



mestské noviny

žiar nad hronom

Dvojtyždenník mesta Žiar nad Hronom | ročník VI. | číslo 6 | 22. marec 2011 | cena: zdarma | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

V tomto čísle:

EXTERNÝ AUDIT NA MESTSKOM ÚRADE

Na Mestskom úrade v Žiari nad Hronom je systém manažérstva kvality zavedený od roku 2003. V marci bol vykonaný druhý kontrolný audit, ktorý preveril, či je mesto pripravené na recertifikačný audit v roku 2012. Strana 2.

SNÚBENCI SA BUDÚ MÔČT SOBÁŠIŤ AJ V EXTERIÉROCH



Na ostatnom zasadnutí mestského zastupiteľstva schválili poslanci možnosť sobášiť páry aj priamo v exteriéri. Svoje „áno“ si tak budú môcť povedať napríklad aj v Parku Štefana Moysesu. Bližšie informácie na 3. strane.

DNI JARNEJ ČISTOTY 2011

Žiarčania sa opäť budú môcť zadarmo zbaviť objemného odpadu a drobného stavebného odpadu v blízkosti svojho bydliska. Počas 8 dní budú pripravené veľkokapacitné kontajnery, ako aj mobilná zberňa. Presný harmonogram nájdete na strane 4.

ŠKOLÁCI SA ZÚČASTNILI POLICAJNEJ AKCIE

Dopravno-preventívnej akcie, ktorá bola zameraná aj na znižovanie dopravnej nehodovosti či zisťovanie priestupkov proti bezpečnosti, sa spolu s príslušníkmi OR PZ v Žiari nad Hronom zúčastnili aj žiaci prvého stupňa ZŠ. Strana 5.

TÝŽDEŇ SLOVENSKÝCH KNIŽNÍC

Ak ste zabudli vrátiť knihu do knižnice v stanovenom termíne alebo chcete využiť bezplatný zápis, môžete tak urobiť od 28. marca do 3. apríla. Viac sa dozviete na 3. strane.

Fašiangy v našom meste opäť aj so svätokrížskou zabíjačkou



STRANA 6



Foto: Domínika Urbánková

Tuje z námestia skrášľujú školský dvor



STRANA 2



Poslanci sú každú stredu Žiarčanom k dispozícii aj v poslaneckej miestnosti.

Rozpis služieb poslancov nájdete na strane 3.

Externý audit – príprava na recertifikáciu



V marci tohto roku sa na mestskom úrade uskutočnil externý audit, ktorý sa zameriaval na kontrolu zavedenia systému manažérstva kvality. Išlo už o druhý periodický audit.

Miroslava Suchá z MsÚ: „V roku 2009 sa uskutočnil recertifikačný audit, po ňom nasledoval v minulom roku prvý a tento rok druhý externý audit. Externá organizácia sa počas neho snažila preskúmať systém manažérstva s cieľom jeho ďalšieho napredovania a rozvíjania sa a odstránenie prípadných nedostatkov.“ Audítora certifikačnej spoločnosti Elbacert vykonával druhý kontrolný audit, ktorého úlohou bolo nielen preveriť plnenie požiadaviek certifikačnej normy, ale aj preveriť pripravenosť na recertifikačný audit, ktorý by sa mal uskutočniť v roku 2012. Milan Šesták zo spoločnosti Elbacert: „Počas auditu audítora metódou vzorkovania preveril plnenie základných požiadaviek certifikačnej normy, ako aj samotných interných pravidiel de-

finovaných organizáciou a efektívnosť a účinnosť činnosti organizácie ako takej. Zvláštnu pozornosť venoval procesom a ich dokumentácií – KP 18 správa majetku mesta, KP 16 realizácia stavieb a stavebných prác a KP 5 Riadenie kancelárie prvého kontaktu.“ Ako ďalej dodal, v závere auditu audítora konštatoval zhodu s požiadavkami certifikačnej normy na základe súladu v prípade vybraných oblastí auditovania a odporučil ponechanie certifikátu kvality podľa EN ISO 9001:2008. „Audítora konštatoval čoraz zreteľnejšie začlenenie požiadaviek systému kvality do riadiaceho systému organizácie ako takého,“ dodal na záver Milan Šesták.

Pre zavedenie systému manažérstva kvality sa rozhodlo vedenie mesta už v roku 2003, čím prebralo zodpovednosť za zavedenie, udržanie a zlepšovanie systému manažérstva kvality podľa požiadaviek medzinárodnej normy ISO 9001:2000.

V roku 2007 bola za manažéra kvality menovaná prednostka mestského úradu, Mariana Páleníková.

V roku 2006 po vypracovaní dokumentácie systému kvality došlo k prvej certifikácii, ktorá mala platnosť 3 roky. V roku 2009 bol mestský úrad recertifikovaný firmou Elbacert a na základe výsledkov periodického auditu uskutočneného vo februári 2010 bol Mestskému úradu v Žiari nad Hronom udelený certifikát podľa revidovanej normy EN ISO 9001:2008. Vedenie mesta sa zaviazalo podporovať rozvoj aktivít smerujúcich k neustálemu zvyšovaniu kvality poskytovaných služieb, prijalo Politiku kvality a stanovilo základné zásady jej úspešného naplňovania. (II)

Systém manažérstva kvality predstavuje komplexný súbor interných noriem, predpisov a štandardizovaných postupov, ktorých cieľom je riadiť všetky procesy uskutočňované na Mestskom úrade v Žiari nad Hronom za účelom ich neustáleho zlepšovania, a teda zvyšovania kvality poskytovaných služieb občanom mesta.

Tuje z námestia krášlia školský dvor



V rámci projektu Revitalizácia centrálnej mestskej zóny Žiar nad Hronom sa z námestia opäť presádzali niektoré dreviny.

Ako nás informovala Marcela Gendiarová z odboru životného prostredia, v poslednej fáze sa presádzali globózne tuje z časti na Ulici Š. Moysesu spreď banky. „Päť kusov sme vybrali s koreňovým balom a presadili sme ich po dohode na dvor do elokovanej triedy Materskej školy na Ulici A. Kmeťa 11. Skrášlili sme tak prostredie škôlkarov, keďže je tu málo vzrastlých stromov. O stromy sa budú starať učiteľky spolu s detičkami,“ vysvetlila Marcela Gendiarová.

V budúcnosti mesto postupne plánuje pokračovať s výsadbami stromov aj do ďalších dvorov elokovaných tried materskej školy.

„Určite budeme v budúcnosti dosádzať na školské dvory ďalšie dreviny, keďže pre pohodlie detí sú vhodné vzrastlé stromy, aby sa napríklad mohli skrýť do tieňa. Rovnako tak môžu na rôznu školskú činnosť využívať opadané lístie zo stromov. Vyberať budeme vhodné druhy drevín, ktoré budú spĺňať všetky potrebné kritériá – ako estetické, tak aj bezpečnostné a kompozičné,“ dodala.

V minulom roku sa vysadili dreviny (jedle) do areálu elokovanej triedy Materskej školy na Sládkovičovej ulici a do areálu Materskej školy na ulici Dr. Janského. „Dreviny dostalo mesto ako dar. Touto cestou chceme ešte raz poďakovať darcovi,“ vyslovila na záver poďakovanie Marcela Gendiarová.



OZNÁMENIE PREROKOVANIA NÁVRHU ÚZEMNOPLÁNOVACEJ DOKUMENTÁCIE

„Zmeny a doplnky č. 2 územného plánu mesta Žiar nad Hronom“

Mesto Žiar nad Hronom ako príslušný orgán územného plánovania podľa §16 ods. 2 a § 18 ods. 4 zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku v znení neskorších predpisov (ďalej stavebný zákon) v súlade s ustanovením § 22 a § 31 stavebného zákona oznamuje prerokovanie návrhu územnoplánovacej dokumentácie „Zmeny a doplnky č. 2 územného plánu mesta Žiar nad Hronom“, ktoré sa uskutočnia v termíne od 08.03.2011 do 08.04.2011.

Predmetom zmien a doplnkov č. 2 je doplnenie stavby malej vodnej elektrárne na rieke Hron v k. ú. Šášovské Podhradie do územnoplánovacej dokumentácie mesta.

Dokumentácia je k nahliadnutiu na Mestskom úrade v Žiari nad Hronom, kancelária č. dv. 6 v pracovných dňoch od 7.30 do 15.30 hod. a je zverejnená na internetovej stránke www.ziar.sk.

Prípadné pripomienky je potrebné doručiť písomne na Mestský úrad v Žiari nad Hronom do 8.4.2011. (r)

„Najkrajší deň“ v Parku Štefana Moysesa

V meste Žiar nad Hronom sa už tradične organizujú sobášne na vysokej kvalitatívnej úrovni. Snúbenci sa v prípade záujmu môžu spolupodieľať i na tvorbe scenára či výbere hudby. Na ostatnom zastupiteľstve poslanci schválili aj konanie sobášov mimo priestorov MsKC.

Silvia Hložková, vedúca ZPOZ-u: „Je to ich veľký deň a ten by mal korešpondovať s ich najvzťornejšími predstavami a želaniami. Naše mesto si je vedomé toho, že u snúbencov často rozhoduje miesto konania sobášneho obradu. Rozhodnú sa pre zámok vo Zvolene alebo v Bojniciach či v blízkej Kremnici. Keďže Žiar nad Hronom je dynamickým, moderným mestom, rozhodlo sa pre stále aktuálnejší trend v sobášoch – umožniť snúbencom povedať si „ÁNO“ napríklad aj pod holým nebom, uprostred rozkvitnutých stromov.“

Najvýhodnejšia a zrejme aj najlukratívnejšia ponuka na sobáš v exteriéri je Park Štefana Moysesa. „Park je ideálnym miestom na uzatvorenie sobáša a je skutočne pýchou mesta. Novomanželia sa tam často chodia fotiť, prečo im teda neponúknuť možnosť zosobášiť sa priamo v parku pod stáročnými lipami,“ konkretizovala Silvia Hložková. Ako však zdôraznila, nevylučujú sa ani iné miesta na uzatvorenia sobáša. „Podmienkou je, aby sa konkrétne miesto nachádzalo v katastrálnom území mesta, vyhovovalo technickým požiadavkám (možnosť napojiť sa do elektrických rozvodov na ozvučenie obradu), aby bolo miesto zárukou zachovania dôstojnosti a slávnostného charakteru obradu, neohrozovalo život alebo zdravie snúbencov, ako aj zástupcov mesta Žiar nad Hronom alebo majetok mesta Žiar nad Hronom.“ To znamená, že mesto je ochotné vykonať sobáš napríklad i v záhrade rodinného domu či v reštaurácii. Súhlasné stanovisko s konkrétnym miestom je však v plnej kompetencii matričného úradu. Požiadavka na takýto typ sobáša

musí prísť niekoľko mesiacov dopredu, keďže si to vyžaduje množstvo príprav. Občianske obrady uzavretia manželstva v exteriérových priestoroch sa budú vykonávať v časovom rozpätí apríl až september, a to vzhľadom na poveternostné podmienky v jesennom a zimnom období.

Takáto služba však bude spoplatnená. Ako nás ďalej Silvia Hložková informovala, pri vykonávaní sobášov mimo úradne určenej miestnosti sú zvýšené náklady a sobáš v exteriéri sú nadštandardnou službou. „Už niekoľko hodín pred vykonaním sobášneho obradu je potrebné začať pripravovať obradové miesto, priviezť sobášny inventár (stoličky, obradový stôl, slávobránu, behúň pre snúbencov), nainštalovať zvukovú techniku. Po vykonaní obradu je zase úlohou určených pracovníkov dať obradové miesto do pôvodného stavu či demontovať zvukovú techniku,“ konkretizovala Silvia Hložková. V prípade, že aspoň jeden zo snúbencov má trvalé bydlisko v Žiari nad Hronom, zaplatí za sobáš v exteriéri 300 eur, pre ostatných snúbencov je cena stanovená na 333 eur. „V prípade, že snúbenci nepožadujú ozvučenie sobášneho obradu v exteriéri (sobášny obrad bez hudby a piesní), ich poplatok na úhradu nákladov za výkon sobášneho obradu sa zníži o 50 eur,“ spresnila ďalej vedúca ZPOZ-u. V prípade, že snúbenci nepožadujú ani prípravu obradového miesta, ich poplatok na úhradu nákladov za výkon sobášneho obradu sa rovnako zníži o 50 eur. „Ak aj vás oslovila možnosť vydať sa na cestu manželstva pod holým nebom, medzi rozkvitnutými kvetmi alebo pod korunou stromu, mesto Žiar nad Hronom je pripravené a ochotné prostredníctvom svojich profesionálnych pracovníkov urobiť vám sobáš na kľúč. Je však dôležité už niekoľko mesiacov dopredu nahlásiť na matrike, že si predstavujete práve takúto verziu sobášneho obradu,“ dodala na záver Silvia Hložková. (li)



Týždeň slovenských knižníc

Aj tohto roku sa od 28. marca do 3. apríla bude konať v Mestskej knižnici Michala Chrásteka Týždeň slovenských knižníc, ktorý každoročne vyhlasuje Slovenská asociácia knižníc pod známym mottom „Knižnice pre všetkých“.

Daniela Karvašová, vedúca knižnice: „Mestská knižnica Michala Chrásteka sa v tomto roku zapája už do 12. ročníka celoslovenského podujatia, a to prostredníctvom najrozmanitejších podujatí, kedy sú pripravené i zaujímavé programy pre deti a mládež.“

Literárne pásmo Život pútnika priblíži návštevníkom knižnice život a dielo Martina Kukučína, v zábavnom dopoludní Príď medzi nás, rozprávka sa deti materských škôl zoznámia s rozprávkami a naučia sa, ako správne zaobchádzať s knižka-

mi. „V tematickom pásme Andersenove rozprávky sa naši malí čitatelia zoznámia s rozprávkami Hansa Christiana Andersena.“

Pre verejnosť a školské kluby základných škôl sme zase pripravili podujatie Čítanie je radosť. Ide už o 4. ročník tohto cyklu, v ktorom sa spolu s osobnosťami mesta porozprávame o ich vzťahu ku knihám a čítaniu,“ konkretizovala ďalej Daniela Karvašová.

Týždeň slovenských knižníc je príležitosťou aj pre tých čitateľov, ktorí pozabudli na plynúci čas a nevrátili zapožičané knihy v stanovenom termíne. „Pri vrátení zapožičaných titulov knižnica nebude od nich vymáhať pokutu za prekročenie výpožičnú dobu, čiže za upomienky.“

V rámci týždňa slovenských knižníc tiež ponúkame bezplatný zápis nových čitateľov. Podmienkou bezplatného zápisu je predloženie platného občianskeho preukazu,“ spresnila na záver vedúca knižnice. (li)

ROZPIS SLUŽIEB POSLANCOV V POSLANECKEJ KANCELÁRII

Deň	Meno a priezvisko
16.03.2011	Rastó Uhrovič Peter Antal Ján Vinarčík
23.03.2011	Dušan Bosák Emil Vozár Jozef Tomčáni
30.03.2011	Norbert Nagy Stela Šeševičková Lýdia Cígerová
06.04.2011	Martin Sklenka Peter Dubeň Michal Žurav Marek Rakovský
13.04.2011	Richard Rišňovský Mária Biesová Katarína Dekýšová
20.04.2011	Stella Víťazková Dušan Bosák Monika Balážová
27.04.2011	Ján Vinarčík Stela Šeševičková Lýdia Cígerová
04.05.2011	Martin Sklenka Mária Biesová Katarína Dekýšová
11.05.2011	Stella Víťazková Emil Vozár Jozef Tomčáni
18.05.2011	Peter Dubeň Michal Žurav Monika Balážová Marek Rakovský
25.05.2011	Stela Šeševičková Rastó Uhrovič Lýdia Cígerová
01.06.2011	Martin Sklenka Ján Vinarčík Mária Biesová
08.06.2011	Lýdia Cígerová Rastó Uhrovič Norbert Nagy
15.06.2011	Michal Žurav Dušan Bosák Peter Dubeň Marek Rakovský
22.06.2011	Monika Balážová Katarína Dekýšová Norbert Nagy
29.06.2011	Peter Dubeň Emil Vozár Jozef Tomčáni



Mesto Žiar nad Hronom v spolupráci so spoločnosťou Technické služby – Žiar nad Hronom, a. s. pripravuje Dni jarnej čistoty 2011.

Počas nich sa obyvatelia môžu zadarmo zbaviť objemného odpadu a drobného stavebného odpadu v blízkosti svojho bydliska. Veľkokapacitné kontajnery budú rozmiestnené na území nášho mesta a v mestskej časti Šášovské Podhradie po dobu 8 dní, spravidla 2 dni na jednom stanovišti. Pri kontajneroch nebude chýbať stála služba označená reflexnými vestami, ktorá bude dohliadať na pokojný priebeh Dní jarnej čistoty.

Mobilná zberňa bude rotovať po určených stanovištiach podľa harmonogramu.

Rozmiestnenie stanovišť veľkokapacitných kontajnerov a mobilnej zberne bolo schválené poslancami Mestského zastupiteľstva v Žiari nad Hronom.

Informácie o Dňoch jarnej čistoty budú zverejnené aj prostredníctvom Mestského rozhlasu, webovej stránky mesta, informačnej tabule MsÚ a mestskej televízie ATV.

OŽP



Riešme **ODPADY** spoločne
ZELENÁ LINKA



0800 500 501

bezplatne zo všetkých sietí
Po-Pi: 8.00 - 16.00

Dni jarnej čistoty 2011



Investícia do Vašej budúcnosti



Tento projekt je spolufinancovaný z Kohézneho fondu Európskej únie



EURÓPSKA ÚNIA

UMIESTNENIE MOBILNEJ ZBERNE

- | | | |
|------|------------------------------------|-----------|
| 1.4. | Šáš. Podhradie – pod hradom | |
| | Ul. Partizánska – šport. Hala | |
| 2.4. | Šáš. Podhradie – pod hradom | |
| | Ul. Medzi vodami | |
| 4.4. | Ul. M. R. Štefánika 7 (II. ZŠ) | |
| | Ul. Svitavská – parkovisko | |
| 5.4. | Ul. M. R. Štefánika 7 (II. ZŠ) | |
| | Ul. Svitavská – parkovisko | |
| 6.4. | Ul. Hutníkov – býv. Pioniersky dom | |
| | Ul. SNP 101 | |
| 7.4. | Ul. Hollého/Š. Moyses (pod Lunou) | |
| | Ul. Hviezdoslavova | |
| 8.4. | Ul. Krížna – Stavít | Pod vršky |
| 9.4. | Ul. Krížna – Stavít | Pod vršky |

Do mobilnej zberne môžu obyvatelia ukladať:

pneumatiky, elektroodpad, nebezpečný odpad (kyseliny, žiarivky, oleje, farby, atď.).

ČO PATRÍ DO VEĽKOKAPACITNÉHO KONTAJNERA:

- Starý nábytok:** postele, sedačky, kreslá, stoličky, stoličky, matrace, dvere, koberce, skrine, drevené laty, police, kuchynské linky, radiátory.
- Sanita:** WC misy, umývadlá, vane.
- Textil:** staré obnosené oblečenie a iný textil, hračky.
- Drobný stavebný odpad:** zmesi betónu, tehly, obkladačky, dlaždice, keramika, drevené parkety.

ČO NEPATRÍ DO VEĽKOKAPACITNÉHO KONTAJNERA:

- Separované zložky komunálneho odpadu:** papier, plasty, sklo, kovy.
- Biodpad:** kvety, tráva, listie, drobné konáre, burina, piliny, hobliny.
- Odpad z domácností:** ktorý patrí do nádoby na zmesový komunálny odpad.

ČO PATRÍ DO MOBILNEJ ZBERNE:

- Nebezpečný odpad:** kyseliny, žiarivky, odpad obsahujúci ortuť, batérie, batéria z auta, obaly zo sprejov a lakov na vlasy.
- Elektroodpad:** televízor, práčka, chladnička, mraznička, umývačka riadu, sušička, počítač, fén na vlasy, tonery, tlačiarne, monitory, vysávače, rádiá, telefóny, kávovary, rýchlovarná kanvica, dvojplatička.
- Stavebný odpad s obsahom nebezpečných látok:** staré drevené okná s obsahom farby.
- Pneumatiky.**

1.4. – 2.4.2011

- Ul. Partizánska – športová hala
- Ul. Medzi vodami
- Ul. Partizánska 115
- Šášovské Podhradie – Píla I.
- Šášovské Podhradie – Píla II.
- Šášovské Podhradie – pod hradom
- Šášovské Podhradie – aut. zastávka
- Šášovské Podhradie – cintorín
- Šášovské Podhradie – Istebné
- Kutinky

4.4. – 5.4.2011

- Ul. Jilemnického – IV. ZŠ
- Ul. Hurbanova/Svitavská
- Ul. Sládkovičova/Tajovského
- Tajovského 16
- Ul. Svitavská – parkovisko
- Ul. Pártošovej – parkovisko
- 4.4. Ul. M. Chrátka – pri plavárni,
5.4. Ul. M. Chrátka – pri ihrisku SOU
- Ul. M. Chrátka – za Jadranmi
- Ul. M. R. Štefánika 7 (II. ZŠ)
- Ul. Š. Moyses 71 (dvor)
- Ul. Hollého/Š. Moyses
- Ul. Sládkovičova 10

6.4. – 7.4.2011

- Ul. A. Dubčeka 41 – parkovisko Rolvis
- 6.4. Ul. SNP 101 – dvor,
7.4. Ul. Jiráskova – parčík za knihou
- Ul. A. Dubčeka 20 – 34
- Ul. A. Dubčeka 10 – 12
- Ul. Cyrila a Metoda (býv. ZUŠ)
- Ul. Cyrila a Metoda/Š. Moyses (trávnatá plocha)
- Ul. Duk. Hrdinov (za hutn. bufetom)
- Ul. Hutníkov – otečka
- Ul. A. Kmeta – cirkevná škola
- Ul. Hviezdoslavova 19 – 29 (pod bývalým Pionierskym domom)
- Ul. Hviezdoslavova 1 – 17 (parkovisko)
- Svätokrížske námestie

8.4. – 9.4.2011

- Ul. J. Kráľa/Ul. A. Štefanku
- Ul. Pod Donátom (býv. telekomunikácie)
- 8.4. Ul. J. Kráľa 1/Štúrova
9.4. M. benku
- Ul. Rudenkova/Ul. Družstevná
- Ul. Krížna – Stavít
- Ul. Šoltésovej (OÚ – registratúrne stredisko)
- Ul. Lúčna
- Ul. Jesenského 26
- Ul. Kukučínova – park

Štefan Moyses a Svätý Kríž nad Hronom



V tomto roku si pripomíname výročie príchodu Š. Moysesu do nášho mesta. Využívame túto výnimočnú udalosť na listovanie vo farskej kronike, tzv. Historii domus, ktorá je dôležitým zdrojom poznania moysesovskej doby.

Bohužiaľ, vďaka vlažnému postoju kronikára, miestneho kňaza M. Hýroša, sa z nich o Moysesových činoch dozvedáme len veľmi málo. Prelistujúc teda spolu latinsky písané stránky a prispějme tak niekoľkými pramienkami poznania k odkrytiu našej minulosti.

Do starobylého mestečka Svätý Kríž nad Hronom, ktorého počiatky sa kladú do r. 1246, zavítal 8. apríla r. 1851 biskup Štefan Moyses. Vystriedal Jozefa Rudňanského, ktorý, ako neskôr napísal Michal Hýroš, musel na svoj úrad rezignovať pre svoju angažovanosť v košúťovskej revolúcii proti habsburskej Viedni. Vo farskej kronike je to zapísané takto: „Pre marcovú rezignáciu biskupa Jozefa Rudňanského, ktorý sa nachádza vo väzení, bol v mesiaci auguste po krátkej vikariálnej správe menovaný za banskobystrického biskupa Štefan Moyses, kano-nik záhrebský“.

Takto stroho je zaznamenaný príchod Š. Moysesu do Svätého Kríža. Nebola to náhoda alebo sklony pisateľa zaznamenávať rôzne udalosti zo života farnosti takto stručne. Zvlášť, keď išlo o tak významnú udalosť, akou bol príchod nového biskupa. Vysvetlenie ponúka životný príbeh M. Hýroša z meruškého roku, keď politicky spolupracoval s biskupom J. Rudňanským. Naproti tomu oveľa väčší priestor venuje kronikár udalosti, ktorá súvisí s veľkým morom dobytky, ktorému za obeť padlo 270 kusov rožného statku.

Keď sa M. Hýroš vrátil z väzenia, ujal sa ho práve biskup Moyses. Ako odsúdený stratil „veniam docendi“ (povolenie vyučovať) a nový banskobystrický biskup mu udelil miesto farára vo Sv. Kríži. Hýroš teda ďalej dopĺňa farskú kroniku, ktorú nepísal nik 31 rokov.

Istú dávku nostalgie za starými dobrými maďarizačnými časmi je možné vyčítať aj z neskorších Hýrošových zápiskov: „V tomto roku poslal svätokrížskemu kostolu niekdajší biskup Jozef Rudňanský, pamätlivý i vo vyhnanstve, svojej cirkvi relikviu sv. Jána Nepomuckého v striebornom pozlátenom ostentozii.“

Sv. Kríž sa stáva po Moysesovom príchode miestom vysokých štátnych návštev. Už je tajným radcom cisára Františka Jozefa I. Hneď po inštalovaní za biskupa prichádza uhorský miestodržiteľ barón Geringer. Kronikár však túto udalosť zaznamenal iba jednou vetou, zato oveľa väčší priestor venoval suchu, ktoré spôsobilo veľký nedostatok krmiva a veľkú drahotu. Práve táto spomínaná suchota bola zrejme príčinou veľkého požiaru, ktorý zachvátil 4. júla 1852 štvrt' Súhrada, ktorá zhorela celá: „Šiesteho tohože mesiaca prešiel tade cisár

František Jozef, ktorý konal vtedy obchôdzku svojho kráľovstva. Ten, keď videl zhoreníšte vyššie spomenu-tej ulice, poukázal biskupovi 1000 florénov, aby ich rozdelil pohorelcom. Z nich 500 bolo rozdelené ihneď, zvyšok uložený na úroky...“

Ďalší zápis z roku 1856 je smutnejší, dozvedáme sa, že: „Dňa 16. decembra bol osvietený pán biskup v ranných hodinách zasiahnutý mozgovou porážkou. Preto až do 17. februára nasledujúceho roku musel ležať, nevládaj pohnúť hlavou, ale duševné schopnosti ovládaj dokonale.“

Keď sa zotavil, s plnou vervou sa vrhol do ďalšej práce na majeri zvanom Kupča. Hýroš to zaznamenáva takto: „Na filiálke Kupča boli dokončené hospodárske a obytné budovy, ktoré sa stavali 3 roky spolu s kostolom, ktorý vysvätil 8. novembra 1863 Jeho excelencia pán biskup Štefan Moyses.“ Tomuto zápisu ešte predchádza záznam o birmovke na svätodušnú nedeľu pre farnosti Močiar, Horné Opatovce, Vieska, Sklené Teplice, kde birmoval Š. Moyses.

Vo farskej kronike nachádzame aj jeden zápis v slovenčine. Je z roku 1866 a stojí v ňom: „Kontrakt alebo záväzok medzi občanmi starokremnickými z jednej strany a dôstojným pánom Hýrošom z druhej strany.“ Zo zápisu vyplýva, že občania Starej Kremničky nechceli pracovať na farských poliach. Spor ako arbiter vyriešil Š. Moyses takto: „Oslobodzujem občanov z filiálky Stará Kremnička od všetkých ročných a záprahových prác na farských poliach a lúkach na večné časy. Zaväzujem ich však ku všetkým prácam toho druhu pri oprave kostola alebo farskej budovy.“

Po tomto slovenskom zápise nasleduje opäť latinčina: „Konečne mi treba spomenúť, že tohto roku 1. novembra na majeri Kupča otvorila Jeho biskupská Excelencia základnú školu a vymenovala za učiteľa kvalifikovaného mladíka Ignáca Humela...“

V roku 1868 končí Michal Hýroš štrnásťročné pôsobenie vo Sv. Kríži. Namiesto neho prichádza Michal Chrástek, tajomník Matice slovenskej a redaktor časopisu Cyrill a Method. A práve jemu pripadla najsmutnejšia úloha kronikára farnosti, keď musel zaznamenať Moysesovu náhlu smrť. O tom, ako trávil Š. Moyses svoje posledné dni v biskupskom kaštieli, si budete môcť prečítať v ďalšom čísle.

Prameňom textu sú citácie z práce Ladislava Beňa: Záznamy o Štefanovi Moysesovi vo farskej kronike v Žiari nad Hronom.

Za Castrum Susol: Augustín Denko
(vybrané z farskej kroniky)



Zvyšky kostolíka na biskupskom majeri Kupča, ktorý dal v roku 1863 postaviť Štefan Moyses.

TVORÍME Z PAPIERA



V stredu 2. marca sa deti zo Školského klubu detí na „Jednotke“ stretli na spoločnom podujatí Tvoríme z papiera. Papier je materiál, s ktorým sa stretávame denne pri rôznych činnostiach. Na otázku, na čo používame papier, deti odpovedali – na písanie, kreslenie, strihanie, skladanie... Pripomenuli sme si, že je to vzácny materiál, lebo sa vyrába z dreva. Preto by sme s ním mali zaobchádzať šetrne, vedieť ho správne separovať, a tak chrániť naše lesy. Deti z každého oddelenia si zasúťažili a preukázali svoje zručnosti v strihaní papiera, skladaní girlandy a obrázkov. Každý predsa chcel, aby to jeho lietadielko zaletelo čo najďalej.

Kolektív ŠKD

ŠKOLÁCI POMÁHALI PRÍSLUŠNÍKOM POLICAJNÉHO ZBORU



Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Žiari nad Hronom zorganizovalo v stredu 9. marca na Ulici M. R. Štefánika dopravnopreventívnu akciu so žiakmi prvého stupňa základnej školy.

Ako nás informovala Jana Šmondrková z OR PZ v Žiari nad Hronom, akcia bola zameraná na znižovanie dopravnej nehodovosti, zisťovanie priestupkov proti bezpečnosti a plynulosti cestnej premávky vodičmi motorových vozidiel. „Spolu so školákmi sme vodičov upozorňovali najmä na ich povinnosť voči chodcom, na predpísané osvetlenie, používanie bezpečnostných pásov alebo iných zadržiavacích zariadení, ako aj na dodržiavanie stanovenej rýchlosti jazdy v blízkosti školských zariadení,“ spresnila Jana Šmondrková. Policajti sa spoločne so svojimi detskými pomocníkmi zameriavalí aj na dodržiavanie pravidiel cestnej premávky cyklistami, korčuľarmi a chodcami. „V rámci tejto akcie nám pomáhala šesť žiakov 4. ročníka. Školáci zároveň kontrolovaným účastníkom udeľovali buď pochvaly, alebo pokarhania a rozdávali rôzne propagačné materiály s dopravnou problematikou,“ uviedla ďalej Jana Šmondrková. V ten istý deň bola v poobedňajších hodinách na Ulici SNP organizovaná i dopravnobezpečnostná akcia v spolupráci so Slovenským červeným krížom, ktorá bola zameraná na lekárnicky vo vozidlách a na základné zásady poskytovania prvej pomoci.

(ii)

Fašiangy - Turíce, Veľká noc príde...



Fašiangy, Turíce, Veľká noc príde, kto nemá kožuška zima mu bude.

Ja nemám, ja nemám, len sa tak trasiem, dajte mi slaninky, nech sa popasím. Fašiangy, fašiangy, fašiangové časy, jedni pijú, druhí jedia za stolom klobásy. Tuto nám nedali, tuto nám dajú, tu koňa zabili, tu rebrá majú. A my žiaci, neboráci, nemáme čo jesti, musíme sa z domu, do domu po dedine pliesť.

Slová tejto známej ľudovej piesne si v utorok 8. marca pospevoval ne jeden z nás, ktorý prišiel na Námestie Matice slovenskej. Konal sa tu fašiangový pochod mestom spojený s tradičnou zabíjačkou. O kultúrnu vložku sa postarala Mužská spevácka skupina Sekera, Folklórny súbor Hron či literárno-dramatický odbor zo Základnej umeleckej školy Zity Strnadovej-Parákovovej, tradičné tance predviedli aj malí tanečníci z Detského folklórneho súboru Hroniarik.

Už od rána vyhrávala ľudová hudba, boli pripravené stánky s občerstvením a pre zvedavé deti živé kozy, na ktoré sa mohli pozrieť. Tesne pred sprievodom masiek sa začalo námestie plniť ľuďmi. Čakali ich v dobrej nálade. Nechýbali ani šišky s jahodovou penou, zabíjačková kapustnica, klobásy, pečené mäso a iné špeciality. Aperitívom ponúkol primátor Ivan Černaj aj „richtára“ zo sprievodu a počas neutíchajúcej hudby zobrali masky do tanca našich spoluobčanov. Súčasťou programu bolo aj porciovanie a následne spracovanie ošípanej. Ako v minulosti,

tak aj tento rok sa v podvečer začala fašiangová veselica v Estrádnej sále Mestského kultúrneho centra. Veselica trvala až do skorých ranných hodín a o zábavu prítomných sa starala napríklad aj DH Žiaranka, Cimbálová hudba FS Hron a hudba Gejza Dusíka. Tancom sprijemnil večer Folklórny súbor Hron a presne o polnoci sa pochovala basa.

Keďže obdobie zábav, veselíc, karnevalov, svadieb a zabíjačiek je aj tohto roku úspešne za nami, neostáva nám nič iné ako čakať do toho budúceho. Nastávajúce obdobie pôstu si však môžeme aspoň sprijemniť peknými spomienkami na tohtoročné fašiangy. Snáď aj vás poteší, že k dnešnému dňu (22.3.) nám ostáva už iba 26 dní pôstu.

Podľa prameňov z Veľkej Moravy sa Fašiangy u nás v 9. storočí nazývali *mjasopust* – čo znamená koniec jedenia mäsa pred pôstom. Až neskôr sme začali používať nemecký názov *fašangy* – vastschane, v preklade výčap. Fašiangy predstavujú obdobie od Troch kráľov až po Popolcovú stredú, ktorej sa inak hovorí aj „škaredá“ streda. Práve ňou sa začína pôstne obdobie, ktoré trvá štyridsať dní. Pôvod popolcová vychádza zo zvyku páliť bahniatka a palmy z predchádzajúceho roka a následne



sú popolom veriaci poznačení počas bohoslužby so slovami: „Pamätaj, že si prach, a na prach sa obrátiš.“ Týmto gestom nastupujú hriešnici na cestu pokánia pred Bohom. Fašiangy sú obdobím veselíc, svadieb, karnevalov, zabíjačiek a iniciačných obradov, na ktorých sa mladí chlapci a dievčatá prijímali do spoločnosti, alebo sa učni stávali tovarišmi. V tento čas sa zvykli ukončiť priadky a nasledovalo tkanie. Ľudia sa odpradáva prezliekali do masiek, ktoré si naši predkovia robili napríklad z dreva. Najčastejšie boli masky medveďa, koňa a kozy. Význam nosenia masiek je hlbší, ako len byť za niečo prezlečený. Mali mať ochranný charakter, zabezpečiť plodnosť hospodárskych zvierat, úrodný rok a tiež mali ochrániť dom pred negatívnymi silami. Keďže sa oslavovalo, ani jedlá neboli všedné. Hostilo sa vypražanými šiškami, fánkami, a tiež dobrou klobásou či slaninou. Ľudia sa zabávali v sprievodoch s hudbou, tancom, chodením na chodúloch, ale aj omnoho drastickjšími spôsobmi: napríklad trhali husiam hlavy, pri tzv. „husacej jazde“. Obdobie zábavy a osláv sa končilo veľkou veselicoú v predvečer Popolcovej stredy. Pred polnocou sa zvykla pochovať basa, ale aj iné hudobné nástroje.

Domonika Urbánková

Foto: autorka



GASTROFESTIVAL KUBÁNSKA KUCHYŇA

Červený Chevrolet Impala – ročník 1958 pod zelenými palmami, snehobiele pláže, tyrkysové more, opálení turisti v tričku s tvárou Che Guevaru, domorodí starci v slamených klobúkoch s neodmysliteľnou Cohibou popíjajúci **cuba libre** v obľúbenej bodege, k tomu všetkému horúca salsa alebo tklivé bolero v podaní Buena Vista Social Clubu, kávové tanečnice Tropicany v lesklých róbach a vyblednuté červené heslá na fasádach starých koloniálnych domov – takto môže vyzeráť koktail, čo si namiešate zo svojich kubánskych snov.

Dovoľte nám pozvať vás do reštaurácie El Presidente, kde môžete ochutnať, ako chutí pravá Kuba. Nechajte sa zvieť chuťou zabacích stehienok, banánovej polievky či kuracím mäsom pripravovaným na pomarančoch, mäte a citrónoch. Alebo máte skôr chuť na sladké? Tak ako je Kuba rozmanitá, tak je aj náš sortiment ponúkaných jedál a nápojov veľmi pestrý. Ak vaše chute zabľúdia do sladkých vôd, určite si nenechajte ujsť delikátny kubánsky národný dezert – flan. Nechajte sa sprevádzať lahodnou chuťou rumu v rôznej kvalite – čistý alebo v kokteiloch. A ako finále za

skvelým jedlom a vychýrenými miešanými nápojmi vám Captain Morgan Spiced Gold určite bude s radosťou robiť spoločnosť pri bafkaní cigary, ktorú taktiež nájdete v našej ponuke.

Ak patríte medzi milovníkov exotiky a netradičnosti a radi sa necháte omámiť kubánskou atmosférou, prídte nás navštíviť priamo vo vestibule školy.

Reštaurácia El Presidente sa teší na vašu návštevu počas Gastrofestivalu, ktorý sa bude konať v dňoch od 13. do 20. apríla.

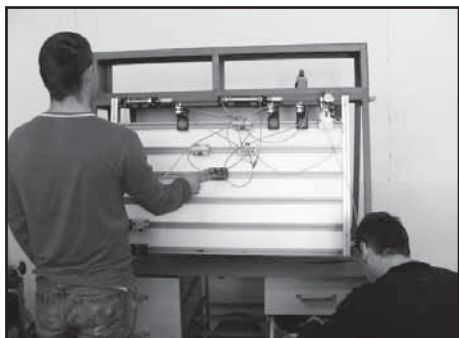
Nauč sa techniku nielen využívať, ale ju aj chápať a riadiť...

Pripraviť absolventa, ktorý dokáže techniku nielen ovládať, ale jej aj rozumieť a zdokonaľovať, si dala za cieľ Súkromná stredná odborná škola technická v Žiari nad Hronom. Vo vyučovaní vzbudzujeme u svojich žiakov nespokojnosť s tým, že mnohým technickým veciam, ktoré sú všade okolo nás úplne nerozumejú, a preto chcú porozumieť ich princípom.

To možno žiakov naučiť len vtedy, keď s technikou pracujú, tvoria pomocou nej nové veci a na konci práce je ich vlastný produkt. Napríklad správne fungujúci strojový uzol s elektronickým a počítačovým riadením, polotovary na výrobu ďalších súčiastok, funkčné modely zariadení, naprogramované činnosti CNC stroja, elektropneumatické obvody pre riadenie výrobného procesu, protokoly nameraných elektrických hodnôt, funkčné sieťové zapojenie počítačov, podnikateľský plán, výrobný plán...

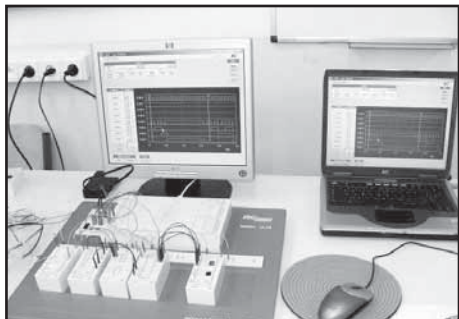
Takto pripraveného absolventa rád zamestná ktorýkoľvek zamestnávateľ, pobyje sa o neho ktorákoľvek technická vysoká škola.

A takto to robíme...



Pneumatika riadi stroje

Požadované pohyby strojov a výrobných zariadení zabezpečuje hydraulický alebo elektropneumatický mechanizmus. Žiaci odboru mechanik-mechatronik, operátor strojárskej výroby a elektrotechnik na elektropneumatickom paneli po nasimulovaní ovládania pohybu pneumatických motorov na PC overujú funkčnosť zhotoveného pneumatického obvodu.



Jednoducho – názorne – zábavne... aj tak sa učíme elektrotechniku

Na praktických cvičeniach z elektrotechnických predmetov na tomto systéme zábavne zmeriame jeho hodnoty, ktoré sa zobrazia aj s grafmi na monitore. Už žiadne zložité výpočty a pracovné kreslenie grafov. Veď najlepšia je škola hrou.

Nič jednoduchšie ako názorne zapojiť aj zložitý elektrický obvod na meracom systéme RC.



Ako pracujú stroje samočinne.

Priemyselná automatizácia je dôležitá oblasť výučby v elektrotechnických i strojárskych odboroch, učí žiakov, ako môžu stroje a zariadenia pracovať samočinne. V predmete žiaci získavajú vedomosti o princípoch riadenia pohybu strojov, zabezpečenia správnych pokynov pre riadenie procesov výroby a dodávky energie, ako aj priebehu samotnej výroby konkrétneho výrobku. Spojenie počítača s elektronickými systémami zabezpečuje takúto možnosť. Praktické vykonávanie takejto činnosti si žiaci precvičujú na programovateľnom automate SIMATIC – priemyselnom počítači, na ktorom programujú pohyb výtahu, svetelnú signalizáciu na križovatkách, pohyb ramien robota, pohyby častí výrobnéj linky a činnosť mnohých najrôznejších priemyselných zariadení.



Logické hry rozvíjajú myslenie

Spoločenskú hru Business Master využívajú naši študenti ako modernú pomôcku na vyučovaní ekonomických predmetov. Hra spája v sebe princípy hier Monopoly a Millionár. Študenti zakladajú známe firmy (ako napr. Danone, ESET, U. S. Steel), do ktorých investujú a vstupujú s nimi na burzu. To je možné iba v prípade, ak hráč pred každým krokom správne zodpovie otázky z učiva. Úspešnejší je ten, kto vie viac, alebo má šťastie. Vyhráva hráč, ktorý po uplynutí dohodnutej doby hry vlastní najviac podnikov a peňazí v hotovosti.

Pochop počítačové siete

Mechanik počítačových sietí nie je len nastavovač internetových pripojení. Dnes v zložitých technológiách, akou je napríklad výroba tepla a jeho rozvod, sú snímače veličín a akčné členy vybavené zásuvkou, ktorá umožňuje tieto zariadenia pripojiť do počítačovej siete. Potom možno väčšie či menšie časti technologických zariadení riadiť z jedného centra.

Aby žiaci raz dokázali takéto technológie ovládať na vyučovaní, prakticky vykonávajú skladanie

PC, inštalujú OS, nastavujú sieťové komponenty, aby vytvorili funkčnú počítačovú sieť. Po zvládnutí teórie zhotovujú modely riadené cez bluetooth či WiFi z klávesnice počítača. Názorným vyučovaním a praktickou činnosťou dosahujeme, že pre našich žiakov pripojenie NC stroja do siete či zapínanie plynového kúrenia v rodinnom dome SMS-kou prestáva byť problémom.

Ak chceš viac vedieť o nami ponúkaných odboroch, klikni na www.ssost.edupage.org.



Realitná kancelária **ARDIS** a.s.
pôsobiaci na trhu od roku 2002
Vám ponúka svoje služby
na profesionálnej úrovni :

Realitná činnosť :

- predaj, kúpa a zámenu nehnuteľností – kúpne, darovacie a zámenné zmluvy
- majetkové vysporiadanie pozemkov po Vašich právnych predchodcoch, vyhľadávanie neznámych vlastníkov, pomoc pri dedičských konaniach a vydržaní
- zabezpečenie iných práv k nehnuteľnostiam
- zmluvy o vecných bremenách, nájomné a záložné zmluvy
- poradenstvo v oblasti nehnuteľností
- kompletný právny a ekonomický servis pri nehnuteľnostiach
- financovanie nehnuteľností

Inžiniering :

- príprava územia pre investičnú činnosť /zmeny územných plánov/
- kompletné služby vrátane zastupovania pred stavebnými úradmi a všetkými dotknutými orgánmi
- vybavenia územného rozhodnutia /vrátane projektov pre územné rozhodnutie/
- vybavenie stavebného povolenia /vrátane projektov pre stavebné povolenie/
- inžiniering, činnosť stavebného dozoru, kolaudácie stavby, rozpočtovanie stavieb

Kontakty :

ardis@ardis.sk
045/6735641, 0918 675 700
ARDIS, a.s., A. Dubčeka 41,
965 01 Žiar nad Hronom



15. APRIL 17:00

KONCERT

ZÓNA A

the Fialky

tuzexx

apatia

agata

MESTSKÉ KULTURNE CENTRUM

ŽIAR NAD HRONOM

VSTUP: 4€

THEY ORIES

dan BARTA

ROBERT BALZAR TRIO

PIATOK 29.4.2011

Estrádna sála MsKC Žiar nad Hronom, 20:00

PREDPREDAJ: 10,- € (5,- € konzumné)

Koncert jedinečného speváka Dana Bártu s jazzovým zoskupením Robert Balzar Trio a ich spoločné CD THEY ORIES s úpravami piesní interpretov ako Björk, The Police, Simply Red, Jamiroquai, AC/DC ...

IMPRO-šouZH

IMPROVIZÁCIE

1. apríla 2011 o 18.00 hod.

- Výstavná sieň MsKC

Hudobné: Michal Skladan, Peter Rozemberg (Rospor),

Matúš Holečka (Bronťo)

Literárne: Tomáš Šteidl, Dano Mališ, Maťo Baláž

Výtvarné: Janka Gajdošíková, Dominika Mačáková,

Barbora Novotná, žiaci ZUŠ Z. Strnadovej-Parákovej

Divadelné: DS Štiavničanky, DS Toto, DS Zjaf,

žiaci ZUŠ Z. Strnadovej-Parákovej

Pantomimické: Štúdio Kasprzyk

Žonglérske: Paľo Surový a Filip Hajduk

Vstupné: 1€

4.4.2011 / 18.00 / Divadelná sála MsKC,

Noel Coward: ROZMARNÝ DUCH

Komédia. Podarí sa poslať rozmarného ducha späť do ríše duchov?

Hrajú:

Peter Sklár, Zuzana Tlučková, Elena Podzámska,

Zuzana Kocúriková, František Kovár, Zuzana Vačková

Réžia: Peter Mikulík

Vstupné: 14 €

11.5.2011 o 18.00 hod. Divadelná sála MsKC

TEATRO Wüstenrot

Prípad čiernej vdovy

Kabaretná komédia, ktorá nenechá žiadne oko suché!

Hrajú: Jožo **Pročko,**

Roman **Pomajbo,**

Ol'ga **Belešová**

Vstupné: 12 € v predpredaji, 14 € na mieste



digikino



www.mskcentrum.sk

ZÁMENA

22./23.3. o 19.00 hod. (komédia, USA, 101 min., české tituly)

Vstupné: 2,30 €

**TENTO FILM JE NEVHODNÝ PRE MALOLE-
TYCH DO 12 ROKOV**

OBČIANSKY PREUKAZ

26./27.3. o 19.00 hod. (tragikomédia, ČR/SR,

137 min., česká verzia)

Trpká komédia sleduje osudy štvorice dospievajúcich mladíkov, ich priateľov, lások a rodičov.

Vstupné: 2,30 €

**TENTO FILM JE NEVHODNÝ PRE MALOLE-
TYCH DO 12 ROKOV**

BASTARDI

29./30.3. o 19.00 hod. (dráma, ČR, 80 min., česká verzia)

Film prináša príbeh o brutálnej vražde mladej praktikantky, ktorú majú na svedomí traja mladíci z jednej základnej školy. Ale vymáhateľnosť práva u mladistvých páchatelov je skoro nulová, takže niekto musí vziať spravodlivosť do svojich rúk.

Vstupné: 2,30 €

**TENTO FILM JE NEVHODNÝ PRE MALOLE-
TYCH DO 12 ROKOV**

KRÁSNE VSTÁVANIE

2./3.4. o 19.00 hod. (komédia, USA, 108 min., slovenské tituly)

K vysnenej práci dostala dve nočné mory.

Vstupné: 2,30 €

**TENTO FILM JE NEVHODNÝ PRE MALOLE-
TYCH DO 12 ROKOV**

HON NA ČARODEJNICE

5./6.4. o 19.00 hod. (USA, dobrodružný, 98 min., české tituly)

Vstupné: 2,30 €

**TENTO FILM JE NEVHODNÝ PRE MALOLE-
TYCH DO 12 ROKOV**

RÁD TANCUJEŠ – TAK PRÍD!

Ak si aj ty milovníkom tanca a zmeškal si zápisy do tanečnej školy WANTED, je tu ešte šanca pre teba. Nenechaj si ju ujsť.

Tanečná škola WANTED bola otvorená v BBSK – Pohronskom osvetovom stredisku Žiar nad Hronom. Lektorom je učiteľ tanca a vynikajúci tanečník ovládajúci viaceré štýly tančov, Štefan Chlebo. Absolvoval workshopy s najlepšími choreografmi a lektormi svetového formátu v zahraničí. Mnohým je nám známy aj z televíznej súťaže Miliónový tanec. Tréningy v štýle HIP-HOP STREET DANCE prebiehajú v sále Pohronského osvetového strediska (za Planetáriom) každý piatok od 15.30 do 17.00 hod. Posledný termín pre prípadných záujemcov o tento štýl tanca očakávame maximálne do konca apríla na tel. čísle 0908 962 514, prípadne e-mailom na kmetkova@osvetaziar.sk.

VAŠE MÁLO ZNAMENÁ PRE NÁS VELA

Aj v tomto roku sa vám naše občianske združenie Zdrúženie na pomoc škole, ktoré je založené pri ZŠ na Ul. M. R. Štefánika č. 17 v Žiari nad Hronom, týmto spôsobom pripomína v čase, kedy sa každý z nás rozhoduje, komu venuje finančné prostriedky v sume 2 % z ročnej dane zo svojho príjmu.

Dôkazom toho, že už roky prispievate na správnu vec, je použitie finančných prostriedkov na zariadenie jazykovej učebne, žiackej knižnice, príspevok na kameru snímajúcu exteriér školy, vybavenie odbornej učebne biológie, nábytok do multimediálnej učebne, tenisovú stenu a ocenenie vecným darom žiakov, ktorí reprezentovali školu v predmetových olympiádach a iných súťažiach a dosiahli výborné výsledky.

Za všetkých žiakov a učiteľov vám, ktorí sa takto rozhodnete, srdečne ďakujeme.

Obchodné meno alebo názov:

Zdrúženie na pomoc škole

Sídlo:

Žiar nad Hronom Ul. M. R. Štefánika č. 17

IČO: 37818601

Právna forma: **občianske združenie**

Tlačivo: www.zssteffanikazh@edu.sk

Mgr. Ľubica Baranová,

zást. riad. školy, predsedníčka združenia

PRISPEJTE NA DOBRÚ VEC

Občianske združenie Pomôžme škole na Jilemnického ul. č. 2 v Žiari nad Hronom sa aj tento rok obracia na vás so žiadosťou o poskytnutie 2 % z daní z príjmu. Peniaze získané v minulom roku sme použili na vybavenie školy učebnými pomôckami, zakúpili sme nové knihy do žiackej knižnice. Chceme aj naďalej zlepšovať materiálo-technické vybavenie, a tým prispievať ku skvalitneniu výchovno-vzdelávacieho procesu. Veríme, že aj tento rok podporíte naše občianske združenie, a hlavne našich žiakov.

IČO: 37891766

ĎAKUJEME!

Mgr. Kristína Holá, predseda združenia

VENUJTE 2 % Z VAŠICH DANÍ ŽIARSKEJ MLÁDEŽI

Občianske združenie OZ ZAŽIAR vzniklo 31. augusta 2009 z neformálnej skupiny, ktorá zapájala mladých ľudí do života v meste Žiar nad Hronom. Toto občianske združenie sa zameriava na podporu detí a mládeže v našom meste, realizuje rôzne školenia, medzinárodné projekty, podporuje dobrovoľníctvo medzi mladými a snaží sa prostredníctvom

tvom projektov zameraných na deti a mládež získať čo najviac financií na podporu aktivít žiarskej mládeže, a rovnako sa aj zapájať do už realizovaných projektov pre mládež.

Aby sme mohli pomôcť pri realizácii rôznych aktivít našej mládeže, žiadame vás o podporu 2 % z daní, ktorých využitie bude pravidelne zverejnené prostredníctvom webovej stránky www.ziarnadhronom.sk v sekcii Mládež.

Formulár na poskytnutie 2 % z daní si môžete vyzdvihnúť na informáciách Mestského úradu v Žiari nad Hronom alebo samostatne vyplniť, pričom naše údaje sú:

OZ ZAŽIAR, Š. Moysesova 46, Žiar nad Hronom 965 01 **IČO: 45 029 971**

OZNAM

Venujte 2 % z dane z príjmu Občianskemu združeniu ÚSMEV, ktoré je založené pri MŠ, elokovaná trieda A. Kmeťa č. 17 v Žiari nad Hronom. Každoročne venované prostriedky sú využívané pre deti na skvalitňovanie edukačného procesu, na zveľádovanie a rekonštrukcie interiéru a exteriéru MŠ. Aj tento rok by sme chceli pokračovať v rekonštrukcii sociálnych zariadení a nákupe nových učebných pomôcok.

Obchodné meno alebo názov:

Občianske združenie ÚSMEV

Sídlo: Andreja Kmeťa 17, 965 01 Žiar nad Hronom

Právna forma: **Zdrúženie**

IČO: 37957449

Tlačivo: e-mail: ms1zh@azet.sk

Za všetky deti a učiteľov vám, ktorí sa rozhodnete nám pomôcť **ĎAKUJEME!**

OZNAM

Predĺžené úradné hodiny Daňového úradu v Žiari nad Hronom z dôvodu preberania daňových priznaní k dani z príjmov v dňoch od 28. do 31. marca.

28.3.2011 7.30 – 18.00 hod.

29.3.2011 7.30 – 18.00 hod.

30.3.2011 7.30 – 18.00 hod.

31.3.2011 7.30 – 20.00 hod.

POHOTOVOSTNÉ LEKÁRENSKÉ SLUŽBY

22.3. 18.00 – 21.00 lekárňe Nukleus

23.3. 18.00 – 21.00 lekárňe Max 3

24.3. 18.00 – 21.00 lekárňe U čierneho koňa

25.3. 18.00 – 21.00 lekárňe Max 2

26.3. 13.00 – 21.00 lekárňe Pri poliklinike

27.3. 8.00 – 21.00 lekárňe Flora

28.3. 18.00 – 21.00 lekárňe Iris

29.3. 18.00 – 21.00 lekárňe Nukleus

30.3. 18.00 – 21.00 lekárňe Alpinia

31.3. 18.00 – 21.00 lekárňe Max 1

1.4. 18.00 – 21.00 lekárňe Flora

V nedeľu a vo sviatok je prestávka na obed od 12.00 do 13.00 hod.

RNDr. Anna Florovičová

POHOTOVOSTNÉ STOMATOLOGICKÉ SLUŽBY

26.3. MUDr. Dušan Kováč, SNP 139, Žiar nad Hronom (671 67 91)

27.3. MUDr. Jana Draženská, Dolná 49/21, Kremnica (674 48 60)

Pohotovostné stomatologické služby sa vykonávajú v ambulancii službukonajúceho lekára v sobotu, nedeľu a vo sviatok v čase od 8.00 do 12.00 hod.

NEZABUDNUTELNÉ ZÁŽITKY Z PLESU

Ľudová múdrosť hovorí: Lepšie je raz zažiť, ako o tom stokrát počuť. Na základe osobných skúseností môžeme potvrdiť, že o Plese ZŠ na Jilemnického ulici v Žiari nad Hronom to stopercentne platí.

Každý návštevník si pri vstupe do budovy všimne priestorový vestibul. Mne sa mimoriadne páčila už jeho premena počas nedávnej Vianočnej akadémie. Originálne vyzdobené pódium i celý vestibul, hra so svetlom a čarovné dojímavý program s vystúpením oboch mojich detí na mňa veľmi silne zapôsobili. Netušila som, či sa tomuto zážitku môže ešte niečo vyrovnáť. No jedenásty február tohto roku vo mne natrvalo zanechal tie najkrajšie zážitky. Tentoraz plesové. Po príchode ma upútala opäť zaujímavá premena vestibulu. Stala sa z neho vkusne vyzdobená slávnostná sieň, v ktorej sa dôstojne konal spoločenský ples. Program moderovala Kristína Holá. Predstavila publiku nezabudnuteľných účinkujúcich, ktorí boli úzko spätí so školou. Po prípitku riaditeľa školy, Mariana Majzlíka, sa čestnej úlohy otvoriť ples s tanečnou eleganciou zhostili rodičia, a zároveň taneční majstri Ľubica a Karol Kristovci. Po nádherných ukázkach štandardných tančov na tanečný parket pozvali aj čestných hostí plesu – pána primátora s manželkou. Nádherný zážitok v nás zanechalo nielen exotické vystúpenie brušnej tanečnice – piatačky Adriany Šmondrkovej, ale aj podmanivý hlas výbornej speváčky – bývalej žiačky školy Patrície Schwarzwovej. Skvelý program pomohol zmeniť typickú školskú atmosféru na sviatočnú a navyše uvoľnenú. Vraj prísni a odmeraní učitelia boli naozaj zábavnými spoločníkmi. Neprijemné témy typu – ten váš syn či tá vaša dcéra často nemáva úlohy – zostali v ten večer za dverami školy a nikomu to neprekážalo. Tety kuchárky pripravili slávnostnú večeru i občerstvenie ako v luxusnej reštaurácii a po lahodných zážitkoch oka si na svoje prišli i chuťové poháriky. Prijemné a neformálne rozhovory, veselý smiech, pestré tanečné kolá pre všetky vekové kategórie, bohatá tombola a zábava až do rána. Taký bol ples, na ktorý budem dlho spomínať. Neľutujem, že som prijala pozvanie organizátorov. Ľutujem len tých, ktorí neprišli a nezažili tú výbornú atmosféru. Zo srdca by som všetkým želala takéto zážitky.

Denisa Hubáčová



COFFEE & COCKTAIL BAR

SNP 134, vedľa ORANGE

OD 1. APRÍLA KONEČNE NEFAJČIAR!



PREDAJ

• Lacno predám náplne do atramentových tlačiar-
ní Canon a Epson. Cena: od 3 €. T: 0907 149 471 11/6

• Predám zachovalý digestor zn. Whirpool, výsu-
vny. Cena: 50 €. Predám izbový kvet Fikus, výška 2 m,
vhodný do reštaurácie. Cena: 50 €. T: 0903 525 325 12/6

• Predám nové rádio High-Tech, drevená skrinka
v štýle retro, podsvietená stupnica s kruhovým ana-
logovým ladením stanic, veľký reproduktor, bas-re-
flexný otvor, kvalitný zvuk. Cena: 39 €. T: 0910 295 897 2/6

• Predám stovú vŕtačku (masívny stojan + vý-
konná vŕtačka), skľučovadlo: 13 mm, vyloženie:
14 cm, priemer stĺpa: 4 cm, výška: 70 cm. Cena:
99 €. T: 0910 295 897 11/6

• Predám chrómový odšŕavovač na stôl – na citró-
ny, pomaranče, grapefruity a 2 plastové odšŕavova-
če do ruky. Všetko nové. Cena: 14 €. T: 0910 295 897 12/6

NEHNUTEĽNOSTI PREDAJ

• Predám nadštandardne prerobenú garsónku
s balkónom po kompletnej rekonštrukcii (vodoin-
štalácia, električka, podlahy, znížené stropy, nové
spotrebiče...), so zariadením (atyp.). Nízke nákla-
dy na bývanie. Nutné vidieť. Lokalita: Etapa. Cena:
19 999 € (fixná cena). T: 0915 898 9 89 7/6

• Predám 2-izbový byt v ZH v OV, pri nemocnici,
1. poschodie, slnečný, plastové okná, balkón. Cena
dohodou. T: 0903 411 163, 0903 411 165 9/6

• Predám priem. areál býv. Pozany v ZH a ZC, ob-
chodno-výrobný areál býv. Kvety v N. Bani a areál
býv. Slovenky v Handlovej. Ako celok alebo po čas-
tiach. T: 0907 605 431 5/6

• Predám 2-izbový tehlový byt, 59 m² blízko cen-
tra, plastové okná, v pôvodnom stave. Cena doho-
dou. T: 0904 522 656, e-mail: marian.bike@azet.sk 3/6

NEHNUTEĽNOSTI PRENÁJOM

• Hľadám do prenájmu 1-izbový byt pre 2 osoby,
môže byť aj čiastočne zariadený. Dlhodobé.
T: 0907 188 620 8/6

• Prenajmem kancelárie, garáže, sklady, výrobné
priestory a odstavnú plochu v samostatnom areáli
v ZH, ZC, NB a Handlovej. T: 0915 781 238 6/6

• Dám do prenájmu garsónku v ZH, na Sládkovi-
čovej ul., zariadenú, vedľa nemocnice a SP. S balkó-
nom a s krásnym výhľadom na mesto a vrchy. Cena
dohodou. T: 0904 874 987 1/6

AUTO MOTO

• Predám motocykel Husquarna TE 410 E, enduro,
4T, el. štartér, ŠPZ, STK, r. v. 1999, 20 600 km, kúpený
v SR. Treba vidieť. Cena: 2 000 €. T: 0918 679 081 13/6

ZAMESTNANIE

• Ponúkam prácu alebo brigádu v oblasti
sprostredkovania obchodu, spracovania ankiety.
T: 0907 693 147 10/6



REALITY SERVICE
realitná kancelária

**Komplexný právny
servis ZDARMA**

Námestie Matice slovenskej 8, („Biely dom“, 1. poschodie), 965 01 Žiar nad Hronom, Tel.: 045 6732152

PONUKA NEHNUTEĽNOSTÍ

BYTY:

- 2-izbový tehlový byt v Žiari nad Hronom, Ul. A. Dubčeka, čiastočne zrekonštruovaný
cena: 39.500,00 EUR, výmera: 63 m²
- 2-izbový tehlový byt v Žiari nad Hronom, Ul. Dukelských hrdinov, v pôvodnom stave
cena: 19.000,00 EUR, výmera: 59 m²
- 2,5-izbový panelový byt v Žiari nad Hronom na sídlisku Etapa, v pôvodnom stave
cena: 42.000,00 EUR, výmera: 66 m²
- 3-izbový panelový byt s loggiou v Hornej Vsi, kompletne zrekonštruovaný, vrátane zariadenia
cena: 50.000,00 EUR, výmera: 74 m²
- 4-izbový panelový byt s loggiou v Žiari nad Hronom, Ul. Hviezdoslavova, čiastočne zrekonštruovaný
cena: 55.120,00 EUR, výmera: 84 m²
- 4-izbový panelový byt s loggiou v Žiari nad Hronom, Ul. Hviezdoslavova, čiastočne zrekonštruovaný
cena: 62.000,00 EUR, výmera: 85 m²

DOMY:

- RD v Žiari nad Hronom, v pôvodnom stave pripravený na rekonštrukciu
cena: 103.000,00 EUR, zastavaná plocha: 238 m², výmera pozemku: 1.964 m²
- RD v Pitelovej (časť „Čierne zeme“), čiastočne zrekonštruovaný
cena: 133.900,00 EUR, výmera pozemku: 1.824 m²
- RD v Starej Kremnici, v pôvodnom stave
cena: 68.000,00 EUR, výmera pozemku: 1.679 m²
- RD v Župkove, vhodný na chalupu, v pôvodnom stave
cena: 21.000,00 EUR, zastavaná plocha: 285 m², výmera pozemku: 697 m²
- RD v Bohuniciach (Štiavnicko), vhodný na chalupu, kompletne zrekonštruovaný
cena: 62.000,00 EUR, obytňá plocha: 95 m², výmera pozemku: 471 m²
- RD v Rudne nad Hronom, vhodný na chalupu, v pôvodnom stave
cena: 66.388,00 EUR, obytňá plocha: 80 m², výmera pozemku: 570 m²
- RD v Hodruši-Hámre, vhodný na chalupu, v pôvodnom stave
cena: 67.500,00 EUR, zastavaná plocha 794 m², výmera pozemku: 3.839 m²
- RD v Novej Bani, kompletne zrekonštruovaný
cena: 208.000,00 EUR, obytňá plocha: 160 m², výmera pozemku: 1.792 m²

POZEMKY:

- stavebné pozemky v Lutile (časť „Nová Lutilla“), určené na stavbu RD, siete na pozemku
cena: 40,00 EUR / m², výmery od 773 m² do 1.392 m²
- stavebný pozemok v Lutile (časť „pod horou“), určený na stavbu RD, siete pri pozemku
cena: 33.830,00 EUR, výmera: 784 m²
- stavebný pozemok v Lutile (časť „pod horou“), určený na stavbu RD, siete pri pozemku
cena: 30.000,00 EUR, výmera: 919 m²
- stavebný pozemok v Hodruši - Hámre (časť „Banská Hodruša“), siete pri pozemku
cena: 100.000,00 EUR, výmera: 2.408 m²
- stavebný pozemok v Žiari nad Hronom (Ul. Priemyselná), siete pri pozemku
cena: 178.150,00 EUR, výmera: 5.090 m²
- stavebné pozemky v Žiari nad Hronom (Farské lúky), určené na priemyselnú výrobu, siete pri pozemku
cena: 33,20 EUR / m², výmera 77.107 m²

OSTATNÉ:

- priemyselný areál v Novej Bani určený na podnikateľské účely (skladové, výrobné, administratívne)
cena: 330.000,00 EUR, výmera: 1.492 m²

POTREBUJETE KÚPIŤ, PREDÁŤ ALEBO PRENAJAŤ NEHNUTEĽNOSŤ?

OBRÁŤTE SA NA NÁS.

Realitný maklér: Kvetoslava Antalová: 0905 602 942, antalova@reality-service.sk

www.reality-service.sk

denne aktualizované spravodajstvo 0917 359 492
40 000 tisíc návštev mesačne - efektívna inzercia

www.ziar24.sk



prevádzka: Hollého 447/7, 965 01 Žiar nad Hronom
tel./fax: 045/672 34 70, mobil: 0905 200 270, 0905 750 910
e-mail: marshall@marshallreality.sk
web: www.marshallreality.sk

Ponuka nehnuteľností na predaj:

- garsónka, OV, Ul. Dr. Janského, ŽH, 8.000 € / 241.008,- Sk
- 2-izb., OV, malometrážny, prerobený, Jadran, ŽH, 12.000 € / 361.512,- Sk
- 2-izb., OV, Ul. Sládkovičova, ŽH, 33.000 € / 994.158,- Sk
- 3-izb., DB, centrum II ŽH, 30.000 € / 903.780,- Sk
- 3-izb., OV, centrum ŽH, 43.000 € / 1.295.418,- Sk
- 3-izb., OV, centrum II ŽH, 43.100 € / 1.298.430,60 Sk
- RD, Kremnica, 16.000 € / 482.016,- Sk
- RD (gazdovský), Pitelová, 32.500 € / 979.095,- Sk
- RD (vhodný i na chalupu), Mýto pod Dumbierom, 38.000 € / 1.144.788,- Sk + dohoda
- RD, Sklené Teplice, 69.000 € / 2.078.694,- Sk
- RD, Trnávka Hora, 73.000 € / 2.199.198,- Sk
- RD (nadštandardný), Trnávka Hora
- obytný dom pôvodne pozostával z 24 bytových jednotiek, po rekonštrukcii vhodný i na penzión, Vyhne, 90.000 € / 2.711.340,- Sk
- rozostavaná stavba, siete, pozemok o výmere 220 m², 100 m od lyžiarskeho vleku, Krahule, 22.000 € / 662.772,- Sk
- pozemok na výstavbu o výmere 11.900 m², Nová Baňa, 6 € / 180,76 m²
- pozemok na výstavbu RD, Horná Žďaňa, 8.500 € / 256.071,- Sk / celok
- pozemok na výstavbu RD, Janova Lehota, 11 € / 331,39 Sk / m²
- obchodno-kancelársky priestor, ŽH, 232.300 € / 6.998.269,80 Sk
- prevádzkové priestory v samostatne stojacom objekte, Stará Kremnička, 266.000 € / 8.013.516,- Sk + dohoda (prípadne i prenájom)
- motorest, Bartošova Lehôtka – pri hlavnej ceste (možnosť aj prenájom)



**VÝKUP bytov
(aj zadĺžených).
Peniaze do 24 hodín.**

Prenájom obchodno-kancelárskych priestorov v centre mesta Žiar nad Hronom

**SPOMIENKA**

Dňa 15. marca sme si pripomenuli 40. výročie od chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý manžel a otec

Jozef Lancko.

S láskou na neho spomínajú manželka, dcéry Viera, Ľudmila a Želmíra s rodinami.

**POĎAKOVANIE**

Ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom a známym, ktorí odprevadili na poslednej ceste nášho manžela, otca a dedka

Ing. Štefana Kysela,

ktorý nás navždy opustil dňa 2. marca

vo veku nedožitých 68 rokov.

Ďakujeme za prejavy sústrasti a kvetinové dary. Smútiaca rodina.

**POĎAKOVANIE**

Ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom a známym, ktorí na poslednej ceste odprevadili našu drahú

Emíliu Minkovú,

ktorá nás navždy opustila

dňa 4. marca vo veku 64 rokov.

Ďakujeme tiež za prejavy sústrasti a kvetinové dary. Smútiaca rodina.

**POĎAKOVANIE**

Ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom a známym, ktorí na poslednej ceste odprevadili nášho drahého

Gabriela Denku,

ktorý nás navždy opustil dňa 7. marca.

Ďakujeme za prejavy sústrasti a kvetinové dary. Smútiaca rodina.

**SPOMIENKA**

Už nevidíš slnko, krásny deň, na cintoríne snívaš svoj večný sen.

Už niet návratu, ani nádeje, len cesta k hrobu nás k tebe zavedie.

V neznámy svet odišiel si spať, zaplakal každý, kto ťa mal rád.

Odišiel si od nás, my ostali sme v žiali, no vždy budeš v srdciach tých, ktorí ťa milovali.

Dňa 25. februára uplynuli 2 roky od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a starý otec

Albín Šarközi.

Spomínajú manželka, syn s rodinou, dcéry a vnúčatá.

**SPOMIENKA**

Dňa 30. marca uplynie 6 rokov od chvíle, kedy nás navždy opustila naša drahá mama, stará mama a prababička

Margita Madajová.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej spolu s nami tichú spomienku. Syn a dcéra s rodinami.

**SPOMIENKA**

Len kytičku kvetov ti na hrob môžeme dať, pokojný spánok ti iba priat' a s veľkou láskou a bolesťou v srdci na teba spomínat'.

Dňa 21. marca uplynuli 2 roky od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustila naša drahá mama, stará mama a svokra

Mária Foltánová.

Tí, ktorí ste ju poznali, spomínajte s nami. Spomínajú dcéra a syn s rodinami.

**SPOMIENKA**

Dňa 20. marca uplynul rok od chvíle, keď nás navždy opustil manžel, otec a starý otec

Marian Schmidt.

S láskou v srdci spomína manželka, dcéry s rodinami, synovia, vnúčatá a ostatná rodina.

Spomínajte s nami.

**SPOMIENKA**

Dňa 8. marca uplynul rok od chvíle, kedy nás navždy opustil náš drahý manžel, otec, starý a prastarý otec

Peter Zyl.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku. Smútiaca rodina.

**SPOMIENKA**

Rana v srdci stále bolí, zabudnúť nám nedovoľí. Aj keď nie si medzi nami, v našich srdciach žiješ s nami.

Dňa 6. marca uplynuli 2 roky od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil

Vojtech Sobota

vo veku nedožitých 63 rokov. Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

Smútiaca rodina.

**SPOMIENKA**

Najväčšia láska zomiera, keď otecko oči zaviera. V dial' odišiel si spať, zaplakal každý, kto ťa mal rád. Čas plynie, bolesť stále trápi, ale teba nám už nikto nenavrátí.

Chceli sme ti šťastie, zdravie priat', no teraz už len s láskou môžeme spomínať a kytičku kvetov na hrob dať.

Dňa 12. marca uplynulo 20 rokov odvtedy, ako nás navždy opustil

Zoltán Hurtík.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu s nami tichú spomienku.

S láskou spomínajú manželka a dcéry Katka a Betka s rodinami.

**POĎAKOVANIE**

Ako tíško žil, tak tíško odišiel, skromný vo svojom živote, veľký vo svojej láske a добрote.

Ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom, známym a kolegom, ktorí odprevadili na poslednej ceste nášho drahého manžela, otca a starého otca

Jaroslava Mandáka,

ktorý nás navždy opustil dňa 24. februára vo veku nedožitých 80 rokov.

Ďakujeme za prejavy sústrasti a kvetinové dary. S úctou a láskou smútiaca rodina.

**SPOMIENKA**

Už niet návratu, ani nádeje, len cesta k hrobu nás k tebe zavedie.

V neznámu dial' odišiel si spať, zaplakal každý, kto ťa mal rád.

V srdciach našich však žiješ v spomienkach.

Dňa 7. marca uplynulo 10 rokov od chvíle, kedy nás navždy opustil a ukončil svoju pozemskú púť drahý manžel

Jozef Zipser.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu s nami tichú spomienku.

Spomína manželka s celou rodinou.

**Spomeňte si
aj vy
na svojich
najbližších
prostredníctvom
MESTSKÝCH
NOVÍN**

Je vám zle? Nemusíte byť chorý, môže to byť jarná únava



Bledá tvár s bezduchým výrazom, zdravie podlomené doznievajúcou chrípkou, malátnosť, znechutenosť, podráždenosť, začínajúce depresívne stavy podčiarknuté tým veľkým NIČ SA MI NECHCE! Myslíte si, že

ste jediný? Podobne je na tom viac ľudí vo vašom okolí.

Ako je však možné, že práve v čase, keď sa dni konečne viditeľne predlžili a slnečné lúče nás začínajú hriať, sme stále viac unavení a bez nálady?

Čo spôsobuje „jarnú únavu“

Môže za to nedostatok slnečných lúčov počas celej zimy – to málo, ktoré nasávame v posledných týždňoch ešte nestačí na regeneráciu organizmu. Telo každého z nás má svoj biorytmus, a ten pracuje v súlade s prírodou. Cez zimu treba oddychovať, a dočerpávať energiu na jar. My však stále robíme a stresom unavujeme svoj organizmus viac, ako by sme mali. No a potom nám chýba „šťava“, ktorá v kombinácii so zlou životosprávou a nedostatkom pohybu vytvára to správne prostredie pre jarnú únavu. A čerešničkou na torte sú toxíny, ktoré zaplavili celé naše telo.

Ako jej predchádzať

Základom je ľahká strava počas zimného obdobia, takže žiadne prejedanie sa vo fastfoode. Ovoce a zelenina doplnená mliečnymi výrobkami, ktoré obsahujú veľa vápniku, horčíku, draslíku, fosforu, sodíku a stopových prvkov zinku, železa a medi.

Dolejte do tela antioxidanty. Jedným z nich je aj vitamín C. Nachádza sa v citrusových plodoch, čiernych ríbezliach, papáji, kiwi a jahodách, ale aj

v zelenej paprike, brokolici, zelenej listovej zelenine ako kapusta a hlávkový šalát. Obsahuje ho aj kel či paradajky. Bonusom je, že nám „céčko“ zníži cholesterol v krvi, spevní cievy a stimuluje tvorbu bielych krviniek.

Vitamín D zas nájdeme v orechoch, pšenici a iných semenách. Tiež je aj v rastlinných a rybích olejoch, vajciach, sójových bôboch a obilných klíčkoch. Snáď sa nám vpije do pokožky aj pomocou slnečných lúčov. Jeho plus pre organizmus je v schopnosti obnovovania svalovej a inej hmoty v tele a ovplyvniť aj našu plodnosť a potenciu. Zvyšuje hormón dobrej nálady a, dámy, spomaľuje proces starnutia.

Vitamín A je tiež antioxidant a nachádza sa v mrkve, brokolici, paradajkách, vajciach, v melóne, broskyniach, marhuliach a plnotučnom mlieku. Pre telo sú známe jeho priaznivé účinky na funkciu žliaz, rast kostí, správne fungovanie očnej sietnice a vhodný je aj pre tehotné a dojčiacie matky.

Posledným antioxidantom je selén. Treba ho konzumovať v menších množstvách, pretože pri vyšších hrozí otrava. Nájdeme ho v cesnaku, orechoch, slnečnicových zrnách, rybách, mäkkýšoch, kurčatách a vajciach.

Netreba zabúdať piť minimálne 2 až 3 litre denne. Žiadna kola a iné sladké nápoje. Na zbavenie sa toxínov je najlepší žihľavový čaj, ktorý nám najúčinnšie prečistí krv, pomáha pri DNE a reumatických bolestiach. Znižuje aj náchylnosť k prechladnutiu.

Púpavový čaj zas odľahčí tráviaci trakt, upokojí žľzník a pomáha pri chorobách pečene.

Mätový čaj zvýši telesnú kondíciu, podporí nervovú sústavu, ochráni nás pred ochoreniami čriev a tíši bolesti žľzníka a žalúdka, repkový čaj zas účinne bojuje so zápalmi v ústach, krku a hrtane. Pomôže pri seknutí v krížoch, reume či problémoch

s pečenou.

Dobre nám padne piť aj čistú vodu a džúsy.

Hýbať sa, hýbať sa, hýbať sa!

Väčšina z nás presedela zimu na gauči. Prišiel správny čas povedať si STOP a začať robiť niečo zmysluplné. Vyskúšajme squash, tenis, plávanie či zumbu. Vonku je pekne, môžeme dofučať kolesá a skúsiť, či sme sa nezabudli bicyklovať, korčuľovať, poprípade behať. Ak aj vy patríte k menej aktívnym tipom, prechádzka je tiež skvelý spôsob, ako si nespôsobiť preležaniny pred televízorom.

Relaxovať treba vedieť

Mali by sme si venovať aspoň jeden deň v týždni. Saunujme, kúpme sa, poďme na masáž. Stretíme sa s priateľmi pri káve, večeri, pri biliarde či bowlingu. Čítajme alebo si pozrime dobrý film v kine.

Všetky tieto rady sú skvelé pokiaľ naozaj máme problém s jarnou únavou. A máme ho? To sme sa pýtali v našich uliciach počas uplynulých dní.

Prejavujú alebo neprejavujú sa na vás symptómy jarnej únavy?

Zamerali sme sa na vekovú skupinu od dvadsiat do päťdesiat rokov. Opýtaných bolo presne sto. Aby to bolo spravodlivé, ženy aj muži sú v rovnakom zastúpení po päťdesiat respondentov. Z päťdesiatich párov nám len osemnásť potvrdilo, že pociťuje jarnú únavu, t. j. 36 %. Vysokí si myslí, že nemá žiadne symptómy. Dámy na tom boli horšie. Z päťdesiatich až tridsaťdva potvrdilo, že bojujú s príznakmi, percentuálne vyjadrené 64 %. Čo z toho vyplýva? Ženy sú rizikovejšia skupina a o to viac by si mali vyhradiť čas len pre seba a relaxovať.

V každom prípade – hlavu hore. Jarná únava ne-trvá večne. Ak pociťujeme jej príznaky dlhšie ako dva týždne, treba navštíviť všeobecného lekára a poriadne sa nechať vyšetriť.

Dominika Urbánková

Recepty na jarnú únavu

PRE ZDRAVIE

Červená repa patrí medzi najliečivejšie druhy potravín. Posilňuje organizmus a pôsobí ako prevencia pri mnohých ochoreniach (nádorových, srdcovocievnych, atď.). Obsahuje veľa kyseliny listovej, vitamínu C, vlákniny a mnohých minerálnych látok. Jednou z nich je aj kremík, nazývaný „minerál krásy“, pretože dodáva pružnosť a lesk pokožke, vlasom aj nechťom. **Použitie:** Najobľúbenejšia je sterilizovaná, ale najzdravšia je v čerstvej forme. Veľmi jednoducho si pripravíme šťavu z červenej repy – odšťavením alebo nastrúhaním najemno a zriedením s vodou. Prospejeva najmä ako prevencia v chrípkovom období a posilňuje náš organizmus.



VITAMÍNOVÝ JARNÝ ŠALÁT

Potrebuje: 4 paradajky, 1 šalátovej uhorky, zväzok jarnej cibule, polný alebo ľadový šalát, 12 olív, 1 PL kapár, 2 strúčiky cesnaku, 1 dl olivového oleja, 0,5 dl červeného vínneho octu, mletá rasca, mletá červená paprika, soľ, mleté čierne korenie. **Postup:** Červený vínny ocot zmiešame s olivovým olejom. Ochutíme mletou rascou, červenou paprikou, korením a vmiešame rozotrené strúčiky cesnaku. Paradajky dáme na chvíľu do vriacej vody, následne do studenej vody a stiahneme šupku. Potom ich nakrájame na drobné kocky, vložíme do šalátovej misy, pridáme nakrájanú uhorku, cibuľku a dôkladne premiešame. Prisypte šalát a olivy. Zalejeme cesnakovým nálevom a všetko premiešame. Malé množstvo jarnej cibule nakrájame na väčšie kúsky, osolíme a osmažíme na olivovom oleji. Šalát s nálevom z červeného vínneho octu podávame s opečenou cibuľkou a niekoľkými kaparami.



BOMBA PROTI CHRÍPKE, OČISTNÁ KÚRA

Potrebuje: 3 hlávky cesnaku, 3 citróny, 1 a 1/4 dcl medu, 2 polievkové lyžice jablčného octu, 1 a 1/4 dcl vody. **Postup:** Cesnak očistíme, rozoberieme a každý strúčik pritlačíme plochou nožou. Dáme ho do misky, nalejeme med, šťavu z dužinou z citrónov a jablčný ocot. Zalejeme viacou vodou a rozmiešame. Keď to vychladne, prikryjeme a dáme do chladničky na 3 dni. Potom precedíme do fľaše a držíme v chladničke. Užívame denne 2 kávové lyžičky ráno a večer. V prípade prepuknutia choroby môžeme užívať každú hodinu.

Cesnak nekrajeme najemno, lebo extrakt bude príliš silný. **Zdroj: internet.**

Vynikajúce výsledky mužov i juniorov

BASKETBAL

MUŽI (SKUPINA O 9. – 16. MIESTO)

8. kolo:

ŠKP ŽOS Zvolen – MŠK Žiar nad Hronom 65 – 76 (27:33)

BK: Gašparík 20, Majerčák 17, Jonas 12, Oravec 10, Jány 8, Vrtík 7, Schubert 2.

Doposiaľ neporazené družstvo mužov zo Zvolena privítalo na svojej palubovke v kole dvojčiek žiarskych mužov. V skupine o 9. – 16. miesto bolo aj favoritom zápasu. Na hostí súper vyrukoval zónovou obranou a patrilo im aj strelecký úvod. Po oddychovom čase Žiaru sa hra vyrovnala, naši muži našli recept na súperovu zónu a prvá štvrtina sa skončila 2-bodovým náskokom Žiaru. Úvod druhej štvrtiny vyšiel lepšie nášmu družstvu, ktoré zaznamenalo 3-bodové koše a na polčas sme odchádzali už so 6-bodovým náskokom. Druhý polčas začal podobne ako úvod zápasu, teda útočnou aktivitou Zvolenčanov. Naši však odpovedali oveľa energetickejšie ako v úvode zápasu. Trojkami Oravca a Gašparíka a úspešnými trestnými hodmi Jányho a Majerčáka si vytvorili dostatočný náskok pred posledným dejstvom zápasu. Domáci sa síce snažili o zvrät celoplošnou obranou, ale aj tu sa Žiarčania vynašali a uštedrili Zvolenčanom prvú prehru v nadvstavbovej časti 1. ligy mužov.

9. Zvolen	8	7	1	688:563	15
10. Žiar n. Hr.	8	6	2	628:574	14
11. Trenčín	8	5	3	604:598	13
12. Inter BA B	8	4	4	605:594	12
13. Karlovka BA	8	4	4	618:643	12
14. Lučenec	8	3	5	557:611	11
15. Prešov	8	2	6	578:647	10
16. Holíč	8	1	7	595:643	9

JUNIORI

14. kolo:

BK MŠK Žiar nad Hronom – BK Junior Nitra 89: 45 (45:29)

BK: Tremli 17, Jány 16, Vrtík 14, Bulko 10, Štefanec 8, Oravec 6, Šoltés 6, Truben 6, Schubert 4, Kysela 2.

Mohutným útočným tlakom a dôslednou obranou začali žiarski juniori „rozoberať“ svojho sobotňajšieho súpera z Nitry. Rýchly prechod z obrany do útoku priniesol 15-bodové vedenie a od stavu 20:5 v 8. minúte ovládli dianie na palubovke. Druhá štvrtina bola vyrovnaná, ale to sa do hry zapojili aj striedajúci hráči. Druhý polčas sa podobal prvej štvrtine, dobre pracujúca obrana, jednoduché zakončenie v útoku, kombinácie a pomerne úspešná strelba zo strednej vzdialenosti. Rozdiel v skóre tak už v 29. minúte narástol na 44 bodov (69:35). V poslednej štvrtine boli na palubovke prevažne striedajúci hráči, ktorí udržali predchádzajúce tempo aj skóre a s bodovým príspevom každého hráča doviedli zápas do vysokého víťazstva.

15. kolo:

MŠK BK Žiar nad Hronom – IMC Slovakia Považská Bystrica 79:56 (43:29)

BK: Tremli 21, Oravec 17, Jány 12, Kysela 11, Štefanec 10, Vrtík 6, Šoltés 2.

V nedeľňajšom zápase sa stretli dvaja susedia z priebežnej tabuľky súťaže. A tak domáci Žiarčania privítali na svojej palubovke juniorov z Považskej Bystrice. Hostia mali síce výškovú prevahu, ale

domáci tím bol dôraznejší v osobných súbojoch aj v obrane. Tento spôsob hry im priniesol mierny náskok a 9-bodové vedenie v prvej štvrtine. Od tohto rozdielu sa odvíjal aj ďalší priebeh zápasu. Domáci však ešte v druhej štvrtine pridali na obrátkach a v 18. minúte si vypracovali 22-bodový náskok, keď túto časť zápasu vyhrali 18:04. V druhom polčase sa hostia pokúsili o zvrät a znížili náskok na prijateľnejší rozdiel. Ale to Žiarčania ešte nepovedali posledné slovo, prevzali opäť iniciatívu do svojich rúk a záver zvládli veľmi dobre aj v obrane a takisto v útoku. Poslednú 5-minútovku vyhrali v pomere 12:03 a nakoniec aj celý zápas.

Dohrávka 3. kola:

IMC Slovakia Považská Bystrica – MŠK BK Žiar nad Hronom 61:91 (29:49)

BK: Oravec 31, Vrtík 16, Jány 13, Schubert 10, Tremli 10, Kysela 8, Truben 2, Bulko 1.

Poslednú dohrávku juniorskej ligy odohrali medzi sebou družstvá IMC Slovakia Považská Bystrica a MŠK BK Žiar nad Hronom. Naši juniori nastúpili mohutným náporom, získavali v obrane množstvo lôpt a jednoduchými košími zvyšovali svoje skóre, keď na svetelnej tabuli po prvej štvrtine svietilo 25:14 pre Žiarčanov. Ani v druhej časti zápasu sa obraz hry nezmenil. Dôrazná obrana prinášala dominanciu nad súperom, a aj napriek tomu, že do hry už zasiahli striedajúci hráči, tempo hry neupadalo a rozdiel v skóre narástol až na 30 bodov pre Žiar.

1. Inter BA	16	14	2	1228:1022	30
2. B. S. C. BA	16	12	4	1184:1054	28
3. Svit	16	11	5	1344:1128	27
4. Žiar n. Hr.	16	11	5	1209:1023	27
5. Bemaco KE	16	11	5	1412:1239	27
6. S. N. Ves	16	9	7	1176:1103	25
7. IMC P. Bystrica	16	8	8	1200:1132	24
8. B. Bystrica	16	7	9	1145:1108	23
9. L. Mikuláš	16	6	10	1159:1300	22
10. Tydam KE	16	4	12	936:1194	20
11. Nitra	16	2	14	949:1350	18
12. S. N. Ves B	16	1	15	916:1205	17

MLADŠÍ ŽIACI

10. dvojkoľo:

BK IMG Slovakia Považská Bystrica – MŠK BK Žiar nad Hronom 107 – 67 (19:17, 63:27, 87:48)

BK: Štefanca 32, Kassa 15, Galko 10, Tenkel 5, Neuschl 2, Šarkozi 2, Supuka 2.

BK IMG Slovakia Považská Bystrica – MŠK BK Žiar nad Hronom 120 – 53 (28:16, 72:22, 88:41)

BK: Kassa 24, Štefanca 15, Galko, Neuschl 4, Skladan, Šarkozi 2, Supuka 2.

Zápasy mali rovnaký priebeh s rozhodujúcimi druhými štvrtinami. Osobný pressing domáceho družstva a dobrá nátlaková hra robila Žiarčanom veľké problémy. Zbytočné chyby a zlé nahrávky umožňovali Považčanom rýchlo a presne skórovať.

Eduard Frický, tréner

1. Žilina	18	15	3	1747:936	33
2. Prievidza	18	14	4	1382:838	32
3. Pov. Bystrica	18	7	11	1028:1325	25
4. Žiar n. Hr.	18	0	18	515:1579	18

STARŠÍ MINI

14. dvojkoľo:

ŠKP Banská Bystrica – MŠK BK Žiar nad Hronom 18:31 (10:15)

BK: Rajnoha 7, Majer 6, Ostáš 6, Mokroš 5, Horváth 5, Muoc 2.

ŠKP Banská Bystrica – MŠK BK Žiar nad Hronom 22:27 (13:7)

BK: Holíčka 5, Šály 4, Horváth 4, Majer 3, Mokroš 3, Rajnoha 2, Koňarik 2, Ostáš 2, Palkovič 2.

Proti fyzicky disponovanejším Banskobystričanom nastúpili žiarski starší minižiaci bez rešpektu. Napriek absencii kapitána Kádašeho sa nezľakli vyšších súperov. Ani zasmečovanie do koša od pivotujúceho najvyššieho hráča Banskej Bystrice nižším, ale behavejším Žiarčanom nezobralo zo sebaavedomia. Vychádzali z agresívnej obrany a v útoku sa individuálne, ale aj po pekných akciách, vedeli lepšie presadiť. Druhý zápas už bola klasika v podaní starších mnibasketbalistov, keď absencia koncentrácie na výkon na ihrisku dostala do vedenia domácych. Tvrdšie slová na lavičke zo strany trénerov dostali Žiarčanov do tempa a až v poslednej štvrtine zoberali vývoj zápasu opäť do svojich rúk. Pochvalu si za výkon zaslúžia všetci hráči.

Norbert Nagy, tréner

MLADŠÍ MINI

8. dvojkoľo:

MŠK BK Žiar nad Hronom – ŠKP Banská Bystrica 59:22 (35:9)

BK: Šály 18, Horváth 15, Holíčka 6, Mokroš 5, Mihálka 4, Majer 3, Páleníková 2, Nagy 2, Záhorec 2, Šarkozi 1, Déer 1.

MŠK BK Žiar nad Hronom – ŠKP Banská Bystrica 56:27 (30:10)

BK: Šály 12, Horváth 10, Záhorec 8, Majer 7, Mokroš 6, Nagy 5, Mihálka 2, Déer 2, Holíčka 2, Páleníková 2.

Už štyri zápasy pred koncom Majstrovstiev stredoslovenskej oblasti mali mladší minižiaci v prípade víťazstva možnosť definitívne rozhodnúť o svojom postupe na finálový turnaj Majstrovstiev SR. Naposledy sa to v tejto kategórii podarilo Žiarčanom pred dlhými 7 rokmi, keď teraz už súčasní juniori a muži, Kysela, Štefanec, Bulko, Truben, Vrtík a Šoltés, vybojovali v roku 2004 vo Svite striedoborné medaily. Či aj táto portia hráčov, ročník narodenia 2000, bude pokračovať podobným spôsobom v ich úspešných majstrovských šlapajach, ukáže až čas.

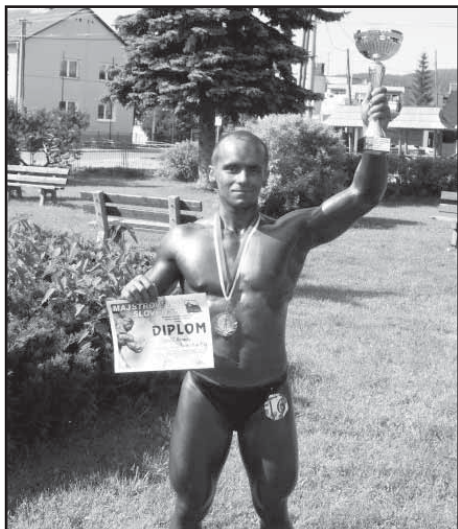
V každom prípade však istota, sebaavedomie, a hlavne herná kvalita boli aj v tomto zápase s Banskobystričanmi na strane najmladších žiarskych basketbalistov. Dôrazná obrana, prehľad v hre a pekné prihrávky s presným zakončením nenechali nikoho na pochybách, že veľkú šancu už majú Žiarčania z rúk nepustia. Tí sa teda už teraz môžu pokojne pripravovať na veľký zážitok, ktorý ich čaká posledný májový víkend, Majstrovstvá Slovenska v basketbale mladších minižiacov.

Norbert Nagy, tréner

1. Žilina	10	10	0	497:224	20
2. Prievidza	12	6	6	380:383	18
3. Žiar n. Hr.	10	7	3	382:273	17
4. Pov. Bystrica	12	5	7	377:449	17
5. B. Bystrica	12	0	12	204:521	12

Marcel Pobežka

Tomáš Rajnoha: Vždy som chcel mať veľké svaly a byť silný...



Volá sa Tomáš Rajnoha, má 19 rokov, chodí na Gymnázium Milana Rúfusa v Žiari nad Hronom, kde sa aj narodil. Navštevuje posledný ročník a v tomto čase práve maturuje. Zatiaľ nič zvláštne, nás však zaujalo, že okrem toho získal 2. miesto na Majstrovstvách SR v kulturistike dorastencov v roku 2010..

Prečo si si vybral práve kulturistiku?

Už na základnej škole som chcel mať veľké svaly a

byť silný, rásť aspoň do šírky, keď to už do výšky nešlo. Tak som začal na sebe makať, zo začiatku cviky len s vlastným telom s vlastnou váhou, na strednej som sa potom dostal aj do posilňovne, a potom to začalo. Neskôr som prešiel do Kulturistického klubu. Zo začiatku iba tak, nie ako registrovaný kulturista. Jeden kamarát si to chcel vyskúšať a chcel ísť na súťaž. Vedenie si vtedy povedalo, že by bolo lepšie, keby sa s niekým na tu súťaž pripravil a opýtali sa mňa, či to nechcem skúsiť. O nič nešlo, nech si aspoň vyskúšam, aké to je. Súhlasil som a išiel som na prvú súťaž. Vtedy som mal 17 rokov.

Ako dlho sa venuješ tomuto športu?

Teraz je tomu asi tak tri a pol roka, čo som začal cvičiť pravidelne v posilňovni.

Príprava na súťaž je určite náročná, ak vyzerá?

Príprava spočíva hlavne teda v diéte – „rysovačke“, ktorá začína tak tri mesiace pred súťažou. Rysovačka je teda hlavne o diéte. Vtedy mi tréner zostaví jedálniček a toho sa držím. Neskôr začnem aj s tzv. kardiom, začnem behávať – spaľovať tuky a uprám si aj mierne tréning. Ostatný čas som v objemovke, vtedy jem to, čo mi chutí a v množstve, v akom len chcem.

A čo pred súťažou, pociťuješ nervozitu?

Už týždeň pred ňou to mám náročnejšie, vtedy začínam s odvodňovaním, aby som bol už čo najdokonalejšie vyrysovaný. Na súťaži ma natráf farbou

na kožu, aby bolo lepšie vidieť detaily, rozcvičím sa (napumpujem) a idem na javisko. Tam je to už hlavne o rozhodcoch. Možno to tak nevyzerá, ale aj to je náročné a celkovo na mieste sa trochu aj zmocnia nervy. Potom sa však už sústredím len na to, aby som ukázal rozhodcom to, na čom som celý rok „makať“.

Ako musíš upraviť svoju životosprávu pred súťažou? Predpokladám, že žiadny alkohol.

No jasné, nesmiem piť žiadny alkohol a v podstate nemôžem jesť vôbec nič okrem zeleniny, mäsa, cestovín, ryže, zemiakov a vecí bez cukru ako kola lichte, cukríky bez cukru a podobne. Nesmiem ani sladkosti, ktoré si dám v inom čase veľmi rád a ani žiadnu pizzu či hamburger. Niekedy to chce veľa sebazaprenia.

Prečo len kulturistika? Čo iné športy?

To som vysvetlil vlastne na začiatku, vždy som chcel mať veľké svaly. Hrával som aj futbal či hokej, ale to mi nešlo tak, ako by som chcel. Posilňovanie ma jednoducho baví, ale, samozrejme, mám rád aj šport celkovo.

Aké sú tvoje najväčšie úspechy?

Počas mojej kariéry je to druhé miesto na M-SR v kulturistike dorastencov v roku 2010 a tretie miesto v tej istej súťaži v roku 2009. Tento rok má už čakať juniorka. Nemám veľké oči, ale som sám zvedavý, ako dopadnem. Hanbu si, dúfam, nespravím.

Marcel Pobežka

FUTBAL - ROZPIS JARNEJ ČASTI SÚŤAŽE MUŽOV - IV. LIGA, SKUPINA JUH

14. kolo – nedeľa 27. marca o 15. h.

D. Strehová – Poltár
Divín – JUPIE BB
Hliník n. Hr. – Brusno
Kováčová – Revúca
Žiar n. Hr. – B. Štiavnica
Č. Balog – Š. Bane
Málinec – V. Blh

15. kolo – nedeľa 3. apríla o 15:30 h.

Málinec – D. Strehová
V. Blh – Č. Balog
Š. Bane – Žiar n. Hr.
B. Štiavnica – Kováčová
Revúca – Hliník n. Hr.
Brusno – Divín
JUPIE BB – Poltár

16. kolo – nedeľa 10. apríla o 15:30 h.

D. Strehová – JUPIE BB
Poltár – Brusno
Divín – Revúca
Hliník n. Hr. – B. Štiavnica
Kováčová – Š. Bane
Žiar n. Hr. – V. Blh
Č. Balog – Málinec

17. kolo – nedeľa 17. apríla o 16. h.

Č. Balog – D. Strehová
Málinec – Žiar n. Hr.
V. Blh – Kováčová
Š. Bane – Hliník n. Hr.
B. Štiavnica – Divín
Revúca – Poltár
Brusno – JUPIE BB

18. kolo – nedeľa 24. apríla o 16. h.

D. Strehová – Brusno
JUPIE BB – Revúca

Poltár – B. Štiavnica

Divín – Š. Bane
Hliník n. Hr. – V. Blh
Kováčová – Málinec
Žiar n. Hr. – Č. Balog

19. kolo – nedeľa 1. mája o 16:30 h.

Žiar n. Hr. – D. Strehová
Č. Balog – Kováčová
Málinec – Hliník n. Hr.
V. Blh – Divín
Š. Bane – Poltár
B. Štiavnica – JUPIE BB
Revúca – Brusno

20. kolo – nedeľa 8. mája o 16:30 h.

D. Strehová – Revúca
Brusno – B. Štiavnica
JUPIE BB – Š. Bane
Poltár – V. Blh
Divín – Málinec
Hliník n. Hr. – Č. Balog
Kováčová – Žiar n. Hr.

21. kolo – nedeľa 15. mája o 16:30 h.

Kováčová – D. Strehová
Žiar n. Hr. – Hliník n. Hr.
Č. Balog – Divín
Málinec – Poltár
V. Blh – JUPIE BB
Š. Bane – Brusno
B. Štiavnica – Revúca

22. kolo – nedeľa 22. mája o 17. h.

D. Strehová – B. Štiavnica
Revúca – Š. Bane
Brusno – V. Blh
JUPIE BB – Málinec
Poltár – Č. Balog

Divín – Žiar n. Hr.

Hliník n. Hr. – Kováčová

23. kolo – nedeľa 29. mája o 17. h.

Hliník n. Hr. – D. Strehová
Kováčová – Divín
Žiar n. Hr. – Poltár
Č. Balog – JUPIE BB
Málinec – Brusno
V. Blh – Revúca
Š. Bane – B. Štiavnica

24. kolo – nedeľa 5. júna o 17. h.

D. Strehová – Š. Bane
B. Štiavnica – V. Blh
Revúca – Málinec
Brusno – Č. Balog
JUPIE BB – Žiar n. Hr.
Poltár – Kováčová
Divín – Hliník n. Hr.

25. kolo – nedeľa 12. júna o 17. h.

Divín – D. Strehová
Hliník n. Hr. – Poltár
Kováčová – JUPIE BB
Žiar n. Hr. – Brusno
Č. Balog – Revúca
Málinec – B. Štiavnica
V. Blh – Š. Bane

26. kolo – nedeľa 19. júna o 17. h.

D. Strehová – V. Blh
Š. Bane – Málinec
B. Štiavnica – Č. Balog
Revúca – Žiar n. Hr.
Brusno – Kováčová
JUPIE BB – Hliník n. Hr.
Poltár – Divín
Marcel Pobežka

V prvom kole play off podľahli Žiarčanky Doprastavu

VOLEJBAL

ŽENY

28. kolo: **Senica - VK MŠK Žiar nad Hronom 3:0 (17, 14, 10)**

Zápas v Senici mal hladký priebeh, domáce hráčky nedali Žiarčankám žiadnu šancu a bez problémov zvíťazili.

Ostatné výsledky: Pezinok - COP Nitra 3:0, Žilina - Spoje Bratislava 1:3, UKF Nitra - S. N. Ves 2:3

Týmto zápasom sa ukočila základná časť ženskej extraligy. Žiarske hráčky sa v nej umiestnili na šiestej priečke. Táto pozícia im v play off prisúdila vysoko favorizovaný Doprastav.

1. Pezinok	28	23	576:39	51
2. COP Nitra	28	22	672:35	49
3. UKF Nitra	28	18	1065:47	46
4. Senica	28	13	1556:55	41
5. S. N. Ves	28	12	1653:61	40
6. Žiar	28	9	1944:65	37
7. Spoje BA	28	8	2041:71	36
8. Žilina	28	7	2136:70	35

PLAY OFF

1. kolo: **Doprastav - VK MŠK Žiar nad Hronom 3:0 (22, 14, 16), na zápasy 1:0**

Už prvé vzájomné stretnutie vo vyradovacej fáze ukázalo, že žiarske hráčky narazili na ťažkého súpera.

Ostatné výsledky: Slávia UK - S. N. Ves 3:1, Pezinok - Senica 2:3, COP Nitra - UKF Nitra 3:1

2. kolo: **VK MŠK Žiar nad Hronom - Doprastav 0:3 (-15, -20, -15)**

Domáci tím nastúpil v oklieštenej zostave pre zdravotné problémy troch hráčok zo základnej šestky. Bratislavčanky mali o to ľahšiu úlohu a s prehľadom vybojovali postup do semifinále, keď so Žiarčankami nestratili ani set.

Ostatné výsledky: UKF Nitra - COP Nitra 0:3 (-19, -24, -12), Senica - Pezinok 1:3 (-14, 17, -13, -23).

JUNIORKY

14. dvojkoľo: **VK MŠK Žiar nad Hronom - Krupina 0:3 (-22, -24, -20) a 3:0 (21, 26, 19)**

Prvý zápas sa niesol v rézii hosťujúcich hráčok, v druhom však Žiarčanky zabrali a zvíťazili.

Ostatné výsledky: S. N. Ves - Vranov 3:0 a 3:0, L. Hrádok - Kežmarok 3:0 a 3:0, Žilina - Poltár 1:3 a 0:3

15. dvojkoľo: **Kežmarok - VK MŠK Žiar nad Hronom 0:3 (-16, -25, -23) a 0:3 (-15, -22, -20)**

Vynikajúci výkon žiarskych hráčok, ktoré v Kežmarku nezaváhali a zvíťazili v oboch stretnutiach.

Ostatné výsledky: Krupina - Poltár 0:3 a 0:3, Zvolen - S. N. Ves 0:3 a 0:3, Vranov - L. Hrádok 1:3 a 2:3

1. Poltár	26	25	175:13	51
2. L. Hrádok	28	20	865:35	48
3. Zvolen	26	20	663:31	46
4. Vranov	26	16	1052:31	42
5. S. N. Ves	28	13	1544:51	41
6. Žiar	28	12	1645:51	40
7. Krupina	26	10	1641:53	36
8. Kežmarok	26	2	2415:72	28
9. Žilina	26	2	2415:72	28

Marcel Pobežka

XX. pohár primátora mesta Žiar nad Hronom



Dominika Rošková - Jaroslav Oboňa.
Foto: Ing. Miroslav Vítazka.

Piaty marec bol opäť dňom tanca a v Žiari sme privítali viac ako 200 tanečných párov zo Slovenska i Maďarska.

Tanečno-športový klub Stella reprezentovalo 25 párov v 14 súťažiach. Niektoré páry mali svoju súťažnú premiéru, iné bojovali o tie najlepšie umiestnenia. V najvyššej výkonnostnej triede A

víťazili Jaroslav Oboňa a Dominika Rošková, ktorí si zo Žiaru odniesli dve prvé miesta - vyhrali štandardné i latinskoamerické tance a stali sa najúspešnejším párom súťaže.

V triede B sa do finále prebojovali súrodenci Ján a Natália Vancišinovi. V štandardných tancoch skončili na piatom mieste. V latinskoamerických tancoch zatancovali lepšie a získali tretie miesto. V semifinále štandardných tancov tancovali aj Filip Hromádka so Simonou Stančekovou.

V triede C sa stali najúspešnejším párom Ľubomír Čech a Mariana Čechová Durešová, keď v štandardných tancoch skončili na jedenástej priečke.

V „dėčku“ sa v štandardných tancoch dostali do finále a po dobrom výkone obsadili tretiu priečku Ľubomír Gocník a Silvia Magdaléna Jánošková. Semifinále sa zúčastnili aj Michal Veselý s Janou Laurovou, ktorí získali 8. miesto v oboch skupinách tancov.

Po prvýkrát si medzi registrovanými zmerali sily i štyri juniorské páry: Stanislav Kubáň/Zuzana Prausová, Martin Kollár/Sofia Gelienová, Jaroslav Ihring/Soňa Herková a Andrej Hric/Natália Varechová. Najlepšie sa darilo Stankovi so Zuzkou, keď v štandardných tancoch skončili štvrtí a v latinsko-amerických tancoch si odniesli bronzové medaily.

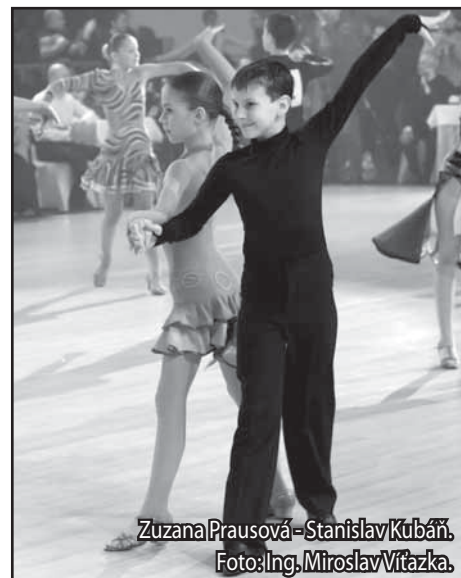
V triede začínajúcich tanečníkov najlepšie zatancoval Tomáš Legiň a Isabela Kúšová, vytancovali si dve druhé miesta v kategórii detí II. a juniorov I.

V najmladšej kategórii detí I sa na tretí stupienok postavil Martin Červienka a Ema Kollárová.

Vďaka za toto podujatie patrí primátorovi mesta, Ivanovi Černajovi za podporu, MsKC za technickú realizáciu a rodičom, ktorí pomohli zvládnuť viac ako 12 hodinový maratón tanca.

Pre všetkých, ktorí majú tanec radi, pripomíname, že Majstrovstvá Slovenska v plesových choreografiách sa budú konať 7. mája. Na stretnutie s milovníkmi tanca sa tešia členovia TŠK Stella.

Stella Víťazková



Zuzana Prausová - Stanislav Kubáň.
Foto: Ing. Miroslav Vítazka.



športové noviny

žiar nad hronom

Športová príloha Mestských novín Žiar nad Hronom | ročník VI. | číslo 6 | 22. marec 2011 | e-mail: marcel.pobezka@gmail.com | web: noviny.ziar.sk

Záver sezóny bol jedným veľkým utrpením

HOKEJBAL

Posledné tri zápasy, ktoré odohrali hráči Sport Trend v Slovenskej hokejbalovej extraligy mali charakter jedného veľkého trápenia.

19. kolo: **Sport Trend Žiar nad Hronom – MHBO Liptov 3:5 (1:1,0:2,2:2)**, góly: Považanec, R. Uhrovič, Nemček – S. Javorka, Šlachtič, B. Javorka, Heumann, Teniak. ŽIAR: Gordík – Strohner, Pračka, Záhorec, K. Valko – Považanec, Šulek, R. Uhrovič, P. Uhrovič, Nemček, Mokroš, Hronec, Pluhár

Posledný domáci zápas premiérovej sezóny v Slovenskej hokejbalovej extralige odohrali žiarski hokejbalisti v 19. kole s družstvom MHBO Liptov. Dva posledné tímy tabuľky mali snahu vybojovať plný počet bodov a popasovať sa o lepšie konečné umiestnenie.

Začiatok zápasu mali v rukách hostia, ktorí dostali domácich pod tlak a niekoľkokrát nebezpečne ohrozili ich bránu. Svoju prevahu nakoniec pretavili do úvodného gólu. K vyrovnaniu však došlo ešte počas prvej tretiny, keď sa počas presilovej hry Valkova strela od modrej čiar odrazila k Považancovi a ten loptičku umiestnil do súperovej brány.

Hráči z Liptova sa ale opäť ujali vedenia a to hneď na začiatku druhej tretiny. Potom v 4. minúte hrubo fauloval domáci Pračka, za čo si vyslúžil trest 5 minút + vylúčenie do konca zápasu. Žiarčania sa úspešne bránili len do 6. minúty. To už, ale hostia hrali presilovú hru štyria proti trom a strelou z ľavého kruhu zvýšili na rozdiel dvoch gólov.

V úvode tretej tretiny sa hráčom Sport Trendu naskytla možnosť skorigovania výsledku, keď v samostatnom nájazde bol faulovaný Šulek a rozhodca nariadil trestné strieľanie. To však sám faulovaný hráč nepremenil a skóre zostalo nezmenené. Ďalšiu veľkú šancu mal Strohner, keď po Nemčekovej krížnej nahrávke trafil len tyčku. Rovnaký hráč ope-

čiatkoval svätyňu hostí ešte raz počas presilovej hry. Trest za nepremenené šance prišiel v 8. minúte záverečnej časti hry, keď liptovský obranca obstrelil spoza modrej čiar žiarskeho brankára. Ten sa však vyznamenal o niekoľko minút neskôr, keď sa liptovský hráč dostal do samostatného nájazdu, žiarskeho gólmána už prakticky prekonal, ten ale pohotovým zásahom zneškodnil šancu súpera. Žiarčanom sa predsa len podarilo pridať tri a pol minúty pred koncom zápasu ďalší gól a všetky sily tak vložili do útoku so snahou dotiahnuť sa na súpera, čo však stálo množstvo síl. Súperom sa otváral priestor a dostávali sa do rýchlych protiútokov, z ktorých jeden skončil piatym gólom v domácej bráne. Iskierku nádeje priniesol v záverečnej minúte gól Nemčeka a tridsaťsekundová presilová hra na konci zápasu, ktorú podporilo ešte odvolanie žiarskeho brankára. Tlak v závere však pretavený do ďalšieho gólu nebol a tak sa zápas skončil pomerom 3:5.

Cieľom klubu na začiatku sezóny bolo neskončiť posledný, avšak tento cieľ po tomto zápase rozhodol o tom, že je to už prakticky len v čisto teoretickej rovine.

Ostatné výsledky: Reebok Ružinov Bratislava – LG TPS Bratislava 3:6, DT Žirafa Pov. Bystrica – ŠKB Izoglobal Kappa Martin 1:3, HBK 87 Skalica – Profis Sharks Bratislava 2:3, HBK Kometa Vrútky – HBC Žirafa Žilina 6:3, ŠK 98 Pruské – HBK Nitrianski rytieri Nitra 2:3sn

20. kolo: **HBC Žirafa Žilina - Sport Trend Žiar nad Hronom 10:3 (3:0,2:0,6:0)**, góly: Hájek 2, A. Dubovec 2, Lajčiak 2, Melicherčík 2, Koštek, Vojaský – Nemček, Strohner, Považanec. ŽIAR: Gordík – Pukač, Darmo, Pračka, Záhorec – Považanec, Strohner, R. Uhrovič, P. Uhrovič, Nemček, Pluhár, Šulek

Ostatné výsledky: Profis Sharks Bratislava – MHBO Liptov 3:4, DT Žirafa Pov. Bystrica – HBK Nitrianski rytieri Nitra 1:3, HBK Kometa Vrútky – HBK 87 Skalica 3:2sn, ŠKB Izoglobal Kappa Martin – Reebok Ružinov Bratislava 4:2, LG TPS Bratislava – ŠK 98 Pruské 3:2

21. kolo: **DT Žirafa Považská Bystrica - SPORT TREND Žiar n/Hronom 18:1 (3:0,2:0,6:0)**, góly: A. Hrenák 3, Tatár 3, Škrabko 3, Šamaj 2, Gajdoš 2,



Rezák, Repáč, Strhák, Kuric, M. Koleno – Nemček. ŽIAR: Gordík – Pukač, Darmo, Pračka, Záhorec – Považanec, Strohner, Vallo, Nemček, Pluhár, Šulek

Ostatné výsledky: Profis Sharks Bratislava – ŠK 98 Pruské 4:3sn, HBC Žirafa Žilina – HBK Nitrianski rytieri Nitra 1:3, HBK Kometa Vrútky – Reebok Ružinov Bratislava 0:3, ŠKB Izoglobal Kappa Martin – HBK 87 Skalica 6:3, LG TPS Bratislava – MHBO Liptov 6:2

22. kolo: **Reebok Ružinov Bratislava - SPORT TREND Žiar n/Hronom 11:0 (3:0,2:0,6:0)**, góly: Rímsky 3, R. Kováč 2, Danko 2, Huber, Vannay, Polák, Križan. ŽIAR: Michaleje – Darmo, Šulek, Pračka, R. Uhrovič, Záhorec – Považanec, Nemček, T. Valko, Hronec, Gordík, Vallo

Ostatné výsledky: HBK 87 Skalica – HBK Nitrianski rytieri Nitra 2:1, HBK Kometa Vrútky – LG TPS Bratislava 5:3, ŠKB Izoglobal Kappa Martin – Profis Sharks Bratislava 3:0, ŠK 98 Pruské – HBC Žirafa Žilina 1:4, MHBO Liptov – DT Žirafa Pov. Bystrica 3:4sn

1. Nitra	22	15	2	2	3	99:4851
2. Skalica	22	15	1	1	5	84:5448
3. Ružinov BA	22	15	0	1	6	91:5446
4. Martin	22	15	0	1	6	86:5146
5. TPS BA	22	13	0	1	8	85:5340
6. Vrútky	22	12	1	1	8	91:7539
7. Pruské	22	10	1	2	9	91:6934
8. Žilina	22	7	1	1	13	65:8524
9. Sharks BA	22	6	3	0	13	53:8424
10. Liptov	22	6	0	2	14	60:10720
11. P. Bystrica	22	4	3	1	14	81:9619
12. Žiar	22	1	1	0	20	35:1455

Marcel Pobezka
Zdroj: sporttrend.eu

