



# mestské noviny

## žiar nad hronom

Dvojtyždenník mesta Žiar nad Hronom | ročník XVII. | číslo 13 | 4. júla 2022 | cena: zdarma | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

### V tomto čísle:

**Z júnového zasadnutia mestského zastupiteľstva**  
Strana 2



**Na inkluzívnom detskom ihrisku pribúdajú herné prvky**  
Strana 4



**28 rodičov poukázalo na nedostatky v basketbale**  
Strana 3



**Prehliadky na Pohronskej hradnej ceste**  
Strana 4



**Martin sa rozhodol zatočiť s kilami**  
Strana 5



## Peter Antal ohlásil kandidatúru na primátora aj poslanca BBSK

Vo štvrtok 29. jún primátor mesta Peter Antal oficiálne vyhlásil, že bude kandidovať na funkciu primátora Žiaru nad Hronom aj na ďalšie, tretie funkčné obdobie. Zároveň potvrdil, že po prvýkrát sa chystá kandidovať za poslanca Banskobystrického kraja. Napriek tomu, že aktuálne končí svoje druhé volebné obdobie, vo funkcii primátora je už 10 rokov. V minulosti nahradil svojho predchodcu Ivana Černaja, ktorý sa vzdal mandátu v roku 2012.

Ako sám hovorí, za 10 rokov sa mu podarilo zrealizovať väčšinu volebných sľubov a cieľov. Zvlášť je hrdý na rekonštrukciu športovej infraštruktúry mesta Žiar nad Hronom. Počas jeho pôsobenia mesto zrenovovalo športovú halu, futbalový štadión, zimný štadión a aktuálne sa rekonštruuje krytá plaváreň. „To, že sa nám



to podarilo, považujem za mimoriadny úspech pre malé mesto, akým je Žiar nad Hronom. Okrem toho sme vybudovali oddychové zóny, verejné športoviská, kúpili kaštieľ, ktorý postupne renovuje-

me a mohol by som spomínať mnoho projektov,“ hovorí Peter Antal.

Aj po 10 rokoch vo funkcii cíti, že ešte má čo mestu odovzdať. „Spolu s mojim

tímom máme pripravené ďalšie projekty, ktoré by sme chceli v nasledujúcom volebnom období zrealizovať, preto verím, že od ľudí dostanem na to dôveru.“

Novinkou v jeho kariére je kandidatúra do zastupiteľstva BBSK. Ako sám vraví, je to pre neho nová výzva. „Túto výzvu som prijal preto, lebo cítim, že Žiar nad Hronom a jeho okres by mohol získať viac pozornosti od kraja, ako tomu bolo doteraz. O to by som sa chcel osobne pričiniť, preto budem kandidovať aj za župného poslanca.“

Peter Antal bude v oboch voľbách, ktoré sa uskutočnia v jeden termín, 29. októbra, kandidovať ako nezávislý poslanec. Podpisy na kandidatúru začína zbierať v týchto dňoch.

(r)

## Vysvedčenia sú rozdané, školákom začínajú dvojmesačné prázdniny

Vo štvrtok 30. júna sa všetkým školákmi skončil aktuálny školský rok. Z rúk triednych učiteľov si prevzali koncoročné vysvedčenia a rozprchlí sa na prázdniny. Pozreli sme sa aj na to, koľko deviatakov odišlo na stredné školy.

V základnej škole na Ulici Dr. Janského odchádza na stredné školy 42 žiakov. „Najviac žiakov odchádza na gymnázium, potom sú to obchodná akadémia, SOŠ drevárska, SSOŠ technická a školy umeleckého priemyslu,“ informuje riaditeľ školy Marek Baláž s tým, že po prvýkrát si svoje vysvedčenie prevzalo 39 prvákov. „V škole sme aj tento rok pokračovali v rozbehnutých projektoch, akými sú napríklad IT Akadémia či Modernější škola. Vďaka nim sa nám podarilo zlepšiť podmienky pre výchovu a vzdelávanie v našej škole, pretože žiaci sa môžu učiť študentským spôsobom pomocou modernejšej techniky,“ vraví sa k uplynulému školskému roku riaditeľ a ako podotýka, v škole pre žiakov vytvorili vhodné podmienky aj na zážitkové učenie či prácu v skupinách, aby im umožnili prirodzene bádajú, hľadať, tvoriť, získavať poznatky čo najefektívnejšie, a zároveň zmysluplne a aktívne tráviť voľný čas počas prestávok na chodbách školy. „Pokračujeme aj v projekte Pomáhajúce profesie v edukácii detí a žiakov II., v rámci ktorého sme získali dvoch pedagogických asistentov a školského psychológa. Taktiež rozvíjame finančnú gramotnosť aj zapojením sa do inovatívneho programu pre finančnú gramotnosť s názvom FinQ. Novinkou pre nás bolo zapojenie sa do projektu ENTER, prostredníctvom ktorého rozvíjame digitálne zručnosti inovatívnym a zážitkovým spôsobom,“ uzatvára Marek Baláž.

Až 73 deviatakov sa rozlúčilo so Základnou školou na Ulici M. R. Štefánika. Ako konkretizuje riaditeľka školy Ľubica Baranová, najviac z týchto žiakov, až 21, odišlo na gymnáziá so všeobecným a viacerí aj s bilingválnym zameraním. Dvaja žiaci nastúpia od septembra na štúdium na prestížnom gymnáziu v Sučanoch.

Ďalšie silno zastúpené zamerania boli ekonomické a technické. Svoju školskú dochádzku začalo od septembra na „Dvojke“ 98 malých prváčikov. Škola dosiahla počas školského roka viacero úspechov, za všetky vybrala Ľubica Baranová tieto: „Medzinárodný atletický míting Čokoládová tretra, kedy na finálovom podujatí v Ostrave získala Paťka Bieliková z 5. A krásne 2. miesto. Naš školský časopis Dvojkovinky vyhral 6. miesto v celoslovenskej súťaži Proslavis 2021. Uspeli sme tu v silnej konkurencii 190 časopisov, ktoré sa zapojili do známej celoslovenskej súťaže. Súťažné družstvo z „Dvojky“ hrdo reprezentovalo našu školu aj mesto Žiar nad Hronom v projekte RTVS NAJŠKOLA 2022.“

Základná škola na Jilemnického ulici mala síce v tomto školskom roku len jednu triedu v deviatom ročníku, no bolo v nej 27 žiakov, z toho len 6 dievčat. „Napriek tomu to bol veľmi súdržný kolektív s rôznorodými záujmami. Od toho sa odvíjalo aj podanie prihlášok na ďalšie štúdiá. Naši absolventi budú pokračovať v ďalšom štúdiu nielen na gymnáziách v Žiari nad Hronom či Novej Bani, ale aj na Súkromnej strednej odbornej škole technickej v našom meste, zdravotníckej škole, Strednej odbornej škole obchodu a služieb či EBG,“ hovorí riaditeľka školy Drahomíra Hanzlíková a ako ďalej spresňuje, na „Štvorke“ odovzdali 33 prváčikov vysvedčení, ktoré sú formou slovného hodnotenia s poukázaním na získané zručnosti najmladších školákov. Škola sa aj v tomto školskom roku zapájala do množstva vedomostných, umeleckých či športových súťaží, v ktorých zaznamenala mimoriadne úspechy. „Ako škola športová sa môžeme pyšiť účasťou na Majstrovstvách SR v malom futbale mladších žiakov a získaným 4. miestom, ktoré sa konali v Šamoríne. V celoslovenskom kole sme mali aj výtvarnú prácu našej žiačky s tematikou Vesmír očami detí. Zrealizovali sme niekoľko projektov v environmentálnej oblasti, pokrstili sme našu vlastnú knihu, aktívne sme trávili čas



aj v školskom klube detí, či raz mesačne sme sa zapojili do výzvy projektu Hrdá škola. Prváci si adoptovali kravičku Lunu v rámci projektu realizovaného z Mliečneho fondu a naši šiestaci sa zapojili do projektu podporujúceho zdravý životný štýl a pravidelný pohyb, v duchu vízie našej školy. Úspešne sa u nás rozbieha rovesnícke vzdelávanie. Do budúceho obdobia sa nám podarilo získať grant na vytvorenie priestoru pre edukáciu v areáli školy, ktorý začneme realizovať aj s pomocou rodičov žiakov počas letných prázdnin,“ uzatvára Drahomíra Hanzlíková.

### Cirkevná škola s novým riaditeľom

„Covidové obdobie opäť preverilo každý rezort, náš školský nevynímajúc. Národné fungovanie ukázalo silu nášho spoločenstva a práve spoločným úsilím sme dokázali dištančne učiť, komunikovať so žiakmi i rodičmi. Po uvoľnení opatrení škola ožila organizovaním rôznorodých aktivít, aby si žiaci naplno mohli užiť život v škole – súťaže, exkurzie, škola v prírode, zaujímavé výlety, projekty, 1. sväté prijímanie našich tretiakov... V areáli sme nahradili drevené vybavenie krásnymi antikorovými preliezkami,“ hovorí Mária Ulrichová, riaditeľka cirkevnej školy a prezráda, čo považuje za najväčší úspech školy v práve ukončenom školskom roku: „Výborné zvládnutie testovania žiakov

čiže monitor piatakov i deviatakov. Naši piatáci získali v matematike 68,6%, v slovenskom jazyku 76,8%. Deviatáci skončili s ešte výraznejším náskokom v matematike 71,0%, v slovenskom jazyku 69,4%. Posledný školský deň si na cirkevnej škole prevzalo vysvedčenie 373 žiakov, z toho prváčikov 34. „Lúčili sme sa aj s deviatakmi, ktorí budú pokračovať v stredoškolskom štúdiu. Osem žiakov na Gymnáziu Milana Rúfusa, 12 žiakov na ekonomickej a obchodnej škole, 7 žiakov si vybralo Súkromnú odbornú školu technickú a dopravnú školu, 3 žiaci si budú plniť sny na pedagogickej škole. Dvaja žiaci z našej špeciálnej triedy prechádzajú do Praktickej školy v Kremnici. V septembri privítame 34 prváčikov a jedného prváka prijme do špeciálnej triedy,“ spresňuje počty Mária Ulrichová a ako dáva do pozornosti, júl na cirkevnej škole už tradične patrí k organizovaniu Letného školského klubu v dňoch od 1. do 15. júla, tentokrát pre 67 detí z 1. až 4. ročníka s pestrým programom. „Veľmi radi by sme vyjadrili úprimné poďakovanie všetkým rodičom, sponzorom, dobrodincom, zriaďovateľovi školy, ale i primátorovi Petrovi Antalovi za ochotu, pomoc a spoluprácu. Pomáhajú nám zveľaďovať školu, aby bola NAJ pre našich žiakov,“ dodáva na záver Mária Ulrichová, ktorú vo funkcii nahradil od 1.7 Martin Ivan

(li)

## Z júnového zasadnutia mestského zastupiteľstva

Vo štvrtok 23. júna sa konalo 4. riadne zasadnutie Mestského zastupiteľstva v Žiari nad Hronom. Zúčastnilo sa ho 15 poslancov. Okrem iného, zaoberali sa aj schvaľovaním tretej zmeny rozpočtu či správami o činnosti niektorých mestských zariadení.

V úvode stretnutia prebehla kontrola plnenia prijatých uznesení mestského zastupiteľstva. Informáciu o plnení rozpočtu mesta k 31. marcu predniesol hlavný ekonóm, Martin Majerník. Ako uviedol, za prvý kvartál roka 2022 bol rozpočet mesta prebytkový v celkovej výške 1 777 879 eur. Kapitálový rozpočet mesta za prvý kvartál bol schodkový vo výške 199 804 eur a sumár finančných operácií bol vo výške 134 778 eur.

Zároveň sa poslanci na svojom štvrtom zasadnutí v tomto roku zaoberali návrhom na tretiu zmenu rozpočtu, v ktorej schvaľovali aj zvýšenie prostriedkov o sumu 4-tisíc eur na revitalizáciu dvora Svätokrížskeho domu. Poslanci schválili aj navýšenie nákladov mesta za služby, ktoré vykonávajú Technické služby Žiar nad Hronom, spol. s r. o. vzhľadom na rast vstupných energií, materiálov a ostatných výdavkov. Ako v dôvodovej správe uviedol riaditeľ mestskej eseročky, Igor Rozenberg, o zmenu rozpočtu žiada spoločnosť z dôvodu úpravy cien za poskytované služby v rámci svojej hlavnej hospodárskej činnosti, pričom od roku 2019 spoločnosť tieto sumy neupravovala. „V predchádzajúcich obdobiach sme zvýšenie nákladov na vstupe riešili racionalizačnými opatreniami v rámci spoločnosti a tieto náklady sme nepremiatali do výslednej sumy za poskytované

služby. Súčasná situácia rastu vstupných cien energií, materiálov ako aj ostatných výdavkov je už pre nás neudržateľná. Keďže nepracujeme so ziskovou maržou, sme nútení reagovať na aktuálnu trhovú situáciu. Ide o oblasť údržby verejnej zelene a letnej a zimnej údržby,“ uviedol do správy Rozenberg.

### V školských zariadeniach sa navýšila cena stravného

Prijaté bolo aj všeobecne záväzné nariadenie o výške mesačného príspevku v školách a školských zariadeniach v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Žiar nad Hronom. VZN určilo mesačný príspevok na čiastočnú úhradu výdavkov materskej školy či školského klubu. Vzhľadom na rast cien sa navýšila aj cena stravného. V materských školách pre deti od 2 do 6 rokov to je 1,54 eura, na základných školách je cena za jedno jedlo 1,21 eura pre deti od 6 do 11 rokov a pre žiakov od 11 do 15 rokov 1,30 eura. „K zvyšovaniu príspevkov sme museli pristúpiť z dôvodu navýšenia cien potravín a energií. Nedá sa tiež úplne vylúčiť ďalší nárast,“ povedala Adriana Gilánová zo školského úradu.

Poslanci sa počas júnového zasadnutia zaoberali aj niekoľkými správami, ktoré sa týkali napríklad aj nakladania s komunálnym odpadom za rok 2021, či prevádzkovaním pohrebísk. V roku 2021 sa v rámci mesta Žiar nad Hronom vyprodukovalo a vyzbieralo až 6 608 ton komunálnych odpadov. Pozitívom je, že biologicky rozložiteľný odpad tvoril až 304 ton, čo je od roku 2017 najväčšie zozbierané množstvo.



Na rad prišli aj správy o činnosti niektorých mestských zariadení, a to Technických služieb, Mestského kultúrneho centra, Mestského športového klubu, FK Pohronie či HK SPORT TREND.

Technické služby Žiar nad Hronom, spol. s r. o. sa v minulom roku venovali hlavne krytej plavárni a bežným činnostiam. Ako uviedol riaditeľ Igor Rozenberg, rekonštrukcia krytej plavárne prebieha dobre, je hotový veľký bazén, osadené dvere a v súčasnosti prebieha obkladanie bazénovej časti či šatní. Momentálne sa hľadajú technické riešenia na dokončenie vonkajších prác.

V roku 2021 bola MŠK poskytnutá na činnosť a prenájom športovej haly dotácia vo výške 104 500 eur, čo je o 12-tisíc eur viac ako v roku 2020. „V roku 2021 tak bola

poskytnutá rovnaká dotácia všetkým klubom, ktoré vykonávajú šport v kategórii dospelých. Okrem priamej finančnej pomoci mesto bezodplatne poskytuje priestory, ktoré má vo svojej správe,“ uviedol Ján Žiak, konateľ spoločnosti. Finančnú pomoc poskytuje mesto, ktoré je najväčším prispievateľom, ale aj reklamní partneri.

Činnosť Mestského kultúrneho centra bola výrazne poznačená pandemiou. Napriek tomu sa snažilo preniesť časť kultúry online v podobe Kultúra po Žiarsky. V roku 2021 dostala mestská knižnica grant 2-tisíc eur na nákup kníh, Kino Hron získalo na podporu návštevnosti 1 568 eur. Premietanie v kine bolo kvôli pandémie obmedzené, čo sa ukázalo aj na jeho návštevnosti. Priemerná návštevnosť v kine bola v roku 2021 23 divákov na

jedno predstavenie a príjmy z kina predstavovali len niečo cez 19-tisíc eur, čo je o 8-tisíc eur menej ako v roku 2020.

### Mesto pripravilo druhú etapu projektu revitalizácie vnútroblokov centrálnej mestskej zóny

Súčasťou mestského zastupiteľstva bol aj návrh na uznesenie Revitalizácia vnútroblokov CMZ v meste Žiar nad Hronom 2. etapa. Projekt sa zameriava na štyri vnútrobloky centrálnej mestskej zóny južne od Námestia Matice slovenskej a ich prepájajúcou Moysesovou ulicou ohraničených ulicami M. R. Štefánika, A. Dubčeka a Komenského. Výška zabezpečených finančných prostriedkov na spolufinancovanie realizovaného projektu je 45 502 eur. „Revitalizácia zahŕňa výsadbu nových rastlín, rekonštrukciu infraštruktúry, chodníkov, detských a workoutových prvkov či výsadbu zelene,“ povedal projektový manažér Miloš Čertásky. Ako doplnil primátor mesta Peter Antal, pribudne aj herný mobiliár. Celkovo bude v rámci projektu revitalizovaných 13 803 štvorcových metrov verejných plôch.

Vzhľadom na voľby, ktoré sa budú konať 29. októbra 2022, na mestskom zastupiteľstve poslanci schvaľovali aj určenie a zverejnenie volebných obvodov, okrskov a počtu poslancov MsZ. Zoznam volebných obvodov a v nich okrsky s ulicami zverejňujeme ako samostatný príspevok.

*Kristína Hagarová*

## Certifikovaní arboristi ošetrili dreviny v žiarskom parku

Mesto Žiar nad Hronom v spolupráci s certifikovanými arboristami urobilo koncom júna odborné ošetrovanie drevín v Parku Š. Moysesu.

„Prioritne sa robil bezpečnostný a zdravotný rez drevín. Keďže ide o frekventovanú lokalitu, je nevyhnutné vykonávať tento rez pravidelne aj v priebehu celého roka,“ informovala Marcela Gendiarová z Odboru životného prostredia MsÚ a ako spresnila: „S odborným rezom sa začalo v hlavných lipových alejach od Partizánskej ulice a pokračovalo sa smerom von z parku k Ulici SNP.“

### Ovocný sad zakvitol, natrhať bylinky si môže aj verejnosť

Ovocný sad v našom parku je prvým mestským sadom na Slovensku. Sú tu vy-



sadené trvalkové záhony, ktorých kvety sú pastvou pre naše včelstvo. „Obyvatelia mesta si zároveň môžu nazbierať liečivé bylinky, ktoré rastú po obvode sadu.“

Stromy už postupne rastú tiež, dokonca majú prvé plody, ktorými v budúcnosti mesto plánujeme zásobovať svoje školské jedálne,“ dodala Marcela Gendiarová.

Kvitnúce pásy z rôznych druhov bylín vysadili dobrovoľníci v mestskom sade tak, že lemujú štrkové chodníky, ktoré prechádzajú naprieč sadom. Medzi vysadenými liečivými bylinkami sú mäta prieporná, medovka lekárska, santolína cypruštekovitá, levanduľa úzkolistá, šalvia lekárska, echinacea, rozchodník nádherný, ružbélia žiarivá a chryzantéma indická. V čase zberu sa budú bylinky dodávať v prvom rade do školských jedální žiarskych základných škôl, no natrhať si z nich môže aj široká verejnosť. Okrem toho, že rastlinky padnú na úžitok, splnia aj estetické hľadisko, keďže skrásľujú štrkové chodníky.

(li)

## Svätokrížsky dvor ožije

Tohtoročné leto bude v rámci kultúry popretkávané rôznymi podujatiami, menšími hudobnými či inými vystúpeniami, ktoré sa budú konať aj vo Svätokrížskom dome. V rámci toho sa preto Mestské kultúrne centrum pustilo do skultúrenia dvora, kde sa akcie budú konať.

„Leto bude naozaj plné akcií. Chystáme menšie projekty vo Svätokrížskom dome, ale aj nový projekt Haluškové slávnosti na Svätokrížskom dvore,“ uviedol pre Mestské noviny producent Céčka, Janko Kulich a ako zdôraznil: „Radi by sme na dvore pravidelne organizovali posedenia pri ľudovej hudbe, aby sme tak vytvorili scénu našim žiarskym folklóristom.“

Ako so smiechom Janko Kulich naznačil, vedenie mesta a mestské Technické služ-

by vypočuli prosby Céčka a zabezpečili realizáciu skultúrenia Svätokrížskeho dvora: „Dvor bol v zlom stave. Zo zeme trčali betónové panely, delil ho hrdzavý plot, stará brána a veľmi nebezpečná bola aj nerovnosť terénu. To boli dôvody, prečo sme tu nevedeli zorganizovať väčšie podujatie na celý dvor. Veľmi sa tešíme, že už nám v tom nič nebude brániť.“

V rámci zmeny rozpočtu žiarski poslanci na revitalizáciu dvora Svätokrížskeho domu schválili zvýšenie rozpočtových prostriedkov o sumu 4 000 eur a zvýšenie rozpočtových výdavkov o sumu 6 000 eur na tribúnu, ktorá sa nainštaluje na dvor.

(li)



## Uplynulo 150 rokov od úmrtia Štefana Moyses

V dnešných dňoch si pripomíname stopäťdesiat rokov od úmrtia Štefana Moyses, prvého predsedu Matice slovenskej.

Štefan Moyses prišiel do kaštieľa v Žiari nad Hronom v roku 1851, rok po vymenovaní za bansko-bystrického biskupa. A žil tu až do svojej smrti 5. júla 1869. Je pochovaný v hrobke bansko-bystrických biskupov v kostole v Žiari nad Hronom.

Počas svojho plodného života sa usi-

loval o pozdvihnutie a všestranný blahobyť nášho národa. Lebo ten, ktorý s národom slovenským poctive zmýšľa, tomu musí záležať na jeho upevnení a rozkvetu. Je po celý čas a veku budúce potrebné neustále pracovať na podstate národnej hrdosti slovenského národa.

Celý svoj život zasvätil Slovákom, ktorí ho po založení Matice slovenskej na svojom valnom zhromaždení zvolili za jeho prvého predsedu. Štefan Moyses, politicky nepohodlný vtedajšej vláde, žil v biede. Vtedajší Kríž sa stal hlavnou oporou a strediskom hornouhorskej panslavistickej hnutia. Ako slovenského národovca ho maďarské vládne kruhy zaradili



na listinu zradcov Uhorska. V maďarských novinách ho charakterizovali ako zlovestného pansláva, ktorý netajil svoje protimaďarské cítenie a o Štefanovi Moysesovi písali ako o sfanatizovanom panslávi, ktorý bol oduševneným buričom slovenského národa až do svojho konca.

„Semenom ktoré zasial, pomaly vykoppáva a dnes zajtra vykope úplne. Jeho podkoptá práca sa nevydarila. Nadarmo žil!“ Tak sa správajú mocní každej doby, keď uvádzajú národy do poroby.

V roku 1865 ochorel, jeho finančné pomery mu nedovolili zúčastňovať sa ani národných podujatí, a to ani

v dobe, keď prichádzalo k zhoršovaniu postavenia slovenského národa.

Čo dodať na záver, snáď najlepšie je vypočúť si názor svedka jeho doby a človeka, ktorý Štefana Moyses dobre poznal.

„A muž, ktorý najsmelšie, najmužnejšie vystúpil, najviac pracoval medzi ľudom schôdzkami, plamennými rečami, tak že celý pohyb pokrstený bol jeho menom, počul najviac výčitiek od svojich, ako i najviac hán od protivníkov.“

S. H. Vajanský o Š. Moysesovi

**Češ' jeho pamiatke!  
Mgr. Peter Mosný, kastelán**

## Viceprimátor Kukolík vyzval Norberta Nagya, aby odstúpil z funkcie predsedu športovej komisie

Súčasťou ostatného zasadnutia Mestského zastupiteľstva v Žiari nad Hronom bola aj správa o hospodárení a činnosti Mestského športového klubu za rok 2021. Pri tomto bude viceprimátor Ladislav Kukolík informovať aj o priebehu zasadnutia Komisie pre šport a mládež a upozornil na to, že mužský basketbalový klub má od svojho vzniku nefunkčnú správnu radu.

Ako Ladislav Kukolík uviedol, na zasadnutí komisie sa prebrali všetky správy športových klubov. Okrem týchto správ bol program doplnený o bod, ktorý pojednával o voľbe členov do správnej rady mužského basketbalového klubu a o voľbe člena do správnej rady basketbalového klubu, ktorý zastrešuje mládež. „Bod som navrhol zaradiť preto, že správna rada pri mužskom basketbalovom klube je od svojho vzniku nefunkčná. Členom je iba konateľ MŠK, nie je tam nominovaný ani člen za členov klubu a ani člen nominovaný cez komisiu športu,“ uviedol viceprimátor, ktorý je zároveň členom spomínanej komisie. Ako podotkol, keďže je správna rada nefunkčná dva roky, odkedy mužský klub vznikol, poverenie na riadenie tohto klubu dostal Norbert Nagy. „Za dva roky ani raz nezvolal členskú schôdzku, ani raz nepredložil do komisie nejaký návrh na voľbu člena do správnej rady. V klube, ktorý zastrešuje mládež, majú byť traja členovia, k dnešnému dňu sú tam iba dvaja, pričom chýba člen za komisiu športu. Hlavne mužský klub, keďže nemá funkčnú správnu radu, nemôže si zvoliť prezidenta,“ upozornil ďalej Kukolík s tým, že Norbert Nagy je len poverený vedením, nie je prezidentom klubu. A práve to boli podľa Kukolíka dôvody, aby komisia športu sfunkčnila správne rady v oboch kluboch.

Následne viceprimátor priblížil priebeh zasadnutia komisie. Bod, ktorý pojednával o voľbe členov do správnej rady, bol na začiatku schválený všetkými členmi komisie, vrátane predsedu komisie, Norberta Nagya. Kukolík predstavil kandidátov jednotlivých správnych rád, dokonca prišli osobne. Za členku správnej rady, ktorá zastrešuje mládež, bola navrhnutá okresná prokurátorka Karin Valentová. Prejavila záujem pracovať v správnej rade, jej syn je basketbalista, roky reprezentuje naše mesto a je dokonca ako 15-ročný v širšej reprezentácii SR. Za kandidáta do správnej rady mužského klubu bol navrhnutý podnikateľ Michal Bien. Podľa Kukolíka je dlhé roky veľmi štedrým sponzorom seniorského športu, kedy za tri roky prispel do žiarskeho športu sumou takmer 40-tisíc eur. „Na kandidátov zazneli otázky aj výhrady od členov komisie. Keď prišlo na rad hlasovanie, predseda komisie Nagy od-

mietol dať hlasovať o mojich návrhoch, ako dôvod uviedol, že je to zmätočné, že sme to takto nikdy nerobili, že bolo treba urobiť ohlásenie volieb, výber... Voľba člena správnej rady nie je nikde upravená, nie je nariadené výberové konanie, čo potvrdzuje aj voľba Norberta Nagya za člena správnej rady,“ zdôraznil Kukolík s tým, že ho opakovane žiadali, aby dal hlasovať a upozornil ho na porušenie rokovacieho poriadku: „Toto je bezprecedentný čin predsedu komisie p. Nagya. Som rozhorčený, je to neprijateľné a budem zvažovať ďalšie konsekvencie. Nemá morálne a etické právo vykonávať post predsedu Komisie športu a mládeže pri MsZ. Vyzývam ho, aby odstúpil z tejto funkcie.“

### L. Kukolík: Na nedostatky v klube upozornili aj rodičia, ktorí nám poslali list

Kukolík ďalej upozornil na výrazné nedostatky v klube. „Tieto avizujeme vnútri klubu,“ uviedol pred poslancami viceprimátor a ako dôkaz predložil list podpísaný 28 rodičmi mládežníckeho basketbalu, ktorý poslali jemu, primátorovi mesta a konateľovi MŠK, Jánovi Žiakovi a ktorý aj pred poslancami prečítal. „Aby sme riešili tento problém, predkladám zastupiteľstvu poslancem návrh na uznesenie: MsZ ukladá predsedovi stálej Komisie pre šport a mládež v lehote do 15 dní zvoliť komisiu za účelom riešenia situácie v Správnej rade BK a mužského BK,“ uviedol Kukolík. Ako ďalej zdôraznil, mužský klub vyčerpal celý svoj celoročný rozpočet, čiže 12-tisíc eur, už do mája tohto roku. „A pritom sú nastavené odmeny trénerom tak, že hlavný tréner má odmenu 400 eur a asistent trénera, ktorým je p. Nagy, má 250 eur. Máme in-



Ladislav Kukolík, zástupca primátora.

formácie zvnútra klubu, že p. Nagy sa minimálne zúčastňuje mužského tréningového procesu, rovnako minimálne, alebo vôbec nechodí na zápasy mužského basketbalu, ktoré sa hrajú vonku. Problémy sú aj v klube, ktorý zastrešuje mládež. Každý tréner mládeže má 400 eur mesačne a 100 eur má asistent trénera. Tieto odmeny majú byť kryté z klubových príspevkov. Aká je realita? V roku 2021 boli trénerské odmeny vo výške 22 351 eur, klubové príspevky sa ale vyzbierali iba vo výške 13 129 eur. Bola tak vytvorená strata vo výške 9 222 eur. Stratu si vykryli z iných kapitol, napr. z SBA. Preto majú navýšené odmeny, keď nemajú klubové príspevky,“ pýtal sa ďalej na zasadnutí MsZ Kukolík, a zároveň navrhol riešenie: „Navýšiť klubové príspevky, alebo znížiť si odmeny.“

### N. Nagy: V správnej rade by mali byť autority, ktoré v športe niečo znamenajú

Tieto obvinenia nenechali chladnými poslancami, a zároveň predsedu Komisie pre šport a mládež pri MsZ, Norberta Nagya, ktorý odmietol Kukolíkovu obvinenia a aj svoje vyjadrenie adresoval priamo jemu: „Vytkol som to, že je voľba netransparentná, pretože neboli prítomní všetci členovia komisie a nevedeli, že sa má niečo takéto uskutočniť. Dokonca nedostali všetci odborníci na poli basketbalu v meste možnosť kandidovať, pretože ty si dvoch ľudí vytiahol z klubúka. Ďalšie klamstvo je, táto voľba prebehla rovnako, ako tá predtým. Vo veci doplnenia člena správnej rady dostali odo mňa všetci členovia komisie a ostatní adresáti ešte 17. 5. 2019 e-mail, v ktorom píšem, aby bola voľba o desať dní neskôr. Informoval som ich, že sa bude vyberať z kandidátov, ktorých mená dostanem e-mailom ja a tajomník komisie, p. Žiak. Termín podania návrhu bol od piatku 24.5.2019 do 16.00 hod.“ Norbert Nagy reagoval aj na obvinenie, že basketbalový klub tvorí stratu. „Držme sa správy, ktorú máme pred sebou. Mládež, za rok 2019 vytvorila zisk 0,28 eura, za rok 2020 zisk 42,45 eura a za rok 2021, o ktorom sa bavíme, bol hospodársky výsledok plus 220,52 eura,“ prečítal informáciu a pokračoval: „V správe sa píše, že muži majú hospodársky výsledok za rok 2019 zisk 6,70 eura, za rok 2020 mínus 382,68 eura, pričom tam bolo dohodnuté, že 12 000 budú mať tak ako muži, tak aj volejbalový klub. Keďže sa s Veoliou nepodarilo uzavrieť zmluvu, na konci roka bolo krátené každému klubu o 450 eur. O čom som nevedel, konzultoval som to s vedením MŠK aj s primátorom a tým pádom vznikol ten mínusový výsledok.“

Rok 2021, ktorý je predmetom terajšej správy o hospodárení, skončili muži so stratou 17,04 eura.“ Nagy sa vyjadril aj ohľadom obvinenia, že nechodí na tréningy: „Nebol som na jednom zápase vonku v Košiciach. Všetkých ostatných som sa zúčastnil a na každom zápase som bol a cestoval som autobusom. Ohľadom tréningu mládeže som jasne povedal, že jún robím zadarmo. Dohodol som sa s mojím asistentom, hovorí sa tomu prechodné obdobie, na tréningy chodím, bol som v tomto mesiaci asi na piatich.“ Nagy sa vyjadril aj k personálnym veciam, kde vznikol spor, či je, alebo nie je právoplatne zvoleným zástupcom komisie športu v správnej rade: „Obrátil som sa e-mailom na valné zhromaždenie a pýtal som sa, či je nejaký iný právny názor, že nie som členom správnej rady, pretože ja hovorím, že som právoplatne zvolený zástupca správnej rady. Nedostal som žiadne vyrozumenie, od žiadneho právnikovi. Norbertovi Nagymu sa nepáčilo ani návrhy členov, ktorých navrhol Ladislav Kukolík. Karin Valentová a Michala Biena označil za nedôveryhodných, do správnej rady by, podľa neho, mali byť navrhnuté basketbalové osobnosti: „Podľa mňa, členmi správnej rady by mali byť autority, ale tu pri navrhovaných členoch chýba odbornosť. Mňa nemusí MsZ k ničomu vyzývať. Vyhlásime voľbu, pošleme to len členom komisie a kto z komisie má pocit, že má nejakú autoritu pre mužský aj mládežnícky basketbal, nech to napíše tajomníkovi, mne a uskutočnim voľbu,“ skonštatoval Norbert Nagy.

### J. Žiak: V basketbalovom klube sa dlhodobo deje niečo, čo nie je dobré

V závere sa o slovo prihlásil aj konateľ MŠK, Ján Žiak. Ako potvrdil, v basketbalovom klube sa naozaj dlhodobo deje niečo, čo nie je dobré, a to ani navonok, ani v rámci mestskej spoločnosti. „Od roku 2016 sa v klube vystriedali štyria prezidenti. Musíme si zvoliť taký postup, aby sme neboli občanom mesta na smiech, pretože takto sa nedajú ani uzatvoriť zmluvy so žiadnymi sponzormi. Ak je v klube nejaký zisk, väčšinou je to dotácia z SBA, alebo z fondu na podporu športu. V roku 2021 tam bola iba jedna reklamná zmluva od spoločnosti Tubapack na 300 eur. Predtým to tiež neboli horibilné sumy, ale boli sponzori štedrejší. Rovnako som preveril, či je p. Nagy členom správnej rady. Stanovisko právnikov je také, že členstvo v správnej rade mu zaniklo vstupom do Výkonnej rady BK v roku 2021,“ dodal na záver Ján Žiak.

Videozáznam z tejto diskusie si môžete pozrieť na webovej stránke mesta pod týmto príspevkom.

(ii)



Norbert Nagy, poslanec MsZ a predseda Komisie pre šport a mládež.

## Pomôžte svojim podpisom zachovať výrobu hliníka v Slovalcu

V súvislosti s možnosťou ukončenia výroby hliníka v spoločnosti Slovalco, a.s. pre nedostatočné kompenzácie, ktoré vláda Slovenskej republiky poskytuje strategickým, energeticky náročným podnikom v porovnaní s ostatnými krajinami Európskej únie, vznikla iniciatíva samospráv a osobností žiarkeho regiónu, ktorá spúšťa petíciu na podporu Slovalca, a.s.

Jej cieľom je prejaviť názor obyvateľov regiónu Žiar nad Hronom a okolia, aby sa v pripravovanej novele zákona o obchodovaní s emisnými kvótami zvýšila miera kompenzácií z Enviromentálneho fondu a zosúladiła s kompenzáciami ostatných krajín v EÚ.

Petičnou akciou sa iniciatíva snaží vyjadriť názor obyvateľov regiónu Žiar nad Hronom,

jeho širšieho okolia ako aj celého Slovenska, že Slovalco, a.s. je strategickým podnikom, ktorý si od štátu zaslúži spravodlivé kompenzácie. Tak sa zabezpečí, že výroba hliníka v Žiari nad Hronom môže pokračovať a sebestačnosť Slovenska s hliníkom ostane zachovaná.

Petičiu môžete podpísať elektronicky, alebo fyzicky na informáciách Mestského úradu v Žiari nad Hronom.

Petičiu bude možné podpísať aj osobne na petičné hárky, ktoré budú kolovať v regióne, alebo pri zbieraní podpisov na rôznych podujatiach.

[www.pomozmeslovalcu.sk](http://www.pomozmeslovalcu.sk)

(r)

**POMÔŽME  
SLOVALCU**  
ZACHRÁŇME  
VÝROBU HLINÍKA V SR



## Zomrela bývalá poslankyňa mestského zastupiteľstva Lýdia Cígerová



S hlbokým smútkom sme prijali správu, že nás navždy opustila praktická lekárka a bývalá poslankyňa mestského zastupiteľstva, MUDr. Lýdia Cígerová vo veku 76 rokov.

Mesto Žiar nad Hronom vyjadruje prírodným a pozostalým úprimnú sústrasť. Česť jej pamiatke.

## Na inkluzívnom detskom ihrisku už osadili altánok

Ako sme vás už niekoľkokrát informovali, v týchto dňoch sa už pracuje na výstavbe detského inkluzívneho ihriska, na ktoré získalo mesto dotáciu z Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny. Ihrisko bude súčasťou Oddychovej zóny Etapa.

„Aktuálne sa pracuje na dokončení altánku, chýba už len sedenie a začína sa s osádzaním fit dráhy,“ informuje Ľudmila Paššáková z Oddelenia mestských projektov a ako ďalej dodáva: „Súčasťou ihriska bude aj pieskoviskový čln, kolotoč, hojdačka hniezdo, veľká loď Nina, reťazové hojdačky, info tabuľa a lavičky. Inkluzívne detské herné prvky sú

prítom navrhnuté aj pre deti so špeciálnymi potrebami.“

### Veľká loď má prvé stožiare

Na rad prichádzajú práce s osadením veľkej lode. Tá už má svoje prvé stožiare privezené a s prácami sa môže začať. „Výroba lode bude trvať približne dva týždne,“ dodáva Ľudmila Paššáková.

Po dokončení budú mať Žiarčania k dispozícii prvé inkluzívne detské ihrisko, na ktorom sa môžu spolu hrať zdravotne znevýhodnené deti aj tie zdravé. Všetky prvky sú kombinovateľné a adaptovateľné na rôzne plochy. Jednoducho



sa prispôbia priestoru, ktorý má na vytvorenie ihriska k dispozícii prijímateľ dotácie. Komponenty sú navrhnuté tak, aby detské ihrisko bolo skutočne pre všetkých členov komunity, vytvorilo príjemný a bezpečný priestor pre rozvoj zručností detí, zábavu, oddych či zdieľanie zážitkov.

Hlavný projekt detského inkluzívneho ihriska tvorí deväť prvkov, z toho tri základné prvky sú bezbariérové (pieskovisko v tvare člna, kolotoč a hojdačka v tvare hniezda).

MINISTERSTVO PRÁCE, SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY SLOVENSKEJ REPUBLIKY (II)

## Región GRON prináša leto plné zážitkov

Región GRON – stredné Pohronie má na letnú sezónu pripravenú bohatú ponuku zážitkov. Spoznávať budeme hrady v rámci projektu Pohronská hradná cesta i banickú históriu mesta Nová Baňa. Vyskúšame si tradičné remeslá, na turistickej vychádzke sa prejdeme po štáloch a pozrieme sa aj do vesmíru.

### Prehliadky na Pohronskej hradnej ceste

Ak zvažujete navštíviť hrady Revište a Šášov, urobte tak v niektorom z termínov, kedy sa tu konajú komentované prehliadky. Hradní páni – predsedovia združení na záchranu hradov vás prevedú po hradoch a oboznámia vás s ich históriou. Vďaka dobovým scénkam či ukážkam šermiarskych súbojov v podaní historickej skupiny Vir Fortis zo Zvolena sú prehliadky veľmi obľúbené aj u detských návštevníkov.

Špeciálne miesto v ponuke majú prehliadky Nočný Šášov, ktoré sú spojené s pozorovaním hviezdnej oblohy profesionálnym ďalekohľadom a výkladom odborníka. Prehliadka bude počas všetkých termínov sprevádzaná 6-metrovým podsvieteným modelom Mesiaca, ktorý sa nazýva Lunalón. Ten vytvorí okrem kulisí pre spoznávanie Mesiaca aj pre návštevníkov vizuálne atraktívnu scenériu.

Vyberieme sa aj na málo známe hrady, ktoré označujeme ako zaniknuté, pretože po nich zostali už len reliéfné pozostatky či zvyšky múrov. Aj tie však skrývajú



rôzne tajomstvá, ktoré budete odhaľovať spolu s historikom. Prehliadky sú spojené aj s turistickou vychádzkou (cca 1 hodinu trvajúci výstup). Nepremeškajte príležitosť spoznať neznámu históriu hradov Teplica (Sklenená Teplica), Breznica (Tekovská Breznica) a Rudno (Rudno nad Hronom).

Posledná z prehliadok vedie do kaštieľa v Žiari nad Hronom – niekdajšieho sídla ostrihomských arcibiskupov či biskupa a prvého predsedu Matice slovenskej – Štefana Moysesu. Ide o jedinečnú príležitosť dostať sa za brány kaštieľa a pozrieť si jeho obnovený interiér, keďže kaštieľ nie je bežne prístupný verejnosti.

### Turistika, remeslá, vesmír, les i baníctvo

Región GRON však nie sú len hrady. Ak vás láka vyskúšať si tradičné remeslá, máte príležitosť priučiť sa hrnčiarstvu

alebo tkaniu kobercov. Skúsiť si prácu na hrnčiarskom kruhu prináša workshop s názvom Čary máry hrnčiarom. Vaším učiteľom bude hrnčiar Ján Fiala z obce Brehy, ktorý učil toto remeslo aj princeznú z rozprávky Kráľ Drozdia brada. Vy sa s ním stretnete priamo u neho doma, kde má svoju dielňu a hrnčiarsku pec.

Ak máte rýchle prsty a dostatok trpezlivosti, kurz tkanie kobercov je určený práve vám. Na tradičných krosnách pod dohľadom pani Pružinovej v obci Lutilla máte možnosť si utkať vlastný pokrovček.

Ak sa chcete vydať na niekoľkohodinovú, ale nie náročnú turistiku, máme pre vás turistickú vychádzku Od štálu k štálu. Trasu po pílanských štáloch vás prevedie skúsená sprievodkyňa Zuzana Gašparová. Súčasťou vychádzky je aj piknik regionálnych produktov. Najbližší termín nás čaká v septembri.

Vesmír a jeho záhady najlepšie objavíte v Kraiskej hviezdárni a planetáriu M. Hella v Žiari nad Hronom. Jeho programy sú zamerané na detského i dospelého návštevníka. Na úvod sa premieta krátky animovaný film vo Hviezdnej sále, ktorý je v rozlíšení 4K a v režime full dome. Po skončení filmu prevedie skúsený lektor účastníkov pestrým svetom súhvezdí na oblohe. Ak je priaznivé počasie, v ďalšom programe návštevníci pozorujú oblohu prostredníctvom astronomickej techniky. Viac informácií o ponuke planetária nájdete na stránke [www.planetarium.sk](http://www.planetarium.sk)

Ak chcete spoznať banickú históriu mesta Nová Baňa, využite ponuku komentovaných prehliadok v sprievode baníka Branislava Medveda. Spolu s ním sa prejdete po významných bansko-technických pamiatkach mesta, nahliadnete do štôlní či šácht a dozviete sa aj ako fungoval slávny Potterov stroj. To všetko zažijete počas prechádzky po Banskom náučnom chodníku.

Novinkou v ponuke je komentovaná prehliadka po Záhradnom lese, ktorý sa nachádza na Zvoničke a Kohútovce a lemujúc chodník medzi nimi. Počas vychádzky so sprievodcom po tomto krátkom okruhu, ktorý tvoria domáce i vzácne cudzokrajné stromy či kríky, sa predovšetkým deti dozvedia hravou formou všeličo o živote v lese. Tento zážitok odporúčame spojiť s návštevou detských ferrát na Zvoničke, kde si viete požiť aj ferratové sety.

Vždy čerstvé informácie o dianí v Regióne GRON nájdete na stránke [www.regiongron.sk](http://www.regiongron.sk) alebo na sociálnych sieťach Región Gron.

Zážitky sú organizované v spolupráci s krajskou cestovnou kanceláriou Banskobystrického kraja - Za horami, za dolami. Predpredaj vstupeniek: [www.zahoramizadolami.sk](http://www.zahoramizadolami.sk) v sekcii Rezervuj si zážitok.

Marketingová aktivita je realizovaná s finančnou podporou Ministerstva dopravy a výstavby SR.

Región GRON

MINISTERSTVO DOPRAVY A VÝSTAVBY SLOVENSKEJ REPUBLIKY

REGIÓN GRON Spoznaj stredné Pohronie

DOVOLENKA NA SLOVENSKU DOBRÝ NAPAD [www.slovakia.travel](http://www.slovakia.travel)

## Martin si povedal dosť a rozhodol sa zatočiť s nadbytočnými kilami

**Žiarčan Martin Martinča sa jedného dňa postavil na váhu a povedal si – dosť, stačilo, s týmito kilogramami musím niečo robiť. Aby v tom nebol sám, rozhodol sa vyjsť s kožou na trh a verejne zdieľať, ako sa mu v tomto boji darí. Dnes na jeho facebookovom profile Maťo Martinča – Dokáž to so mnou ľuďom ukazuje, ako cvičí a ako sa stravuje.**

„Už to bol extrém, kilogramy sa na mňa nabalovali už niekoľko rokov. Ráno som mal problém vstať z postele, bolel ma doslova celý človek,“ hovorí na úvod Maťo a prezrádza, koľko kíl mal na začiatku, predtým, ako začal cvičiť a zmenil stravu: „Vážil sa a kontrolovať si váhu som vedel už iba na priemyselnej váhe. Lebo normálna ma už neodvážila. A skončilo sa to takým extrémom, že som na začiatku tohto roka mal 195 kíl. Na to sa už aj zle pozeralo, nielen že som na to mal ešte aj myslieť. Aj pohybové aktivity som mal sťažené. Vyrastal mi syn, bolo potrebné za ním behať a nevládal som.“

Ako Maťo prezrádza, v minulosti už bolo viacero pokusov z jeho strany, kedy sa začal a zmenil stravu. Ale bolo to tak na mesiac, maximálne na dva. „Schudol som päť kíl, ale nabral som potom ďalších desať. Samozrejme, že prišiel neželaný jojo efekt. Takáto váha je neskutočne obmedzujúca vo všetkom. A preto som si povedal DOSŤ, idem s tým niečo robiť,“ vracia sa do obdobia spred pár mesiacov a ako vysvetľuje: „Paradoxne, aj keď mám nadváhu, nemám a ani som nemal zdravotné problémy. V mojom prípade to bolo skôr tak, že čím viac som vážil, tým lepšie výsledky som mal, napr. aj cholesterol mám v poriadku, vždy to bolo v norme. Veľmi mi však vadilo, že sa nevládzem hýbať, veď za synom som nevládal behať. A potom mi tiež nebolo všetko jedno, keď bola pandémia a všade sa písalo a hovorilo, že obézni ľudia sú ohrození.“

„Išiel som s kožou na trh, ľudia ma sledujú, preto teraz nemôžem skončiť.“

Rozhodnutie zatočiť s kilami urobil Maťo nielen kvôli sebe, ale aj kvôli svojej rodine. Ako so smiechom priznáva, zasvietila mu kontrolka v hlave. „Aj pred štyrmi rokmi som zo dňa na deň začal sám od seba chodiť do fitka. Ale skončilo to tak, že za dva mesiace som schudol desať kíl a už potom sa u mňa prejavila lenivosť. Povedal som si, dobre, veď som schudol desať kíl, to stačí. A to bolo vtedy pri váhe 168 kilogramov, keď som sa rozhodol chudnúť. Pritom už vtedy som si hovoril, koľko veľa vážim. Za mesiac a pol som schudol na 161 kilogramov a potom prišlo nejaké uspokojenie so samým sebou a začal som to flákať,“ naznačuje a priznáva, že

obavy sú u neho aj teraz: „Aj teraz som sa obával toho, že schudnem na nejakých 180 kilogramov a bum, ďalej nepôjdem, uspokojím sa. A takto by som za pol roka možno vážil aj viac ako 200 kíl.“ A prečo sa Maťo rozhodol, že bude svoje chudnutie ukazovať verejne? Na sociálnej sieti? „Práve to, že keď prestanem cvičiť, opäť sa vrátim k pôvodnej, alebo ešte vyššej váhe. Toto bol preto taký podnet pre mňa, aby som s tým vyšiel verejne von, ukázať sa ľuďom. Vôbec som nečakal takú veľkú podporu a záujem zo strany verejnosti. Ale teraz už viem, že keby som to vzdal, hanbil by som sa nielen sám pred sebou, ale aj pred ľuďmi, ktorí mi vyjadрили podporu. Keď už to robím aj verejne, je to pre mňa zaväzujúce. Uvedomujem si, že ľudia ma už spoznávajú. Sú chvíle, keď prídem na obed a už pokukujem po knedli s mäsom a vtedy si všimnem pohľady ľudí – aha, to je ten, čo má tú výzvu. A nakoniec odchádzam s tým, že som si dal na obed šalát,“ smeje sa Maťo.

Ťažké chvíle prežíval minulý mesiac, kedy sa mu váha zastavila a nešla dole. „Tri týždne som cvičil, dodržiaval som stravu a ručička na váhe sa nepohla smerom dole. Zase som mal myšlienky – no a čo, pôjdem na pivo s kamarátmi, veď aj tak nechudnem. Všetci okolo mi však hovorili, že treba vydržať 2 – 3 týždne a váha začala opäť klesať dole. Ale na psychiku to bolo veľmi ťažké. Som vďačný trénerovi Petovi Murárovi, ktorý mi veľmi pomáhal a povzbudzoval, aj kamarátovi



Cvičenie s činkami nie je pre Martina ťažké, najťažšie sú kondičné cvičenia.

Jakubovi, ktorý na mňa už tri roky naliehal, aby som začal cvičiť. A, samozrejme, manželka so synom sú pre mňa najväčším hnacím motorom.“

„Keď sa už do niečoho doslova zahryznem, tak idem do toho naplno a beriem to vážne.“

kíl. Rovnako tak môj syn, je chudý, ale vo veku štyroch rokov už váži 22 kíl. Číže u mňa aj ten dedičný predpoklad zohráva rolu, že nikdy nebudem mať 80 kilogramov. To ale ani nie je mojím cieľom.“ Maťo nie je vyberavý, zje takmer všetko, no obzvlášť mu chutia sladkosti. Okrem toho, pod nadváhu sa u neho podpísala aj práca. Celý deň sedí za volantom, nemá žiadny pohyb a aby aspoň niečo dostal do žalúdka, tak sa zvykol zastaviť na pumpe a hlad zahnal bagetou. „Zastavil som sa až večer. Prišiel som domov, otvoril chladničku a všetko, čo som tam našiel, som doslova žral!“

„Sladkosti a pečivo som úplne vylúčil zo svojho jedálnička.“

Nadváhu Maťo pociťoval nielen na tele, ale aj na žalúdku. Už sa nevedel dobre a poriadne vyspať, mal ťažký žalúdok. „Teraz je to všetko preč. A pritom aj teraz si dám dobré jedlo. Bol som prekvapený, keď mi tréner povedal, ako sa mám stravovať. Napríklad teraz si aj pol hodinu predtým, ako idem večer spať, dám 250 gramov tvarohu, do toho ovocie, proteín. Predtým by som si dal horalku alebo ara-



Martin s manželkou a 4-ročným synom.

šidy, tyčinky. Teraz, keď ma chytí tzv. vlčí hlad, dám si tvaroh, ktorý ma zasýti a na váhe mi to neublíži.“ Cvičebný plán a jedálniček vypracoval Maťovi jeho tréner Peter Murár a aj všetky cviky robí na jeho podnet. „Častejšie aj jem. A aj celodenné stravovanie závisí od toho, či v ten deň cvičím. Keď cvičím, na raňajky si dám banán alebo smoothie, pokiaľ nejdem cvičiť, dám si ovsené vločky s proteínom, do toho orechy. Desiata je u mňa buď proteínový puding, alebo ovocie. Olovrant môže byť proteínová tyčinka, čo človeku nahradí aj sladké. Obed a večera sú väčšinou tvorené z mäsa a zeleniny. Na obed mám ryžu alebo zemiaky a na gramáž je toho toľko, že úplne v pohode sa z toho najem a nie som hladný. Už zo svojej vôle takto jem, ale nijako sa nežením do extrému, nejde mi o to, aby som každý mesiac schudol desať kíl. Mám cieľ do septembra, že by som chcel mať 150 kilogramov a robím pre to všetko. Ale nehroťím to spôsobom, že budem jesť iba šaláty. Je teplo, leto, idem von s kamarátmi a priznávam, dám si občas aj pivo. Úplne som ale vylúčil chlieb a pečivo, to jem možno tak jedenkrát do mesiaca. Knedle nejem vôbec a nechýba mi to. Keď už, tak si radšej kúpim proteínový chlieb.“

O stravu sa Maťovi stará manželka Lucia, ktorá mu varí a aj pripravuje jedlo na celý deň. „Ideálne chudnutie je pol percenta až percento zo svojej váhy za mesiac. V mojom prípade to vychádza

približne päť kíl. A to je zdravé chudnutie. Keby som aj teraz prestal cvičiť a zostal by som iba na zdravej strave, tá váha nepôjde hore. Radšej pomaly a za dlhšie obdobie. Manželka mi zhaňa rôzne recepty a musím povedať, že naozaj mi to aj chutí. Zvykol som si, že ryža stačí ako príloha, teraz pridala do receptov aj quinoa. V pohode ma to zasýti. Zo začiatku som býval hladný, ale teraz už nie. Úplne mi stačí gramáž 90 – 100 gramov ryže. Jedlo som si však vážil iba zo začiatku, teraz už približne od oka viem, koľko čoho má byť. Do extrémov, že by som všetko na presne vážil alebo krabičkoval, to určite nejdem,“ zamýšľa sa Maťo.

Predtým, ako sa Maťo rozhodol chudnúť a verejne to zdieľať, vážil 195 kilogramov. To bolo vo februári tohto roku. Potom v marci začal pomaly cvičiť, nie pravidelne. Verejne sa odhodlal ísť s tým von v apríli. „Na začiatku, po prvých cvičeniach v marci som bol taký hotový, že som nevedel poriadne tri dni vstať z postele. Bolo to ťažké aj na kĺby. Dnes už cvičím s činkami, s vlastnou váhou a v posledných dňoch som pridal plávanie. Cvičenie s činkami alebo vzpieranie nie je ťažké, najťažšie sú pre mňa kondičné cvičenia, kedy pracujem s celým telom. Problémom sú u mňa nohy, konkrétne stehenné svaly,“ priznáva a ako hovorí, cvičí hodinu a pol štyrikrát do týždňa. „Ale robím si aj pauzy.“

Ako sa cítim, tak podľa toho cvičím, nepotrebujem naberať svalovú hmotu. Keby sa mi podarilo dosiahnuť 110 kilogramov a udržať si to, budem spokojný. Teraz mám 169 kíl, čo je po štyroch rokoch konečne pod 170,“ smeje sa a o čosi vážnejšie dodáva: „Od začiatku chudnutia je to zatiaľ 25 kíl. Ale cítim obrovskú podporu aj od cudzích ľudí a veľké interakcie. Obracajú sa na mňa a pýtajú sa, ako začať, s čím, pýtajú si rady. Pochváľia ma, čo je neskutočná podpora pre mňa. A práve to beriem tak, že možno by som ich už sklamal, keby som teraz prestal. Vidím aj to, ako som sa dostal do povedomia. Idem cez mesto, ľudia sa za mnou otáčajú, v obchode mi predavačky povedi, že mi držia palce. Ľudia ma spoznávajú a je to veľmi dobrý pocit,“ dodáva na záver Martin Martinča.

(ii)

Foto: archív MM.



K cvičeniu vo fitnescentre si aktuálne pridá aj plávanie.



S trénerom Petrom Murárom.

# HORKÝŽE SLÍŽE



**LETO  
v parku**

15. JÚL  
PARK Š. MOYSESA  
19:00 H

mskc  
Mestské kultúrne centrum

Voľné vstupné! Predaj vstupeniek v pokladni MSKC a v Knižnici M. Christína. [www.mskcstrom.sk](http://www.mskcstrom.sk)

# KOLLÁROVCI



**LETO  
v parku**

22. JÚL  
PARK Š. MOYSESA  
19:00 H

mskc  
Mestské kultúrne centrum

Voľné vstupné a sedenie! Predaj vstupeniek v pokladni MSKC a v Knižnici M. Christína. [www.mskcstrom.sk](http://www.mskcstrom.sk)

# SIMA



**LETO  
v parku**

29. JÚL  
PARK Š. MOYSESA  
19:00 H

mskc  
Mestské kultúrne centrum

Voľné vstupné! Predaj vstupeniek v pokladni MSKC a v Knižnici M. Christína. [www.mskcstrom.sk](http://www.mskcstrom.sk)

# KINON ŽIAR NAD HRONOM

Mestské kultúrne centrum, SNP 119  
[www.kinohron.sk](http://www.kinohron.sk)

Predaj lístkov  
v pokladni MSKC 15-19:00,  
alebo v Mestskej knižnici  
/oproti Pionu, pon-pia 8-15:00/  
vstupné = 5 Eur

**4. - 11.7. ZATVORENÉ**  
(z dôvodu čerpania dovolenky)

**12.7. 19:00 THOR: LÁSKA A HROM  
uto** Odpočinok sa nekoná... /titulky/

**17:00 MIMONI 2: ZLODUCH PRICHÁDZA**  
**13.7. Ako sa nerozlučne spojili s Gruom**  
**str 19:00 THOR: LÁSKA A HROM**  
Odpočinok sa nekoná... /dabing/

**17:00 TVOJAZEM**  
**14.7. Svet plný úžasných strojov /rozprávka/  
štv 19:00 STAND UP**  
Stane sa Mišo úspešným komikom?

**17:00 THOR: LÁSKA A HROM**  
**16.7. Odpočinok sa nekoná... /dabing/  
sob 19:30 ČIERNY TELEFÓN**  
Unesený chlapec uväznený v pivnici...

**17:00 MIMONI 2: ZLODUCH PRICHÁDZA**  
**17.7. Ako sa nerozlučne spojili s Gruom**  
**ned 19:00 THOR: LÁSKA A HROM**  
Odpočinok sa nekoná... /titulky/

**17:30 PO ČERVENEJ DOMOV**  
**18.7. 800 km s deťmi cez slovenské hory.**  
**pon** Po filme diskusia s tvorcami/rodičmi.  
Vstupné: 1 Eur, dĺžka filmu 40 min.

**KINO NA SCHODOCH**  
zadarmo, pred Mestským kultúrnym centrom

**18.7. 21:00 JEDNOTKA SAMOVRAHOV**  
**pon** akčné fantasy, USA, >12r, ČD, 118'

**19.7. 21:00 PO ČOM MUŽI TÚŽIA**  
**uto** komédia, ČR, >12r, ČV, 95'

**20.7. 21:00 KRÚDOVCI: NOVÝ VEK**  
**str** anim.komédia, USA, >0r, SD, 96'



# MIR JAROŠ



**LETO  
v parku**

17. JÚL  
PARK Š. MOYSESA  
17:00 H

mskc  
Mestské kultúrne centrum

Voľné vstupné! V prípade nepríaznivého počasia sa predstavenie uskutoční v rovnakom termíne o čas v Dome kultúry. Nemusíte Matica sľužky! Predaj vstupeniek v pokladni MSKC a v Knižnici M. Christína. [www.mskcstrom.sk](http://www.mskcstrom.sk)

# PACIPAC



**LETO  
v parku**

10. JÚL  
PARK Š. MOYSESA  
17:00 H

mskc  
Mestské kultúrne centrum

Voľné vstupné! V prípade nepríaznivého počasia sa predstavenie uskutoční v rovnakom termíne o čas v Dome kultúry. Nemusíte Matica sľužky! Predaj vstupeniek v pokladni MSKC a v Knižnici M. Christína. [www.mskcstrom.sk](http://www.mskcstrom.sk)

# 15. Cityfest

6. AUGUST  
ŽIAR NAD HRONOM

**KLUS  
KALI**  
TOMIÁS  
INE BAFE  
MEDIAL BANANA  
NEPILNIE DŔI  
Desmed  
HR DZ  
MAY SWITCH & RADIOPREZS

2022

**PARK Š. MOYSESA**

**14:00 - 02:00 H**

2022

**ŽIARČANIA LEN 8 EUR**



## POHOTOVOSTNÉ LEKÁRENSKÉ SLUŽBY

- 4.7. 20.00 – 22.00 h lekáreň Danica, Sokolská 275 1, Zvolen
- 5.7. 8.00 – 14.00 h lekáreň Dr. Max, Jana Jiskru 8, Zvolen  
14.00 – 20.00 h lekáreň Opium, Nám. SNP 71/34, Zvolen  
8.00 – 12.00 h lekáreň Alpinia, Š. Moysesova 75, ZH  
13.00 – 20.00 h lekáreň Alpinia, Š. Moysesova 75, ZH
- 6.7. 20.00 – 22.00 h lekáreň Zlatý potok, A. Hlinku 64, Zvolen
- 7.7. 20.00 – 22.00 h lekáreň Elned, L. Štúra 54, Zvolen
- 8.7. 20.00 – 22.00 h lekáreň Flora, Dr. Janského 478, ZH
- 9.7. 20.00 – 22.00 h lekáreň Medea ZV. L. Fullu 19, Zvolen
- 10.7. 20.00 – 22.00 h lekáreň Dr. Max, Tesco, Obchodná 4, Zvolen
- 11.7. 20.00 – 22.00 h lekáreň Medika, Divadelná 4, Zvolen
- 12.7. 20.00 – 22.00 h lekáreň Nukleus, Sládkovičova 8, ZH
- 13.7. 20.00 – 22.00 h lekáreň Červený mak, Nám. SNP 84, Zvolen
- 14.7. 20.00 – 22.00 h lekáreň Dr. Max, Priemyselná 12, ZH
- 15.7. 20.00 – 22.00 h lekáreň Prameň, Dukelských hrdinov 8, Zvolen
- 16.7. 20.00 – 22.00 h lekáreň Recept, Dolná 21, Kremnica
- 17.7. 20.00 – 22.00 h lekáreň Srdece, Rybráska 9, Sliac



Za Dr. Max, Priemyselná 12, ZH sa slúži v lekární Dr. Max, Sládkovičova 12, ZH.  
Za lekáreň Slatina, SNP 1, Zvolenská Slatina sa slúži v lekární Červený mak, Nám. SNP 84, Zvolen.

## OZNAMY

## Tanečná zábava Klubu dôchodcov

Vedenie Klubu dôchodcov mesta Žiar nad Hronom pozýva svojich členov na posedenie pri hudbe (tanečnú zábavu) do Klubu dôchodcov v MŠKC v Žiari nad Hronom. Posedenie sa uskutoční 20. júla 2022 od 15.00 do 20.00 hod.

Vedenie Klubu dôchodcov mesta Žiar nad Hronom

## Jasle budú od 11. júla zatvorené

Oznamujeme všetkým príjemcom sociálnej služby v Zariadení pre deti do troch rokov veku dieťaťa, že Mestské jasle budú v termíne od 11. júla do 31. júla 2022 zatvorené.

## Ženská vojna

Pohronské osvetové stredisko vás pozýva na divadelné predstavenie, ktoré ponúkne pohľad na situácie, ktoré poznáme z každodenného života. Pretože takmer každý deň sa ženy aj muži prú o to, kto má v ich spoluzití navrch. V stredu 6. júla o 18.00 hod. v Pohronskom osvetovom stredisku. Vstupné: 4 eurá. Pre skupiny seniorov zľava: 3 eurá/osoba. Prosíme nahlásiť vopred na 045/678 13 01/divadlo@osvetaziar.sk

Individuálne vstupné je možné si zakúpiť 15 minút pred začiatkom predstavenia v sále POS ZH, alebo v pracovných dňoch v administratívnej budove POS. V prípade otázok kontaktujte divadlo@osvetaziar.sk.

## Predškoláci zložili Sľub priateľstva

V Obradnej sieni Mestského kultúrneho centra sa stretli predškoláci žiarskej Materskej školy, aby spoločne pred odchodom na základnú školu zložili Sľub priateľstva.

Budúci prváci sa so svojou škôlkou rozlúčili naozaj slávnostne. Sľub priateľstva skladali pred obradným stolom a navzájom si sľúbili, že neprestanú byť jeden druhému kamarátom, aj keď už spolu nebudú chodiť do škôlky. Deti dostali aj predškolácke vysvedčenia, pamätný list a farebné pierko ako znak priateľstva.

Sľub priateľstva skladajú žiarski predškoláci už od roku 2008 vždy na konci školského roka. Aj keď sa lúčia so svojou materskou školou, priateľstvá naďalej zostávajú. A keďže kamaráti by nemali byť smutní, ani keď sa ich cesty načas rozídu, na záver slávnostného podujatia sa tancuje, speje a recituje.

(11)



## ZÁMER PRIAMEHO PRENÁJMU MAJETKU MESTA ŽIAR NAD HRONOM

Mesto Žiar nad Hronom so sídlom na Ul. Š. Moysesova 46, 965 19 Žiar nad Hronom, IČO: 00 321 125 v zmysle § 9a zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov zverejňuje zámer priameho nájmu časti nehnuteľností - pozemkov, nachádzajúcich sa v katastrálnom území Žiar nad Hronom, zapísaných v katastrálnom území Žiar nad Hronom, a to:

• parcela C-KN č. 454 – ostatná plocha s výmerou 13 033 m<sup>2</sup> zapísaná na LV č. 1136, a to v časti nachádzajúcej sa vo vnútri bloku bytových domov súp. č. 362, 358, 359, 435, 436, 365, 366 a 363 ohraničeného ulicami J. Kollára, Cyrila a Metoda, Š. Moysesova a A. Dubčeka v Žiari nad Hronom, pričom uvažovaná plocha na prenájmu je orientačne 809,45 m<sup>2</sup>.

## Podmienky predloženia cenovej ponuky:

• cenové ponuky môžu predložiť len vlastníci bytov a nebytových priestorov v bytových domoch súp. č. 362, 358, 359, 436, 365, 366 alebo 363 (ďalej len „záujemca“),

• účel nájmu: vybudovanie siedmich spevnených plôch na účel parkovania celkom 34 osobných motorových vozidiel vyhradených pre vlastníkov bytov a nebytových priestorov v domoch súp. č. 362, 358, 359, 436, 365, 366 a 363,

• doba nájmu: určitá - 15 rokov počnúc dňom uzavretia zmluvy,

• cena nájmu: minimálna ročná sadzba nájmu pozemku je v zmysle Cenníka za dlhodobý prenájom, časť II., ktorý tvorí prílohu č. 1 Internej smernice č. 12 – Zásady hospodárenia s majetkom mesta Žiar nad Hronom, vo výške 1 €/spevnenú plochu/rok,

• záujemca je povinný s cenovou ponukou doručiť vyhlásenie, že nie je osobou uvedenou v § 9a ods. 6 a 7 zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov,

• záujemcovia môžu svoje cenové ponuky doručiť najneskôr do 14.7.2021 do 9.00 hod. na Mestský úrad v Žiari nad Hronom - Odbor životného prostredia a infraštruktúry, č. dverí 6, v uzatvorenej obálke s nadpisom „Priamy prenájom - pozemok C-KN parcela č. 454 - neotvárať“.

Mesto Žiar nad Hronom si vyhradzuje právo zmeniť podmienky priameho nájmu, neprijat' ani jednu cenovú ponuku, alebo priamy prenájom zrušiť.

Bližšie informácie záujemcovia získajú na Mestskom úrade v Žiari nad Hronom – Odbor životného prostredia a infraštruktúry č. dverí 6 v pracovných dňoch od 8.00 do 14.00 hod., tel. č. 045/678 71 43, resp. mobil 0917 857 165.

## ZÁMER PRIAMEHO PRENÁJMU MAJETKU MESTA ŽIAR NAD HRONOM

Mesto Žiar nad Hronom so sídlom na Ul. Š. Moysesova 46, 965 19 Žiar nad Hronom, IČO: 00 321 125 v zmysle § 9a zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov zverejňuje zámer priameho nájmu časti nehnuteľností - pozemkov, nachádzajúcich sa v katastrálnom území Žiar nad Hronom, zapísaných v katastrálnom území Žiar nad Hronom, a to: 1. parcela C-KN č. 1149/4 – zastavaná plocha a nádvorie s výmerou 5 941 m<sup>2</sup> zapísaná na LV č. 1136, a to v časti nachádzajúcej sa pred budovou stavebného bytového družstva na Ulici Pod Donátom v Žiari nad Hronom, pričom uvažovaná plocha na prenájmu je orientačne 14,50 m<sup>2</sup> a 2. parcela C-KN č. 1149/5 – zastavaná plocha a nádvorie s výmerou 48 013 m<sup>2</sup> zapísaná na LV č. 1136, a to v časti nachádzajúcej sa pred bytovým domom súp. č. 1375 na Ulici Štúra v Žiari nad Hronom, pričom uvažovaná plocha na prenájmu je orientačne 372,0 m<sup>2</sup>.

## Podmienky predloženia cenovej ponuky:

• cenové ponuky môžu predložiť len vlastníci bytov a nebytových priestorov v bytovom dome súp. č. 1375 alebo 897 (ďalej len „záujemca“),

• účel nájmu: vybudovanie dvoch spevnených plôch na účel parkovania 27 osobných motorových vozidiel vyhradených pre vlastníkov bytov a nebytových priestorov v domoch súp. č. 1375 a 897,

• doba nájmu: určitá - 15 rokov počnúc dňom uzavretia zmluvy,

• cena nájmu: minimálna ročná sadzba nájmu pozemku je v zmysle Cenníka za dlhodobý prenájom, časť II., ktorý tvorí prílohu č. 1 Internej smernice č. 12 – Zásady hospodárenia s majetkom mesta Žiar nad Hronom, vo výške 1 €/spevnenú plochu/rok,

• záujemca je povinný s cenovou ponukou doručiť vyhlásenie, že nie je osobou uvedenou v § 9a ods. 6 a 7 zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov,

• záujemcovia môžu svoje cenové ponuky doručiť najneskôr do 14.7.2021 do 9.00 hod. na Mestský úrad v Žiari nad Hronom - Odbor životného prostredia a infraštruktúry, č. dverí 6, v uzatvorenej obálke s nadpisom „Priamy prenájom - pozemok C-KN parcela č. 1149/5 - neotvárať“.

Mesto Žiar nad Hronom si vyhradzuje právo zmeniť podmienky priameho nájmu, neprijat' ani jednu cenovú ponuku, alebo priamy prenájom zrušiť.

Bližšie informácie záujemcovia získajú na Mestskom úrade v Žiari nad Hronom – Odbor životného prostredia a infraštruktúry č. dverí 6 v pracovných dňoch od 8.00 do 14.00 hod., tel. č. 045/678 71 43, resp. mobil 0917 857 165.

## VEČER S DIVADLOM

## Ženská vojna

DS Naše divadlo  
regionalný divadelný súbor

Hra, ktorá vtipne vykresľuje spoluzití mužov a žien,  
nielen v našom storočí.



6. 7. 2022 o 18:00

Sála Pohronského osvetového strediska  
Žiar nad Hronom

Vstupné 4 €  
Viac informácií [www.osvetaziar.sk](http://www.osvetaziar.sk)

POMÔŽ SLOVALCU  
PODPÍŠ PETÍCIU



[WWW.POMOZMESLOVALCU.SK](http://WWW.POMOZMESLOVALCU.SK)









## Stolnotenisoví mládežníci priniesli z Prahy medailu

STOLNÝ TENIS

Mládežníci zo stolnotenisového klubu MŠK Žiar nad Hronom opäť po roku priviezli z medzinárodného turnaja v Prahe medailu. Zaslúžila sa o ňu Linda Majerčíková v súťaži dievčenských družstiev do 19 rokov.

Linda spolu so spoluhráčkou Jankú z Lomnice najskôr v skupine remizovali s poľským družstvom 2:2 a vyhrali z družstvom z Českých Budějovic 3:1. Lepším skóre zo vzájomných zápasov sa umiestnili v skupine na 1. mieste, čo im zaručovalo v pavúku lepší žreb. V pavúku po tuhom boji zdolali nemecké družstvo Ostschweizer 3:2, čím sa dostali do semifinále. Tu už bolo nad ich sily české družstvo HB Ostrov, s ktorým prehrali 3:0. V zápase o 3. miesto následne zdolali poľské družstvo MKS Skarbek Tarnowskie Góry 3:2.

Aj ďalším našim dvom mládežníkom organizátor pridelil partnerov do družstiev.

Patrik Hrabaj hral spolu s Chaloupkom z Kladna a v skupine postupne zdolali nasledovné družstvá: Izrael 3:1, Eliza Praha 3:1 a Vydrany 3:0, čím suverénne vyhrali svoju skupinu. V pavúku už potom nestačili na ďalšie družstvo z Prahy, s ktorým prehrali 3:1 a dostali sa do bo-



jov o 9. - 16. miesto. V súbojoch postupne zdolali mužstvá z Bratislavy a Kysuckého Nového Mesta, opäť družstvo Elliza Praha a obsadili konečné 9. miesto z 31 družstiev.

Martina Hrabajová dostala za partnerku do súťaže družstiev U13 Kiru Kolling z Cottbusu. V pavúku dievčatá prehrali s dvojicou Krompách 3:0, čím sa dostali do bojov o 5. - 8. miesto. Najskôr naša dvojica prehrala zápas s Nemkami 2:0 a následne v súboji o 7. miesto porazili dvojicu z Česka 2:1.

**Turnaj pokračoval následne súťažami jednotlivcov. Naši zástupcovia dosiahli nasledovné výsledky:**

- Linda Majerčíková v skupine zaznamenala s českými súperkami 1 víťazstvo a 1 prehru. Došlo k situácii, keď všetky 3 hráčky mali po 1 víťazstve a 1 prehru. Linda nakoniec pomerom setov 4:4 obsadila v skupine postupové 2. miesto. V pavúku Linda po tuhom boji podľahla v osemfinále poľskej reprezentantke Tkocz 2:3 a ďalej nepostúpila.

- Patrik Hrabaj v skupine zdolal Németha z Valalík 3:0, českého reprezentanta 3:0 a prehral so Skobem zo Švédska 3:1, čím obsadil 2. postupové miesto. V pavúku Paťo narazil na Makaru z STC Slaný, s ktorým prehral 3:0 a do ďalších bojov nepostúpil.

- Martina Hrabajová v skupine jasne porazila dve české hráčky 3:0 a tesne prehrala s Belgičankou 3:2, čím obsadila 2. postupové miesto v skupine. V pavúku Maťa najskôr porazila Češku Synkovú 3:0 a v ďalšom kole - štvrtfinále ju vyradila 3:0 neskoršia víťazka turnaja Koliennikovou z Ukrajiny.

Turnaj bol opäť výbornou príležitosťou pre našich mladých hráčov zmerať si sily so zahraničnou konkurenciou.

**Jozef Barniak, SteK MŠK ZH**



## 11. ročník Memoriálu Emila Trubača

STOLNÝ TENIS

Po troch rokoch sa opäť konali detské lezecké preteky Trubačov memoriiál. V sobotu 11. júna sme sa stretli na Kalamárke pri Detve, andezitovej bašte športového lezenia. Dejiskom 11. ročníka tohto podujatia boli horné skaly. Presne 26 borcov zo Žiaru nad Hronom a Banskej Bystrice si prišlo zmerať svoje lezecké sily. Súťažilo sa v kategóriách chlapci a dievčatá 6 - 12 rokov a 12 - 16 rokov. Po krátkom vysvetlení pravidiel nasledovalo dlhé lezenie. Liezli sa štyri kvalifikačné cesty obtiažnosti 4+ až 6+ UIAA top-rope. Mladí borci bojovali oduš a predviedli krásne výkony. Náda pod skalou bola nabitá povzbudzujúcimi výkrikmi, ale aj slzičkami sklamaní.

V kategórii dievčatá do 12 rokov si prvé miesto krvopotne vybojovala domáca pretekárka Nelly Tonhajzerová (HK James ZH), za ktorou v tesnom závese skončila tiež domáca pretekárka Lujza Štangová (HK James ZH) a tretie miesto obsadila Ema Mateidesová (HOROKLUB ŠK UMB).

Popredné priečky v kategórii chlapci do 12 rokov obsadili domáci pretekári Jakub Kúšik (HK James ZH) na prvom mieste, Tomáš Bača (HK James ZH) na druhom mieste a tretie miesto obsadil Daniel Mužík (HK James ZH).

Kategóriu dievčatá nad 12 rokov vyhrala Mária Berta Gundová (HK James ZH), za ňou na druhom mieste skončila Amália Gundová (HK James ZH) a tretie miesto si vybojovala Rút Kočíková (HOROKLUB ŠK UMB).

V kategórii chlapci nad 12 rokov si pre jednoznačný triumf vyliezol Daniel Dobrotka (HK James ZH), Jakub Ondruš (HK James ZH) si vybojoval druhé miesto a treticu uzavrel Eliáš Kočík (HOROKLUB ŠK UMB).



Veľké poďakovanie patrí sponzorom, ktorí podporili Trubačov memoriiál. Vďaka nim sa prví traja pretekári tešili z hodnotných cien a každé dieťa dostalo účastnícku medailu a malý darček. V neposlednom rade chceme poďakovať obetavým ističom a organizačnému tímu za ich ochotu pomôcť.

Lezeniu zdar! A vidíme sa o rok na 12. ročníku Trubačovho memoriiálu.

**HK James ZH**

## Žiarčania na petangovom turnaji

PETANG

V utorok 14. júna sa žiarski nadšenci petangu zúčastnili otvorenia aqualandu v Banskej Bystrici, ktorého súčasťou bol aj petangový turnaj.

Na turnaji jedno naše družstvo v zložení

Humenná - Šimeková obsadilo 3. miesto. Týmto zároveň pozývame záujemcov o petang, aby prišli medzi nás.

**Marta Knošková**



## Charitatívny beh pre Maťa

BEH

V nedeľu 26. júna sa na atletickej dráhe pri Základnej škole na Jilemnického ulici uskutočnilo benefičné podujatie Charitatívny beh pre Maťa s heslom „Aj ten najpomalší vie pomôcť“.

Bežci každým jedným odbehnutým kilometrom prispeli jedným eurom na

rehabilitáciu pre Maťa, ktorá mu pomôže postaviť sa na nohy. Bežci bežali na atletickej dráhe dlhej 300 metrov.

Čerešničkou na torte bol 30-minútový futbalový zápas venovaný Maťovi, ktorý je veľkým fanúšikom tohto športu.

(r)



## SLOVENSKÝ POHÁR V GESTNEJ CYKLISTIKE



09.-10.07.2022

CENA PRIMÁTORA MESTA ŽIAR NAD HRONOM

- časovka jednotlivcov -



13:00 | LOVČA

CENA SLOVALCA MEMORIÁL FRANTIŠKA SITORU

- preteky jednotlivcov -



10:00 | LUTILA

#MSKCKZH

## Žiarskym atlétom sa darilo

### Domov priniesli cennú zbierku medailí

ATLETIKA

**V sobotu 25. júna sa uskutočnilo 2. kolo Majstrovstiev Stredoslovenského atletického zväzu družstiev mladšieho žiactva. Každý pretekár svojim umiestnením do 10. miesta získaval body pre svoje družstvo. Naši atléti podali čo najlepšie výkony a zabojovali o každý jeden bod.**

Dievčatá sa umiestnili na skvelom 2. mieste s počtom bodov 132, pričom len dva body ich delili od prvej priečky. Chalani, napriek tomu, že počtom ich bolo podstatne menej ako v iných družstvách, statočne bojovali a podali tiež kvalitné výkony a zlepšili si svoje osobné rekordy. Nakoniec obsadili 6. miesto s počtom bodov 42.

Najviac sa darilo Lenke Burskej, ktorá pre svoje družstvo vybojovala 31 bodov. V behu na 60 m vo finále A, s časom 8:26 s a novým osobákom, získala Lenka 1. miesto. Tretie miesto obsadila Paťka Bielíková s časom 8:77 s, pričom v rozbehu s časom 8:66 si posunula svoj osobný rekord. Vo finále B si Emka Jelžová vybojovala 1. miesto tiež svojim osobným rekordom 9:22 s.

Na trati 150 m Lenka Burská obsadila pekné 2. miesto s časom 20:88 s, hneď za ňou bola Paťka Bielíková s perfektným časom 21:54 s. Sára Homolová reprezentovala náš klub v behu na 600 m, ktorá sa celkovo umiestnila na 10. priečke s časom 2:15 min. Svoj osobák v tejto disciplíne si vytvorila aj Mareková Tatiánka s časom 2:18 min. a Daria Kiseleva s časom 2:20 min.

V behu na 1500 m si Tamarka Jašková s prehľadom udržala počas celej doby vedúcu pozíciu a do cieľa dobehla ako prvá s časom 5:56 min., tretiu priečku obsadila Emka Jelžová s časom 6:08 min., ako štvrtá skončila Zuzana Slošiarová s časom 6:09 min.

V disciplíne beh na 60 m prekážok si Lucka Kadlecová vybojovala pekné 6. miesto s časom 12:57. V skoku do výšky náš klub prezentovala Zoe Martečíková, ktorá podala tiež svoje osobné maximum s hodnotou 125 cm a získala tým 7. miesto. Lenka Burská bodovala aj v skoku do diaľky, kde si takisto urobila aj svoj nový osobák 477 cm a získala



tým 1. miesto. Hneď za ňou sa umiestnila Paťka Bielíková s chvályhodným výkonom 440 cm. Vo vrhu guľou získala Tamarka Jašková 2. miesto, keď vrhla aj svoj osobný rekord 8,25 m. Na 6. priečke sa umiestnila Zuzana Slošiarová s výkonom 7,58 m a na 8. mieste skončila Eliška Tináková - 7,36 m.

### Medzi mladšími žiakmi najviac bodoval Matúš Pluhár

V hode kriketkou dohodila Nikola Krajčiová 39,99 m, čo jej stačilo na 4. miesto,

Tamarka Jašková zo 7. miesta hodila 33,35 m. V disciplíne štafeta 4x60 m náš klub reprezentovali dve štafety v zložení Sabinka Miklová, Nelly Tonhajzerová, Emka Jelžová, Lucka Kadlecová, ktorým sa podarilo obsadiť 6. priečku s časom 37:67 s. Druhú štafetu tvorili Tatiánka Mareková, Zoe Martečíková, Sára Homolová a Hana Mühl a umiestnili sa na 8. mieste s časom 38:20 s.

Z kategórie mladších žiakov najviac bodov vybojoval Matúš Pluhár, a to v troch disciplínach. V behu na 60 m vo finále

A s časom 8:97 s získal 1. miesto, v behu na 150 m si obhájil 8. pozíciu, kde posunul aj svoj osobný rekord na 21:90 s a v skoku do diaľky doskočil 430 m, čo mu postačilo na 5. miesto.

Darilo sa opäť aj Vilkovi Podolcovi. Vo vrhu guľou si obhájil 1. miesto s novým osobným rekordom 8,89 m. Na trati 1500 m sa predstavil Timko Šarišský, ktorý s časom 5:46,78 min. si posunul aj svoje osobné maximum a vybojoval si tak 2. miesto. Marcos Vvong odbehol svojich 600 m za čas 2:03,63 min., čím si takisto zlepšil aj svoj osobák a obsadil 6. priečku. Lukáš Hriňák nás prezentoval v skoku do diaľky a s výkonom 396 m získal 8. miesto.

O body bojoval aj Markus Budáč. V behu na 60 m si zabehol svoj osobný rekord s hodnotou 9:36 s a umiestnil sa vo finále A na 4. pozíciu. V tejto disciplíne si zlepšili svoje osobné maximá aj Filip Lichtner, Matúš Kisantal a Leo Ziman si nový osobák vytvoril v skoku do diaľky.

Michela Šarišská  
Foto: Roman Šuška

## Matúš Ďurík sa predstaví na Majstrovstvách Európy v dráhovej cyklistike

CYKLISTIKA

**Spoločných M-SR a M-ČR v cestnej cyklistike Kovárov a Mladá Vožice 2022 sa zúčastnili aj cyklisti CK MŠK Žiar nad Hronom.**

V dňoch 23. až 26. júna sa uskutočnil spoločný šampionát ČR a SR mužov elite, žien, juniorov a junioriek v cestnej cyklistike. Prvý deň sa rozdávali tituly v časovke jednotlivcov. V kategórii juniorov nás reprezentovali Patrik Antal, Matúš Ďurík a Róbert Jackuliak. Trať bola náročná, členitá, 19,8 km dlhá a poriadne preverila všetkých pretekárov. Najlepšie z našich sa darilo Ďuríkovi, ktorý obsadil výborné 5. miesto. Výborne išiel aj Jackuliak, finišoval na 7. mieste. Patrik Antal po zranení obsadil 18. miesto a Vladimíra Zelinová v ženskej kategórii obsadila pekné 6. miesto.

V sobotu 25. júna šampión pokračoval na okruhu v obci Mladá Vožice na 19,7 km dlhom, členitom okruhu so 6 km stúpaním. Ráno sa na štart v chladnom a daždivom počasí postavili spoločne ženy a juniorky, na ktoré čakalo takmer 79 km. Hneď v prvom stúpaní ženy z talianskeho profi tímu Bpink snažili rozdeliť štartové pole, to sa im počas pretekov aj darilo a do cieľa prišla N. Jenčušová na prvom mieste ako nová slovenská šampiónka. Naša Vladimíra Zelinová finišovala na 10. mieste.

Popoludní sa na štart postavilo 124 juniorov, na ktorých čakalo 118 km a náročné stúpanie absolvovali 6-krát. Slováci od úvodu diktovali tempo pretekov a snažili sa zapájať do všetkých únikov. Náročnosť pretekov preriedila štartové



pole a do cieľa prišla necelá polovica pelotónu. Do posledného kola zostala vpredu 18-členná skupina, v ktorej z našich nechýbal Matúš Ďurík. V závere posledného stúpania sa zrodil rozhodujúci únik, v ktorom boli T. Sivok SR a M. Bárta ČR. Obaja vzorne spolupracovali a prišli spolu do cieľa, kde sa stali novými majstrami SR a ČR. V skupine prenasledovateľov finišoval náš Ďurík na peknom 8. mieste, ktorý už v závere nestačil so silami na najlepších. Róbert Jackuliak a Patrik Antal preteky nedokončili pre časový limit.

Ďakujeme pretekárom za vzornú prezentáciu klubu a mesta Žiar nad Hronom. Vďaka výsledkom, hlavne na dráhe, bol nominovaný náš pretekár Matúš Ďurík na dráhové Majstrovstvá Európy v Portugalskej Anadii, ktoré sa uskutočnia od 12. do 19. júla. Je to historicky prvý žiarsky cyklista, ktorý sa prebojoval na ME v dráhovej cyklistike. Super práca trénerov Jelžu a Gajdošika a vďaka všetkým sponzorom a podporovateľom.

CK MŠK ZH  
Foto: jmphoto.sk a CK MŠK.

## Komárno sme v príprave zdolali

FUTBAL - II. LIGA - PRÍPRAVA NA SEZÓNU 2022/2023

**KFC Komárno - FK Pohronie 1:2 (0:1)**

**Góly:** Szöcs – 40. Blahút, 63. Blahút

**FK Pohronie:** Le Giang (46. Regitko), Krén (78. Netolický), Štrba (83. Holub), Klábnik, Čunta (57. Barbora), Brodziansky, Mateus Da Silva (46. Urgela), Ožvolda (78. Šmatlák), Blahút (90. Prachar), Berisha (83. Tatár), Steinhübel (71. Cíferký)

**V Komárne sa hral vcelku solidný futbal, obe mužstvá sa vzájomne vôbec nešetřili, hra mala ďaleko do priateľského zápasu a intenzita bola miestami na úrovni ligového zápasu.**

Samotná hra v úvode bola opatrná, obe mužstvá boli dobre pripravené takticky, no nikto si nevytváral veľké šance. Prví sme našli na kompaktnú obranu súpera, kedy sme využili stratu súpera pred našim pokutovým územím a silný Berisha vyhral pre Blahúta kľúčový súboj a náš kapitán postupoval sám na Brédu,

ktorého elegantne preloboval. Od tohto momentu sme boli nebezpečnejší, kolmejší a presnejší.

Do druhého polčasu nastúpil premiérovo v našom drese aj Samuel Urgela a zo začiatku sa naša aktivita stupňovala najmä vďaka tomu, že sme našli recept, ako rýchlejšie prekonať súperov obranný blok. Po vynikajúcej hlbkovej prihrávke Brodzianskeho za obranu sme Blahútovým oblúčikom po druhýkrát navýšili skóre v 63. minúte. Po druhom góle sa hra vyrovnala a hostia sa po štandardnej situácii dostali na dostrel. Veľkú šancu si však do záveru už nevypracovali. Po solidnom výkone s množstvom pozitívnych odhadzame z Komárna s víťazstvom 2:1, stále však vidíme množstvo priestoru na zlepšenie a pokiaľ budeme efektívnejší, presnejší, kolmejší a rýchlejší v prechode do útoku, máme na čom stavať.

Zdroj: www.fkpohronie.sk

