



mestské noviny

žiar nad hronom

Dvojtyždenník mesta Žiar nad Hronom | ročník XIII. | číslo 25 | 17. december 2018 | cena: zdarma | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

ADVENTNÝ OPERNÝ KONCERT



**STREDA
19. DECEMBRA
O 17.00 HOD.**

KOSTOL POVÝŠENIA
SVÄTÉHO KRÍŽA

ÚČINKUJÚ:

JÁN VACULÍK – TENOR

DENISA ŠLEPKOVSKÁ

– MEZZOSOPRÁN

MARTINA ZAŤKOVÁ

– SOPRÁN

IVAN ZVARÍK – BAS

EDUARD LENNER – KLAVÍR

VLADIMÍR ŠRANKO

– KLAVÍR

A SPEVÁCKY ZBOR TEMPUS

VSTUP VOLNÝ.

V tomto čísle:



**Dotácia 1,3 milióna eur
pre technickú školu**

Strana 2



**V žiarskej nemocnici sa začali
špecializovať
na neuromuskulárne ochorenia**

Strana 3



Primátor aj poslanci zložili sľub

Strana 2



Žiar nad Hronom má novú monografiu

Novú monografiu o meste Žiar nad Hronom uviedli do života v utorok 4. decembra. Pozvaní hostia sa stretli v Biskupskej sále renesančno-barokového kaštieľa.

Nová monografia je vôbec prvou knihou tohto druhu o našom meste. Zostavoval ju banskobystrický historik Marcel Pecník spoločne s kolektívom viacerých autorov. Monografiu uviedol slávnostne do života primátor Peter Antal a na cestu k čitateľovi ju vypravdal zeminou z nádvorja kaštieľa a hliníkovými pilinami. Symbolicky tak došlo k spojeniu minulosti so súčasnosťou.

Biskupská sála, v ktorej bola kniha uvedená do života, je najväčšou v objekte, kedysi bola najkrajšie zariadenou, o čom svedčia aj dobové fotografie v novej knihe. Tu biskupi prijímali svoje vzácné návštevy. Kedysi sem chodili viacerí predstavitelia národného obrozenia, portugalské knieža, cisár František Jozef II. či T.G. Masaryk. Určite tu znela hudba Jána Levoslava Bellu, ktorý v kaštieli istý čas žil a tvoril, pretože biskup Moyses bol jeho podporovateľom, alebo sa tu čítali poviedky Gustáva Kazimíra Zechentera – Laskomerského, ktorý bol Moysesovým osobným priateľom a často ho v Kríži navštevoval.

V minulosti už vyšlo niekoľko publikácií o meste. Najznámejšie sú Dejiny Žiaru nad Hronom od profesora Ratkoša či kniha o osobnostiach Svätého Kríža a Žiaru nad Hronom, ktorú zostavil zosnulý Jozef Minka na konci 90-tych minulého



Knihu uviedli do života zeminou z nádvorja kaštieľa a hliníkovými pilinami.

storočia. Zaujímavú publikáciu vydalo mesto aj pred desiatimi rokmi, a to pod názvom Žiar nad Hronom v premenách času, na ktorej spolupracoval kolektív autorov z nášho mesta pod vedením zostavovateľa Richarda Lacku, a ktorá takmer dosahovala charakter monografie a priniesla zaujímavé fakty z histórie a etnografie nášho mesta.

„Pred niekoľkými rokmi sme rozhodli, že vydáme monografiu, ktorá doposiaľ o Žiari nad Hronom chýbala. Knihu, ktorá zrozumiteľnou formou, no zároveň bohato a plasticky vykreslí historický vývoj nášho mesta, opíše aktuálny

stav, zmapuje osobnosti našich dejín, zvyky a tradície a prinesie aj nové fakty či fotografie. Stane sa tak významným kultúrno-spoločenským artefaktom toho, ako sme vnímali naše mesto, jeho minulosť, súčasnosť a jeho perspektívy v období druhého decénia 21. storočia, ktoré je charakteristické pozitívnym hospodárskym rastom a vývojom Žiaru nad Hronom,“ uviedol počas slávnostného predstavenia monografie primátor Peter Antal. Novej knihe tiež poprial mnoho čitateľov, ktorí vďaka nej posilnia svoj vzťah k mestu Žiar nad Hronom.

„Verím, že kniha si nájde cestu k ľuďom, ktorí sa zaujímajú o naše mesto a že bude aj v budúcnosti cenným zdrojom informácií o tom, ako sa v našom meste žilo a čo sa tu dialo.

Peter Antal, primátor

Publikácia má viacerých odborných spoluautorov, ale aj značné množstvo spolupracovníkov z radov obyvateľov mesta, bez pomoci ktorých by kniha

nevoňala ako Žiar a bolo by to iba akademické nazretie do histórie a prítomnosti mesta. Nadväzuje tiež na už doposiaľ vydané publikácie, v ktorých je zhrnutých množstvo poznatkov. „Špecifikom tejto publikácie sú niektoré informácie, ktorými sme predchádzajúce informácie rozšírili a doplnili. Hlavný význam však vidím v aktuálnom rozmere,“ priblížil Marcel Pecník s tým, že množstvo informácií v knihe bude čitateľ poznať, ale: „Snažili sme sa ich doplniť o informácie, ktoré doposiaľ publikované neboli. Dôležitú časť knihy tvoria obrázky a fotografie. Dali sme sem množstvo historických máp, nechýbajú historické listiny, fotografie zo súčasnosti i minulosti aj rôzne grafické prílohy. Vďaka Topografickému ústavu sa v knihe nachádzajú aj historické letecké zábery mesta, na ktorých je vidno, ako sa Svätý Kríž nad Hronom, neskôr Žiar nad Hronom, rozrastal, ako sa územie vyvíjalo,“ konkretizoval ďalej Pecník.

„Žiar je mesto s hlbokými historickými koreňmi.

Marcel Pecník,
zostavovateľ monografie

Nová monografia o meste je štruktúrovaná ako klasická historicko-národopisná monografia, kde sú aj kapitoly o ľuďoch, krajine, prírode, najstarších dejinách, o histórii, tradíciách, o tradičnej ľudovej kultúre, osobnostiach, pamätihodnostiach... „Žiar je naozaj mesto so starobylými hlbokými historickými koreňmi. Čitateľ v knihe nájde aj kapitolu o kultúre a školstve, pretože mesto bolo vždy komunitou kultúrnych a vzdelaných ľudí. To nedokazuje len minulosť, ale aj prítomnosť života mesta. V Žiari bola vždy veľká láska k športu a telesnej kultúre, čomu sme tiež venovali samostatnú kapitolu. Samozrejme, v neposlednom rade, nechýba ani hospodársky život, pretože ten tu má hlboké korene, hlavne dnes, keď Žiar považujeme za hlavné mesto hliníka. Verím preto, že kniha bude pre čitateľa nielen dobrým pomocníkom pri poznaní minulosti mesta, ale aj sprievodcom súčasnosti,“ dodal za záver Marcel Pecník. (li)



Monografia mesta Žiar nad Hronom.



**JEDINEČNÁ MONOGRAFIA
MESTA ŽIAR NAD HRONOM**

Zakúpite v **Infocentre** na
Ul. SNP 119 (budova MsKC)

24,90 eur

 **žiar nad hronom**

Za odvoz odpadu si po novom priplatíme

Od 1. januára 2019 dochádza k zmene výšky sadzby za liter zmesového komunálneho odpadu pre pôvodcov odpadov na území mesta. Zmena je vo výške 22 percent. Výška sadzby za komunálne odpady však nebola menená od roku 2009.

Zo súčasnej sadzby 0,023 eur za liter sa sadzba zvyšuje na sumu 0,028 eur za liter. „Zmena nastáva najmä z dôvodu zmeny v systéme nakladania s biologicky rozložiteľným kuchynským odpadom, ktorý sme ako mesto zaviedli v roku 2017. Celý rok 2018 sa dokončovalo zavádzanie tohto zberu a v súčasnosti je už mesto plne pokryté zbernými nádobami,“ vysvetľuje Ivana Martincová, vedúca Oddelenia odpadového hospodárstva MsÚ. Biologicky rozložiteľný odpad predstavuje druh odpadu, ktorý sa zahrnie do miestneho poplatku a následne z neho mesto hradí náklady na činnosti nakladania s komunálnym odpadom. Tieto náklady za kuchynský bioodpad v roku 2017 a 2018 do poplatku zahrnuté neboli. Zvyšovanie sadzby však súvisí nielen so zmenou systému v rámci mesta, ale aj so zmenou legislatívy v odpadom hospodárstve. Konkrétne ide o zákonné postupné navyšovanie poplatku za ukladanie odpadov na skládky.

Výška pôvodnej sadzby bola ustanovená VZN ešte v roku 2009 a nebola prehodnocovaná počas celého predchádzajúceho obdobia. Mesto urobilo prepočet výšky nákladov na zabezpečenie činností nakladania s komunálnymi a drobnými stavebnými odpadmi pre potreby výpočtu miestneho poplatku, vychádzajúc zo skutočných nákladov. „Vychádzajúc z roku 2018, náklady na odpadové hospodárstvo činia 820-tisíc eur, pôvodcami odpadov bolo ohlásených 29 miliónov litrov odpadu, z čoho vyplýva sadzba 0,028 eur za liter.



Výška poplatku je v zákonom stanovenom rozmedzí, pričom môže byť až vo výške 0,0531 eur za liter,“ spresňuje Martincová. Priemerná výška poplatku za rok 2017 bola na úrovni 25,18 eur za osobu na rok. „V súčasnosti, po zvýšení o 22 percent, to bude zvýšenie na osobu o 5,54 eur, čiže celkovo zaplatí osoba za rok 30,72 eur,“ konkretizuje Ivana Martincová s tým, že táto suma je vypočítaná ako priemer. Rodinný dom môže platiť v priemere inak, ako sa platí v bytovom dome. V roku 2016 došlo k zmene legislatívy, ktorá nariadila aj povinnosť zaviesť množstvový zber drobného stavebného odpadu, pričom mesto zaviedlo najnižšiu zákonom stanovenú sadzbu. Prijatím nového všeobecne záväzného nariadenia sa zmení aj výška sadzby za drobný stavebný odpad. Z doterajších 0,015 eur za kilogram sa zvyšuje na 0,020 eur. „Mesto v spolupráci s Technickými službami, akciovou spoločnosťou, má zámer zhodnocovať tretinu z tohto odpadu,“ približuje ďalej Martincová s tým, že za tento druh odpadu platia občania pri jeho odovzdaní na Zbernom dvore. Mesto neustále poskytuje informácie prostredníctvom médií o spôsobe správneho nakladania s odpadmi. „Aj od nového roku plánujeme ešte viac zintenzívniť kampaň v tejto oblasti,“ dodáva na margo informovanosti Ivana Martincová. (li)

Foto: zdroj www.zsnpspo.sk

Na rozvoj odborného vzdelávania získala technická škola 1,3 milióna eur

Banskobystrický samosprávny kraj vytváraním strategických partnerstiev úspešne získava mimorozpočtové zdroje a tým znásobuje investície do rozvoja kraja. Na rozvoj odborného vzdelávania získala Súkromná stredná odborná škola technická v Žiari nad Hronom 1,3 milióna eur z eurofondov.

Združenie InTech v tomto roku získalo viac než 1,3-miliónovú dotáciu z eurofondov, určenú na rekonštrukciu budovy školy, vybavenie dielni modernými prístrojmi a zvýšenie počtu študentov zapojených do duálneho vzdelávania. Škola sídli v budove, ktorej vlastníkom je BBSK.

Podmienkou čerpania dotácie je vlastníctvo budovy školy. Banskobystrický samosprávny kraj sa rozhodol podporiť túto investíciu vstupom do združenia. Zastupiteľstvo BBSK preto rozhodlo o prevode tejto budovy do vlastníctva združenia InTech, za podmienky, že kraj sa s 51-percentným podielom stane väčšinovým podielnikom združenia.

Spolupráca kraja, zamestnávateľov a odborného školstva

Súkromná stredná odborná škola technická v Žiari nad Hronom získala za školský rok 2016/2017 cenu Ministerstva hospodárstva SR za najlepšiu spoluprácu strednej odbornej školy so zamestnávateľskou sférou, ktorú si prebrala na výstave Mladý tvorca 2018. Ocenenie je výsledkom úzkej a úspešnej spolupráce so zamestnávateľmi, ktorí majú záujem o odbornú prípravu svojich budúcich zamestnancov. „Mladí ľudia tu po ukončení štúdia nesmerujú na úrad práce nemusia opúšťať náš kraj, ale



nastupujú priamo do zamestnania, na ktoré sú adekvátne pripravení,“ povedal predseda BBSK Ján Lunter a ako dodal: „Je to úspešný model, ktorý by mal fungovať v stredných odborných školách po celom kraji, aby tu zamestnávateľia dokázali nájsť vhodne pripravených odborníkov a mladí ľudia nemuseli za prácou odchádzať preč.“

Školu založilo združenie InTech, ktorého členmi sú strojárne a technologické firmy podnikajúce v regióne, mesto Žiar nad Hronom a Banskobystrický samosprávny kraj, ako aj Technická

univerzita v Košiciach. „S 51-percentným podielom si BBSK ponecháva bezpečnú kontrolu nad svojím majetkom, ktorý navyše bude môcť byť zhodnotený z eurofondových zdrojov. Študenti sa tak budú môcť pripravovať v moderných podmienkach, majetok kraja získa na hodnote a spolupráca, vďaka ktorej absolventi hneď po ukončení školy nastupujú do zamestnania v našom kraji, dostane zásadný impulz pre svoj ďalší rozvoj. To je výsledok rozumnej a konštruktívnej spolupráce mesta, kraja a zamestnávateľov,“ dodal predseda BBSK Ján Lunter. (r)



Z decembrového zasadnutia mestského zastupiteľstva



V pondelok 10. decembra sa uskutočnilo šieste zasadnutie Mestského zastupiteľstva v tomto roku, ktoré bolo zároveň ustanovujúcim zasadnutím pre nové zastupiteľstvo. V devätnásťčlennom kolektíve máme päť nových tvárí.

Na úvod slávnostnej časti decembrového zasadnutia oboznámila prítomných o výsledkoch komunálnych volieb predsedníčka volebnej komisie Magdaléna Jánošková. Ako s úsmevom poznamenala, dokopy majú poslanci žiarskeho zastupiteľstva 948 rokov. Ako prvý zložil sľub primátor mesta Peter Antal a potom postupne aj všetkých 19 poslancov. Zloženie poslaneckého zboru sa zmenilo, do lavíc zasadne v novom volebnom období až päť nových poslancov. Konkrétne za volebný obvod číslo 1 Adriana Tatárová a Tomáš Fábry, za volebný obvod číslo 3 František Páleník, za volebný obvod číslo 4 Dušan Berkeš a za 5. volebný obvod Juraj Krátky.

Vo svojom krátkom príhovore hovoril primátor Peter Antal, okrem iného, aj o spolupráci vedenia mesta s poslancami a o prioritách mesta v budúcom roku. Tími by mali byť dokončenie zimného štadióna či rekonštrukcia krytej plavárne. Veľkou výzvou bude, podľa Antala, aj rekonštrukcia kaštieľa, z ktorého sa má stať reprezentačné sídlo mesta. „Chceme začať s fasádou, na ktorú budeme žiadať dotáciu z ministerstva kultúry. Od začiatku roka začneme svojpomocne aj s postupnými rekonštrukciami a úpravami miestností,“ uviedol primátor na margo kaštieľa. Z ostatných plánov spomenul tiež výsadbu ďalšej zelene v centre mesta a na Ulici SNP, výstavbu rodinných a bytových domov a poukázal aj na potrebu domova dôchodcov či denného stacionára. Primátor si tiež vybral na ďalšie štyri roky svojho zástupcu, ktorým sa stal opäť Ladislav Kukolík.

Potom už prišla na rad pracovná časť zasadnutia. V úvode poslanci schválili návrh na poverenie poslanca, ktorý bude oprávnený zvolávať a viesť zasadnutia MsZ, a to Stelu Šeševičkovú. Do Zboru pre občianske záležitosti boli zvolení Ladislav Kukolík, Veronika Balážová, Mária Biesová, Stela Šeševičková a Branislav Šťastný a ako neposlanci, s výnimkou vykonávania občianskych sobášov, Jela Šuleková a Silvia Hlôšková. Poslanci volili aj zástupcov mesta do kontrolných orgánov obchodných spoločností a odsúhlasili komisie pri MsZ.

V ďalšej časti rokovania sa schvaľoval viacročný rozpočet mesta na roky 2019 – 2021, ktorý poslancom predložil hlavný ekonóm mesta Martin Majerník. Rozpočet mesta na nasledujúci rok predstavuje sumu 15 327 570 eur na strane celkových príjmov aj na strane celkových výdavkov. Rozpočet mesta na ďalšie roky zobrali poslanci na vedomie.

S viacročným rozpočtom oboznámila poslancov aj riaditeľka MskC Michaela Pribilincová, ktorá hovorila aj o pláne a rozpočtovaných podujatiach na budúci rok. Ako podotkla, aj v roku 2019 sa bude dramaturgia opierať o základné piliere, ktorými sú pravidelne sa opakujúce a divácky obľúbené projekty ako Bál Žiarčanov, detský maskarný bál, fašiangy, ocenenie najlepších športovcov,

Skoromájové slávnosti, deň detí, City fest, Beer fest, Žiarsky jarmok, Mikulášske slávnosti a Žiarivé Vianoce.

Poslanci sa zaoberali aj návrhom na V. zmenu rozpočtu v tomto roku. Na rad prišlo aj schvaľovanie VZN, a to o miestnych daniach, o poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady, Trhový poriadok pre príležitostný trh – Žiarsky jarmok. Správu o výchovno- vzdelávacej činnosti predniesla metodička školstva Adriana Giláňová. V tejto časti rokovania poslanci schválili aj delegovanie zástupcov zriaďovateľa do samosprávnych orgánov škôl a školských zariadení v meste, ako aj VZN, ktorým sa mení a dopĺňa VZN č. 4/2008 Zápis na plnenie povinnej školskej dochádzky v základných školách a VZN, ktorým sa mení a dopĺňa VZN č. 3/2013 o určení výšky finančných prostriedkov určených na prevádzku a mzdy na žiaka

ZUŠ, diela MŠ a školského zariadenia. „Zmena sa týka času zápisu a termínu. Doterajší termín zápisu stanovený VZN nebol vyhovujúci, vzhľadom k tomu, že v ten istý termín prebieha Testovanie 9, čo je pre školy organizačne náročné na zabezpečenie všetkých podmienok stanovených platnou legislatívou tak vo vzťahu k zápisu, ako aj k Testovaniu 9. Z tohto dôvodu bolo potrebné vykonať zmenu, a to na prvý aprílový pracovný deň v čase od 9.00 do 18.00 hod.,“ vysvetlila Adriana Giláňová.

V závere rokovania prišli na rad aj interpelácie poslancov, majetkovo-právne vzťahy či odpredaj kanalizačného zberača za cenu 196 000 eur pre Stredoslovenskú vodárenskú spoločnosť. Poslanci schválili aj členstvo mesta v oblastnej organizácii cestovného ruchu s názvom Región GRON. (li)



V slávnostnej časti zasadnutia zložili sľub poslanci MsZ aj primátor.

Arkier

Väčšina z nás si ešte pamätá na donedávna stojacu drevenú prístavbu, vysunutú pred bočný vstup do kaštieľa zo strany záhradnej terasy. Tento arkier bol dlhodobou súčasťou kaštieľa, pôsobiacou trochu romanticky s nostalgickou pripomienkou časov, kedy sa banskobystrickí biskupi z času na čas realizovali pri obnove, ale aj dobovej úprave kaštieľa.

Je na pováženie, čo bolo prínosom a čo bolo, takpovediac, výplodom romantických predstáv či dobových prejavov pri stavebných úpravách. Veď aj súčasný stav veľkej časti kaštieľa je romantizujúca predstava v devätnástom storočí tak módnaj neogotiky či neorenesancie.

V dobe nedávnej, niekoľko rokov späť, bol arkier odstránený vtedajším majiteľom kaštieľa, a to

z dôvodu zatekania v stropovej časti arkiera až do takej miery, že dochádzalo k zamokaniu a devastácii interiérových priestorov v prvom poschodí kaštieľa. Či to bolo najlepšie riešenie, to necháme na posúdenie iných. Zhodnotíme však situáciu, ktorá nastala potom.

Poukázat' na skutočnosť, že po odstránení drevenej nadstavby arkiera sa odkryla staršia, povedzme s trochou nadšenia, unikátna časť exteriéru kaštieľa. Pri každodenných obhliadkach kaštieľa, ktoré robíme preto, aby sme čo najviac pochopili a takpovediac nasali génia loci (ducha miesta), sme zistili zaujímavý fakt. Základ drevenej nadstavby tvorilo krásne monumentálne kamenné barokové schodište. Pri stavebných úpravách bolo z časti zasypané, aby sa vyrovnal terén a horná – rovinná časť bola vytvorená zo sekundárne



použitých kamenných schodov, ktoré pochádzali pravdepodobne z dolnej časti schodišťa. Táto terasa bola následne upravená betónom, do ktorej boli zapustené drevené nosníky arkiera. Posledná úprava tejto terasy bola ukončená 21. septembra 1961,

ako hovoria dátumy vyryté do ešte mäkkého betónu.

Vráťme sa v čase a skúsme zistiť autora výstavby arkiera. Na dobových rytinách z roku 1872 sa arkier ešte nevyskytuje, avšak na rytinách z roku 1880 sa už nachádza. Preto sa časovo

jeho výstavba dá datovať do obdobia pôsobenia banskobystrického biskupa Arnolda Ipolyho Stummera, pôsobiaceho v kaštieli v rokoch 1871 až 1886, o ktorom sa píše, že bol mecénom umenia. Ale vráťme sa k súčasnému stavu. Odstránením drevenej prístavby z 19. storočia sa odkrylo schodište z 18. storočia, ktorého výstavba sa pripisuje biskupovi Františkovi Berchtoldovi. Tu treba povedať, že odhalením a opravou pôvodného schodiska sa z časti prinavráti pôvodná noblesa stavby kaštieľa a bude obnovený jeden z krásnych prvkov stavby z doby, keď sa kaštieľ staval ako biskupské sídlo. A tak na záver je potrebné potvrdiť slová, že niekedy aj zlé je na niečo dobré. Lebo za stavu, kedy by stál drevený arkier, Pamiatkový úrad by nikdy nedovolil jeho odstránenie a obnovu barokového schodiska.

Mgr. Peter Mosný, kastelán

V žiarskej nemocnici liečia aj zriedkavé choroby



V Nemocnici Svet zdravia Žiar nad Hronom sa zaoberajú aj chorobami, ktoré sú zriedkavé. Tie postihujú menej ako jednu osobu z 2000 obyvateľov a ešte donedávna sa zväčša nedali ani liečiť. Na neurologickom pracovisku sa začali špecializovať na neuromuskulárne ochorenia, z ktorých veľká časť je vzácna a pracovisko sa tak stáva prirodzeným regionálnym centrom pre tieto diagnózy.

Hoci za zriedkavé sa považuje každé ochorenie, ktoré postihuje menej ako jedného z 2000 pacientov, na Slovensku ním trpí až okolo 300-tisíc obyvateľov. Existuje totiž veľké množstvo rôznych druhov zriedkavých chorôb, známych je ich už vyše 6000. „Vzhľadom na rôznorodosť a široké príznakové spektrum, je odhalenie zriedkavého ochorenia pomerne náročné. V prvom rade treba na takéto ochorenie vôbec myslieť. Práve preto sme sa v Žiari nad Hronom začali špecializovať na neuromuskulárne ochorenia, z ktorých väčšina je vzácna“, vysvetľuje MUDr. Radovan Junas, vedúci lekár elektrofyziologického laboratória a zástupca primára neurologického oddelenia Nemocnice Svet zdravia Žiar nad Hronom.

Ľudí s Pompeho chorobou spočítame na prstoch

Práve on sa v žiarskej nemocnici zaoberá prioritne vzácnymi ochoreniami, medzi neuromuskulárnymi sa ich dá nájsť vyše 700 druhov. Jednou z nich je napríklad dnes už liečiteľná Pompeho choroba. Na strednom Slovensku sú evidované dve pacientky s touto diagnózou. „Ide o genetické metabolické ochorenie. V dôsledku nedostatku enzýmovej aktivity sa vo svalových bunkách hromadí glykogén, čím dochádza k postupnému a nevratnému poškodeniu svalov. Riešením je enzýmová substitučná liečba, ktorou chýbajúci enzým dopĺňame.

Momentálne ju uskutočňujeme v tejto indikácii u týchto dvoch pacientiek ako jediní na strednom Slovensku“, priblížil Junas.

Musíme vedieť, že vôbec existujú

Junas podotýka, že pri zriedkavých neuromuskulárných ochoreniach je veľmi dôležité ich najmä čím skôr odhaliť. „Pravdepodobnosť výskytu pacienta s raritným ochorením je prakticky rovnaká v okresnej či v koncovej nemocnici. V prvom rade treba naozaj vedieť, že príslušné ochorenie z tohto okruhu vôbec existuje. Na našom regionálnom pracovisku sa preto snažíme vedieť niečo o všetkom, úplne sa to zrejme nedá, a zároveň spolupracovať aj so všeobecnými lekármi a špecialistami v regióne i robiť osvetu. Len takto dokážeme ochorenie včasne identifikovať a stanoviť správnu liečbu“, podotkol s tým, že dôležité je tiež vedenie registrov u vybraných ochorení.

Včasná diagnostika je podľa Junasa veľmi dôležitá aj vzhľadom na pokroky v liečbe. Čoraz viac ochorení predtým neliečiteľných aktuálne už liečiteľných je. Adekvátnu liečbu však treba zahájiť čo najskôr, kým nedôjde k nevratným zmenám. Niektoré ochorenia môžu pri neskorej identifikácii končiť aj smrťou pacienta. Pri náročných diagnózach nemocnica spolupracuje s Centrom pre neuromuskulárne ochorenia v Bratislave. „Nie všetky ochorenia sú pritom liečiteľné, ale je nutné ich sledovať a zmierňovať prejavy choroby“, dodal Junas.

Dosiaľ sú pacienti vyšetřovaní na neurologickom oddelení žiarskej nemocnice, prípadne neurologickej ambulancii. Nemocnica plánuje, že čoskoro by sa časť jej činnosti venovala len zriedkavým chorobám a stala by sa z nej neuromuskulárna poradňa.

(r)

Šťastné a vytriedené Vianoce

Vianoce, najočakávanejší sviatok roka, sú pred dvermi, avšak čoraz viac sa stávajú aj sviatkami veľkej spotreby a nadmernej tvorby odpadu. Málokto sa ale zamyslí, ako by mohol osobne prispieť k tomu, aby boli Vianoce menej konzumné.

V prvom rade by malo byť, aby sme odpad vôbec nevytvorili a predchádzali jeho vzniku (používali opakovateľne použiteľné obaly), ak nám niečo (odpad) vznikne a nepotrebuje to na využitie jeho prvotného účelu, využiť to opätovne na iný účel, napr. plastové vrecúško z pečiva na uskladnenie iných vecí. Následne, ak už máme vzniknutý a nepotrebný odpad, ktorý nevyužijeme na iný účel, je potrebné, aby sa správne triedil, a to aj v čase Vianoc.

Pre jednoduchšie triedenie uverejňujeme plagát, ktorý vytvorila spoločnosť ENVI-PAK pre obdobie Vianoc.

Mesto Žiar nad Hronom, v spolupráci so zberovou spoločnosťou Technické služby - Žiar nad Hronom, a.s., vydáva Kalendár vývozu triedených zložiek KO na rok 2019 pre obyvateľov v časti IBV pre celé územie mesta. Samostatný kalendár je súčasťou tohto vydania Mestských novín a nájdete ho aj na webovej stránke mesta. (r)

NEZABÚDAJTE TRIEDIŤ ODPAD ANI POČAS SVIATKOV.

ŠŤASTNÉ a vytriedené VIANOCE

PAPIER
PATRIA SEM vianočný baliaci papier, stlačené krabice a kartóny z darčiekov, reklamné letáky, papierové tašky, papierové obálky, noviny, časopisy, kancelársky papier (v malom množstve aj s kancelárskymi sponkami).

KOVY
PATRIA SEM napríklad konzervy z kukurice a kompótu, kovové súčiastky, alobal, nápojové plechovky.
Odhadzujte ich podľa pokynov obce.

NÁPOJOVÉ KARTONY
PATRIA SEM vypláchnuté stlačené alebo zošliapnuté obaly z džúsov, mlieka, smotary.
Odhadzujte ich podľa pokynov obce.

PLASTY
PATRIA SEM napríklad plastové obaly z darčiekov, neznečistené stlačené alebo zošliapnuté PET fľaše z nápojov, obaly z pracích a čistiacich prostriedkov alebo kozmetiky.

SKLO
PATRIA SEM sklenené poháre, napríklad z majonézy a zaváranín, sklenené črepy, sklenené fľaše z vína a sektu, nevratné obaly zo skla, tabuľové sklo z okien a dverí (väčšie množstvo patrí na zberný dvor).

Niektoré obce používajú jednu zbernú nádobu na viaceré druhy odpadov, napr. na kovy, plasty a nápojové kartóny.

PRED VYHODENÍM ZOŠLIAPNITE

1. Snažte sa odpad netvoriť vôbec.
2. Zálohované ubahy nepatria do koša, vráťte ich do predajne.
3. Dodržiavajte farebnú abecedu triedenia: sklo zelená, papieru patrí modrá, plastom žltá, kovom červená a nápojovým kartónom oranžová farba. Napovie Vám aj označenie na obale:
4. Rieďte sa pravidlami triedenia vašej obce.
5. Len vytriedený odpad sa dá zhodnotiť a recyklovať.
6. Triedte odpad, oplatí sa to. Za vytriedený odpad občan naplatí, jeho zber hradia výrobcovia prostredníctvom OZV ENVI - PAK.

www.envipak.sk www.triedime.sk **ENVI-PAK**

Cestovatelia Veronika a Maťo: Vysnívali sme si cestu okolo sveta

Väčšina z nás si cestovanie spája s letom a s dovolenkou. Či už je to pri mori, na horách, alebo niekde na rodinnej chalupe s blízkymi. Ak by sme si teda cestovanie spájali predovšetkým s dovolenkou, o Maťovi a Veronike môžeme povedať, že dovolenkujú takmer celý rok. Cestovanie totiž povýšili na niečo viac. Znamená pre nich nielen štýl života, ale našli zmysel v spoznávaní iných krajín, ich tradícií, kultúr a v neposlednom rade aj domáceho obyvateľstva. Začiatok bol v Írsku, potom prežili dlhšie obdobie v Austrálii, aby sa neskôr presunuli do Južnej Ameriky. To im však nestačilo...

Aj keď cestovateľmi boli už aj predtým, ako sa spoznali, predsa len, vo dvojici sa to ťahá lepšie. „Prvú spoločnú cestu sme absolvovali stopom naprieč západnou Európou, a to okolo Pyrenejského polostrova, čiže Španielsko, Portugalsko, po pobreží celú cestu a potom cez Francúzsko domov,“ začína rozprávanie Maťo a Veronika so smiechom spomína: „Sme si vymysleli, že chceme ísť do Santiago de Compostela na 900-kilometrovú púť, ale po dvesto kilometroch sme sa už cítili dostatočne osvietení.“ Ako obaja zhodne tvrdia, tým, že stopovali, cestovanie ich vyšlo veľmi lacno. Napriek rôznym rečiam o tom, aké je to nebezpečné, oni tvrdia: „Nám ani len nenapadlo, že by sa niečo mohlo stať, nikdy sme nemali strach. Ale treba povedať, že toto cestovanie bolo už pred 13 rokmi, takže aj situácia bola vtedy iná. Stopovať sa vtedy ešte dalo, čo si myslím, že je dnes už veľký problém, a to kvôli strachu, ktorý panuje v celej Európe.“ Potom so stopovaním na istý čas prestali a len nedávno, po desiatich rokoch, to znovu vyskúšali v Južnej Amerike. „Boli sme prekvapení, aké to bolo úžasné a jedinečné a trvalo nám dve minúty chytiť stop. Možno aj keď to vyskúšame v Európe, napríklad v Albánsku alebo Gruzínsku, tak to tiež nebude problém. A my sme sa vlastne rozhodli, že to určite vyskúšame,“ približuje plány Veronika.

Cestu okolo sveta začali v Austrálii

Po prvom spoločnom tripe Veronika študovala v Litve, Maťo zostal na Slovensku, takže sa stretávali niekde na pol ceste, najčastejšie v Poľsku, kde tiež bez problémov dostopovali. „Bolo to v časoch, keď sme ešte nemali peniaze na to, aby sme si dovolili cestovať inak ako stopom,“ podotýka Maťo. Po vysokej škole obaja odišli na dva roky do Írska cez projekt Európskej únie Leonardo da Vinci získavať prax. „Veľmi sme chceli cestovať, ale po vysokej škole sme na to nemali finančné prostriedky. V Írsku sme si zarobili a povedali si, že ideme na cestu okolo sveta. Naše prvé kroky viedli do Austrálie,“ približuje Veronika s tým, že sa im krajina zapáčila natoľko, že tam zostali žiť osem rokov. Ako ďalej hovorí: „To, čo robíme teraz, je vlastne len pokračovanie v našom sne cestovať.“ Zostať žiť v Austrálii však pre nich neznamenal prestať cestovať. Za osem rokov prešli Nový Zéland odspodu, po vrch a späť, k tomu sa pridala Tasmánia, Fidži, Bali, Vietnam, Indonézia, India či Amerika. „Snažili sme sa obcestovať celý ten kút sveta. Z Európy je to predsa len trochu ďaleko,“ hovorí Maťo a ako spresňuje, najbližšie to z Austrálie mali do Singapuru, kde cesta lietadlom trvala 9 hodín, pokiaľ chceli vidieť kúsok exotiky.

Život u protinožcov

K protinožcom prišli Maťo s Veronikou pôvodne na jeden rok na študentské víza. „Život v Austrálii je neuveriteľný. Ľudia sú tu milí, čo bude pravdepodobne



Tu si Maťo a Veronika stopli okoloídúce auto, lebo sa im už nechcelo šlapať.

spôsobené slnkom a plážami, čiže všetci sú tam zrelaxovaní a dobroprajní. Veľa ľudí sa o seba stará, ráno o šiestej je už pláž plná športujúcich a cvičiacich ľudí, chodia behať, robia bootcampy, plávajú a celkovo si vedú užívať. My sme tiež žili na pláži, bicyklovali sme do roboty, bolo to ako sen.“ V Austrálii si Maťo po čase otvoril vlastnú produkčnú spoločnosť, a točil či už umelecké, tak aj korporátne videá. Veronika pracovala pre softvérovú firmu, kde mala na starosti predaj softvéru pre celý región. „Moja práca vyžadovala cestovanie, na cestách som bola dva týždne z mesiaca. Chodila som po konferenciách, lietala po celom regióne, takže táto práca ma veľmi bavila,“ priznáva Veronika. Obaja tiež zhodne tvrdia, že sa im v Austrálii darilo a boli veľmi spokojní. „Pôvodne sme prišli na jeden rok, o rok sme si pobyt predĺžili, o ďalšie dva roky znovu, keď sa nám podarilo zohnať sponzorship a zostali sme až donedávna. Povedali sme si ale, že je načase začať pokračovať inde. Navyše, máme našetrené nejaké peniaze, tak dúfame, že bude na zvyšok našej vysnívanej cesty.“

Kedže momentálne sú obaja nastavení na zvyšok sveta, Austrália im až tak nechýba. „Za nasporené peniaze cestujeme a je nám veľmi dobre,“ vysvetľujú. Dokonca si vedú predstaviť aj život na Slovensku, ale: „Nie som istý, či by sme boli spokojní s finančným ohodnotením,“ priznáva Maťo a ako dodáva: „Navyše, máme ešte pred sebou veľkú časť mentálnej cesty. Týka sa to akceptácie a otvorenejšieho myslenia. Austrália nás tak vycepovala, že neexistuje, aby sme mali v hlave homofóbne alebo xenofóbne myšlienky. Sami sme tam boli ekonomickými migrantmi, takže pre nás neexistuje, že by sme prišli na Slovensko a dokázali sa zmieriť s myslením niektorých ľudí.“ Vyplýva to určite aj z toho, že ich samotných v Austrálii domáci akceptovali, nevedil im, podľa nich, ich „ruský“ prízvuk a nebolo pre nich nevýhodou, že prišli z východnej Európy. „Na život sme mali vytvorené rovnaké podmienky ako

domáci, dostávali sme rovnaké finančné ohodnotenie. Na pracovisku presadzujú korektnosť, nikto nie je diskriminovaný. A práve v tomto si u nás, na Slovensku, uvedomujeme veľké rozdiely a diskrimináciu voči menšinám.“

Bežný deň Slovákov v Sydney

Sydney má 37 mestských pláží a keď sa chcete vybrať do najbližšieho väčšieho mesta (Brisbane), môže to trvať aj 9 hodín autom. Maťo s Veronikou žili v 3-izbovom byte v Sydney, kúsok od pláže Coogee beach. „Je úplne bežné, že nejaký riaditeľ firmy ide ráno o šiestej na hodinu surfovať, potom si dá kávu a o ôsmej šľape do roboty v tom svojom saku a žabkách na nohách. Nikto nám neprikazoval, ako sa máme obliekať, ako sa máme chovať, pokiaľ sme dosahovali potrebné výsledky, nikoho nezaujímalo, odkiaľ sme,“ hovorí Veronika o ďalších pozitívach. Ďalším zaujímavým zvykom v Austrálii je, že sa zabávajú už cez deň. „Oni tvrdia, že krajina je tak krásna, že by bola škoda nevyužiť toho a nepozerať sa na oceán. U nich veľmi nočný život neexistuje. Zložitý je tam už aj najesť sa večer po deviatej. Sú vyslovene denné živly.“ Aj život po ekonomickej stránke je v Austrálii na vysokej úrovni. „Keď sme ešte boli na študentských vízach, stačilo nám robiť dva mesiace catering ako čašníci a za zarobené peniaze sme mohli potom mesiace cestovať.“

Rozmanitosť miestnej kuchyne

Z Austrálie našim cestovateľom asi najviac chýba strava, ktorá je veľmi rozmanitá. Chvália tiež čistú vodu a pláže, aké nevideli nikde inde na svete. „Je to určite aj vďaka tomu, že deti sú tu od detstva vedené k láske k prírode. Ak sa tu ako dospelý uchádzate o prácu, jedna z prvých otázok je, aké dobrovoľnícke práce ste robili, čo ste urobili pre komunitu,“ vysvetľuje Maťo a vzápätí nás prenáša do austrálskej kuchyne: „Keďže v Austrálii migruje obrovské množstvo národností, je jasné, že so sebou priniesie aj rozmanitú kuchyňu. Prejdete sa po ulici



Po „random sports“ na zaslúžených skvelých raňajkách.

a natrafíte na taliansku, grécku, thajskú, francúzsku, brazílsku, slovenskú, českú či mexickú kuchyňu. Nehrozí tu žiadny stereotyp. Jedlo je ale na neuveriteľne vysokej úrovni, rovnako ako servis. Najdôležitejším jedlom dňa sú tu pritom raňajky. Ale sú aj najdrahšie. Austrálčania sú zbláznení aj do kávy, doslova sú to kávoví snobi. Ku káve podávajú rôzne druhy mlieka, ako ryžové, mandľové, kokosové...“ Ak si myslíte, že austrálske raňajky sa dajú pripraviť iba v Austrálii, ste na omyle. Tie, ktoré si obľúbili naši cestovatelia, si môžete pripraviť aj u nás doma. „Naše najobľúbenejšie jedlo na raňajky boli toasty s popučeným

Vianoce v plavkách na pláži

Hneď ako v Austrálii skončí zima, kedy je cez deň 20 stupňov, začne leto a všetko sa začne odohrávať na pláži. „Austrálčania majú iný štýl, nie typický dovolenkový, ako máme my. Napr. že si zaplatíme zájazd do rezortu, kde zostaneme na jednom mieste dva týždne, k tomu malé výletiky a na pláž. Austrálčania radi kempujú, zoberú celú rodinu na letné prázdniny, sadnú do vanu a idú z kempu do kempu. Niektorí majú zarezerované miesta aj desať rokov dopredu v určitých kempoch, kde sa celá rodina na leto presťahuje. Je tam preto minimum hotelov, takmer celý obvod Austrálie je bez hotelov,“ približujú



V Austrálii na území Aborígeov.

avokádom, s kozím syrom, granátovým jablkom, cherry paradajkami, k tomu volské oko,“ dáva tip Maťo. Samozrejme, v ich jedlách cítiť vplyv anglickej kultúry, čo sa prejavuje najmä v klasických veľkých raňajkách. „To je vajce, klobása, fazuľa, slanina, zemiaková placka. Toto jedlo je drahšie ako obed. Prevláda tu však aj zdravá kuchyňa, je tu veľa vegánskych možností, kde môžete ísť aj na degustácie s desiatimi chodmi. Zavítať môžete do džúsovni, kde sa nepodávajú iba sladké džúsy, ale aj slané, ako špenátovo-zelerové s príchutou hrušky a nechýba ani raw strava,“ vymenúva ďalej Maťo.

Veľké množstvo kvalitných reštaurácií bolo v Sydney a Melbourne. Ku každému jedlu je tu samozrejmosťou čistá voda. A kde sa podáva alkohol, musia mať aj menšie snacky. „Stalo sa nám, že sme niekde iba popíjali pivo a doniesli nám na zajedenie hranolky. Majú aj reštaurácie, kde si môžete priniesť svoje vlastné víno. Vtedy zaplatíte iba niečo ako tzv. korkovné. Chutili nám aj morské plody. Japonské, thajské a vietnamské reštaurácie sú na to výborné. Často som chodievala na rybí market na čerstvé ustrice, čo bol môj obed,“ konkretizuje Veronika s tým, že mnoho jedál jedli úplne po prvýkrát práve v Austrálii.

ďalšie zaujímavosti mladí cestovatelia. Čo je zaujímavé, aj u nich majú deti dva mesiace prázdnin, akurát je to v decembri a januári. „Vianoce sme oslavovali na pláži, preto sa nám nechcelo variť ťažké slovenské jedlá. Typické vianočné jedlo sú krevety na grile. Ráno sa ide na pláž, kde sa strávi celý deň v plavkách a santovskej čiapke. Najklasickejší sú anglickí turisti, ktorí sú už okolo obeda spálení od slnka a záchranári ich ukladajú na chodník,“ spomína na vtipné momenty Maťo a Veronika ho dopĺňa: „My sme si dávali Vianoce v vzdialených horách v júli, ktoré sú iba hodinku vzdialené od Sydney, mrzne tam a trochu aj nasneží. Tam sme sa cítili, ako keby boli naozajstné Vianoce, ibaže v júli,“ uzatvárajú Maťo s Veronikou.

Ďalšie kroky našich cestovateľov viedli do Južnej Ameriky, kde spoznali úplne iný život ako žili v Austrálii. Ale to je už iný príbeh, iné zážitky, iná kultúra. Na ich ďalšie dobrodružstvo sa môžete tešiť v roku 2019.

Cestu Maťo a Veroniky môžete sledovať na www.matovehavegonemad.com, ako aj na Instagrame, Facebooku a Youtube kanáli.

(li)

Foto: archív VŠ; MG.



Ochutnávajú surové ustrice s citrónom.



Vianočná stanovačka.

POĎAKOVANIE VOLIČOM



Vážení spoluobčania, chcem sa vám touto cestou poďakovať za prejavenu dôveru, ktorú ste mi opätovne vyjadrili už piatykrát

v Komunálnych voľbách 2018 vo volebnom obvode č. 1 - Etapa. Vážim si každý hlas, ktorý som od vás dostala. Je to pre mňa povzbudenie do ďalšej poslanskej práce, v ktorej budem naďalej presadzovať záujmy všetkých občanov nášho mesta a pokračovať aj v aktivitách Zboru pre občianske záležitosti, ktorými sú občianske obrady.

Som presvedčená, že bude v záujme nás všetkých, ktorí sme boli zvolení

na svoje posty, aby sme spoločne posúvali život v našom meste dopredu v prospech všetkých občanov a chcem veriť, že spoločnými silami sa nám to v priebehu štyroch rokov podarí.

Keďže nám opäť na dvere klopú vianočné sviatky, čas radosti, zázrakov a prianí, želám všetkým žiarčanom, aby ich prežili v kruhu svojich najbližších a nech zanechajú v srdciach stopu pohody, radosti a spolupatričnosti.

Nový rok 2019 nech prinesie každému pevné zdravie, viac síl, šťastia a pochopenia v každodennom živote.

S úctou
PaedDr. Veronika Balážová



OBCHODNÁ VEREJNÁ SÚŤAŽ

Vyhlasovateľ mesto Žiar nad Hronom, Ul. Š. Moyses 46, 965 19 Žiar nad Hronom, IČO: 00 321 125 v súlade s ustanovením § 9 ods. 2 písm. b) v spojení s § 9a ods. 1 písm. a) a ods. 5 zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov vyhlasuje

obchodnú verejnú súťaž (ďalej len „súťaž“) v zmysle § 281 až § 288 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov, ktorej predmetom je nehnuteľnosť – pozemok, nachádzajúci sa v katastrálnom území Žiar nad Hronom, obec Žiar nad Hronom, okres Žiar nad Hronom, bližšie identifikovaný Geometrickým plánom č. 44562578-095/2018, vyhotoveným vyhotoviteľom GEODESY SERVICE, s. r. o., so sídlom nám. Matice slovenskej č. 8, 965 01 Žiar nad Hronom, IČO: 44 562 578, úradne overeným Okresným úradom Žiar nad Hronom, katastrálny odbor dňa 1.10.2018 pod č. 420/18, a to:

- **novovytvorená KKN parcela č. 1149/68** – zastavaná plocha s výmerou 6 123 m², odčlenená:
 - z pôvodnej KKN parcely č. 1149/3 – zastavaná plocha a nádvorie s celkovou výmerou 7 500 m², zapísanej na liste vlastníctva č. 1136,
 - z pôvodnej KKN parcely č. 1149/5 – zastavaná plocha a nádvorie s celkovou výmerou 50 700 m², zapísanej na liste vlastníctva č. 1136,
 - z pôvodnej KKN parcely č. 1149/68 – zastavaná plocha a nádvorie s celkovou výmerou 2 955 m², zapísanej na liste vlastníctva č. 1136.

(ďalej ako „Predmet predaja“),

smerujúcu k uzavretiu kúpnej zmluvy na predaj pozemku výlučne za účelom výstavby bytového domu/bytových domov s potrebnou technickou infraštruktúrou v súlade so záväznými časťami platného Územného plánu mesta Žiar nad Hronom.

Opis Predmetu predaja: pozemok je situovaný v zastavanom území mesta Žiar nad Hronom, v časti sídliska Pod vršky, plocha pri strete ulíc J. Kráľa a Štúrova.

Kontaktná osoba vyhlasovateľa:

Meno: Mgr. Nikoleta Miadoková Tel. číslo: 045/678 71 32

E-mail: nikoleta.miadokova@ziar.sk

Podmienky obchodnej verejnej súťaže sú zverejnené na webovej stránke mesta www.ziar.sk, v sekcii Úradná tabuľa. Bližšie informácie navrhovateľa získajú na Mestskom úrade v Žiari nad Hronom - Odbor ekonomiky a financovania (oddelenie správy majetku mesta), kancelária č. dv. 17, v pracovných dňoch od 7.30 do 15.30 hod.

Lehota na predkladanie ponúk: **od 1.11.2018 do 31.5.2019 do 12.00 hod. (vrátane).** Pri osobnom doručení navrhovateľa odovzdajú ponuku v podateľni mestského úradu, a to v pracovných dňoch od 7.30 do 15.30 hod., najneskôr dňa **31.5.2019 do 12.00 hod. (vrátane).** Ponuka predložená po uplynutí tejto lehoty bude vrátená uchádzačovi neotvorená. (r)



Internetový portál už skoro rok propaguje kampaň #BezSlamky

Táto kampaň sa týka každého jedného z vás!

Slamka. Jeden z najobľúbenejších prídavkov do nápojov. Iniciatíva kampane #BezSlamky vznikla z dôvodu, že slamky sú v podstate úplne zbytočná a nepotrebná vec, pretože ich použijeme len raz.

Keď ich vyhodíme, väčšinou skončia v zmiešanom odpade, prinajhoršom v mori či oceáne. Málokto si to uvedomuje, ale tieto malé farebné slamky, na pohľad úplne neškodné, na dlhé roky znečistia planétu. Tým, že sú ľahké, zo skládok ich vietor odfúkne a skončia v prírode. Slamky sú totiž vyrobené z polystyrénu alebo polypropylénu, ktorý sa rozkladá vyše 100 rokov. Priemerná životnosť slamiek je totiž len 20 minút. Slamky dokonca ovplyvňujú aj zdravie nás ľudí. Pitie cez slamku zafarbuje zuby, môže spôsobiť aj zubné kazy alebo tvorbu vrások okolo úst.

V prvom rade zato môžu spotrebiteľia, ktorí ich spotrebujú veľmi veľa a vyhodia ich do nesprávneho koša. S touto smutnou realitou sa môžete stretnúť nielen v baroch či krčmách, ale aj v stravovacích zariadeniach, kde sa so slamkami zaobchádza až príliš nedbanlivo. „V Spojených štátoch amerických a Británii vyhodia vyše 500 miliónov slamiek za deň,“ píše Vivvienne Westwood v príspevku na jej osobnom facebookovom profile.

Kolko takýchto slamiek by teda mohlo byť v celosvetovom ponímaní? Samotným problémom alarmujúceho znečisťovania našej planéty je závažný. Možno práve vďaka odstráneniu nepotrebných slamiek môže naša planéta vyzeráť krajšie a čistejšie.

Pýtate či je možné to ešte zmeniť? Všetko je možné. Ako nato? Stačí povedať slamkám NIE! Je potrebné zamyslieť sa nad tým, začať sa správať ako ľudia a úctivo zaobchádzať so životným prostredím. Tím startupistov vyvinul biologicky sa rozkladajúce slamky, ktoré sa vyrábajú z materiálu na báze morských rias. Zbaviť sa ich môžete tak, že ich buď vyhodíte do kompostu, alebo ich zjete. Ďalšou náhradou slamiek sú bambusové, kovové, sklenené a kompostovateľné slamky, ktoré sa vyrábajú zo živice získanej z kukuričného škrobu a dajú sa použiť viackrát. Vzdať sa slamiek nie je ťažké a možno stačí ak si ich prestanete od barmana v krčme pýtať. Pokiaľ teda nemusíte, slamku slušne odmietnite. Nielen v zahraničí, ale aj na Slovensku môžete nájsť kaviarne, bary alebo reštaurácie, kde nepoužívajú plastové slamky, alebo ich dávajú zákazníkom len vtedy, ak si ich vypýtajú. Ak vám teda záleží na našej planéte z ekologického pohľadu, povedzte aj vy slamkám NIE!

Viktória Brišková

PRERUŠENIE PREVÁDZKY MATERSKEJ ŠKOLY A ELOKOVANÝCH PRACOVÍSK

Mesto Žiar nad Hronom ako zriaďovateľ škôl a školských zariadení vydáva v súlade s vykonaným prieskumom záujmu o materskú školu počas školských prázdnin organizačný pokyn, na základe ktorého bude z dôvodu nízkeho záujmu o prevádzku a pobyt detí v Materskej škole Ul. Dr. Janského č. 8 Žiar nad Hronom a jej elokovaných pracoviskách –

- × elokované pracovisko, Ul. M. R. Štefánika 23
- × elokované pracovisko, Ul. Sládkovičova 1
- × elokované pracovisko, Ul. Rázusova 6
- × elokované pracovisko, Ul. A. Kmeťa 11
- × elokované pracovisko, Ul. A. Kmeťa 17
- × elokované pracovisko, Ul. Rudenkova 1

v termíne **od 27. decembra do 31. decembra** prevádzka **všetkých MŠ/EP prerušená.**

V termíne od 2. januára do 4. januára 2019 bude v prevádzke Materská škola - elokované pracovisko, Ul. Rudenkova 1 pre deti zákonných zástupcov, ktoré na pobyt v materskej škole počas tohto obdobia prihlásili. (r)

Benefičný koncert na „Jednotke“ bol výnimočný

Základná škola na Ul. Dr. Janského už ôsmkrát zorganizovala Vianočný benefičný koncert. Tento rok bol výnimočný nielen tým, že výťažok z tohto podujatia poputuje našej žiačke Monike, ktorá navštevuje 4. C triedu, ale aj premiérou vystúpenia speváckeho zboru, ktorý obnovil svoju činnosť po viac ako dvadsiatich rokoch. Členmi tohto zboru sú žiaci školy, ale aj žiaci z Janovej Lehoty a Hliníka nad Hronom. Monika, žiaľ, nemôže chodiť do školy spolu s ostatnými žiakmi vzhľadom na vážny zdravotný stav. Má voperovaný kardiostimulátor a na udržiavanie funkčného zdravotného stavu potrebuje pravidelný prísun vitamínov a liekov, ktoré sú pre rodinu finančne náročné. Vďaka podpore žiakov, rodičov, učiteľov a širokej verejnosti sa nám podarilo vyzbierať 880 eur.



POĎAKOVANIE

Ďakujeme primárovi Oddelenia anesteziológie a intenzívnej medicíny MUDr. Ladislavovi Kukolíkovi a jeho pracovníkom a Internému oddeleniu žiarskej nemocnice za prikladnú starostlivosť o našu mamičku Máriu Gocníkovú.

POHOTOVOSTNÉ LEKÁRENSKÉ SLUŽBY

17.12. 20.00 – 22.30 h lekáreň Recept, Dolná 49/21, Kremnica
18.12. 20.00 – 22.30 h lekáreň Archangelika, SNP 2765/53
19.12. 20.00 – 22.30 h lekáreň Nuklues, Sládkovičova 8
20.12. 20.00 – 22.30 h lekáreň Avicena, Kamenárska 158, Hliník n. Hr.
21.12. 20.00 – 22.30 h Janského lekáreň, Dr. Janského 19
22.12. 7.00 – 8.00 h lekáreň Alpinia, Š. Moyses 75
 8.00 – 20.00 h lekáreň Benu, SNP 116
 20.00 – 22.30 h lekáreň Dr. Max, Dolná 49/21, Kremnica
23.12. 7.00 – 20.00 h lekáreň Dr. Max, OC Tesco, SNP 100
 20.00 – 22.30 h lekáreň Zuzka, Dr. Janského 1529
24.12. 7.00 – 12.00 h lekáreň Benu, SNP 116
 13.00 – 22.30 h lekáreň Benu, SNP 116
25. a 26.12. 7.00 – 12.00 h lekáreň Dr. Max, Sládkovičova 13
 13.00 – 22.30 h lekáreň Dr. Max, Sládkovičova 13
27.12. 20.00 – 22.30 h lekáreň Dr. Max, Dolná 49/21, Kremnica
28.12. 20.00 – 22.30 h lekáreň Avicena, Kamenárska 158, Hliník n. Hr.
29.12. 7.00 – 8.00 h lekáreň Alpinia, Š. Moyses 75
 8.00 – 20.00 h lekáreň Benu, SNP 116
 20.00 – 22.30 h lekáreň Nuklues, Sládkovičova 8
30.12. 7.00 – 8.00 h lekáreň Dr. Max, OC Tesco, SNP 100
 8.00 – 20.00 h lekáreň Benu, SNP 116
 20.00 – 22.30 h lekáreň Alpinia, Š. Moyses 75
31.12. 11.00 – 22.30 h lekáreň Flora, Dr. Janského 478

Rok 2019

7.00 – 12.00 h Janského lekáreň, Dr. Janského 19
 13.00 – 22.30 h Janského lekáreň, Dr. Janského 19
2.1. 20.00 – 22.30 h lekáreň Dr. Max, Sládkovičova 13
3.1. 20.00 – 22.30 h lekáreň Avicena, Kamenárska 158, Hliník n. Hr.
4.1. 20.00 – 22.30 h lekáreň Dr. Max, Sládkovičova 13
5.1. 7.00 – 8.00 h lekáreň Alpinia, Š. Moyses 75
 8.00 – 20.00 h lekáreň Benu, SNP 116
 20.00 – 22.30 h lekáreň Archangelika, SNP 2765/53
6.1. 7.00 – 12.00 h lekáreň Nuklues, Sládkovičova 8
 13.00 – 22.30 h lekáreň Nuklues, Sládkovičova 8
7.1. 20.00 – 22.30 h lekáreň Dr. Max, Sládkovičova 13
8.1. 20.00 – 22.30 h lekáreň Zuzka, Dr. Janského 1529
9.1. 20.00 – 22.30 h lekáreň Flora, Dr. Janského 478
10.1. 20.00 – 22.30 h lekáreň Dr. Max, Sládkovičova 13
11.1. 20.00 – 22.30 h lekáreň Avicena, Kamenárska 158, Hliník n. Hr.
12.1. 7.00 – 8.00 h lekáreň Alpinia, Š. Moyses 75
 8.00 – 20.00 h lekáreň Benu, SNP 116
 20.00 – 22.30 h lekáreň Dr. Max, Dolná 49/21, Kremnica
13.1. 7.00 – 20.00 h lekáreň Dr. Max, OC Tesco, SNP 100
 20.00 – 22.30 h lekáreň Flora, Dr. Janského 478

Každý deň, okrem sviatkov, sú v čase

od 16.00 do 20.00 h otvorené:

lekáreň Benu, SNP 116

lekáreň Dr. Max, OC Tesco, SNP 100

www.kinohron.sk www.facebook.com/kinohron



KINO Hron

žiar nad hronom

- 8.1. 18.00 h: BUMBLEBEE /dabing/**
Každé dobrodružstvo má svoj začiatok
dobrod., USA, MP, SD, 110 min., vstupné: 5,00 €
- 9.1. 18.00 h: NOVÁ ŠANCA**
Skutočný talent s falošným diplomom
romant.komédia, USA, MN12, ST, 103 min., vstupné: 5,00 €
- 10.1. 18.00 h: BUMBLEBEE /dabing/**
Každé dobrodružstvo má svoj začiatok
dobrod., USA, MP, SD, 110 min., vstupné: 5,00 €
- 12.1. 17.00 h: RALPH BÚRA INTERNET**
Čo všetko skrýva internet?
anim.dobr.komédia, USA, MP7, SD, 112 min., vstupné: 5,00 €
19.30 h: ESCAPE ROOM
Unikni z miestnosti kým ťa nezabije...
thriller, USA, MN12, ST, vstupné: 5,00 €
- 13.1. 16.00 h: RALPH BÚRA INTERNET**
Čo všetko skrýva internet?
anim.dobr.komédia, USA, MP7, SD, 112 min., vstupné: 5,00 €
18.30 h: NOVÁ ŠANCA
Skutočný talent s falošným diplomom
romant.komédia, USA, MN12, ST, 103 min., vstupné: 5,00 €
- 16.1. 18.00 h: ESCAPE ROOM**
Unikni z miestnosti kým ťa nezabije...
thriller, USA, MN12, ST, vstupné: 5,00 €
- 17.1. 18.00 h: RALPH BÚRA INTERNET**
Čo všetko skrýva internet?
anim.dobr.komédia, USA, MP7, SD, 112 min., vstupné: 5,00 €
- 19.1. 17.00 h: SNEHOVÁ KRÁĽOVNÁ: KRAJINA ZRKADIEL**
4. pokračovanie úspešnej ruskej série
anim.dobr.komédia, RUS, MP, SD, 80 min., vstupné: 5,00 €
19.00 h: ESCAPE ROOM
Unikni z miestnosti kým ťa nezabije...
thriller, USA, MN12, ST, vstupné: 5,00 €
- 20.1. 16.00 h: RALPH BÚRA INTERNET**
Čo všetko skrýva internet?
anim.dobr.komédia, USA, MP7, SD, 112 min., vstupné: 5,00 €
18.30 h: NOVÁ ŠANCA
Skutočný talent s falošným diplomom
romant.komédia, USA, MN12, ST, 103 min., vstupné: 5,00 €

Vianočné trhy

NÁMESTIE MATICE SLOVENSKEJ
ŽIAR NAD HRONOM



mskc
žiar nad hronom

PI | 14.DEC | 17.00 h **HUDOBNÝ PUNČ** s Ivanou Kováčovou

SO | 15.DEC | 17.00 h **COUNTRY VIANOCE** so skupinou Louiziana

NE | 16.DEC | 17.00 h **KOLEDOVANIE** so ZH Bandom

PO | 17.DEC | 17.00 h **VIANOCE MALOVANÉ PIESKOM** s EVOU AIBAZ

UT | 18.DEC | 12.00 h **ŽIARSKA KAPUSTNICA**
Program: Mária Olejníková, Janko Kulich & Kolegium

ST | 19.DEC | 16.00 h **VINSUJEME VAM** s MSS Sekera

ŠT | 20.DEC | 15.30 h **ZIVY BETLEHEM**

PI | 21.DEC | 17.00 h **FOLKLORNE VIANOCE** s Veronikou RABADA

 žiar nad hronom

"nočný narod6ninový koncert"

LANKO
KULICH
&
KOLEGIUM



PI 21.12.2018
22.00 HOD
MSKC ŽIAR NAD HRONOM
vstupné: 10 EUR

... a hostia:
**KORBEN
DALLAS**



AUDIO
VIZUÁLNY
FOND

Modernizačná línia Hron Festivalu
podporil Audiovizuálny fond



Žiar nad hronom



Nemak



DREVO JE NAS SVET



Žiar nad hronom



Nemak



Technické služby



MONTÉZA



mskc



FoodStar2



Tubapack

Adventný operný koncert

streda 19. 12. o 17:00 h
Kostol povýšenia Svätého križa
Žiar nad Hronom
vstup voľný

Účinkujú:
Ján Vaculík - tenor, Denisa Štepková - mezzosoprán,
Martina Záhová - soprán, Ivan Zvaník - bas,
Eduard Lenner - klavír, Vladimír Šranko - klavír
a spevácky zbor TEMPUS

mskc

mskc
žiar nad hronom

19.02. ADELA a VIKTOR VINCZE Odchody vlakov
05.03. FAŠIANGOVÁ VESELICA s Duo Jamaha
22.03. FRAGILE QUEEN
15.03. SLOVENSKE NÁRODNÉ DIVADLO
26.04. MIRO JAROŠ ŤUKI TOUR 3.
30.04. SKOROMÁJOVÁ VESELICA s Julom Viršíkom
09.05. RND a SLUK - Malý veľký muž
28.09. Muzikál KUBO
a možno príde aj Lúčnica!

PF 2019

Dvojkovinky na „Dvojke“ získali 3. miesto

Školský časopis Dvojkovinky sa po prvýkrát zapojil do celoslovenskej súťaže PRO SLAVIS 2018 a vyhral 3. miesto v II. kategórii školských časopisov. Súťaž organizovali Dom Matice slovenskej v Žiline a Krajský školský úrad v Žiline.

Cieľom súťaže je podporiť a rozvíjať tvorivé aktivity detí a mládeže v oblasti literárnej tvorby, vzbudiť v nich záujem o knihy, čítanie, písanie, slovenčinu, novinársku tvorbu, vlastnú sebarealizáciu a zmysluplné trávenie voľného času. Slávnostné vyhodnotenie súťaže a odovzdávanie cien prebehlo v nádherných priestoroch historickej budovy žilinskej radnice. Ocenenie za výbornú a kvalitnú prácu prevzali z rúk riaditeľky Matice slovenskej v Žiline Alena Zimanová a riaditeľka školy Ľubica Baranová.

Časopis vydáva škola od roku 2017, pričom doteraz vydali iba 6 čísel a aj tak sa podarilo získať výborné umiestnenie, ktoré je dôkazom toho, že na škole je obrovské množstvo talentovaných detí, ktoré prispievajú do časopisu a o ktorých možno písať. Prvoradým cieľom bolo poskytnúť žiakom priestor na sebarealizáciu a prezentáciu vlastnej literárnej a výtvarnej tvorby, poinformovať o udalostiach na škole, predstaviť učiteľov, priniesť zaujímavosti o našom meste či Slovensku. Pravda, nechýba ani zábavná a kreatívna časť. V každom čísle sú predstavení aj úspešní žiaci školy v rôznych oblastiach a zaujímavé sú aj rozhovory s učiteľmi. Časopis sa vydáva štyrikrát ročne, tematicky je tvorený podľa ročných období. Cena je ohodnotením práce všetkých,



ktorí sa podieľajú na tvorbe časopisu.
Mgr. Alena Zimanová

Pracujeme v projekte Biodiverzita do škôl

Čo je biodiverzita? Je to rozmanitosť všetkých živočíchov a rastlín. Prečo je dôležitá? Čo ju ohrozuje? Prečo ju máme chrániť? Na mnohé otázky poznáme odpoveď, ale dostali sme šancu hlbšie ich preskúmať a hlavne prakticky biodiverzitu napomôcť.

Do projektu Biodiverzita do škôl sa zapojila Základná škola s materskou školou Š. Moysesa a ďalších 13 škôl Slovenska. Realizuje ho Nadácia Ekopolis a financuje Veolia Stredoslovenská vodárenská spoločnosť. Je

zameraný na zvýšenie prírodnej rozmanitosti prostredia škôl a školských areálov. My sme si dali za cieľ premeny nevyužitých plôch okolo školy.

Projektový tím tvoríme my, žiačky 8. A a 7. A triedy. Projekt trvá dva roky. Prvý rok je sústredený na vzdelávanie a plánovanie, druhý rok na realizovanie návrhov. A, samozrejme, nielen našich, ale aj návrhov žiakov našej školy. V dotazníku sme sa ich pýtali, čo by v areáli ocenili, čo by tam chceli mať. Výhodou je, že nám

budú radiť aj odborníci z oblasti záhradníctva a permakultúry. Pripravujeme plán areálu školy a zakresľujeme tam všetky odporúčania, aby premena bola nielen estetická, ale predovšetkým, aby pripravila prostredie vhodnejšie pre prírodu aj pre nás žiakov. Už teraz sa tešíme na postupné plnenie úloh, najmä tých výsadbových.

Adela Sedliaková, Emma Ihringová, Nina Sučanská, Zuzana Mudrončíková, žiačky 8. A triedy

„Štvorka“ má majstrov sveta

Súrodenci Patrik a Dominik Franta sa v dňoch od 31. októbra do 5. novembra zúčastnili Majstrovstiev sveta WTKA vo Freestyle karate, Unified World Championships, v Carrara Fiere v Taliansku. Aj napriek silným súperom sa im podarilo vybojovať 11 medailí: 4 zlaté, 6 strieborných a 1 bronzovú.

Obaja chlapci sú nielen vynikajúcimi športovcami, ale aj úspešnými žiakmi Základnej školy na Jilemnického ulici. Prajeme im i naďalej veľa športových úspechov a ďakujeme za vzornú reprezentáciu školy a Slovenska.

(dh)



Expedícia Fenomény sveta

Vzdelávací projekt, ktorý prináša do škôl zážitok, objavovanie a dobrodružstvo, využíva vo svojom výchovno-vzdelávacom procese žiarska „Štvorka“. Bežné vyučovanie sa tu mení na dobrodružnú expedíciu a inšpiruje žiakov i pedagógov. Predstavuje im najnovšie trendy vo vzdelávaní, a súčasne im sprístupňuje moderné učebné materiály, ktoré naplňujú ciele vzdelávacieho programu a dávajú možnosť vlastnou skúsenosťou

overiť nadobúdané kompetencie.

Z piatich fenoménov si škola vybrala vzduch a žiakom pedagógovia ukazujú svet v perspektívach, ktoré spolu vytvárajú komplexný obraz o téme. Tímová práca, rozvoj kompetencií potrebných pre život a prácu v 21. storočí, kritické myslenie a inovatívne vyučovacie metódy. To sú kľúčové ingrediencie projektu, ktorý deti motivuje premýšľať v súvislostiach. (dh)



Vianočné sviatky, a zároveň prázdniny, nám klopú na dvere a spoločnosť Falck si pre vás pripravila Manuál prvej pomoci. Viete, čorobiť pri najčastejších zdravotných komplikáciách či úrazoch? Poradí vám Miroslav Nagy, hlavný tréner záchranárov Falck Academy. Ušetríte si tak zbytočné starosti či návštevu lekára.

Rybia kosť v krku

Ak sa vám zapichne kosť v krku, pomôže tuhšia strava – najmä suchý chlieb alebo varený zemiak, ktorý ju obalí a kosť sa odploví do žalúdka. Tam si s ňou poradia žalúdočné kyseliny. Horšie je, keď nejaký predmet uviazne v dýchacích cestách a spôsobí ich nepriechodnosť – človek sa začne dusiť. Vtedy je potrebné vykonať Gordonov manéver (päť úderov medzi lopatky) alebo Heimlichov hmat (oboma rukami obľapíme človeka zozadu, rukami zovretými do pästi silno päťkrát zatlačíme do brucha smerom nahor). Pri tomto úkone využijeme zostatkový objem vzduchu v pľúcach na to, aby sme predmet upchávajúci dýchacie cesty dostali von. Súčasne privolajte záchrannú službu a riadte sa ich pokynmi. Ak by človek prestal javiť známky života, je potrebné začať s oživovaním.

Podráždený žalúdok

K vianočnému stolu patrí aj hojnosť jedla či jeho neobvyklé kombinácie. Ak to preženiete, výsledkom je pocit plnosti brucha, nevoľnosť, bolesť žalúdka, napínanie na zvracanie alebo zvracanie. Vtedy je potrebné okamžite nasadiť diétu, ideálne nesladený čierny čaj a staršie

pečivo. V ďalších dňoch vynechajte dráždivé, vyprážané jedlá. Vyhybajte sa aj orechom, surovej zelenine, ovociu a alkoholu.

Otrava alkoholom

Otrave alkoholom najlepšie predídete prevenciou. Teda nepiť, alebo piť s mierou. Treba pamätať na to, že ťažká, jednorazová intoxikácia alkoholom môže skončiť až smrťou. Ak postihnutý javí ťažké známky opitosti, je spavý a neudrží koncentráciu, uložte ho na bok, aby sa nezadusil zvratkami. Ak sa nepreberá a má problémy s dýchaním, privolajte odbornú zdravotnícku pomoc. Z ľahšej formy otravy alkoholom vás dostane spánok, dostatok tekutín, striedavé sprchovanie studenou a vlažnou vodou, ako aj pohyb na čerstvom vzduchu.

Popáleniny

Pri požiari je dôležité dostať zraneného do bezpečia. Ak horia šaty postihnuteho, uložte ho na zem a oheň uhaste nehorľavým materiálom. Pozor, odev, ktorý je prilepený na pokožke nikdy neodstraňujte. Popálené miesto podržte pod tečúcou studenou vodou aspoň 10 až 20 minút. Priložte sterilný obväz a prikryte čistou tkaninou. Na popáleniny nedávajte žiadne krémy, maslo, vajíčka ani horčicu.

Omrzliny

Stačí podceňiť počasie pri zimných športoch a zabudnúť na rukavice a omrzliny sú na svete. Najčastejšie sa objavujú na nechránených častiach tela ako prsty, nos či tvár. Postihnuté miesto spoznáte podľa toho, že je bledšie až voskové, je necitlivé a neskôr sa môže objaviť bodavá bolesť. Prvou pomocou je postupné zahrievanie, v žiadnom prípade nesmieme trieť postihnuté miesto snehom, ani nezahrievajte dychom, hrozí

zhoršenie omrzlín. Nefajčite, pretože a tým zužujú cievy a zhoršuje sa cirkulácia krvi. Pacienta zohrievajte vlastnými rukami, ak má napríklad omrznuté prsty na ruke, sám si ju môže dať pod pazuchu. Pomáha teplo aj vlažné obklady. Prísť zo svahu a skočiť pod horúcu sprchu nie je dobrý nápad. Ak sa objavia pľuzgiere, vyhľadajte lekára. Na podchladenie je človek náchylný aj vtedy, keď je hladný.

Podchladenie

Rozlišujeme dva druhy. Pri rýchlom – preborenie sa pod ľad či pád do studenej vody, hrozí smrť. Vtedy okamžite volajte tiesňovú linku 112 alebo 155. Človeka po vytiahnutí na breh rýchlo zbavte mokrých šiat, prelečte do suchého, podávajte teplé tekutiny a zohrievajte. Pri postupnom podchladení, ktoré trvá hodiny, zohrievajte v pomalšom tempe, aby organizmus neutrpel šok. Pomôže teplý nápoj, čokoláda a ak to vyžaduje zdravotný stav, prevoz do nemocnice.

Preborenie ľadu

Vstupovať na voľnú ľadovú plochu je vždy nebezpečné. Zvlášť v období odmäku. Hrozí, že sa preborí a človeka môže napríklad vodný prúd vtiahnuť pod ľad. Ak sa nedostane včas von, následkom podchladenia sa mu môže veľmi rýchlo zastaviť krvný obeh a utopí sa. Pri záchrane neriskujte. Myslite na vlastnú bezpečnosť, aby ste tiež neskončili pod ľadom. Okamžite preto volajte číslo 112 alebo 150.

Ak nedýcha

Pri dospelom najprv volajte pomoc na číslo 155 alebo 112, pri deťoch najprv konajte. Myslite na spriechodnenie dýchacích ciest – hlavu mierne zakloňte alebo predsuňte sánku. Začnite s oživovaním. Rozopnite vetrovku, nájdite stred hrudníka a začnite so

stláčaním, do hĺbky viac ako 5 cm, nie viac ako 6 cm (cca 1/3 hrudníka). Po 30 stlačeniach dvakrát vdýchnite vzduch do jeho úst. Opakujte dovtedy, kým nepride pomoc alebo človek nezačne dýchať. Ak zraneného nepoznáte, nemusíte dýchať z úst do úst, stačí stlačiť hrudník. Pri deťoch je postup rovnaký, akurát začíname s piatimi úvodnými vdychmi.

Úrazy

Výsledkom pošmyknutia sa na zľadovatenej chodníku často bývajú zlomeniny horných a dolných končatín, podvrtnuté členky, ale aj úrazy hlavy. Ak ide o staršieho, alebo chronicky chorého človeka, môže to mať až fatálne následky. Platí preto prevencia - vhodná pevná obuv, pokrývka hlavy a hrubá vetrovka, ktorá môže stlmiť náraz. Vždy sa snažte padať na zadok alebo na chrbát. Hlavu si chráňte.

•podvrtnutý členok

Dôležité je zraneného členok znehybniť, ideálne ho pevne obviazať šatkou alebo kusom látky. Dôvodom je zabrániť akémukoľvek namáhaniu členku, aby sa predišlo opuchu či zhoršeniu zranenia. Ak noha opúcha, alebo sa ňu neviete od bolesti postaviť, treba vyhľadať lekára.

•krvácanie z nosa

Či už ho spôsobí riedky vzduch, alebo úraz, zastaviť ho vieme stlačením mäkkej časti nosových krídiel. Držíme ich približne 10 minút, následne tlak uvoľníme. Dýchame ústami a keď je to potrebné, stlačenie zopakujeme. V prípade masívneho krvácania, ktoré sa nám nedarí zastaviť ani po 15 minútach, zavolajte na tiesňovú linku, kde vám poradia, alebo pošlú pomoc.

•úraz hlavy

Sú veľmi nebezpečné a spôsobujú ich najmä pády. Nejde o nič vážne, pokiaľ sa neobjavia príznaky otrasu mozgu – zvracanie, dvojité videnie,

ospalosť. Tieto príznaky si vyžadujú neodkladné vyšetrenie odborníkom.

•zlomenina

Tento typ úrazu zvyčajne sprevádza intenzívna bolesť. S končatinou by sa nemalo hýbať, čo najlepšie dosiahneme zafixovaním. V prípade zlomeniny dolnej končatiny kusmi látky priviažeme zdravú nohu o ranenú, čím jej vytvoríme potrebnú oporu alebo šalom o lyžiarsku palicu. K otvorenej zlomenine pristupujeme ako k rane, prekryjeme ju sterilným štvorcom z lekárníčky tak, aby sme prekryli kosť. Nikdy nenapravajte poranené končatiny, nevyzúvajte lyžiarky, pretože aj tie dokážu fixovať zlomeniny. Mohli by ste viac ublížiť, ako pomôcť. Okamžite voláme záchranku alebo horskú službu.

•silné krvácanie

Nech už ho spôsobí čokoľvek, najdôležitejšie je krvácanie zastaviť, a to priamym tlakom na ranu a následne aplikovaním tlakového obväzu, ktorý krvácanie zastaví. Pokiaľ by obväz krvou presiakol, neodstraňujeme ho, ale obviažeme ďalšiu vrstvu. Dôležité je sledovať vitálne funkcie človeka a dať človeka do správnej polohy – v sede alebo v ľahu, keďže predpokladáme stratu krvi.

Zapamätajte si pravidlo Päť T:

- 1.Ticho – upokojte zraneného.
- 2.Teplo – zabráňte strate telesného tepla, dajte pod zraneného aj vlastné oblečenie.
- 3.Tekutiny – ovlažte pery trochuou tekutiny.
- 4.Tišenie bolesti – aj znehybnenie je tišením bolesti, zraneného zbytočne neotáčajte a nevyzliekajte.
- 5.Transport – zavolajte záchrannú službu, nesnažte sa zraneného sami transportovať.

ZHODNOTENIE ŠPORTU V MESTE ZA ROK 2018

Nevídaná aktivita všetkých športov v meste



Hodnotenie komisie pre šport a mládež
Za 4 volebné roky zasadala Komisia športu a mládeže pri Mestskom zastupiteľstve (MsZ) viac ako dvadsaťkrát. Jej rokovania, na ktoré boli často prizývaní prezidenti športových klubov a viackrát sa ich zúčastnil aj primátor mesta, trvali spravidla aj niekoľko hodín. Rád by som sa touto cestou poďakoval všetkým jej členom, poslancom, ale aj neposlancom, odborníkom v oblasti športu, za ich prácu, myšlienky, nápady, iniciatívy. Bolo mi ctou celé 4 roky najväčšej a najčastejšie sa stretávajúcej komisii MsZ predsedáť a koordinovať jej činnosť. Keď som vo februári 2015 s dvomi kolegami poslancami a s riaditeľom Technických služieb Igorom Rozenbergom a primátorom mesta Petrom Antalom navštívil ako predseda komisie športu družobné mesto Svitavy s cieľom nazbierať skúsenosti,

len s tichou závisťou sme tam všetci sledovali, ako to v Čechách v športe dobre funguje. Aké majú športoviská, športovú halu, futbalový štadión, zimák, korčuliarsku dráhu, ako tam fungujú športové kluby. Dnes, keď sa Svitaváci prídu ku nám do Žiaru nad Hronom pozrieť, hrdí nielen im môžeme ukázať, čo sa tu za necelé 4 roky, nielen v športe, urobilo. Veľmi sa z toho teším a som na to aj hrdý. Oddychové zóny na Etape, Hviezdoske, nová športová hala, nový futbalový štadión, nový Bikepark, práve prebiehajúca rekonštrukcia zimného štadióna, pripravovaná rekonštrukcia plavárne a telocvičňa na školách, alebo avizovaná výstavba novej tartanovej dráhy na „Štvorke“, sú obrovským pokrokom nášho mesta v oblasti športu. Dôkazom toho, ako všetci v meste ťaháme v športe za jeden povraz. Som srdcom aj dušou basketbalista.

Keď sa však idem pozrieť na futbal, ktorý sa po víťazstve zdravého rozumu vrátil do Žiaru nad Hronom a vidím úžasnú atmosféru s tisíc divákmi na krásnom štadióne osvietenom umelým osvetlením, mám veľmi dobrý pocit. Bolo by z mojej strany krátkozraké „pomáhať“ len basketbalu. Ak chcem, aby sa mal lepšie môj šport, musí to platiť pre všetky športy v meste. Berieme to tak v komisii všetci, a preto sa všetci veľmi tešíme tomu, ako sa do Žiaru vracia hokej, rozbieha sa nevídaná aktivita všetkých športov v meste, rozbehli sa náboje detí do všetkých klubov MŠK, prebieha akási vojna o deti.

Nejde len o výstavbu nových a rekonštrukciu starších športových objektov v našom meste, na ktoré sme poslanci v spolupráci s vedením mesta našli a schválili dostatok finančných

prostriedkov. Ide aj o také oblasti, ako je zlepšenie činnosti MŠK, ktorý prešiel pod priamu kontrolu mesta. Funguje oveľa transparentnejšie, zverejňuje všetky zmluvy, faktúry. Všetky financie prechádzajú transparentne len cez jeho účty. Od roku 2012 sa strojnásobil výber klubových príspevkov v jednotlivých jeho kluboch. Individuálne športy dostávajú od MŠK za ostatné 4 roky o 100 % vyššiu dotáciu na svoju športovú činnosť. Kluby majú v drvivej väčšine prenajaté mestské objekty na svoju činnosť od mesta zadarmo. Každý klub v MŠK má vyhradené financie na stravne, pitný režim, dopravu autobusmi, štartovné a rozhodcov na majstrovské zápasy. Financie od mesta a sponzorov MŠK sa po dohode na športovej komisii nemôžu použiť na platy trénerov. Tí sú transparentne financovaní len z klubových príspevkov.

Oceňovanie športovcov mesta prebieha podľa jasne stanovených objektívnych kritérií, ktoré vypracovala komisia športu pre olympijské, neolympijské a školské športy.

Chcem poďakovať primátorovi mesta a jeho blízkym spolupracovníkom na úrade aj všetkým kolegom poslancom za spoločnú snahu posunúť šport a jeho fungovanie v našom meste na nový, vyšší stupeň. Komisia športu a mládeže pri MsZ v Žiari nad Hronom na konci svojho volebného obdobia pracovala v nasledovnom zložení: Marek Baláž, Igor Korbela, Ladislav Kukolík, Štefan Muha, Norbert Nagy, Miroslav Rybársky, Miloš Slávik, Ľubomír Striežovský, Branislav Šťastný, Rastislav Uhrovič, Rastislav Urgela, Ján Valent, Ján Žiak.

Mgr. Norbert Nagy,
predseda KŠaM pri MsZ

Viac ako 300 medailí pre Plavecký klub Delfín



PK Delfín má 38 plavcov a 8 dospelých, 26 registrovaných pretekárov reprezentovalo nielen náš klub, ale aj mesto Žiar nad Hronom. Konkrétne títo pretekári: Melisa Martina Bartková, Adam Jančok, Andrej Holos, Viktória Maliková, Hana Pittnerová, Olívia Ťahúňová, Diana Karásková, Melinda Rušlová, Hana Kmeťová, Ema Prachárová, Katarína Hamarová, Filip Šurek, Peter Šurka, Ivana Šureková, Ema Dávidová, Ema Barančoková, Tereza Veselá, Šimon Veselý, Matej Gašparík, Adam Láska, Jakub Kukučka, Eliška Klučková, Kornélia Ťahúňová, Marko Ťahún, Juraj Hlavnička a Tamara Šabatová.

Tréningy v klube sú v pondelok, utorok, štvrtok a piatok od 15.00 do 17.00 hod. Od októbra tohto roku sme začali s výukou základného plaveckého výcviku

a zdokonaľovacieho plaveckého výcviku. O tieto kurzy je veľmi veľký záujem, čo je dobré nielen pre náš klub, ale aj pre získanie nových členov do plaveckého oddielu.

Pretekov, ktorých sa zúčastnil náš klub, bolo v tomto roku skutočne dosť veľa. 5 kôl Banskobystrického pohára, Jarná cena Žiliny, Jarné M SSO - A, B, J, S, Jarné M-SSO C, D, Veľkonočné plavecké preteky Žiar nad Hronom, Veľká cena Dolného Kubína, Pohár priateľstva Rimavská Sobota, Severoslovenská liga, Veľká cena Liptova, Letná M-SR mladších žiakov, letné M-SR starších žiakov, FPD Slovenský pohár, Štiavnický kahanec, Jesenné M-SSO B, A, J, S, Jesenné majstrovstvá kategórií C, D, Slovenský pohár, Zimné majstrovstvá mladších žiakov, Zimné majstrovstvá juniorov, Zimné majstrovstvá starších žiakov a

Vianočné preteky Žiar nad Hronom. Na týchto pretekoch si Žiarčania celkovo vyplávali 319 medailí, z toho 78 zlatých, 122 strieborných a 119 bronzových. V budúcom roku nás čaká opäť 5 kôl Banskobystrického pohára, Vianočné preteky, Veľká cena Liptova, Pohár priateľstva a mnoho ďalších pretekov.

Okrem pretekov sa náš klub zúčastnil aj plaveckého sústredenia, ktoré sa konalo v Štúrove, kde okrem plávania na termálnom kúpalisku boli plavci aj na výlete v Ostrihome a vo Vyšehrade. Deti mali možnosť si svoje sily vyskúšať aj na lanovej dráhe. Budúci rok prvýkrát organizujeme zimné sústredenie cez jarné prázdniny vo Svite, kde okrem plávania budeme aj lyžovať.

Touto cestou sa chcem poďakovať aj

mojej dlhoročnej kolegyni, trénerke, a zároveň aj priateľke Mii Mesárošovej, všetkým deťom, ktoré reprezentujú náš klub, ale aj plaveckému výboru, rodičom, mestu Žiar nad Hronom a všetkým

sponzorom, ktorí prispievajú k tomu, aby sme mohli naďalej pokračovať v napredovaní nášho plaveckého klubu.

Martina Bartková,
prezidentka PK Delfín



Karatisti nadviazali na úspechy z predchádzajúcich rokov



Žiar nad Hronom nadviazal na úspechy z predchádzajúcich rokov a bol pre klub opäť veľmi úspešným.

Hneď vo februári sa 3 členky klubu – Nina Jelžová, Natália Rajčanová a Dominika Veisová zúčastnili Majstrovstiev Európy v Sochi (Rusko). Všetky tri dievčatá podali skvelý výkon, keď sa prebojovali až k priamym bojom o medaily, no nakoniec športové šťastie prišlo viac našim súperkami. Aj na základe týchto skvelých umiestnení budú dievčatá zaradené v roku 2019 do Top tímu Slovenského zväzu karate a Nina s Dominikou dokonca do Národného športového centra, ktoré združuje tých najlepších reprezentantov Slovenskej republiky v rôznych športoch. Rok 2018 bol bohatý na medzinárodné,

ale aj národné podujatia, kde sme získali spolu 320 medailových umiestnení. Medzi tie najcennejšie určite patrí zisk titulu majstra republiky. Najviac sa darilo Nine Jelžovej, ktorá popri dvoch tituloch majsterky republiky z juniorských kategórií (jej váhová kategória a kategória bez rozdielu hmotnosti) si domov odniesla aj titul zo seniorských Majstrovstiev Slovenskej republiky. Ďalšími majstrami Slovenska v individuálnych kategóriách sa stali Adam Hudec, Radoslava Kučerová, Alexandra Kalamárová, Natália Rajčanová, Šimon Sečkář, Zdenko Vanka a Dominika Veisová. Tituly majstrov republiky v družstvách získali Šimon Sečkář, Adam Dolnický, Bibiana Černáková, Ivana Gahírová a Radoslava Kučerová.

Veľkým úspechom klubu bolo 1. miesto v dlhodobej súťaži klubov, ktorú organizoval Stredoslovenský zväz karate. V medzinárodnej konkurencii vyše 60 klubov sme sa 5-krát po sebe stali víťazmi, čo sa ešte v histórii nikomu nepodarilo. Súťažná sezóna našich pretekárov zaviedla aj do mnohých zahraničných destinácií. Naši pretekári štartovali či už pod klubovými farbami, alebo farbami Slovenského reprezentačného družstva v štátoch ako Česko, Maďarsko, Chorvátsko, Rusko, Taliansko, Nemecko, Rakúsko, Chile, Maroko a Japonsko. Z medzinárodných súťaží sme si domov priniesli 54 medailí.

Rok 2019 je pre klub opäť veľkou výzvou. Vo februári sa budú konať juniorské Majstrovstvá Európy a v októbri

juniorské Majstrovstvá sveta, ktoré sa konajú každé 2 roky. Boli by sme veľmi radi, keby v reprezentačnom družstve boli aj zástupcovia nášho klubu.

Ľubomír Striežovský, tréner



ZHODNOTENIE ŠPORTU V MESTE ZA ROK 2018

Cyklistický klub a jeho medailová bilancia v sezóne 2018

M-SR – cestná cyklistika

Zlato 3x: Adam Foltán – časovka jednotlivcov, Plzeň (junior)
 Simona Záhorcová – časovka jednotlivcov, Bánovce nad Bebravou (kadetka)
 Braňo Holc – časovka jednotlivcov, BN (mladší žiak)

Striebro 2x: Adam Foltán – cestné pretek jednotlivcov, Plzeň (junior)
 Lukáš Ungvarský – cestné pretek jednotlivcov, Zlatníky (kadet)

Bronz 2x: Matúš Ďurík – časovka do vrchu, Spišská nová Ves (st. žiak)
 Matúš Baniar – časovka do vrchu, SnV (junior)

4. miesto 3x: Matúš Ďurík – cestné pretek jednotlivcov, Zlatníky (starší žiak)
 Simona Záhorcová – cestné pretek jednotlivcov, Zlatníky (junior)
 Adam Foltán – časovka do vrchu, SnV (junior)

M-SR cyklokros, Banská Bystrica

Striebro 1x: Matúš Baniar, kategória junior

Bronz 1x: Jakub Benča, kategória mladší žiak
 Jakub Benča skončil v celkovom hodnotení Slov. pohára v cyklokrose



v kategórii mladší žiaci na druhom mieste.

V celkovom poradí Slovenského pohára v cyklokrose skončilo naše družstvo na 5. mieste.

Slovenský pohár cestná cyklistika celkové poradie 2018

MŽ: Braňo Holc, celkovo 3. miesto, strata 6 bodov na druhé miesto, 14. miesto Sochan, 16. miesto Benča, 27. miesto A. Antal, 29. miesto Záhorcová, 33. miesto Kazár, 51. miesto Lauko (64 pretekárov)
MŽ dievčatá: 30. miesto Ďuríková, 33. miesto Kamenská (46 pretekárov)
SŽ: 5. miesto Ďurík, 25. miesto Ihring, 34.

miesto M. Holc, 41. miesto P. Antal, 43. miesto Paulík, 46. miesto Jackuliak, 55. miesto Hrčka (99 pretekárov)

Kadetky: 2. miesto Záhorcová, 8. miesto Zelinová, 12. miesto Paulíková, 16. miesto Imrišová (33 pretekárov)

Kadeti: 5. miesto Ungvarský, 8. miesto Vlčák (119 pretekárov)

Juniori: 1. miesto Foltán, 3. miesto Zelina, 4. miesto Baniar, 13. miesto Černek, 14. miesto Kamenský (115 pretekárov)

Slovenský pohár, celkové poradie družstiev – výborné 2. miesto za CYS Akadémia Petra Sagana.

MTB XCO kategória mini dievčatá –

Tereza Ďuríková skončila v Slovenskom pohári na celkovom treťom mieste.

Pretekárov trénovali v jednotlivých kategóriách

Michal Procner – juniory a kadeti, Jozef Jelža – juniorky a starší žiaci, Jenette Lauková, Ivan Benča – mladší žiaci, prípravka, v cyklokrose team viedol Roman Barényi. Manager teamu bol František Sitora.

Jozef Jelža, športový riaditeľ



FK Pohronie zimuje na prvej priečke

Pre klub aj mesto je 1. miesto v tabuľke potešujúce, pre verejnosť prekvapujúce a pre trénerov zaväzujúce do ďalšej práce. Aká bude ďalšia sezóna? Rozprávali sme sa s trénerom Rastislavom Urgelom.

„Určite chceme nadviazať na úspešný rok 2018, v ktorom sme sa po vhodnom doplnení o charakterných a ambiciózných hráčov posilnili. V prestavbe tréningového procesu sme sa tiež posunuli výrazne ďalej, čo bolo základom dobrej pripravenosti tímu počas jarnej aj jesennej časti. Taktiež sme sa zstabilizovali na funkcionárskom poli a obrovský kus urobili aj v oblasti infraštruktúry. Každý jeden z týchto faktorov prispel k výsledku, ktorý nás všetkých mimoriadne teší. Veď sme

vytvorili rekord druhej ligy v počte neprehratých zápasov v rade (16 zápasov bez prehry), ktorý nebude len tak jednoduché prekonať v ďalších sezónach pre ostatné tímy. Ale, čo nás ešte viac hreje, je herný prejav tímu, moderný, útočný a rýchly futbal, ktorým sme si na tribúny prilákali najviac divákov v jesennej časti zo všetkých mužstiev. Určite naše postavenie zimovať na prvej priečke neprečunujeme, je to však výsledok dobre odvedenej a poctivej práce všetkých ľudí v klube počas celého roka.“

S odstupom času, ako hodnotíš posledný zápas s Lipanmi? Vnímali ste aj negatívne emócie zo strany niektorých ľudí?

Záverečných 90 minút v sezóne nám nevyšlo výsledkovo, herne to bolo pomalšie ako v ostatných zápasoch jesene, napriek tomu sme mali počas celého zápasu veľkú prevahu. Hostia vystrelili jeden jediný krátko do priestoru našej brány (z pokutového kopu), bránili všetkými hráčmi pred vlastným pokutovým územím a my sme sa nevedeli presadiť. V tomto jedinom zápase sme nestrelili gól, a preto sme nemohli pomýšľať na lepší výsledok. Bol to zápas o hlavách, pod veľkým mediálnym tlakom, ktorý sme nezvládli a na ktorý ešte hráči nie sú pripravení. Aj v tomto smere sa musíme zlepšovať. Priestor na to je. Prehrať sme určite nechceli, a preto tie negatívne emócie „tiežfanúšikov“ futbalu hráčov aj nás trénerov zamrzeli. Určite sme ich všetci vnímali, a preto bu-

dem úprimný a priamy. Znehodnotiť prácu hráčov, trénerov, funkcionárov a naše výkony počas celej jesennej časti kvôli doslova hlúpych vyjadreniam niektorých ľudí, čo pre futbal v Žiari nad Hronom nikdy nič neurobili, si určite nedáme. Naopak, všetkým patrí absolútorium, pretože na novom a krásnom štadióne sa začalo futbalom po dlhých rokoch zabávať, ľudia a naši fanúšikovia sa tešili na každý jeden domáci zápas. Cítili sme ich podporu. My v klube všetci veríme, že náš pravý fanúšik si nájde cestu na dobrý futbal aj v jarnej časti, v ktorom chceme pokračovať v nastolenom trende.

Ktorým hráčom sa darilo najviac a mali úspešnú sezónu?

Takto by som to nevnímal, ani nekládol do tejto polohy. Naším najlepším hráčom v jeseni bol jednoznačne tím a tímový duch mužstva. To bolo základom úspechu. Samozrejme, raz zabral jeden, potom druhý, súper veľakrát nevedel, na koho sa majú zamerať a tým sme boli veľmi silní. Vsadili sme na dobrú vyváženosť tímu a chémiu v ňom. Popri skúsenom brankárovi, obrane a silnom strede stredovej formácie dostávali priestor na krajoch ihriska a v útoku naši mladíci. Mužstvo bolo charakterovo na výške a sme radi, že v ňom pôsobí aj dosť hráčov z nášho regiónu či odchovancov, ktorí lákajú ľudí na tribúny. Či už je to skúsený brankár Packo, navrátiliec zo zahraničia Tesák, v stredovej formácii hrajúci Paraj a Pellegrini, na krídle mladý Blahút. Do tímu sa tlačia odchovanci z dorastu ako Antošík, Otapka, sledujeme Bahnu či Po-

ničana. Priestor dostávajú mladíci z U19, ešte len 18-ročný Košuda a iba 17-ročný Vondryška. Touto cestou by sme chceli ísť aj v ďalších rokoch.

Ktorý zápas bol pre tím najťažší?

Každý jeden v druhej lige bol náročný a mal svoju kvalitu. Po rokoch je to veľmi dobre pre slovenský futbal, že tu máme takúto súťaž. Ale, ak by som si mal vybrať, tak asi v Skalici, doma s Popradom a žilinským B-čkom, ktoré bolo posilnené o 7 hráčov A-tímu počas reprezentačnej prestávky. Vo všetkých týchto zápasoch sme podali skvelý výkon a zvíťazili. Dobrá športová forma a sebavedomie sme si práve z nich preniesli až do konca jesene.

Čo tím čaká v budúcom roku, kedy začnete s prípravou, kedy odohráte prvé zápasy a aké súťaže mimo ligy absolvujete?

S prípravou začíname 8. januára 2019. Absolvujeme ju v domácich podmienkach ako minulý rok a odohráme 10 prípravných zápasov. Sezóna, a teda jarná časť, je naplánovaná na 9. a 10. marca 2019. Samozrejme, ak nám to terény dovolia. Odohrať sa má 13 jarných kôl, okrem toho už inú súťaž hrať nebudeme. Verím, že sa pripravíme zodpovedne, aby sme potešili všetkých ľudí a fanúšikov futbalu v regióne aj v budúcom roku. Ďakujem všetkým za túto krásnu časť sezóny, prajem krásne sviatky a ešte lepší rok 2019.

(li)



2 pera čitateľa

V Mestských novinách č. 24 ma zaujal článok, že naša nemocnica v Žiari nad Hronom oslávila 60. narodeniny. V článku som sa nedočítala, kto bol prvý riaditeľ nemocnice a ani mená prvých lekárov, ktorí pracovali na jednotlivých oddeleniach.

Pracovala som v Slovenských bazaltových kameňolomoch v Žiari nad Hronom a dostala som poukaz od ROH do Mariánskych Lázní vo februári 1960 na rekreáciu. So mnou bola aj Marienka Štrofeková, rodená Lalová, ktorá tiež pracovala v tom závode. Mala som to šťastie, že tam som sa zoznámila s prvým riaditeľom nemocnice a aj s jeho manželkou. Stretli sme sa a sedeli pri jednom stole. Bol to MUDr. Ivan Obuch. Do Žiaru nad Hronom prišiel z obce Banská Belá, kde bol obvodným lekárom. Počas pôsobenia na rekreácii nás sprevádzala dobrá nálada a smiech, ktorý lieči.

Na prvých lekárov v nemocnici si

pamätám tieto mená: Dragula, Straka, Straková, Kollár, Berth, Braxatoris, Janovský, Bodor, Řídka, Šiška. Po celú dobu som spokojná so zdravotnou starostlivosťou v tejto nemocnici, i keď lekári, ktorých som uviedla, už odišli do dôchodku a nastúpili ďalší. I tí sa snažia uzdravovať občanov v tejto žiarskej kotline, ktorá bola zamorená flórom a mnoho ľudí má zdravotné problémy z našej fabriky.

Margita Zimanová, rod. Valentová

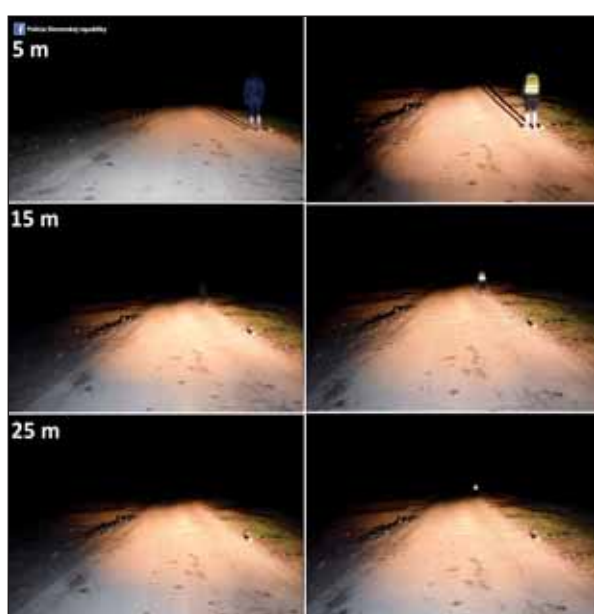


Používanie reflexných prvkov môže chodcovi zachrániť

Polícia opakovane apeluje na chodcov, aby nosili reflexné prvky. Reflexné či farebné oblečenie prispievajú k bezpečnosti na cestách a aj chodci by si mali uvedomiť svoju zodpovednosť, ktorú berú na seba, ak reflexné prvky nenosia.

Každoročne v tomto období polícia zaznamenáva prípady, keď prišli o život chodci, ktorí za zníženej viditeľnosti boli v tmavom oblečení. A chodci najviac riskujú aj vtedy, ak sa pohybujú po nesprávnej strane vozovky.

Chodec musí mať za zníženej viditeľnosti reflexné prvky alebo reflexný bezpečnostný odev nielen mimo obce, ale aj v obci. Tieto zmeny si vyžiadala aj vývoj dopravnej nehodovosti s ťažkými následkami pre chodcov, pričom táto skupina účastníkov v cestnej premávke je najzraniteľnejšia. V prípade, že chodci nebudú mať povinné reflexné prvky, môže im byť uložená bloková pokuta.



SPOLOČENSKÁ KRONIKA

SPOMIENKA

Najväčšia láska na svete zomiera, keď oko matkine navždy sa zatvára. Dňa 31. decembra si pripomenieme 2. výročie od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustila naša drahá

Magdaléna Nováková.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku. S láskou a úctou na ňu spomína dcéra Erika, vnučka Erika s manželom Jaroslavom, vnuk Jaroslav, pravnuk Ján, pravnúčky Viktória a Alexis, netere Anna, Alena a Eva s rodinami, synovci Štefan a Peter s rodinami a ostatná smútiaca rodina.

SPOMIENKA

Ťažko je bez teba, smutno je nám všetkým, už nič nie je také, ako bolo predtým. Už niet návratu, ani nádeje, iba cesta k hrobu nás k tebe zavedie. V neznámy svet odišiel si spať, zaplakal každý, kto ťa mal rád. Odišiel si od nás, my ostali sme v žiali, no vždy budeš v srdciach tých, ktorí ťa milovali.

Dňa 16. decembra sme si pripomenuli 5. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a dedko

Ing. Ľudovít Adamik.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku. Spomína manželka Ľudmila, dcéry Renáta a Henrieta s rodinami.

SPOMIENKA

Vždy príde ten čas, keď spomienka na teba oživí sa v nás. Tíško si zaspala a zanechala všetkých, ktorí ťa milovali. Spi sladko, snívaj svoj večný sen, my na teba spomíname každý deň.

Dňa 16. decembra uplynuli 3 roky, čo nás navždy opustila naša drahá

Daniela Pečenková.

S úctou a láskou spomína celá rodina.

SPOMIENKA

Slza v oku, v srdci žiaľ, čo drahé nám bolo, osud vzal. Odišiel si nám všetkým, ktorí ťa radi mali. Odišiel si bez toho, aby nám tvoje ústa zbohom dali. Len ten, kto niekoho navždy stratí, vie, čo je bolesť a žiaľ. Tá rana v srdci stále bolí a zabudnúť nedovolí.

Dňa 10. decembra uplynulo 20 rokov od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a starý otec

Emil Ruisl.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku. Smútiaca rodina.

SPOMIENKA

Mali sme ťa radi, ešte si chcel žiť, ale prišla chvíľa, keď si nás musel opustiť.

Dňa 23. decembra si pripomenieme 10. výročie od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil náš drahý

Ján Fedák.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku spolu s nami. S láskou spomína manželka, synovia Jozef a Ján s rodinami.

SPOMIENKA

Osud ti nedoprial s nami byť, ale v našich srdciach budeš stále žiť.

Dňa 28. decembra si pripomenieme 3 roky, čo nás navždy opustil manžel, otec a starý otec

Bohuš Baláž.

S láskou spomína manželka, dcéra a syn s rodinami.

SPOMIENKA

Srdce láskavé prestalo biť, nebolo lieku, aby mohla žiť. Čas plynie, život ide v diaľ, nám zostane len spomienka a žiaľ.

Dňa 30. decembra si pripomínáme 8 smutných rokov, keď nás navždy po dlhej a ťažkej chorobe opustila

Jarmila Hromádková

vo veku 50 rokov.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku. Spomínajú na teba dcéra, syn, mama, brat a celá ostatná rodina. Odpočívaj v pokoji!

SPOMIENKA

Odišli na cestu, kde ide každý sám, len dvere spomienok ostali otvorené dokorán.

Tohto roku sme si pripomenuli 15 rokov, čo nás opustila

Gizela Beňová

vo veku 77 rokov

a 25 rokov, čo nás opustil

Ján Beňo

vo veku 83 rokov.

Tí, ktorí ste ich poznali, venujte im tichú spomienku. S láskou spomína dcéra s manželom a vnučky s rodinami.

SPOMIENKA

Odišla tíško ako odchádza deň a v našich srdciach zostáva spomienka len.

Nech s nami spomína každý, kto ju mal rád.

Dňa 30. decembra si pripomenieme 10 rokov od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá mama

Irena Buzalková.

Tí, ktorí ste ju poznali, spomínajte na ňu spolu s nami. S láskou spomínajú v srdci synovia s rodinami a ostatná rodina.

SPOMIENKA

Predobré srdce na svete sme mali. Neúprosný osud to najdrahšie nám vzal, len bolesť a smútok ponechal. Čas plynie

ako tichej rieky prúd, nemožno na tvoju lásku a dobro zabudnúť.

Vzácné chvíle s tebou, otec, už dávno pominuli, zostala nám láska v našich srdciach a krásne spomienky na teba...

Dňa 4. decembra uplynulo dlhých 25 rokov, kedy nás náhle opustil náš drahý otecko, dedko a pradedko

Pavel Pecha

vo veku 63 rokov. S láskou spomína dcéra Dagmar a vnučatá s rodinami.

SPOMIENKA

Čas plynie ako tichej rieky prúd, kto ťa mal rád, nemôže zabudnúť. Tak ako voda svojim tokom plynie, krásna spomienka na teba nikdy nepominie.

Dňa 22. decembra si pripomínáme 6. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá mama, stará mama a babička

Marta Hanzelová.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku. Spomínajú synovia s rodinami.

SPOMIENKA

Milovali sme ťa, ty si miloval nás, tú lásku v našich srdciach nezničí ani čas. Zbohom nestihol si povedať,

len žiaľ a bolesť v našich srdciach zanechať. Že čas žiaľ zahojí, je len veľký klam,

čím ďalej ubieha, tým viac chýbaš nám. Spi sladko, náš drahý,

snívaj svoj večný sen v spomienkach, sme pri tebe každú chvíľu.

Dňa 19. decembra uplynú 4 roky od chvíle, čo nás opustil náš milovaný

Vladimír Mikula.

S láskou spomínajú manželka, dcéry Veronika a Michaela s priateľmi, vnuk Dominik a ostatná rodina. Chýbaš nám!

SPOMIENKA

Čas plynie ako tichej rieky prúd, kto ťa mal rád, nemôže zabudnúť. S tichou spomienkou k tvojmu hrobu kvety položíme a pri plamienku sviečky sa tíško pomodlíme.

Dňa 11. decembra sme si pripomenuli 9 rokov, čo nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a starý otec

Tibor Nagy.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku. Smútiaca rodina.

SPOMIENKA

Kto ho poznal, spomenie si, kto ho mal rád, nezabudne. Žijete v srdciach tých, ktorí ťa milovali.

Dňa 4. decembra uplynulo 11 rokov od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý

František Jančovič.

S láskou spomínajú dcéry Janka a Marika s rodinami.

SPOMIENKA

Očiam si odišiel, ale v našich srdciach, otecko, zostaneš navždy.

Dňa 12. decembra sme si pripomenuli 5. výročie, keď nás opustil náš otecko

Viliam Šabo.

S láskou stále spomínajú manželka, dcéry a syn s rodinami.

SPOMIENKA

Mama. To slovo je cennejšie ako hocijaké iné na svete. Keď ťa už niet, rúti sa nm svet. Spi sladko, snívaj svoj večný sen,

v spomienkach sme pri tebe každý deň. Dňa 26. decembra si pripomenieme 3 roky od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá mamička

Emília Jančovičová.

Tí, ktorí ste ju poznali, spomeňte si spolu s nami. Spomínajú deti s rodinami.

Nezomreli sme. Žijeme v srdciach tých, ktorí nás milujú.

Dňa 27. decembra si pripomenieme 30. výročie úmrtia našej mamičky

Márie Holosovej, rod. Krajčíkovej,

a zároveň si spomíname na nášho drahého otca

Stanislava Holosa, ktorý nás navždy opustil 21. marca pred 27. rokmi. Spomína syn Jozef s rodinou a Iveta s rodinou.

Žiarski plavci na Majstrovstvách Slovenska

PLAVCI – M-SR MLADŠÍCH A STARŠÍCH ŽIAKOV

Cez víkend 7. – 9. decembra sa v Nových zámkoch uskutočnili Majstrovstvá Slovenskej republiky mladších žiakov v krátkom bazéne. Žiarsky PK Delfín reprezentovali piati plavci.

Na štart pretekov sa za žiarsky klub postavili Eliška Klučková, Hana Kmeťová, Ema Prachárová, Tamara Šabatová a Ivana Šureková. Spolu dosiahli 15 individuálnych výsledkov, pričom zaplávali päť osobných rekordov. Najlepšie zlepšenie dosiahla Hana Kmeťová v disciplíne 100 m motýlik s časom 1:34,28.

Najlepšie výsledky:
Eliška Klučková: 19. miesto 200 m

prsia, Hana Kmeťová: 6. miesto 100 m prsia, Ema Prachárová: 6. miesto 200 m motýlik, Tamara Šabatová: 14. miesto 50 m voľný spôsob, Ivana Šureková: 14. miesto 200 m znak.

Na Majstrovstvách Slovenskej republiky starších žiakov, ktoré sa konali začiatkom decembra, nás reprezentovala plavkyňa Viktória Maliková. Súťažila v troch kategóriách, vyplávala si aj jeden osobný rekord. Najlepšie zlepšenie dosiahla v kategórii 50 m voľný spôsob s časom 32,06. Výsledky: 34. miesto 50 m voľný spôsob, 26. miesto 100 m znak, 26. miesto 200 m znak.



Zľava: Eliška Klučková, Ema Prachárová, Hana Kmeťová, Tamara Šabatová, Ivana Šureková.

Stolný tenis do škôl

STOLNÝ TENIS

Slovenský stolnotenisový zväz vypísal pre rok 2018 projekt na zvýšenie popularity stolného tenisu prioritne u žiakov 1. a 2. ročníka základných škôl. Cieľom tohto projektu je zvýšenie mládežníckej členskej základne s postupným rozvojom školského športu a zapojením detí do dlhodobých športových aktivít s vytvorením stolnotenisových školských lig.

V rámci stredoslovenského regiónu bolo vytypovaných 5 základných škôl, kde sa tento projekt uskutočnil. Jednou z týchto škôl bola aj ZŠ na Ulici Dr. Janského v Žiari nad Hronom. Samotná akcia sa na škole uskutočnila 4. decembra. Podujatia sa zúčastnili deti zo ZŠ na Ul. Dr. Janského (80) a ZŠ na Jilemnického ulici (20) v Žiari nad Hronom. Podujatia sa tiež aktívne zúčastnili riaditeľ školy Marek Baláž, konateľ MŠK Ján Žiak a prednosta MsÚ Juraj Miškovič.

Ambasádorom projektu v našom meste bol rodák z Kremnice Michal Pavolka, aktuálny reprezentant

SR, niekoľkonásobný majster SR v mládežníckych kategóriách, účastník Majstrovstiev sveta juniorov, v rebríčku európskych kadetov mu patrilo 7. miesto. Michal aktuálne hrá profesionálne stolný tenis v SRN za klub TTG Heilbronn. Michal si pripravil show, počas ktorej si mohli s ním vyskúšať svoje schopnosti mladé talenty z stolnotenisového klubu MŠK Žiar nad Hronom. Matka Hrabajová, Paťo Hrabaj ako aj hráč nášho „A“ mužstva Hugo Repán. Svoje stolnotenisové kvality prezentoval aj riaditeľ „Jednotky“ Marek Baláž. Michal tiež postupne predviedol zábavnú hru s rôznymi veľkosťami raket ako aj hlavičkovú hru na zelenom stole. Prednosta Juraj Miškovič si zase vyskúšal hru s robotom.

SSTZ pripravil pre tieto projekty aj konkrétnu materiálnu podporu. Keďže k stolnému tenisu patrí nevyhnutne aj výbava – stolnotenisový stôl, rakety a loptičky, tak z rúk regionálneho koordinátora O. Kovácsa prevzal riaditeľ školy Baláž poukaz na uvedený set. V ďalšej časti programu boli pre deti

prípravené stanovišťa, kde si mohli vyskúšať jednotlivé zručnosti v nosení loptičky na rakete, behu medzi kuželkami, preskokmi cez rebrík, triafaním loptičky do krabice a hru s robotom. Pri jednotlivých stanovištiach vypomáhali deti z miestneho stolnotenisového klubu. Po absolvovaní posledného stanovišťa si deti prevzali bohaté mikulášske darčeky sladkostí, účastnícke diplomy, omalovánky a vlastnoručne podpísané podpis karty Evy Ódorovej – úspešnej reprezentantky SR (účastníčka dvoch OH – Peking, Rio). Bezprostredne po ukončení oficiálneho programu sa na pozvanie riaditeľa školy ambasádor projektu s organizátormi zúčastnili neformálnej debaty pri káve, kde sme preberali problematiku športu na škole, činnosť stolnotenisového krúžku a spustenej stolnotenisovej ligy ZŠ v Žiari nad Hronom. Podujatie hodnotíme ako veľmi úspešné, keď skoro všetky deti by chceli hrať stolný tenis a len čas ukáže, koľkým sa ten sen splní.

Ing. Jozef Barniak



BASKETBALOVÝ SUMÁR

MLADŠÍ MINI

MBK VICTORIA Žilina – MŠK BK Žiar nad Hronom 30:32 (4:6, 12:8, 4:11, 10:7)

Body: Roško, Max Huraj 6, Alex Huraj, Dekýš 5, Barniak 4, Michalov, Oťapka, Galko 2. **Hrali:** Horák, Škorec, Hlaváč, Polák, Kukučka, Tapfer, Mališ, Kvačkaj, Volentier, Golebiowski.

Dramatický zápas so šťastným koncom odohrali mladší mini na pôde súperu v Žiline. Od začiatku sme si vzájomne nič nedarovali.

Pekné chvíľky sa striedali so zahodenými loptami a pokazenými prihrávkami na oboch stranách. V správny čas vedeli vystihnúť zisk lopty obaja Hurajovci a Roško svojimi vnikmi do súperovho koša mohol zvrátiť skóre na našu stranu, len jeho strelba bola nepresná. Záver bol veľmi napínavý. Dve minúty pred koncom zápasu sme prehrávali o bod. Nepremenili sme tri trestné hody. Nakoniec sa nám podarilo dať tri koše za sebou, z čoho posledný premenil náš najmladší hráč Galko. Do konca chýbalo ešte 20 sekúnd. Súper sa skoro dotiahol, ale, našťastie, dal len jeden kôš, a tak sme vyhrali o bod. Všetkých chlapcov treba pochváliť za bojovnosť, aj keď v obrane to často škripalo. Práve na tom musia chlapci riadne popracovať.

Valéria Fridrichová, trénerka a Peter Vívoda, asistent

ŽIACI - 1. LIGA STRED

MBA Prievidza – MŠK BK Žiar nad Hronom 86:34 (21:11, 50:20, 68:30, 86:34)

Body: Kret 10, Vonkomer 9, Horváth 6, Ondřík 5, Katrik 2, Kaša 2. **Hrali:** Kňazko, Kondra, Melaga.

MBA Prievidza – MŠK BK Žiar nad Hronom 69:37 (26:08, 37:13, 57:25,

69:37)

Body: Vonkomer 8, Kret 8, Ondřík 6, Horváth 4, Melaga 3, Kaša 2, Kondra 2, Kartík 2, Kňazko 2.

Naši žiaci sa predstavili na horúcej pôde v žiackej lige dvomi zápasmi proti veľmi vyspelému súperovi.

Opäť sa ukázalo, že nástup do zápasov máme perfektný a ihneď sme sa ujali vedenia. Do stavu 8:8 to vyzeralo na vyrovnaný zápas, chlapci plnili taktické pokyny, ktoré sme si povedali v šatni a bola radosť pozerat ako zvládajú boj proti fyzicky zdatnejšiemu súperovi. Postupom minút sa však začala prejavovať výšková prevaha súperu a my sme si nevedeli dať rady s obranným ako aj útočným doskokom. Dostali sme mnoho jednoduchých košov a, naopak, my sme sa nevedeli presadiť zo žiadnej pozície. Zahodili sme množstvo stopercentných šancí a súper trestal každú našu chybu. Agresívny spôsob obrany a neustále zdvojovanie po celom ihrisku bolo pre nás niečo nové a neprekonateľné. Do druhého polčasu sme nastúpili s odhodlaním, že ideme so zápasom niečo urobiť. Perfektnou obranou sme zmazali sedem útokov súperu za sebou, ale aj napriek tomuto zlepšeniu sme my nepridali ani bod. Chlapcov to zlomilo a už nedokázali spraviť nič. Svetlé momenty striedali tie horšie a zápas sme napokon prehrali hrozivým skóre, načo toto družstvo nie je zvyknuté.

Druhý zápas sa na vlas podobal tomu prvému, a to aj napriek tomu, že sme zlepšili obranu, dokázali sme previesť loptu cez zdvojovanie, ale ani toto nám nepomáhalo. Treba povedať, že náš najväčší súper sme boli my sami. Premieňanie vyložených situácií spod koša, mnohé prečíslenia, ba dokonca protiútoky, kedy hráč ide sám na kôš,

sa neskončili tak, ako by sme si to predstavovali. Postupom času si súper opäť vytvoril pohodlný náskok a zápas sa prakticky len dohrával. Chlapci zvládli druhý zápas so ctou a prehrali „len“ o 32 bodov.

Ján Valent, tréner a Tomáš Fábry, asistent

CELOSLOVENSKÁ LIGA KADETOV



MŠK BK Žiar nad Hronom – Považská Bystrica 97:63

Body: Novák 17, Greguš 16, Švec 13, Truben 10, Grochal 9, Király 8, Žemla 8, Babiak 6, Bobok 5, Dekýš 3, Balogh 2.

MŠK BK Žiar nad Hronom – Žilina 67:70

Body: Novák 18, Greguš 17, Babiak 7, Király 6, Grochal 5, Truben 5, Švec 4, Holc 3, Šonkol 2. **Hrali:** Balogh, Žemla.

Celoslovenská liga kadetov pokračovala ďalšími zápasmi základnej časti. Žiarčania privítali na domácej palubovke družstvá z Považskej Bystrice a Žiliny.

Domáci hráči predviedli koncentrovaný výkon od prvých minút zápasu až do konca. V priebehu zápasu bola možná široká rotácia hráčov a hráči si rovnako rozložili minútáž na palubovke.

Veľmi dobre spolupracovali v obrane ako aj v útoku a postupne sa všetci dokázali aj bodovo presadiť. Výhra o 34 bodov bola zaslúžená, čo ocenili aj prítomní diváci. Na druhý deň nás čakal oveľa tvrdší oriešok v podobe zatiaľ neporazeného družstva Žiliny. Od začiatku zápasu bola hra založená na tvrdej fyzicky veľmi náročnej obrane, o čom svedčí aj polčasový výsledok. Polčas chlapci zo Žiaru prehrali o 10 bodov, čo vôbec nemuselo byť, keby sa nedopúšťali úplne banálnych chýb, hlavne v prihrávkach, ktoré súperovi hráči, na rozdiel od Žiarčanov, dokázali 100 % využiť. V polčasovej prestávke sme si povedali, čo robíme zle a čoho sa musíme vyvarovať. Tiež sme zopakovali útočné systémy, lebo aj naša ofenzíva v prvom polčase bola veľmi slabá. No začiatok tretej štvrtiny bol ako zo zlého sna. Po šnúre 12:0 pre Žilinu muselo prísť k prestriedaniu hráčov. No ani táto zmena nepomohla a hráči, ktorí nastúpili nekoncentrovaní a miestami až nepochopiteľne zbrklí, sa hneď prezentovali stratami, čím dopomohli Žilinčanom pohodlne zvyšovať svoj náskok. Tretiu štvrtinu Žiar prehral 6:23. Do poslednej časti hry sa hráči rozhodli dať všetko a zabojsť zo všetkých síl, aby zvrátili nepriaznivý stav a ukázali, že vedia hrať basketbal. Súpera začali naháňať po celom ihrisku, zdvojovali hráča s loptou, čím hostia začali robiť chyby, ktoré Žiarčania začali konečne využívať. Postupne sťahovali veľký náskok Žiliny až na tri body. Škoda nepremenenej poslednej trojbodovej strelky a zápas mohol ísť do predĺženia. Tento zápas ukázal, aké je dôležité sa koncentrovať a odvádzať 100 % prácu po celých 40 minút a aj malé závažanie nás môže stať víťazstvo.

Juraj Horváth, tréner a Július Kucej, asistent

Doma dôležité víťazstvo so silnou Karlovkou

BASKETBAL - 1. SLOVENSKÁ LIGA MUŽI – ZÁKLADNÁ ČASŤ

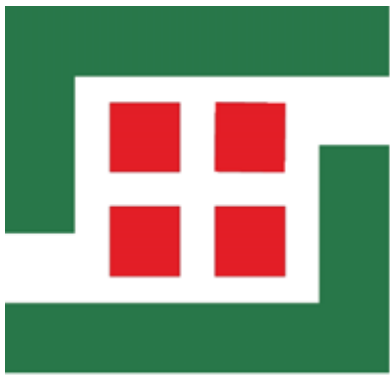
MŠK BK Žiar nad Hronom – VŠEM vs Karlovka Bratislava 69:67 (19:20, 15:14,20:21,15:12)

Body: Mokráň 24, Vrtík 13, Dolník 11, Oravec 7, Supuka 5, Huljak 5, Šušanský 4. **Hrali:** Nagy, Tkáč.

Domáci zápas so silnou Karlovkou sme odohrali veľmi dobre. Od začiatku to bol hlavne súboj obrán obidvoch tímov. Zápas bol vyrovnaný od svojho začiatku až do konca. V prvom polčase nás hostia porážali hlavne v strelbe z perimetra, kde boli úspešnejší ako my. Nám nevyšli niektoré otvorené strely za 3 body. Napriek tomu sme išli do šatni na polčas s vyrovnaným stavom. Aj v druhej časti zápasu sa hral na žiarskej palubovke vyrovnaný a bojovný basketbal. Nám sa v tejto časti hry podarilo trafiť trojkové pokusy, ktoré nás mierne posunuli dopredu. Záver zápasu sme zvládli a dokázali sme si udržať minimálny dvojbodový náskok, a tak sme sa mohli tešiť z dôležitého víťazstva nad silným súperom.

Karol Kučera, tréner a Norbert Nagy, asistent trénera





športové noviny

žiar nad hronom

Športová príloha Mestských novín Žiar nad Hronom | ročník XIII. | číslo 25 | 17. december 2018 | e-mail: mn@ziar.sk | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

Žiarsky karate klub najúspešnejším klubom Majstrovstiev Slovenska

KARATE

Začiatok decembra patrí už tradične najvýznamnejšej domácej súťaži v karate – Majstrovstvám Slovenskej republiky. Majstrovstvá sú náročným turnajom, na ktorý si treba vybojovať postup z regionálnych súťaží alebo Slovenského pohára. Tak je zaručená vysoká úroveň štartujúcich. Tento rok sa najlepší slovenskí juniorskí a dorasteneckí karatisti stretli 1. decembra v Trnave, aby zabojovali o tituly majstrov Slovenska a o možnosť reprezentovať Slovensko na februárových Majstrovstvách Európy, ktoré sa budú konať v Dánsku. V konkurencii 378 súťažiacich z 54 klubov z celého Slovenska sa Žiarčania opäť nestarali a získali 7 titulov v individuálnych kategóriách sa stali najúspešnejším klubom podujatia.

V súborných cvičeniach kata sa Šimon Sečkář prebojoval až do finále, kde už na súpera nestačil a prehral najtesnejším výsledkom 2:3. Patrí mu titul vicemajstra Slovenska v kata mladších dorastencov. Ostatné pódiové umiestnenia vybojovali Žiarčania v športovom zápase kumite. V starších juniorských skvelú bojovnosť ukázala Nina Jelžová, ktorá nenašla premožiteľku vo svojej váhovej kategórii nad 68 kg, a tak isto sa jej darilo aj v takzvanej kráľovskej kategórii bez rozdielu hmotnosti, kde opäť zvíťazila. Nina si tak odniesla 2 tituly majsterky republiky. V starších juniorských ďalší titul majsterky republiky vybojovala Dominika Veisová v kategórii do 50 kg. Poslednou bodujúcou bola Kornélia Bugárová, ktorá obsadila bronzovú priečku v kategórii nad 68 kg.

Ani naši juniori sa nedali zahanbiť. Natália Rajčanová v kategórii junioriek do 53 kg opäť ukázala skvelú pripravenosť žiarskeho tímu a súperkam nedala šancu. Ďalší titul išiel do Žiaru. V kategórii juniorov do 76 kg nastúpili za žiarske farby Aris Nikolas Čela a Zdenko Vanka. Vo veľmi ťažkej kategórii chalani podali perfektný výkon. Arisovi sa podarilo



Časť víťaznej zostavy.

vybojovať bronz. Zdenko sa prebojoval až do finále, kde za nepriaznivého stavu nakoniec otočil skóre vo svoj prospech a titul majstra republiky právom patril jemu.

V kategóriách mladších dorastencov to tiež sypalo. Šimon Sečkář je už 4-násobným majstrom republiky v kata, no na titul zo športového zápasu kumite si musel ešte počkať. Čakanie sa konečne skončilo, keď tentoraz v kategórii do 45 kg prešiel víťazne cez všetkých súperov a vytúžený titul v športovom zápase konečne vybojoval. V tej istej kategórii sa darilo aj Adamovi Dolnickému, ktorý domov odišiel s bronzom. V kategórii mladších dorasteniek do 45 kg sme mali dve pretekárky – Alexandru Kalamárovú a Patrícii Vankovú. Patrícii sa napokon podarilo vybojovať bronz. Milým prekvapením bol výkon Alexandry, ktorá tentoraz nenašla premožiteľku, a tak uzatvorila zbierku majstrovských titulov v individuálnych kategóriách.

Žiarski karatisti patria k špičkám na Slovensku

Súčasťou majstrovstiev boli aj zápasy trojčlenných družstiev. To, že naši mladší dorastenci mali svoj deň, ukázali aj tu. Družstvo v zložení Adam Dolnický,

Šimon Sečkář a hosťujúci Somin Kováč (Triumph Šurany) sa nakoniec prebojovali do víťazného finále a úspechom v individuálnych kategóriách im pribudol ešte titul majstrov Slovenska v kumite družstiev. Juniorské družstvo v zložení Aris Nikolas Čela, Zdenko Vanka a hosťujúci Kristián Szabó (Kachi Nitra) sa prebojovalo až do finále, no tu už sa z víťazstva tešili naši súper. Naším chlapcom ostal titul vicemajstrov. Ani dievčatá sa nedali zahanbiť. Mladšie dorastanky v zložení Ariana Nikoleta Čela, Ivana Gahírová a Patrícia Vanková si v družstvách vybojovali bronz a podobne skončili aj staršie juniorky Nina Jelžová, Dominika Veisová, Kornélia Bugárová a hosťujúca Saskia Adamová (Katsudo Sabinov).

Na slávnostnom nástupe boli odmeňovaní aj celkoví víťazi Slovenského pohára. Pohár od prezidenta Slovenského zväzu karate si prevzali Nina Jelžová, Šimon Sečkář (kata aj kumite), Natália Rajčanová a Patrícia Vanková. Karatisti z MŠK Žiar nad Hronom opäť ukázali, že patria k špičkám na Slovensku. Poďakovanie patrí pretekárom, trénerom, mestu Žiar nad Hronom, MŠK Žiar nad Hronom a všetkým tým, ktorí karate v meste Žiar nad Hronom podporujú.

Lubomír Striežovský, tréner

Basketbalové nádeje sa predviedli na 2. ročníku Minibasketshow

BASKETBAL - MINIBASKETSHOW

Basketbalový klub MŠK Žiar nad Hronom úzko spolupracuje so Slovenskou basketbalovou asociáciou (SBA) pri realizácii viacerých významných projektov. Minibasketshow, úspešný projekt zapájania najmenších basketbalových nádejí do organizovaného športovania, sa už druhýkrát podarilo na jednotku zorganizovať v žiarskej ZUS aréne.

V marci sme u nás hostili 5 základných škôl a takmer 80 detí v mladšom školskom veku. SBA, po dobrej skúsenosti, oslovila opätovne náš klub s ponukou zorganizovať jedno kolo Minibasketshow nového ročníka 2018/19.

Basketbalový klub ponuku bez váhania prijal a v piatok 7. decembra sa v ZUS aréne uskutočnilo 2. kolo Minibasketshow, tentokrát za oveľa väčšej účasti. Takmer 150 prvákov a druhákov z prvého stupňa až 9 základných škôl z celého regiónu si zmeralo sily v súťažiach zručnosti a v zápasoch 3:3. Okrem štyroch žiarskych škôl, ktoré prišli so svojimi basketbalovými krúžkami – prípravkami, do Žiaru zavítali aj reprezentanti Levíc, Prievidze, Handlovej a Banskej Bystrice.

Turnaj svojim príhovorom otvorili viceprimátor mesta Ladislav Kukolík a konateľ mestských Technických služieb Emil Vozár. Tí aj slávnostne otvorili športovú

časť turnaja vhođením lopty pri úvodnom rozskoku. V hale bolo od rána ako v mravenisku, za hlasnej hudby a rozhodovania rozhodcov SBA súťažili školy medzi sebou v súťažiach zameraných na dribling, prihrávky, strelbu a agilitu. Hrali sa aj zápasy 3:3, kde v každom tíme muselo nastúpiť s dvomi chlapcami aspoň jedno dievča. Zápasy boli veľmi vyrovnané a dramatické. Často rozhodovalo väčšie šťastie, o čom sa presvedčili aj deti zo žiarskej „Dvojky“. V skupine Levice tesne porazili, ale v boji o bronzové medaile už ťahali za kratší koniec. Víťazom turnaja, ktorý mal v porovnaní s minulým ročníkom oveľa vyššiu úroveň, sa nakoniec stali žiaci ZŠ Ďumbierskej z Banskej Bystrice, ktorí tak postúpili do celoslovenského finále.

Konečné poradie 2. kola Minibasketshow 2018/19

1. ZŠ Ďumbierska BB
2. MBA Prievidza
3. Levice
4. II. ZŠ Žiar nad Hronom
5. I. ZŠ Žiar nad Hronom
6. IV. ZŠ Žiar nad Hronom
7. ZŠ Radvanská BB
8. Cirkevná ZŠ Žiar nad Hronom
9. Handlová

Norbert Nagy,
koordinátor MŠK BK Žiar nad Hronom



Odchovanca žiarskeho futbalu si všimli aj reprezentační tréneri

Samuel Urgela je odchovanec futbalu v Žiari nad Hronom. V klube FK Pohronie patril k najvýraznejším mládežníckym talentom za posledné roky. Ved' 696 strelených gólov vo všetkých zápasoch v žiarskych farbách hovorí za všetko. Po 7 sezónach prestúpil do TOP akadémie na Slovensku – MŠK Žilina, kde pôsobí a študuje už druhú sezónu.

15-ročný Samuel má za sebou nielen dôležité zápasy na pôde Žiliny, ale aj v reprezentácii. Za kategórie SR U15 a SR U16, v priebehu viac ako roka, sa predstavil 9-krát a strelil 2 reprezentačné góly (proti Švajčiarsku a Bielorusku). Po dobrých výkonoch v novom klube si ho všimli reprezentační tréneri a mal možnosť sa konfrontovať na medzinárodnej scéne s viacerými výbornými tímami, akými sú napr. Švajčiarsko, Poľsko, Maďarsko, Wales či Chorvátsko. „Nedávno sa vrátili



Samuel Urgela.

z turnaja v Izraeli. Každá medzinárodná skúsenosť je pre neho vítaná a každá minúta v reprezentačnom drese cenná. Odohral dobré zápasy, presadil sa aj strelecky, ale stále je tam priestor na zlepšovanie sa a napredovanie. Ved' stále má len 15 rokov," približuje Samkov otec, v súčasnosti asistent trénera FK Pohronie, Rastislav Urgela.

Za Žilinu začal Samko hrať v júli 2017, kedy sa zapojil do prípravy v novom klube a v auguste už prestúpil do akadémie MŠK Žilina. V súčasnosti je v prvom ročníku žilinského gymnázia a školu s futbalom zatiaľ v pohode zvláda. Pôsobenie v žilinskom klube ho však odtrhlo od rodiny. „Vždy po víkendovom zápase príde na deň, dva domov," konkretizuje jeho otec s tým, že Samko si musel zvyknúť na nové prostredie, spoluhráčov, najšť

si nových kamarátov, na dochádzanie vlakom, ale aj si napríklad sám vyprať veci po tréningu. „Celkom rýchlo sa naučil samostatnosti, ktorá sa mu v živote a jeho športovej kariére určite zide," podotýka pyšný otec futbalistu, ktorého vzorom je portugalský reprezentant Cristiano Ronaldo a klub Real Madrid zo španielskej La ligy.

Samko svoju futbalovú kariéru začal v Žiari nad Hronom v roku 2010, kde nastúpil do prípravky U8, keď mal 7 rokov. Celý čas ho viedlo trénerské duo bratov Urgelovcov, a teda Rastislav Urgela a Radoslav Urgela. Neskôr Rada nahradil v pozícii asistenta trénera Henžel. „Momentálne hrá Samko za kategóriu U16 ligovú súťaž. Okrem toho majú výbornú konfrontáciu s tímami zo zahraničia. Len pred pár dňami odohrali zápasy na domácom turnaji Žilina CUP

2018 proti Lechu Poznaň, Lokomotive Záhrab, Viktorii Plzeň a Slávii Praha. Reprezentácia je už len v budúcom roku. V prípade, že Samko bude mať výkonnosť a tréner ho nominuje, tak na jeseň 2019 hrajú kvalifikáciu o postup na ME. Ich súpermi bude Francúzsko, Cyprus a Gibraltar. Tak má ďalšie športové výzvy pred sebou," uzatvára otec odchovanca žiarskeho futbalu. (li)

