

mestské noviny

žiar nad hronom

Dvojtyždenník mesta Žiar nad Hronom | ročník XVI. | číslo 25 | 20. december 2021 | cena: zdarma | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

V tomto čísle:

Z decembrového zasadnutia mestského zastupiteľstva
Strana 2



Novinka v žiarskej pôrodnici
Strana 3



Domov pri kaštieli privítal prvých obyvateľov
Strana 3



Útulok pre psov mení svoj šat
Strana 4



Projekty žiarskeho Céčka v roku 2022
Strana 2



Mikulášske prekvapenie pre seniorov a deti zo sociálne slabších rodín

Pracovníčky Komunitného centra v Žiari nad Hronom pripravili mikulášske prekvapenie pre deti zo sociálne slabších rodín, ktoré počas tohto roka pravidelne navštevovali aktivity Komunitného centra. Balíčky ktoré deti dostali, boli zakúpené vďaka finančnej podpore niektorých poslancov Mestského zastupiteľstva v Žiari nad Hronom a z výťažku z Vianočného dobročinného trhu, na ktorom si zamestnanci Mestského úradu kúpili výrobky, ktoré vyrábali deti počas aktivít v Komunitnom centre.

„Vďaka tejto dobročinnnej akcii sme mohli obdarovať mikulášskymi balíčkami až sto detí zo sociálne slabších rodín,“ informuje Martina Ponická, odborný garant komunitného centra a ako dodáva: „Finančné prostriedky zvýšili aj na zakúpenie školských potrieb a trvanlivých potravín, ktoré sme sa rozhodli podarovať ešte pred Vianocami pre šesťdesiat vybraných rodín, ktorým sa takáto forma pomoci veľmi zide.“



Pracovníčky komunitného centra potešili až sto detí.



Vysvietený vianočný stromček pred budovou Domova pri kaštieli.



Okrem mikulášskeho prekvapenia dostali niektoré deti aj školské potreby.



Pre niektoré deti to bol jediný mikulášsky balíček.

Mikulášske balíčky potešili aj seniorov v domove

V tomto predvianočnom čase nezabúda mesto ani na seniorov v Domove pri kaštieli. Potešilo ich mikulášskymi balíčkami. Pracovníčky Odboru starostlivosti o obyvateľa MsÚ priniesli do zariadenia mikulášske balíčky pre jeho nové obyvateľky. Uvítací balíček je pripravený aj

pre ďalších obyvateľov zariadenia, ktorí tu nájdu svoj domov od januára.

„Verím, že im týmto gestom spríjemníme prechod do nového domova a že sa u nás budú cítiť príjemne,“ uviedol pri príležitosti odovzdania mikulášskych balíčkov primátor Peter Antal.

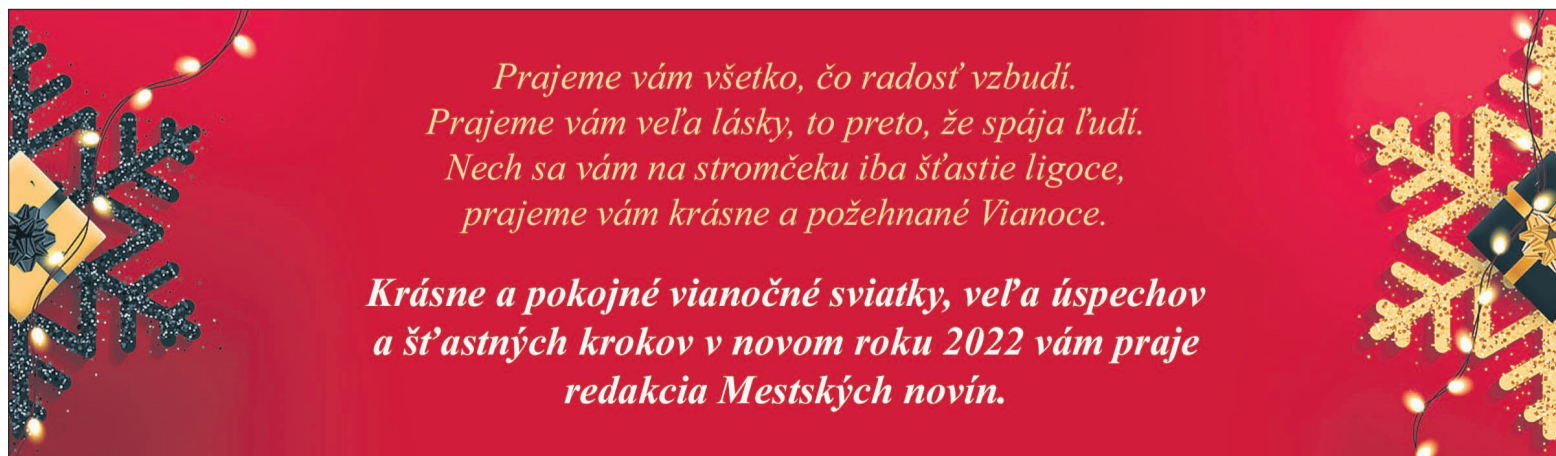
(ii)



Pani Mária patrí medzi prvých obyvateľov Domova pri kaštieli.

*Prajeme vám všetko, čo radosť vzbudí.
Prajeme vám veľa lásky, to preto, že spája ľudí.
Nech sa vám na stromčeku iba šťastie ligoce,
prajeme vám krásne a požehnané Vianoce.*

*Krásne a pokojné vianočné sviatky, veľa úspechov
a šťastných krokov v novom roku 2022 vám praje
redakcia Mestských novín.*



Mesto končí rok s dobrým hospodárskym výsledkom

V rekonštrukcii krytej plavárne môžeme pokračovať bez obmedzení

Vo štvrtok 9. decembra zasadalo mestské zastupiteľstvo. Na poslednom rokovaní v tomto roku bolo prítomných 16 poslancov.

Poslanci na zastupiteľstve schválili viacročný rozpočet na roky 2022 – 2024, a to ako pre mesto, tak pre Mestské kultúrne centrum. Rozpočet mesta Žiar nad Hronom na rok 2022, v zmysle predloženého návrhu, predstavuje sumu 18 278 530 eur tak na strane celkových príjmov, ako aj celkových výdavkov. Ako uviedol hlavný ekonóm mesta Martin Majerník, najdôležitejšou položkou je pritom výnos dane z príjmov poukázaný územnej samospráve a ten by mal byť vo výške 7 660 000 eur. V rámci schvaľovania rozpočtu poslanci schválili napríklad 700 000 eur pre Technické služby Žiar nad Hronom na financovanie rekonštrukcie mestskej krytej plavárne v roku 2022, ale aj 3 000 eur pre Miestnu organizáciu Slovenského rybárskeho zväzu na obnovu populácie rýb v rieke Hron. Viceprimátor Ladislav Kukulík na zasadnutí informoval, že štyria poslanci za okres Žiar nad Hronom, ako aj primátor mesta Peter Antal, žiadali BBSK o finančnú podporu na rekonštrukciu plavárne. Tá nie je len pre obyvateľov mesta, ale pre obyvateľov celého okresu. „Predsedu BBSK Jána Luntera sme požiadali o podporu pre žiarsku plavárňu vo výške 250 000 eur, ktorá mohla ísť z rezervy župana. Primátorovi mesta prišla po niekoľkých dňoch odpoveď od podpredsedu kraja Onreja Luntera, že našej žiadosti vedenie kraja nevyhovuje,“ uviedol počas zasadania MsZ Ladislav Kukulík. Ako ho však doplnil primátor Peter Antal: „Neviem sa s takouto odpoveďou stotožniť. Určite sa však nevzdávame a mesto urobí všetko pre to, aby sme takto o rok už plávali.“

V rámci IV. zmeny rozpočtu poslanci schválili dotáciu 84 000 eur pre technické služby na financovanie mzdových a prevádzkových nákladov areálu futbalového štadióna, dotáciu 79 000 eur pre technické služby na financovanie mzdových a prevádzkových nákladov zimného štadióna, dotáciu 44 000 eur pre technické služby na financovanie nákladov na verejné obstarávanie súvisiace s rekon-



štrukciou mestskej krytej plavárne, dotáciu 3 000 eur pre Rímskokatolícku cirkev, Farnosť Žiar nad Hronom na financovanie reštaurátorských prác v Kostole Povýšenia sv. Kríža a dotáciu 5 000 eur pre Domov pri Kaštieli n.o. na financovanie mzdových a prevádzkových výdavkov zariadenia pre seniorov - Domov pri Kaštieli n.o. Hlavný ekonóm mesta Martin Majerník podal poslancom aj priebežné informácie o hospodárení mesta: „Suma 1 571 000 eur z rezervného fondu sme zachovali. Vykyli sme výdavky aj kapitálové výdavky z bežných príjmov, preto na budúci rok môžeme pokračovať bez nejakých obmedzení v rekonštrukcii krytej plavárne. Predpokladám, že vývoj bude na budúci rok pozitívnejší. Ešte by sme mali zo štátneho rozpočtu dostať približne 127 000 eur na prevádzku škôl, ale to až v priebehu nasledujúceho roka.“

Schválené aj štyri VZN

Ďalším bodom programu bolo schvaľovanie VZN o miestnych daniach. Poslanci ďalej schválili aj VZN, ktorým sa mení a dopĺňa VZN č.2/2021 o sociálnych službách a úhradách za sociálne služby v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Žiar nad Hronom. Súčasťou príslušného VZN je aj zmena cenníka, ktorá vyplýva z pripravovanej zmluvy na dodávku stravy s dodávateľom pre Domov pri kaštieli.

Správu o výchovno-vzdelávacej činnosti, jej výsledkoch a podmienkach v školskom roku 2020/2021, školách a školských zariadeniach v zriaďovateľ-

skej pôsobnosti mesta Žiar nad Hronom predložil primátor Antal. Okrem iného uviedol, že najviac detí navštevuje Základnú školu na Ulici M. R. Štefánika a v Základnej umeleckej škole Zity Strnadovej - Parákovskej zaznamenali pokles počtu žiakov v súvislosti s pandemiou.

Poslanci ďalej schválili VZN, ktorým sa mení a dopĺňa VZN č. 3/2013 o určení výšky finančných prostriedkov určených na prevádzku a mzdy na žiaka ZUŠ, dieťa materskej školy a školského zariadenia, zriadených na území mesta Žiar nad Hronom a VZN, ktorým sa mení a dopĺňa VZN č. 8/2020 o určení výšky mesačného príspevku v školách a školských zariadeniach v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Žiar nad Hronom. V tomto VZN, vzhľadom na požiadavky zákonných zástupcov o zabezpečenie diétného stravovania pre žiakov strednej školy, sa dopĺňa o kategóriu strážnikov pre diétnu stravu o žiakov strednej školy, a zároveň určuje výšku príspevku pre týchto žiakov v súlade s finančným pásmom na nákup potravín na jedno jedlo podľa vekových kategórií stravníkov schválených MŠVVaŠ.

Zmena územného plánu: vyrastú v meste nové bytové domy?

Ďalším bodom programu decembrového zastupiteľstva bolo schválenie žiadosti o zmenu územného plánu. Mesto Žiar nad Hronom, ktoré je orgánom

územného plánovania, boli predložené viaceré žiadosti právnických a fyzických osôb o zmenu územného plánu mesta. Na základe návrhu poslancov Mestského zastupiteľstva v Žiari nad Hronom budú všetky doručené žiadosti predkladané na schválenie mestskému zastupiteľstvu a následne budú do procesu obstarávania zmien a doplnkov územného plánu v zmysle ustanovení § 22 - 28 zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebného zákona) v znení neskorších predpisov zahrnuté iba odsúhlasené žiadosti.

Poslanci schválili zaradenie obstarávania zmeny funkčného využitia plôch verejnej občianskej vybavenosti na plochy „zmiešaného územia bytových domov a občianskej vybavenosti s mestskou štruktúrou“ na pozemkoch CKN parc. číslo 407 a CKN parc. číslo 408 v k. ú. Žiar nad Hronom do procesu obstarávania Zmien a doplnkov č. 8 územného plánu mesta Žiar nad Hronom. Ide o budovu obchodu a služieb súpis. číslo 411, Ul. Š. Moysesova č.1 (bývalá COOP Jednota) a k nej prislúchajúci dvor. Zámerom vlastníka, spoločnosti H.S.G. group, s. r. o. so sídlom na Rudenkovej 28/4, je odstránenie existujúcej budovy, ktorá už neplní svoj účel a následná výstavba 4-podlažného bytového domu s obytným podkrovím.

Zastupiteľstvo ďalej schválilo zaradenie obstarávania zmeny funkčného využitia plôch verejnej parkovej a sprievodnej zelene, zmiešaného územia výroby a občianskej vybavenosti a plôch pre rekreáciu, šport a zeleň na „plochy obytného územia so zástavbou rodinných domov“ na pozemku EKN parc. číslo 691/1 v k. ú. Žiar nad Hronom do procesu obstarávania Zmien a doplnkov č. 8 územného plánu mesta Žiar nad Hronom. Ide o plochu po ľavej strane cesty na Šibeničný vrch od Partizánskej ulíci smerom do areálu poľnohospodárskeho družstva. Poľnohospodárska spoločnosť, a. s., so sídlom na Ulici Š. Moysesova 427/81, Žiar nad Hronom, ako žiadateľ, toto odôvodňuje nasledovne: „Na predmetnom území sa aktuálne nachádzajú pozostatky záhradkárskych osady z čias socializmu a existujúci rodinný dom. Časť plochy, na ktorej

sú umiestnené existujúce rodinné domy v blízkosti areálu poľnohospodárskeho družstva, má funkčné využitie „obytné územie, plochy so zástavbou rodinných domov“. Podľa žiadateľa, priradením rovnakého funkčného využitia pre celý pozemok by došlo k zjednoteniu funkčného využitia na celej ploche pozemku a bolo by umožnené, aby časom vznikla plynulá zástavba rodinných domov v tejto lokalite, v nadväznosti na rodinné domy na Partizánskej ulici a novú rozvojovú lokalitu Šibeničný vrch.“

Poslanci ďalej schválili zaradenie obstarávania zmeny funkčného využitia plôch obytného územia so zástavbou rodinných domov a plôch verejnej parkovej a sprievodnej zelene na plochy obytného územia so zástavbou viacpodlažných bytových domov na časti plochy pozemku CKN parc. číslo 1149/5 v k. ú. Žiar nad Hronom do procesu obstarávania Zmien a doplnkov č. 8 územného plánu mesta Žiar nad Hronom. Žiadateľom bolo mesto Žiar nad Hronom a ide o plochu vedľa Ulice M. Benku (bývalé detské ihrisko Tereška) a priestranstvo pre voľný pohyb psov. Mesto chce túto plochu využiť na výstavbu štvorbytoviek s dvomi nadzemnými podlažiami a podkrovím.

Mesto žiada o financie na modernizáciu domu kultúry a MsKC

Mestské zastupiteľstvo ďalej schválilo predloženie žiadosti o nenávratný finančný príspevok za účelom realizácie projektu Modernizácia vybavenia interiéru Mestského kultúrneho centra v Žiari nad Hronom, realizovaného v rámci Výzvy na predkladanie žiadostí o poskytnutie nenávratného finančného príspevku na podporu udržateľnosti a odolnosti kultúrnych inštitúcií v súvislosti s pandemiou COVID-19.

Rovnako poslanecký zbor schválil predloženie žiadosti o nenávratný finančný príspevok na realizáciu projektu Rekonštrukcia divadelnej sály v Dome kultúry v Žiari nad Hronom.

(kr, li)

Žiarske Céčko sľubuje: Rok 2022 plný nových zážitkov

Už druhý rok po sebe pandémia potrápila aj žiarsku kultúru. Žiarčania sa opäť museli zaobiť bez obľúbeného City festu, fašiangov či tradičného stávania Mája. Bohužiaľ, dnes nikto nevie predpovedať, ako to bude s kultúrnymi podujatiami na budúci rok. Ako však prezrádza producent žiarskeho Céčka, dramaturgia roka 2022 bude postavená na ťažiskových každoročných akciách.

Z každoročných podujatí Mestské kultúrne centrum na budúci rok nepočíta s obľúbeným Bálom Žiarčanov, ktorý je vzhľadom k prebiehajúcej pandemii nere realizovateľný. „S napätím budeme očakávať, ako sa celá situácia vyvinie, aby sme vedeli program doplniť o nové akcie,“ hovorí na úvod Janko Kulich a ako prezrádza: „Dominantnou akciou jari budú Fašiangy v meste, maškarný sprievod ulicami mesta a pokiaľ to bude možné, aj tradičná zabíjačka vo Svätokrížskom dome či veselica v MsKC.“

Od mesiaca február chce Céčko pravidelne každý mesiac uvádzať vo svojich sálach divadelné, muzikálové a tanečné predstavenie a koncerty. „Plánujeme produkcie Radošinského naivného divadla, Slovenského národného divadla, Divadla Aréna, Slovenského divadla tanca, SĽUKu a Lúčnice. Okrem toho opäť oživíme každomesačné produkcie rozprávok pre deti, aby sa s rodičmi naučili chodiť na divadlo,“ naznačuje ďalej Kulich a ako ďalej približuje, od mája bude Céčko organizovať pravidelné produkcie v exteriéroch mesta ako v kaštieli, tak v Parku Štefana Moysesova. „Plánujeme akcie takmer každý víkend až do septembra. Máme záujem priniesť pestrú paletu podujatí pre každého od folk a country festivalu, festivalu vína, rockového festivalu, folklóru, diskoték až po City fest a Beer fest, ktoré sú najväčšími a najobľúbenejšími podujatiami roka. Okrem toho, nebude chýbať ani populárna Cesta rozprávkovým parkom v rámci osláv Medzinárodného



dňa detí a pripravujeme tiež nový projekt Rozprávkový kaštieľ, kedy v rámci netradičnej prehliadky kaštieľa prežijú detičky rozprávkový príbeh.“

S kaštieľom či Svätokrížskym domom sa budú spájať aj ďalšie podujatia v réžii žiarskeho MsKC. Na nádvorí kaštieľa plá-

nújú organizovať koncerty a divadlá pre náročnejšieho diváka, zatiaľ čo v parku to bude skôr o ľudovej zábave. Žiarske tradície chcú pravidelne prezentovať na podujatiach na nádvorí Svätokrížskeho domu. Tento priestor na jar upraví tak, aby poskytol profesionálne zázemie pre

folklórne súbory a skupiny ako aj diváka. „Plánujeme tu tiež nový gastro kultúrny projekt, a síce súťaž vo varení halušiek a harulí. Veľmi radi by sme scénu na Svätokrížskom dvore zasvätili žiarskym súborom a folklóru. Osobitne sa tešíme na naše najväčšie projekty City fest a Beer fest. Máme množstvo nápadov, ktoré posunú akcie na ešte vyššiu úroveň. Naproti tomu, sme pripravení celú produkciu zmeniť, upraviť a ponúknuť divákovi v prípade núdze profesionálne live streamy podujatí, ktoré sa nám tento rok osvedčili. Na jeseň pripravíme kvalitný a atraktívny program pre Žiarsky jarmok, pravidelné produkcie v sálach MsKC pre všetky vekové kategórie,“ dodáva na záver Janko Kulich s tým, že zima bude patriť Mikulášskym slávnostiam so sprievodom, Žiarivým Vianociam s kultúrnym programom na trhoch.

(li)

Stavebné úpravy v kaštieli

Ako sme už písali, stavebné úpravy v kaštieli, vyvolané potrebami rôznych užívateľov, smerovali k potlačeniu pôvodnej funkcie budovy ako renesančno – barokového sídla.

Náhlym odchodom vedenia Závodu Hron však tieto návrhy zanikli a uvažovalo sa o využití priestorov s ohľadom na ich historický a kultúrny význam kaštiela, ako sídla prvého predsedu Matice slovenskej, biskupa Štefana Moyses, a tým na jeho významné postavenie v rámci celého Slovenska.

No o priestory kaštiela sa začal zaujímať podnik Reštaurácie a je-

dálne, ktorý chcel v priestoroch kaštiela zriadiť kaviareň s terasou podľa projektu arch. Chudomelka. Slovenský pamiatkový ústav stanovil podmienky a rámcový lokálny program pre jeho obnovu. V zmienenom materiáli sa konkretizuje miera poškodenia budov kaštiela. V najhoršom stave bola fasáda, klampiarske prvky, okná a strešné vikiere.

V roku 1958 bol odstránený „pseudogotický“ múr pred priechodným kaštiela. V máji toho istého roku sa konalo rokovanie za účasti pracovníkov pražského Štátneho projektového ústavu, počas ktorého bola vykonaná obhliadka objektu a na jej základe boli špecifikované podmienky pre obnovu kaštiela. Došlo k dohode použitia jednotného typu



strešnej krytiny „bobrovky“ na celej ploche striech. Počas prác bola časť krovu vymenená, a zároveň opravená poškodená podlaha na povale. Okrajová časť strechy mala byť oplechovaná a natretá na zeleno, spolu so žlabmi na odvod povrchovej vody zo striech. Dlažba v chodbách

prvého podlažia sa mala vymeniť za červenú, keramickú v okrajovej časti s pásom okrovej farby. Okná mali byť natreté farbou slonovej kosti.

Zo zápisu vyplýva, že v miestnostiach boli ešte viac – menej zachovalé nástenné maľby. Lebo v návrhu

sa hovorí o maľbe v hlavnej sále, čo bola terajšia biskupská sála, v ktorej bola údajne nad vstupným portálom maľba, ktorá sa podľa návrhu mala zachovať. Rovnako aj maľované pilastre, ktoré boli v dolnej časti poškodené, keďže sa píše, aby boli doplnené v tejto časti až po úroveň podlahy.

Takisto chýbajúce plochy poškodennej podlahy mali byť doplnené dubovými parketami ukladanými do šachovnicového vzoru. Chodby boli bez kresieb, len vymaľované. Iba záklenky okien a fabión mali byť vymaľované v odstupňujúcom tóne.

Mgr. Peter Mosný, kastelán
Foto: Martina Klacek.

Začala sa písať história nového zariadenia pre seniorov v Žiari nad Hronom

V utorok 30. novembra primátor mesta Peter Antal, vedúca Odboru starostlivosti o obyvateľov MsÚ Monika Minárová a riaditeľka Domova pri kaštieli, n. o. a zariadenia pre seniorov Jana Filipčíková oficiálne otvorili zariadenie s celoročným pobytom pre odkázaných seniorov.

„Naplníme potrebu a dopyt našich občanov – seniorov. Naplníme jeden z cieľov Komunitného plánu sociálnych služieb mesta Žiar nad Hronom,“ hovorí na úvod Monika Minárová a ako podotýka: „Tých, ktorí sa pričínili k tomu, aby sme začali písať históriu nového zariadenia a novej sociálnej služby, je, samozrejme, viac. Bez projektového odboru, stavebného úradu či RÚVZ a ostatných inštitúcií by sa rekonštrukcia bývalej Obchodnej akadémie nezačala a ani úspešne neskonzistovala.“ Realizáciu stavby v rokoch 2020 a 2021 pomáhal zrealizovať aj zhotoviteľ stavby či stavebný dozor. „Zrealizovať projekt, za pochodu zapracovať a zrealizovať odkukané vychytávky či odporúčané malé, ale potrebné zmeny, prednesené nami, nestavbármi, prinieslo nemalo kuriózných spoločných debát a rokovaní,“ hovorí o nedávnej minulosti Monika Minárová



Do rekonštruovanej budovy sa vznikom neziskovej organizácie ešte v roku 2019 pomaly začal vnášať iný život. Neziskovka začala naberať kontúry spoločnosti, ktorá sa postupne začala pripravovať na zriadenie samotného zariadenia pre seniorov. Štatútár, správna rada a ekonomický odbor mesta začali administratívne, plánovať, prepočítavať. „Skúsenosti sme naberali návštevami v obdobných zariadeniach v Leviciach, Veľkej Lehote, Hornom Báre, Dubovej, Brezne, Janovej Lehote, Ladomerskej Vieske či vo Filako-

ve. Všetkým veľmi pekne ďakujeme za pochopenie a najmä ochotu za spoluprácu, inšpirácie a dobré rady,“ konštatuje Monika Minárová a ako ďalej prezrádza, dizajnéra Henka navrhla líniu a tým aj ducha zariadenia, s ktorými sa aj ostatní takmer vo všetkom stotožnili. „V spolupráci so zamestnancami odborov projektového, verejného obstarávania a najmä kolegyniam z odboru starostlivosti o obyvateľov sa začala mravčia práca výberu, popisovania, napokon vysúťaženia a dovozu potrebného za-



DOMOV PRI KAŠTELI

Žiar nad Hronom

riadenia a interiérového vybavenia do jednotlivých miestností. O naplnení jednotlivých usmerňujúcich vyhlášok, zákonov a predpisov sa veľa rozpisovať nebudeme, ale naplniť sme ich jeden po druhom museli,“ zdôrazňuje Minárová.

Úspešný proces registrácie neziskovky v lete 2021 do registra poskytovateľov sociálnych služieb BBSK, ako aj schválená dotácia na podporu rozvoja sociálnych služieb z BBSK, umožnili pre Domov pri kaštieli rozbehnúť verejné obstarávanie. „V októbri 2021 prebrala kormidlo neziskovky nová riaditeľka, ekonómka, prevádzkarka, sociálna pracovníčka, upratovačka a údržbár. O mesiac neskôr pribudli opatrovatelky. Všetko, čo nezneslo odklad, sa novému vedeniu odovzdalo. Noví ľudia sa začali spoznávať, naladovať sa na spoločný mód

a veľmi rýchlo sa museli dostať takpovediac do obrazu. Za dva mesiace museli prevziať agendu, nastaviť procesy pre prijímanie budúcich prijímateľov – obyvateľov zariadenia, prebrať ekonomiku, personalistiku, vyškolit sa, zaučiť sa do obsluhy technických zariadení, napr. polohovateľných postelí, zaviesť internet, telefónne linky, spustiť požiarny systém, dochádzkový systém, systém pre prijímateľov, zaškoliť sa do bezpečnosti práce, vypracovať krízový plán keďže za oknami zúri pandémia,“ vymenúva množstvo agendy Monika Minárová a ako na záver dodáva: „1. december 2021 je historicky prvým dňom nielen pre samotných občanov, ktorí sú prvými obyvateľmi Domova pri kaštieli, ale je to začiatok novej služby. Služby, ktorú bude potrebovať v budúcnosti možno aj niekto z nás. Tak si vzájomne držme palce a zažejajme im, nech sa tým jedným spokojne býva a tým druhým dobre a kvalitne pracuje.“

(li)



S FINANČNOU PODPOROU
BANSKOBYSTRICKÉHO
SAMOSPRAVNÉHO KRAJA

V žiarskej pôrodnici začali používať pri pôrodoch bylinnú náparku

Na gynekologicko-pôrodnickom oddelení v Nemocnici Svet zdravia Žiar nad Hronom pripravili pre budúce mamičky novinku – bylinnú náparku.

„Mala som možnosť vyskúšať bylinnú náparku s levanduľou. Z krásnej vône a jej účinku som bola veľmi milo prekvapená a spokojná. Pociťovala som príjemné teplo a pri kontrakciách som cítila značnú úľavu. Taktiež som rada, že som mala možnosť mať partnera pri pôrode. Všetci zamestnanci na oddelení, ako aj pri pôrode, boli úžasní, na čele s lekárkou Júliou Bohdalovou. Ďakujem,“ hovorí mamička Ivana, ktorá si pre svoj prvý pôrod vybrala pôrodnicu v Nemocnici Svet zdravia Žiar nad Hronom.

„Táto nefarmakologická metóda, dá sa povedať kombinácia termo-hydro-fyto a aromaterapie, je bežne používaná vo viacerých pôrodniciach, napríklad vo fakultnej nemocnici v Ostrave i vo vítkovickej pôrodnici, v Krnove, Jihlave, vo Vsetíne a v ďalších, a to s pozitívnym hodnotením od rodičiek i personálu pôrodníc. Nenáročnosť prevedenia, bezpečnosť pri dodržaní základných odporúčaní a celkovo priaznivý vplyv na rodičku a pôrodný proces hovorí v jej

prospech,“ vysvetľuje Monika Zimanová, doktorka gynekologicko-pôrodnického oddelenia Nemocnice Svet zdravia Žiar nad Hronom.

Skúsenosti s touto metódou má aj Marika Obertová Hrivnáková, ktorá uvádza: „Sprevádzam ženy ako dula kontinuálne od tehotenstva, cez pôrod až po šestonedelie. Vaginálnu náparku využívam a vre-

lo odporúčam. Je to jemný, neinvazívny, láskavý nástroj na ceste ženy. Benefity, ktoré so sebou táto praktika prináša, pomáhajú ženám sa nielen fyzicky jemným spôsobom pripraviť na pôrod, ale aj zvládnuť pôrod neinvazívnym a prirodzeným spôsobom. Nie je zároveň ničím novým. Je to totiž technika, ktorú v minulosti využívali ženy a to nielen pri pôrodoch. Som veľmi rada, že sa lekár-



Bylinná náparka pozostáva z bylín a teplej vody a pohodlnej stoličky.



Nahrievanie pôsobí pozitívne na otvorenie pôrodných ciest.

ke Monike Zimanovej podarilo urobiť tento krok a priniesť vaginálnu náparku do pôrodnického zariadenia. Veľmi si prajem, aby sa časom dostala do ďalších pôrodníc a bola nápomocná mnohým ženám v pôrodnom procese.“

Bylinná náparka je jemná procedúra s veľkou silou. Je to úplne jednoduchý a zároveň veľmi účinný nástroj, ktorý

pozostáva z bylín s teplou vodou a pohodlnej stoličky. Bylinná náparka je považovaná za veľkú podporu pri pôrodnom procese, pričom nahrievanie pôsobí pozitívne na uvoľnenie, prehriatie a otvorenie pôrodných ciest. Budúce mamičky sa tak môžu tešiť na nový komfort, ktorý spríjemní ich krásny okamih, akým je pôrod.

(li)

Foto: Svet zdravia

Bohaté Vianoce budú mať aj psíky v žiarskom útulku

Útulok pre psov Žiarsky chlpač je pod správou mesta od mája. Za toto pomerne krátke obdobie sa podarilo nájsť domov takmer päťdesiatke psov, zrekonštruovať priestory objektu a v týchto dňoch sa začalo aj s centrálnym vykurovaním. Psíkovia, ktorí našli svoj dočasný domov v kotercoch útulku, tak už nebudú ani v tých najväčších mrazoch zimovať.

„Za sprostredkovanie ústredného kúrenia v útulku chceme poďakovať nášmu podporovateľovi, ktorý k peci zakúpil aj dve palety peliet. Tiež nás stále, keď niečo potrebujeme, podporuje. Je to obrovská nezištná pomoc,“ hovorí na úvod správkyňa útulku Majka Rihová. Vďaka novému kúreniu, modernej peci a radiátorom je každá miestnosť v útulku vykúrená. Pre útulok je to obrovská pomoc, pretože nie je potrebné mňať veľké množstvo diek či drevnej vlny. Psíkom tak nie zima odspodu a nemusia mať pod sebou palety.

Venčenie aj počas sviatkov

Aktuálne je pod správou útulku desať psíkov, z nich niektorí si užívajú teplo dočasiť. Dobrou správou je, že zopár psíkov už má pred sviatkami slúbený trvalý domov. Tí, ktorí však nemali také šťastie, budú tráviť Vianoce za mrežami útulkových kotercoch. „Samozrejme, zvieratá nevnímajú, či sú nejaké sviatky.



Všetky miestnosti útulku vykuruje pec na pelety.

Ale z nášho pohľadu im tieto dni chceme spríjemniť. Počas Štedrého dňa sa všetky psy z útulku dostanú do výbehu a, samozrejme, bude aj venčenie pre verejnosť. Upravíme hodiny a prispôbime ich sviatočným dňom, čo včas zverejníme na našej facebookovej stránke. Aj bruška chlpačov budú tak, ako sa na sviatky patrí, plné, nič im nebude chýbať,“ naznačuje s úsmevom Majka a ako ďalej prezrádza, aj keď psíkovia v útulku dni nerozlišujú a nevedia, čo sú Vianoce, v útulku ich budú mať. „Postavili sme vianočný stromček, pod ktorý im už dobrovoľníci nosia nejaké tie maškrty a pamlsky. Tie dostanú práve na Štedrý večer. Útulok dostal darom platničku na varenie, ktorú využívame každú nedeľu, kedy

psom pripravujeme varené jedlo. Určite im budeme niečo dobré variť v našej kuchynke aj na sviatky. Od dobrovoľníkov sme dostali dobré divinové mäso, takže určite si pochutia.“ Aby ste si ale nemysleli, o psov je postarané aj v bežné dni po celý rok. Pracovníci útulku im varia mäso, ryžu, cestoviny a vždy im to nejakou kombinujú. Na druhej strane, takíto psi vôbec nie sú priberčiví.

Ak by ste chceli útulku pomôcť, ale nemôžete si žiadneho zo psíkov adoptovať, môžete kúpiť cestoviny, ryžu alebo granule. „V útulku sa naozaj zužitkuje všetko – čistiace prostriedky, deky, hračky, misky, vŕdzky, obojky, drevná vlna, granule, mäsové konzervy, mäso, cestoviny, ryža či pamlsky. Momentálne potrebujeme

granule, je jedno, či pre veľké, alebo malé psy, pre seniorov, alebo šteniatka. V útulku je aktuálne z každého druhu. Navyše, do dočasiť od nás dočkármi dostávajú všetko potrebné, takže granule smerujú aj tam. Veľmi nám však chýba drevná vlna, ktorú dávame psom do budy. Síce sa tu kúri a je tu teplo, ale psík sa potrebuje do niečoho zabaliť, aby mal nejaké pohodlie. Nechceme im dávať handry alebo deky, lebo psy ich trhajú a stáva sa z toho zlozvyk. Veľa z nich dostane deku a keď príde na druhý deň, má ju roztrhanú na kúsky,“ približuje Majka.

Veľké plány v novom roku

Veľké plány s priestormi útulku má jeho správkyňa aj na budúci rok. V tomto roku stihli urobiť rekonštrukciu kotercoch, omietli a namaľovali steny, prelakovali psie budy a náter dostali aj podlahy. Rekonštruovala sa aj karanténna miestnosť, ktorá je nanovo vymalovaná a dali sa sem nové obkladačky. Vo výbehu pre psov sa vysadili nové stromy. Čím to teda bude na budúci rok pokračovať? „Do daru sme od firmy Alusteel dostali sklenú vatu na zateplenie strechy, aby nám neunikalo teplo. To sa chystáme urobiť v najbližších mesiacoch. Vatu nám zadarmo doviezla firma Autocentro, konkrétne jej majiteľ, pán Beňo, ktorý nám doviezol aj pelety na kúrenie. Na budúci rok chcem, aby sa poriadne osvetlila

kotercová časť, prerobila karanténna miestnosť a vybudovala veterinárna miestnosť. V týchto dňoch sme si začali esteticky skrásľovať interiér fotkami našich adoptovaných útulkáčov. Preto ak má niekto doma nepotrebné fotorámiky, môže nám ich darovať,“ vymenúva ďalej Majka a ako na záver prezrádza: „Po dohode s náčelníkom mestskej polície sme sa dohodli, že prvú kastračnú akciu na Kortine urobíme v januári. Máme v pláne odchytiť niekoľko psíkov, podľa toho, aké budú kapacity v útulku. Chceme tam rozbehnúť pravidelný kastračný program, kedy budeme kastrovať sučky v osade. Samozrejme, tie psíky, ktoré nebudú mať vhodné podmienky na život, budeme nezodpovedným majiteľom odoberať.“

Útulok sídli na Partizánskej ulici, v areáli poľnohospodárskeho družstva. Ak máte vzťah ku psom, no z rôznych dôvodov si žiadneho z nich nemôžete zaobstarať, môžete ich aspoň prísť vyvenčiť, potešia sa každej jednej prechádzke. Otváracie hodiny sú od pondelka do piatku od 13.00 do 15.00 hod. a v sobotu a nedeľu od 10.30 do 15.00 hod.

V prípade, že chcete navštíviť útulok mimo otváracích hodín, je potrebné sa vopred dohodnúť so správkyňou útulku na mobilnom čísle 0948 082 206.

(II)

Mesto žiada dotáciu na modernizáciu MsKC a domu kultúry

Na modernizáciu interiéru Mestského kultúrneho centra žiada mesto dotáciu vo výške 190 000 eur a na modernizáciu interiéru Domu kultúry na Námestí Matice slovenskej vo výške 76 345,70 eur.

Poslanci na decembrovom mestskom zastupiteľstve schválili predloženie žiadosti o nenávratný finančný príspevok za účelom realizácie projektu Modernizácia vybavenia interiéru Mestského kultúrneho centra v Žiari nad Hronom, realizovaného v rámci Výzvy na predkladanie žiadostí o poskytnutie nenávratného finančného príspevku na podporu udržateľnosti a odolnosti kultúrnych inštitúcií v súvislosti s pandemiou COVID-19. Mesto Žiar nad Hronom v rámci výzvy pripravilo projekt.

„Projekt s názvom Modernizácia vybavenia interiéru v Mestskom kultúrnom centre v Žiari nad Hronom je zameraný na modernizáciu a rekonštrukciu toaliet a na modernizáciu kinotechniky,“ hovorí na úvod projektová manažérka MsÚ Ľudmila Paššáková s tým, že projekt rieši rekonštrukciu toaliet na troch poschodiach. „Funkčne sú priestory rozdelené na 1. podzemné podlažie, 1. nadzemné podlažie a 2. nadzemné podlažie. Na 1. podzemnom a na 2. nadzemnom podlaží sa bude realizovať celková rekonštrukcia dámskych a pánskych toaliet a na 1. nadzemnom podlaží ide o čiastočnú rekonštrukciu pánskych toaliet, keďže dámske toalety už modernizáciou prešli,“ dodáva Paššáková.

Modernizáciou kinotechniky sa zlepši kvalita služieb poskytovaných v kine, ktoré je súčasťou objektu MsKC. „Cieľovou skupinou sú návštevníci Mestského kultúrneho centra, ako aj osoby pôsobiace v zázemí kultúrnej inštitúcie. Hlavným cieľom predkladaného projektu je zvýšenie kvality poskytovaných služieb, a zároveň zlepšenie úrovne hygienických štandardov v tejto kultúrnej inštitúcii zakúpením germicídnych žiariviek a dezinfekčných stojanov,“ konkretizuje Ľudmila Paššáková. Celková výška oprávnených výdavkov je 200 000 eur, žiadaná výška

je 190 000 eur a výška spolufinancovania z vlastných zdrojov je 10 000 eur.

Dom kultúry s novou podlahou?

Rovnako poslancami schválili predloženie žiadosti o nenávratný finančný príspevok na realizáciu projektu Rekonštrukcia divadelnej sály v Dome kultúry v Žiari nad Hronom. Mesto v rámci výzvy pripravilo projekt, zameraný na rekonštrukciu podlahy pod sedadlami v divadelnej sále, rekonštrukciu obvodových drevených stien a dvier, renováciu prednej strany pódia, výmenu pôvodných vstupných dvier za moderné automatické bezdotykové dvere a výmenu pôvodných vnútorných dvier pri kinosále za nové plastové dvere. Celková výška oprávnených výdavkov je 80 363,89 eur, žiadaná výška je 76 345,70 eur a výška spolufinancovania z vlastných zdrojov je 4 018,19 eur.

„Dom kultúry prešiel čiastočnou rekonštrukciou, kedy bola realizovaná výmena podláh vo vestibule, rekonštrukcia toaliet, infravykurovanie v divadelnej sále, elektrorozvody, rozvody vody a kúrenia,“ hovorí ďalej projektová manažérka s tým, že divadelná sála vyžaduje rozsiahlejšiu modernizáciu a tiež zlepšenie úrovne hygienických podmienok pre návštevníkov, ako aj prevádzkového zázemia kultúrnej inštitúcie.



Vizualizácia sociálnych zariadení.

„Rekonštrukciu podlahy pod sedadlami v divadelnej sále, rekonštrukciu obvodových drevených stien a dvier, renováciu prednej strany javiska, výmenu pôvodných vstupných dvier za moderné automatické bezdotykové dvere a výmenu poškodených pôvodných vnútorných dvier pri kinosále za nové plastové dvere. To všetko by sme chceli zrealizovať zo získaných finančných prostriedkov,“ dodáva Paššáková s tým, že stavebnými úpravami nedôjde k zmene dispozície, pôdorysného a tvarového usporiadania.

Rekonštrukcia bude prebiehať v súlade s platnou legislatívou v oblasti životného prostredia a stavebného zákona (napr. nakladanie s odpadmi) tak, aby rekonštrukcia a ani jej realizácia nemala vplyv na životné prostredie a likvidácia odpadu bola zabezpečená tak, aby nezaťažila životné prostredie. „V rámci projektu plánujeme aj kúpu sterilizačných, dezinfekčných a hygienických prístrojov, čím bude zabezpečené v kultúrnej inštitúcii bezpečné prostredie pre návštevníkov. Dezinfekčné stojany budú umiestnené pri všetkých vstupoch. Germicídne žiarivky budú využívané počas predstavení na účinné čistenie prostredia od vírusov a baktérií,“ uzatvára projektová manažérka Ľudmila Paššáková.

(kr)

Finančný dar žiarskym školám a škôlkam



Zľava: Adriana Giláňová, Ľubica Baranová, Martina Šimková, Drahomíra Hanzlíková, Marek Baláž, Viktor Fára.

Vzdelanie je pre človeka jednou z najväčších devíz. Budovanie moderného školstva, ktoré spĺňa požiadavky súčasnej náročnej doby je dôležité preto, aby deti získali čo najkvalitnejšie vzdelanie a mohli byť úspešní vo svojom živote. Ku kvalitnému vzdelávaniu prispievajú nielen samotné výchovno-vzdelávacie metódy, ale aj „pracovné“ prostredie, v ktorom žiaci a učители pôsobia.

Spoločnosť Hydro Extrusion Slovakia sa rozhodla podporiť kvalitné vzdelávanie v meste Žiar nad Hronom, a preto poskytla finančný dar žiarskym základným školám a škôlkam v celkovej výške 20 200 eur.

„Finančné prostriedky budú použité na skvalitnenie prostredia pre viac ako 2000 žiakov základných škôl a škôlkarov, nezabúdajúc na pedagogický personál. V spoločnosti Hydro si uvedomujeme dôležitosť toho, ako prostredie, v ktorom ľudia trávia podstatnú časť dňa vplyva na ich zdravie, psychickú pohodu a ako ich motivuje v práci. Sme presvedčení, že naša pomoc týmto smerom je správna. Veď investícia na podporu vzdelávania je investíciou do budúcnosti. Žiarske škôlky a základné školy vychovávajú aj našich budúcich zamestnancov a preto nemôžeme byť ľahostajní a musíme sa snažiť pomáhať kedykoľvek, keď je to možné,“ uviedol Viktor Fára, riaditeľ Hydro Extrusion Slovakia.

Zdroj: Hutník



POHOTOVOSTNÉ LEKÁRENSKÉ SLUŽBY

Rok 2021

- 20.12. 20.00 – 22.00 h lekáreň U spasiteľa, P. O. Hviezdoslava 1, Zvolen
- 21.12. 20.00 – 22.00 h lekáreň U zeleného hada, Nám. SNP 5, Zvolen
- 22.12. 20.00 – 22.00 h lekáreň U škorpióna, J. Kozáčeka 11, Zvolen
- 23.12. 20.00 – 22.00 h lekáreň V kocke, E. P. Voljanského 1, Zvolen
- 24.12. 8.00 – 14.00 h lekáreň Benu, Bystrický rad 81, Zvolen
- 14.00 – 20.00 h lekáreň Štúra, L. Štúra 2, Zvolen
- 8.00 – 11.00 h lekáreň Dr. Max, OC Tesco, SNP 100, ZH
- 11.00 – 15.00 h lekáreň Alpinia, Š. Moysesova 75, ZH
- 15.00 – 20.00 h lekáreň Alpinia, Š. Moysesova 75, ZH
- 25.12. 8.00 – 14.00 h lekáreň Červený mak, Nám. SNP 84, Zvolen
- 14.00 – 20.00 h lekáreň Dr. Max, Jana Jiskru 8, Zvolen
- 8.00 – 12.00 h lekáreň Nukleus, Sládkovičova 8, ZH
- 13.00 – 20.00 h lekáreň Nukleus, Sládkovičova 8, ZH
- 26.12. 8.00 – 14.00 h lekáreň Dr. Max, Tesco, Obchodná 4, Zvolen
- 14.00 – 20.00 h lekáreň Danica, Sokolská 275 1, Zvolen
- 8.00 – 12.00 h lekáreň Recept, Dolná 21, Kremnica
- 13.00 – 20.00 h lekáreň Recept, Dolná 21, Kremnica
- 27.12. 20.00 – 22.00 h lekáreň Zlatý potok, A. Hlinku 64, Zvolen
- 28.12. 20.00 – 22.00 h lekáreň Benu, Europa Shopping Center, Nám. SNP 63, Zvolen
- 29.12. 20.00 – 22.00 h lekáreň Age!, Kuzmányho nábrežie 30, Zvolen
- 30.12. 20.00 – 22.00 h lekáreň Archangelika, SNP 153, ZH
- 31.12. 8.00 – 11.00 h lekáreň Benu, SNP 116, ZH
- 11.00 – 22.00 h Janského lekáreň, Dr. Janského 19, ZH
- 8.00 – 14.00 h lekáreň Dr. Max, OD Kaufland, Hronská 2, Zvolen
- 14.00 – 20.00 h lekáreň Elned, L. Štúra 54, Zvolen
- 8.00 – 12.00 h lekáreň Dr. Max, Sládkovičova 13, ZH
- 13.00 – 20.00 h lekáreň Dr. Max, Sládkovičova 13

Rok 2022

- 2.1. 20.00 – 22.00 h lekáreň Danica, Sokolská 275 1, Zvolen
- 3.1. 20.00 – 22.00 h lekáreň Dr. Max, Dolná ulica 21, Kremnica
- 4.1. 20.00 – 22.00 h lekáreň Medika, divadelná 4, Zvolen
- 5.1. 20.00 – 22.00 h lekáreň Dr. Max, Tesco, Obchodná 4, Zvolen
- 6.1. 8.00 – 14.00 h lekáreň Červený mak, Nám. SNP 84, Zvolen
- 14.00 – 20.00 h lekáreň Medea, L. Fullu 19, Zvolen
- 8.00 – 12.00 h lekáreň Flora, Dr. Janského 478, ZH
- 12.00 – 20.00 h lekáreň Flora, Dr. Janského 478, ZH
- 7.1. 20.00 – 22.00 h lekáreň Dr. Max, Priemyselná 12, ZH
- 8.1. 20.00 – 22.00 h lekáreň Prameň, Dukelských hrdinov 8, Zvolen
- 9.1. 20.00 – 22.00 h lekáreň Opium, Nám. SNP 34, Zvolen
- 10.1. 20.00 – 22.00 h lekáreň Nukleus, Sládkovičova 8, ZH
- 11.1. 20.00 – 22.00 h lekáreň Recept, Dolná 21, Kremnica
- 12.1. 20.00 – 22.00 h lekáreň Slatina, SNP 1, Zvolenská Slatina



Rozdiel medzi Covid pasom a Green pasom

Rezort zdravotníctva a Národné centrum zdravotníckych informácií upozorňujú na najčastejšie zámeny pojmov, s ktorými sa stretávajú operátori v súvislosti s očkovaním, vydaním niektorého z dokladov, či riešením iných situácií, ktoré priniesla pandémia.

COVID-19-PASS

Je 9 miestny kód obsahujúci čísla, písmená a pomlčky.

Má ho každá osoba, ktorá sa v minulosti registrovala na testovanie alebo očkovanie prostredníctvom korona.gov.sk, prípadne súkromného laboratória.

Čo je dôležité:

- Tento kód je možné vyhľadať medzi SMS, resp. v emailoch z minulosti.

Digitálny COVID PREUKAZ EÚ (DCP)

Je doklad generovaný systémom zo záznamu o očkovaní, alebo prekonaní ochorenia Covid-19.

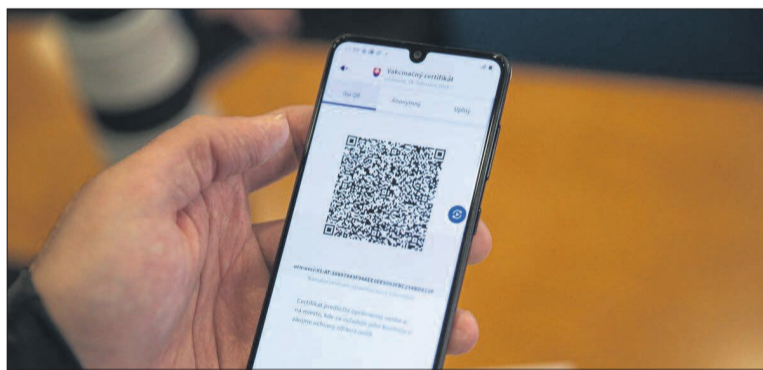
Preukazuje sa ním vykonané očkovanie, prekonanie, testovanie ochorenia Covid-19.

Generuje sa na základe žiadosti cez korona.gov.sk.

Čo je dôležité:

- Doklad o prekonaní z pozitívneho výsledku je možné vygenerovať len v prípade pozitívneho PCR testu, teda nie Ag testu.

• Žiadosť o zaslanie DCP je možné vyplniť na stránke www.korona.gov.sk, prípadne sa dá zobrazíť aj v aplikácii zdravotnej poisťovne.



- Veľmi dôležité pozorne čítať popisy k jednotlivým poliám vo formulári, aby nedochádzalo k vysokej chybovosti. Napríklad, ak je uvedený rok narodenia, je potrebné písať len rok, a nie celý dátum. Pri telefonnom čísle sa namiesto prvej nuly zadáva medzinárodná predvoľba v tvare +421...

- Potvrdenie po pozitívnom výsledku PCR testu sa v systéme generuje až po uplynutí karantény, teda o cca 12 dní.

GreenPass

Je mobilná aplikácia, do ktorej je možné načítať Digitálne COVID preukazy EÚ.

Čo je dôležité:

- V prípade, že zabudnete PIN kód do aplikácie GreenPass, odporúčame aplikáciu zo zariadenia odinštalovať a opätovne nainštalovať - heslo sa tým zresetuje.

eHranica

Je formulár, ktorý slúži na registráciu pri príchode na územie SR.

Dostupný je prostredníctvom portálu korona.gov.sk/ehranica/.

Čo je dôležité:

- Najdôležitejšie je riadne si skontrolovať všetky údaje, ktoré sú do nej zapisované, aby sa zhodovali s údajmi, ktoré boli zadane pri prvej registrácii na testovanie.

- Pri nesprávne vyplnenej eHranici (napr. ak osoba zaznačila, že je očkovaná, ale nie je), je možné opraviť údaje LEN prostredníctvom RÚVZ.

- Ak osoba nemá rodné číslo, pretože nie je zo Slovenska (popríklad Česka), je tam možnosť aj iného identifikátora. Pri viacerých prihlasovaniach je nesprávne zadávať rôzny identifikátor, pretože sa vytvoria dva covid pasy.

- eHranica je rovnako ako testovanie alebo očkovanie založená na covid pase. Ak teda už v systéme osoba má nejaké údaje, je nutné zadať ich rovnako.

- Ak nepríde sms-ka alebo email o registrácii, znamená to, že sa nepodarilo vyplniť eHanicu.

Zdroj: health.gov.sk

Textilná tvorba 2021

Pohronské osvetové stredisko v Žiari nad Hronom, v zriaďovateľskej pôsobnosti Banskobystrického samosprávneho kraja, v spolupráci s NBS - Múzeom mincí a medailí v Kremnici, zorganizovalo 9. ročník celoslovenskej súťažnej výstavy neprofesionálnej textilnej tvorby pod názvom **Textilná tvorba 2021**.

Súťažnú výstavu z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia. Súťažná výstava poskytla priestor pre prezentáciu a konfrontáciu autorom, ktorí vo svojej tvorbe vychádzajú a inšpirujú sa tradičnou textilnou tvorbou a remeselnými tradíciami. Hlavným atribútom súťaže je posun tradičných textilných techník smerom do novej polohy experimentujúcej s dizajnom.

Súťažná časť bola rozdelená do dvoch skupín, skupina A – študenti SOŠ s textilným zameraním a študenti stredných umeleckých škôl do 20 rokov, skupina B – kde sa prezentujú autori bez odborného vzdelania. Súťažilo sa v šiestich kategóriách: úžitkové predmety, dekoratívne predmety, šperk, objekt z textilu, hračka z textilu a odev.

Do súťaže sa prihlásilo 88 autorov so 190 prácami. Do tohtoročného projektu súťažnej výstavy sa zapojilo aj päť stredných umeleckých škôl. Súťaž hodnotila trojčlenná odborná porota, ktorá odporučila vystaviť 159 prác od 76 autorov a udelila 33 cien. V tomto ročníku boli udelené dve špeciálne ceny: cena Národného osvetového centra a cena ÚLUV.

Výstava inštalovaná v NBS - Múzeu mincí a medailí potrvá od 10. decembra 2021 do 31. januára 2022. Súčasťou tohto ročníka bola tvorivá dielňa ECO tlač, ktorá priniesla účastníkom nový pohľad na prácu s textilom, zároveň ponúkla možnosť vnímať prírodný materiál a okolitú prírodu, ako zdroj inšpirácie pre tvorbu. Tvorivej dielne, ktorá sa konala 24. júna, sa zúčastnilo 36 študentov a neprofesionálnych tvorcov. Textilná tvorba je výnimočná súťažná výstava v rámci Slovenska, ktorá umožňuje neprofesionálnym tvorcom prezentovať svoju tvorbu.

Mgr. **Magdaléna Gáriková**,
koordinátorka výstavy,
POS Žiar nad Hronom

TEXTILNÁ TVORBA 2021

celoslovenská súťažná výstava neprofesionálnej textilnej tvorby

10.12.2021 – 31.1.2022

galéria NBS - Múzea mincí a medailí
Štefánikovo nám. 33/40
KREMNICA

Pod záštitou primátora mesta Kremnica
Alexandra Ferenčíka

www.osvetaziar.sk

U. Kremnica, Múzeum mincí a medailí, Žiar nad Hronom

OZNAM PRE PREDSEDOV BYTOVÝCH SPOLOČENSTIEV

Kedže sa blížila vianočné sviatky a je predpoklad, že sa bude tvoriť viac komunálneho odpadu, je potrebné zo strany bytových spoločností objednať mimoriadne vývozy komunálneho odpadu, aby sa v stojiskách netvoril odpad mimo zberných nádob.

Mimoriadne vývozy si predsedovia bytových spoločností môžu objednať u správcu dane – mesta Žiar nad Hronom, na Oddelení daní a poplatkov MsÚ, kancelária č. 22.



REGIÓN GRON
Spoločnosť stredného Pohronia

ŠŤASTNÉ A VESELÉ VIANOCE VÁM PRAJE TÍM REGIÓNU GRON

Ako vyzerajú vianočné sviatky a Silvester v službe



Hasiči sú tiež zložka, ktorá pracuje či je, alebo nie je sviatok.



Mestskí policajti majú tiež nepretržitú pracovnú službu.



Mikuláš aj tento rok zavítal do žiarskej nemocnice.
Foto: Svet zdravia

Už čoskoro väčšina z nás zasadne k Štedrovečernému stolu, aby sme si spoločne so svojimi blízkymi pochutili na vianočnej kapustnici, šaláte s rybou, odovzdali si a rozbalili darčeky a neskôr, prejedení rôznymi dobrotami, si pozrieme klasické rozprávky v televízii. Sú však medzi nami takí, ktorí musia pracovať aj cez sviatky. Namiesto polihovania v papučiach sa musia obliecť do uniformy a ísť do práce. Pozreli sme sa na to, ako vyzerajú Vianoce v službe u hasičov, mestských policajtov a v nemocnici.

Vianočnú atmosféru vo vlastnej rodine si slúžiaci hasiči dopriať nemôžu

Štedrý deň a Silvester v službe hasiča sú, až na malé výnimky, dňami ako každý iný v priebehu roka. Služba hasiča sa začína o siedmej hodine ráno a končí na druhý

slúžiaci príslušníci dopriať nemôžu, ale prenášajú si ju do tej druhej, hasičskej rodiny. Ráno hasiči vyzdobia vianočný stromček, poverený a najlepší kuchár pripraví vianočnú kapustnicu a ostatní sa podieľajú na príprave spoločnej večere. Koláče na štedrovečerný stôl si hasiči priniesú z domu, ale udejú sa aj prekvapenia, keď hasičov v službe potešia ich blízki a koláče priniesú osobne aj s vinšom. Dovoľku dostanú čerství mladí otcovia alebo čerství starí otcovia, aby si mohli užiť tie pekné chvíle so svojou rodinou, približuje ďalej František Páleník. Na Štedrý deň, tak ako doma, keď sa zotmie, zapália sa sviečky a hasiči si sadnú za málo a chlapsky vyzdobený stôl. Pochutnajú si na spoločne pripravenej večeri. „Nechýbajú zážitky a spomienky, či už z rodiny, alebo z práce. Po skončení služby sa každý vráti domov a vianočné chvíle si užije v kruhu svojich najbližších. Služba na Silvestra je podobná tej

Mestskí policajti na Vianoce večerajú pred nástupom do služby, alebo si Štedrú večeru posunú o deň neskôr

Vianočná a silvestrovská služba mestských policajtov sa v ničom nelíši od bežnej každodennej služby. „Má však trochu sviatočný nádych a svoje zvláštne čaro. Ľudia sú k sebe zhovievavejší a ohľaduplnejší,“ vysvetľuje na úvod náčelník MsP Róbert Šiška a spresňuje: „Pri plánovaní služieb na vianočné sviatky a Nový rok sa väčšinou mestskí policajti medzi sebou dohodnú. Tí, ktorí majú rodiny a deti sú spravdla na Štedrý deň doma a slúžia na Silvestra, zatiaľ čo mladí a bezdetní policajti slúžia na Štedrý deň a počas Silvestra majú voľno.“ Sviatočný pracovný čas sa nemení

štatuje náčelník žiarskych mestských policajtov. Ako však poznamenáva, policajti počas služby neustále hliadkujú a dbajú na dodržiavanie verejného poriadku a ochranu životov a zdravia a majetku občanov. Počas sviatočných dní nemajú žiadne úľavy, avšak k drobným porušeniam zákona sa snažia pristupovať miernejšie a pokiaľ je to len trochu možné, prevládajú nefinančné riešenia priestupkov (napomenutia a dohovárania). „Najčastejšími priestupkami sú používanie zábavnej pyrotechniky mimo hodín na to vyhradených, nesprávne parkovanie s motorovými vozidlami, rušenie nočného kludu počas osláv, hlavne Nového roka a už spomínané rodinné nezhody a nedorozumenia. K tomu ešte treba pripočítať aj výjazdy na chránené objekty. V posledných rokoch sa rapídne zvýšil počet odchytených a v útulku umiest-

Nemocnica poskytuje zdravotnú starostlivosť počas každého dňa v roku

Zdravotníci sú tiež tí pracovníci, ktorí v práci nerozlišujú bežný deň a sviatok. S oslavami Nového roka sú, žiaľ, spojené aj väčšie počty urgentných prípadov. „Veríme však, že v momentálnej pandemickej situácii budú tento rok počty nižšie,“ konštatuje na úvod hovorkyňa spoločnosti Svet zdravia Bianka Krejčíová a prezrádza, ako vyzerá sviatočný deň v žiarskej nemocnici: „Atmosféru sviatočného dňa vytvára, samozrejme, aj špeciálny obed pre zamestnancov nemocnice a večera pre pacientov, pozostávajúca z kapustnice a ryby so zemiakmi. Pacientom k večeri nechýbajú obľátky s medom a ovocie, ktoré sú tradične podávané k vianočnému stolu. Vzhľadom na jednotlivé diéty pacientov sú tepelná úprava a zloženie jedla prispôbené individuálne.“ Ako ďalej poznamenáva, v aktuálnej epidemiologickej situácii poskytuje nemocnica len akútnu zdravotnú starostlivosť, vykonávajú sa len akútne chirurgické výkony. Rovnako to bude aj počas vianočných sviatkov. RTG pracovisko v nemocnici funguje v štandardnom režime. „Nemocnica je miesto poskytovania zdravotnej starostlivosti počas každého dňa v roku. Vzhľadom k tomu sú grafy aj počas vianočných sviatkov zostavené tak, aby zabezpečili jej plynulý chod. Zamestnanci si svoje služby prispôbujú podľa viacerých kritérií, individuálne na každom oddelení, približuje ďalej Bianka Krejčíová. V nemocnici sú aj počas sviatkov ľudia, ktorí sú dlhodobo hospitalizovaní. Zaujímalo nás, či sú im tieto dni nejakým spríjemnené, aby aj oni pocítili teplo Vianoc: „Vianočná výzdoba, stromček a iné krásne dekorácie vytvorené zamestnancami nemocnice prinášajú pacientom veselú náladu a spokojný pocit prežitia Vianoc aj počas hospitalizovania v nemocnici. Okrem zútulneného prostredia chodieb a izieb majú pripravenú vianočnú večeru, prispôbenú individuálne diétam každého pacienta,“ dodáva na záver hovorkyňa spoločnosti.

(II)



Žiarski hasiči počas vianočnej smeny.

deň, tiež o siedmej hodine ráno, to platí aj na Štedrý deň. „Služba sa začína striedaním zmien, prebratím služby, pokračuje školeniami, praktickými výcvikmi, údržbou techniky a telesnou prípravou a v podvečer sa končí samoštúdiom. Takto v skratke vyzerá denný plán hasiča v deň, či je piatok, alebo sviatok,“ vysvetľuje na úvod František Páleník, vedúci prevádzkovo – technického oddelenia Okresného riaditeľstva HaZZ v Žiari nad Hronom. Ako ďalej približuje, v prípade vyhlásenia poplachu sa daná udalosť stáva prioritou a snahou zasahujúcich príslušníkov je pomôcť čo najrýchlejšie a najlepšie. Aj na Štedrý deň platí, čo sa zásahov týka: Vždy pripravení. „Vianočnú atmosféru vo vlastnej rodine si teda

vianočnej. Hasiči si navaria kapustnicu, spoločne si zaspomínajú a zhrnú, čo sa udialo za celý rok. Silvester je ale dňom, kedy sú v strehu viac, keďže je to deň, kedy je zábavná pyrotechnika povolená a stáva sa, že jej použitie máva za následok nielen potešenie, ale aj škody na majetku alebo zdraví. Preto aj touto cestou vyzývame na zvýšenie opatrnosti pri používaní zábavnej pyrotechniky. Veď zdravie máme len jedno a musíme si ho vážiť,“ dodáva na záver František Páleník.

Príjemné prežitie Vianoc a v Novom roku 2022 všetko len to najlepšie želá kolektív Okresného riaditeľstva Hasičského a záchranného zboru v Žiari nad Hronom.



Príjemné prežitie vianočných sviatkov, veľa zdravia, šťastia, úspechov a lásky v novom roku praje kolektív Dobrovoľného hasičského zboru mesta Žiar nad Hronom



Linka MsP 159 funguje nonstop.

a ostáva rovnaký ako zvyčajne. Policajti slúžia 12-hodinové pracovné zmeny, rozdelené na ranné a nočné, so začiatkom o 6.00, o 18.00 hodine. Nočná zmena nastupuje o 18.00 hodine a končí ráno o 6.00 hodine. „V prípade potreby býva zvyčajne na Silvestra hliadková činnosť posilnená o pešiu hliadku, ktorá vykonáva svoju činnosť najmä na Námestí Matice slovenskej a prilahlých dvoroch, kde prebiehajú oslavy príchodu Nového roka. V Štedrý večer sa zvyčajne hliadka pred polnocou presunie ku kostolu, kde dohliada na verejný poriadok počas polnočnej omše. Policajti v nočnej zmene sú tak trochu ukrátení o tú pravú rodinnú pohodu a vianočnú atmosféru pri štedrovečernom stole. Väčšinou to riešia tak, že večerajú ešte pred nástupom do služby, prípadne si Štedrý deň posunú o deň neskôr.“

Počas posledných dní roka na niektorých ľudí dolahne ťarcha a pocit, že majú niektoré veci nevyriešené. Snažia sa veci riešiť a vtedy k nim častokrát smeruje práve hliadka MsP. „V mnohých prípadoch zohráva svoju úlohu aj predvianočný zhon a stres, ktorý vyostruje medzilidské vzťahy. V drvivej väčšine prípadov však všetci zmáknú a veci sa vyriešia k spokojnosti obidvoch strán. V posledných rokoch sme počas Vianoc a Silvestra nezaznamenali žiadne výnimočné prípady,“ kon-

nených túlavých psíkov, ktorí častokrát utekajú svojim majiteľom práve v dôsledku používania zábavnej pyrotechniky.“ Ako už bolo spomenuté, sviatočnú večeru policajti v službe riešia predtým alebo potom, podľa svojich zaužívaných zvyklostí, spoločná večera v službe je ako každá iná, len menu je možno o čosi viac vianočnejšie a bohatšie. „Po nočnej silvestrovskej službe si na šťastný nový rok, samozrejme, policajti pripijú až po skončení svojej služby,“ uzatvára Róbert Šiška.



Nemocnica každoročne spríjemňuje sviatky svojim pacientom.
Foto: Svet zdravia

Ako sa nám žije s koronavírusom

Centrum voľného času v Žiari nad Hronom v novembri vyhlásilo literárnu a fotografickú súťaž Ako sa nám žije s koronavírusom. Covid sa stal súčasťou našich každodenných životom a nás zaujímalo, ako to vnímajú žiaci a študenti, čo si o tom myslia, aký veľký vplyv na ich život pandémie má. Myslíme si, že hľadať odpovede na tieto otázky môže pomôcť so spracovaním pocitov a zážitkov, a zároveň umožní žiakom a študentom podať vlastnú výpoveď o dobe, ktorú teraz všetci žijeme. Prinášame vám autentickú víťaznú odpoveď.

Literárna súťaž

1. miesto

Covid je tu s nami už viac než rok, každý deň pribúda viac a viac nakazených ľudí a denne na covid ľudia zomierajú. Príde mi to nespravodlivé. Každý jeden z nás prišiel na tento svet preto, aby sme si žili svoj vysnívaný život. Každý deň zbierať veľa zážitkov, o ktoré sa môžeme spoločne deliť. Zbierať ich každý do svojich dlani, ktoré sa za toto obdobie zatvorili do pästi, ktorá nejde otvoriť, aj keď my všetci určite chceme. Ráno vstať s tým, že tento kolobeh ešte neskončil a že ďalší deň neuvidíš svojich blízkych ľudí, nie je na radosť a dobrú náladu. Vidieť úsmevy ľudí, ktorí vám hneď zlepšia deň, je nemožné, lebo v spoločnosti sa už našim kamarátom rúšku a respiráto-

ru nevyhneme. Sú už povinné na každom tvojom kroku. Ten čas, keď sme si mohli chodiť, kde chceme a kam chceme, už nie je. Žije sa nám teraz oveľa ťažšie. Deň čo deň sa menia pravidlá, zákazy či príkazy, v ktorých sa už pomaly strácame. Tá doba, keď sme nemuseli používať a ledva poznali slovo rúško, pandémia, koronavírus, dezinfekcia – možno keby pokračujem, tak sa ani nedopíšem. Tie slová patria do nášho bežného pracovného, školského, ale aj voľ-

ného času. Každý rád spomína na krásne zážitky a spomienky. Starí rodičia či rodičia nám rozprávajú svoje spomienky na detstvo a ich mladosť. Vtedy nič také ešte neexistovalo. A naša generácia má spomínať na toto každodenné šialenstvo? Taká predstava je príšerná. A ja dúfam, že sa jedno ráno všetci zobudíme a všetko bude ako predtým. A môžeme sa smiať a užívať si takmer dokonalý život.



Jedna z víťazných fotografií.

Sladkosti od Mikuláša potešili škôlkarov



Mestské kultúrne centrum v Žiari nad Hronom dostalo od COOP Jednoty Žarnovica sladkosti na Mikuláša pre žiarske detičky. Keďže však Mikuláš nemohol takýmto spôsobom obdarovať našich najmenších, Céčko sa rozhodlo vyriešiť to inak.

„Žiaľ, situácia nám nedovolila, aby Mikuláš rozdal tieto sladkosti deťom počas prechodu na koči mestom. Oslovili sme preto Materskú školu v Žiari nad Hronom a jej elokované pracoviská, či by nemohli sladkosti rozdať deťom priamo v škôlkach ako pozdrav od Mikuláša,“ uviedla Alena Čertáská, zastupujúca riaditeľka MsKC.

Vedenie materskej školy sa, samozrejme, takejto ponuke potešilo a učiteľky sladkosti v jednotlivých elokovaných pracoviskách v rámci mikulášskeho programu rozdali škôlkarom.

„Aj tento rok navštívil Mikuláš so svojimi pomocníkmi – čertom a anjelom naše škôlky, aby potešil detičky. Vzhľadom k potrebným protipandemickým opatreniam rozdal balíčky v exteriéri, a to buď na školskom dvore, alebo v jednotlivých triedach tak, aby sa jednotlivé skupiny detí nemiešali. Deti mali veľkú radosť a ani sa čertika nebáli,“ informovala riaditeľka materskej školy Martina Šimková.

(li)

Vianočný koláč s príbehom

Centrum voľného času pripravilo súťaž o najlepší vianočný koláč s príbehom. Prinášame vám recept aj s príbehom na najlepší zo všetkých prihlásených receptov.

Vianočný čas prebúda kuchárov v nás. Tento príbeh začal na začiatku, ako to väčšinou býva. Sneh, vianočná výzdoba a nálada si nás omotali okolo prstov a ku šťastiu nám už nechýbalo veľa. Žalúdky nám vyhrávali vianočnú melódiu a my sme vedeli, že je čas. Čas zažiť hneď niekoľko dobrodružstiev, ktoré sa pri pečení vianočných medovníkov ponúkajú. Posúďte sami. Spravodlivo rozdeliť cesto pre trinásť detí. Podeliť sa o tri valčeky a dva plechy. Zaisťiť, aby sa múka nachádzala nielen na zemi. Nepomiešať si svoje vykrajovačky so spolužiakovými.

Dbáť na dodržiavanie všetkých pravidiel od hygienicko-epidemiologických cez kuchynské až po pravidlá slušného správania. Natrieť polevou aspoň dva nosy spolužiakov. Rozbiť vajčička bez ujmy a včas ich aplikovať na ešte horúce medovníky. Nežesť všetky medovníky skôr, ako budú upečené... A môžem potvrdiť, že toto všetko sa dá stihnúť v školskej kuchyni za necelé dve hodiny. A s úsmevom na tvári. A ako po tomto výkone vyzerá kuchyňa? To už bude súčasťou iného príbehu. Hoci tento príbeh začal znenazdajky, veríme, že bude mať v našej triede dlhú históriu.

Zuzana Lukyová, triedna učiteľka
ZŠ Vyhne + 13 žiakov IV. A (10-11 rokov)



Školské medovníky

Potrebuje: 400 g hladká múka, 60 g maslo, 140 g práškový cukor, 2 lyžice medu, 2 vajcia + 1 na potretie, 1 kávová lyžička sódy bikarbóny, 1 kávová lyžička perníkového korenia

Postup: Z preosiatej múky, zmäknutého masla, práškového cukru, medu, vajec, sódy bikarbóny a perníkového korenia vypracujeme cesto. Necháme ho odstať v chlade 2 hodiny.

Medovníkové cesto rozvalkáme na doske a formičkami vykrajujeme rôzne tvary. Poukladáme na suchý plech a pri teplote 180 stupňov pečieme 5 až 10 minút, kým medovníky nechytia zlatistú farbu. Ešte horúce ich potrieme rozšľahaným vajcom. Podľa fantázie ich môžeme ozdobiť cukrovou polevou.

Keď sa na „Dvojke“ s dobrými skutkami vrece roztrhne

S blížiacimi sa Vianocami si v Základnej škole na Ulici M. R. Štefánika opäť spomenuli na tých, ktorí si sami pomôcť nedokážu.

„Dvojka“ tentokrát pomohla labkošom, o ktorých sa stará OZ Pes a mačka v ohrození v Kremnici. Veríme, že hračky, konzervy, granule, deky a maškrty im spríjemnia čakanie na nové domovy počas Vianoc. Žiaci 9. A triedy darovali združeniu 10 eur.

Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok? Posledné týždne celá „Dvojka“ žila týmto krásnym projektom, ktorého cieľom je urobiť starým v domove dôchodcov krajšie Vianoce. Už po tretkrát žiaci spoločne naplnili krabice maličkostami, ktoré starostlivo do krabičiek naplnili rodičia a deti našej školy. V 150-tich škatuliach si starí nájdu čaj, kávu, sladkosti, tajničky, hrnčeky, ručne vyrobené darčeky ako mydielka, vianočné pozdravy, sušené ovocie, pribalili im aj šatky, rukavice, čiapky, drogeriu, pátričky či modlitebnú knižku. Všetky balíčky odovzdali spolu s pedagógmi zamestnancom domova dôchodcov. Už

teraz ich tak pri srdiečkach hreje pocit, že aj vďaka nim budú mať starí a starke v žiarskom domove dôchodcov o niečo vianočnejšie Vianoce.

Žiaci „Dvojky“ tiež opäť pšu listy, pohľadnice či vianočné pozdravy pre seniorov, ktorí budú tráviť Vianoce v domovoch dôchodcov. V tomto roku je nás opäť o niečo viac. Do projektu sa zapojili tri-

dy 1. A, B, C + 2. A, D + 3. A, B, C. Spolu sa nám podarilo napísať 173 vianočných pohľadníc, ktoré, ako dúfame, vyčaria úsmevy na tvárach starých v Krupine, Banskej Štiavnici, Hlohovci, Prešove, Prochote, Sečovciach, Santovke či vo Farnej a vo Vrbovom.

Martina Polachová,
pedagogička „Dvojky“



Koľko lásky sa zmestí do mikulášskeho balíčka

Aj tento rok sa Základná škola na Jilemnického ulici s veľkým srdcom zapojila do celoslovenskej výzvy Koľko lásky sa zmestí do mikulášskeho balíčka.

„Vďaka vám, milí rodičia a milé deti, sme odovzdali 84 mikulášskych balíčkov pre našich seniorov. Možno to bude ich jediný darček, ktorý ich zahreje pri srdci.

O to viac si vážime, čo sme aj s vašou veľkou pomocou dokázali. Prajeme si, aby každá škola mala takých úžasných rodičov a deti, ktorým nie je ľahostajný osud iných, tak ako tá naša. Veď darovať je viac ako dostávať. Sme radi, že aj touto výzvou sme to našim deťom spoločne ukázali,“ uviedla riaditeľka školy Drahomíra Hanzlíková.

(r)





Bude mať počas vianočných sviatkov dôvod na oslavu aj naša Zem?

Vianočné sviatky sú obdobím hojnosti, radosti a pokoja. Trávime spolu viac času, viac nakupujeme, obdarúvame sa, a tým pádom tvoríme aj viac odpadu. Vianoce by nemali byť o plytvaní, zbytočných darčekom a nadmernej spotrebe jedla. Skôr o spoločne strávených chvíľach s rodinou a blízkymi a nemali by sme pri tom zabúdať ani na svoje okolie, prírodu, životné prostredie.

Prinášame vám zopár praktických tipov, ako si užít Vianoce a pritom zamedziť vzniku prebytočného odpadu a urobiť niečo pre životné prostredie.



Vianočné nákupy

- Menej je niekedy viac. Pustite uzdu svojej fantázii a skúste obdariť svojich blízkych vlastnoručne vyrobeným darčekom, ekologickou kozmetikou či zaujímavou knihou. Vhodnou alternatívou sú nehmotné darčeky v podobe zážitkov (vstupenka do divadla či fitness centra, jazykový kurz, wellness pobyt a pod.). Ak ste sa rozhodli pre hmotný darček, vyhnite sa kope drobností a kúpte skutočne užitočnú vec, ktorá bude mať dlhodobé využitie.

Jedlo na vianočnom stole/predvianočné nákupy

- Odpad vzniká už pri nákupe. Preto si ich vopred premyslite a urobte si zoznam. Vedeli ste, že skoro 50 % komunálneho odpadu tvorí bioodpad? Nakupujte preto len to, čo naozaj spotrebujete. Vyberte si trvanlivejšie potraviny a dajte prednosť lokálnym výrobkom alebo bezobalovým potravinám.
- Na nákupy sa vyberte s vlastnou opakovane použiteľnou taškou a vreckami. Vyhnite sa tak nepotrebným obalom, ktoré sa po vybalení pečiva, ovocia či zeleniny stávajú okamžitým odpadom.

Vianočný stromček, ozdoby a osvetlenie

- Dajte prednosť prírodným materiálom, kúpte si živý stromček v kvetináči, alebo si naaranžujte vetvičky do vazy. Za uváženie stojí kúpa izbového ihličnanu, ktorý je celoročne krásny a práve na Vianoce mu môžete dať vianočný šat. Originálny a jedinečný stromček sa dá vyrobiť z konárov alebo z kníh, ktoré je možné spestriť ozdobami alebo osvetlením.
- Ozdoby a vianočné dekorácie si môžete vyrobiť z prírodných materiálov (drevo, ihličie, šišky, šípky, škoricca, sušené ovocie a podobne), ktoré budú isto jedinečné a s vôňou prírody. Ideálnou a úspornou formou vianočného osvetlenia sú LED žiarovky, spotrebujú totiž oveľa menej energie a vydržia dlhšie oproti klasickým. Darček odporúčame zabaliť do recyklovaného papiera alebo papiera a tašiek z minulých Vianoc. Balenie darčekom nemusíte obmedziť len na papier, môžete skúsiť napríklad aj látku.

Vianočné pozdravy

- Využite SMS, e-mail, alebo Whatsapp či Messenger. Ak do pozdravu vložíte kúsok seba a zakomponujete nejakú milú fotku, určite príjemne potešíte rodinu či priateľov. Sú rovnako osobné ako pohľadnice.

Ako správne zatočiť s odpadom, ktorý vznikne počas sviatkov?

Živý stromček:

- každoročná dilema. Dekorovanie domácnosti živým vianočným stromčekom je tradíciou už od nepamäti. Jednou z najväčších nevýhod je však jeho trvácnosť. A ako sa ho zbaviť po Vianociach? Nechajte ho voľne položený pri stojiskách odpadových nádob (vedľa kontajnera). Väčšina miest zabezpečuje od januára zvoz stromčekov a postará sa o jeho recykláciu. Aj nábytkársky koncern IKEA každoročne zbiera vianočné stromčeky, ktoré využíva na biomasu. Vedeli ste, že z nich na Slovensku tento rok prvýkrát vyrobili nový nábytok? Aj použitý vianočný stromček môže mať príbeh so šťastným koncom. Nezabudnime ho zbaviť všetkých ozdôb.

Papierové obaly z darčekom, papierové krabice, letáky, obaly z múky:

- patria do modrého kontajnera či vreca na papier, pokiaľ nie sú znečistené, mokré a masné. A nezabudnite odpad pred vyhodením stlačiť.

Plastové obaly z potravín, darčekom, kozmetiky, plastové fľaše, téglíky z jogurtov:

- patria do žltého kontajnera alebo vreca určeného na plasty. Aj tu platí, že obaly je potrebné zošliapnuť a zmenšiť ich objem. Nesmú obsahovať zvyšky tekutín, jedla či kozmetiky.

Zaváraninové poháre, sklenené črepy, fľaše:

- patria do zeleného kontajnera, prípadne vreca. Fľaše a obaly nie je nutné umývať, stačí len dôkladne odstrániť ich obsah.

Žiarovky, batérie z hračiek či svetelných dekorácií:

- môžete ich odovzdať v obchodoch, kde sa tieto výrobky predávajú.

Svetlá a svetielka, pokazené domáce spotrebiče:

- zber elektroodpadu ponúkajú nielen zberné dvory či mobilné zbory, ale aj predajne elektrospotrebičov, ktoré prevezmú elektroodpad bezplatne.

Zvyšky jedla:

- Šupky z ovocia či zeleniny, škrupiny z vaječ, vrecká z čaju a podobne patria do bioodpadu alebo sa dajú kompostovať v domácich kompostéroch,
- pokazené potraviny alebo zvyšky vareného jedla či potraviny živočíšneho pôvodu treba vytriediť do kuchynského odpadu.

Použitý kuchynský olej:

- dá sa odovzdať v uzatvorenej nádobe na niektorých z čerpacích staníc, v blízkosti niektorých supermarketov, prípadne na zbernom dvore. V niektorých obciach je možné nájsť kontajner na použitý olej priamo pri stojiskách triedeného zberu.

Textil a obuv:

- môžete posunúť známym, ktorí ich využijú, darovať charite, odovzdať na zbernom dvore alebo vhodiť do kontajnerov určených na šatstvo.

Staré alebo nepotrebné hračky:

- darujte niekomu, komu ešte urobia radosť.

AK SPRÁVNE TRIEDIME, SVET JE KRAJŠÍ.

MAJTE NA PAMÄTI NASLEDOVNÉ PRAVIDLÁ:

- Snažte sa odpad netvoríť vôbec.
- Zložované obaly nepatria do koša, vráťte ich do predajne.
- Dodržiavajte farebnú abecedu triedenia: sktu patrí zelená, papieru modrá, plastom žltá, kovom červená a nápojovým kartónom oranžová farba. Napovie Vám aj označenie na obale: ♻️ ♻️ ♻️
- Riadte sa pravidlami svojej obce.
- Len vytriedený odpad dá zhodnotiť a recyklovať.
- Triedte odpad, oplatí sa to. Za vytriedený odpad občan neplatí, jeho zber hradia výrobcovia prostredníctvom OZV ENVI - PAK.
- Obal označený ♻️ patrí do triedeného zberu.

www.triedime.sk

www.envipak.sk

www.vezmisi.ma

SPOMIENKA



Nestoj pri mojom hrobe v slzách.
Nie som tam.
Nespím.
Som tisíc vetrov,
čo dujú.
Som ligot drahokamu na snehu....

Som snežný lúč na zrele obilí.
Som jesenné mrholenie.
Keď sa zobudíš do raňajšieho ticha,
som hmýrenie sa tichých vtákov krúžiacich na nebi.
Som mäkké svetlo hviezd v noci.
Nestoj pri mojom hrobe v slzách.
Nie som tam. Ja som nezomrel.

Dňa 29. decembra uplynie 24 rokov od odchodu nášho drahého manžela, otca, starého otca, krstného otca, svokra a brata **Júliusa Dobiasa**,

ktorý nás opustil vo veku 67 rokov. Spomínajú manželka, dcéry s rodinami, vnučky, vnuci a ostatná rodina.

SPOMIENKA



Dňa 1. januára si pripomínáme druhé výročie od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustila naša drahá

Gabriela Bulková.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.

Spomína manžel Jaroslav a synovia Boris, Branislav a Jaroslav s rodinami.

SPOMIENKA



Spomínáme na 6. výročie od doby, keď nám navždy odišiel **Rudolf Garaj.** Spomínáme.

Manželka, dvaja synovia a sestra Dagmara.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

SPOMIENKA



Spi sladko, snívaj svoj večný sen,
my na teba myslíme každý deň.

Dňa 31. decembra uplynie dvadsať

rokov od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá mama a stará mama

Augustína Mečiarová, rod. Karulová.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.

S úctou a láskou spomínajú syn Milan s manželkou.

SPOMIENKA



Bolestou unavená,
tíško si zaspala,
zanechajúc všetkých, ktorých si rada mala.
Za všetky tvoje trápenia a bolesti,
nech ti dá Pán Boh večnej milosti.

V neznámy svet odišla si spať,
zaplakal každý, kto ťa mal rád.

Odišla si od nás, zostali sme v žiali,
no vždy budeš žiť v srdciach tých, ktorí ťa radi mali.

Dňa 29. decembra uplynie 9 rokov od chvíle, kedy nás navždy opustila naša mamka

Evka Bačinská.

S láskou spomína celá rodina.

SPOMIENKA



Človek odchádza,
ale všetko krásne,
čo nám dal,
ostáva v nás.

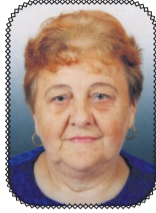
Dňa 4. januára 2022 si pripomenieme už 30. výročie,

kedy nás navždy opustil náš skvelý otec a dedo

Jozef Jedinák.

S láskou a úctou spomínajú dcéry a syn s rodinami.

SPOMIENKA



Mama. To slovo je cennejšie ako hocikaké iné na svete.

Keď ťa už niet,
rúti sa nám svet.
Spi sladko, snívaj svoj večný sen,

v spomienkach sme pri tebe každý deň.

Dňa 13. decembra sme si pripomenuli 3. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá mama a stará mama

Anna Kubičková.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.

S láskou spomínajú synovia, vnuk Jakub a ostatná rodina.

SPOMIENKA



Odišiel tíško, ako odchádza deň a v našich srdciach zostala spomienka len.

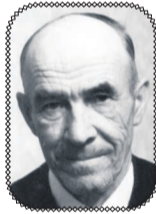
Nech s nami spomína každý, kto ho mal rád.

Dňa 9. decembra sme si pripomenuli 1. výročie od chvíle, kedy nás navždy opustil náš drahý manžel, ocko, starký a dedko

Ladislav Holos.

S láskou a tichou pokorou na teba spomína manželka a dcéry s rodinami.

SPOMIENKA



Osud ti nedoprial s nami dlhšie byť,
ale v našich srdciach budeš stále žiť.

Dňa 28. decembra si pripomínáme

30. výročie úmrtia nášho milovaného otca, starého a prastarého otca, príbuzného

Štefana Dvonča.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

Dcéry Mária a Daniela s rodinami.

SPOMIENKA



Najväčšia láska na svete zomiera,
keď oko matkine navždy sa zatvára.

Dňa 31. decembra si pripomenieme 5. výročie od

smutnej chvíle, kedy nás navždy opustila naša drahá **Magdaléna Nováková.**

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.

S láskou a úctou na ňu spomína dcéra Erika, vnučka Erika s manželom Jaroslavom, pravnuk Ján, pravnúčky Viktória a Alexis, netere Anna, Alena a Eva s rodinami, synovci Štefan a Peter s rodinami a ostatná smútiaca rodina.

SPOMIENKA



Mama. To slovo je cennejšie ako hocikaké iné na svete.

Keď ťa už niet,
rúti sa nám svet.
Spi sladko, snívaj svoj večný sen,

v spomienkach sme pri tebe každý deň.

Dňa 26. decembra si pripomínáme 6 rokov od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá mamička

Emília Jančovičová.

Tí, ktorí ste ju poznali, spomeňte si spolu s nami.

Spomínajú deti s rodinami.

SPOMIENKA



Kto ho poznal, spomenie si.
Kto ho mal rád, nezabudne.

Dňa 28. decembra 2021 uplynie 6 rokov od úmrtia

nášho manžela, otca, starkého, starého otca, brata a svokra

Antona Kmeťa.

S láskou spomína celá rodina.

SPOMIENKA



Ťažko je bez teba,
smutno je nám všetkým,
už nič nie je také,
ako bolo predtým.

Už niet návratu,
ani nádeje,
iba cesta k hrobu

nás k tebe zavedie.

V neznámy svet odišiel si spať,
zaplakal každý, kto ťa mal rád.

Odišiel si od nás, my ostali sme v žiali,
no vždy budeš v srdciach tých, ktorí ťa milovali.

Dňa 16. deceme si pripomenuli 8. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a dedko

Ing. Ľudovít Adamík.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

Spomína manželka Ľudmila, dcéry Renáta a Henrieta s rodinami.

SPOMIENKA



Kto ho poznal, spomenie si,
kto ho mal rád, nezabudne.
Žiješ v srdciach tých, ktorí ťa milovali.

Dňa 4. decembra

uplynulo 14 rokov od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý

František Jančovič.

S láskou spomínajú dcéry Janka a Marika s rodinami.

SPOMIENKA

To, že sa rana zahojí,
to je len klamné zdanie.
V srdciach nám bolesť zostala a tiché spomínanie.

Na Štedrý deň uplynie rok, čo nás navždy opustila

Júlia Schvarczbacherová z Janovej Lehoty.

S láskou spomínáme.



Pri predvianočných nákupoch buďte ostražití

Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Žiari nad Hronom vyzýva občanov na ostražitosť pri nákupoch v predvianočnom období.

Vreckoví zloději v tomto čase využívajú nepozornosť ľudí, ktorí sa pre nich stávajú ľahkým terčom. Praktiky zlodějov sú rôzne. V dave ľudí pozorujú spôsob platby, aj obnos peňazí, ktorým nakupujúci disponuje. Sledujú tiež, na aké miesto si po zaplacení odloží peňaženku. Potom čakajú na vhodný okamih, aby nakupujúceho okradli. Zloději sa zameriavajú najmä na finančnú hotovosť, mobilné telefóny, bankomatové karty, doklady a iné cenné veci.

Zloději sa tiež zameriavajú na zaparkované autá, v ktorých si občania nechávajú vianočné nákupy. Preto vás upozorňujeme, aby ste si strážili kabelku a držali si ju blízko pri tele, nenechávali peňaženku, mobilný telefón

a doklady vo vreckách nohavic a kabáta, tašku s dokladmi a hotovosťou nenosili na chrbte, nemali pri sebe veľkú finančnú hotovosť. Peniaze, doklady a platobnú kartu nosili oddelene, pričom PIN kód banky by ste nemali zapisovať a odkladať v blízkosti karty. Taktiež by ste nemali svoje

osobné veci a nákupy nechávať ani na pár minút v aute na viditeľnom mieste.

Ak už ku krádeži došlo, tak políciu treba privolať okamžite a nedotýkať sa vecí, s ktorými mohol páchatel prísť do kontaktu!

OR PZ Žiar nad Hronom



Riziká pri používaní zábavnej pyrotechniky

S blížiacim sa koncom roka 2021 polícia upozorňuje na možné riziká pri používaní zábavnej pyrotechniky. Používanie zábavnej pyrotechniky upravuje zákon o banskej činnosti, výbušninách a o štátnej banskej správe.

Každá obec si v rámci obecného zastupiteľstva upravuje používanie zábavnej pyrotechniky vydaním všeobecne záväzného nariadenia obce, kde zväčša stanovujú čas a podmienky použitia zábavnej pyrotechniky pre občanov daného mesta či obce.

Za porušenie všeobecne záväzného nariadenia (VZN) hrozí až 500-eurová pokuta.

Polícia občanom odporúča, aby si zábavnú pyrotechniku kupovali výlučne u certifikovaných predajcov, ktorí ju predávajú aj s návodom na použitie. Najväčšie nebezpečenstvo predstavuje



pre mládež rozoberanie a „vylepšovanie“ zakúpenej pyrotechniky podľa návodov na internete. Ešte väčšiu hrozbu predstavuje podomácky vyrobená zábavná pyrotechnika.

Nelegálna výroba a zhromažďovanie výbušnín sa môže klasifikovať ako trestný čin nedovoleného ozbrojovania. Trestné sadzby sa pohybujú v rozmedzí od 3 rokov do 8 rokov, pričom v čase núdzo-

vého stavu za takýto skutok hrozí trest odňatia slobody na 8 až 15 rokov.

Polícia v tejto súvislosti apeluje na rodičov, aby poučili svoje deti o možných rizikách.

Nezabúdajte na tých, ktorí sa výbuchov boja – starších ľudí a zvierat!

OR PZ v Žiari nad Hronom

Vianoce u športovcov

Mnohí z nás si profesionálnych športovcov predstavujeme ako ľudí, ktorí si úzkostlivo strážia svoju váhu a všetko, čo zjedia, si buď predtým odvážia, alebo neskôr poctivo odmakajú na tréningu. Vianoce sú však obdobie, kedy si každý z nás dopraje viac ako v bežné dni. Ved' kto by odolal dobrotám na vianočnom stole? Či už sladkým koláčom, alebo pečenej rybe s majonézovým šalátom. Oslovili sme niektorých žiarskych športovcov, ktorí sa s nami podelili o to, ako u nich vyzerá štedrá večera.

nerom a jeho rodinou na námestí pri vianočnom stromčeku, spolu si pozrieme ohňostroj a zaželáme si všetko dobré do nového roka.

Čo by ste zaželeli Žiarčanom k Vianociam a do nadchádzajúceho roka 2022?

Veselé Vianoce plné radosti, nech všetkým šťastie stále praje, nech dobre zdravie slúži a v novom roku veľa nových síl v práci, pohodu a spokojnosť v osobnom živote.

v kotline varíme pri varenom vínu pravú silvestrovskú kapustnicu s mäsovými guľkami, akú vždy varil môj otec.

Ako oslavujete Silvestra a príchod Nového roka?

Silvester trávim ja a moja sestra s rodinami na našej spoločnej chalupe, tento rok príde aj môj veľmi dobrý kamarát, výborný basketbalový tréner zo Serede so svojou rodinou. Od rána spolu budeme variť kapustnicu, celý deň sa budeme zabávať a tešiť sa spolu večer na príchod Nového roka

Čo by ste zaželeli Žiarčanom k Vianociam a do nadchádzajúceho roka 2022?

Žiarčanom chcem zaželať krásne, hlavne pokojné vianočné sviatky v kruhu svojich najbližších. Do nového roka veľa zdravia, šťastia a, dúfam, skorý návrat do normálneho bežného života, aký sme niekedy všetci žili a možno sme si ho málo vážili. Ako poslanec dúfam, že v roku 2022 otvoríme novú krytú plaváreň a do všetkých nových športovísk sa, verím, rýchlo vrátia všetci športovci aj s trénermi a budú si šport môcť ľudia vychutnať v hľadisku aj priamo na športovisku.

plný naozaj rôznymi dobrotami.

Podielate sa aj vy na príprave vianočnej večere?

Na príprave sa podieľam tak, že ochutnávam, či je všetko správne dochutené.

Dajte tip našim čitateľom na niektorý z vašich typických receptov.

Pre moju rodinu je úplne najtypickejší majonézový šalát, ale recept naň nemôžem prezradiť. (smiech)

Ako oslavujete Silvestra a príchod Nového roka?

Silvester trávim s priateľmi. Každoročne niekde inde. Kde budem tráviť tohtoročný Silvester, ešte neviem. Každoročne sa to rozhodne až na poslednú chvíľu.

Čo by ste zaželeli Žiarčanom k Vianociam a do nadchádzajúceho roka 2022?

Žiarčanom, ale aj všetkým ľuďom, by som zaželel hlavne pevné zdravie a trpezlivosť a vieru, že ten nastávajúci rok už nebude v duchu covidovej situácie a my budeme môcť opäť normálne fungovať, trénovať, vzdelávať sa a podobne.

Samozrejme, že sa podieľam na príprave vianočného jedla. Dokonca by som povedal, že som hlavný článok pri príprave štedrej večere! (smiech)



Nikola Kršiaková
karate klub

Deviatka Nikola je žiačkou Základnej školy na Jilemnického ulici a pretekárka karate klubu v kata. Je tiež niekoľkonásobnou majsterkou Slovenska v kata v štýle Goju ryu. Ako jej mama hovorí: „Keď sa doma je, nesmie chýbať.“

Ako vyzerá Štedrá večera vo vašej rodine? Máte klasickú alebo skôr zdravšiu verziu?

Na našom štedrovečernom stole býva zdravšia verzia vianočného menu, kde však nesmie chýbať oblátka s medom a cesnakom. Pôstnu kapustnicu vystrieda stredomorský šalát a kari losos s avokádovým dressingom. Po večeri si pochutnáme na orechoch, ovocí a medovníčkoch.

S kým a kde budete tráviť tohtoročné vianočné sviatky?

Vďaka situácii, ktorá práve prebieha, vianočné sviatky strávim s rodičmi a doma.

K Vianociam patria aj koláče. Ktoré sú typické pre vašu rodinu a nikdy nechýbajú na vianočnom stole?

Koláče nám nikdy na stole nechýbajú, ale pečieme ich z celozrnej múky, a to medovníčky, makovú bábovku s citrónovou kôrou a jablkový koláč s orechmi.

Podielate sa aj vy na príprave vianočnej večere?

Nie, čas čakania na večeru trávim so sestrami v prírode alebo vo wellness.

Dajte tip našim čitateľom na niektorý z vašich typických receptov.

Lososa z obidvoch strán osolíme, potrieme olejom a vmasírujeme kari korením. Pečieme desať minút v predhriatej rúre na 180 stupňov. V miske rozotlačíme vidličkou avokádo, pridáme čerstvú bazalku, citrónovú šťavu a štipku soli. Všetko premiešame a servírujeme na tanier.

Ako oslavujete Silvestra a príchod Nového roka?

Silvester trávim s rodinou v domácom prostredí, keďže je situácia veľmi zlá a nemôžeme tráviť Silvester s priateľmi. Za lepších okolností sa stretávame s tré-



Norbert Nagy
basketbalový klub

Norbert Nagy je nielen dlhoročným pedagógom žiarskeho gymnázia, poslancom mestského zastupiteľstva, ale verejnosti je známy aj ako bývalý basketbalista, v súčasnosti basketbalový tréner.

Ako vyzerá Štedrá večera vo vašej rodine? Máte klasickú alebo skôr zdravšiu verziu?

Sme športovci celá rodina. Napriek tomu, Vianoce sú u nás o rodinných tradíciách. Takže náš štedrovečerný stôl je taký, aký sme mali ja aj moja manželka s našimi rodičmi, ktorí už, bohužiaľ, nie sú ani jeden medzi nami. Štedrá večera začína rozložením vlašského orecha, prekrojením jablka a cesnaku s chlebom, následne manželka podáva oblátky s medom. Následne sa podáva biela, hríbová smotanová kapustnica s údeným mäsom. Na našom stole ale nesmú chýbať opekance s makom alebo s bryndzou, každý podľa chuti. A k rybiemu filé v trojobale sa podáva klasický majonézový zemiakový šalát.

S kým a kde budete tráviť tohtoročné vianočné sviatky?

Vianoce už tradične trávim s manželkou, s deťmi a s oboma kocúrmami na našej chalupe na lazoch Novej Bane. Na prvý sviatok vianočný sa ku nám pridá aj setra s jej rodinou a trávime takto sviatky viac dní spoločne.

K Vianociam patria aj koláče. Ktoré sú typické pre vašu rodinu a nikdy nechýbajú na vianočnom stole?

Na našom stole nesmú chýbať medovníky, vanilkové rožky a opitý Izidor.

Podielate sa aj vy na príprave vianočnej večere?

U nás je majsterka kuchárka moja žena. Pomôžem jej tým, že nezavazdím. Mne pripadá len úloha pripraviť na stôl zdravý orech, jablko a cesnak a peniaze pod obrus.

Dajte tip našim čitateľom na niektorý z vašich typických receptov.

Typické naše jedlo je kapustnica. Na Vianoce jedávame bielu, smotanovú s údeným mäsom, akú varili naše mamy. Na Silvestra ale vždy od rána vonku



Marek Janík
šéftrener mládeže
HK Sport Trend

Marek Janík sa špecializuje na rozvoj hráčov v mládežníckom hokeji, power-skating a video analýzu. Svoje pôsobenie v žiarskom klube vníma ako jedinečnú príležitosť a má ambície robiť hokej na profesionálnej úrovni v každej oblasti fungovania.

Ako vyzerá Štedrá večera vo vašej rodine? Máte klasickú alebo skôr zdravšiu verziu?

Tak toto je veľmi špecifická otázka. Nejedem sa zaoberať tým, ako to vyzerá na štedrovečernom stole u profesionálneho hráča, pretože sme mládežnícky klub. Ja osobne si myslím, že u štedrovečernej večere nie je dôvod sa pri mládežníckom hokeji nejako výrazne obmedzovať. Nech si naozaj každý dá to, na čo má chuť, alebo čo majú v rámci tradícií zaužívané. Akceptuje sa aj majonézový šalát.

S kým a kde budete tráviť tohtoročné vianočné sviatky?

Ja budem sviatky tráviť v kruhu rodiny doma v Príevdizi.

K Vianociam patria aj koláče. Ktoré sú typické pre vašu rodinu a nikdy nechýbajú na vianočnom stole?

Čo sa koláčov týka, tak nepohrdnem naozaj skoro žiadnym. Je to možno aj tým, že počas roka ich skoro vôbec nejem, a cez sviatky si ich potom užijem. Typické koláče ani nemáme. Stôl je každoročne



Cedric Badolo
futbalista FK Pohronie

Dvadsaťročný Cedric je stredopoliarom futbalového klubu FK Pohronie. Do Žiaru nad Hronom prišiel z africkej krajiny Burkina Faso. V aktuálnej sezóne odohral za žiarsky klub 18 zápasov, v ktorých strelil dva góly.

Ako vyzerá Štedrá večera vo vašej rodine? Máte klasickú alebo skôr zdravšiu verziu?

V mojej rodine pripravujeme hlavne ryby, potom máme niektoré tradičné jedlá, ako napríklad „Tô“ (parené pečivo z kukuričnej múky s chuťou bobkového listu), podávané s rybou alebo iným mäsom a omáčkou. Ďalej podávame ryžu s omáčkou z arašidov. V mojej rodine nepodávame na štedrovečerný stôl žiadnu polievku, pretože v našej krajine polievky veľmi nejeme.

S kým a kde budete tráviť tohtoročné vianočné sviatky?

Tento rok budeme konečne tráviť Vianoce spoločne, na čo sa veľmi teším. Po dlhšej dobe sa spolu opäť stretneme a zasaďneme za jeden stôl.

K Vianociam patria aj koláče. Ktoré sú typické pre vašu rodinu a nikdy nechýbajú na vianočnom stole?

Na štedrovečernom stole nesmie chýbať tradičný sladký pokrm s názvom Gnonmi. Je to niečo ako vyprázané hustšie palacinkové cesto s chuťou vanilky.

Podielate sa aj vy na príprave vianočnej večere?



Jozef Jelža
CK MŠK Žiar nad Hronom

Jozef Jelža pôsobí ako manažér a hlavný tréner CTM v Cyklistickom klube MŠK Žiar nad Hronom.

Ako vyzerá Štedrá večera vo vašej rodine? Máte klasickú alebo skôr zdravšiu verziu?

Na vianočnom stole sa snažíme mať tradičné menu a športovci sa môžu tiež dosýta najesť. Cez deň, do večere, sa snažíme držať pôst a večer potom na nás čaká bohaté štedrovečerné menu: tvarohové opekance, vianočné oblátky, kapustnica je pôstna, mliečna alebo tradičná červená, vyprázané ryby a majonézový šalát aj s cibulou.

S kým a kde budete tráviť tohtoročné vianočné sviatky?

Vianoce sa snažíme tráviť celá rodina pokope, pokiaľ je to možné.

K Vianociam patria aj koláče. Ktoré sú typické pre vašu rodinu a nikdy nechýbajú na vianočnom stole?

Na našom vianočnom stole nesmú chýbať labky, linecké koláče a medovníčky. Posledné roky aj vianočný koláč a venčeky plnené vanilkovým krémom. Manželka zarobí cesto na medvedie labky a po odstáti ich plníme a pečieme v rúre, tá vôňa po vyklopení z formy je úžasná a po obalení v cukre sa môžu začať Vianoce.

Dajte tip našim čitateľom na niektorý z vašich typických receptov.

Nech sa páči, medvedie labky: 500 g polohrubej múky, 250 g Hery, 1/2 prašku do pečiva, 200 g vlašských zomletých orechov, 2 vajčka, práškový cukor. Všetky ingrediencie spolu zamiešame a vyformujeme cesto. To necháme odstáť v chladničke a potom plníme do formičiek.

Ako oslavujete Silvestra a príchod Nového roka?

Silvester a príchod Nového roka trávim okrem rodiny aj s priateľmi, niekedy doma, niekedy na chate na horách, veľa zábavy a srandy.

Čo by ste zaželeli Žiarčanom k Vianociam a do nadchádzajúceho roka 2022?

Do Nového roka 2022 prajem všetkým Žiarčanom, aby bol kludný, zdravý, bez stresov a zhonov. Nech sú ľudia k sebe ohľaduplnejší a milší a nech sa nedelia. Športovcom prajem, aby mohli trénovať naplno a podávať čo najlepšie výsledky a aby ich už nezastavili žiadne opatrenia a zranenia pri naplňaní ich snov. (ll)

Po dvadsiatich štyroch kolách žiarski Indiáni na desiatom mieste

HOKEJ – SLOVENSKÁ HOKEJOVÁ LIGA

HK MŠK Indian Žiar nad Hronom – HC Topoľčany 1:6 (1:1, 0:5, 0:0)

Góly: 18. Rybníkár (Pač, Sarvaš) – 20. Gergel (Kluka, M. Novák), 22. Bystričan (Kluka, Gergel), 24. Kováč (Zekucia, M. Novák), 26. Zekucia (M. Novák, RučKay), 35. Dúžek (Bystričan, Bečka), 38. Bečka (Kluka, Legalin)

HK MŠK Indian Žiar nad Hronom: Šimo (24. Mosný) – Andersons, Buianov, Jakúbek, Šramaty, Marcinek, Pač, Kobilka, Gašpar, Mihalík, Babeliak, Hudec, Hlinka, Chlepčok, Gubančok, Tatár, Barčík, Rybníkár, Adamčík, Sarvaš

HC Topoľčany: Kompas – M. Novák, Zekucia, RučKay, Tomčák, Kováč, Bystričan, Dúžek, Kluka, Bečka, Gergel, Kučerka, Kapičák, Matej, Vereš, Legalin, L. Novák, Laššo, Hvizdoš



Obrovskú gólovú príležitosť mal hneď v druhej minúte Mihalík, ktorého krížnou prihrávkou našiel Babeliak, ale puk v bráne neskončil. Vzápätí zazvonila žrd na opačnej strane po strele Vereša. Od úvodu tretiny musel byť Šimo neustále v pozore, pretože Žochári mali puk stále na svojich hokejkách. O pár minút mohli hostia opäť skórovať, ale puk sa odrazil opäť len od žrde. Presadiť sa mohol v 10. minúte Matej, ktorý sa pokúšal nadvakrát poslať odrazený puk za Šimov chrbát, ale nepodarilo sa mu to. V 13. minúte sa ocitol pred brankárom osamotený Jakúbek. Podržal puk, čím si k sebe natiahol Kompasa, následne prihrávkou našiel Marcineka, ktorému sa ale nepodarilo poslať puk do odkrytej brány. V 18. minúte si Rybníkár potiahol puk a strelou spoza ľavého kruhu otvoril skóre stretnutia. Na to reagoval 16 sekúnd pred koncom tretiny Gergel, ktorý s pukom obišiel Šimovu bránu a vyrovnal tak na 1:1.

V úvode tretiny Kluka krížnou prihrávkou našiel Bystričana, ktorý prudkou strelou od modrej čiary rozvlnil sieť Indiánov, 1:2. V 24. minúte sa Žochári opäť dostali do útočného pásma, Kováč strelou z pravého kruhu poslal puk do horného rohu Šimovej brány a tím ho z nej aj vyhnal. V 26. minúte získali hostia početnú výhodu a zavreli Indiánov vo vlastnom pásme. Michal Novák nahodil puk od modrej čiary, ktorý sa odrazil od výstroje Mosného a Zekucia ho následne poslal do brány, 1:4. V 29. minúte sa hostia znovu dostali do početnej výhody, ale Indiáni sa dokázali tlaku ubrániť.

V 35. minúte Žochári získali puk a Dúžek vymietol ľavý horný roh domácej brány, 1:5. V závere tretiny oslabil Indiánov Mihalík a hostia to okamžite využili. Na 1:6 zvýšil strelou z ľavej strany Bečka.

V záverečnej tretine sa vrátil do brány Šimo. V 43. minúte sa prvýkrát v zápase dostali Indiáni do početnej výhody a presilovú hru si predĺžili po ďalšom faule hostí. Domáci si počas nej dokázali vytvoriť tlak a niekoľkokrát ohrozili Kompasa, no na zníženie skóre to nestačilo. O pár minút sa situácia otočila a Indiánov oslabil kapitán Pač. Žochári ale ďalší gól nepridali. Presadiť sa mohol v 53. minúte Šramaty, ktorému Marcinek adresoval prihrávkou spoza brány, ale skóre sa nemenilo. V závere tretiny mali Indiáni viaceré gólové príležitosti a Kompas musel viackrát zasahovať, no skórovať im nebolo súdené, a tak si Žochári zaslúžene odniesli plný bodový zisk.

Body zostali v Humennom, jediný gól strelil Magdolen

HC 19 Humenné – HK MŠK Indian Žiar nad Hronom 3:1 (0:0, 2:0, 1:1)

Góly: 32. Solomonchak (Lačný, Šimčák), 35. Solomonchak (Hajnik), 58. Frič (Lačný, Novický) – 41. Magdolen (Pulščák, Halama)

HC 19 Humenné: Rabčan – Novický, Ondrej, Horvát, Krajňák, Borov, Ivanov, Wysocki, Frič, Markuš, Lačný, Pichnarčík,

Jacko, Solomonchak, Šimčák, Hajnik, FarKaš, Maury, Macko, Khismatullin, Šiňanský

HK MŠK Indian Žiar nad Hronom: Lackovič – Andersons, Knižka, Magdolen, Halama, Pulščák, Pač, Kobilka, Gašpar, Romanov, Babeliak, Hudec, Hlinka, Hrabčák, Gubančok, Tatár, Buianov, Ďuriš, Rybníkár, Sarvaš

Po vyrovnanom úvode prišiel sporný gól v presilovke a poistka, ktorá Humennému zabezpečila dvojitý naskok. Úvod záverečnej tretiny priniesol kontaktný gól, ale vyrovnáť sa nám nepodarilo a naopak prišla gólová poistka domácich, ktorá rozhodla o plnom bodovom zisku pre domácich.

Od úvodu tretiny sa hra kúsokovala. Obe mužstvá si dokázali vytvárať nebezpečné strelecké príležitosti, no bez úspešnej koncovky. Priebeh hry bol veľmi opatrný a nikto nechcel urobiť chybu. V 16. minúte získali Indiáni početnú výhodu po faule Novického, ale obrana domácich im nedovolila otvoriť skóre stretnutia. Nebezpečnou strelou z pravého kruhu ohrozil Rabčana v bráne Hlinka, ale domáci gólmán si puk postrážil. Ani v závere tretiny gól nepadol a tak mužstvá odchádzali do šatne za nerozhodného stavu.

V úvode druhej tretiny mohli domáci otvoriť skóre, ale puk sa odrazil len od pravej žrde Lackovičovej brány. Do druhej početnej výhody sa dostali Indiáni v 25. minúte, no ani tentokrát ju nedokázali využiť. V polovici tretiny zápas

vyústil do menších šarvátok a nervozita sa prejavovala aj v podobe tvrdých osobných súbojov. V 31. minúte oslabil Indiánov Pač a domáci tak získali možnosť prelomiť gólové suchoty. Tak sa aj stalo, keď jeden z útočiacich hráčov priľahol v bránkovisku brankára Lackoviča. Tento mimoriadne sporný moment využil Solomonchak a strelou do odkrytej brány otvoril skóre, 0:1.

O tri minúty neskôr si Hajnik potiahol puk do pravého kruhu, krížnou prihrávkou našiel Solomonchaka a ten strelou do ľavého horného rohu pridá aj druhý gól, 0:2. Indiáni už v závere tretiny nedokázali reagovať a Humenné odchádzalo do šatne s dvojitým naskokom.

Záverečná tretina začala pre Indiánov najlepšie ako mohla, keď záruadovala prešovská formácia. Halama prihrávkou od modrého kruhu našiel osamoteného Magdolen a ten strelou z medzikružia znížil na 2:1. V 50. minúte získali Indiáni možnosť vyrovnáť, keď domácich oslabil Šimčák. K nemu sa o minútu pridá aj Jacko a pokračovalo sa v presile o dvoch hráčov. Indiánom sa ani napriek dobrým streleckým príležitostiam nepodarilo skórovať. V 58. minúte sa domáci dostali do prečíslenia 2 na 1 a Frič sa nemýlil, 3:1. V závere tretiny sa Indiáni pokúšali dotiahnuť na súpera hrou bez brankára, ale nepodarilo sa im to a z Humenného tak odchádzali bez bodového zisku.

Norbert Javorčík: „Myslím si, že sa naša hra v priebehu zápasu dvíhala hore. Po zoznamovanom úvode, prvých 10-tich minútach, sme boli sebavedomejší. Hra v útočnej fáze mala celkom dobrú tvár. Mrzí nás, že sme si nedokázali v presilovkách vytvoriť ešte väčší tlak. Mali sme tam situáciu 5 na 3, ktorá sa možno žiadala riešiť viacerými strelami. Celkovo hodnotím náš výkon ako dobrý, na ktorom sa do ďalších zápasov dá stavať.“

Ukončili sme sériu prehiev, jediný gól strelil Halama

HK Brezno – HK MŠK Indian Žiar nad Hronom 0:1 (0:1, 0:0, 0:0)

Góly: 8. Halama (Andersons, Hudec)

HK Brezno: Ovečka – Petrínek, Ganz, Španko, Soveľ, Homola, Viktorin, Vongrej – Surový, Giertl, R. Dvonč – Bodnár, Sarvaš, Veselý – Veselý, Fungáč, Olejník – Košťál, Rybár, Lukačovič – Hojo

HK MŠK Indian Žiar nad Hronom: Trenčan – Andersons, Hudec, Pač, Kobilka, Nádašdi, Hlinka, Buianov, Rybníkár – Magdolen, Halama, Pulščák – Gašpar, Srnka, Tatár – Jakúbek, Romanov, Babeliak – Hrabčák, Gubančok, Václav

Úvodná tretina priniesla mimoriadne ofenzívny hokej, s množstvom príležitostí na oboch stranách. V polovici ôsmej minúty záruadovala prešovská formácia. Patrik Halama strelil úvodný a zároveň jediný gól zápasu. Brežňania mohli vyrovnáť o minútu neskôr, keď im daroval presilovku Hlinka. Presadiť sa však nedokázali a rovnako dve presilovkové príležitosti nevyužili ani Indiáni. V druhej tretine prebiehala bojovná hra na oboch stranách. Vyrovnanie na hokejke mal Surový, ktorý si potiahol puk až medzi kruhy a prudkou strelou ohrozil Trenčana, ale gól z toho nebol. Ďalšiu obrovskú príležitosť mali domáci v 27. minúte, keď sa puk nebezpečne kotúľal pred Trenčanom, ale v bráne neskončil. Prudkou strelou z ľavej strany preveril Ovečku Magdolen, ale puk skončil len jeho v lapačke. Domáci si dokázali vytvárať nebezpečné strelecké príležitosti, ale Trenčana nedokázali prekonať. V 32. minúte darovali Indiáni domácim početnú výhodu, ktorú predĺžil Nádašdi a Halama. Rytieri boli blízko k vyrovnaniu, ale Hlinka v poslednej chvíli vyhodil puk z bránkoviska. Záver tretiny bol veľmi nervózný a domáci mali počas troch presiloviek množstvo gólových príležitostí. Nepriestrelný Trenčan si aj napriek tomu dokázal udržať čisté konto.

V úvode záverečnej tretiny získali Indiáni početnú výhodu, ale domáci sa dokázali ubrániť. Individuálne sa pokúšal presadiť Veselý, ktorý sa preštrikoval pomedzi obranu Indiánov, ale Trenčan bol opäť na mieste. V 45. minúte sa Indiáni znovu dostali do početnej výhody a Babeliak mohol zvýšiť skóre, no z tesnej blízkosti trafil len výstroj Ovečku. Priebeh zápasu bol veľmi vyrovnaný a obe mužstvá mali niekoľko gólových príležitostí. V 54. minúte si presilovú hru zahráli opäť domáci, no neúspešne. Minútu pred koncom tretiny sa domáci pokúšali vyrovnáť hrou bez brankára, ale Indiáni si tesný naskok udržali a z Brezna si odniesli 3 body.

Zdroj: www.hkmskziar.sk

Jackuliak získal bronz na cyklokrosovom šampionáte

CYKLISTIKA

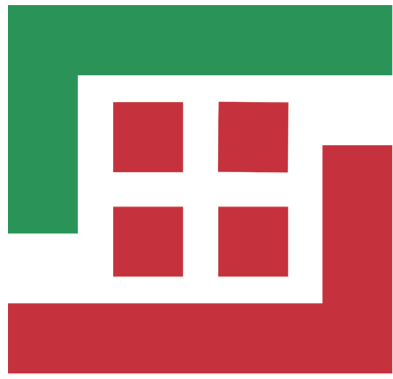
V nedeľu 12. decembra sa uskutočnil záver cyklokrosovej sezóny v Šamoríne domácim šampionátom.

V snehu, blate a chlade bojovali naši kadeti a junior o majstrovskú zbierku medailí. Junior Róbert Jackuliak od úvodu zvädzal boj o pódium a potvrdzoval priebežné 3. miesto v Slovenskom pohári. Chvíľu sa držal aj na striebornej pozícii. Napokon sa majstrom Slovenska stal suverénne M. Schwarzbacher zo ŽP Šport Podbrezová. Striebro získal Ch. Haas z CK Poprad. Bronzová medaila putuje do Žiaru zásluhou Róberta Jackuliaka z CK MŠK Žiar nad Hronom.

Kadeti na rovnakej trati podali veľmi bojovný výkon a nechali na trati všetko. Najlepšie z našich skončil Dominik Sochan, ktorý získal výborné 7. miesto. Filip Záhorec vybojoval pekné 10. miesto, Maroš Čertásky 12. miesto a Alex Antal 14. miesto.

CK MŠK





športové noviny

žiar nad hronom

Športová príloha Mestských novín Žiar nad Hronom | ročník XVI. | číslo 25 | 20. december 2021 | e-mail: mn@ziar.sk | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

Proti DAC ani Senici sme nedokázali skórovať

Zostávame na chvoste tabuľky

FUTBAL – FORTUNA LIGA

FC DAC 1904 Dunajská Streda - FK Pohronie 2:0 (2:0)

Góly: 32. Balič, 35. Hahn. Rozhodovali: Sedlák – Vass, Haliček, ŽK: Balič.

DAC: Jedlička - Blackman, Kružliak, Muhamedbegovič, Davis – Balič (86. Nebyla), Dimun – Andzouana (46. Ciganik), Veselovský (59. Schäfer), Moumou (46. Sharani) – Hahn (83. Krstovič)

FK Pohronie: Slančík – Lásik (84. Šmatlák), Štrba, Paluszek (68. Čmovš) – Blahút, Adamec, Mazan, Ščišlak (59. Mallé), Záhumenský – Badolo (84. Nguer) – Lačný

Futbalisti FC DAC 1904 Dunajská Streda zdolali v zápase 17. kola Fortuna ligy FK Pohronie 2:0. Domáci si už v prvom dejstve vytvorili vďaka Andrijovi Baličovi a Jánosovi Hahnovi dvojitý náskok, ktorý si v druhom polčase bez väčších problémov ustrážili. Dunajská Streda je pod vedením trénera Joao Janeira stopercentná a vyhrala už tretí zápas za sebou, v tabuľke si drží štvrtú priečku. Pohronie utrpelo štvrtú prehru v rade a zostáva na poslednom 12. mieste.

Pohronie sa svojho súpera nezľaklo a od prvej minúty v ofenzíve hrozilo. V 10. min. Blahút prešiel po pravej strane, po jeho spätnej prihrávke sa Lásik a potom Ščišlak rozhodli páliť, no domáci ich strely zablokovali. V 16. minúte Veselovský dostal loptu na hranicu šestnástky, pravačkou vystrelil na bránu, ale Slančík bravúrne zakročil. Počas prvej polhodiny sa hralo väčšinou medzi šestnástkami, bez výraznejších šancí. V 31. minúte sa Badolo dostal do sľubnej streleckej pozície, no z ľavej strany tesne minul bránu. V 32. minúte sa DAC ujal vedenia. Andzouana založil útok na pravej strane, poslal dlhú loptu na Baliča a chorvátsky stredopoliar zakončil presne vedľa Slančíka – 1:0. O tri minúty neskôr už DAC viedol dvojitým rozdielom. Adamec nešťastnou prihrávkou vysunul Hahna, ktorý postupoval sám na bránu, Slančík zbytočným vybehnutím mu situáciu ešte uľahčil a maďarský



Patrik Blahút a Eric Davis, účastník MS 2018 v Rusku.

útočník loptu bez problémov poslal do prázdnej brány – 2:0.

V druhom polčase sa hráči Pohronia snažili duel zdramatizovať. V 53. minúte po Davisovom centri Ciganik z prvej nastrelil žrd, odrazenú loptu Dimun poslal do siete, ale z ofsajdovej pozície. V 58. minúte Ščišlak z ostrého uhla zahral priamy kop, loptu musel Jedlička vyraziť. V 70. minúte sa DAC dostal do protiútku, Schäfer postupoval sám na bránu z ľavej strany, ale Slančík výborným vybehnutím zmaril šancu. V 81. minúte mohol Hahn pridať svoj druhý zásah, no jeho strelu z päťky Slančík bravúrne vyrazil. V 88. minúte Krstovič získal loptu pred bránou Pohronia, prihrávkou našiel Schäfera, ktorý trafil do hlavy Čmovša na bránkovej čiare. V 90. minúte nebezpečnou strelou pohrozil Mazan, ale tesne minul bránu. Duel zakončila strela Adamca z 25 metrov, ktorú Jedlička bravúrne zneškodnil.

Pablo Villar, tréner Pohronia: „Hrali sme pekný futbal do 32. minúty. Mali sme šancu aj na gól, potom prišla trojminútovka, keď DAC dal dva góly a tým nás vlastne zabil. Do druhého polčasu sme išli so snahou dať všetko do toho, hrať ofenzívne, vytvárať si šance. Aj sa nám to podarilo, ale nedokázali sme

Lačného zblokovany pokus musel riešiť brankár Ravas, ktorému lopta vypadla a následne Šumbera ňou zahral v šestnástke rukou. Rozhodca teda nariadil penaltu. Loptu si na biely bod postavil kapitán Mazan a poslal ju vzápätí nad brvno. Tento moment futbalistov Pohronia rozhodil, iniciatívu prevzali Seničania, no do gólových príležitostí sa ani oni nedostávali. Na konci polčasu mal na opačnej strane slušnú možnosť Záhumenský, keď jeho krížna strela spoza šestnástky minula ľavú žrd.

Do druhého polčasu lepšie vstúpili domáci. Najprv sa neujala hlavička Lásika a potom po strele Šmatláka Pavlík loptu zablokoval tak, že padala pod brvno, Ravas ju s problémami vytlačil na roh. Zahrmelo napokon na druhej strane. Niarchos sa v 54. minúte šikovne preštrikoval dopredu, v súboji jeden na jedného sa presadil proti Čmovšovi a v páde oblúčkikom zakončil do odkrytej časti bránky ponad márne zasahujúceho Slančíka – 0:1. Pohronie po góle ešte viac zvýšilo aktivitu. Po hodine hry Šmatlák strieľal zvnútra šestnástky, ale výborným a pohotovým zákrokom sa prezentoval opäť Ravas. Ten likvidoval i ďalšie koncovky Badola či Blahúta, pomohla mu aj obrana pri strelách Lačného a Šmatláka. V 77. minúte sa Badolo pekne obtočil

okolo Pavlíka, dobre vystrelil, no brankár „Záhorákov“ pre zmenu nohou vytesnil loptu mimo ľavej žrde. V závere si Senica tesne vedenie postrážila, futbalisti spod Šibeničného vrchu tak zaknihovali piatu ligovú prehru v rade.

Pablo Villar, tréner FK Pohronie: „Prvý polčas bol vyrovnaný. Bolo to skôr o súbojoch i vplyvom mäkkého ihriska. Dostali sme výhodu v podobe penalty. Ak by sme ju premenili, vývoj zápasu by bol určite iný. Žiaľ, nedali sme gól. Druhý polčas sme začali hrať ofenzívne, no, bohužiaľ, sme inkasovali z jednej šance súpera. Potom sme všetko vsadili na jednu kartu. Vrhli sme sily dopredu, vypracovali si veľa šancí, ale gól sa nám streliť nepodarilo.“

Petr Pavlík, bývalý kapitán Pohronia, v súčasnosti kapitán Senice: „Nie je dôležitý počet striel na bránu, ale koľko gólov tam padne. My sme boli dnes šťastnejší. Je mi ľúto domácich hráčov, držali viac loptu, strieľali, snažili sa, no náš tím bol efektívnejší. Povedali sme si, že najdôležitejšia je defenzíva a od toho sme sa odrazili. Hrali sme na istotu zozadu a vedeli sme, že sa môže naskytnúť nejaký brejk. Ten sme využili a vyhrali.“

Zdroj: www.fkpohronie.sk



Šťastné a veselé

Krásne vianočné sviatky a nový rok 2022 plný športu
prajú tréneri a vedenie Basketbalového klubu MŠK Žiar nad Hronom

basketziar.sk

Príjemné prežitie vianočných sviatkov
v kruhu najbližších a šťastný
nový rok 2022 vám želá

FK POHRONIE
Žiar nad Hronom Dolná Ždaňa

