



mestské noviny

žiar nad hronom

Dvojtyždenník mesta Žiar nad Hronom | ročník V. | číslo 16 | 10. august 2010 | cena: zdarma | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

V tomto čísle:

LIPY V PARKU BOLI OŠETRENÉ



Koncom júla bolo v Parku Štefana Moysesu ošetrených 24 vybraných stromov. Práce vykonala certifikovaná arboristická firma. Strana 3.

AUGUSTOVÉ ZASTUPITEĽSTVO

Vo štvrtok 12. augusta sa uskutoční augustové zastupiteľstvo. Pozvánku s programom nájdete na 2. strane.

SÚŤAŽ O VSTUPENKY NA ŽIARSKÉ KÚPALISKO

V minulom čísle novín sme vyhlásili súťaž o celodenné vstupenky na žiarske plážové kúpalisko. Mená troch víhercov uverejňujeme na strane 6.

ŠÁŠOVSKÉ HRADNÉ HRY



Poslednú júlovú sobotu sa uskutočnil 6. ročník Šášovských hradných hier, ktoré tento rok zaznamenali rekordný počet návštevníkov nielen z blízkeho okolia. Strana 7.

REFERENDUM 2010

V sobotu 18. septembra sa uskutoční na celom území Slovenskej republiky referendum. Na 5. strane uverejňujeme bližšie informácie o jeho konaní, ako aj kompletne znenie otázok, ktoré bude referendum obsahovať.

Mesto odovzdalo seniorom nové byty



STRANA 2

Problém so zatopenými úsekmi sa vyrieši ešte tento rok



STRANA 3

CITY FEST 2010

14. august 2010

sobota

Valašský šenk – Šášovské Podhradie

Rodinné, firemné, spoločenské akcie
v nových priestoroch
•kapacita 50 osôb.

V KVALITE, KTORÚ INDE NENÁJDETE.

•možnosť zabezpečenia dopravy
pre organizované skupiny.



Kontakt: 0903 506 693

www.senk.sk

Seniori sa už sťahujú do nových malometrážnych bytov

V piatok 30. júla sprístupnilo mesto nové nájomné byty pre seniorov. V budove, ktorá kedysi slúžila na úplne iné účely, je tak dnes 19 nových malometrážnych bytov, určených prioritne pre



dôchodcov. Jeden byt je bezbariérový.

O určení nájomcov rozhodovala komisia zložená z poslancov mestského zastupiteľstva a pracovníkov mestského úradu, ktorí sa riadili Všeobecne záväzným nariadením mesta o pridelení bytov.

Primátor Ivan Černaj: „S budovou malo mesto iba výdavky, takže som veľmi rád, že sa nám ju podarilo prerobiť na tento účel. Noví obyvatelia bytového domu doteraz bývali buď v prenájme, alebo vo svojich bytoch, kde však mali vyššie výdavky na bývanie. Na malometrážny byt budú mať nielen nižšie výdavky, ale aj menej starostí s jeho údržbou. A určite budú v prostredí, ktoré im bude vyhovovať.“

V objekte sa nachádza 19 bytov – 12 garsóniek a sedem 1-izbových bytov. Jeden z bytov ostáva voľný – bude slúžiť v prípade krízových situácií ako náhradné bývanie ak napríklad niekto vyhorí, alebo keď príde povodne. Byty sú vybavené kuchynskou linkou, rúrou a varným spotrebičom, samozrejmosťou je všetka sanita v kúpeľni a na toalete, nechýba tiež prípojka na pračku. V celom byte sú plávajúce podlahy a pri kuchynskej linke je položená dlažba. Jeden z bytov na prízemí je vybavený pre imobilného občana. Ako informovala prednostka MsÚ, Ma-

riana Páleníková, nájomné závisí od veľkosti bytu. „Pohybuje sa od 120 do 170 eur, pričom hovoríme o bytoch v rozpätí od 25 m² do 47 m². K nájomnému je ešte potrebné započítať aj platbu za elektrinu.“ Komisia vyberala z 31 žiadostí, vrátane piatich od žiadateľov, ktorí nebývajú v Žiari. Základné pravidlo pre nájomcov je to, že musia byť platiči a musia dodržiavať platobnú disciplínu. Keď podmienky splnia, nemusia sa obávať, že by sa museli z bytu vysťahovať. „Samozrejme, sme ľudskí a tolerantní, keby sa s platením vyskytol nejaký problém, sme ochotní počkať. Nie však donekonečna. Verím, že tí ľudia, ktorí sem prídu bývať, sú si vedomí toho, koľko budú platiť a že to dokážu platiť,“ dodal primátor.

Nové byty pozitívne hodnotia aj ich nájomcovia. Niektorí bývali v podnájme, iní mali vlastné bývanie. „Rozhodol som sa svoj 1-izbový byt predať. Tento byt má rozhodne nižšie náklady, je pekný a navyše je celý prerobený a všetko v ňom je nové. Takže ja som určite spokojný,“ netajil svoje pocity jeden zo Žiarčanov.

Na výstavbu nových bytov pre seniorov získalo mesto úver 402-tisíc eur zo Štátneho fondu rozvoja bývania (ŠFRB) a nenávratnú dotáciu 176-tisíc eur z Ministerstva výstavby a regionálneho rozvoja. Úver zo ŠFRB je s nízkym úrokom na 30 rokov a mesto ho bude splácať z nájomného od obyvateľov bytového domu.

(li)



Prestrihnutím pásky boli byty seniorom odovzdané do užívania.

Pozvánka na augustové mestské zastupiteľstvo

V zmysle paragrafu 12 ods. 1 zákona SNR č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších zmien a doplnkov, zvolávam zasadnutie Mestského zastupiteľstva v Žiari nad Hronom na deň 12. augusta 2010 (t. j. štvrtok) o 9.00 hodine do zasedačky Mestského kultúrneho centra v Žiari nad Hronom, č. d. 2, s týmto programom:

1. Otvorenie, voľba pracovných komisií.
2. a) Kontrola plnenia prijatých uznesení MsZ.
b) Plnenie uznesenia č. 61/2010.
3. Informácia o plnení rozpočtu mesta.
4. Informácia o stave rozkopávok a polročná hodnotiaca správa o rozkopávkach na území mesta Žiar nad Hronom.
5. Konceptia rozvoja škôl a školských zariadení v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Žiar nad Hronom.
6. a) Určenie volebných obvodov a počtu poslancov MsZ.
b) Určenie rozsahu výkonu funkcie primátor a mesta ZH na funkčné obdobie rokov 2010-2014.
7. a) VZN Trhový poriadok pre príležitostný trh – Žiarsky jarmok.
b) Informácia o príprave Žiarskeho jarmoku v roku 2010.
8. Interpelácia poslancov.
9. Rôzne, podnety a pripomienky občanov mesta, diskusia:
a) SMM – pozemkové,
b) Rokovací poriadok MsZ v Žiari n. Hronom,
c) Zmena VZN č. 14/2009,
d) Informácie o činnosti MsKC za I. polrok 2010.
10. Záver.

Ivan Černaj, primátor mesta

Mladý reportér

Občianske združenie Za Žiar v spolupráci s mestom Žiar nad Hronom pripravilo pre žiakov základných a stredných škôl, a tiež pre mládež do 30 rokov projekt s názvom Mladý reportér.

Začiatok aktivity je naplánovaný na koniec augusta, resp. začiatok septembra. Uprednostní

budú mladí ľudia, ktorí pracujú, alebo chcú pracovať pre školské noviny alebo iné médium. Celkovo sa uskutoční osem stretnutí, kde sa mladí naučia ako založiť mimovládnu organizáciu, pripravovať projekty, pracovať v tíme, komunikovať, prezentovať, vytvárať reportáže a články a mnoho ďalšieho. Účastníci si vyskúšajú aj prácu

pred kamerou, robenie rozhovorov a reklám. Záujemcovia sa môžu prihlásiť v Informačnom centre mladých Žiar nad Hronom (Krytá plaváreň) alebo na adrese ziar@icm.sk.

Projekt Mladý reportér je uskutočňovaný s finančnou podporou Ministerstva školstva Slovenskej republiky, z programu ADAM 2/3. (r)

Problém so zatopenými úsekmi sa vyrieši ešte tento rok

V utorok 3. augusta sa našim mestom prehnala intenzívna búrka, pri ktorej spadlo až 69 mm zrážok. Zatopilo niekoľko miestnych komunikácií, pričom na viacerých miestach sa voda držala aj niekoľko hodín po nej. Na odstránenie problému na týchto úsekoch už mesto vyčlenilo finančné prostriedky.

Intenzívny dážď spôsobil vytopenie pivničných priestorov niektorých mestských i súkromných objektov. Hovorca mesta, Martin Baláž: „Okrem pivničných priestorov opäť vytopilo aj zimný štadión. Bohužiaľ, búrka je prírodný živý, proti ktorému sa nedá bojovať a mestské kanalizácie nie sú dimenzované na taký príval vody. Počasie nám začína aj v týchto dňoch ukazovať, že je vrtkavé a dokáže sa v priebehu niekoľkých minút neuveriteľne zmeniť.“

Škody, ktoré vznikli na mestských objektoch, vrátane zimného štadióna, zatiaľ nie sú vyčíslené. Ako však dodal hovorca, objekty sú, samozrejme, poistené aj proti takýmto situáciám. „Keďže štadión už vytopilo tretíkrát v tomto roku, sme nútení urobiť nejaké opatrenia. Bohužiaľ, z mestského rozpočtu na to nie sú vyčlenené financie. Budeme sa však snažiť hľadať možnosti, ako ich získať. Keďže voda steká k štadiónu najmä z priľahlého kopca a štadión je vlastne v doline, rozmyšľame o tom, že urobíme prehradenie. Voda tak nebude stekať prúdom, ale bude regulovaná. Nedostatočne spravená je aj

kanalizácia, kde je parkovisko. Tam je potrebné urobiť novú kanalizáciu. Nevieť však povedať, kedy to bude, pretože v súčasnosti na to peniaze nemáme,” priznal Martin Baláž.

Okrem štadióna sú v meste pravidelne zatopené dva úseky – na Ulici Dr. Janského a na Ulici A. Kmeťa. „Tu už dlhodobo stojí voda na vozovkách aj potom, ako prestane pršať. Problémom sú kanalizačné vpuste, ktoré treba zrekonštruovať. Tento problém však v krátkej dobe vyriešime, keďže mesto už na opravu vyčlenilo finančné prostriedky,” prisľúbil hovorca.

Kvôli utorňajšej búrke zostala voda stáť aj na niekoľkých miestach v Parku Štefana Moysesu, kde by sa v sobotu 14. augusta mal konať City Fest. Podľa hovorcu mesta však táto akcia zatiaľ nie je ohrozená, pretože voda sa z trávnatých plôch odčerpávaním do týždňa určite odstráni.

(li)



Na niektorých miestach sa voda držala aj niekoľko hodín po daždi.

Ošetrovanie drevín v parku

Koncom júla prebehla v Parku Štefana Moysesu 2. fáza starostlivosti o dreviny, ktorú i tentokrát realizovala certifikovaná firma. Práce sa týkali 24 vybraných stromov.

Ako nás informovala Marcela Gendiarová z odboru životného prostredia, arboristické práce vykonala arboristická firma prevažne na lipách, ktoré majú od 80 do 100 rokov. „Spoločne s firmou sme vybrali dospelé stromy s vážnymi biomechanickými defektmi, predstavujúce bezpečnostné riziko pre návštevníkov parku a použili na ne redukčný rez. V havarijnom stave sa nachádzali niektoré dreviny na frekventovanom mieste areálu parku medzi fontánou, pamätníkom Štefana Moysesu a hlavnou vstupnou bránou,” spresnila Marcela Gendiarová. Štyri stromy v blízkosti tenisových kurtov boli ošetrované tzv. bezpečnostným rezom, pri ktorom ide o minimálnu formu zdravotného rezu s cieľom odstrániť časti, ktoré by mohli ohroziť bezpečnosť, ale zároveň sa pritom nenaruší zdravotný stav stromu a jeho ekosystém. Odstránili alebo skrátili sa suché, mechanicky poškodené, zlomené, odumierajúce alebo voľne v korunke zavesené konáre. „V prípade viacerých ošetrovaných stromov bolo nutné vzhľadom na stupeň poškodenia a odumretia dreviny zasiahnuť do korún vo väčšom rozsahu,” spresnila informáciu Marcela Gendiarová. Niektoré stromy si vyžadovali stabilizačný rez, ktorým sa zlepšila odolnosť proti náporu silného vetra a znížilo sa riziko vyvrátenia, resp. nalomenia.

V priebehu posledných rokov sa stalo neoddeliteľnou súčasťou starostlivosti o dospelé stromy dynamické viazanie korún, ktoré neinvazívnou formou zabezpečí strom pred prípadnými následka-



Okrem ošetrovania stromov sa robilo aj viazanie korún.

mi statického zlyhania. Marcela Gendiarová: „Laná s vysokou nosnosťou znižujú riziko pádu časti koruny na zem v prípade jej odlomenia. Syntetické laná sú veľmi elastické a inštalované voľne, preto nezaťažujú pohyb kmeňov pri miernom vetre.“

Všetky arboristické práce boli realizované pomocou špeciálnej samostatnej manipulačnej plošiny s výškovým dosahom ramena až 40 metrov. „Vzniknutý biologický odpad naložili, odviezli a zlikvidovali pracovníci technických služieb. Počas zásahu do stromov nedošlo k poškodeniu žiadneho aktívneho hniezda ani živočíchov,” ubezpečila Marcela Gendiarová.

V prvej etape v júli minulého roku boli ošetrované stromy v areáli detského ihriska a frekventované miesta (plocha City Festu). Všetky zásahy boli vykonané na chorých a suchých stromoch a na stromoch predstavujúcich ohrozenie návštevníkov parku.

(li)

Presádzali sa ďalšie dreviny

Ako sme vás už pred časom informovali, s realizáciou rekonštrukčných prác na námestí súvisí aj úprava terénu. Aj keď niektoré dreviny bolo potrebné odstrániť, niekoľko kríkov a stromov sa podarilo presadiť.

Medzi prvými sa premiestňovali zdravé a neprestarnuté kríky z priestoru pred budovou pošty a spred Hotela Luna, ktoré našli svoj nový domov v medziblokovom priestore na Ulici Vansovej. Ďalšie kríky umiestnili na verejných priestranstvách na sídlisku Pod vršky.

V týchto dňoch sa s presádzaním rastlín a drevín pokračovalo. Marcela Gendiarová, odbor životného prostredia: „Tentokrát sme premiestňovali rododendrony spred Domu kultúry k pomníku Štefana Moysesu v parku. Nové miesto sme našli v parku aj pre vresovce, ktoré sú umiestnené v kvetináčoch. Ďalšie popínave okrasné kry z námestia sa vysadili na Pártošovej ulicu. Potešiteľné je, že takmer všetky dreviny zo spomínaného priestoru sa podarilo presadiť a zachrániť. Aj tie, ktoré sa presádzali na Pod vršky pravidelne zalievame a dbáme na to, aby sa im v novom prostredí podarilo uchytiť.“ Zeleň však spred Domu kultúry nevymizne, v budúcnosti ju nahradí výsadba v zmysle projektu. Pribudnú nové dreviny, medzi nimi napríklad i javory.

Pri realizácii projektu revitalizácie centrálnej mestskej zóny a pri výstavbe polyfunkčného centra sa odstráni približne 40 stromov a viac ako 300 m² kríkov. Ich náhradou bude 200 nových stromov, 835 kusov kríkov a viac ako 1 500 kusov trvaliek. Na námestí sa vybudujú aj trávnaté plochy so zavlažovacím systémom.

(li)



Rododendrony a vresovce sú už presadené do Parku Štefana Moysesu.

PLASTY III

V tomto čísle Mestských novín uzatvárame miniseriál o plastoch 3. časťou. V predchádzajúcich číslach sme vás podrobne informovali o histórii plastov, o význame separácie a niektorých zaujímavostiach, ktoré ste možno nevedeli.

Životný cyklus plastov pokračuje tým, že sa oddeľujú nečistoty a prímеси. Potom sa triedia na jednotlivé komodity (PET fľaše podľa farieb, fólie...). Takto vytriedené sa lisujú do balíkov a dodávajú odberateľom na ďalšie spracovanie. Môžu sa recyklovať len na produkt s nižšou kvalitou – plastová fľaša od malinovky sa môže len vyčistiť, rozomlieť na malé kúsky a použiť ako vypchávka do kresiel, alebo na výrobu plastových držiakov na dopravné značky, snehové zábrany, lavičky do parkov a naprí-

klad aj na výrobu odpadkových košov.

Na výrobu 1 tony plastov sa spotrebuje až 2,5 tony ropy. Toto množstvo ropy je možné nahradiť 1,2 tonami zberových plastov. Pri takejto recyklácii dochádza až k 97 % úspore energií oproti výrobe z ropy.

„POMŮŽME ZNÍŽIT NEGATIVNÉ VPLYVY NA NAŠE ŽIVOTNÉ PROSTREDIE, DŮKLADNE SEPARUJME PLASTOVÉ OBALY A VYHÝBAJME SA PLASTOVÝM VÝROBKOM!“ AKO?

Tu je odpoveď:

- uprednostňujeme vratné obaly,
- znižujeme nákup a používanie výrobkov z PVC,
- kupujeme potraviny v sklenených alebo kovových obaloch,

- nezohrievajme jedlo v plastových nádobách,
- zmeňujeme objem odhodnených plastových obalov jednoduchým stlačením (zašliapnutím obalu),
- používajme oblečenie – textilie z prírodných vlákien,
- NESPALUJME plasty!!! – pri spaľovaní pri nízkych teplotách sa uvoľňujú prudko jedovaté chemické zlúčeniny.

Pre spresnenie: plastový odpad (tégliky od jogurtu, igelitové vrecká...) pred umiestnením do nádoby na separovaný odpad nie je nutné umývať, pokiaľ nie je silne znečistený (od oleja, zeminy, jedla).

ŽP, zdroj: internet, upravené

Šetríme vodou

Voda je nevyhnutná pre existenciu všetkého živého na Zemi. Človek sa niekedy tejto životodarnej tekutine správa necitlivo a neuvedomuje si jej vzácnosť. Na Slovensku zatiaľ nemáme akútny problém s nedostatkom pitnej vody, ale počet skutočne čistých vodných tokov alebo horských studničiek, z ktorých si môžeme uhasiť smäd, nám vplyvom zásahov človeka rapídne ubúda.



Význam vody sme si uvedomovali v nedávnych horúčavách, kedy sme fľašu s pitnou vodou takmer nepúšťali z rúk po celý deň. Varovanie odborníkov a nimi zdôrazňovaný pitný režim je nevyhnutný pre malé deti, mladých, dospelých, a taktiež pre starých ľudí, zvieratá, a teda pre všetko živé bez výnimky. Dobrou správou pre nás je aj tá skutočnosť, že voda z vodovodu v našom meste je kvalitná na pitie, čoraz viac sa z odborných kruhov dozvedáme, že voda z vodovodu je zdravá a mala by byť pravi- delnou súčasťou nášho pitného programu.

Rozumné zaobchádzanie s vodou je povinnosťou každého z nás, aby sme jej mali dostatok aj do budúcnosti. Tým, že neplytváme vodou, chránime zásoby sladkej vody, a tiež šetríme svoje pe-

niaze.

Ako na to?

Opraviť miesta, kadiaľ uniká voda (kvapkajúce kohútiky, WC alebo vodovodné potrubie).

Nainštalovanie šetričov vody.

Pri dlhšom plánovanom opustení bytu či rodinného domu uzavrieť hlavný uzáver vody bytu alebo domu.

Zvýšiť pozornosť pri častej odstávke od vody (bezpečnosť vytopenia bytu, susedov).

Po čase sa i drobné kvapkánie alebo pretekánie premení na veľké množstvo vody. Pozrite sa, aké úniky v domácnosti môžu vzniknúť:

Mierne kvapkajúci kohútik	24 litrov denne
cca 9 m3 za rok	
Veľmi kvapkajúci kohútik	54 litrov denne
cca 20 m3 za rok	
Mierne pretekajúci splachovač na WC	150-1000 litrov denne
cca 55-365 m3 za rok	
Veľmi pretekajúci splachovač na WC	1000-2000 litrov denne
365-730 m3 za rok	

Tipy do kuchyne:

- nádobu s pitnou vodou dávajte do chladničky, nemusíte tak zakaždým, keď máte smäd, nechať dlho odtiecť kohútik, aby tiekla chladnejšia voda,
- neumývajte riad pod tečúcou vodou,
- umývačku riadu zapínajte iba plnú – ak umývate riad ručne dvakrát denne, spotrebujete asi 70 litrov. Ak spustíte umývačku riadu na jej plnú kapacitu raz za deň, spotrebujete približne 20 litrov vody.

Tipy do kúpeľne:

- dajte si nainštalovať úsporný splachovací systém, úsporné zariadenie na sprchu,
- dajte si opraviť pretekajúce kohútiky,
- pri čistení zubov nenechávajte tiecť kohútik,

- sprcha spotrebuje menej vody ako kúpeľ vo vani,

- perte len vtedy, keď je pračka plná.

Tipy do záhrady:

- ak musíte polievať trávnik, robte to vždy ráno alebo večer, aby sa zabránilo vyparovaniu vody. Dobrá rada: Jedna vyššia dávka vody týždenne je prospešnejšia ako niekoľko krátkych postrekov.

Na záver: Na základe vlastnej skúsenosti vám odporúčame zabezpečiť si telefónne čísla havarijnej služby v prípade porúch na vodovodnom potrubí. Predídete tak mnohým nepríjemným situáciám, stresom, škodám na majetku a v neposlednom rade aj finančným stratám. Kontaktné telefónne čísla majte na viditeľnom ľahko prístupnom mieste, oboznámte s tým aj svoje deti alebo rodinných príslušníkov, ktorí s vami bývajú.

OŽP

Riešme **ODPADY** spoločne

ZELENÁ LINKA



0800 500 501

bezplatne zo všetkých sietí
Po-Pi: 8.00 - 16.00

„Babysitting“ už od novembra

Mesto Žiar nad Hronom začne od novembra 2010 poskytovať novú nadštandardnú platenú službu – opatrovanie detí v domácnosti, tzv. babysitting, pričom by išlo o starostlivosť o vaše dieťa na nevyhnutný čas v prostredí vašej domácnosti. Napríklad v čase, ktorý budete potrebovať na prácu, návštevu lekára alebo si budete chcieť nakúpiť, či navštíviť kino, divadelné predstavenie a podobne.

Záujemcovia si môžu túto službu objednať na e-mailovej adrese: maria.simegova@ziar.sk, resp. na telefónnom čísle 678 71 44 už od 6. septembra. Žiadosti o zabezpečenie služby posielajte s týždňovým predstihom. V nevyhnutných prípadoch, za priaznivých okolností, môžu byť vybavené aj neočakávané objednávky – poslané tesne pred výkonom služby. (r)

Referendum 2010

Referendum 2010

Prezident SR rozhodnutím č. 311/2010 Z. z., na základe petície občanov prijatých 9. júna 2010 vyhlásil referendum a určil deň jeho konania na sobotu **18. septembra 2010**.

Referendum bude v sobotu **18. septembra 2010 od 7.00 do 22.00 hod.** s otázkami:

1. Súhlasíte s tým, aby Národná rada Slovenskej republiky zákonom zrušila povinnosť fyzických osôb a právnických osôb platiť úhradu za služby verejnosti poskytované Slovenskou televíziou a Slovenským rozhlasom?

2. Súhlasíte s tým, aby Národná rada Slovenskej republiky zákonom rozšírila možnosť prejednať konanie poslanca Národnej rady Slovenskej republiky ako priestupok na všetky priestupky podľa zákona o priestupkoch?

3. Súhlasíte s tým, aby Národná rada Slovenskej republiky ústavným zákonom znížila počet poslancov Národnej rady Slovenskej republiky na 100 s účinnosťou od nasledujúceho volebného obdobia?

4. Súhlasíte s tým, aby Národná rada Slovenskej republiky zákonom ustanovila, že orgány verejnej moci môžu obstarávať osobné motorové vozidlá s obstarávacou cenou maximálne 40 tisíc eur?

5. Súhlasíte s tým, aby Národná rada Slovenskej republiky ustanovila možnosť voliť poslancov Národnej rady Slovenskej republiky a poslancov Európskeho parlamentu prostredníctvom internetu?

6. Súhlasíte s tým, aby Národná rada Slovenskej

republiky zákonom vyňala osoby poverené výkonom verejnej moci z možnosti uplatniť právo na odpoveď podľa tlačového zákona?

Právo hlasovať v referende má každý občan SR, ktorý najneskôr v deň referenda dovŕšil 18 rokov veku.

Prekážkou vo výkone hlasovacieho práva je: zákonom ustanovené obmedzenie osobne slobody z dôvodu ochrany zdravia ľudí, výkon trestu odňatia slobody, pozbavenie spôsobilosti na právne úkony.

Občanovi, ktorý nebude môcť hlasovať v okrsku, v ktorého zozname je zapísaný, vydá obec na jeho žiadosť hlasovací preukaz a zo zoznamu ho vyčiarne. Hlasovací preukaz je však bez občianskeho preukazu neplatný. Hlasovacie preukazy sa budú vydávať v KPK okienko č. 4 **do 16.9.2010 do 12.00 hodiny**. S hlasovacím preukazom môže občan hlasovať v ktoromkoľvek okrsku na území SR.

Občanom, ktorí sú zapísaní v zozname na hlasovanie mesto **do 24. augusta 2010** doručí oznámenie o mieste a čase konania referenda. Občania, ktorým bol trvalý pobyt zrušený a miestom ich trvalého pobytu je mesto Žiar nad Hronom, budú môcť hlasovať v okrsku č. 4 – Základná škola na Ul. Dr. Janského, kde budú zapísaní v zozname na hlasovanie a oznámenie o mieste a čase konania referenda si môžu vyzdvihnúť na mestskom úrade, Kancelária prvého kontaktu – ohlasovňa.

(MsÚ)

UPOZORNENIE pre poberateľov prídavku na dieťa

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny v Banskej Štiavnici, **pracovisko v Žiari nad Hronom so sídlom na Ul. SNP 122 v Žiari nad Hronom**, upozorňuje poberateľov prídavku na dieťa, aby v termíne **do 22.9.2010** predložili školou potvrdené tlačivo **Potvrdenie o návšteve strednej alebo vysokej školy** za deti, ktoré do 31.8.2010 dovŕšia vek 16 rokov.

Tlačivo je uverejnené na stránke www.employment.gov.sk (Dávkový informačný servis (DIS) Vzory žiadostí Potvrdenia **Potvrdenie o návšteve**

strednej alebo vysokej školy na účely prídavku na dieťa). Poberatelia prídavku na dieťa si tlačivo môžu prevziať aj osobne na úrade každú stredu v čase od 9.00 do 12.00 hod. a od 13.00 do 17.00 hod.

Ak dieťa, na ktoré sa vypláca prídavok na dieťa, v školskom roku 2010/2011 nebude pokračovať v štúdiu, je potrebné oznámiť túto skutočnosť a predložiť doklady týkajúce sa skončenia štúdia, resp. pracovnú zmluvu, ak dieťa po skončení štúdia nastúpilo do zamestnania. (r)

Ako vypočítat životné minimum

Životné minimum predstavuje spoločensky uznanú minimálnu hranicu príjmov fyzickej osoby, pod ktorou nastáva stav jej hmotnej núdze. Tieto sumy sa upravujú vždy k 1. júlu bežného kalendárneho roka.

Sumy životného minima od 1.7.2010

Za životné minimum fyzickej osoby alebo fyzických osôb, ktorých príjmy sa posudzujú, sa považuje suma alebo úhrn súm:

185,38 € mesačne, ak ide o jednu plnoletú fyzickú osobu,

129,31 € mesačne, ak ide o ďalšiu spoločne posudzovanú plnoletú fyzickú osobu,

84,61 € mesačne, ak ide o nezaopatrené dieťa alebo zaopatrené neplnoleté dieťa.

Výpočet súm životného minima v modelových situáciách:

1. Jednotliviec

Životné minimum jednotlivca, t. j. plnoletej fyzickej osoby, predstavuje sumu 185,38 € mesačne.

2. Jednotliviec s nezaopatreným dieťaťom

Životné minimum jednotlivca, t. j. plnoletej fyzickej osoby, s jedným nezaopatreným dieťaťom sa vypočíta takto: 185,38 € + 84,61 € = **269,99 € mesačne**.

3. Jednotliviec so zaopatreným neplnoletým dieťaťom

Životné minimum jednotlivca, t. j. plnoletej fyzickej osoby, s jedným zaopatreným neplnoletým dieťaťom (dieťa do 18 rokov veku) sa vypočíta takto: 185,38 € + 84,61 € = **269,99 € mesačne**.

4. Jednotliviec so zaopatreným plnoletým dieťaťom

Životné minimum jednotlivca, t. j. plnoletej fyzickej osoby, s jedným zaopatreným plnoletým dieťaťom (dieťa do 25 rokov veku), sa vypočíta takto: 185,38 € + 129,31 € = **314,69 € mesačne**.

5. Dvojica bez detí

Životné minimum dvojice bez detí sa vypočíta takto: 185,38 € + 129,31 € = **314,69 € mesačne**.

6. Dvojica s jedným nezaopatreným dieťaťom

Životné minimum dvojice s jedným nezaopatreným dieťaťom sa vypočíta takto: 185,38 € + 129,31 € + 84,61 € = **399,30 € mesačne**.

7. Dvojica s tromi nezaopatrenými deťmi

Životné minimum dvojice s tromi nezaopatrenými deťmi sa vypočíta takto: 185,38 € + 129,31 € + 84,61 € + 84,61 € + 84,61 € = **568,52 € mesačne**.

8. Dvojica s jedným zaopatreným plnoletým dieťaťom a jedným nezaopatreným dieťaťom

Životné minimum dvojice s jedným zaopatreným plnoletým dieťaťom (do 25 rokov veku) a jedným nezaopatreným dieťaťom sa vypočíta takto: 185,38 € + 129,31 € + 129,31 € + 84,61 € = **528,61 € mesačne**.

9. Dvojica s jedným zaopatreným neplnoletým dieťaťom a jedným nezaopatreným dieťaťom

Životné minimum dvojice s jedným zaopatreným neplnoletým dieťaťom (dieťa do 18 rokov veku) a jedným nezaopatreným dieťaťom sa vypočíta takto: 185,38 € + 129,31 € + 84,61 € + 84,61 € = **483,91 € mesačne**.

(MsÚ)

Opatrovateľská služba v domácnosti

Starostlivosť o ľudí na sklonku života je niekedy komplikovaná. Mnohí zle znášajú starnutie a choroby, objavuje sa mrzutosť či nevďak. Niekedy môže ísť aj o akési „testovanie“ miery tolerance. Niektorí seniori vedia potrápiť svojich príbuzných, napríklad neustálym opakovaním očakávaní svojej blízkej smrti. Často vyventilujú dlhodobé a neukončené záležitosti a skryté narušené vzťahy k niektorému z detí. Paradoxne môžu byť tieto invektívy adresované ľuďom, ktorí sa o svojho rodiča starajú.

Mať nevládnú matku či otca nás prinúti porozmýšľať nad tým, ako sa čo najlepšie o nich postarať. Takmer každý z nás má zamestnanie, z ktorého nie je ľahké odísť. Starnutie sprevádza aj citová labilita, vynucovanie si zvýšenej pozornosti či pocity osamelosti. Konflikty s rodinnými príslušníkmi a vzájomné nepochopenie sú v súčasnosti pomerne častým produktom týchto problémov.

Spolužitie so starými ľuďmi si vyžaduje veľa tolerance. Pre rodinných príslušníkov, ktorí sa rozhodli prevziať zodpovednosť za starostlivosť o seniora na seba, môžu vzniknúť viaceré problémy. Ide napríklad o strach z nesplnenia nových povinností, zo zlyhania, či z úmrtia blízkeho človeka, nepochopenie zo strany iných členov rodiny, reakcia na výmenu pozícií v tradičnom vzťahu rodič – dieťa



Ilustračné foto

a iné.

Ľudia, ktorí nemôžu zanechať prácu, a zároveň chcú svojich príbuzných doopatrovať, sú potom odkázaní na pomoc terénnych opatrovateľských služieb. Služby využívajú občania, ktorí žijú buď sami, alebo s deťmi, ktoré sú celý deň v práci a sú plne vyťažené. Takéto služby spadajú pod obce a samosprávy.

Aj mesto Žiar nad Hronom poskytuje opatrovateľskú službu v domácnosti. Snahou je ponechať seniora čo najdlhšie v prirodzenom rodinnom prostredí. Za hodinu poskytovanej opatrovateľskej služby občan zaplatí 0,70 €. Bližšie informácie radi poskytneme na Mestskom úrade v Žiari nad Hronom v kancelárii prvého kontaktu.

OSO0

Možnosť štátnej dotácie na stravu a školské pomôcky

Všetky nízkoprijímové rodiny (to znamená rodiny, ktoré nie sú v hmotnej núdzi, ale ich rodinný príjem je nižší ako suma životného minima na počet členov v rodine – 185,38 € pre 1 plnoletú fyzickú osobu, 129,31 € pre ďalšiu spoločne posudzovanú fyzickú osobu, 84,61 € pre nezaopatrené dieťa), ktorých deti navštevujú materské, základné školy alebo špeciálnu základnú školu majú možnosť, v prípade záujmu, požiadať Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny o štátnu dotáciu na stravu a na školské pomôcky, a to do 10. augusta.

Tlačivo na obe štátne dotácie poskytnú na ÚPSVaR a je potrebné doložiť všetky doklady do uvedených termínov – je potrebné si dotáciu začať vybavovať skôr než je uzávierkový termín, čiže 10. augusta.

V prípade nedoloženia všetkých potrebných dokladov do stanoveného termínu, nebude dotácia vyplatená (príp. bude vyplatená až za nasledujúce mesiace po doložení dokladov).

Rodiny, ktoré sa nachádzajú v hmotnej núdzi a v minulosti poberali štátne dotácie na stravu a školské pomôcky pre svoje deti, si nemusia opätovne žiadať o dotáciu, keďže sú automaticky zaradení do zoznamu poberateľov štátnych do-

tácií. Avšak na začiatku školského roka, resp. pri zmene školského zariadenia, je vždy potrebné doložiť vedúcej školskej jedálni potvrdenie o tom, že rodina je v hmotnej núdzi (dieťa pochádza z rodiny v hmotnej núdzi).

Rodiny, ktoré sa nachádzajú v hmotnej núdzi a ktoré v minulosti nepoberali štátnu dotáciu, sú povinné doložiť k žiadosti o štátnu dotáciu potvrdenie o stave hmotnej núdze.

Mesto Žiar nad Hronom môže poskytovať v zmysle Zákona č. 599/2003 o pomoci v hmotnej núdzi jednorazovú dávku v hmotnej núdzi, po splnení podmienok pre poskytovanie Jednorazovej dávky v hmotnej núdzi.

Mesto Žiar nad Hronom, odbor starostlivosti o obyvateľa a sociálna komisia bude v budúcnosti prihliadať pri posudzovaní žiadosti dotknutej rodiny o pomoc formou Jednorazovej dávky v hmotnej núdzi na skutočnosť, či si rodina vybavila alebo nevybavila štátnu dotáciu na stravu a školské pomôcky, ktorá je nezanedbateľnou pomocou v krízovom období pre rodinu zo strany štátu.

(r)

Informácia o zrušení trvalého pobytu

Mestský úrad – ohlasovňa zrušil od 1.1.2010 do 30.7.2010 na návrh občana oprávneného užívať budovu alebo jej časť alebo vlastníka, alebo všetkých spoluvlastníkov budovy alebo jej časti na základe predloženého dokladu podľa § 7, ods. 1, písm. f zákona č. 253/1998 Z. z. o hlásení pobytu občanov SR a registri obyvateľov SR trvalý pobyt 107 občanom. Celkový počet zrušených trvalých pobytov od platnosti zákona, a to od 1.7.2006 je 1047. Miestom trvalého pobytu občana, ktorému bol trvalý pobyt zrušený, je mesto Žiar nad Hronom. Adresou pre doručovanie úradných písomností je adresa Mestský úrad, Ul. Š. Moysesova č. 46, 965 19 Žiar nad Hronom.

Zrušenie trvalého pobytu sa občanovi oznamuje formou oznámenia na vývesnej tabuli mestského úradu, kde je toto oznámenie umiestnené 15 dní a nie je možné sa voči nemu odvolať. Najčastejšie dôvody zrušenia trvalých pobytov, ktoré vlastníci bytov uvádzajú sú:

- predaj alebo strata bytu a neprehlásenie si trvalého pobytu,
- rodinné nezhody medzi vlastníkom a občanom s TP,
- nezdržiavanie sa v mieste trvalého pobytu už niekoľko rokov a pod.

Návrh na zrušenie trvalého pobytu občan nemôže podať voči vlastníkovi, spoluvlastníkovi, manželovi alebo nezaopatrenému dieťaťu vlastníka, spoluvlastníka alebo nájomcu.

Potrebné informácie o rušení trvalého pobytu dostanete na mestskom úrade, Kancelária prvého kontaktu, okienko č. 4.

(MsÚ)

Súťaž o vstupenky na žiarske kúpalisko

V poslednom vydaní Mestských novín sme pre vás pripravili súťaž o tri celodenné vstupenky na žiarske plážové kúpalisko. Podmienkou bolo správne zodpovedať súťažnú otázku: Koľko bazénov sa nachádza na plážovom kúpalisku v našom meste? Správna odpoveď je: dva bazény. Jeden detský a jeden veľký bazén, ktorý je rozdelený na plaveckú a neplaveckú časť. Z množstva správnych odpovedí sme vyžrebovali troch výhercov, ktorí od nás získavajú celodenný vstup na kúpalisko pre tri osoby. Vstupenky si môžete prevziať v redakcii Mestských novín, v budove „Bieleho domu“ na 6. poschodí – v pracovných dňoch od 8.00 do 14.00 hod.

Mená výhercov: Romana Kmeťová, Lucia Kaľočajová a Andrea Valušková.

(r)

Šášovské hradné hry zaznamenali rekordný počet návštevníkov

Poslednú júlovú sobotu sa konal už 6. ročník podujatia, ktoré je zamerané na záchranu Hradu Šášov. Vďaka Šášovským hradným hrám tak hrad opäť na niekoľko hodín „ožil“.

Počas tohto ročníka sa divákovi predstavila šermiarska skupina Vir Fortis zo Zvolena, žiarska brušná tanečnica Beata Gundová so svojimi žiačkami, ochotnícke divadlo Šášovčan s rozprávkovým lesom, klauni z Divadla Ivana Palúcha z Banskej Bystrice, lukostrellec Paťo Feben, heligonkár pán Bihári a umelecká skupina Shaitan s ohňovou šou. Okrem hlavného kultúrneho programu boli pripravené aj sprievodné podujatia. Rastislav Uhrovič, predseda Združenia na záchranu hradu Šášov: „Tradičný kultúrny program, ktorého súčasťou sú šermiari, sokoliari, dobový tanec, brušný tanec, ohňová šou a súťaže pre deti boli rozšírené aj o výstup na hrad, prezentáciu Združenia na záchranu hradu Šášov, nechýbala lukostrelba, už spomínaný rozprávkový les, tvorivé dielne, ľudoví remeselníci a lákadlom bola určite aj veštiareň. V sobotu navyše vystúpili aj heligonkári, štyria klauni a pripomenuli sme si aj 647. výročie prvej písomnej zmienky o obci Šášovské Podhradie.“

Šášovské hradné hry zaznamenali počas tohto ročníka aj rekordný počet návštevníkov. Už tradične, neprišli iba Žiarčania a obyvatelia z okolitých obcí, ale aj z Rožňavy či Trnavy. „Odhadujeme, že v sobotu prišlo na podujatie až 900 divákov. Nakoniec, akcia bola prostredníctvom rádii a internetových novín propagovaná po celom Slovensku. Zo vstupného sa nám podarilo vyzbierať 1085 eur, ktoré budú, ako vždy, použité ako spoluúčasť do pripravovaných projektov rekonštrukcie ďalších okenných otvorov strážnej veže. Rekonštrukcie by sme chceli zrealizovať rovnako ako západný okenný otvor strážnej veže, teda pôvodnými technológiami s použitím vápennej malty – bez cementu,“ spresnil informácie Rastislav Uhrovič.

Šášovské hradné hry organizačne pripravilo Združenie na záchranu hradu Šášov v spolupráci s Občianskym združením Šášovčan. „Chcel by som sa poďakovať dobrovoľníkom, ktorí sa na organizovaní tohto podujatia podieľali, partnerom, bez ktorých by sa podujatie nedalo robiť v takomto rozsahu a ľuďom, ktorí pochopili myšlienku a prišli podporiť záchranu hradu Šášov,“ vyslovil na záver poďakovanie Rastislav Uhrovič.

(li)

Foto: Dáša Mužíková



Šermiari.



V sobotu prišlo na hrad rekordne veľa návštevníkov.



Novinkou boli klauni.



Tvorivé dielne.



Lukostrelba.



Nechýbali ani predajcovia ručných výrobkov.



Brušná tanečnica očarila publikum.

CITY FEST 2010

MESTO, V KTOROM TO ŽIJE, TI PRINÁSA VIAC NEŽ 14 HODÍN HUDBY A HVIEZDY, KTORÉ ŽIARIA PRE ŽIAR

14.8. 2010 OD 13.00

PARK Š. MOYSESA

MULO SAN, NOVÁ KOMUNITA

EXTRAKT, LENKA FERENČIKOVÁ

ROCK IS BACK, BYSTRÍK, KRISTÍNA

ROBO GRIGOROV,

ZUZANA SMATANOVÁ

BOBAN MARKOVIČ ORKESTAR (SRBSKO)

DAVID KOLLER (CZ),

KISS REVIVAL (CZ), SITŇAN,

ROBO ŠIMKO A MASS RIOT

BAŽANT KINEMATOGRAF 2010

ŽIAR NAD HRONOM - PARK Š. MOYSESA

11.8. POKOJ V DUŠI

12.8. 2 BOBULE

13.8. KAWASAKIHO RUŽA

14.8. LÍBÁŠ JAKO BŮH

15.8. NESTYDA

VŽDY O 21.00 HOD.



I ♥ ŽH



IMPA



HOTEL LUNA



ŽIAR

MY



25. 09. 2010/ 18.00 hod. DOM KULTÚRY – Námestie Matice slovenskej Radošínske naivné divadlo MÁM OKNO

Predpredaj od 20. 08. 2010 – 10 €
Popredpredajová vstupenka 12 €

Najnovšia trpká komédia Radošínskeho naivného divadla Mám okno vzniká v dramaturgii skúsenej dramaturgicky a herečky Dariny Abrahámovej, v réžii osvedčeného Ondreja Spišáka (v RND režíroval mimoriadne úspešné inscenácie Kino Pokrok, Tata, Ako som vstúpil do seba, Generál, Hra o láske, Desatoro) so Stanislavom Štepkom v titulnej úlohe starého otca Viktora, jednoznačne sľubuje divákovi nevšedný a hlboký umelecký zážitok.



Autor hry a textov piesní: Stanislav Šteпка

Hudba: Ľubica Čekovská

Hudobné korepetície: Ľubomír Dolný

Réžia: Ondrej Spišák

Asistent réžie: Milan Šago

Dramaturgia: Darina Abrahámová

Scéna a kostýmy: Peter Čanecký

Choreografia: Šárka Ondrišová

Hrajú: Stanislav Šteпка, Maruška Nedomová, Marcela Vilhanová/Lenka Barliková, Andrea Martvoňová/Petra Humeňanská, Martina Michalcová/Andrea Sabová, Mojmir Caban, Richard Felix, Michal Kubovčík, Vladimír Svítek, Milan Šago

digitikino



www.mskcentrum.sk

Robin Hood

17./18.8. o 19.00 hod. (historický, USA, 148 min., slovenské titulyky)
Zabudnite na všetko, čo ste počuli o slávnom zbojníkovi Robinovi Hoodovi.

Vstupné: 2,30 €

Twilight Saga: Zatmenie

20./21./22.8. o 19.00 hod. (romantický horor, USA, 120 min., české titulyky)
Je čas rozhodnúť...

Vstupné: 2,50 €

Priestupný rok

24./25.8. o 19.00 hod. (romantická komédia, USA, 99 min., slovenské titulyky)

Vstupné: 2,30 €

KRAJSKÁ HVEZDÁREŇ A PLANETÁRIUM MAXIMILIÁNA HELLA

V čase letných prázdnin bude okrem pravidelných piatkových večerov program v planetáriu venovaný aj deťom, a to vždy v stredu o 16.00 hod. Počas mesiaca sa vystriedajú programy pre najmenších, mladších a pre starších školákov.

Alexov svet vesmírnych tajomstiev – streda 11. augusta o 16.00 hod. Program pre mladších školákov.

Na Mesiac a ešte ďalej – streda 18. augusta o 16.00 hod. Program pre starších školákov.

Súčasnou stredajšieho programu bude aj premietanie rozprávky, program v UFO sále a v prípade priaznivého počasia aj pozorovanie Slnka so sprievodným slovom odborného pracovníka.

Večery pod hviezdou oblohou

Aj počas letných prázdnin pokračuje pravidelný večerný piatkový program. Začiatok je vždy o 20.00 hod. v planetáriu. V prípade priaznivého počasia program pokračuje pri ďalekohľade pozorovaním nočnej oblohy so sprievodným programom odborného pracovníka.

Universum – piatok 13. augusta. Audiovizuálne pásmo v planetáriu.

Mars, pátranie v prachu červenej planéty – piatok 20. augusta. Film v planetáriu doplnený o prehliadku aktuálnej letnej oblohy.

Južná obloha – piatok 27. augusta. Prehliadka oblohy u protinožcov.

POHRONSKÉ OSVETOVÉ STREDISKO

Memoriál Michala Buzalku

Celoslovenská literárna a fotografická súťaž. Amatérski fotografi a literárni tvorcovia môžu svoje fotografie a literárne diela (poéziu a prózu) do súťaže poslať na tému Viera, nádej, láska. Uzávierka je na jeseň 2010. Viac informácií na petrova@osvetaziar.sk a mihalikova@osvetaziar.sk.

Najkrajšia dovolenková fotografia

Celoslovenská tematická súťaž amatérskej fotografickej tvorby. Uzávierka súťaže je 22. októbra 2010. Vyhodnotenie a vernisáž sa uskutočnia 12. novembra 2010. Informácie na petrova@osvetaziar.sk a mihalikova@osvetaziar.sk.

POHOTOVOSTNÉ LEKÁRENSKÉ SLUŽBY

10.8. 18.00 – 21.00 lekár Alpinia
11.8. 18.00 – 21.00 lekár Max 1

12.8. 18.00 – 21.00 lekár Iris
13.8. 18.00 – 21.00 lekár U Čierneho koňa
14.8. 13.00 – 21.00 lekár Nukleus
15.8. 8.00 – 21.00 lekár Flora
16.8. 18.00 – 21.00 lekár Max 1
17.8. 18.00 – 21.00 lekár Alpinia
18.8. 18.00 – 21.00 lekár Nukleus
19.8. 18.00 – 21.00 lekár U Čierneho koňa
20.8. 18.00 – 21.00 lekár Flora
21.8. 13.00 – 21.00 lekár Max 3
22.8. 8.00 – 21.00 lekár Max 2
23.8. 18.00 – 21.00 lekár Alpinia
24.8. 18.00 – 21.00 lekár Alpinia
V nedeľu a vo sviatok je prestávka na obed od 12.00 do 13.00 hod.

RNDr. Anna Florovičová

POHOTOVOSTNÉ STOMATOLOGICKÉ SLUŽBY

14.8. MUDr. Zuzana Šaušová, ProCare, Žiar nad Hronom (601 30 20)
15.8. MUDr. Natália Brašňová, Kamenárska 208, Hliník nad Hronom (676 13 91)
21.8. MUDr. Ervín Gürtler, Zubná ambulancia, Vyšné (677 21 24)
22.8. MUDr. Z. Kukulíková, A. Kmeťa 11, Žiar nad Hronom (673 39 99)
Pohotovostné stomatologické služby sa vykonávajú v ambulancii službukonajúceho lekára v sobotu, nedeľu a vo sviatok v čase od 8.00 do 12.00 hod.

DIA OKIENKO

Bioptron – svetlo, ktoré lieči

Syndróm diabetickej nohy je jednou z najčastejších a najzávažnejších komplikácií diabetu. To znamená, že noha diabetika je v dôsledku neuropatie a ischemickej choroby značne poškodená rýchlo sa na nej vytvárajú infekčné rany, ktoré sa veľmi ťažko, a hlavne zdĺhavo hoja.

Pri liečbe vzniknutých veľkých defektov na nohe môžeme vhodne využiť fototerapiu pomocou bioptronovej lampy, ako jednoznačnej bezproblémovej účinnej liečby, úplne bez nepriaznivých vedľajších účinkov. Osvecovanie si môžeme robiť pri prevážoch v nemocnici, ale aj doma k dobrému doliečeniu rany.

V liečbe syndrómu diabetickej nohy sa uplatňujú tri princípy pôsobenia polarizovaného svetla:

- analgetický – k zníženiu bolestivosti postihnutej dolnej končatiny bez nutnosti užívania analgetík (liekov proti bolesti), ktoré by zaťažovali organizmus,
- protizápalový – v liečbe infekcie,

• biostimulačný – v rýchlejšom a nekomplikovanom zhojení otvorených rán diabetickej nohy.

Celkovo dochádza pri použití fototerapie pri liečbe syndrómu diabetickej nohy k zníženiu bolesti, lepšiemu hojeniu a zaceleniu rán, k zníženiu nutného množstva liekov a ostatných liečebných prostriedkov a pomôcok a urýchleniu procesu zhojenia diabetickej nohy.

Polarizované svetlo bioptronovej lampy sa dá ale využiť nielen pri liečbe už vzniknutého syndrómu diabetickej nohy, ale tiež k prevencii jeho vzniku.

V akých prípadoch by teda diabetik mal použiť lampu bioptron?

- otlaky na nohách, najčastejšie vzniknuté z nevhodnej obuvi,
- plesňové ochorenia prstov nôh a nohách,
- spáleniny na nohách (napr. v lete stúpate na rozpalený piesok, betón, asfalt...),
- obarenie (horúca voda vo vani, vo vodnom kúpeľi pre nohy – vďaka neuropatii necítite bolesť, preto kontrola laktom),
- pľuzgiere,
- modriny, hematómy,
- zádery, ranky, porezania, pichnutie,
- poranenia vzniknuté pri nesprávnej a nešetrnej pedikúre.

Vo všetkých týchto prípadoch je potrebné čo najskôr po zistení problému začať liečbu. Terapia bioptronovou lampou urýchľuje hojenie, nevyžaduje žiadne ďalšie lieky a je bezbolestná. Z uvedených dôvodov je dobré, ak spomínanú biolampu má diabetik doma. Jej používanie je úplne bezpečné a nedá sa ňou predávkovať. Jednoduchosť používania spočíva v nasvecovaní postihnutého miesta cca 3x za deň. Lampu môžu využiť aj ostatní rodinní príslušníci, pretože polarizované svetlo má široké spektrum použitia skoro pri všetkých bežných chorobách. Je to vlastne taká vaša malá súkromná klinika, ktorá rieši veľa nepríjemných zdravotných problémov. V prípade diabetika je jej význam ešte výraznejší: dokáže vám pomôcť chrániť dolné končatiny pred poškodením, ktoré môže mať katastrofálne následky. Podmienkou je správne a dôsledne sa starať o svoje nohy. Na našom trhu je väčšie množstvo rôznych typov biolamp. Líšia sa technickým prevedením a cenou výrobku, no všetky pracujú na princípe polarizovaného svetla.

Podľa časopisu Diastyl spracovala Margita Cibulová.

Masáže

- masáž chrbta, hlavy, rúk, tváre, atď.,
- medová masáž, biolampa, magnetoterapia, infra-masáž nôh,
- poradenstvo,
- bylinkový čaj,
- bankovanie.

Len na objednávku!!!

0907 354 990

Valerie Janičová – Mestská plaváreň
(vchod zozadu)



**aktuálne spravodajstvo
na webe
občianska inzercia
zadarmo**

www.ziar24.sk

ab VIZITKÁRIUM 4/10



**Pripravili sme vysvetľujúce
vizitkárium na pokračovanie.
Okná vyrábame a montujeme,
Vy sa pýtajte a vyberajte.**

6. hydroizolačná celistvosť
7. bezpečnostná celistvosť
8. trvanlivosť, účel, údržba a estetika
9. archivovanie navrhnutých a zrealizovaných detailov
10. poučenie zákazníka

**okná - dvere - fasády
návrh, výroba, montáž, servis
plast - hliník - ocel - sklo**

tel.: 045 / 6723720, 6738721
tel., fax: 045 / 6727274
www.abteam.sk
abteam@abteam.sk

SLOVENSKO SI KRÁSNE, ĽUDÍ A PŘÍRODU SI VÁŽIME



REALITY SERVICE
realitná kancelária

Realitná kancelária
Námestie Matice slovenskej 8
(Biely dom, 1. poschodie)
0910 400 420, 673 21 52
www.reality-service.sk

PREDAJ PONUKA:

Pozemky

- 6 stavebných pozemkov určených pre individuálnu výstavbu rodinných domov v k. ú. Lutila.
- Stavebný pozemok o rozlohe 2408 m² v k. ú. Hodruša Hámre v blízkosti lyžiarskeho strediska, vhodný aj na výstavbu penziónu.
- Pozemok nachádzajúci sa v priemyselnej zóne mesta Žiar nad Hronom o rozlohe 5090 m², s pripojením na inžinierske siete a určený ako plochy priemyselnej výroby a skladov.
- Stavebný pozemok v Kremnici na Veterníckej ulici o rozlohe 476 m².
- Pozemok o rozlohe 67 848 m², tzv. "Farské lúky", vhodný na priemyselný park.
- Pozemok v obci Ilija, okr. Banská Štiavnica, vhodný na stavbu chaty o rozlohe cca 4.500 m².

Rodinné domy, chaty

- Rodinný dom v Lovčici Trubíne.
- Rodinný dom na Kremnických Baniach.
- Starý domček vhodný na chalupu na samote nad Prochotom.
- Prerobený rod. Dom (chalupa) v štiavnických vrchoch v blízkosti jazier Počúvadlo, Richňava.

Byty – Žiar nad Hronom a okolie

- 2 – izbový tehlový byt, neprerobený v blízkosti Nám. Matice slovenskej.
- 3- izbový byt s nadštandardnou výbavou na Ul. Jesenského.
- 1- izbový byt prerobený, na Ul. Bernolákovej.
- 2-izbový byt, kompletne prerobený, na Ul. M. R. Štefánika.
- 3-izbový byt, prerobený, na Etape.
- 4-izbový byt na Hviezdoslavovej ul.
- 3-izbový tehlový byt v blízkosti námestia, čiastočne prerobený.

Iné objekty

- Areál autoservisu v Novej Bani (polyfunkčná budova s bytovou jednotkou, sociálna budova, dielňa, prevádzková budova) o rozlohe 1.492 m², vhodný aj na iné využitie.
- Rodinný dom v Novej Bani.

KÚPA:

- 1 alebo 2- izbový byt – platba v hotovosti.



prevádzka: **Dr. Janského 477/4, 965 01 Žiar nad Hronom**
tel./fax: **045/672 34 70**, mobil: **0905 200 270, 0905 750 910**
e-mail: marshall@marshallreality.sk,
web: www.marshallreality.sk

Ponuka nehnuteľností na predaj:

- garsónka, OV, Ul. Dr. Janského, ŽH, 11.500,- € / 346.449,- Sk
- 1-izb., OV, Ul. A. Dubčeka, ŽH, 18.000,- € / 542.268,- Sk
- 2-izb., OV, Ul. M. Chrástka (Jadran), ŽH, 8.000,- € / 241.008,- Sk
- 2-izb. teh., OV, Ul. Duk. hrdinov, ŽH, 20.000,- € / 602.520,- Sk
- 2-izb. teh., OV, Ul. A. Dubčeka, ŽH, 22.000,- € / 662.772,- Sk
- 2-izb. teh., OV, pri býval. ZUŠ, ŽH, 26.000,- € / 783.276,- Sk
- 2-izb. teh. abecedný, OV, zrekonš., Ul. M.R.Štefánika, ŽH, 40.000,- € / 1.205.040,- Sk
- 3-izb., OV, Ul. J. Horvátha, Kremnica, 40.000,- € / 1.205.040,- Sk
- 3,5-izb., OV, Ul. Š. Moyses, ŽH, 43.000,- € / 1.295.418,- Sk

- RD, Kremnica, 16.000,- € / 482.016,- Sk
- RD (6-izb.), Hronská Dúbrava, 40.000,- € / 1.205.040,- Sk
- RD, Trnava Hora, 88.000,- € / 2.651.088,- Sk
- RD (nadštandardný), Trnava Hora

- obytný dom pôvodne pozostával z 24 bytových jednotiek, po rekonštrukcii vhodný i na penzión, Vyhne, 90.000,- € / 2.711.340,- Sk

- rozostavaná stavba, siete, pozemok o výmere 220 m², 100 m od lyžiarskeho vleku, Krahule, 22.000,- € / 662.772,- Sk

- obchodno-kancelársky priestor o výmere 210 m², centrum ŽH, 100.000,- € / 3.012.600,- Sk

- obchodno-kancelársky priestor, ŽH, 232.300,- € / 6.998.269,80 Sk
- prevádzkové priestory v samostatne stojacom objekte, Stará Kremnička, 266.000,- € / 8.013.516,- Sk + dohoda (prípadne i prenájom)

- reštauračné zariadenie pri vlakovej zastávke, Jalná
- motorest, Bartošova Lehôtka – pri hlavnej ceste



**VÝKUP bytov
(aj zadĺžených).
Peniaze do 24 hodín.**

Prenájom obchodno-kancelárskych priestorov v centre mesta Žiar nad Hronom

POĎAKOVANIE

Dakujeme všetkým príbuzným, priateľom a známym, ktorí odprevadili na poslednej ceste nášho drahého otca, starého a prastarého otca



Jozefa Zúbrika,

ktorý nás opustil dňa 21. júla 2010, a kvetinovými darmi sa snažili zmierniť náš žiaľ.

Smútiaca rodina.

SPOMIENKA

*S tichou spomienkou k jeho hrobu chodíme,
pri plameňoch sviečok sa za neho modlíme.
Život mu nedoprial s nami dlhšie byť,
ale v našich srdciach zostáva stále žiť.*

Dňa 23. augusta uplynie 19 rokov, keď nás navždy opustil náš milovaný syn



Petrík Doletina.

S láskou spomínajú rodičia a súrodenci s rodinami.

SPOMIENKA

Kto je milovaný, nebude nikdy zabudnutý.

Dňa 10. augusta uplynie 6 smutných rokov, kedy nás opustil náš milovaný manžel, starostlivý otec a starký



Ján Očenáš.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

Spomína manželka a dcéry Danka s rodinou a Dáška s rodinou.

SPOMIENKA

*Tak smutno mi je bez teba,
keď pieseň znie...*

Dňa 16. augusta uplynie rok od smutnej udalosti, keď nás náhle opustil môj manžel



Ing. Augustín Ciglan.

Ďakujem všetkým priateľom a známym, ktorí na neho v dobrom a s láskou spomínajú.

Smútiaca rodina.

SPOMIENKA

Dňa 14. augusta uplynie rok od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil náš drahý manžel a otec



Ing. Peter Průčka.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu s nami tichú spomienku. S láskou a úctou spomínajú manželka a deti.

SPOMIENKA

*Dotkli ťižko láskavé srdcia,
navždy stíchol ich hlas,
mali radi život a všetkých nás...*

V týchto dňoch si pripomíname výročia úmrtia našich rodičov.



Gizka Dvončová 10. výročie a Michal Dvonč 19. výročie.

S láskou spomína celá rodina a priatelia.

PREDAJ

•Lacno predám do detskej izby, prípadne na chatu 2 váľandy s úložným priestorom pieskovej farby a s jemným vzorom. Cena: 30 €/1 ks. Dohoda možná. T: 0903 761 028, 0904 071 702

13/16

NEHNUTEĽNOSTI VÝMENA

•Vymením veľký 3-izbový byt v osobnom vlastníctve (Etapa) za 2-izbový + doplatok. T: 0907 373 900

12/16

NEHNUTEĽNOSTI PREDAJ

•Predám 1-izbový byt, OV, 1. poschodie, Ul. Novomeského, 41 m², zateplený dom, plastové okná. Cena: 18 500 €. T: 0903 591 212

1/16

•Predám 1-izbový byt v ZH, Ul. A. Dubčeka, 33 m², 2 loggie, tichá lokalita, 7. poschodie z 11. Cena: 17 800 €. Dohoda možná. T: 0905 272 101

2/16

•Predám 4-izbový byt v Lovčici, kompletne zrekonštruovaný, s pivnicou, garážou a záhradou. Cena dohodou. T: 0905 770 120

3/16

•Predám 1-izbový prerobený byt. T: 0904 439 172

4/16

•Predám garsónku v pôvodnom stave v bývalom Hronstave. Cena dohodou. T: 0903 742 659

6/16

•Predám stavebný pozemok v obci Lovčica-Trubín s výmerou 1067 m². Cena pozemku je 27 000 €. Dohoda možná. T: 0907 188 620

7/16

•Predám 2-izbový byt v Žiari pod Tecom, 1. poschodie. Cena: 28.000 €. T: 0907 188 620

8/16

•Predám rozostavaný rodinný dom v Lutile v časti pod Lesom. T: 0907 188 620

10/16

•Predám 2-izbový byt na Ul. Š. Moysesova 17/14, ZH, plastové okná, bezpečnostné dvere, inak v pôvodnom stave, zachovalý. T: 0903 178 838/ 0907 806 779

1/16

•Predám rodinný dom so záhradou (800 m²) v ZH, časť IBV. Cena: 79 000 €. T: 0907 693 283

14/16

•Predám 2-izbový byt na Etape, pekný, slnečný, s balkónom, v slušnom vchode, zateplený s plastovými oknami. Cena dohodou. Len vážni záujemcovia. T: 0908 896 138

15/16

•Predám rodinný dom s príhlou záhradou s celkovou výmerou 1683 m², v Novej Bani. Dom je vhodne situovaný v rámci mesta, určený na rodinné bývanie, ako aj na podnikanie s možnosťou rozšírenia stavby. Cena dohodou. T: 0903 273 725

17/16

NEHNUTEĽNOSTI PRENÁJOM

•Dlhodobý prenájom čiastočne zariadený 3-izbový byt na Hviezdoslavovej ulici na 1. poschodí. Len nefajčiari. Volný od augusta. T: 0908 612 860

5/16

SLUŽBY

•Ponúkam spoluprácu v oblasti finančných služieb, kúpa, predaj nehnuteľností, vybavenie úverov, poisťovanie nehnuteľností, životné a úrazové poisťovanie. T: 0907 188 620

9/16

ZAMESTNANIE

•Hľadám prácu ako opatrovatelka detí – aj cez noc – pre mamičky pracujúce v zahraničí. T: 0908 896 138

16/16

Rýchla letná večera



Tekvicové placky

Potrebuje: tekvicu, hladkú múku, soľ, čierne mleté korenie, 3 strúčiky cesnaku, cibuľu, 2 vajcia, čerstvú petržlenovú vňať. Postup: tekvicu ošúpeme a nastrúhame, pridáme cibuľu nastrúhanú alebo nakrájanú, prelisovaný cesnak, soľ, čierne korenie podľa chuti, vajcia. Pridáme múku, aby vznikla kaša a nakoniec petržlenovú vňať. Placky vyprážame dozlatista. Podávať môžeme samostatne alebo k akémukoľvek mäsu.

Tip: Odporúčame zbaviť sa prebytočnej mastnoty pomocou papierovej kuchynskej utierky.

Rozpučené zemiaky s nivovým dipom

Potrebuje: nové zemiaky, slaninu, soľ, korenie, mletú rascu.

Na dip: 1 téglík kyslej smotany, kúsok nivy, 2 PL majonézy (nemusí byť), pažitku, šťavu z 1/2 citróna. Postup: zemiaky uvaríme v osolenej vode, dáme na plech a rozpučíme. Osolíme, okoreníme a oarsujeme. Navrch dáme plátok slaniny. Upečieme na 200 °C dochrumkava.

Dip: Syr nastrúhame alebo popučíme vidličkou a zmiešame s ostatnými ingredienciami.

Zapekaný patizón so sójou

Potrebuje: patizón, šampiňóny v konzerve, balíček sójových kociek, pór/cibuľu, bešamel (vajce + mlieko + soľ + mleté čierne korenie), plátkový syr. Postup: sójové kocky (plátky alebo granulát – podľa chuti) si uvaríme podľa návodu. Medzitým si ošúpeme patizón a nakrájame na kocky. Zmiešame spolu s nakrájaným pórom. Polovicu vysypeme na vymastenú a strúhankou vysypanú zapekaciu misu. Na to dáme celú konzervu šampiňónov a druhú polovicu zmesi. Zalejeme bešamelom a dáme zapievať. Keď je to hotové, na vrch poukladáme plátky syra. Podávame s pečenými zemiakmi a uhorkovým šalátom.

Špagetová omeleta so špenátom

Potrebuje: špagety, 2 vajcia, trochu mlieka, strúhanku, soľ, mleté čierne korenie, cesnak, špe-

nát (mrazený).

Postup: uvarené špagety rozprestrieme na jemne vymastenú panvicu. Prelejeme ich pripravenou zmesou z rozšľahaných vajec, trochy mlieka a strúhanky (na zahustenie zmesi, inak sa bude omeleta rozpadáť a nebude sa dať otočiť), pridáme soľ, mleté čierne korenie a cesnak. Zmes na panvici opatrne premiešame so špagetami a opekáme z oboch strán. Navrch pridáme špenát.

Zemiakové placky Mexiko

Potrebuje: – placky: 600 g zemiakov, 1 vajce, 1 PL polohrubej múky, soľ, olej podľa potreby. Plnka: 300 g mletého bravčového mäsa, 2 PL oleja, 2 strúčiky cesnaku, 2 PL paradajkového pretlaku, 4 feferónky, 1 malú konzervu kukurice, soľ, mleté čierne korenie, mletú červenú papriku, kajenské korenie, citrónovú šťavu.

Postup: na panvici zohrejeme olej, pridáme mleté mäso, opražíme, primiešame pretlačený cesnak, pretlak, premiešame a udusíme. Feferónky umyjeme, prerežeme, vyberieme žilky, jadierka a nakrájame na pásiky. Kukuricu zlejeme, necháme odkvapkať spolu s feferónkami a primiešame k mäsu. Dochutíme soľou, korením, červenou paprikou, citrónovou šťavou, premiešame a necháme prevrieť. Rozdelíme na zemiakové placky. Tip: Môžeme pridať aj fazuľu z konzervy. Namiesto platiek môžeme podávať tiež k ryži alebo s chlebom.

Čo dom dal

Potrebuje: chlieb odvčera, majonézu alebo tatársku omáčku, vajčička, cibuľku, tvrdý syr na strúhanie, pažitku, trochu horčice, šunku alebo inú salámu, papriku, soľ, pikantné korenie.

Postup: chlieb nakrájame na kúsky. V miske si vymiešame vajčička, majonézu (tatársku omáčku), horčicu, nastrúhaný syr, nadrobno nakrájanú cibuľku, papriku, šunku (salámu), pažitku – podľa chuti dosolíme, okoreníme a natrieme na chlieb. Dáme zapievať do rúry.

Rýchla dámska večera

Potrebuje: šošovicu, kyslú smotanu, majonézu, syr, kečup.

Postup: uvarenú šošovicu zmiešame so smotanou a s majonézou, pridáme syr a kečup. Podávame s čerstvým pečivom.

Rýchla večera

Potrebuje: 3 stredne veľké paradajky, 150 g syra Cottage, 1 lyžičku olivového oleja, soľ.

Postup: paradajky pokrájame na osminky. Všetko

spolu zmiešame, posolíme, môžeme posypať oreganom alebo bazalkou, prípadne kôprom. K tomu môžeme podávať pečivo.



Rýchle tipy

Uvarte cestoviny, popraďte slaninu s cibuľou a pridajte 1 pochúťkovú smotanu.

Uvarte zemiaky a na cibulke uduste kyslú kapustu. K uvareným a zliatym zemiakom pridajte podusenú kapustu, popučte a polejte opečenou cibuľou alebo slaninou. K tomu môžete opievať klobásu, v tom prípade vynechajte opečenú cibuľu a slaninu.

Na masle poduste miešanú zeleninovú zmes a pridajte bylinky. Uvarte zemiaky, upraďte volské oká a podávajte spolu.

Na cibuli popraďte 1 kocku údeného a 1 kocku bieleho tofu, pridajte mletú červenú papriku, kečup, sójovú a worčestrovú omáčku a bylinky podľa chuti. Osobitne uduste balík miešanej zeleniny a k tomu uvarite ryžu.

Pokrájajte cca 250 g hlávkovej kapusty, posolte ju a nechajte chvíľu postáť, aby pustila šťavu. Potom pridajte 1 vajce, cca 250 g hladkej múky a vymiešajte cesto, z ktorého urobte šúľance. Tie zavarte do horúcej osolenej vody. Ešte horúce šúľance posypte postrúhaným syrom a polejte dočervena upraženou cibuľkou.

Zdroj: internet



Zverko dvojnásobným Majstrom Slovenska

CYKLISTIKA

(Dokončenie zo 16. strany)

Aj piata priečka patrila cyklistovi MŠK Žiar nad Hronom Jurajovi Bellanovi. Ostatní starší žiaci MŠK Žiar nad Hronom obsadili: Dominik Mihalčík 10., Matej Truban 12., Filip Gašpar 15. a Karol Hasch 18. miesto.

V kategórii kadetov si časom 14:35 min. titul Majstra republiky v časovke odniesol Erik Baška z CK EPIC Dohňany. Druhé miesto obsadil Ľuboš Malovec z Olympiku Trnava a tretí bol Juraj Lajcha z TJ Slávia ŠŠ Kellys Trenčín. Kadeti MŠK Žiar nad Hronom Samuel Šmondrk a Lukáš Vaš obsadili po nevýraznom výkone 21. a 25. miesto. V kategórii juniorov, ktorí absolvovali časovku na 20 km, sa časom 29:27 min. z prvenstva radoval úradujúci Majster republiky v časovke Jozef Mazán z ŽP Šport Podbrezová. Druhé miesto obsadil Michael Kolář z CyS Žilina a tretie Ján Chalupčík z CK EPIC Dohňany. Junior MŠK Žiar nad Hronom Dominik Zaťko po priemernom výkone obsadil 6. miesto.

V nedeľu 1. augusta bola na programe mládežníckeho šampionátu druhá disciplína, a to cestné preteky jednotlivcov s hromadným štartom. Majstrovská trať viedla členitým terénom z obce Lutíla v smere na Lovčicu – Trubín, časť Déerov Mlyn, Janovu Lehotu, Kosorín a Slaskú do cieľa v Lutíle. Kategória mladších žiakov absolvovala preteky na jeden okruh v celkovej dĺžke 23 km. Prvenstvo v záverečnom špurte si odniesol a z víťazstva sa radoval pretekár CyS Žilina Juraj Michalička pred klubovým spolujazdcom Matúšom Stočekom. Tretia a štvrtá priečka patrila Žiarčanom Henrichovi Haschovi a Adriánovi Foltánovi. Ostatní mladší žiaci MŠK Žiar nad Hronom obsadili: Juraj Marcibál 16., Matúš Valuška 17., Matej Foltán 18., Diana Vašová 19. a Jakub Varhaňovský 20. miesto.

Kategória starších žiakov absolvovala dva okruhy, teda trať dlhú 46 km. Už od prvých kilometrov hýril aktivitou talentovaný David Zverko z MŠK Žiar nad Hronom. Zhruba na 18. km sa odpútal od svojich súperov a vydal na sólový únik, ktorý dotiahol do víťazného konca. Do cieľa v Lutíle prišiel s náskokom 6:45 min. pred pelotónom a zaslúžene získal svoj druhý titul majstra Slovenska. Druhé miesto si v záverečnom špurte vybojoval Ferdinand Barták z ŠKC Dubnica pred tretím Denisom Baškom z CK EPIC Dohňany. Výborný výkon podali opäť Nicolas Jelža a Juraj Bellan, ktorí obsadili piate a siedme miesto. Ďalší cyklisti MŠK Žiar nad Hronom obsadili: Dominik Mihalčík 11., Matej Truban 16. a Filip Gašpar 20. miesto.

V kategórii kadetov, ktorí absolvovali trať dlhú



Klasika, Zverko osamotený na čele pelotónu.
Foto: Vladimír Kóši

69 km, sa z prvenstva po sólovom úniku radoval a titul majstra Slovenska si odniesol pretekár CyS Žilina Tomáš Žucha pred Ľubošom Malovcom z Olympiku Trnava a Erikom Baškom z CK EPIC Dohňany. Kadeti MŠK Žiar nad Hronom zaostali za súpermi a obsadili: Samuel Šmondrk 23. a Lukáš Vaš 27. miesto.

V kategórii juniorov, ktorí absolvovali preteky na 92 km, sa z prvenstva radoval pretekár ŠKC Dubnica Juraj Špánik pred Michaelom Kolárom z CyS Žilina a Jánom Chalupčíkom z CK EPIC Dohňany. Jediný zástupca MŠK Žiar nad Hronom v tejto kategórii – Dominik Zaťko, obsadil so stratou 1:47 min. na víťaza 10. miesto.

Organizátorom mládežníckeho šampionátu z Cyklistického klubu MŠK Žiar nad Hronom sa podarilo zorganizovať pekné podujatie v okolí Žiaru nad Hronom, ktoré sa zaobišlo bez pádov a zranení. Prinieslo viacero vynikajúcich výkonov a radosť z cyklistiky. Tento šampionát by však nebolo možné zorganizovať bez podpory sponzorov, rodičov a nadšencov cyklistiky. Cyklistický klub MŠK Žiar nad Hronom chce touto cestou poďakovať mestu Žiar nad Hronom, spoločnosti Slovalco, policajným a hasičským zložkám, Technickým službám mesta Žiar nad Hronom, obci Lutíla, ako aj ostatným, ktorí sa pričínili o zorganizovanie Majstrovstiev Slovenska v cestnej cyklistike mládeže.

František Sitora



Žiarčania opäť podali výborné výkony.
Foto: Vladimír Kóši

Rasť Štanga: Od žiakov chceme postup do prvej ligy

Nový ročník futbalových súťaží sa nám pomaly rozbieha a príprava žiarskych futbalistov je už v plnom prúde. S manažérom FK Žiar nad Hronom – Ladomerská Vieska Rastislavom Štangom sme stručne zhodnotili poslednú sezónu a rozprávali sa s ním o plánoch do ročníka 2010/2011.



Od žiakov sa v tejto sezóne očakáva postup do I. ligy.
FOTO: MG

Onedlho sa nám začína nová sezóna, vrátme sa však ešte k tej poslednej a stručne ju zhodnotíme.

Cieľmi v minulej sezóne bola stabilizácia mládežníckych družstiev a dospelých po vypadnutí z ich súťaží, reálne zhodnotenie cieľov do budúcnosti a budovanie mužstva dospelých. Toto sme si určili a aj sa nám to podarilo uskutočniť.

Ako hodnotíte účinkovanie mužov v IV. lige? Fanúšikovia čakali rýchly postup do vyššej súťaže.

Všetci fanúšikovia čakajú od svojho mužstva čo najlepšie výsledky. Treba sa však zamyslieť v akom rozporení bol tím. V štvrtnej lige hral takmer rovnaký káder ako v piatej lige. Hráči v mali v jesennej časti vynikajúce výsledky, v druhej časti súťaže však nenaplnili očakávania, ktoré sme si predsavzali. Problém bol v tom, že tím bol síce kvalitný, ale mladý a neskúsený. Hráči na ihriskách súperu nevedeli podať dobrý taktický výkon a aj napriek peknej hre strácali body.

A čo mládež?

Hlavným cieľom bolo prilákať čo najviac detí do nášho klubu, čo sa sčasti podarilo. Ďalším čiastkovým cieľom bolo vrátenie do vyšších súťaží, v ktorých naši futbalisti pôsobili v minulých rokoch. Tento cieľ sa nám nepodarilo naplniť, no dúfam, že v budúcom ročníku uspejeme. Velkú radosť nám urobilo víťazstvo žiakov „B“ v tretej lige. Hráči na čele s trénerom Radom Vankom odvedli kus dobrej práce. Tento výsledok je o to cennejší, že hrali proti o rok starším hráčom.

Kedy a ako odštartovala príprava mužov na nový ročník?

Prípravu sme odštartovali 4. júna turnajom v Lutile a pokračovali prípravou v Ladomerskej Vieske. V polovici mesiaca sa hráči presunuli do areálu FK Žiar nad Hronom.

Kolko prípravných zápasov ste odohrali a s akými výsledkami?

Odohrali sme šesť prípravných zápasov, pričom sme v piatich zvíťazili (Bzenica 5:1, Pliešovce 4:3, Vyhne 7:2, Hrochoť 7:0, Turčianske Teplice 10:2) a v stretnutí s Novou Baňou sme remizovali (2:2).

Kolko hráčov opustilo tím pred novou sezónou?

Z kádra neodišiel žiadny hráč. Snažili sme sa udržať všetkých futbalistov. Naopak, chceli sme sa posilniť mužstvo staršími a skúsenejšími hráčmi, kvôli

nízkeku vekovému priemeru. Do tímu prišli Slavo Urgela a Rado Urgela z Dolnej Ždane. Z hostovania vo Zvolene sa vrátil Pavol Blaho. Z dorastu prišli Daniel Šebeň a Jakub Cvejkuš.

Ako je na tom klub finančne?

Kto v dnešnej dobe nepocituje v športe nedostatok financií? Každý musí hospodáriť s tým, čo má, a tak sa snažíme aj my. Časy profesionálnych hráčov sú preč, a preto fungujeme len v amatérskych podmienkach. Preto určite neodmietneme žiadneho sponzora.

Klub má stále problém s nízkou návštevnosťou na zápasoch, nepomohlo ani zlúčenie klubov, prečo?

Predtým chodili diváci na vyššiu súťaž, dokonca aj z okolitých dedín. Dnes, keď hráme štvrtú ligu, počet divákov sa nezmenil. To, že je nízka návštevnosť, nie je len problém žiarskeho futbalu, ale má celoslovenský rozmer.

Prezradíte nám ciele seniorského tímu v ročníku 2010/2011?

Vyhrávať (smiech). U žiakov chceme postup do prvej ligy, pri doraste to isté do druhej najvyššej súťaže. Od mužov chceme udržanie sa v popredí tabuľky a prilákať divákov svojou hrou. Najhlavnejším cieľom je nájsť silného a stabilného sponzora pre vyššiu súťaž.

Marcel Pobežka



Rozcvička pred zápasom.
FOTO: MG

Rozlosovanie súťaže mužov FK Žiar nad Hronom – Ladomerská Vieska

FUTBAL

Po krátkej prestávke sa nám opäť rozbiehajú aj súťaže pod hlavičkou Stredoslovenského futbalového Zväzu (SsFZ).

Naším želiemkom v týchto súťažiach je účastník IV. Ligy Juh FK Žiar nad Hronom – Ladomerská Vieska. V ročníku 2009/2010 obsadili Žiarčania siedmu priečku.

Prvým súperom nášho tímu bude tradičný rival z Banskej Štiavnice. V druhom kole nás opäť čaká derby s tímom Štiavnických Baní. Zaujímavým stretnutím bude susedské stretnutie s Hliníkom nad Hronom v 8. kole.



IV. liga dospelí - JUH – Jeseň 2010/11

1. Sklotatran Poltár
2. Jupie Banská Bystrica - Podlavice
3. FK 34 Brusno
4. MFK Revúca
5. Sitno Banská Štiavnica
6. Baník Štiavnické Bane
7. Poľnohospodár Veľký Blh
8. Jednota Málince
9. ŠK Partizán Čierny Balog
10. FK Žiar nad Hronom
11. Prameň Kováčová
12. PS Hliník nad Hronom
13. FC Slovan Divín
14. Prameň Dolná Strehová

1. kolo – nedeľa 8. augusta o 16.30 hod.

Poltár – D. Strehová
Jupie B. Bystrica – Divín
Brusno – Hliník n/Hr.
Revúca – Kováčová
B. Štiavnica – Žiar n/Hr.
Št. Bane – Č. Balog
V. Blh – Málince

2. kolo – nedeľa 15. augusta o 16.30 hod.

D. Strehová – Málince
Č. Balog – V. Blh
Žiar n/Hr. – Št. Bane
Kováčová – B. Štiavnica
Hliník n/Hr. – Revúca
Divín – Brusno
Poltár – Jupie B. Bystrica

3. kolo – nedeľa 22. augusta o 16.00 hod.

Jupie B. Bystrica – D. Strehová
Brusno – Poltár
Revúca – Divín
B. Štiavnica – Hliník n/Hr.
Št. Bane – Kováčová
V. Blh – Žiar n/Hr.
Málince – Č. Balog

4. kolo – nedeľa 29. augusta o 16.00 hod.

D. Strehová – Č. Balog
Žiar n/Hr. – Málince
Kováčová – V. Blh
Hliník n/Hr. – Št. Bane
Divín – B. Štiavnica
Poltár – Revúca
Jupie B. Bystrica – Brusno

5. kolo – nedeľa 5. septembra o 15.30 hod.

Brusno – D. Strehová
Revúca – Jupie B. Bystrica
B. Štiavnica – Poltár
Št. Bane – Divín
V. Blh – Hliník n/Hr.
Málince – Kováčová
Č. Balog – Žiar n/Hr.

6. kolo – nedeľa 12. septembra o 15.30 hod.

D. Strehová – Žiar n/Hr.
Kováčová – Č. Balog
Hliník n/Hr. – Málince
Divín – V. Blh
Poltár – Št. Bane
Jupie B. Bystrica – B. Štiavnica
Brusno – Revúca

7. kolo – nedeľa 19. septembra o 15.00 hod.

Revúca – D. Strehová
B. Štiavnica – Brusno
Št. Bane – Jupie B. Bystrica
V. Blh – Poltár
Málince – Divín
Č. Balog – Hliník n/Hr.
Žiar n/Hr. – Kováčová

8. kolo – nedeľa 26. septembra o 15.00 hod.

D. Strehová – Kováčová
Hliník n/Hr. – Žiar n/Hr.
Divín – Č. Balog
Poltár – Málince
Jupie B. Bystrica – V. Blh
Brusno – Št. Bane
Revúca – B. Štiavnica

9. kolo – nedeľa 3. októbra o 14.30 hod.

B. Štiavnica – D. Strehová
Št. Bane – Revúca
V. Blh – Brusno
Málince – Jupie B. Bystrica
Č. Balog – Poltár
Žiar n/Hr. – Divín
Kováčová – Hliník n/Hr.

10. kolo – nedeľa 10. októbra o 14.30 hod.

D. Strehová – Hliník n/Hr.
Divín – Kováčová
Poltár – Žiar n/Hr.
Jupie B. Bystrica – Č. Balog
Brusno – Málince
Revúca – V. Blh
B. Štiavnica – Št. Bane

11. kolo – nedeľa 17. októbra o 14.00 hod.

Št. Bane – D. Strehová
V. Blh – B. Štiavnica
Málince – Revúca
Č. Balog – Brusno
Žiar n/Hr. – Jupie B. Bystrica
Kováčová – Poltár
Hliník n/Hr. – Divín

12. kolo – nedeľa 24. októbra o 14.00 hod.

D. Strehová – Divín
Poltár – Hliník n/Hr.
Jupie B. Bystrica – Kováčová
Brusno – Žiar n/Hr.
Revúca – Č. Balog
B. Štiavnica – Málince
Št. Bane – V. Blh

13. kolo – nedeľa 31. októbra o 14.00 hod.

V. Blh – D. Strehová
Málince – Št. Bane
Č. Balog – B. Štiavnica
Žiar n/Hr. – Revúca
Kováčová – Brusno
Hliník n/Hr. – Jupie B. Bystrica
Divín – Poltár

Marcel Pobežka



športové noviny

žiar nad hronom

Športová príloha Mestských novín Žiar nad Hronom | ročník V. | číslo 16 | 10. august 2010 | e-mail: marcel.pobezka@gmail.com | web: noviny.ziar.sk

Večera s Michalom Handzušom a Marekom Hamšíkom

Hokejista Michal Handzuš a slovenský futbalový reprezentant Marek Hamšík zorganizovali v Banskej Bystrici charitatívnu akciu, z ktorej výťažok išiel Slovenskému hemofilickému združeniu.

Na tomto podujatí ukazovali svoje zručnosti obaja organizátori v rôznych súťažiach, ale hlavne v plážovom volejbale. Počas celej akcie prebiehala tombola, ktorú si mohol každý návštevník zakúpiť a vyhrať niektorú z mnohých cien, ako napríklad šiltovky LA Kings, šiltovku SSC Napoli, šál, kopačku Mareka Hamšíka, hokejku Michala Handzuša a hlavnou cenou bola večera s oboma športovcami v penzióne hokejistu Vlada Országha.

Na tejto akcii sa zúčastnili aj Danko a Martin Magdolenovci spolu s otcom. Samozrejme, zakúpili si aj tombolové lístky, aby aj oni pomohli SHZ, ale určite dúfali aj v zisk jednej z krásnych cien. Zo začiatku mali dosť veľkú smolu, pretože ich zvyčajne minul tombolový lístok o jedno číslo alebo mali správne číslo, no inej farby. Hlavne Danko to prežíval dosť emotívne. Nakoniec sa však spolu s bratom Maťom tešili z prvej ceny, ktorou bolo večera s Marekom Hamšíkom a Michalom Handzušom.

Tá sa uskutočnila 19. júla v už spomínanom penzióne. Chlapcov uvítal Vlado Országh a po chvíli prišli na večeru Marek Hamšík s priateľkou a Michal



Večera so športovcami bola pre chlapcov obrovským zážitkom.

Handzuš, ktorý prišiel práve z tréningu. Obaja chalani zasypali Mareka aj Michala rôznymi otázkami, na ktoré im obaja ochotne odpovedali. Chlapci sa porozprávali o OH 2010 a, samozrejme, o MS vo futbale 2010. Zaujímalo ich aj pôsobenie oboch

športovcov kluboch LA Kings a SSC Napoli. Pre chalanov to bol obrovský zážitok a Dankovi Michal Handzuš sľúbil, že v priebehu mesiaca august ho príde pozrieť domov do Žiaru nad Hronom.

Marcel Pobezka

Zverko dvojnásobným majstrom Slovenska

Po spoločnom šampionáte Českej a Slovenskej republiky v cestnej cyklistike, ktoré sa konali koncom júna v Kyjove pre kategórie mužov a juniorov, boli na programe 31. júla a 1. augusta mládežnícke Majstrovstvá Slovenska, ktorých organizátorom bol Cyklistický klub MŠK Žiar nad Hronom.

V sobotu 31. júla bola v popoludňajších hodinách odštartovaná časovka jednotlivcov na trati Lutíla – Slaská – Lutíla. Kategória mladších žiakov, starších žiakov a kadetov absolvovala časovku na 10 km a kategória juniorov na 20 km. Pre kategórie mladších žiakov a juniorov sa preteky konali ako ďalšie

kolo Slovenského pohára, nebojovali teda o majstrovské tituly, ale len o body do extraligy.

Kategória mladších žiakov sa vydala na trať ako prvá. Horúcim favoritom v tejto kategórii bol vedúci pretekár priebežného poradia Slovenského pohára, domáci Henrich Hasch z MŠK Žiar nad Hronom. Ten odviezol na trati svoje maximum, nesklamal a časom 17:34 min. obsadil pekné druhé miesto. Jeho premožiteľ Matúš Stoček z CyS Žilina dosiahol čas 17:06 min. a zaslúžene mu patrilo prvenstvo. Objav sezóny, mladší žiak Adrian Foltán z MŠK Žiar nad Hronom, podal bojovný výkon a časom 17:44 min. obsadil pódiové tretie miesto. Ostatní mladší žiaci MŠK Žiar nad Hronom obsadili: Matej Foltán

12., Juraj Marcibál 13., Matúš Valuška 17., Jakub Varhaňovský 19. a Diana Vašová 20. miesto.

V kategórii starších žiakov sa prekvapenie nekonal. Vedúci pretekár Slovenského pohára David Zverko z MŠK Žiar nad Hronom potvrdil svoju suverenitu a s prehľadom zvíťazil časom 14:26 min. a získal titul Majstra Slovenska v tejto disciplíne. Druhé miesto obsadil Matej Oravec z CyS Žilina, ktorý zaostal za víťazným Zverkom o 1:36 min. Tretie miesto obsadil časom 16:09 min. Denis Baška z CK EPIC Dohňany. Prijemným prekvapením bol výkon Nicolasa Jelžu z MŠK Žiar nad Hronom, ktorý časom 16:25 min. obsadil vynikajúce štvrté miesto.

(Pokračovanie na 13. strane)