



# mestské noviny

## žiar nad hronom

Dvojtýždenník mesta Žiar nad Hronom | ročník XIX. | číslo 12 | 17. jún 2024 | cena: zdarma | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

### V tomto čísle:

**Hugo Repán otvoril recyklačnú linku na cigaretové ohorky**  
Strana 2



**Ako bude vyzerat Kultúrne leto v Žiari nad Hronom**  
Strana 3



**Maduar v Žiari odpáli 90's festival**  
Strana 5



**Seniori Optimisti oslávili 20. výročie od svojho vzniku**  
Strana 4



**V Žiari pomáhajú deťom s rizikovým vývinom**  
Strana 8



## Mesto testuje robotické kosačky

### Prvotné kosenie prebieha v parku, pomôcť by mohli aj inde

Aktuálne mesto Žiar nad Hronom testuje robotické kosačky, ktorých hlavnou výhodou je kosenie trávy bez potreby manuálneho zásahu. Okrem toho, tieto robotické kosačky podľa projektovej manažérky mesta, Michaely Mikulovej, šetria čas, pohonné hmoty, náklady a sú ekologickejšie. Mesto by v prípade ich zakúpenia mohlo ľahšie získať dotácie a granty na ekologické projekty, čo by predstavovalo ďalšie zaujímavé finančné zdroje do budúcnosti. Zisťovali sme, aké sú ďalšie výhody robotických kosačiek i to, ktoré plochy v meste by mohli kosieť a či dokážu úplne nahradiť ľudí pri kosení trávnatých plôch. Prvotné testovanie kosačiek prebieha v Parku Štefana Moysesu a podľa slov Michaely Mikulovej, projektovej manažérky mesta Žiar nad Hronom, potrvá dva týždne. „Kosačky, ktoré momentálne testujeme, sú automatické zariadenia, navrhnuté špeciálne na kosenie trávy, bez potreby manuálneho zásahu,“ priblížila Mikulová s tým, že sa jedná konkrétne o modely značky Husqvarna.

Robotické kosačky, ktoré mesto testuje, sú určené na automatické a pravidelné kosenie trávnikov v mestských parkoch, na verejných priestranstvách a ďalších zelených plochách. „Ich hlavnou úlohou je udržiavať trávniky rovnomerne pokosené, čím prispievajú k estetickému vzhľadu a zdravšiemu rastu trávy,“ vysvetlila Mikulová s tým, že kosačky fungujú na princípe automatizácie a využívajú pokročilé technológie na efektívne kosenie, vrátane navigačného systému.

#### GPS systém a ovládanie pomocou aplikácie

„Kosačky sú vybavené GPS senzormi, ktoré im umožňujú navigovať po trávniku. Pomocou ohraničovacích káblov, inštalovaných na okrajoch koseného priestoru, vedia presne, kde môžu kosieť,“ vysvetlila projektová manažérka s tým, že kosačky sú na elektrický pohon, teda sú poháňané batériami, čo zabezpečuje ich tichý chod a ekologickú prevádzku. Keď je batéria vybitá, kosačka sa automaticky vráti do nabíjacej stanice. Ko-



Prvotné testovanie kosačiek prebieha v Parku Štefana Moysesu.

sačky sú tiež vybavené senzormi, ktoré detekujú prekážky ako stromy, lavičky a iné objekty.

„Ak kosačka narazí na prekážku alebo je zdvihnutá, automaticky sa vypne, čo zvyšuje bezpečnosť prevádzky,“ priblížila Mikulová a dodala: „Kosačky sú naprogramované tak, aby kosili trávniky pravidelne a rovnomerne. Ich čepele sú navrhnuté tak, aby strihali trávu jemne, čo podporuje hustejší a zdravší rast. Testovanie týchto robotických kosačiek v našom meste nám umožní overiť ich efektívnosť a prínosy v reálnych podmienkach, pričom cieľom je zlepšiť kvalitu a udržateľnosť mestských zelených plôch.“

#### Jednoduché ovládanie pomocou mobilnej aplikácie

Robotické kosačky sa dajú ovládať a jednoducho monitorovať prostredníctvom aplikácie. „Spoločnosť Husqvarna poskytuje mobilnú aplikáciu, ktorá umožňuje vzdialenú správu kosačiek,“ povedala Mikulová s tým, že prostredníctvom aplikácie možno nastaviť harmonogram kosenia, vrátane presného času a frekvencie kosenia. Rovnako tak apli-

kácia umožňuje sledovať aktuálny stav kosačiek, vrátane úrovne nabitia batérie, polohy kosačky a stavu nožov.

„V prípade potreby je možné cez aplikáciu manuálne ovládať kosačku, meniť jej nastavenia, prípadne riešiť akýkoľvek problém,“ vysvetlila projektová manažérka s tým, že celý systém kosenia trávy takými kosačkami spočíva v dôkladnej príprave plôch. „To znamená že, na začiatku bude potrebné nainštalovať referenčné stanice a v niektorých zónach aj ohraničovacie káble na okrajoch každej zelenej plochy, kde budú kosačky pracovať. Tieto káble definujú pracovnú oblasť kosačky v oblastiach, kde nie je dostatočný signál GPS.“

V jednotlivých zónach budú umiestnené nabíjacie stanice, kde sa kosačky automaticky vrátia, keď bude potrebné dobiť batérie a podľa naplánovaného harmonogramu sa kosačky samostatne aktivujú a začínajú kosieť. Senzory zabezpečia, že sa kosačky vyhnú prekážkam a bezpečne sa vrátia do nabíjacej stanice po dokončení práce alebo vybití batérie. „Zamestnanci budú pravidelne kontrolovať stav kosačiek, čistiť ich a vymieňať nože podľa potreby. Aplikácia im tiež poskytne informácie o tom, kedy je údržba potrebná,“ pokračovala Mikulová a dodala: „Prostredníctvom aplikácie budeme schopní monitorovať a sledovať celý proces v reálnom čase, robiť potrebné úpravy a zabezpečiť, že bude systém efektívny.“

#### Kosiť by mohli aj na námestí v parku

Zaujímalo nás, či mesto po otestovaní kosačiek plánuje aj ich zakúpenie. „Testovanie a následné zakúpenie robotických kosačiek je súčasťou širšieho projektu zameraného na modernizáciu a zefektívnenie údržby mestských zelených plôch. Mesto sa uchádza o granty a dotácie z rôznych programov, ktoré podporujú ekologické a udržateľné riešenia,“ odpovedala Mikulová.

Na otázku, kde v meste by si vedeli predstaviť ich využitie, odpovedala: „V prvej fáze plánujeme robotické kosačky vyu-

žívať na kosenie trávnikov v najfrekventovanejších verejných priestoroch, konkrétne v mestskom parku a na námestí. Nevylučujeme, že v budúcnosti rozšírieme využívanie robotických kosačiek aj na ďalšie plochy, ako sú: školy, škôlky a ďalšie verejné plochy. Rozšírenie použitia týchto kosačiek bude závisieť od výsledkov prvotného testovania a dostupnosti finančných prostriedkov.“

#### Menej práce s manuálnym kosením a menšie náklady

Robotické kosačky podľa jej slov prinášajú množstvo výhod, ktoré môžu výrazne zlepšiť údržbu mestských zelených plôch. „Nielen, že pracujú autonómne, podľa naprogramovaného harmonogramu, čo zabezpečuje pravidelné a rovnomerné kosenie trávnikov bez potreby neustáleho dohľadu, tiež znižujú emisie skleníkových plynov a hlukové znečistenie, v porovnaní s tradičnými benzínovými kosačkami. Jemné a pravidelné kosenie prispieva k zdravšiemu a hustejšiemu rastu trávy, čo zlepšuje celkový vzhľad zelených plôch,“ vysvetlila projektová manažérka s tým, ďalšou výhodou je aj to, že tieto robotické kosačky sú vybavené pokročilými senzormi, ktoré detegujú prekážky a automaticky zastavia zariadenie, ak je zdvihnuté alebo narazí na prekážku, čím sa minimalizuje riziko nehôd.

„Robotické kosačky nám môžu výrazne znížiť potrebu manuálnej práce pri kosení trávnikov, avšak úplne nenahradia zamestnancov Technických služieb,“ vysvetlila Mikulová s tým, že aj napriek tomu, že nevyžadujú neustály dohľad, je potrebný ich pravidelný monitoring prostredníctvom mobilnej aplikácie. „Tito pracovníci budú kontrolovať stav kosačiek, ich polohu a výkon a zasahovať v prípade potreby údržby alebo riešenia technických problémov.“

Použitie robotických kosačiek by malo pre mesto priniesť niekoľko úspor. „Automatizácia kosenia znižuje potrebu manuálnej práce, čo umožňuje zamestnancom sústrediť sa na iné dôležité úlohy, ako je výsadba, údržba zelene a iné technické práce,“ priblížila Mikulová s tým, že kosačky pracujú nepretržite a samostatne, čím šetria čas, ktorý by inak musel byť venovaný ručnému koseniu.

Okrem toho, robotické kosačky podľa Mikulovej znižujú náklady na pohonné hmoty, údržbu tradičných kosačiek a pracovné hodiny, potrebné na ručné kosenie. „Nižšia spotreba pohonných hmôt a znížené emisie prispievajú k ekologickejšiemu a udržateľnejšiemu mestskému prostrediu, čo môže mať pre naše mesto finančné výhody v podobe grantov a dotácií na ekologické projekty, dodala projektová manažérka a doplnila na záver: „Robotické kosačky tak predstavujú významný krok smerom k modernizácii a zefektívneniu údržby mestských zelených plôch, pričom prinášajú hmatateľné úspory a prínosy pre mesto a jeho obyvateľov.“

(šov)

Foto: Katarína Ondrušík





## Náš kaštieľ žije archeologickými nálezmi II.

V predchádzajúcom článku sme si predstavili prvý z archeologických nálezov, nájdených počas rekonštrukcie kaštiela: kamennú dlažbu pred kaplnkou. Pokračujúci výskum ukázal, že podobné kamene, pravdepodobne časti tej istej dlažby, sa nachádzajú aj v iných častiach nádvorja.

Druhý dôležitý nález sa nachádza na vonkajšej strane kaštiela, konkrétnejšie v jeho severovýchodnom rohu. Po odstránení niekoľkých vrstiev omietok bola odkrytá vstupná brána. Podľa archeológa, stavebného historika a bývalého vyučujúceho na Trnavskej univerzite, docenta Ivana Gojdiča, táto brána pochádza zo stredovekého obdobia, pravdepodobne zo 14. storočia.

Jej nález spolu so stredovekou dlažbou, ktorú spomíname vyššie, poukazuje k myšlienke, ktorú pred niekoľkými rokmi vyslovil prvý kastelán



kaštiela Peter Mosný: „Pred stavbou kaštiela sa v jeho severovýchodnom rohu nachádzala staršia stavba, ktorú mladší kaštieľ prebral a urobil z nej svoju súčasť. Využiť materiály z už existujúcej stavby alebo okolo nej a postaviť novú, bolo bežnou praxou v predchádzajúcich storočiach po celej Európe. Charakter tejto stavby v rohu kaštiela je nám zatiaľ neznámy a bude potrebný ďalší historický aj archeologický výskum, aby sme sa o nej dozvedeli viac.“

Mgr. Peter Mlatec, PhD., kastelán  
Foto: autor

## Ako bude vyzerat' kultúrne leto v Žiari nad Hronom?

Máte sa na čo tešiť, odkazuje dramaturg MsKC, Janko Kulich

Kultúra sa v našom meste naplno rozbehla už v januári, leto však láka oveľa viac ľudí von, za pekným počasím a za kultúrou. Ako bude vyzerat' kultúrne leto v našom meste, na čo všetko sa môžu návštevníci tešiť a aké novinky na nás toto leto čakajú, nám v rozhovore prezradil dramaturg Mestského kultúrneho centra, Janko Kulich.

**Janko, čo sa podujatí týka, máme za sebou už obľúbené Víno v parku. MsKC avizovalo na jún dve novinky, Hron vo dvore a HAHALUŠKY. Povedz nám o nich niečo viac.**

Ide o úplne nové projekty, ktoré sme už dlhšie plánovali. Chceme viac folklóru v našej dramaturgii a to najmä preto, že tu máme domáce súbory, ktoré potrebujú priestor na prezentáciu. Takže, plán je taký, aby sme sa pravidelnejšie stretávali s folklórom, práve na Svätokrížskom dvore. HAHALUŠKY ponúknu veľa ľudovej zábavy, tradičné haluškové pochúťky a veríme, že v budúcnosti má táto akcia potenciál stať sa veľkou júňovou akciou v parku.

**Čím sú tieto projekty špecifické a prečo ste sa rozhodli práve pre takéto formáty?**

Ako som už spomínal, ide najmä o folklór a ľudovú zábavu. Spojenie hudby,

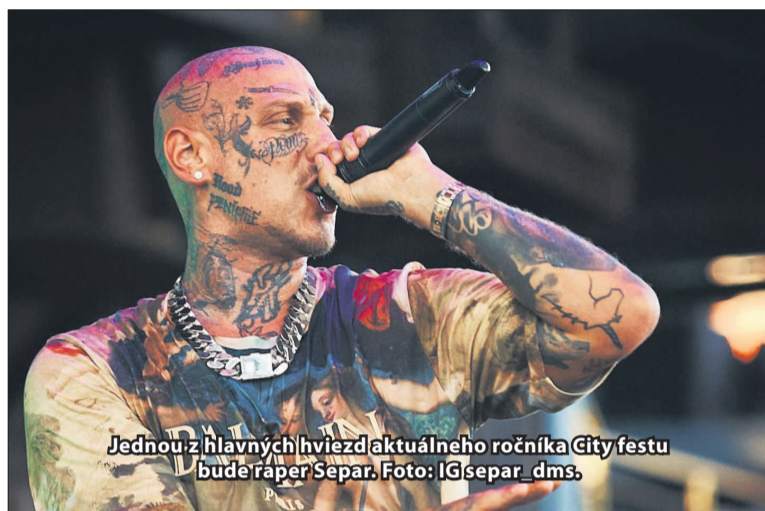
zábavy s gastrom, má u diváka veľký úspech. Medzi najpopulárnejšie akcie roka patrí gulášovo-pivový BEER FEST, ale aj Žiarska kapustnica. Teraz k nim pridáme menší formát HAHALUŠKY a uvidíme, ako naň ľudia zareagujú.

**Najbližšie nás teda čaká zaujímavý kultúrny júňový víkend. Na čo všetko sa návštevníci môžu tešiť počas týchto dní?**

V piatok, 21. júna, predstavíme najmä „nový“ FS Hron. Sme nesmierne radi, že sa im darí získavať nových členov, ale ešte viac nás teší ich nový program hudby a tančov z regiónu. To tu ešte nikdy nebolo a veľmi im v tom fandíme. Okrem nich prídu aj najmenší folkloristi z DFS Hronček a DFS Hroniarik. V sobotu, 22. júna, sa Žiarčania môžu tešiť na zábavné popoludnie so súťažou vo varení halušiek, zahrá skupina Akropola a o zábavu sa postará ľudový zabávač Jožko Bryndza. Akcie sa uskutočnia na Svätokrížskom dvore, vstup je zdarma.

**Vyzerá to na zaujímavý začiatok leta, ktorý odštartujú práve dve vyššie menované akcie. Aké budú prázdniny, čo sa kultúry v meste týka?**

Prázdninové leto ponúkne štyri mega akcie pod holým nebom v Parku Štefana Moysesova. Začneme už 5. júla veľkou



Jednou z hlavných hviezd aktuálneho ročníka City festu bude raper Šepar. Foto: IGšepar\_dms.

MADUAR 90'S PARTY, ktorú spoluorganizujeme s populárnou skupinou Maduar. Vďaka nim do Žiaru zavítajú hviezdy európskej disco scény ako sú Captain Jack, Rednex, alebo Twenty 4 seven. Druhou júňovou akciou je nový projekt, žiarsky rockový festival ŠIBAROCK. Ten sa uskutoční v sobotu 21. júla, za účasti legendy českej metalovej scény Aleša Brichtu, skupín Catastrofy, Zoči voči, Electric Lady a zahrajú aj žiarske hviezdy Sitňan a Technology of death.

V auguste pripravujeme najväčšiu hudobnú udalosť CITY FEST ZH, ktorý sa bude konať v sobotu, 10. augusta. Druhou najväčšou akciou roka je populárny BEER FEST, spojený so súťažou vo varení gulášov v sobotu, 31. augusta. Tešiť sa môžete na skvelé guláše, ale aj na zábavu s Gipsy Čáve.

**Najväčšou udalosťou leta v Žiari je jednoznačne CITY FEST. Na čo všetko sa môžeme tešiť tento rok? Prichystali ste si pre návštevníkov aj nejaké novinky?**

CITY FEST aj tento rok prinesie to najlepšie a najpopulárnejšie zo slovenskej hudobnej scény. Tento rok máme viacero koncertných premiér, keď na CF po prvýkrát zahrajú skupiny Hex, Bijouterier, Sokoly, OJV, k nim sa pridajú osvedčení hedlineri Medial Banana, ale aj najžiadanejšia slovenská skupina Helenine Oči. Hlavnými hviezdami aktuálneho roční-

ka budú skupina Para a SEPAR. Tento rok bude množstvo noviniek. Vytvorili sme sprievodný program pre deti, ale aj množstvo prekvapení v areáli festivalu. Už sa nebude hrať len na hlavnom pódii. Máte sa na čo tešiť.

**Tak to znie skvele, návštevníci sa už teraz majú na čo tešiť. A čo jeseň v meste? Aká bude?**

My už v tomto momente pracujeme a uzatvárame jesennú dramaturgiu divadiel, koncertov, akcií. Prinesieme krásne predstavenia pre deti, muzikály, divadlá, talkshow, ale aj koncerty. Prídu

veľké hviezdy! Vrcholom jesene vždy býva Žiarsky jarmok, na ktorý sa veľmi tešíme. Jednou z hviezd pódiového programu bude aj koncert rapera ALANA MURÍNA, či skupiny KING SHAOLIN. Prinesieme aj dva nové formáty, tanečné zábavy v Hlavnej sále. Jednu CZ/SKs D.J. Pepem, pre strednú generáciu v septembri a druhú ľudovejšiu, pre skôr narodených, so Senzusom v novembri. Aj zimné akcie sú už naplánované. Niektoré len termínovo, iné už aj s programom. Postupne riešime dramaturgiu predvianočných koncertov a Mikuláša na Námestí MS.

**Vyplniť celý rok zaujímavými kultúrnymi podujatiami tak, aby si v nich každý našiel to svoje, musí byť náročné. Možno pre zaujímavosť, koľko podujatí MsKC ročne naplánuje, zorganizuje? Vediete si o tom nejaké štatistiky?**

Nemáme to spočítané. Skôr sa snažíme myslieť na tie akcie, ktoré ešte len budú. Ale možno to raz spočítame. Každopádne nám v dramaturgii ide hlavne o to, aby si každý Žiarčan mohol prísť na svoje. Sme radi, že vďaka podpore partnerov, ako sú Nadácia ZSNP a Slovalco, Nemač Slovakia, Tubapack, ale aj regiónu Gron môžeme prinášať nové projekty. Ďakujeme za priazeň.

(šov)



Návštevníkov City festu rozhybe aj obľúbená reggae skupina Medial Banana. Foto: DuPe.



V júli sa môžu Žiarčania tešiť na rockový festival ŠIBAROCK, za účasti legendy českej metalovej scény Aleša Brichtu. Foto: Keltská noc.

## Výsledky volieb do Európskeho parlamentu v Žiari nad Hronom

Od štvrtka, 6. júna do nedele, 9. júna, si volili občania Európskej únie svojich poslancov. Na Slovensku sme volili v sobotu, 8. júna. Zastupovať v europarlamente nás bude 15 poslancov. Volieb do Európskeho parlamentu sa na Slovensku zúčastnilo 1 505 176 voličov. To predstavuje volebnú účasť 34,38 percenta. Pozrite, ako sme volili v Žiari.

Volebná účasť v Žiari nad Hronom bola 32,84 %.

**Výsledky hlasovania v Žiari nad Hronom:**

- SMER SD – 30,03 %
- PS – 27,07 %
- REPUBLIKA – 14,73 %
- HLAS -SD – 9,77 %
- SaS – 5 %
- Demokrati – 3,9 %
- KDĽ – 3,18 %
- SNS – 1,6 %
- ZR – 1,16 %
- SLOVENSKO, ZA ĽUDÍ – 0,96 %



**15 poslancov, ktorí budú Slovensko zastupovať v europarlamente:**

- Ľudovít Ódor, Ľubica Karvašová, Martin Hojsík, Veronika Cifrová Ostrihoňová, Michal Wieszik, Lucia Yar - PS
- Monika Beňová, Katarína Roth Nevedalová, Judita Laššáková, Erik Kaliňák, Ľuboš Blaha - Smer-SD
- Milan Uhrík, Milan Mazurek - Republika
- Miriam Lexmann (KDĽ)
- Branislav Ondruš (Hlas)

(šov)

Foto: ilustračné

# Žiarski Seniori Optimisti oslávili v máji 20. výročie svojho vzniku

**Dlhoročné priateľstvá, energia, radosť a neúchajúci životný optimizmus. Aj týmito slovami by sa dal opísať žiarsky Klub Jednoty dôchodcov, do ktorého je v súčasnosti aktívne zapojených 200 dôchodcov zo Žiaru, aj z okolitých dedín. Okrem spevu a tanca navštevujú seniory v týždni ešte niekoľko krúžkov. Tento rok všetci spoločne oslávili 20. výročie vzniku Klubu Jednoty dôchodcov podujatím, na ktorom sa stretli so svojimi deťmi, pre ktoré si seniory pripravili bohatý program. Oslava jubilea bola nielen oslavou ich celoročného úsilia, ale aj života. Seniory si tiež spomenuli aj na tých, ktorí už nie sú medzi nami.** Základná organizácia Jednoty dôchodcov Slovenska pôsobí v Žiari nad Hronom už od roku 2001. Už vtedy začali zakladatelia organizácie hľadať svoje pole pôsobenia.

Na túto dobu spomína choreografka, vedúca TŠK Stella a mestská poslankyňa Stella Víťazková, ktorá pre tanečný krúžok pripravuje choreografie už dvadsať rokov, teda od samotného počiatku vzniku klubu dôchodcov v meste. „Zakladateľkou Jednoty dôchodcov v Žiari nad Hronom bola Oľga Trčková. Tým, že bola veľmi rozhladená, chcela, aby seniory mali aj iné aktivity, než len karty, posedenia či výlety. Tak oslovili mňa, či by som s nimi nevedla tanečný krúžok, oslovili zároveň aj spevákov na spevácky krúžok a začali sa robiť pravidelné stretnutia. Ja som im už na začiatku ukázala, že môžu s tým, čo vedia a čo sa naučia, aj vystupovať, či už na podujatiach pre seniorov, na mestských podujatiach alebo na Majstrovstvách Slovenska,“ vysvetľuje Stella Víťazková.

„Do klubu som nastúpila v podstate mladá, v dobe, keď som prišla z Bratislavy, kde mi všetci moji známi, tanečníci, ktorí odišli do Ameriky a Kanady, rozprávali,

Krchmanová, ktorá si, podľa choreografky, robí svoju prácu veľmi dobre. „Všetci vedúci, ktorí v tanečnom klube od svojho počiatku pôsobili, mali dušu pre tanec. Či už to bola zakladateľka Oľga Trčková alebo Valíka Barčíková, ktorá ju vystriedala, alebo súčasná vedúca tanečného krúžku, Katka Krchmanová, ktorá to podľa mňa robí veľmi dobre, veľmi pekne s ľuďmi spolupracuje a oni ju akceptujú,“ dodáva Stella s tým, že kým Krchmanová má na starosti organizačné veci, ona ako choreografka má na starosti tanečnú tvorbu.

„Okrem toho im navrhujem kostýmy, pomáham im to doladiť, aby to na nich dobre vyzeralo, takisto im pomáham objednať si vhodnú tanečnú obuv. Všetko to robím ako podporu a najlepšie je, keď vidím, ako tých ľudí baví to, že niečo dokážu,“ vysvetľuje Víťazková s tým, že sa každý rok snaží pripraviť pre seniorov jednu choreografiu, ktorú potom poctivo nacvičujú. „S touto choreografiou potom vystupujeme na podujatiach, ktoré organizuje mesto alebo ich organizujem ja v meste, alebo nás sem-tam pozvú aj do iných miest,“ vymenúva tanečnú choreografku a dodáva, že počas existencie tanečného krúžku už navštívili niekoľko miest, medzi najvýznamnejšie radia svoje vystúpenie vo vianočnom programe v televízii Šláger u Maji Velišicovej, kde Seniori Optimisti vystupovali so svojimi tanečnými vystúpeniami. „Mojou úlohou je vlastne vymýšľať im stále niečo nové tak, aby ich to bavilo,“ dodáva Víťazková s úsmevom.

## Odložené 20. výročie sa im konečne podarilo osláviť tento rok

I keď od založenia Klubu Jednoty dôchodcov v Žiari ubehlo už viac ako dvadsať rokov, oslavu 20. jubilea svojho vzniku



čali poctivo trénovať. „Museli si zorganizovať čas, chodiť na skúšky, ktoré bývali dvakrát do týždňa. Keďže je to tímová práca a tímová choreografia, nesmel nikto vypadnúť,“ vysvetľuje choreografka a dodáva, že oslava 20. jubilea bola vrcholom ich tohtoročného úsilia, zároveň to bol program venovaný ich aktívnemu životu, na ktorom si okrem svojich vystúpení seniory zrekapitulovali uplynulé roky a aj zaspomínali na členov, ktorí už nie sú medzi nimi.

Ďalšie takéto významné podujatie podľa Víťazkovej už neplánujú robiť. „Oslava 20. jubilea bola vynikajúca šanca stretnúť sa so svojimi deťmi. Na parkete sa počas dvojhodinovej zábavy dokonca stretli aj tri generácie, ktoré všetky u mňa tancovali, starí rodičia, ich deti a vnúčatá. Všetci sa spolu zabávali a tancovali na jednom parkete, čo bolo úžasné vidieť. Som veľmi rada, že toto podujatie dopadlo pozitívne, aj vďaka Seniorom Optimistom, ktorí sa naň naozaj poctivo pripravovali a spestrili program svojim tancom aj spevom,“ dodáva Víťazková s verou, že sa takto spoločne budú všetci stretávať aj naďalej. „Hľadám aj tých ďalších desať rokov,“ hovorí s úsmevom. Podľa nej spolu všetci vychádzajú dobre a vždy si medzi sebou ochotne pomôžu. Ďalšie vysoké ciele, ani ambície už choreografka tanečného súboru Seniori Optimisti nemá. „Myslím si, že latka je nastavená dosť vysoko a už sa veľmi preskakovať nedá. Mojim cieľom je, aby k nám seniory a naďalej chodili s radosťou a vystupovali na takej úrovni, ako doteraz. Aby tu bola vždy taká skvelá partia a aby sa mi vždy podarilo vymyslieť niečo, čo ich bude baviť a priláka ich sem,“ dodáva Stella Víťazková s úsmevom.

## Manželka Hlaváčovi v klube tancujú 15 rokov, pri tanci sa dokonca spoznali

Kým členovia tanečného krúžku Seniori Optimisti rokmi ubúdajú a noví ubúdajú, nájdu sa medzi nimi aj tanečníci, ktorí v ňom tancujú viac ako desať rokov. Takýmto príkladom je manželský tanečný pár Terézia a Ján Hlaváčovi, ktorí tancujú v tanečnom krúžku Seniori Optimisti už päťnásť rokov. Ako manželka však spolu tancujú oveľa dlhšie, dohromady neuveriteľných 51 rokov. Pri tanci sa dokonca zoznámili.

„Ako mladé dievča som bola na zábave v Lovči. Pri stole nás sedelo veľa dievčat, ako sa začalo tancovať, začali okolo nás krúžiť chlapci. V tom frMLE sme nevedeli, kto koho vlastne pýta, hanbili sme sa. A môj muž išiel okolo, keď som si myslela, že ma pýta tancovať, tak som vstala a išla s ním. No a on ma nechcel zahanbiť, tak ma vzal do tanca. No a potom ma už chodil pýtať stále,“ spomína na prvé zoznámenie s manželom Terézia. Ján s ňou súhlasne pritikáva. „S manželkou sa mi tancuje dobre, keď som nastúpil do dôchodku, oslovili nás, či by sme nechceli tancovať v tanečnom krúžku a tak sme v tej dobe začali

Vizváry, s ktorým stihli už navštíviť aj nejaké turnaje. Krúžok petangu, ktorý zas vedie Daniel Knoška, sa hrá vonku na petangovom ihrisku a naši športovci aktuálne idú na okresnú súťaž v petangu do Zvolena,“ vymenúva širokú paletu aktivít predsedkyňa Jednoty dôchodcov, Vlasta Bahnová s tým, že zaujímavý je aj krúžok šikovných rúk. „Všetky krúžky tento rok dodatočne oslávili 20. výročie a chceli sme odmeniť aj krúžok šikovných rúk. Preto sme zorganizovali nádhernú výstavu, ktorá trvala mesiac,“ vysvetľila Bahnová a doplnila, že išlo o umelecké diela, ktoré pripravili ich členky. Na výstave tak návštevníci mohli obdivovať nielen diela, ktoré sú bežne použiteľné, ako tašky a ruksaky, ale aj bižutériu, šperky či dekorácie pre všetky ročné obdobia.

V klube dôchodcov sa podľa predsedkyne Jednoty dôchodcov nájde každý. V priebehu mesiaca sa snažia zorganizovať niekoľko akcií tak, aby vyhoveli naozaj každému. „Mám vynikajúci tím, výbor všetkých vedúcich krúžkov, ktorí mi pomáhajú pri organizovaní akejkoľvek akcie, všetko robíme spolu. Výbor je môj základ, moja opora,“ vysvetľuje Bahnová s tým, že ak ste dôchodca a chýba vám socializácia, kontakt s vekovo rovnocennými vás môže skvelo obohatiť.

## Tancuje, spieva, aj píše kroniku Jednoty dôchodcov

Valéria Trubenová, vedúca speváckeho zboru Seniori Optimisti, tancuje v skupine už siedmy rok, vedúcou speváckeho zboru sa stala nedávno. „Nechcela som na dôchodku len tak sedieť doma a tak som sa zapojila do aktivít, aj do tanca, aj do spevu. Máme v krúžku nového dirigenta, Ludvíka Procházku, ktorý je zároveň aj textár, dokáže si teda napísať pieseň aj hudbu a jeho piesne sa potom učíme,“ vysvetľuje Valéria s tým, že jeho piesne spievali aj na oslave 20. výročia. Okrem toho môžete spevácky krúžok pravidelne stretávať na mestských podujatiach a oslavách, ako stavenie mája, kladenie vencov na výročia oslobodenia mesta a augustovom SNP. „Tento rok sme sa zúčastnili regionálneho stretnutia žiarskeho okresu, kde okrem nás bola aj Žarnovica, Vyhne a Detva a vyhrali sme prvé miesto,“ dodáva vedúca speváckeho súboru, ktorá okrem spevu a tanca píše aj kroniku Jednoty dôchodcov, kde podrobne zaznamenáva každú uskutočnenú akciu. „Chcem tieto informácie uchovávať aj pre ďalšie generácie, okrem toho si v kronike spomíname aj na tých, ktorí nás predišli a ktorí už nie sú medzi nami,“ dodáva Valéria a pokračuje: „V klube sme staršie aj mladšie sólistky, myslím, že sa nám spolu dobre pracuje.“ Aký odkaz má pre žiarskych seniorov? „Aby sme to všetci brali zodpovedne, aby sme sa zúčastňovali stretnutí. Treba k tomu celému pristupovať tak, že je to niečo, čo ideme odovzdávať druhým a bez zodpovednosti by to nešlo,“ dodáva Valéria na záver.

(šov)

Foto: Katarína Ondrušik



že v zahraničí tancujú seniory a majú súkromné lekcie tanca, že je to tam úplne bežné, vysvetľuje Víťazková a dodáva, že už vtedy jej napadla myšlienka skúsiť niečo nové i v tejto oblasti. A tak začala pomáhať Seniorom Optimistom s tancom a prípravou tanečných choreografií.

## Žiarski seniory účinkovali vo vianočnom programe televízie Šláger

Tanečníci i speváci sa zo začiatku stretávali v klube seniorov v materskej škole, neskôr sa spoločne presunuli do prerobenej tanečnej sály, do ktorej chodia už roky pravidelne, každý utorok. Z pôvodných členov, ktorí pred dvadsiatimi rokmi s tancom začínali, dnes už netancuje ani jeden, no i keď sa tanečná a spevácka zostava rokmi mení, členovia, ktorí z klubu odchádzajú, si podľa Víťazkovej vždy za seba nájdu náhradu a tak sa počet spevákov i tanečníkov rokmi drží v priemere okolo 16 – 22 členov na skupinu. Tanečný súbor vedie Katarína



Manželka Hlaváčovi tancujú v tanečnom krúžku Seniori Optimisti 15 rokov. Foto: autor.



**Cityfest 2024**  
**ŽIAR NAD HRONOM PARK**  
**10. AUG**  
**14:00H**  
**S. MOYSESA**

ORGANIZÁTOR: mskc Žiar nad Hronom  
 GENERÁLNY PARTNER: Nemak  
 HLAVNÝ PARTNER: [Logo]  
 REKLAMNÍ PARTNERI: Tubapack, [Logo]  
 PARTNERI: [Logo]

**WWW.MSKCENTRUM.SK**

**ALEŠ BRICHTA**  
**PROJECT ZOČI VOČI**  
 TECHNOLOGY OF DEATH  
 LADY ELECTRIC  
**GATASTROFY**  
 SITŇAN

**SIVÁ ROCK**  
**20. JULI 2024**  
**ŽIAR NAD HRONOM**

**MADUJAR**  
**90's PARTY**

**REDNEX**      **CAPTAIN JACK**      **TWENTY 4 SEVEN**  
 ft. Nance, Jacks & Hanks

**ROBERT BURIAN**      **IVANNA**      **NICOTINI**

**05.7.2024**  
**ŽIAR NAD HRONOM**

**PARK Š. MOYSESA**      **PIATOK 17:00 - 23:30**

**KINO HRON**  
 žiar nad hronom  
 Mestské kultúrne centrum, SNP 119

Predaj lístkov online na [www.kinohron.sk](http://www.kinohron.sk), v pokladni MsKC 1 hod pred premietaním, alebo v Mestskej knižnici 8-16:00 h

<b>27.6</b>	<b>18:00 LASSIE: NOVÉ DOBRODRUŽSTVO</b> Nová úloha - vypátrať, kto unáša psov... U rodinný, NEM, SD, 91', 6 Eur
<b>28.6</b>	<b>17:00 V HLAVE 2</b> Dospievanie prináša nové emócie... U animov.komédia, USA, SD, 100', 6 Eur
<b>19:00</b>	<b>TICHÉ MIESTO: PRVÝ DEŇ</b> Deň, kedy dorazili agresívni mimozemšťania 15 horor, USA, ČT, 89', 6 Eur
<b>29.6</b>	<b>17:00 V HLAVE 2</b> Dospievanie prináša nové emócie... U animov.komédia, USA, SD, 100', 7 Eur
<b>19:00</b>	<b>TICHÉ MIESTO: PRVÝ DEŇ</b> Deň, kedy dorazili agresívni mimozemšťania 15 horor, USA, ČT, 89', 7 Eur
<b>30.6</b>	<b>16:30 V HLAVE 2</b> Dospievanie prináša nové emócie... U animov.komédia, USA, SD, 100', 7 Eur
<b>4.7</b>	<b>18:30 LASSIE: NOVÉ DOBRODRUŽSTVO</b> Nová úloha - vypátrať, kto unáša psov... U rodinný, NEM, SD, 91', 7 Eur
<b>4.7</b>	<b>18:00 JA, ZLODUCH 4</b> Z Grua sa stal starostlivý manžel a tatko, a skončoval so zlodústvom, aj keď... 7 animovaná komédia, USA, SD, 94', 6 Eur
<b>6.7</b>	<b>17:00 JA, ZLODUCH 4</b> Z Grua sa stal starostlivý manžel a tatko... 7 animovaná komédia, USA, SD, 94', 7 Eur
<b>19:00</b>	<b>TICHÉ MIESTO: PRVÝ DEŇ</b> Deň, kedy dorazili agresívni mimozemšťania 15 horor, USA, ČT, 89', 7 Eur
<b>7.7</b>	<b>16:30 JA, ZLODUCH 4</b> Z Grua sa stal starostlivý manžel a tatko... 7 animovaná komédia, USA, SD, 94', 7 Eur
<b>18:30</b>	<b>ZÁPISNÍK ALKOHOLÍČKY</b> Tak pijú ženy... Úprimná sponed' abstinenty 15 dráma, ČR, ČV, 90', 7 Eur

mskc Žiar nad Hronom  
 Nemak  
 Žiar nad Hronom  
 AUDIO VISUÁLNY FOND  
 vj

## Deň Detí oslavovali celý týždeň

Aj v materskej škole Rudenkovej – IBV, deti poriadne oslávili svoj sviatok. Celý týždeň bol plný zaujímavých aktivít, ktoré boli starostlivo naplánované a organizované učiteľkami, aby deti zažili nezabudnuteľné chvíle.

Jednou z hlavných udalostí týždňa bola veľká škôlkarská olympiáda. Deti si zasúťažili vo viacerých disciplínach, od behu cez prekážky, cez skoky do diaľky, až po rôzne štafety. Všetky disciplíny boli prispôbené ich veku a fyzickým schopnostiam, aby sa každé dieťa mohlo zúčastniť a zažiť pocit úspechu. Škôlkarská olympiáda bola pre deti nielen fyzickou výzvou, ale aj príležitosťou naučiť sa tímovej práci, rešpektu k pravidlám a fair play.

Ďalšou aktivitou bolo hľadanie ukrytého pokladu vo veľkom parku. Deti museli splniť rôzne úlohy a hádanky, ktoré ich postupne privádzali bližšie k pokladu. Každá úspešne splnená úloha ich posunula o krok bližšie k cieľu, čo v nich vzbudzovalo nadšenie a motiváciu. Nakoniec, keď sa im podarilo poklad nájsť, ich radosť bola obrovská a odmena sladká. Deti sa počas týždňa premenili aj na maliarov. S pomocou učiteliek vytvárali



nádherné umelecké diela, ktoré potom vystavili v škôlkarskej galérii. Malovanie a tvorba im umožnili vyjadriť svoju kreativitu a emócie prostredníctvom farieb a tvarov. Bolo úžasné sledovať, ako každé dieťa do svojho diela vložilo kúsok seba, a ako boli na svoje výtvary hrdé.

Jedným z vrcholov týždňa bolo kúzelnícke predstavenie. Kúzelník predviedol množstvo trikov, ktoré ich nechali v úžase a nadšení. Deti sa snažili prísť na to, ako kúzla fungujú, a niektoré z nich si dokonca mysleli, že skutočne videli mágiu.

Týždeň plný aktivít bol zakončený veľkolepým karnevalom. Škôlkari sa obliekli do rôznych kostýmov, ktoré si buď priniesli z domu, alebo ich vytvorili spolu s učiteľkami. Karneval bol príležitosťou zahrať si rôzne postavy a hrdinov, ktoré obdivujú. Tancovali, spievali a užívali si deň plný radosti a smiechu.

Celý týždeň bol pre deti nezabudnuteľným zážitkom a priniesol im nielen veľa zábavy, ale aj nové zážitky a skúsenosti, ktoré si budú ešte dlho pamätať.

(ko)

Foto: MŠ Rudenkova

## Do Materskej školy Rázusova 6 prišiel cirkus

Pri príležitosti Medzinárodného dňa detí sa v týždni od 27. mája do 31. mája v našej Materskej škole – EP Rázusova 6 uskutočnil „Týždeň detských radostí“. Atmosféra sa niesla v štýle cirkusovej zábavy. Už od prvého dňa mohli deti zažiť pravú cirkusovú atmosféru. Navštívil nás cirkusant Show De Tom so svojou kúzelníčkou a bublinkovou show. Každý deň deti sprevádzala „šašica“ Šaška rôznymi aktivitami. Deti si vyskúšali akrobaciu na koníkoch, plnili zábavné, športové

a netradičné „šašoviny“. Posledný deň sme sa všetci premenili na pestrofarebných šaškov a spoločne sme tento týždeň zavŕšili cirkusovým karnevalom, na ktorom deti predviedli cirkusové kúsky. Na záver nechýbal darček a sladká odmena. Radosť detí bola obrovská. Veď čo je krajšie ako šťastné a usmiate deti. Tešíme sa zase o rok.

Kolektív MŠ Rázusova 6  
Foto: MŠ Rázusova 6



## V Nemocnici AGEL Žiar nad Hronom sa začalo s plánovanou rekonštrukciou

Avizované plány rekonštrukcie žiarskej nemocnice sa začali naplniť. Ako prvé prejde obnovou oddelenie jednotňovej zdravotnej starostlivosti. Cieľom spoločnosti AGEL je vybudovať moderné a bezpečné prostredie nielen pre pacientov, ale aj pre zamestnancov nemocnice.

Stavebné úpravy sa v uplynulých dňoch začali realizovať na oddelení jednotňovej zdravotnej starostlivosti. Po kompletnej rekonštrukcii tu vznikne osem dvojlôžkových a štyri jednolôžkové izby. Každá izba bude mať vlastné sociálne zariadenie a komfortné vybavenie. V prípravnej fáze obnovy je aj interná časť urgentného príjmu a recepcia. S prácami sa tu začne už čoskoro.

V marci spoločnosť AGEL zakúpila do žiarskej nemocnice 107 ks elektrických polohovateľných postelí s príslušen-

stvom. „Na komforte a bezpečnosti našich pacientov nám záleží, a preto rekonštrukcia, ktorej výsledkom bude komfortné prostredie s moderným medicínskym vybavením je tou správnu

investíciou,“ uviedla Ľudmila Veselá, regionálna riaditeľka Nemocníc AGEL Stred.

AGEL SK

Foto: ilustračné



Ako prvé prejde obnovou oddelenie jednotňovej zdravotnej starostlivosti.

## Medzinárodný deň detí v nemocnici Žiar nad Hronom

Ani deti, ktoré kvôli zdravotnému stavu museli tráviť MDD v nemocnici, neprišli o oslavu svojho veľkého dňa. Nemocnica AGEL Žiar nad Hronom pre ne pripravila bohatý program a darčeky.

V dopoludňajších hodinách navštívili pediatrické oddelenie žiarskej nemocnice postavičky SKY a CHASE, známe z rozprávky Labková Patrola. Celým oddelením sa šírila spev a dobrá nálada, čo potvrdilo správnosť výberu práve tohto programu.

„Deti sú naši najcitlivejší pacienti. Pobyt v nemocnici v spojení s ochorením, ktoré ich v ten čas trápi, nie je ľahký, a preto zážitok z tohto dňa im určite zanechal krásnu spomienku na čas strávený práve

v nemocnici. Zároveň nás, lekárov, zdravotných, ale aj nezdravotných pracovníkov veľmi teší a naplňa vidieť svojich pacientov s úsmevom a s rozžiarenými očami šťastia, aj vďaka programu, ktorý sme si pre nich pripravili. V neposlednom rade ďakujeme kolegyniam, ktoré tento deň strávili ako maskoti rozprávkových postavičiek a potešili nielen deti, ale aj nás, zamestnancov nemocnice, ich veselou prítomnosťou,“ uviedla Renáta Szépeová, námestníčka pre liečebno-preventívnu starostlivosť nemocnice AGEL Žiar nad Hronom a Banská Štiavnica.

AGEL SK  
Foto: AGEL SK



### POHRONSKÁ HRADNÁ CESTA

## Komentované prehliadky V REGIÓNE GRON

- ▶ LETNÝ VEČER NA HRADE ŠÁŠOV**  
Hrad Šášov, Šášovské Podhradie  
Sobota, 22.6.2024 18:00
- ▶ VÝPRAVA NA HRAD REVIŠTE**  
Hrad Revište, Revištské Podzámčie  
Sobota, 6.7.2024 10:00
- ▶ NOČNÝ ŠÁŠOV**  
Hrad Šášov, Šášovské Podhradie  
Sobota, 13.7.2024 20:30
- ▶ NOČNÉ REVIŠTE**  
Hrad Revište, Revištské Podzámčie  
Sobota, 27.7.2024 20:30
- ▶ NOČNÝ ŠÁŠOV**  
Hrad Šášov, Šášovské Podhradie  
Sobota, 3.8.2024 20:30

- ▶ LETNÝ VEČER NA HRADE REVIŠTE**  
Hrad Revište, Revištské Podzámčie  
Sobota, 10.8.2024 18:00
- ▶ VÝPRAVA NA HRAD ŠÁŠOV**  
Hrad Šášov, Šášovské Podhradie  
Sobota, 17.8.2024 10:00
- ▶ NOČNÝ ŠÁŠOV**  
Hrad Šášov, Šášovské Podhradie  
Sobota, 31.8.2024 20:00
- ▶ NOČNÉ REVIŠTE**  
Hrad Revište, Revištské Podzámčie  
Sobota, 7.9.2024 19:30

Viac informácií na:  
[www.pohronskehrady.sk](http://www.pohronskehrady.sk)  
 alebo FB Pohronská hradná cesta

MINISTERSTVO CESTOVNÉHO RUCHU A ŠPORTU SLOVENSKEJ REPUBLIKY

BANSKOBYSTRICKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

DŮBRÝ KRAJ Banskobystrický kraj Turizmus

REGIÓ GRON Za horami, za dolami

Vstupenky na komentované prehliadky si môžete **KÚPIŤ ONLINE** na:  
[www.zahoramizadolami.sk](http://www.zahoramizadolami.sk)

Realizované s finančnou podporou Ministerstva cestovného ruchu a športu Slovenskej republiky

## V Žiari už dva roky funguje služba včasnej intervencie, ktorá sa venuje rodinám a ich deťom so zdravotným znevýhodnením a rizikovým vývinom

V máji oslávilo elokované pracovisko Centra včasnej intervencie v Žiari nad Hronom dva roky svojho pôsobenia. Za ten čas bola intervencia poskytnutá 59 rodinám, ktoré poradenské pracovníčky dlhodobo sprevádzajú. Služba včasnej intervencie patrí medzi sociálne služby a je pre rodiny bezplatná. Využiť ju môže ktokoľvek, kto má pocit, že s jeho dieťaťom nie je nič v poriadku, už od narodenia. Centrum včasnej intervencie je práve tým miestom, kde vám vedia poskytnúť všetky potrebné informácie. Ich prioritou je osloviť čo najväčší počet rodín a zabezpečiť im včasné poradenstvo, informácie a podporu.

Centrum včasnej intervencie (CVI) Banská Bystrica, n. o., funguje od roku 2016. V máji 2022 CVI otvorilo elokované pracovisko v Žiari nad Hronom. Podľa Alžbety Poloňovej, liečebnej pedagogičky a poradenskej pracovníčky CVI BB, v žiarskom okrese aj mimo neho pôsobia tieto poradenské služby prakticky od vzniku Centra včasnej intervencie v Banskej Bystrici.

V CVI poskytujú sociálnu službu včasnej intervencie, ktorá je podľa zákona bezplatná. „Za dva roky sme poskytli starostlivosť 59 rodinám. Pred dvoma rokmi sme rozšírili odborný tím a vytvorili v Žiari elokované pracovisko, aktuálne v ňom pôsobíme štyri zamestnankyne, každá z nás zastrešuje iné odborné zameranie. Byť k rodinám z nášho okolia bližšie nám dáva zmysel ekologický, ekonomický, vieme sa do rodín rýchlejšie prepraviť a zároveň máme vytvorený pre našich klientov priestor na skupinovú aktivitu, poznáme odborníkov z okolia, na ktorých vieme rodiny sieťovať,“ vysvetľuje Poloňová a dodáva, že pracovníčky CVI nerobia diagnostiku, ani terapiu. „Máme vývinové škály, ktoré používame na zistenie aktuálnej vývinovej úrovne dieťaťa. V rodinách využívame prvky terapií a metód, podľa aktuálnych potrieb rodiny (napríklad bazálnu stimuláciu, senzoryčnú integráciu, teóriu vzťahovej väzby a pod.) Väčšina odborníkov z tímu sme prešli zahraničným výcvikom v koncepte senzoryčnej integrácie, ktorú prinášame do rodín s cieľom aby rodičia lepšie pochopili správanie svojich detí, vedeli upraviť domáce prostredie a aby získali zručnosť ako stimulovať svoje dieťa.“



### Keď rodič cíti, že niečo nie je v poriadku

Ku klientom CVI sa radia najmä rodiny, ktoré majú dieťa s rizikovým vývinom, zdravotným znevýhodnením ako autizmus či genetické ochorenia, ale i predčasne narodené deti. „Rodinu môžeme sprevádzať od narodenia dieťaťa, až do dovŕšenia jeho siedmich rokov,“ popisuje bližšie činnosť poradenských pracovníčok Poloňová a pokračuje: „Najčastejšie nás kontaktujú rodiny telefonicky, pre nežiaduce správanie dieťaťa, rodiny, ktoré majú pocit, že ich dieťa nereaguje, nekomunikuje, nerozpráva. Alebo sa na nás obracajú rodiny, ktorých deti už diagnózu majú,“ Poloňová zo skúseností uvádza, že najčastejšie u klientov rezonujú témy ako vyberavosť v jedení, problém s odplienkovaním, so spánkom, prílišné predráždenie detí alebo nespokojnosť detí. „Rodičia nevedia pochopiť svoje dieťa, pociťujú únavu, vyčerpanie, chýba im podpora okolia,“ dodáva Poloňová.

Služba včasnej intervencie je podľa nej špecifická, pretože sa realizuje v teréne. „Prvý kontakt realizujeme telefonicky, kedy nás rodina osloví ohľadne spolupráce, následne si dohodneme termín stretnutia u nich doma. To znamená, že na stretnutie prichádzame do rodín my, nie oni za nami,“ vysvetľuje a dodáva, že je to hlavne kvôli tomu, že prirodzené prostredie je pre dieťa bezpečným priestorom, ktoré pozná. „Nám zas prináša fungovanie rodiny doma veľa informácií, možnosť návštevy priamo doma v rodinách vnímame ako benefit aj pre

rodinu samotnú, keďže rodiny, ktoré majú deti s rizikovým vývinom, musia často cestovať za odborníkmi, lekármi či na rehabilitácie a za nami poradenským pracovníkom cestovať nemusia“. Ako to teda počas návštevy poradenských pracovníčok rodine prebieha? „V domácom prostredí využívame hračky a pomôcky, ktoré rodina doma má a ukazujeme im možnosti, ako vhodne stimulovať dieťa,“ vysvetľuje Poloňová s tým, že na inšpiráciu zvyknú do rodín prinášať aj ich edukačné hry a terapeutické pomôcky, ktoré rodinám v prípade záujmu vedia i zapožičať. „Rodičia tak môžu zistiť, ako dieťaťko na pomôcku reaguje a následne si ju môžu zakúpiť alebo si pomôcku na dlhší čas od nás bezplatne požičať,“ dodáva.

### Čím skôr je dieťaťu poskytnutá pomoc, tým skôr dieťa napreduje

Poradenské pracovníčky sa snažia do spolupráce oslovovať aj pediatrov, a to z dôvodu, aby rodičia dostali od nich kontakt na CVI a podporu a poradenstvo čím skôr. „Roky praxe ukazujú, že čím skôr je rodinám poskytnutá včasná intervencia, tým efektívnejšie sú výsledky (napríklad napredovanie vo vývine dieťaťa, začlenením dieťaťa do kolektívu). Rodiny majú na nás kontakty aj od učiteľov materských škôl, od spolupracujúcich odborníkov, od známych, alebo si nás nájdu na internete,“ vysvetľuje Poloňová a upresňuje, že elokované pracovisko CVI BB v Žiari nad Hronom môžu osloviť rodiny z celého regiónu, vrátane okolia Žiaru, Žarnovice, Novej

Bane či Banskej Štiavnice.

„Náš tím tvoria psychologičky, liečebné a špeciálne pedagogičky a sociálne pracovníčky, vďaka zloženiu odborníkov, poskytujeme rôznorodú odbornú činnosť a to špecializované sociálne poradenstvo, stimuláciu vývinu, sociálnu a komunitnú rehabilitáciu. Rodiny sieťujeme na iných odborníkov, sprevádzame ich pri výbere zariadenia, poskytujeme im informácie, ohľadne kompenzačných pomôcok,“ dodáva Poloňová s tým, že intervenciu v rodinách realizujú dve poradkyne, pričom jedna sa viac zameriava na poradenský rozhovor a druhá poradkyňa pracuje s dieťaťom na podpore jednotlivých oblastí vývinu.

„Rodina je vždy zadávateľom svojich cieľov a my ich sprevádzame a ponúkame im možnosti, spôsoby a stratégie, ako ciele naplniť,“ vysvetľuje liečebná pedagogička. „Oblúbenou aktivitou sú herne, ktoré realizujeme najmä v čase letných prázdnin vo svojich ambulatných priestoroch. Naši klienti touto formou dostanú priestor na spoznanie sa s inými rodinami, vymieňajú si skúsenosti, zdieľajú svoje úspechy, ale aj problémy. Deti na herniach zažívajú kontakt s menšou komunitou, čo ich podporí v lepšej adaptácii, napríklad na kolektív v materskej škole,“ vysvetľuje Poloňová.



Ďalšiu skupinovú aktivitu tvoria zas edukačné workshopy pre rodičov, ale aj pre odborníkov. „Minulý rok sa nám podarilo zaškoliť pedagogických a odborných zamestnancov do úvodu senzoryčnej integrácie, rodičom sme ponúkli semináre na tému vývin reči, kompenzačné pomôcky, workshop o emóciách a hraniciach,“ hovorí. „Každoročne sa zapájame do týždňa dobrovoľníctva, v minulosti sme nadviazali spoluprácu so súkromnou pedagogickou školou, materskou školou a tento rok sa k dobrovoľníkom pridali aj žiaci prvého stupňa, ktorí vyrábali pre našich klientov hmatové hračky“. Centrum včasnej intervencie dlhodobo podporujú pracovníci z firm, ktorí v rámci teambuildingu chodia do centra vyrábať pomôcky pre rodiny. „Oceňujeme akúkoľvek aktivitu, snahu a chuť tvoriť dobro,“ reaguje Poloňová na iniciatívu dobrovoľníkov.

„Zameriavame sa na rodinu ako na celok, našou snahou je vnímať potreby každého člena rodiny, nielen dieťaťa. Ku klientom pristupujeme individuálne a s rešpektom. Naším cieľom je podporiť ich žiť plnohodnotným životom.“ Alžbeta Poloňová, liečebná pedagogička a poradenská pracovníčka CVI.

### Keď sa z bábätiak s počtom diagnóz stávajú samostatní školáci

Pre Alžbetu je jej práca zároveň aj jej poslaním. S niektorými rodinami aktuálne ukončuje už sedemročnú spoluprácu, deťom sa v takýchto rodinách venovala od narodenia až po vek, kedy nastupujú do školy. „Aktuálne ukončujeme spoluprácu s viacerými rodinami, ktorých deti budú mať v najbližších týždňoch 7 rokov. Mala som pred sebou maličké bábätká s veľkým počtom diagnóz a problémov, dnes sa pozeráme na budúcich školákov, ktorí sa vedú sami najest, prejať, čo potrebujú, milujú ostatné deti a smiech, majú obľúbené hry. Vidíme aj premenu ich rodičov, ktorí dnes vedú, že zvládnu nemožné. Vzťah, ktorý sme si za tie roky vybudovali, je pevný a napriek tomu, že je profesijný, bude lúčenie emotívne,“ dodáva Poloňová na záver.

(šov)

Foto: CVI BB Žiar nad Hronom

## Žiarsky okres má najvyššiu mieru zaočkovanosti proti vírusu HPV

Od mája 2022 majú deti vo veku 12 rokov nárok na bezplatné očkovanie deväťvalentnou vakcínou proti HPV. Od tohto obdobia sa miera zaočkovanosti 12-ročných detí v SR výrazne zvýšila. Za rok 2023 bolo v SR zaočkovaných proti HPV najmenej jednou dávkou 34,5 percent 12-ročných detí. Dievčatá dosiahli zaočkovanosť 44,7 percent a chlapci 24,7 percent. Ako informovalo NCZI, v rebríčku

okresov mal najvyššiu mieru zaočkovanosti okres Žiar nad Hronom (71,5 %), v ktorom bol nielen vysoký podiel zaočkovaných dievčat (76,2 %), ale aj chlapcov (67,1 %).

HPV patrí k najčastejšie pohlavne prenášaným infekciám. Prenášať sa môže aj dotykom, kontaminovanými predmetmi alebo už počas pôrodu. Vo väčšine prípadov infekcia zmizne sama bez toho, aby spôsobila problémy. Niektoré z HPV

vírusov však v tele pretrvávajú roky a môžu byť pôvodcom onkologických ochorení. Účinným nástrojom proti HPV je očkovanie.

Výrazný nárast zaočkovanosti je viditeľný práve v roku 2022. Medziročne sa podiel zaočkovaných 12-ročných detí najmenej 1 dávkou zvýšil z 13,7 % v roku 2021 na 30,8 % v roku 2022. V roku 2023 zaočkovanosť 12-ročných detí opäť

stúpila na 34,5 %, pričom výraznejší nárast bol u chlapcov.

Regionálne porovnanie je na základe kraja/okresu pobytu dieťaťa v čase vydania prvej dávky vakcíny. Na úrovni krajov, v roku 2023 dosiahli najvyššiu zaočkovanosť 12-ročné deti Bratislavského kraja (44,0 %), a to 53,7 % zaočkovaných dievčat a 34,7 % chlapcov. V rebríčku okresov mal najvyššiu mieru

zaočkovanosti okres Žiar nad Hronom (71,5 %), v ktorom bol nielen vysoký podiel zaočkovaných dievčat (76,2 %), ale aj chlapcov (67,1 %).

Počet detí zaočkovaných proti HPV vychádza z dát zdravotných poisťovní o uhradenej zdravotnej starostlivosti zasielaných do NCZI. Ide o počet detí, ktorým bola plne alebo čiastočne hrazená vakcína z verejného zdravotného poistenia pri jej výdaji v lekárni. Údaje neobsahujú vydané vakcíny s plnou úhradou poistenca ako samoplac.

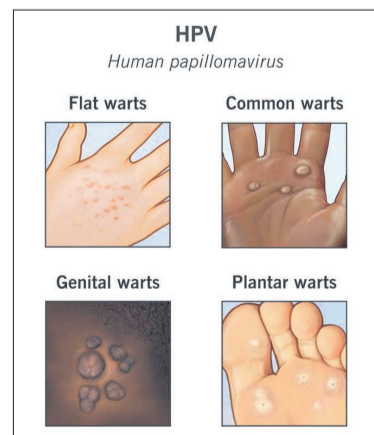
V decembri 2023 bola plná úhrada vakcíny proti HPV z verejného zdravotného poistenia rozšírená aj pre deti vo veku 13 a 14 rokov. Miera zaočkovanosti 13- a 14-ročných detí vakcínou hrazenou z VZP dosahovala v sledovanom období rokov 2018 – 2023 nízke hodnoty. V akej miere sa prejaví záujem o bezplatné očkovanie v roku 2024, bude zrejme po ďalšej ročnej aktualizácii výstupov.

(šov)

Foto: clevelandclinic.org



Vírus HPV patrí k najčastejšie pohlavne prenášaným infekciám.











# športové noviny

## žiar nad hronom

Športová príloha Mestských novín Žiar nad Hronom | ročník XIX. | číslo 12 | 17. jún 2024 | e-mail: mn@ziar.sk | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

## 9. ROČNÍK Pohára ŠK CMK Banská Bystrica

### KARATE

V doline Starohorských hôr, ktoré sú časťou hlavného hrebeňa Nízkych Tatier, v obci Moštenica, nad ktorou sa vypína vrchol Kozieho chrbta, usporiadali v sobotu, 8. júna, Bystričania z Centra Mládeže Karate 9. ročník Pohára ŠK CMK Banská Bystrica. V Sport Resort Slovenka sa tak stretlo 188 začínajúcich pretekárov zo 17 pozvaných klubov, ktorí súťažili v kategóriách 5 - 15 ročných začiatočníkov do 6. kyu. Spoločne zabojovali o nezvyčajne stupne víťazov v agility, kata aj kumite.

Výpravu našich 20-tich najmladších tentokrát sprevádzal len jediný tréner a nebol ním nik iný, ako náš prezident klubu Ľubomír Striežovský. O tom, že táto sobota bola viac než vydarená, svedčí hlavne medailová žatva, ktorú na troch tatami ukaučoval. Dohromady sa naši karatisti postavili na stupienky 19-krát a v bodovaní klubov sme obsadili hneď za domácim CMK BB druhé miesto.

### Najmladší do 6. kyu zabojovali na Moštenici

V AGILITY si medzi najmladšími 5-ročnými chlapcami vybojoval striebro Paľko Siekela a v kategórii 8-ročných dievčat

Ela Štefanková. V 8-ročných chlapcoch skončil so striebrom Adam Rak a na bronzový stupeň vystúpil Andrej Daubner. Nakoniec v 9-ročných chlapcoch premožiteľa nenašiel Jozef Róza, ktorý sa tešil nielen z medaily, ale aj z pohára pre víťaza kategórie.

Zo súborných cvičení KATA si zlato vybojovali Paľko Siekela, medzi 5-ročnými chlapcami, Jana Kyslerová v starších žiačkach a Miško Kubáš v starších žiakoch. Až vo finále podľahli svojim súperom Ela Štefanková a Andrej Daubner, obaja tak medzi mladšími žiakmi obsadili zhodne druhé miesta. Ako sa vraví: „do malého finále,“ do boja o bronz, sa postavili štyria naši katisti a všetci ho zvládli úspešne. Z bronzu sa tešil Richard Riva, medzi 6-7 ročnými chlapcami, Dušan Neuschl v 8-9 ročných mladších žiakoch, Lenka Dobrocká a Alex Chmelo v starších žiačkach a žiakoch.

V KUMITE starších žiakov neprehrali ani jeden zápas Alex Chmelo, v kategórii do 30 kg a Miško Kubáš vo váhovke nad 35 kg. V kategóriách mladších žiakov sa v zápasoch blykli bronzovo Ela Štefanková v -27 kg, Jozef Róza v -30 kg a Adam Rak v +30 kg.



Všetkým našim úspešným aj menej úspešným, tým, ktorým sa sobota vydarila podľa ich predstáv, ale aj tým, ktorí stále čakajú na svoju prvú medailu či pohár - začínajúcim pretekárom ďakujeme za reprezentáciu klubu aj meste a medailistom gratulujeme.

Karate klub MŠK Žiar nad Hronom  
Foto: Karate klub MŠK ŽH

## Opäť skvelá Linda Majerčíková na Svetovom pohári v Havířove

### STOLNÝ TENIS

Linda Majerčíková sa so stolnotenisovou reprezentáciou SR v dňoch od 27. mája do 29. mája 2024 zúčastnila ďalšieho zo série turnajov Svetového pohára mládeže. Tentokrát mali mládežníci zraz v Havířove a Linda súťažila v kategórii U19 spolu s 3 ďalšími reprezentantkami SR. Na turnaji sa v uvedenej kategórii stretlo 61 hráčok a bol obohatený o účasť ázijských dievčat z Číny, Kórey, Taiwanu a Singapuru.

Dievčatá boli rozdelené do 20-tich trojčlenných skupín, z ktorých do ďalšej časti turnaja postupovali prvé dve. Linda sa dostala do skupiny s Taliankou Nicole Arlia (6. nasadená hráčka na turnaji) a Českou Monikou Pařízkovou. Po-

stupová matematika bola jednoznačná - poraziť českú reprezentantku. Talianka Arlia potvrdila svoje rebričkové postavenie, keď v skupine zdolala obidve svoje súperky po 3:0, aj keď Linda jej v prvom sete statočne vzdorovala a prehrala ho až po výsledku 10:12. O druhej postupujúcej zo skupiny sa teda rozhodovalo vo vzájomnej SR-ČR konfrontácii.

Zápas to bol dramatický, ale so šťastným koncom pre Lindu, keď po víťazstve 3:2 na Pařízkovou mohla oslavovať postup do ďalšej fázy turnaja. V „pavúku“ už na Lindu čakala kvalitná maďarská reprezentantka Kendra Molnár, ktorá je pravidelnou súčasťou maďarskej reprezentácie a tiež niekoľkonásobnou účastníčkou

ME mládeže. Dievčatá sa už navzájom dobre poznajú zo vzájomných zápasov na medzinárodných turnajoch a tak sa očakával vyrovnaný zápas. Linda začala opatrne a tak prvý set prehrala 7:11. V druhom ale už úspešne zvládla koncovku 12:10 a po víťazstve v treťom sete 11:5 sa ujala vedenia v stretnutí 2:1. Maďarka sa ale nevzdala a víťazstvom v ďalšom sete 11:5 vyrovnala stav zápasu na 2:2. Rozhodovalo sa teda v piatom sete a bol to boj o každú loptičku. Pevnejšími nervami ale Linda dokázala stretnutie doviest do víťazného konca 11:9 a tak Kendru odpovedala domov a mohla sa tešiť z postupu medzi najlepších 32 hráčok na turnaji.

V boji o postup do osemfinále už ale na Lindu čakal kvalitná hráčka zo Singapuru - SER Lin Qian. Aj v tomto zápase ale Linda neobišla úplne naprázdno, keď sa jej podarilo súperku poraziť v jednom sete. Do ďalších bojov ale po víťazstve 3:1 postúpila hráčka zo Singapuru. Linda Majerčíková na turnaji zdolala kvalitné hráčky a opäť sa posunie vo svetovom rebričku a ktovie, možno raz príde aj na aziatky.

Nášmu úspešnému trénerovi Ľubomírovi Majerčíkovi budeme cez víkend držať palce pri záverečných skúškach a obhajobe práce na medzinárodnú trénerskú licenciu „B“, ktorá oprávňuje viesť aj reprezentáciu. Bol by to pekný darček k jeho okrúhlemu jubileu - 50 rokov.

Jozef Barniak, SteK MŠK ŽH  
Foto: SteK MŠK ŽH



Kvalifikácia na MSR v stolnom tenise mládeže.

## V Žiari sa opäť tancovalo na najvyššej úrovni

### MS V PLESOVÝCH CHOREOGRAFIÁCH, EXHIBÍCIÁCH A SHOWDANCE



Majstrovstvá Slovenska v plesových choreografiách, exhibíciách a showdance sa konali 11. mája. Hlavná sála MsKC opäť žila tancom. Na súťaž nastúpilo 37 choreografií.

Tituly Majstrov Slovenska si odniesli: Dospelí ŠTT - OTTOVI DO NEBA, TC METEOR Košice

Dospelí LAT+ Ostatné - Go šošoni Go! TŠK TOP Dance Žilina  
Dospelí - tanečnice - DO IT FOR THE GIRLS, TŠK VIVA Nové Zámky  
Seniory - NEW DIMENSION, Junior III. team TK UNI DANCE Bratislava  
Juniori LAT - TIME OF MY LIFE, TC METEOR Košice  
Juniori - tanečnice - SUPERSTARS, TŠK VIVA Nové Zámky  
Showdance ŠTT - Ľudoví Širák  
- Daniela Mazáčová, TC METEOR Košice  
Showdance LAT - Samuel Žabka  
- Chyliková Lucia, TC METEOR Košice  
TŠK Stella získal 2x striebro a 1x bronz

V kategórii dospelých LAT + ostatné, mal náš tím s choreografiou ENEMY ambície

bojovať o zlato, porota však uprednostnila choreografiu v podaní TSK TOP DANCE Žilina. Žiarčanom sa nakoniec ušlo striebro. Juniorská choreografia ÚSMEV JE VIAC... plná energie a úsmevov v podaní začínajúcich párov skončila 2. Dievčenská skupina LG v závere prípravy pridala na tréningoch a ich tretie miesto v silnej konkurencii 6 tímov bolo tesné. Všetky žiarske choreografie vytvorila Stella Víťazková a Petra Kubaláková, na tvorbe choreografie pre dievčatá sa podpísal aj Jaroslav Ihring. Trénersky v príprave juniorov a dievčat vypomáhal Martin Kollár. Nesúťažne vystúpili deti materských škôl pod vedením Judity Tonhaserovej a Stelly Víťazkovej. Začínajúce dievčatá, ktoré sú pre klub veľkou perspektívou, predviedli sambu, cha-chu a polku. Seniory Optimisti obohatili program choreografiou SRDCE. Ďakujeme Mestu Žiar nad Hronom, MsKC, všetkým sponzorom a rodičom za pomoc.

TŠK STELLA  
Foto: M. Víťazka

