mestské noviny
žiar nad hronom

Dvojtýždenník mesta Žiar nad Hronom | ročník XVI. | číslo 10 | 24. máj 2021 | cena: zdarma | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

V tomto čísle:

Začalo sa s kosením mesta
Strana 3

Mestská polícia upozorňuje na vyššie sankcie
Strana 2

Pasport cyklotrás v Banskobystrickom kraji
Strana 4

Ocenili zdravotné sestry a pôrodné asistentky
Strana 3

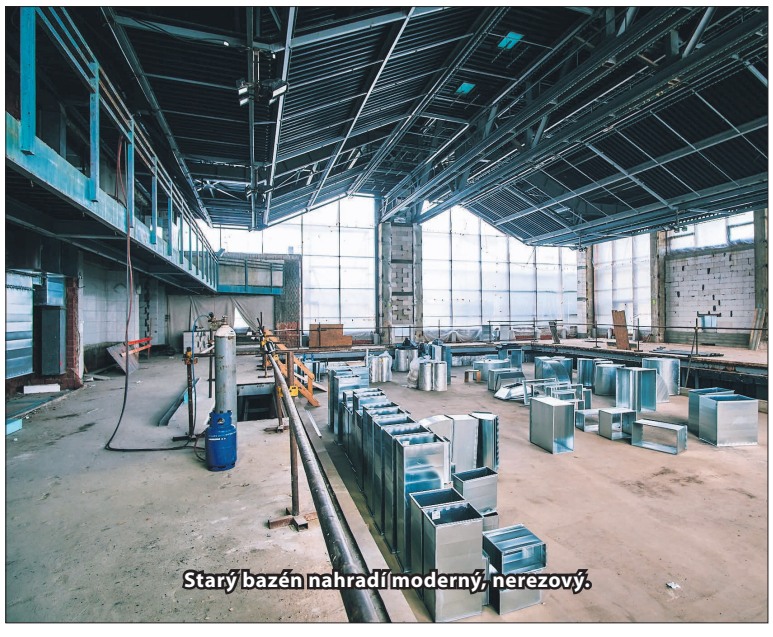
Ekozáhrada priamo vo dvore škôlky
Strana 2

Masívna tepelná izolácia na budove plavárne pomôže znížiť energetickú náročnosť objektu

Rekonštrukčné práce na krytej plavárni už majú možnosť vidieť aj samotní občania. Mení sa fasáda, vymieňajú sa staré okná a zmenou prechádzajú aj niektoré obvodové múry. Ako hovorí riaditeľ mestských Technických služieb Igor Rozenberg, tempo práce ide súbežne s finančnými možnosťami.

Krytá plaváreň je posledným športoviskom v meste, ktoré prechádza kompletnou rekonštrukciou. V týchto dňoch prebiehajú verejné obstarávania a po ich dokončení sa technické služby budú postupne púšťať do realizácie jednotlivých stavebných celkov. „Asi najviditeľnejšia je v týchto dňoch fasáda," hovorí na margo prebiehajúcich prác Igor Rozenberg a ako ďalej približuje: „Po dokončení strechy a sklenených otvorov sme zrealizovali tepelnú izoláciu, ktorá je prekrytá čiernou fóliou. Ešte tam nie je ani hliníkový obklad a plaváreň už vyzerá zaujímavo. Veríme, že po dokončení vonkajšej fasády bude táto budova architektonicky zaujímavý objekt, vo svojom okolí určite najzaujímavejší." Ako ďalej Rozenberg podotýka, táto estetická stránka projektu je doplnená masívnou tepelnou izoláciou s dôrazom na kritické miesta a pomôže zníženiu energetickej náročnosti objektu. To znamená, že sa očakávajú výrazne nižšie energetické náklady na prevádzku. Popod fasádu sa realizuje aj nová bleskozvodová sústava. „Medzi najväčšie interiérové stavebné celky, ktoré sa realizujú, patrí vykurovanie a vzduchotechnika. Tieto práce v súčasnosti prebiehajú najintenzívnejšie. Kým kúrenie je pred dokončením, tak vzduchotechnika je vo fáze inštalácie vzduchotechnických trás," dopĺňa riaditeľ mestskej eseročky a ako prezrádza, pokračovať sa bude elektroinštalačnými prácami a postupne sa bude montovať aj hliníková fasáda.

Masívna tepelná izolácia budovy.



Starý bazén nahradí moderný, nerezový.

Nový nerezový bazén s bezbariérovým vstupom

Vedenie mesta niekoľkokrát avizovalo, že pri rekonštrukcii objektu sa počíta aj s novým nerezovým bazénom s bezbariérovým vstupom. „To je hlavná zmena z pohľadu pôvodného riešenia. Teda po príchode zo šatní bude možné postupne zostúpiť do vody. Napísané veľmi zjednodušenie, je to naviac oproti pôvodnej dispozícii. Bazén bude celý nerezový. Bude mať protišmykovú úpravu. Teda nepôjde o hladkú úpravu. Po ploche budú vystúpené malé štvorčeky, ktoré pôsobia esteticky a sú protišmykové. Počet dráh bude šesť, čo je o jednu viac ako pôvodne a nad bazénom bude zaujímavý viacfarebný strop s osvetlením," pridáva Igor Rozenberg opis veľkého plaveckého bazéna.

> „Nový bazén bude so šiestimi dráhami a nad ním viacfarebný strop s osvetlením.
>
> *Igor Rozenberg, riaditeľ TS*

Na aprílovom zasadnutí mestského zastupiteľstva v rámci II. zmeny rozpočtu schválili poslanci kapitálový transfer vo výške 200 000 eur. Riaditeľa spoločnosti sme sa spýtali, na čo sa táto suma použije. „Vysúťažená suma vzduchotechniky je 214-tisíc eur a zdravotechniky 60-tisíc eur. Tieto finančné prostriedky sú určené na krytie priebežných nákladov týchto stavebných častí diela," uzatvára Igor Rozenberg.

(li)

Energetickú úsporu určite prinesie aj výmena okien a dverí.

Mestská polícia varuje:
Vysoká pokuta aj pre chvíľkovú nepozornosť

Tieto vyhradené miesta občas neoprávnene využívajú aj rodičia.

Od 1. mája tohto roku je v platnosti novela zákona č. 8/2009 Z. z. o cestnej premávke, ktorá zavádza možnosť pre mestá a obce uplatňovať objektívnu zodpovednosť voči držiteľom vozidiel pri riešení priestupkov v statickej doprave. Čo to v praxi znamená? Hovorí náčelník Mestskej polície v Žiari nad Hronom, Róbert Šiška.

„Cieľom novely je rozšírenie kompetencií obcí realizovať porušenia pravidiel cestnej premávky na úseku zastavenia a státia vozidiel, v rámci tzv. objektívnej zodpovednosti držiteľa vozidla tak, že obec môže vyhotovovať dôkazy a vydávať meritórne rozhodnutia vo veci správneho deliktu držiteľa vozidla, čo doposiaľ nebolo možné. Vo vzťahu k riešeniu priestupkov statickej dopravy sa tým zásadným spôsobom mení fungovanie mestských a obecných policií na Slovensku," hovorí na úvod náčelník MsP a dopĺňa: „V praxi už nie je potrebné zisťovať totožnosť osoby, ktorá spáchala priestupok. Vyvodzovanie subjektívnej zodpovednosti vodiča vozidla bolo často personálne i časovo náročné a tiež ekonomicky nákladné. Rovnako nie je potrebné zakladanie technických prostriedkov na zabránenie odjazdu vozidla, ľudovo nazývaných papuče."

Zmena aj v sankciách

Zásadná zmena je aj v samotných sankciách. Kým pri subjektívnej zodpovednosti vodiča vozidla sa pri určovaní druhu sankcie a jej výšky prihliadalo na závažnosť priestupku, najmä na spôsob jeho spáchania a na jeho následky, na okolnosti, za ktorých bol spáchaný, na mieru zavinenia, na pohnútky a na osobu páchateľa, pri objektívnej zodpovednosti držiteľa vozidla je sankcia striktne pevne daná zákonom. „V prípade nerešpektovania zákazu zastavenia alebo státia vyplývajúceho z dopravnej značky alebo z dopravného zariadenia, alebo vyplývajúceho z všeobecnej úpravy cestnej premávky (taxatívne vymenované v zákone) uloží obec pokutu 78 eur. Pri tzv. závažných dopravných priestupkoch zakazujúcich zastavenie a státie na železničnom priecestí, v podjazde a v tuneli a vo vzdialenosti kratšej ako 15 metrov pred nimi a 15 metrov za nimi, alebo ak bol porušený zákaz zastavenia a státia na vyhradenom parkovacom mieste pre osobu so zdravotným postihnutím, je táto pokuta až 198 eur," upozorňuje ďalej Róbert Šiška s tým, že obec vydá Rozkaz o uložení pokuty za správny delikt držiteľa vozidla. Podľa zákona, ak držiteľ vozidla uhradí do 15 dní od nadobudnutia právoplatnosti rozkazu dve tretiny z uloženej výšky pokuty (52 eur alebo 132 eur pri závažných deliktoch), pokuta sa považuje za uhradenú v plnej výške. „Po prekročení tejto lehoty je držiteľ vozidla povinný uhradiť pokutu v plnej výške. Držiteľ vozidla môže proti rozkazu podať do 15 dní odo dňa jeho doručenia odpor správnemu orgánu, ktorý rozkaz vydal. Podľa novej právnej úpravy možno takýto správny delikt prejednať aj vtedy, ak je zaznamenaný technickými prostriedkami, ktoré používa alebo využíva obec alebo obecná polícia. Ide predovšetkým o prípady, kedy bolo neoprávnené zastavenia alebo státie vozidla zaznamenané bezpečnostnými kamerami obce, ale môže ísť aj o parkovacie senzory alebo kombináciu viacerých technických zariadení," vysvetľuje ďalej novinky náčelník MsP.

Zaplatením pokuty sa konanie končí

Výhodou uplatňovania objektívnej zodpovednosti držiteľa vozidla je predovšetkým rýchlosť a efektívnosť – zaplatením pokuty sa konanie končí a skutok sa neeviduje do karty vodiča, a teda nehrozia zaň žiadne ďalšie následky. Za zmienku stojí aj fakt, že keďže nedochádza k osobnému kontaktu vodič – policajt, nevytvára sa tak priestor pre možné korupčné správanie alebo na uplatňovanie sťažností voči policajtom. Nevýhodou je pomerne vysoká sankcia, resp. nemožnosť zaplatenia nižšej pokuty, ako aj fakt, že v niektorých prípadoch môže dôjsť k potrestaniu „nevinnej" osoby – držiteľa vozidla, ktorý v čase spáchania skutku vozidlo neriadil.

„Podotýkam, že pre zavinenie nie je rozhodujúce, či takéto protiprávne konanie trvalo len pár minút, alebo aj niekoľko hodín. Tak aj chvíľková nepozornosť, resp. krátkodobé vedomé porušenie dopravných predpisov môže viesť k vysokej sankcii. Ako príklad možno uviesť dve vyhradené parkovacie miesta pre zdravotne postihnuté osoby na Ulici M. R. Štefánika na parkovisku pred základnou školou, ktoré občas neoprávnene využijú aj rodičia, ktorí privážajú alebo odvážajú deti spred školy, a to i napriek tomu, že celé parkovisko je monitorované bezpečnostnou kamerou. Títo vodiči často argumentujú, že tam stáli len chvíľku, kým nevyložili dieťa a hneď potom odišli neuvedomujúc si, že sa dopustili závažného dopravného priestupku. Podľa nových pravidiel však môže byť držiteľ takéhoto vozidla veľmi nemilo prekvapený, keď si nájde v poštovej korešpondencii rozkaz na zaplatenie pokuty vo výške 198 eur," uzatvára náčelník Mestskej polície v Žiari nad Hronom Róbert Šiška.

(r)

Škôlkari dostali ekozáhradu s posedením

Pred rokom v júli sa zo Zamestnaneckého grantu Veolia podarilo získať grant vo výške 1 070 eur pre Materskú školu – elokovanú triedu na Ulici M. R. Štefánika. Financie sa použili na vybudovanie ekozáhradky pre deti.

V areáli elokovaného pracoviska materskej školy, na nevyužívanej časti plochy, sa zriadila ekozáhrada, v ktorej sú umiestnené vtáčie búdky, hmyzie domčeky, pozorovateľňa a bylinkový záhon. Pre zlepšenie mikroklimatických podmienok budú ešte osadené tieniace plachty a prvok vytvárajúci vodnú hmlu. Prostredie je doplnené veselými lavičkami a stolíkmi. Z nich dva sety kúpila škôlka z financií získaných z darovaných 2 percent daní.

V rámci tohto projektu sa vytvoril priestor pre deti, ktorý bude plniť nielen funkciu pre vzdelávanie detí, ale i pre trávenie času detí v kvalitnom a príjemnom prostredí. Projekt prispeje k podpore zdravia a vzdelávania detí, rozvoju duchovných hodnôt u detí a prehĺbeniu ich vzťahu k prírode.

(r)

Kompostovateľné biovrecká – áno či nie?

V súvislosti s novou povinnosťou triediť a zbierať kuchynský bioodpad, dostali domácnosti spolu s informačným letákom aj vedierko na bioodpad. Niektorí ste sa na nás obrátili s otázkou, či je na kompostovanie možné používať aj ekologické vrecká, alebo je odpad možné vhadzovať iba priamo do vedierka. Odpovede sme hľadali u Ivany Martincovej, referentky Odboru životného prostredia MsÚ.

„V prípade, že občania potrebujú využívať nejaký baliaci materiál na zhromažďovanie a odovzdávanie bioodpadu, tak ho môžu používať, ale výlučne biodegradovateľné materiály, a to vrecká, ktoré sú následne v ďalších procesoch rozložiteľné," upozorňuje Ivana Martincová a ako podotýka, nie je nutné vrecko hneď po jednom použití vyhadzovať do bionádoby, stačí do nej vysypať len jeho obsah a ak je to možné, vrecko použiť niekoľkokrát.

Občania majú na výber, aké vrecko do vedierka použiť. Môžu použiť plastové alebo papierové, alebo iný materiál, ako napr. noviny. Kompostovateľné vrecká sú bežne dostupné v obchodných sieťach, ale aj v drogériách alebo bezobalových obchodoch. „Úplne najideálnejšie je, ak ľudia nebudú používať nič, pretože materiál ide priamo do zbernej nádoby a takto ide ďalej do procesu zhodnocovania. Minimalizujú sa tam teda akékoľvek iné materiály. Umožňuje to aj ľahšie spracovanie a rýchlejší rozklad. Ale zároveň, keď sa na to pozeráme zo všeobecného environmentálneho hľadiska, v prípade, že sa nebudú používať ani biodegradovateľné materiály, tak predchádzame aj výrobe a produkcii takýchto materiálov a šetríme prírodné zdroje," vysvetľuje ďalej Martincová.

Samozrejme, ak občania chcú a potrebujú, môžu používať aj vrecká, ale musia byť výlučne z rozložiteľného materiálu. Ak by sa používal iný, napríklad mikroténové vrecká alebo igelitové, dochádza k znehodnoteniu celého objemu zbernej nádoby. „Musíme si uvedomiť aj to, že zberné nádoby s bioodpadom od jednotlivých obyvateľov sa zbierajú do jedného zberného vozidla. Akonáhle by sa do toho dostala čo len jedna várka s nerozložiteľným vreckom, znehodnocuje sa tým celý odpad," zdôrazňuje Ivana Martincová a ako opätovne pripomína, ideálne je vysypať odpad z kuchyne priamo do zbernej nádoby bez akéhokoľvek vrecka.

Z čoho sa vyrábajú bio vrecká

Výrobky sú vyrobené z obnoviteľných prírodných zdrojov, napríklad sú na báze kukuričného škrobu a papierové sú často vyrobené aj z recyklovateľného papiera. Sú extrémne pevné, neuvoľňujú zápach, sú nepriepustné a rozložiteľné v prírode. Na rozdiel od bežných plastových vriec, ktoré sú vyrábané z látok získavaných z neobnoviteľných zdrojov, kompostovateľné vrecia sa vyrábajú výlučne z plne obnoviteľných zdrojov a zároveň 100 % prírodných materiálov, ako je kukurica, zemiaky či sója. Vrecká sú plne kompostovateľné v domácich kompostéroch, ale i tých priemyselných.

- *Vrecká sú vyrobené z rastlín - bio materiál je zdravotne nezávadný.*
- *Kompletne biologicky rozložiteľné.*
- *Nie sú testované na zvieratách, potešia aj vegánov.*
- *Šetrné k životnému prostrediu.*
- *Vrecká majú garantovanú dobu bio rozkladu v domácich kompostéroch do 4 - 6 týždňov.*
- *Sú pevné, praktické a neprepúšťajú zápach.*
- *Recyklované môžu byť s inými plastami.*

Ekologické vrecká neobsahujú ťažké kovy, ktoré by prechádzali do pôdy, ropu ani ropné deriváty, alergény, ftaláty, bisfenol, umelé farbivá, syntetické zmäkčovadlá ani karcinogény.

(li)

mestské noviny žiar nad hronom

Mestské noviny, dvojtýždenník mesta Žiar nad Hronom, vydáva mesto Žiar nad Hronom, so sídlom na Ul. Š. Moysesa 46, 965 19 Žiar nad Hronom, adresa redakcie: Námestie Matice slovenskej 8, 965 01 Žiar nad Hronom. Registrované na Ministerstve kultúry SR pod číslom EV 3792/09, ISSN 1339-1771, IČO: 00 321 125. Redaktor: Lenka Ihradská, telefón: 045/678 71 75, e-mail: lenka.ihradska@ziar.sk, Katarína Reiterová, telefón: 045/678 71 35, e-mail: katarina.reiterova@ziar.sk. Šport, e-mail: mn@ziar.sk. Grafická úprava: Michal Černaj, telefón: 045/678 71 35, e-mail: michal.cernaj@ziar.sk. Foto: Dušan Pethö. Tlač: Tlačiareň Petit Press, a. s. Kopčianska 22, 851 01 Bratislava - Petržalka. Nevyžiadané rukopisy redakcia nevracia. Autorské práva vyhradené. Ďalšie šírenie, rozmnožovanie textov, grafov, fotografií grafiky je možné len s písomným súhlasom vydavateľa. Vydavateľ nie je zodpovedný za obsah a pravdivosť inzerátov. Vlastníkom a vydavateľom periodika k 31.12.2011 je mesto Žiar nad Hronom.

ODKRÝVAME HISTÓRIU NÁŠHO MESTA

Holičská fajansa

Ako sme už písali, poddaní a správcovia sa síce v stolovaní odlišovali, lepšie povedané používali rozdielny riad. Však šľachta, v našom prípade biskupi, používali pri stolovaní iný, oveľa kvalitnejší a hlavne zdobenejší riad - jedálenský servis. Nálezy keramiky, z ktorých pochádzajú aj zlomky tohto riadu, sa datujú do polovice 18. storočia. Toto obdobie sa spája s dobou príchodu biskupa Berchtolda do kaštieľa.

Jeho veľkolepá, a finančne nákladná prestavba kaštieľa na reprezentačné sídlo určite zahrňovala aj zariadenie jeho priestorov dobovým nábytkom a vybavením interiérov pre biskupa a jeho hostí. Medzi reprezentačné prvky patrili aj jedálenské servisy, používané pri stolovaní.

V tomto období na území terajšieho Slovenska, v kaštieli v Holíči, František Lotrinský, manžel cisárovnej Márie Terézie, založil manufaktúru na výrobu takzvanej Holičskej fajansy. Bola to na tú dobu veľmi reprezentatívna keramika, medzi ktorú patrila aj výroba jedálenských servisov. Tie boli určené len na stoly vyššej šľachty, medzi ktorú patril aj biskup Berchtold, žijúci v našom kaštieli.

Bol to keramický riad s bielou polevou a typickým zeleným, ručne maľovaným dekórom v tvare rozvilín.

„Biskup Berchtold na začiatku svojho pôsobenia v kaštieli zakúpil Holičskú keramiku.

Počas zemných prác v okolí kaštieľa sa našli úlomky malej misky s prehnutými okrajmi a časti taniera, po okraji ktorých bola zmieňovaná maľba. Nálezom týchto fragmentov jedálenského servisu môžeme predpokladať, že biskup Berchtold hneď na začiatku svojho pôsobenia v kaštieli zakúpil Holičskú keramiku, ktorá sa používala pri stolovaní.

Manufaktúra v Holíčskom zámku bola založená okolo polovice 18. storočia, v ktorej sa vyrábal zmienený sortiment keramických nádob, o ktorom môžeme povedať, že je „náš", keďže pochádza z nášho územia. Po celý čas svojej existencia vyrábal luxusné výrobky, ktoré však boli finančne náročné, a tak nástupom výroby menej kvalitných, ale lacných výrobkov toho druhu nemohol s ich cenou konkurovať a začiatkom 19. storočia manufaktúra zaniká.

Týmto chceme pripomenúť, že máme potvrdené, že holičská keramika sa v našom kaštieli pri stolovaní používala a patrila k výbave jeho interiérov. Bolo by určite pozoruhodné, keby sa získali repliky, ktoré sa aj dnes vyrábajú a navrátili by sa späť do sál kaštieľa, čím by sa zvýšila krása jeho nádherného interiéru. Bol by to jeden z prvkov, ktorý by dotvoril a priblížil výzdobu jeho miestnosti, ako v dobe jeho najväčšej slávy.

Mgr. Peter Mosný, kastelán

V nemocnici oslavovali sviatok sestier a pôrodných asistentiek

Ocenili najdlhšie slúžiace kolegyne

V Nemocnici Svet zdravia Žiar nad Hronom a Banská Štiavnica, rovnako ako v celej sieti nemocníc Svet zdravia a polikliník ProCare, oslavovali sviatok sestier a pôrodných asistentiek. V stredu 12. mája bol totiž Medzinárodný deň sestier a 5. mája Medzinárodný deň pôrodných asistentiek.

Pri tejto príležitosti vedenie poďakovala svojim sestrám a pôrodným asistentkám za ich každodennú obetavú prácu a potešilo ich drobnými darčekmi (odznak, hrnček a multifunkčnú šatku) s tematikou úsmevu.

Zároveň vedenie ocenilo diplomom sestry a pôrodné asistentky, ktoré pracujú v nemocniciach najdlhšie (viac ako 40 rokov) a tiež kolegyne, ktoré dosiahli za obdobie posledného roka (13.5.2020 – 12.5.2021) v nemocnici svoje okrúhle pracovné jubileum. Sieť tak pokračuje v tradícii, ktorú tento rok v marci zaviedla aj v rámci sviatku lekárov.

Ocenených je celkovo 17 sestier zo žiarskej nemocnice a štyri z nemocnice v Banskej Štiavnici. Z toho osem sestier pôsobí v zariadeniach už 40 a viac rokov. Ostatné kolegyne oslavovali 20 až 35-ročné pracovné jubileum.

Celý deň sa niesol v duchu Kde je sestra, tam je srdce. V sieti polikliník ProCare

a nemocníc Svet zdravia pôsobí 3761 sestier a pôrodných asistentiek. Celkovo ocenili až 404 sestier a pôrodných asistentiek, pričom až 219 z nich pôsobí v zariadeniach 40 a viac rokov a tri sestry oslavovali už 50-ročné pracovné jubileum.

Spúšťa sa predpôrodná príprava

Nemocnica tiež opätovne spúšťa predpôrodnú prípravu. Kurz trvá päť týždňov a konať sa bude každý utorok od 13.30 hod. v zasadacej miestnosti (5. poschodie) budovy polikliniky na Sládkovičovej 11.

Na budúce mamičky čakajú v rámci predpôrodnej prípravy interaktívne prednášky a rozhovory s lekármi i pôrodnou asistentkou na rôzne témy. Rozprávať sa napríklad budú o správnej životospráve v tehotenstve, starostlivosti o telo počas tohto obdobia i o liekoch, ktoré tehotná žena môže užívať. Viac sa budúce mamičky dozvedia aj o tom, ako sa pripraviť do pôrodnice, ako si vytvoriť individuálny pôrodný plán či ako samotný pôrod prebieha. Nacvičia si úľavové polohy a dýchanie, ktoré im počas pôrodu pomôžu. A dozvedia sa tiež, ako sa o novorodenca starať, ako dojčiť, robiť masáž či prebaľovať. Vytvoria si tak praktické návyky, aby boli psychicky pozitívne naladené a v dobrej fyzickej kondícii pred blížiacim sa pôrodom a tiež zvládli tehotenstvo, pôrod a starostlivosť o bábätko čo najlepšie.

Predpôrodná príprava bude prebiehať za splnenia aktuálnych epidemiologických opatrení v súvislosti s COVIDOM-19. Keďže počet miest je obmedzený, záujemkyne prosíme, aby sa vopred zaregistrovali cez web nemocnice www.procare.sk/moja-porodnica-ziar-nad-hronom/predporodna-priprava.

Interaktívne prednášky a rozhovory s lekármi a pôrodnou asistentkou na rôzne témy

- *tehotenstvo a jeho priebeh*
- *správna životospráva v tehotenstve*
- *starostlivosť o telo ženy v tehotenstve*
- *choroby a lieky počas tehotenstva*
- *materská dovolenka*
- *vyber pôrodníka, pôrodnej asistentky*
- *tvorba individuálneho pôrodného plánu*
- *ako sa pripraviť do pôrodnice, veci pre mamičku a pre bábätko*
- *naliehavé stavy v pôrodníctve – cisársky rez*
- *starostlivosť o novorodenca – dojčenie, masáž, prebaľovanie*
- *prítomnosť a úloha otca, alebo podpornej osoby pri pôrode*
- *odber pupočníkovej krvi*
- *priebeh pôrodu a šestonedelia*
- *nácvik úľavových polôh a dýchania v 1. dobe pôrodnej*
- *nácvik polôh v 2. dobe pôrodnej*
- *prehliadka pôrodnice*
- *cvičenie v trvaní cca 30 až 40 minút, fit lopty*

Cvičenie pred pôrodom

Venovať sa budúce mamičky budú uvoľneniu celého tela, posilneniu svalstva panvového dna a nácvikom dýchania. Uvoľnia si boľavú chrbticu a príjemne sa naladia. Odporúčame pokračovať v cvičení aj po pôrode. Cvičiť by ste mali v pohodlnom bavlnenom oblečení. Ak máte zvýšený krvný tlak alebo predčasné skracovanie krčka maternice či iné komplikácie, odporúčame vám prekonzultovať cvičenie s vaším gynekológom.

(r)

Foto: Svet zdravia

Na tento rok sú naplánované štyri kosby mesta

Posledná bude v septembri

Vzhľadom k studenej jari sa s tohtoročným kosením mesta začalo až 3. mája. Všetka pokosená tráva končí v Centre zhodnocovania odpadov, kde ide na ďalšie zhodnocovanie.

O kosenie v meste sa starajú mestské Technické služby. Kosiť začínajú na Ulici Dr. Janského, pokračuje sa smerom do starej časti mesta, ďalej na Hviezdoslavovu ulicu a následne na to sa pracovníci s kosačkami presúvajú na sídlisko Pod vršky a na Etapu. „Pracovná doba začína od 6.30 a kosíme do 14.30 hodiny. V prípade potreby až do 18-tej hodiny. V týchto dňoch, vzhľadom k daždivému obdobiu, budú musieť pracovníci po dažďoch dobiehať kosenie a pracovať dlhšie," približuje časový interval kosenia zástupca riaditeľa spoločnosti Peter Jagoš s tým, že najdlhšie väčšinou trvá kosenie v medziblokových priestoroch, keďže je tam veľa presunov a aj prekážok, ako sú napríklad lavičky, ihriská či parkoviská.

Kosenie nášho mesta prebieha vo viacerých fázach a niekoľkokrát za sezónu. Vlani pribudli plochy, ktoré nie sú pokosené a realizuje sa na nich tzv. biodiverzita. To znamená, že na niektorých plochách sa nechá rásť tráva a nekosí sa. Je to napríklad aj kvôli tomu, aby tu rástli kvety, pre ktoré sú prirodzeným opeľovačom včely. Na takýchto plochách tiež žijú rôzne menšie živočíchy či chrobáky. „S menšou intenzitou kosenia máme takéto plochy v meste aj tento rok, a to konkrétne v Parku Štefana Moysesa a nekosí sa aj časť lúk na Tajovského ulici," spresňuje Jagoš.

„Po traktorových kosačkách idú ruční kosci a miesta dočisťujú.

Na kosenie používajú pracovníci mestskej eseročky dve traktorové kosačky so záberom 1,22 metra a zberným košom 650 litrov, jeden malotraktor, ktorý je vybavený mulčovačom, ten je so záberom 1,6 metra a zberným 900-litrovým košom a veľký traktor s mulčovačom so záberom 2,3 metra. Okrem toho sa používajú aj ručné kosačky, ide o profesionálne vyžínače. „Ručné kosačky využívame na všetkých plochách, ktoré sa kosia. Najprv prechádzajú traktorové kosačky na všetky miesta, kam sa dostanú a následne po nich idú ruční kosci a dočisťujú miesta okolo stromov, lavičiek, dopravných značiek a obrubníkov. Následne sa všetka tráva zbiera a odváža," približuje systém kosenia Peter Jagoš a ako podotýka, v kosení častokrát bránia odstavené autá: „Áut v uliciach a na odstavných plochách každoročne pribúda. Snažíme sa predísť aj možným škodám, a to používaním plachiet. Samozrejme, nie vždy sa dá takejto škode zabrániť. Preto máme uzatvorené poistenie voči škodám spôsobeným pri tomto type prác."

S kosením budú technické služby pokračovať až do jesene. „Posledná kosba sa dokončuje v mesiaci september. Na tento rok sú naplánované štyri kosby. Režim zvýšenej intenzity má Ulica SNP (9x), Park Štefana Moysesa (7x) a Námestie Matice slovenskej, ktoré kosíme približne pätnásťkrát za sezónu," dodáva na záver Peter Jagoš s tým, že všetka vyprodukovaná BIO hmota putuje do mestského Centra zhodnocovania odpadov na ďalšie zhodnotenie. Ako zároveň naznačuje, začalo sa už aj s kosením areálu plážového kúpaliska. To sa pripravuje tak, aby sa približne v polovici júna mohlo otvoriť. Všetko však bude záležať od vývinu protipandemických opatrení.

(li)

SODB 2±21
SČÍTANIE OBYVATEĽOV, DOMOV A BYTOV

MINISTERSTVO VNÚTRA SLOVENSKEJ REPUBLIKY | PREVENCIA KRIMINALITY | ŠTATISTICKÝ ÚRAD SLOVENSKEJ REPUBLIKY | MINISTERSTVO PRÁCE, SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY SLOVENSKEJ REPUBLIKY | ÚRAD KOMISÁRA PRE OSOBY SO ZDRAVOTNÝM POSTIHNUTÍM

Odbor **prevencie kriminality kancelárie ministra vnútra SR** v spolupráci so **Štatistickým úradom SR** prináša základné informácie a odporúčania ako sa nestať obeťou alebo potenciálnou obeťou falošných asistentov sčítania v období

od **1. 4.** do **31. 10.** 2021

1

Ako prebieha asistované sčítanie obyvateľov?

- Prostredníctvom stacionárneho asistenta, ktorý pôsobí na kontaktnom mieste zriadenom obcou/mestom.
- Prostredníctvom mobilného asistenta, ktorý pôsobí v teréne a sčítanie vykonáva na mieste a termíne, ktoré si s vami vopred dohodol.

2

Na čo si dať pozor pri telefonickom objednaní mobilného asistenta?

- Overte si správnosť telefónneho čísla, na ktorom si môžete objednať službu mobilného asistenta.
- Mobilného asistenta je potrebné kontaktovať z vlastnej iniciatívy.
- Samotné sčítanie neprebieha formou telefonického rozhovoru. Telefonicky prebieha len objednanie služby mobilného asistenta:
  - pri telefonickom rozhovore uvediete meno a priezvisko, ulicu, súpisné číslo a telefonický kontakt, žiadne iné údaje nie je potrebné poskytnúť.
  - mobilný asistent vás bude kontaktovať za účelom dohodnutia si konkrétneho termínu.

3

Ako prebieha samotné sčítanie?

- Mobilný asistent disponuje preukazom asistenta sčítania (môžete požiadať o jeho predloženie) a v prípade, ak si nie ste istí, overte si totožnosť asistenta na kontaktnom mieste obce/mesta.
- Sčítanie nemusí prebiehať priamo vo vašej domácnosti.
- Pred príchodom mobilného asistenta majte pripravené vaše rodné číslo.
- Otázky zo sčítacieho formuláru nie sú zamerané na zisťovanie citlivých údajov o vašej osobe, majetku, zdraví a i.
- Pri sčítaní sa nebude vyžadovať, aby ste odovzdali a podpísali akékoľvek dokumenty.
- Po sčítaní si môžete vyžiadať od asistenta potvrdenie o uskutočnení sčítania, ktoré sa vydáva len raz.
- Mobilný asistent od vás nežiada finančnú hotovosť, tieto služby sú poskytované bezplatne.
- Počas celého sčítania dodržujte aktuálne platné opatrenia vlády SR na zamedzenie šírenia vírusu COVID-19.

4

V prípade, ak...

- ...od vás niekto iný ako obec/mesto vyžaduje zaplatenie pokuty za nesčítanie sa, túto pokutu neplaťte. Môže ísť o podvodné konanie, a preto bezodkladne kontaktujte políciu na č. 158 a informujte obec/mesto. Obec/mesto udelí pokutu vždy len písomne.
- ...samotné sčítanie bolo v rozpore s vyššie uvedenými opatreniami, kontaktujte obec/mesto pre overenie danej situácie.
- ...máte podozrenie, že bol na vás alebo vašej blízkej osobe spáchaný podvod alebo iný trestný čin, **bezodkladne kontaktujte políciu na č. 158 alebo informačné kancelárie pre obete trestných činov (IK) sídliace v každom krajskom meste:**

PREVENCIA KRIMINALITY

IK Bratislava
0961/046 014 alebo 0908 794 281
IK Banská Bystrica
0961/605 790 alebo 0908 734 357
IK Trnava
033/5564709 alebo 0908 796 448
IK Trenčín
032/74 11 250 alebo 0908 799 580
IK Nitra
037/6549324 alebo 0908 798 671
IK Žilina
041/511 74 25 alebo 0908 796 256
IK Prešov
051/7082458 alebo 0908 796 810
IK Košice
055/6001445 alebo 0908 734 961

Jednotný e-mail: pomocobetiam@minv.sk
Viac informácií o činnosti IK nájdete na **https://prevenciakriminality.sk.**

Ďalšie informácie: **Prevencia kriminality** **prevencia_kriminality** **www.minv.sk**

Dobrá správa pre cykloturistov

BB kraj zverejnil pasport cyklotrás

Banskobystrický samosprávny kraj zverejnil pasport 216 cykloturistických trás kraja v celkovej dĺžke 3 587 kilometrov. Záujemcovia ich nájdu na webovej stránke www.rabbsk.dobrykraj.sk.

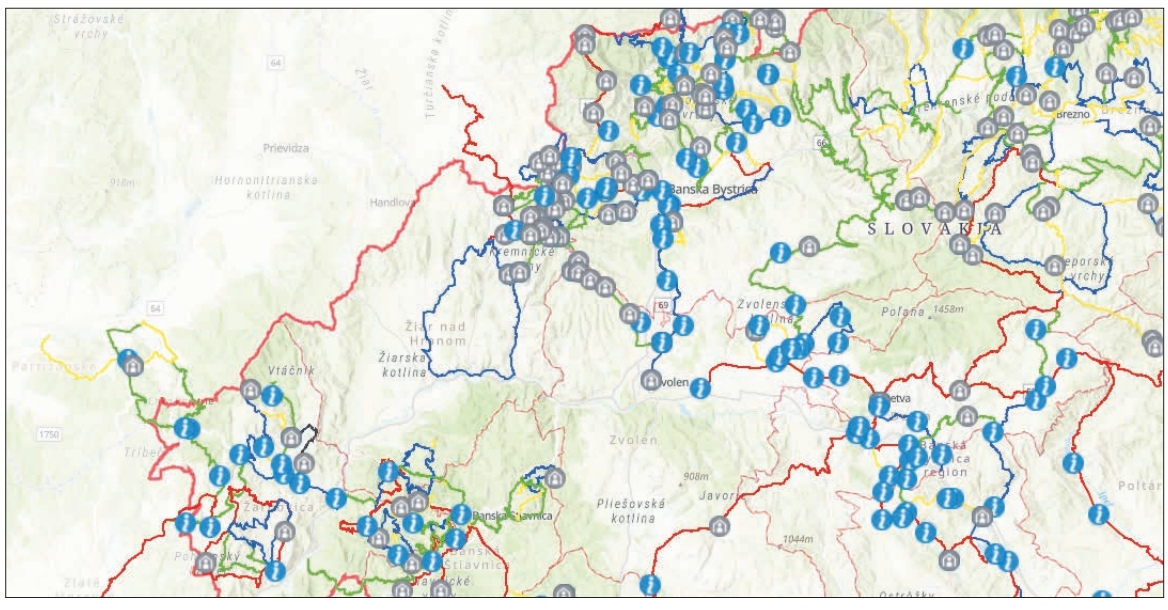
Banskobystrický samosprávny kraj (BBSK) zmapoval aktuálny stav všetkých cykloturistických trás a prislúchajúcej infraštruktúry v kraji a tento pasport zverejnil. Počas dvoch etáp pasportizácie v rokoch 2019 a 2020 bolo fyzicky prejdených a spracovaných 216 cykloturistických trás s dĺžkou 3 587 kilometrov. Údaje majú poslúžiť ďalšiemu rozvoju cykloturistiky v kraji. Získané dáta sú vizualizované interaktívnou GIS aplikáciou v prostredí internetu pre jednoduché zobrazenie v priestore.

Aplikácia obsahuje rôzne vrstvy, medzi nimi je aj vrstva zobrazujúca obnovené trasy za spomínané dva roky. Táto bude priebežne doplnená aj plánom obnovy alebo tvorby nových trás, ktoré sa budú pravidelne aktualizovať. Pasportizáciou sa okrem zmapovania aktuálneho stavu cykloturistických trás mapovala aj ich atraktivita alebo nedostatky.

Cyklookruh s kratšími trasami chce vytvoriť aj žiarska samospráva

Vytvoriť a označiť cyklotrasy v meste Žiar nad Hronom a jeho okolí plánuje aj žiarska radnica. „Hľadáme možnosti vedenia cyklotrás a napojenia na už existujúce trasy v okolí," informuje vedúci Kancelárie primátora mesta Martin Baláž a ako spresňuje: „Chceme vytvoriť bezpečný cyklookruh s prípadnými kratšími trasami s možnosťou pripojenia na cyklotrasy v okolitých regiónoch. Zároveň by táto cyklotrasa mala byť vhodná aj pre rekreačných cyklistov."

Mesto sa už stretlo s niekoľkými dobrovoľníkmi, ktorí sa budú podieľať na vytypovaní a značení cyklotrasy. Ich úlohou bude naplánovať čo najviac trás, priradiť im vhodné farby a získať povolenia od vlastníkov pozemkov, po ktorých cyklotrasa povedie. „Na začiatku vytvoríme mapu so zakreslenými návrhmi možných okruhov s prípadnými kratšími trasami, ktoré by bolo možné pripojiť na cyklotrasy v okolitých regiónoch," dodáva Martin Baláž s tým, že na ďalších stretnutiach s dobrovoľníkmi už mesto prerokuje samotné navrhované cyklookruhy, z ktorých sa následne vyberie ten najvhodnejší, ktorý bude vyhovovať norme na označovanie.



Cyklotrasy v okolí Žiaru

Momentálne žiarski cyklisti využívajú v blízkosti mesta najmä cyklotrasy smerom na Kremnicu cez Hornú a Dolnú Ves. Obľúbené sú tiež trasy cez Pitelovú, Trnavú Horu, Ihráč a Nevoľné do Kremnice. Odtiaľ sa dá tiež pekne prejsť do Lúčok, Kopernice a lesnou cyklocestičkou, ktorá je aj riadne značená, až do Slaskej. Pokračovať môžete do Žiaru, alebo si spraviť okruh na Janovu Lehotu a po hlavnej ceste sa zastaviť pri vodnej nádrži Dubník.

Na bicykli sa môžete vybrať aj opačným smerom. Cez Lovču a Dolnú Trnávku pokračovať na Sklené Teplice, odkiaľ sa pomerne náročnou trasou môžete previezť až na Močiar alebo dokonca na Podhorie. Z Podhoria sa dá pekne prejsť do Banskej Belej, Kozelníka, odtiaľ pokračovať cez Hronskú Breznicu a Hronskú Dúbravu späť do Žiaru.
Ak máte chuť urobiť si ešte dlhší výlet na bicykli, z Kozelníka môžete pokračovať popri Hrone smerom na Ostrú Lúku a odtiaľ do obcí Badaň a Dubové. Odvážnejší sa môžu odviezť až do Zvolena či Banskej Bystrice.

Nemenej obľúbená je aj trasa smerom na Hronskú Dúbravu. Tu môžete kúsok pred koncom dediny pokračovať do hornej časti obce, alebo za obcou odbočíte na Železnú Breznicu. Odtiaľ pokračujete na Tŕnie, Turovú a Budču. Buď budete pokračovať ďalej do Bienskej doliny, alebo sa vrátite popri Hrone naspäť do Žiaru. Keď už budete v Turovej, určite si nenechajte ujsť vyhliadku na 15-metrový Turovský vodopád.

Zaujímavá trasa je určite aj od Žiaru smerom na Sklené Teplice, odtiaľ ďalej na Repište, pokračujte na juh na Vindišlajtňu a okruhom naokolo cez Vyhne. Alternatívou na návrat do Žiaru je prejsť cez Hliník nad Hronom. Prípadne si trasu predĺžiť a pred návratom do mesta sa ešte prejsť do Hornej Ždane a pokračovať až do Prochota.

1. Dolná/Horná Ves – Kremnica
2. Trnavá Hora – Kľačany
3. Trnavá Hora – Močiar – Podhorie
4. Podhorie – Sklené Teplice – Hliník nad Hronom (okruh)
5. Šášovské Podhradie – Sklené Teplice
6. Šášovské Podhradie – Sklené Teplice – Podhorie (okruh)
7. Trnavá Hora – Ihráč – Kremnica – Lutila (okruh)
8. Lutila – Slaská – Slaský potok (Sedlo pod Vysokou)
9. Lutila – Slaská – Kosorín – Kľacká dolina
10. Slaská – Lovčica-Trubín – Dolná Ždaňa (okruh)
11. Lovča – Dolná/Horná Ždaňa – Prochot
12. Dolná Ždaňa – Bukovina (Záhradná dolina)
13. Dolná Ždaňa – Bukovina – Revište (zrúcanina hradu)
14. Dolná Ždaňa – Bzenica – Vyhne
15. Bzenica – Vyhne (pivovarský okruh)
16. Dolná Ždaňa – Hliník nad Hronom – Sklené Teplice
17. Hliník nad Hronom – Sklené Teplice – Banská Štiavnica
18. Šášovské Podhradie – Sklené Teplice – Banská Štiavnica
19. Hliník nad Hronom – Sklené Teplice – Šášovské Podhradie (okruh)
20. Lutila – Kopernica – Kremnica – Skalka
21. Šášovské Podhradie – Sklené Teplice – Vyhne – Žarnovica
22. Sklené Teplice – Vindišlajtňa – Vyhne (okruh)

Zdroj: bikermania.sk
(li)

DELUMAX

VÝROBA KROVOV | KVH HRANOLY
STOLÁRSKE REZIVO (hranoly, fošne, dosky)

Stavebné rezivo.....195 €/m³
Dosky 25mm.....od 165 €/m³
Šalovacie dosky 25mm.....od 100 €/m³
Impregnácia proti škodcom je zadarmo

Dubnica nad Váhom | www.delumax.sk
E-mail: dlumaxdlumax@gmail.com | Tel: 0911 37 37 00

POHOTOVOSTNÉ LEKÁRENSKÉ SLUŽBY

- 24.5. 20.00 – 22.00 h lekáreň Medea ZV, Ľ. Fullu 19, Zvolen
- 25.5. 20.00 – 22.00 h lekáreň Medika, Divadelná 4, Zvolen
- 26.5. 20.00 – 22.00 h lekáreň Nukleus, Sládkovičova 8, ZH
- 27.5. 20.00 – 22.00 h lekáreň Opium, Nám. SNP 34, Zvolen
- 28.5. 20.00 – 22.00 h lekáreň Prameň, Dukelských hrdinov 8, Zvolen
- 29.5. 20.00 – 22.00 h lekáreň Dr. Max, Jana Jiskru 8, Zvolen
- 30.5. 20.00 – 22.00 h lekáreň Recept, Dolná 21, Kremnica
- 31.5. 20.00 – 22.00 h lekáreň Slatina, SNP 1, Zv. Slatina
- 1.6. 20.00 – 22.00 h Janského lekáreň, Dr. Janského 19, ZH
- 2.6. 20.00 – 22.00 h lekáreň Srdce, Rybárska 9, Sliač
- 3.6. 20.00 – 22.00 h lekáreň Štúrova, Ľ. Štúra 2, Zvolen
- 4.6. 20.00 – 22.00 h lekáreň U Hippokrata, Kremnická 2, Zvolen
- 5.6. 20.00 – 22.00 h lekáreň U spasiteľa J. Kozáčeka 9282, Zvolen
- 6.6. 20.00 – 22.00 h lekáreň U spasiteľa, P. O. Hviezdoslava 1, Zvolen

Za lekáreň Dr. Max, Priemyselná 12, Žiar nad Hronom slúži lekáreň Dr. Max, Sládkovičova 13, Žiar nad Hronom.

Za lekáreň Slatina, SNP 1, Zvolenská Slatina slúži lekáreň Červený Mak, Nám. SNP 84, Zvolen.

MESTSKÁ KNIŽNICA MICHALA CHRÁSTEKA

Mestská knižnica naďalej funguje v obmedzenom režime.

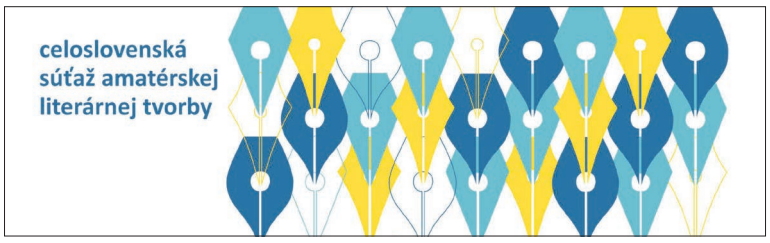
Otvorená je v pracovné dni od 8.00 do 16.00 hod., s obednou prestávkou od 12.00 do 12.30 hod.

Čítanie dennej tlače v priestoroch knižnice ani internet nie sú povolené, ale noviny a časopisy sa dajú požičať domov. Priebežne knižnica nakupuje knižné novinky podľa toho, ako vychádzajú.

Tak píšem ja

Si literárnym nadšencom? Baví ťa písanie? Aktívne tvoríš?
Chceš mať možnosť ocenenia tvojej tvorby? Tak čítaj ďalej! Pohronské osvetové stredisko v Žiari nad Hronom vyhlasuje celoslovenskú súťažnú prehliadku amatérske literárnej tvorby Tak píšem ja 2021.

Súťažné propozície a prihlášku nájdeš na www.osvetaziar.sk, v časti literárna tvorba.



Vyzvi srdce k pohybu

V súvislosti so Svetovým dňom – pohybom ku zdraviu, ktorý sme si pripomenuli 10. mája, Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici, pod záštitou Úradu verejného zdravotníctva v SR v spolupráci s ostatnými regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva vyhlasuje IX. ročník kampane Vyzvi srdce k pohybu. Kampaň potrvá od 10. mája do 1. augusta 2021.
Do kampane sa môže zapojiť každý bez rozdielu veku. Súčasťou kampane je aj súťaž o vecné dary v podobe peňažných poukážok na nákup športových potrieb či personalizované jedálničky. Podmienkou na zaradenie do žrebovania je vykonávanie fyzickej aktivity aspoň 150 minút strednej intenzity alebo 75 minút vysokej intenzity, alebo adekvátnej časovej kombinácie týchto intenzít týždenne počas minimálne 4 týždňov za sebou.

Online formulár alebo účastnícky list môžu súťažiaci vyplniť len raz a až po splnení podmienok súťaže, alebo na konci kampane. Online formulár bude sprístupnený až mesiac po začatí kampane. Ak sa súťažiaci rozhodne pre túto formu, pred začatím vykonávania aktivít by si mal poznačiť počiatočnú váhu a aktivity si zatiaľ zaznamenávať mimo formulár.

(r)

Textilná tvorba 2021

Textilná tvorba je súťažná výstava neprofesionálnej tvorby s celoštátnou pôsobnosťou. Výstava umožňuje neprofesionálnym autorom zaoberajúcim sa textilnou tvorbou predstaviť sa na verejnosti svojimi dielami, prezentujúc tradičnú slovenskú textilnú tvorbu s využitím moderného autorského prístupu s uplatnením v súčasnej dobe.
Vyhlasovateľom súťaže je Pohronské osvetové stredisko v Žiari nad Hronom. Uzávierka prihlášok: do 31. júla 2021.

Sústreďovanie prihlásených prác:
- poštou: september 2021
- osobným doručením: september 2021 od 8.00 do 15.00 hod. v priestoroch POS.

Vyhodnotenie súťaže: október 2021.

Súťaží sa v 2 skupinách?
- skupina A – študenti SOŠ s textilným zameraním a študenti stredných umeleckých škôl do 20 r.
- skupina B – autori bez umeleckého vzdelania od 15 r.

Súťaží sa v šiestich kategóriách:
- úžitkové predmety
- dekoratívne predmety
- šperk
- objekt z textilu
- hračka z textilu
- odev

Textilné techniky: tkanie na krosnách, tkanie na ráme, zápästková technika, plstenie, paličkovaná, šitá a frivolitkovaná čipka, háčkovanie, sieťovanie, výšivka, batika, maľba na textil, patchwork a iné. Možnosť použiť textilnú techniku v inom materiálovom prevedení (drôt, plast, koža a pod.).

Podmienky účasti:
- Do súťaže sa môžu prihlásiť neprofesionálni výtvarníci zo Slovenskej republiky a mladí autori, ktorí v roku 2021 dosiahnu vek 15 rokov.
- Súťaž nie je určená profesionálnym umelcom (absolventom VŠVU, AVU a členom profesionálnych výtvarných združení).
- Do súťaže budú prijaté len výtvarné práce realizované v rokoch 2020 a 2021.
- O výbere výtvarných prác, ktoré postúpia do celoštátnej výstavy rozhodne trojčlenná odborná porota.
- Odporúčaný počet prác pre účasť v celoštátnom kole je 3, najviac 5 prác od jedného autora.
- Všetky výtvarné práce, ktoré budú zaslané do celoštátneho kola musia byť vhodne adjustované (obraz - pasparta, rám), na zadnej strane opatrené identifikačným štítkom s týmito údajmi: meno a vek autora, skupina, kategória, názov diela a textilná technika, presná adresa trvalého bydliska autora a sídlo príslušného regionálneho osvetového strediska. Práce musia byť uložené v obale (napr. krabica) s označením mena autora.
- Každý autor čitateľne vyplní záväznú prihlášku a potvrdenie o prevzatí výtvarných prác do súťaže a pripojí ich k výtvarným prácam určeným do celoštátneho kola. Prihláška zostáva usporiadateľovi, potvrdenie sa vráti doručiteľovi výtvarných prác.

Sčítanie obyvateľov Slovenskej republiky

Asistované sčítanie obyvateľov SR – dosčítavanie, bude prebiehať v našom meste od pondelka 3. mája 2021 do nedele 13. júna 2021.
Obyvatelia mesta, ktorí sa nevedia alebo nemôžu sčítať sami a občania s trvalým pobytom iba mesto Žiar nad Hronom, môžu využiť služby stacionárnych a mobilných asistentov.

Kontaktné miesta na asistované sčítanie sa nachádzajú na mestskom úrade. Tu sa môže obyvateľ sčítať sám, alebo mu pomôže stacionárny asistent.

Kontaktné miesta pre asistované sčítanie budú otvorené nasledovne:

Pondelok	*12.00 – 15.00*
Utorok	*9.00 – 15.00*
Streda	*12.00 – 15.00*
Štvrtok	*9.00 – 15.00*
Piatok	*12.00 – 15.00*

Na území mesta budú tiež pôsobiť mobilní asistenti, ktorí navštívia domácnosť obyvateľa, v prípade, že o takúto službu obyvateľ požiada. Požiadať o takúto službu je možné na tel. čísle: 045/678 71 57 v pracovných dňoch v čase od 8.00 do 15.00 hod., alebo na e-mailovej adrese: erika.rajcanova@ziar.sk.

Všetky osoby, ktoré sa budú zúčastňovať asistovaného sčítania, sú povinné dodržiavať všetky právne predpisy týkajúce sa nariadených opatrení pri ohrození verejného zdravia v súvislosti s ochorením COVID-19.

(r)

Druhá dávka vakcíny – čo všetko potrebujete vedieť

Kompletný očkovací cyklus pri vakcínach Comirnaty, COVID-19 Vaccine Moderna a Vaxzevria pozostáva z dvoch rovnakých dávok, medzi ktorými je časový odstup.

Na Slovensku to je:

- *Comirnaty (Pfizer/BioNTech) – 28 dní*
- *COVID-19 Vaccine Moderna – 28 dní*
- *Vaxzevria (AstraZeneca) – 10 až 12 týždňov*

Správne načasovanie druhej dávky je veľmi dôležité, pretože ľudské telo si imunitu vytvára postupne. Z klinických štúdií vyplýva, že vakcína Vaxzevria vykazuje pri odstupe 12 týždňov medzi 1. a 2. druhou dávkou vyššiu účinnosť, ako pri podaní druhej dávky do 6 týždňov.

Každý liek či vakcína má nežiaduce účinky, ktoré sa však nemusia vyskytnúť u každého. Pri mRNA vakcínach – Comirnaty a COVID-19 Vaccine Moderna boli pozorované častejšie a intenzívnejšie nežiaduce reakcie po podaní druhej dávky. Naopak, po vakcíne Vaxzevria boli po druhej dávke nežiaduce reakcie pozorované menej často a sú menej intenzívne. Na vytvorenie dostatočnej imunity sa podanie druhej dávky vakcíny odporúča každému. Výnimku tvorí skupina ľudí, ktorým sa po podaní očkovacej látky rozvinula závažná alergická reakcia – anafylaktický šok. Takáto reakcia sa najčastejšie dostaví do 15 minút po podaní vakcíny.

Očkovanie sa neodporúča v prípade prebiehajúceho akútneho infekčného ochorenia, s teplotou nad 38 °C. Ak druhú dávku nemôžete dostať v určenom termíne, odporúča sa, aby ste ju dostali v čo najkratšom možnom čase. Očkovací cyklus nemusíte znova opakovať od začiatku. Ak ste medzi prvou a druhou dávkou prekonali ochorenie COVID-19, v očkovacom cykle môžete pokračovať po 7 dňoch od ukončenia bezpríznakového priebehu ochorenia a po 14 dňoch od ukončenia ochorenia s príznakmi.

Veľmi často sa kladú občania otázky o kombinovaní dávok jednotlivých vakcín. Momentálne však neexistuje dostatok údajov, na základe ktorých by bolo možné vyvodiť jednoznačné stanovisko o bezpečnosti a účinnosti takéhoto postupu. Kombinovanie dávok vakcín sa skúma v rámci špecializovaných klinických štúdií, výsledky ktorých by mali byť k dispozícii v priebehu týždňov až mesiacov.

Zdroj: Štátny ústav pre kontrolu liečiv

Pridelené termíny na prvú dávku AstraZenecy boli zrušené

Pridelené termíny na prvú dávku AstryZenecy boli zrušené a záujemcovia boli presunutí na nové termíny do nimi zvolených okresov. Nedostali sa teda naspäť do čakárne, ale majú priradené nové termíny na očkovanie vakcínou spoločností Pfizer/BioNTech.

Ak máš 16 alebo 17 rokov, bude ti pridelená vakcína Pfizer/BioNTech, ak 18 a viac, dostaneš Pfizer/BioNTech alebo Modernu. Registrovať sa môžete tu: https://vakcinacia.nczisk.sk/registracia

Naďalej však platí, že termíny očkovania budú po otvorení kapacít prideľované striktne podľa veku a diagnóz.
Ak patríte medzi staršie vekové ročníky a stále ste nedostali termín, najpravdepodobnejšie vysvetlenie je, že v okresoch, na ktoré ste sa prihlásili, je pred vami ešte stále dosť veľa starších ľudí.
Tempo očkovania však budeme v týchto dňoch zrýchlovať vďaka väčším dodávkam vakcín.

Ministerstvo zdravotníctva pripravuje možnosť voľného výberu vakcíny

Ak ste boli zaočkovaní prvou dávkou vakcíny AstraZeneca, príde vám termín aj na druhú dávku. Po druhej dávke bývajú výrazne miernejšie vedľajšie účinky.
Pozastavenie očkovania prvou dávkou vakcíny od AstraZeneca súviselo aj s úmrtím 47-ročnej ženy, ktoré sa stále prešetruje, ale hlavným dôvodom bolo, že máme aktuálne málo vakcín od tejto spoločnosti.

S AstrouZenecou sa naďalej ráta v očkovacej schéme, ale pripravuje možnosť voľného výberu vakcíny, vrátane neregistrovaných vakcín, zhruba od 1. júna. Dovtedy všetci, ktorí sú objednaní na prvú dávku vakcíny od AstraZeneca, dostanú vakcínu od spoločnosti Pfizer.

Plánuje sa tiež zapojiť do očkovania širší počet všeobecných lekárov pre dospelých.

Tieto informácie oznámil na tlačovej konferencii minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský.

Súhrn zmien platných od pondelka 17. mája v súvislosti novým COVID automatom

Opatrenia sú postavené na regionálnom systéme, rôzne podmienky v závislosti na stupni varovania podľa Covid Automatu. Zároveň sú stanovené všeobecné podmienky pre prevádzky bez ohľadu na farbu okresu. Ruší sa vyhláška k vstupu osôb do prevádzok a priestorov zamestnávateľa. Menia sa vyhlášky k prevádzkam, hromadným podujatiam, prekrytiu horných dýchacích ciest a k návštevám v nemocniciach.

Terasy reštaurácií a fitness centrá v bordových okresoch ostávajú otvorené, aj keď podľa COVID automatu majú byť zatvorené. K uzatvoreniu sa pristúpi až v prípade zhoršenia situácie.

• Tam, kde sa pre vstup vyžaduje antigénový test, je možné ho nahradiť potvrdením o očkovaní alebo o prekonaní ochorenia.

Účinnosť vyhlášok je 17. mája 2021, pre športové podujatia od 15. mája a pre návštevy v nemocniciach od 14. mája.

Rúška
• V 1. a 2. stupni ostražitosti (žltá, oranžová) bude v interiéroch povolené nosiť namiesto respirátora rúško (šatku, šál).

• V 1. a 2. stupni ostražitosti (žltá, oranžová) bude povinné nosiť rúško na hromadných podujatiach v exteriéri.

Obchodné domy
• Vo všetkých okresoch sa ruší povinnosť merať teplotu pri vstupe.

• Nie je potrebný ani negatívny test pri vstupe.

Konzumovať jedlá a nápoje v obchodných domoch je možné v okresoch v oranžovej, žltej a zelenej farbe.

Ostávajú zatvorené detské kútiky a sedacie sekcie.

Obmedzenia kapacity obchodných domov stanovuje vyhláška v závislosti od farby okresu.

Zariadenia starostlivosti o ľudské telo
Podmienky zostávajú ako doteraz.

Umelé kúpaliská
Vo všetkých okresoch sa vyžaduje negatívny test Ag nie starší ako 24 hodín, Rt-PCR/LAMP nie starší ako 72 hodín, netreba deťom do 10 rokov.

Povolená kapacita sa odvíja v závislosti od farby okresu.

Lanovky a vleky
Povolená kapacita kabínkových lanoviek sa odvíja v závislosti od farby okresu.

Hotelové a ubytovacie služby
Maximálna kapacita na jednu izbu je stanovená iba v 1. až 3. stupni varovania (ružová, červená, bordová) –maximálne 2 dospelé osoby alebo členovia jednej domácnosti.

Prevádzka stravovacích a wellness služieb v hoteloch sa riadi podmienkami pre ostatné stravovacie a wellness služby.

Zariadenia spoločného stravovania
Konzumácia bude možná v interiéroch v 1. a 2. stupni ostražitosti (žltá, oranžová) s kapacitnými obmedzeniami.

Fitness centrá
Kapacita je stanovená rozdielne pre jednotlivé stupne COVID automatu. Prevádzkovatelia si môžu vybrať medzi maximálnym fixným počtom zákazníkov a obmedzením na základe metráže.

V 1., 2. a 3. stupni varovania (ružová, červená, bordová) sa vyžaduje negatívny test Ag nie starší ako 24 hodín, RT-PCR/LAMP nie starší ako 72 hodín, netreba deťom do 10 rokov.

Múzeá, galérie a výstavné siene
V 2. a 3. stupni varovania (červený, bordový) sú povolené len individuálne prehliadky.

V lepších okresoch sa povoľujú skupinové prehliadky; maximálny počet osôb ľudí v skupine je stanovený rôzne podľa farby okresu.

Divadelné, filmové a ďalšie kultúrne prevádzky a podujatia
V 3. stupni varovania (bordová) sú naďalej zakázané.

• V ostatných okresoch sa povoľujú interiérové filmové podujatia.

• Kapacitné obmedzenia a spôsob sedenia sú stanovené rôzne pre jednotlivé farby okresov.

• Vo všetkých okresoch okrem zelených je povolené len sediace obecenstvo.

• V oranžových a lepších okresoch bude povolené organizovať podujatia zamerané na školopovinné deti alebo školské skupiny.

• Konzumácia jedál a nápojov bude v ružových a červených okresoch povolená len v exteriéri; v lepších okresoch bude v interiéri povolená len pre max. 4 osoby alebo osoby zo spoločnej domácnosti za jedným stolom (oranžové okresy) alebo max 6 osôb alebo osoby zo spoločnej domácnosti (žlté okresy).

Wellness, akvaparky, kúpele
• Vo všetkých okresoch sa vyžaduje negatívny test Ag nie starší ako 24 hodín, Rt-PCR/LAMP nie starší ako 72 hodín, netreba deťom do 10 rokov.

• Wellness, akvaparky a kúpele môžu byť otvorené v 1. stupni varovania a v lepších okresoch (ružová, oranžová, žltá, zelená).

• Kúpele na základe zdravotnej indikácie sú otvorené vo všetkých okresoch.

Taxislužby
• Obmedzenia platia vo všetkých okresoch okrem zelených.

• Cestujúci môžu byť maximálne dvaja v jednom rade.

• Dezinfekcia po každom zákazníkovi v 1. až 3. stupni varovania (ružová, červená, bordová).

Hromadné podujatia
3. stupeň varovania (bordová): povolené usporadúvať podujatia do 6 osôb.3. stupeň varovania (bordová): povolené usporadúvať podujatia do 6 osôb.

2. stupeň varovania (červená): povolené do 10 osôb.2. stupeň varovania (červená): povolené do 10 osôb.

1. stupeň varovania (ružová): povolené do 25 osôb v interiéri alebo do 50 v exteriéri.

2. stupeň ostražitosti (oranžová):
• sedenie: interiér: do 25 % kapacity, max. 250 osôb; exteriér: do 50 % kapacity, max. 500 osôb.
• státie: interiér do 50 osôb, exteriér do 100 osôb.

1. stupeň ostražitosti (žltá):
• sedenie: do 50 % kapacity, max. 250 osôb; exteriér: do 75 % kapacity, max. 500 osôb
• státie: interiér do 100 osôb, exteriér do 250 osôb.

Stupeň monitoringu (zelená):
• státie: do 50 % kapacity priestoru, interiér do 500 osôb, exteriér do 1000 osôb.
• sedenie: do 75 % kapacity priestoru, interiér do 500 osôb, exteriér do 1000 osôb.
Organizátor je povinný uchovávať telefonický alebo emailový kontakt návštevníkov po dobu 14 dní od ukončenia podujatia, a to na účely epidemiologic-

kého vyšetrovania. Po uplynutí 14 dní je organizátor povinný údaje zničiť.

Svadobné hostiny, kary, večierky a podobné podujatia
Sú zakázané v 2. a 3. stupni varovania (červená, bordová).

• V 1. stupni varovania (ružová): interiér do 25 osôb, exteriér do 50 osôb

• V 2. stupni ostražitosti (oranžová): interiér do 50 osôb, exteriér do 100 osôb.

• V 1. stupni ostražitosti (žltá): interiér do 100 osôb, exteriér do 250 osôb

Stupeň monitoringu (zelená):
• státie: do 50 % kapacity priestoru, interiér max. 500 osôb, exteriér max. 1000 osôb
• sedenie: do 75 % kapacity priestoru, interiér max. 500 osôb, exteriér max. 1000 osôb

Pri vstupe je potrebné mať negatívny výsledok RT-PCR/LAMP testu nie starší ako 72 hodín alebo Agtestu nie starší ako 24 hodín.

Bohoslužby, cirkevné a civilné obrady sobáša, krstu a pohrebu
V stupni monitoringu a 1. a 2. stupni ostražitosti (zelená, žltá, oranžová) sa kapacitné obmedzenia riadia podľa pravidiel pre hromadné podujatia v danom stupni.

V 1. až 3. stupni varovania (ružová, červená, bordová) platí obmedzenie 1 osoba na 15 metrov štvorcových (nepočítajú sa deti do 10 rokov v sprievode dospelého); ak plocha nedosahuje 90 metrov štvorcových, maximálny počet návštevníkov je 6.

Športové podujatia
Od 15. mája je možná prítomnosť obecenstva na športových podujatiach okresoch 1. stupňa varovania a lepších (zelená, žltá, oranžová, ružová) –športové kluby pod športovými zväzmi.

• Povinný je negatívny výsledok RT-PCR/LAMP testu nie starší ako 72 hodín alebo Agtestu nie starší ako 24 hodín.

• 1. stupeň varovania (ružová): do 25 % kapacity hľadiska, max. 250 ľudí v interiéri, 500 ľudí v exteriéri

• Monitoring, 1. a 2. stupeň ostražitosti (zelená, žltá, oranžová): podmienky platné pre hromadné podujatia.
• Organizátor je povinný po dobu 14 dní viesť evidenciu divákov (meno, priezvisko, dátum narodenia, adresa trvalého pobytu a telefonický kontakt), po uplynutí 14 dní je povinný tieto osobné údaje zničiť.

• Sedenie v každom druhom rade.

• Zakázaná konzumácia jedál a nápojov.

• Organizátor musí vyčleniť dostatok personálu na dohľad nad dodržiavaním opatrení.

• Pre športové súťaže sú stanovené rôzne počty súťažiacich pre jednotlivé stupne COVID automatu.

• Pre súťažiacich platí povinnosť negatívneho testu.

Návštevy v zdravotníckych zariadeniach od 14. mája
Stále zakázané, platia však výnimky.

• Naďalej platí výnimka pre kňazov, ktorí podávajú sviatosť pomazania ťažko chorým a umierajúcim.

• Stále možno navštevovať osoby v paliatívnej starostlivosti, ktoré sú ťažko choré alebo umierajúce.

• Regionálne úrady verejného zdravotníctva budú môcť vo svojej územnej pôsobnosti určiť miernejšie alebo prísnejšie podmienky.

• Podmienky v zariadeniach sociálnej starostlivosti určí MPSVaR.

Navštevovať budú môcť ľudia, ktorí:

• Sú zaočkovaní:
  o mRNAvakcínou – viac ako 14 dní po druhej dávke
  o vektorovou vakcínou – viac ako 4 týždne po prvej dávke

• Majú negatívny výsledok testu na COVID-19:

• RT-PCR alebo LAMP test nie starší ako 72 hodín

• Agtest nie starší ako 24 hodín

Prekonali COVID-19:
  o Pre nie viac ako 180 dňami
  o Boli zaočkovaní prvou dávkou ľubovoľnej vakcíny do 180 dní od prekonania ochorenia

• viac ako 14 dní po prvej dávke

Regionálne úrady verejného zdravotníctva budú môcť vo svojej územnej pôsobnosti určiť miernejšie alebo prísnejšie podmienky.

Seniorské hodiny v obchodoch sa skončili
Pozitívny vývoj epidemickej situácie prináša ďalšiu vlnu uvoľňovania opatrení. Väčšina územia Slovenska sú červené (33) alebo ružové (44) okresy a platí v nich už len večerný zákaz vychádzania od 21.00 do 1.00 hod. V bordovej farbe zostávajú okresy Považská Bystrica a Myjava so zákazom vychádzania od 5.00 do 1.00 hod. Celodenný zákaz naďalej platí na cestu na zahraničnú dovolenku. Negatívny test nepotrebujú žiaci do školy v žiadnom okrese.

S platnosťou od 9. mája boli zrušené vyhradené nákupné hodiny pre seniorov, ŤZP a ich sprievodcov.

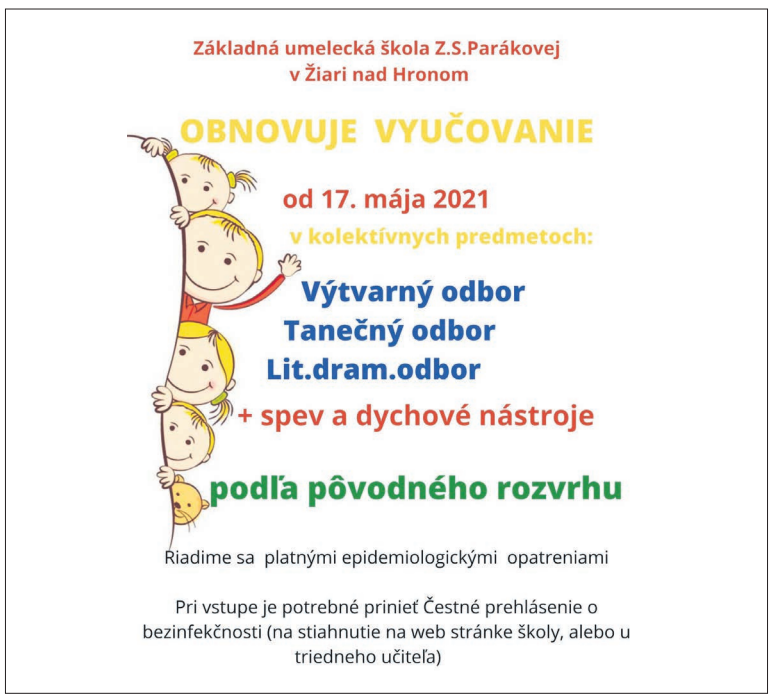
Karanténa u zaočkovaných
Úzke kontakty pozitívnych osôb už nemusia ísť od 10. mája do izolácie, ak nemajú príznaky ochorenia a sú zaočkované:

• najmenej 14 dní po druhej dávke mRNA vakcíny alebo

• 4 týždne po zaočkovaní prvou dávkou vektorovej vakcíny alebo

• prekonali ochorenie COVID-19 a do 180 dní od prekonania sa dali zaočkovať, pričom od prvej dávky očkovania ľubovoľnou vakcínou uplynulo aspoň 14 dní.

Zdroj: Ministerstvo zdravotníctva SR



10 tipov, ako neplytvať potravinami

Na celom svete sa vyhodí každý rok 1,3 miliardy ton potravín, čo predstavuje až jednu tretinu všetkých vyrobených potravín. V Európskej únii sa ich vyhodí ročne až 89 miliónov ton. Len priamo z domácností to je približne 37 miliónov ton. Podľa OSN na Slovensku vyhodíme ročne do kontajnerov 900-tisíc ton potravín.

To znamená, že každý obyvateľ Slovenska vyhodí priemerne 0,44 kilogramu denne! A pritom až 715-tisíc ľudí žije u nás na hranici chudoby. V celej Európskej únii je ich až 79 miliónov. Ak by sme všetky vyhodené potraviny chceli rozdať chudobným ľuďom, tak by sa každému z nich ušlo približne 1,2 tony potravín ročne. Potravinami plytvajú farmári, poľnohospodári, výrobcovia, spracovatelia, maloobchodníci, dodávatelia a nakoniec i my, konzumenti. Dôvody sú rôzne: tovar po dobe spotreby, poškodený obal, nezáujem zákazníkov, ale aj nadúroda, nízke výkupné ceny, nesprávna veľkosť, nevyhovujúca farba, krivo nalepená etiketa, príliš zakrivené šalátové uhorky, deň starý chlieb, nedostatok miesta v regáloch supermarketu... Každý deň sa takto vyhodí veľké množstvo potravín. Nemuselo by to tak byť, keby sme lepšie plánovali, skladovali, boli viac informovaní a hlavne viac chceli. Každý z nás môže urobiť veľa jednoduchých opatrení preto, aby sme znížili množstvo odpadu z potravín, šetrili prírodné zdroje i peniaze a pomohli ľuďom, ktorí sú v núdzi.

1. Neplytvajme potravinami a nebudeme zbytočne vyhadzovať peniaze.

2. Plánujme si svoje nákupy. Kupujme len to, čo potrebujeme. Naplánujme si, aké jedlo budeme pripravovať počas týždňa. Potom sa pozrime na svoje domáce zásoby, čo máme a čo nám chýba. Na nákupný zoznam si napíšme len tie potraviny, ktoré potrebujeme a nezabudnime si ho zobrať na nákup. Nekupujme potraviny zbytočne do zásoby. Neoplatí sa nakupovať, keď sme hladní, lebo vtedy sa len ťažko odoláva príjemným vôňam potravín a do košíka sa nám dostane viac ako potrebujeme. Ak nevieme odolať zvýhodneným rodinným baleniam, tak sa dohodnime vopred so susedmi a priateľmi a ihneď po nákupe si potraviny rozdeľme. Dávajme si pozor na tzv. „super výhodné“ akcie, ktoré supermarkety neustále ponúkajú. Často ide o neznáme a menej kvalitné potraviny, ktorých sa supermarket potrebuje rýchlo zbaviť. Preto je výhodnejšie nakupovať potraviny, ktoré poznáme. Čo najčastejšie kupujme nebalené potraviny. Takto si môžeme nabrať len toľko, koľko potrebujeme napr. ovocia, zeleniny, rožkov... a znižujeme tak aj množstvo odpadov z obalov. Na nákup chladených alebo mrazených potravín si vezmime i chladiacu tašku, aby si nakúpené potraviny cestou domov zachovali svoju kvalitu.

3. Všímajme si dátumy. Potraviny s krátkym dátumom spotreby nakupujme iba vtedy, ak ich chceme okamžite spotrebovať. Naučme sa rozoznávať „dátum spotreby“, ktorý označuje dokedy je potravina bezpečná na konzumáciu a „dátum minimálnej trvanlivosti“, ktorý označuje dokedy si potravina uchováva niektoré špecifické vlastnosti, pričom jej konzumácia je bezpečná aj po tomto dátume.

4. Skladujme potraviny správne. Držme sa pravidla, že dopredu v poličkách si uložme potraviny so starším dátumom spotreby a dozadu s novším. Aby sme stihli všetky potraviny včas skonzumovať. Na balených potravinách výrobcovia odporúčajú správny spôsob skladovania. Riaďme sa ním a potraviny tak uchováme v najlepšej kvalite.

5. Uložme potraviny v chladničke podľa zón teploty. V chladničke skontrolujme tesnenie a teplotu. Aby potraviny ostali čo najdlhšie čerstvé, uchovávajme ich pri teplote 1 až 5 °C. Využívajme rôzne teplotné zóny v chladničke vo svoj prospech a riaďme sa návodom od výrobcu. Zväčša sa uvádza, že vo vrchných poličkách chladničky sa majú skladovať syry, vajcia, maslo, v stredných poličkách ostatné mliečne výrobky, údeniny a polotovary, na spodných poličkách jedlo, ktoré sa rýchlo kazí napr. zvyšky varené jedla, mäso, ryby. Celkom dolu v priehradke je miesto na ovocie a zeleninu. Nie však na všetky druhy. Paradajky, banány, mango, citrusové plody je vhodnejšie skladovať mimo chladničky. Zemiaky, mrkvu, petržlen, zeler, uhorky je vhodnejšie skladovať v chlade, no nie vo vlhku. Do dvierok chladničky patria zaváraniny, kečup, horčica, nápoje. Potraviny z otvorených balení preložte do uzatvárateľných nádob a tak ich vložte do chladničky. Výnimkou je len tvrdý syr, ktorý je najlepšie skladovať vo vlhkom obrúsku alebo na tanieri s poklopom špeciálne na syry.

6. Naučme sa variť správne veľké porcie jedla. Aké sú tie správne veľké porcie jedla, nájdeme v odborných odporúčaniach podľa nášho zdravotného stavu, veku, aktivity. Radšej si naberme na tanier menej a potom, keď sme ešte hladní, si doložme.

7. Spotrebujme všetky potraviny. Ak nám po celom týždni zostane viacero načatých potravín a kúskov zeleniny alebo ovocia, urobme guláš, ražniči, ovocný šalát... Nebojme sa experimentovať. V kuchárskych knihách nájdeme veľa inšpirujúcich receptov. Starší chlieb môžeme nakrájať na tenké plátky, položiť na ne tvrdý syr, dať na 10 minút zapiecť na sucho do rúry na 200 °C a máme výbornú pochúťku. Prezreté ovocie môžeme použiť do nepečeného jogurtového dezertu s piškótami alebo spraviť výborný mliečny kokteil. Zosušený syr môžeme zapekať. Zvyšky vareného mäsa, údenín, syra môžeme pomlieť s bylinkami a urobiť dobrú nátierku.

8. Konzervujme, sušme a mrazme potraviny. Ak nám zostanú potraviny a vieme, že ich nebudeme v najbližšej dobe používať, môžeme ich konzervovať zavarením, sušením alebo mrazením. Chlieb, mäso, ryby, zeleninu, ovocie, vňate, bylinky, mliečne výrobky veľmi dobre znášajú mrazenie. Niektoré druhy ovocia, zeleniny, vňatí a húb sú výborné i sušené a dlho sa dajú takto skladovať.

9. Buďme solidárni. Ak zistíme, že máme doma prebytok nejakých potravín (či už svojpomocne vyrobených alebo kúpených), včas ich ponúknime známym, darujme sociálne slabším ľuďom alebo organizáciám, ktoré varia napr. pre bezdomovcov.

10. Premeňme odpad z potravín na kompost. Šupy zo zeleniny, ovocia, zvyšky varenej stravy, pokazené potraviny, ovsené vločky a múka, ktoré našli mole; môžeme skompostovať v domácom kompostovisku. Získame tak kvalitné hnojivo – kompost.

Čo znamenajú dátumy na potravinách

Dátum minimálnej trvanlivosti je dátum, do ktorého si potravina, ak je riadne skladovaná v neporušenom obale, uchová niektoré svoje špecifické vlastnosti. Môžete ich jesť aj po uplynutí tohto dátumu. Patria sem potraviny ako múka, suché strukoviny, ryža, nemletý mak, sušienky, čokoláda.

Dátum spotreby/Spotrebujte do sa uvádza na potravinách, ktoré z mikrobiologického hľadiska podliehajú rýchlej skaze. Po uplynutí tohto dátumu ich nejedzte, pretože môžu ohroziť vaše zdravie. Sem patria napríklad jogurty, majonézové šaláty, porciované mäso, mlieko. Na pultoch nájdete aj potraviny bez dátumu, ktoré nemajú na obale vyrazený žiadny dátum, pretože to legislatíva nevyžaduje. O nich totiž platí, že ak sú správne skladované, nepokazia sa. Ide o potraviny ako cukor, soľ, žuvačky, vínny ocot, víno, alkoholické nápoje s koncentráciou etanolu viac ako 10 percent.

Nikdy v histórii ľudstva sa neplytvalo viac potravinami, ako je tomu teraz. Ak prihliadneme na všetky dôsledky takéhoto správania, tak zistíme, že je to nemorálne. Začnime od seba – znížme plytvanie potravinami z našich domácností. Ušetríme tým peniaze, predídeme vzniku odpadov z potravín, ktoré by inak skončili na skládkach alebo v spaľovniach odpadov; ale hlavne budeme mať dobrý pocit, pretože jedlo nepatrí do koša, ale na tanier.

Zdroj: Ministerstvo životného prostredia SR

Vyčistime si naše mesto a okolie

Vo štvrtok 22. apríla si svet pripomenul dôležitosť našej Zeme a životného prostredia počas Medzinárodného Dňa Zeme. Tento deň sa oslavuje už 51 rokov.

Tento sviatok je ovplyvnený pôvodným Dňom Zeme, ktorý sa konal počas osláv jarnej rovnodennosti 21. marca a oslavoval príchod jari. V modernom poňatí ide o ekologicky motivovaný sviatok, upozorňujúci ľudí na vplyv ničenia životného prostredia a rozvíjajúcu sa diskusiu o možných riešeniach zabrániť znečisteniu.

Tento deň sa spája aj s rôznymi environmentálnymi aktivitami organizovanými na podporu odstránenia čiernych skládok, ktoré sa nachádzajú v našom okolí. Naše mesto nie je výnimkou, a aj napriek pravidelnému monitorovaniu a čisteniu čiernych skládok, neustále vznikajú nové, či už na pôvodných miestach, alebo na nových miestach. Je to až neuveriteľné, že v dnešnej dobe, kedy sa každý obyvateľ môže legálne a bez poplatku zbaviť odpadu, ukladá ho do prírody, k potokom, alebo na iné miesta na verejných priestranstvách. Oslovujú nás obyvatelia, ktorým nie je ich okolie ľahostajné a ktorí dobrovoľne čistia rôzne lokality v našom meste. Nahlásia vyzbierané čierne skládky, ktoré sú následne technickými službami odvezené na zneškodnenie.

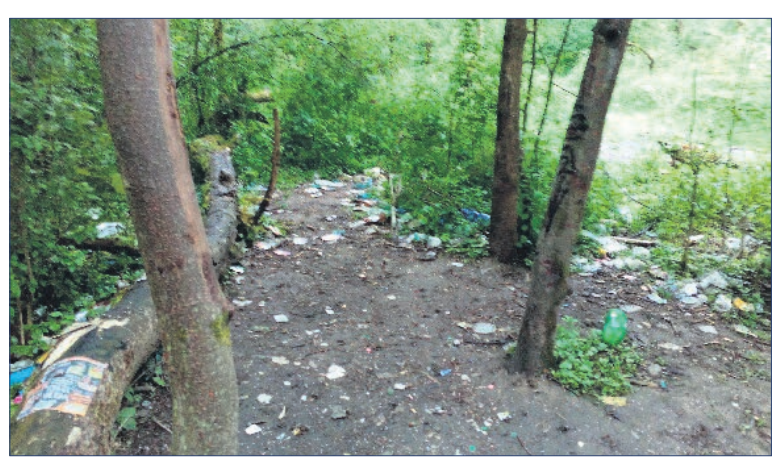
Pri príjemných jarných prechádzkach sa totiž každý z nás určite stretáva aj s odpadom, ktorý niekto vyhodil rovno do prírody. Pomôcť životnému prostrediu po zimnej prestávke do nového štartu môžeme aj my všetci, a to vyzbieraním odpadu a nahlásením na mestský úrad. V prípade záujmu a zapojenia sa do čistenia nášho mesta, sa môžete obrátiť na Mestský úrad v Žiari nad Hronom, Odbor životného prostredia a infraštruktúry - oddelenie odpadového hospodárstva, ktoré vám poskytne technickú podporu (vrecia a odvoz).

Žiadame vás, aby ste po vyzbieraní odpadu nahlásili miesto čistenia a počet vriec s vyzbieraným odpadom na e-mail: karin.vajdova@ziar.sk alebo ivana.martincova@ziar.sk, alebo priamo na telefónne číslo: 045/678 71 25 alebo 0905 539 240. Zároveň môžete zaslať aspoň jednu fotografiu z akcie. Požiadavku na vrecia nahlasujte minimálne jeden deň vopred, ich prevzatie sa uskutoční u informátora MsÚ.

Čistiť sa môže:

- *okolie Lutilského potoka,*
- *cesta na Šibeničný vrch,*
- *Slnečná stráň,*
- *Ulica SNP od kaštieľa smerom k mostu,*
- *lúka za nemocnicou,*
- *Šášovské Podhradie, časť od hlavnej cesty smerom do dediny (k hradu),*
- *alebo iné verejné priestranstvo v rámci mesta.*

Našou snahou je zapojiť verejnosť do čistenia miest, ktoré sú pre obyvateľov a širokú verejnosť miestom oddychu a trávenia voľného času v našom meste, no zároveň sú aj miestom tvorby čiernych skládok nezodpovednými obyvateľmi!



Pravidlá:

1. *Dbať na bezpečnosť, používať ochranné prostriedky (rukavice...).*
2. *Zbierať len odpad, ktorý neubliží.*
3. *Po nazbieraní vriec, uložiť na prístupné miesta a nahlásiť na mestský úrad.*
4. *Možnosť spraviť fotografiu z čistenia lokality a poslať na mestský úrad.*

Prvý na výzvu zareagoval Miloš
Vyzbieral odpad na lúke za nemocnicou

Na výzvu ako prvý zareagoval obyvateľ mesta Miloš a ponúkol sa, že vyčistí lúku za nemocnicou. „Pán Miloš vyčistil tento priestor a vyzbieral asi osem vriec odpadu. Okrem drobného odpadu tam bol uložený aj iný odpad, veľkoobjemnejší, napríklad drevené skrinky,“ hovorí Ivana Martincová z Odboru životného prostredia MsÚ s tým, že mesto poskytlo plastové vrecia a prostredníctvom technických služieb zabezpečilo odvoz. A prečo sa Miloš rozhodol, že vyčistí práve túto časť mesta? „Na lúke za nemocnicou bolo nazhromaždené veľké smetisko. Nerobil som to pre svoju publicitu, ale pre prírodu, ktorej súčasťou sú všetci, len niektorí na to zabúdajú,“ uviedol svoje dôvody.

„Som rada, že stále medzi nami žijú ľudia, ktorí majú záujem a bezzištne prispejú k tomu, aby vyčistili naše okolie a udržiavali ho v čistote. Budem rada, keď sa k pánovi Milošovi pridajú aj ďalší. Výzvu ponecháme po celý rok. Kedykoľvek budú mať ľudia záujem, môžu sa na nás obrátiť. Poskytneme im vrecia a zabezpečíme odvoz a likvidáciu odpadu,“ dodáva na záver Ivana Martincová.

(li)

Veľký prehľad voľných pracovných miest v okrese Žiar nad Hronom

VOĽNÉ PRACOVNÉ MIESTA K 17. MÁJU 2021

Administratívny pracovník: COUPE INVEST, Žiar nad Hronom, e-mail: lucia.benova@zahas-group.sk

Administratívny pracovník: F&UK, Šášovské Podhradie, tel.: +421918693111, e-mail: fabstav@gmail.com

Apretovač – brúsič: ALACO, Hliník nad Hronom, tel.: +421 0949 194 903, e-mail: eliandrasikova@gmail.com

Apretovač: ZAL – Zlievareň AI, Kremnica, tel.: +421 45 6742 456, e-mail: ekonomika@zal.sk

Automechanik: Jaroslav Dubóczi – TITAN, Žiar nad Hronom, tel.: +421905711943, e-mail: duboczi.titan@gmail.com

Automechanik: MJ protechnik, Šášovské Podhradie, tel.: +421907882398, e-mail: mjprotechnik@gmail.com

Brúsič hliníkových odliatkov: Agentúra Person Education Servis, Hliník nad Hronom, tel.: +421917887417, e-mail: kuruc@apes.sk

CNC operátor: KOVIN, Hliník nad Hronom, tel.: +421903991772, e-mail: a.javorska@kovin.sk

CNC sústružník: Profika Sk, Žiar nad Hronom, tel.: +421908058721, e-mail: mzdy@profika.sk

Čašníčka: KHLL, Bzenica, tel.: +421907840378, e-mail: kuriabzenica@gmail.com

Čašníčka: Martin Snopko, Lovčica-Trubín, tel.: +421905755021, e-mail: martinsnopko007@gmail.com

Čašník/čašníčka so zabezpečeným ubytovaním: ASPECT VYHNE, Vyhne, e-mail: asistent@hotelsitno.sk

Čašník, servírka: Martin Cehuľa, Pitelová, tel.: +421908189372, e-mail: cehulamartin@gmail.com

Čašník, servírka: GULDINER, Kremnica, tel.: +421915788281, e-mail: breznicka.guldiner@gmail.com

Dispečer medzinárodnej kamiónovej dopravy: Cora Trans, Žiar nad Hronom, tel.: +421 907 777 945, e-mail: doprava@corakava.sk

Dokumentárny pracovník: Svet zdravia, Žiar nad Hronom, tel.: +421911330486, e-mail: lubomira.zimanova@svetzdravia.com

Elektrikár, pomocný elektrikár: BBC Systém, Hliník nad Hronom, e-mail: bbcsystem@bbcsystem.eu

Finančný konzultant: Peter Augustín, Žiar nad Hronom, tel.: +421948439200, e-mail: peter.augustin@brokeria.sk

Hlavný účtovník: Stavebné bytové družstvo, Žiar nad Hronom, tel.: +421456708242, e-mail: kotorova@sbdzh.sk

Hotelová recepčná: GULDINER, Kremnica, tel.: +421915788281, e-mail: breznicka.guldiner@gmail.com

Chemik výroby než. kovov – žíhač: VUM, Žiar nad Hronom, tel.: +4216012445, e-mail: mackova.lubica@vum.sk

Chyžná s možnosťou ubytovania a zabezpečenou dopravou: ASPECT VYHNE, Vyhne, e-mail: asistent@hotelsitno.sk

Chyžná/pomocnica: FLOREN, Kremnica, tel.: +421907809500, e-mail: z.bielikova@golfer.sk

Jadrár: ALACO, Hliník nad Hronom, tel.: +421 0949 194 903, e-mail: eliandrasikova@gmail.com

Junior IT špecialista: TUBAPACK, Žiar nad Hronom, tel.: +421917527153, e-mail: blahova.iveta@tubapack.sk

Klientsky poradca: KOOPERATIVA poisťovňa, Žiar nad Hronom, tel.: +421918410204, e-mail: orsagovam@koop.sk

Konštruktér – technológ: GAMAalumínium, Žiar nad Hronom, tel.: +421905414083, e-mail: gahir@gamaaluminium.sk

Kuchár: BLAUFUZ TOUR, Kremnica, tel.: +421903922708

Kuchár: LUGA Trade, Žiar nad Hronom, e-mail: rf.pavel.rakovsky@gmail.com

Kuchár: KHLL, Bzenica, tel.: +421907840378, e-mail: kuriabzenica@gmail.com

Lakýrnik v stolárskej dielni: BRIK, Kremnica, tel.: +4210915727593, e-mail: kralikova@brik.sk

Lekár absolvent: Svet zdravia, Žiar nad Hronom, tel.: +421911330486, e-mail: lubomira.zimanova@svetzdravia.com

Lekár špecialista v odbore funkčná diagnostika: Svet zdravia, Žiar nad Hronom, tel.: +421911330486, e-mail: lubomira.zimanova@svetzdravia.com

Lekár špecialista v odbore gynekológia a pôrodníctvo: Svet zdravia, Žiar nad Hronom, e-mail: lubomira.zimanova@svetzdravia.com

Lekár špecialista v odbore kardiológia: Svet zdravia, Žiar nad Hronom, e-mail: lubomira.zimanova@svetzdravia.com

Lekár špecialista v odbore neonatológia: Svet zdravia, Žiar nad Hronom, e-mail: lubomira.zimanova@svetzdravia.com

Lekár špecialista v odbore pediatria: Svet zdravia, Žiar nad Hronom, e-mail: lubomira.zimanova@svetzdravia.com

Lekár špecialista v odbore rádiológia: Svet zdravia, Žiar nad Hronom, e-mail: lubomira.zimanova@svetzdravia.com

Lekár špecialista v odbore urológia: Svet zdravia, Žiar nad Hronom, e-mail: lubomira.zimanova@svetzdravia.com

Lekár špecialista v odbore vnútorné lekárstvo: Svet zdravia, Žiar nad Hronom, e-mail: lubomira.zimanova@svetzdravia.com

Lekár v odbore nefrológia, resp. nefrológ v príprave: NOVAMED Žiar nad Hronom, tel.: +421484399180, e-mail: lubicafindova@novamed.sk

Lekár záchrannej zdravotnej služby: Záchranná zdravotná služba, Žiar nad Hronom, tel.: +421268206131, e-mail: barbora.murcova@emergencyba.sk

Manipulant: MPL Group, Žiar nad Hronom, tel.: +421904472406, e-mail: plevka@mplgroup.sk

Montážny pracovník: Miloslav Fojtík – ROLVIS, Žiar nad Hronom, e-mail: technik@rolvis.sk

Montér suchých stavieb: LUGA Trade, Žiar nad Hronom, e-mail: rf.pavel.rakovsky@gmail.com

Murár: BARBITRANS, Ladomerská Vieska, tel.: +421903510469, e-mail: barbitrans@barbitrans.sk

Murár/obkladač,/omietkar: PEMA STROJ, Slaská, tel.: +421907880124, e-mail: janka.bab@gmail.com

Nastavovač CNC strojov: ABILITY, Šášovské Podhradie, tel.: +421918677700, e-mail: vklimentova@abilitysro.sk

Obrábač kovov: LUGA Trade, Žiar nad Hronom, e-mail: rf.pavel.rakovsky@gmail.com

Obsluha filtrácie piva: Pivovar STEIGER, Vyhne, tel.: +421456787234, e-mail: imichalska@steiger.eu

Obsluha poľnohospodárskych strojov: RZA Investment, Žiar nad Hronom, tel.: +421907873496, e-mail: robo.adamik@gmail.com

Obsluha výrobnej linky: TUBAPACK, Žiar nad Hronom, tel.: +421917527153, e-mail: blahova.iveta@tubapack.sk

Obsluha výrobných strojov: NEMAK, MPL Group, Žiar nad Hronom, tel.: +421915714964, e-mail: hurtikova@mplgroup.sk

Obslužný pracovník 5osého obrábacieho centra: Profika Sk, Žiar nad Hronom, tel.: +421908058721, e-mail: mzdy@profika.sk

Odlievač – tavič: Agentúra Person Education Servis, Kremnica, tel.: +421917887417, e-mail: kuruc@apes.sk

Odlievač do kokíl: ZAL – Zlievareň AI, Kremnica, tel.: +421 45 6742 456, e-mail: ekonomika@zal.sk

Operátor/frézar CNC frézovacieho centra: KOVIN, Hliník nad Hronom, tel.: +421903991772, e-mail: a.javorska@kovin.sk

Operátor CNC: ABILITY, Šášovské Podhradie, tel.: +421918677700, e-mail: vklimentova@abilitysro.sk

Operátor drevárskej výroby: Drevinka, Hliník nad Hronom, e-mail: info@drevinka.com

Operátor ohlasovne požiarov: COUPE INVEST, Žiar nad Hronom, e-mail: lucia.benova@zahas-group.sk

Operátor vo výrobe: Hydro, Agentúra Person Education Servis, Žiar nad Hronom, tel.: +421917887417, e-mail: kuruc@apes.sk

Operátor výroby: MPL Group, Žiar nad Hronom, tel.: +421904472406, e-mail: plevka@mplgroup.sk

Operátor výroby: Nemak HPDC, Agentúra Person Education Servis, Žiar nad Hronom, tel.: +421917887417, e-mail: kuruc@apes.sk

Operátor zlievarenských strojov: ABILITY, Kremnica, tel.: +421918677700, e-mail: vklimentova@abilitysro.sk

Pekár balkánskych pekárskych výrobkov: AN-PEK, Kremnica, tel.: +421948764200, e-mail: dusansobek@gmail.com

Pizzér: Martin Snopko, Lovčica-Trubín, tel.: +421905755021, e-mail: martinsnopko007@gmail.com

Pomocník v pneuservise: Jaroslav Dubóczi – TITAN, Žiar nad Hronom, tel.: +421905711943, e-mail: duboczi.titan@gmail.com

Pomocný kuchár – mäsiar: GASTRO SK, Žiar nad Hronom, e-mail: martin.sklenka@gmail.com

Pôrodná asistentka: Svet zdravia, Žiar nad Hronom, tel.: +421911330486, e-mail: lubomira.zimanova@svetzdravia.com

Pracovník/pracovníčka na úseku inžinierskej činnosti: ARDIS ZH, Žiar nad Hronom, tel.: +421917733200, e-mail: ardis@ardis.sk

Predavač potravín: Jozef Daxner – TEMPO, Kremnica, tel.: +4210903527767, e-mail: tempo@tempodaxner.sk

Recepčný/á: FLOREN, Kremnica, tel.: +421907809500, e-mail: z.bielikova@golfer.sk

Referent obchodu: ZAL – Zlievareň AI, Kremnica, tel.: +421 45 6742 456, e-mail: ekonomika@zal.sk

Sestra: Svet zdravia, Žiar nad Hronom, tel.: +421911330486, e-mail: lubomira.zimanova@svetzdravia.com

Skladník: MET-KOV, Ladomerská Vieska, tel.: +421903583398, e-mail: peter@met-kov.sk

Stavebný montážnik jednoduchých stavieb: LUGA Trade, Žiar nad Hronom, e-mail: rf.pavel.rakovsky@gmail.com

Stavebný robotník: APES Solutions, Žiar nad Hronom, tel.: +421907817479, e-mail: mizerak@apes.sk

Stolár: BRIK, Kremnica, tel.: +4210915727593, e-mail: kralikova@brik.sk

Sústružník: Remeslo strojal, Žiar nad Hronom, tel.: +4210918601454, e-mail: pradlova@remeslo.com

Technicko – servisný pracovník: FAREN SLOVAKIA, Kremnica, tel.: +421918829236, e-mail: balova@farenslovakia.sk

Technik BOZP: COUPE INVEST, Žiar nad Hronom, e-mail: lucia.benova@zahas-group.sk

Technik požiarnej ochrany: COUPE INVEST, Žiar nad Hronom, e-mail: lucia.benova@zahas-group.sk

Technológ: ABILITY, Kremnica, tel.: +421918677700, e-mail: vklimentova@abilitysro.sk

Učiteľ TV: Základná škola, Žiar nad Hornom, tel.: +421456732145

Upratovačka: Súkromné gymnázium, Kremnica, tel.: +421949875737, e-mail: duslabuda@gmail.com

Vodič – strojník montážnych plošín: Jasenský Jozef - PRÁCE S PLOŠINOU, Žiar nad Hronom, tel.: +421905623231, e-mail: jasenskyplosiny@gmail.com

Vodič autobusu: Slovenská autobusová doprava Zvolen, Žiar nad Hronom, tel.: +421455313301, e-mail: sekretariat.zh@sadzv.sk

Vodič kamiónu: Cora Trans, Žiar nad Hronom, tel.: +421456727171, e-mail: info@coratrans.sk

Vodič kamiónu: SLOVAGROTRANS, Žiar nad Hronom, tel.: +421456722417, e-mail: broda.milan@tir.sk

Vodič MKD: GENERAL TRUCKING, Žiar nad Hronom, tel.: +421905921333, e-mail: s.pruzina@generaltrucking.sk

Vodič MKD: NP Corp, Žiar nad Hronom, tel.: +421917555959, e-mail: peter@zhtrans.sk

Vodič MKD: TEMPO SLOVAKIA, Kremnica, tel.: +421903527767, e-mail: tempo@tempodaxner.sk

Vodič MKD: Kim Johansen Transport, Žiar nad Hronom, tel.: +421456016559, e-mail: kti@kimjohansen.com

Vodič MKD: BRING TRUCKING, Žiar nad Hronom, e-mail: katarina.titurusova@bring.com

Vodič MKD na fixné pravidelné prepravy SK – DE: BRAVO LOGISTICS, Žiar nad Hronom, tel.: +421910211758, e-mail: personalne@bravolog.sk

Vodič nákladného vozidla: Vladimír Fehérpataky, Hliník nad Hronom, tel.: +421903571320, e-mail: feherpataky@azet.sk

Vodič nákladného vozidla VP sk. B+E/C+E: N – Trans, Žiar nad Hronom, tel.: +421917555959, e-mail: info@zhtrans.sk

Vodič nákladnej dopravy - ťahač + plachtový náves: AutoTrend – Transport, Žiar nad Hronom, tel.: +421911156888, e-mail: info@autotrendtransport.sk

Vodič nákladnej dopravy skupina C – plachtové solo vozidlo: AutoTrend – Transport, Žiar nad Hronom, tel.: +421911156888, e-mail: info@autotrendtransport.sk

Vodič nákladnej kamiónovej dopravy: Kantárik. Jastrabá, tel.: +421908906803, e-mail: kantariksro@gmail.com

Vodič nákladných vozidiel: BARBITRANS, Ladomerská Vieska, tel.: +421456724299, e-mail: barbitrans@barbitrans.sk

Zámočník: ELEKTROVAL, Ladomerská Vieska, tel.: +421905598727, e-mail: elektroval@elektroval.sk

Zámočník: Remeslo strojal, Žiar nad Hronom, tel.: +421918601454, e-mail: pradlova@remeslo.com

Zdravotná sestra: SonaMed, Žiar nad Hronom, tel.: +421905226051, e-mail: sonamed.sro@gmail.com

Zdravotnícky asistent: Svet zdravia, Žiar nad Hronom, tel.: +421911330486, e-mail: lubomira.zimanova@svetzdravia.com

Zdravotnícky záchranár: Svet zdravia, Žiar nad Hronom, tel.: +421911330486, e-mail: lubomira.zimanova@svetzdravia.com

Zlievač formovač/odlievač kovov: ALACO, Hliník nad Hronom, tel.: +421 0949 194 903, e-mail: eliandrasikova@gmail.com

Zlievač, formovač: FOUR TRADE, Žiar nad Hronom, tel.: +421456921032, e-mail: olgababiradova@ft.sk

Zoraďovač: ELBA, Kremnica, tel.: +421918381831, e-mail: lkrnacova@elba.sk

Zoraďovač výrobnej linky: TUBAPACK, Žiar nad Hronom, tel.: +421917527153, e-mail: blahova.iveta@tubapack.sk

Zvárač: LUGA Trade, Žiar nad Hronom, e-mail: rf.pavel.rakovsky@gmail.com

Zvárač kovov: ELBA, Kremnica, tel.: +421918381831, e-mail: lkrnacova@elba.sk

Zdroj: ÚPSVaR

POĎAKOVANIE ZA POSLEDNÚ ROZLÚČKU

Ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom, susedom a známym, ktorí na poslednej ceste odprevadili

našu drahú mamu, starú mamu a prababku **Jaroslavu Hulinovú**, ktorá nás vo veku nedožitých 93 rokov navždy opustila dňa 29. apríla 2021.

Ďakujeme tiež za prejavy sústrasti a kvetinové dary, ktorými ste sa snažili zmierniť náš žiaľ.

Smútiaca rodina.

SPOMIENKA

Dňa 30. apríla sme si pripomenuli 29. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil otec a starý otec

Július Hulina.

S láskou a úctou spomínajú synovia s rodinami.

SPOMIENKA

Smútok a žiaľ v srdci máme, na teba stále s láskou spomíname. Len na krátky lúčime sa čas, vo večnosti zídeme sa spolu zas.

Dňa 29. mája uplynie 8 rokov, ako si nás opustil, náš drahý manžel, otec a starý otec **Jozef Gocník**.

S láskou a úctou spomína manželka, dcéra a syn s rodinami.

SPOMIENKA

Žiarila z teba láska a dobrota, budeš nám chýbať do konca života.

Aj keď už nie si medzi nami, v našich srdciach žiješ stále s nami.

Dňa 23. mája sme si pripomenuli 30 rokov od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustila milovaná sestra, krstná mama a teta **Lýdia Švecová**.

S láskou spomínajú krstný syn a sestry s rodinami.

SPOMIENKA

Ten, kto ťa poznal, spomenie si, ten, kto ťa mal rád, nezabudol.

Dňa 23. mája si pripomenieme 17 rokov od

smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý brat **František Karvaš**.

Tí, ktorí ste ho poznali, spomeňte si spolu s nami.

Spomína sestra Mária s rodinou.

SPOMIENKA

Stále je ťažko a smutno nám všetkým. Nič už nie je také, ako bolo predtým. Všade okolo chýba tvoj hlas.

Mal si rád život, my teba a ty nás. Skromný a láskavý si bol vo svojom živote a veľký vo svojej láske a dobrote.

Dňa 20. mája sme si pripomenuli 1. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý manžel, otec, starký, brat a švagor **Jozef Černák**.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku spolu s nami.

S láskou spomína smútiaca rodina.

SPOMIENKA

Čas plynie ako tichej rieky prúd, kto ťa mal rád, nemôže zabudnúť. Tak ako voda svojim tokom plynie,

krásna spomienka na teba nikdy nepominie.

Dňa 29. mája si pripomíname 30. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a starý otec **Tibor Cabánik**.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu, prosím, tichú spomienku.

S láskou spomína celá rodina.

SPOMIENKA

Ťažko je bez teba, smutno je nám všetkým, už nič nie je také, ako bolo predtým. Už niet návratu, ani nádeje, len cesta k hrobu nás k tebe zavedie. V neznámy svet odišiel si spať, zaplakal každý, kto ťa mal rád. Odišiel si od nás, my ostali sme v žiali, no vždy budeš v srdciach tých, ktorí ťa milovali.

Dňa 26. mája si pripomíname 1 rok od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý **Ján Pilník**.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

S láskou spomína manželka, dcéra, vnučka a najbližšia rodina.

SPOMIENKA

Posledný pozdrav tu šepkáme do ticha, že sa raz stretneme, je naša útecha.

Dňa 6. mája sme si pripomenuli 4. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá sestra, manželka, mama a stará mama **Mária Koštová, rod. Sasková**.

S láskou spomína smútiaca rodina.

SPOMIENKA

Povedz mi, otec, ty predsa všetko vieš a všetko poznáš, to, čo je vôkol nás. Povedz mi, otec, ako vyzerá čas.

Ako chlieb, čo mamka ti dáva, ako studnička – zrkadlo hviezd, ako domov po návrate z ciest. Tak chutí čas, tak chutí čas...

Dňa 13. mája uplynul čas 10 rokov od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil náš drahý otec, starý otec a dedko **Jozef Honek** vo veku 86 rokov.

Prosím, venujte mu s nami tichú spomienku.

Dcéra a synovia s rodinami.

SPOMIENKA

Čas neúprosne beží a nevráti, čo vzal, avšak spomienky, úcta a smútok v srdciach zostáva.

Dňa 29. mája si pripomíname 25 rokov, čo nás náhle navždy opustil náš drahý manžel, otec a starý otec **Milan Kalman**.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

S láskou spomínajú manželka Helena, synovia Milan a Dušan s rodinami, dcéry Elena a Viera s rodinami.

SPOMIENKA

Dobrý človek v srdciach blízkych žije navždy...

Dňa 27. mája uplynie rok od konania poslednej rozlúčky s mojou dobrou susedkou a dlhoročnou kamarátkou, pani **Idkou Tučekovou**, ktorá prehrala boj s ťažkou chorobou a navždy odišla.

Často na ňu spomínam s úctou a vďakou za jej nezištnú pomoc, ktorú mi popri starostlivosti o svoju rodinku nikdy neodmietla.

Odpočívaj v pokoji, milá Idka.

Tvoja kamarátka Mária s rodinou

SPOMEŇTE SI NA SVOJICH BLÍZKYCH SPOLU S NAMI

SPOMIENKA

Tak náhle si nám odišiel, nechal si nás v žiali, ostávaš nám v pamäti, otecko a manžel drahý.

Dňa 23. mája uplynulo 35 rokov od tragickej nehody nášho otca, manžela, švagra, starkého a prastarkého **Štefana Vaša**.

Ani dlhý čas nevymaže z našich srdc smútok z tvojho rýchleho a nečakaného odchodu.

S láskou spomíname a nezabúdame.

Smútiaca rodina.

SPOMIENKA

Dotĺkli tíško ich srdiečka, navždy utíchol ich hlas, mali radi život a všetkých nás.

Tento rok si pripomíname 28. a 33. výročie úmrtia našich rodičov **Paulínky Saskovej** a **Antona Sasku**.

S láskou na nich spomína dcéra a syn s rodinami.

SPOMIENKA

Čas plynie ako tichej rieky prúd, kto ťa mal rád, nemôže zabudnúť. Tak ako voda svojim tokom plynie,

krásna spomienka na teba nikdy nepominie.

Dňa 11. mája sme si pripomenuli 5. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá manželka, matka a stará mama **Ružena Balážová**.

Tí, ktorí ste ju poznali, spomínajte s nami.

Spomína smútiaca rodina.

SPOMIENKA

Na cintoríne snívaš svoj večný sen. Už niet návratu, ani nádeje, len cesta k hrobu nás k tebe zavedie.

Smútime, no necháme ťa tíško spať, čo bolo súdené, muselo sa stať.

Dňa 31. mája si pripomenieme 20 rokov, keď nás navždy opustil náš drahý, milovaný manžel a otec **Jaroslav Buršík**.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

S láskou a úctou spomína smútiaca rodina.

RIADKOVÁ INZERCIA

Hľadáme opatrovateľa/opatrovateľku k nasej mamičke v Žiari nad Hronom, v čase od 15.00 každý deň a v sobotu, nedeľu na viac hodín i celý deň. Kontakt: limbora@gmail.com, minova.maria@gmail.com, 00420/777144770

Kto má záujem o objednanie, ponúkame: 15-týždňové mládky, nosnice - 5,90 €/ks, 7-mesačné nosnice - 4,50 €/ks, 9-mesačné nosnice - 3,50 €/ks, 13-týždňové morky - 4,50 €/kg, cena: 13,90 €/ks. Objednávky prijímame na čísle: 0908 582 295. Objednanú hydinu dovezieme zákazníkovi do domu.

Predám 2-izbový byt, 66 m², na 3. poschodí, Vansovej ulica 4, v Žiari nad Hronom. T: 0905 852 632, 0905 195 236

Poprosím, ak rozprávate po španielsky a bývate v okrese Žiar nad Hronom a máte čas a záujem so mnou rozprávať (naživo, nie online) po španielsky - ozvite sa mi na telefón 0903 520 688. Mám základy španielčiny, hovorím po anglicky a rozumiem nemecky.

Predám domáce plátno, hrubšie. 18,5 bm po 5 eur. T: 0904 404 926

Dám do prenájmu garsónku pri poisťovni. Čiastočne zariadená, s internetom. Jednej slušnej osobe. Cena: 250 €. Dvojmesačný depozit podmienkou. T: 0908 904 710

Hľadám pre 2 seniorky pomocníčku. Auto poskytneme. Bývame na sídlisku v 2-izbovom byte s výťahom. Len na denné nákupy a upratovanie bytu. T: 0905 293 895

Predám záhradku v oblasti Lutila, časť Jelšiny. Je tu drevená chatka, studňa a murovaná pivnica na uskladnenie ovocia a zeleniny. T: 0915 387 750

Dám do prenájmu garáž za políciou. T: 0903 547 431

Hľadám brigádu vodiča osobného alebo dodávkového vozidla. Som zodpovedný. T: 0903 575 921

Hľadám prenájom pre mladý zamestnaný pár s dieťaťom na dlhodobo, najlepšie 2/3-izbový byt v Žiari nad Hronom. Volajte alebo píšte sms na číslo 0944 587 314.

Ponúkam na predaj chalupu v obci Dekýš - okres Banská Štiavnica. Pozostáva z 2 izieb, obývacej miestnosti s krbom spojenej s kuchyňou, kúpeľne s WC, chodby, špajzy a menšej pivnice. Za domom je dreváreň s ďalšou miestnosťou, ktorá slúži na odkladanie záhradného nábytku a náradia. Plocha pozemku 822 m² je v spoluvlastníckom podiele. Chalupa sa predáva aj so zariadením. Cena: 110-tisíc eur. Pri vážnom záujme dohoda na cene možná. T: 0908 582 465

Ponúkame zemné a výkopové práce traktorbágrom. T: 0911 233 365

TURISTICKÝ ZÁJAZD: ZÁPADNÉ TATRY - ROHÁČE

MŠK Žiar nad Hronom s.r.o. - Klub slovenských turistov v Žiari nad Hronom organizujú týždňový turistický pobyt **Západné Tatry - Roháče (20. 6. – 27. 6. 2021)**

Odchod: autobusom o 8.00 hod. 20. 6. 2021 (nedeľa) z parkoviska II. ZŠ.

Ubytovanie: Hotel Tatrawest Zuberec (www.hoteltatrawest.sk) na 7 nocí s polpenziou. Cena ubytovania 13 €/os/noc v troch jednolôžkových, 17 dvojlôžkových a troch trojlôžkových izbách s vlastným príslušenstvom.

Stravovanie: v hoteli, cena polpenzie 11 €/os/deň.

Prihlasovanie: telefonicky do 31. 5. 2021

Prihlásenie v tomto termíne je záväzné.

V prípade odhlásenia je potrebné za seba nájsť náhradu.

Záloha: 100,00 € pri prihlasovaní.

Poznámka:

- *Turistického podujatia sa každý zúčastňuje na vlastnú zodpovednosť!*
- *V priebehu turistického pobytu musia všetci dodržiavať aktuálne opatrenia hlavného hygienika a vlády SR v súvislosti s Covid 19!*

Koordinátorky:
Jolka Škrteľová, 0903 149 589, Judita Tabernausová, 0918 697 598

Ondřej Chvěja: **Musíme bojovať až do konca. Vo väčšine zápasov sme však boli lepším tímom**

Čoskoro 23-ročný útočník Ondřej Chvěja je v Pohroní relatívne krátko, do klubu prišiel v tejto sezóne. Napriek tomu pravidelne nastupuje do zápasov, chýbal iba v dvoch. V rozhovore nám, okrem iného, prezradil aj to, ako sa cíti na Slovensku, či na ktorom mieste vidí Pohronie po skončení súťaže.

Futbal hrá Ondro od chlapčenského veku. Jeho otec bol futbalista a brat už tiež začal hrávať. „Doma som si odmalička stále kopal do lopty, ale priamo k futbalu ma priviedol otec, do FC Hlučín," hovorí na úvod útočník, ktorého vzorom je francúzsky futbalista Franck Ribéry a obľúbeným tímom FC Bayern Mníchov. Ako Ondro ďalej na seba prezrádza, vo svojom voľnom čase si rád zájde sadnúť niekam na kávu a „pokecať" s kamarátmi, alebo, ako hovorí: „Rád si zájdem na nejaký výlet, alebo si v byte rád oddýchnem a pozerám Netflix."

FK Pohronie je pre Ondreja prvým slovenským klubom, ktorého dres oblieka. Naši tréneri do neho vložili dôveru, a tak sa stal pevným základom našej zostavy. „Som, samozrejme, veľmi rád, že dostávam toľko priestoru v zápasoch. Prišiel som do Pohronia na hosťovanie kvôli tomu, aby som získal hernú prax a mohol sa ďalej futbalovo posúvať. Na Slovensku som prvýkrát vo svojej kariére, ale páči sa mi tu. V klube sú ľudia, ktorí vytvárajú príjemné prostredie a sú pozitívne naladení," zamýšľa sa Ondro a ako prezrádza, pri príchode na Slovensko o Pohroní veľa nevedel: „Vedel som, že klub hrá v prvej lige, ale o samotnom klube som nemal veľa informácií. To som sa dozvedel až neskôr, z internetu, keď som dostal ponuku. Dozvedel som sa, že Pohronie patrí medzi mladšie kluby, ale bol som milo prekvapený – je tu nový štadión, nová umelá tráva a teraz máme aj nové regeneračné centrum so šatňami, takže je vidno, že sa tu všetko stále niekam posúva."

Počas rozhovoru padla aj otázka na podmienky vo futbale v Čechách a na Slovensku. V čom vidí mladý útočník hlavné rozdiely? „Ak by som to mal porovnať s klubom, z ktorého som prišiel (pozn. Baník Ostrava), tak najväčší rozdiel je v tréningových plochách, tie máme v Baníku na výbornej úrovni. Inak mládež, bohužiaľ, nemôžem porovnávať, pretože v Pohroní som zatiaľ nemal veľa možností vidieť trénovať mladých chlapcov, keďže kvôli pandemickým opatreniam nemohli trénovať. Ale trénujú s nami niektorí chlapci z dorastu a vyzerajú, že majú potenciál."

> Pri príchode do Pohronia som si dal za cieľ streliť aspoň šesť gólov.

Ondro má momentálne na svojom konte štrnásť odohraných zápasov v drese Pohronia. V nich sa mu podarilo streliť štyri góly a zaznamenal aj jednu asistenciu. „Nie je to najhoršia bilancia, ale mohla by byť aj lepšia. Odkedy som prišiel do Pohronia, dal som si za cieľ streliť aspoň šesť gólov, snáď sa mi to ešte podarí. Ale teraz je najdôležitejšie, aby sme sa zachránili v prvej lige," zamýšľa sa hráč s jedenástkou na drese, ktorého miesto na trávniku je v útoku. Pred príchodom do Pohronia však väčšinou hrával ako stredný záložník alebo podhrot, občas aj ako útočník.

V Pohroní okrem Ondreja pôsobia aj ďalší Česi – Petr Pavlík (pozn. od novej sezóny bude obliekať dres FK Senica) a Petr Galuška. Oboch Ondro poznal už pred príchodom do žiarskeho klubu. „Vedel som, kto sú, ale osobne sme sa nepoznali. Obidvaja sú to však skvelí chlapci, s ktorými si rozumiem, rovnako ako aj s ostatnými chalanmi z kabíny," konštatuje na margo vzťahov v kabíne. Okrem týchto hráčov, z Čiech do Pohronia prišiel aj hlavný tréner Jan Kameník. „Myslím si, že aj s trénerom mám dobrý vzťah. Páči sa mi jeho štýl trénovania. Chce, aby sme hrali rýchlo, kolmo dopredu. Tréningy máme v dobrom tempe, takže sa nemôžem na nič sťažovať."

Napriek svojmu mladému veku, Ondro momentálne patrí medzi opory tímu. On sám však za lídrov považuje svojich spoluhráčov. „Medzi lídrov na ihrisku určite patria Libor Hrdlička, Peťo Pavlík, Peťo Mazan a Thomas Heurtaux. Majú veľa skúseností a prenášajú ich v zápasoch na nás všetkých," nešetrí slovami chvály na kolegov Ondro, ktorého v klube prezývajú Predátor. Na svoje pôsobenie v Pohroní však už má aj jednu nemilú spomienku. V jednom zo zápasov dostal „kopačku" do brucha od brankára súpera, na základe čoho rozhodca nariadil penaltu. Spomína si ešte na tento incident? „Áno, spomínam. Dostal som loptu od Bernyho Petráka a mal som ju na dlhú nohu. Musel som ísť k zemi a potom už len viem, že gólman tam išiel nohami dopredu a zasiahol ma."

V čase nášho rozhovoru malo Pohronie pred sebou ešte dva dôležité zápasy. Ondro nestráca optimizmus a verí, že hráči urobia všetko pre to, aby to dotiahli do zdarného konca a aby prvá liga zostala v Žiari aj v budúcej sezóne. Požiadali sme ho však, aby skúsil trochu predčasne zhodnotiť výkony tímu – ktorý zápas sa nám vydaril a, naopak, ktorý sme mohli zvládnuť lepšie? „Keby som to mal takto zhodnotiť, tak by som sa určite zmienil o tom, že pred začiatkom sme strácali na predposledného 5 bodov a my sme sa mohli zachrániť tri kolá pred koncom ligy. Ale nepodarilo sa nám to a musíme bojovať až do konca. Naše výkony však hodnotím ako dobré, vo väčšine zápasov sme boli lepším tímom," dodáva na záver Ondřej Chvěja.

(li)

Ondřej Chvěja patrí medzi opory tímu Pohronia. V 14 zápasoch zaznamenal 4 góly a na jeden prihrával.

Majstrovské tituly aj do Žiaru

KARATE

Koncom apríla spustila Slovenská Shitoryu karate asociácia eliminačné kolo, kde sa bojovalo o postup na Majstrovstvá Slovenska v štýle shitoryu. Keďže tejto súťaže sa karatisti z MŠK Žiar nad Hronom každoročne zúčastňujú, nepohrdli ani online verziou tejto súťaže.

Zo žiarskych 13 pretekárov si miestenku do finálového kola vybojovalo 12 pretekárov. V konkurencii 206 pretekárov z 24 klubov z celého Slovenska na stupne víťazov vystúpilo nakoniec 8 našich pretekárov.

Majstrami Slovenska v štýle shitoryu sa stali Adam Dolnický, Alexandra Kalamárová a Šimon Sečkár. Vicemajstrovský titul si vybojovala Viktória Viglašská. S bronzom skončili Patrik Fuzák, Timea Kučerová, Jozef Šipkovský a Natália Veisová. Pretekári z prvého a druhého miesta postúpili na Majstrovstvá Európy a Majstrovstvá sveta v štýle shitoryu, kde v tomto čase prebiehajú eliminačné kolá.

Ďalšou štýlovou súťažou boli Majstrovstvá Slovenska v štýle Goju ryu. Aj tu mali farby MŠK Žiar nad Hronom svoje zastúpenie. V konkurencii 243 súťažiacich z 27 klubov z celého Slovenska sa Žiarčanom podarilo vybojovať 14 medailových umiestnení, čo v medailovej štatistike bolo pre klub výborné 3. miesto.

Majstrami Slovenska v štýle Goju ryu sa stali Adam Dolnický, Viktória Frolová, Patrik Fuzák, Adam Hudec, Nikola Kršiaková a Lenka Kučerová. Tituly vicemajstrov získali Urban Beňo, Šimon Sečkár, Jozef Šipkovský a Viktória Viglašská. Na bronzovej priečke sa umiestnili Viktória Beľová, Alexandra Kalamárová, Adela Kučerová a Viktória Viglašská.

Zdenko Vanka na seniorských Majstrovstvách Európy

Veľmi dobrou správou bola nominácia Zdenka Vanku na seniorské Majstrovstvá Európy, ktoré sa konali 19. až 23. mája (pozn. redakcie – po uzávierke tohto čísla) v Chorvátsku v meste Poreč. Reprezentační tréneri dali Zdenkovi možnosť zabojovať v súťaži družstiev. Zdenko sa tak stal prvým žiarskym pretekárom štartujúcim na seniorských Majstrovstvách Európy. Okrem Zdenka sa na ME predstaví aj naša bývalá pretekárka Dominika Veisová.

(ľs)

športové noviny
žiar nad hronom

Športová príloha Mestských novín Žiar nad Hronom I ročník XVI. I číslo 10 I 24. máj 2021 I e-mail: mn@ziar.sk I tel.: 045/678 71 75 I web: noviny.ziar.sk

Domáci zápas proti Michalovciam sa skončil bez gólov

Bezgólovú remízu máme aj so Senicou

FUTBAL – FORTUNA LIGA

Rýchlonohý Patrik Blahút je stabilným členom základnej jedenástky Pohronia. V najvyššej súťaži si pripísal už 57 štartov, z toho 31 v aktuálnej sezóne.

Libor Hrdlička natiahol sériu bez inkasovaného gólu už na 360 minút. Posledný gól za jeho chrbát padol 17.4.2021. Autorom presného zásahu bol Alexander Mojžiš z Ružomberka.

FK Pohronie – MFK Zemplín Michalovce 0:0 (0:0)

Rozhodovali: Kružliak – Pozor, Roszbeck, ŽK: Galuška, Adamec, Špiriak – Neofytidis, Vojtko

FK Pohronie: *Hrdlička – Blahút (80. Ladji), Pavlík, Heurtaux, Štrba – Weir, Badolo, Adamec (76. Špiriak), Petrák – Chvěja, Galuška (61. N´Zeyi)*

Michalovce: *Dráb – Magda, Vaško, Bednár, Vojtko – Adekuoroye, Neofytidis (62. Oshima) – Trusa, Žofčák (83. Begala), Popovits (62. Diarra) – Tandir (62. Sharani)*

Futbalisti FK Pohronie remizovali v 8. kole nadstavbovej časti Fortuna ligy v skupine o udržanie s MFK Zemplín Michalovce 0:0.

V prvom polčase mali optickú prevahu hostia, ktorí si vytvorili viac príležitostí. Už v štvrtej minúte sa Popovits rútil sám na bránku, no pošmykol sa a zo šance tak nič nebolo. Potom bol nebezpečný prízemný center Vojtka, lopta od kopačky Pavlíka len tesne minula bránku. Popovits sa predviedol aj v 24. minúte. Posielal do šance svojho spoluhráča pred odkrytou svätyňou Hrdličku, nik sa však ku koncovke napokon nedostal. Domáci pohrozili až v 30. minúte. Slalom Chvěju zastavil v šestnástke Vaško. Potom sa o slovo znovu prihlásil Popovits, strieľal z otočky z hranice veľkého vápna, mieril tesne nad brvno. Na opačnej strane Chvěja pripravil dobrú loptu Adamcovi, ten z vnútra pokutového územia prepálil trestuhodne bránku.

V druhom polčase sa smerom dopredu nič zaujímavé nedialo, oba tímy hrali opatrne, nechceli hlavne urobiť chybu. Gólom zaváňala situácia z 55. minúty, kedy domáci Blahút posielal loptu pred odkrytú bránku na hlavu Petráka, pred ním však dobre zasiahol Vaško. Michalovce pohrozili v 67. minúte po chybe Heurtauxa, ale Diarra pri žrdi v tutovke zaváhal a z dorážky neuspeli následne ani Oshima a Žofčák. Neskôr si Vojtkov center takmer nešťastne zrazil do vlastnej bránky Petrák. V závere viac túžili po góle hostia, no defenzíva Pohronia pracovala spoľahlivo.

Do základnej zostavy trénera Kameníka sa po polroku vrátil aj obranca Dominik Špiriak. Proti Senici odohral 81 minút. V prvej polovici sezóny bol oporou tímu, vyradilo ho však zranenie kolena.

Jan Kameník, tréner Pohronia: „V tomto zápase sme ťahali za kratší koniec. Neboli sme dostatočne pohybliví, nezískavali sme odrazené lopty. V ofenzíve nás zväzovala nervozita z toho, že ak vyhráme, tak sa s istotou zachránime v lige. Nemali sme dostatočný pokoj na lopte, aby sme predviedli kombinačnú hru a dostali sa do obrany súpera. Chýbal nám krok k tomu, aby sme boli niekde bližšie alebo mohli zahroziť. V defenzíve však moji hráči odviedli maximum. Naša defenzíva bola pevná. Utiekla nám ofenzíva, takže musíme radi brať aj bod za remízu v boji o záchranu."

Libor Hrdlička, brankár Pohronia: „Ďakujem chlapcom predo mnou, hrali obetavo, hádzali sa do striel, blokovali to. Michalovce boli útočnejšie, mali viac náznakov šancí ako my. Výborne však hrala naša obrana, aj preto som neinkasoval gól."

FK Senica - FK Pohronie 0:0 (0:0)

Rozhodovali: Kráľovič – Vorel, Straka, ŽK: Heurtaux, Špiriak, Chvěja (všetci Pohronie), 354 divákov

FK Senica: *Vliegen – Addo, Carrillo (60. Kopečný), Nemec, Šimčák – Duda (53. Gallovič) – Guba (53. Majdan), Gamboš (74. Piroska), Totka, Košťál (74. Turčák) – Malec*

FK Pohronie: *Hrdlička – Špiriak (81. Župa), Heurtaux, Štrba, Petrák – Adamec, Weir – Blahút (67. Ladji), Fadera, Badolo 81. N´Zeyi) – Chvěja (88. Galuška)*

Futbalisti FK Senica remizovali v zápase 9. kola Fortuna ligy v skupine o udržanie sa s FK Pohronie 0:0.

V súboji 9. kola sa na Záhorí stretli dve mužstvá bojujúce o záchranu. Od

Cedric Badolo v súboji s Martinom Gambošom.

začiatku sa hralo pomerne útočne, v 20. minúte sa domáci dostali do troch zakončení. V 5. minúte to vyskúšal Košťál, jeho strelu z uhla brankár kryl. Onedlho ten istý hráč vyskúšal svoje strelecké šťastie, ale aj tentoraz nevyzrel na brankára Hrdličku. Od 20. minúty sa dostávali do nebezpečných protiútokov hostia, dobre hrali najmä krídelníci Fadera a Blahút. V 24. minúte sa dostali do prvého zakončenia hostia, Badolova strela zo 16-ky letela nad. V 28. minúte lopta po prízemnej krížnej strele Blahúta išla tesne vedľa pravej žrde. V 42. minúte podnikli hostia rýchly protiútok, na začiatku ktorého bol brankár Hrdlička, po jeho rozohraní Badolo potiahol loptu, výborne našiel v 16-ke Chvěju, ktorý mieril vedľa senickej brány a tak sa polčas skončil bez gólov.

Aj v druhom dejstve pokračoval rušný zápas. Obidve mužstvá sa snažili strhnúť víťazstvo na svoju stranu. Miernejšiu prevahu mali domáci hráči, ktorí sa aj dostávali do zakončenia. V 56. minúte Gallovičovu strelu kryl brankár. Padnúť gól mohol na druhej strane o dve minúty neskôr, keď Šimčák poslal loptu na vlastnú bránu, tú našťastie zastavila pravá žrď. V 59. minúte po rýchlom protiútoku domácich zakončil Gamboš vedľa ľavej žrde. Domáci sa tlačili pred bránu Pohronia. V 66. minúte sa dostal do výbornej šance Malec, ktorého v poslednej chvíli na päťke zablokovali obrancovia Pohronia. V 69. minúte mali Seničania dobrú možnosť z priameho kopu z 20 metrov, exekútorom štandardky bol Košťál, no jeho strelecký pokus vyškriabal na rohový kop brankár Hrdlička. V závere sa síce viac hralo na polovici hostí, Záhoráci sa však už do šance dostať nedokázali a tak diváci gól v Senici nevideli.

Jan Kameník, tréner FK Pohronie: „My sme do toho zápasu zle vstúpili, veľa lôpt sme hrali zbytočne dozadu, miesto toho aby sme to hrali nahor a vytvárali tlak na súpera. Postupom času sme sa trochu upokojili, dokázali sme byť nebezpeční. Druhý polčas bol na oboch stranách dosť nervózny a bolo veľa zbytočných strát, chýbala tomu medzihra, presnosť a finálna prihrávka."

Zdroj: www.fkpohronie.sk