



mestské noviny

žiar nad hronom

Dvojtyždenník mesta Žiar nad Hronom | ročník XV. | číslo 10 | 18. máj 2020 | cena: zdarma | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

V tomto čísle:

**Kolko áut prejde Ulicou SNP?
Poznáme čísla**

Strana 2



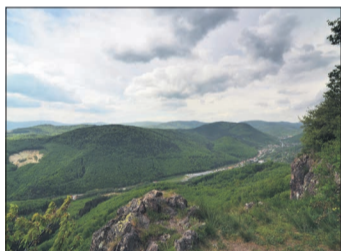
**V žiarskej nemocnici sa vracajú
k plánovaným operáciám**

Strana 3



Turistika v okolí Žiaru

Strany 8 a 9



**Technická škola prechádza
veľkou rekonštrukciou**

Strana 2



**Turné ukončili koncertmi na
vlečke traktora**

Strana 3



V roku 2019 sme pokračovali v zodpovednom hospodárení

O hospodárení mesta za rok 2019 informoval na ostatnom zasadnutí mestského zastupiteľstva hlavný ekonóm mesta Martin Majerník. Ako uviedol, bežný rozpočet skončil s prebytkom vo výške viac ako 1,2 milióna eur.

V priebehu roka 2019 boli mestským zastupiteľstvom schválené štyri zmeny rozpočtu. Rozpočet mesta bol tiež upravený rozpočtovými opatreniami o prostriedky zo štátneho rozpočtu a ostatné účelovo určené prostriedky. „Bežný rozpočet mesta skončil s prebytkom vo výške 1 233 564 eur. Prebytok vznikol z dôvodu priaznivého vývoja rozpočtu na strane bežných príjmov, ktoré boli v sume 16 838 893 eur a úspore na strane bežných výdavkov, ktoré boli v sume 15 605 329 eur,“ konkretizoval Martin Majerník a ako zdôraznil, súčasťou záverečného účtu je aj kapitálový rozpočet: „Ten skončil schodkom vo výške 1 395 607 eur. Výšku schodku ovplyvnili hlavne investičné akcie ako dostavba zimného štadióna, dobudovanie infraštruktúry futbalového štadióna či výstavba atletickej dráhy. Sú to však prostriedky investované do majetku mesta, čím sme ho zhodnotili. Schodok kapitálového rozpočtu bol financovaný z prebytku bežného rozpočtu a z rezervného fondu mesta.“ Hlavným kapitálovým príjmom pre mesto bol predaj časti Domu kultúry vo výške 600-tisíc eur. Ďalšie kapitálové príjmy boli z predaja majetku, a to troch bytov a pozemkov, ktoré schvaľo-



vali poslanci v priebehu roka. Na druhej strane, kapitálové výdavky boli v sume 2 955 200 eur. Výšku schodku kapitálového rozpočtu ovplyvnila hlavne investičné akcie, ktoré sme spomínali.

Súčasťou rozpočtu mesta sú aj príjmové finančné operácie, ktoré boli vo výške 863 331 eur a výdavkové finančné operácie vo výške 623 724 eur. „V tomto prípade išlo hlavne o splácanie istiny a úrokov z úverov, ktoré mesto v súčasnosti má. Zároveň by som chcel upozorniť na zadlženosť mesta, ktorá v roku 2019 poklesla. V roku 2018 sme prijali veľký úver na kúpu kaštieľa, čo túto zadlženosť výrazne ovplyvnilo. V súčasnosti sme už na úrovni 26,4 %, čo je primeraná úroveň zaťaženia mesta,“ zdôraznil Majerník.

Na základné činnosti v meste nebude mať koronavírus vplyv

Za prebytkovým hospodárením mesta vidí primátor Peter Antal najmä pracovníkov mesta a poslancov mestského zastupiteľstva, ktorí schvaľovali zmeny rozpočtu a ktorí dôverujú tomu, ako narába vedenie mesta a hlavný ekonóm s financiami. „Pre nás nebolo také dôležité, že sme poskočili v zadlženosti za rok 2018. Vieme, akým spôsobom hospodárime a že zadlženosť bola len dočasným javom a dnes sme na čísle, ktoré je absolútne normálne. Mestá a obce nemajú mať preteky v tom, kto má nulovú zadlženosť. To je najjednoduchšie dosiahnuť. Keby sme nerobili nič, pracovníci mesta by mali menej

práce a mali by sme na účte veľa peňazí a nulovú zadlženosť. Ale toto ľudia ani od jedného z nás neočakávajú. Práveže chcú vidieť, že peniaze, ktoré aj oni do mestskej kasy vo forme daní platia, sú dobre investované a pomáhajú zlepšovať kvalitu života našich obyvateľov,“ uviedol na margo prebytkového hospodárenia žiarsky primátor.

Dnes, keď celý svet bojuje s novým koronavírusom, zareagovalo na súčasnú situáciu aj mesto. „Rozhodli sme sa, povedané slovami politikov, iba kúriť a svietiť pre tento čas. Potrebujeme mať rezervu na tie výpadky, ktoré nastanú, pretože nevieme, aké budú vo vzťahoch ku samosprávam. Všetko záleží od toho, ako sa bude spúšťať ekonomika. Preto opatrenia nastavujeme tak, aby sme dokázali zabezpečiť bezproblémový chod úradu a základné činnosti. Služby v meste nebudú ničím ovplyvnené, či už to budú kosby, opravy či čistenie komunikácií. V týchto chvíľach však nejdeme do žiadnych investičných akcií. Som presvedčený, že to zvládneme bez problémov,“ dodal primátor Antal s tým, že v prípade väčších investícií počká radnica do polovice roka a v prípade, že sa ekonomika na Slovensku opäť naštartuje, aj Žiar bude vo svojich plánovaných investičných akciách pokračovať v druhej polovici roka.

(li)

Práce na plavárni sa nezastavili

Dotácia zo SLOVALCA sa viaže prevažne na výrobky z hliníka

Mesto kvôli novému koronavírusu muselo pozastaviť všetky plánované investície, čo sa dotkne aj rekonštrukcie mestskej plavárne. Z pôvodne schválených 1,2 milióna eur vyčlenených z mestského rozpočtu sa táto suma znížila na 600-tisíc eur. V súčasnosti je preto potrebné preorganizaovať postup prác.

Ako vysvetľuje Igor Rozenberg, riaditeľ mestských Technických služieb, potrebné je spojiť momentálne finančné možnosti s požiadavkami spoločnosti SLOVALCO, ktorá mestu darovala na rekonštrukciu plavárne 600-tisíc eur. To znamená, že z finančného daru je

potrebné dokončiť zmyslupnú časť diela. „Táto časť súvisí v prvom rade s výrobkami z hliníka. Ide o hliníkovú fasádu, okná, fasádne výplne a dvere. Prevažnú časť týchto prvkov v našom prípade tvorí vonkajší plášť. A práve ten je potrebné zmysluplne uzatvoriť, s čím, samozrejme, súvisia ďalšie práce,“ približuje Igor Rozenberg a spresňuje: „V prvom rade musíme urobiť strechu. Okrem izolácie a statického spevnenia konštrukcie strechy bude horná časť fasády ukotvená a prepojená so strešným plášťom.“ Ako riaditeľ mestskej eseročky naznačuje, na fasáde bude aj množstvo keramických obkladov. Okrem toho, na



V prvom rade sa musí urobiť strecha.



Práce vo vnútri objektu sa spomalia.

vstupe do objektu je plánovaný špeciálne izolovaný a odvetraný fasádny systém, ktorý by mal vhodne esteticky dotvoriť hliníkovú fasádu. „Toto všetko musíme vhodne spojiť, aby sa vytvoril spomínaný zmyslupný, a hlavne uzatvorený stavebný exteriérový celok,“ podotýka Rozenberg.

„Rozsah prác bude obmedzený rozpočtom.“

Igor Rozenberg,
riaditeľ technických služieb

Popri už spomínaných exteriérových prácach je potrebné dokončiť aj prípravné búracie práce, vybudovať priečky a staticky spevniť podlahy. „Rozsah

prác bude obmedzený rozpočtom, ktorý ale bude jasný až po verejnom obstaraní ďalších stavebných celkov. Od výsledkov vo finančnom vyjadrení bude závisieť rozsah nasledovných prác, ktoré budeme realizovať. Pomoc spoločnosti SLOVALCO v kombinácii s uvoľnenými finančnými prostriedkami z rozpočtu mesta nám však poskytujú dostatočný priestor na to, aby sa mohlo v prácach plynule pokračovať ďalej,“ ubezpečuje Igor Rozenberg a ako na záver dodáva, aj preorganizovanie postupu prác ešte v tomto roku pomôže ukázať architektonickú hodnotu diela, ktorú prípravný projektový tím spolu s autorom diela vytvorili.

(li)

Nová fasáda, osvetlenie aj ďalšie odborné učebne

Technická škola dostáva nový šat

Súkromná stredná odborná škola technická sa po dvanástich rokoch existencie dočká nielen nového šatu, ale aj viacerých nových technológií. Realizácia je možná vďaka projektu, na ktorý získala škola dotáciu vo výške viac ako 1,2 milióna eur.

S prácami na rekonštrukcii školy sa začalo 15. apríla, čiže mesiac po tom, ako bolo prerušené vyučovanie. „Chceme čo najviac využiť tento čas, keď študenti nie sú v škole, keďže aj rozsah prác vnútri budovy je pomerne veľký. Tie sa teraz dajú, samozrejme, realizovať oveľa jednoduchšie ako za bežnej prevádzky,“ informuje riaditeľka technickej školy Beata Tóthová.

V rámci zvýšenia energetickej hospodárnosti budovy sa v škole vymenia všetky výplňové konštrukcie, to znamená okná a dvere, zateplí sa budova a spraví nová fasáda, zateplia sa strechy, zrekonštruujú sa komplet kúrenie a vymení osvetlenie. „V budove školy sa komplet vybuduje bezbariérový prístup, vrátane prístupov na všetky poschodia a bezbariérové sociálne zariadenia. Vytvorí sa aj dve celkom nové odborné učebne, a to fyzikálno-chemické laboratórium a učebňa robotiky. Z technológií pre ďalšie skvalitnenie výučby pribudne priemyselný robot, sada výučbových senzorov pre výučbu elektro – pneumatiky, modulárne stavebnicové systémy pre výučbu mechatroniky, elektroniky a automatizácie, moduly synchronných a asynchronných



motorov a senzorov k systému UNITRAIN, 3D tlačiareň a ďalšie,“ vymenúva ďalej riaditeľka školy a ako podotýka, v areáli ZSNP sa pre výučbu odborných výcvikov zrenovujú tri strojárne dielne, do ktorých sa kúpia dva nové CNC stroje, štyri klasické obrábacie stroje a pre výučbu elektrotechnického výcviku frézka na výrobu plošných spojov.

Podľa zmluvy by práce mali byť hotové do 18 mesiacov od podpisu zmluvy, ako však aj dodávateľ stavby avizoval, má záujem práce odovzdať v oveľa skoršom termíne. „To, že študenti aktuálne nie sú v škole tomu nahráva, pretože práce možno realizovať oveľa rýchlejšie. Takže nechajme sa prekvapiť,“ konštatuje Beata Tóthová a ako naznačuje, vďaka rekonštrukcii bude v škole v prvom rade oveľa príjemnejšie prostredie, čo sa týka teplotnej pohody, keďže staré okná a vy-

kurovací systém už túto funkciu absolútne neplnili. „Zároveň vybudovanie nových učební a nákup technológií významne prispieje k ďalšiemu skvalitneniu praktického vyučovania a tým k vytvoreniu podmienok pre lepšiu prípravu žiakov pre potreby priemyselných spoločností. Zatraktívni to aj celý vyučovací proces pre študentov, lebo tí radi pracujú s novými technológiami.“

Prijímacie skúšky budú prebiehať administratívnym spôsobom

Prijímacie skúšky do všetkých odborov budú prebiehať administratívne, pričom z pôvodných kritérií zostávajú zachované podmienky prijatia – odporúčenie lekára a podmienky týkajúce sa znížených známk zo správnania. „Na od-

porúčania ministerstva školstva sa však žiaci nebudú prijímať podľa výsledkov prijímacích skúšok, ale podľa ich výsledkov počas štúdia. V odbore operátor strojárnej výroby sme vybrali jeden profilový predmet, ktorým je matematika a body budú môcť žiaci získať aj za prihlásenie sa do duálneho systému vzdelávania, ak si ich firma predbežne vyberie. Pre všetky študijné odbory, to sú všetky maturitné odbory, sa povinne hodnotia výsledky zo slovenského jazyka a z matematiky. Okrem toho budeme žiakom pridelať body za profilové predmety. Tým je v odboroch mechanik mechatronik, hutník operátor, mechanik nastavovač, programátor obrábacích a zváracích strojov a zariadení predmet fyzika a v odboroch technickej lyceum a elektrotechnika predmety fyzika a informatika. Body budú pridelené aj za čisté jednotky v niektorom ročníku a za výsledky v predmetových olympiádach a súťažiach,“ konkretizuje Beata Tóthová. Ako podotýka, žiaci prihlásení a predbežne vybraní do duálneho systému vzdelávania získajú aj body navyše. Odporúčenie lekára, podpis zákonného zástupcu a ďalšie potvrdenia bude môcť žiak doložiť do 31. augusta.

Čo sa týka duálneho systému vzdelávania, predtým si firmy vybrali žiakov na základe osobných pohovorov. Teraz si predbežne vyberú tiež na základe výsledkov žiakov na základných školách a pohovory budú realizovať až neskôr,

po zlepšení situácie. „Takže body budú môcť získať predbežne vybraní žiaci už do prijímacieho konania, ale učebné zmluvy až po osobných stretnutiach. Tie budú realizovať jednotlivé firmy v priebehu mesiacov jún až august. Zmluvy sa potom budú podpisovať do 15. septembra,“ spresňuje riaditeľka žiarskej technickej školy a ako na záver dodáva: „Pri výbere profilových predmetov nás obmedzovalo to, že nie všetky predmety mali žiaci na všetkých základných školách. Preto aj keď by sme boli chceli ako profilové vybrať napríklad predmety technika, pracovné vyučovanie či svet práce, nemohli sme tak urobiť práve z uvedených dôvodov. Každopádne, je veľmi dobre, že budeme môcť overiť takýto nový systém prijímania a možno v budúcnosti ho skombinovať s klasickými prijímacími skúškami. Myslíme si, že systém môže prispieť aj k zvýšeniu úsilia žiakov na základných školách zlepšiť svoje výsledky a ak budú urobené aj rozumné zmeny v sieti stredných škôl, prispieť tak aj k zvýšeniu kvality vzdelávania.“

Rekonštrukcia školy sa realizuje v rámci projektu Škola inovujúca praktické vyučovanie – atraktívna pre žiaka, potrebná pre trh práce, na ktorý získala škola v rámci IROP nenávratný finančný príspevok vo výške 1 276 820,25 eur. Spolufinancovanie vo výške 5 % poskytne zriaďovateľ školy, združenie InTech Žiar nad Hronom, z.p.o.

(ii)

Za prvé tri mesiace v roku prešlo popri kaštieli do mesta viac ako milión vozidiel



Pri kaštieli sú od minulého roka nainštalované dve kamery, ktoré monitorujú vozidlá prichádzajúce alebo odchádzajúce z mesta. Kamery sú riadené softvérom zameraným na alfanumerické čítanie a ukladanie dát. Mesto už má k dispozícii údaje za prvé tri mesiace tohto roku.

Na monitorovanie vjazdov a výjazdov z mesta smerom z alebo do Ladomerskej Viesky získalo mesto dotáciu z Ministerstva vnútra SR vo výške 10 000 eur. Ako už pred časom primátor Peter Antal naznačil, monitorovaním vozidiel chce radnica zvýšiť bezpečnosť v meste. „Nainštalované kamery zvyšujú úroveň ochrany monitorovaného priestoru,

keďže sprostredkujú vizuálne informácie z vjazdu a výjazdu v reálnom čase. Súčasne je vykonávaný záznam, ktorý poskytne v prípade potreby spätné informácie o činnosti a pohybe vozidiel v denných aj v nočných hodinách. Doplnkovou funkcionalitou je vyhodnocovanie intenzity dopravy na predmetnom vjazde a výjazde mesta s rozlíšením na osobné a nákladné vozidlá,“ uviedol pred časom žiarsky primátor.

Dnes už má vedenie mesta k dispozícii prvé výsledky z týchto dvoch kamier. „Údaje sú za mesiace január, február a marec 2020,“ konkretizuje náčelník MsP Róbert Šiška a spresňuje: „V januári prešlo celkovo na tomto úseku 415 632 vozidiel. Z toho osobných bolo 382 347 a dodávky, autobusy a kamióny predstavovali počet 33 285. Aj vo februári to boli pomerne vysoké čísla, kedy týmto úsekom prešlo 336 865 vozidiel, z toho nákladných bolo 23 697. V marci to bolo 346 936 vozidiel, z toho nákladných 28 180. Toto je tak celkový obraz o dopravnej zaťažnosti Ulice SNP v oboch smeroch.“ Z uvedených čísel tak možno konštatovať, že približne 8 – 10 percent zo skladby dopravy predstavujú náklad-

né vozidlá, autobusy a kamióny. „V marci oproti januáru badať pokles, ale to už boli zavedené krízové opatrenia, takže aj premávka sa určitým spôsobom spomalila. Ale aj tak sú to stále veľmi vysoké čísla,“ konštatuje náčelník.

Zakážu kamiónom prejazd mestom?

Úsek rýchlostnej cesty R2 bol do prevádzky uvedený v decembri 2014. Voidiči kamiónov či nákladných vozidiel si však aj naďalej skracujú cestu priamo cez mesto, a to po Ulici SNP. Práve z tohto dôvodu sa vedenie mesta rozhodlo na vjazdoch a výjazdoch z mesta osadiť kamery, ktoré zaznamenajú evidenčné čísla vozidiel. Od tohto kroku si primátor mesta do budúcnosti osadenie zákazových značiek tranzitu cez mesto.

Projekt bol finančne podporený Radou vlády Slovenskej republiky pre prevenciu kriminality.



PREVENCIA KRIMINALITY

Na „Jednotke“ majú nový umelý trávnik

V Základnej škole na Ulici Dr. Janského majú na multifunkčnom ihrisku nový umelý trávnik.

Na výmenu umelého trávniku v areáli Základnej školy na Ulici Dr. Janského získalo mesto dotáciu 10 000 eur z Úradu vlády Slovenskej republiky. Práce trvali niekoľko týždňov a dnes je už ihrisko

dokončené a plne funkčné. Náklady na projekt boli vo výške 13 183,92 eura.

Projekt je realizovaný s finančnou podporou Úradu vlády Slovenskej republiky – program Podpora rozvoja športu na rok 2019.

(ii)



Nemocnica obnovuje plánované operácie

Otecko môže byť opäť pri pôrode

Nemocnice siete Svet zdravia, vrátane žiarskej nemocnice, sa postupne vracajú k plánovaným operačným výkonom. Pacient musí pred operáciou dodržať 14-dňovú domácu izoláciu, počas ktorej nevykazuje príznaky ochorenia COVID-19.

Predoperačné vyšetrenia je vhodné absolvovať v zariadení, v ktorom bude vykonaná aj samotná operácia. „Nemocnica už začína oslovovať tých pacientov, ktorých plánované operácie boli odložené v marci z dôvodu epidémie,“ informuje hovorkyňa spoločnosti Svet zdravia Jana Fedáková.

V rámci uvoľňujúcich opatrení je opäť možné povoliť v žiarskej nemocnici pri-

tomnosť sprevádzajúcej osoby počas pôrodu, a to za prísnych hygienických podmienok. „O tejto možnosti je však nevyhnutné sa vždy individuálne dohodnúť s danou pôrodnicou. Aj v tomto prípade platí, že sprevádzajúca osoba by počas uplynulých 14 dní nemala vykazovať symptómy ochorenia COVID-19,“ podotýka Jana Fedáková.

Nadalej platí, že pacienti pred vstupom do nemocnice musia prejsť vstupným filtrom (tzv. triáž pacientov) a nemocnice tiež ostávajú v sprísnenom hygienicko-epidemiologickom režime.

(r)



Platan na nádvorí kaštiela

Od návštevníkov kaštiela, ktorí sú hneď pri vstupe ohromení mohutným platanom, pokrývajúcim svojou korunou skoro celý priestor nádvorja, dostávam vždy tú istú otázku: Ako je starý, koľko má rokov?

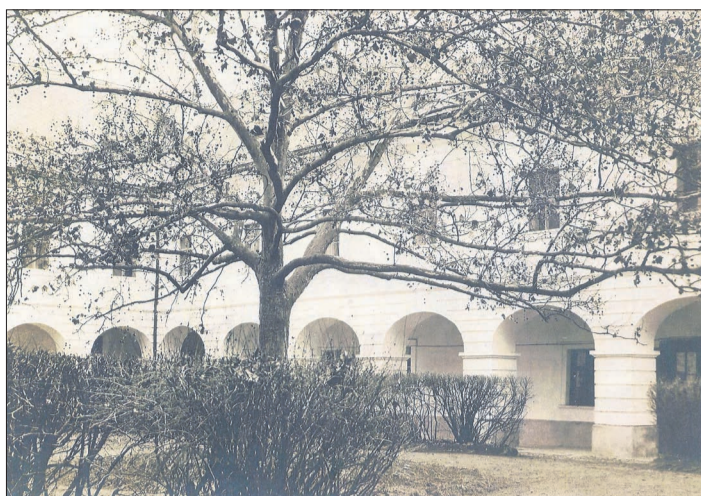
Pravdupovediac, neviem. Snáď niekedy nájdeme dokument o jeho zasadení na nádvorie, zatiaľ sa však môžeme len hypoteticky priblížiť aspoň k predpokladanému veku stromu.

Hneď na začiatku vylúčime jeho starobylosť alebo vzťah k nejakej významnej udalosti. Celkom určite ho nedal zasadiť, ako sa traduje, prvý banskobystrický biskup Berchtoldt. A to z jednoduchého dôvodu.

Berchtoldt po svojom príchode do kaštiela realizoval veľké stavebné úpravy, ktorého súčasťou, okrem kaplnky, bola aj prístavba arkádových chodieb. Na západnom priečelí arkád prvého poschodia dal umiestniť slnečné hodiny, na ktorých je latinský názov SINE SOLE SILEO, voľne preložené – Bez slnka mlčím. Je preto logické, že by nedal hneď oproti nim zasadiť strom, lebo by tým znefunkčnil slnečné hodiny. Ako je tomu dnes, kedy tieň stromu prekáža hodinám.

Niekde som čítal, že na mohutnom platane naposledy obesili akéhosi mladého chlapca. Nezmysel. Na strome v centre kaštiela, v ktorom sídli biskup, by určite neobesili a nechali visieť telo popraveného.

Asi ste sa stretli aj vy s nejakým „celkom pravdivým“ príbehom o plata-



ne. Ale vezmime si na pomoc fotky. Na starších nákresoch kaštiela, na ktorých je vyobrazený aj dvor s množstvom detailov (studňa, striedačky, staré schodišťa na pav-

lač...) a ani na jednom z nich sa nevyskytuje nákreš stromu. Čiže ani v týchto dobách tam žiadny strom nestál. Zatiaľ je pre mňa najstarší doklad o strome na nádvorí kaštie-

ľa fotografia (nedatovaná), avšak pri podrobnejšom skúmaní nám veľa povie. Dokumentuje mladé, až skoro by som povedal súčasné obdobie. Nie sú na ňom ešte zamurované dolné arkády, ktoré boli zamurované až v 60-tych rokoch 20. storočia, keď už tam bola škola. Takže to bude pred týmto dátumom.

Kvalita fotografie je dobrá, predpokladám tak z prelomu 20. storočia, netrúfam si však povedať presnejší odhad. Na ňom je náš platan, ako síce pekný strom, ale vôbec nie mohutný, aký by mal byť, ak by sme chceli uveriť jeho stáročnej tradícii.

Mgr. Peter Mosný, kastelán

O vyšetrenie na COVID-19 môžete požiadať formou elektronického formuláru



Odbery sa v žiarskej nemocnici robia v areáli pri garážach.

O vyšetrenie na COVID-19 môžete požiadať aj sami a získať tzv. COVID PASS. Odber vám urobia aj v areáli žiarskej nemocnice.

Každý, kto má príznaky alebo podozrenie na ochorenie, môže požiadať o vyšetrenie formou elektronického formuláru na webovej stránke korona.gov.sk. Testy v štátnych zariadeniach neslúžia ako potvrdenie pri vstupe na Slovensko. Pri vstupne na Slovensko je nevyhnutné preukázať sa potvrdením o negatívnom testom na ochorenie COVID-19 nie starším ako 96 hodín. Pre získanie potvrdenia negatívneho výsledku je potrebné

využiť výhradne iba spoplatnené vyšetrenie.

Ak sa chcete dať sami vyšetriť, na webovej stránke kliknite na tlačidlo Mám záujem o vyšetrenie a vyplňte formulár. Na základe vami uvedených údajov vo formulári budete objednaný na mobilné odberové miesto za účelom vykonania testu na COVID-19. Miesto a čas odboru vám bude doručené SMS správou na číslo, ktoré ste uviedli vo formulári. Prípadne vás budú kontaktovať pracovníci call centra, ktorí s vami dohodnú ďalší postup.

Objednaný budete na odberové miesto najbližšie k miestu, na ktorom sa zdržiavate podľa údajov uvedených vo formulári. V prípade Žiarčanov je to areál žiarskej nemocnice (pri garážach). Odberové dni sú v pondelok a stredu v čase od 9.00 do 11.00 hodiny. Denná kapacita je 20 ľudí.

„V rámci mobilného odberového miesta zdravotníci dosiaľ odobrali celkovo 243 vzoriek klientom,“ informuje hovorkyňa spoločnosti Svet zdravia Jana Fedáková s tým, že z týchto vzoriek bolo 230 negatívnych a 13 ich má Národné centrum zdravotníckych informácií.

„V rámci COVID pracoviska nemocnice v Žiari nad Hronom zdravotníci odobrali celkovo 106 vzoriek pacientom, z toho bolo 98 negatívnych a jeden pozitívny, na zvyšných sedem čakáme,“ dodáva Jana Fedáková. Údaje, ktoré poskytla Mestských novinám, boli aktuálne k dátumu 6. mája.

Pred vyšetrením dodržujte tieto zásady

Pred vyšetrením, ktoré spočíva z výteru z hrdla a nosa, je potrebné dodržať tieto zásady:

- prídte nalačno a bez predchádzajúceho použitia kloktadiel, zubnej pasty alebo iných dezinfekcií,
- v prípade smädu je povolené pitie nechladienej čistej vody,
- pred výterom nefajčíte,
- pred výterom úplne vyprázdňte nos a vykašlite sa.

Na odberové miesto je potrebné prísť osobným vozidlom. Test na COVID-19 a následná karanténa je povinná pre všetkých pasažierov vo vozidle.

Odbery pre imobilných pacientov

Mobilné odbery pre imobilných pacientov budú vykonané v domácom prostredí pacienta. Požiadať o ne môžete rovnako na už spomínanej webovej stránke. Odbery sa budú realizovať v prípadoch, ak pacient nemá možnosť dopraviť sa autom na Mobilné odberné miesta a jeho stav nevyžaduje lekárske vyšetrenie alebo hospitalizáciu.

Ako sa objednať

1. telefonicky u vášho všeobecného lekára,
2. telefonicky na Regionálnom úrade ve-

rejného zdravotníctva (RÚVZ), pod ktorý územne spadáte,

3. cez vygenerovanie COVID PASSu v aplikácii Moje zdravie, alebo požiadať o vyšetrenie priamo na stránke korona.gov.sk.

Čo bude nasledovať

Ambulancie vykonávajúce mobilný odber budú vysielané primárne k imobilným a vekovo alebo zdravotne ohrozeným obyvateľom. Preto sa môže stať, že vaša žiadosť o testovanie nemusí byť realizovaná v krátkom čase. Prioritu mobilných odberov stanovujú pracovníci regionálnych úradov verejného zdravotníctva, regionálni hygienici, epidemiológovia, infektológovia. V prípade, že „ste na rade“, informáciu s upresnením času realizácie odboru vás bude kontaktovať Operačné stredisko záchranej zdravotnej služby (OS ZZS). Po realizácii odboru budú vzorky prešetrované v štátnych laboratóriách. Tento stav zabezpečovania Mobilných odberov je dočasný. Ministerstvo v súčasnosti pripravuje legislatívu, ktorá by mala zabezpečiť systémové testovanie ležiacich ľudí.

(II)

Superstaristka vyzbierala niekoľko vriec odpadu

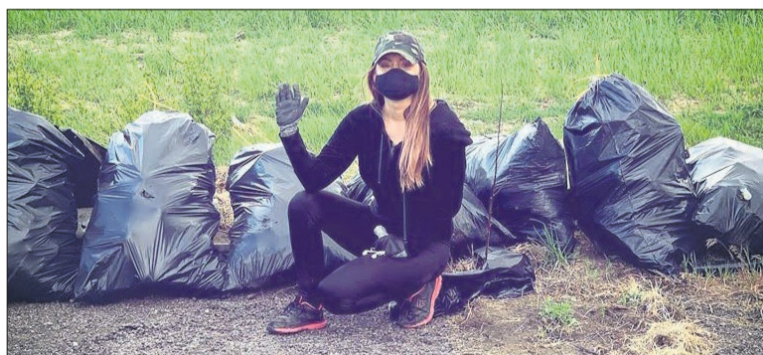
Kto sa k nej pridá?

Naša superstaristka Ivka Kováčová je nielen skvelá speváčka, ale záleží jej aj na prírode a našom meste. Popri ceste za Žiarom smerom na Lutulu vyzbiera niekoľko vriec odpadu.

Viacerí sa pozastavili nad tým, čo robí, niektorí jej dokonca pomohli. „O odvoz plných vriec sa postaralo mesto. Touto cestou jej chceme poďakovať, verím, že táto aktivita povzbudí aj iných,“ uviedol na margo dobrovoľnej aktivity mladej speváčky primátor Peter Antal.

Mnoho ľudí chodí do prírody, kde si so sebou berie niečo na pitie, niečo na jedenie. Obaly z nápojov či jedla však veľakrát naspäť so sebou nezoberú, naopak, odhodajú ich do prírody a spoliehajú sa na to, že to za nich upraje niekto iný. „Spontánne mi napadlo, že by som odpad v prírode vyzbierala. Ani som neplánovala túto svoju aktivitu zverejňovať, ale keď viacerí ľudia chceli pomôcť, potešilo ma to a chcela som inšpirovať aj ostatných,“ podotkla skromne Ivka s tým, že s kamarátkou chce zatiaľ vyzbierať odpad popri ceste do Lovčice a späť.

Je potešiteľné, že Ivka nie je jediným dobrovoľníkom, ktorému záleží na tom,



v akom prostredí žijeme. Viacero Žiarčanov sa pravidelne zapája do zberu odpadu v prírode či popri ceste. Na jednej strane sú tak zodpovední ľudia, ktorým nerobí problém odpratať neporiadok a smeti po druhých a na druhej strane sú medzi nami aj takí, ktorí sú pohodlní a zvyšky po jedle či pití pre svoju pohodlnosť odhodajú len tak, do prírody. „Priatelia, treba sa len rozhodnúť ako Ivka, zobrať vreca a ísť čistiť naše okolie. V okolí Lovče som vyzbierala 129 vriec odpadu,“ pridal svoj postreh a motiváciu pre ostatných Pavol Magula.

(II)



Pavol Magula.

Úlik je zatvorený

Mesto ho plánuje otvoriť v kaštieli

Mestské materské centrum Úlik je momentálne kvôli pandémie zatvorené. Mesto sa ho však rozhodlo z prenajatých priestorov presťahovať.

Materské centrum Úlik sídlilo od svojho otvorenia v priestoroch na Ulici Dr. Janského. Ako však priblížil vedúci kancelárie primátora mesta Martin Baláž, tieto priestory mala samospráva iba v prenájme, s čím boli spojené náklady na jeho prevádzku. „Materské centrum Úlik otvoríme na novom mieste,“ uviedol Baláž a ako spresnil: „Vedeli sme, že materské

centrum sa skôr či neskôr presťahuje. Kvôli opatreniam súvisiacim s koronavírusom musí byť zariadenie nateraz uzatvorené. Kedže aktivity, ktoré sa v Úliku konali, z časti pokrývali náklady na chod zariadenia, rozhodli sme sa ho nateraz zrušiť. Úlik však otvoríme na novom mieste, a to v priestoroch kaštiela.“ Termín otvorenia materského centra však nateraz nie je známy, pretože sa viaže na termín sprístupnenia kaštiela.

(II)



Zápis detí do materskej školy



Riaditeľka Materskej školy na Ul. Dr. Janského v Žiari nad Hronom oznamuje, že od 1. mája do 31. mája sa uskutoční zápis detí do materskej školy na školský rok 2020/2021.

Forma: bez osobnej prítomnosti detí!

Z dôvodu zabezpečenia opatrení vydaných vládou Slovenskej republiky, a v závislosti od priestorových možností materskej školy s dôrazom na dodržiavanie hygienicko-epidemiologických opatrení, zákonný zástupca môže prihlásiť dieťa na predprimárne vzdelávanie využitím jednej z nasledujúcich možností:

1. elektronickou formou: na webovej stránke materskej školy www.ziarskeskolky.sk si nájde elektronickú prihlášku na prijatie dieťaťa do materskej školy na školský rok 2020/2021, ktorú vyplní a odošle online alebo do e-mailovej schránky školy najneskôr do 31.5.2020.

2. ak technické možnosti neumožňujú zákonnému zástupcovi prihlásiť dieťa do materskej školy elektronicky, vyzdvihne si Žiadosť o prijatie dieťaťa na predprimárne vzdelávanie u informátora na MsÚ v Žiari nad Hronom v čase úradných hodín, vyplní žiadosť a vyberie si jednu z nasledujúcich možností:

- nechá ju informátora na MsÚ,
- odošle ju poštou,
- vhodí do poštovej schránky na adrese

Materská škola, Ul. Dr. Janského č. 8, Žiar nad Hronom (oproti mestskej plavárni – hospodárska budova).

Potvrdenie o zdravotnom stave dieťaťa sa nebude vyžadovať.

- Zákonný zástupca dieťaťa predloží potvrdenie o zdravotnom stave dieťaťa najneskôr do štyroch týždňov od skončenia mimoriadneho prerušenia školského vyučovania v školách.

- Ak do času vydávania rozhodnutia o prijatí dieťaťa zákonný zástupca dodatočne nepriiloží potvrdenie o zdravotnom stave, dieťa bude prijaté len na adaptačný pobyt.

Ak pôjde o prijatie dieťaťa so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami, nebude sa vyžadovať predloženie vyjadrenia príslušného zariadenia výchovného poradenstva a prevencie.

- Zákonný zástupca dieťaťa predloží vyjadrenie príslušného zariadenia výchovného poradenstva a prevencie najneskôr do štyroch týždňov od skončenia mimoriadneho prerušenia školského vyučovania v školách, ak ide o dieťa so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami.

- Ak do času vydávania rozhodnutia o prijatí dieťaťa zákonný zástupca dodatočne nepriiloží potvrdenie o zdravotnom stave a vyjadrenie príslušného zariadenia výchovného

poradenstva a prevencie, dieťa bude prijaté len na diagnostický pobyt.

Rozhodnutie o odklade začiatku plnenia povinnej školskej dochádzky dieťaťa, ak ide o taký prípad, bezodkladne po jeho vydaní riaditeľom základnej školy.

Kritériá prijatia detí do materskej školy

Na predprimárne vzdelávanie sa prijíma spravidla dieťa od troch do šiestich rokov veku. Prednostne sa prijímajú deti, ktoré dovŕšili piaty rok veku, deti s odloženým začiatkom plnenia povinnej školskej dochádzky a deti s dodatočne odloženým začiatkom plnenia povinnej školskej dochádzky.

V prípade zvýšeného záujmu o konkrétnu materskú školu, resp. elokované pracovisko, môžu byť prednostne prijaté deti s trvalým pobytom v Žiari nad Hronom a súrodenci detí, ktorí danú MŠ/EP navštevujú.

Deti mladšie ako tri roky, po dovŕšení dvoch rokov, môžu byť prijaté, len ak sú vytvorené vhodné materiálne, personálne a iné potrebné podmienky. O tejto možnosti vás budú informovať na konkrétnych zariadeniach. Pritom sa uprednostňujú deti prechádzajúce z jasíel.

Podmienkou prijatia 2-ročného dieťaťa je ovládanie základných sebaobslužných návykov, najmä používanie toalety (bez plienok), samostatné jedenie s lyžicou a taktiež, či dieťa dokáže slovnou a zrozumiteľne vyjadriť svoje potreby.

Informácia o prijatí, resp. neprijatí dieťaťa do MŠ bude zákonným zástupcom doručená, resp. oznámená na uvedené e-mailové alebo telefonické kontakty do 15.7.2020. K danému dátumu budú rozhodnutia vydané len deťom, ktoré majú uvedený nástup do MŠ k 1.9.2020. Prijímanie detí v priebehu školského roka závisí od kapacitných možností materskej školy, resp. elokovaných pracovísk a o tej možnosti sa zákonní zástupcovia budú informovať pred termínom nástupu.

(r)

Kam odovzdať vypálené žiarivky



Elektroodpad – žiarivky a LED žiarivky treba odovzdať buď v predajniach, alebo na zbernom dvore.

Výroba a predaj klasických žiaroviek bola postupne od roku 2009 ukončená. Nahradili ich úsporné žiarivky a LED žiarivky, ktoré majú omnoho nižšiu spotrebu a dlhšiu dobu životnosti. Keď tieto úsporné žiarivky a LED žiarivky doslúžia, stáva sa z nich nebezpečný elektroodpad, a ten nepatrí do komunálneho odpadu. Patria do triedeného zberu.

Aké sú možnosti odovzdania tento elektroodpad do triedeného zberu

- **Do predajní.** Ide o tzv. miesta spätného odberu, klasické predajne s elektro-zariadeniami alebo svetelnou technikou. V sieti týchto predajní môžete bezplatne odovzdať už doslúžilé žiarivky, LED

žiarivky alebo výbojky pri nákupe nových na základe výmeny kus za kus. Sieť týchto predajní tvorí už niekoľko tisíc obchodov.

- **Na zberné dvory.** Tieto miesta oddeľného zberu sú prevádzkované obcami, mestami alebo špecializovanými odpadovými spoločnosťami. Na zberných dvoroch môžete zadarmo odovzdať nefunkčné osvetľovacie zariadenia v rôznom množstve a bez akýchkoľvek podmienok.

- **Individuálny mobilný odber.** V prípade väčšieho množstva nefunkčných žiaroviek a LED žiaroviek je možné zabezpečiť odber priamo z miesta výskytu, napríklad odber z firiem prostredníctvom oprávnych osôb vykonávajúcich mobilný zber.

- **Mobilná zberňa počas Dní čistoty.** Obyvatelia môžu odovzdať takýto odpad

aj do mobilnej zberne, ktorá je v meste prístupná počas aktivít Dní jarnej a jesennej čistoty.

Do triedeného zberu patria

- Lineárne žiarivky, nízkotlakové lineárne žiarivky, jednokolíkové a dvojkolíkové, lineárne žiarivky kruhové, tvaru U a indukčné.

- Kompaktné žiarivky – bez integrovaných preradníkov a kolíkovými päťkami, kompaktné žiarivky s integrovanými elektrickým preradníkom.

- Výbojky – vysokotlakové a nízkotlakové, halogenidové, ortuťové, sodíkové, zmesové, xenónové.

- LED svetelné zdroje - svetelné zdroje, ktoré obsahujú LED diódy, ktoré sa dajú priamo namontovať do svietidla ako náhradu za existujúce žiarivky.

Do triedeného zberu nepatria (patria do zmesového komunálneho odpadu)

- Do separovaného zberu nepatria žiarivky pre všeobecné osvetlenie a halogénové žiarivky, ako sú klasické žiarivky, ilumináčne, sviečkové, dekoratívne, smerové, halogénové, nízkovoltové a halogénové žiarivky na sieťové napätie.

Upravil: OŽPaL. Spracované z EKO-LAMP Slovakia, Odpady-portal.sk

Foto: www.efectoled.com

Prímestské autobusy sa vrátili do prázdninového režimu



Prímestské autobusy v Banskobystrickom kraji od nedele 10. mája opäť premávajú v prázdninovom režime. Župa tak zareagovala na uvoľňovanie opatrení zo strany štátu, na všetkých linkách však zostávajú platiť prísne bezpečnostné opatrenia.

V súvislosti s uvoľňovaním opatrení, ktoré štát prijal ako prevenciu proti šíreniu nového koronavírusu, posilňuje Banskobystrický samosprávny kraj autobusové spoje na prímestských linkách. K zmene cestovných poriadkov na spojoch SAD Zvolen a SAD Lučenec prišlo od nedele 10. mája a autobusy budú až do odvolania premávať v prázdninovom režime.

„Kým aktuálny režim Sobota plus poskytuje len niečo viac ako polovicu spojení v porovnaní s bežným režimom, prázdninový režim zabezpečí premávanie až 90

percent všetkých spojov. Chceme ľuďom aj takýmto spôsobom umožniť čo najplynulejší návrat do bežného života a opäť naštartovať ekonomiku,“ povedal vicežupan Ondrej Lunter. V platnosti však stále zostávajú všetky bezpečnostné opatrenia na ochranu vodičov i cestujúcich, ktoré samosprávny kraj od začiatku koronakrízy prijal.

Do autobusov je povolený vstup len s ochranou nosa a úst, ktoré je potrebné prekryť rúskom, šatkou, či inou vhodnou alternatívou. Odporúčané je aj použitie ochranných rukavíc. Sedenie na sedadlách hneď za vodičom a v rade vedľa je naďalej zakázané, cestujúcim župa odporúča vyhnúť sa hotovostným platbám a využívať na kúpu lístkov čipové karty.

(r)

Foto: imhd.sk

Plot-book na „Dvojke“



Neviete, čo je to Plot-book, lebo ste to ešte nepočuli? Nevadí. My v ŠKD - Úlík na „Dvojke“ máme nový spôsob komunikácie.

Sme doma už tak dlho a chýbajú nám pekné práce našich detí. A tak sme sa my, vychovávateľky, so svojimi deťmi cez facebook dohodli, že si budeme písať doma odkazy a pozdravy a vešať ich na plot školy. Vždy keď pôjdu naše deti alebo ktokoľvek okolo, môže si ich prečítať tak ako na facebooku a dozvedieť sa, čo má kto nové. Preto je to Plot-book. Už tam sú odkazy od vychovávateľiek, ktoré sa tešia na skoré odpovede, pozdravy, kresby, smajlíkov a všeličo pekné, čo vytvorila ich deti v jednotlivých oddeleniach. Ak máte chuť, lebo čas a pekné

počasie teraz poväčšine máme, zoberte rodičov na prechádzku a choďte sa na náš Plot-book pozrieť. A ak chcete, do vrečka si dajte kúsok špagátika a pripevnite na náš Plot-book aj váš odkaz, básničku, kresbu či pozdrav. Už sa veľmi tešíme, čo si tam prečítame. Okrem odkazov sme pre naše milé deti z „Dvojky“ vymysleli básničku, ktorá je tiež na našom Plot-booku. Môžete si ju ísť prečítať a dať nám vedieť, ako sa vám páči. Dúfame, že aspoň takto naša „Dvojka“, ale aj mesto, ktorého je súčasťou, odkiaľ sa vždy ozýval detský krik, spev a smiech, ožije. Tak dovidenia pri našom Plot-booku.

Zuzana Malová, vychovávateľka oddelenia Motýliky



POHOTOVOSTNÉ LEKÁRENSKÉ SLUŽBY

- 18.5. – 23.5. 8.00 – 20.00 h lekáreň Benu, SNP 116 8.00 – 20.00 h lekáreň Dr. Max, OC Tesco, SNP 100
- 24.5. 8.00 – 12.00 h lekáreň Dr. Max, Sládkovičova 13 13.00 – 20.00 h lekáreň Dr. Max, Sládkovičova 13
- 25.5. – 30.5. 8.00 – 20.00 h lekáreň Benu, SNP 116 8.00 – 20.00 h lekáreň Dr. Max, OC Tesco, SNP 100
- 31.5. 8.00 – 12.00 h lekáreň Flora, Dr. Janského 478 13.00 – 20.00 h lekáreň Flora, Dr. Janského 478

POĎAKOVANIE

Ďakujeme všetkým dobrým ľuďom, ktorí nám aj zamestnancom nášho Domova dôchodcov a domova sociálnych služieb v Žiari nad Hronom a do strediska Útulok darovali rúška, respirátory, ochranné štíty, dezinfekčné prostriedky, materiál na šitie rúšok a všetkým, ktorí nás finančne podporili v ochrane pred vírusom: Ivane Bujnovej, Ivane Bániovej, Andrei Sliackej, Márii Kokovej, firme Barborka, Nadácii Tatra Banky, Slovnaft, Občianskemu združeniu Milan Štefánik, poslancom Emilovi Vozárovi, Danielovi Gelienuvi, mestu Žiar nad Hronom a Nadácii Orange. A v neposlednom rade nášmu zriaďovateľovi, Banskobystrickému samosprávnemu kraju.

V SÚŤAŽI REGIONÁLNY BÁDATEĽ SA DARILU ŽIAKOM „ŠTVORKY“

Aj keď sme v karanténe a učíme sa z domu, stále sa nájdu pedagógovia a žiaci, ktorí sa zapájajú do súťaží a preukazujú svoje vedomosti i kreativitu.

Takou bola aj dejepisná súťaž Regionálny bádateľ, ktorá sa skladala z dvoch oblastí. Do kvízu sa zapojilo 33 bádateľov a návrh vlastného erbú zaslo 17 žiakov z rôznych škôl. Nechýbala ani žiarska „Štvorka“. K. Šouc patril k tým žiakom, ktorí svoju kreativitu ukázali pri tvorbe vlastného erbú a získal 1. miesto. Ďalším tvorivým žiakom je J. Glezgo, ktorý získal 2. miesto. Do súťaže žiakov prihlásila pedagogička Zdenka Boldišová.

„Štvorka“

OPATRENIA PRE ZBERNÝ DVOR

Od 6. mája 2020 do odvolania sa ruší nariadenie, podľa ktorého bol povolený vstup v dňoch pondelok až piatok v čase od 9.00 do 11.00 hod. iba osobám nad 65 rokov. Počas celých prevádzkových hodín môžu využívať služby zberného dvora osoby bez obmedzenia veku.

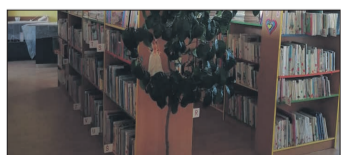


OTVÁRAME KNIŽNICU

Spríjemnite si domácu karanténu dobrou knižkou. Navštívte vynovené priestory Mestskej knižnice Michala Chrásteka, kde vám ochotne pomôže s výberom.

Mestská knižnica je znovu od 7. mája otvorená od 8.00 do 15.00 hodiny. Prestávka na dezinfekciu je od 12.00 do 12.30 hodiny. Služby internetu a prezenčné výpožičky sú zakázané.

(r)



HĽADÁME NOVÝ DOMOV

BRUNO



Bruno má asi 1 rok. Má veľmi rád loptičky a aporovanie. K ľuďom je priateľský a užíva si pohladenie. S troškou výchovy a výcviku z neho bude ukázkový pes. Bude určite dokonale rodinný strážca. V novom domove by sa potešil aj pes partácke, sučky má veľmi rád. So psami je to individuálne. V prípade záujmu volajte 0948 082 206.

DENIS



Denisa sme odobrali od Rómov, kde žil na reťazi. Je to veľký dobráčisko, ľudí má rád, nie je vôbec agresívny. Je to 4-ročný kríženec ovčiaka. So sučkami je znášanlivý, so psami podľa sympatií. Veľmi rád chodí na prechádzky. Domov mu hľadáme ideálne v dome. V útluku čaká na nový domov zo všetkých psov najdlhšie. V prípade záujmu volajte 0948 082 206.

Salamander a baníctvo očami detí, mládeže a dospelých

Pohronské osvetové stredisko vyhlasuje 22. ročník nadregionálnej súťaže Salamander a baníctvo očami detí, mládeže, ale i dospelých 2020. Nezmeškajte príležitosť a pripojte sa k nám.

Maľujte, píšete, fotografujte a pomôžte nám zachovať históriu baníctva pre budúce generácie.

Prihlášky posielajte na adresu: pos.banskastiavnica@gmail.com do 15. júla 2020.



Kapela Kolegium koncertovalo pod vašimi oknami

Turné ukončila piatimi koncertmi

Jedna kapela, jeden deň, jedno mesto = 5 sídlisk a 5 koncertov. Tak sa vynímalo na plagáte hudobného zoskupenia Janko Kulich & Kolegium. Hudobníci sa so žiarskym publikom rozlúčili vo veľkom štýle.

Oblúbení žiarski hudobníci koncertovali v našom meste a niektorých okolitých dedinách priamo pod oknami svojich fanúšikov. „Boli sme prví, ale nebude poslední,“ konštatuje po úspešnej sérii koncertov líder zoskupenia Janko Kulich a ako so smiechom podotýka: „Posledných päť koncertov sme odohrali vo štvrtok 7. mája v rámci najväčšieho turné v histórii Žiaru nad Hronom COVID 19 koncertov. Posledné koncerty však boli s poriadnym ozvučením a na vlečke traktora.“

Svoje sídliskové turné odštartovali hu-

dobníci na detskom ihrisku pri škôlke na Rázusovej ulici. „Také krásne a pokojné miesto to bolo, kým sme neprišli my. Odrazu sme sa ocitli na festivalovej lúke s množstvom divákov na trávě aj oknách. A ako krásne vedeli spievať. Lepší začiatok sme si nemohli priať. Ďakujeme všetkým, budete nám chýbať.“ hovorí Janko Kulich s nostalgiou a na záver dodáva: „Turné Pod vašimi oknami je za nami. Stovky ľudí, otvorených okien, potleskov a delobuchy na záver. Ďakujeme za vrelé prijatia aj nové priateľstvá.“

Posledné koncerty, ktoré odohrali muzikanti na vlečke traktora, si mohli užiť aj Žiarčania na lícich Hurbanova, A. Dubčeka, Hviezdoslavovej a Pod Donátom.

(li)



Tak píšem ja 2020



Súťažné kategórie

- Poézia
- Próza
- Poézia a próza pre deti a mládež

Vekové kategórie

- Deti a mládež**
- skupina A – žiaci I. stupňa ZŠ
 - skupina B – žiaci II. stupňa ZŠ (+ gymnázium – príma až kvarta)
 - skupina C – študenti stredných škôl (+ gymnázium – kvinta až oktava)

Dospelí a seniori

- skupina D – denní študenti VŠ do 27 rokov
- skupina E – dospelí a externí študenti VŠ od 18 do 50 rokov
- skupina F – dospelí nad 50 rokov a seniori

Info a prihlasovanie:

litvorba@osvetaziar.sk, 045/678 13 07.
www.osvetaziar.sk

- Si literárnym nadšencom?
Baví ťa písanie?
Aktívne tvoríš?
Chceš mať možnosť ocenenia
tvojej tvorby?

Pohronské osvetové stredisko vyhlasuje celoslovenskú súťažnú prehliadku amatérskej literárnej tvorby Tak píšem ja 2020.

Uzávierka súťaže je 9. septembra.

MsKC vracia peniaze za vstupenky na účet

Peniaze za vstupenky na zrušené akcie do konca júna vracia Mestské kultúrne centrum prevodom na účet.

Ako na to

Na e-mail: pokladnamskc@gmail.com zašlite kvalitnú (čitateľnú) fotografiu vašich vstupeniek, vaše celé meno a IBAN číslo účtu. Vstupenky následne MsKC stornuje a peniaze vám vráti na váš účet.



Usmernenie k detským ihriskám v exteriéri



V utorok 5. mája bolo vydané opatrenie č. OLP/3795/2020 ÚVZ SR pri ohrození verejného zdravia, v zmysle ktorého sa uzatvárajú prevádzky voľnočasového charakteru, pod definíciu ktorých nespádajú ihriská v rámci občianskej vybavenosti, nachádzajúce sa v exteriéroch obcí, resp. mestských častí.

Vzhľadom na stabilizujúcu sa epidemiologickú situáciu v SR je možné aktuálne pristúpiť k znovuovertoreniu týchto zariadení, avšak za predpokladu striktného dodržiavania prísnych hygienických opatrení, akými sú:

- obmedzený počet súčasne sa hrajúcich detí (odporúčanie pre rodičov zabezpečiť odstup detí v okruhu 2 metrov),
- povinnosť nosenia rúšok v zmysle aktuálne platného opatrenia Úradu verejného zdravotníctva SR,

• povinnosť rodičov alebo osôb sprievádzajúcich deti zabezpečiť, aby sa deti fyzicky minimálne kontaktovali,

• povinnosť rodičov alebo osôb sprievádzajúcich deti mať so sebou prostriedok na dezinfekciu rúk.

Prevádzkovateľ každodenne pred otvorením priestor uprace, piesok prehrabe, očistí a vydezinfikuje dotykové plochy jednotlivých herných zosťav a raz za týždeň pieskovisko preleje pitnou vodou alebo vodou zodpovedajúcou požiadavkám na kvalitu vody na kúpanie.

Mgr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD.,
hlavný hygienik SR

Detské ihriská v meste Žiar nad Hronom budú každý pondelok v doobedňajších hodinách zatvorené.

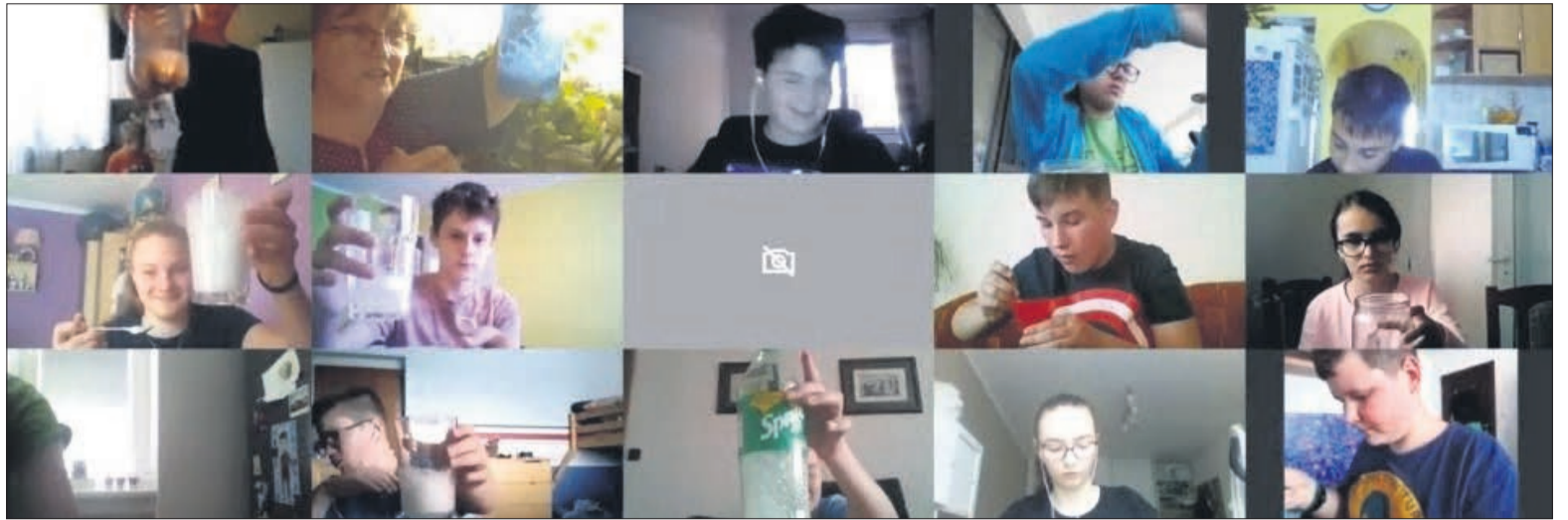
(r)

Vyučovanie na „Jednotke“ nie je prerušené

Prerušenie vyučovania na niekoľko týždňov, ba až mesiacov nás všetkých zastihlo nepripravených. Museli sme si postupne zvykať na prácu z domu či online vyučovanie. Rodičia, najmä menších žiakov, sa zrazu stali koordinátormi nielen voľného času svojich detí. Učitelia sa potrebovali zo dňa na deň zorientovať v ponuke a možnostiach online vyučovania.

Teraz, po dvoch mesiacoch, sme zistili, že žiarska „Jednotka“ sa perfektne chopila tejto výzvy a s takmer stopercentnou úspešnosťou realizuje výučbu na diaľku. „Učitelia sú v dennom spojení so žiakmi – či už formou zadávania úloh, ponúkajú foriem vyučovania, kontroly a spätnej väzby odovzdaných úloh, vyučovania cez aplikáciu ZOOM, sú pripravení konzultovať, poradiť, či len socializovať žiakov v rámci triednických hodín,“ hovorí riaditeľ školy Marek Baláž.

Mnohým chýbajú spolužiaci, kamaráti, osobný kontakt. „Naši učitelia sú natoľko flexibilní, že si nájdu spojenie s každým svojím žiakom, či už má možnosť internetového pripojenia, alebo nie,“ naznačuje Marek Baláž s tým, že pedagógovia komunikujú so žiakmi a rodičmi hlavne



prostredníctvom portálu bezkriedy.sk. Samozrejme, k maximálnej spokojnosti rodičov využívajú aj iné možnosti spojenia, napr. WhatsApp, Skype, messenger, Facebook, ZOOM, gmail, Viber a iné.

V niektorých domácnostiach nemajú možnosť pripojenia na internet, úlohy potom učitelia posielajú aj prostrední-

ctvom sms správ či poštou. „Veľké ĎAKUJEM patrí v tejto oblasti mestu Žiar nad Hronom, ktoré nám zabezpečilo pomoc komunitných pracovníkov a dokonca aj obecnému úradu Slaská, ktorý je tiež nápomocný pri doručovaní úloh,“ konštatuje riaditeľ školy. Pedagógovia takmer na dennej báze komunikujú so žiakmi a rodičmi. Snažia sa využívať všetky do-

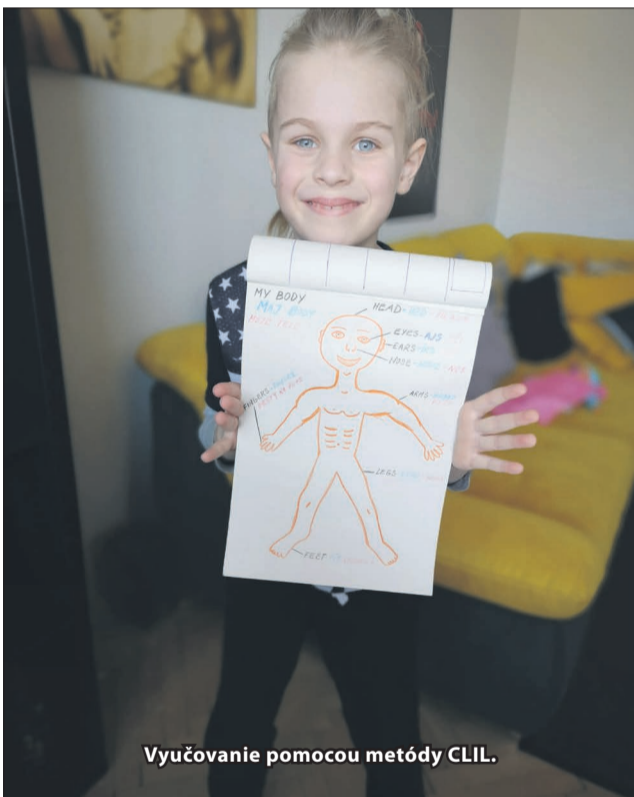
stupné možnosti komunikácie, aby sa úlohy dostali ku všetkým žiakom. Prehľad o perfektne zvládnutom vyučovaní na diaľku nájdete na webovej stránke školy www.zsjanzh.edu.sk.

„Chceme sa poďakovať všetkým zamestnancom „Jednotky“ za flexibilitu a nadštandardný prístup k vyučovaniu žiakov

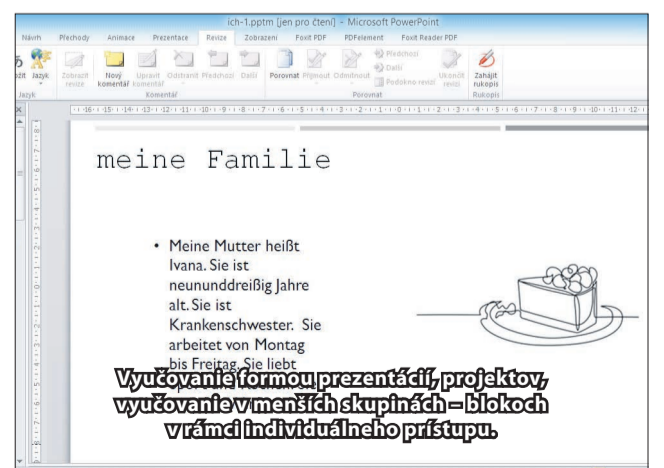
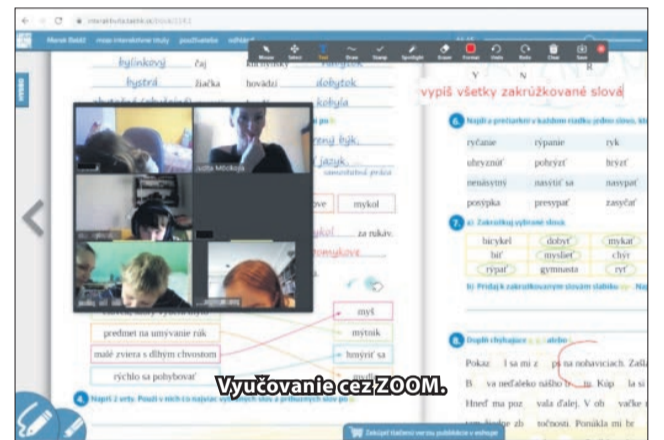
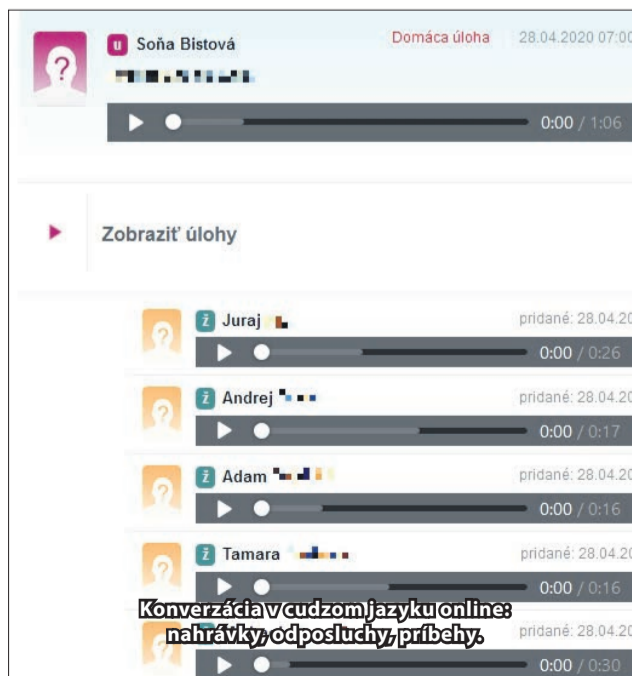
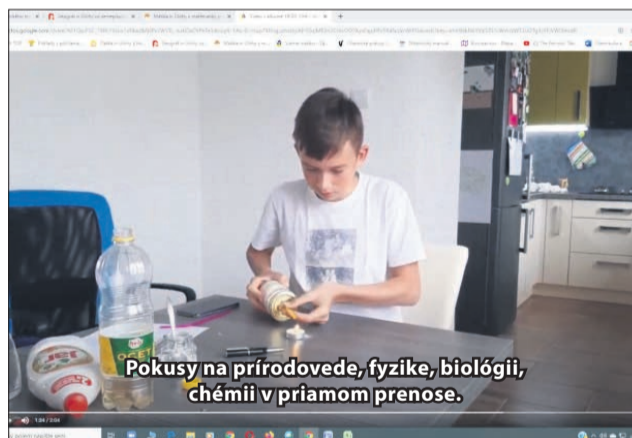
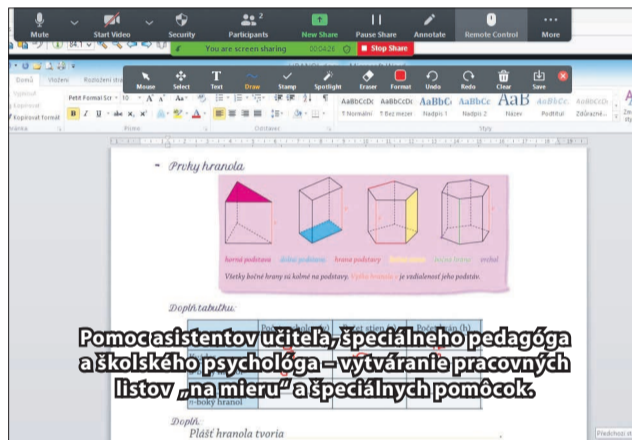
v tomto pre všetkých náročnom období. Poďakovanie patrí, samozrejme, aj rodičom našich žiakov,“ dodáva na záver Marek Baláž, riaditeľ Základnej školy na Ulici Dr. Janského.

(r)

Z obrovského množstva rôznych aktivít vyberáme:



Vyučovanie pomocou metódy CLIL.



Školský klub detí „Štvorky“ v čase pandémie

Školský klub detí pracuje pri Základnej škole na Jilemnického ulici od jej vzniku. V súčasnom období sú v ňom tri oddelenia, ktoré vedú tvorivé, iniciatívne a empatické vychovávateľky. Svedčia o tom aj aktivity, ktoré nielen v tejto mimoriadnej situácii, keď sa školáci učia z domu, s nimi realizujú.

Aktivity s deťmi v Školskom klube detí na „Štvorke“ sú rôznorodé, pestré, formujú zdravú osobnosť a podporujú jedinečnosť a originalitu. „Činnosť školského klubu je zameraná hlavne na regeneráciu fyzického a duševného zdravia a pestovanie hodnotového systému,“ približuje riaditeľka školy Drahomíra Hanzlíková s tým, že všetky aktivity sú prispôbené podmienkam, ktoré deti majú, sú primerané veku a vychádzajú z individuálnych potrieb a záujmov dieťaťa. „Naším cieľom je formovať sebaovládanie, empatiu, rozvíjať vlastnú fantáziu a predstavivosť, podnecovať tvorivý prístup, prežívať radosť a uspokojenie z dobre vykonanej práce, túžbu objavovať vždy niečo nové a získavať praktické skúsenosti, ktoré formujú postoje dieťaťa,“ podotýka riaditeľka.

Zložitej, a pre všetkých novej situácii, sa museli prispôbiť nielen pedagógovia, ale aj vychovávateľky. „Svoj výchovný program orientujú na rozvoj osobnosti detí, s ktorými pracujú online. Samozrejme, že to nie je jednoduché, veď nie všetci majú možnosť pripojiť sa na internet, nie všetci majú k dispozícii počítač,“ naznačuje Drahomíra Hanzlíková, podľa ktorej sa vychovávateľky tešia z každej spätnej väzby, ktorá príde.



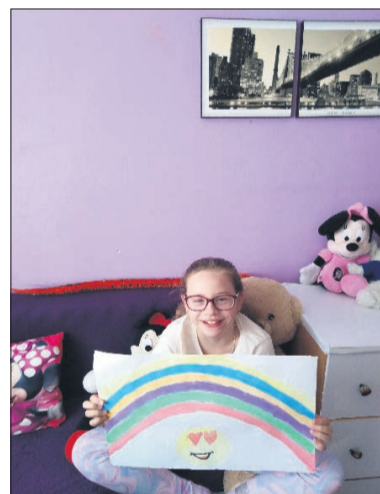
chovávateľka pomáha aj učiteľke. Takto spolu realizujú napríklad výučbu prvouky u prváčkov. „ZOOM meetings máme dvakrát do týždňa. Funguje na báze dobrovoľnosti. Stretávame sa o 14-tej hodine, keď už majú deti školské povinnosti splnené a môžeme sa spolu rozprávať i hrať,“ približuje Monika Hurajová s tým, že zvyčajne má s deťmi stretnutie 40 minút. „Ale keď tvoríme alebo preberáme tému, o ktorú prejavili deti záujem, stretnutie si predĺžime. Najskôr som si deti rozdelila do skupín podľa triedy, ale teraz sme spolu. Pripojí sa kto môže, a aj podľa záujmu detí. Počet detí je od 10 do 15 na jednom meetingu. Ja mám prváčikov a musím povedať, že viac

so svojimi výrobkami a prácami. Deti sú takto viac sústredené, počujú a vidieť na nich radosť zo stretnutia so svojimi spolužiakmi.“

E-mail a messenger využíva pri svojej práci aj vychovávateľka Martina Mikulová. Rovnako ako aj jej kolegyne si vopred pripraví tému a aktivity, ktoré s ňou súvisia a potom sa do nich so svojimi zverencami s chuťou pustí. Spätňá väzba je realizovaná zasielaním fotiek prác alebo činností, ktoré deti robia cez messenger. Pri týchto online aktivitách je nesmierne dôležitá motivácia. Tu sa preukazuje pedagogické majstrovstvo, ktoré dovedie deti k obohacujúcim činnostiam.

Témy, na ktorých pracovali žiaci „Štvorky“ v ŠKD

1. Som doma: aprílový video pozdrav pre všetky deti z ŠKD.
2. Veľkonočné vajčká: video návod pre deti, ako si vyrobiť látkou obalené vajčká.
3. ZOOM meetings: Deň Zeme - ako zo starého vyrobiť niečo nové. Ukážka výroby nákupnej tašky.
4. Domáce zvieratká a ako sa o ne starať: deti priniesli svoje zvieratká pred kameru. Dokonca niektorí po tejto aktivite prosili rodičov, aby im domáce zvieratko kúpili.
5. Dúhová výzva ŠKD: úlohou detí bolo ísť do prírody, nájsť ploché kamene a podľa názornej ukážky si namaľovať dúhu temperovými farbami. Deti však využili aj svoju fantáziu a vymaľovali ich naozaj úžasne.
6. Jarné kvietky: ukážka a poznávanie v prírode – púpava, iskerník, sedmokráska, ďatelina, fialka.
7. Jarné kvietky v záhradke: tulipán, narcis, sirótky, nezábudky.
8. Zvieratká v prírode: porovnanie s domácimi. Deti na podnet vychovávateľky navštívili s rodičmi salaš, kde ovečky majú jahniatka a Park Š. Moysesova so



Vychovávateľka Monika Hanzelová komunikuje s deťmi a, samozrejme, aj s ich rodičmi, bez ktorých by to veru nešlo, e-mailom a cez messenger. „Nastavili si pravidlá, sledujú stránku školy, na ktorú posielajú návrhy na tvorivé aktivity. Deti sa podľa svojich možností zapájajú do činnosti, ktoré navrhla. Spoznávajú a chránia prírodu, učia sa rozpoznávať liečivé bylinky, starajú sa o domáce zvieratká, športujú, tvoria...“ vymenúva riaditeľka a samotná vychovávateľka Monika Hanzelová spresňuje: „Posielam návody na tvorenie, napríklad naposledy ku Dňu matiek. Komunikujeme aj cez mobil, keď deti potrebujú v niečom poradiť. Poslali mi aj videá, ktoré sú dôkazom ich mimoškolskej činnosti. Nesmierne ma teší, že aj keď aktivity nie sú povinné, deti ich s radosťou realizujú. Musím povedať, že ma milo prekvapí každý výtvor, poteší každý rozhovor, ktorý spolu vedieme.“

Vychovávateľka Monika Hurajová používa pri komunikácii s deťmi aplikáciu ZOOM. Popri tom využíva aj e-mailovú komunikáciu, kde sa spolu s rodičmi a deťmi dohodnú na aktivitách, ktoré budú robiť v najbližšom období. Deti tak majú čas pripraviť si pomôcky a rôznych materiálov na spoločné tvorenie. No nie vždy je to len o tvorení. Motivujúce je pre deti aj učenie hrou, ktorým vy-



zvieratami v našom meste.

9. Deň matiek: ukážka, ako vyrobiť pozdrav pre mamičku, motivácia jarné kvietky (sedmokráska) a použili papierové košíčky na koláčiky.

10. Výzva ísť do prírody a zbierať liečivé rastliny a kvety a vyrobiť si herbár. Deti si to majú pripraviť a na ďalšom ZOOM meetingu sa o herbári porozprávajú, ukážu a pomenujú, čo našli.

11. Úsmev, prosím: výzva žiakom a rodičom! Prichádza nová výzva: Fotte sa, natáčajte videá - pri učení, kreslení, tvorení, cvičení, varení, hraní... Pri hocičom, čo robíte doma, ako trávite tento čas, čím si ho krátime. Kreativite sa medzi nekládú. Nech sa vieme navzájom, jeden od druhého inšpirovať, trochu sa zabaviť a hlavne, aby sme sa videli. Fotky, videá si budete môcť pozrieť (či už tie vaše, vašich spolužiakov, kamarátov) na webovom sídle školy. Rozbehnime to spolu, zabavme sa!

Toto sú len niektoré aktivity, ktoré si pre svojich zverencov pripravili vychovávateľky v Školskom klube detí na „Štvorke“. Ako na záver vychovávateľky naznačujú: „A čaká ich ešte oveľa viac. Veríme, že sa na ďalšie spoločné stretnutia tešia a zapoja sa do činností, ktoré plnohodnotne vyplnia ich čas a budú ich rozvíjať.“ Pre

svojich zverencov majú aj malý odkaz: „Musíme povedať, že sociálny kontakt chýba nielen deťom, ale aj nám. Pracovať s nimi v jednotlivých oddeleniach je úplne niečo iné ako cez monitor počítača. Záleží nám na ich rozvoji, chýbajú nám ich komentáre, neustále otázky a neutíchajúca energia. Spolu to však zvládneme. Vôľové vlastnosti, empatia a spolupatričnosť sa teraz oveľa viac ako inokedy ukazujú ako priority našej výchovnej činnosti. Tešíme sa na ďalšie aktivity s našimi školákmi a rodičom ďakujeme za pomoc a podporu.“

Novinkou, ktorú si pre deti zo školského klubu pripravili ich vychovávateľky je Eškadekáčik. „Ide o časopis, do ktorého môžu prispievať deti počas prerušeného školského vyučovania rôznymi kresbami, básničkami, fotografiami. Ten spoločne po návrate do školy vytvoria z podkladov, ktoré posielajú svojim vychovávateľkám cez messenger, e-mail či sms správu. Keďže sú deti veľmi kreatívne, sme presvedčení, že nový Eškadekáčik bude veľmi obohacujúci a bude nám pripomínať obdobie, ktoré sme strávili mimo školy, ale boli sme stále jej súčasťou,“ dodáva na záver riaditeľka školy Drahomíra Hanzlíková.

(II)

Vzdelávanie detí so všeobecným intelektovým nadaním



Žiarska „Štvorka“ obnovuje tradície vzdelávania nadaných žiakov. Dajte vašim deťom šancu vyrastať medzi seberovnými.

Alternatívny program edukácie nadaných žiakov je ohodnotený ako moderný, pozitívne rozvíjajúci výkonový ako aj osobnostnú sféru nadaných žiakov.

- Zohľadňuje všetky špecifika a odlišnosti vývinu intelektovo nadaných detí.
- Podporuje rozvoj dieťaťa pri kreatívnej, nadštandardnej forme edukácie.
- Nižší počet žiakov v triede prináša viac individuálneho prístupu.

1. Má vaše dieťa zvedavé otázky?
2. Je to malý bádateľ?
3. Zaujímajú ho písmeňá, čísla? Tak patrí k nám!

• Obohatenie vzdelávania zaujímavými a netradičnými aktivitami.

• Samostatnosť a sebahodnotenie, napredovanie dieťaťa a hodnotenie jeho vlastnej úspešnosti.

• Komunikačné zručnosti podporené tvorbou ročníkových prác vychádzajúcich zo záujmov dieťaťa.

Čo ponúka trieda pre žiakov so všeobecným intelektovým nadaním

Aplikácia nových, progresívnych prvkov vzdelávania, ranná komunita, priateľská atmosféra, projektové vyučovanie, priestor na experimentovanie a objavovanie, to je len niekoľko prvkov kaž-

dodennej výchovno-vzdelávacej práce v triede pre nadaných žiakov. Pedagóg oceňuje silné stránky dieťaťa a okrem bežných učebníc používa doplnkové materiály, alternatívne učebnice, pracovné listy a encyklopédie. Na výučbe aktivizuje dieťa sofistikovanými úlohami, rešpektuje rôzne postupy správneho riešenia úloh. Rozvoj dieťaťa je zabezpečený aj vyučovaním nových predmetov.

Kritériá prijatia do triedy pre žiakov so všeobecným intelektovým nadaním

1. Potvrdenie úrovne nadpriemerných intelektových schopností príslušným CPPPpP.
2. Dosiahnutie požadovanej úrovne emocionálno-sociálnej a osobnostnej vyspelosti na základe vyšetrenia v CPPPpP.
3. Písomná žiadosť zákonného zástupcu o zaradenie do triedy pre žiakov s VIN na sekretariáte ZŠ, Jilemnického ulica č. 2, Žiar nad Hronom.

Je dobré, že slovenské školstvo ponúka túto alternatívu vzdelávania a mimo nie je ani Žiar nad Hronom. Preto neváhajte, vážení rodičia a dajte urobiť IQ test svojmu synovi – dcére. Aj vaše dieťa sa môže stať súčasťou školy, ktorá rozumie nadaným.

Blížšie informácie: Základná škola na Jilemnického ulici č. 2, tel.: 045/672 47 79, 0911 460 425.

www.zsjilemnickehozh.edupage.org

Tipy na výlet do blízkeho okolia

TURISTIKA



Šibeničný vrch (384 m n. m.)

Šibeničný vrch sa vypína nad mestom Žiar nad Hronom a patrí medzi nižšie vrchy v Kremnických vrchoch. Dostanete sa naň po asfaltovej, ale aj trávinatej ceste. Samotný vrchol ponúka výhľady na mesto, ktoré je obkolesené Kremnickými a Štiavnickými vrchmi a pohorím Vtáčnik. Na vrchu sa nachádza kríž zhotovený z hliníka, ktorý odkazuje na hliníkarsku tradíciu a pamätná tabuľa hrdinom padlým v SNP. Prírodnou zaujímavosťou sú oválne kamene, tzv. valúny, ktoré sem priniesla pred stáročiami rieka Prahron až z Nízkych Tatier a Slovenského Rudohoria. Aj keď je vrch prístupný po asfaltovej ceste, pre vozidlá je uzatvorený. Peší turisti alebo cyklisti sa na vrch dostanú po približne 1,5 kilometra dlhej ceste.



Dolnoždanská skala (612 m n. m.)

Skala sa nachádza nad Dolnou Žďaňou a zdolať jej vrchol nie je náročné. Túra je skôr príjemnou a krátkou prechádzkou. Tam aj späť sa to dá zvládnuť za 2 – 3 hodiny s prevýšením 400 metrov. Túra je vhodná aj pre deti, ale na vrchole treba byť opatrní. Na vrchu je osadený jednoduchý kríž s bodovými svetlami. Na polceste sa nachádza aj drevený prístrešok, kde si môžete oddýchnuť. Vedie sem značený chodník z obce Dolná Žďaňa alebo z Hliníka nad Hronom.



Šášovský hrad

Hrad je postavený na vysokom brale nad Hronom. Spolu s hradom Revište chránil priechod a cestu do banskej oblasti. Vyplienený bol v roku 1677. Odvtedy chátral a ostali z neho iba ruiny. Na hrad vedie chodník spod hradnej skaly cez les. Spočiatku idete strmším, neskôr miernym stúpaním. Výstup trvá iba 15 – 20 minút a je vhodný aj pre rodiny s deťmi. Z hradu sú výhľady na rieku Hron a do doliny Šášovského Podhradia.



Demian (685 m n. m.)

Masívny vrch leží v severnej časti Štiavnických vrchov. Vzhľadom na svoju malú nadmorskú výšku ponúka príjemnú turistiku pomedzi husté lesy až ku skalnej vyhládke. Bralá vrchu sú tvorené andezitom. Tieto skalné piliere vás zaujmú nielen tvarom, ale aj rastlinstvom a panoramatickými výhľadmi do údolia Hrona, na Kremnické vrchy či Vtáčnik. Na vrch vedie aj náučný chodník z Hronskej Breznice (asi 2 km). Dostanete sa sem aj po dlhšom zeleno značenom turistickom chodníku zo Šášovského Podhradia (asi 8 km). Túra po tejto trase je celodenná a o niečo náročnejšia.



Kapitulské bralá

Kapitulské skalné bralá tvorené ryolitovými lávami sa vypínajú nad obcou Lehôtka pod Brehmi. Sú to pozoruhodné skalné kopy, moria a skalné veže vysoké aj 20 – 30 metrov. Nie sú prístupné po oficiálnych chodníkoch, takže ak sa sem vyberiete, mali by ste mať ako taký orientačný zmysel. Najjednoduchšie sa sem dostanete zo Sklených Teplíc, z Lehôtky pod Brehmi či z Horných Opatoviec. Červená turistická značka vás dovedie na rázcestie Kečka, z neho treba odbočiť na neoznačený chodník popod elektrické vedenia a potom už len hľadať správny chodník.



Jastrabská skala (684 m n. m.)

Skala nesie názov podľa dediny Jastrabá a pýši sa svojimi priam až kolmými skalnými útesmi. Z vrcholu Jastrabskej skaly sa otvára krásny výhľad na malebné Kremnické údolie, Kremnické vrchy a dedinky ako Jastrabá, Stará Kremnička, Bartošova Lehôtka, Dolná a Horná Ves a na mesto Kremnica. Túra je nenáročná, iba miestami sú strmé pasáže, a to hlavne cez listnatý les. Na Jastrabskú skalú vedie značkovaný turistický chodník zo železničnej stanice v obci Jastrabá (asi 1,5 km) a takisto aj z obce Bartošova Lehôtka (asi 2 km).



Vtáčnik (1 345,8 m n. m.)

Výrazný bralnatý vrchol Vtáčnik sa nachádza na hlavnom hrebeni pohoria Vtáčnik. Výhľad z vrcholu ponúka pohľad na Štiavnické, Kremnické a Strážovské vrchy, Veľkú aj Malú Fatru a Žiarsku a Hornonitriansku kotlinu. Vrch je ôsmou zastávkou náučného chodníka Vtáčnik. K lákadlám vrchu patria nádherné andezitové skalné útvary, vytvorené v dávnych dobách sopečnou činnosťou. Na Vtáčnik vedú viaceré značkované turistické chodníky. Východiskami túr môžu byť obce Klak, Lehota pod Vtáčnikom, Kamenec pod Vtáčnikom či Bystričany.



Szabóova skala

Ide o najstaršiu prírodnú rezerváciu za dávnych čias Uhorska. Od roku 1907 je aj najstarším chráneným geologickým objektom na Slovensku. Szabóova skala je asi 90 metrov vysoký skalný útvar vytvorený sopečnou činnosťou, ktorá je pre túto oblasť a pohoria v nej typická. Bola pomenovaná podľa maďarského geológa Jozefa Szabu, ktorý robil geologický výskum v Štiavnických vrchoch. Szabóova skala tvorí impozantný kamenný vstup do doliny Teplej. Z obce Lehôtka pod Brehmi vedie na Szabovu skalú krátka žltá turistická trasa. Nenáročná trasa je zvládnuteľná za zhruba 30 minút. Na vrchole brala je umiestnený drevený kríž. Z nadmorskej výšky 302 m na vás čaká aj výhľad na okolité obce Žiarskej kotliny a predovšetkým na majestátne pohorie Vtáčnik.



Dubník

Vodná nádrž, ktorú Žiarčania poznajú aj pod názvom Bejvoč. Nachádza sa pri ceste zo Žiaru nad Hronom do Handlovej. Vodná nádrž je lákadlom nielen pre plavcov, ale chodia sem aj milovníci stanovania, slzenia či rybolovu. V okolí sa nachádza aj malý lesík. Ak nechcete chodiť ďaleko, no napriek tomu chcete „vybehnúť“ do prírody aj s deťmi, toto okolie je ako stvorené na nedeľnú prechádzku. Do vodnej nádrže sa chodia otužovať aj Pohronské ľadové medvede.



Ruiny hradu Teplica

Zvyšky hradu Teplica sa ukrývajú kúsok od obce Sklené Teplice. Hrad bol postavený v priebehu 13. storočia a posledná zmienka o ňom pochádza z roku 1602, odkedy zrejme pustol. Veľká časť ruín bola použitá ako stavebný materiál obyvateľom Sklených Teplíc na stavbu miestneho kostola. Lokalita je vhodná najmä ako nenáročná turistika v krásnom prírodnom prostredí. K ruínám vedie značený približne 2,5 km dlhý turistický chodník zo Sklených Teplíc, ktorý v posledných metroch vedie starou hradnou cestou k bývalej prvej bráne.



Prírodná rezervácia Bralce

Bralce sa nachádzajú na úpätí Panskej hory v Štiavnických vrchoch. Najvyšším bodom rezervácie je Panský vrch (Kečka), ktorý láka na túru už z diaľky. Je to veľmi krásna lokalita neďaleko obce Hliník nad Hronom. Rezerváciou vedie asi 5 km dlhý okružný náučný chodník, ktorý začína v obci Lehôtka pod Brehmi, časti Mlyn. Trasa náučného chodníka je spočiatku nenáročná, vedie najskôr lesnou cestou, ktorá sa ale rýchlo mení na skalnatý terén. Chodník prechádza aj okolo niekoľkých chránených jaskýň (verejnosti neprístupné), Veľká jaskyňa, jaskyňa pod Kečkou a Tmavá jaskyňa. Čakajú na vás aj veľmi zaujímavé úseky s výstupom po železných lištách s reťazami pomedzi mohutné skaliská. Náučný okruh rezerváciou Braalce končí na Janovej lúke, odtiaľ je potrebné sa napojiť na lesnú cestu späť do Lehôtky.



Kalvária v Hliníku nad Hronom

Areal kalvárie je pomerne rozsiahly a rozprestiera sa za cintorínom na nevysokom vršku Zmiňa. Jednotlivé kaplnky sú usporiadané symetricky v troch radoch a sú prepojené serpentínovým chodníkom s miernym stúpaním a klesaním. V každej kaplnke môžete obdivovať obrazy výjavov, ktoré sú maľované na plechu. Na vrchu sa nachádza Kaplnka sv. kríža a predstavuje vôbec prvú stavbu na Kalvárii. O niečo ďalej sa nachádza súsosie Golgoty, ktorú tvoria tri kamenné kríže s kovovými korpusmi Krista a lotrov. Kalvária predstavuje príjemné miesto pre krátke a nenáročne vychádzky.



Kamenné more vo Vyhních

Kamenné more sa nachádza na úpätí vrchu Kamenná. Je to rozlohou najväčšie kamenné more v sopečnej časti Karpát a jedno z najstarších chránených území na Slovensku. Kamenné more vo Vyhních vzniklo vulkanickou činnosťou. Je tvorené predovšetkým ryolitovými balvanmi červenkastej a belasej farby. Výlet ku Kamennému moru je určite príjemnou prechádzkou plnou zaujímavých informácií, keďže je tento prírodný útvar súčasťou náučného chodníka A. Kmeťa. Po značenom chodníku je od obce Vyhne vzdialené asi 1 km. Samotné Kamenné more sa vypína nad obcou, a tak je ho možné vidieť aj z diaľky.



Ihráč Píla

Umelá vodná nádrž, kde je v letných mesiacoch možnosť kúpania, ako aj oddychu v lone krásnej prírody. Nachádza sa 4 km od obce Ihráč, kde je zákaz vstupu motorovými vozidlami. Vodná nádrž je umiestnená medzi kopcami, neďaleko od hlavnej cesty.



Ihráčske kamenné more

Kamenné more sa nachádza na južnom okraji obce Ihráč, v blízkosti rímsko-katolíckeho kostola. Ide o pozostatok prírodného lávového kanála, rozpadávajúceho sa sopúcha. Jeho rozpadom vznikla sutina, ktorá vytvorila andezitové kamenné more s nesmiernou geologickou hodnotou. Obdivovať môžete pôsobivé andezitové sutiny s balvanmi rôznych tvarov a veľkostí. Najväčšie z nich dosahujú hmotnosť až 500 ton. V lokalite nazývanej Liška sa medzi skaliskami nachádzajú dutiny, priechody a otvory, z ktorých občas vychádza para. Ak sa trochu porozhliadnete, zbadáte aj úzke dlhé jazero z dažďovej vody, stekajúcej po holých skalách doliny. Kamenné more je dobre dostupné z obce, smerom ku kostolu. Začiatok prístupového chodníka je osadený informačnou tabuľou.



Pustý hrad

Pustý hrad sa týči nad Zvolenom. Areál je sprístupnený pre verejnosť a vedie k nemu trasa náučného chodníka. Prístup autom je od zimného štadióna vo Zvolene, odtiaľ pôjdete pešo náučným chodníkom strednej náročnosti s celkovou dĺžkou asi 3,9 kilometra, pešo po modrej turistickej značke od železničnej stanice zo Zvolena asi 1 hodinu.



Jelenia skala

Bralnatý výbežok sa vypína priamo nad obcou Vyhne. Napriek tomu, že Jelenia skala nedosahuje pozoruhodné výškové metre, ponúka vskutku očarujúce výhľady. Z jej vrcholu možno za priaznivých podmienok vidieť nádhernú krajinu od Tribeča až po Nízke Tatry. Z okolitých vrchov sa vám predvedie Vtáčnik, Kremnické vrchy či Pohronský Inovec. Zaujímavosťou je, že v okolí sa nachádza množstvo starých banských štôlní, ako aj tajuplných zákutí. Na vrchol vedie žltá turistická značka, ktorá začína priamo v obci Vyhne (asi 3 km). Túra nie je veľmi náročná, no v posledných úsekoch sa zapotíte pri strmom stúpaní. Okolím vedie aj značená cyklotrasa.



Čertova skala

Čertova skala sa nachádza neďaleko Zvolena. Je to geologická kuriozita nielen v prírodnej rezervácii Boky, ale aj v strednej Európe. Ide o veľký balvan, tzv. skalný hrib, ktorý leží na maličkých vztýčenej ploche podložja. Spojivo je pevné a podľa odborníkov nehrozí, že by v najbližšej dobe došlo k jeho narušeniu. K skale vás privedú informačné tabule náučného chodníka z Hronskej Breznice alebo Budče. Povešť o Čertovej skale hovorí, že tento balvan chcel kedysi čert zhodiť na obyvateľov obce Budča, ale zastihol ho denný svet a kameň mu vypadol z pazúrov a ten pristál na neďalekom kopci.



Banské prepadiisko Šturec

Raritným úkazom pozostatku banskej činnosti v okolí Kremnice je aj banské prepadiisko Šturec. Ide o prírodno – technické dielo, ktoré je ojedinelé v ponímaní okolitých štátov. Jeho vznik sa odvodňuje niekoľkými faktormi – geologickou stavbou, banskou činnosťou a nakoniec zemetrasením, ktoré sa odohralo v roku 1443. Pri tomto zemetrasení, s epicentrom v Žiline, došlo k zasypaniu časti bane s počtom obetí, podľa rodinných kroník, 90 – 450 baníkov. Toto nešťastie pripomína pomník postavený na okraji priepasti. Prepadiisko Šturec má dĺžku 700 m, šírku 250 m a max. hĺbku 170 m. Touto pozoruhodnou lokalitou vedie aj náučný chodník Po stopách Banskej činnosti 1, ktorý začína v Kremnici. Ten vás prevedie významnými banskými lokalitami až na vrch Schultersberg, ktorý sa vypína priamo nad prepadiiskom. Odtiaľto je pekný výhľad na časť obce Kremnické bane.



Via ferraty Komín na Skalke

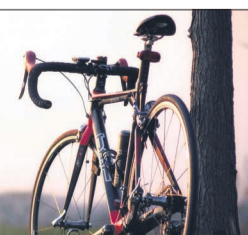
Via ferraty Komín na Skalke je najlepšie lezecké miesto na Slovensku. Nájdete tu krásne lezecké trasy s rôznymi prevapeniami a nádhernými výhľadmi na okolie. Čo sa týka prístupnosti k samotným skalám, stačí vám prekonať pár desiatok metrov a môžete začať liezť. Trasa je pekne označená a nachádza sa na červenej turistickej značke. Na mieste sa nachádza šesť lezeckých trás, od najľahšej obtiažnosti až po tú najnáročnejšiu. Ako počiatočný bod si vyberte Relax centrum Skalka. Od tohto miesta sa vyberiete hore asfaltovou cestou, neskôr odbočíte do lesa. Prejdete popod lanovkový vlek a pritom sa stále držíte červenej turistickej značky. Lozenie cez takzvané ferraty – ide o zaistené lezecké trasy, kde sa istíte pomocou pevného ocelového lana, ktoré vás sprevádza celú cestu. Na jednom mieste je týchto lezeckých ciest až šesť, čo znamená veľa a veľa zážitkov.



Turovský vodopád

Vodopád vysoký 15 metrov je vytvorený na prítoku potoka Turová v Kremnických vrchoch. Táto prírodná pamiatka je veľmi málo známa, jej návšteva však stojí za to. Vodopád sa ukrýva v pôsobivej kaňonovitej doline a vedú k nemu dva turistické chodníky z obce Turová. Cesta k vodopádu je značená orientačnými šípkami po obci.

V budúcom čísle Mestských novín vám prinesieme tipy, kam si môžete vyraziť do blízkeho okolia na bicykli. Spolu je v okrese Žiar nad Hronom 21 trás, ktoré majú 200 km.



Lukáš Tesák: Nepochybujem o tom, že sa 1. liga bude v Žiari hrať aj budúcu sezónu

Pokračovanie zo strany 12.

Preto sa pýtame, čo znamenalo pôsobenie v ruských kluboch pre jeho futbalový a osobný život: „Desať rokov v zahraničí mi dalo veľa. Ale najviac sú asi tie kamarátstva a priateľstvá, ktoré trvajú dodnes. Cítim sa hrdo, keď dostanem SMS správu k narodeninám, napríklad od Anatolija Timoščuka, s ktorým som hrával v Kazachstane a ktorý vyhral aj pohár UEFA aj Ligu majstrov. A takí sú aj ďalší a ďalší bývalí spoluhráči. No vždy som vedel, že nikdy neostanem žiť v zahraničí a že sa chcem vrátiť domov. Rodina je preda len najviac.“

Reprezentačná kariéra

V Arsenale Tula bol Lukáš stabilným členom základnej zostavy klubu. Práve v tom období dostal aj pozvánku do reprezentácie Slovenska. Spomína, kto zrejme vtedy za tým stál: „Počas môjho pôsobenia v Tule k nám prišiel Ján Mucha. Pre mňa to bolo obrovská osobnosť, človek, ktorý Slovensko dostal na Majstrovstvá sveta do Afriky. A ja som mal s ním teraz hrať. Myslím, že mal prsty v mojom posunutí sa do reprezentácie Slovenska. Asistent reprezentačného trénera sa prišiel pozrieť na jeden náš zápas do Moskvy a o mesiac prišla pozvánka.“ Reprezentačnú premiéru si odbil v ťažkom zápase proti Španielsku, ktorý sme prehrali 2:0. Ako sa cítil, keď vychádzal na ihrisko s hviezdami Barcelony či Realu Madrid? „Hrať za reprezentáciu svojej krajiny je pre športovca, podľa mňa, to najviac. Mne sa to podarilo rovno proti Španielsku. No z toho zápasu si veľa nepamätám, pretože som bol v maximálnom tranze. Tých hráčov, ktorí proti mne stáli, som videl dovtedy iba v televízii. Dôležitý bol však cieľ a ten sme splnili.“



Reprezentačnú premiéru si odbil v ťažkom zápase proti Španielsku. Naisnímke v súboji s Pedrom Rodríguezom. V najcennejšom drese odohral (dovedna 4 zápasy). (Foto: zimbio.com)

Postúpili sme na Majstrovstvá Európy vo Francúzsku.“

Návrat domov

Bielorusko bola Lukášova posledná zahraničná zastávka pred návratom domov. Cítil, že už nastal čas ukončiť pôsobenie v zahraničí. „Po sezóne v Bielorusku som si povedal, že stačí. Mal som ešte zmluvu na 1,5 roka, ale už ma ťahalo domov. Telo už bolo dosť opotrebované a popravde, potreboval som zmeniť prostredie. Ako sa hovorí – všade dobre, doma najlepšie. Vyšlo to tak, že kde som začal, tam som aj skončil a pre mňa to bolo krásne. Mrzia ma len dve veci. Že mi nebolo umožnené dohrať aktuálnu sezónu, pretože mi chýbali dva zápasy do 400 oficiálnych zápasov a že som netrénoval počas kariéry ešte viac.“

Po príchode do Pohronia si Lukáš získal stabilné miesto v základnej zostave a zaradil sa medzi kľúčových hráčov. V jednej sezóne Pohronie zachránilo ligu a skončilo na 9. mieste, v druhej ukázali jeho hráči famóznou jazdu a postúpili do Fortuna ligy. Pred sezónou s tým určite nikto

nerátal. Ako vtedy vnímal tieto okamihy? „V Pohroní sa zišla skvelá partia hráčov a s podporou vedenia sa nám podaril historický postup do 1. ligy. Na ihrisku nám to išlo hlavne preto, že nám to klapalo aj mimo neho a že chalani boli ochotní pracovať a boli presvedčení o tom, že sa nám to môže podať.“ S postupom do Fortuna ligy prišlo možno na začiatku aj vytriezvenie, keď po eufórii z víťazstiev začala šnúra prehiev. Aj takéto výsledky určite vplývajú na psychiku hráča. „Tam už to je o vyššej kvalite, ktorá nám zatiaľ chýba. No momentálne máme silné mužstvo a ja nepochybujem o tom, že sa 1. liga bude v Žiari hrať aj budúcu sezónu. Ak sa teda bude hrať, vzhľadom na situáciu vo svete,“ naznačuje Lukáš možný scenár, ktorý momentálne ovplyvňuje všade vo svete koronavírus a s ním prijaté opatrenia.

Niektorým hráčom, ktorí sa stanú doslova zo dňa na deň súčasťou veľkého futbalu, sa môže stať, že to „zamáva“ s ich sebavedomím. Sú sebavedomejší, čo ide mnohokrát na úkor kvality ich hry. „Ako som už spomenul, prvoradá je pokora

a hlavne ochota na seba pracovať. Nič vo futbale nie je zadarmo a skutočne si to treba vydrieť. Takže všetkým, ktorí chcú niečo dosiahnuť, nič iné neostáva. Len zaťat zuby a tvrdo makat,“ radí najmä mladým hráčom a naznačuje, ktorí hráči z Pohronia majú, podľa neho, veľký potenciál dotiahnuť to ďaleko: „Je veľa chlapcov u nás, ktorí to môžu dotiahnuť ďaleko. Hlavne Paťo Blahút a Rišo Župa. Sú skromní, poctiví, no musia začať ešte viac na seba pracovať, aby im ten vlak neušiel. Pokiaľ to však sami nebudú chcieť a nebudú o tom presvedčení, nemajú šancu. Dúfam, že si toto prečítajú.“

Kariéru náš obranca ukončil symbolicky na trávniku, kde kedysi s profesionálnym futbalom začínal. Neodišiel však z Pohronia úplne, doteraz v ňom pôsobí. „Momentálne pôsobím ako kondičný tréner pri A tíme. Mám na starosti kondičnú a silovú stránku hráčov, plus individuálne tréningy s hráčmi po zranení. Tréner Radványi ma s touto ponukou prekvapil a som rád za takúto možnosť. Naplňa ma to a som rád, že aspoň takto môžem cha-

lanom pomôcť, alebo dať nejaký návod na to, ako byť lepší ako súper.“ Zaujímalo nás, aká je momentálne v klube situácia, keďže sa kvôli koronavírusu nehrajú žiadne zápasy: „V momentálne situácii, keď bolo zakázané trénovať, som musel pre chalana každý týždeň vytvoriť tréningové plány, ktoré doma museli plniť. Takže od tréningov sme si neoddychli. Verím, že chalani pracovali a dúfam, že táto situácia skoro skončí a my sa budeme môcť znovu stretnúť a pracovať spoločne.“

Ako profesionálny futbalista síce Lukáš skončil kariéru. Profesionálne sa však naďalej angažuje pri futbale. Vie si predstaviť, že sa v budúcnosti bude jeho život uberať iným ako športovým smerom? „Človek nikdy nevie, akým smerom sa bude uberať jeho život. Preto túto kapitolu veľmi neriešim. Nemám problém s akoukoľvek prácou, no pokiaľ sa bude týkať športu, bude to pre mňa len potešujúce.“

(II)



V drese Pohronia zažil historický postup do Fortuna ligy. Vďaka stabilným výkonom na kraji obrany patril medzi kľúčových hráčov.

Do tréningov sa už naplno zapojili aj žiarski karatisti



Žiarsky Karate klub pozostáva z dvoch pobočiek, ktoré trénujú v Žiari nad Hronom a v Hliníku nad Hronom. Podľa toho sú aj rozdelené tréningy.

„Tréningy v Žiari sme spustili začiatkom mája, v Hliníku o pár dní skôr,“ približuje tréner Ľubomír Striežovský. V Žiari nad Hronom trénujú karatisti na ihrisku Základnej školy na Jilemnického ulici a v Hliníku na ihrisku základnej školy každý pondelok, streda a piatok od 17.00 hodiny, pokiaľ to počasie dovolí.

„Keďže zatiaľ nie je povolený kontakt cvičencov počas tréningu, tréningy sú zamerané hlavne na atletickú prípravu, čiže zlepšujeme kondíciu a rýchlosť techník. Taktiež sme na tréning zaradili cviky na zlepšenie výbušnej sily. Z technických karate vecí cvičíme hlavne súborné cvičenia kata a základné techniky, kde nedochádza ku kontaktu medzi cvičencami. Pretekári športového zápasu kumite

cvičia techniky do vzduchu bez súpera,“ konkretizuje Ľubomír Striežovský s tým, že na tréningu sú cvičenci rozdelení do skupín s ohľadom na rešpektovanie tréningových pravidiel, ktoré stanovil hlavný hygienik. Tréning prebieha formou kruhového tréningu, keď skupiny kolujú po jednotlivých stanoviskách. Tréning trvá približne 90 minút.

Popri tréningu na ihrisku sa uskutočnil aj cyklotréning, kedy cvičenci zlepšovali svoju kondíciu na bicykloch. „Snažíme sa cvičencom poskytnúť rôzne formy tréningu, aby ich tréning zaujal a bol pre nich prínosom. Slovenský zväz karate pripravuje v tomto období pre pretekárov video súťaž, ktorá bude orientovaná na súborné cvičenia kata, takže máme aj túto motiváciu, prečo trénovať,“ dodáva na záver Ľubomír Striežovský.

(II)

Prečo zaradiť dieťa do športovej triedy na „Štvorke“



Na MSRA ČR v cestnej cyklistike 2017 sa bratia Foltánovci stretli na jednej trati aj s Petrom Saganom.

Základná škola na Jilemnického ulici v Žiari nad Hronom, so súhlasom zriaďovateľa, ktorým je mesto Žiar nad Hronom, opäť otvára v školskom roku 2020/2021 v 5. ročníku športovú triedu. Cieľom zriadenia športovej triedy na škole je podporiť a rozvíjať športové nadanie žiakov v športoch, ktoré majú v meste tradíciu a úspechy. Súčasťou vyučovacieho procesu je športová príprava, ktorú zabezpečujú kvalifikovaní pedagogickí zamestnanci a školský tréner. Odbornú prípravu zabezpečujú kvalifikovaní tréneri športových klubov. Žiakom športovej triedy vedenie školy vytvára výborné podmienky pre ich športový a vedomostný rozvoj, čo sa prejavuje aj vo výsledkoch detí. Žiaci počas školského roka majú rozvrh hodín prispôbený tak, aby mohli absolvovať športovú prípravu a tréningy a súčasne napredovali aj vo výchove a vzdelávaní. Súčasťou prípravy na súťaže boli v uplynulom období napr. aj športové sústreďovania našich cyklistov, futbalistov i športovcov v individuálnych športoch. O tom,

že sklbiť vzdelávanie a úspešnú športovú kariéru sa dá, svedčia aj výsledky školákov i absolventov, ktorí reprezentujú svoje kluby na slovenskej, ale aj medzinárodnej úrovni.

Kliknite na webové sídlo školy www.zsjilemnickehozh.edupage.org, kde nájdete najúspešnejších športovcov školy.

Čo vaše dieťa čaká v športovej triede

- rozvrh hodín so zameraním na športovú prípravu v rozsahu 3 hodín týždenne,
- získanie špeciálnych pohybových zručností, kompenzačné cvičenia a posilňovanie svalov,
- využívanie atletickej dráhy, multifunkčného ihriska s umelou trávnatou plochou v areáli školy a 2 telocvične,
- starostlivosť o zdravý vývin detí poskytovaním školského mliečného programu,
- v prípade potreby možnosť diétného strava-

vovania,

- vhodné využitie voľného času bohatou krúžkovou činnosťou,
- kvalitná úroveň vzdelávacieho procesu,
- podpora zdravého životného štýlu aj vyučovacím predmetom Zdravý životný štýl v anglickom/nemeckom jazyku,
- rovnaký počet hodín vyučovania cudzieho jazyka v porovnaní s klasickou triedou,
- výchovno-vzdelávací proces v novovybudovaných odborných učebniach fyziky, chémie a biológie s využitím interaktívneho a projektového vyučovania,
- nadobúdanie vedomostí účastou na exkurziách a výletoch,
- prezentácia výsledkov a zaujímavých aktivít na aktualizovanej webovom sídle školy.

Prijatie do triedy je podmienené dobrým zdravotným stavom žiakov. Bližšie informácie vám podajú na riaditeľstve školy.

(II)



Hokejista Samuel Rajčan aktuálne pôsobí v juniórke Vítkovíc.



športové noviny

žiar nad hronom

Športová príloha Mestských novín Žiar nad Hronom | ročník XV. | číslo 10 | 18. máj 2020 | e-mail: mn@ziar.sk | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

Lukáš Tesák: **Nepochybujem o tom, že sa 1. liga bude v Žiari hrať aj budúcu sezónu**

Lukáš Tesák sa prvýkrát postavil na žiarsky futbalový trávnik ako dorastenec. Neskôr jeho futbalové kroky viedli do slovenských vrcholových klubov, ale svoju profesionálnu futbalovú kariéru rozbehol najmä na východe – v Rusku, Ukrajine a Bielorusku. Svoju hráčsku kariéru završil symbolicky v Žiari. V rozhovore sme sa s Lukášom vrátili o niekoľko rokov späť, zaspomínali sme na jeho začiatky vo futbale a reč padla aj na jeho súčasné aktivity.

Ako každý malý chlapec, ktorý vyrastá na dedine, aj Lukáš začal hrať futbal od malička. „V lete to bol futbal, v zime hokej a popri tom ostatné športy“, vracia sa do detstva a spomína aj na to, kto ho k futbalu priviedol: „V rodine sme mali dosť futbalistov. Môj otec, moji ujovia... Mamin bratranec je bývalý československý reprezentant Tibor Mičinec, ktorý bol spoluhráčom trénera Radványiho v Dunajskej Strede. Bolo teda po kom zdediť trochu talentu a lásky k futbalu.“ Prvé Lukášove futbalové kroky tak boli na ihrisku v rodnom Ihráči. „Až tak presne si nespomínam na to, kedy som si obul svoje prvé kopačky. Ale viem, že ako malý chlapec som sa vždy chodil pozeráť na tréningy Olympicu Ihráč. Zbieral som im lopty, behával s nimi niektoré bežecké tréningy a sem-tam mi dovolili aj kopnúť do lopty“, hovorí s úsmevom o svojich prvých dotykoch s futbalovou loptou. Ako prvý začal Lukáša trénovať jeho otec a neskôr aj ujovia. Prvým skutočným futbalovým trénerom však bol Milan Nemec z Ihráča, ktorý dlhé roky pôsobil aj v žiar-

ľudí o futbal bol celkom slušný.“ Na mladické pôsobenie v Žiari má Lukáš len tie najlepšie spomienky. Ako podotýka, bolo to veľmi pekné obdobie a už vtedy bolo cítiť profesionalitu. „Prístup hráčov k tréningu, príprava na zápasy. A asi niekde tam mi napadlo, že by bolo možno dobré to skúsiť a nastupovať každý týždeň na veľkých štadiónoch pred veľkou návštevou. Tréneri Rapčan s Macejkom boli maximalisti, no vždy som mal chuť a silu na všetko, čo vyžadovali,“ naznačuje Lukáš a ako priznáva, dochádzanie mu však dávalo zabráť. Z domu odchádzal pred 6-tou hodinou ráno, nasledovala škola, tréning a domov prišiel až po 19-tej hodine. Dorastenecký futbal si však vyskúšal aj v Dubnici, kde hrával 2,5 roka: „V Dubnici sa nám podarilo získať titul majstra Slovenska pod vedením trénera Nosického. Mali sme naozaj silné mužstvo, z ktorého potom vzišlo veľa slovenských reprezentantov.“

Zo slovenských trávnikov si mnohí fanúškovia pamätajú Lukáša ako hráča MŠK Žilina. „Po doraste som sa prepracoval cez B tím do prvého tímu Dubnice, kde sa mi naozaj začalo dariť. Strelecky som sa presadzoval hneď vo svojich prvých ligových zápasoch a dokonca aj v pohárových Európe. A potom prišla ponuka zo Žiliny. Tak som prikývol. Krásne obdobie, krásny štadión, výborné podmienky, silné mužstvo, pohár UEFA. Mám na Žilinu naozaj pekné spomienky.“ Ako už Lukáš naznačil, práve počas pôsobenia v MŠK Žilina si zahral aj v pohári UEFA. A aké to bolo hrať v Amsterdamse proti sláv-



Prvá sezóna tímu FK Pohronie vo Fortuna lige bola Lukášovou poslednou. Po jesennej časti zavesil kopačky na klinec. V klube však ostal pôsobiť ako kondičný tréner.

a posun vo svojej dovtedajšej kariére: „Kvalita v Žiline bola naozaj veľká, a tak sa stalo, že som musel odísť na hosťovanie. Je pravda, že sa mi veľmi nechcelo odísť z tímu, ktorý hrá o titul, do tímu, ktorý sa viac-menej zachraňuje. Ale po čase som zistil, že zápasová prax je prostene nenahraditeľná. A to bol v podstate najväčší posun. Touto cestou by som chcel aj druhým povedať, že sa toho netreba báť. Nie je to žiadna hanba a hráči tým môžu len a len získať.“ Ako Lukáš priznáva, hrať ligu v tom čase v Žiline, na Tehelnom poli alebo v Trnave, to bol prostene zážitok a rešpekt dohromady: „Tí hráči, ktorí vtedy hrali, boli a aj sú naozaj veľké mená. A myslím si, že boli právom všade rešpektovaní. No je potrebné dodať, že to absolútne nezneužívali. Dnešným hráčom, a to hovorím otvorene, chýba pokora a disciplína. Bez toho nemáte šancu.“

Počas futbalovej kariéry hrával Lukáš na poste ľavého obrancu. V Pohroní sme ho však mohli vidieť v niektorých zápasoch aj na pravej strane obrany, dokonca aj v jej strede. Kedysi si vyskúšal aj pozíciu útočníka. „Začínal som ako útočník a pamätám si, že v zápase mladších žiakov v Žarnovici som strelil 5 gólov. Tam moja strelecká kariéra skončila. Postupne som bol posunutý na ľavý kraj zálohy, keďže som ľavák a definitívne na ľavom kraji obrany som začal hrať v Žiline pod trénerom Vrbom. Niekedy sa stalo, že som sa ocitol vpravo, respektíve v strede, ale to bolo len na pár zápasov,“ približuje Lukáš a prezrádza, koľko gólov vo svojej kariére nastrielal: „Presne spočítané to nemám, ale okolo čísla 20 sa určite pohybujem. Predsa len, obrancovia nie sú typickými kanoniermi.“

Cesta na východ

Snom každého profesionálneho futbalistu je hrať v zahraničných ligách. Dnešní mladí futbalisti snívajú, že raz budú hrať za Real Madrid, Bayern Mníchov či niektorý anglický klub. Lukáš je v tomto výnimka. „Ja som veľké sny ani očakávanie nemal. Išiel som naplno všade, deň za dňom a nepozeral som, kde sa to zastaví. Vysnivaný klub som nemal. Aj to je možno chyba dnešných hráčov. Každý snívá o niečom, ale zabúda na tú tvrdú robotu, len vďaka ktorej to môže niekam dotiahnuť. Celý futbal je o tvrdej každo-

dennej roboty. O niečom inom ma nikto nikdy nepresvedčí. Mám to odskúšané na sebe,“ hovorí o čosi vážnejšie bývalý profesionálny futbalista, ktorý počas kariéry odohral takmer 400 oficiálnych zápasov.

Ako 25-ročný získal Lukáš svoje prvé zahraničné angažmán v tíme FC Zorya Luhansk. „Asi každý sníva o tom dostať sa do zahraničia. Mne sa to podarilo. Jednoduché to však vonku nebolo. Na legionárov sa pozerajú úplne inak a očakávajú od nich o triedu lepšie výkony ako od domácich hráčov. Začiatky boli fakt ťažké. Nový štát, nový jazyk, noví spoluhráči... Po týždni som chcel ísť domov,“ priznáva a prezrádza, čo mu pri prechode zo slovenských trávnikov na ukrajinský najviac pomohlo: „To, že som sa rýchlo naučil ruský jazyk. Spoluhráči ma brali ako svojho, v porovnaní s druhými legionármi. Do dnešného dňa tam mám priateľov, s ktorými som v neustálom kontakte.“ V období, keď Lukáš prestúpil do ukrajinského klubu, bol prvým Slovákom, ktorý hral dovtedy v najvyššej ukrajinskej lige. Spomína, ako vznikla spolupráca s týmto klubom: „Po konci zmluvy v Žiline jednoducho prišla takáto ponuka, tak som sa rozhodol na ňu kývnuť. Nebolo o čom premýšľať. Niekedy mám pocit, že slovenských hráčov si doma kluby nevážia.“

Na Ukrajine pôsobil Lukáš dva roky. Odtiaľ neskôr prestúpil ruského klubu FK Torpedo Moskva. Už o rok bol pri tom, keď si klub vybojoval postup do ruskej

1. ligy. „V Torpede to bol najlepší kolektív, aký som mohol vo futbale zažiť. Po prvej sezóne, v ktorej sme sa zachraňovali, prišla sezóna, na ktorú nezabudnem nikdy v živote. Hoci po prvých 7 kolách sme mali len 2 body, prišla zmena trénera a my sme nakoniec v 20-člennom pelotóne skončili na 3. mieste a cez baráž sa nám podarilo postúpiť do najvyššej súťaže. Ja som bol vyhodnotený trénermi a novinármi ako najlepší obranca sezóny. Odvetný zápas sme hrali v Samare, kde vtedy pôsobil bývalý reprezentačný brankár Ján Mucha a po postupe sme mali hneď odletieť do Moskvy. Podarilo sa nám to až na tretí deň. Keď sa hrá, tak sa hrá! Keď sa pije, tak sa pije! To je Rusko. S tým nič človek neurobí,“ naznačuje Lukáš s úsmevom, ako vyzerajú oslavy v ruskom klube.

Moskva však nebola poslednou ruskou zastávkou v Lukášovej kariére. V roku 2014 prestúpil do tímu ďalšieho nováčika ruskej najvyššej súťaže, do Arsenalu Tula. „Vtedajšiemu trénerovi Tuly som sa páčil až natoľko, že som bol vôbec prvým hráčom v klube, za ktorého zaplatili peniaze. Tula je 150 kilometrov od Moskvy, takže až tak veľa sa nezmenilo. Páčilo sa mi tam hrať, pretože každý domáci zápas bol vypredaný. Keď vás 20-tisíc ľudí ženie dopredu, tak si nemôžete dovoliť nič vypustiť. Fantastické futbalové prostredie! Spoluhráči boli rovnako milí a pracovití a bola naozaj radosť zažiť ruský futbal,“ hovorí na margo bývalých spoluhráčov. Na východe sa Lukášovi páčilo, veď po ruských kluboch si vyskúšal futbal aj v kazašskom klube Kajrat Almata. „V Almaty som zažil najlepšie futbalové podmienky, aké si len futbalista dokáže predstaviť. Raz sa mi stalo, že som si podvrtol na tréningu členok a do 10 minút som ležal na magnetickéj rezonancii. Je to naozaj až neuveriteľné, ale skutočne to tak bolo. Prezident klubu tam vráza do futbalu kozmické peniaze. Nakoniec vám to môže potvrdiť aj tréner Vladimír Weiss, ktorý tam pôsobil. Veľa ľudí, ktorí nemali šťastie navštíviť túto krajinu, nemá ani len potuchy, aká je to krásna krajina s neuveriteľne ochotnými a milými ľuďmi.“ Profesionálne sa Lukáš z Kazachstanu na rok vrátil do Tuly, odkiaľ prestúpil do ďalšej, ruskej krajiny – do Bieloruska, kde hral v najvyššej lige za FK Homel.

Pokračovanie na strane 11.



Lukáš si so Žilinou zahral aj skupinovú fázu Pohára UEFA. V Amsterdame si zmeral sily aj s Luisom Suárezom, ktorý strelil jediný gól zápasu. (Foto: cas.sk)

skom futbale. Rodný Ihráč vymenil Lukáš za klub v Kremnici, kde pôsobil približne rok. „To som bol ešte malý, mal som možno 10 rokov. Vtedy som futbal bral ešte ako zábavu, pretože na dedine bolo dosť inej roboty a je pravda, že nie vždy sa mi chcelo cestovať na tréningy,“ priznáva po rokoch. Po pôsobení v Kremnici sa mu naskytila možnosť hrať za mladší dorast v FK Žiar nad Hronom. „Hrala sa vtedy 2. celoslovenská liga a mala naozaj veľkú úroveň. Tréneri Rapčan a Macejko mali veľmi dobré mužstvo a okrem iných tu hrával aj Adam Nemec. Hrávalo sa na dnešnom pomocnom ihrisku alebo v Lovči. A musím povedať, že aj záujem

nemu Ajaxu a hráčom ako Luis Suárez či Klaas-Jan Huntelaar? „Hrať takúto súťaž, to je presne to, pre čo to človek vlastne robí. Aspoň v mojom prípade. Tí hráči, ktorí proti vám hrajú, majú naozaj obrovskú kvalitu. Nakoniec, je to vidieť, kam to až napríklad Suárez dotiahol,“ podotýka na margo hviezdneho hráča, v súčasnosti hrávajúceho za FC Barcelona.

Ďalšie kluby, ktorými si Lukáš na Slovensku prešiel, boli Rimavská Sobota, Senica a Tatran Prešov. Zaujímalo nás, v ktorom klube sa mu najviac darilo, kde sa cítil najlepšie a ktorý z týchto klubov v tom období vnímal ako najväčšiu skúsenosť



V sezóne 2013/2014 sa mu podarilo s tímom Torpedo Moskva postúpiť do najvyššej súťaže. Trénermi a novinármi bol zaslúžene vyhodnotený ako najlepší obranca sezóny. (Foto: infox.ru)