú plachí, no majú veľké srdce a sú v nebezpečenstve. dobrodružná animovaná komédia, USA, MP, SD, 97 min, vstupné: 4,00 € 18.30 h: HRY O ŽIVOT: DROZDAJKA 1. časť Katniss sa stáva symbolom masového odporu proti Kapitulu, ale jeho prezident sa len tak ľahko nevzdá... dobrodružný akčný, USA, MN12, ST, 125 min, vstupné: 4,00 €
30.11 /nedeľa/	18.30 h: INTERSTELLAR Červie diery a alternatívne dimenzie, v ktorých sa výskumníci rozhodnú cestovať s cieľom nájsť nový domov... sci-fi dráma, USA, MN12, ST, 169 min, vstupné: 4,00 €
1.12 /pondelok/	19.00 h: JESSABELLE Nájde vozičkarka pokoj v starom dome, v ktorom sa dejú podivné veci? horor, USA, MP15, ČT, 89 min, vstupné: 4,00 €
2.12 /utorok/	19.00 h: ŽELEZNÉ SRDCE Ideály sú mierumilovné, ale história je plná násilia. akčná vojnová dráma, USA, MP15, ČT, 135 min, vstupné: 4,00 €
4.12 /štvrtok/	19.00 h: ŠÉFOVIA NA ZABITIE 2 Sú späť a chcú viac... svoj vlastný podnik. komédia, USA, MN12, ST, 108 min, vstupné: 4,00 €
6.12 /sobota/	16.00 h: TUČNIAKY Z MADAGASCARU Superšpióni sa nerodia... oni sa ľahnu. animovaná dobr. komédia, USA, MP, SD, 90 min, vstupné: 4,00 € 19.00 h: OUIJA Stále si opakujte, že je to len hra. horor, USA, MP15, ČT, 90 min, vstupné: 4,00 €
7.12 /nedeľa/	16.00 h: TUČNIAKY Z MADAGASCARU Superšpióni sa nerodia... oni sa ľahnu. animovaná dobr. komédia, USA, MP, SD, 90 min, vstupné: 4,00 € 18.30 h: HRY O ŽIVOT: DROZDAJKA 1. časť Katniss sa stáva symbolom masového odporu proti Kapitulu, ale jeho prezident sa len tak ľahko nevzdá... dobrodružný akčný, USA, MN12, ST, 125 min, vstupné: 4,00 €

TOMÁŠ KLUS
A JEHO CÍLOVÁ SKUPINA

PROMĚNAMĚ
TOUR 2014

19.11.
ŽIAR NAD HRONOM
MSKC

Vagaboond presents:

Best of Vianočné VIDEO TOUR 2014

MSKC - HLAVNÁ SÁLA
09.12.2014 ŽIAR NAD HRONOM
viac info o turné na www.vagaboond.com

MIRO ŽBIRKA

VSTUPENKY:
V PEKLAMI MSKC ŽIAR NAD HRONIM
WWW.MSKCENTRUM.SK
TEL: 0905 855 849



"Digitalizáciu tohto kina finančne podporil Audiovizuálny fond v rámci komplexného projektu, realizovaného vďaka finančnej podpore predsedu vlády Slovenskej republiky".



V Žiari bude RozprávkoVo!

Spoločný krst audio CD Pozitívne rozprávky M. Pribilincovej a StrašiZoo Lola & Piškóta!
nedeľa 30.11. od 16.00 h v MsKC/vstup voľný

BBSK – Pohronské osvetové stredisko
Mestské kultúrne centrum
Miestny odbor Matice slovenskej v Žiari nad Hronom
Vás pozývajú na



ČIPÔČKOVÁ KRÁSA

24.10. - 24.11.2014

výstavné priestory MsKC
po-pia od 8.00 do 18.00 hod.

vernisáž
24.10. 2014 o 16.30 hod.

KRAJSKÁ HVEZDÁREŇ A PLANETÁRIUM MAXIMILIÁNA HELLA

Hrozba z nebies

Audiovizuálny program vo Hviezdnej sále doplní demonštrácia aktuálnej oblohy s pomocou planetária a sprievodným slovom lektora. Za priaznivého počasia sa uskutoční pozorovanie večernej oblohy ďalekohľadom. Dňa 21. novembra o 18.00 hod.

Dežo Ursiny – Modrý vrch

Hudobno-biografické pásmo. Dramaturg, hudobník, filmár, charizmatická a neviditeľná postava slovenskej rockovej scény, kontroverzná osobnosť začínajúca v beatlesáckom opojení počiatku 60-tych rokov, neskôr mapujúca prvé pevniny slovenského artrocku a v neskoršej tvorbe nachádzajúca svoju stabilnú cestu na dve desaťročia v unikátnom hudobno-poetic-kom spojení s majstrom slova Ivanom Štrpkom. Dňa 27. novembra o 19.00 hod.

Planetárium deťom – Martin a hviezda

Rozprávka a program pre najstarších škôlkarov. S modelmi v UFO sále si predvedieme, ako sa pohybujú telesá v slnečnej sústave a za priaznivého počasia sa pozriete na oblohu cez astronomický ďalekohľad. Dňa 28. novembra o 16.00 hod.

Večer pod hviezdou oblohou – Universum

Multimediálny program vo Hviezdnej sále s využitím možností planetária vás oboznámi s vývojom vesmíru. Poskytne tiež pohľad na našu nočnú oblohu, predstaví najznámejšie súhvezdia a vysvetlí povahu niektorých úkazov, ako sú meteority či zatmenia. Po skončení programu je za priaznivých poveternostných podmienok pripravené pozorovanie večernej oblohy astronomickou technikou. Dňa 28. novembra o 18.00 hod.

POHRONSKÉ OSVETOVÉ STREDISKO

Svet harmónie

BBSK - Pohronské osvetové stredisko v Žiari nad Hronom a Klub harmónia vás pozývajú na festival zdravia a duchovného rozvoja Svet harmónie. Festival je spojený s prednáškami, prezentáciou a predajom. Uskutoční sa v dňoch 21. až 23. novembra v priestoroch POS v ZH v čase: piatok od 16.30 hod. a v sobotu a nedeľu od 10.00 hod. Vstupné: 1 deň/3 €, permenentka 5 €.

(o)Svetové divadlo

BBSK - Pohronské osvetové stredisko v Žiari nad Hronom vás pozýva na podujatie (o)Svetové divadlo - Metamorfózy ženy v prevedení Hriňovského divadla. V nedeľu 30. novembra o 17.30 hod. Vstupné: 2,50 €.

AKROPOLA KREMNICA

Film: Opri rebrik o nebo

Dokument, knižka Marián Kuffa a jeho život. Štvrtok 20. novembra o 19.00 hod. Vstupné 2/3 €.

Festival: Snow Film Fest 2014

Prehliadka špičkových filmov nielen o lyžovaní. Sobota 22. novembra o 16.30 hod. Vstupné: 2/3 €.

Film: Ťažký deň

Digitálny remake slávneho filmu zo života The Beatles. Utorok 25. novembra o 19.00 hod. Vstupné: 2/3 €.

Film: Nymf()manka I. – režisérská verzia

O hodinu a pol dlhšie oba diely kontroverzného filmu. Piatok 28. novembra a sobota 29. novembra o 19.00 hod. Vstupné: 2/3 €.

Divadlo: Mechúrik a Košťúrik

Rozprávka na motívy Pavla Dobšinského – Divadlo na Predmestí. Nedeľa 30. novembra o 16.00 hod. Vstupné: 3 €.

Ako bonus pre aktívnych návštevníkov:

za 5 starých vstupeniek na filmové predstavenie bude 6. vstupenka gratis, okrem toho si tiež môžu uplatniť zľavy na vstupnom: deti do 12 rokov, študenti, ZTP, členovia Filmového klubu, príp. hromadné vstupné (nad 10 ľudí ohlásených vopred).

POHOTOVOSTNÉ LEKÁRENSKÉ SLUŽBY

20.11. 20.00 – 21.00 lekárňu Alpinia
21.11. 20.00 – 21.00 lekárňu Max 2
22.11. 20.00 – 21.00 lekárňu Nukleus
23.11. 20.00 – 21.00 lekárňu Janského
24.11. 20.00 – 21.00 lekárňu Max 1
25.11. 20.00 – 21.00 lekárňu Flora
26.11. 20.00 – 21.00 lekárňu Max 3
27.11. 20.00 – 21.00 lekárňu Nukleus
28.11. 20.00 – 21.00 lekárňu Sunpharma
29.11. 20.00 – 21.00 lekárňu Alpinia
30.11. 20.00 – 21.00 lekárňu Iris

Služby sú podľa rozpisu lekární v čase od 20.00 do 21.00 hod. Lekárňu Alpinia je otvorená v sobotu od 8.00 do 12.00 hod. Lekárňu v Tesco a v Kauflande sú otvorené do 20.00 hod. Pohotovostná služba je počas sviatkov v čase od 8.00 do 12.00 hod. a od 13.00 do 21.00 hod.

POHOTOVOSTNÉ STOMATOLOGICKÉ SLUŽBY

22.11. MUDr. Alena Kováčová, Sládkovičova 13, Žiar nad Hronom (672 20 73)
23.11. MUDr. Viera Krňčoková, VK Stom, Lutila (672 20 71)
29.11. MUDr. Ján Kučera, Stomato, Nám. Mat. slovenskej, Žiar nad Hronom (672 20 02)
30.11. MUDr. Miloš Veber, Sládkovičova 13, Žiar nad Hronom (672 20 74)

Pohotovostné stomatologické služby sa vykonávajú v ambulancii službukonajúceho lekára v sobotu, nedeľu a vo sviatok v čase od 8.00 do 12.00 hod.

Z PERA ČITATEĽA

Ejha

Po nočnej zmene ma zvyčajne režu oči a vždy sa veľmi teším do postele. Rozospatý otváram výťah, chcem vstúpiť. „Ej bistu, len, len, že som nevstúpil do kaluže, čo pokrývala skoro celú plochu výťahu.“ Keď som vystúpil z výťahu, už naň čakali susedia. Keď uvideli, čo je vo výťahu, len neveriacky pokrútili hlavou. Doma som zaspal tuhým spánkom. Keď som sa prebudil, prišla žena z roboty. Hovorím jej: „Predstav si, čo to za ľudia bývajú v našom vchode? Vymočia sa vo výťahu a nemajú ani toľko slušnosti, aby to po sebe utreli.“ Žena ma opravila: „To neboli ľudia zo vchodu, ale naša Mia.“ Jej milovaná sučka. „No a prečo si to po nej neutrela, kým sme boli vonku?“, pýtam sa. „Nieko iné to stihol urobiť za mňa.“

Ja som mal stále pocit, že susedia si mysleli, pri pohľade na to jazierko na podlahe výťahu, či som sa ja, taký rozospatý, v tom výťahu, náhodou nepozabudol.

Teodor Komenda

Hľadám domov

SAMANTA



Zamatové šteniatko hľadá domov. Samanta je približne 3-mesačná sučka, križanec. Je veľmi prívetivá a rozumná. Je vhodná k deťom, s inými psami sa znáša. Očkovaná a čipovaná. Adopcia je podmienená kastráciou po prvom hárani.

PIXEL



Dostane šancu vymeniť mreže za domov? Pixel je 5-ročný križanec malého vzrastu. V koteri je veľmi smutný. Bol by vhodný do bytu alebo aj na dvor k domu. Je veľmi kontaktný a teší sa z ľudskej spoločnosti. Očkovaný, čipovaný, kastrováný.

TRIŠA



Triša má približne 1,5-roka. Je to priateľská sučka, kontaktná, aktívna a učenlivá. S inými psami je znášanlivá. Je odčervená, odblíšená, čipovaná, očkovaná a kastrová.

SWITCH



Dobručky, nie je ubrechaný, už len s jedným uškom. Switch má približne 1,5-roka. Neustále vrtí chvostíkom, má rád spoločnosť ľudí. Má jemnú huňatú srst a krásne guľaté oči. Je priateľský, s inými psami znášanlivý. Vôbec nie je ubrechaný. Prišiel k úrazu a tak mu chýba väčšia polovica pravej uška. Očkovaný, čipovaný, kastrováný.

SIMA



V koteri je veľmi smutná. Sima je 6-mesačná sučka. Je zaujímavou sfarbená. Rada aportuje, je veľmi učenlivá a poslušná. Ovláda základné povely. Adopcia je podmienená kastráciou po prvom hárani. Čipovaná, očkovaná, odčervená.

Psí útulok sídli na Partizánskej ulici v areáli Poľnohospodárskeho družstva. V prípade záujmu o adopciu psíka kontaktujte Martinu Vrtákovú na čísle 0908 661 737 (prosíme, volajte počas pracovných dní od 9.00 do 19.00 hod.). Na sms správy neodpovedáme. Pri adopcii sa podpisuje zmluva, preto je potrebné osobné stretnutie.

www.utulokziar.sk

Vykupujeme byty.
Aj zadĺžené.

Platba ihneď, v hotovosti.
0905 602 942

PREDAJ

•Predám kočik Bertini X4 po 1 dieťať, 2-kombinácia, veľmi zachovalý. Cena: 60 €. T: 045/672 35 99 1/23

•Predám fotoaparát Praktiku BX20 + základ. obj. Prakticar 50/1:18, Prakticar 35-70/1:3,5, blesk Carena TZ250 a rôzne príslušenstvo. T: 0905 557 859 7/23

•Predám kuch. stôl vo veľmi dobrom stave. Lesklá čerešňa. Rozmery: 75x75, výška 74. Osobný odber. Cena: 70 €. T: 0911 992 994 8/23

•Predám obývaciu stenu mahagónovú + stolík pod TV. T: 0905 636 173 9/23

•Predám DVD: Sonata Arctica, UDO, Isaac, Royal Hunt, Death Angel, Hammerfall, Cream, Monsters of Metal, All for Metal, Overkill, Guns n' Roses, Molly Hatchet, Queensrÿche, Saga, Live at Montreux 77-05, Savage Circus, Rage, Sweden Rock Festival, J. Joplin, Anastacia, Kiss. T: 0902 828 424 10/23

•Predám hranoly 5 x 7 x 4 metre, 73 kusov. Nové, priamo z pily. Cena: 320 €. T: 0915 876 661 18/23

•Predám 4,4 kW cirkulár. T: 0944 155 922 19/23

•Predám práčku mini Romo so žmýkačkou, práčku Whirlpool na súčasti, digitálna, nový motor, bubon. T: 0944 155 922 21/23

•Predám starožitný sekretár s mramorovou platňou. T: 0944 155 922 22/23

•Predám jedálenský stôl + 4 stoličky, 2 dvojdielne skrine a plynový sporák s elektrickou rúrou. T: 0944 155 922 23/23

•Predám skriňu s nadstavcom, bielej farby. Výška s nadstavcom: 247 cm, bez nadstavca: 177 cm. Šírka: 119 cm, hĺbka: 61 cm. Nadstavec predelený 1 policou. Skriňa má vešiakový systém + 2 police. Len osobný odber. Cena: 70 €, dohoda možná. T: 0904 071 702 24/23

•Predám rozkladací pohovku oranžovej farby s vankúšmi. Rozložená: spacia plocha - 140 cm, dĺžka - 195 cm. Nerozložená: spacia plocha - 70 cm, dĺžka - 195 cm. Perinák: hĺbka - 26 cm, dĺžka - 160 cm. Len osobný odber. Cena: 90 €, dohoda možná. T: 0904 071 702 25/23

NEHNUTEĽNOSTI PREDAJ

•Predám garáž s montážnou jamou a elektrikou, nedávako od tržnice, pri zastávke MHD, na Ul. Duk. hrdinov. Cena: dohodou. T: 0907 578 838 2/23

•Predám 3-izbový byt v ZH. Kompletne zrekonštruovaný, 63 m², Hviezdoslavova ul., 6. poschodie, s loggiou, výťahom. Cena: 42 900 €. T: 0911 191 229 14/23

•Predám na Etape veľký 2,5-izbový byt vo veľmi dobrom stave. T: 0902 709 360 16/23

•Predám RD v Trnavej Hore pred dokončením. Tiché prostredie. T: 0944 155 922 20/23

•Predám alebo prenajmem obchodno-skladové priestory. Vchod z ulice i z dvora. Rozloha: 175 m². T: 0915 23 33 47 27/23

•Predám 3-izbový byt s balkónom na sídlisku Pod vŕšky. Byt je kompletne zrekonštruovaný. Plávajúce podlahy, murovaná kúpeľňa a WC, moderná kuchyn. linka. Byt je na 2. poschodí, vymalovaný na bielo. Vhodný aj pre náročnejších. Nachádza sa v bytovom dome, ktorý je po kompletnej rekonštrukcii: plastové okná, zateplenie, omietky. T: 0917 822 736 30/23

NEHNUTEĽNOSTI PRENÁJOM

•Hľadám do podnájmu (1 človek bez zvierat) 1-izbový byt. Nefajčiarka, spolaľhivá. T: 0949 245 855 3/23

•Hľadám do prenájmu garáž v ZH na zimu (4 mesiace) do apríla. T: 0907 888 772 4/23

•Vezmem do dlhodobého prenájmu 3-izbový byt v Žiari. T: 0949 061 835 5/23

•Dám do prenájmu zariadenú garsónku na Hronstave. Jednej slúžnej osobe. Cena: 159 €/mes. s energiami. T: 0940 703 468 13/23

•Dám do prenájmu zariadenú kanceláriu v centre mesta. Lepšiu cenu v meste nespraví nikto! T: 0940 703 468 15/23

•Dám do prenájmu alebo predám Gotický pivnicu v Kremnici. T: 0915 23 33 47 28/23

AUTO MOTO

•Predám Peugeot 306, sedan, nová STK a EK robená 26.10.2014. Auto je tmavozelenej farby, 1,6 benzín. Dôvod predaja: odchod do zahraničia na konci novembra. Cena: 880 €, dohoda istá. T: 0904 902 108 6/23

•Predám Mitsubishi Space Star 1.9 Di-D Comfort, 75kW, M5, 5d., 2002. Najazdené 195 000 km, pri 190 000 km menené rozvody a brzdy, neburané, dobrý tech. stav a nízka spotreba. Letné pneumatiky na elektrónoch a zimné pneumatiky na oceľových diskoch. Cena: 2800 €. T: 0908 551 795 26/23

DARUJEM

•Darujem do dobrých rúk čiernu sučku bradáca. Vek: 6 mesiacov. Sučka je socializovaná, naučená žiť v byte. Od 1 roka môže byť aj vonku ako strážny pes. Ťapovaná, čipovaná, má aj cestovný pas. T: 0948 51 00 46, 0911 479 994 17/23

•Darujem za odvoz orechový nábytok. Sekretár 1910 x 1380 x 500 mm (S x V x H), knihovník 1180 x 1280 x 400, šatník 1190 x 1590 x 600, jedálenský stôl + 6 stoličiek. T: 0949 434 723 31/23

SLUŽBY

•Hľadám vodára, ktorý by osadil elektrický bojler v kúpeľni a vyburál a zapojil ho na vodovodné batérie. ZH T: 045/673 24 32 32/23



GEODESY SERVICE

komplexné geodetické služby

www.geodesy-service.sk

Námestie Matice slovenskej 8, („Biely dom“, 1. poschodie), 965 01 Žiar nad Hronom, Tel.: 045 6732152

Práce v katastri nehnuteľností:

- VYHODNOTENIE GEOMETRICKÝCH PLÁNOV
- VYTÝČENIE HRANÍC POZEMKOV
- VYFOTOVENIE ZMLÚV O PREVODE
- VLASTNÍCKEHO PRÁVA K NEHNUTEĽNOSTIAM

Práce v inžinierskej geodézii:

- ZAMERANIE POLOHOPISU A VÝSKOPISU PRE PROJEKTOVANIE STAVEBNÝCH OBJEKTOV
- VYTÝČENIE STAVEBNÝCH OBJEKTOV
- VYTÝČENIE PRIEBEHU INŽINIERSKÝCH SIETÍ NA ZÁKLADE PROJEKTOVEJ DOKUMENTÁCIE
- ZAMERANIE SKUTOČNÉHO VYHODNOTENIA STAVIEB
- ZAMERANIE SKUTOČNÉHO PRIEBEHU INŽINIERSKÝCH SIETÍ (vodovod, kanalizácia, el. vedenie...)



REALITY SERVICE

realitná kancelária

Komplexný právny servis ZDARMA

Námestie Matice slovenskej 8, („Biely dom“, 1. poschodie), 965 01 Žiar nad Hronom, Tel.: 045 6732152

Z NAŠEJ PONUKY NEHNUTEĽNOSTÍ VYBERÁME

PRENÁJOM:

P306/2014:

Obchodné priestory – budova lekární v Žiari nad Hronom, Ul. Dr. Jánskeho. 2 priestory, každý o výmere 16 m². Cena 12 €/ m²/mesiac

BYTY:

P243/2013:

1-izbový panelový byt v Žiari nad Hronom, sídlisko Etapa, kompletne zrekonštruovaný. Cena: 28.000 €, výmera: 41 m²

P342/2014:

1-izbový panelový byt s presklenou loggiu v Žiari nad Hronom, Ulica Novomeského 7, pôvodný stav – zachovalý. Cena: 19.990 €, výmera: 34 m²

P282/2014:

2-izbový tehlový byt v Žiari nad Hronom, Ul. Komenského, pôvodný stav. Cena: 26.990 €, výmera 57 m²

P340/2014:

2-izbový tehlový byt s balkónom v Žiari nad Hronom, širšie centrum mesta, čiastočná rekonštrukcia. Cena: 23.000 €, výmera: 58 m²

P290/2014:

2-izbový tehlový byt v Žiari nad Hronom, Ul. M. R. Štefánika č. 456, pôvodný stav. Cena: 32.000 €, výmera: 67 m²

P309/2014:

3-izbový panelový byt v Žiari nad Hronom, Ul. M. Benku, kompletne rekonštrukcia. Cena: dohodou, výmera: 71 m²

P121/2012:

3-izbový panelový byt s loggiu v Žiari nad Hronom, sídlisko Pod vŕšky, čiastočne zrekonštruovaný. Cena: 42.000 €, výmera: 69 m²

P213/2013:

3-izbový panelový byt s loggiu v Žiari nad Hronom, sídlisko Pod vŕšky, čiastočne zrekonštruovaný. Cena: 42.000 €, výmera: 72 m²

P322/2014:

3-izbový panelový byt s balkónom v Žiari nad Hronom, širšie centrum

mesta, pôvodný stav – zachovalý.

Cena: 41.000 €, výmera: 74 m²

P321/2014:

3-izbový panelový byt s loggiu v Žiari nad Hronom, Ulica Hviezdoslavova 6, kompletne zrekonštruovaný. Cena: 59.000 €, výmera: 69 m²

P328/2014:

3-izbový panelový byt s loggiu v Žiari nad Hronom, Ulica Hviezdoslavova 12, zrekonštruovaný. Cena: 46.000 €, výmera: 69 m²

DOMY:

P325/2014:

RD v Kremnických Baniach, pôvodný stav. Cena 75.000 €, zastavaná plocha 213 m², výmera pozemku: 1.422 m²

P312/2014:

RD v Prochote, čiastočne zrekonštruovaný. Cena 53.000 €, zastavaná plocha: 115 m², výmera pozemku: 2.786 m²

P308/2014:

RD v Slaskej, kompletne rekonštrukcia. Cena 103.000 €, zastavaná plocha: 103 m², výmera pozemku: 595 m²

P297/2014:

RD v Dolnej Vsi, pôvodný. Nová cena: 16.000 €, (pôvodná cena 18.000 €), zastavaná plocha: 108 m², výmera pozemku: 403 m²

P295/2014:

RD v Nevoľnom, pôvodný. Cena: 28.000 €, zastavaná plocha: 138 m², výmera pozemku: 235 m²

P281/2014:

RD v Trnavej Hore, časť Jalná, pôvodný. Nová cena: 14.000 €, (pôvodná cena 16.000 €), zastavaná plocha: 361 m², výmera pozemku: 1.150 m²

P278/2014:

RD v Nevoľnom, čiastočne zrekonštruovaný. Cena: 46.000 €, zastavaná plocha: 175 m², výmera pozemku: 519 m²

P245/2013:

RD v Dolnej Vsi, novostavba. Cena: DOHODOU, zastavaná plocha: 110

m², výmera pozemku: 625 m²

P162/2012:

RD v Kremnici, čiastočne zrekonštruovaný. Nová cena: 53.000 €, (pôvodná cena 67.500 €), úžitková plocha: 100 m², výmera pozemku: 410 m²

POZEMKY:

P301/2014:

Stavebný pozemok v Lehotke pod Brehmi, určený na stavbu RD, chaty alebo chalupy. Cena: 24.000 €, výmera 1.192 m²

P292/2014:

Pozemok Hodruša - Hámre, lokalita Banská Hodruša, určený na rekreáciu a oddych. Cena: 13.500 €, výmera 6.989 m²

P289/2014:

Pozemok Krahule, určený na stavbu RD, chaty alebo chalupy, siete na a pri pozemku. Cena: 62.000 €, výmera 2.374 m²

P003/2011:

Posledný stavebný pozemok v Lutile (časť „Nová Lutilla“), určený na stavbu RD, siete na pozemku. Nová cena: 37.990 €, (pôvodná cena 40.720 €), výmera 1.018 m²

P002/2011:

3 stavebné pozemky v Hodruši-Hámroch (časť „Banská Hodruša“), určené na stavbu RD, chaty alebo chalupy, siete na a pri pozemku. Nová cena: 19.999 €/pozemok, (pôvodná cena 35.000 €/pozemok), výmera jedného pozemku: 800 m²

P001/2011:

Stavebný pozemok v Hodruši-Hámroch (časť „Banská Hodruša“), určený na stavbu RD, chaty alebo chalupy, siete na a pri pozemku. Nová cena: 49.999 €, (pôvodná cena 105.000 €), výmera 2400 m²

OSTATNÉ:

P339/2014:

Výrobný objekt (t.j. stolárska dielňa) v Žiari nad Hronom, časť Horné Opatovce. Cena 61.000 €

Potrebujete kúpiť, predat' alebo prenajať nehnuteľnosť?

Obráťte sa na nás.

Tel.: 045/673 21 52, Mobil: 0905 909 908, E-mail: info@reality-service.sk, www.reality-service.sk

Blahoželanie



Roky plynú ako voda,
na detoch je znak,
aký vek to vlastne máš,
nedaj že to znať.
K narodeninám
všetko najlepšie,
hlavne zdravie
a veľa lásky.
**Ladislav a Mária
Nemčekovci**
Ku krásnym 70-tým
narodeninám srdečne
blahoželáme.
S láskou celá rodina.

CVČ HĽADÁ TRÉNERA

Centrum voľného času v Žiari nad Hronom
hľadá trénera – dobrovoľníka,
vedúceho krúžku Florbal, chlanci SŠ.
Pokiaľ máte záujem o bližšie informácie,
kontaktujte nás na čísle 0905 797 871.

Blahoželanie



Zlatých kvetov plnú náruč
k tvojmu sviatku
chceme ti dať,
veľa zdravia, šťastia,
lásky ešte k tomu
chceme ti priť.
Veľa ďalších rokov,
veľa šťastných krokov,
veľa dobrých vecí,
želáme ti všetci.

Dňa 28. novembra sa krásneho životného
jubilea 90 rokov dožíva Svätokrižan,
naš milovaný

Jozef Lupták.

Zo srdca mu prajeme veľa zdravia a šťastia.
S láskou synovia Jozef, Ján a dcéra Ľubica
s rodinami, vnúčatá Veronika, Anabela, Ján,
Daniela, Tomáš a Daniela a pravnúčatá Janko,
Dianka, Tomáško, Janík, Grétko a Danielko.

Blahoželanie



**Jozef,
veľa zdravia
k tvojej 90-ke**

V piatok 28. novembra
sa dožíva významného
životného jubilea 90
rokov občan nášho
mesta,
Jozef Lupták.

Rodák zo Svätého Kríža nad Hronom celý život
žil v tomto meste, kde si s rodinou postavil ro-
dinný domček. Spolu s manželkou vychovali tri
deti. Jožko sa v plnom rozsahu zapojil ako ilegál-
ny pracovník v boji proti fašizmu. Po vypuknutí
Slovenského národného povstania, ako čerstvo
vystudovaný maturant, sa zapojil do obranných
bojov pri Svätom Kríži nad Hronom. Jeho vedo-
mosti z oblasti topografie boli využívané pri plá-
novaní a riadení obranných zákopových prácach.
Dôležitú pomoc poskytoval aj iným ilegálnym
pracovníkom, po ktorých pátrala tajná polícia
Slovenského štátu, kde ako praktikant na notár-
skom úrade spolu s notárom vydávali potrebné
doklady na legalizáciu pobytu.

Po skončení vojny sa plne zapojil do budova-
nia zničeného mesta, neskoršie pri budovaní
nového závodu – hlinikárne (ZSNP). Postupne
sa v závode vypracoval až na vedúceho útvaru
obrany ZSNP. Mnoho rokov vykonával funkciu
poslanca Mestského národného výboru. Jeho
srdcovou záležitosťou bol šport, hlavne futbal,
ktorému sa plne venoval a aj funkcionárčil.

Od roku 1986 bol členom Slovenského zväzu
protifašistických bojovníkov, kde viac rokov za-
stával funkciu predsedu základnej organizácie
v meste, a bol členom vedenia okresnej a neskor-
šie oblastnej organizácie. Je nositeľom osved-
čenia podľa zákona 255/1946 Zb. ako odbojový
pracovník. Je nositeľom veľkého množstva me-
dailí. Uvedieme aspoň: Medaila za službu vlasti,
všetky tri stupne medailí Milana Rastislava Štefá-
nika, medaila Za vernosť a civilné vyznamenanie
Za vynikajúcu prácu.

Slovenský zväz protifašistických bojovníkov
v Žiari nad Hronom sa pripája k ostatným gra-
tulantom a nášmu jubilantovi srdečne blaho-
želá a ďakuje za prácu v SZPB, ale aj za prácu
v prospech nášho mesta a športu. Do ďalších ro-
kov mu želáme pevné zdravie a spokojnosť v kru-
hu najbližších.

**Jaroslav Bulko,
predseda OV SZPB v Žiari nad Hronom**

Zelený jačmeň GW- zelená krv

chlorofylu obsahuje široké spektrum minerálov, vita-
minov, enzýmov a tým je nutrične hodnotný. Prináša
úľavu pri mnohých chorobách. Pôsobí zásadotvorne a
upravuje tak pH nášho vnútorného prostredia, ktoré
býva u väčšiny ľudí prekyslené, čo je príčina mnohých
ochorení. Jačmeň zlepšuje krvný obraz, pôsobí pro-
bioticky, je prospešný pri chudokrvnosti, zápche, po-
hybových ťažkostiach, dýchacích ťažkostiach, kožných
problémoch. Pomáha normalizovať hladinu cukru v
krvi i hladinu cholesterolu, potláča rast rakovinových
buniek, pomáha pri kardiovaskulárnych ťažkostiach,
poruchách spánku, zlej koncentrácii a ďalších problé-
moch. Je tiež dobrým pomocníkom pri boji s nadvá-
hou. Stačí obmedziť tuky, škrob a cukry, začať s prime-
ranou fyzickou záťažou a výsledok sa dostaví.

Potrava je jedným zo silných aspektov nášho života
a potravinu, ktorá pôsobí proti obezite a ekzémom,
rovnako ako proti srdcovým chorobám a rakovine,
môže byť našim veľkým pomocníkom na ceste za spo-
kojným životom.

Diana Martinčeková, sieť GW v Žiari nad Hronom

POZVÁNKA

Sme mostom medzi prírodou a civilizáciou
**Dovoľujeme si vás pozvať na náš zákaznícky
deň Zelené potraviny Green Ways.**

Zdravý človek má tisíc prianí, chorý iba jedno...
Prednášajúca: Ing. Lenka Húsková.

Dostali sme dar života a dar zdravia. Je na nás ako
s ním naložíme. Zodpovednosť je v našich rukách. Je
rozumné vsadiť na prevenciu, ale aj keď do nášho ži-
vota príde ochorenie, netreba sa ho báť. Dnes viem,
že je to signál nášho organizmu, že máme niečo v
našom živote zle nastavené, že niečo zle robíme. Je
dobré ochorenie prijať - pretože nás má niečo naučiť
- ale nie sa s ním zmieriť! Našou barličkou ku zdraviu

môžu byť práve zelené potraviny Green Ways. Dávajú
nám kvalitné palivo, aby mal náš organizmus z čoho
čerpať. Pomáhajú nášmu telu, aby si pomohlo samo.
Ja to už mám odskúšané a overené sama na sebe. Čo
mne zelené potraviny priniesli a ako môžu pomôcť aj
vám? Čo môžete od Jačmeňa a Chlorelly GW očakávať
a prečo práve zelené potraviny?

Kde: Mestská obývačka, I. poschodie Mestskej pla-
várne v Žiari nad Hronom

Kedy: 25.11. (utorok) o 17.30 hod.

Na stretnutie sa tešia Monika Kopčová, Simona Ko-
renačková, Andrea Fuzáková, Monika Jedináková a
Diana Martinčeková.

Podakovanie

Touto cestou chcem poďakovať pani nálezkyni,
ktorá našla a odovzdala zlatú náušnicu na MsÚ
nájdenú dňa 29. októbra.

Vďačná majiteľka.

**KÚPIM BYT V ZH
OKREM NAJvyššieho poschodia.
PLATBA V HOTOVOSTI PRI PODPISÉ ZMLUVY.**

MOŽNOSŤ UŽÍVANIA BYTU EŠŤE ĎALŠIE 2 MESIACE PO PODPISÉ ZMLUVY.

0905 33 23 88

Det'ská obuv

Obuňte svoje deti v novootvorených
predajni det'skej obuvi Berry



Nájdete nás v Žiari nad Hronom oproti
planetáriu na ul. Dukelských hrdinov

Domáca lekáreň



Cesnak medvedí

Rastie v tienistých vlhkých lesoch, pri potokoch a mokrých lúkach. V lužných lesoch tvorí rozsiahle porasty. Zberá sa celá rastlina, vrátane cibule. Využíva sa čerstvá, nesuší sa!!! Nakrájané listy možno zmraziť, zaliať vinom (bielym), alebo po vylúhovaní v liehu používať vo forme tinktúry.

Je vhodný pri týchto ochoreniach: artérioskleróza, hypertenzia (vysoký tlak), angina pectoris, ischemická choroba srdca.

Čerstvé listy sa nakrájajú a podávame s chlebom a maslom, používame do polievok, ale nevaríme. Cesnak medvedí má v podstate také vlastnosti ako cesnak kuchynský, len značne liečivejšie. Je preto vhodný ako súčasť jarných kúr na prečistenie a lieči chronické kožné choroby. Má tiež detoxikačné účinky na organizmus, prečisťuje tráviaci systém, obličky, močové cesty.

priaznivo vplyva na vencové tepny srdca, používa sa pri ženských chorobách a výtokoch. Čistí zahlienené pľúca, priedušky a zmierňuje dýchacie ťažkosti. Podporuje pamäť, znižuje krvný tlak, pôsobí pri nespavosti. Účinkuje proti závratom, tlaku v hlave, úzkosti, sklúčenosti a hučaniu v ušiach. Zabraňuje kôrnateniu ciev a skleróze. Má antibakteriálny účinok, podporuje hojenie otvorených rán, pomáha pri liečbe žalúdočných vredov, znižuje bolesť spôsobenú zápalom. Detoxikácia organizmu znižuje pocit únavy a dáva pocit zdravia. Medvedí cesnak sa nedá kúpiť. Treba sa za ním vybrať do prírody a taká prechádzka jarnou prírodou zlepšuje fyzickú kondíciu a psychickú relaxáciu. Odporúčame tento článok vystrihnúť a na jar sa s priateľmi či deťmi vybrať za svojim zdravím rovno do lesa. Rastie aj neďaleko Žiaru.

Valerie Janičová

Kráľovná a sladké potešenie

Kráľovná a sladké potešenie je názov podujatia, ktorej sa zúčastnili prvostupňári z cirkevnej školy v druhý novembrový týždeň.

Centrum voľného času v Žiari nad Hronom sa premenilo na úľ a boli sa v ňom pozrieť aj žiaci cirkevnej školy, aby sa dozvedeli, ako bývajú včielky a čím sú pre nás ľudí užitočné. Hneď na začiatku si mohli deti vyskúšať a obliecť pracovný odev každého správneho včelára. Potom sa rozprávali, akú prácu vykonávajú včielky vo včelom spoločenstve, ktorá má čo na starosti a čo sa s nimi deje, keď prichádza

zima. Skladali aj úľ a v závere stretnutia si povedali, aké výrobky sa vďaka včelám dajú získať. Videli, ako sa vyrábajú sviečky, na čo slúži propolisová tinktúra a vysvetlili si, prečo sa med nemôže dávať do horúceho čaju. Včielky od jari usilovne pracovali, aby sme si mohli v zimnom období dopriať sladký medik. Včelstvo sa počas svojej existencie dokonale prispôbilo vonkajšiemu prostrediu, podnebiu, a najmä ročnému vegetačnému cyklu. Príchod zimného obdobia ho teda neprekvapí, lebo sa vie naň dokonale a náležite pripraviť. Môžeme teda povedať, že pre včely prichádza zaslúžený zimný odpočinok.

Učiteľky zo ZŠ s MŠ Štefana Moysesa

Čo je dobrovoľníctvo

Neverili by ste, čo všetko dokázate! Najčastejšie otázky a odpovede ľudí, ktorí nepoznajú dobrovoľníctvo sú:

1. Prečo by som sa mal/a stať dobrovoľníkom?

Aj malým zapojením sa do aktivít pomáhaš zlepšovať, skrášľovať, či zdokonaľovať fungovanie okolo seba. Rozhladni sa. Žijeme na takom mieste, aké si vytvoríme. Ľudia sa stávajú dobrovoľníkmi z rôznych dôvodov. Veľkou odmenou je pocit, že pomáhate, zlepšujete život druhých, ale tým prínosy takejto činnosti nekončia. Vďaka dobrovoľníctvu môžete získať zručnosti a sebadôveru, ktoré vám pomôžu znovu sa vrátiť na trh práce, posunúť sa v kariére alebo rozšíriť okruh priateľov.

2. Koľko času potrebujem, ak sa chcem stať dobrovoľníkom?

Je to len na vás, koľko chuti a časových možností chcete venovať. Niektorým činnostiam stačí venovať hodinu mesačne, iným niekoľko dní v týždni. Existujú jednorazové niekoľkohodinové dobrovoľnícke činnosti, ale aj dlhodobé, ktorým sa môžete venovať pravidelne pár hodín či dní v týždni.

Ďalšie otázky a odpovede či informácie nájdete v budúcom vydaní Mestských novín.

Srdce na dlani

Centrum dobrovoľníctva v Banskej Bystrici chce aj tento rok oceniť a poďakovať dobrovoľníkom v bankobystrickom kraji, a to prostredníctvom projektu Srdce na dlani, ktoré sa uskutoční 8. decembra v Banskej Bystrici. Už teraz je však správny čas na zasielanie nominácií, do ktorej sa môžete zapojiť aj vy. Aby stihla zasadiť komisia, vybrať kandidátov, pozvať ich a všetko krásne a v dostatočnom predstihu pripraviť. Preto neváhajte. Nominovať môžete ako skupinu min. 3 osoby.

Podľa Štatútu ocenenia Srdce na dlani 2014 vyplňte Nomináčny hárok a zašlite ho najneskôr do 20. novembra poštou alebo e-mailom na adresu: Centrum dobrovoľníctva, Ružová 13, 974 11 Banská Bystrica, cd@centrumdobrovolnictva.sk.

Veríme, že si príležitosť na poďakovanie dobrovoľníkom a dobrovoľníckam nenecháte ujsť a my vám s tým radi práve takouto cestou pomôžeme.

**CVČ v Žiari nad Hronom
- Infobod o dobrovoľníctve**

Mesto osvetlili lampióny



Lampiónový sprievod plný svetielok sa v našom meste objavil koncom októbra. Predchádzala mu aktivita Mestského žiackeho parlamentu – vyrezávanie tekvic na základných školách, ktoré sa mohli zapojiť do súťaže o najkrajšie vyrezanú tekvicu.

Do súťaže sa zapojili žiaci „Dvojky“ a „Štvorky“. V obidvoch školách sa dopoludnia ocenili víťazi na prvých troch miestach vecnými cenami. V podvečerných hodinách bol naplánovaný lampiónový sprievod, ktorého sa zúčastnili žiaci základných škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta. Pochvalu si zaslúži „Dvojka“, ktorá sa na akciu pripravila zodpovedne, keď pozvala nielen deti, ale aj rodičov a pedagógov. Celá Ulica A. Dubčeka bola osvetlená lampášmi, pestrými lampiónmi a na čele sprievodu niesli hrdo deti krásne vyrezávané tekvice. Sprievod sa dostal až pred mestský úrad, kde už čakali primátor Peter Antal a prednostka mestského úradu Marianna Páleníková. Predsedníčka Mestského žiackeho parlamentu Vika Mizeráková, v mene žiackeho aj študentského parlamentu zastupujúceho všetky deti v meste, odovzdala primátorovi mesta vyzdobené tekvice so svetlom, aby im svietilo, strážilo ich a podporovalo po celý rok.

(r)

Dr.
Marshall
REALITY S. R. O.
Janského 477/4, Žiar nad Hronom
www.marshallreality.sk, www.byvanie.unas.cz
0905200270, 0905750910, 045/6723470

PRENÁJOM:

- Garsónka, 23 m², od 180,- €, širšie centrum, ZH
- Kancelárske priestory, od 5,- €, v polyfun. dome, ZH
- Obchodné priestory, 67,- €/ m² / rok, Ul. SNP, ZH

PREDAJ:

- Garsónka, OV, tehl., 15.000,- €, vyvýš. prízemie, čiastoč. zrekonš., blíz. centra, ZH
- 1-izb. byt, OV, tehl., cena dohodou, 3 p., Ul. Š. Moysesa, ZH
- 2-izb. byt, OV, 8.000,- €, 2 p., Ul. M. Chrástka (Jadran), ZH
- 2-izb. byt, OV, tehl., 23.000,- €, 3 p., širšie centrum, ZH
- 4-izb. byt, OV, 46.500,- €, 1 p., Ul. POH, ZH
- Gazdovský dom, OV, 9.000,- €, Dolná Ves, aj na splátky
- Rodinný dom, OV, 35.000,- €, Stará Kremnička, aj na splátky

KÚPA:

- 1-izb. byt alebo 2-izb. byt, OV, ZH

VÝMENA:

- Ponúkame garsónku v OV v centre mesta ZH – vymeníme za 1-izb. byt v OV

**EXEKÚCIA
DLŽOBA
BYTU - DOMU**

0905 200 270

**Odkúpime
VÁŠ byt - dom**

**Vyplatíme
VÁM peniaze**

**Ubytujeme
VÁS**

v náhradnom byte.

Change your life 4-mesačná premena: Finále

Časť 1. očami účastníčok

A je to tu! Štyri mesiace cvičenia, odriekania, neustáleho boja so sebou samým, s pohodlnosťou a starými návykmi sú za nami. Okrem toho sa dievčatá museli popasovať s nástrahami, ktoré im pripravil tréner na tréningoch, ale aj šikovnými argumentmi, ktorých hladná myseľ vymyslí na počkanie celú kopu.

Pre ilustráciu: „Jedna tablička čokolády vlastne vôbec nie je jedna kocka, ale jeden celý rad, z ktorého sa do pár sekúnd stanú rady dva či tri a v polke čokolády, keď konečne príde späť súdnosť, si väčšinou aj tak povieme, OK, keď už hreším, tak poriadne a poctivo, s malými výčtkami svedomia a veľkou dávkou cukru „zošrotujú“ aj zvyšnú čokoládu.“ Kto sa v tom našiel, ruku hore... Žarty bokom. V prvý júlový týždeň sme spolu odštartovali projekt certifikovaného trénera Michala Mišurdu, ktorý sa podujal zobrať do parády päť žien, ktorým zadarmo vypracoval stravovacie plány a po dobu 4 mesiacov ich rovnako zadarmo trénoval, s cieľom pomôcť im prostredníctvom novej stravy a cvičenia na ceste k novému telu, no hlavne k zvýšeniu kondície a zlepšeniu zdravotného stavu. Štyri mesiace sú však dlhá doba a z tímu, pozostávajúceho z piatich dievčat a jedného trénera, ostal len tréner a dve dievčatá. Čo sa stalo a ako to celé vidí svojou optikou Michal, sa dozvieme v ďalšom vydaní. Dnes sme sa zamerali na dievčatá a ich pocity z premeny.

Dievčatá, máte za sebou 4 mesiace skutočne tvrdej driny. Boli sme pri vás pri vašich vzostupoch aj pádoch. Ak by ste mali hodnotiť projekt globálne, zaznamenali ste nejaký prínos do života? Alebo, naopak, vám niečo vzal?

Evka: Premena mi dala toho dosť veľa. Naučila som sa niečo o strave i o cvičení, no najmä ma začalo baviť behanie, a pritom, kto ma pozná vie, že ja som bola ANTIbežec! Momentálne cítim, že som v životnej kondícii, čo je úplne úžasný pocit. Straty? To záleží od priorit. Párkrát odrieknuť ist von s priateľmi nevnímam ako stratu. Je to iba prirodzený výber. Ak chcete niečo dokázať, musíte niečo obetovať. Momentálne som dosť fyzicky vyčerpaná, ale aj to prejde.

Nika: V prvom rade mi premena našla nového kamaráta - posilňovňu, pretože isté časti tréningov som naozaj mala rada. Nebudem klamať, že som si užívala všetko, ale na niektoré som sa ozaj tešila. Naučila som sa zdravšie stravovať a mamina hovorí, že aj variť. Vziať mi vzala iba to, čo mala, a teda kilá. Samozrejme, že aj trochu voľného času, ktorý však absolútne neľutujem, pretože som si vedomá, že to robím pre seba a pre svoje zdravie. Vzala mi však spánok, pretože zladit režim so školskými povinnosťami je niekedy nemožné. Moja mamina ma podporila s tým, že: „spánok je iba pre slabochov.“

Je niečo, na čo ste si za celý čas nezvykli, resp. ste prekvapené, ako ľahko ste si to osvojili?

Evka: Ani neviem. Nič nebolo až také ľahké. Ja mám pocit, že som si zvykla na všetko. Problém



Zľava Michal Mišurda so zverenkyňou Evkou Šályovou.



Zľava Michal Mišurda so zverenkyňou Nikou Balážovou.

skôr je, že už som niektorými potravinami prejedaná a nechutia mi tak ako doteraz.

Nika: Ja si asi nikdy v živote nezvyknem na kardio. Som z neho chorá. A aj keď nie som dievča, ktoré veľa nadáva, nechceli by ste ma počuť počas kardia (smiech). Ľahké bolo nabehnúť na novú stravu hlavne zo začiatku, keď som sa prejedala ešte viac ako pred premenou. Ťažšie je už potom všetko prepočítavať, pokiaľ niekoho omrzí jesť dookola stále to isté, ale keďže ja som človek lenivý, tak som jedla celé 4 mesiace to isté. (smiech)

Na začiatku projektu ste si stanovili ciele. Naplnili sa?

Evka: Moje očakávania boli úplne odlišné od toho, aký je výsledok, ale absolútne mi to nevedá. Počas tohto programu som sa naučila to, že nie je dôležité to, čo ukazuje váha, ale to, čo vidím v zrkadle. Zmeny sú viditeľné voľným okom a navyše sa cítim výborne, a to je pre mňa hlavné.

Nika: Ja som na začiatku hovorila o svojej vysnívanej váhe. Nepodarilo sa mi ho dosiahnuť. Počas premeny som prehodnotila svoj cieľ, a to tak, že číslo na váhe už viac nie je podstatné.

Váša strava za posledné mesiace pozostávala prevažne z bielkovín. K tomu ste mali zvýšenú fyzickú aktivitu, na základe vašich vyjadrení si dovoľím tvrdiť, že najviac za celý svoj život. Ako sa teraz cítite?

Evka: Asi na mňa lezie chrípka. Som trochu unavená, ako som už spomínala, ale inak sa cítim skvele. Zdravšia, aktívnejšia, pohyblivejšia.

Nika: Ja sa cítim jednoznačne lepšie. Ľahšia a silnejšia!

Obe ste sa počas premeny niekoľkokrát vy-

jadrili, že vaše rodiny vás podporujú. Zo skúsenosti vieme, že s podporou je vždy ľahšie niečo robiť. Plánujete pokračovať aj ďalej v zabehnutom režime?

Evka: Chcela by som. Samozrejme, trochu uberiem na intenzite, aby som stihala školu, krúžky i spánok, ale nechcem skončiť. Držím sa hesla: „radšej pomaly a natrvalo, ako rýchlo a s jojo-efektom.“

Nika: Ja sa teraz idem napapať. O týždeň ma čaká stužková, čiže dva týždne si spravím poriadnu pauzu a potom môžem pokračovať v zhadzovaní kílu z tejto prestávky.

Ako vnímate fakt, že vás začínalo päť a do konca ste vydržali iba dve? Prekvapilo vás to? Alebo ste to čakali?

Evka: Ja som nám všetkým veľmi držala palce, predsa len sme sa sem prihlásili s rovnakým cieľom. Odhodlanie a motivácia však bola u každej iná. Niekde vzađu v hlave som si aj myslela, že neskončíme všetky. Bol to skutočne šok sklbiť školu a tento režim dokopy. Cez prázdniny to bolo jednoduchšie. Ale nečakala som, že ostaneme iba my dve s Nikou.

Nika: Ta ja som to celý čas vnímala úplne opačne ako Evka. Skutočne som si myslela, že do finále prídeme všetky v takej zostave, ako sme aj začínali. Už po prvom mesiaci nás opustila Nika. Prekvapilo ma to, a asi aj zamrzelo, najviac pri Eliške, ktorá mala najväčší predpoklad poriadne sa zmeniť, mala najväčšiu podporu od ľudí. Na druhej strane chápem zdravotné, rodinné aj finančné problémy. Nikoho nemožno do ničoho nútiť.

Bude niekto alebo niečo, čo vám bude chýbať?

Evka: Jednoznačne ľudia, s ktorými som spolupracovala počas projektu. Avšak, dohodli sme sa, že sa budeme stretávať aj naďalej, takže chýbať mi nebude asi nič.

Nika: Chýbať mi nebude nič, lebo som o nič a nikoho neprišla a so všetkým a všetkými pokračujem ďalej.

Teraz keď sme na konci, ľutujete, že ste sa prihlásili do projektu?

Evka: Ja rozhodne nič neľutujem. Change your life mi skutočne zmenila život.

Nika: Ja musím súhlasiť s Evkou. Nič neľutujem. Teším sa, že som sa prihlásila, pretože som sa naučila novému spôsobu života.

Výsledky za 4 mesiace

Evka:

prsia - 4 cm, pás - 6 cm, bedrá - 10 cm, váha: - 5,2 kg

Nika:

prsia - 6 cm, pás - 9 cm, bedrá - 7 cm, stehná - 8 cm, váha - 11,4 kg

V ďalšom čísle vám prinesieme zhodnotenie celej premeny z pohľadu trénera dievčat a prinesieme aj celkovú štatistiku s pikoškami. Máte sa na čo tešiť.

Dominika Urbánková

Muha majstrom Slovenska v cezpoľnom behu

ATLETIKA

V sobotu 8. novembra sa v Dubnici nad Váhom konali Majstrovstvá Slovenskej republiky v cezpoľnom behu, kde najväčší úspech za Atletický klub MŠK Žiar nad Hronom zožal Lukáš Muha v kategórii dorastencov.

„Je to tam“, skríkol Lukáš, keď dobehol do cieľa po prekonaní 4000 m trati na Majstrovstvách Slovenskej republiky. Cieľovú pásku preťal ako prvý. Po druhom mieste na školských Majstrovstvách Slovenska v Starej Ľubovni a po víťazstve na Majstrovstvách Stredoslovenského atletického zväzu v Brezne zaznamenal bežec atletického klubu ďalší skvelý úspech. Potvrdil dominanciu v tejto kategórii. Tento rok je to Lukášova piata medaila z Majstrovstiev Slovenskej

republiky. Tieto výkony predsa nie sú náhoda. Je tohtoročným dorasteneckým lídrom tabuliek v behu na 1500 m a stotinu sekundy je na druhom mieste v behu na 800 m. Preto v tomto roku reprezentoval Slovensko v troch rôznych disciplínach. Túto sezónu odštartoval titulom na halových Majstrovstvách Slovenska v Bratislave a zakončil ju získaním titulu na Majstrovstvách Slovenska v cezpoľnom behu v Dubnici nad Váhom. Zároveň to bolo pekné zakončenie sezóny 2014, ktorá bola najúspešnejšia v jeho krátkej športovej kariére. Touto cestou chceme poďakovať ľuďom, ktorí nám počas celej sezóny pomáhali a fandili.

Štefan Muha



Zaslúžená výhra v Lučenci, ale tesná prehra na palubovke Žiliny

BASKETBAL – STARŠÍ ŽIACI

MBK Lučenec – BK MŠK Žiar nad Hronom 63:76 (23:36)

Body: Horváth 38, Šály 13, Krajčovič 6, Nagy 6, Štábel 4, Bača 3, Vinarčík 2, Kotlírik 2, Déer 2.

Starší žiaci BK MŠK v nedeľu 26. októbra odohrali zápas v Lučenci proti domácim basketbalistom, ktorí tak isto ako Žiar a Žilina postúpili z druhých miest do ďalšej fázy skupiny stred.

Len jedno z týchto družstiev môže postúpiť do celoslovenskej súťaže a doplniť trojicu už jasných účastníkov ako je Prievidza, Banská Bystrica a Považská Bystrica. Zápas sa hral v novo zrekonštruovanej veľkej hale, čo zo začiatku robilo niektorým našim hráčom dosť veľké problémy. Od prvých sekúnd sa hral rýchly a agresívny basketbal, ktorý viac vyhovoval práve našim hráčom. Osobná obrana po celom ihrisku, neustály tlak na loptu a súperových rozohrávačov sa odzrkadlil najmä v získaných loptách (31). Po úspešných ziskoch hráčom rýchly prechod do útoku, kde často zakončovali úplne sami.

Súper od začiatku ťažil z hry svojich podkošových hráčov, ktorí dominovali pod oboma košmi. Naši hráči k nim neskoro pristupovali a chýbala aj výpomoc zo slabej strany. Žiarčania však celkovou zohratosťou, ako aj individuálnou hrou vyspelosťou zaslúžene porazili domáci Lučenec. Poďakovanie patrí všetkým hráčom, ktorí počas celého zápasu dokázali hrať vo vysokom tempe a nasadení.

BK MŠK Žiar nad Hronom – MBK Victoria Žilina 51:55 (26:25)



Družstvo starších žiakov.

Body: Horváth 20, Šály 11, Nagy 6, Štábel 5, Mihálka 4, Krajčovič 2, Déer 2, Vinarčík 1.

V sobotu 1. novembra nastúpili starší žiaci BK MŠK na domácej palubovke proti súperovi zo Žiliny.

Žiarčania nastupovali na zápas s odhodlaním poraziť súpera a zabezpečiť si dobrú východiskovú pozíciu do odvety. Začiatok zápasu bol zo strany domácich rozpačitý, na čom sa určite podpísala nervozita a snaha nič nepokaziť. Chlapci bojovali, ale súper nám odskočil o 7 bodov. V ďalšej časti hry sa prejavila sila žiarskeho družstva, keď fantastickou obranou a bojovnosťou zastavili útočnú, a hlavne efektívnu hru súpera.

Do poslednej štvrtiny domáci nastupovali za stavu 44:40. Tú však Žiarčania nezvládli, a to hlavne v útočnej fáze. Navčinené signály neboli dotiahnuté do konca, či už pre zlé časovanie, zlé postavenie cloniacich hráčov, ktorí sa ani raz nedokázali po clone uvoľniť a zahrať Pick and roll. Jedenásť nepremených útokov za sebou sa podpísalo nad tesnou prehrou, ktorá všetkých veľmi mrzela. Za kolektívnu obranu si však naši chlapci zaslúžia pochvalu a veríme, že v odvete na horúcej Žilinskej palubovke to bude zo strany Žiarčanov ešte lepšie.

Juraj Horváth, tréner

Samuel Urgela a Adrián Pivarčí v reprezentácii Slovenska U12

FUTBAL – U12

Ďalšou skvelou vizitkou práce s mládežou v klube FK Pohronie je, že reprezentační tréneri SR si všimli dvoch talentovaných chlapcov, ktorí pred pár dňami dostali svoju prvú reprezentačnú pozvánku.

Slovenský futbalový zväz akceptoval ponuku Poľského futbalového zväzu odohrať medzistátny dvojzápas Poľsko – Slovensko vo vekovej kategórii U12 a U13 v dňoch 15. a 18. novembra v poľskom meste Wrocław v rámci prípravného zápasu dospelých Poľsko – Svajčiarsko. Do nominácie hlavného trénera U12 Petra Szénaya sa dostali aj naši dvaja žiarski odchovanci: stredopoliar Samuel Urgela a obranca Adrián Pivarčí.

Samuel Urgela hrá na poste stredopoliar, je to pravák s výbornou technikou, kapitán, líder tímu a tvorca hry, ktorý v minulej sezóne 2013/2014 strelil 205 gólov! Aj v novej sezóne (2014/2015) vedie tabuľku strelcov s 57 strelenými gólmi.

Adrián Pivarčí je stredný obranca, pravák, defenzívny



Adrián Pivarčí.

Samuel Urgela.

pilier tímu s konštantnou výkonnosťou, dôrazný v osobných súbojoch, hráč s dobrou kopacou technikou a prehľadom v hre.

Komentár trénera FK Pohronie U12 Rastislava Urgelu k nominácii: „Z nominácie obidvoch hráčov do reprezentačného výberu Slovenska sa tešíme, je to čerešnička na torte po našej úspešnej jesennej časti a odmena za štvorročnú poctivú prácu pri tomto výbornom tíme. Obidvaja hráči si to určite zaslúžia, pretože reprezentační tréneri si ich vybrali po ich kvalitných výkonoch a v našom tíme sú nositeľmi kvality od začiatku jeho budovania. Verím, že ponúknutú príležitosť využijú a budú nás vzorne v Poľsku reprezentovať. Táto pozvánka je aj ďalšou motiváciou pre nás trénerov alebo ostatných talentovaných chlapcov tejto výnimočnej kategórie a je len na nich, či budú naďalej takto zodpovedne pristupovať k svojim tréningovým povinnostiam ako doteraz. Určite na to majú viacerí.“ (r)



športové noviny

žiar nad hronom

Športová príloha Mestských novín Žiar nad Hronom | ročník IX. | číslo 23 | 20. november 2014 | e-mail: mn@ziar.sk | 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

Žiarska U12 suverénne kraluje I. lige mladších žiakov

FUTBAL – U12 – SKUPINA STRED PO JESENNEJ ČASTI

13. kolo:

MFK Ružomberok – FK Pohronie 0:8 (0:2)

Góly: Rajčan (2), Foltán (2), Tatár, Rosenberg, T. Kukučka, Boška.

Zostava I: Žember – Sučák, Pivarčí, T. Kukučka – Tatár, Urgela – Rajčan, Bohuš (Hric).

Zostava II: Krištof – Netolický, Šuster, R. Beňo – Skučka, Foltán, Rosenberg – Ščepko (Křmár, Boška).

Aktuálne najlepšia mládežnícka kategória FK Pohronie U12 naďalej dáva o sebe vedieť a robí radosť všetkým fanúšikom futbalu v našom meste. Chlapci, ročník narodenia 2003 a mladší, majú za sebou úspešnú jeseň, keď v poslednom jesennom kole vysoko rozstrieľali mladých Ružomberčanov 0:8 na ich ihrisku a potvrdili úlohu favorita. Zaslúžene budú teda zimovať na prvej priečke.

Na posledný MFZ v jesennej časti sme cestovali ku kvalitnému súperovi, ktorý nám jediný zbral body za domácu remízu 4:4. Svedomito sme sa pripravovali celý týždeň, pretože sme chceli potvrdiť svoje postavenie v tabuľke, prvé miesto a odčiniť toto zaváhanie. Do zápasu sme nastúpili bez rešpektu, sebavedomo, čo ukázali už prvé minúty. Postupne sme ovládli celú hru a do polčasu strelili prvé dva góly, ktoré nás ešte viac nabudili. Domácich sme nepustili do žiadnej vyloženej šance. V druhom polčase sme ešte vystupňovali tempo, hru roztiahli do šírky, kedy sa nám vytvorilo viac priestoru pre kolmé lopty na útočníkov a tiež individuálne prieniky. Okrem toho nám vyšli aj štandardné situácie, z ktorých sme strelili tri parádne góly. Hrali sme svoj najlepší jesenný zápas po všetkých stránkach, súpera prehrali a boli lepší vo všetkých herných činnostiach. Všetci chlapci si zaslúžia absolútium a my, tréneri, si vážime najmä ich bojovnosť a túžbu po víťazstve. Ďakujem aj rodičom a našim fanúšikom, ktorí nás prišli do Ružomberka povzbudiť v hojnom počte. Bolo ich počť aj citiť na ihrisku. Chlapcov to veľmi povzbudilo! Odohrali zápas so všetkým, čo k tomu patrí, a tak zaslúžene



zimujeme v tabuľke na prvom mieste, keď sme ani raz neprehrali, dostali najmenej gólov (iba 16 v 13-tich zápasoch) a strelili o 73 gólov viac ako nás nedelňý súper (spolu 183!). Jednoznačne sme hrali najviac ofenzívny a moderný kombinačný futbal zo všetkých tímov celej súťaže (skupiny STRED), na ktorý si začína hľadať cestu stále viac a viac fanúšikov. Pri tom začína v tíme vyčnievať čím ďalej tým viac individualit, o ktoré je čoraz väčší záujem v prvoligových kluboch. Je len na nás v klube, ako to do budúcnosti dokážeme pretaviť a vytvoriť pre nich ešte lepšie podmienky, v ktorých sme doteraz 4 roky pracovali, aby sme si ich tu v Žiari čo najdlhšie udržali a tešili sa z nich.

Róbert Hazucha, tréner MFK Ružomberok U12,



Nábor do prípravy Basketbalového klubu MŠK



Basketbalový klub MŠK Žiar nad Hronom pozýva do svojich radov záujemcov (chlapcov i dievčatá) o kolektívne športy so zameraním na loptové hry celoročne, vždy:

- v pondelok od 15.45 do 16.45 hod.
- v stredu od 17.00 do 18.15 hod.

pod vedením odborných trénerov do telocvične na II. ZŠ

KARATE KLUB MŠK ŽIAR NAD HRONOM
NÁBOR NOVÝCH ČLENOV

VÍŤAZI EURÓPSKÝCH A SVETOVÝCH POHÁROV
MAJSTRI REPUBLIKY
KVALIFIKOVANÍ TRÉNERI

KARATE NA ŠTVORKE

NÁBOR POČAS TRÉNINGOV
V PONDelok OD 16:00 - 17:00 HOD. A
V STREDU OD 17:00 - 18:00 HOD.
V TELOCVIČNI
4. ZŠ
NA UL. JILEMNICKÉHO

www.karatezh.sk

VHODNÉ PRE CHLAPCOV A DIEVČATÁ OD 5 ROKOV

povedal po zápase: „Bola to naša prvá prehra v sezóne. Súper bol po všetkých herných činnostiach lepší. Najviac ma mrzí, že moji chlapci pristúpili k zápasu bez bojovnosti a chuti pobiť sa o výsledok. Chýbalo mi viac pohybu a chcenia vyhrať zápas.“

Tabuľka - sezóna 2014/2015, základná časť

FK Pohronie	13	12	1	0183:16	37	19
MFK Ružomberok	13	11	1	1110:28	34	13
FK Dukla B. Bystrica	13	10	0	389:47	30	9
Podlavice Badín	13	8	0	5105:44	24	6
MŠK Žilina	13	7	0	685:89	21	0
MFK Lok. Zvolen	13	6	0	765:81	18	-3
MŠK Námestovo	13	4	0	967:117	12	-6
ŽP Podbrezová	13	3	0	1053:107	9	-12
MŠK Fomat Martin	13	3	0	1046:126	9	-9
MFK L. Mikuláš	13	0	0	1323:171	0	-18