



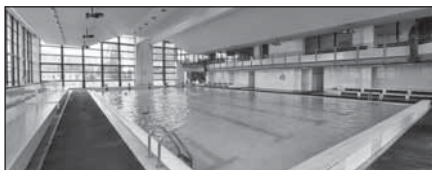
mestské noviny

žiar nad hronom

Dvojtyždenník mesta Žiar nad Hronom | ročník IX. | číslo 25 | 16. december 2014 | cena: zdarma | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

V tomto čísle:

VODU V BAZÉNOCH BY MALI OHRIEVAŤ SOLÁRNE PANELY



Mesto sa zapojilo do výzvy a požiadalo o dotáciu na solárne panely. Tie by mali byť umiestnené na streche krytej plavárne a ohrievať tak vodu v bazénoch. Viac na 3. strane.

HEREC MILO KRÁĽ



Herec a hudobník Milo Kráľ si v rozhovore zaspomínal aj na štúdium v našom meste. So Žiarom sa mu však spájajú aj ďalšie spomienky. Rozhovor nájdete na strane 5.

Z DECEMBROVÉHO ZASADNUTIA MsZ

Vo štvrtok 11. decembra sa uskutočnilo posledné tohtoročné zasadnutie MsZ v Žiari nad Hronom. Poslanci na ňom, okrem iného, schválili rozpočet mesta či niekoľko VZN. Strana 2.

FOLKLORISTI ZO SEKERY ÚSPEŠNE REPREZENTOVALI ŽIAR V MOSKVE



Mužská spevácka skupina Sekera reprezentovala naše mesto až v ďalekej Moskve. Na podujatí, kde sa stretli folklórne súbory z celého Ruska, obsadili výborné miesto. Viac na 4. strane.

Svätokrížsky dom priblíži históriu mesta

STRANA 3

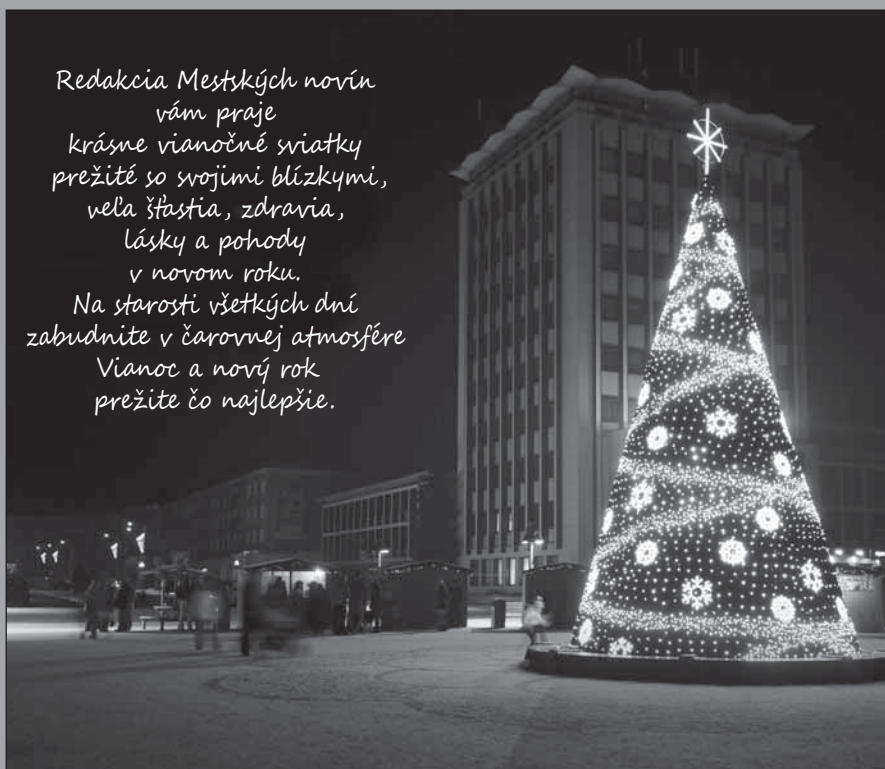


By Walter Eustel in Mandells Posten 1851

Termeszt után rajz. Leachinger Hugo

Redakcia Mestských novín
vám praje
krásne vianočné sviatky
prežité so svojimi blízkymi,
veľa šťastia, zdravia,
lásky a pohody
v novom roku.

Na starosti všetkých dní
zabudnite v čarovnej atmosfére
Vianoc a nový rok
prežíte čo najlepšie.



Bál Žiarčanov

Sobota 17. januára

Hlavná sála MsKC v Žiari nad Hronom
Cena vstupenky: 25 eur

MODERUJÚ
René Štúr
a Veronika
Paulovičová



Z decembrového zasadnutia mestského zastupiteľstva

Vo štvrtok 11. decembra sa nové žiarske zastupiteľstvo po prvýkrát stretlo na riadnom zasadnutí. Zúčastnilo sa ho 18 poslancov.

V úvode zasadnutie zložili poslancov sľub poslanci Dubeň a Nagy, ktorí na ustanovujúcom zasadnutí chýbali. Potom už mohol poslanecký zbor zasadať v novom zložení. Medzi prvé body patrili návrh na poverenie poslancov a neposlancov na výkon úloh Zboru pre občianske záležitosti a menovanie konateľa Technických služieb, s. r. o. Doposiaľ zastával post konateľa primátor Peter Antal, ktorý sa však tejto funkcie vzdal. Poslanci na jeho miesto zvolili Emila Vozára.

Informáciu o plnení rozpočtu predniesol hlavný ekonóm mesta Martin Majerník. Celkové príjmy mesta za deväť mesiacov roku 2014 boli vo výške 8 890 235 eur, na druhej strane, celkové výdavky boli na úrovni 8 074 084 eur, čo vytvára celkové saldo rozpočtu v sume 816 151 eur. Bežné príjmy boli na úrovni 8 821 387 eur, čo predstavuje plnenie na 82 % schváleného rozpočtu. Bežné výdavky boli na úrovni 7 588 105 eur, čo predstavuje plnenie na 71 % schváleného rozpočtu. Saldo bežného rozpočtu tak predstavovalo sumu 1 233 282 eur. Po prednesení tejto informácie poslanci schválili aj IV. zmenu rozpočtu a návrh rozpočtu Mestského kultúrneho centra na rok 2015. Ten im predniesla jeho riaditeľka Michaela Pribilincová. Okrem finančných záležitostí však spomenula aj cieľ a zámery žiarskeho kultúrneho stánku. Okrem už tradičných podujatí pribudne do budúcoročného programu aj veselica Tradičná svadba, ktorá sa uskutoční v septembri. Vedenie MšKC chce tiež v spolupráci s literárno-dramatickým odborom ZUŠ Zity Strnadovej – Parákovkej pripraviť nový program na uvítanie detí do života.

Poslanci odobrili návrh viacročného rozpočtu

Medzi najdôležitejšie body zasadnutia patrilo aj schválenie návrhu viacročného rozpočtu mesta na rok 2015 až 2017. Ako Martin Majerník podotkol, celkový rozpočet mesta na rok 2015 je pritom zostavený ako vyrovnaný a predstavuje

sumu 12 632 730 eur. Bežný rozpočet je zostavený na strane príjmov aj výdavkov na úrovni 10 993 200 eur a kapitálový je zostavený ako schodkový, pričom kapitálové výdavky sú na úrovni 1 324 530 eur. Schodok kapitálového rozpočtu je vykrytý príjmami z finančných operácií a príjmami z prostriedkov predchádzajúcich období. Súčasťou rozpočtu mesta sú aj finančné operácie, kde príjem z prostriedkov z predchádzajúcich období kryje splátky istiny z úverov. Príjmy z finančných operácií sú v sume 1 639 530 eur a výdavky sú v sume 315-tisíc eur. Poslanci takto zostavený návrh rozpočtu odsúhlasili.

Neskôr prišlo na rad aj schvaľovanie niekoľkých všeobecne záväzných nariadení – VZN o poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady, VZN o dani z nehnuteľností, VZN, ktorým sa mení VZN č. 3/2011 Zásady hospodárenia a nakladania s majetkom mesta a VZN, ktorým sa mení a dopĺňa VZN č. 3/2013 o určení výšky finančných prostriedkov na prevádzku a mzdy na žiaka ZUŠ, dieťa MŠ a školského zariadenia zriadených na území mesta.

Mesto má rozpracovaných niekoľko projektov

O projektoch mesta informoval poslancov projektový manažér Pavel Mužík. Aj naďalej najväčším projektom zostáva Centrum zhodnocovania odpadov. Mesto sa zapojilo aj do projektu Doplnenie a rozšírenie monitorovacieho kamerového systému mesta. Rada vlády SR však tento projekt neschválila. Mesto však v súčasnej dobe na základe novej výzvy opäť pripravuje žiadosť o poskytnutie dotácie na uvedený projekt. Čaká sa tiež na stanovisko Environmentálneho fondu, na ktorý bola zaslaná žiadosť o poskytnutie dotácie na rekonštrukciu mestskej knižnice. Rovnako tak si musí mesto počkať na stanovisko Úradu vlády SR, ktorý požiadalo o poskytnutie dotácie na projekt Stavebné úpravy športového areálu ZŠ na Jilemnického ulici. V prípade, že bude projekt úspešný, v spomínanom areáli sa pôvodný škvárový povrch vymení za umelý povrch na



Návrh rozpočtu predložil poslancom ekonóm mesta Martin Majerník.

atletickej dráhe. Zrevitalizovali a zmodernizovali by sa aj atletická dráha, doskočiská, priestor pre skok do výšky a priestor pre vrh guľou.

Dokument PHSR vypracovaný pre Žiar má 127 strán

Súčasťou decembrového zasadnutia bolo aj schválenie Programu hospodárskeho a sociálneho rozvoja (PHSR) na obdobie rokov 2014 až 2020. „Vypracovaný program je dokument, ktorý napomôže právnomu smerovaniu mesta pri ďalšom hospodárskom a sociálnom rozvoji. Celý proces vypracovania dokumentu trval viac ako rok. Konečné znenie návrhu bolo ukončené koncom júna tohto roka a následne na to prebiehalo jeho posudzovanie na Okresnom úrade. Spoločne sme vypracovali veľmi obsiahly dokument, ktorý má 127 strán a sú v ňom zadefinované všetky strategické ciele, ktoré môžu dopomôcť mestu stať sa moderným a bezpečným pre prácu a oddych obyvateľov,“ uviedol počas rokovania vedúci OŽP Ján Vinarčík a primátor mesta ho doplnil: „Takto vypracovaný PHSR musí byť prikladaný k rôznym žiadostiam. Snažili sme sa v ňom zadefinovať veci, ktoré by sme chceli v meste vidieť. PHSR sa dokladá ku každej jednej výzve, o ktorej finančné prostriedky sa bude mesto uchádzať. Aj keď vo väčšine prípadov sa takéto dokumenty darí naplňať na 30 percent, ja mám ambíciu, aby to v našom prípade bolo viac.“

Mesto sa chce hneď začiatkom roka uchádzať o získanie dotácie zo Štátneho fondu rozvoja bývania, ktorý využije na kúpu bytoviek v obytnom súbore Sever. Poslanci kúpu týchto nehnuteľností, rovnako ako aj pozemkov, na ktorých sa budovy nachádzajú, odsúhlasili. Celková cena za bytové domy predstavuje sumu 2 478 000 eur a cena pozemkov je 75 159 eur.

Počas zasadnutia prišli na rad aj majetkovo – právne vzťahy, súčasťou čoho bolo aj odkúpenie nehnuteľností na Svätokrižskom námestí. Tejto téme sa venujeme v samostatnom článku. V závere zasadnutia poslanci odsúhlasili predsedu a členov komisie pre šport a mládež a dotáciu záujmovému združeniu InTech, čomu sa tiež venujeme v samostatnom článku. (II)



Svätokrížsky dom bude uchovávať históriu nášho mesta

Vedenie mesta sa rozhodlo pre kúpu pôvodného vidieckeho domu na Svätokrížskom námestí, v ktorom plánuje zriadiť expozíciu histórie nášho mesta. Tomuto návrhu dali zelenú aj žiarski poslanci.

Svätokrížsky dom má byť akousi expozíciou histórie mesta. „Budova bude slúžiť na viacero účelov,“ uviedol primátor Peter Antal a dodal: „Plánujeme v ňom organizovať rôzne menšie kultúrne podujatia, napríklad folklórneho zamerania. Svätokrížsky dom však bude slúžiť najmä na zachovanie tradícií a histórie nášho mesta. Som presvedčený, že Žiar nad Hronom si zaslúži takýto stánok a aj v rámci svojich finančných možností dokáže prevádzkovať, udržiavať a priniesť niečo nové do života nášho mesta.“

S myšlienkou na zriadenie expozície histórie mesta sa stotožnili všetci poslanci prítomní na decembrovom zasadnutí MsZ. Svojím hlasovaním podporili kúpu nehnuteľnosti v sume 80-tisíc eur nachádzajúcej sa na Svätokrížskom námestí.

Na možnosť odkúpenia spomínanej budovy upozornili primátora miestne aktivistky. „V mo-



mente, ako mi dom ukázali, nadchol som sa pre myšlienku zriadenia expozície. Som veľmi rád, že sa s tým stotožnili aj naši poslanci a tento návrh podporili,“ podotkol ďalej primátor.

„Zriadeniu expozície histórie mesta sa veľmi teším. Verím, že to bude úspešný projekt. Som veľmi rád, že tu vytvoríme priestor, kde budeme môcť nielen miestnym obyvateľom, ale aj návštevníkom mesta ukázať, ako sa mesto Žiar nad Hronom a aj Svätý Kríž vyvíjali,“ uviedol počas



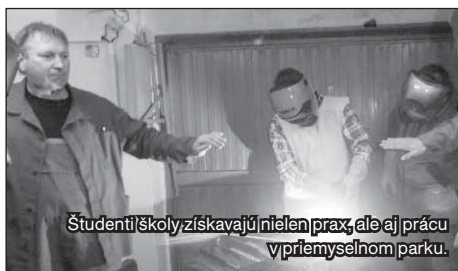
Zdroj: internet.

zasadania poslanec Rastislav Uhrovič a rovnako pozitívne sa vyjadril aj Peter Dubeň: „Žiarčania, ktorí tu žijú a bývajú dlhšie vedia, ako vyzeral starý Žiar, respektíve Svätý Kríž. Dom, ktorého kúpu sme odsúhlasili, je jedným z tých, ktoré zostali z éry Svätého Kríža. Zriadenie expozície je veľmi dobrá myšlienka a finančné prostriedky budú účelovo využité na to, aby sme si spomenuli na históriu nášho mesta a zachovali ju aj pre ďalšie generácie.“ (li)

Mesto finančne podporilo združenie InTech

Záujmové združenie InTech Žiar nad Hronom je od roku 2008 zriaďovateľom Súkromnej strednej odbornej školy technickej. Študenti tejto školy získavajú nielen prax počas štúdia, ale neskôr i zamestnanie v spoločnostiach v združení. Dotáciou zo svojho rozpočtu podporilo InTech aj mesto.

V združení InTech sú všetci rozhodujúci hráči žiarskeho priemyselného parku, pričom počas posledného zasadania správnej rady k nim pribudla aj spoločnosť Fagor. „Tieto spoločnosti budú ponúkať študentom technickej školy možnosť vzdeláva-



Študenti školy získavajú nielen prax, ale aj prácu v priemyselnom parku.

nia priamo na podnikoch, pričom s nimi uzatvoria zmluvy. Neskôr tí študenti, ktorí budú dosahovať výsledky hodné povšimnutia, nájdu uplatnenie v rámci priemyselného parku,“ hovorí primátor Peter Antal. Ako ďalej dodáva zo vzájomných rozhovorov s predstaviteľmi jednotlivých spoločností sa dozvedel, že všetky podniky cítia nedostatok kvalifikovanej pracovnej sily pre činnosť, výrobu a programy, ktoré majú. „Firmy zo združenia InTech sa zaviazali, že budú prispievať sumou 12-tisíc eur ročne členským príspevkom, čo generuje slušnú čiastku na rozvoj školy. Zároveň nás požiadali, či by sme aj my nemohli nejakou čiastkou prispieť. Navrhol som 10 percent sumy, ktorou prispievajú firmy, čo predstavuje čiastku 1 200 eur. Som veľmi rád, že poslanci tento návrh podporili a na zasadnutí MsZ aj schválili,“ dodáva Antal.

Združenie InTech vzniklo vo februári 2008. Jeho zakladajúcimi členmi sú spoločnosti Slovalco, ZSNP, Nematik, Sapa Profily, ŽHS, Remeslo strojal, mesto Žiar nad Hronom, BBSK a Technická univerzita v Košiciach. Združenie sa tiež v roku 2008 stalo zriaďovateľom SS OŠT. (li)

Areál Zverexu je už minulosťou



Takýto pohľad je už minulosťou.

Areál bývalého Zverexu ešte donedávna obývali bezdomovci ako svoje prechodné bydlisko. A keďže stavba bola postavená na mestskom pozemku, mesto sa s majiteľom dohodlo na jej odstránení.

Keďže v poslednom období sa čoraz častejšie v priestoroch Zverexu začali zdržiavať nepovolané osoby, majiteľ areálu musel niekoľkokrát privolať mestskú políciu. „Mesto sa na rokovaniach s majiteľom stavby dohodlo na vypratání stavby, vyčistení areálu a rozobratí kovovej konštrukcie. Mestu tak zostal voľný pozemok. Ak oň v budúcnosti niekto prejaví záujem, mesto tento zámer predloží na rokovanie mestskému zastupiteľstvu a bude už na poslancoch, ako rozhodnú,“ uviedla Mariana Páleníková, prednostka mestského úradu.

Pozemok, na ktorom bol kedysi areál Zverexu, sa nachádza na Ulici SNP, nad benzínovou pumpou smerom do obce Lutilla. Pôvodne slúžil na uskladnenie mäsa poľovníckeho združenia. (li)

Vodu v bazénoch chcú ohrievať solárnym teplom

Mesto chce solárnym teplom ohrievať vodu v bazénoch krytej plavárne. O dotáciu už požiadalo Environmentálny fond.

Celkové náklady na projekt, vďaka ktorému by bola voda v bazénoch ohrievaná slnečnou energiou, by mali byť viac ako 172-tisíc eur. V prípade, že bude mesto so svojím projektom úspešné, dotácia bude predstavovať sumu viac ako 163-tisíc eur. Zvyšnú čiastku dofinancuje zo svojho rozpočtu.

„Ak bude projekt podporený Environmentálnym fondom, na streche plavárne nainštalujeme 120 plochých solárnych kolektorov,“ informuje vedúci kancelárie primátora mesta Martin Baláž a dodáva: „Alternatívny zdroj by mal slúžiť na zníženie množstva nakupovanej tepelnej energie z centrálného zdroja zásobovania. Solárne teplo by malo ohrievať vodu v plaveckom aj detskom bazéne. Znížime tak náklady na prevádzku mestskej plavárne,



ktorá je v súčasnosti stratová.“

Nutná je však aj rekonštrukcia opláštenia budovy, ktorá výrazne zníži náklady na energiu. V prípade, že bude možnosť žiadať dotáciu na takýto projekt, mesto sa do výzvy určite zapojí. (li)

Zvieratá v mini ZOO majú samostatné zóny

Začiatkom decembra začali mestské Technické služby s opravou oplotenia v mini ZOO v Parku Štefana Moysesu. Práce by mali byť ukončené do Vianoc.

Opravou a rekonštrukciou prejde vonkajšie oplotenie oproti hospodárskej stavbe v celkovej dĺžke 37,5 metra. „Dôvodom výmeny a opravy oplotenia je značne zdevastované staré oplotenie, pri ktorom hrozilo spadnutie stĺpov, a to z dôvodu podmáčania okolitého terénu,“ informuje Ľubomír Kupčí z technických služieb a spresňuje: „Celková cena opravy plotu s novým železobetónovým základom a oporným múrom s panelovým oplotením značky Vitalis je 5 224 eur. V rámci realizácie opráv sme vytvorili vo výbehoch v areáli mini ZOO nové koridory z oceľových zábran tak, aby mali svoje samostatné územie ovečky, kozičky, kengury, emu a somárik, a to v sume 3 738 eur.“

Oprava oplotenia a nové koridory by mali byť dokončené do Vianoc. (li)



Sekeráci reprezentovali Slovensko v ďalekej Moskve

V závere novembra reprezentovala v Rusku mužská spevácka skupina Sekera Slovensko na medzinárodnej súťaži Bitka zborov. Naši chlapi v ich typických krojoch krásne zaspievali Na Kráľovej holi, Hej popod grúň i Prešiel som cudzie kraje.

V konkurencii dvanástich súborov naprieč celým Ruskom sa Slovensko nestarilo a obsadilo výborné tretie miesto. Postup na galakonzert znamenal opäť slovenské rozozvučanie sály Kultúrneho domu Jurija Gagarina v centre ruskej pravoslávnej cirkvi v meste Sergiev Posad (Сергиев Посад). „Slovenská pesnička Guraľ, ale hlavne ruská a v ruštine odspievaná pesnička Step da step krugom, rozospievala hľadisko, a keď vedúci súboru Jozef Novák na harmonike spontánne pridal Kaťušu a chlapi sa rozospievali, to už s nami spolu nielen spievali, ale i stáli všetci diváci,“ dodávajú Sekeráci svorne. „Spievať so slovenskou zástavou pred stovkami divákov a vidieť spievať slovenské pesničky Rusov je nádherné. Počuť spievať nás po rusky a tie stovky Rusov s nami, to už boli zimomriavky,“ dodáva Michal Sklenka, ktorý dal reprezentáciu dokopy a ostatní Sekeráci sa pridávajú a dokresľujú atmosféru: „Tie ľudové zbory, a predstavte si 20 – 30-členné, väčšinou čisto ženské súbory v typických farebných krojoch, dopĺňali dve akademické telesá a mužský cirkevný zbor. Mali nás úprimne za svojich. Rozumieme ich vnútru, spievali o vojne, mieri a láske. Stretnutie za stretnutím a vysvetľovali sme, kde je Žiar nad Hronom a aké je Slovensko krásne.“

Spevácky súbor v zložení Daniel Žember, Pavel Turňa, Július Nárožný, Florián Košan, Štefan Žipaj, Jozef Novák, Ján Móc, Július Horváth, Vladimír Lovčičan, Jozef Mažgut, Ján Marko, Peter



Snopko a Michal Sklenka zožal v Rusku nevídaný úspech, dostal krásny diplom i „rubľovú“ odmenu. Osobitným listom sa organizátori poďakovali za prínos súboru na festivale i za vytvorenie neformálnych a nezabudnuteľných chvíľ večer mimo festivalu. Z tváří Sekerákov, ako sa píše v liste organizátorov, spievala iskra a dobré srdcia. Veríme, že sme spoločne prispeli k zblíženiu a k slovensko-ruskému priateľstvu. Spolu s festivalom prebiehali nielen „kulturné svjazy“, ale aj oficiálne ekonomické a prezentačné jednania za účasti predstaviteľov priemyselníkov Podmoskovskej oblasti, zástupcov súborov, finančníkov z firmy Investoil a zástupcov našich firiem v zástupení Michal Sklenka, Milan Broda, Peter Snopko, Miroslav Kúdela, Ján Marko, poslankyňa VÚC Božena Kováčová, a to všetko za aktívnej spoluorganizátorskej účasti mesta Žiar nad Hronom, ktoré na jednaniach v Rusku zastupovali Emil Vozár a Ján Vinarčík. Citujúc z listu Andreja Snegova, vedúceho súťaže, speváci zo Slovenska sa stali dušou festivalu. Žiar nad Hronom úspešne a v tom najlepšom slova zmysle zabojoval nielen s menšími mestami, ale i s takými mestami ako Petrohrad či Moskva a Sekeráci dostali pozvanie spievať do Petrohradu.

Peter Snopko



Referendum 2015

Prezident Slovenskej republiky rozhodnutím č. 320/2014 Z. z. o vyhlásení referenda dňa 27.11.2014 vyhlásil referendum a určil deň jeho konania na sobotu 7. februára 2015, v čase od 7.00 do 22.00 hod.

V referende oprávnení občania rozhodnú o otázkach:

1. Súhlasíte s tým, aby sa manželstvom nemohlo nazývať žiadne iné spolužitie osôb okrem zväzku medzi jedným mužom a jednou ženou?

2. Súhlasíte s tým, aby párom alebo skupinám osôb rovnakého pohlavia nebolo umožnené osvojenie (adopcia) detí a ich následná výchova?

3. Súhlasíte s tým, aby školy nemohli vyžadovať účasť detí na vyučovaní v oblasti sexuálneho správania či eutanázie, ak ich rodičia alebo deti samé nesúhlasia s obsahom vyučovania?

V našom meste máme pre referendum vytvorených 16 okrskov:

- Základná škola s MŠ Š. Moysesu, Ul. A. Kmeťa 4
- Materská škola, Ul. Rudenkova 1
- Gymnázium, Ul. J. Kollára 2
- Gymnázium, Ul. J. Kollára 2
- Pohronské osvetové stredisko, Ul. Dukelských hrdinov 21
- Dom kultúry, Nám. Matice slovenskej 23
- Základná škola, Ul. Dr. Jánského 2
- Základná škola, Ul. M. R. Štefánika 17
- Základná škola, Ul. M. R. Štefánika 17
- Súkromná stredná odborná škola technická, Dr. Jánského 10
- SSE, a.s., Ul. Svitavská 4
- Základná škola, Ul. Jilemnického 2
- Základná škola, Ul. Jilemnického 2
- Stavebné bytové družstvo, Ul. Pod Donátom 3
- Stavebné bytové družstvo, Ul. Pod Donátom 3
- Kultúrny dom Šášovské Podhradie

Bál Žiarčanov s dvomi moderátormi

Lístky na tretí ročník Bálu Žiarčanov sú už v predaji. Uskutoční sa v sobotu 17. januára v Hlavnej sále Mestského kultúrneho centra.

Ako potvrdil producent žiarskeho MsKC Janko Kulich, aj tretí ročník Bálu Žiarčanov prinesie opäť atraktívny program a hlavne skvelú zábavu. „Moderátormi večera budú obľúbení herci, speváci a tanečníci René Štúr a Veronika Paulovičová,“ konkretizuje a dodáva: „Do tanca zahrá DJ na striedačku s osvedčenou a brilantnou hudobnou skupinou Funky emotions. Špeciálnym darčekom bude kúzelníčka šou najpopulárnejšieho českého kúzelníka Roberta Focha.“ Občerstvenie bude na bále zabezpečené formou švédskych stolov. Nebude chýbať ani populárna tombolová hra. Vstupenky v cene 25 eur sú v predaji od začiatku decembra. (li)



Prvá láska, koketovanie s divadlom a nezabudnuteľné spomienky

Hudobník, skladateľ a herec, ktorého poznáme z televíznych obrazoviek aj divadelných dosiek, no predovšetkým rodák zo Žiaru nad Hronom. Reč je o umelcovi s aristokratickým menom. O charizmatickom idole mnohých žien, ktorého hlas spoznáme aj o polnoci. Jednoducho o Milovi Kráľovi.

Napriek tomu, že všestranný umelec už v našich zemepisných šírkach nebýva, prežil tu značnú časť svojho života. V polovici sedemdesiatych rokov sa narodil v Žiari, chvíľu aj s rodičmi býval v Lutile, odkiaľ sa neskôr presťahovali na Ihráč. Ten dodnes pokladá za svoj domov. V našom meste vyštudoval na gymnáziu, mal tu prvú frajerku a prvýkrát tu tiež prišiel do styku s profesionálnym divadlom.

Aký je váš vzťah k Žiaru?

K miestam ako takým veľký vzťah nemám. Samozrejme, výnimkou je Ihráč. K nemu ma viažu silné spomienky na moje detstvo a dospievanie. Žiar vnímam skôr cez ľudí, ktorých tu poznám a spolužiakov z gymnázia, napriek tomu, že mnoho z nás je rozutekaných po svete.

Nie je tu teda žiadne miesto vášmu srdce blízke?

Neviem či ho môžem nazvať blízky, no kedysi, v poslednom ročníku na gymnáziu, som pravidelne každý piatok po vyučovaní zašiel do hotela na námestí. Kúpil som si jedno cinzáno a jednu „kusovku“. Dokonca som o tom napísal básničku. Začínala takto: Páchnuca, neútluná, s prachom večného čakania. Najškaredšia z krás... Ó, ty Luna, čiastočka mojich študentských čias.

Takže zo Žiaru poznáte len gymnázium a hotel?

Nie, poznám aj tie bytovky hneď vedľa hotela. V jednej z nich bývala moja prvá frajerka a padol tam aj jeden z prvých, ak nie prvý, bozk v mojom živote. No a poznám tiež park. Bol som tam na koncerte Katapultu v rámci City festu a tiež som si tam kedysi, keď bolo viac času, chodil zahrať tenis. V nejednej školskej telocvični som s kamarátmi, a tiež mojím synom, rekreačne hrával futbal. Na zlatú éru zimného štadiónu si tiež spomínam. Je škoda, že už nefunguje.

Je niečo čo ste zažili len v Žiari?

Áno, prvý raz som sa tu stretol s profesionálnym divadlom. Bol som vtedy asi druhák na gymnáziu, keď vo vtedajšom Závodnom klube hostovalo martinské divadlo s predstavením Cigáni idú do neba. Bol to pre mňa nesmierne silný zážitok.

Venovali ste sa divadlu už v tom čase?

Nejaké skúsenosti som už mal. Účinkoval som napr. v mikulášskom predstavení u nás na Ihráci, ktoré režírovala moja mama. Do inej, svojej hry, som vtedy obojsadil



Milo Král Band.

všetkých susedov. všetkých susedov. Hrali sme na školskom dvore a vstupné bolo 1 koruna.

V Žiari nebol v tom čase priestor?

Ale áno. Tu bolo pokračovanie mojej divadelnej cesty. Do autorského divadla ma pribrali chalani Otto Vojtašák a Laco Moško. Bolo to pekné obdobie.

A čo hudba? Venovali ste sa jej už vtedy?

Ani nie, teda ak nepočítam zuš-ku a hranie na klavíri, ale intenzívnejšie som sa jej začal venovať až na prvej vysokej škole. Hudba bola môj doplnok, moja potreba. Sebavyjadrenie.

Máte o 9 rokov mladšieho brata. Ako vnímal váš odchod na VŠMU?

Myslím, že práve on tým trpel najviac. My sme veľmi prepojení a tiež na seba dosť naviazaní. Môj odchod bol pre neho šok, ale neskôr som sa mu to snažil vynahrádzať. Zobral som ho so sebou do Bratislavy, do divadla, na internát. Snažil som sa spraviť mu z toho zážitok.

Vždy ste mali taký vzťah? Jeho príchod do rodiny ste si vo svojom veku už plne uvedomovali.

To áno, ale ja som bol z toho, že mám brata, skutočne nadšený. Keď sa narodil bol som taký šťastný, že som utekal k susedom a kričal: Mám syna.

To sa vám o pár rokov vlastne aj splnilo. Tešíte sa na Vianoce s rodinou?

Pravdaže, ako dieťa som sa tešil hlavne na darčeky, no a keď bol Ferdo malý, tešil som sa na jeho radosť z darčiekov, a to mi ostalo dodnes. Ja veľmi rád obdarúvam, takže Ježiško je u nás naozaj štedrý. Tento rok som mal náročný. Končil som vysokú školu réžie, točil som absolventský film, účinkoval v seriáloch aj divadle, nahrával album a koncertoval. Moje Vianoce budú teda hlavne o oddychu. Vychutnám si relax s rodinou.

Tak nám to popíšte, ako to u vás vyzerá?

Asi tak štandardne. Vyberáme stromček, keďže každý rok máme živý, pripravujeme večeru, potom zamoríme obývačku roztrhaným baliacim papierom z darčiekov, no a počas ďalších dní absolujeme návštevy u rodičov a chodíme aj k mojej babke do obce Brehy pri Novej Bani. Jeme koláče, hráme na gitare a debatujeme.

Aké sú vaše obľúbené vianočné maškrtky?

Ja som tvarohový, takže jednoznačne tvarožníky a opékance s tvarohom.



Milo bol rozkošné dieťa.

Je darček, ktorý vás špeciálne potešil?

Ja nerád dostávam darčeky. Nemám rád zmenu a celkovo si ťažko zvykám na nové veci. Keď dostanem napr. novú tašku, najprv na ňu pozerám s nevôľou. V prvom momente vidím fakt, že sa budem musieť rozlúčiť s tou starou, po čase ale usúdím, že je to vlastne fajn. Od syna som ale minulý rok dostal maličkého plyšáka, a to ma strašne potešilo. Mám ho so sebou v Bratislave.

Vydaním CD-čka sa mi splnil sen!

„Urobiť výber vlastných piesní, ktoré som kedysi napísal pre rôzne divadelné predstavenia alebo aj z potreby vlastnej duše som chcel zvečniť už niekoľko rokov,“ povedal o svojom debutovom počine Milo Král. Spolu s ostatnými členmi kapely, ktorými sú okrem martinských hudobníkov aj herečka Barbora Švidraňová a hercov brat Radovan „Bady“ Král, predstavili svoj album pred verejnosťou 1. decembra na doskách bratislavského Mestského divadla P. O. Hviezdoslava. „Keďže káva je nápoj, ktorý mám najradšej, a pijem ho asi najčastejšie, práve ňou nám ho pesničkárka Katarzia aj „pokrstila,“ pokračuje umelec. Spomedzi desiatich skladieb, ktoré na cd-čku sú, patrí medzi jeho najobľúbenejšie pieseň Sme k sebe zli. „Keďže ide o divadelné skladby, pri výbere som musel prihliadať hlavne na to, čo sme ako kapela schopní zahrať a zaspievať. Koncertujeme s 21 skladbami, tie máme nacvičené, no a na CD sa dostalo 12 z nich.“ CD je zmesou rôznych hudobných štýlov. „Pevne verím, že práve hudobná rôznorodosť mu bude prínosom, a že si nájde svojich fanúšikov,“ povedal na záver hudobník, ktorý si vydanie nosiča hradil z peňazí zarobených v jednom z komerčných seriálov.

Foto: archív MK. (kf)

RECENZIA

Žiarska spisovateľka Kristína Falťanová si o CD Milo Král Band myslí toto:

Nie som síce odborníčka na hudbu, ale myslím, že je skutočne skvelé. Melódie sú podmanivé a vysoko nákazlivé. Znejú mi v ušiach, aj keď ho práve nepočúvam. Texty sú nežné, trefné, zapamätateľné. Spev je elektrizujúci a hudba znie zimomriavkovo. To CD je ako čerstvá, práve upečená bábovka. Keď som ju rozkrojila a ochutnala, bola plná dobrôt, orieškov, kakaa, lekváru... Skutočne, podľa dobrého receptu ho autori upiekli. Idem si odkrojiť zas.

SÚŤAŽ

Ponúkame vám možnosť vyhrať CD s názvom Milo Král Band aj s venovaním. Stačí, keď nám osobne doručíte alebo prostredníctvom e-mailu mn@ziar.sk napíšete správnu odpoveď na otázku: **Kolko skladieb sa z koncertného programu dostalo na nové CD kapely? Meno výhercu uverejníme v prvom januárovom čísle.**



Škriatkovia Lolo a Piškót majú na každú boľáčku pesničku

Škriatkov Lolo a Piškóta prináša do sveta detí ich kamarát bocian Ján. Počas programu predstavujú detskému divákovi pesničky, scénky a spoločne sa s nimi aj zahrajú. Ako sverne tvrdia, na každú boľáčku majú pesničku.

Pod maskami Lolo a Piškóta sa skrývajú Matúš Holečka (Lolo) a Ján Tomasovits (Piškót). V rozhovore nám predstavili svoj divadelno-hudobný program pre deti aj svojich zvieracích kamarátov.

Kto sú Lolo a Piškót?

Matúš: Lolo a Piškót sú škriatkovia, ktorí majú veľa priateľov v ríši zvierat. Spoločne o nich prišli porozprávať a zaspievať deťom.

Vystupujete ako duo. S čím predstavujete pred detského diváka?

Matúš: Vystupujeme s pesničkovým predstavením, na čo nadväzuje a úzko s ním súvisí aj hovorené slovo. Dramaturgicky máme vopred celé predstavenie pripravené a podľa daných okolností, ak sa nám naskytne možnosť na nejakú improvizáciu, alebo je to potrebné, vieme sa podľa toho zaradiť.

Kolko pesničiek obsahuje váš program?

Ján: V programe máme desať piesní, pričom celé predstavenie trvá približne 50 minút.

Kto je autorom textov, hudby a samotného predstavenia?

Ján: Texty robil Janko Kulich a hudbu tiež on spoločne s Matúšom. S programom predstavenia nám pomáhala Peta Kulichová a Peter Luptovský.

Matúš: Pri príprave sme potrebovali najmä takého človeka, ktorý by nám vytriedil nápady a videl celý program aj z opačnej strany, ako divák. Samotný scenár predstavenia sme si vo veľkej miere pripravili sami, mali sme však aj pomocníkov a radcov, ktorí nám aj niečo doplnili.

Znamená to, že na všetko ste profesionálne a do

detailov pripravení.

Matúš: Pri detskom divákovi je dosť riskantné a na tenkom ľade nechať to iba na náhodu.

Áká je cieľová skupina vašich divákov?

Ján: Je to väčšinou pre predškolákov, respektíve pre deti vo veku 5 a 6 rokov. Mali sme aj starších divákov, tých to však už aj nebavilo a počas predstavenia vyrušovali. Maličká sa zase väčšinou boja. Plačú však len na začiatku, potom sa už pridajú a zabávajú sa s nami.

Je predstavenie pre deti poučné, s nejakým posolstvom?

Matúš: Celé je to predovšetkým veľká zábava. Ale nejaké to ponaučenie z toho určite plyní. V programe vystupujeme s pesničkami o zvieratkách, ktorých sa niektoré deti môžu báť a môžu im byť neprijemné. Spievame o červíkovi Erikovi, rozmazanom prasiatku, žabkách, užovke Žofke, macovi Lacovi, pande Vande či komárovi Cuckovi.

Kedy sa Lolo a Piškót dali dokopy?

Ján: Približne niekedy vo februári 2014. Keďže spolu pracujeme, o nejakom programe pre deti sme uvažovali už dávnejšie. Stále sme sa k tomu nevedeli dokopať. Impulzom, aby sme začali, bol termín predstavenia, ktorý sme dostali a museli sme sa začať pripravovať.

Matúš: Celú genézu vývoja škriatkov možno dotovať do obdobia, odkedy s Jankom Kulich hrávam v zoskupení Kolegium. On vytvoril pesničku pre svoju dcérku, ktorá bola o vláskoch malej Karolíny, v ktorých býva pavúček. Potom sme sa zapojili aj do projektu Pozitívnych rozprávok, kde sme si vyskúšali, či pesničky pre deti skutočne vieme vytvoriť. Neskôr to začalo naberať kontúry, pridalo sa nahrávanie, pomedzi to začínal vznikať vizuál postáv, až sme sa postavili spoločne pred deti.

Kto vám vytvoril kostýmy?

Matúš: Pomáhala nám Miška Mokrá, ktorá je profe-

sionálnou kostymérkou.

Matúš, ty sám si otec dvoch dcér, spievaš doma aj im?

Matúš: Nemusím, u nás sa púšťa naše CD od rána do večera. Práve na mojej staršej dcére, ktorá má tri roky, sme piesne testovali. Zúčastnila sa projektu v rámci prvej testovacej skupiny na generálke v Žarnovici v materskom centre. Odvtedy sa stala našim obrovským fanúšikom a Lolo a Piškót sú pre ňu pojem. Najväčším trestom, keď robila neplechu, bolo pre ňu to, že sme jej odobrali plagát Lolo a Piškóta. Samozrejme, nevie, že Lolo je jej otecko.

Tým sme sa dostali k vášmu CD, ktoré ste len nedávno uviedli do života. Kolko je na ňom piesní?

Matúš: Spolu je tam 12 piesní. Desť je tých, ktoré používame počas predstavení a dve sú pomalšieho razenia.

Ján: Jedna je uspávanka a druhá je práve o pavúčikovi v Karolínkyných vlasoch. Aj keď nám nezapadali do programu, bolo nám ľúto vynechať ich.

Kde sa záujemcovia dostanú k vášmu CD?

Ján: Môžu nám napísať e-mail na: loloapiskot@gmail.com, alebo prostredníctvom facebookovej stránky Lolo a Piškót. Tam si zároveň môžu pozrieť aj fotografie z našich vystúpení. CD nosíme aj na naše predstavenia, kde si ich tiež môžu zakúpiť.

S vašim predstavením Straši ZOO ste už prešli aj za „hranice“ mesta. Čo vás čaká do budúcnosti?

Ján: Počas roka sme absolvovali 14 predstavení. Najbližšie sa predstavíme vo Zvolene v januári a potom v našom meste vo februári, kedy budeme moderovať maškarný ples. Všetky termíny našich vystúpení aktualizujeme aj na našom facebooku. Vo februári tiež začneme pripravovať nové CD, tentoraz pod názvom Lolo a Piškót v Afrike.

(li)

Šťastné a veselé Vianoce,
veľa úspechov v roku 2015
prajú spoločnosti

skupiny REMESLO

Ďakujeme za spoluprácu všetkým dodávateľom,
obchodným partnerom a zákazníkom,
zamestnancom, návštevníkom a fanúšikom.
Vážime si Vašu priazeň.



Lolo (vpravo) a Piškót počas predstavenia.

Vianoce a capella

Predvianočný čas má svoju neopakovateľnú atmosféru. Po celú generáciu ju dotvára hudba a spev, ktoré umocňujú očakávanie najkrajších sviatkov roka. Aj preto sa BBSK – Pohronske osvetové stredisko v Žiari nad Hronom rozhodlo pripraviť pre obyvateľov mesta a jeho blízkeho okolia druhý ročník celoslovenskej prehliadky vokálnych zoskupení pod názvom Vianoce a capella.

Spoluorganizátorom podujatia bolo Mestské kultúrne centrum v Žiari nad Hronom a podporilo ho Ministerstvo kultúry SR. Kým na námestí 5. decembra rozdával darčeky deťom Mikuláš, dospelým ponúkli svoje hudobné dary štyri vokálne skupiny. Prvou z nich bolo východoslovenské zoskupenie Brilliant z Košíc. Jej členovia si divákov podmanili aj spoločným vystúpením s detským

speváckym zborom z Novej Bane. Ďalšími účinkujúcimi boli spevácky zbor Trenčianskej univerzity, skupina KatArs a For you, obaja z Nitry. Rovnako aj ich vystúpenia boli bez využitia sprievodu akýchkoľvek hudobných nástrojov. Na rock, pop, džez, ale aj folklór či klasiku si všetci speváci museli vystačiť iba s vlastným hlasom. Interpretácie známych, i menej známych piesní domáчих, i svetových umelcov si okrem divákov vypočula aj odborná porota, ktorá členom jednotlivých skupín poskytla v závere niekoľko rád na rozborovom seminári. Veríme, že sa tak podujatie stalo podnetné pre všetky účinkujúce zoskupenia, a zároveň potešilo všetkých, ktorí majú radi spev a krásne hlasy. Budeme radi, ak si nájdete svoju cestu k divákovi a predovšetkým poslucháčom aj v budúcnosti.

Jela Šuleková

NON STOP

LUNA
Reštaurácia

**ŠTEFANSKÁ
OLDIES
PARTY**

26.12.2014

vstup od 21 rokov
vstupné 7,00€
(formou konzumného)

Info: 0905 499 475
marketing@hotelluna.sk
www.facebook.com/lunacentrum
www.lunazh.sk

hrá ZOLO HRADSKÝ

www.lunazh.sk

www.facebook.com/lunacentrum

**VIANOČNÝ
& KONCERT**

JANEK LEDECKÝ
27. 12. 2014
20.00 hod.
LUNA reštaurácia
(kongresová sála)

predpredaj: 25€
VIP miesto: 30€
predpredaj je do 19.12.2014
VIP sa dá aj kúpiť iba v predpredaji

LUNA
Reštaurácia

Žiar n/Hronom

Vstupenky v predaji: e-mail: marketing@hotelluna.sk
telefón: 0905 499 475

**DARČEKOVÁ
POUKÁŽKA**
na usporiadanie
detskej oslavy

**DARČEKOVÁ
POUKÁŽKA**
na konzumáciu v
reštaurácii

PERMANENTKA
na vstup do
detského kútika

**Vstupenka na
PLES**

**Vstupenka na
MUZIKÁLOVÝ
RECITÁL
DANIELA HŮLKU**

PERMANENTKA
na talkshow
Janka Kulicha
TOKSLOV

**Vstupenka na
VIANOČNÝ
KONCERT
JANKA
LEDECKÉHO**

**Vstupenka na
exkluzívny
SILVESTROVSKÝ
VEČER**

**DARČEKOVÁ
POUKÁŽKA**
na večeru v
hodnote 30€, 40€,
50€

**VYBERTE SI Z
NAŠICH
VIANOČNÝCH
DARČEKOV**

marketing@hotelluna.sk

0905 499 475

**2015
SILVESTER**

Silvestrovská zábava s cimbalovkou – **SENDREIOVCI**
DJ Maťo Hegeduš

- * prípitok
- * 4 - chodové Kráľovské slávnostné menu
- * bohatý neskorý bufet
- * slané pečivo
- * espresso s mliekom, minerálna voda
- * šampanské o polnoci

od 55,00 EUR

Bohatý silvestrovský program, tombola, detský kútik do 24:00 hod.

Silvestrovská zábava v kongresovej sále / reštaurácii od 20:00 hod.
do neskorých ranných hodín.

Predaj vstupeniek na telefónnom čísle 0905 499 475

www.kinohron.sk www.facebook.com/kinohron



KINO HRON
žiar nad hronom

S kartou Žiarčana zľava 10%

27.12 /sobota/	18.00 h: HOBIT: BITKA PIATICH ARMÁD Epické vyvrcholenie dobrodružstiev Bilba, Thorina a skupiny trpaslíkov. dobrodružné fantasy, USA, MN12, ST, 144 min., vstupné: 4,00 €
28.12 /nedeľa/	16.00 h: TUČNIAKY Z MADAGASCARU Superšpióni sa nerodia... oni sa ľahnu. animovaná dobr. komédia, USA, MP, SD, 90 min., vstupné: 4,00 €
	18.00 h: KINO NASLEPO Príďte sa prekvapiť, aký film vám premietneme... vstupné: 2,00 €
3.1 /sobota/	18.00 h: EXODUS: BOHOVIA A KRÁLI /dabing/ Vzbúril sa proti impériu a zmenil svet. historická dráma, VB/USA/SPA, MN12, SD, 142 min., vstupné: 4,00 €
4.1 /nedeľa/	16.00 h: SNEHOVÁ KRÁĽOVNÁ Príbeh Kaya a Gerdy na motívy rozprávky H. Ch. Andersena. animovaná rodinná rozprávka, RUS, MP, SD, 80 min., vstupné: 3,50 €
	18.00 h: HODINOVÝ MANŽEL Každý z nich má svoju pravidelnú zákazničku, ktoré majú okrem opráv aj veľmi špecifické pránia. komédia, ČR, MN12, CV, 100 min., vstupné: 4,00 €
7.1 /streda/	18.00 h: BLBÍ A BLBŠÍ V živote Harryho a Lloyda sa toho za posledné roky veľa zmenilo. Samozrejme, okrem ich tuposti. komédia, USA, MN12, ČT, 110 min., vstupné: 4,00 €
8.1 /štvrtok/	16.00 h: TUČNIAKY Z MADAGASCARU Superšpióni sa nerodia... oni sa ľahnu. animovaná dobr. komédia, USA, MP, SD, 90 min., vstupné: 4,00 €
	18.00 h: EXODUS: BOHOVIA A KRÁLI /titulky/ Vzbúril sa proti impériu a zmenil svet. historická dráma, VB/USA/SPA, MN12, ST, 142 min., vstupné: 4,00 €
9.1 /piatok/	15.00 h: PADDINGTON Paddington je medvedík, ktorý nosí vlnený kabát a neformálny klobúk. rodinný, VB/FRA/CAN, MP, SD, 98 min., vstupné: 4,00 €
10.1 /sobota/	18.00 h: SIEDMY SYN Príbeh, kde proti mečom, odvahe a odhodlaniu stojí čierna mágia a armáda netvorov. dobrodružné fantasy, VB/USA/CAN/CHI, MP15, ST, vstupné: 4,00 €
11.1 /nedeľa/	16.00 h: SNEHOVÁ KRÁĽOVNÁ Príbeh Kaya a Gerdy na motívy rozprávky H. Ch. Andersena. animovaná rodinná rozprávka, RUS, MP, SD, 80 min., vstupné: 3,50 €
	18.00 h: S LÁSKOU, ROSIE Vzbúril sa proti impériu a zmenil svet. romantická komédia, VB, MN12, ČT, 102 min., vstupné: 4,00 €



"Digitalizáciu tohto kina finančne podporil Audiovizuálny fond v rámci komplexného projektu, realizovaného vďaka finančnej podpore predsedu vlády Slovenskej republiky".




Luskáčik

Priamy prenos ruského baletu
exkluzívne aj u nás v kine!
21.12.2014 o 15:45 hod.



Folklorný súbor Hron
Mužská spevácka skupina Sekera
Domov sociálnych služieb
Ladomerská Vieska
DJ & Hroniarik a DJ & Hronček
Vás srdečne pozývajú
na Vianočný koncert

„ Tradičné Vianoce “

v utorok 16. 12. 2014 o 18:00
v hlavnej sále Mestského kultúrneho centra

vstupné: 4 eurá/dospelí, 2 eurá/dôchodcovia a deti do 14 rokov.



JANKO KULICH & KOLEGIUM
live

po uši

21.12.
20:00
MsKC ZH
vstup: 5/7Eur

hostia: marián a martin geisbergovci, dominika fričová, peter šrank a vy

BLAHOŽELANIE



Všetko najlepšie k tvojmu krásnemu sviatku,
hlavne veľa úprimnej lásky,
ktorá vždy príjemne na srdci zohreje,
pevné zdravie pre teba a všetkých tvojich blízkych,
život plný naplnených snov
a každý deň úsmev žiariaci na tvári.
Dňa 3. decembra sa dožila krásnych
70-tych narodenín naša drahá mamička,
starká a babička

**ANIČKA KOVÁČOVÁ,
ROD. DANKOVÁ.**

Ďakujeme ti za tvoju lásku a starostlivosť,
prajeme ti veľa zdravia, šťastia a rodinnej pohody.
Dcéry Zuzana, Blanka a Žanka s rodinami,
vnúčatá Tomáš, Zuzka, Simonka, Jurko, Kamilka,
Matej a pravnúčku Viktorka.

POĎAKOVANIE VOLIČOM

Milí spoluobčania, aj takouto formou vám
chcem poďakovať za účasť vo voľbách do miestnej
samosprávy, za hlas, ktorým ste mi vyjadrili dôve-
ru vás zastupovať počas nasledujúcich štyroch ro-
kov, chcem poďakovať aj tým, ktorí dali hlas iným
kandidátom za to, že prišli k volebným urnám a
vyjadrili svoj názor na smerovanie nášho mesta.
Zároveň sa ospravedlňujem tým, ktorí mi zbierali
podpisy na kandidatúru za primátora mesta i tým,
ktorí ma svojim podpisom na petičné hárky pod-
porili. Ďakujem im za prejavenu dôveru a verím, že
v nasledujúcich voľbách nesklamem ich dôveru.
S blížiacimi sa vianočnými sviatkami chcem všet-
kým občanom nášho mesta popriať pohodu, lásku
a toleranciu v kruhu svojich najbližších a veľa zdra-
via, osobných i pracovných úspechov v roku 2015.
ŽIAR PATRÍ NÁM VŠETKÝM, ŽIAR JE NAŠE MESTO.

Peter Dubeň

VIANOČNÉ PRIANIE

Vážení spoluobčania, Vianoce naplnené
pokojom, láskou, pokojný osobný a úspešný
pracovný rok 2015 vám želajú poslanci
Ing. Dušan Bosák a Ing. Michal Žurav MsZ.

OSLOBODENIE OD DANE Z NEHNUTEĽNOSTÍ

Povinnosť podať priznanie do 31.1.2015

V meste Žiar nad Hronom sú od dane z nehnuteľ-
ností oslobodené stavby na bývanie a byty vo vlast-
níctve fyzických osôb starších ako 62 rokov, ktoré
slúžia na ich trvalé bývanie vo výške 50 % daňovej
povinnosti. Toto oslobodenie si daňovníci musia
uplatniť podaním priznania k dani z nehnuteľností
v januári v roku 2015, a to vyznačením oslobodenia
na príslušnom tlačíve v priznaní k dani z nehnuteľ-
ností. Priznanie sú povinní podať tí daňovníci, ktorí
v roku 2014 (najneskôr dňa 1.1.2015) dosiahli vek 62
rokov, a teda nemali v minulom roku ešte oslobo-
denie uplatnené. Priznanie sú takisto povinní podať
tí, ktorí dosiahli vek 62 rokov alebo sú starší a v roku
2014 nadobudli nehnuteľnosť. Tí občania, ktorí už
mali oslobodenie uplatnené v roku 2014 priznanie
k dani z nehnuteľností podávať nemusia.

ODBOR POZEMKOVÝ A LESNÝ SÍDLI
NA NOVEJ ADRESE

Okresný úrad Žiar nad Hronom oznamuje,
že s účinnosťou od 1. decembra bol presta-
hovaný Odbor pozemkový a lesný Okresného
úradu Žiar nad Hronom z budovy na Ulici SNP
124 do budovy sídla Okresného úradu na Ná-
mestie Matice slovenskej č. 8., piate poschodie.
Telefonický kontakt: 045/678 05 21.

OZNAM PRE PREDSEDOV BYTOVÝCH
SPOLOČENSTIEV

Kedže sa blížia vianočné sviatky a je predpoklad,
že sa bude tvoriť viac komunálneho odpadu, je
potrebné zo strany bytových spoločenstiev ob-
jednať mimoriadne vývozy komunálneho odpa-
du, aby sa v stojiskách netvoril odpad mimo zber-
ných nádob. Mimoriadne vývozy si predsedovia
bytových spoločenstiev môžu objednať u správcu
dane, ktorým je mesto Žiar nad Hronom – Odde-
lenie daní a poplatkov MsÚ, kancelária č. 22.

KRAJSKÁ HVEZDÁREŇ A PLANETÁRIUM
MAXIMILIÁNA HELLA

•Planetárium deťom – Prvé kroky na oblohe
Dňa 19. decembra o 16.00 hod.

•Mars – pátranie v prachu červenej planéty
Dňa 19. decembra o 18.00 hod.

•Večer pod hviezdou oblohou – Universum
Dňa 9. januára o 18.00 hod.

RECEPCIA

BBSK - Pohronské osvetové stredisko v Žiari nad
Hronom pozýva na (o)Svetové divadlo predstavenia
amatérskych divadelných súborov Recepcia v diva-
delnej úprave Juraja Kubiša a Eda Šebiana. Autor: Edo
Drienko.

Komédia o nás pre vás. Každý sa v nej vidí, a záro-
veň sa v nej nechce vidieť. Hra je o hraní sa divadla v
divadle. A nie je nakoniec svet samotným divadlom?

Dňa 21. decembra o 17.30 hod. v POS v Žiari nad
Hronom. Vstupné: 2 €.

POHOTOVOSTNÉ LEKÁRENSKÉ SLUŽBY

16.12. 20.00 – 21.00 lekár Max 1
17.12. 20.00 – 21.00 lekár Max 2
18.12. 20.00 – 21.00 lekár Max 3
19.12. 20.00 – 21.00 lekár Flora
20.12. 20.00 – 21.00 lekár Archangelika
21.12. 20.00 – 21.00 lekár Iris
22.12. 20.00 – 21.00 lekár Nukleus
23.12. 20.00 – 21.00 lekár Sunpharma
24.12. 11.00 – 21.00 lekár Janského
25.12. 08.00 – 21.00 lekár Nukleus
26.12. 20.00 – 21.00 lekár Flora
27.12. 20.00 – 21.00 lekár Sunpharma
28.12. 20.00 – 21.00 lekár Max 3
29.12. 20.00 – 21.00 lekár Max 1
30.12. 20.00 – 21.00 lekár Max 2
31.12. 17.00 – 21.00 lekár Alpina
1.1. 08.00 – 21.00 lekár Archangelika

Lekár Alpina je otvorená v sobotu od 8.00 do
12.00 hod. Lekárne v Tesco a v Kauflande sú otvorené
do 20.00 hod., okrem 24.12., 25.12. a 31.12.2014.

**Vykupujeme byty.
Aj zadĺžené.**

Platba ihneď, v hotovosti.
0905 602 942

Hľadám domov



LEILA

Leila je mladá sučka. Je
veľmi vďačná a prítluná,
kontakt s človekom si uží-
va. Čipovaná, očkovaná
a kastrovaná.



KELSO

Kelso je približne
4,5-mesačné šteniatko
psika. Očervení, čipovaný
a očkovaný. Adopcia je
podmienená kastráciou
v dospelosti.



ŠIMA

Šima je približne 2,5-ročná
súčka malého vzrastu. Je veľmi
prítluná a priateľská. V útulku
je jej zima, potrebuje teplý do-
mov alebo aspoň dočasku. Či-
povaná, očkovaná, kastrovaná.



BONY

Bony je približne 4,5-me-
sačná sučka. Je trochu ustrá-
chaná, ale veľmi priateľská,
prítluná a jemnučká. Je
oččervená, odbĺšená, očko-
vaná a čipovaná. Adopcia je
podmienená kastráciou po
prvom háraní.



KLAJD

Klajd je približne 4,5-me-
sačné šteniatko. Je veľmi
prítluný, hravý a spokojný.
Oččervení, odbĺšený, očko-
vaný a čipovaný. Adopcia je
podmienená kastráciou po
dovŕšení dospelosti.

Psí útulok sídli na Partizánskej ulici v areáli
Poľnohospodárskeho družstva. V prípade zá-
ujmu o adopciu psíka kontaktujte Martinu Vr-
tákovú na čísle 0908 661 737 (prosíme, volajte
počas pracovných dní od 9.00 do 19.00 hod.).
Na sms správy neodpovedáme. Pri adopcii sa
podpisuje zmluva, preto je potrebné osobné
stretnutie.

www.utulokziar.sk

POHOTOVOSTNÉ STOMATOLOGICKÉ SLUŽBY

20.12. MUDr. Natália Brašňová, Kamenárska 208,
Hliník nad Hronom (676 13 91)

21.12. MUDr. Jana Dražanská, Dolná 49/21, Kremni-
ca (674 48 60)

24.12. MUDr. Peter Kukolík – Dentino, A. Kmeťa 11,
Žiar nad Hronom (673 39 99)

25.12. MUDr. Igor Račko, Dolná 85, Kremnica (674
40 37)

26.12. MUDr. Viera Krňčoková – VK Stom, Lutilla (672
20 71)

27.12. MUDr. Ingrid Kupcová, I. ZŠ, Žiar nad Hronom
(672 22 72)

Pohotovostné stomatologické služby sa vykonávajú
v ambulancii službukonajúceho lekára v sobotu, ne-
deľu a vo sviatok v čase od 8.00 do 12.00 hod.

INZERUJE V MESTSKÝCH NOVINÁCH

CENA PLOŠNEJ INZERIE:

0,72 €/CM²

VIAC INFORMÁCIÍ E-MAILOM: **MN@ZIAR.SK**

PREDAJ

- Predám PC zostavu pre žiaka. T: 0910 295 897 3/25
- Predám rušeň, vagóny, koľajnice, atď. Ponúkam železničné koľajisko. T: 0910 295 897 6/25
- Predám stolík pod TV na kolieskach. Cena: 40 €. T: 0905 636 173 10/25
- Predám šijacie stroje LADA a PODOLSK. T: 0904 105 427 15/25
- Predám 4,4 kW cirkulár. T: 0944 155 922 22/25
- Predám práčku mini Romo so žmýkačkou, práčku Whirlpool na súčiastky, digitálna, nový motor, bubon. T: 0944 155 922 24/25
- Predám starožitný sekretár s mramorovou platňou. T: 0944 155 922 25/25
- Predám jedálenský stôl + 4 stoličky, 2 dvojdielne skrine a plynový sporák s elektrickou rúrou. T: 0944 155 922 26/25

NEHNUTEĽNOSTI PREDAJ

- Predám garáž č. 955 za Billou, 17 m², pozemok vysporiadaný. T: 0949 191 459 4/25
- Predám 3-izbový neperobený byt (len plastové okná) na 2. poschodí na Ul. Hviezdoslavovej, rozloha 64 m². Cena: 31 000 €. T: 0907 424 626 17/25
- Predám v Hliníku nad Hronom dvojgeneračný poschodový dom so záhradou. Cena: 75 000 €. Dohoda možná. T: 0905 476 424, 0908 273 008 18/25
- Predám 3-izbový byt v ZH. Kompletne zrekonštruovaný, 63 m², Hviezdoslavova ul., 6. poschodie, s loggiou, výťahom. Cena: 42 900 €. T: 0911 191 229 21/25
- Predám RD v Trnavej Hore pred dokončením. Tiché prostredie. T: 0944 155 922 23/25
- Predám na Etape veľký 2,5-izbový byt vo veľmi dobrom stave. T: 0902 709 360 27/25
- Predám alebo prenajmem obchodno-skladové priestory. Vchod z ulice i z dvora. Rozloha: 175 m². T: 0915 23 33 47 29/25

NEHNUTEĽNOSTI KÚPA

- Kúpim lacný pozemok na stavanie domu v ZH alebo jeho blízkom okolí. Kontakt: ivona1982@orange.sk 11/25

NEHNUTEĽNOSTI PRENÁJOM

- Hľadám garáž na prenájom od 21.12.2014. Dlhodob. T: 0905 884 367 1/25
- Ponúkam dlhodobý prenájom 3-izbového bytu na Hviezdoslavovej ulici. T: 0905 621 525 12/25
- Dám do prenájmu 2-izbový byt na Ul. Dukelských hrdinov. Dlhodob. zariadený. T: 0908 035 313 13/25
- Vezmem do dlhodobého prenájmu 2-izbový byt v Žiari nad Hronom ihneď. T: 0903 124 596 14/25
- Dám do prenájmu zariadenú garsónku na Hronstave. Jednej slušnej osobe. Cena: 159 €/mes. s energiami. T: 0940 703 468 20/25
- Dám do prenájmu zariadenú kanceláriu v centre mesta. Lepšiu cenu v meste nespraví nikto! T: 0940 703 468 28/25
- Dám do prenájmu alebo predám Gotickú pivnicu v Kremnici. T: 0915 23 33 47 30/25

SLUŽBY

- Ponúkam rekonštrukcie bytového jadra, frézovanie starých omietok, murovky, omietky, obklady a dlažby. Používam profesionálnu techniku. Mám tridsaťročnú prax, ktorá je zárukou kvalitnej a precíznej práce. Žiar nad Hronom a okolie. Kontaktovať ma môžete na telefónnych číslach 0905 39 44 66 alebo 0908 93 60 33 2/25

DROBNOCHOV

- Predám biele hrdličky. T: 0904 515 883, 045/673 36 95 9/25



GEODESY SERVICE

komplexné geodetické služby

www.geodesy-service.sk

Námestie Matice slovenskej 8, („Biely dom“, 1. poschodie), 965 01 Žiar nad Hronom, Tel.: 045 6732152

Práce v katastri nehnuteľností:

- VYHODNOTENIE GEOMETRICKÝCH PLÁNOV
- VYTÝČENIE HRANÍC POZEMKOV
- VYFOTOVENIE ZMLÚV O PREVODE
- VLASTNÍCKEHO PRÁVA K NEHNUTEĽNOSTIAM

Práce v inžinierskej geodézii:

- ZAMERANIE POLOHOPISU A VÝSKOPISU PRE PROJEKTOVANIE STAVEBNÝCH OBJEKTOV
- VYTÝČENIE STAVEBNÝCH OBJEKTOV
- VYTÝČENIE PRIEBEHU INŽINIERSKÝCH SIETÍ NA ZÁKLADE PROJEKTOVEJ DOKUMENTÁCIE
- ZAMERANIE SKUTOČNÉHO VYHODNOTENIA STAVIEB
- ZAMERANIE SKUTOČNÉHO PRIEBEHU INŽINIERSKÝCH SIETÍ (vodovod, kanalizácia, el. vedenie...)



REALITY SERVICE

realitná kancelária

Komplexný právny servis ZDARMA

Námestie Matice slovenskej 8, („Biely dom“, 1. poschodie), 965 01 Žiar nad Hronom, Tel.: 045 6732152

Z NAŠEJ PONUKY NEHNUTEĽNOSTÍ VYBERÁME

BYTY:

- P285/2014:** Panelová garsónka s loggiou v ZH, Ul. Sládkovičova, pôvodný stav. Cena 10.600 €, 22 m²
- P317/2014:** 1-izb. panelový byt s 2 loggiami v ZH, Etapa, pôvodný stav. Cena: 19.500 €, 34 m²
- P253/2014:** 1-izb. panelový byt v ZH, Etapa, čiastočná rekonštrukcia. Cena: 19.990 €, 36 m²
- P243/2013:** 1-izb. panelový byt v ZH, Etapa, kompletná rekonštrukcia. Cena: 28.000 €, 41 m²
- P343/2014:** 1-izb. panelový byt s presklenou loggiou v ZH, Ul. Novomeského, Cena: 19.990 €, 34 m²
- P335/2014:** 1-izb. tehlový byt v ZH, Ul. Š. Moysesova 441, pôvodný zachovalý stav. Cena: 24.900 €, 42 m²
- P260/2014:** 1-izb. panelový byt v ZH, Ul. Novomeského, čiastočná rekonštrukcia. Cena: 22.500 €, 35 m²
- P316/2014:** 2-izb. tehlový byt s balkónom v ZH, Ul. SNP, pôvodný stav. Cena: 28.990 €, 58 m²
- P333/2014:** 2-izb. tehlový byt s balkónom v ZH, Ul. Holého, pôvodný stav. Cena: 29.990 €, 55 m²
- P303/2014:** 2-izb. tehlový byt v ZH, Ul. Štefánika, pôvodný stav. Cena: 32.000 €, 61 m²
- P343/2014:** 3-izb. panelový byt s balkónom v ZH, Ul. Štefánika, čiastočná rekonštrukcia, cena 37.000 €, 64 m²
- P340/2014:** 2-izb. tehlový byt s balkónom v ZH, Ul. Duk. Hrdinov, čiastočná rekonštrukcia. Cena: 23.000 €, 58 m²
- P195/2013:** 2-izb. tehlový byt v ZH, Ul. Š. Moysesova, pôvodný stav. Cena: 24.500 €, 60 m²
- P329/2014:** 2-izb. tehlový byt s balkónom v ZH, Ul. Štefánika, pôvodný stav. Cena: 29.990 €, 54 m²
- P229/2013:** 2-izb. panelový byt loggiou v ZH, Etapa, čiastočná rekonštrukcia. Cena: 39.990 €, 62 m²
- P290/2014:** 2-izb. tehlový byt v ZH, Ul. Štefánika, pôvodný stav. Cena: 32.000 €, 67 m²
- P330/2014:** 3-izb. panelový byt s loggiou v ZH, Pod Vríšky, čiastočná rekonštrukcia. Cena: 44.500 €, 69 m²
- P309/2014:** 3-izb. panelový byt v ZH, Ul. M. Benku, kompletná rekonštrukcia. Cena: dohodou, 71 m²
- P121/2012:** 3-izb. panelový byt s loggiou v ZH, Pod Vríšky, čiastočná rekonštrukcia. Cena: 42.000 €, 69 m²

P213/2013:

- 3-izb. panelový byt s loggiou v ZH, Pod Vríšky, čiastočná rekonštrukcia. Cena: 42.000 €, 72 m²
- P313/2014:** 2-izb. panelový byt, v ZH, Ul. Sládkovičova, kompletná rekonštrukcia, Cena: 35.000 €, 50 m²
- P322/2014:** 3-izb. panelový byt s balkónom v ZH, širšie centrum, pôvodný zachovalý stav. Cena: 41.000 €, 74 m²
- P318/2014:** 3-izb. panelový byt so 4 loggiami v ZH, Ul. SNP, čiastočná rekonštrukcia. Cena: 47.000 €, 75 m²
- P321/2014:** 3-izb. panelový byt s loggiou v ZH, Ul. POH, kompletná rekonštrukcia. Cena: 59.000 €, 69 m²
- P328/2014:** 3-izb. panelový byt s loggiou v ZH, Ul. POH, čiastočná rekonštrukcia. Cena: 46.000 €, 69 m²
- P177/2013:** 4-izb. panelový byt s loggiou v ZH, Ul. POH, čiastočná rekonštrukcia. Cena: 52.000 €, 84 m²
- P300/2014:** 4-izb. panelový byt s loggiami v ZH, centrum, čiastočná rekonštrukcia. Cena: 72.000 €, 102 m²
- P314/2012:** 4-izb. tehlový v ZH, širšie centrum, čiastočná rekonštrukcia. Cena: 89.000 €, 104 m²

DOMY:

- P341/2014:** RD Trubín, pôvodný zachovalý stav, Cena: 93.000 €, pozemok: 1.992 m²
- P344/2014:** RD Janova Lehota, pôvodný zachovalý stav, Cena: 50.000 €, pozemok: 609 m²
- P337/2014:** RD Lovčica, novostavba. Cena 153.000 €, úžitková plocha 187 m², pozemok: 1.066 m²
- P338/2014:** RD Šašovské Podhradie, čiastočná rekonštrukcia. Cena 103.000 €, pozemok: 1.871 m²
- P332/2014:** RD Lutilla, pôvodný zachovalý stav. Cena 95.000 €, úžitková plocha 200 m², pozemok: 797 m²
- P325/2014:** RD Kremnické Bane, pôvodný stav. Cena 75.000 €, zastavaná plocha 213 m², pozemok: 1.422 m²
- P312/2014:** RD Prochot, čiastočná rekonštrukcia. Cena 48.000 €, zastavaná plocha: 115 m², pozemok: 2.786 m²
- P310/2014:** RD Piteľová, čiastočná rekonštrukcia. Cena 36.000 €, zastavaná plocha: 414 m², pozemok: 4.003 m²
- P308/2014:** RD Slaská, kompletná rekonštrukcia. Cena 103.000 €, zastavaná plocha: 103 m², pozemok: 595 m²
- P299/2014:** RD Dolná Žďaňa, pôvodný stav. Cena 11.000 €, zastavaná plocha: 109 m², pozemok: 509 m²
- P298/2014:** RD Lutilla, pôvodný zachovalý stav. Cena: 100.000 €, zastavaná plocha: 145 m², pozemok: 830 m²
- P297/2014:** RD Dolná Ves, pôvodný stav. Cena: 16.000 €, zastavaná plocha: 108 m², pozemok: 403 m²
- P295/2014:** RD Nevoľné, pôvodný stav. Cena: 28.000 €, zastavaná plocha: 138 m², pozemok: 235 m²
- P281/2014:** RD Jalná, pôvodný stav. Cena: 14.000 €, zastavaná plocha: 361 m², pozemok: 1.150 m²
- P278/2014:** RD Nevoľné, čiastočná rekonštrukcia. Cena: 46.000 €, zastavaná plocha: 175 m², pozemok: 519 m²
- P276/2014:** RD Prochot, pôvodný. Cena: 23.000 €, zastavaná plocha: 183 m², pozemok: 601 m²
- P256/2014:** RD Nevoľné, zrekonštruovaný. Cena: 55.000 €, zastavaná plocha: 133 m², pozemok: 520 m²
- P246/2013:** RD ZH 2-generačný, zrekonštruovaný. Cena: 140.000 €, úžitková plocha 200 m², pozemok: 714 m²
- P245/2013:** RD Dolná Ves, novostavba. Cena: DOHODOU, zastavaná plocha: 110 m², pozemok: 625 m²
- P238/2013:** RD Hliník n. Hr., 2-generačný, zrekonštruovaný. Cena: 88.000 €, zast. plocha: 326 m², pozemok: 947 m²
- P182/2013:** RD Kremnica, kompletná rekonštrukcia. Cena: 203.000 €, zastavaná plocha: 1.402 m², pozemok: 2.835 m²
- P179/2013:** RD ZH, čiastočná rekonštrukcia. Cena: 157.000 €, pozemok: 823 m²
- P162/2012:** RD Kremnica, čiastočná rekonštrukcia. Cena: 53.000 €, úžitková plocha: 100 m², pozemok: 410 m²
- P151/2012:** RD Lutilla, rozostavaný. Cena: 89.000 €, úžitková plocha: 360 m², pozemok: 1.819 m²
- P116/2012:** RD Stará Kremnička, pôvodný stav. Cena: 17.500 €, zastavaná plocha: 156 m², pozemok: 1.156 m²
- P315/2014:** Rekr. chata Banská Hodruša, novostavba. Cena 58.000 €, zastavaná plocha 98 m², pozemok: 2.245 m²

Potrebuje kúpiť, predat' alebo prenajať nehnuteľnosť?
Obráťte sa na nás.

Tel.: 045/673 21 52, Mobil: 0905 909 908, E-mail: info@reality-service.sk, www.reality-service.sk

**SPOMIENKA**

*Že čas rany zahojí,
je len klamné zdanie,
v srdci nám zostala
bolesť a tiché spomínanie.*

Dňa 18. decembra si pripomínáme
4. výročie, kedy nás navždy opustil náš milovaný
manžel a otec

Ján Feben.

Tí, ktorí ste ho poznali, spomínajte s nami.
Smútiaca rodina.

**SPOMIENKA**

*Osud ti nedoprial s nami dlhšie byť,
ale v našich srdciach budeš stále žiť.*
Dňa 16. decembra si pripomíname
1. výročie od smutnej chvíle, keď náš
navždy opustil náš drahý manžel,

otec a dedko

Ing. Ľudovít Adamik.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.
Spomína manželka Ľudmila, dcéry Renáta a Henrieta
s rodinami.

**SPOMIENKA**

*Prišlo to tak zrazu, nečakane.
A nádeje na život už niet.
Zostalo prázdne miesto v dome
a pár nedokončených viet.
Cítíme veľký smútok a žiaľ,
zrazu nič nie je také,
ako by si človek prial...*

Dňa 11. decembra sme si pripomenuli 5 rokov, čo nás
navždy opustil manžel, otec a starý otec

Tibor Nagy.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.
Smútiaca rodina.

SPOMIENKA

*Mama a otec.
Tieto slová sú cennejšie
ako hocikaké iné na svete.
Keď vás už niet, rúti sa nám svet.
Spíte sladko,
snívajte svoj večný sen.*

V spomienkach sme pri vás každý deň.

Dňa 28. decembra si pripomíname

2. výročie úmrtia našej mamy

Terézie Karácsonyovej

a dňa 8. júna sme si pripomenuli

23. výročie úmrtia otca

Ľudovíta Karácsonya.

S láskou spomínajú deti s rodinami.

**SPOMIENKA**

*Spí sladko, mama!
Srdce tvoje už nebije,
ale spomienka na teba v našich
srdciach žije.*

Dňa 30. decembra si pripomenieme
4 roky, keď nás navždy opustila naša drahá mama,
dcéra a sestra

Jarka Hromádková.

S láskou na teba spomíname aj s celou ostatnou
rodinou.

**SPOMIENKA**

*Ako z tvojich očí žiarila láska,
obetavosť a dobrota,
tak nám chýbaš a budeš chýbať
až do konca života.*

Dňa 30. decembra uplynú dva roky,
čo nás navždy opustil náš
milovaný otec a dedo

Ján Vallo

z Hliníka nad Hronom.

Tí, ktorí ste ho poznali, spomeňte si s nami.

Nikdy nezabudnú dcéra a syn s rodinami.

**SPOMIENKA**

*Dobrý človek nikdy neumiera
v srdciach tých,
ktorí ho milovali
a nemožno zabudnúť,
keď srdce bolí.*

*Len ten, kto stratil toho,
koho mal rád vie, čo je bolesť a žiaľ.*
Dňa 17. decembra si pripomíname 5. výročie od
smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá
mamička

Gizela Goralková.

Tí, ktorí ste ju poznali, spomeňte si s nami.
Spomínajú dcéry Valika, Hela, Gizka a syn Daniel.

UNIKÁTNA ČOKOLÁDA DOBYLA SVET

**Luxusné sladkosti si zamilovali TOP šéfkuchári,
teraz ich nájdete aj v žiarskom X-bare**

Po zážitok z neobvyčajnej cukrovinky, ktorá získala
zlatú hviezdu od 400-člennej odbornej poroty
si nemusíte chodiť ďaleko. Exkluzívnu Mandalu
i sériu ďalších kvalitných výrobkov slovenskej
značky Lyra Chocolate už nájdete aj v našom
meste.

Lyra Chocolate je originálny slovenský výrobca
čokoládových produktov. Rad výrobkov
z najkvalitnejších surovín v peknom balení je
mísaním pre náročných alebo milým darčekom
pre vašich blízkých.

Sladučká filozofia

Vo výbere surovín sú výrobcovia Lyra
nekompromisní. Kakao z kakaovníkov
criollo a trinitario Fino De Aroma, plantážne
kakao z rôznych oblastí Kolumbie, trstinový
cukor, prírodná vanilka, lyofilizované ovocie,
scukornatené lupene kvetov, kalifornské
mandle, škoricca zo Sri Lanky či Morello čerešne.
Že vám niektoré z týchto surovín nič nehovoria?
S vašimi chuťovými bunkami si zaručene budú
rozumieť.

Oskarová Mandala

Medzi sortimentom, z ktorého si v žiarskom X-ku
môžete vyberať, nájdete aj držiteľa zlatej hviezdy
svetovej súťaže Great taste. Toto ocenenie
je akýmsi oskarom v gastronómii. Udelila ju
pravdepodobne najprísnejšia porota na svete
plná gastroodborníkov. Hviezdnu pochútkou sa
stala Mandala dark.

Mandala je farebné
leporelo posypov
z lyofilizovaného
ovocia, orieškov,
scukornatených kvetov
fialky, ruže či mäťových
lístkov na čokoládovom
kruhu. Okrem tej
oskarovej ju v X-ku
nájdete aj v jemnom
mliečnom prevedení.
Skôr než
si po
Mandalu
a iné
dobroty



vybehnete,
potešte aspoň svoje oči a pozrite si ich
v našej fotogalérii.

Viac na facebookovej stránke X-baru alebo na
webovej stránke www.xbar.sk. (r)

KÚPIM BYT V ZH

OKREM NAJVVYŠIEHO POSCHODIA.

PLATBA V HOTOVOSTI PRI PODPISÉ ZMLUVY.

MOŽNOSŤ UŽÍVANIA BYTU EŠŤE ĎALŠIE 2 MESIACE PO PODPISÉ ZMLUVY.

0905 33 23 88

Det'ská obuv

**Obuňte svoje deti v novootvorenej
predajni det'skej obuvi Berry**



Nájdete nás v žiari nad hronom oproti
planetáriu na ul. Dukelských hrdinov

Domáca lekáreň



IMELO

Keďže sa blížila najkrajšie sviatky roka, písať budeme o liečivej rastline, ktorá už po stáročia symbolizuje tieto sviatky. Je to krik z čeľade imelovitých, vidlicovite rozkonárený, so žltkasto zelenou kôrou, trvácimi prisadnutými kožovitými listami a dvojdomými kvetmi. Plody sú okrúhle biele, bobule lepkavé, dozrievajúce koncom roka. Kvitne od marca do apríla. Čo je pozoruhodné, dosahuje vek až 70 rokov! Výskyt: keďže je to poloparazit, priživuje sa na boroviciach, jedliach alebo na listnatých stromoch (napr. jabloniach, lipách, topoloch). Zber: zbierame olistené mladé konce konárikov do 5 mm hrúbky, v zimných mesiacoch (od decembra do februára). Sušíme spravidla vo zväzkoch pri teplote do 40 °C. Schnú pomaly. Dobré uzavreté chránime pred svetlom a vlhkom. Vlastnosti:

antisklerotikum, hypotonikum, jej protinádorové účinky sú v popredí výskumu. Užívanie: je súčasťou viacerých čajovín a prípravkov používaných pri zväpnení tepien a vysokom tlaku (alvisan, droseran a iné). Oplyvňuje krvný obeh rozširovaním periférnych ciev. Jednorazovo možno užiť pol až jeden gram drogy, denná dávka nesmie presiahnuť 5g vo forme macerátu. Keďže je to poloparazit, asimiluje samostatne, ale živné roztoky čerpá z cievných zväzkov hostiteľa, do ktorých zapúšťa cicavé koreňky. Rozširujú ho vtáči výkalmi, alebo otieraním zobákov s prilepenými semenami o konáre stromov. Naši predkovia verili že vetvičky imela bieleho pôsobia proti zlým duchom. Dnes sa však rozšírila tradícia bozkávania sa pod vetvičkami. Na Vianoce by aspoň malá vetvička nemala chýbať v žiadnej domácnosti. Prajem vám láskyplnú a požehnanú sviatky.

Valerie Janičová

Valerie Janičová

Od založenia „Jednotky“ už ubehlo 55 rokov



V stredu 3. decembra sa uskutočnil benefičný koncert, ktorý zorganizovala Základná škola na Ulici Dr. Jánského pri príležitosti 55. výročia od založenia školy.

Po prvýkrát otvorila škola svoje brány v septembri 1959. Toto významné jubileum si pripomenula benefičným koncertom, počas ktorého žiaci školy priblížili divákovi jedinečnú atmosféru blížiacich sa vianočných sviatkov. Finančný výťažok z podujatia bude zaslaný na účet nadácie Svetielko nádeje a pomôže tak chorým deťom na onkologickom oddelení v Banskej Bystrici. Vedenie školy ďakuje všetkým, ktorí prispeli na záchranu toho najdôležitejšieho, čo máme – zdravia. (r)

Festival vedy a techniky

Týždeň vedy a techniky na Slovensku vyvrcholil úžasným podujatím – Festivalom vedy a techniky v Bratislave, ktorý sa konal v dňoch 13. až 15. novembra. Žiarska Základná škola na Ulici M. R. Štefánika sa ho zúčastnila už po druhýkrát.

Tento rok na ňom prezentovali svoj projekt žiaci Igor Bajtoš, Robert Irgel a Patrik Pavla z 9. B triedy, ktorí počas troch dní predvádzali činnosť nimi navrhnutého energeticky pasívneho domu všetkým záujemcom, dokonca aj bývalému ministrovi školstva. Peter Pellegrini bol milo prekvapený, keď zistil, že medzi viac ako sedemdesiatimi stredoškólakmi, ktorí prezentovali skvelé projekty, sa objavili žiaci zo žiarskej „Dvojky“ a vyjadril im svoj obdiv a uznanie. Túto zaujímavú súťažnú prehliadku organizuje Asociácia pre mládež, vedy a techniku AMAVET v spolupráci s Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu SR, Centrom vedecko-technických informácií a Národné centrum pre popularizáciu vedy a techniky v spoločnosti, ktorá pripravila pre súťažiacich zaujímavý trojdňový program. Počas neho, okrem prezentácií súťažných projektov, sa všetci zúčastnení mohli z prednášky Michala Račku dozvedieť, čo hovorí kvantová mechanika o prechádzaní cez stenu a z prednášky profesora Hromkoviča, aké problémy rieši fyzika v súčasnosti. V sobotňajšom programe sme videli novopostavené centrum Energoland v Mochovciach, kde sa žiarski školáci pomocou 33 interaktívnych programov a pútavého 3D filmu oboznámili s príbehom energie od vzniku vesmíru až po dnešok a vo večerných hodinách sa prešli predvianočnou Bratislavou a vďaka pútavým informáciám sprievodcu sa ocitli v časoch Márie Terézie. Porota zložená zo zástupcov AMAVETU, UNESCO, ministerstva školstva, zástupcov spoločnosti ENEL, ale aj zo zahraničia, sa pri ich projekte mohla dozvedieť, ako si možno postaviť dom, ktorý bude využívať pre svoju činnosť všetky prírodné zdroje a sily vrátane dažďovej vody a jej následnej filtrácie pre konzumáciu. V návrhu takéhoto domu bol použitý aj alternátor, ktorý zvyškovou energiou zásoboval dom, a zároveň vyrábala ďalšiu energiu. Odmenou pre ocenených súťažiacich boli postupové súťaže v zahraničí. Aj keď sa naši spolužiaci na postupové súťaže neprebojovali, v silnej konkurencii stredoškólakov neostali pozadu a už teraz rozmyšľajú, ako svoje „perpetuum mobile“ vylepšia. Pre viac informácií si môžete pozrieť webovú stránku školy www.zsstefanikazh.edu.sk. (r)



Marshall
REALITY S. R. O.

Dr. Jánského 477/4, Žiar nad Hronom
www.marshallreality.sk, www.byvanie.unas.cz
0905200270, 0905750910, 045/6723470

PRENÁJOM:

- Garsónka, 23 m², od 180,- €, širšie centrum, ZH
- Kancelárske priestory, od 5,- €, v polyfun. dome, ZH

PREDAJ:

- Garsónka, OV, teh., 15.000,- €, vyvýš. prízemie, čiastoč. zrekonš., blíz. centra, ZH
- 1-izb. byt, OV, teh., cena dohodou, 3 p., Ul. Š. Moyses, ZH
- 2-izb. byt, OV, 8.000,- €, 2 p., Ul. M. Chrástka (Jadran), ZH
- 2-izb. byt, OV, teh., 20.000,- €, 3 p., širšie centrum, ZH
- 2-izb. byt, OV, 26.000,- €, 2 p., Pod Vríšky, ZH
- 4-izb. byt, OV, 46.500,- €, 1 p., Ul. POH, ZH
- Gazdovský dom, OV, 9.000,- €, Dolná Ves, aj na splátku
- Rodinný dom, OV, 35.000,- €, Stará Kremnička, aj na splátku

KÚPA:

- 1-izb. byt alebo 2-izb. byt, OV, ZH

VÝMENA:

- Ponúkame garsónku v OV v centre mesta ZH – vymeníme za 1-izb. byt v OV

Dobrovoľníctvo na pokračovanie

3. ČASŤ

Neverili by ste, čo všetko dokážete!

Najčastejšie otázky a odpovede ľudí, ktorí nepoznajú dobrovoľníctvo, pokračujeme 6. otázkou:

6. Ak budem „dobrovoľníčiť“, neprídem o podporu v nezamestnanosti?

Nie. Je však potrebné, aby ste si neprestali hľadať prácu. Pracovníci v dobrovoľníckom centre vám o tom povedia viac (www.centrumdobrovolnictva.sk). V Žiari nad Hronom sa môžete informovať aj v Informačnom bode o dobrovoľníctve, ktorý je v Centre voľného času v Žiari nad Hronom.

7. Môžem sa niekde na dobrovoľníctvo pripraviť?

Organizácie poskytujú svojim dobrovoľníkom a dobrovoľníckam školenie, tréning či prípravu na dobrovoľnícku činnosť, záleží od toho, akú náročnú činnosť budeš vykonávať.

8. Preplatí mi organizácia, pre ktorú budem „dobrovoľníčiť“, náklady spojené s touto činnosťou?

Niektoré organizácie sú schopné preplatiť vám náklady na cestovanie či stravu. Bude však lepšie, ak sa na to v organizácii na začiatku pýtate. Dalšie informácie nájdete v budúcom vydaní MN. **CVČ v Žiari nad Hronom – Infobod o dobrovoľníctve**



Monografia nielen o Horných Opatovciach

Občianske združenie Horné Opatovce 11. apríla 2012 slávnostným programom predstavilo reprezentatívnu monografiu o zaniknutej obci Horné Opatovce. Kniha bola v súťaži SR o najkrajšiu knihu roka 2012 ocenená 1. miestom. Zostavovateľ Dagmar Benčová a Vladimír Sklenka na jej spracovanie vytvorili 16-členný autorský kolektív.

Žiarsku kotlinu pretína tok rieky Hron. Niekdajší ľavoberežný poľnohospodársky hornoopatovský chotár je od polovice 20. storočia posiaty priemyselným komplexom výroby hliníka. Oproti pod Štiavnickým pohorím bývala vyše 900 rokov dedina, v ktorej neekologická výroba hliníka tých čias udusila život a jej 1300 obyvateľov si muselo hľadať nový domov. Ani obyvatelia Žiaru nad Hronom už o tejto udalosti veľa nevedia. Návštevníkom tam víta už len prístenný kríž a národná kultúrna pamiatka – Kostol sv. Vavrinca obkolesený príjemným parkom s lipami, ktoré symbolizujú pradávnu históriu obce. Kostol sa tak pre bývalých obyvateľov dediny stal ich symbolickým domovom a pre turistov a okoloidúcich veľavravným svedectvom o hodnotách tu žijúcich generácií. Ako o nich napísal do monografie v r. 2012 d. p. Miroslav Hlaváček: „...veža kostola stále ukazuje vertikálu života každého z nás.“ Bohatá história Horných Opatovcov a ich nezmazateľná stopa v reliéfe tejto krajiny sú mocným impulzom poznávania mentality a spôsobu života ich obyvateľov.

Monografia je históriou obce, ktorá po jedinečnej 900-ročnej histórii bola v roku 1969 nenávratne vyškrtnutá z mapy Slovenska. Je pamätnicou života predkov, spomienkou na tých, ktorých mená alebo rody spoznávame, a dúfame, aj poučením pre budúce generácie. Vieme, že fakty v ľudskej pamäti majú pominutelnú hodnotu. Preto sme sa rozhodli zozbierať a sústrediť do tejto publikácie dostupný materiál, a vytvoriť komplexný pohľad na život a historické dianie nielen obce, ale celého jej okolia, priblížiť niekdajší hospodársky, kultúrny, duchovný a spoločenský život jej obyvateľov, a tak napomôcť pri uchovávaní vzácneho dedičstva našich predkov. Pri získavaní informácií o materiáloch sme sa opierali o archívne dokumenty, zachované historické pramene, kroniky, články publikované v novinách, relácie a filmy vysielané v rozhlase a televízii, záznamy a bulletiny z činnosti občianskeho združenia a dostupnú odbornú literatúru. Významné informácie sme tiež získali z práce Jozefa Koštu Tam boli Horné Opatovce z roku 1997 a výskumu realizovaného s najstaršími obyvateľmi – rodákmi z tejto obce. No najväčším a najcennejším zdrojom poznatkov sa pre nás stal zachovaný rukopis vdp. profesora Andreja Klimana (známeho pod pseudonymom Hliničan), ktorý „opatovskú krivdu“ cítil ako svoju vlastnú a vyjadril to úžasným spôsobom – zanechaním vzácneho rukopisu s názvom Zanikajúce Horné Opatovce z roku 1969, v ktorom precízne a veľmi zodpovedne zozbiera množstvo faktov o histórii obce. A nám je čťou, že prejavom našej vďaky a úcty k nemu zostane i táto publikácia.

Monografia prispieva aj k obohateniu mesta

Obsahovou štruktúrou a členením jednotlivých kapitol môže monografia o obci prispieť k hlbšiemu pochopeniu a precíteniu jej „genia loci“, a tak aj úcty a hrdosti k miestu, kde sa narodili, žili a historicky významne pôsobili generácie opatovských predkov. Hlavným cieľom vzniku publikácie je snaha sprístupniť širokej verejnosti komplexné informácie o jednej z najväčších a najrozvinutejších obcí Pohronia, ktorej bohatý život bol navždy násilne prerušený v roku 1969. Monografia zachytáva prírodné danosti územia, históriu obce od praveku až po zanik obce, heraldické symboly, cirkevné dejiny, architektúru, školstvo, ľudovú kultúru, jazyk a reč, ľudový odev, hospodárske dejiny, šport i spomienky na život v obci a jej následný vývoj až do súčasnosti. Ambíciou zostavovateľov bolo pripraviť populárno-náučnú publikáciu o obci a jej obyvateľoch, ktorá bude graficky spracovaná atraktívnym a moderným spôsobom. Monografia má slúžiť ako rozsiahly zdroj informácií pre odbornú i laickú verejnosť. Príspeje



k obohateniu kultúry mesta Žiar nad Hronom, k zvýšeniu informovanosti jeho obyvateľov a návštevníkov. Zároveň tak môže prispieť k posilneniu rozvoja cestovného ruchu nielen pre mesto, ale pre celý región.

O to viac, že ďalšou ambíciou zostavovateľov je v najbližšom období vybudovať v bývalom hornoopatovskom chotári náučný historicko-turistický chodník, ktorý by mal spojiť hornoopatovský, ladomerský, šašovský a sklenoteplický chotár (bývalé historické územie v správe obce Horné Opatovce). V snahe priblížiť čitateľom monografiu uvedieme len niekoľko myšlienok z nej: Genealógiu obce spracoval regionálny historik z Lovče Jozef Košta, ktorý v spomínanej práci Tam boli Horné Opatovce o. i. napísal: „Pôvodný opatovský chotár je doslova kľúčom k najstarším dejinám v Žiarskej kotline.“ Archeologické nálezy z lokalít Dlhé diely, Senková, Park Š. Moysesa, Kupča, Lovča, Dolná Ždaňa (na ktorých sa podieľal i žiarsky archeológ Peter Mosný a Gejza Trgiňa z Kremnice) prevažne zo zisťovacích prieskumov potvrdzujú v Žiarskej kotline 13 nálezísk už z doby kamennej (20 – 40 000 r. pred Kr.). Artefakty svedčia o osídlení Žiarskej kotliny v dobe bronzovej, v období Lužickej kultúry, v dobe železnej, rímskej i v dobe slovanského osídlenia. Staromadžarské pamiatky tu objavené neboli. Systematické výskumy však v oblasti stredného Slovenska chýbajú. Existujú len fragmenty (keramika) prevažne z pohrebísk. Očiti svedkovia potvrdzujú, že v čase výstavby Závodu SNP bagre zo zeme vyhadzovali kosti; to už, žiaľ, nemožno skúmať. Dosiaľ nie je tiež jasné určenie miesta, kde stál starobylý hrad Šušol, čo zostáva úlohou pre ďalší výskum (indikcie naznačujú i možnú existenciu dediny Šušol). Chotárne názvy ako Podhradie či Zámček čosi napovedajú. Zaujímavosťou monografie je tiež archívny zoznam pôvodných mien ľudí žijúcich v roku 1715 v Horných Opatovciach a na ich okolí (Vieska – Malé Opatovce, Radmera, Lehôtka pod Brehmi, Sklené Teplice, Teplá, Ladomer, Lovča, Dolná Trnávka, Svätý Kríž). Z histórie obecných a panských budov vyberáme: Finkovský (Finkej) dom. V Horných Opatovciach už od pradávna žila rodina, ktorej členovia používali priezvisko Fingh, Fingha a nakoniec Finka. V najstaršej matrike po prvý raz sa toto priezvisko uvádza v roku 1711. Bola to stará mäsiarska rodina, s potomkami ktorej sa stretávame aj na iných miestach Slovenska. Nebola to šľachtická rodina, hoci ju Obecná kronika za takú vyhlasuje. Veď jeden z jej členov Andrej Fingh v rokoch 1713-1736 bol opatovským kostolníkom. Takúto funkciu by rodený šľachtic za nijakých okolností vykonávať nemohol. Táto stará mäsiarska rodina časom zbohatla, kúpou získala značné pozemky, ktoré po komasácii dostali chotárne označenie Finkovo. Rovnaký názov dostal aj ich majer postavený okolo r. 1870 na ich rozsiahlom pozemku na rozhraní viestanského a opatovského chotára. V tom čase už rodina zanechala mäsiarstvo a žila zo statkárenia. Za bývalého Uhorska jej potomkovia po vyštudovaní zastávali vplyvné miesta. Jedným z nich bol aj posledný maďarský hlavný slúžny vo Svätom Kríži nad Hronom Alexander Finka. Finkovská rodina mala v obci impozantný rodinný dom, o ktorom Obecná kronika hovorí: „Pôvodne to asi bola zemianska kúria a bola jedného času slúžnovským a notárskym domom.“ Heraldické symboly, historické pečatidlá a pečiatky obce potvrdzujú historickú previazanosť s benediktínskym opátstvom (zakladateľská listina benediktínskeho opátstva od uhorského kráľa

Gejzu I. z r. 1075), neskôr s Ostrihomskou kapitulou, ktorá bola od roku 1538 v nasledujúcich storočiach feudálnym vlastníkom obce. Neskôr od roku 1776 patrila obec k majetkom Banskobystrického biskupstva.

Najzaujímavejšou je história 20. storočia

Určite najzaujímavejšia je história 20. storočia, kedy obec dospela k vrcholu svojho vývoja (i pádu). Už v roku 1904 si Opatovčania postavili novú modernú elementárnu školu a v rokoch 1910-1911 jeden z najkrajších chrámov v banskobystrickej diecéze. Výrazné osobnosti – vdp. J. Štrbáň a vdp. J. Šiško a riaditelia školy – V. Murgaš a J. Bevilagua svojím pôsobením podnietili v obci nebyvalý kultúrny a duchovný rozkvet. Študent napísal v knihe: „Svetielkom pre nás, ktorí ešte len hľadáme svoje miesto v živote, môže byť práve odkaz opatovských predkov svietiaci z tejto knihy. Aj vďaka nemu ľahšie uvidíme správny smer ...“ V roku 1946-1950 sídlila v biskupskom kaštieli vo Sv. Kríži nad Hronom rehoľa saleziánov a bhoslovecký inštitút. V kaštieli bola aj meštianska škola, a tak sa saleziáni podieľali aj na výučbe opatovských detí. V roku 1946 zostali v povedomí obyvateľov Opatovcov misie, ktoré viedli saleziáni. Ich vplyv na deti a mládež bol nezabudnuteľný. Názov obce si nedali sami Opatovčania, súvisí však jednoznačne so slovom opát. K tomu sa pridáva aj jedna z najstarších činností v obci – pastierstvo. Opát založil obec, kde mu pášili ovce. Od začiatku je tak zrejme, že je to „dedina opáta“, latinsko-madžarský názov Apati a slovenský Opatovce. Dočasne sa v 14. storočí objavuje názov Veľké Opatovce na rozdiel od Viesky, ktorá bola v tom čase Malými Opatovcami. Úradníci Tekovskej župy roztrieštenosť názvov ustálili v roku 1761 na Hornie Opatovce, z toho Horné Opatovce. Existujú tiež tri vysvetlenia známej prezývky Opatovčanov Ťaviari: 1. Podľa J. Koštu kedysi v blízkych Sklených Tepliciach pracovali v sklárskej hute čiže v taviarni aj niektorí Opatovčania. Taviaren zanikla, ale opatovským taviarom už zostala zmäččená prezývka ťaviari. 2. V okolitých dedinách sa tradovalo celé generácie: v Opatovciach zabíjali ťavu (asi ju priviedli Turci), vnútornosti z nej hodili do Hrona, v Lovči ich vylovlili a urobili kutle (Lovčania = kutliari) a vo Svätom Kríži urobili z nich hurky (Križania = hurkári). 3. Napokon logicky vzniká aj úvaha o podobnosti opatovského terénu s ťavími hrbmi, ako to potvrdzujú aj chotárne názvy a názvy častí obce: na Hrbe, Udol, Priekopa (Kriekopka), Zadný jarok, Prostredný vršok, Krátka dolina, Vlčia jama, Konický vrch. Humor odpradáva pomáhal a liečil. V Opatovciach by z takých príhod mohla vzniknúť aj nová kniha.

Opatovčanom po vybudovaní nových domovov rozdielom po celom vtedajšom Československu začalo byť ťavo. Šok zo stáhovania opadával, ale hlásila sa trauma z vykorenivosti. Nezhodenú ranu sa pokúšali liečiť organizovaním stretnutí. Spoločným úsilím, vytváraním pôsobivých kultúrnych programov a organizovaním opatovských stretnutí sa začala dedina znovu stmelovať a prežívať duchovným spôsobom svoju novšiu históriu. Boli to však časy spoločenského chaosu a neistoty. Osirelý kostol pustol. A udalosti doby vyplavili množstvo zloby, ktorá si našla aj náš kostol. Vandali znovu ukrážovali tu prítomného Pána Ježiša. Písal sa rok 1993. Pre nás prelomový. Vtedy objavuje v takomto zúboženom stave náš kostol kňaz Jozef Kuna, pôsobiaci v Hostovciach, ktorý spolu so svojimi farníkmi prebudil k aktívnej činnosti zatrpknutých Opatovčanov, ktorí už neverili, že na záhubu odsúdený kostol môže vstať zmŕtvych. Kameň bol odvalený. Horné Opatovce a ich obyvatelia svojím zmysluplným jestvovaním, hűževnatosťou, tvorivosťou a nezlomnosťou vtlačili neopakovateľnú pečať celej našej národnej histórii. Je to takmer univerzálny slovenský vzor na príklad i pre nasledujúce generácie. O to viac, že výskum územia Žiarskej kotliny (historické územie dištriktu Šušol) je doposiaľ nepochopiteľne takmer nepreskúmané. Z hľadiska nedoceneného významu stredného Slovenska pre historiografiu celého národa je to výzva pre budúcnosť.

Dagmar Benčová a Mária Zatková

Hodnotíme športovú sezónu 2014

Mestský športový klub Žiar nad Hronom zastrešuje niekoľko športových klubov. Už pravidelne každý rok dosahuje väčšina z nich významné úspechy nielen v okresnom či krajskom ponímaní, ale vo veľkej miere konkurujú aj klubom na slovenskej a dokonca aj zahraničnej úrovni.

Oslovili sme trénerov niektorých klubov, ktorí zhodnotili rok 2014 a prezradili nám, s akými plánni vstupujú do roku 2015.

ŠPORTOVO STRELECKÝ KLUB



Marián Grúber:

V našich podmienkach je tréningová činnosť vykonávaná každý piatok. Tak je to aj v decembri, keď oficiálne tento rok končíme 19. decembra a mladí strelci si budú vychutnávať čaro Vianoc. Potom je na každom strelcovi, koľko času bude venovať individuálnej príprave, pretože už 10. januára štartujú naši strelci na II. kole Extraligy a Ligy talentovanej mládeže, ktorá sa uskutoční v Martine. O týždeň neskôr budeme v našom meste hostiť najlepších strelcov na 1. Slovenskej streleckej lige, ktorú organizujeme pod názvom Novoročná cena mesta Žiar nad Hronom. Spomenuté akcie sú pre nás veľmi dôležité, pretože ide o kvalifikačné preteky na Majstrovstvá SR.

Z dosiahnutých úspechov v roku 2014 si najviac ceníme majstrovský titul Róberta Lásku, ktorý v disciplíne M 800 dokázal už niekoľko rokov po sebe presvedčivo zvíťaziť a aj v roku 2014 obhájiť titul majstra SR. V rovnakej disciplíne zvíťazil aj v Slovenskej streleckej lige, čím potvrdil, že v tejto disciplíne nemá premožiteľ. Ceníme si tiež víťazstvo našich mladých strelcov (Kováč, Šulek, Slašťan), ktorí v súťaži trojčlenných družstiev v streľbe zo vzduchovej pušky získali titul majstra SR. V neposlednom rade si ceníme poverenie môcť organizovať 1. Slovenskú streleckú ligu, čo je kvalifikačný pretek na Majstrovstvá SR.

V roku 2015 sa budeme uchádzať o poverenie organizovať v našom meste Extraligu a Ligu talentovanej mládeže, čo sú najvýznamnejšie strelecké podujatia. Očakávame, že nám bude umožnené organizovať ich v športovej hale, čo je podmienkou poverenia.

ATLETICKÝ KLUB



Adam Pajunk, prezident klubu:

Rok 2014 považujem za veľmi úspešný. V klube nastali isté zmeny, ktoré nás posunuli ďalej dopredu. Tento rok plánujeme ukončiť príjemným posedením a oslavou tohtoročných úspechov, ktorých bolo tento rok mnoho. Najvýznamnejší úspech dosiahol

Lukáš Muha na Majstrovstvách Slovenska v krose, kde so slovenským družstvom skončil na 5. mieste.

Do nového roka prajem veľa zdravia a úspechov celému klubu a všetkým ostatným.

CYKLISTICKÝ KLUB



František Šitora, tréner a manažér:

Aké budú Vianoce cyklistov? Určite dám chalanom počas sviatkov voľno, zaslúžia si to. Sezóna bola dlhá. Po vianočných sviatkoch však budeme pokračovať v tréningu, ktorý bude zameraný na rozvoj v oblasti všeobecnej telesnej prípravy, hlavne pobyt na horách (bežky), veď Skaliku máme pod nosom.

Určite nezanedbáme ani regeneráciu (plávanie, saunovanie, masáže). V sezóne 2014 sme zaznamenali viaceré dobré výsledky, ale medzi tie najvýraznejšie určite patrilo víťazstvo Davida Zverka v úvodnej etape Svetového pohára juniorov Trofeo Karlsberg, ku ktorému ešte pridal druhé miesto v záverečnej etape. Takýto výsledok od juniorských čias Petra Sagana nedokázal žiaden Slováč. Ziskom republikového šampióna potvrdil David Zverko, že titul je v správnych rukách. Kristián Zimány a David Zverko reprezentovali Slovensko na Majstrovstvách sveta v Španielsku. Veľmi si cením zisk titulu majstrov republiky v časovke družstiev, kde ako kadeti, tak aj junióri MŠK potvrdili svoje kvality a silu tímu. Kristián Zimány sa stal majstrom republiky v časovke do vrchu a po odchode

Davida Zverka do belgického profesionálneho tímu Etixx bude určite lídrom slovenskej juniorskej reprezentácie. V kadetoch potešili výkony Adriána Foltána a Henricha Hascha na neoficiálnych Majstrovstvách Európy Jugendtour v Rakúsku.

FK POHRONIE U12



Rastislav Urgela, tréner:

Vianoce futbalovej U12 budú určite plné gólov a futbalových zážitkov z veľmi úspešnej sezóny, ktorá nám končí 19. decembra. My, tréneri, si doprajeme zaslúžený odpočinok spolu s hráčmi a budeme sa tešiť na 12. január, kedy nám začne prípravné obdobie do jarnej časti

2015.

V prvom polroku sme triumfovali v Lige prípraviek a úspešne nakukli aj do I. LMZS. Stali sme sa vicemajstrami Slovenska v minifutbale mladších žiakov a žiačok základných škôl, 16. ročníka McDonald's CUP 2014. V jesennej časti sme suverénne kraľovali I. lige mladších žiakov skupiny STRED a zimujeme na prvej priečke bez jedinej prehry. Na celoslovenskom turnaji Mini Champions Liga Slovenska 2014 sme skončili na peknom 5. mieste. Okrem toho sme zvíťazili na dvoch domácich a tak isto dvoch medzinárodných turnajoch, raz boli druhí a jedenkrát tretí. Bol to veľmi plodný rok pre nás všetkých.

Do ďalšieho obdobia si prajem, aby chlapci pracovali ako doteraz, nech ich futbal a šport naďalej baví. Samozrejme, zdravie pre všetkých hráčov, dobré študijné výsledky a veľa elánu v tréningu, len vďaka ktorému budú môcť napredovať a byť úspešní v tom, čo si láskou robia. Želám si, aby zápas týchto malých talentovaných futbalistov navštevovalo v budúcom roku čoraz viac fanúšikov a športových priaznivcov, pretože si to za svoje výkony určite zaslúžia.

KARATE KLUB



Ľubomír Striežovský ml., tréner:

Rok 2014 bol pre Karate klub MŠK Žiar nad Hronom jubilejným. Hneď na začiatku roku sme si pripomenuli 40. výročie založenia klubu, kde sa na oslave stretlo mnoho vzácných hostí, ktorí zasiahli do vývoja jedného z najstarších klubov na Slovensku. Som veľmi rád, že všetci, a keď už väčšina neposobí v našom klube, vyjadrili obdiv nad smerovaním klubu a jeho výsledkami.

Výsledky pretekárov v roku 2014 radia tento rok medzi najúspešnejšie v histórii. Na 32 turnajoch sa nám podarilo vybojovať 287 medailí. Medzi najcennejšie patria určité tituly majstrov republiky (Sečár, Vanka, Veisová, Jelžová, Rajčanová, Bugárová, Vigiľáská) a titul majsterky Európy v štýle Šitoryu (Jelžová). Na skvelých výsledkoch sa podpísala aj práca trénerského kolektívu (Striežovský ml., Tatár, Neudeker, Vigiľášsky, Urblik, Černák, Červenka, Galetová) na čele s prezidentom Ľubomirom Striežovským st. Aj mimo turnajov klub fungoval opäť ako jedna veľká rodina, za čo patrí vďaka všetkým našim členom a priaznivcom. Za výborné tréningové podmienky by som chcel poďakovať MŠK, mestu, 4. ZŠ na Jilemnického ulici, Súkromnej strednej odbornej škole technickej v Žiari nad Hronom a ZŠ v Hornej Ždani. V neposlednom rade ďakujem sponzorom a všetkým rodičom, bez ktorých si už neviem predstaviť výjazdy na turnaje či organizovanie súťaží.

Do roku 2015 prajem našim členom, našim priaznivcom a všetkým ostatným hlavne psychickú pohodu, pevné zdravie, nech aj o rok môžeme povedať, že končiaci rok bol super.

TANEČNO-ŠPORTOVÝ KLUB STELLA



Stella Víťazková, trénerka:

Členovia TSK Stella sa stretávajú každoročne na tanečnom programe Vianoce v klube, na ktorom sú srdečne vítaní všetci naši podporovatelia, rodičia, starí rodičia a každý, kto má tanec rád. Úžasné na tomto programe je, že sa stretáva celý klub, všetci členovia a častokrát sa prídu pozrieť aj bývalí tanečníci. Len jedenkrát v roku tancujeme na vianočné skladby, skvelí rodičia a starí

rodičia prinesú sladké dobroty a býva už tradíciou, že páry si navzájom vymenia vianočné darčeky a každý člen dostane špeciálny kalendár, na ktorom sú vyznačené všetky významné tanečné udalosti.

Tohtoročná bilancia je výnimočná, môžeme konštatovať, že to bol najúspešnejší rok v histórii TSK Stella. Zásľuhu na tom má pár Jaroslav Oboňa – Dominika Rošková, ktorí v latinskoamerických tancoch získali na Majstrovstvách Slovenska 2. miesto. V rámci Slovenského pohára v roku 2014 sú druhým najlepším párom na Slovensku a za povšimnutie stojí ich najväčší úspech, umiestnenie v medzinárodnom rebríčku WDSF – 105. miesto, kde súťaží viac ako 3000 párov z celého sveta. Silnú skupinu tvorí aj 8 juniorských párov. Najúspešnejším sa stal Jaroslav Ihring – Natália Varechová. Na Majstrovstvách Slovenska v štandardných tancoch si vytancovali 2. miesto, v desiatich tancoch skončili na 4. mieste, v latinskoamerických tancoch boli 5. V rámci Slovenského pohára v štandardných i v latinskoamerických tancoch sú na 2. mieste. Druhým najúspešnejším párom je Stanislav Kubán – Zuzana Prausová a najlepší výsledok dosiahli na Majstrovstvách Slovenska v štandardných tancoch, obsadili 5. miesto, v desiatich tancoch i v latinskoamerických tancoch boli 6. V rámci Slovenského pohára skončili v štandardných tancoch na 5. a v latinskoamerických tancoch na 3. mieste. Junióri získali 4. titul majstrov Slovenska v plesových choreografiách s choreografiou You will see...

Čo si priať do nového roku? Hlavne zdravie, aby sa naši športovci mohli rozvíjať a aby sa im splnili nie najtajnejšie túžby, či už živote, alebo v tanci.

PLAVECKÝ KLUB DELFÍN



Miroslava Mesárošová, trénerka:

Plavecký klub Delfín bol založený v roku 2000. V súčasnosti má približne 40 členov vo veku od 7 do 17 rokov. Prezidentom klubu je Peter Barančok a trénerkami Martina Bartková a Miroslava Mesárošová. Trénujeme 8 hodín týždenne. I keď sme mladý oddiel v porovnaní s ostatnými plaveckými klubmi, dosahujeme veľmi pekné výsledky. V tomto roku v Banskobystrickom pohári, ktorý je 5-kolový, získali naši plavci výborné výsledky. Zlatý pohár získali Andrej Považan a Alex Karkuš, stříborný pohár Martin Andrejanský a bronzový pohár získala Ema Barančoková. Aj výsledky z jarných Majstrovstiev stredoslovenskej oblasti nám urobili radosť, kedy Ema Barančoková získala 2. miesto v znaku a 3. miesto za voľný spôsob, Martina Melisa Bartková 6. miesto v polohovom preteku, Alex Karkuš 1. miesto vo voľnom spôsobe, 2. miesta v znaku a motýliku, 3. miesta vo voľnom spôsobe a znaku a 4. miesto za motýlik, Kristína Kminiaková 3. miesto za motýlik a Tereza Veselá 2. miesto za motýlik. Plavcom sa darilo aj na jesenných Majstrovstvách stredoslovenskej oblasti, kedy najlepšie výsledky dosiahli Ema Barančoková 2. miesto voľný spôsob a 3. miesto znak, Alex Karkuš 1. miesto znak, 2. miesto voľný spôsob, znak, motýlik a polohový pretek, 3. miesto motýlik a 5. miesto prsia a Tereza Veselá dve 3. miesta za motýlik. Začiatkom decembra reprezentovala na Majstrovstvách Slovenska v kategórii 2003, kde obsadila medzi silnou konkurenciou 8. miesto za motýlik 200 m, 10. miesto za motýlik 100 m a 10. miesto za polohový pretek. Plavcov však čakajú ďalšie M SR v kategórii 2000 – 2001, kde nás budú reprezentovať Alex Karkuš, Ema Barančoková, Šimon Veselý a Kristína Kminiaková.

Koniec roka je v našom klube už tradične venovaný našim najmenším. 20. decembra organizujeme už XIV. ročník Vianočných pretekov pre celý región, na ktorý vás srdečne pozývame. Počas sviatkov majú plavci od tréningov pauzu, trénovať začínajú 8. januára. Naším želaním v roku 2015 je dosiahnuť hlavne zlepšenie osobných rekordov každého plavca, získať popredné umiestnenia v rámci stredoslovenskej oblasti a Slovenska a pripraviť členov klubu na príkladnú reprezentáciu nášho mesta. (li)

140 kilometrov zabehne za menej ako dvadsať hodín

BEH

(Pokračovanie z 16. strany)

Sviatok – nesviatok, Roman beháva stále

Aj keď beh patrí medzi pomerne jednoduché športy, občas je to doslova hotová veda. „Pri behu sa sústredím, hudbu nepočúvam. So slúchadlami na ušiach dokážu bežať väčšinou takí bežci, ktorí nejdú vysokým tempom, iba rekreačným. Keď už však chcete bežať rýchlejšie, potrebujete počúvať aj svoj dych. Ak máte hudbu pustenú, môže sa stať, že kvôli tomu, že zle dýchate, tak vás začne pichať v boku,“ vysvetľuje Roman a ďalej približuje: „Pristroj, ktorý pri behu používam ja, sú športové bežecké hodinky, ktoré merajú nielen čas, ale aj tep, vzdialenosť, mám aj výškomer a viem si hneď počas behu odkontrolovať každý kilometer. Doma si už potom viem urobiť z toho štatistiky.“ bežať o zlomkrky Tréningy má rôzne, závisí to od toho, či sa pripravuje na nejaké podujatie. Ak vie, že ho čaká maratón, približne pol roka predtým dbá o to, aby bolo tréningov viac. „Väčšinou je to tak, že ráno pred prácou a potom ešte aj podvečer trénujem. Pôvodne som začínal s nasadením vysokého tempa, aby som zistil, koľko vládzem. Ale nie je to ideálne. Zväčša by sa malo trénovať v pokojnejšom tempe a radšej dlhšie. V opačnom prípade, ak chcete ísť stále nadoraz, telo vám to vráti. Pretrénujete sa. A to bol aj môj prípad pred dvoma rokmi. Vtedy som sa naučil, ako mám trénovať. Preto dnes je to iné a lepšie,“ priznáva. Väčšinou beháva šesť dní v týždni, jeden deň má na regeneráciu. Niekedy je však pre neho jeden voľný deň raz za desať dní. „V priemere, keď mám iba jeden tréning cez deň, tak behávam 12 – 13 kilometrov. Keď mám dva tréningy, tak odbehnem približne 25 kilometrov denne. To je však intenzívnejšie práve pred maratónom. Niekedy sa to stane doslova závislosťou, že si potrebujete ísť zabehať. Aj pre mňa. Sú sviatky či dovolenka, ale vždy, keď je možnosť, idem si zabehnúť. Som o tom vnútorne presvedčený. Nielenže by mi behanie chýbalo, chcem byť tiež disciplinovaný,“ hovorí o poctivom prístupe Martinčan.

Výzvou je prekonať sám seba a svoje časy

„Pre mňa je výzva prekonať sám seba a svoje už dosiahnuté časy. Stanovím si nejaký čas, ktorý sa snažím vždy podliezť. Viac-menej som zistil, že sa preceňujem. Moje výzvy sú také, že si stanovím cieľ, ktorý väčšinou o malý časový rozdiel nedosiahnem. V Bostone som chcel ísť pod 2 hodiny 45 minút a natiahol som to o dve minúty. Čo nie je veľa, ale v rámci preteku som mal očakávaný čas v cieľi iný,“ priznáva s pokorou. Ešte pred Bostonom si však dal ďalšiu obrovskú výzvu. Prihlásil sa na beh dlhý 140 kilometrov. „Povedal som si, že sa zúčastním bežeckého podujatia Štefánik Ultra Trail, ktorý som absolvoval tento rok v júni po prvý krát. Prihlásil som sa teda na beh, ktorý sa beží z Brezovej pod Bradlom, kde má Štefánik mohulu, až do Bratislavy, k jeho soche.“ Aj keď zo začiatku ho absolvovanie takéhoto podujatia nadchlo, bol presvedčený, že 140 kilometrov na lesnej nespevnenej ceste neodbehne. Aj tu boli rôzne kategórie. Bežalo sa samostatne, vo dvojiciach alebo tímovo. Roman súťažil sám za seba. „Účastníkov bolo približne 60. Okrem Slovákov bolo aj niekoľko zahraničných bežcov. 140 kilometrov som bežal necelých 20 hodín, čo znamená bežať v kuse celý deň a celú noc, bez akéhokoľvek väčšieho oddychu. Asi trikrát som zabľúdil, aj keď je trať označená. Ale nie kvôli tomu, že by som sa nevedel orientovať, ale kvôli tomu, že telo bolo tak unavené, že sa nevedelo koncentrovať.“ Prvých 70 kilometrov si Roman musel vysčítať sám so



sebou, potom sa k nemu pridali takzvaní tempári – kamaráti, ktorí ho potiahli ďalšími úsekmi. „Musel som sa na tú vzdialenosť nastaviť, čo je už viac o tom, ako to máte usporiadané v hlave, ako o tom, koľko máte natrénované. Pri takomto behu sa už ide polovičným tempom. V porovnaní so 140 kilometrami je už maratón vlastne nuda. Je to obrovský rozdiel, veď toto boli vlastne tri maratóny,“ zdôrazňuje a približuje rozdiely: „Je to iné nielen kvôli času, ktorý bežíte, ale aj kvôli procesom v tele. Dôležité je stravovanie počas preteku, pretože môže prísť úplné vysilenie, kolaps, môžete sa stratiť v teréne, potom to chcete dohnať...“ Prví dvaja víťazi dobehli s dvojhodinovým náskokom pred Romanom, ďalší dvaja mali asi hodinový náskok. Roman dobehol ako piaty najlepší. „Na začiatok je to určite dobrý čas. Neveril som, že to zabehnem. Chcel som to vyskúšať a vedieť, ako bude telo reagovať. Myslel som si, že keď dám prvých 70 kilometrov sám, tak ma kamaráti na ďalších potiahnu, ak nebudem vládzať. Ich pomoc spravila veľa,“ priznáva.

Dlhé behy začal behávať iba tento rok

Štefánikov ultra beh sa Romanovi zapáčil natoľko, že sa prihlásil aj na najznámejší ultra beh na Slovensku, ktorým je Nízkotatranská stíhačka. „Beží sa cez celý hrebeň Nízkych Tatier z Telgártu na Donovaly, čo je 103 kilometrov. Aj keď to nie je najdlhší beh, patrí medzi tie najnáročnejšie, kvôli terénu. Je tu asi 6-tisíc metrové prevýšenie. Zaujímavé je, že je veľmi ťažké dostať sa na tento beh. Kvôli tomu, že sa beží cez národný park, tak je počet účastníkov limitovaný. Navyše, musí sa bežať vo dvojici. Na každú občerstavovaciu stanicu musia prísť dvaja, aby mohli pokračovať v ďalšom behu,“ približuje

pravidlá, ktoré sú však na každom ultra behu rôzne. druhý člen tímusom Na podujatí súťažilo 52 dvojíc. Podmienkou však je, že bežci bežia prvú polovicu a odiaľ už môžu pokračovať iba tí, ktorí boli v prvej polovici štartovného pola. „Musíte ísť rýchlo a naplno aj prvých 50 kilometrov, aby ste mohli pokračovať. Na druhej strane, nemôžete to „prepáliť“, aby ste sa vôbec dostali do cieľa,“ podotýka Roman, ktorý odbehol so spolubežcom Ivanom celkovo 103 kilometrov za necelých 16 hodín.

V auguste odbehne 166 kilometrov cez tri štáty Európy

Ďalší ultra beh absolvoval Roman v októbri v poľských Nízkych Beskydách. Tento raz išlo o 70-kilometrový beh, ktorý mu priniesol potrebnú kvalifikáciu na najbližšie podujatie. „Pre mňa to bola výzva nazbierať určitý počet bodov a kvalifikovať sa na beh okolo Mont Blancu vo Francúzsku. Na ultra trail okolo Mont Blancu je potrebné nazbierať 8 bodov za posledné dva roky. Podľa toho, aká je dĺžka a náročnosť preteku, podľa toho sa pridávajú body. Nazbierať ich však musíte za maximálne tri preteky. Štefánik bol ohodnotený štyrmi bodmi, Nízke Tatry tromi a beh v Poľsku jedným bodom. To bolo akurát to, čo mi stačilo.“ Ultra trail okolo Mont Blancu sa bude konať v auguste budúceho roku. Aby sa ho Roman mohol zúčastniť, potrebuje nielen tieto nazbierané body, ale aj šťastie v žrebovaní. „Žrebuje sa aj podľa národnosti a keďže Slovákov nebeháva až toľko ako domácich, mám relatívne vysokú šancu sa tam dostať. A to už potom bude úplná šialenosť. Začína sa vo Francúzsku v lyžiarskom stredisku, ďalej sa beží do Talianska a cez Švajčiarsko späť do Francúzska. Beží sa v nadmorskej výške približne 3000 metrov,“ spresňuje Roman. Celková dĺžka ultra behu je neuveriteľných 166 kilometrov! „Tu už to bude najmä o psychike a vóli človeka. Budem musieť poriadne trénovať, pričom začínam už teraz. Žiadny čas si nestanovujem, lebo neviem, čo môžem od seba čakať. Budem rád, ak dôjdem do cieľa. Naozaj je tu ťažké sa vôbec dostať do cieľa. Možno aj polovica účastníkov do cieľa nedobehne. Každý beží sám za seba ako jednotlivec. Vždy sa dá k niekomu pripojiť, ale keďže ja budem asi patriť medzi tých lepších, budem väčšinou bežať sám a aj na toto sa treba pripraviť,“ zdôrazňuje Roman.

Svoju váhu si strážiť nemusí

Aj keď Roman nebeháva za žiadny klub, pridal sa k chalanom, ktorí behajú za kníhkupectvo Martinus. „Založili si bežecký klub M.R.C.I.N.A. a keďže som z Martina a poznám ich, behávam za nich. To je už skôr zábavička. V rámci tohto klubu behávame od Tatier k Dunaju, čo je 345 km. Súťažia tu družstvá, pričom my máme 12 členov. Každý beží približne tri úseky po desať kilometrov v rámci 7 až 8 hodín. Už som bol na dvoch ročníkoch tohto podujatia,“ konkretizuje Roman, ktorý si o ultra bežcoch myslí, že sú to ľudia flegmatickí a vyrovnaní. Hoci športovci si vo všeobecnosti strážia svoju váhu, Roman je v tomto výnimka. „V strave sa neobmedzujem, zjem skoro všetko. Ale alkohol a cigarety u mňa miesto nemajú. Asketický život však nežijem, dokonca ani predtým, ako mám absolvovať ultra behy. Práveže pred dlhšími behmi by som mal jesť viac, aby si telo spravilo zásoby. Keď dlho nejakým spôsobom športujete, váš metabolizmus sa zrýchľuje. Aj keby som zjedol celú chladničku (čo nie je až také nereálne), veľmi rýchlo to zase spálím,“ hovorí na záver s úsmevom veľakrát v čase nečase. Toto Roman Šulhánok.

(li)



športové noviny

žiar nad hronom

Športová príloha Mestských novín Žiar nad Hronom | ročník IX. | číslo 25 | 16. december 2014 | e-mail: mn@ziar.sk | 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

140 kilometrov zabehne za menej ako dvadsať hodín

BEH

Roman Šulhánec je rodák z Martina. Vyštudoval právo v Prahe a do Žiaru nad Hronom, v ktorom žije už štyri roky, ho priviedla práca. Jeho najväčším koníkom, v ktorom chce prekonávať najmä sám seba, je beh. Nebojí sa ani tých najväčších výziev. Už o rok zabehne viac ako 166 kilometrov cez tri štáty Európy.

Tridsaťročný Martinčan pôvodne začínal s tenisom a neskôr sa venoval futbalu. „Vždy som k nejakému športu určitým spôsobom inklinoval,“ začína rozhovor Roman a pokračuje: „Beh bol pre mňa kedysi len akousi doplnkovou činnosťou, aby som sa dostal do kondície. Začal som sa mu venovať viac a intenzívnejšie až počas prvých rokov štúdia na vysokej škole, čo je približne deväť rokov dozadu. A začalo to práve výzvou, že zabehnem svoj prvý maratón.“ Hneď od začiatku začal Roman brať beh vážne a dal si teda naozaj vysoký cieľ. Ved' niekto nezabehne 42-kilometrový maratón ani po niekoľkých rokoch behania. „Príprave som sa venoval približne pol roka. Zo začiatku som si hovoril, že zabehnem iba polmaratón. Pre istotu, aby som vedel, či to dokážem,“ vysvetľuje. Ako prvý zabehol polmaratón v Prahe a o dva mesiace na to aj maratón v Prahe. „V prvom rade mi išlo o to, aby som hlavne odbehol. V hlavne som si však dal akýsi vnútorný cieľ, že za koľko by som to mohol odbehnúť. Nebolo to ale prvoradé, dôležité bolo vôbec dobehnúť,“ približuje Roman. Jeho čas bol na pražskom maratóne 3 hodiny a 12 minút, pričom najlepší bežci dobehnú s časom približne o hodinu menej. Na to, že bol začiatok, bol však jeho čas nadpriemerný a právom si mohol povedať, že to zvládol so ctou. „Po dobehnutí som si povedal, že nikdy viac. Bol som úplne zničený, navyše bolo zlé počasie, asi iba päť stupňov a mne bola zima. Prvotný zážitok po odbehnutí bol preto negatívneho charakteru. To, že nikdy viac, mi však trvalo asi prvé dva dni po maratóne. Potom zase prišla pozitívna vlna a povedal som si, že idem ďalej. Niektorí si povedia, že zabehnú prvý maratón a tým prestanú a iných to chytí a nevidia s tým

už prestať,“ hovorí Roman, pričom práve on sa zaradil do skupiny tých, pre ktorých sa stal beh životným štýlom. Od začiatku trénuje úplne sám. Nemá trénera a nesúťaží ani za žiadny atletický klub. „V behu som úplný amatér. Samozrejme, je veľa článkov, na základe ktorých si viem stanoviť nejaký tréningový plán a dá sa naň spoľahnúť. Ale o všetko sa starám sám. Aj keď už som začal uvažovať nad zmenou. Predsa len, keď ste niekým vedený, dosiahnete lepšie výsledky. Pretože tréner si všímá aj veci, ktoré si ja ne všimnem,“ priznáva.

Na Bostonskom maratóne podal doposiaľ svoj najlepší výkon

Po dobehnutí dobehnutí prvého maratónu maratónu dostala opäť prím škola. K behu sa vrátil v roku 2010. Za štyri roky sa mu toho podarilo opäť dosť veľa. V roku 2010 odbehol po prvýkrát maratón v Košiciach. „Teraz už behám tak, že vždy chcem prekonať svoj čas. Vždy si stanovím, že za aký čas by som chcel zabehnúť, ale aké to bude umiestnenie, to je už druhotné. V roku 2013 som bežal na maratóne v Bratislave, ktorým som sa kvalifikoval na najstarší maratón na svete, ktorý sa koná každoročne v Bostone. Nemám síce odbehnutých až tak veľa maratónov, keď si však dám nejaký cieľ, chcem ho vždy dodržať.“ Bostonský maratón si dal Roman za cieľ aj kvôli tomu, že je to najstarší maratón na svete. „Aj z hľadiska významu je najprestížnejší. Vedel som, že je tam úžasné prostredie, obrovský počet divákov, čo vás vedie k tomu dosiahnuť čo najlepší výsledok,“ hovorí o bežeckom podujatí, ktoré absolvoval tento rok po prvýkrát. Aj do Bostonu išli sám, so žiadnym tímom ani trénerom. „Tento maratón je rozdelený do viacerých kategórií a podľa toho sa určuje kvalifikačný čas. Ja som bol v hlavnej kategórii do 40 rokov, tak som sa musel kvalifikovať časom, ktorý je lepší ako 3 hodiny a 5 minút. V Bratislave som sa kvalifikoval časom 2 hodiny a 59 minút. Bol to však zároveň najhorší maratón, ktorý



Roman na Bostonskom maratóne. Foto: archív RS.

som bežal. Konal sa v apríli, teplomer ukazoval nula stupňov a snežilo. Keď je už takto chladno, veľa energie miniete nielen na beh, ale aj na to, aby sa telo zahrialo. Ja som si to nevypočítal a chýbala mi energia na posledné kilometre,“ spomína Roman. Na Bostonskom maratóne beží približne 36-tisíc bežcov. Roman ho zabehol s časom 2 hodiny, 47 minút a 21 sekúnd, čo je doposiaľ jeho najlepší čas. „Počasie bolo v Bostone na začiatku behu výborné. Vopred sa však nedá pripraviť na všetky úskalia,“ spresňuje Roman, ktorý sa svojim odbehnutým časom zároveň kvalifikoval na ďalší ročník. Verí, že čas bude mať lepší ako tento rok.

(Dokončenie na 15. strane)

V závere sezóny s ďalším skvelým výkonom

FUTBAL U12 – ADVENT CUP

Mladší žiaci FK Pohronie U12 odohrali svoj posledný turnaj v tomto roku v Korní na severe Slovenska v Žilinskom kraji. Nikoho nenechali na pochybách, keď im všetci súper i opäť dýchali len na chrbát.

Podujatie s medzinárodnou účasťou v hale s najväčším umelým trávnikom v strednej Európe tak vyhrali druhýkrát za sebou bez jedinej prehry, čím úspešne zavŕšili celú sezónu.

Slovo trénera Rastislava Urgelu k turnaju: „Po roku sme opäť zavítali do krásnej športovej haly v Korní, kde sa nám znovu podarilo ovládnuť celý turnaj. Tak ako v decembri 2013, tak aj tentoraz náš kombinačný futbal s výbornými individuálnymi výkonmi slávil úspech. Súperov sme prehrávali hlavne v pohybe bez lopty, dôrazom v osobných súbojoch, v hre 1:1, presnosťou prihrávok a vychádzali nám aj nacvičené štandardné situácie, z



ktorých sme strelili 5 – 6 pekných gólov. Skupinové zápasy sme prešli iba s víťazstvami, jednu remízou a suverénne postúpili do finále z prvého miesta.

Tam nás čakali „Jupíci“. Osobne si myslím, že to nebol najkrajší zápas turnaja, pretože tím z FŠ Mareka Hamšíka hral až príliš zozadu, takticky, čakal na našu chybu v defenzíve a nechal nás hrať. To sa mu nakoniec asi aj vypomstilo. Boli sme lepším tímom, mali tri veľké šance, keď dvakrát pred gólom výborne zasiahol súperov brankár a raz sme nastrelili konštrukciu brány. Chlapcom však vyšiel nacvičený signál z rohového kopu a pekným gólom Jakuba Rosenberga sme rozhodli o našom tesnom, ale zasluženom víťazstve. Tešíme sa, že sa nám podarilo uspieť na ďalšom dobrom turnaji, ktorý bol posledným v tejto sezóne. Odohrali sme na ňom niekoľko výborných zápasov, kde najmä stretnutie so Žilinou bolo podľa mnohých ozdobou tohto podujatia. Ďakujem všetkým hráčom za predvedené výkony a rodičom za podporu v hľadisku.“ (ru)