



# mestské noviny

## žiar nad hronom

Dvojtyždenník mesta Žiar nad Hronom | ročník XV. | číslo 12 | 15. jún 2020 | cena: zdarma | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

### V tomto čísle:

**Z júnového zasadnutia MsZ**  
Strana 2



**Do mesta prichádza novinka  
v podobe lokálnych trhov**  
Strana 3



**Žiarčan exceloval na chemickej  
olympiáde**  
Strana 7



**Pre mobilný domček našlo  
mesto pozemok**  
Strana 2



**Ovláda svetové jazyky.  
V ruštine exceluje**  
Strana 4



## Snúbenci si svoje ÁNO budú môcť povedať aj v biskupskej sále

Po novom sa už snúbenci budú môcť sobášiť nielen v Obradnej sále Mestského kultúrneho centra či v Parku Štefana Moysesu. Lukratívnym miestom na uzavretie manželstva sa po novom stáva aj biskupská sála v kaštieli.

Rozhodli o tom poslanci na júnovom zasadnutí MsZ. Sobášne obrady sa vykonávajú v úradne určených miestnostiach schválených mestským zastupiteľstvom. Aktuálne je schválená ako sobášna miestnosť Obradná sieň v MskC v Žiari nad Hronom. „Vzhľadom k postupnej rekonštrukcii jednotlivých miestností v kaštieli sme navrhli ako sobášnu miestnosť aj biskupskú sálu v kaštieli,“ informuje primátor Peter Antal a ako podotýka, keďže z organizácií sobášnych obradov je tieto priestory potrebné technicky pripraviť, je možné pri rezervácii sobášu v kaštieli každý ďalší sobášny obrad v stanovenom dni vykonať už len v kaštieli. V prípade využitia na sobáš si snúbenci s trvalým pobytom v Žiari nad Hronom zaplatia za biskupskú sálu 70 eur za obrad. Snúbencov bez trvalého pobytu v našom meste vyjde obrad na 120 eur.

Ak sa snúbenci rozhodnú, že manželstvo uzavrú na inom mieste, predstavuje to uzavretie manželstva mimo úradne určenej miestnosti. Matrikár rozhodne, či je to vhodné miesto a za toto miesto sa platí úhrada v zmysle zákona o správnych poplatkoch. Okrem obradnej sály mohli snúbenci doteraz na uzavretie manželstva využiť aj Park Štefana Moysesu, priestory v Hoteli Luna či nádvorie kaštiela. „Mesto sa neustále snaží rozširovať a skvalitňovať svoje služby občanom. O tom svedčí aj možnosť ponúkať snúbencom na výber z dvoch obradných miestností. Každá z nich je svojím spôsobom výnimočná,“ hovorí odborná pracovníčka pre Zbor pre občianske záležitosti (ZPOZ) Silvia Hložková a konkretizuje: „Obradná miestnosť v MskC má ako jediná na Slovensku kruhový tvar - úžasná symbolika, čo sa týka sobášov. Veď aj obrúčky majú tvar kruhu, kruh ako taký je symbolom nekonečna, jednoty, sily, nepretržitého kolobehu života. V interiéri siene je fantastická akustika, moderná, štýlová výzdoba a neprekonateľná drôtená parta, ktorá pochádza z dielne umeleckej drotárky Blaženy Krivákovéj.“ Ako ďalej Silvia Hložková podotýka, parta voľake-



Do sály pribudne nový mobiliár.

dy u našich predkov patrila k najhonosnejšej ozdobе nevesty. Išlo o ozdobnú pokrývku hlavy a týmto spôsobom si vlastne každým sobášom v obradnej miestnosti pripomínáme naše nádherné ľudové tradície. „Snúbenci si hovoria manželské ÁNO práve pod týmito zaujímavým manželským symbolom. Zaujímavosťou je aj fakt, že spomínaná parta je pravdepodobne najväčšou partou, aká kedy bola vyrobená nielen na Slovensku, ale aj v Európe či dokonca vo svete,“ konštatuje Hložková.

### Biskupskú sálu zariadia replikami historického nábytku

Obradná miestnosť v renesančno-barokovom kaštieli, biskupská sála, ukrýva v sebe kus slovenskej histórie. Práve v tejto sále kedysi biskup Štefan Moyses prijal dôležité návštevy. Bola to reprezentačná sála všetkých biskupov pôsobiach v kaštieli, ktorý je národnou kultúrnou pamiatkou. Za pôsobenia grófa Františka Berchtolda sa tu vybudovali arkádové chodby a celý kaštieľ získal reprezentatívny francúzsky štýl. „Už dlhšiu dobu, vlastne hneď potom, ako sa mesto Žiar nad Hronom stalo oficiálnym vlastníkom kaštiela, sa snúbenecké páry začali zaujímať o možnosť zosobášiť sa v týchto historických priestoroch. Nemohli sme im zatiaľ vyjsť v ústrety, môžeme tak urobiť až potom, keď už biskupská sála bude zariadená novým mobiliárom, replikami historického nábytku. Predpokladáme, že to



Veľmi obľúbeným miestom na sobáše je aj žiarsky park.

## Víno v parku bude aj tohto roku



sme mali vynikajúcu spätnú väzbu nielen od predajcov vína, ale najmä od návštevníkov,“ konštatuje Antal.

Vínny festival sa tento rok uskutoční v sobotu 18. júla, a to opäť v príjemnom

a krásnom prostredí žiarskeho Parku Štefana Moysesu. Víno sa tu bude nielen degustovať, ale aj piť a návštevníci ho budú môcť zajaďovať kvalitnými chuťovkami. Svoje vína budú prezentovať najmä vinári z Tekova a blízkeho regiónu.

bude v letných mesiacoch,“ naznačuje skúsená zpozáčka s tým, že v prípade záujmu sobášiť sa bude aj na nádvorí kaštiela - pod rozložitým platanom. Ako však zdôrazňuje: „Ale predpokladám, že Park Štefana Moysesu bude naďalej vyhľadávaným miestom na sobášne obrady. Doteraz sa tam od roku 2011 zosobášilo 32 párov, ďalších 7 sobášov nás čaká v priebehu jún - september a už 4 sobáše v parku sú rezervované na budúci rok 2021. Číže je to najviac využívané miesto na výkon sobášnych obradov v exteriéri.“ Dvakrát žiarsky ZPOZ od roku 2011 sobášil aj v reštaurácii Hotela Luna a jedenkrát v motoreste Ladomer. „Sobášiť mimo úradne určenej miestnosti sa môže kdekoľvek na pôde mesta, napr. aj v záhrade rodinného domu na IBV. Matričný úrad však musí dať súhlasné stanovisko, že je to miesto, kde bude zachovaný slávnostný a dôstojný charakter obradu a nebude ohrozená bezpečnosť hostí, snúbencov i vykonávateľov sobáša, a teda pracovníkov mesta,“ približuje Hložková a na záver dodáva: „Sama som zvedavá, či v budúcnosti bude v rámci úradne určených sobášnych miestností viac využívaná biskupská sála v kaštieli alebo obradná miestnosť. Predpokladám, že obradnú sálu budú využívať predovšetkým snúbenci s malým počtom hostí, preferujúci krátky sobáš a bezplatnú formu uzavretia manželstva. Táto sála bude, samozrejme, ďalej slúžiť na vykonávanie uvítaní detí do života, rodinných slávností, skladanie sľubu priateľstva predškolákov, prijatie maturantov, deviatkov, darcov krvi a mnohých iných obradov a slávností.“ Pre ilustráciu uvádzame, že od začiatku roka sa v obradnej sále uskutočnilo 11 sobášov. V roku 2019 to bolo 60 sobášov, rok predtým 53 sobášov, v roku 2017 sa zosobášilo 59 párov a v roku 2016 bolo v Žiari zosobášených 54 párov. V hoteli sa v uplynulých rokoch vykonali iba dva sobáše, v prípade sobášov ide skôr o výnimku. Rovnako tak aj v prípade sobáša, ktorý sa v roku 2016 konal v motoreste.

(li)

nu. Vinným festivalom mesto nadväzuje na veľkú tradíciu, ktorá kedysi v našom meste bola, a to, že od roku 1776 patrili dve tekovské obce Rybník a Čajkov do državy novovzniknutej Banskobystrickej biskupskej diecézy. V tom období tunajší biskupi z týchto obcí brali víno nielen pre potreby počas omše či na vlastnú spotrebu, ale ho aj predávali.

Popri bohatom kultúrnom programe, kedy bude hrať príjemná živá hudba, si návštevníci podujatia budú môcť aj tento rok pochutnať na regionálnych špecialitách. O tom, ktorí vinári navštívia tento ročník podujatia, vás budeme včas informovať.

(lii)

## Plážové kúpalisko sa otvára 27. júna



**Aj napriek opatreniam, ktoré je na Slovensku stále potrebné dodržiavať, mesto sa rozhodlo, že plážové kúpalisko na túto sezónu otvorí. Bude to však s určitými obmedzeniami.**

Pomaly sme sa aj na Slovensku dostali do poslednej fázy uvoľňovania opatrení, ktoré boli zavedené kvôli nákaze COVID-19. Dobrou správou je, že letná sezóna na žiarskom kúpalisku sa spustí už o niekoľko dní. „Naše plážové kúpalisko otvárame v sobotu 27. júna. Do areálu však môžeme pustiť len 500 ľudí. Následne od 1. júla môže služby kúpaliska využívať 1 000 návštevníkov,“ informuje primátor mesta Peter Antal a ako podotýka: „Na túto situáciu sme pripravení, preto sme prípravy na otvorenie už začali. Môžem konštatovať, že kúpalisko bude plne funkčné a pripravené na otvorenie.“ Okrem dodržania kapacity návštevníkov bude aj naďalej potrebné dodržiavať stanovené odstupy.

Ako sme už pred časom informovali, na letnú sezónu na kúpalisku sa mestské Technické služby začali pripravovať už v predstihu, niekoľko týždňov pred presne stanoveným termínom otvorenia. Išlo pritom iba o základnú prípravu areálu, ktorý už pracovníci mestskej eseročky vyčistili a vykosili. „Bazénové teleso oškrabeme a nanovo vyspravíme betónom a bude tak pripravené na náter,“ konkretizuje Peter Jagoš, zástupca riaditeľa technických služieb s tým, že výška vstupného by sa mala pre túto sezónu upravovať. „Ak by došlo k otvoreniu, ceník budeme zverejňovať vopred. Či bude potrebné zaviesť po otvorení kúpaliska aj nejaké konkrétne opatrenia, to nemôže určovať mesto, ale hlavný hygienik SR. Tie dá potom do svojho rozhodnutia Regionálny úrad verejného zdravotníctva,“ dodáva Peter Jagoš.

(II)

## Biodiverzitu máme priamo v meste



**Kosenie nášho mesta prebieha vo viacerých fázach a niekoľkokrát za sezónu. Niektorí z vás ste si určite všimli, že v meste pribudli plochy, ktoré nie sú pokosené. Zisťovali sme, prečo je tomu tak.**

„Na rôznych plochách v meste realizujeme tzv. biodiverzitu. To znamená, že na niektorých plochách nechávame rásť tráv a nekosieme ich,“ približuje referentka Odboru životného prostredia MsÚ Marcela Gendiarová a vysvetľuje dôvody: „Je to napríklad aj kvôli tomu, aby nám tu rástli kvety, pre ktoré sú prirodzeným opelovačom včely. Na takýchto plochách tiež žijú rôzne menšie živočíchy či chrobáky.“ Biodiverzitu však nemáme v meste po prvýkrát. Už vlni boli prvé pokusy v Parku Štefana Moyses. Tento rok sa k tomuto miestu pridala aj Tajovského ulica. „V parku sú nepokosené dve miesta a v meste je to trávnatá plocha na Tajovského ulici. Na tieto plochy sa pri kosení nezabudlo, je to úmysel. Takýmto spôsobom sa snažíme aspoň trochu pomôcť biodiverzite, aby sa nám tu objavili kvety, ktoré tam dlhé roky nerástli,“ konštatuje Marcela Gendiarová a ako podotýka, dnes je už na týchto miestach možné vidieť rôzne druhy lúčnych kvetov.

Plochy, kde sa realizuje biodiverzita, sa vopred vyberali. Dôraz sa kládol

na to, aby tam nebol veľký pohyb ľudí. „Biodiverzitu nemôžeme robiť v medziblokových priestoroch, kde sa stále stretáva a pohybuje veľa ľudí. Na takýchto plochách sa totiž vyskytujú kliešte a trávnatá plocha vyvoláva problém aj pre mnohých alergikov,“ dodáva Gendiarová.

### Čo je biodiverzita

V zjednodušenej podobe je biodiverzita mozaika života v celej rozmanitosti jeho druhov a foriem, čiže rozmanitosť života na Zemi. V skratenej forme biodiverzita nahrádza termín biologická diverzita, ktorý v sebe zahŕňa diverzitu génov v rámci druhov, ekosystémov (koralové útesy, lesy, prerie, mokrade...) a v rámci biosféry.

Biodiverzita je výsledkom evolúcie trvajúcej 3,8 miliárd rokov a ľudstvo bez nej nemôže prežiť. Z prírody čerpáme mnoho základných zdrojov, vrátane potravín, stavebného materiálu, tepla, textílí alebo aktívnych prísad v medicíne. Príroda okrem toho zabezpečuje ďalšie základné životné funkcie, od opelovania rastlín, cez čistenie ovzdušia, vody a pôdy až po predchádzanie záplavám.

(II)

Foto: MG.

## Mobilný domček umiestnili v areáli žiarskej školy

**Vo štvrtok 4. júna bol v areáli Základnej školy na Jilemnického ulici osadený mobilný montovaný objekt, ktorý využívajú členovia OZ SPOSA Žiarsko. Mobilný modrý domček (Momodom) slúži rodinám s dieťaťom s poruchou autistického spektra pri ich spoločných aktivitách a terapiách.**

Mobilný montovaný objekt využívajú rodiny s autistickými deťmi na spoločnú podporu a vytváranie priaznivých podmienok pri realizácii terapií a podporných rozvojových aktivít. Samozrejme, chodia do neho nielen deti s poruchou autizmu, ale aj ich rodičia či súrodenci. „Keď sme sa rozhodli pre mobilný dom, mali sme na to viacero dôvodov,“ hovorí na úvod predsedníčka OZ SPOSA Žiarsko Eva Polakovičová a približuje: „Ako občianske združenie, ktoré sa venuje rodinám s autistom či podobným pervazívnym ochorením, potrebovali sme posilniť komunitu ľudí s týmto osudom a priniesť im možnosť vzájomnej podpory, pomoci i vhodných terapií. Hlavné sme však potrebovali priestor, kde by sa tieto aktivity mohli udiť a ktorý by vyhovoval najmä deťom, ktoré sú našou cieľovou skupinou, teda autistom. Priestor, ktorý by im bol priateľský, bezpečný a pre nich lákavý.“ Umiestniť modrý mobilný dom a nájsť vhodné miesto, ktoré by bolo dostupné pre všetkých členov združenia, bolo výzvou nielen pre samotné združenie, ale pre všetkých, ktorí v tom pomáhali. „Mesto Žiar nad Hronom, na čele s primátorom Antalom a vedúcim Kancelárie primátora mesta Martinom Balážom, sa nášmu občianskemu združeniu snažilo pomôcť nielen pri poskytnutí miesta pre Momodom, ale aj pri naplnení komunitného plánu mesta pri zriadení stanice pre ľudí s poruchou autistického spektra a iných pervazívnych ochorení. Mesto nám ponúklo možnosť umiestnenia domčka v areáli školy, keďže nám skončil prenájom pozemku v Ladomerskej Vieske, kde sme mali domček umiestnený od minulého roka. Prijali sme túto možnosť a keď sa nám podarí Momodom



sfunkčniť, pripojiť ho na sieť a dokončiť prístup do domčka, budeme môcť pokračovať v našich aktivitách, ktoré sme pre obdobie koronavírusu a aj sťahovanie domčka museli prerušiť,“ naznačuje najbližšie plány združenia Polakovičová. Ako konkretizuje, bude sa pokračovať v terapiách ako je biofeedback a fyzioterpia, v komunitných stretnutiach, edukačných a relaxačných aktivitách. „Za naše OZ ďakujem všetkým obetavým ľuďom, ktorí sa podieľali na tomto našom malom projekte, aby pomohli v dobrej veci. Snáď modrý domček v areáli základnej školy priláka nielen zvedavcov, ale aj ľudí, ktorí sa budú chcieť s nami zoznámiť a spoznať nás. Modrý mobilný domček, modrý, lebo je to farba autizmu, je pre nás aj nádejou, ktorá sa pomaličky naplní. Nádejou, že autisti budú akceptovaní spoločnosťou, ktorá im chce a vie pomáhať,“ dodáva na záver Eva Polakovičová. Mobilný modrý domček má 30 metrov štvorcových, nachádzajú sa v ňom dve miestnosti a sociálne zariadenie. Z dvoch miestností jedna slúži ako detská izba, nechýba v nej posteľ, hračky. Druhá miestnosť je spoločenská so sedačkou a stolíkom.

Aktivity občianskeho združenia však nesúvisia s činnosťou základnej školy, v ktorej areáli sa Momodom nachádza. Ako riaditeľka „Štvorky“ Drahomíra Hanzlíková podotýka, so združením sa škola dohodla na spolupráci a ústretovosti. „Len čas ukáže, ako im budeme môcť pomôcť. A pokiaľ to bude v našich silách,

určite tak urobíme. Stretnutie s niekoľkými rodičmi a deťmi, ktoré som mala pri sťahovaní domčka, bolo veľmi príjemné a obohacujúce. Som presvedčená, že prostredie, ktoré budú mať k dispozícii, bude podnetné pre všetky rodiny s podobným osudom,“ konštatuje Hanzlíková.

Spoločnosť na pomoc osobám s autizmom – Žiarsko (SPOSA – Žiarsko) je občianske združenie, ktoré združuje rodičov detí s PAS, poruchami učenia a inými pervazívnymi ochoreniami a tiež priateľov a odborníkov, ktorí združenie podporujú. OZ vzniklo v decembri v roku 2010 s tým, že v rámci združenia sa jeho členovia snažia navzájom si pomáhať. Členovia združenia dlho hľadali priestory na stretávanie sa a na organizovanie rôznych aktivít, ale predovšetkým na realizáciu terapií, ktorých nedostatkom trpia od malička. Napríklad aj v bývalej nevyužitej materskej škole. Až raz prišla členka združenia s nápadom kúpy mobilného domčka. Je to ekologické, ekonomické, úsporné, nenáročné, nevyžaduje žiadne zásahy do životného prostredia, a zároveň svojou kúpou podporili slovenský produkt. Navyše, ekológia, životné prostredie, čistota vody, produkcia čo najmenšieho odpadu a kompostovanie je jednou z častých tém, ktorými sa na svojich stretnutiach členovia združenia zaoberajú, keďže museli zo svojho života postupne vylúčiť látky, ktoré škodia ich už aj tak chorým deťom.

(II)

## Z júnového zasadnutia mestského zastupiteľstva

**Vo štvrtok 11. júna sa uskutočnilo 3. riadne zasadnutie MsZ v Žiari nad Hronom. Zúčastnilo sa ho 16 poslancov. Okrem iného, zaoberali sa aj schvaľovaním druhej zmeny rozpočtu či tromi všeobecne záväznými nariadeniami.**

V úvode zasadnutia boli poslanci oboznámení so správou nezávislého audítora za rok 2019. Hneď na to sa zaoberali návrhom na II. zmenu rozpočtu, v ktorej schvaľovali dotáciu vo výške 30 000 eur pre Mestský športový klub. Ide o zakúpenie športového náradia a technického zabezpečenia atletickej dráhy pre Atletický klub MŠK. Počas júnového zasadnutia MsZ bolo vyhlásené aj výberové konanie na hlavného kontrolóra mesta, ktoré sa uskutoční 10. septembra. Voľba hlavného kontrolóra sa uskutoční formou verejného hlasovania. Prvé VZN, ktoré poslanci schvaľovali, boli podmienky predaja výrobkov a poskytovanie služieb na trhoviskách miestach. Ďalším schvaľovaným VZN bol Prevádzkový poriadok pohrebísk v pôsobnosti mesta, ktoré nahradí pôvodné VZN č. 4/2014 a posledné VZN bolo určenie výšky príspevku v školách a školských zariadeniach v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta. Na rad prišli aj správy o činnosti mestských zariadení, a to Technických služieb, Mestského kultúrneho centra či Mestského športového klubu, ktorú predniesol kona-



teľ spoločnosti Ján Žiak. „Za účtovné obdobie 2019 vykázal MŠK stratu vo výške 47 143,17 eura. Celkové náklady spoločnosti boli oproti roku 2018 vyššie o 50 percent. Tento nárast ovplyvnila hlavne činnosť hokejového klubu. Na hospodárskom výsledku sa hokejový klub podieľal sumou 456 866,09 eura,“ uzavrel Žiak. Poslanci si vypočuli aj správy o činnosti FK Pohronie a občianskeho združenia MŠK.

V súvislosti s postupnou rekonštrukciou jednotlivých miestností v kaštieli je možné tieto miestnosti využívať aj na komerčné účely. Poslanci preto schválili aj doplnenie cenníka za krátkodobý prenájom. Najom-

né za biskupskú sálu, ktorá sa bude využívať na konferencie či školenia, bude 15 eur na hodinu. V prípade využitia na sobáš si snúbenci s trvalým pobytom v Žiari nad Hronom zaplatia 70 eur za obrad. Snúbencov bez trvalého pobytu v našom meste vyjde obrad na 120 eur. Prenajať si bude možné aj rokokový salónik, a to v sume 1 euro za hodinu. V závere zasadnutia poslanci schválili aj novú miestnosť na sobášenie. Tejto téme sa venujeme v samostatnom článku.

(II)

## Obnovy kaštiela

**Keď sa pozrieme do minulosti, zistíme, že počas existencie kaštiela prebehlo veľké množstvo úprav rekonštrukcií a stavebných zmien. Tieto zmeny vyvolali požiare a revolúcie, čiže boje o nadvládu jedných nad druhými, ale aj ľudská nevšímavosť a ľahostajnosť, ktorá patrí aj dnes k tým najsilnejším nepriateľom a ktorá všetko ničí a búra.**

Preto boj s ňou je nerovný, vyčerpávajúci a vždy s ňou v tom boji prehrávame. Tak tomu bolo v dávnej a aj nedávnej minulosti.

Ale vráťme sa k nášmu kaštielu, o ktorého stave sa píše pri prebera-

ní kaštiela ako súčasť zriadení banskobystrického biskupstva v roku 1776. Úradníci, popisujúci skutkový stav, konštatujú, že ide o objekt, do ktorého sa už dlhšie neinvestovalo, čoho výsledkom sú zrútené stropy a steny budov. Na základe obhliadky vyhodnotili kaštieľ ako skoro neobývateľný areál. Na hospodárskych dvoroch niektoré časti stavieb tvorili doslova ruiny. Známa okružla stavba na druhom nádvorí – ron-del mala zrútenú strechu a murivá sa začali rozpadáť. Do tohto stavu budov areálu kaštiela prichádza prvý banskobystrický biskup, barón František Berchtoldt a ten na svoje náklady doslova znovu vybudoval a rozšíril celý areál kaštiela a jeho



hospodárke budovy. Celú opravu a stavebnú činnosť financoval zo svojich vlastných peňazí. Pravdepodobne z časti svojho dedičstva. Jeho práca na doslova záchrane nášho kaštiela je nedoceneniteľná, ako sme už v minulých článkoch písali. Môžeme ho považovať za tvorca a staviteľa kaštiela, ako ho poznáme teraz.

### Archív ostrihomskej kapituly evakuovaný do Svätého Kríža

V jeho diele pokračoval jeho nástupca Gabriel Zerdahelyi, ktorý dal vymalovať kaplnku v kaštieli a postavil emporu pre hudobníkov. To je ten balkón nad vstupom

vo vnútri kaplnky. Kto už v kaplnke bol, vie, o čom píšeme. Že úpravy boli skutočne dobre a kvalitne prevedené a interiér ako aj celý kaštieľ sa skvel vo svojej nádhere, dokumentuje aj veľmi významný fakt v dejinách kaštiela, ktorý je často opomínaný. V roku 1805 bol archív ostrihomskej kapituly, zo strachu pred zničením napoleonskými vojakmi, evakuovaný do Svätého Kríža a tam v priestoroch kaštiela uložený v salleteréne. Je to veľká pocta a pripomína jednu z najvýznamnejších udalostí, kedy kaštieľ bol významným a bezpečným miestom Uhorska.

**Mgr. Peter Mosný, kastelán**

## Do Žiaru prichádza novinka

Zákazníci si v meste prevezmú objednaný tovar priamo od regionálnych výrobcov

**Lokálny trh je novinkou nielen v našom meste, ale aj v rámci celého Slovenska. Autor projektu sa inšpiroval krajinami severnej Európy, kde to takto úspešne funguje.**

Lokálny trh je farmársky trh, ktorý funguje formou predobjednávok. Peter Paššák, autor projektu, sa inšpiroval konceptom REKO, ktorý úspešne funguje vo Fínsku a vo Švédsku. „Oslovili sme menších regionálnych výrobcov rôznych kvalitných potravín a nápojov. Tí si cez internetový portál lokalnytrh.sk zverejnili ponuky svojich výrobkov na predaj,“ približuje Peter Paššák ako konkretizuje, ide napríklad o výrobky ako sú syry, mäsové výrobky, sirupy, káva, víno, pivo či džemy. „Zákazníci si môžu objednať výrobky od ľubovoľných výrobcov z danej ponuky. V sobotu 20. júna o 8.00 hodine, a verím, že potom pravidelne, prinesú výrobcovia objednaný tovar na parkovisko pred Mestské kultúrne centrum v Žiari nad Hronom,“ spresňuje Peter Paššák s tým, že zákazníci si prídu

prevziať a zakúpiť objednaný tovar priamo od výrobcov. Celý takýto predaj by mal trvať maximálne hodinu.

Takáto forma trhu má viacero výhod pre zákazníkov, ale aj pre samotných výrobcov. „Výrobcovia vedia, koľko tovaru majú pripraviť a priniesť. Nemusia celý deň stráviť na trhu a svoj tovar predajú bez sprostredkovateľa za férovú cenu. Zároveň majú možnosť si urobiť reklamu a získať nových zákazníkov,“ naznačuje výhody predajcov Paššák a ako podotýka, cieľom projektu je podporiť regionálnych výrobcov a zjednodušiť prístup zákazníkov k ich výrobkom, pretože nákupom lokálnych výrobkov šetríme aj životné prostredie.

Lokálny trh má však výhody aj pre kupujúcich, ktorí sa dozvedia potrebné informácie o výrobcov a ich výrobkoch priamo na webovej stránke lokalnytrh.sk. „Zákazníci tak majú istotu, že nakupujú priamo od výrobcov a nie od priekupníkov. Pri prevzatí tovaru sa



môžu výrobcov osobne opýtať všetko, čo ich zaujíma. V neposlednom rade, na jednom mieste nakúpia lokálne výrobky od väčšieho počtu výrobcov a nemusia tak obiehať celý región,“ spresňuje Peter Paššák s tým, že v rámci portálu vytvárajú aj mapu výrobcov.

Ponuky je možné nájsť na stránke [www.lokalnytrh.sk/ziar](http://www.lokalnytrh.sk/ziar) kde je možné tiež tovar objednať. Objednať je po-

trebné v predstihu, pri každej ponuke bude uverejnený aj dátum a čas, kedy výrobcovia prijímajú objednávky, aby stihli všetko pripraviť. „V prípade, že množstvo objednávok pre niektorého výrobcu nebude dostatočné, aby sa mu oplatilo prísť, určite vymyslíme iný spôsob, ako sa zákazníci k objednanému tovaru dostanú. Podarilo sa nám však pozvať naozaj kvalitných výrobcov, tak

veríme, že takúto situáciu nebude potrebné riešiť. Lokálny trh plánujeme usporadúvať pravidelne a hľadáme ďalších výrobcov z okolia Žiaru nad Hronom, preto nás neváhajte kontaktovať na [info@lokalnytrh.sk](mailto:info@lokalnytrh.sk). Zapojiť sa môžu aj predajcovia domácich prebytkov, ako je zelenina, ovocie či vajčička,“ dodáva na záver Peter Paššák.

Na prvom Lokálnom trhu v Žiari nad Hronom si môžete objednať mäsové výrobky z Farmy Eko Produkt Kremnické Bane, kávu zo žiarskej pražiarne Shanti, víno z rodinného vinárstva Anton Uhnák z Čajkova, pivo z remeselného pivovaru Huncút, výrobky z arónie z Ekofarmy Arónia z Pitelovej, sirupy a lekváry z Farmy Behanovo z Močiara, chilli omáčky z chilli farmy Chillidivi z Divína a syry a mliečne výrobky z Farmy pod Vtáčnikom.

(li)

**Foto: Zdroj: [www.smabrukarlaget.no](http://www.smabrukarlaget.no)**

## V žiarskej nemocnici zrušili zákaz návštev

**V súvislosti s aktuálnou priaznivou epidemiologickou situáciou a na základe rozhodnutia ÚVZ SR sú pri dodržaní zásad v Nemocnici Svet zdravia Žiar nad Hronom povolené návštevy v určených návštevných hodinách.**

Návštevné hodiny sú od pondelka do piatka v čase od 15.00 do 17.00 hodiny a počas soboty, nedele a cez sviatky v čase od 13.00 do 17.00 hodiny. Informácie nám potvrdila hovorkyňa spoločnosti Svet zdravia Jana Fedáková.

### Zásady pre umožnenie návštev

- v rovnakom čase je možné pripustiť návštevu maximálne dvoch osôb pacienta,
- pri návšteve vo vnútornom prostredí je povinné nosiť rúško,
- ak to zdravotný stav pacienta a počasie dovoľuje, návšteva sa prednostne realizuje v exteriéri – vo vyhradenom priestore za nemocnicou,



- pri vstupe do budovy je povinná dezinfekcia rúk,
- návšteva sa nepovoľuje chorým (respiračné ochorenia alebo teplota), podozrivým z ochorenia COVID-19 a osobám v karanténe,
- počas návštevy je potrebné riadiť sa pokynmi zdravotníkov.

Pri vstupe do nemocnice je zavedené triedenie pacientov prostredníctvom osobnej triáže. Zdravotníci verejnosti zároveň bezkontaktné merajú teplotu. Nemocnica prosí pacientov a návštevn-

níkov o dodržiavanie bezpečnostných odstupov (2 m).

Podobné rozhodnutie padlo aj v súvislosti s nemocnicou v Banskej Štiavnici. Dom ošetrovateľskej starostlivosti má návštevné hodiny stanovené od pondelka do piatku a cez sobotu, nedeľu a vo sviatok čase od 9.00 do 18.00 hodiny. Ak máte svojho príbuzného umiestneného na oddelení dlhodobých chorých (ODCH), tu platia návštevné hodiny od 14.00 do 18.00 hodiny počas celého týždňa.

(lii)

## Mesto ešte neprijíma žiadosti na umiestnenie do zariadenia pre seniorov

**Mesto žiar nad Hronom informuje svojich občanov, ktorí by mali záujem a súčasne sú posúdení na odkázanosť na poskytovanie pobytovej služby – v zariadení pre seniorov, že svoje žiadosti do zariadenia si podávajú individuálne, priamo na adresu sídla vybraného zariadenia v rámci BBSK alebo kdekoľvek inde na území SR.** Zariadenie pre seniorov, ktoré mesto Žiar nad Hronom plánuje otvoriť koncom budúceho roka, je v súčasnej dobe v rekonštrukcii. Predpokladaný koniec rekonštrukcie je koniec tohto roka 2020. Z uvedeného dôvodu mesto Žiar nad

Hronom ešte nie je zapísané v registri poskytovateľov tejto služby na VÚC, preto ešte stále neprijíma žiadosti o umiestnenie do poradovníka ani neuzatvára so žiadnym záujemcom zmluvu o začatí poskytovania sociálnej služby.

Dementujeme všetky nepravdivé informácie, že sa žiadosti už prijímajú alebo informácie o tom, že už je zariadenie obsadené. Predpokladané prijímanie žiadostí bude možné najskôr v druhom štvrtroku r. 2021, o čom vás budeme včas a transparentne informovať.

(ri)

## Hľadáme opatrovateľov

**Máte opatrovateľský kurz v rozsahu 220 hodín, organizovaný akreditovaným subjektom, alebo máte stredné zdravotné vzdelanie? Máte skúsenosti a prax v opatrovateľstve? Viete si predstaviť spoluprácu so stabilným a serióznym zamestnávateľom? Máte pocit, že je vaša rodina samostatná a nebude im vaša prítomnosť chýbať? Ak ste si na všetky vyššie uvedené otázky odpovedali kladne, hľadáme práve vás!**

Mesto Žiar nad Hronom hľadá opatrovateľky/opatrovateľov nielen v dôchodkovom veku, príp. SZČO, do sociálnej služby terénna opatrovateľská služba, ktorí sú ochotní s nami spolupracovať a mali by záujem venovať časť svojho času tým, ktorí potrebujú našu – vašu pomoc. Druh pracovného pomeru: dohoda, príp. pracovný pomer na kratší pracovný čas.

Kontakt: MsÚ, Ul. Š. Moysesova č. 46 Žiar nad Hronom, V. Páchniková – koordinátorka opatrovateľskej služby. Tel.: 045/678 71 38, e-mail: [veronika.pachnikova@ziar.sk](mailto:veronika.pachnikova@ziar.sk).



**Zariadenie Domov pri Kaštieli je vo výstavbe.**

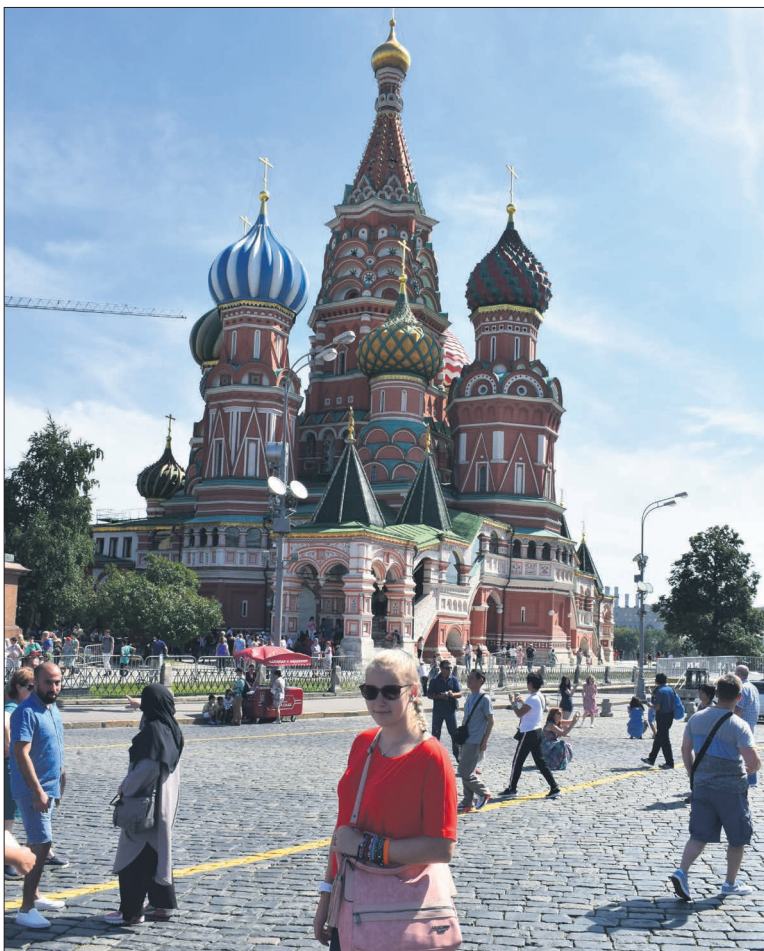
## Ruštinu má v srdci

**Pred časom sme na našich stránkach písali o Tamarke Luptákovej, ktorej okrem iných svetových jazykov učarovala najmä ruština. S jazykovo nadanou študentkou bilingválneho gymnázia sme sa rozprávali aj o tom, prečo sa jej tento slovanský jazyk tak hlboko vryl do srdca.**

Tamara je bývalou žiačkou Základnej školy na Ulici M. R. Štefánika v Žiari nad Hronom. V súčasnosti študuje na bilingválnom gymnáziu v Banskej Štiavnici, kde je v prvom ročníku. V štúdiu sa rozhodla pre anglický a ruský jazyk. „Z nášho pohľadu je kombinácia ruského a anglického jazyka ideálna,“ konštatujú rodičia nadanej študentky a ako dodávajú: „Ruský jazyk je zvučný slovanský jazyk, ktorý v súčasnosti opäť významne rastie a nás teší, že Tamaru baví a rada sa mu venuje. Ruský jazyk je a bude z nášho pohľadu potrebný v spoločenskom, ale aj v obchodnom živote. Ovládanie ruského jazyka bude v živote výhodou.“

Nadaná študentka sa ruštine venuje od šiesteho ročníka základnej školy. „Mali sme na výber medzi nemčinou a ruštinou. Ruština mi prišla ako krajší jazyk, zvukovo sa mi viac páčil. Navyše, v kombinácii s angličtinou, ktorú som sa učila od prvého ročníka ZŠ, sa to nijako „nebie“, keďže ide o dva úplne odlišné jazyky,“ začína náš rozhovor Tamarka a ako ďalej naznačuje, ruštinu si vybrala aj preto, lebo jej v dnešnej dobe príde výnimočná. „Smerom na východ je to jeden z hlavných jazykov, ktoré je dobré vedieť. Pred dvomi rokmi som bola s mojím dedkom tri týždne v Rusku, konkrétne v Moskve. Bývali sme v ruskej rodine, kde som mala príležitosť vyskúšať si komunikáciu v ruštine priamo v reálnom živote. Bola to pre mňa veľmi dobrá skúsenosť.“

Dnes je Tamarkina ruština na takej úrovni, že by sa vedela v bežnej komunikácii dorozumieť, ale, ako podotýka, určite nie ešte na takej úrovni, že by mohla prekladať, napríklad odborné texty. Ako tiež priznáva, ešte nečítala žiadnu ruskú literatúru v origináli, ale: „Prečítala som mnohé texty v ruštine, keď som sa pripravovala na súťaže v ruskom jazyku. Myslím si, že aj takýmto čítaním sa dá veľa naučiť, posunúť sa ďalej. Pomáha mi aj to, že si ich čítam nahlas. Na poslednú súťaž, kde sa zúčastnilo 150 súťažiacich v rôznych kategóriách, som sa pripravovala intenzívne dva mesiace a bola to naozaj poctivá príprava. Ale aj u ostatných súťažiacich bolo vidieť, že sú to tí najlepší z najlepších, takže konkurencia bola naozaj silná,“ hovorí skromne víťazka kategórie SŠ 14. ročníka súťaže v prednese ruskej poézie a prózy Ruské slovo. „Na súťaži sa mi páčilo, že hodnotiacia komisia v Tamarkinej kategórii pozostávala z dvoch Rusiek a jednej Slovenky. Takže naozaj dokázali korektne rozhodnúť o víťazoch“ dopĺňa otec Martin a konštatuje: „Tamarka sa zúčastňuje okrem recitačných súťaží aj olympiád v ruskom jazyku. Na týchto súťažiach



je už vidieť, že študenti z košického a prešovského kraja sú v ruskom jazyku naozaj veľmi silní, keďže ide o časť Slovenska, kde je značná časť obyvateľstva rusínskej národnosti.“

### Bez prízvuku to nejde

Jednou z najdôležitejších vecí, ktorá pri prednese nesmie chýbať, je podľa Tamariny prízvuk. „Keď prízvuk chýba, alebo nie je správny veľmi to pri prednese cití.“ Keďže sa učí niekoľko rokov aj anglický jazyk, vie porovnať, ktorý jazyk je pre ňu ťažší. „Výslovnosť je v ruštine ťažšia, lebo treba dávať dôraz na konkrétne hlásky a slabiky, čiže je potrebné mäkkčiť a tvrdiť. Rovnako ako v slovenčine aj v ruštine je mäkké a tvrdé i/y,“ približuje a prezrádza, ako to mala na začiatku s azbukou: „Určite na začiatku chvíľu trvá, kým sa s azbukou stotožníte. Potom to už nie je problém. Niekedy, keď sa už veľmi vjímam do ruštiny, tak mám problém písať v slovenčine a niektoré písmená alebo slová napíšem po rusky.“ Tamarka dokáže už v ruštine dokonca aj premýšľať. „Veľakrát si v duchu poviem, ako sa dané slovo či veta povie v ruštine. Začala som sa už učiť aj nemčinu a často sa mi stane, že keď chcem niečo v nemčine povedať, príde mi to na um práve v ruštine,“ hovorí so smiechom.

Tamarka teda teraz študuje už tri svetové jazyky – angličtinu, ruštinu a nemčinu. Zaujímalo nás, či sa jej jazyky nepletú, najmä

anglický s nemeckým: „Angličtinu mám na celkom dobrej úrovni, som v nej už takpovediac doma. Nemčinu som sa začala učiť len nedávno a ovládam zatiaľ iba základy. V nemčine je veľa slov podobných, prípadne aj totožných so slovíčkami v angličtine, a to je pre mňa občas mätúce.“ Je určite nesporné, že nadaná študentka má talent na jazyky. Ako sa obaja rodičia s úsmevom zhodujú, zdedila to určite po ocovi.

### Olympiády v ruskom jazyku

Na súťažiach, ktorých sa mladá študentka pravidelne zúčastňuje, musí vždy komunikovať aj s porotou. To znamená, že nestačí, keď sa naučí na danú tému nejaký text, v ruštine musí vedieť aj komunikovať. Olympiády v ruskom jazyku pozostávajú z písomnej a ústnej časti. „Písomná časť pozostáva z počúvania textu s porozumením (vypočujete si dvakrát za sebou text a správnosť jeho pochopenia sa kontroluje 10 otázkami), čítania textu s porozumením (prečítate si neznámy text a pochopenie jeho obsahu sa zisťuje položením 10 otázok, na ktoré písomne odpovedáte) a testu z kulturológie, čo znamená, že musíte vedieť históriu a kultúru národa, poznať rôzne pamiatky, spisovateľov, básnikov, športovcov ako aj iné osobnosti ruského národa. V celoslovenskom kole olympiády je súčasťou písomnej časti aj slohová práca, kde sa hodnotí obsah, rozsah práce, slovná zásoba ako aj gramatika. Nasleduje ústna časť, ktorá pozostáva z besedy, ktorá trvá približne 20 – 30 minút, počas ktorých komunikujete so všetkými účastníkmi olympiády vo svojej kategórii, ako aj s porotou na určenú tému v ruštine. Ďalšia časť je individuálny rozhovor s členmi poroty na konkrétnu tému, o ktorej musíte rozprávať a následne vám členovia poroty položia rôzne otázky. Nechýba ani rozprávanie na základe vizuálneho podnetu, čiže opis obrázku. To je ťažké aj v slovenčine, nielen v cudzom jazyku,“ zamýšľa sa Tamarka a ako podotýka, ešte keď chodila na základnú školu, absolvovala viacero olympiád, ale ruská ju vyslovne bavila. A čo je v ruštine podľa študentky najťažšie? „Napríklad skloňovanie čísloviek.“ Minulý rok sa Tamarka umiestnila na krajskom kole olympiády v Banskej Bystrici na 1. mieste a postúpila na celoslovenské kolo. „Bola to veľká skúsenosť, aj keď to bolo veľmi náročné. Olympiáda sa konala dva dni. Po skončení prvého dňa sme mali zaujímavý večerný program pre všetkých súťažiacich. Mali sme prehliadku Bratislavského



hradu a Starého mesta so sprievodkyňou v ruskom jazyku.“ Tento rok bolo krajské a celoslovenské kolo olympiády kvôli koronavírusu zrušené.

Lásku k ruštine zdedila šikovná študentka určite aj po svojom dedkovi, ktorý sa jej venuje dodnes. „V ruštine je veľmi dobrý,“ hovorí hrdo a ako prezrádza, práve s dedkom má nezabudnuteľné spomienky na Moskvu: „Rada spoznávam nové mestá a obdivujem ich pamiatky a krásy. V Moskve sa mi veľmi páčilo Červené námestie, ktoré je jej hlavným námestím a nachádza sa tu napr. Chrám Vasilija Blaženého, Kremľ, Mauzóleum... Práve chrám ma veľmi fascinoval, je krásny, celá jeho architektúra a pestrôfarebnosť. V Kremli sa nachádza veľa chrámov, ktoré sú napríklad iba biele-zlaté, ale sú krásne. Kremľ je sídlom prezidenta ruskej federácie. V Mauzóleu, kde je zabalzamované telo V. I. Lenina, ma zase fascinovalo to, aký bol Lenin nízky vzrastom.“ Tamarka tiež verí, že v Moskve nebola naposledy, rada by sa tam vrátila aj s rodičmi a bratom. Dokonca ju čaká aj návšteva Petrohradu, kam by mala vycestovať v rámci štúdia na gymnáziu.

### Po ruštine, nemčine a angličtine ako ďalší jazyk španielčina

Tamarka si ruštinu zdokonaľuje aj súkromne, nielen v škole. „Na súťaže sa treba pripravovať aj navyše, nielen v škole. Na začiatku, keď som sa začala učiť ruštinu, tak som chodila na súkromné hodiny

výučby angličtiny v jazykovej triede na „Dvojke“, kde získala vynikajúce základy, čo jej pomohlo veľmi rýchlo sa jazykovo adaptovať na nové prostredie. Tomáško, aj keď bol len v druhom ročníku, ovládal mnohé anglické slovíčka a vďaka metóde Jolly Phonics po našom príchode do Göteborgu dokázal veľmi rýchlo začať čítať, písať a učiť sa nové slovíčka. Aj keď to bolo na začiatku náročné, pre obidvoch to bola skvelá skúsenosť, a zároveň aj veľký posun v angličtine,“ hodnotí mama Lenka. So samotnou švédčinou má Tamarka aj zaujímavý zážitok: „Stalo sa mi, že kamarátka sa telefonicky rozprávala s ocom po švédsky. Stála som pri nej a čo to som počula. Hovorím jej, veď ja som asi rozumela, o čom ste sa spolu rozprávali. Povedala som jej po anglicky, ako som ich rozhovoru porozumela. Divila sa, že ako je to možné, že som sa trafila. Rovnako aj ja sama som bola prekvapená, že som niečo rozumela už aj po švédsky.“

Štúdium ruského jazyka schvaľujú Tamarka aj obaja rodičia. „Ruština, ako bola u nás po roku 1989 zatracovaná, tak sa k nej ľudia opäť postupne vracajú, a to súkromne, ako aj pracovne. Rusko je totiž veľký obchodný trh. Podľa mňa nie je dobré zatracovať nikdy nič. Ani západ, ani východ, treba mať správny úsudok. A ruština tam má svoje miesto a bude potrebná, keďže je to mestový jazyk,“ hovorí otec študentky. V dospelosti sa však k tomuto jazyku vrátila aj Tamarkina mama. „Na základnej škole som sa učila ruský jazyk 2 roky. Ešte z tých



k pani profesorky Neli Veselej. Boli to hodiny, na ktorých sme sa veľa rozprávali, dozvedela som sa veľa zaujímavostí nielen o Rusku, ale aj z jej života. Veľmi veľa ma naučila. V súčasnosti sa tiež venujem ruštine aj súkromne. Chodím na hodiny k pani Slávke Tagírovej, ktorá študovala na vysokej škole v Rusku. Na našich hodinách veľa konverzujeme, venujeme sa aj gramatike a príprave na súťaže v ruskom jazyku. Tieto hodiny ma veľmi posúvajú vpred.“ Určite je nezanedbateľné aj to, že Tamara už od malička spolu s rodičmi a bratom veľa cestovali. Kedysi takmer desať mesiacov žili vo Švédsku. Jej mladší brat Tomáš je tak tiež rovnako jazykovo zdatný. Venuje sa angličtine a nemčine v škole a súkromne chodí na ruštinu. „Keď sme prišli do Švédska, Tomáško bol druhák a Tamarka piatačka. Tamarka v tomto čase mala už za sebou štyri a pol roka výbornej

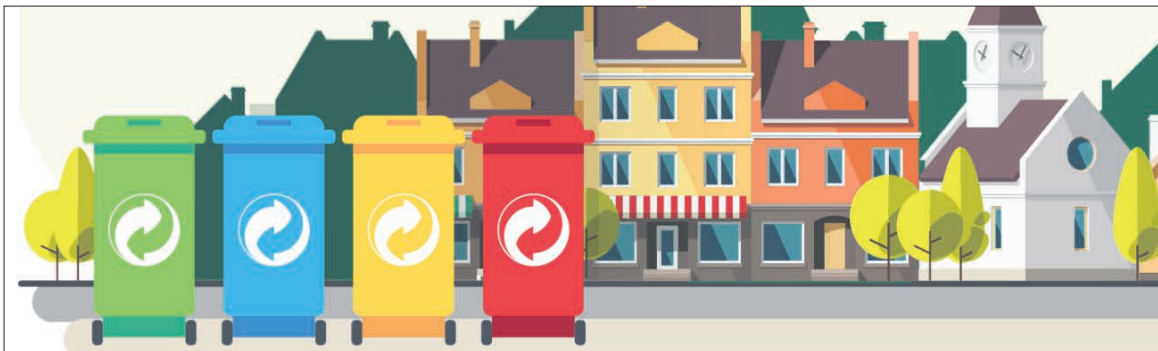
čias so si pamätala zopár slovíčok, jednoduché básničky a pesničky. V súčasnosti vo firme máme jedenkrát do týždňa hodinu ruštiny. Myslela som si, že je to ľahší jazyk. Možno je to aj vekom, kedy sa nám všetko ťažšie učí. Skloňovanie, časovanie... no nie je to ľahké. Nemčina má síce ťažkú gramatiku, ale z môjho pohľadu ju ruština nemá o nič ľahšiu,“ konštatuje. Obaja rodičia sú tiež na dcéru hrdí preto, lebo do štúdia cudzích jazykov ju nemusia nútiť. „Už nám spomenula, že by sa raz chcela venovať aj španielčine. Určite je aj španielčina zaujímavý jazyk, hovorí ňou stredná aj južná Amerika a predsa aj v našom meste máme dve veľké spoločnosti, pre ktoré je španielsky jazyk dôležitý,“ zamýšľa sa na záver Martin Lupták.

(II)  
Foto: archív TL.



## ENVI - PAK environmentálne vzdeláva deti a mládež

Na svojej stránke zverejnil množstvo materiálov na stiahnutie



V mnohých školách v pondelok 1. júna po čase do lavíc zasadli deti, aby sa opäť naučili niečo nové, vzdelali sa. Aj v OZV ENVI - PAK je jednou z priorít vzdelávanie. A keďže k environmentálnemu správaniu je potrebné viesť už v detstve, ENVI - PAK pravidelne pripravuje rozličné edukačné pomôcky súvisiace s touto oblasťou. Na webovej stránke [www.envipak.sk](http://www.envipak.sk) v týchto dňoch spoločnosť sprístupnila súbor materiálov, ktoré pomôžu pedagógom, ale aj rodičom k zlepšeniu environmentálnych návykov detí a mládeže.

Neláhká situácia spojená s vírusom COVID – 19, ktorá všetkých pred pár mesiacmi vytrhla z bežných životov, spôsobila množstvo ťažkostí takmer v každej oblasti života. Školstvo nevynímajúc. Pripraviť zariadenia tak, aby všetko fungovalo, ako má, nie je jednoduché. Aj preto sa OZV ENVI - PAK rozhodla svojou troškou pomôcť pedagógom, aby pri možno nie celkom štandardných podmienkach, v ktorých budú školy fungovať, mali uľahčenú prácu a ozvláštnili vyučovanie aj environmentálnou výchovou detí

a mládeže. Na stránke [www.envipak.sk](http://www.envipak.sk) spoločnosť zverejnila edukačné materiály, dostupné na stiahnutie pre každého, ktoré môžu byť práve teraz inšpiráciou. Veď predsa to, čo sa v detstve človek naučí, sa bežne stáva jeho každodennou rutinou. Aj preto je dôležité, aby sa vzťah k prírode a k správne triedeniu začal budovať už v útlom veku, a potom sa neustále prehľboval.

### Inšpirácia k väčšej zodpovednosti

„Stretávame sa s viacerými podnetmi, že v školách nie je ešte environmentálna výchova takou samozrejmosťou, ako by sme chceli. Niekde možno chýba nadšenie pre vec a niekde chýbajú len ucelejšie materiály, ktoré by učiteľom zjednodušili prípravu a vysvetlili, aké dôležité je triedenie, ktorý odpad kam patrí, ako je to s jeho recykláciou a že je len na nás, ako bude naša príroda vyzeráť. Keďže sa týmto veciam venujeme už odkedy bola spoločnosť ENVI - PAK založená, rozhodli sme sa viaceré naše materiály, ktoré môžu inšpirovať deti a učiteľov k väčšej

zodpovednosti za životné prostredie, voľne sprístupniť na našej webovej stránke,“ vysvetlila Katarína Kretter, riaditeľka pre komunikáciu a marketing.

### Dostupné sú pre každého

Tieto materiály, určené najmä na environmentálnu výchovu detí a mládeže, je možné nájsť na [www.envipak.sk](http://www.envipak.sk), v časti Vzdelávacie materiály, kde sú rozdelené do štyroch častí. Rýchlo a s prehľadom si tak pedagógovia alebo vychovávateľia môžu vybrať presne to, čo práve pri vzdelávaní potrebujú. Či už sú to všeobecné informácie o odpade, rôzne zaujímavosti o triedení, praktické úlohy alebo kreatívne zadania, ktoré nekladú medze fantázii. „Neváhajte si tieto materiály stiahnuť a naplno ich využívať či už pri riadnom školskom vyučovaní, alebo aj teraz, keď ešte mnohé deti ostali pre koronakrízu doma,“ dodala Kretter. Ak sa rozhodnete vzdelávať online, stačí si rozkliknúť jednotlivé odkazy v online vzdelávaní, kde sú rôzne videá alebo online kvízy.

(r)

## Použitý jedlý olej z domácností:

jeden deciliter oleja znehodnotí až 1 000 litrov vody



**Každým rokom narastá úsilie znížiť množstvo odpadu, ktorý je zneškodnený na skládke odpadov. I keď miest, kde môžeme odovzdať použitý rastlinný olej z kuchyne pribúda, nie každý však vie, ako sa použitého oleja správne zbaviť.**

Štatistiky o vyzbieraní použitého jedlého oleja z domácností nám ukazujú rôzny vývoj zberu tohto odpadu. V roku 2019 to bolo 2,02 tony.

Pripomeňme si teda základné zásady, prečo sa takýto olej oplatí separovať a ako správne postupovať pri takto vzniknutom odpade v domácnosti.

Pre občanov žijúcich v KBV sú v stojiskách k dispozícii hnedé 240 l plastové nádoby s označením Použitý jedlý olej z domácností a pre občanov v časti IBV sú na verejných priestranstvách umiestnené hnedé 1100 l zberné nádoby.

Od spustenia triedenia ďalšej komodity – biologicky rozložiteľného kuchynského odpadu, tzv. BRKO, sme monitorovaním zistili, že obyvatelia si zberné nádoby na použitý jedlý olej a BRKO v stojiskách zamieňajú. Obe zberné nádoby sú hnedej farby, preto sme zabezpečili ich dôkladné označenie. Záleží už len od nášho individuálneho prístupu odovzdať vyseparovanú zložku do správnej zbernej nádoby a pristupovať k separovaniu zodpovedne.

Pod zbieraním použitého jedlého oleja z domácností sa rozumejú všetky rastlinné oleje, ktoré nám vznikajú v domácnosti po príprave jedál alebo ktoré zostávajú ako nálev z potravín (ryby v oleji, syry v oleji, sušené paradajky v oleji a pod.). Nezberáme živočíšne tuky, ktoré nie sú vhodné pre ďalšie spracovanie, pretože tuhnú.

Olej zbierame vychladnutý, v čistých a suchých PET fľašiach, ktoré následne ukladáme do zberných nádob označených nálepkami s názvom komodity, ktorá do zbernej nádoby patrí. Takisto

môžeme využiť aj pôvodnú PET fľašu z kuchynského oleja. Olej by sme mali zbaviť hrubých nečistôt (prefiltrovať cez sitko), ako aj nemal by obsahovať vodu, kečup, horčicu a pod. Obsah nečistôt by však nemal presiahnuť 10 %.

Takto vyseparovaný použitý olej sa môže použiť v rôznych odvetviach, ako je poľnohospodárstvo, doprava, energetika či lesníctvo. Spoločnosti, ktoré spracovávajú odpadové oleje majú technológie, ktorými rastlinný olej zbavia vody, mechanických nečistôt, a tak ho pripravujú na následné využitie. Spracovaná druhotná surovina môže byť využitá ako zložka biopalív, napr. pri výrobe motorovej nafty, v agrosektore ako súčasť postrekov alebo v inom chemickom odvetví.

Prečo teda nevyužiť efektívne použité jedlé oleje, keď vylietanie použitých kuchynských olejov do výlevky a ich cesta do kanalizácie je škodlivá pre odpadové potrubie v dome, vo verejnej kanalizácii a prekáža správne chodu čistiarni odpadových vôd? Štatistiky uvádzajú, že 1 dcl oleja môže znehodnotiť až 1 000 litrov vody. Ak teda jeden človek spotrebuje 5 l oleja ročne, tak môže týmto odpadom znečistiť až 50 000 litrov vody.

### Triedenie olejov

- zmenší množstvo odpadu,
- neznečisťuje sa životné prostredie (najmä vodu a pôdu),
- z nepotrebného odpadu sa vyrobí nové výrobky,
- výroba z recyklovaného odpadu je lacnejšia.

Zapojiť sa môže každá domácnosť, každý z nás má možnosť spraviť niečo dobré pre naše životné prostredie. Pri správnom zaobchádzaní s použitým olejom v konečnom dôsledku zabránime znečisteniu našej pôdy alebo našich vôd.

**Zdroj: internet, Slovaft, upravené OŽP**

## Prepravná služba - sociálny taxík územného spolku SČK v Žiari nad Hronom

Územný spolok Slovenského Červeného kríža v Žiari nad Hronom poskytovaním sociálnych služieb neraz pomáha zmierňovať nepriaznivú sociálnu situáciu seniorom alebo ob-

čanom so zdravotným postihnutím z okresov Žiar nad Hronom a Žarnovica.

Jednou z takýchto činností je i prepravná služba, ktorá je definovaná v zákone

o sociálnych službách ako sociálna služba poskytovaná fyzickej osobe s ťažkým zdravotným postihnutím odkázanej na individuálnu prepravu osobným motorovým vozidlom alebo fyzickej osobe s nepriaznivým zdravotným stavom s obmedzenou schopnosťou pohybu po rovine alebo po schodoch a obmedzenou schopnosťou orientácie. Odkázanosť na individuálnu prepravu osobným motorovým vozidlom sa preukazuje posudkom vydaným príslušným úradom práce, sociálnych vecí a rodiny.

Tento druh spomínanej prepravnej služby verejnosť pozná predovšetkým pod názvom Sociálny taxík. Územná rada SČK na svojom zasadnutí schválila nové podmienky, za ktorých je služba v súčasnosti poskytovaná. Sociálny taxík záujemcov v pracovných dňoch dopraví do zdravotníckych zariadení po celom Slovensku, rovnako do kúpeľov, na kultúrne podujatia či nákupy.

### Poplatky pri prevoze od 1 - 20 km

- A 1 občan s preukazom ŽŤP 0,40 eura/km
- A 2 občan s nepriaznivým zdravotným stavom 0,50 eura/km

### Poplatky pre prevoze nad 20 km

- B 1 občan s preukazom ŽŤP 0,30 eura/km
- B 2 občan s nepriaznivým zdravotným stavom 0,40 eura/km

V prípade vášho záujmu o túto službu kontaktujte: SČK Žiar nad Hronom, mobil: 0903 558 929 alebo 0915 047 351 (vodič SČK), e-mail: [ziar@redcross.sk](mailto:ziar@redcross.sk). Radi vám pomôžeme.

**Územný spolok SČK Žiar nad Hronom**

SČK ŽIAR NAD HRONOM

## SOCIÁLNY TAXÍK

**Preprava pre občanov s nepriaznivým zdravotným stavom a ŽŤP v pracovných dňoch**

- DO ZDRAVOTNÍCKYCH ZARIADENÍ PO CELOM SLOVENSKU
- DO KÚPEĽOV
- NA KULTÚRNE PODUJATIA
- NA NÁKUPY

Možnosť preplatenia dopravy cez Úrad práce  
kontakt: 0903 558 929 SČK Žiar nad Hronom  
0915 047 351 vodič SČK  
mail: [ziar@redcross.sk](mailto:ziar@redcross.sk)





www.kinohron.sk www.facebook.com/kinohron

# KINO Hron

žiar nad hronom

- 17.6** **18.00 h: V SIETI**  
Experiment s herečkami, ktorý naliehavým spôsobom otvára tabuizovanú tému zneužívania detí na internete.  
dokumentárny, ČR/SR, MN15, ČV, 90 min., vstupné: 5,00 €
- 18.6** **18.00 h: RADIOACTIVE**  
Skutočný príbeh vedkyne, ktorá objavila rádioium  
životopisný, VB/MAD, MN12, ST, 103 min., vstupné: 5,00 €
- 19.6** **18.00 h: LOV**  
Ulov si svojho človeka...  
thriller, USA, MN15, ST, 90 min., vstupné: 5,00 €
- 20.6** **17.00 h: LABKOVÁ PATROLA: PRIPRAVENÍ POMÁHAŤ A ZACHRAŇOVAŤ!**  
Neohrozené labky v špeciálnom pretekárskom filme  
rod.animovaný, KAN, MP, SD, 70 min., vstupné: 4,00 €  
**19.00 h: TAKMER DOKONALÉ TAJOMSTVÁ /dabing/**  
Páry sa na večeri podelia a všetky svoje prichádzajúce hovory/sms  
komédia, NEM, MN15, ČD, 111 min., vstupné: 5,00 €
- 21.6** **16.00 h: MOSLEY**  
Aby oslobodil svoju rodinu, musí nájsť svojich predkov...  
anim.komédia, NZ/ČIN, MP, SD, 97 min., vstupné: 5,00 €  
**18.30 h: ROMÁN PRE POKROČILÝCH**  
Usadí sa znovu v monogamnom vzťahu?  
komédia, ČR, MN12, ČV, 95 min., vstupné: 4,00 €
- 24.6** **18.00 h: ROMÁN PRE POKROČILÝCH**  
Usadí sa znovu v monogamnom vzťahu?  
komédia, ČR, MN12, ČV, 95 min., vstupné: 4,00 €
- 25.6** **18.00 h: LOV**  
Ulov si svojho človeka...  
thriller, USA, MN15, ST, 90 min., vstupné: 5,00 €
- 26.6** **18.00 h: TAKMER DOKONALÉ TAJOMSTVÁ /dabing/**  
Páry sa na večeri podelia a všetky svoje prichádzajúce hovory/sms  
komédia, NEM, MN15, ČD, 111 min., vstupné: 5,00 €
- 27.6** **17.00 h: LASSIE SA VRACIA /dabing/**  
Najslávnejší filmový pes prináša ďalší príbeh o priateľstve  
rod.dobrodr., NEM, MP, SD, 100 min., vstupné: 5,00 €  
**19.30 h: EMMA.**  
Má schopnosť dávať dohromady osoby opačného pohlavia až pred oltár  
romant.komédia, VB, MN12, ST, 132 min., vstupné: 5,00 €
- 28.6** **16.00 h: MOSLEY**  
Aby oslobodil svoju rodinu, musí nájsť svojich predkov...  
anim.komédia, NZ/ČIN, MP, SD, 97 min., vstupné: 5,00 €  
**18.30 h: LASSIE SA VRACIA /dabing/**  
Najslávnejší filmový pes prináša ďalší príbeh o priateľstve  
rod.dobrodr., NEM, MP, SD, 100 min., vstupné: 5,00 €



AUDIOVIZUÁLNY  
FOND



**MAOK**  
hudba vnútorných svetov

**KONCERT  
POD HOLÝM  
NEBOM**

**PIATOK 26.JÚN/20:00H**  
**PARK Š. MOYSESA ZH**  
Vstupné: 5 Eur Vstupenky v predaji od 1.6.! Pozor počet miest obmedzený!

AUTORSKÁ VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ

**NOSTALGIA  
OKOM**  
ZUZANA ZUBRIKOVÁ

5.6.-4.9.  
MSKC ZH  
VÝSTAVNÁ SÁLA

VERNISÁŽ  
5.6.2020  
16.00 H

mskc  
žiar nad hronom

**VÍNO V PARKU**  
FESTIVAL VÍNA V ŽIARI NAD HRONOM

sobota  
**18. JÚL 2020**  
**Park Š. Moysesa**  
**Žiar nad Hronom**

**KALI**  
a ďalší ...



**PI 24.JÚL**  
**PARK Š.MOYSESA**  
**ŽIAR NAD HRONOM**

## Deviatak Adam Kováč exceloval na chemickej olympiáde

**Vo štvrtok 28. mája sa uskutočnilo krajské kolo chemickej olympiády v kategórii D. Konalo sa dištančnou formou, rovnako ako okresné kolo. Zo Základnej školy na Ulici M. R. Štefánika doň postúpili a vzorne sa naň pripravovali traja žiaci z deviatej A triedy – Adam Kováč, Marek Husenica a Marek Vančíšin.**

Všetci traja deviatáci sa k súťaži pripojili online o 14-tej hodine, stiahli si súťažné úlohy a pustili sa do riešenia. „Po odoslaní svojich riešení predsednícke krajskej komisie všetci traja svorne skonštatovali, že v tomto kole bolo, v porovnaní s okresným, menej výpočtov a úloh sa im zdali také tradičnejšie. Bolo teda jasné, že bodové rozdiely na čelných pozíciách budú minimálne,“ približuje pedagógka Miroslava Peštuková. Ako naznačuje, s napätím očakávali zverejnenie oficiálnej výsledkovej listiny, keďže vedeli, že Adam mal všetky úlohy vyriešené správne. „Marekovi, žiaľ, stratili svoje body kvôli nepozornosti, čo ich bolelo o to viac, že vedeli správne riešenie. No, nevadí. Dobrá skúsenosť do života,“ konštatuje Miroslava Peštuková a ako s hrdosťou podotýka: „V pondelok 1. júna zverejnili výsledkovú listinu a na nej sme to mali čierne na bielom. Víťazom krajského kola chemickej olympiády v kategórii D pre rok 2019/2020 je Adam Kováč z našej „Dvojky“. Prvenstvo si deviatik Adam zabezpečil ziskom 79,5 bodu z 80 možných v konkurencii 50 deviatikov z celého stredného Slovenska. To je naozaj zaslužená odmena za niekoľkomesačnú dôslednú prípravu doma i v chemickom laboratóriu. „Blahoželáme a ďakujeme za úžasnú reprezentáciu našej školy. „Dvojka“ je veľmi hrdá na nášho Adama a prajeme mu minimálne rovnaké úspechy v osobnom živote ako aj v ďalšom štúdiu na strednej škole,“ dodáva Miroslava Peštuková. Aj obaja Marekovi boli úspešnými riešiteľmi. Síce sa neumiestnili na medailových pozíciách, ale aj im patrí rešpekt za výborne odvedený kus práce v študovaní teoretických faktov a hlavne náročných chemických výpočtov.

### Pri dištančnej forme súťaže bez praktických pokusov v chemickom laboratóriu

Na chemickú olympiádu sa Adam začal pripravovať už začiatkom školského



roka. Spolu so spolužiakmi sa so svojou učiteľkou Miroslavou Peštukovou stretávali po vyučovaní a postupne sa oboznamovali s teoretickými vedomosťami aj praktickými zručnosťami, ktoré sú pre túto súťaž potrebné. „Naše spoločné snaženie na začiatku marca práve vrcholilo, keď zrazu bola vyhlásená karanténa a školy sa zatvorili a zrušila sa aj táto súťaž, ktorej okresné kolo malo byť 18. marca. Bol som veľmi sklamaný, o to viac ma potešilo, keď som sa dozvedel, že súťaž predsa len prebehne, aj keď dištančnou formou,“ konštatuje nadaný Adam a ďalej približuje: „Súťaž prebiehala tak, že každý súťažiaci dostal vopred presné pokyny o tom, ako bude okresné a potom aj krajské kolo prebiehať. Podľa týchto pokynov som si pripravil na daný deň všetky pomôcky – pero, kalkulačku, odpovedové hárky s mojím menom a údajmi. V presne stanovený čas som si z internetu stiahol súťažné úlohy a hneď som ich začal riešiť. Na vyriešenie úloh som mal 100 minút a riešenia som musel odoslať do presne stanoveného času. Boli to hektické dve hodiny. Úlohy boli časovo náročné a odpovede aj postup riešenia bolo treba písať na odpovedové hárky veľmi podrobne. Celých 100 minút som sa musel plne sústrediť a potom som hárky odfotil a poslal predsedovi okresnej komisie chemickej olympiády na mailovú adresu. Po odoslaní odpove-

dí zo mňa opadol všetok stres a ja som sa zrazu cítil úplne vyčerpaný.“ O to viac Adama potešil výsledok – v okresnom kole zvíťazil a postúpil do krajského kola. Spolu s ním postúpili aj spolužiaci Marek Husenica a Marek Vančíšin. „O tri týždne som tento kolotoč absolvoval znova. Čas medzi okresným a krajským kolom som využil na zopakovanie všetkých vedomostí a precvičil som si všetky chemické výpočty a písanie vzorcov. S pani učiteľkou sme mali niekoľko online stretnutí, na ktorých sme si preriešili úlohy z predošlých ročníkov chemickej olympiády. Pri dištančnej forme tejto súťaže, samozrejme, nebolo možné robiť praktické pokusy v chemickom laboratóriu. Preto zadanie pozostávalo z teoretickej časti a z virtuálno-praktickej časti, v ktorej bol chemický experiment len podrobne opísaný a našou úlohou bolo zapísať k nemu chemické reakcie a výpočty a vymyslieť postup ukončenia experimentu. Napríklad, ako oddeliť zrazeninu od roztoku. Bolo to zaujímavé robiť chemický pokus formou „predstavte si, že...“, zamýšľa sa Adam. Rovnako ako okresné kolo, aj krajské kolo sa uskutočnilo dištančnou formou. S tým rozdielom, že na riešenie úloh mali žiaci 120 minút. „Úlohy v krajskom kole neboli až tak časovo náročné ako v okresnom kole, a keďže táto forma práce už nebola pre mňa nová, pracovalo sa mi oveľa lepšie a nemal som až taký veľký stres,“ konštatuje deviatik a ako podotýka, po zverejnení správnych riešení si so svojou učiteľkou skontrolovali výsledky a už vedel, že všetky úlohy vyriešil správne. „Ale konečný počet bodov záleží aj od toho, ako komisia vyhodnotí postup riešenia. S napätím sme preto očakávali zverejnenie výsledkovej listiny a 1. miesto ma mimoriadne potešilo,“ netají radosť a ako na záver dodáva: „Som rád, že som mohol na tejto súťaži využiť svoje vedomosti. Chémiu som predtým bral ako bežný predmet, ale v tomto školskom roku som sa k nej viac priblížil a veľa vecí som pochopil a začalo ma to baviť. Chcem študovať elektrotechniku a vedomosti z chémie tam určite využijem. Chcem sa tiež poďakovať pani učiteľke Peštukovej za to, že sa nám celý školský rok venovala a nevzdala to ani po zavretí škôl a že sme spolu s ňou mohli absolvovať túto súťaž. Bola to vynikajúca skúsenosť.“

(li)

## Ovocný deň v osade Pod Kortinou



**V pondelok 1. júna Komunitné centrum v Žiari nad Hornom zorganizovalo pri príležitosti Dňa detí ovocný deň v osade Pod Kortinou. Cieľom aktivity bolo pripomenúť deťom, že konzumácia ovocia je dôležitá pre naše zdravie, pretože ovocie obsahuje vitamíny. Taktiež sú vitamíny dôležité ako prevencia pred ochoreniami rôzneho druhu a obzvlášť v tomto období v súvislosti s koronavírusom.**

Deti sme zapojili do aktivít hravou formou. Súťažili v šiestich súťažiach, z toho boli tri na tému ovocie a tri športové súťaže. Deti v osade Pod Kortinou sa potešili aj kostýmom, ktoré si obliekli pracovníčky centra. Ivana Puknerová sa im na tejto aktivite predstavila ako jahoda, Martina Ponická si pripravila kostým ananás a Janka Hricová si obliekla kostým šaša, ktorý má rád ovocie.

Prvá súťaž bola ochutnávka ovocia. Dve dvojice detí súťažili so zaviazanými očami, ktoré z nich ako prvé uhádne ovocie, ktoré im dal pracovník KC ochutnať. Okrem ovocia ochutnali aj čokoládu, ktorá bola ako prekvapenie počas ochutnávky. Druhá súťaž – hádaj ovocie. Deti v dvoch tímoch hádali hádanky, aké je to ovocie a v poslednej ovocnej súťaži

hľadali ukrytý citrón a banán. Táto súťaž bola veľmi napínavá, pretože dvojica hľadala ukryté ovocie a deti súťažili, ktoré z nich ako prvé nájde skryté ovocie v okolí komunitného centra. Nasledovali tri športové súťaže: prehadzovanie balónov, hod loptičkou do vedra a beh na určenú vzdialenosť. Cieľom nebolo vyhrať, ale zúčastniť sa, pretože všetky deti boli na záver odmenené čerstvým ovocím a hračkami. Ovocie jedli s veľkou radosťou a domov si odniesli hračku ako dobrý pocit, že na aktivitu ešte dlho nezabudnú.

Pri aktivitách pomáhali pracovníkom komunitného centra aj terénne sociálne pracovníčky a pracovníci Miestnej občianskej poriadkovej služby (MOPS), za čo im patrí poďakovanie. Terénne sociálne pracovníčky si pripravili hračky pre deti, tiež zabezpečili dezinfekciu rúk a MOPS pomáhali, aby deti dodržiavali odstup a mali nasadené rúška. Pre nás bolo radosťou, keď sme videli deti, ako ich aktivita potešila a ako sa im rozžiarili oči pri pohľade na pekne naaranžované ovocie.

*Pracovníčky komunitného centra*

## Premena školského areálu



**Počas zatvorenia školy z dôvodu pandémie sa školský areál cirkevnej školy postupne začal oživovať. Aj keď v ňom chýbal detský smiech a radosť.**

Okolo detského ihriska sa urobilo nové oplotenie, pribudli dva drevené domčeky, v ktorých sa hrajú najmä najmenší škôlkari. Okolo basketbalového ihriska sa zrušilo oplotenie a vznikol ešte lepší priestor na hry a zábavu hlavne pre dospelých.



Smutné betónové plochy sa odeli do veselých farieb v podobe „balančného“ chodníka a iných zaujímavých vertikálnych prvkov, ktoré budú napomáhať k zlepšeniu koordinácie detí.

Do altánku sa položila nová podlaha, ktorá je vždy suchá, a tak sa deti na nej môžu hrať. Umiestnili sa tam prvky, ktoré nie sú vhodné na trávnatý povrch. Cirkevná škola si založila aj malú bylinkovú záhradku, o ktorú sa budú starať pred-



škôlaci. Budú sa tak zoznamovať s pestovaním rastlín. Odmenou im bude chutný a voňavý čajík.

Premenu prešiel aj záhon pri soche Panny Márie. Šikovné deti, žiaci cirkevnej školy, postupne maľujú kamienky na ruženček. V pondelok 29. júna sa pri soche Panny Márie o 8.30 hodine uskutoční sv. omša – ďakovná a zároveň i rozlúčková s deviatkami cirkevnej školy.

*Cirkevná škola*

# ZÁPIS

do SZUŠ 2020/2021  
platí do 30. 6. 2020

**ON-LINE PRIHLÁŠKA**  
www.szushlinik.sk

**PRIHLÁŠKA OSOBNĚ**  
SZUŠ, Kamenárska 209  
Hliník nad Hronom  
(pondelok - streda)  
alebo  
Dr. Janského 9, ZH  
(pondelok - utorok)  
13:00 - 16:30

**PRIHLÁŠKA POŠTOU**  
SZUŠ, Kamenárska 209  
966 04 Hliník nad Hronom

**HUDOBNÝ ODBOR**

- DETSKÝ SPEVÁCKY ZBOR
- HRA V KAPELE: ŽIAROVKY / AL-BAND
- ELEKTRICKÁ, BASOVÁ A AKUSTICKÁ GITARA
- BICIE - KEYBOARD - KLAVÍR - AKORDEÓN
- HUSLE - FLAUTA - HOBOJ - POPULÁRNY SPEV

**TANEČNÝ ODBOR**

- KREATÍVNY • FOLKLÓRNY
- MODERNÝ • KLASICKÝ • ROZTLIESKAVÝ

**VÝTVARNÝ ODBOR**

- KRESBA • MAĽBA • MODELOVANIE
- KREATÍVNA DIELŇA

**LIT.-DRAMATICKÝ ODBOR**

- HERECTVO • MODEROVANIE
- RECITÁCIA • DIVADLO • BLOG

**PREDŠKOLSKÉ PROGRAMY**

**HŠ YAMAHA:**

**ROBÍK**  
pre deti od 4 mes. do 18 mes.

**PRVÉ KRÓČIKY K HUDBE**  
pre deti od 1,5 roka do 4 rokov

**RYTMICKÉ KRÓČIKY**  
pre deti od 4 do 6 rokov

YAMAHA  
HUDOBNÁ ŠKOLA

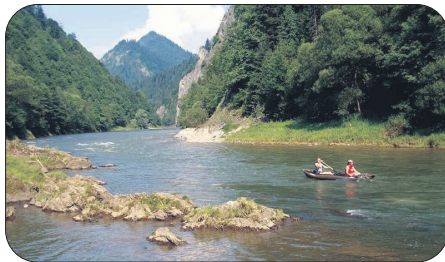
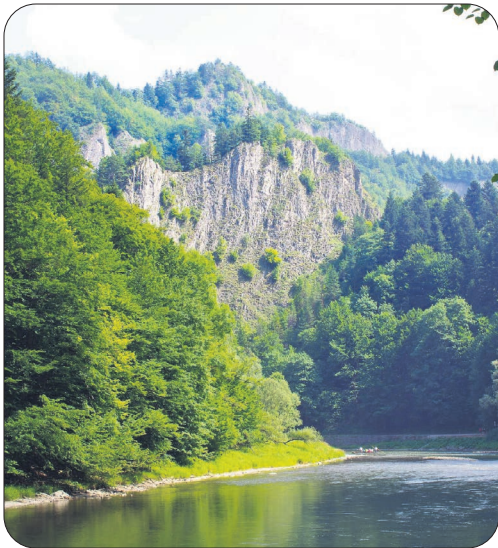
SÚKROMNÁ  
ZÁKLADNÁ  
UMELCKÁ ŠKOLA  
HLINÍK NAD HRONOM

**INFO: 0903 647 131 • www.szushlinik.sk • fb.com/szus.hlinik**

# Nenáročné túry po Slovensku pre rodiny s deťmi

Ak patríte k tým, ktorí radi navštevujú a objavujú krásy Slovenska, máme pre vás niekoľko tipov na jednoduchú turistiku. Určite so sebou zoberte aj deti, tieto výlety si užijú rovnako ako vy. Nami vybrané nenáročné túry zvládnete aj s najmenšími ratolesťami.

## Prielom Dunajca



Turistický výlet Prielom Dunajca patrí k najkrajším na Slovensku. Vychádza z Červeného Kláštora až po ústie Lesnického potoka a dlho sleduje pravý breh meandrujúceho Dunajca. Červeno značkovaný chodník vedie po Pieninskej ceste, ktorá už v 19. storočí spájala Červený Kláštor s poľskými kúpeľmi Szczawnica. V tomto úseku cesta prechádza cez národnú prírodnú rezerváciu Prielom Dunajca. Lepšie poznanie rezervácie umožňuje trinásť zastávok náučného chodníka. V prielome je niekoľko romantických zákutí opradených ľudovými povestami. Na začiatku prielomu sa koryto Dunajca výrazne zužuje. Toto miesto sa nazýva Jánošíkov skok a voda tu pri šírke 10 metrov dosahuje hĺbku až 12 metrov. Pri treťom meandri Dunajca sú na svahu Holice

(828 m) skalné veže vysoké 80 metrov. Ich názov Sedem mníchov tiež súvisí s ľudovou povestou. V závere prielomu Pod Osobitou skalou vyviera krasový prameň Storočná voda, ktorý ani v zime nezamrzá. Hovorí sa o ňom, že kto sa z neho napije, dožije sa sto rokov. Národná prírodná rezervácia Prielom Dunajca nachádzajúca sa v Pieninskom národnom parku na slovensko-poľských hraniciach je považovaná za jednu z najkrajších v celej strednej Európe, preto nečudo, že ide o turisticky najobľúbenejšiu oblasť Pienin. Brehom kľukatiaceho sa Dunajca vedie turistický náučný chodník s 10 informačnými panelmi, ktorý možno absolvovať peši i v sedle bicykla. Túra je nenáročná a plná priam strhujúcich prírodných scenérií.

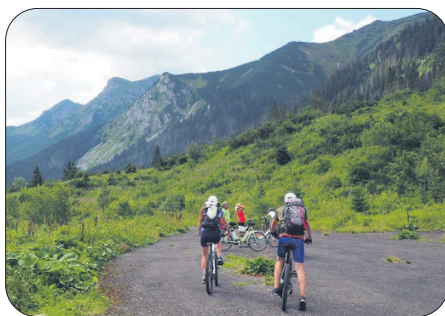
## Pavčina Lehota



Hoci je táto obec menšia, môže sa pochváliť výhodnou polohou na severnej strane Nízkyh Tatier a v centre liptovského regiónu. V Pavčinej Lehotě si môžete vychutnať napríklad adrenalin bobovej dráhy Fun park Žiarce, či sa prejsť chodníkom okolo obce, k Demänovským jaskyniam alebo do strediska Jasná. Čaká tu na vás aj tajomné hradisko Zámček, krásna prírodná rezervácia Jelšie a vyhliadková veža. Z Pavčinej Lehoty sa dá ísť okúpať napríklad do najväčšieho slovenského aquaparku Tatralandia alebo do kúpaliska Termal raj Liptovský Ján známeho svojou minerálnou vodou s liečivými účinkami. Zamieerte s vašimi potomkami do susednej obce Demänovská dolina, odkiaľ sa vám otvára najrozsiahlejšia sústava jaskýň na Slovensku, v rámci ktorej

možno zostúpiť do Demänovskej jaskyne slobody a Demänovskej ľadovej jaskyne. Okolo obce prechádza okruh chodníka sprístupneného miestnym Združením cestovného ruchu, ktorý sa využíva ako Náučný turistický chodník. Jeho trasa v dĺžke 10 km je nenáročná a spája sa s minimálnym prevýšením, bez väčších problémov tak poslúži aj rodinám s deťmi. Chodník vás povedie okolo vyhliadkovej veže, prírodnou rezerváciou Jelšie a pokiaľ máte dobrý zrak, uvidíte v diaľke aj artikulárny kostol obce Svätý Kríž. Celá oblasť je domovom početných rastlinných a živočíšnych druhov a ak budete mať dostatok šťastia a trpezlivosti, určite sa vám podarí viaceré z nich zazrieť.

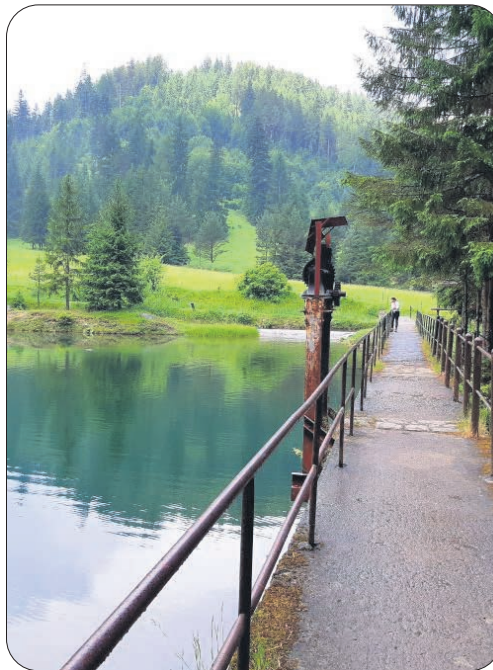
## Tichá dolina



Tichá dolina je mohutná, 17 km dlhá dolina Západných Tatier. Na západe je lemovaná hrebeňom Liptovských Tatier, na východe Liptovskými Kopami. Na severe a severozápade ju lemuje štátna hranica s Poľskom, prechádzajúca príťažlivým vápencovým hrebeňom Červených vrchov s dominantnými vrcholmi Kresanica a Malolučňiak. Dolina nemá typický vysokohorský charakter. Nenájdeme tu skalné prahy ani plesá. V dolnej časti žltá turistická značka vedie popri Tichom potoku, z veľkej časti zalesne-

nou dolinou zdobenou vodopádmi a plieskami. Pred záverom Tichej doliny vystupuje chodník do Suchého sedla, tesne pod vrchol poľského Kasprowho vrchu. Neďaleké Ľaliové sedlo tvorí západnú hranicu hlavného hrebeňa Vysokých Tatier. Pokračovaním doliny je zadná Tichá dolina. Chodník ňou stúpa do sedla Závory a ďalej do Hladkého sedla s výhľadom do doliny Pieciu Stawów Polskich (štátna hranica). Zo sedla Závory zostupuje chodník do Kôprovej doliny.

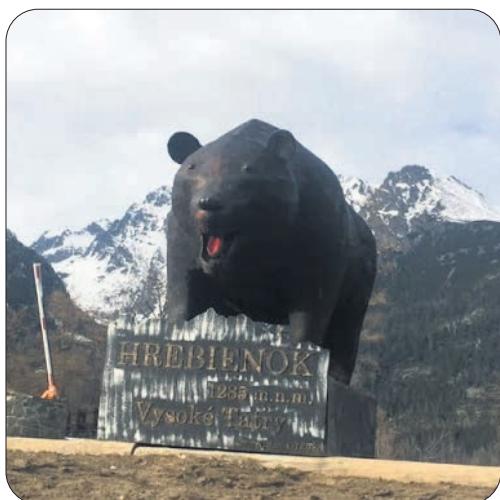
## Čutkovská dolina



Čutkovská dolina je skutočne krásna lokalita nachádzajúca sa v náručí Národného parku Veľká Fatra. Naprieč dolinou zurčí potok Čutkovo, ktorý dokresľuje túto nádhernú prírodnú scenériu. Kúsok od parkoviska, pri kolibe, sa nachádza rybník so pstruhmi a salaš s ovečkami a Čutkovská priehrada. Počas letných dní vám cestu spríjemní záprah koní. Deti určite zaujme potok, ktorý tečie len kúsok od koliby, detské drevené ihriská, pieskovisko, futbalové ihrisko, či mnohé ďalšie. Ak obľubujete turistiku,

vyberte sa aj hlbšie do Čutkovskej doliny. Dolinou vedie náučný chodník, ktorý vás zavedie napríklad k tiesňave a burácejúcim vodopádmi. Trasa náučného chodníka má dĺžku viac ako 6 km. Začiatok trasy je pri asfaltovom parkovisku v Čutkovskej doline a koniec pri tiesňave za dierou (Čutkovský kaňon). Deti sa v letnom období môžu vyšantiť aj v detskom zábavnom parku Obrovo, kde nájdú trampolínu, preliezačku či priestor na lukostreľbu.

## Hrebienok

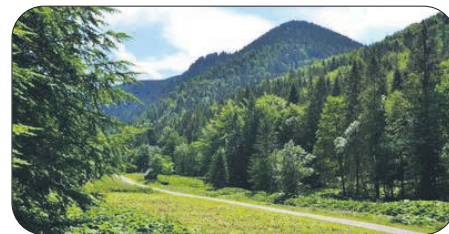
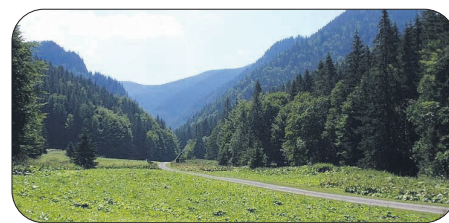


Hrebienok (1285 m) je atraktívnym cieľom návštevníkov Vysokých Tatier. Najstaršie turistické centrum Starý Smokovec je dopravným uzlom mesta Vysoké Tatry. Osada je odbočkou na Hrebienok - východiskový bod mnohých turistických trás. Vyvezte sa pozemnou lanovkou zo Starého Smokovca do výšky 1 272 m n. m. Prepravte sa pohodlne za 7 minút a prekonajte výškový rozdiel 255 m n. m. Hrebienok



je turistickým strediskom výstupov do Veľkej a Malej Studenej doliny alebo na Slavkovský štít. V relax zóne na Dolnej lúke sa nachádza 10 medveďov z dreva. Návštevníci relax zóny si môžu medvede prezrieť a dokonca si pri nich aj počas vysokohorských vychádzok a túr oddýchnuť na pohodlných ležadlách.

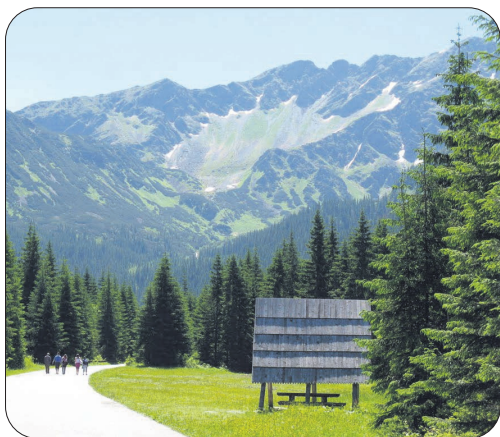
## Bobrovecká dolina



Bobrovecká dolina je najdlhšou dolinou v Oraviciach, jej rozloha je 9 km<sup>2</sup>. Do doliny sa vstupuje na rázcestí v Oraviciach a končí v Bobroveckom sedle. Južnú stranu doliny tvorí časť od Lúčnej cez Kasne a Domčinu po Osobitú. Zo severnej strany Jambor, Bobrovec, Rovičky, Kíčer, Umrá, Ješov Vrch. Najkrajšia časť bobroveckej doliny je tiesňava - Skalná brána. Takmer celou dolinou tečie Bobrovecký potok. Celá dolina je hlavne z vápencov i dolonitov.

Horná časť doliny je klasickým príkladom riečnej doliny. V doline na Jašteričom bol vybudovaný termálny bazén, na Vaničke sa nachádza Sarková voda, o ktorej sa hovorí, že má liečivé účinky. Napriek tomu, že celá dolina je na teréne TANAP-u, dolinou po odbočku na sedlo Umírná vedie asfaltová cesta, ktorá pokračuje štrkovou cestou až po hornú časť doliny.

## Roháčska dolina



Roháčska dolina je najkrajšia dolina Západných Tatier a druhá najdlhšia dolina. Preteká ňou Studený potok. Vedie ňou asfaltová cesta a červeno-značovaný chodník zo Zuberca až ku Ťatliakovmu jazeru. Pod jej ústím sa nachádza známe rekreačné stredisko Zverovka, pod ktorým sa nachádza aj najnižšie položené pleso v Tatrách – Pleso pod Zverovkou (983 m n. m.). V závere doliny leží päť Roháčskych plies. Štyri plesá v Smutnej doline nemajú osobitné mená. Všetky sú vyhlbené v kotloch pôsobením

ľadovca. Štvrté Roháčske (horné) pleso je typické karové pleso - vyhlbené horským ľadovcom. Ostatné plesá sú karovo-morénové, čiastočne vyhlbené ľadovcom a ohradené ľadovcovými nánosmi. Zo Zverovky vedie Roháčskou dolinou červeno značený bezbariérový turistický chodník, vhodný pre ľudí so zníženou mobilitou a imobilných. Má dĺžku 3,1 km, končí pri Ťatliakovej chate a jeho povrch je asfaltový.

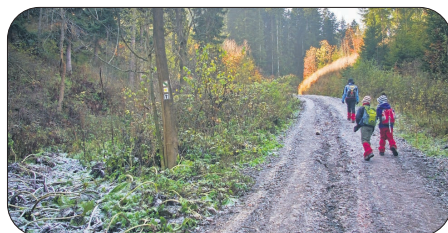
## Zrúcanina gotického hradu Pajštún



V Karpatoch môžete navštíviť zrúcaninu gotického hradu Pajštún. Trasa z Borinky cez Pajštún na Dračí hrádok a späť je dlhá 8 kilometrov. Hrad Pajštún je zrúcanina hradu, z ktorej sa zachovala značná časť múrov. Nachádza sa nad obcou Borinka, na juhozápadnej strane Malých Karpát. Stavba hradu sa datuje do 13. storočia. Patril do sústavy pohraničných hradov, ktoré sa budovali na ochranu se-

verozápadnej hranice Uhorska. Bol postavený na skalnom brale, ktoré poskytovalo dobrý rozhľad na Záhorie. Hrad Pajštún je vyhľadávaným turistickým, cyklistickým a rekreačným miestom pri Bratislave. Zrúcanina gotického hradu sa nachádza vo výške 486 m n. m nad Borinkou na vápencovom brale, ktoré je častým cvičiskom horolezcov.

## Náučný chodník Kvetnica



Absolvujete nenáročnú prechádzku zmiešaným jedľovo-smrekovým a bukovo-dubovým lesom s obmedzenými výhľadmi na panorámu Vysokých Tatier a na hrebeň Kozích chrbtov. Pohľady na juh ponúknu Kráľovu hoľu a začiatok Hornádskej kotliny s obcami Spišské Bystré a Hranovnica. Náučný chodník je situovaný v minipohorí Kozie chrbty. Najvyšším miestom je zalesnený vrchol Krížová (941 m), ktorý patrí do rozvodnice Baltického

a Čierneho mora. Prechádzať budete cez NPR Hranovnická dubina. Pri troche šťastia sa vám naskytne príležitosť pozorovať muflóny zvernice Kvetnica. Chodník je zameraný hlavne na prezentáciu lesných vegetačných stupňov Slovenska na malom území Mestských lesov Poprad, historickej archeologickej lokality Zámčisko a Národnej prírodnej rezervácie Hranovnická dubina.

## Kvačianska dolina



Čaká vás príjemná prechádzka v horskom prostredí. Uvidíte tu skalný útvar Jánošíkova hlava, rokliny, vyhliadky na dolinu a malebné Mlyny Oblazy. Trasa je vhodná pre všetky typy turistov, keďže nejde o náročnú trasu. Na mieste zvanom Kobyliny je výhľad do kaňona Kvačianky. Odvážlivci, ktorí sa odhodlajú pozrieť do 70-metrovej hĺbky, môžu pozorovať na skalnej stene plesnivce a koryto Kvačianky, ktorá túto dolinu vytvorila. Vyhliadka však nie je nijako zabezpečená. Vyššie položeným vyhliadkovým

miestom je Veľký Roháč. Výhľad z tohto skalného brala je nádherný. Na Malom Roháči sa zase nachádza zabezpečená vyhliadka, z ktorej vidieť hornú časť doliny a veľkú skalnú ihlu. Pokračujte ďalej a vydajte sa na Mlyny Oblazy, kde si v rozprávkovom prostredí môžete oddýchnuť a pozrieť sa na neďaleký Ráztocký vodopád. Z Oblazov môžete pokračovať rôznymi smermi – do Jóbovej ráztočky, na Huty alebo na Veľké Borové.

## Z pera čitateľa

Na našej planéte je cez 200 plemien koní. Tabuľku vedú arabské plnokrvníky, potom anglické plnokrvníky, americké mustangy... Každá krajina vyšľachtila svoje plemeno. Slovensko má chov Lipicánov v Topoľčiankach. Je to storočná chovná stanica.

Môj spoluchovateľ Jozef sa poznal so všetkými funkcionármi v chove a vzal ma medzi nich. Tam ma zoznámil s Jánom Čajdom, ktorý bol víťazom Veľkej Pardubickej v roku 1957. Ďalej viedol tréningy všetkých koní v chove. Každý víkend sme chodili tam jazdiť na ich koňoch, lebo potrebovali všetky kone mať v pohybe a svojich jazdcov nestihali využívať. Preto uvítali každého, kto mal záujem a pomohol im. Ján Čajda ako víťaz každý rok bol pozvaný na preteky Veľkej Pardubickej každú jeseň a mohol pozvať svojich priateľov, a tak nás vzal a na ten deň nezabudnem.

Bola to vrcholná prehliadka šampiónov a koní. Pri návšteve žrebčína v Topoľčiankach sme zažívali príhody a nehody s koňmi, ale o tom nabudúce.

*Teší sa František.*

## NÁKUP POTRAVÍN A LIEKOV PRE SENIOROV SA RUŠÍ

Na základe opatrení Úradu verejného zdravotníctva SR a priaznivej epidemiologickej situácie na Slovensku dochádza k postupnému uvoľňovaniu opatrení. V tejto súvislosti pristúpilo mesto Žiar nad Hronom k zrušeniu dočasnej služby nákupu potravín a liekov pre seniorov. Samospráva sa tak rozhodla na základe vyhodnotenia za posledné štyri týždne, kedy bol o túto službu zo strany žiarskych seniorov minimálny záujem.

## POĎAKOVANIE



Ďakujeme všetkým príbuzným a známym, ktorí na poslednej ceste odpovedali nášho drahého **Jána Pilníka**,

ktorý nás navždy opustil dňa 26. mája 2020 vo veku 78 rokov.

Ďakujeme tiež za prejavy sústrasti a kvetinové dary.

Smútiaca rodina.

## SPOMIENKA



*To, že rana sa zahojí, je len klamné zdanie, v srdci nám bolesť ostala a tiché spomínanie.*

*Už niet návratu a ani nádeje, len cestička k hrobu nás k tebe zavedie.*

Dňa 3. júna uplynul rok, čo nás navždy opustil manžel, otec a starý otec **Zdenko Šiška**.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

S láskou spomína manželka, deti a ostatná rodina.

## SPOMIENKA



*Človek odchádza, ale všetko krásne, čo nám dal, ostáva v nás. Čas plynie, smútok zostáva, tá strata v srdci bolieť neprestáva...*

Dňa 5. júna sme si pripomenuli 1. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý syn, brat a otec **Branislav Pružina** vo veku nedožitých 47 rokov.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku spolu s nami.

Spomína smútiaca rodina.

## SPOMIENKA



*Vyhasli oči plné lásky, našej drahéj mamičky, nevyhasnú však nikdy na ňu v srdciach naše spomienky.*

Dňa 17. júna si pripomínáme 1. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša milovaná maminka, stará mama a prababka **Magdaléna Vargová**.

Tí, ktorí ste ju poznali, spomínajte spolu s nami.

Spomínajú syn a dcéra s rodinami.

## SPOMIENKA



*Len jedno srdce na svete sme mali, ktoré nás dokázalo milovať.*

Dňa 18. júna 2020 uplynie 21 rokov, čo nás opustil drahý

manžel, otec, brat a švagor **Rudolf Hós**.

Ďakujeme všetkým, ktorí spomínajú s nami.

Manželka Eva, dcéry Ruth a Denisa a ostatná rodina.

## SPOMIENKA



*Odišiel si na cestu, kam musí ísť každý sám. Len dvere spomienok nechaj si otvorené dokorán...*

Dňa 20. júna

uplynie šesť rokov, čo odišiel od nás náš syn **Ján Packo**.

Spomínajú rodičia, sestra s rodinou a brat s rodinou.

Nezabúdame na teba.

## SPOMIENKA



*Človek odchádza, ale všetko krásne, čo nám dal, ostáva v nás.*

Dňa 30. apríla sme si pripomenuli ôsme výročie

od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš milovaný manžel,

otec, starý otec **Anton Mihálka**.

S láskou spomína smútiaca rodina.

## SPOMIENKA



*Samota nám zvierá srdce, spomienky boľia, slzy sa tisnú do očí, ťažko sa žije bez tých, ktorých sme milovali, spomienka v srdci nám mnohým nestačí.*

Dňa 17. júna si pripomínáme 2 roky od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý otec, brat, dedušo a kamarát **Vladimír Nemček**.

Tí, ktorí ste ho poznali, spomínajte s nami – pod značkou „KB“.

Spomínajú „moje krstné mamy“ a „moje nervy“.

## SPOMIENKA



*Už nepočuť po dome otcov a mamin hlas, už viac neprídu medzi nás. Deti, vnúčatá a právnickatá si nepohladia a nepovedia – drahí moji, mali sme vás všetkých veľmi radi. S kytičkou kvetov budeme nad vašim hrobom stáť, modliť sa a ticho spomínať.*

Dňa 13. júna sme si pripomenuli 5. výročie od chvíle, kedy nás navždy opustila naša drahá mamička, starká a prastarká **Mária Bojová**

a dňa 14. júla uplynie 8 rokov od chvíle, keď nás opustil milovaný otecko, starký a prastarký **Imrich Bojo**.

S láskou v srdci spomínajú dcéra Mária a syn Milan s rodinami.

## SPOMIENKA



*Osud je krutý, ale musíme ho zvládnuť.*

Dňa 25. júna uplynie 1 rok, čo nás navždy opustil náš milovaný

manžel, otec a starý otec **František Kaša**.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

S láskou spomínajú manželka, dcéry Katarína a Mílotka s rodinou, syn František.

## SPOMIENKA



*Zavrel si oči, chcelo sa ti spať, nebolo lieku, aby si mohol znovu vstať.*

Dňa 25. júna si pripomínáme 6 rokov od smrti nášho

**Vladimíra Urblika**.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

Smútiaca rodina.

## SPOMIENKA



*Človek odchádza, ale všetko krásne, čo nám dal, ostáva v nás. Čas plynie, smútok zostáva, tá strata v srdci bolieť neprestáva...*

Dňa 23. júna si pripomínáme 4 smutné roky od chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá manželka, mamička, stará mama, sestra a švagriná **Emília Kvaková**.

Tí, ktorí ste ju poznali, spomeňte si s nami.

S láskou spomína manžel Július, dcéra Renáta a syn Róbert s rodinami, vnuci Daniel a Viktor, brat Mirko s rodinou a švagrovia Jozef, Ondrej a Peter s rodinami.

## SPOMIENKA



*Nezomrel. Spí, len sen, je krásny, sníva sa mu o tých, ktorých miloval a ktorí milovali jeho.*

Dňa 19. júna si pripomínáme 2 roky od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý **Vladimír Marko**.

Tí, ktorí ste ho poznali, spomínajte spolu s nami.

Spomína smútiaca rodina.

## SPOMIENKA



*Život plynie ako rieka, no zastaviť sa nedá. Tak tíško, ako sa strieda s nocou deň, snívaj si svoj večný sen.*

Dňa 12. júna sme si pripomenuli 11. výročie od úmrtia manžela, otca a dedka **Ľubomíra Nemčoka** zo Žiaru nad Hronom.

S láskou a úctou spomína celá rodina.

## SPOMIENKA



*Kto žil v srdciach tých, ktorých opustil, ten nezomrel...*

Dňa 11. júna sme si pripomenuli 14 rokov od smutnej chvíle,

keď nás navždy opustila naša drahá manželka, mama a babka **Eva Fotková**.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej s nami tichú spomienku.

S láskou spomína manžel a synovia s rodinami.

## SPOMIENKA



*Kto ho poznal, spomenie si. Kto ho mal rád, nezabudne. Žiješ v srdciach tých, ktorí ťa milovali.*

Dňa 8. júna sme si pripomenuli 9. výročie do chvíle, kedy nás navždy opustil náš milovaný **Ján Šimonovič**.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

*Mali sme ťa radi, preto nezabúdame.*

Brat s rodinou.

## SPOMIENKA



*Modlitba na perách spomienku otvára, pri nej sa srdce do žiaľu ponára. Hoc jeho hviezda zhasla a slnko ho už nemôže hriať,*

*stále je s nami, vždy budeme na neho s láskou spomínať.*

Dňa 24. júna si pripomínáme 3. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a starký **Marian Hárezník**.

S láskou a úctou spomína manželka, synovia, vnukovia s rodinami a ostatná rodina.

## SPOMIENKA



*Odišli ste tíško, niet vás medzi nami, v srdciach našich žijete spomienkami.*

Dňa 30. mája sme si pripomenuli 23. výročie od smrti **Jozefa Mesiarika** a 16. júna 8. výročie od smrti manželky **Valérie**.

S láskou spomínajú synovia s rodinami.

## SPOMIENKA



*Osud je veľmi krutý, nevráti, čo raz vzal... Zostanú iba spomienky a v srdci veľký žiaľ.*

Dňa 23. júna si pripomínáme 9 rokov od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá mama a stará mama **Ľudmila Čurná**.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej s nami tichú spomienku.

S úctou a láskou spomínajú dcéra s rodinou a syn.

*Spomeňte si na svojich najbližších spolu s nami*

**Uzávierka čísla, ktoré vychádza 29. júna, je v utorok 23. júna.**

Spomienky prijaté po tomto termíne budú uverejnené až v ďalšom vydaní. Spomienky si môžete podať prostredníctvom e-mailu: [mn@ziar.sk](mailto:mn@ziar.sk).



## Žiarski basketbalisti aj tento rok zabojujú o majstrovský titul

### BASKETBAL

Basketbalová sezóna 2019/2020 pokračuje. Na základe rozhodnutia Hraej komisie SBA, a tiež vzhľadom na nariadenie Ústredného krízového štábu SR týkajúceho sa zrušenia záka- zu usporiadania všetkých športových podujatí v SR, sa rozhodlo o dohratí mládežníckych súťaží formou Final 8 (8 družstiev). O titul majstra Slovenska teda tak ako aj v minulých rokoch zabojujú aj žiarski basketbalisti.

O titul budú bojovať hneď dva žiarske tímy. Žiaci pocestujú na Majstrovstvá Slovenska, ktoré sa odohrajú v dňoch od 6. do 8. júla v Košiciach. Majstrovstiev sa zúčastnia Jakub Barčík, Adam Herich, Filip Horváth, Bruno Juhász, Marián Kartík, Alex Kaša, Marek Kňažko, Alexander Kondra, Ján Kováč, Matej Kret, Marián Laho, Matúš Melaga, Oliver Ondřík, Dávid Truben a Matej Valent. Trénerom tímu je Juraj Horváth a asistenti Tomáš Fábry a Ján Valent.

Majstrovstvá Slovenska mladších žiakov sa tiež uskutočnia v Košiciach, a to v dňoch od 13. do 15. júla. Žiar budú



reprezentovať hráči Jakub Barčík, Martin Barniak, Andrej Brumlich, Adam Dekýš, Marek Golebiowski, Adam Herich, Filip Horváth, Alex Huraj, Max Huraj, Jakub Chrobák, Bruno Juhász, Ján Kováč, Boris Kovalčík, Timotej Kršiak, Branislav Mališ, Sebastián Plecner, Timotej Ša-

don, Jakub Tapfer Jakub a Metej Valent. Chlapci budú hrať pod trénerskou taktikou Jána Valenta a asistentov Juraja Horvátha a Karola Tapfera.

**BK MŠK**  
**Foto: ilustračné**

## Športom ku deťom



**Sportleader academy a „Štvorka“ pozývajú vaše ratolesti do detského športového letného denného kempu.**

Sportleader academy v spolupráci zo Základnou školou na Jilemnického ulici pripravuje pre deti z nášho mesta a okolia detské kempy zamerané na všestranné športové vyžitie detí. „Kempy sa budú realizovať v areáli školy v kombinácii s výletmi do prírody a ľahkou turistikou. Určené sú pre deti od veku 6 do 12 rokov,“ približuje Lukáš Muha zo Sportleader academy a ako konkretizuje, kempy prebehnú v letných mesiacoch júl a august.

Športové kurzy budú prebiehať na viacerých miestach. „Na multifunkčnom umelom ihrisku, v dvoch telocvičniach, v multifunkčnej posilovni, k dispozícii máme aj atletický areál s tartanovým povrchom, karate miestnosť s tatami a box vrecami či futbalové ihrisko s umelým trávnikom,“ spresňuje Lukáš s tým, že

jeden deň v týždni strávia kvalifikovaní lektori s deťmi aj v prírode. „Vieme tiež zhodnotiť a diagnostikovať pohybové nadanie na šport u vášho dieťaťa a ďalej ho rozvíjať. Odporúčime mu aj športový klub, v ktorom je možnosť rozvíjať jeho vrodenný talent a poskytneme kontakty na kluby profesionálnej úrovne v meste,“ naznačuje Lukáš.

Okrem celodenného programu od 8.00 do 16.00 hodiny ponúka športový kemp aj stravu v podobe desiaty, obedu a olovrantu. „Deti u nás zažijú veľa zábavy a zážitkov. Samozrejmosťou je aj darček pre každého účastníka kempu,“ dodáva na záver Lukáš. O konkrétnom dátume kempu získate bližšie informácie na mobilnom čísle 0908 188 936, 0918 941 081 alebo na e-mailovej adrese: sportleaderacademy2020@gmail.com.

(li)

## Malí Spartania si zmerali sily v žiarskom parku



**Opatrenia ohľadne vírusu Covid-19 sa dotkli aj športových podujatí a hromadných pretekov. Výnimkou nie sú ani populárne preteky Spartan Race, ktoré sa konajú priebežne počas celého roka aj na Slovensku. Preto sa organizátori rozhodli, že vzhľadom na okolnosti tento ročník spraví preteky virtuálne, aby zaregistrovaní bežci neprišli o chuť bojovať a víťaziť.**

Posledný májový víkend sa tak konal celosvetový projekt Trifecta virtual weekend, v rámci ktorého sa účastníci z celého sveta najskôr rozbíhali na 5, 10 alebo 21 kilometrov dlhé trate a odcvičili sériu predpísaných cvikov.

Niektorí „blázní“ stihli počas dvoch víkendových dní absolvovať všetky troje preteky. V prípade, že sa aj zaregistrovali na oficiálnej stránke Spartan Race a zaplatili štartovné, dostali poštou aj medailu a tričko, rovnako ako na reálnych pretekoch.

V rámci spomínaného víkendu sa nezaobšlo ani na najmenších, pre ktorých bol pripravený tzv. Spartan Kids, do ktorého sa zapojili aj deti z nášho mesta. Podujatie zastrelila tréningová skupina Spartan Training Group Žiar nad Hronom, ktorú vedú Dodo Rusnák a Patrik Cabáňik, a ktorá na území nášho mesta združuje všetkých nadšencov týchto populárnych pretekov bez rozdielu veku či fyzickej zdatnosti. Ak sa chcete dozvedieť o tréningovej skupine viac, všetko potrebné nájdete na ich Facebookovej stránke –



Spartan Training Group Žiar nad Hronom.

Spoločne s ostatnými členmi, ku ktorým sa môžete pridať aj vy, pripravili pre deti dve alternatívy – 800-metrovú alebo 1600-metrovú trať, ktorá viedla mestským parkom a bola plná rôznych prekážok a úloh, ktoré museli malí Spartania plniť. Po úspešnom absolvovaní celej dráhy na nich v cieľi čakali diplomy a medaily, ktoré im budú toto milé podujatie pripomínať. Bojovnosť malých Spartanov prekonala aj dospelých, keďže sa uprostred pretekov spustil hustý lejak, ktorý však neodradil ani jedného malého pretekára. Do cieľa dobehli všetci z 22 prihlásených a dokázali tak najmä sebe, že majú v sebe srdce bojovníka.

Na trati na nich čakali rôzne prekážky – drepy, výskoky, nosenie vajička na lyžičke, vynesenie dreveného polienka na kopec pod kaštieľom, podliezanie lanovej dráhy či hod loptičkou na cieľ. Deti všetko s prehľadom zvládli a hoci počasie príliš neprišlo, nikomu na tvári nechýbal úsmev. Len pre zaujímavosť, najmladšia účastníčka mala dva roky.

Súťaž Spartan Race a jej filozofia funguje už dlhé roky po celom svete. Založil

ju v roku 2010 Američan Joe De Sena a ide o najpopulárnejšie preteky prekážkového behania na svete. Pôvodne sa jednalo o tzv. Death Race, čo bola skôr vytrvalostná záležitosť, kde skupina účastníkov plnila rôzne úlohy do tej doby, kým nebolo 90 % z nich vyradených. Išlo o veľmi fyzicky a psychicky náročnú akciu určenú pre tých najlepších z najlepších. Ľuďom sa to však páčilo a žiadali niečo podobné, možno menej náročné a dostupné širšej verejnosti. A tak Joe De Sena pripravil preteky, ktoré nesú meno Spartan Race a konajú sa v každom kúte sveta. Po každých úspešne absolvovaných pretekoch získa pretekár medailu, tričko a ten najlepší aj finančnú odmenu. Preteky sa bežia v tzv. Vlnách, každá zahŕňa zhruba 250 bežcov, štartuje sa každých 15 – 30 minút a v rôznych stupňoch náročnosti. Ak pretekár absolvuje počas jedného roka celú základnú sériu – Sprint (5 km beh a 20 prekážok), Super (10 km beh a 25 prekážok) a Beast (21 km beh a 30 prekážok), dostane sa do tzv. Trifecta klubu a získa špeciálnu medailu. Počas každých pretekov musí pretekár zložiť množstvo prekážok, ktoré preveria jeho telesné, ale aj duševné vlastnosti – prenášanie ťažkých kameňov či vriec s pieskom, plávanie, plazenie pod osnatým drôtom, šplhanie po lane, hod oštepom, chôdza po kladine či šikmej stene s lanom, pamäťový test či preskok ohňa. Každá úroveň pretekov má predpísaný časový strop, dokiaľ musí pretekár celú trať absolvovať. A v tom je to čaro. Nezáleží či dobehnete za 30 minút alebo 2 hodiny. V cieľi sme si všetci rovní. A ako hovorí aj hlavná myšlienka a heslo Spartan Race: „Pochopíš až v cieľi!“ Aroo.

**Eva Cabáňiková**  
**Foto: autorka.**



## SP MTB XCO ŽARNOVICA 1. KOLO

**BRS BIKEPARK**

**28.6.2020**

**Registrácia od 8:00**

**Propozície**  
**bikeracing.sk**



**mesto Žarnovica HQBC**



**ŠK TOPOĽČANKY**



**Bike Racing Slovakia**  
**bikeracingslovakia**

## Verejné in-line korčuľovanie

**Streda: 18:00-20:00**

**Sobota: 20:00-22:00**

**Nedeľa: 17:00-19:00**

V prípade nepriaznivého počasia vieme doplniť ďalšie termíny

Ak má niekto permanentku zo zimy – môže ju použiť



# športové noviny

## žiar nad hronom

Športová príloha Mestských novín Žiar nad Hronom | ročník XV. | číslo 12 | 15. jún 2020 | e-mail: mn@ziar.sk | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

## Jeho mládežníckym klubom bol Manchester United

**Mladý, iba 24-ročný, záložník James Weir sa narodil v anglickom Prestone. Tento chalan, ktorý do nášho klubu nastúpil začiatkom marca, je bývalý reprezentant anglickej U18 a U19 a jeho mládežníckym klubom bol Manchester United.**

„Hneď ako som začal chodiť, kopal som do lopty spolu s mojimi staršími bratmi,“ prezrádza na úvod James, ktorý však nepochádza z futbalovej rodiny, bratia hrávajú futbol len pre zábavu. Talent u najmladšieho z bratov bol nepopierateľný, James začal hrať za tím v rodnom meste Preston North End. Odtiaľ jeho kroky viedli do Manchester United, Hull City, Wigan a Bolton. Snáď najvýraznejší a najznámejší bol práve Manchester United. „Manchester bol jednoznačne úžasný a pravdepodobne to bola moja najlepšia sezóna. Čas strávený v tomto tíme som si naplno užíval až do môjho zranenia, boli to skvelí chalani,“ prezrádza James a dodáva, že Manchester je obrovský klub s neuvěřiteľným vybavením: „Skvelý je aj personál a hráči, to ma formovalo ako osobnosť, ktorou som dnes,“ dopĺňa mladý záložník, ktorý hrával v anglickej reprezentácii U18 a U19 a na svojom konte má aj štart v Premier League.

James prišiel do FK Pohronie začiatkom marca tohto roku. „Môj agent hľadal alternatívne možnosti, ktoré by vyhovova-



Jamesovu súťažnú premiéru v drese Pohronia presušila pandémia koronavírusu. V tréningových zápasoch si však otvoril strelecký účet a patril medzi najlepších hráčov na ihrisku.

li môjmu štýlu hry a mal dobrý vzťah so športovým riaditeľom v Pohroní. Chcel som prísť a zahrať si pár zápasov, pomôcť tímu uspieť a zistiť, aké to je hrať v Európe,“ hovorí ďalej mladý Angličan, ktorý očakával malé mesto s malým klubom v jeho strede: „Čo je v podstate to, čo som dostal, štadión je pekný, páči sa mi aj malé mesto. Štadión je nový a moderný, podobne ako Old Trafford. Odkedy som prvýkrát prišiel, ihrisko sa veľmi zlepšilo, čo je dobré,“ konštatuje James, ktorý mal pred príchodom mierne obavy: „Keď som

sa stretol s chalani a trénermi, moje obavy sa rozplynuli. Cítil som, že som tu vítaný a aj tréningy boli a sú veľmi dobré.“ To, že si James rozumie aj so svojimi spoluhráčmi dokazuje aj fakt, že spolu trávia čas mimo tréningov: „Chodíme na kávu s niektorými z chalánov a posedíme aj 2 - 3 hodiny. Slovensko je oveľa uvoľnenejšie ako Spojené kráľovstvo. Krajina v okolí Žiaru je tiež veľmi krásna.“

Jamesove pôsobenie v FK Pohronie prerušila pandémia koronavírusu a s ňou

spojené opatrenia. Niektorí naši legiónári prečkali toto obdobie v našom meste. James sa vrátil domov. „Keď to bolo vážnejšie a zápasy boli zrušené, rozhodol som sa ísť domov do Anglicka. Moja snúbenica bola sama a chcel som sa vrátiť späť, aby som zostal s ňou a rodinou. Tiež mám doma dobré tréningové vybavenie, ktoré som využíval, kým boli všetky telocvične zatvorené,“ hovorí ďalej tento mladý Angličan, ktorý sa ale pred tromi týždňami vrátil späť na Slovensko. „Nemohol som letieť, preto som musel cestovať trajektom do Holandska, potom som prešiel cez Nemecko, Ra-

kúsko až na Slovensko. Klub mi dal potvrdenia, ktoré som ukázal na hranici, spolu s mojím negatívnym testom. Moja cesta prebehla hladko, až na 18 hodín jazdy a 10 hodín na trajekte. Bol to taký 28-hodinový výlet,“ smeje sa záložník, ktorý verí, že Pohronie sa vo Fortuna lige udrží: „Áno, som o tom presvedčený. Myslím si, že všetci sme počas pandémie tvrdo pracovali a tréningy sú na vysokej úrovni. Máme dobrý tím a dobrého trénera, musíme zostať pokojní, tvrdo pracovať a som si istý, že budeme v poriadku.“

(kr)



V drese Manchesteru United si pripísal štart v anglickej Premier League. Jeho kariéru však vážne poznačilo zranenie kolena, ktoré ho vyradilo takmer na celú sezónu 2017-2018.

## Odvetu proti Ružomberku sme vyhrali 3:1

FUTBAL - FORTUNA LIGA

**FK Pohronie - MFK Ružomberok 3:1 (3:0)**

**Góly:** Weir, Matić, Abrahám – Almáši.

Zostava FK Pohronie: Luksch, Hatok, Pavlík, Jacko, Chribík, Blahút, Weir, Mazan, Matić, Abrahám, Župa. Striedali: Dzurík, Daniš, Mikuš, Tandir, Gerebenits, Meda, Badolo, Fadera, Mihálek.

**V sobotu 30. mája sme odohrali odvetu proti Ružomberku, tentokrát na domácom ihrisku.**

Zápas sa nám v prvom polčase vydaril, predvážali sme pekné akcie, ktoré gólmi zakončili Weir v 17. minúte, Matić v 23. minúte a Abrahám v 35. minúte. Polčas sme zaslúžene vyhrali.

Druhú polovicu hry prevzali opraty do rúk hostia a hneď v 48. minúte znížili Almášim. Od vyrovnania nás podržal zá-  
krokmi výborný brankár Luksch.



Proti Slovanu sme, napriek prehre, podali dobrý výkon. Na snímke v popredí súboj Koja Matića s kapitánom domácich Vasilom Božíkovom.

**Generálka na reštart ligy proti Slovanu**

**ŠK Slovan Bratislava - FK Pohronie 2:0 (1:0)**

**Góly:** 45.+1 Abena, 54. Moha.

Zostava FK Pohronie: Jenčo – Hatok, Pavlík, Jacko, Župa – Weir, Chribík – Blahút, Matić, Mazan – Tandir, Striedali Luksch, Gerebenits, Abrahám, Badolo, Pellegrini.

**V sobotu 6. júna sme na Tehelnom poli odohrali posledný tréningový zápas pred reštartom Fortuna ligy. Náš tím nastúpil proti Slovanu.**

V generálke na pokračovanie Fortuna ligy sme si hanbu na Slovane neurobili. V prvom polčase sme po brejkoch mali dokonca tri šance, ale Tandir, Blahút a ani Mazan Greifa neohrozili, strely išli vedľa brány. Kvalitu ukázali domáci, keď sa v poslednej minúte prvého polčasu hlavou presadil Abena 1:0 v prvej šanci domácich.

Druhý polčas bol už v réžii majstra a hlavou zvýšil Moha na 2:0. Zahrali si všetci chlapci. Prvý fortuniligový zápas hrá Pohronie v Žiline proti Trenčínu.

Zdroj: [www.fkpohronie.sk](http://www.fkpohronie.sk)



Domacia odvetu proti Ružomberku vyšla našim chlapcom na výbornú. Na snímke Cedric Badolo a Ján Dzurík v útočnej akcii.

## Osobnosti podporujú FK POHRONIE!

**Radovan Pulíš**

**Ján Švehlík**

**Marek Uram**

**Luka Jovič**

**Janko Kulich & Kolegium**

Všetky videá s osobnosťami nájdete na [www.facebook.com/fkpohronie.sk](https://www.facebook.com/fkpohronie.sk)