



# mestské noviny

## žiar nad hronom

Dvojtýždenník mesta Žiar nad Hronom | ročník XIX. | číslo 16 | 12. august 2024 | cena: zdarma | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

### V tomto čísle:

**MsP si posvieti na parkovanie na chodníkoch**

Strana 2



**Kde budú kolotoče počas tohtoročného jarmoku?**

Strana 3



**Ako vyzeral City fest 2024?**

Strany 4 a 5



**Športový areál na „Jednotke“ získava nový vzhľad**

Strana 2



**Žiarskych školákov čaká inovatívny plavecký výcvik**

Strana 8



## Nová čakáreň otvorená od pondelka, 5. augusta

Cestujúci v Žiari nad Hronom a tí, ktorí cez mesto prechádzajú, sa konečne dočkali. V pondelok, 5. augusta, mesto otvorilo novú, modernú čakáreň pre verejnosť už od 8-mej hodiny rána. V čakárni, nachádzajúcej sa len pár metrov od autobusovej stanice v Žiari nad Hronom, nájdú cestujúci okrem miest na sedenie aj cestovný poriadok, toalety, klimatizáciu či mliečny automat s nápojmi a občerstvením.

Ako sme už prednedávnom informovali, autobusovú čakáreň kompletne zrekonštruovali Technické služby v Žiari nad Hronom. Otvorená pre verejnosť je od pondelka, 5. augusta, a to v pracovné dni od 08.00 do 20.00 hod. Cez víkendy a sviatky je čakáreň pre cestujúcich otvorená v čase od 09.00 do 19.00 hodiny.

### Moderná čakáreň s klimatizáciou

V modernej čakárni, s kapacitou 20 miest na sedenie a odkladacím priestorom pre tašky a batožinu, ces-



so všetkým, čo k nej patrí. „V čakárni je dostatočné osvetlenie a samostatné vzduchotechnika, aj klimatizačná jednotka. V lete by tam preto mala byť príjemná teplota pri čakaní na autobus,“ dodal Rozenberg.

všetky miestnosti prístupné podľa určení. Vstup do objektu je zabezpečený cez zvonček, kameru a komunikačné zariadenie. Postupne tento systém napojíme aj do miestnosti pre matky s deťmi a telesne postihnutých,“ vysvetlil ďalej Rozenberg s tým, že je to takto z dôvodu, aby tieto priestory boli využívané výhradne tými, pre ktorých sú jednotlivé toalety určené.

„Sprístupňovať toalety, ako aj celý objekt, bude stála služba mestskej polície. Všetko pôjde v pilotnom, skúšobnom režime, kde budeme postupne doladovať detaily podľa prípadných podmienok,“ dodal Rozenberg s tým, že keďže je čakáreň v Žiari ešte len novinkou, pri jej rekonštrukcii čerпали informácie a in-

špiráciu z iných miest. „Každé mesto má však svoje špecifiká, ani naše mesto nie je výnimkou, preto hovoríme o pilotnej prevádzke čakárne,“ doplnil.

### Cestujúci sa budú môcť počas čakania na spoj aj občerstviť

Okrem cestovného poriadku, miesta na sedenie, klimatizácie či WC, nájdú cestujúci v novej čakárni aj mliečny automat Lovčica-Trubín, s pár klasickými nápojmi a keksikmi. „Ostatné občerstvenie je možné na okolitých predajných miestach,“ dodal Rozenberg s tým, že v blízkosti autobusovej čakárne sa nachádzajú potraviny, zmrzlina, fast food či kaviareň. „Priestor autobusovej čakárne bude ozvučený rozhlasovou stanicou a na televíznej obrazovke budú zobrazené odchody autobusov,“ dodal Rozenberg.

### Novinkou je i služba digitálneho vrátnika

V čakárni je k dispozícii aj služba takzvaného digitálneho vrátnika, prostredníctvom ktorého môže človek požiadať o otvorenie čakárne aj mimo prevádzkových hodín. Vrátnik žiadateľa prepojí na mestskú políciu, ktorá mu čakáreň otvorí alebo zamietne, ak je podľa kamerového záznamu alebo komunikácie zrejme, že ide o iný zámer, ako čakať na autobus.

(šov)

Foto: Peter Vörös



V čakárni je k dispozícii aj služba takzvaného digitálneho vrátnika, prostredníctvom ktorého môže človek požiadať o otvorenie čakárne aj mimo prevádzkových hodín.

tujúci okrem úkrytu pred slnkom v lete alebo nepriaznivým počasím v zime, nájdú tiež cestovný poriadok, ktorý bude vyvesený na stene hneď oproti vstupu. „Cestovný poriadok bude zobrazený aj elektronicky, na televíznej obrazovke,“ priblížil riaditeľ Technických služieb v Žiari nad Hronom, Igor Rozenberg a zároveň doplnil, že cestujúci sa môžu tešiť na modernú čakáreň

### Čakáreň spúšťajú v skúšobnom režime, prípadné detaily budú doladovať

Súčasťou čakárne sú aj toalety, ktoré sú rozdelené na štyri časti – pre mužov, ženy, matky s deťmi (ich súčasťou aj prebaľovací pult) a WC pre telesne postihnutých. „Tesne po otvorení budú



### PREVÁDZKOVÝ PORIADOK AUTOBUSOVEJ ČAKÁRNE NA AUTOBUSOVEJ STANICI V ŽIARI NAD HRONOM

#### Čl. 1: Otváracie hodiny autobusovej čakárne na AS Žiar nad Hronom

Priestory autobusovej čakárne na AS Žiar nad Hronom sú k dispozícii verejnosti v pracovné dni v čase od 08.00 do 20.00 hod., počas víkendov v čase od 09.00 do 19.00 hod.

#### Čl. 2: Rozsah poskytovaných služieb

Priestory autobusovej čakárne slúžia výhradne:

- pre cestujúcich čakajúcich na odchod autobusového spoja,
- ako priestor pre získanie informácií ohľadom autobusových spojov.

#### Čl. 3: Práva prevádzkovateľa autobusovej čakárne

Prevádzkovateľ autobusovej čakárne TECHNICKÉ SLUŽBY Žiar nad Hronom, spol. s r.o. je

oprávnený vylúčiť z priestorov čakárne osoby:

- ktorých správanie a zdravotný stav vzbudzuje obavu o bezpečnosť, život alebo zdravie ostatných osôb,
- ktoré znečisťujú alebo poškodzujú priestory čakárne, majú znečistený odev alebo svojím zápachom by mohli byť na ťarchu iných osôb,
- fajčiace alebo konzumujúce alkoholické nápoje, omamné, psychotropné a iné návykové látky, alebo existuje podozrenie, že tieto osoby sú pod ich vplyvom,
- ktoré svojim hlasovým prejavom, písaním, reprodukovaním hudby a iných zvukov alebo inými prejavmi pôsobia rušivo na ostatné osoby, ktoré nespĺňajú ustanovenia čl. 2.



## Parkovanie na chodníkoch na týchto uliciach nebude možné, zaparkujete len na riadne označených miestach

Od októbra 2023 vstúpila do platnosti takzvaná chodníková novela. Ide o zákon, ktorý hovorí o tom, že na chodníkoch, ktoré nebudú označené dopravným značením, umožňujúcim parkovanie na chodníku, autá stáť nemôžu. I keď mestská polícia spočiatku vodičov, ktorí na chodníkoch parkovali, neriešila, najmä vzhľadom na skutočnosť, že všetky miesta, kde mesto umožnilo parkovanie na chodníkoch, neboli riadne označené dopravným značením. Keď však tento proces prebehne a vodiči aj napriek tomu nebudú dopravné značenia na Ulici SNP rešpektovať, mestská polícia bude nútená týchto vodičov bez výnimky sankcionovať.

Kým tento proces osádzania vodorovného značenia bol na Ul. Partizánskej riadne ukončený, na Ulici SNP majú takéto vodorovné dopravné značenia v dohľadnej dobe ešte len pribudnúť. Po rekonštrukcii chodníkov, ktoré na Ul. SNP v tomto roku spoločne s rekonštrukciou cesty prebehli, mesto aktuálne čaká na

odovzdanie skolaudovanej stavby, ktorá ešte neprebehla. Kým nebudú opravené chodníky zhotoviteľom rekonštrukcie, v tomto prípade SSC, mestu odovzdané ako skolaudovaná stavba, mestská polícia nemôže na týchto chodníkoch osádzať dopravné značenia, ani maľovať parkovacie čiary.

Keď však celý tento proces prebehne a vodiči aj napriek tomu nebudú dopravné značenie na Ulici SNP rešpektovať, mestská polícia bude nútená týchto vodičov bez výnimky sankcionovať.

Ako priblížil náčelník Mestskej polície v Žiari nad Hronom Róbert Šiška, najmä na Ulici SNP (v časti od kaštiela až po autobusovú stanicu v oboch smeroch) a Ulici Partizánskej (pred rodinnými domami) tento zákaz vodiči často ignorovali a na chodníkoch parkovali aj napriek tomu, že nesmeli. Okrem toho, že boli obmedzovaní a ohrozovaní chodci, často dochádzalo k blokovaniu výjazdov a vjazdov do dvorov obytných domov



a prevádzok, a aj k ohrozovaniu bezpečnosti a plynulosti cestnej premávky pri obmedzovaní výhľadových pomerov, pri vchádzaní na cestnú komunikáciu cez chodník z dvorov.

„Za ten čas tam na chodníkoch zvykli vozidlá stáť s tým, že ich nikto neriešil. Historicky to bolo tak zaužívané, pokiaľ vodič vozidla ponechal voľnú časť chod-

níka o šírke 1,5 m. Bolo to aj z toho dôvodu, že zámer mesta vyznačiť dopravným značením niektoré úseky a umožniť tak parkovanie na chodníkoch v tejto časti mesta, bol stále v procese. Dopravné značky na Ulici Partizánska sú však už osadené a miesta, kde je umožnené parkovanie na chodníkoch, sú už riadne vyznačené vodorovným dopravným

značením. Mestská polícia už viac nebude „privierať oči“ a parkujúcich vodičov začneme riešiť v zmysle platnej legislatívy,“ dodal náčelník mestskej polície na margo vodičov, ktorí sa rozhodnú vozidlá parkovať na neoznačených miestach.

Čo sa Ulice SNP týka, ako sme už vyššie spomínali, mesto aktuálne čaká na odovzdanie stavby zrekonštruovaných chodníkov od zhotoviteľa rekonštrukcie, v tomto prípade Slovenskej správy ciest. Až potom môže mestská polícia osadiť dopravné značenia a na týchto namaľovať parkovacie čiary. Momentálne sa však, podľa slov náčelníka mestskej polície, snažia vyjsť v ústrety aspoň majiteľom domov a firmám tak, že im umožňujú parkovať pred vlastnými budovami, či už svoje automobily alebo vozidlá, ktoré jednotlivé prevádzky na Ul. SNP zásobujú.

(šov)  
Foto: (ko)

## Práce na rekonštrukcii športového areálu na „Jednotke“ sú v plnom prúde

Športovisko v areáli Základnej školy Dr. Janského č. 2 v Žiari nad Hronom sa dočkalo modernizácie. Mesto na jeho rekonštrukciu získalo z Fondu na podporu športu dotáciu vo výške 274 tisíc eur, čo tvorí 60 % z celkovej sumy projektu. Zvyšnú časť zafinancovalo mesto z vlastných zdrojov, ako spolufinancovanie. Rekonštrukcia športoviska je zameraná na obnovu a celkovú rekonštrukciu pôvodného areálu, ktorý už nespĺňa technické ani bezpečnostné požiadavky.

V rámci projektu bude vybudovaný bežecký ovál s umelým tartanovým povrchom so štyrmi dráhami a so šprinterskou rovinkou. Súčasťou oválu bude športovisko s rozbežiskom a tartanovým povrchom a doskočiskom s pieskom. Vo vnútri oválu bude vybudované multifunkčné športovisko s umelým povrchom, slúžiace na účely hádzanárskeho a basketbalového ihriska, vybudované bude tiež workoutové ihrisko s fitness prvkami.

### Rekonštrukciu areálu chcú dokončiť do konca leta

„Vďaka získanej dotácii sa tento priestor zmení na moderné multifunkčné športovisko. Športový areál budú využívať žiaci školy v rámci vyučovacieho pro-

cesu, športové kluby a tiež široká verejnosť. Je sa teda na čo tešiť,“ priblížil primátor mesta Žiar nad Hronom, Peter Antal.

Práce na rekonštrukcii areálu začali už v júni, doteraz sa podľa slov projektového manažéra Mesta Žiar nad Hronom,

Miloša Čertáského zrealizovali práce ako geodetické zameranie a vytýčenie stavby. „Následne prebehlo odkopanie a zrovnanie terénu a výkopové práce pre základové pätky a drenážny systém. Ten sa následne osadil, osadili sa obrubníky a zabetónovali sa pätky,“ priblížil Čertásky s tým, že momentálne v areáli prebiehajú práce na zhutnení terénu.

„Športovisko sa plní rôznymi kamennými frakciami, ktoré sa následne zhutňujú a vykonáva sa statická skúška,“ dodal Čertásky s tým, že koncom júla sa vybetónoval aj podklad pre workoutové ihrisko. Práce by podľa jeho slov nemali nijak obmedziť začiatok školského roka. „Časový harmonogram je aktuálne dohodnutý tak, že by sa projekt mohol uskutočniť koncom augusta alebo začiatkom septembra, v závislosti od počasia,“ dodal projektový manažér mesta. Mesto získalo dotáciu 60 % z celkovej sumy projektu

Prínos projektu spočíva prioritne v zabezpečení kvalitných a bezpečnostných

podmienok na realizáciu športu mládeže, zdravotne postihnutých osôb a všetkých ostatných športovcov. Stavebné práce sú zamerané na obnovu a celkovú rekonštrukciu pôvodného športoviska v areáli, ktoré už nespĺňa technické ani bezpečnostné požiadavky.

Celkové náklady na projekt sú vo výške 459 654, 20 eur, z toho mesto získalo spomínanú dotáciu 274 654, 20 eur z Fondu na podporu športu. Spolufinancovanie mesta z vlastných zdrojov je vo výške 185 tisíc eur.

Tento projekt z verejných zdrojov podporil Fond na podporu športu.

(šov)  
Foto: Peter Vörös

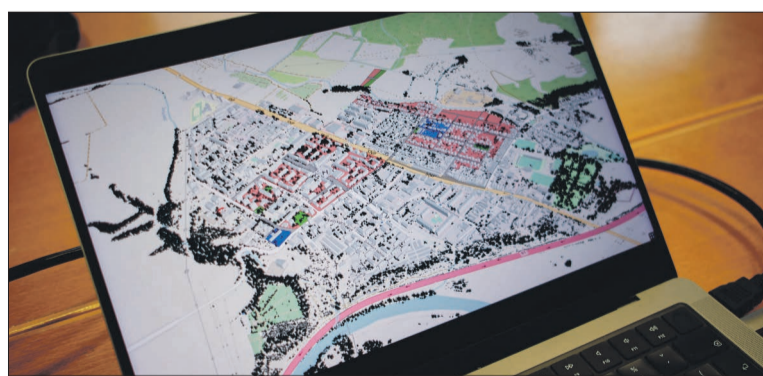


Zmodernizované športovisko na „Jednotke“ budú môcť okrem žiakov využívať i športové kluby a verejnosť.

## Pilotný projekt digitálneho dvojčata v Žiari nad Hronom

Ministerstvo investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie (MIRRI) SR spustilo projekt za šesť miliónov eur, na posilnenie odborných kapacít v oblasti smart agendy, v krajských mestách a vyšších územných celkoch. Informoval o tom v pondelok, 5. augusta, minister investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR Richard Raši (Hlas-SD) na tlačovej konferencii.

Projekt zahŕňa vytváranie virtuálnych modelov situácií, ktoré pomôžu pri rozhodovaní o rozvoji miest. Prvým mestom na Slovensku, ktoré sa objaví na digitálnej svetovej mape, je Žiar nad Hronom, kde sa realizuje pilotný projekt. Zdigitalizujú všetky budovy v meste, zeleň, parky aj inžinierske siete. Vďaka tomu bude možné podľa Rašiho pri akejkoľvek investícii alebo výstavbe vedieť, aký dopad bude mať na životné prostredie či dopravu.



Na národnej úrovni bude pracovať desať špecialistov a 16 koordinátorov, pričom 75 % samospráv považuje implementáciu smart riešení za problém. Cieľom je zlepšiť kvalitu života v mestách a obciach prostredníctvom dát a inovácií.

Vďaka kapacitám budú môcť mestá podľa šéfa rezortu vytvárať virtuálne

modely situácií, ktoré majú pomôcť pri rozhodovaní o tom, ako sa dané mesto bude rozvíjať.

Doplnené kapacity budú okrem prípravy smart projektov vytvárať aj pomáhať s tvorbou tzv. digitálnych dvojčiat miest a obcí. Pôjde o virtuálne modely situácií, ktoré majú predvídať, ako sa má dané



mesto, obec alebo región v budúcnosti rozvíjať.

„Na základe prieskumu medzi ôsmimi VÚC a 500 samosprávami považuje 75 % samospráv za problém implementáciu smart riešení a nedostatok kapacít. Tieto peniaze, ktoré sú vyčlenené pre štát, mestá a VÚC, majú slúžiť na to, aby sa

posilnili odborné kapacity, ktoré budú smart riešenia pripravovať, vrátane digitálnych dvojčiat,“ vysvetlil Raši.

(red)  
Foto: Ilustračné

## Náš kaštieľ pred príchodom ostrihomských arcibiskupov

V areáli nášho kaštieľa naďalej pokračuje odborný archeologický výskum a sme radi, že aj stále prináša nové informácie o tom, čo sa na tomto mieste dialo pred tým, než sem zavítal nitriansky biskup a uhorský aristokrat František Forgáč (1560-1615), neskorší ostrihomský arcibiskup a katolícky kardinál, ktorý zomrel v neďalekých Sklených Tepliciach.

V miestnosti na nádvorí kaštieľa v jeho juhovýchodnej časti, ktorá z čias Strednej školy ekonomiky a služieb zdedila popisné číslo 55, sa pri výkope archeologickej sondy našli stopy malej drevenej stavby a v jej vnútri základy minimálne jednej stredovekej pece. V tomto zrubovom, pravdepodobne jednoposchodovom dome žil a pracoval aspoň jeden kováč s učňami, ktorí patrili ku poddaným, zatiaľ neznámeho aristokrata, žijúceho vo veži, ktorú sme opisovali v predchádzajúcich článkoch našej rubriky. Podľa záverov archeológa Martina Kvietka, táto pec v určitom okamihu v minulosti spôsobila požiar tejto stavby, ktorý znamenal



aj jej zničenie. Po ňom sa už stavba neobnovila a priestor bol znovu zastavaný, tentokrát už kameňom v prvotnej fáze výstavby kaštieľa. V stre-

dovekom období bolo úplne bežné, že aristokratické sídlo hostilo na svojom území množstvo remeselníkov rôznych odvetví, ktorí svojou prácou

zásobovali svojho feudálneho pána všetkým, čo mohol potrebovať.

Je preto možné predpokladať, že ak by sa niekedy v budúcnosti vykonával ďalší, rozsiahlejší výskum na nádvorí kaštieľa, tak by sme našli ďalšie, podobné stopy výrobných aktivít alebo poľnohospodárskej činnosti a dozvedeli by sme viac o živote na šľachtickom dvore, o ktorom teraz už s úplnou určitosťou vieme povedať, že tu bol už v stredoveku.

Mgr. Peter Mlatec, PhD., kastelán  
Foto: autor

## Na vyšetrenie, ktoré vám môže zachrániť život, v nemocnici AGEL Žiar nad Hronom nemusíte čakať

Pracovisko mamografie v žiarskej nemocnici poskytuje kompletnú diagnostiku na jednom mieste s minimálnou dobou čakania, resp. bez čakania. Mamografické vyšetrenie dokáže odhaliť predrakovinové zmeny a podozrivé ložiská v prsníku skôr, ako sa vôbec prejavia prvé príznaky ochorenia, čo žene môže zachrániť život.

Z mamodiagnostiky sa na pracovisku Nemocnice AGEL Žiar nad Hronom vykonáva mamografia, ultrasonografia (USG) a hrubohľadávací biopsia. Ostatné vyšetrenia ako tenkohľadávací punkcia a vákuová mamotómia sú zastrešené vyšším pracoviskom, ktorým je AGEL Mammacentrum sv. Agáty v Banskej Bystrici. Žiarska nemocnica s ním úzko spolupracuje a práve banskobystrické pracovisko pre pacientky v Žiari robí a popisuje mamografické vyšetrenie a zabezpečuje kompletný manažment v prípade ochorenia prsníka.

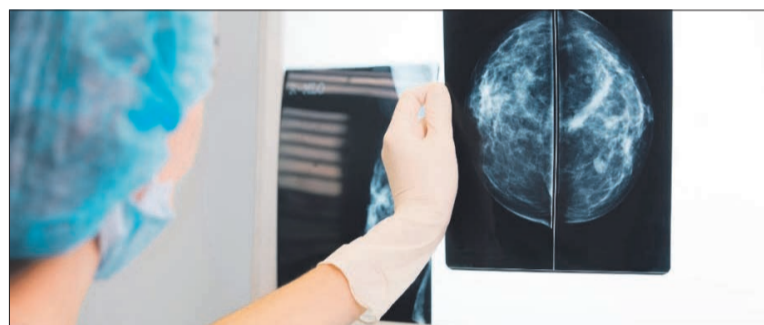
„Mamografia je röntgenové vyšetrenie prsníkov, ktoré je schopné odhaliť malignitu vo včasnom štádiu.

Odhaľuje mikrokalcifikáty, ktoré predstavujú dôležitú zložku nádorových aj nenádorových zmien v žľazovom tkanive prsníka a môžu signalizovať závažné ochorenie ešte v predštádiu vývoja karcinómu prsníka, kedy tieto zmeny nie je možné spoľahlivo identifikovať v ultrasonografickom vyšetrení,“ vysvetľuje MUDr. Marcela Beerová, primárka rádiologického oddelenia AGEL Mammacentra Sv. Agáty v Banskej Bystrici. Diagnostikovanie ochorení v tak skorom štádiu zvyšuje šance na skoré a úplne vyliečenie. Preto dominantnou metódou vyšetrenia prsníkov u ženy po 40-tke je práve mamografické vyšetrenie. Ani implantáty nie sú kontraindikáciou jeho vykonania. Ultrasonografické vyšetrenie (USG) je len doplnková metóda. Ak je mamografia negatívna, USG

už žena nemusí podstúpiť a rádiológ jej navrhne ďalší postup sledovania v rámci prevencie.

Preventívne vyšetrenie prsníkov je hrazené zdravotnou poisťovňou. Vyšetrenie odporúča lekár v špecializačnom odbore gynekológia a pôrodnictvo, všeobecné lekárstvo, klinická onkológia, onkológia v chirurgii, onkológia v gynekológii alebo mamológia. „Keď však žena spozoruje nejaký problém, nahmatá si hrčku, pociťuje bolestivosť, zaznamenaná výtok z prsníka, mala by čo najskôr vyhľadať svojho gynekológa. Skorým diagnostikovaním šance na vyliečenie rakoviny prsníka rastú,“ dodala primárka rádiologického oddelenia.

V deň mamografického vyšetrenia sa neodporúča použiť deodorant, antiperspirant v akejkoľvek podobe, krém, parfém alebo inú kozmetiku, ktorá sa aplikuje v oblasti hrudníka. Počas vy-



šetrenia nemôže mať pacientka na sebe ani šperky. „Stlačenie prsníkov počas vyšetrenia môže byť nepríjemné, nie je však bolestivé. Výsledky z vyšetrenia sú odosielané indikujúcemu lekárovi. Ak už žena v minulosti absolvovala mamografické vyšetrenie v inom zdravotníckom zariadení, je potrebné, aby si so sebou priniesla staršie snímky,“ dodáva Anna Šeligová, vedúca technika rádiologického oddelenia.

Na mamografické vyšetrenie v Nemocnici AGEL Žiar nad Hronom sa môžete objednať v pracovných dňoch medzi 13:00 – 15:00 hod. na tel. čísle recepcie RDG pracoviska: 045/6709 438, prípadne osobne v čase od 7:00 – 15:30 hod. priamo na recepcii RDG pracoviska v budove nemocnice - blok C pravá časť.

AGEL SK  
Foto: zdravoteka.sk

## Kde budú kolotoče počas jarmoku tento rok?

Zisťovali sme, ako to bude s obľúbenými atrakciami



# ŽIARSKY JARMOK

Na mieste, kde zvykli byť počas žiarskeho jarmoku rozložené kolotoče, sa v uplynulých mesiacoch začalo s výstavbou rodinného domu, pričom táto výstavba by sa podľa našich informácií mala rozširovať. Zaujímalo nás teda, čo bude s kolotočmi počas žiarskeho jarmoku nielen tento rok, ale aj do budúcnosti. Zmení mesto ich umiestnenie a presunie ich zo súkromných pozemkov, ktoré malo na tento účel v prenájme? Zisťovali sme viac.

Symbolom žiarskeho jarmoku sú už tradične každý rok nielen zaujímavé stánky a sprievodné podujatia, ale aj kolotoče a zábavné atrakcie. Väčšinu z nich mohli návštevníci nájsť na pozemku oproti bytovému domu na Hviezdoslavovej ulici. V poslednej dobe sa však na pozemku, kde boli kolotoče predtým umiestnené, začalo s výstavbou rodinného domu.

### Tento rok kolotoče zostanú ešte na pôvodnom mieste

Mnohých obyvateľov to zaskočilo a na tému, čo bude s kolotočmi počas jar-

moku, dokonca vznikla na sociálnych sieťach aj diskusia. „Tradičia, ktorá bola zaužívaná. X rokov tu boli počas jarmoku kolotoče. Zdá sa, že kolotoče na Hviezde skončili,“ zneli komentáre na sociálnej sieti v diskusii, ktorá rozvriela hľadinu. Zaujímalo nás teda, čo bude s kolotočmi v Žiari ďalej. Na naše otázky odpovedal hovorca mesta Žiar nad Hronom, Martin Baláž. Podľa jeho slov nejde o mestské pozemky, ale o pozemky súkromných majiteľov, od ktorých si mesto každoročne pre účel umiestnenia kolotočov tieto plochy prenajímalo.

„S vlastními pozemkami sme mali dohodu, že tam kolotoče počas jarmoku môžu byť umiestnené. Výstavba, ktorá na súkromných pozemkoch začala, je v súlade so stavebným zákonom a je predpoklad, že v budúcnosti tam pribudnú ďalšie výstavby,“ priblížil Baláž a dodal, že z tohto dôvodu mesto plánuje zmeniť celú koncepciu zábavných atrakcií. Zmena by podľa jeho slov mala nastať až od budúceho roku, tento rok by kolotoče mohli ostať ešte na pôvodnom mieste.

### Uvažuje sa nad presunom kolotočov pri futbalovom štadióne

„V tomto roku budú kolotoče tam, kde doteraz, možno s nejakým obmedzením, práve kvôli výstavbe, ale v podstate systém umiestnenia kolotočov bude tento rok rovnaký, ako tomu bývalo i po minulé roky,“ dodal Baláž s tým, že zmena konceptu umiestnenia kolotočov počas žiarskeho jarmoku by teda mala nastať až od roku 2025. Podľa Baláža je možných niekoľko variant, kde by kolotoče mohli byť počas jarmoku umiestnené. „Je možný aj variant, že celkovo zábavné atrakcie budú na inom mieste, ako bývali počas klasického jarmoku. Tak to býva vo veľkej časti jarmokov. Napríklad na Radvanskom jarmoku v Banskej Bystrici sú zábavné atrakcie v inej časti mesta, ako je samotné jarmočisko, pretože v centre mesta nemôžu byť,“ vysvetlil s tým, že problémom s umiestnením kolotočov sa vedenie mesta bude bližšie zaoberať v roku 2025. „Určite už v roku 2025 budú kolotoče riešené iným spôsobom, ako boli doteraz, ke-

dže situácia na pôvodných pozemkoch to nebude umožňovať,“ dodal Baláž. Jednou z možností, s ktorou mesto pri umiestnení kolotočov počíta, je areál parkoviska za futbalovým štadiónom. „Áno, je to jedna z variant, je tam veľký priestor a taký veľký priestor s infraštruktúrou zas nemáme hoci kde,“ dodal Baláž s tým, že i tomuto problému sa bude mesto venovať a obyvatelia budú o zmenách včas informovaní.

### Tohtoročný jarmok pozná svoj termín konania

Tradičný žiarsky jarmok už pozná svoj termín konania pre tento rok. Uskutoční sa v dňoch 11. a 12. októbra 2024. Počas jarmoku sa tradičné žiarske ulice opäť zaplnia stánkami s oblečením, obuvou,

tovarom do domácnosti, hračkami, bižutériou či tovarom na Sviatok všetkých svätých.

Samozrejmosťou budú aj kolotoče, medzi nimi nebudú chýbať obľúbená centrifuga, booster, reťazové kolotoče, detská manéž, autodrom či mnoho ďalších. Chýbať nebudú ani stánky s občerstvením, typickým jarmočným jedlom a burčiakom.

Trhovníci, ktorí majú záujem predávať na októbrovom žiarskom jarmoku, sa už teraz môžu prihlasovať a registrovať so svojím tovarom elektronicky alebo osobne na mestskom úrade.

(šov)  
Foto: Peter Vörös



Na pozemku, ktorý počas jarmoku slúžil pre kolotočiarov, sa začalo s výstavbou.

# 17. ročník žiarskeho City festu prilákal do parku vyše 7 000 návštevníkov



Tomáš „YXO“ Dohňanský zoskupiny Hex.



Na pódiu s Parou nechýbal ani basgitarista a primátor Bratislavy, Matúš Vallo (vpravo).



Pokyman zoskupiny Medial Banana.

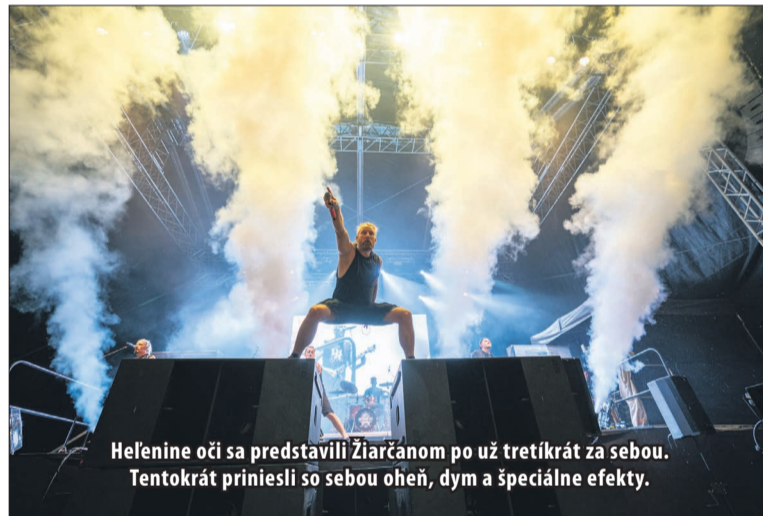
V sobotu 10. augusta 2024 sa konal 17. ročník jedného z najobľúbenejších kultúrnych podujatí nášho mesta, City fest. Počasie podujatiu tento rok prišlo a už čísla predaných lístkov v deň konania City festu ukazovali, že tento rok bude účasť vysoká. Obľúbeného festivalu sa zúčastnilo až 7 103 ľudí, okrem Žiarčanov City fest prilákal návštevníkov zo Zvolena, Banskej Bystrice, Handlovej či Prievidze a okolitých miest. My sme boli na City feste „s vami“ a pre čitateľov sme jeho priebeh zmapovali v rozsiahlom článku.

Tradičný jednodňový multižánrový festival ponúkol okrem bohatého line up-u toho najlepšieho, čo na slovenskej hudobnej scéne máme, aj niekoľko novinek, v podobe sprievodného programu pre deti aj dospelých. Po prvýkrát v histórii City festu sa nehralo len na hlavnom pódiu, ale umelci vyšli aj medzi návštevníkov. „Povedali sme si, že je čas nerobiť len pódiový program, ale venovať sa aj rodinám s deťmi, urobiť im sprievodný program,“ priblížil dramaturg Janko Kulich z Mestského kultúrneho centra za organizátorov podujatia, ktorý bol zároveň moderátorom celého festivalu. Pre tých, ktorí prišli na City fest už od začiatku otvorenia jeho brán, teda od 13. do 14. hodiny, organizátori pripravili prekvapenie v podobe kapely Funny Fellows, ktorí víтали ľudí a ktorí pomedzi návštevníkmi jazdili a hrali v špeciálnom autičku. „Bola to odmena pre tých najvernejších a najsrdčejších,“ povedal Janko Kulich s úsmevom.

## Na City feste tento rok po prvýkrát odznela aj ľudová hudba

City fest opäť raz potvrdil, že ide o festival, kde si na svoje prídu milovníci akéhokoľvek hudobného vkusu a žánru. Svoje zastúpenie na City feste mala prvýkrát aj tradičná ľudová hudba, v podaní hudobníkov zo skupiny LH Majerovci, ktorí návštevníkov zabávali priamo medzi nimi, v gastro zóne s nápojmi. „Majerovci nám dnes priniesli novinku v podobe dychovkového techna, takzvaný blikajúci dychovkový systém,

s ktorým chodia a hrajú medzi ľuďmi,“ vysvetlil nám v sobotu Janko Kulich s tým, že ide o prekvapenie, o ktorom ľudia do poslednej chvíle netušili. Ako sa hudobníkom hralo priamo medzi ľuďmi, sme sa spýtali jedného z členov skupiny, Juraja Majera. „Sme veľmi radi, že si nás vybrali, ľudová hudba, tuším, na City feste ani nebola. S mestom spolupracujeme už dlho, takže sme veľmi radi, že sme dnes tu. Je to pre nás pocta,“ neskrýval nadšenie hudobník, ktorého sme zastihli počas prestávky medzi jednotlivými vystúpeniami v „dave.“



Helenine oči sa predstavili Žiarčanom po už tretíkrát za sebou. Tentokrát priniesli so sebou oheň, dym a špeciálne efekty.

Line up City festu otvorila na hlavnom pódiu skupina Sokoly, ktorá je prvou slovenskou hudobnou skupinou, ktorá spája ľudovú pieseň a populárne piesne iných žánrov do spoločnej melódie. „Na City feste sme druhýkrát, my sme sa sem veľmi tešili, publikum je skvelé. Veľmi príjemne sa nám hralo, odozva bola úžasná. Je tu perfektný priestor, kúpalisko hneď vedľa, stánky, jedlo, krásne ženy v plavkách (smiech). Hrali sme medzi prvými, pretože nás čakajú ešte ďalšie koncerty dnes, ale myslím si, že to stálo za to,“ povedal nám krátko po koncerte spevák a akordeonista kapely Sokoly, Radoslav Duda. A aký odkaz majú Sokoly pre Žiarčanov? „Určite by sme sa sem chceli ešte vrátiť a možno aj skôr, ako o rok. Žiarčania, milujte svoje mesto, milujte svoje city!“

Po Sokoloch sa na hlavnom pódiu predstavili herci a hudobníci zo zoskupenia Orchester Jeana Valjeana, pre ktorých to bola žiarska premiéra. Zaujímalo nás, ako si ju v Žiari užili. „Veľmi dobre. Je tu krásny priestor, park, je tu veľký stage (pódium, pozn. red.) s hudbou, hralo sa nám tu veľmi dobre,“ povedal za zoskupenie herec Lukáš Dóza. Kapela s príznačným názvom je vlastne zoskupením hercov a hudobníkov v pomere 3:2. Pre hercov, rovnako, ako aj pre Lukáša, je státie na pódiu veľkou psychohygienou. Zaujímalo nás preto, či sa herectvo dá

že ak by si ich ľudia vypýtali, znova by radi prišli aj o rok. „My sme sa už s organizátormi rozprávali, veľmi sa im páčil náš koncert. Určite sa tu do roka, dvoch, max troch objavíme a už teraz sa budeme veľmi tešiť,“ dodal YXO. Kapelu HEX budú môcť fanúšikovia najbližšie vidieť už 30. augusta v amfiteátri v Banskej Štiavnici, kde si spoločne s fanúškami zapomínajú aj na zosnulého člena kapely, Ďuda. „Chcel by som všetkých čitateľov pozvať, pridte tam a môžete zažiť s nami čarovný večer,“ dodal YXO.

Známa slovenská kapela PARA, ktorá je na hudobnej scéne už neuveriteľných 29 rokov, sa na žiarskom City feste predstavila po prvýkrát. V zákulisí sme vyspovedali speváka Tomáša „Laskyho“ Šedivého, podľa ktorého bol koncert v Žiari nad Hronom na nezaplatenie. „Ja som vôbec netušil, že tu máte taký krásny park. Ľudia tu vyrobili dobrú atmosféru,“ privítal nás s milými slovami na úvod Lasky. Kapela vydala vo februári svoj 8. album v poradí a ich nové hity, ktoré odzneli aj na City feste, si ľudia okamžite zamilovali. „Máme šťastie, že si ľudia idú aj tie nové pesničky, z ktorých môžem spomenúť napríklad skladbu Okolo nás, ktorú sme odohrali aj počas dnešného koncertu,“ povedal Lasky, ktorý sa do Žiari nad Hronom určite rád vráti aj nabadúce. „Zjavne sa máme kam vracáť. Myslím, že vychováva ďalších fanúšikov a budeme sem určite chodiť pravidelne,“ prisľúbil.

## Helenine oči si ľudia na City feste vyžiadali opäť v hlasovaní v anketе

Parádnou šou, tentokrát doplnenú o ohňové a pyrotechnické efekty, odpálili na žiarskom City feste headlineri z kapely Helenine oči. Návštevníci aj tento

„Sme tu tretí rok, čo nás veľmi teší. Tiež som počul o tej ankete. To je najviac, čo môžeš dostať od ľudí ako ocenenie, keď chcú prísť na náš koncert. Asi robíme to, čo robíme, z lásky a dobre, myslím, že to tí ľudia cítia a práve preto nás chcú, lebo o to ide, aby si ten deň užili, aby si zaspievali, aby sa vyšantili, aby mali krásny deň. A my ho máme takisto s nimi. Takže veľké ďakujeme,“ neskrýval svoje nadšenie frontman a spevák kapely Helenine oči, Martin Mihalčín a pokračoval:

„To je v zásade aj princíp našej kapely, že my sa na tom pódiu zabávame, nás to baví a ľudia to cítia. My zas vidíme, že sa zabávajú a celé to tak nejak funguje dohromady, takže super, tešíme sa a ďakujeme za pozvanie,“ dodal spevák s úsmevom. Helenine oči, ako sme už spomínali vyššie, svoj koncert na City feste ozvláštnili novým programom, do ktorého zkomponovali aj špeciálne efekty, ako ohne a rôzne pyrotechnické prvky. „Je to podľa mňa dosť dobrá showka, začína to niekde od polovice koncertu a myslím si, že to dosť pomôže tomu, aby si ľudia náš program vychutnali aj z iného svetla,“ dodal spevák Martin Mihalčín.

## Ocenenie Zlatý Klinec si odniesol Oliver Dávid z FS Hron, druhý Klinec bol prekvapením

Súčasťou tohtoročného City festu bolo už tradične odovzdávanie ocenení Zlatých klinec, tento rok sa organizátori rozhodli odovzdať jedno z ocenení bývalému vedúcemu FS Hron, Oliverovi Dávidovi, ktorý začínal v súbore v roku 1980 a od roku 2013 do 2023 ho viedol ako vedúci. Ako nadšený športovec atletiky potreboval s tancom naberať svalovú hmotu. Vtedy ho ani nenapadlo, že pri tanci nechá aj srdce a zostane pri



City fest 2024 otvorila skupina Sokoly.

využiť aj počas koncertov. „Je to veľká výhoda, hlavne, keď točime klipy, tak si vieme uhráť niektoré situácie,“ dodal s úsmevom.

## YXO z Hexu: Bol to pre nás jeden z najkrajších koncertov tohto leta

Po dvoch rokoch sa na hlavnom pódiu predstavila obľúbená reggae skupina Medial Banana, ktorá okrem svojich najznámejších hitov Keď padá dážď a Nemôžem prestať, predstavila aj nové skladby z najnovšieho albumu s názvom More času. „Naposlady sme tu boli dva roky dozadu a bol tu super vibe a crowd (pozn. red. nálada a ľudia), doniesli sme aj nové platne, tak veríme, že si ich ľudia užijú,“ povedali nám speváci Pokyman a Erik Šulc z Medial Banana. A aký odkaz majú pre žiarskych fanúšikov? „Žiarčanom odkazujeme, nech aj naďalej podporujú túto krásnu akciu, nech to tu rastie, nech ľudia fandia dobrej muzike a chodia za kultúrou,“ dodali chalani z Medial Banana, ktorých na pódiu vystriedali obľúbení Hexáci, na čele s Tomášom YXOM Dohňanským, ktorého sme po koncerte vyspovedali tiež.

Na otázku, ako sa im na žiarskom City feste hralo, odpovedal prekvapivo úprimne: „Musím povedať, že to bol jeden z najkrajších a najlepších koncertov tohto leta, v nádhernom priestore, s fantastickými ľuďmi. Mali sme dobrý zvuk, všetko sadlo tip-top a my sme úplne spokojní a „happy“ z tohto večera,“ dodal frontman kapely Hex s tým,



Zlatý klinec si prevzal aj Ján Šlajferčík – bývalý zvukár MsKC, ktorý bol pri všetkých najdôležitejších akciách mesta za posledných 40 rokov. Keďže o svojom ocenení nevedel až do poslednej chvíle, na pódiu i mimo neho neskrýval dojatie.

rok mali jedinečnú príležitosť zatancovať si a zaspievať ich najznámejšie hity ako Obchádzka, NAKA, Plavčík Milan a kopu ďalších. Helenine oči si na feste ľudia doslova vyžiadali, keďže za nich v ankete, ktorú organizovalo MsKC, zahlasovali ako za kapelu, ktorú by chceli vidieť na City feste i tento rok. Zaujímalo nás, aké je to byť najžiadanejšou kapelou na takomto festivale.

ňom už navždy a FS Hron sa stal jeho druhou rodinou. „V súbore Hron som zažil veľa priateľstiev, ľudskosti, energie, nadšenia, lásky a porozumenia. Je to pocit, ako keď sa vraciate domov ku koreňom, ku svojim starým rodičom,“ povedal ocenený Oliver Dávid, ktorý tento rok oslávil 60. jubileum, aj vďaka energii, ktorú čerpal celý život z folklóru. Druhým Zlatým Klinecom bolo prekva-

penie, o ktorom nevedel ani samotný ocenený, Ján Šlajferčík – bývalý zvukár MsKC. „Minulý rok sme sa s Jankom rozlúčili, keď odchádzal do dôchodku. Janko je náš úžasný kolega – zvukár, ktorý bol pri všetkých najdôležitejších akciách Žiaru nad Hronom za posledných 40 rokov,“ vysvetlil dôvod ocenenia dramaturg MsKC, Janko Kulich a pokračoval: „Pripravili sme to ako prekvapenie, Janko až do poslednej chvíle netušil, že krátko pred vystúpením Separa, na ktorého prišiel spolu so svojím vnukom, vyjde na pódium medzi nás a ocenenie si preberie. Je to človek, ktorý zasvätil celý život kultúre a kultúrnici teda nezažívajú veľa odmien, preto sme sa ho rozhodli oceniť Zlatým Klincom,“ dodal Kulich.

Prekvapenie sa nakoniec podarilo, rovnako prekvapený bol aj sám ocenený, Ján, „Je to pre mňa totálne prekvapenie a toto celé by sa nestalo, keby som nemal okolo seba kolektív ľudí, aký tam je,“ povedal krátko po ocenení dojatý zvukár, ktorý ešte stále rád chodí svojim dnes už bývalým kolegom vypomáhať, keď je treba. „Mať prácu, kde je taký úžasný kolektív, je na nezaplatenie. Ak chodí niekto do práce rád a má to minimálne ako koníček, tak to takto dopadne,“ povedal Ján ukazujúc na ocenenie Zlatý Klince, ktorý držal v rukách.

### Najväčším lákadlom tohto roka bol raper Separ

Svoje zastúpenie na žiarskom City feste mala aj domáca scéna. Po 8. rokoch si na hlavnom pódiu zahrála žiarska punkrocková kapela Agáta, ktorá si pre svojich fanúšikov pripravila výber toho najlepšieho za posledných 20 rokov svojho fungovania. A čo odkázal Žiarčanom Peter Ftorek, ktorý v kapele hrá na bicie? „Aby viac začali chodiť na koncerty, ako dakedy, keď to tu žilo ešte. Akoby ľudia zabudli, aké je to žiť s rock and roll-om v srdci,“ dodal Peter. Kapela Agáta na Cityfeste vystúpila v rozšírenej zostave, okrem stálych členov si s nimi zahrál aj zakladateľ kapely Sitňan, ktorá sa City festu zúčastnila niekoľkokrát, Palo Prekopp. Ako sa mu s chlapcami hralo na jednom pódiu? „Ja mám chlapcov rád, už v máji sme spolu odohrali jeden koncert, kde som zaskakoval za ich basáka. Tak som si povedal, že chlapci, chceme si s vami „zabékať“ a oni že dobre. A tak sme si „zabékali“ na City feste,“ dodal s úsmevom Palo, ktorý je na City feste už ako doma a rád sa sem vracia. „To, že je City fest multizánrový, je v poriadku, keď si tu každý nájde to svoje, či už folklór, niečo komerčné alebo niečo tvrdšie,“ dodal.

Krátko po polnoci sa fanúšikovia dočkali aj očakávaného koncertu slovenského rapera Michala Kmeťa, alias Separa, ktorý v dave niekoľko stoviek fanúšikov spôsobil doslova šialenstvo. Aby bol so svojimi fanúšikmi ešte bližšie, niekoľkokrát počas koncertu zostúpil medzi ľudí, aby si s nimi podal ruky a vyfotil sa, na čo ľudia odpovedali hlasným potleskom a nadšeným krikom. Svojich žiarskych fanúšikov určite potešil a ocenil aj výrok, že sú tretím najlepším publikom, aké kedy zažil. V zákulisí sa po koncerte ešte v sprievode SBS-karov pofotil



Zlatý klince si odniesol Oliver Dávid, bývalý vedúci FS Hron.

s pár vyvolenými fanúšikmi, ktorým sa podarilo dostať až do jeho najtesnejšej blízkosti.

My sme si Separa odchytili počas fotografovania sa s fanúšikmi v zákulisí a spýtali sme sa ho, ako sa v Žiari koncertovalo po prvýkrát. „Výborne,“ odpovedal nám s úsmevom. Zaujímalo nás tiež, či myslel naozaj vážne výrok o tom, že žiarskych fanúšikov nazval tretím najlepším publikom, aké na koncerte zažil, a ocenili sme aj to, že niekoľkokrát zišiel z pódia, aby pozdravil a potešil zabávajúcich sa ľudí. „Ja si myslím, že by sme žiarskych fanúšikov kludne mohli zaradiť aj na druhé miesto,“ neprestával v dobrej nálade slovenský raper, ktorý si blízkosť fanúšikov užil a to doslova. „Ja to mám rád, lebo ľudia, ktorí nemajú kontakt s fanúšikmi, majú podľa mňa strašne nudné koncerty. Tí ľudia vyrábajú atmosféru a keď ten interpret nevie ľudí zapojiť do šou, tak tá šou stojí za dve veci,“ dodal Separ, ktorý Žiarčanom na záver odkázal: „Lúďte sa a poslušajte!“

Kompletný Line Up Cityfestu uzavrel koncert slovenskej „šišpunkrockovej“ šesťčlennej kapely BijouTerrier, ktorá sa takisto nedala zahanbiť a na koncerte odpálila poriadnu šou. Hrať po Separovi bola síce výzva, no hudobníci ju zvládli absolútne dokonale. Ešte pred samotným vystúpením sme v backstage vyspovedali najstaršieho člena kapely, Ivana „Strýca Ujlakyho“ Matejoviča, člena DAB v Nitre, ktorý tento rok oslávil úžasných 67 rokov. Vek je len číslo a Strýco Ujlaky je toho ukázkovým príkladom. „V kapele sme aj divadelníci, preto štýl muziky, ktorý robíme, nie je čistý punk, ale teatro punk. Lebo hrať čistý punk je divočina,“ dodal čiperný hudobník s tým, že sa snažia, aby všetky ich pesničky boli pestré a aby zároveň udržiavali ľudí na pódiu v napätí, že čo ešte príde ďalej, čo zahrajú. „Naša kapela je ako rodina, ja som strýco, moja neter je Zita (speváčka, pozn. redakcie), blbneme, vymýšľame pesničky zo života.“

Na City fest priniesli „teriéri“ svoje najlepšie hity, aby zabavili ľudí, čo sa im aj dokonale podarilo. V Žiari hrali prvýkrát, no už teraz vedia, že sa sem radi vrátia aj nabudúce. „Som rád, že je tu dobrý Line Up, kapely sú výborné, poznáme sa asi všetci,“ zhodnotil Strýco Ujlaky, ktorý prišiel niekoľko hodín pred vlastným koncertom, aby si festival užil aj z pohľadu diváka, čo nám bolo nesmierne sympatické. „Prísť niekam, odohrať a odísť,

čakali aj rôzne sprievodné podujatia v rámci celého festivalu. „Vnímame to v pohode, pretože toto je aktivita pre diváka, ktorého ten hlavný stage asi neberie. Deti sa tu ovlážia, vybláznia, ak sa im to páči, sme len radi,“ zhodli sa Lolo – Matúš Holečka a Piškót – Ján „Pigo“ Tomasovits, ktorý okrem toho, že vystupuje ako detský zabávač Piškót, pôsobí ako basák v žiarskej punkrockovej kapele Agáta, ktorá sa na City feste tiež predstavila. „Je to práca s deťmi, pre deti, preto ma to stále baví a preto to robím. Práca s deťmi je o tom, že tu môžete robiť čokoľvek, čo sa vám zachce, deti to majú radi, ste blázniví. A čo sa týka večerného koncertu s kapelou, tam je to už vážnejšie, ľudia nás poznajú, vedia, čo majú od nás očakávať. Ja sa síce niekedy cítim ako schizofrenik, dúfam, že na ten koncert večer nepôjdem takto oblečený (smiech),“ dodal Pigo, ktorý bol v čase nášho rozhovoru oblečený v kostýme šaša Piškóta.

### Novinkou bol fotopoint a 12 metrový balónový hashtag #cityfestzh

Návštevníci, ktorí tento rok žiarsky festival navštívili, mohli svoj zážitok z City festu zdieľať s ostatnými a odfotiť sa vo fotopointe ovešanom girlandou a svetielkami. Hneď pri ňom sa týčil krásny, farebný, dvanásť metrov dlhý hashtag #cityfestzh. Špeciálne, na zákazku ho pre Mestské kultúrne centrum vyrobili manželka Sitárovci zo Žarnovice, ktorých balónovú tvorbu ľudia poznajú pod názvom Balónový ateliér. Farebný 3D hashtag bol dvanásť metrov široký, 150 cm vysoký a tvorilo ho šesť základných farieb, ktoré sa obmieňali.

Na jeho výrobu použili tvorcovia viac ako tisíc balónov. Príprava takejto výzdoby trvala od návrhu dizajnu, makety až po samotnú realizáciu s balónmi a závažím viac než 200 hodín. „V prvom rade veľmi pekne ďakujeme organizátorom za príležitosť,“ povedala Lucia Sitárová z Balónového ateliéru s tým, že na o tom, že idú robiť takúto netradičnú výzdobu na City fest, vedeli zhruba pol roka vopred. Manželka pripravili tri návrhy, z ktorých si následne MsKC vybralo jeden. „Zadanie znelo, že to má byť megafarebné,“ doplnili manželka s úsmevom a dodali, že ide o profesionálne balóny, vyrobené z prírodného kaučuku, ktoré sú ekologické a rozložia sa do 10 rokov. „Ide o profesionálnu značku balónov, ktoré bežne v obchodoch nedostanete,“ dodala Lucia.

### O najmladších návštevníkov City festu sa postarali Lolo a Piškót

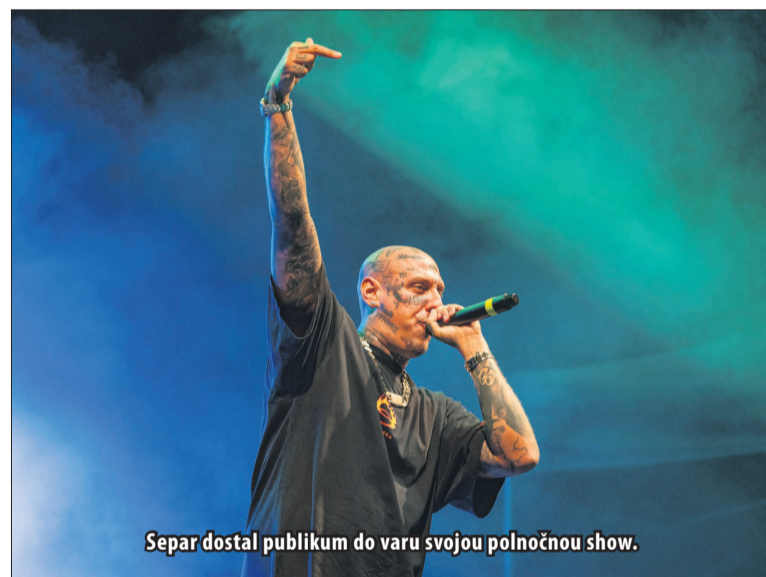
O sprievodný program pre deti sa postarali Lolo a Piškót, ktorých návštevníci mohli vzhliadnuť na lúke za preliezkami v parku, kde sa od 14-tej až do 18-tej hodiny venovali najmladším návštevníkom City festu. „Každú hodinu prebiehali rôzne aktivity a súťaže s deťmi, deti mohli vyhrať rôzne odmeny ako sladkosti či naše CD-čka,“ povedal Lolo.

Zaujímalo nás, ako vnímajú to, že tento rok to nebolo len o tom hlavnom pódiovom programe, ale na návštevníkov

pre nás zostáva prioritou to, aby to bol festival Žiarčanov.“ City fest tento rok okrem domácich navštívilo aj množstvo ľudí zo Zvolena, Banskej Bystrice, Novej Bane, Handlovej či z Prievdzie. Ešte ráno v deň konania City festu hlásili niečo cez 5 tisíc predaných lístkov, ich konečný počet sa nakoniec vyšplhal až na úžasných 7 103. Horná hranica návštevníkov je podľa Janka Kulicha 10 tisíc, podľa organizátorov je tento počet optimálny vzhľadom k tomu, aby sa na festivale návštevníci cítili komfortne. „Vždy budeme trvať na diváckom komforte a budeme sa venovať tým, ktorí využijú ako prví predpredaje a teda budú nás ako prví podporovať,“ dodal.

### MsKC spustilo predpredaj lístkov na City fest 2025, známe je aj meno prvej kapely

Okrem rozmanitého programu sa tento rok organizátori sústredili aj na skvalitnenie služieb, vrátane servisu a čistoty toaliet, na stánky a občerstvenie a rýchlost čakania v radoch na občerstvenie.



Separ dostal publikum do varu svojou polnočnou show.

„Snažili sme sa zamerať aj na to, aby toalety boli komfortne čisté, aby stánkari stihali a či sa ľudia dostávajú k službám rýchlo a dlho nečakajú. A toto bude vlastne aj prvá vec, čo budeme na porade po City feste riešiť, či sme to organizačne zvládli,“ povedal Janko Kulich počas nášho sobotňajšieho rozhovoru, priamo z miesta City festu. „Jedna vec je pódium na minútu presne, druhá vec je komfort diváka. A keďže je tento festival postavený na ľuďoch, toto je to, čo nás musí zaujímať,“ povedal za organizátorov z Mestského kultúrneho centra dramaturg Janko Kulich.

Zmenou oproti minulým rokom bol podľa jeho slov aj štýl, akým festival promovali a tak podľa Kulicha otvorili festival celému Slovensku, k čomu podľa jeho slov pomohla aj propagácia v komerčných slovenských rádiách a denníkoch. Ako však dodal Janko, „i naďalej

má partnerom a sponzorom ako Nemark, Tubapack, Nadácia ZSNP Slovalco. „Vďaka nim môžeme udržať cenu vstupenky najnižšiu na Slovensku za takýto hudobný festival,“ pokračovala Pribilincová s tým, že rovnakú cenu plánujú zachovať aj budúci rok. Aktuálne je spustený predpredaj vstupeniek na City fest na rok 2025, už teraz je známe meno prvej kapely - Desmod, ktorá bude budúročným ťahákom.

Už koncom augusta sa návštevníci môžu tešiť na ďalšie obľúbené podujatie Beer Fest, ktorý sa v Parku Štefana Moysesa uskutoční 31.8. o 15. hodine. „Zo zisku z City festu podporíme program na Beer feste, na jarmoku a na vianočných trhoch,“ dodala riaditeľka MsKC Michaela Hric Pribilincová na záver.

(šov)

Foto: Peter Vörös



Domácu scénu zastupovala skupina Agáta, ktorá sa po rokoch vrátila na pódia.



Funny Fellows boli príjemným spštením tohtoročného festivalu.



Strýco Ujlaky zo skupiny BijouTerrier.

**mskc**  
žiar nad hronom



žiar nad hronom

# Beer Fest

Od 15:00 h:

## LOS BRADOS

---

# KABÁT

revival (SK)

---

# GIPSY ČÁVE

**SOBOTA**  
**31. AUGUST**  
**ŽIAR NAD HRONOM**  
**PARK Š. MOYSESA**

Moderuje:  
**Richard VRABLEC**

**VSTUPNÉ: 8 EUR**

**PREDAJ GULÁŠOV OD 16:30 H**

KINO Hron žiar nad hronom	
Mestské kultúrne centrum, SNP 119	
Predaj lístkov online na <a href="http://www.kinohron.sk">www.kinohron.sk</a> , v pokladni MsKC 1 hod pred premietaním, alebo v Mestskej knižnici 8-15:00 h	
19.8 pon	20:30 KINO NA SCHODOCH /parkovisko pred MsKC/ FANTASTICKÉ ZVERY A ICH VÝSKYT Magické zvery utiekli zo sveta čarodějníkov... dobr.rod.fantasy, USA/VB, SD, 140', 0 Eur
20.8 uto	18:00 BORDERLANDS /dabing/ akčná dobr.sci-fi komédia, CD, 100', 6 Eur
21.8 str	20:30 KINO NA SCHODOCH /parkovisko pred MsKC/ CHLAP NA STRIEDAČKU ČR komédia, 112', 0 Eur
22.8 štv	18:00 KAVEJ komédia, SR, SV, 111', 6 Eur
24.8 sob	20:30 KINO NA SCHODOCH /parkovisko pred MsKC/ BABY ŠÉF animovaná komédia, USA, SD, 97', 0 Eur
25.8 ned	16:30 V HLAVE 2 Dospievajúce príliš nové emócie... animovaná komédia, USA, SD, 100', 6 Eur
27.8 uto	18:30 MIKI akčný thriller dráma, SR/ČR, 105', 6 Eur
28.8 str	17:00 ELLI A PARTIČKA PRÍŠERIEK Aj duchovia potrebujú rodinu... animovaný, NEM, SD, 87', 7 Eur
30.8 pia	19:00 VOTRELEC: ROMULUS V. klaustrofobickéj vesmírnej lodi začína hon... dobr.akčné sci-fi, USA, ST, 119', 7 Eur
31.8 sob	16:30 MAČACIA DUŠA Keď sa rozmaznanej mačke minie 9 životov... animovaný, VB/KAN, SD, 88', 7 Eur
1.9 ned	18:30 MIKI akčný thriller dráma, SR/ČR, 105', 7 Eur
	18:30 KONČÍ SA TO NAMI Zničme vzore, inak on zničí nás... romantická dráma, USA, ST, 123', 6 Eur
	17:00 SYLVANIAN FAMILIES: FREYIN DARČEK Malý kráľček hľadá darček pre svoju mamičku rodinný animovaný, JAP, SD, 66', 6 Eur
	18:30 MIKI akčný thriller dráma, SR/ČR, 105', 6 Eur
	17:00 ELLI A PARTIČKA PRÍŠERIEK Aj duchovia potrebujú rodinu... animovaný, NEM, SD, 87', 6 Eur
	19:00 TICHE ZNAMENIE Ak chce z páry odísť žiava, musí odhalit pravdu... mysteriózny thriller, USA, ST, 103', 6 Eur
	17:00 MAČACIA DUŠA animovaný, VB/KAN, SD, 88', 7 Eur
	19:00 FAKJŮ PRINCEZNĚ Influencerka Chantal sa ocitne vo svete rozprávok... komédia, NEM, CD, 123', 7 Eur
	16:30 CESTA ZA LEGENDOU Čarovný tvorovia, príšery a zmiznutý brat anim.dobr.fantasy, FRA, SD, 85', 7 Eur
	18:30 MIKI akčný thriller dráma, SR/ČR, 105', 7 Eur

## Blahoželanie

Milá naša Eva,  
Vieme, že v novinách si tiež byť chcela.  
Splnil sa ti tento sen, už si tento skvelý deň.  
Vitaj v klube zreých žien, užívaj si každý deň.  
Začni sa ty pekne správať,  
aby si mohla dobre v noci správať.  
Na tvoje zdravie si pripíjame,  
poháre s dobrým aperolom dvíhame.  
Na zdravie!



### Z ČINNOSTI ZÁKLADNEJ ORGANIZÁCIE JEDNOTY DÔCHODCOV NA SLOVENSKU

#### Blahoželanie jubilantom

Základná organizácia Jednoty dôchodcov na Slovensku blahoželá svojim jubilantom, ktorí sa v mesiaci JÚL a AUGUST dožívajú životného jubilea:

**70 rokov:** Ján Jób, Mária Oslancová, Helena Pomekáčová, Lubomíra Goriláková, Magdaléna Polovková

**80 rokov:** Viera Zliechovcová.

Milí naši jubilanti, veľa zdravia, veľa šťastia, veľa každodenných radostí, aby každý deň mal zmysel prečo žiť!

#### Náš poznávací výlet - Pieniny

Naši členovia sa vybrali vlakom na zaujímavý trojdňový výlet smer Pieniny. Boli ubytovaní pod Troma Korunami. Navštívili Červený Kláštor, skanzen Stará Ľubovňa, historický Kežmarok, firmu Nestville čokoládovňa a výroba whiskey v Hniezdom. Boli očarení krásou prírody pri splave Dunajca. Najkrajším zážitkom pre našich seniorov boli Zamagurské slávnosti.

#### Krásy našej Banskej Štiavnice

Skupina našich seniorov sa vybrala autobusom do našej krásnej Banskej Štiavnice. Vďaka našej členke Janke, ktorej je blízka história tohto krásneho mesta, ho mohli dôkladne preskúmať. Nezabudli ani na príjemné strávený čas pri dobrej káve a výbornej domácej zmrzline.

#### Kružková Guláš - partia

Naša organizácia má 8 kružkov a leto privítali spoločným posedením v peknom prostredí v POS. Vďaka skvelému kuchárovi si seniori pochutnali na výbornom guláši. Nechýbali veselé piesne pri gitare a dobré koláčiky od šikovných členiek.



#### Plán činností - POZVÁNKA

##### 1. Termálne kúpalisko Nesvady - celodenné kúpanie

Kedy: 2.9.2024 Odchod: 8.00 hod. od II. ZŠ  
Cena: 25 eur ( v cene je zahrnuté vstupné a autobus )

##### 2. Sebechleby- obaračka po sebechlebsky

Kedy: 5.10.2024 Odchod: 8.00 hod do 19.30 hod. II. ZŠ.  
Cena: 20 eur ( v cene je zahrnuté vstupné a autobus )

##### 3. Terchová - hotel Bránica - rekreačný pobyt

Kedy: 23.10. - 28.10.2024  
Odchod: 9.30 hod. II. ZŠ  
Cena: 280 eur ( v cene je zahrnutý pobyt - plná penzia R-O-V, počas obedov a večerí ), pivo, víno, malinovka, o 16.00 káva + koláčik, 6 procedúr, hudobný program aj autobus.

Všetky tri akcie inkasujeme pri zápise v rovnakom termíne v klube JDS dňa: 14.8.2024, 21.8.2024, od 13.00 do 15.00 hod. Poznámka: Pri odhlásení si každý hľadá náhradu ( peniaze sa nevracajú )

Vlasta Bahnová, predseda ZO JDS.

Foto: JDS



# Folklórny súbor Hron

pozýva na

## NÁBOR

Ak sa chceš dostať do super partie ľudí a rozhýbať svoje telo, hlas alebo hudobný nástroj, príď s nami zbierať zážitky. Lebo tie sa počítajú.

piatok 6.9.2024 | 17:00 - 19:00 | MSKC Žiar nad Hronom, sála vedľa TŠK Stella | Príď si vyskúšať tanečný alebo spevácky tréning.

Ak sa chceš pridať k našim muzikantom, zavolaj alebo napíš:

+421 902 431 958

fsubor.hron@gmail.com



**32**

**Cineama**

32. ročník festivalu amatérskeho filmu 2024 | 6.—8.9. Akropola Kremnica

PODPOR NÁS, ALEBO ROVNO ADOPTUJ!



ÚTULOK PRE PSOV ŽIARSKY CHLPÁČ



Žiarsky festival remesiel

14. 9. 2024

Pohronské osvetové stredisko záhrada



**POD HVIEZDAMI**

spomienkový večer k 80. výročiu SNP

28.8.2024 od 18.30

Pohronské osvetové stredisko  
Krajská hviezdáreň a planetárium Maximiliána Hella v Žiari nad Hronom

partizánske piesne a básne, gastronómia a ochutnávka  
výstava dobových fotografií a písomných dokumentov  
Terralón a Lunálón  
pozorovanie hviezd

vstup voľný

osvetaziar.sk

## V Žiari chcú rozbehnúť inovatívny plavecký výcvik, s mokrou, aj so suchou prípravou

V Žiari nad Hronom by sa od októbra tohto roka mal spustiť pilotný projekt s názvom **Inovatívny plavecký výcvik, určený pre žiakov základných škôl. O tom, v čom je iný, proti klasickému plaveckému výcviku, a aké sú jeho výhody, sme sa porozprávali s trénerkou plávania Sylviou Bielešovou a Branislavom Hakelom, vysokým funkcionárom Slovenskej plaveckej federácie a autorom tohto projektu.** Plavecký výcvik bábätiok, takzvané baby plávanie je trend, ktorý si našiel svoju obľubu aj v Žiari nad Hronom. Plávaniu bábätiok, ktoré je od 4 mesiacov do 3 rokov dieťaťa, ale aj kurzom plávania pre škôlkarov (3 až 6 rokov), kurzom pre školákov či pre plaveckým kurzom pre dospelých, sa venuje aj Žiarčanka Sylvia Bielešová a jej Plavecká škola Žiar – Šťastné rybičky.

Podľa Sylvie Bielešovej, zakladateľky plaveckej školy, certifikovanej trénerky a lektorky plávania, má plávanie v každom veku dieťaťa svoje výhody. Deti tam učia lásku k vode a k plávaniu hravou formou. „Hneď v úvode treba podotknúť, že nie sme klub, ktorý by deti pripravoval na súťaže. Deti máme rozdelené podľa veku, pričom pri starších deťoch sa zas snažíme zamerať na správnu techniku plávania. Škôlkarov po nadobudnutí plaveckých zručností z výučbového bazéna presúvame do plaveckého bazéna,“ vysvetľuje trénerka plávania s tým, že do plaveckej školy sa môžu prihlásiť aj dospelí, ktorí by sa chceli naučiť plávať alebo sa v plávaní ešte viac zdokonaľiť.

Sylvia sa výučbe plávania venuje od roku 2018, kedy začala v plaveckom centre ako pomocný personál. Aktuálne má Sylvia 2. kvalifikačný stupeň trénerstva plávania, certifikát pre baby plávanie a zároveň je rozhodcom plávania. „Na základe kurzu som sa dostala do klubu aj ako trénerka a to bola moja prvá skúsenosť,“ opisuje svoje začiatky trénerka plávania, ktorá časom pocítila, že by nebolo zlé, keby v meste začala s vlastnou ponukou kurzov plávania.

„Keď sa v Žiari otvorila zrekonštruovaná plaváreň, ja už som nejakú základňu detí mala s tým, že sme dovtedy plávali v Bystřici, kde ku mne chodili aj deti z okolia Žiaru,“ hovorí Sylvia a dodáva, že nakoniec počet detí plaveckého kurzu prerástol do takého počtu, až sa z neho stala plavecká škola.

### Baby plávanie a jeho výhody

Keďže sa Sylvia venuje viacerým vekovým skupinám, zaujímalo nás, ktorý z kurzov je jej najbližší. „Taká moja srdcovka je asi baby plávanie, ale samozrejme, baví ma aj ostatné skupiny. U škôlkarov je zas skvelé, že dokážu už počas krátkej doby, v pár rokoch svojho života, samostatne plávať. Spomeniem napríklad talentované dievčatko Vikinku, ktorá vo svojich dvoch rokoch už vedela

samostatne plávať a to už talent je,“ hovorí trénerka s úsmevom.

Čo sa baby plávania týka, nejde o klasickú výučbu plaveckých štýlov. Ide skôr o harmonický pohyb bábätiok vo vode a treba ho vnímať ako pohybovú aktivitu, ktorá je spojená s detskými pesničkami a básničkami. Pre deti je vodné prostredie veľmi príjemné, predsa len 9 mesiacov života pred narodením strávili vo vode, prináša im potešenie a má významný relaxačný účinok. Prejavuje sa to pokojným spánkom po plávaní. Pohybové cvičenia a aktivity vo vode majú priaznivý vplyv na celkový prospech a pohodu dieťaťa. Tie najmenšie deti robia vo vode pohyb, ktorí ešte nedokážu na zemi a teda majú možnosť viac sa pohybovo vyvíjať. Plávanie je jeden z mála športov, pri ktorom musíme využiť väčšinu našich svalov, preto pri ňom vieme svalstvo lepšie posilniť, zlepšiť koordináciu a rovnováhu. Aktívnym pohybom vo vode sa stimuluje aj srdcovocievny systém, zvyšuje sa prekrvenie, čo je dôležité pre správne fungovanie všetkých vnútorných orgánov, hlavne mozgu. Pobyt vo vode spôsobuje pohyb a masírovanie čriev, deti menej trpia bolesťami bruška a zvyšuje sa ich chuť do jedla. Plávanie napomáha zvyšovaniu kapacity pľúc, podporuje rozvoj vývoj a jemnú motoriku, zlepšuje psychickú a fyzickú odolnosť dieťaťa. Dôležitým cieľom je aby si deti cez hru zvykli na vodu a vedeli tak reagovať na rôzne situácie. Vybudovať pozitívny vzťah k vode je do budúcnosti základ pre učenie plávania.

Tento kurz sa odohráva v prítomnosti rodiča, prehľbujeme citovú väzbu (chodia plávať aj oteckovia) rodiča-dieťa. Plávanie je aktivita plná zábavy a kvalitne stráveného času, ktorý je rozhodujúci pre osvojenie si správnych návykov. Deti sa spoločne socializujú so svojimi rovesníkmi, čo je príprava pred vstupom do materskej školy,“ vysvetľuje trénerka plávania a opäť dodáva, že všetko prebieha hravou formou. „Ak sa dieťaťko nechce potápať, nenútime ho. Oni však cez hru a lovenie hračky, napríklad ponornej loptičky, častokrát ani nevedia a zrazu urobia len to, že ponoria hlavu a zadržia dych,“ hovorí Sylvia, ktorá v prípade, že sa dieťaťko na chvíľu ponorí pod vodu, odporúča rodičom hneď nestresovať, ale naopak, dieťaťko pochváliť.

### Do Žiaru chcú spoločne priniesť novinku v podobe inovatívneho plaveckého výcviku

Okrem tradičných plaveckých kurzov pre bábätká, škôlkarov, či školákov chcú do Žiaru priniesť od októbra inovatívny plavecký výcvik pre žiakov základných škôl. Zaujímalo nás, v čom je tento plavecký výcvik odlišný od tých, ktoré poznáme zo školských čias. „Inovatívny plavecký výcvik sa skladá z 10 hodín v bazéne a z 10 hodín na suchu, čo je takzvaná



Kurz baby plávania je v Žiari obľúbený.

suchá príprava,“ vysvetľuje Sylvia s tým, že zatiaľ čo bežný plavecký výcvik trvá dohromady 10 hodín, deti ho absolvujú v priebehu jedného týždňa, pri inovatívnom plaveckom výcviku je to trochu inak. „Inovatívny plavecký výcvik trvá desať týždňov, pričom žiaci vždy absolvujú jednu suchú a jednu plaveckú 45 minútovú hodinu za týždeň,“ dodáva Sylvia s tým, že ide o novinku.

„Zatiaľ sme oslovili jednu žiarsku základnú školu, ktorá na kurz prihlásila štyri svoje druhácke triedy, takže uvidíme, aký na to bude ohlas,“ hovorí.

### Čo znamená suchá príprava na plávanie?

Čo sa suchej prípravy na plávanie týka, tá prebieha v telocvični. „Dieťa sa na podložke pripravuje na plávanie. Kope nohami, robí zábery rukami, pričom na plavárni to bežne vyzerá tak, ak nestačí ukážka, tréneri vyťahnu deti von z vody, ich začne triasť od zimy, zatiaľ, čo im tréneri vysvetľujú, čo majú robiť s nohami a rukami. Toto celé sa vlastne preniesie do suchej prípravy v telocvični. V tom je vlastne tá inovatívnosť takéhoto plaveckého výcviku, ktorý by od októbra mal začať aj v Žiari nad Hronom,“ vysvetľuje Sylvia.

Kým bežný plavecký výcvik je bezplatný, za inovatívny plavecký výcvik si rodičia budú musieť priplatiť. „Cenu máme stanovenú na 3 eurá za jednu hodinu za dieťa,“ hovorí Sylvia, podľa ktorej nejde o likvidačnú cenu pre rodiča. „Nie je to ani cena, na ktorej by sme chceli neviem ako zarábať. Dnes tri eurá už bežne dáte za veľkú zmrzlinu, nie za jednu lekciu plávania, ktorú dostanete od kvalifikovaných trénerov,“ hovorí. Garantom inovatívneho plaveckého výcviku je Branislav Hakel z Martina, ktorý je zároveň autorom projektu. „A my ako plavecká škola to zastrešujeme,“ vysvetľuje Sylvia a pokračuje: „Naše očakávanie je také, že urobíme jeden výcvik a potom oslovíme aj ostatné školy, to je našim cieľom.“

### Branislav Hakel: Súčasné metódy plaveckých výcvikov sú zastarané

Naše otázky, týkajúce sa inovatívneho plaveckého výcviku, zodpovedal aj Branislav Hakel, ktorý okrem toho, že je poradcom prezidenta Slovenskej plaveckej federácie, Predsedom Komisie Masters Plaveckej federácie, je aj autorom projektu inovatívneho plaveckého výcviku. „Mám záujem o to, aby sa posúvali veci dopredu. A jednou z takých vecí je aj to, že na Slovensku sú veľmi zastarané plavecké výcviky na školách,“ vysvetľuje Hakel. Pritom podľa jeho slov bola v 80. rokoch metodika plávania na Slovensku a v Česku jednou z najprepracovanejších v Strednej Európe. To sa vraj ale všetko zmenilo po revolúcii tým, že sa zmenila smernica ministerstva školstva a začali sa uprednostňovať ta-

kzvané týždenné kurzy, ktoré trvajú dokopy desať hodín, teda každý deň dieťa absolvuje dve hodiny v bazéne. „Každý odborník, ktorý učí plávať, vám povie, že za toto obdobie sa proste naučiť plávať nikoho nedá,“ pokračuje Branislav Hakel s tým, že od 15. januára tohto roku je na stole nová smernica, ktorá hovorí o tom, že plavecký výcvik by mal miesto 10 hodín trvať až 20 hodín, pričom polovicu by tvorila suchá príprava na plávanie a ďalšiu polovicu výcvik v plaveckom bazéne.

Čas na suchú prípravu, ktorá by predstavovala jednu hodinu týždenne, by si podľa jeho slov vedeli predstaviť využiť počas aktuálne prediskutovaných tretích hodín telesnej. „Chceli by sme, aby sa 3. hodina telesnej školy dala využiť práve na túto suchú prípravu a to aj v prípade, ak škola alebo zariadenie nemá telocvičňu,“ vysvetľuje Hakel, podľa ktorého deti počas dvojhodinového kurzu za deň vo vode aj tak nestrávia celý čas.

„Väčšinou je to tak, že z dvoch hodín kurzu vám deti reálne vo vode strávia približne 40 minút, teda z desiatich hodín reálne vo vode strávia možno 3 hodiny, čo je čistý nezmysel,“ vysvetľuje autor inovatívneho plaveckého výcviku, ktorý síce trvá dokopy 10 týždňov, no počas každého týždňa deti absolvujú jednu hodinu plaveckého výcviku a jednu hodinu suchej prípravy v telocvični. „A to je dôležité, že keď idú deti do vody, vždy majú predtým suchú prípravu v telocvični v škole, ktorá ich vlastne predprípraví na tú hodinu, ktorú budú tráviť vo vode. Keď sa toto robí počas výcviku vo vode, že vyberiete deti z vody a vysvetľujete im, čo majú robiť, o chvíľu je im tak či tak zima a nevedia sa tak sústrediť, ako počas kombinácie suchej a plaveckej prípravy,“ vysvetľuje jeden z bodov inovatívnosti takéhoto tréningu Branislav Hakel.

### Úspešnosť takéhoto výcviku potvrdzujú aj štatistiky

„Druhý bod inovatívnosti je, že plaveckú výučbu z týždňa takto rozšírite na 2 a pol mesiaca, pričom každý týždeň posúvate deti niekde ďalej. A to vie každý, kto vyučuje plávanie, že postupnosť, opakovanosť a nadväznosť na nejaké pohyby si vyžaduje dlhodobjšiu prípravu, ktorá slúži na to, aby si to deti vedeli spracovať

v hlave a dostali tieto návyky do svojej motoriky,“ vysvetľuje Branislav a dodáva, že nie je potrebné ísť viackrát do týždňa do vody, deťom stačí počas týždňa absolvovať raz suchú prípravu a raz ísť do vody. Ďalšou dôležitou vecou podľa neho je, že na takomto type plaveckej výuky sa nerozdeľujú plavci od neplavcov, všetci pracujú v jednej skupine.

„Tým, čo nevedia plávať, pomôžeme plaveckými pomôckami, ako nadľahčovacie pásy, plutvy či dosky. Deti budú mať jednotné plavecké čiapky. Plavecká čiapka je dôležitá pre hygienické dôvody. Každý človek prirodzene stráca vlasy. Pre nikoho nie je príjemné, keď sa mu vlasy namotávajú na ruky, prípadne vchádzajú do úst. Zároveň si tak chránia svoje vlasy pred nepriaznivými účinkami chlóru. Okuliare, bránia tomu, aby ich nepálili oči. Na suchej príprave sa zas venujeme tomu, aby deti vedeli vystierať ruky a nohami, prostredníctvom špeciálnych techník, kopat' nohami a robiť striedavé pohyby. Tým, že deťom takto nastavujeme správanie vo vode, ich zároveň učíme aj takzvanú sebazáchranu a vytvárame im takzvané zdravé plávanie,“ vysvetľuje Branislav Hakel a dodáva, že o zdravé plávanie ide vtedy, keď deti dokážu držať hlavu pod vodou, zatajiť dych, mať pekné vystreté nohy a ruky a dokážu sa vo vode vznášať. To, že inovatívne plavecké výcviky skutočne učia deti plávať, podľa jeho slov potvrdzujú aj štatistiky.

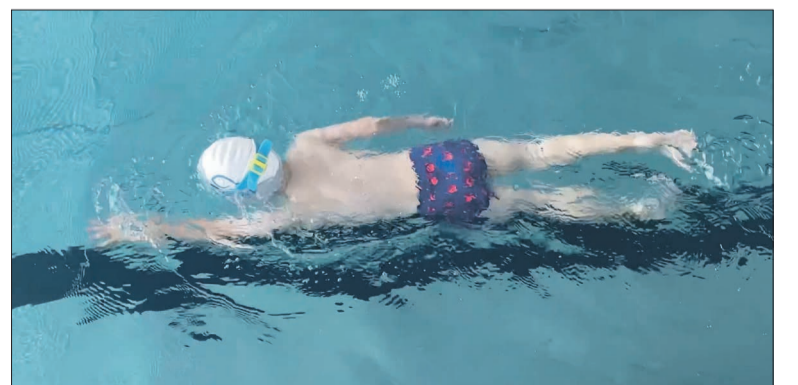
„Väčšinou na Slovensku vie okolo 40 % detí plávať na dĺžku 25 metrov. U nás po jednom cykle deti 25 metrov preplávajú všetky, niektoré dokonca 50 až 100 metrov, hovorí odborník s tým, že využitím plaveckých pomôcok deti rozpohybujú a deti nikdy nestoja pri bazéne, stále sú vo vode, kde majú čo robiť. „Inovatívne je teda v tom, že my tie deti nielen že učíme, ale my ich aj plávať naučíme,“ dodáva Branislav s úsmevom.

### Stanú sa inovatívne plavecké výcviky súčasťou výučby plávania na Slovensku?

V Martine, odkiaľ Branislav Hakel pochádza, sú vraj inovatívne plavecké výcviky zaužívané. „Bežné sa to tu robí s tým, že dokonca už aj tréneri z iných miest túto metódu začali využívať na svojich klubových tréningoch,“ vysvetľuje Branislav s tým, že aktuálne ich čaká séria rokovaní na ministerstve školstva o tom, aby projekt inovatívneho plávania prešiel u školstva na podobnom princípe, ako napríklad projekt Športovej akadémie Mateja Tótha. „Pre nás je dôležité, aby výučby v jednotlivých mestách viedli certifikovaní tréneri plávania. Preto sa inovatívne plavecké výcviky snažíme posúvať a aj keď je zatiaľ tento projekt ešte len „v plienkach,“ tešíme sa, že Sylvia zo Žiaru nad Hronom prejavila záujem, aby sa takto plávanie vyučovalo aj v žiarskych školách,“ dodáva Hakel na záver.

(šov)

Foto: Archív S.B.





## Na čo všetko viete v domácnosti využiť dažďovú vodu

**Ak ste odhodlaní starať sa o životné prostredie, zber dažďovej vody je tým správnym krokom, ako využiť obnoviteľný zdroj a znížiť vašu ekologickú stopu.**

Podľa chemického vzorca H<sub>2</sub>O sa voda skladá z dvoch dôležitých prvkov v živote každej živej bytosti: kyslíka a vodíka. V mnohých starovekých kultúrach voda symbolizovala centrum života a obsahovala božskú energiu.

Je základnou podmienkou pre existenciu života na Zemi. Za normálnej teploty a tlaku je to bezfarebná, číra kvapalina bez zápachu a chuti. V prírode sa vyskytuje v troch skupenstvách: v pevnom, v kvapalnom a v plynnom. Je najrozšírenejšou látkou na povrchu Zeme.

### Výhody dažďovej vody

Kvalita zrážkových vôd je úplne dostatočujúca pre celú škálu využitia dažďovej vody na záhrade aj v domácnosti. Každý pestovateľ rastlín si je vedomý skutočnosti, že rastliny uprednostňujú mierne kyslú vodu pred neutrálnou alebo úplne kyslou. Dažďová voda navyše neobsahuje chlór, je chudobná na soli a minerály, a tak nedochádza k salinizácii pôdy. Najdôležitejším prvkom, ktorý dažďová voda poskytuje, sú dusičnany. Rastliny nie sú schopné premeniť dusík v atmosfére na formu, ktorú vedia využiť a ktorá podporuje ich rast. Práve preto je dažďová voda ich záchranou.

Priemerná denná spotreba pitnej vody na osobu je približne 100 litrov. Dažďová voda sa dá v domácnosti využiť na umývanie, čistenie povrchov a pranie, čím zároveň šetrí i vašu peňaženku. Jej zber je navyše veľmi jednoduchý a môžete ju využiť kedykoľvek budete potrebovať.

### Kolobeh vody v skratke

Kolobeh vody alebo hydrologický cyklus na planéte je nepretržitý pohyb vody v rámci Zeme a jej atmosféry. Ide o komplexný systém, zahŕňajúci množstvo rôznych procesov. Voda v kvapalnom skupenstve sa vplyvom slnečného žiarenia mení na vodnú paru, kondenzuje,

vytvára oblaky a padá naspäť na zem vo forme dažďa či snehu.

Následne prechádza krajinou, vsakuje do pôdy a dostáva sa aj hlbšie pod zemský povrch, prípadne odteká po povrchu do potokov, riek a jazier. Podzemnú vodu si potom koreňmi ťahajú rastliny, cez listy ktorých sa odparuje opäť do atmosféry.

### Voda a klíma

Voda výrazne ovplyvňuje zmeny klímy a je kľúčovým prvkom, od ktorého závisí balans v prírode. Len čo sa táto rovnováha poruší, krajina čelí extrémnym poveternostným a hydrologickým javom. Zvyšujúce sa globálne teploty majú za následok aj zvýšený výpar, čo môže viesť k výskytu extrémneho sucha a intenzívnejším dažďom a povodňami. Na zem spadne nárazovo viac vody, ako dokáže pôda a vegetácia absorbovať.

### Uchovávanie dažďovej vody

Správne uchovávanie dažďovej vody je kľúčové pre jej dlhodobé využitie. Pre správne uchovávanie sú dôležité najmä 2 podmienky - aby bol zdroj dažďovej vody v nádobe dostatočne udržiavaný a kvalita vody bola dostatočná na daný účel.

Medzi ďalšie faktory, ktoré ovplyvňujú správne a dostatočné uchovávanie dažďovej vody patria následne tiež:

#### Kapacita a veľkosť nádrže

Pri plánovaní zberu dažďovej vody je dôležité v prvom kroku vybrať vhodnú veľkosť nádrže. Ak sa rozhodnete, koľko dažďovej vody zbierať a akú veľkú nádrž zaobstaráť, odporúčame brať do úvahy najmä tieto faktory:

- veľkosť strechy
- očakávaná spotreba vody

Ďalšie faktory, ktoré môžu ovplyvniť veľkosť vašej nádrže na dažďovú vodu, môžu byť tiež:

- veľkosť vášho pozemku - veľká záhrada bude potrebovať viac vody
- veľkosť plochy pre jej umiestnenie



Všeobecne však platí, že pre samotný základný zber dažďovej vody Vám postačí akákoľvek veľká, nepriehľadná, vodotesná nádoba tmavého sfarbenia, ktorá zabráni prenikaniu svetla do nádrže, a tým aj rastu rias.

Náš tip: Napríklad na zavlažovanie záhrady odporúčame využiť záhradný sud s objemom cca 240 litrov s kohútikom alebo pripojením k zavlažovacej hadici. Ak žijete v oblasti s menším úhrnom zrážok alebo svoju záhradu veľmi zalievate, odporúčame zakúpiť väčšiu nádrž na dažďovú vodu (500 litrov +).

#### Údržba a čistenie nádrže

Posledným, ale nemenej dôležitým faktorom pre správne uchovávanie dažďovej vody je jej pravidelná údržba. Tá je kľúčová najmä pre udržanie kvality dažďovej vody. Je dôležité pravidelne čistiť nádrž či záhradný sud od usadenín a nečistôt a kontrolovať, či nie je narušená integrita nádrže.

Samotná dažďová voda je všeobecne čistá, avšak keď dopadne na Vašu strechu môže nazbierať mikroorganizmy, znečisťujúce látky a nečistoty. Pravidelná údržba je potom nevyhnutná najmä v prípade, že dažďovú vodu používate na domáce použitie.

Údržba záhradnej nádrže na dažďovú vodu by mala zahŕňať najmä:

- pravidelné odkalenie a čistenie nádrže - odstraňovanie usadenín na dne nádrže
- kontrola čistoty strechy a odkvapov (listie, vtáčí a ďalší zvierač trus a iné nečistoty)
- pravidelná kontrola a údržba sietí a filtrov
- kontrola stavu potrubia a kontrola prasklín a netesností nádrže

Je tiež dobré nádrž pravidelne úplne vypúšťať a čistiť. Odporúča sa každých päť rokov. Interval obmeny však závisí od toho, aké nečistoty sa dostanú do Vašej nádrže, ako často odstraňujete kal a sediment aj na využívanom spôsobe filtrácie záhradného suda.

### Využitie dažďovej vody na záhrade

Dažďová voda svoje uplatnenie nájde následne najmä na záhrade, kde je dokonca oveľa vitanejším spoločníkom ako voda z vodovodu, a to nielen z hľadiska úspor. Voda z vodovodu je totiž čistená a špeciálne upravená najmä na ľudskú spotrebu.

### Zavlažovanie záhrady a zalievanie izbových rastlín

Vďaka tomu, že je dažďová voda navyše tiež prirodzene mäkká a bez chlóru

nájde svoje využitie a je prirodzeným riešením konkrétne pri zalievaní trávnikov, plodín a kvetinových záhonov, či už pomocou hadíc, kanví alebo automatických zavlažovacích systémov. Využívaním dažďovej vody na záhrade navyše znižujeme tlak na vodovodné potrubie v čase vysokého dopytu a nízkej ponuky napr. v období letného sucha.

### Oplachovanie zeleniny aj kompostovanie

Dažďovú vodu je možné na záhrade využiť aj napríklad na oplachovanie zeleniny priamo z vašej záhrady najmä koreňovej či napríklad aj na kompostovanie, pretože voda je nevyhnutná pre správny rozklad biologického materiálu. Zozbieraná dažďová voda je navyše dobrá aj na kompostovaný čaj.

### Voda pre domáce aj hospodárske zvieratá

Recyklovanú dažďovú vodu je možné efektívne využiť aj na napúšťanie jazierok, do kúpaliska a napájadla pre vtáky alebo ako zdroj vody do koryta pre vaše domáce a hospodárske zvieratá na záhrade.

### Umývanie áut a zariadení

Vedeli ste, že pri umývaní automobilu je priemerne spotrebovaných cca 35 litrov, ktoré sú väčšinou brané pomocou hadice alebo vedierka z vodovodu? Použitie dažďovej vody, či už pomocou vedra alebo hadice za pomoci čerpadla, je ale oveľa výhodnejšie a šetrnejšie k životnému prostrediu. Dažďová voda vám navyše zaistí čistejší povrch bez šmúh a nechcených škvrn. Dažďovú vodu ale nemusíte využívať iba na umytie auta, skvelým pomocníkom je tiež na umývanie záhradného náradia, kosačky aj príjazdovej cesty alebo vonkajších stien domu.

(ko)

Foto: ilustračné



žiar nad hronom  
Mesto pre ľudí

## TRIEDIACA STANICA

### PAPIER



Papier patrí do modrej zbernej nádoby alebo do nádoby s modrým vekom.

- ✓ papierové vrecká, lepenka, krabice z tvrdého papiera, kartón, letáky, plagáty, papierový obal a pod.
- ✗ nie masťný ani mokrý papier, použitá papierová vreckovka a servítky

Krabice pred vyhodnením stlačte

### PLASTY, KOVY, TETRAPAKY



Plasty patria do žltej zbernej nádoby alebo do nádoby so žltým vekom.

- ✓ plastové obaly a plastové výrobky ako číre a farebné fólie, tašky, vrecká, prepravky fliaš, fľaše od nápojov, obaly od sladkostí, rôzne plastové nádoby, plechovky od nápojov, viacvrstvové obaly, tetrapaky
- ✗ nie znečistený plast od jedla alebo nápojov

Fľaše pred vyhodnením stlačte

### SKLO



Sklo patrí do zelenej zbernej nádoby alebo do nádoby so zeleným vekom.

- ✓ sklenené fľaše a obaly (číre aj farebné)
- ✗ nie porcelán, kamene

### ZMESOVÝ KOMUNÁLNY ODPAD



Zmesový komunálny odpad patrí do čiernej zbernej nádoby alebo do nádoby s čiernym vekom.

- ✓ použité hygienické vreckovky, žuvačky, špaky, použité detské plienky, drevené paličky z nanukov a miešania kávy, balón, znečistený polystyrénový obal
- ✗ nie suroviny, ktoré patria do separovaného zberu

### KOMPOSTOVATEĽNÝ ODPAD



Kompostovateľný odpad patrí do hnedej zbernej nádoby alebo do nádoby s hnedým vekom.

- ✓ RIAD - kompostovateľné obaly z jedla a nápojov, kompostovateľný príbor
- ✓ BRKO - zvyšky z jedál, zvyšky zo zeleniny a ovocia, použité papierové servítky z jedál

## SPOMIENKA



Odišiel si cestou, ktorou ide každý sám, len brána spomienok ostala dokorán.

Ten, kto ťa poznal, si spomenie

a ten, kto ťa mal rád, nikdy nezabudne.

Dňa 14. septembra si pripomenieme 5. výročie, kedy nás opustil náš drahý otec, svokor, druh, starý, brat, švagor, strýko a kamarát **Tibor Bako**.

Odišiel tiško, už nie je medzi nami, no v srdciach našich žije spomienkami.

S láskou spomína celá rodina.

Ďakujeme všetkým, ktorí mu spolu s nami venujú tichú spomienku.

## SPOMIENKA



Smrť – tá najkrutejšia podoba života nám vzala blízkeho človeka, dobrého priateľa. A zrazu zistujeme, že svet okolo nás akosi ochudobnel.

Dňa 7. augusta uplynulo 12 rokov od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš milovaný **Aurelius Rozina**.

Tí, ktorí ste ho poznali, spomeňte si s nami.

Ďakuje smútiaca manželka a syn s rodinou.

## SPOMIENKA



Dňa 2. augusta si pripomenieme 32. výročie od smutnej chvíle, kedy nás opustil náš drahý **Ondrej Zelina**.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu s nami tichú spomienku.

S láskou spomínajú dcéra a syn s rodinami.

## SPOMIENKA



Nezomrela som, lebo viem, že budem stále v srdciach tých, ktorí ma milovali.

Dňa 8. augusta by sa naša **Elena Lukačková** dožila 82 rokov.

S láskou spomínajú manžel, synovia s manželkami, štyri vnúčence a tri pravnúčence.

## SPOMIENKA



Život ide ďalej, ale my na teba neustále s veľkou láskou spomínáme a smútime.

Dňa 29.8. uplynú 4 roky od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš milovaný syn **Jaroslav Tršo** vo veku 41 rokov.

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

Milujúci rodičia a celá rodina.

## SPOMIENKA



Utíchlo srdce, ktoré nám bolo drahé. Zhasli oči, ktoré sme mali tak radi. Klesli ruky, ktoré pre nás pracovali.

Dňa 25. augusta

uplynú 40 rokov od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil drahý **Rudolf Lipták**.

Spomína manželka, syn Rudolf a Peter s rodinami.

## SPOMIENKA

Veľakrát už slnko zapadlo, tisíc slz nám z očí vypadlo. Tvoja strata úprimne bolí, keď plamienok sviečky na tvojom hrobe horí.



Dňa 24. augusta sme si pripomenuli 33. výročie, čo nás navždy opustil **Peter Doletina**

a dňa 8. augusta sme si pripomenuli 5. výročie, kedy nás navždy opustil **Rajmund Doletina**.

Dňa 2. júla sme si tiež pripomenuli 4. výročie, kedy nás navždy opustila **Margita Doletinová**.

S láskou si spomíname na našich zosnulých.

Za tichú spomienku ďakuje rodina.

## SPOMIENKA



Vždy príde ten čas, keď spomienka na teba oživila sa v nás, tiško si zaspala a zanechala všetkých, čo ťa milovali.

Spi sladko, snívaj svoj večný sen, my na teba spomíname každý deň.

Dňa 29. júla uplynulo 46 rokov od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá sestra a mamička **Magdaléna Kozárová, rod. Kúšová**.

S úctou a láskou spomínajú sestry s rodinami a syn Mirko s rodinou.

## SPOMIENKA



Kto ťa poznal, ten pozná našu bolesť, ten vie, čo sme v tebe stratili, v našom srdci žiješ večne ďalej, spi sladko, veď sa opäť stretne.

Dňa 8. augusta sme si pripomenuli 4 roky od smutnej chvíle, keď nás vo veku 74 rokov navždy opustila naša drahá sestra, švagriná, teta a krstná mama **Anna Ďurdinová**.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej spolu s nami tichú spomienku.

Smútiaca rodina.

## SPOMIENKA



Každý z nás má spomienku, ktorá sa potichu vynorí z našich očí a steká dole po líkach. Nedá sa zabudnúť.

Dňa 18.8. si

pripomíname 3 roky od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil náš milovaný otec **Milan Dubeň**.

S láskou spomína celá rodina.

## SPOMIENKA



Dňa 25. júna sme si pripomenuli 11. výročie od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil **Vladimír Dúbravský**

a dňa 31. júla si pripomínáme 14. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá **Ružena Dúbravská**.

Tí, ktorí ste ich poznali, spomeňte si spolu s nami.

Spomínajú dcéra a synovia s rodinami.

## SPOMIENKA



Dňa 3. augusta sme si pripomenuli 2. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá

**Marta Turčanová, rod. Urgelová**.

Tí, ktorí ste ju poznali, spomínajte spolu s nami.

Za tichú spomienku ďakuje smútiaca rodina.

## SPOMIENKA



Na oblohe sa rozsvietila jasná hviezda, to si ty, a vyzeráš na nás z neba. Tam v nebeskom raji pokoj večný maj, buď naším anjelom, na zemi nás chráň. Hoci si odišiel, niet ťa medzi nami, navždy ostaneš v srdciach tých, ktorí ťa vrúčne milovali.

Dňa 3. augusta sme si pripomenuli 12. výročie, odkedy nás navždy opustil **Vincent Maňuch**.

Spomínajú manželka, dcéra a syn s rodinou.

Na dedka s láskou spomínajú aj vnúčatá Martin, Bianka a Alexik.

## SPOMIENKA



Človek odchádza, ale všetko krásne, čo nám dal, ostáva v nás.

Dňa 20. augusta si pripomenieme 7 rokov od chvíle, keď nás navždy

opustil náš drahý manžel, otec, starý otec a prastarý otec **Vladimír Repiský**.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

Češť jeho pamiatke!

Spomína smútiaca rodina.

## SPOMIENKA



Nikdy nezabudnú na teba tí, ktorí ťa milovali.

Dňa 16. augusta si pripomenieme 15. výročie od smutnej chvíle, kedy nás náhle

opustil v 79. roku života náš drahý **Ing. Augustín Ciglan**.

Ďakujem všetkým, ktorí na neho s láskou a v dobrom spomínajú. Manželka Mária s rodinou.



## Žiarska nemocnica ponúka kvalifikovanú chirurgickú starostlivosť a krátke čakacie doby na CT vyšetrenie

**Nemocnica AGEL Žiar nad Hronom neustále rozširuje svoje služby a zvyšuje kvalitu priestorov, v ktorých je zdravotná starostlivosť poskytovaná. Spoločnosť AGEL sa tak snaží zabezpečiť dostupnosť potrebnej zdravotnej starostlivosti pacientom regiónu pri minimálnych čakacích dobách. Platí to aj pri poskytovaní kvalifikovanej starostlivosti v oblasti všeobecnej chirurgie a traumatológie, ako aj pri diagnostike širokého spektra prostredníctvom CT vyšetrenia.**

Nemocnica pred niekoľkými mesiacmi otvorila novú chirurgickú ambulanciu v priestoroch Polikliniky. Cieľom jej osamostatnenia od ambulancie urgentného príjmu bolo plynulé zabezpečenie ošetrovania, skrátenie čakacích dôb a oddelenie akútnych pacientov, ktorí sú často privázaní posádkami záchranej zdravotnej služby. Dnes už chirurgická ambulancia v žiarskej nemocnici pracuje naplno a poskytuje základnú starostlivosť chirurgickým pacientom s chronickými chirurgickými ochoreniami. Zabezpečuje aj konziliárnu činnosť, ošetrovanie pacientov, ktorí sú so žiadosťou o chirurgické vyšetrenie odoslaní lekármi z iných ambulancií. Vykonáva malé ambulantné chirurgické výkony v miestnom znečistení, podieľa sa na diagnostike chirurgicky liečiteľných ochorení.

„V ambulancii ordinujú špecializovaní chirurgovia priamo z chirurgického oddelenia nemocnice, takže tu prebieha úzka spolupráca s nemocničným chirurgickým pracoviskom a chirurgickou ambulanciou. Realizujeme príjem pacientov všeobecnej chirurgie, manažujeme príjmy a vyšetrenia pred prijatím na plánovaný operačný výkon do ústavnej starostlivosti a následne sledujeme a riadime priebeh liečby pacienta po

prepustení z ústavnej starostlivosti,“ uviedol Ján Grolmus, primár chirurgického oddelenia.

Okrem špičkovej chirurgickej starostlivosti majú pacienti žiarskej nemocnice aj ďalší nesporný benefit, a to krátke čakacie doby na vyšetrenia na pracovisku počítačovej tomografie (CT). Ide o rádiologickú vyšetrovaciu metódu, ktorá pomocou röntgenového žiarenia umožňuje zobrazenie vnútra ľudského tela. Metóda v oblasti medicíny slúži na diagnostiku širokého spektra poranení a chorôb.

„Naše oddelenie je vybavené prístrojom s radovým detektorom. Zachováva vernosť a realitu zobrazenia pri priestorových i 3D rekonštrukciách s najlepším priestorovým a kontrastným rozlíšením,“ uviedla Marcela Beerová, primárka rádiologického oddelenia. Optimalizo-

vané štandardné protokoly zabezpečujú redukciu ožiarenia pacienta pri zachovaní kritérií kvality obrazu a všetkých diagnostických informácií. Zaťaženie pacientov ionizačným žiarením je menšie a dáva možnosť bezpečného vyšetrenia, hlavne detských pacientov, adolescentov a žien vo fertilmom veku.

„Krátka čakacia doba na CT vyšetrenie rádiologického oddelenia nemocnice AGEL Žiar nad Hronom je veľmi potešujúca pre pacientov, ktorí toto vyšetrenie akútne potrebujú. Pacienti sa vedia objednať osobne na recepcii rádiologického oddelenia v pracovnom čase od 07:00 – 15:30 hod., prípadne na tel. čísle pracoviska 045/6709 438 v čase od 13:00 – 15:00 hod.“ dodala Marcela Beerová, primárka rádiologického oddelenia.

**AGEL SK**  
Foto: AGEL SK



## Mládežnícky a seniorský hokej sa spojil do jedného klubu

HOKEJ



Na júnovom mestskom zastupiteľstve schválila komisia účasť mesta Žiar nad Hronom v obchodnej spoločnosti hokejového klubu. Odčlení sa tak spod Mestského športového klubu (MŠK) s tým, že si so športovým klubom vysporiada vzniknuté záväzky, čím by sa mal zlepšiť hospodársky výsledok MŠK. V žiari tak dôjde k spojeniu mládežníckeho a seniorského hokeja, o čo sa už dlhšie snažili oba kluby.

Znovu oživenie hokeja v meste Žiar nad Hronom nastalo po rekonštrukcii zimného štadióna v roku 2019. Konateľ spoločnosti SPORT TREND, s. r. o., ktorá sa mládežníckemu hokeju v meste venuje, Peter Uhrovič, spojenie mládežníckeho a seniorského hokeja, víta.

„Naším hlavným cieľom je venovať sa mládežníckemu hokeju, výchove mladých hráčov s postupným začlenením sa do seniorského hokeja. Za týchto päť rokov, z ktorých dva roky sme boli limitovaní činnosťou / nečinnosťou v režime Covid-19, sa nám podarilo stabilizovať členskú základňu a do nadchádzajúcej sezóny ísť s kompletnou mládežníckou štruktúrou,“ vysvetlil Uhrovič.

V mládežníckom hokejovom klube sa doposiaľ venujú nasledovným kategóriám a činnostiam:

- Juniori (U20) – uvedenú kategóriu prihlasuje klub tento rok prvýkrát do 1. ligy juniorov
- Dorast (U17) – uvedená kategória bude hrať už svoju 3.sezónu v 1.lige dorastu
- Starší žiaci (U15)
- Mladší žiaci (U13)
- Prípravka HP5 (U11)
- Prípravka HP4 (U10)
- Predprípravka HP1-3 (U9)
- Škola korčuľovanie – pre nadobudnutie základných korčuľarských zručností začínajúcich a mierne pokročilých
- Krasokorčuľovanie - Tréningy zamerané na krasokorčuľovanie
- Školský korčuľarský program – spolupráca s CVČ, Mestom Žiar nad Hronom a SZLH
- THZ – Technika hokejových zručností - skupinové tréningy pre záujemcov (pre deti aj dospelých), ktorí chcú zlepšovať svoje zručnosti na ľade.
- Spolupráca s UMB hockey team – univerzitný tím Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici pre European University Hockey League



Spolupráca mládežníckeho hokejového klubu so seniorským klubom podľa slov konateľa firmy SPORT TREND, Petra Uhroviča, už prebieha dlhšie. „Naším hlavným zámerom je začleniť niektorých hráčov v juniorskom veku do tréningového procesu, aj so seniormi. Zámerom nového hokejového klubu bude mať kompletnú štruktúru od maličkých detí až po seniorov, vytvoriť priestor na fyzickú a duševnú výchovu detí a mládeže pod dohľadom kvalitných kvalifikovaných trénerov a začlenením seniorských hráčov do mládežníckeho rozvoja detí ako vzorov na ľade a aj mimo ľadovej plochy,“ vysvetlil Uhrovič s tým, že snahou jedného hokejového klubu bude pritiahnúť čo najviac ľudí, nielen detí a budúcich hokejistov, ale aj širokú verejnosť, fanúšikov a partnerov. „Cieľom je vytvoriť veľkú komunitu (detí, mládeže, hráčov, fanúšikov a podporovateľov) pre celoročnú výchovu, ale aj pre zábavu, na žiarskom zimnom štadióne – tak, aby sa tam ľudia dobre cítili, aby sa tam vracali, aby cítili, že niekam patria,“ dodal Uhrovič na záver.

(šov)

Foto: HK Žiar nad Hronom

## Najmladší hráč v histórii klubu, medzi seniormi debutoval 16-ročný Lérint

FUTBAL: MONACOBET LIGA



Zápas so Starou Ľubovňou bol zaujímavý historickým momentom. Nastúpil v ňom totiž len 16-ročný mladý, talentovaný futbalista, ktorý prepisal nielen klubové, ale aj súťažné štatistiky.

Alin Lérint dal o sebe vedieť už v prvom prípravnom zápase, keď dvomi gólmi rozhodol o víťazstve nad favorizovanou Duklou Banská Bystrica. Mladý talent sa počas leta poctivo pripravoval a jeho snaha a nasadenie bolo odmenené prvým seniorským štartom v Monacobet lige.

Matej Čobik Ferčík, tréner, sa vyjadril nasledovne: „Celý týždeň veľmi dobre pracoval, malí sme s ním aj individuálne pohovory a postavil by som ho tak či tak, lebo si to zaslúžil. Nielen za to ako pracoval tento týždeň, ale za celý ten čas, odkedy je s nami v mužstve.“

Do zápasu zasiahol vo veku 16 rokov, 2 mesiace a 6 dní, čím sa stal tretím najmladším hráčom, ktorý vôbec v druhej najvyššej súťaži nastúpil. V tejto štatistike predbehol známe mená ako Leo Sauer, či Róbert Boženík. Stal sa zároveň historicky najmladším hráčom, ktorý obliekol dres Pohronia v súťažnom zápase. Pre mladého hráča je to veľká motivácia do ďalšej práce.

Alin Lérint: „Sníval som o tom, teraz sa mi to splnilo a som veľmi vďačný za túto šancu. Je to pre mňa veľký úspech, ale je ešte veľa práce predomnou. Konkurencia je veľmi veľká, sú tu dospelí muži, ja mám len 16 rokov, na tréningoch musím neustále makať, dokazovať kvalitu a čo je vo mne.“

FK Pohronie  
Foto: FK Pohronie

## Úspech žiarskych cyklistov na M-SR mládeže v cestnej cyklistike

CYKLISTIKA

V závere mesiaca júl sme bojovali o majstrovské medaily v cestnej cyklistike v Šarišských Bohdanovciach neďaleko Prešova, ktoré hostili tohtoročné majstrovstvá Slovenska mládeže na ceste.

V sobotu si všetci pretekári a pretekárky zmerali sily s chronometrom na profilovo náročnej časovke jednotlivcov za silného protivetra. Mladší žiaci a žiačky pretekali na 5 km trati, kde A. Peszekiová obsadila 5. miesto a D. Kozár získal bronz. Na druhé miesto stratil len 4 sekundy. Starší žiaci, kadeti a kadetky pretekali na 10 km trati, kde A. Jelža skončil na 9. mieste v TOP 10 a T. Sklenka na 11. mieste. V kategórii kadetov sa T. Molota umiestnil na 10. mieste.

V nedeľu sa preteky jednotlivcov konali taktiež v obci Šarišské Bohdanovce na 16,5 km dlhom okruhu so zvlášnym profilom. Mladší žiaci a žiačky štartovali na 33 km, kde A. Peszekiová obsadila 8. miesto a D. Kozár 5. miesto. Starší žiaci dosiahli veľmi dobré umiestnenia, T. Sklenka skončil na 4. mieste a hneď za ním A. Jelža na 5. mieste. Kadeti štartovali na 83 km, kde T. Rybanský získal titul majstra Slovenska. Kadetský tím MŠK CK Žiar nad Hronom predviedol perfektný výkon, ktorý zabezpečil Tadeášovi ďalší titul.

Sme hrdí na skvelé výsledky našich pretekárov a srdečne gratulujeme všetkým víťazom aj účastníkom majstrovstiev.

### Na Slovenskom pohári MTB XCO v Oslanoch opäť úspešne!

V prvý augustový víkend sme si presadli na horské bicykle a zajazdili si na MTB okruhu v Oslanoch, kde sa konalo 5. kolo slovenského pohár MTB XCO kategórie. V kategórii ml. žiakov si po skvelom výkone vybojovala Agáta Peszekiová 2. miesto. Nela Klimentová sa umiestnila na peknom 5. mieste v rovnakej

kategórii. Starší žiak Benjamín Peszeki si vybojoval 3 miesto. Aktuálny majster Slovenska v MTB XCC Tadeáš Rybanský potvrdil skvelú výkonnosť a umiestnil sa na 2. mieste v kategórii kadetov.

Výsledky ostatných pretekárov:

**Ml. žiaci:** D. Kozár – 13. miesto, Š. Závadský – 20. miesto

**St. žiaci:** A. Jelža – 14. miesto

**Kadeti:** M. Barényi – 13. miesto, J. Glezgo – 16. miesto

CK MŠK Žiar nad Hronom  
Foto: CK MŠK





# športové noviny

## žiar nad hronom

Športová príloha Mestských novín Žiar nad Hronom | ročník XIX. | číslo 16 | 12. august 2024 | e-mail: mn@ziar.sk | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

## Žiarsky juniorský basketbalista Jakub Inštitoris (12):

### Všimli si ho aj v Prievidzi, odohral s nimi päť medzinárodných turnajov

O tom, že v Žiari máme nespočetné množstvo mládežníckych športových talentov, nie je pochyb. Tentokrát sme sa rozhodli predstaviť vám mladý basketbalový talent, 12-ročného Jakuba Inštitoris z Žiar nad Hronom, ktorý od roku 2021 pôsobí v žiarskom basketbalovom klube. Jakuba si počas vzájomných zápasov všimol susedný klub z Prievidze, v ktorom od septembra 2023 hosťoval. Práve s týmto klubom sa mu podarilo zúčastniť niekoľkých medzinárodných turnajov, z ktorých si mladí basketbalisti doniesli prevažne zlato.

Jakub hrá basketbal od septembra 2021 za žiarsky basketbalový klub. Od septembra 2023 hosťoval v prievidzskom basketbalovom klube MBA Prievidza, s ktorým sa počas jeho hostovania zúčastnil až piatich medzinárodných turnajov, z ktorých si prievidzskí mládežníci v kategórii U12 priniesli až 4 x zlato, a to z turnajov ako: Kaunas cup (Litva), El Carpio (Španielsko), Torneo di Halloween Pesaro (Taliansko), Noah Berge Cup – Chemnitz (Nemecko). Na turnaji La Roda v Španielsku si mladí basketbalisti zahrali s významnými basketbalovými európskymi akadémiemi, v ktorých hrajú chlapci z rôznych krajín. Na tomto turnaji skončili Prievidžania spolu s Jakubom na krásnom piatom mieste.

Výnimočnými športovými úspechmi sa chlapcom podarilo dostať aj do TV Markíza - po úspešnom turnaji v Kaunas cupe boli ako frajer na záver v športových novinách, po zápase s FC Barcelona hosťovali v markizáckom Teleráne a nakoniec boli aj hosťami Zlatice Švajdovej v jej programe o zlatých talentoch. Prievidzskí mládežníckí basketbalisti ho prijali medzi seba

„Na turnaji La Roda sme sa zúčastnili nedávno. Boli tam basketbalové tímy ako Real Madrid či Travel Team poskladaný z výberu hráčov z celej Európy,“ opisuje zážitok z medzinárodného mládežníckeho basketbalového turnaja len 12-ročný Jakub Inštitoris, ktorý za 11 mesiacov svojho hostovania v basketbalovom klube MBA Prievidza stihol všetky turnaje so spoluhráčmi absolvovať a z piatich turnajov priniesť až 4 x zlato.

Boli to práve Prievidžania, ktorí si talentovaného Jakuba všimli počas vzájomných zápasov medzi Žiarom a Prievidzou



a rozhodli sa ho oslovit s ponukou hostovania v ich klube. Jakubovi sa hostovanie v neďalekom meste natoľko zapáčilo, že by v MBA Prievidza chcel zostať.

„Prievidza bol a aj je najlepší klub na Slovensku, čo sa basketbalovej prípravy týka. Bolo pre mňa veľkým prekvapením, keď ma do takého klubu zavolali,“ neskrýva svoje nadšenie mladý basketbalový talent s tým, že najprv v Prievidzi absolvoval letný basketbalový kemp. „Prišiel som na kemp, začal som tam trénovať a už som tam nejaký zostal,“ hovorí Jakub, pre ktorého je pôsobenie v prievidzskom klube veľkou výzvou a zároveň skvelým „odrazovým mostom“ v jeho basketbalovej kariére i do budúcnosti.

#### Vystriedal niekoľko športov, učaroval mu basketbal

Basketbalu sa mladý športovec venuje skoro 4 roky. „Začínal som v Žiari. Najprv som hral futbal, vystriedal som veľmi veľa športov, dokonca som pôsobil aj v atletickom klube v Žiari, odkiaľ mám niekoľko medailí,“ spomína na svoje športové začiatky Jakub. K basketbalu ho priviedli kamaráti a spolužiaci.

„Kamarát má v družine učil nejaké basketbalové triky, tak som sa rozhodol, že s ním pôjdem na prvý tréning a vyskúšam to,“ hovorí Jakub, ktorý s basketbalom začal v prípravke, vtedy pod trénerskou taktovkou Štefana Muhu. „Potom ma trénoval pán tréner Baláž, ktorého vystriedal tréner Mráz, v U12 ma trénoval pán tréner Valent, potom ma „draftovali“ do U14, kde ma trénoval pán tréner Kucej.

V Prievidzi ma aktuálne trénujú Tomáš Bulík a Marek Bulík,“ vymenúva trénerov, pod ktorých vedením sa prepracoval až do Prievidze, kde okrem klasických basketbalových tréningov absolvujú mladí športovci počas týždňa aj niekoľko ďalších. Okrem basketbalu majú športovci aj atletické tréningy, zamerané na beh, kondičné tréningy či tréningy zamerané na basketbalové triky a zručnosti.

Čo sa intenzity tréningov týka, Jakub trénuje 5 x do týždňa a basketbalu venuje takmer všetok svoj voľný čas. „V Prievidzi sa snažím byť maximálne štyrikrát do týždňa, keď mi to časovo nevyjde, idem na tréning do Žiaru,“ hovorí mladý basketbalista, ktorý na rozhovor s nami prišiel spolu so svojou mamou, Katarínou Inštitoris.

#### Basketbalom žije celá Jakubova rodina

Zaujímalo nás teda, či nie je pravidelné dochádzanie do Prievidze vyčerpávajúce, alebo finančne náročné. „Dochádzanie riešime tak, že sa striedame s rodičmi Jakubovho kamaráta, ktorý takisto trénuje v MBA Prievidza v kategórii U13, takže raz vozíme chlapcov my a potom zas jeho rodičia, aspoň takto si to na polovičku riešime časovo, i finančne,“ dodáva Jakubova mama Katarína. Svojho syna však v športovaní podporujú a nehodlajú s tým prestať.

„V Prievidzi sa má stále kam posúvať,“ hovorí Katarína a dodáva: Páči sa mi, že také malé mesto ako Prievidza dokáže poraziť tímy z veľkých miest. U12 z Prievidze si dokonca zahrali priateľský zápas s U12 klubom FC Barcelona, čo je jeden z najsilnejších basketbalových klubov v Európe. Naši s nimi síce nevyhrali, no už len to, že s nimi odohrali zápas, bola pre nich obrovská pocta,“ neskrýva nadšenie matka mladého basketbalistu.

Počas rozhovoru nás tiež zaujímalo, kedy Jakubovi rodičia zistili, že je talent na basketbal. „Jakub bol vždy športový typ, začínal, ako každý chlapec, klasicky, futbalom v Pohroní, potom vyskúšal karate, neskôr sa zas venoval atletike, čo bol skvelý základ pre mladého športovca. To nám hovoria všetci, že atletika je skvelý základ pre pohybové zručnosti a teda pre každého, kto sa chce športu i ďalej profesionálne venovať,“ vysvetľuje Jakubova mama a dodáva, že lepší základ,



Jakub Inštitoris spoločne s mamou, Katarínou Inštitoris.

ako v žiarskom atletickom klube, Jakub ani nemohol dostať. Na basketbal, ako sme už spomínali vyššie, ho „zlanarili“ kamaráti. Výšku má vraj po otcovi, ktorý meria dva metre.

Basketbalom žije celá Jakubova rodina. „Snažíme sa ho vždy prísť na turnaj povzbudiť. Ten šport baví aj nás a stále si hovoríme, že je to perfektná vec, ako deti majú tráviť svoj voľný čas,“ hovorí Katarína a pokračuje: „Radšej budem sem investovať svoj čas a svoje sily i financie, len aby sa tomu venoval, kým ho to baví,“ hovorí hrdá matka, ktorá odporúča rodičom, aby, keď môžu, podporili svoje

„Áno, chcel by som sa stať profesionálnym basketbalistom,“ hovorí Jakub s úsmevom. Momentálne hrá na pozícii rozohrávača. „Niektorí sú lepší na obranu, niektorí zas na útok, niektorí zas lepšie strieľa. Ja sa cítim dobre v pozícii rozohrávača,“ hovorí Jakub okrem basketbalu, ktorému venuje všetok voľný čas, rád hrá hry, ping pong alebo bedminton či futbal, čo berie ako oddych v čase, keď nedribluje s loptou na kôš. Na otázku, čo ho na basketbale baví najviac, odpovedá s úsmevom: „Baví ma, keď tam mám kamarátov a samozrejme aj to, keď vyhráme.“



deti v akomkoľvek športe. „V Žiari máme kopu úžasných športov a športových klubov, šport je dobrý základ, nielen, čo sa disciplíny týka, ale deti majú pohyb a sú na čerstvom vzduchu. A ako bonus sú skvelé kamarátstva, deti sú v kolektíve, v ktorom sa venujú spoločnému hobby,“ hovorí Katarína Inštitoris a dodáva, že aj vďaka športu má človek možnosť cestovať a spoznávať svet.

A aké sú plány mladého športovca do budúcnosti? „Keď budem starší, tak by som sa chcel prepracovať do nejakého zahraničného klubu alebo ostať v Prievidzi, ešte uvidím,“ dodal smelo mladý basketbalista, ktorý má pre svojich rovesníkov jasný odkaz: „Ak máte radi šport a chcete sa mu venovať, dajte do toho všetok svoj voľný čas, aj mimo tréningov, aby ste sa zlepšili a možno dačo v živote dosiahnete,“ hovorí Jakub na záver.

#### Jakubov odkaz rovesníkom: Ak máte radi šport, dajte doň všetok svoj voľný čas

A čo Jakub? Aký je jeho sen? Chcel by sa basketbalu venovať i profesionálne?

(šov)

Foto: Archív J. Inštitoris



Mladý basketbalista oblúbenému športu venuje takmer všetok voľný čas.