



mestské noviny

žiar nad hronom

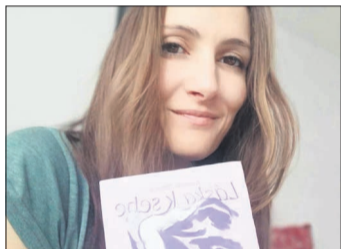
Dvojtýždenník mesta Žiar nad Hronom | ročník XIX. | číslo 17 | 26. august 2024 | cena: zdarma | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

V tomto čísle:

Práce na rekonštrukcii kaštiľa pokračujú aj v lete
Strana 2



Depresiu porazila myšlienkami, vydala o nich zápisník
Strana 4



V Kremnici pobežia za zdravie malého Žiarčana Mareka
Strana 5



Mesto opravilo oddychové zóny, ktoré zničili vandali
Strana 3



Žiarske základné školy začnú nový rok s množstvom noviniek
Strana 7



Žiarska plaváreň sa rozšíri o saunový svet

Mesto na tento účel získalo dotáciu vo výške 500 tisíc eur

Rekonštrukcia krytej plavárne dosiaľ patrila k najväčším a finančne najnáročnejším projektom, čo sa športovisk v našom meste týka. Po rekonštrukcii, ktorú realizovali Technické služby v Žiari nad Hronom, sa nakoniec mestu podarilo plaváreň otvoriť pre verejnosť minulý rok v septembri. K dispozícii sú plavcom tri bazény - plavecký relaxačný a detský bazén. Okrem bazénov sa v areáli nachádza aj kaviareň či masážny salón. Do konca roka 2024 sa plaváreň dočká aj rozšírenia v podobe saunového sveta, ktorý doplní ponuku wellness služieb. Mesto na dobudovanie saunového sveta získalo finančné zdroje vo výške 500 000 eur z Nadácie ZSNP a Slovalco.

Ako informoval primátor mesta Žiar nad Hronom, Peter Antal, v saunovom svete by mal vzniknúť priestor s fínskou, parnou bylinkovou saunou a infra saunou, taktiež aj nerezový ochladzovací bazén a odpočívárne. Do saunového sveta by sa malo vstupovať priamo z bazénovej časti plavárne. Projekt počíta aj s vybudovaním privátnej časti saunového sveta, ktorý bude tvoriť fínska sauna, ochladzovací bazén a solná kabína. Táto privátna časť sa bude dať prenajať, ako pre menšie skupiny, tak pre páry. V čase, keď privátna sauna nebude využívaná pre uzavretú spoločnosť, sa tieto priestory stanú súčasťou verejnej sauny.

Mesto v spolupráci s Nadáciou ZSNP a Slovalco našli riešenie, ako projekt zafinancovať

Mesto ešte vo februári tohto roka podalo žiadosť o dotáciu z Fondu na podporu športu na projekt vytvorenia saunového sveta v novej plavárni, so žiadosťou však neuspelo. „Keďže sme neboli úspešní s našou žiadosťou na Fonde podpory športu, ktorý, podľa ich vyjadrenia, nepodporuje takéto projekty, a sme veľmi ďaleko s našim samotným projektom – máme vybratú dodávateľskú firmu, stavebné povolenie, bola by škoda, aby sme ho nezrealizovali. Preto sme hľadali možnosti, akým spôsobom dokážeme prefinancovať tento projekt a nakoniec sme v spolupráci s nadáciou ZSNP a Slovalco našli riešenie, ktoré, myslím, bude uspokojivé pre všetkých a hlavne výsledkom budú naše nové sauny,“ priblížil primátor mesta Žiar nad Hronom Peter Antal.



Cez turniket prešlo od spustenia plavárne takmer 60 tisíc vstupov.

Práve spomínaná Nadácia ZSNP a Slovalco poskytne mestu dotáciu vo výške pol milióna eur na to, aby mesto, konkrétne technické služby mesta, mohli saunový svet v čo najkratšom čase dobudovať. „Nadácia ZSNP a Slovalco dlhé roky podporuje naše mesto, rôzne zelené projekty, ako aj samotný City fest, kde každoročne poskytuje dotáciu na tento hudobný festival. Rovnako tak podporujú technické vybavenie našich škôl, Súkromnú technickú školu IN-TECH, kde je takisto mesto účastníkom a mnohé iné rôzne projekty v rámci nášho mesta, aj keď s inštitúciou mesta nemajú nič spoločné. Preto som veľmi rád, že práve s členmi správnej rady nadácie sme našli riešenie, v podobe toho, že nadácia poskytne našim technickým službám v tomto roku dotáciu vo výške 500 tisíc eur na vybudovanie saunového sveta,“ dodal Antal a zároveň vysvetlil, ako bude toto financovanie prebiehať.

Dotáciu v takej výške mohla nadácia mestu poskytnúť aj vďaka tomu, že Slovalco malo väčší zisk v minulom roku z predaja nespotrebovanej elektrickej energie a 2 % z toho boli odvedené do nadácie. „Som veľmi rád, že práve týmto spôsobom budú tieto peniaze použité, práve na vybudovanie samotného saunového sveta. Keďže nadácia by pre budúce obdobie stratila svoj význam, keďže Slovalco nebude mať zisky, z ktorých by sa nadácia plnila, dohodli sme sa na tom, že nadácii pomôže počas budúcich rokov samotné mesto a to takým spôsobom, že z mesta pôjde do nadácie ročne 55 tisíc eur, po dobu osem rokov,“ vysvetlil primátor Peter Antal. Z peňazí, ktoré mesto nadácii bude ročne poskytovať, by sa podľa primátora mala väčšina naspäť vrátiť pre školy, kultúrne inštitúcie či

na ďalšie projekty, týkajúce sa mesta. „Týmto spôsobom dokážeme udržať živú samotnú nadáciu, ktorá dlhé roky podporovala naše mesto, ale zároveň dokážeme dobudovať do konca roka celú plaváreň tak, ako bola naprojektovaná,“ vysvetlil Antal a pokračoval: „Veľmi sa tomu teším a chcem sa poďakovať všetkým členom správnej rady Nadácie ZSNP a Slovalco.“

Pre technické služby bola rekonštrukcia plavárne dosiaľ najväčším projektom

Plaváreň je od otvorenia pre verejnosť po rekonštrukcii v prevádzke už takmer rok, riaditeľ Technických služieb (ďalej TS) v Žiari nad Hronom, Igor Rozenberg, hodnotí projekt jej rekonštrukcie ako jeden z najväčších a najzaujímavejších, no zároveň aj ako jeden z časovo a finančne náročných projektov.

„Plaváreň bol náš najväčší a technicky najzaujímavejší projekt. Jeho výstavba trvala dlhšie, ako sme plánovali. Prešla krízami, nedostatkom peňazí a inými problémami,“ dodal Rozenberg, no zároveň podotkol, že pôvodný projekt neřešil taký rozsah rekonštrukcie, aký sa TS nakoniec podarilo zrealizovať. „Postupne sa nám podarilo využiť a zrekonštruovať prevažnú časť objektu. Významnou mierou k tomu prispeli aj externé investície do fitnesscentra, kardia, telocvične a kaviarne. A ak k tomu pripočítame masážny salón, tak vznikol slušný základ pre relaxačné centrum, hrdo nesúce názov spoločnosti Slovalco. Práve majiteľom tejto spoločnosti a Nadácii ZSNP a Slovalco vďačíme za významnú podporu pri výstavbe,“ dodal Rozenberg. Podotkol tiež, že po ekonomickej stránke ide o finančne náročnú prevádzku. „Významne zdraželi

energetické vstupy, vzrástla cena práce a náročnejšie je aj personálne obsadenie,“ vysvetlil riaditeľ TS na margo toho, že keďže sú plaváreň aj kúpalisko otvorené počas leta súčasne, všetci zamestnanci TS pracujú v plavárni. Preto je výhodou, že kúpalisko je aktuálne v prenájme u súkromného podnikateľa, ktorý si tam zabezpečil vlastný personál.

Letná plaváreň si získala svojich priaznivcov

„Ak by sme chceli zhodnotiť rok prevádzky, tak asi najdôležitejšie je, ako sú spokojní zákazníci. Vytvorili sme podmienky aj pre plavecký klub MŠK a plaveckú školu, aby mohli vykonávať svoju činnosť,“ dodal Rozenberg s tým, že aj keď sa stret dvoch týchto subjektov nestretol s porozumením, je podľa jeho slov žiaduce, aby sa naučili vzájomne rešpektovať. Igor Rozenberg tiež podotkol, že od budúceho roka sa k žiarskej plavárni chcú pripojiť ďalšie dva plavecké kluby zo Zvolena, kde majú zatvoriť plaváreň. Okrem toho plaváreň poskytla priestor dvom subjektom na baby plávanie. „Inou oblasťou je vyhradený priestor pre plavecké kurzy našich škôl v dopoludňajších hodinách, Centrum voľného času a podobne. A nakoniec spomenieme verejnosť, ktorá, samozrejme, patrí na začiatok tohto zoznamu,“ dodal riaditeľ TS.

S priaznivým ohlasom sa podľa jeho slov stretlo aj otvorenie plavárne počas letných mesiacov. „V letnej prevádzke, samozrejme, máme nižšiu návštevnosť. Číselne to vyhodnotíme po letnej sezóne,“ dodal Rozenberg s tým, že cez turniket plavárne od spustenia zaznamenali takmer 60 tisíc vstupov, z toho približne 11 percent zákazníkov využilo permanentky a plávať bolo viac ako 4 tisíc dôchodcov. Plaváreň pritom využívajú všetky vekové kategórie, športovci, osoby ZŤP a bezplatne je sprístupnená aj darcom krvi. Ak máte od zamestnávateľa benefity v podobe Multisport alebo Up Dejeuner kariet, po novom ich môžete využiť aj na vstup do plavárne. „Veríme, že sa nám do konca roka podarí sprístupniť kaviareň aj z bazénovej časti,“ avizoval ďalší z noviniek Rozenberg.

(šov)

Foto: Peter Vörös



Ponuka žiarskej plavárne sa neustále rozširuje. Okrem bazénov tu nájdete aj masážny salón, kaviareň či fitko.



Saunový svet by mal byť hotový do konca tohto roka.

Technické služby uhorkovú sezónu nepoznajú: Každodenná starostlivosť o zeleň i oprava výtlkov

V Žiari sa počas letných mesiacov žiadna uhorková sezóna nekoná. Práve v tieto dni v uliciach mesta prebiehajú opravy výtlkov. Pracovníci technických služieb sa denne starajú aj o mestskú zeleň a v horúčavých kropia ulice. Ako priblížil riaditeľ Technických služieb (TS) v Žiari nad Hronom, Igor Rozenberg, tu práca zamestnancov TS ani zďaleka nekončí.

Čo sa opráv výtlkov v meste týka, zaujímalo nás, ktoré úseky sa budú opravovať, podľa čoho sa jednotlivé úseky vyberajú a ktoré úseky je zas nutné riešiť prednostne. „Do úvahy sa vždy berú pripomienky občanov. Na základe pripomienok ideme na obhliadku, kde zistíme rozsah škody,“ vysvetlil riaditeľ Technických služieb (ďalej len TS) v Žiari nad Hronom, Igor Rozenberg s tým, že opravujú sa tie najhoršie úseky. „Vieme aj o ďalších úsekoch, ktoré čakajú na opravu, ale ideme podľa veľkosti výtlkov a stavu závažnosti,“ dodal.

Tieto úseky sa dočkajú opráv

Opravy budú technické služby realizovať najbližšie na Ulici M.R. Štefánika, medzi bytovým domom známym ako „Opatovský dom“ a Základnou školou na Ul. M. R. Štefánika „Dvojku,“ kde je aktuálne na ceste vyfrézovaný stredový pás. Opravy sa dočká i cesta medzi školou a materskou školou. Opravu tohto úseku inicioval podľa Rozenberga poslanec Rybársky, ktorý je zároveň poslancom za túto mestskú časť.



Opravy sa dočká aj úsek cesty medzi „Opatovským“ domom a „druhou“ základnou školou.

„Ďalej sa zameriame na drobné opravy výtlkov a sieťové rozpady komunikácií“ vysvetlil Rozenberg s tým, že tieto práce budú realizované na Ulici Hviezdoslavova, Šoltéssova a na komunikácii pri tržnici.

Ako ďalej uviedol riaditeľ TS, výtlky opravujú asfaltovým betónom, takzvaným asfaltobetónom-AB. „Vyrába sa vo výrobných linkách obalovních a je zložený z asfaltu a kameniva. Dopruje sa vo vyhrievaných korbách alebo sypačoch. Pokladá sa ručne v minimálnej hrúbke 5 cm. Má dobré vlastnosti a tým, že je pórovitý a má nízku hlučnosť pri cestnej premávke, nevyžaduje žiadnu dobu tuhnutia,“ vysvetlil Rozenberg.

Starostlivosť o zeleň v meste

Pracovníkov technických služieb denne stretávame v uliciach mesta, a preto sme sa rozhodli priblížiť prácu tých, ktorí sa starajú o mestskú zeleň, cesty a chodníky. Okrem opráv výtlkov na ceste tieto pracovníci vykonávajú aj kosenie mestských lokalít. Riaditeľ TS Igor Rozenberg priblížil, že aktuálne ukončili 3. kosbu v meste. „Momentálne sa zameriavame na kosenie invázných burín v rôznych lokalitách mesta, ako Zimný štadión, vstup na Šibeničný vrch, Šášov a priestor pod diaľničným mostom na Ulici SNP, v smere Žiar – Ladomerská Vieska,“ doplnil.

S návratom horúcich letných dní technické služby opäť začali polievať komunikácie, aby ochladili ovzdušie. „Mestské ulice v Žiari nad Hronom sú mechanicky zametané, aby zostali čisté a príjemné pre obyvateľov,“ dodal Rozenberg.

Ďalšou náplňou práce je polievanie výsadby, aby udržali mestskú zeleň v optimálnom stave. Údržba mestskej výsadby je náročná a neustála práca. Igor Rozenberg zdôraznil, že nepretržite odstraňujú burinu a následne polievajú rastliny. Tieto aktivity prebiehajú nielen v centre mesta, ale aj Ulici SNP, čím sa snažia udržiavať estetický vzhľad verejných priestranstiev.

Okrem toho pravidelne strihajú kríky a ošetrujú dreviny, čo je potrebné pre udržanie rastlín v čo najlepšom stave. Riaditeľ technických služieb tiež uviedol, že sa snažia využiť každú príležitosť na zlepšenie kvality mestskej zelene.

Počas dní bez dažďa využívajú technické služby čas na maľovanie vodorovného značenia, čo je nevyhnutné pre zabezpečenie bezpečnosti cestnej premávky. Okrem toho sa pripravujú na opravu drobných výtlkov na cestách, čo je ďalšia dôležitá aktivita na zlepšenie infraštruktúry mesta.

(šov)

Foto: Peter Vörös



Práce na rekonštrukcii Biskupského kaštieľa pokračujú aj v lete

Keďže Biskupský kaštieľ je aktuálne z dôvodu prebiehajúcej rekonštrukcie pre verejnosť zatvorený a nevykonávajú sa v ňom žiadne prehliadky, zaujímalo nás, ako práce pokračujú a napredujú. Viac informácií nám poskytla projektová manažérka mesta Žiar nad Hronom, Michaela Mikulová, ktorá má projekt obnovy kaštieľa na starosti.

Rekonštrukcia kaštieľa začala v apríli 2024, žiarska samospráva získala na tento účel z programu obnovy dotáciu vo výške 4,2 milióna eur. Rekonštrukcia priestorov kaštieľa je naplánovaná až do roku 2026 a počas týchto dvoch rokov sa vzhľad tejto historickej dominanty a národnej kultúrnej pamiatky zmodernizuje. Projekt komplexnej obnovy kaštieľa je zameraný aj na energetickú úsporu objektu, ktorá sa po rekonštrukcii zníži o 50 % oproti dnešným nákladom.

Ako priblížila Mikulová, prvým krokom rekonštrukcie bolo odkopanie základov a aplikácia injektáže v spodných častiach muriva, aby sa zabránilo vzliadaniu zemnej vlhkosti, ktorá by mohla ohroziť stabilitu stavby.

Aktuálne prebiehajú archeologické práce

„Následne sme pod dohľadom Krajského pamiatkového úradu začali s čistením fasád, čo zahŕňalo odstránenie popraskaných a poškodených vrstiev omietok. Vzhľadom na zistené nálezy na čelnej fasáde sme práce dočasne pozastavili, aby sme ich mohli zdokumentovať a vykonať reštaurátorský výskum. Odstránená bola aj dlažba vo vstupných priestoroch a arkádovej chodby,“ priblížila projektová manažérka mesta s tým, že v súčasnosti prebieha čistenie fasád pod dohľadom skúseného reštaurátora.



„Pripravujeme sa na betonáž vstupu a základov arkádovej chodby, kde súčasne prebieha príprava na inštaláciu rekuperácie. Zároveň prebieha zameranie okenných otvorov, čo je ďalší krok k tomu, aby sa kaštieľ vrátil jeho pôvodný ráz,“ vysvetlila Mikulová. V priestore pred kaplnkou zároveň prebiehajú archeologické práce v dôsledku nálezov staršieho osídlenia.

Obnoviť chcú aj schody a terasu kaštieľa. Ku kaštieľu prislúcha aj terasa s vonkajším schodiskom, ktoré vedie priamo do Parku Štefana Moyses. Terasa aj schodisko sú značne poškodené, preto nás zaujímalo, či sa počas rekonštrukcie kaštieľa počíta aj s ich obnovou. „Žiaľ, v tomto projekte to nebol oprávnený náklad pre EU fondy, ale riešime to, aby aj tento vstup a samotná terasa bol obnovený,“ priblížil primátor mesta Žiar nad Hronom, Peter Antal.

Biskupský kaštieľ (renesančno-barokový kaštieľ) kúpilo mesto Žiar nad Hronom v roku 2018 za 2,8 milióna eur. V stredo-

veku slúžil ako pevnosť. Okolo roku 1631 bola prestavaná na kaštieľ arcibiskupom Petrom Pázmáňom. Kaštieľ dlho slúžil ako letné sídlo ostrihomských arcibiskupov a neskôr banskobystrických biskupov. Od roku 1851 tu pôsobil a v roku 1869 i zomrel Dr. Štefan Moyses, prvý tajomník Matice slovenskej. Po roku 1950 tu sídlila ekonomická škola.

Mesto Žiar nad Hronom zrenovovalo časť vnútorných priestorov a v objekte zriadilo reprezentačnú biskupskú sálu, Pamätnú izbu Š. Moyses, archeologickú a etnografickú expozíciu a galériu insitného maliara Júliusa Považana.

„Chceli sme z kaštieľa urobiť centrum komunitného stretávania a z toho ani nechceme ustúpiť. Verím, že keď budova dostane novú podobu, naplní sa aj rôznymi skupinami ľudí, ktoré sa tu

budú chcieť stretávať. Dnes tu už má dve triedy aj základná umelecká škola, ktorá si rozšírenie svojich priestorov vie predstaviť práve do objektu kaštieľa. Priestor tu možno dostane aj kaviareň, ale všetko ukáže až čas. Nechceme však nič siliť a tak, ako sme pristupovali aj k obnove interiéru, budeme postupovať aj teraz a všetko vznikne postupne,“ povedal ešte v apríli na tlačovej konferencii primátor Žiaru nad Hronom, Peter Antal. Ako sme už spomínali vyššie, rekonštrukcia priestorov kaštieľa je naplánovaná až do roku 2026. „O termíne opätovného otvorenia vás budeme včas informovať,“ doplnila Mikulová.

Projekt je financovaný Európskou úniou z prostriedkov Plánu obnovy a odolnosti Slovenskej republiky.

(šov)

Foto: Peter Vörös



PLÁN [OBNOVY]



Archeologický výskum odhalil najstaršie počiatky kaštiela

Aj na začiatku augusta tohto roka naďalej pokračuje komplexný archeologický výskum v našom kaštieli a aj tentokrát rozšíril naše poznanie o ňom. Tentoraz nám odhalil svoju najstaršiu minulosť, konkrétne v prvej a druhej dekáde sedemnásteho storočia.

V strede leta sa začali stavbárske práce na nádvorí. Trojrad priemyselne vyrobených betónových dlaždíc, segmenty v rohoch trávniku zo zmesi betónu a jemného kamenia a železobetónové obrubníky, vyrobené a umiestnené v sedemdesiatych a osemdesiatych rokoch minulého

storočia sú dnes už minulosťou a pripravujú sa základy pre sklenené výplne medzi arkádovými stĺpmi. Pred tým sa však vo výkopoch musel realizovať archeologický výskum a priniesol viacero archeologických objavov, hmotných aj abstraktných.

Do prvej kategórie patrí zatiaľ najstaršia objavená vrstva remeselne položených podlahy, nájdená pri jednom z arkádových stĺpov v severovýchodnom rohu nádvorja. Podľa hĺbky, v ktorej sa nachádza, ju archeológovia datovali do rokov 1610 - 1625, teda do čias, keď sa stavali základy a najstaršie časti kaštiela. Druhým hmotným nálezom je baroková, tehlová kanalizácia, smerujúca od budovy do stredu nádvorja, niekedy z osemdesiateho storočia, objavená na tom istom mieste.



V šedej farbe kamenná podlaha zo začiatku 17. storočia a tehlové zvyšky barokovej kanalizácie, 18. storočia, severovýchodný roh nádvorja.

Pri analyzovaní profilov pôdy pri vyššie zmienčených výkopových prácach po celom obvode trávniku ukázali viaceré rozdiely v ich zložení a následné zistenie, že podstatná časť mierneho kopca vedúceho od rieky Hron ku vtedajšiemu Svätému Krížu, bola našimi predkami, vtedajšími poddanými ostrihonského arcibiskupa, úmyselne odstránená a premiestnená, aby sa vytvorila rovina potrebná pre výstavbu aristokratického letohrádku.

Pravdepodobnosť, že archeologický výskum priniesie aj ďalšie nálezy veľkej či malej dôležitosti, je stále vysoká a my vás budeme o všetkých z nich, samozrejme, detailne informovať.

Mgr. Peter Mlatec, PhD., kastelán
Foto: autor

Oddychové zóny mesto pravidelne kontroluje a opravuje, opráv sa dočkal aj psí výbeh

Na podnet mestskej poslankyne Stelly Víťazkovej ako aj pri bežnej kontrole jednotlivých blokov na oddychovej zóne Pod vršky boli v letných mesiacoch vykonané opravy a údržba jednotlivých herných prvkov a mobiliáru. Opráv sa dočkali aj niektoré plochy a prvky na oddychových zónach Etapa a Hviezdoška, vrátane psieho výbehu. Mesto však upozorňuje, že iba bežné opotrebenie mobiliáru nie je jediným problémom – majetok mesta častokrát čelí aj úmyselnému ničeniu zo strany vandalov. Zamestnanci mesta vyzývajú obyvateľov, aby chránili spoločný majetok, keďže náklady na opravy sú vysoké.

O opravu ihrísk na sídlisku Pod vršky požiadala ešte na jar tohto roka mestská poslankyňa Stella Víťazková, ktorá zároveň túto mestskú časť zastupuje. O vykonaných opravách informovala Denisa Mindová z oddelenia správy majetku mesta.

„Boli doplnené chýbajúce odcudzené dosky na lavičky a tie v najhoršom stave boli aj so stolmi natreté,“ priblížila Mindová a dodala, že ďalšia oprava bola na trampolíne a na dopadovej ploche – na liatej gume v okolí trampolíny. „Táto oprava bola realizovaná spoločnosťou Intersystem EU, ktorá dodávala všetky herné prvky do jednotlivých blokov a stála necelých 3 700 eur,“ doplnila Mindová, na čo zareagovala mestská poslankyňa Stella Víťazková.

„Ďakujem pracovníkom mesta a Technickým službám v Žiari nad Hronom a spoločnosti Intersystem EU za opravu ihrísk na sídlisku Pod vršky. Je to už takmer päť rokov, čo boli tieto ihriská dané do užívania. Mrzí ma, že nie všetky závady boli spôsobené bežným



Oddychová zóna Pod vršky.

používaním, ale vandalizmom,“ dodala Víťazková a ďalej pokračovala. „Všetkým, ktorým tieto ihriská slúžia, prajem veľa pekných dní strávených na nich a bezpečné používanie.“

Opravené boli aj hracie prvky na Etape a Hviezdoške

Na podnet obyvateľov boli tiež doplnené pničky na sedenie okolo hernej zostavy v bloku „B“. V psom výbehu zas bolo opravené oplotenie a zatváranie bránok. V oddychovej zóne Etapa došlo k poškodeniu dopadovej plochy okolo pryzových zvieratiek v dôsledku vandalizmu, i táto plocha bola v rámci údržby opravená.

„Cena opravy je taktiež vysoká, preto prosím všetkých, ktorí sa hrávajú na týchto oddychových zónach, aby dodržiavali prevádzkový poriadok a vekové ohraničenie, určujúce používanie jednotlivých herných prvkov, a aby zby-

točne nespali štrk na túto liatu gumu a úmyselne ju nepoškodzovali ostrými predmetmi,“ dodala Mindová s tým, že toto upozornenie sa týka hlavne oddychovej zóny Etapa.

Na oddychovej zóne Hviezdoška bola vykonaná oprava multifunkčného ihriska, ktorá zahŕňala výmenu siete na futbalových bránkach, výmenu lanka na ochrannej sieti, doplnenie nitov a opravu na vstupných dverkách. Suma opráv sa tu vyšplhala na 990 eur. „Všetky tieto potrebné opravy boli väčšinou opät spôsobené vandalizmom,“ upozornila Mindová s tým, že na basketbalových ihriskách boli podľa závažnosti poškodenia a opotrebenia ešte koncom minulého roka vymenené dosky, obruče a sieťky.

(šov)

Foto: Peter Vörös



Informácia pre užívateľov E-kolobežiek: Spoločnosť TIER sa mení na DOTT



Radi sa presúvate v Žiari do svojej cieľovej destinácie na zelených elektrických kolobežkách? Ak áno, isto vám vo vašej mobilnej aplikácii „ťuklo“ upozornenie o zlúčení spoločnosti TIER s firmou Dott, ktorá bude po novom poskytovať tieto služby.

V týchto dňoch prebieha prelepovanie všetkých 120 kolobežiek, ktoré máme ako flotilu v Žiari nad Hronom. Dôvodom je, že spoločnosť TIER, ktorá doteraz kolobežky prevádzkovala, nahradila spoločnosť DOTT. Ako informoval riaditeľ Technických služieb v Žiari nad Hronom, Igor Rozenberg, táto zmena prebieha po celom Slovensku.

Užívateľia, ktorí majú na používanie kolobežiek aktuálne stiahnutú aplikáciu TIER, by mali byť prostredníctvom aplikácie automaticky upozornení o zmene aplikácie.

Noví užívateľia kolobežiek, ktorí kolobežky doteraz nevyužívali a rozhodnú sa ich používať, si na jazdu budú musieť stiahnuť aplikáciu DOTT, v ktorej budú jasne zadané podmienky užívania kolobežky.

DOTT v rámci tejto zmeny ponúkne užívateľovi prvú jazdu zadarmo.

Ako informoval riaditeľ Technických služieb v Žiari nad Hronom, Igor Rozenberg, „aktuálne prebieha v meste preoznačovanie kolobežiek, čo v praxi znamená, že na kolobežky pribudnú nové nálepky, oznamujúce zmenu prevádzkovateľa, aj to, že užívateľ má prvú jazdu ZDARMA,“ priblížil Rozenberg. Podľa jeho slov by nová aplikácia mala byť užívateľsky jednoduchšia a príjemnejšia.

(šov)

Foto: Peter Vörös



Žiarčanka Katka: Depresiu porazila myšlienkami, vydala o nich zápisník

Katarína Tóthová zo Žiaru nad Hronom je na prvý pohľad útle žieňa, ktorá v sebe skrýva neskutočnú silu a chuť bojovať aj vtedy, keď to iní už vzdávajú. Porazila depresiu, úzkosti a myšlienky na samovraždu zahнала tým, že si našla koučku, ktorá ju naučila pozeráť sa na seba samú inými očami. A práve tá sebaláska je to, o čom toto mladé žieňa rozpráva aj ostatným. Nedávno vydala motivačný zápisník s príznačným názvom *Láska k sebe*, ktorý je zhmotnením myšlienok, ktoré občas prepadnú každého. Ako sa s takýmito myšlienkami popasovať, ako na ne nájsť odpoveď, ba dokonca, ako ich vyriešiť a uzavrieť, nám prezradila v rozhovore.

„Som Katarína Tóthová a prešla som si nie obyčajnú cestu. Narodila som sa a nikto sa ma nepýtal, či chcem na túto cestu ísť. Bola som zhrozená, aká je tvrdá. Nadávala som, plakala, ľutovala sa a vzdávala. Kráčať po nej? Ako?! Cez bolesť? Nedávalo to zmysel. 1000 krát som sa na to chcela vykašľať a 1000 krát som chcela konečne zažiť pekný život. Dnes sa na tú cestu pozerám inak. Vďaka za to všetko. Naučila som sa počúvať... rešpektujem to, čo počujem. Som k sebe chápaná. Stálo to za to.“

Takto znie pár viet o autorke zápisníka *Láska k sebe*, Žiarčanke Kataríne Tóthovej, ktorý aktuálne čitatelia môžu nájsť v známych slovenských kníhkupectvách ako Panta Rhei či Martinus alebo v online e-shope korene.eshop.sk. Ako sa táto na pohľad malá knižka, zápisník do kníhkupectiev dostala, aká bola myšlienka jej vzniku a aký príbeh sa za jej stranami skrýva? Rozprávali sme sa s autorkou zápisníka *Láska k sebe*, Žiarčankou Katarínou Tóthovou.

Depresia ju dohnala až k myšlienke na samovraždu

Malý zápisník s názvom *Láska k sebe* vyšiel v prepočte 500 kusov, okrem neho môžete v kníhkupectvách nájsť aj plánovače, takzvané „To Do“ listy, jeden v menšom A5 formáte a jeden vo väčšom, A4 formátovom vyhotovení. Zápisník *Láska k sebe* však nevznikol len tak a ukrýva v sebe oveľa viac, než sa na prvý pohľad môže zdať. Za vznikom tohto zápisníka stojí ochorenie, za ktoré človek nemôže, no ide o ochorenie, ktoré ľudí čoraz viac postihuje – depresia. „Vznik tejto knižky, zápisníka bol proste daný životom. Nie je to pre mňa ľahká téma, keď sa ku nej vraciam,“ začína svoje rozprávanie Katka, ktorú v tom čase depresia dohnala až ku myšlienke na samovraždu, ktorú, sa jej našťastie, nepodarilo dokončiť. „Zlý vzťah, zlé bývanie, v ničom sa mi nedarilo. Bola som už na tom tak, že som nevidela iné východisko. V tom mi zavolať mama a ona mi vlastne tým telefonátom zachránila život. Ona nevedela, že stojím na balkó-



ne,“ priznáva Katka a pri jej úprimných slovách zrazu všetci cítime, ako sa nám na rukách ježia zimomriavky. Depresia a slová o samovražde sa nepočujú ľahko, nie to ešte rozprávajú. Preto Katku obdivujeme a vážime si, že sa nám v úprimnej spovedi otvorila.

„Nevedela som sa nasmerovať, nevedela som sa pohnúť z miesta, kadiaľ ísť, vždy som sa vrátila naspäť, myšlienka na smrť bola pre mňa vtedy akýmsi vykúpením. Takú myšlienku dostane človek, ktorý je na tom fakt zle. A bojovať sama so sebou je to najhoršie,“ hovorí Katka s tým, že o tom, ako trpí nevedel nikto, dokonca ani jej najbližší. „Taký človek nerozpráva. Mala som problém ísť medzi ľudí, do roboty, mala som sociálnu fóbiu, úzkosti,“ hovorí Katka.

Oporu našla v koučke Katke

Mladá Žiarčanka to v živote nemala ľahké. V minulosti bola operovaná na chrbticu a dlhodobo si nemohla kvôli zdravotným problémom nájsť ani prácu. Živil ju len invalidný dôchodok. Šťastie Katarína zatiaľ nemala ani v láske. Stroskotalo jej niekoľko vzťahov, v ktorých sa často objavoval alkohol alebo násilie a aby toho nebolo málo, pre svoju chudú a útlú postavu častokrát čelila niekoľkým narážkam: „Ako to vyzeráš, už sa konečne najedz!“ Katarína začala strácať sebavedomie, ani informácia o tom, že nemôže mať deti, jej na duševnej pohode nepridávala. A tak sa začala s ostatnými ľuďmi okolo seba porovnávať a nadobúdať pocit, že každý, kto sa na ňu pozerá, o nej automaticky hovorí. S takýmito pocitmi kráčala ruka v ruke úzkosti a u Katky sa prehlbovala sociálna fóbia. Katarína navštívila aj psychológa, no ten jej podľa jej slov nepomohol.

Až raz, úplnou náhodou, natrafila na sociálnej sieti na koučku Katarínu Meškovú. „Toto všetko sa dialo ešte v čase covidu. Len tak som brázdila po Facebooku, kde som prostredníctvom relácie Trochu inak s Adelou, ktorá je, mimochodom moja dobrá kamarátka a ktorej takisto vďačím za veľa, našla odkaz na stránku, prostredníctvom ktorej si môžem nájsť kouča v tomto neľahkom období. Tak

som na to klikla a začala som pozeráť, kto je tam. Náhodou som jednu rozklikla a pozerám, že sa volá Katka. Tak som si povedala, že prečo nie, že to vyskúšam,“ hovorí Katka a dodáva, že si s koučkou dohodla online stretnutie hneď na druhý deň.

Tak, ako rýchlo sa pre stretnutie rozhodla, tak rýchlo ju popadol strach a mierne obavy. „Začala som sa báť, ani som sa nepripojila. Ona mi volala, ja som nedvihla. Hovorím si, že keď nezdvihnem, tak pochopí, že nechcem. Mobil zazvonil i druhýkrát. Tak som ho zdvihla a pripojila sa. Tak sme sa začali rozprávať a ja som po čase pochopila, že som našla niekoho, kto mi fakt rozumie,“ hovorí Katka a dodáva, že v koučke našla niekoho, pred kým sa nemusí pretvarovať a komu sa môže úplne otvoriť. „Absolvovali sme viac koučingov, počas ktorých sme pracovali najmä s metódami, nad ktorými sa treba zamyslieť. Ako napríklad, že čo dobré sa ti stane, ak to urobíš, čo zlé sa ti stane, ak to neurobíš, čo dobré sa ti stane, ak to neurobíš a podobne.“ Katka s koučkou spolupracuje už štyri roky. „Najprv to bola pravidelná komunikácia a kontakt, ktorý sa časom zužoval. A teraz jej píšem len vtedy, keď cítim, že ju potrebujem,“ vysvetľuje. Citácia: „Našla som koučku, ktorá ma pozbierala.“

Myšlienky zapisovala do zošita, vyšiel z toho zápisník

Práve koučka Katarína Mešková vnukla Katke nápad, aby si svoje myšlienky zapisovala, aby sa k nim potom mohla vrátiť, a aby vedela, čo jej konkrétne myšlienky hovoria. „Tak som to začala robiť, až mi z toho vznikol celý zošit. Povedala som si, že keď toto pomohlo pretransformovať mňa a začala som úplne inak žiť, tak to môže pomôcť aj niekomu inému. Tak som to začala dávať dokopy, zapisovať. Potom som našla známu, ktorá má vydavateľstvo a tá mi knižku pomohla dostať von,“ hovorí Katka. Zápisník okrem citátov – autorkiných myšlienok, dopĺňajú aj ilustrácie. O tie sa Katke postarala Natalia Sheveleva, podľa Katky tieto ilustrácie presne vystihujú konkrétne myšlienky.

Zápisník je akýmsi zhmotnením jej myšlienok, ktoré jej vírili hlavou počas ťažkých, aj počas tých ľahších období. Svoje myšlienky si takto zapisovala denne, po dobu dvoch rokov. Či už kráčala cestou domov alebo sedela v autobuse, zošit na zapisovanie myšlienok bol vždy s ňou. Ako Katka hovorí, zapisovanie myšlienok jej pomáhalo odpútať pozornosť iným smerom.

„Koučka mi len poradila, aby som si zapisovala, čo mi práve ide v hlave. Všetko, čo môžete prečítať v zápisníku, sú moje myšlienky,“ dodáva Katka a pokračuje: „V momente som si zapísala myšlienku. Aj keď som nevedela, čo mi práve v tejto chvíli chce tá myšlienka povedať, vedela som, že keď sa k nej po čase vrátim, už

ju budem vedieť rozlúštiť.“ Aby zápisník s názvom *Láska k sebe* mohol vôbec vyjsť, Katka potrebovala financie. A preto na Start Lab vznikla zbierka, aby sa knižka dostala do tlače. „Bolo dané, aby sa vyzbieralo 2,5 tisíc, nakoniec sa vyzbieralo ešte viac a tak okrem zápisníka vyšli aj spomínané plánovače, aj tašky, ktoré nesú na sebe Katkine myšlienky ako „Mysli na svoje zmysly“ a „Som všetko, čo mám.“

O téme sebalásky chce hovoriť aj ostatným

A ako sa vidí Katka s odstupom času, je to iná, silnejšia žena? Ako vydanie knižky – zápisníka zmenilo jej život? „Ak mám pravdu povedať, po tom všetkom, keď sa zápisník vydal, videla som rozdiel. Viac som si verila, bola som tak nastavená, že už má nemá čo zlomiť. Bola som spokojná sama so sebou, prestala som sa hanbiť za to, ako vyzerám,“ hovorí s tým, že v prvom rade musí mať človek rád sám seba, až potom to ostatné.

Aj keď Katka nedávno opäť prežila neúspešný vzťah, aby sa cítila lepšie, opäť si prečítala svoju knižku. „Aby som si pripomenula, na čo nemám zabudnúť. Že aj keď mi bude najhoršie, tak si pripomeniem myšlienku.“ Myšlienky sú formulované otázkou a v knihe nájdete aj prázdne miesta, kam môžete dopísať vlastnú odpoveď na položenú otázku. A aký je celkový odkaz, poslanstvo Katkinej knižky, zápisníka? „Odkaz je taký, že sa netreba vzdávať v živote. Vždy sa dá nejakú pohnúť vpred, len to človek musí v sebe nájsť,“ hovorí Katka a pokračuje: „Netuším, či moja kniha niekomu pomô-

myšlienka, vidí to ako dôvod, že pre niečo musela prísť.“

„Proste sa to ozvalo, asi ti to malo niečo povedať, asi robíš niečo zle, zamysli si nad tým, čo robíš zle a nájdíš druhú cestu,“ hovorí Katka, ktorá sa naučila žiť s tým, aká je, ako vyzerá a prestala sa porovnávať s ostatnými. Ani pohľady ľudí ju už tak nesušujú a nehladá za nimi viac, ako tomu bývalo v minulosti. „Naučila som sa, že ľudia na mňa nepozierajú preto, aby ma súdili, alebo že si o mne niečo myslia, proste je normálne, keď človek nadviaže očný kontakt,“ hovorí Katka, ktorá mala predtým pocit, že každý, kto sa na ňu pozrel, sa pozeral len preto, ako vyzerá a podobne. „Človek sa to všetko musí naučiť. Učí sa sebaláske, hľadá stratené sebavedomie. Ale hlavné je mať sa rada taká, aká som. To je najpodstatnejšie, pretože každá žena je pekná taká, aká je, bez rozdielu,“ dodáva.

Plánuje vydať i pokračovanie zápisníka s názvom *Láska k nemu*

A nerozmýšľala Katka nad tým, aby motivovala a pomáhala ostatným? „Bol to môj zámer, len neviem, či nastane taká príležitosť, aby som o tom mohla rozprávať aj iným,“ hovorí sympatická Žiarčanka s úsmevom. Svoje nápady a myšlienky si neprestala zapisovať, tentokrát plánuje vydať knižku s názvom *Láska k nemu*. „Tam bude písané o tom, ako pochopiť muža, aby si ho vedela mať rada, o tom, aké myšlienky má muž a tak ďalej,“ hovorí Katka a priznáva, že ju k tomu inšpiroval práve posledný nevydarený vzťah.



Žiarčanka Katarína Tóthová a jej zápisník *Láska k sebe*, ktorý nájdete v známych slovenských kníhkupectvách.

že alebo nie, ale určite v nej človek môže nájsť niečo, čo ho povzbudí. Podstatné sú pocity, ktoré by sa nemali v sebe potláčať a mali by sa dať von, nech sú akékoľvek. To je to, čo som sa naučila ja,“ hovorí Katka.

Dva roky učenia sa sebaláske zmenili jej myslenie k lepšiemu, no raz za čas sa ozve aj horšia myšlienka. Keď ju prepadne zlé myšlienky, vtedy Katke pomáha meditácia. „Keď na mňa príde úzkosť, ľahnem si a predychávam. Vtedy sa zastavím a úplne sa uvoľním. Zavriem oči, vnímam hudbu a ono to odíde,“ hovorí Katka s tým, že tak, ako zlá myšlienka príde, tak aj odíde. „Odísť síce môže, ale pokiaľ ju nevyriešiš, tak sa bude vracat. Keď ju vyriešiš, už ti nepríde. Keď si sama na ňu nájdeš odpoveď, už sa nevráti. Už ti to ani nenapadne, nechodí, neriešiš ju.“ Katka sa snaží vkladať do mysle pozitívne veci. Keď ju vraj prepadne zlá

Už teraz má vraj pozapísaného toľko, že by z toho kludne mohlo vyjsť pokračovanie.

Rozprávať o tom, čím si prešla, ďalším ľuďom, by ju podľa jej slov bavilo. „Vždy je možné, že sa v tom nájde aj niekto iný, kto si práve prechádza tým istým, čo som prežila aj ja,“ hovorí Katka, ktorú čas strávený s jej koučkou naučil aj ďalšiu zásadnú vec v živote. „Vždy som túžila po dieťati, no už som vyrovnaná s tým, že ho nebudem mať. Tiež som si začala hovoriť: nie si jediná na svete, ktorá nemôže mať dieťa, je nás veľa. A jedna moja myšlienka je: neprišla si na tento svet preto, aby si sa stala matkou, ale aby si tomuto svetu dala niečo iné. Boh by ti toľko nenaložil, keby vedel, že ty to nezvládneš,“ dodáva Katka na záver.

(šov)

Foto: Archív K.T.



V Kremnici pobežia za zdravie malého Žiarčana Mareka

V sobotu, 31. augusta, sa v Kremnici uskutoční 13. ročník charitatívneho behu Zabeňni zdravie, ktoré každoročne priláka bežcov s chuťou pomáhať. Tohtoročná akcia sa ponese v znamení pomoci malému Žiarčanovi Marekovi Škodovi, ktorého životný príbeh je plný sily a odhodlania, a to aj napriek náročným začiatkom.

Marekov príchod na svet 24. februára 2023 sprevádzali komplikácie. Pridušil sa pupočnou šnúrou a jeho boj o život tak začal hneď v prvých minútach. Lekári ho oživovali dlhých 35 minút, kým jeho srdiečko opäť začalo biť. Nasledovali náročné týždne na nemocničných oddeleniach a nespočetné vyšetrenia, ktoré postupne odhalili, že Marek trpí detskou mozgovou obrnou, 4-komorovým hydrocefalom a epilepsiou.

Pohyby 18-mesačného dieťaťa sú minimálne, nesmeje sa, donedávna ani neplakal, počas dňa prevažne spí, rodičia ho krmia prostredníctvom hadičky v nose. Návšteva rehabilitácií, ktoré chlapčekovi pomáhajú napredovať, sú časovo, aj finančne náročné, no obetaví rodičia robia pre svojho synčeka všetko, čo je v ich silách. O neľahkom príbehu nevinného chlapčeka nám v rozhovore porozprával Marekov otec, Rastislav Škoda.

Ako prebiehal Marekov pôrod? Kedy nastali komplikácie?

Mareček sa narodil v Žiari nad Hronom v termíne. Po príchode ráno do nemocnice už bolo zistené, že má pupočnú šnúru obmotanú okolo krku, ale zatiaľ to bolo v poriadku. Komplikácie vznikli počas pôrodu, ktorý neprebíhal podľa našich predstáv, a zrejme ani lekárov. Po pôrode bol okamžite resuscitovaný a do 3 hodín prevezený na JIRS do Banskej Bystrice, kde strávil celý mesiac, čo bolo pre nás najťažšie obdobie v celom doterajšom živote.

Takže problémy nastali až počas pôrodu? Tehotenstvo prebiehalo bez komplikácií?

Tehotenstvo bolo bezproblémové. Všetko to začalo pôrodom, odvtedy sme absolvovali veľké množstvo vyšetrení na neurológii, očné, ušné, v rôznych terapeutov.

Po bezproblémovom tehotenstve to všetko začalo v deň pôrodu, kedy sa nám život obrátil úplne na ruby. Z najšťastnejšieho dňa bol v momente najťažší, to sme ešte vtedy netušili, čo nás čaká. Po príchode ráno do nemocnice sa zistilo, že mal Marek obmotanú šnúru okolo krku, v tom čase bez problémov. Pôrod začal o pár hodín po príchode, kde už začali komplikácie a malý sa narodil pridusený. Začalo sa oživovanie a riešenie prevozu na JIRS do Banskej Bystrice. U Marečka začali riadenou hypotermiou, ochladzovaním, aby sa predišlo v čo najväčšom rozsahu poškodeniu mozgu a po 3 dňoch ohrievanie na bežnú telesnú teplotu. Ďalšie vyšetrenia ako sledovanie na EEG, MR vyšetrenie, sono, odbery krvi a podobne. Mesiac sme strávili ráno volaním ohladom informácii o stave, kedy bola odpoveď, že je vo veľmi ťažkom kritickom stave a môže sa to kedykoľvek zmeniť a poobediami na návšteve. Po necelom mesiaci bol prevezený ešte na sledovanie do nemocnice v Žiari, kde sme strávili pár týždňov. Domov sme sa dostali až po takmer 2 mesiacoch.

Marekovi počas niekoľkých vyšetrení v nemocnici zistili, že trpí detskou mozgovou obrnou, 4-komorovým hydrocefalom a epilepsiou. Ako sa tieto diagnózy prejavujú navonok a ako na tom Marekov zdravotný stav momentálne je?

Mareček nedokáže robiť pohyby ako bežne detičky, je ležiaci, nedokáže hlávkou



Rastislav (vľavo) so synčekom Marekom a manželkou.

udržať, dvíha ju len minimálne. Väčšinu času spí, kŕmený je len cez sondu v nošteku. Pomôcť mu môžeme cvičením, aby sme posilnili svaly a postupne ho naučili do vyšších polôh. Na hydrocefalus mu pomohli voperovaním "shuntu," po čom začal byť viac prebratý. S epilepsiou je to v našom prípade komplikovanejšie. Hľadáme stále správu kombináciu liekov, aby sa čo najviac minimalizovali záchvaty.

Popíšte nám bližšie, ako prebieha váš bežný deň, používate nejaké špeciálne pomôcky? Ako je to s liekmi a pomôckami? Prepláca ich poisťovňa alebo si väčšinu musíte uhrádzať sami?

Taký bežný deň u nás je o uvarení si čerstvého jedla, máme aktuálne nastavenú špeciálnu stravu, kde sú finančne náročnejšie doplnky výživy. Pomôcky nám v niektorých prípadoch prepláca poisťovňa, je však väčšina, čo si musíme uhrádzať sami, vrátane už spomínaných pobytov a cvičení.

Hovoríte o pobytach a cvičeniach. Mohli by ste nám bližšie popísať, aké liečebné procedúry absolvujete, ako často a ako prebiehajú?

Navštevujeme pravidelne 2-krát týždenne centrum v Banskej Bystrici a absolvovali sme v tomto roku už tretí intenzívny rehabilitačný pobyt v Piešťanoch, v rehabilitačnom centre pre zdravotne zne-

výhodnených. Taktiež cvičíme aj doma, spravili sme si takú menšiu telocvičňu a približne raz týždenne aj nemocničné rehabilitácie. A rôzne formy zrakovej a sluchovej stimulácie. Cvičíme formou „bobath“ metódy, čo v skratke znamená natahovanie, polohovanie, dostať ho do pozícií, ktoré sám nedokáže.

13. ročník charitatívneho behu Za zdravie, ktorý sa bude bežať v Kremnici 31. augusta, je venovaný práve vášmu synčekom. Aké boli vaše dojmy, keď ste sa dozvedeli, že si vybrali práve vás? Už viete, na čo použijete vyzbierané prostriedky?

Sme za to neskutočne vďační. Je krásne, že sa stále nájde veľa ľudí, ktorí môžu a chcú pomôcť. A nie len za túto akciu, ale za všetky, ktoré už doteraz boli. Veľmi to pomôže k výbere pobytov, že ich môžeme absolvovať častejšie. Touto formou by sme sa chceli poďakovať organizátorom, ľuďom, ktorí sa do dnešného dňa registrovali a registrujú počas konania akcie, aj tým, ktorí prispeli a nemôžu sa zúčastniť akcie a sponzorom, bez ktorých by to nebolo.

Už viete, na čo použijete vyzbierané prostriedky?

Prostriedky využijeme na to, čo najviac Marek aktuálne potrebuje, a tým je cvičenie. To je pre nás najväčšia priorita aktuálne. Plánujeme aj pobyt na zlepšenie, naučenie sa, prehľadania a celkove jedenia.

Na Slovensku žiaľ takáto možnosť nie je len v zahraničí. V neposlednom rade aj kúpu špeciálneho kočíka, kde sa suma pohybuje v stovkách až tisíckach eur.

Marekovu liečbu môžete podporiť v deň akcie alebo finančným príspevkom na transparentný účet

Marekov neľahký príbeh nenechal chladných ani organizátorov charitatívneho behu Zabeňni za zdravie. Pre Mareka tento rok beží v Kremnici pobežia trasu dlhú 5,4 kilometrov, ktorá je podľa organizátorov vhodná aj pre nebežcov, hlavne však pre ľudí, ktorí chcú podporiť Mareka v jeho ťažkom osude. „Vždy si vyberáme dieťaťko viac-menej tu z regiónu, ktoré to potrebuje. Tento rok sa nám ozvalo viac ľudí, že by to mohol byť práve Marek,“ vysvetľuje Igor Hovorič, jeden z organizátorov podujatia Zabeňni za zdravie. Počas predchádzajúcich dvanástich ročníkov sa organizátorom charitatívneho behu podarilo vyzbierať vyše 40 tisíc eur.

Online registrácia pre bežcov je už ukončená, kto však bude chcieť podporiť chlapčeka, môže sa prihlásiť priamo na mieste, štartovné je v sume 20 eur. „V cene štartovného má pretekár športové tielko, ide však o obmedzený počet kusov, ďalej lístok na jedlo, nápoj a tombolu. Vyhlásenie sa uskutoční na nábvori Čierna veža (starý názov) a po novom v pizzerii (LaTorreRossa), kde po vyhlásení nasleduje tombola, koncert kapely Virvar a voľná zábava. Či už kúpa tomboly alebo nápoja v bare, všetko to ide do zbierky, takže veríme, že sa vyzbiera čo najviac peniažkov,“ dodal Hovorič.

Pokiaľ sa behu nemôžete zúčastniť osobne, no chcete peknú myšlienku podporiť, môžete Mareka podporiť priamo finančným príspevkom na transparentný účet SK79 1100 0000 0029 3383 4989. Do poznámky stačí napísať "Zabeňni zdravie", aby to organizátori potom vedeli pripočítať k celkovej sume z podujatia.

(šov)

Foto: R.Š., I.H.

Janko Kulich & Kolegium predstavujú nový videoklip k letnému country hitu z farmy A ty si sa tak tešila

„Posledný výstrel“ tohto leta prinášajú na hudobnú scénu princípiáli "koločičarskeho" folkrocku Janko Kulich & Kolegium.

Veselý country song s poetickým textom a nákazlivým refrénom je už druhým singlom kapely tohto leta. Spolu s ostatnými skladbami ho nahráli v renomovanom nahrávacom štúdiu Mólča records, pod producerskou taktovkou muzikanta Reného Bošelu. O réžiu videoklipu sa opäť postaral MARKS z Kontrast Production, ktorý v minulosti spolupracoval s umelcami ako KALI, P.A.T. a ďalšími.

„Ide o staršiu pesničku, ktorú sme hrávali ľuďom pod oknami počas povinnej karantény a keďže sa už doba zmenila, rozhodli sme sa jej dať nový - veselší zvuk aj obraz. Táto pieseň totiž patrí medzi najobľúbenejšie divácke skladby našich koncertov. Videoklip sme natáčali na nádhornej farme Fajnovô v Novej Bani u našich priateľov. Podobnosť s Rednexom je čisto náhodná,“ dodáva s úsmevom Janko Kulich.

Skupina Janko Kulich & Kolegium je na hudobnej scéne od roku 2012. Na svojom konte má 4 radové albumy, desiatky

singlov s videoklipmi, ale aj stovky hraní doma i v Čechách na festivaloch, jarmokoch, mestských oslavách a podobne.

V minulosti sa zviditeľnili najmä projektom KONCERTY POD OKNAMI, keď ako prví z umelcov začali koncertovať pod oknami ľuďom v karanténe. Folkové pesničkárstvo Janka Kulicha je podporené novou energiou skupiny Kolegium, ktoré za posledný rok prešlo výraznými zmenami. Do skupiny pribudla mladá

talentovaná trubkárka Anita Gardlíková, ale aj skúsený bubeník Igor Havetta z kapely Banda Americano, čo sa výrazne podpísalo pod nový, až westernový zvuk skupiny aj pri skladbe PRI STÁNKU. Aktuálne skupinu môžete vidieť na najbližších koncertoch ich československého turné.

(r)

Foto: jankokulichakolegium



ZABEHNI

Marekovi ZDRAVIE

"Zabeňni zdravie tým, ktorí si ho zabeňnúť nemôžu"

31. august 2024
16:00
Štefánikovo námestie
KREMNICA

ELBA, STVPS, Sitta píla Šobov, s. r. o., APES, Martin Ištván, Ing. Mgr. Alexander Ferencík

KREMNICA, VKONDÍCH, Bien, rooline, Bšjan Taxi, ReTrash, Steiger

Let's TALK

Dominika Rošková

Účinkujú:
R. KRAJČO,
A. BARDY,
B. DEÁK,
R. AUTNER

piatok/18.OKTÓBER/SSOŠPg

27. SEPTEMBER

SKICZ PARTY

HRAJÚ

POČIN & DJ PePe

TWENTYFIVE PARTY

MsKC/Hlavná sála

27.09. od 20:00 h v MsKC/Hlavná sála, vstupné: 15 Eur

SKICZ PÁRTY

Nová veselica plná obľúbených hitov! Hrá: POČIN A DJ PePe

10.-12. 10. na Svätokrížskom námestí

ŽIARSKY JARMOK

Pódiový program obľúbeného jarmoku prinesie do Žiaru množstvo zaujímavých koncertov pre všetky vekové generácie.

18.10. o 19:00 h v SSOŠPg EBG (bývalý DK), vstupné: 25/30 Eur

LET'S TALK

Z každého ROŠKU trošku.

Zábavno- hudobná talkshow obľúbenej tanečnice Dominiky Roškovej a jej hviezdnych tanečných partnerov Richarda Krajča, Adama Bardyho, Braňa Deáka a Richarda Autnera.

27.10. o 17:00 h v SSOŠPg EBG (bývalý DK), vstupné: 20 Eur

ANDEROV REBRINÁK

ANDER Z KOŠÍC, VILIAM KALMAN (z DRIŠĽAKU) a ŠTEFAN REPKA GORALS.

31.10. o 20:00 h v MsKC/Hlavná sála, vstupné: od 19.90 Eur

BLACKOUT SLOVAKIA - HALLOWEEN

Trident a Kontrast vibes uvádzajú exkluzívnu drum&bass udalosť tejto jesene, doslova v srdci Slovenska. Svetoznáma značková party Blackout sa po dvoch rokoch konečne vracia na Slovensko a to rovno v špeciálnej Halloweenkej edícii.

5.-6. 11. o 19:00 h v SSOŠPg EBG, (bývalý DK), vstupné: 36/44 Eur

MUZIKÁL VYZNANIE

"Aktuálne najúspešnejší slovenský muzikál vyráža na slovenské turné!!!" Slovenský hit VYZNANIE, známy vďaka fenomenálnej interpretácii Mariky Gombitovej, ako aj ďalšie hity legendárneho Modusu s hudbou Janka Lehotského ožil na scéne v novom HIT MUZIKÁLI v réžii Jána Ďurovčika.

10. 11. o 17:00 h v SSOŠPg EBG (bývalý DK), vstupné: 14.90 Eur

ŠMOLKOVIA

Prichystajte sa na úžasné dobrodružstvo pre deti! Obľúbená muzikálová show ŠMOLKOVIA sa chystá na svoje turné po Slovenskej republike!

29. 11. o 18:00 h v MsKC/Hlavná sála, vstupné: 15 Eur

SENZI ZÁBAVOVICA

Nová ľudová veselica so skupinou SENZUS!

KINO HRON
žiar nad hronom
Mestské kultúrne centrum, SNP 119
www.kinohron.sk

Predaj lístkov
v pokladni MsKC 1 hod pred
premietaním, alebo
v Mestskej knižnici 8-16:00 h

17:00 VLNÝ
Nahrávka môže zmeniť dejiny
6.9. **6.9. pia**
19:30 **VOTRELEC: ROMULUS**
Vo vesmírnej lodi začína hon na obeť
18 akčné sci-fi, USA, ST, 119', 6 Eur

17:00 FREYIN DARČEK
Kráľiček hľadá darček pre svoju mamičku
7.9. **7.9. sob**
18:30 **VRANA**
Pravá láska nikdy neumiera...
18 akčný fant.thriller, ČT, 111', 7 Eur

16:00 MAČACIA DUŠA
Keď sa rozmaznanej mačke minie 9 životov
8.9. **8.9. ned**
18:00 **MIKI**
Obraz doby nedávnej SR histórie...
18 akčný thriller dráma, SR/ČR, 105', 7 Eur

18:00 TICHÉ ZNAMENIE
Ak sa chce dostať z tejto party živá, bude
10.9. **10.9. uto**
musieť odhaliť pravdu.
15 mysteriózny thriller, ST, 103', 6 Eur

18:00 MIKI
Obraz doby nedávnej SR histórie...
11.9. **11.9. str**
18 akčný thriller dráma, SR/ČR, 105', 6 Eur

18:00 FAKJÚ PRINCEZNÉ /dabing/
Influencerka sa ocitne vo svete rozprávok
12.9. **12.9. štv**
15 komédia, NEM, ČD, 123', 6 Eur

17:00 OZI: HLAS PRALESA
Chce zachrániť svoj les pred odlesňovaním
13.9. **13.9. pia**
19:00 **VRANA**
Pravá láska nikdy neumiera...
18 akčný fant.thriller, ČT, 111', 6 Eur

17:00 CESTA ZA LEGENDOU
Čarovný tvorovia, príšery a zmiznutý brat
14.9. **14.9. sob**
19:00 **MIKI**
Obraz doby nedávnej SR histórie...
18 akčný thriller dráma, SR/ČR, 105', 7 Eur

MSKC
žiar nad hronom
Nemak
žiar nad hronom
AV20
FRIEDLAV
FAB

Žiarske základné školy vstupujú do nového školského roka s množstvom novinek

September je mesiac, kedy sa školám končia letné prázdniny. Každá škola sa preto snaží pre svojich žiakov pripraviť čo najlepšie podmienky pre vyučovanie. Zaujímalo nás, ako sa na nový školský rok pripravili všetky štyri žiarske základné školy.

Počas letných prázdnin sa pracovalo aj na „Dvojke.“ Základnej škole Ul. M. R. Štefánika č. 17 v Žiari nad Hronom. „Pravidelne sa kosila zatravnená časť areálu školy, realizovali sa údržbárske a upratovacie práce. Vymaľovali sa triedy pre budúcich prvákov, piatakov a v niektorých učebniach sa vymenili svietidlá,“ priblížila Lenka Považanová, zástupkyňa riaditeľa školy pre 1. stupeň s tým, že úpravami a modernizáciou prešla školská jedáleň a v auguste sa dokončovalo zariadenie školskej kuchynky. V školskom roku 2024/2025 sa otvára päť prváčkových tried, v ktorých sa bude vyučovať 81 žiakov. „Dvojka je jednou z vyše 400 škôl, ktoré začnú od septembra 2024 vzdelávať podľa nového kurikula. So zmenami, ktoré postupná implementácia zavádzania nového štátneho vzdelávacieho programu priniesie, oboznámi vedenie školy rodičov začiatkom školského roka prostredníctvom Edupage,“ doplnila Považanová.

Počas leta nezaháľali s prácami a prípravou novinek ani na „štvorke“

Práce na zabezpečovaní bezpečného chodu školy sa počas letných prázdnin konali aj na „Štvorke.“ Základnej škole Jilemnického ulica č.2. „Realizovali sa po-revízne opravy, pripravovali a maľovali sa triedy pre našich piatakov, rovnako tak aj priestory dejálne školy. Nezabudli sme ani na učiteľky, ktorým sme počas leta obnovili kabinet a v dvoch triedach vymenili nábytok,“ priblížila riaditeľka „Štvorky“, Drahomíra Hanzlíková a pokračovala: „Veľmi si vážime záujem rodičov o našu školu, keďže v tomto šk. roku bude na „Štvorke“ takmer 380 školákov.“ V školskom roku 2024/2025 pribudne do nášho tímu 57 prváčikov, ktorí sú rozdelení do 3 tried. „Sme presvedčení, že nielen prvý školský deň bude pre nich nezabudnuteľným zážitkom, keďže ich počas celého roka čaká množstvo bádania, objavovania a tímovej spolupráce inovatívnymi postupmi,“ dodala Hanzlíková.

Čo sa spomínaných inovatívnych postupov týka, od septembra 2024 patrí žiarska „Štvorka“ k školám, ktoré sa zapájajú do postupného zavádzania nového Štátneho vzdelávacieho programu – kurikulárnej reformy od 1. ročníka. Pedagogovia sa na túto zmenu pripravujú zvyšovaním svojich profesionálnych kompetencií účasťou na vzdelávaní, ktoré pre nich realizuje NIVAM a RCPU.



Základná škola Ul. M. R. Štefánika č. 17 v Žiari nad Hronom.

„Dôraz budeme klásť na prepojenie medzi predmetových súvislostí, podporovať u žiakov využívanie kritického myslenia pre účinné riešenie problémov, posilňovať komunikačné zručnosti nielen v rodnom jazyku, ale aj v predmete Hravá angličtina,“ vysvetlila riaditeľka „Štvorky“ a zároveň doplnila, že sociálne zručnosti budú prváci rozvíjať aj v novom predmete Kruh komunity. „Našou snahou bude viac prepojiť vzdelávanie s výchovným programom Školského klubu detí. Zážitkové vyučovanie, ročníkové projekty, blokové vyučovanie, rôzne pohybové kurzy, či rovesnícke vzdelávanie – to je len časť aktivít, ktoré čakajú našich žiakov počas školského roka,“ dodala Hanzlíková. V duchu vízie športovej školy plánujú pokračovať na prvom stupni aj v projektoch Tréneri v škole, MODULY, Dajme spolu gól či Po škole s McDonald's Cupom.

„Na škole bude i naďalej pracovať Školský podporný tím, čím naďalej zabezpečíme individuálny prístup k žiakom s podobnými opatreniami a spoluprácu rodičom a žiakom so školským psychológom, špeciálnym pedagógom a pedagogickými asistentmi,“ pokračovala riaditeľka „Štvorky“ s tým, že žiakovi čaká aj bohatá ponuka krúžkovej činnosti, od vedomostných, umeleckých, športových krúžkov, až po tie, ktoré rozvíjajú digitálne zručnosti. „Verím, že ponuka osobnostného i vedomostného rozvoja dieťaťa, podpora nadania a orientácia na zdravý životný štýl, ktorá ide v intenciách dnešnej doby a osloví naozaj každého nášho zverenca,“ dodala Hanzlíková.

Pre cirkevnú školu to bude už 32. školský rok

Budovu, aj areál školy, zveľaďovali počas prázdnin aj na cirkevnej škole, Základnej škole s materskou školou Štefana Moyses. V mene školy nám odpovedal riaditeľ školy Martin Ivan. „Naším cieľom sú spokojní žiaci, ktorí radi chodia do školy a sú motivovaní sa učiť. K tomu prispie-

vajú kvalitnou výučbou, láskavosťou, ale aj prítomnosťou našich pedagógov a taktiež neustále modernizované priestory našej cirkevnej školy,“ podotkol riaditeľ školy s tým, že budovu aj areál sa snažia priebežne zveľaďovať cez projekty alebo z vlastných zdrojov, táto aktivita počas prázdnin len kulminuje. „Najrozsiahlejšie práce sme urobili vo vestibule a v školskej jedálni. Vo vestibule tmavé obklady nahradila jasná biela farba stien, ktorá celý priestor presvetlila. Práve tam pribúdajú nové skrinky, keďže k nám prichádza väčší počet žiakov,“



Základná škola Jilemnického ulica č.2.

dodal Ivan s tým, že v procese realizácie je relaxačná zóna s tuli vakmi okolo vytvoreného stromu, ktorá žiakom spríjemní čas čakania na krúžky či autobusy. V škole sa vymaľovala aj školská jedáleň, ktorá dostala aj novú, kvalitnú podlahu. Vynovené budú aj prváčkové triedy, tie dostali taktiež nové podlahy, lavice aj stoličky. „Na poschodiach, kde sa učia prvostupniari, sme vymenili komplet nové vodovodné pákové batérie na toaletách,“ dodal riaditeľ cirkevnej školy a podotkol, že skrášenia sa dočkal aj areál školy. „Úžitkové a okrasné kríky a stromy na školskom dvore pomerne rýchlo rastú, potrebné bolo strihanie drevín, ale aj kosenie trávy.“

Neoddeliteľnou zložkou je aj oblasť interaktívnej techniky, bez ktorej si vyučovanie škola vie len ťažko predstaviť. „V celej škole postupne obnovujeme počítače, ale aj ostatnú techniku. Nakúpili sme aj nové projektory a do dvoch tried nové interaktívne dotykové displeje,“ dodal Martin Ivan. Novinkou je aj wifi pokrytie celej školy, vrátane telocvične, kde škola organizuje rôzne súťaže a akcie. „Do školskej kaplnky sme zakúpili smart televíziu. Pre pedagógov 2. stupňa sme zabezpečili notebooky z projektu DigiEdu a pre žiakov ďalšie tablety,“ dodal riaditeľ cirkevnej školy a pokračoval: „Prišli sme nového

matematikára, ďalších dvoch pedagogických asistentov, jednu vychovávateľku do novovzniknutého oddelenia v Školskom klube detí a zamestnanca, zabezpečujúceho seba obslužné úkony pre deti v špeciálnej triede. Toto široké spektrum mravenčej práce sme odvedli tak, aby sme boli spokojní, že je všetko na maximum pripravené pre naše deti.“ Od septembra sa v ZŠ s MŠ Štefana Moyses bude vzdelávať 66 prvákov v troch triedach, pričom v 1. A triede sa bude vyučovať matematika podľa profesora Hejného a písmo Comenia script. V 1. B a 1. C triede sa budú prváci učiť matematiku prostredníctvom riadeného aktívneho učenia Berovcov.

V škole tiež zaktualizovali nový školský poriadok, ktorý by mal platiť od 1. 9. 2024. „Snažíme sa reagovať promptne na vzniknuté situácie v škole, napríklad s používaním mobilov pred a po vyučovaní. Zapracovali sme nové pravidlá a zaktualizovali školský poriadok,“ vysvetlil riaditeľ školy a pokračoval: „Na príkladoch dobrej praxe a návrhov vyučujúcich budeme mať výchovy vo forme dvojhodinoviek aj na druhom stupni.“

Pre rozvoj žiakov tiež škola neustále dopĺňa ponuku krúžkov vo svojom školskom CVČ, ktoré vedú skúsení tréneri, lektori, pedagógovia. Do týchto krúžkov

tímom,“ vysvetlil Martin Ivan a pokračoval: „Aby sme sa tiež dobre pripravili na kurikulárnu reformu na základných školách v roku 2026, ktorá bude najmä o zmene formy vzdelávania, spolupracujeme s regionálnym centrom podpory učiteľov. Naši pedagógovia využívajú mentoring – prítomnosť mentora na hodinách s následnou spätnou väzbou a odporúčaniami s cieľom zvýšenia kvality výchovno-vzdelávacieho procesu,“ dodal riaditeľ cirkevnej školy na záver.

Najväčšou novinkou na „Jednotke“ je rekonštrukcia vonkajšieho športoviska

Do Základnej školy na Ul. Dr. Janského č. 2 v Žiari nad Hronom by malo v novom školskom roku nastúpiť 356 žiakov, z toho 41 prvákov. Ako uviedla Olga Berkešová, dočasne poverená funkciou riaditeľky školy, otvárať budú 18 tried a 5 oddelení Školského klubu detí. „Počas letných prázdnin sa nám podarilo vymaľovať triedy pre prvákov a piatakov a vykonať množstvo dôležitých údržbárskych činností. Asistentky pripravili pre žiakov „Jednotky“ letný indiánsky tábor, s množstvom zážitkových aktivít, ktoré trvali v čase od 19. do 23. augusta,“ priblížila Berkešová.

Ako ďalej uviedla, pedagogickí zamestnanci sa zúčastnili inovačného vzdelávania s názvom Poskytovanie podporných opatrení deťom a žiakom v mladšom a staršom školskom veku. „Zároveň sa postupne pripravujeme na prechod na novú kurikulárnu reformu základného vzdelávania, svoje zručnosti zdokonaľujeme účasťou na mnohých webinaroch a workshopoch,“ dodala.

Najväčším prevkapaním pre všetkých je rekonštrukcia športového areálu, na ktorú získal zriaďovateľ, Mesto Žiar nad Hronom, finančnú dotáciu z fondu na podporu športu vo výške 274 654 eur a zvyšnú časť nákladov v sume 185 tisíc eur financuje z vlastných zdrojov. V rámci projektu bude vybudovaný bežecký ovál s umelým tartanovým povrchom so štyrmi dráhami a so šprinterskou rovinou. Súčasťou oválu bude športovisko s rozbežiskom a tartanovým povrchom a doskočiskom s pieskom.

Vo vnútri oválu bude vybudované multifunkčné športovisko s umelým povrchom, slúžiace na účely hádzanárskeho a basketbalového ihriska, vybudované bude tiež workoutové ihrisko s fitness prvkami.

„Všetci sa tešíme na príchod žiakov, zvlášť budúcich prváčikov a veríme, že nový školský rok úspešne odštartujeme,“ dodala Olga Berkešová na záver.

(šov)

Foto: Peter Vörös



Základná škola s materskou školou Štefana Moyses.



Základná škola na Ul. Dr. Janského č.2.

Životná sila lístia: Prírodná dekorácia a výživný podklad pre váš kompost

Keď sa končí leto, stromy nám začínajú odhaľovať svoju farebnú paletu. S príchodom jesene prichádza aj čas na upratovanie v záhrade. Snáď najkonickejšia jesenná aktivita, často zachytená aj v detských knihách, je hrabanie lístia.

Tieto farebné poklady, ktoré nás tešia na stromoch, už pod nimi nemusia prinášať rovnakú radosť. Avšak, ak sa rozhodnete pre kompostovanie, môžu sa premeniť na cenný organický zdroj pre vašu záhradu. Kompostovanie spadnutého lístia je nielen praktické, ale aj jednoduché. Prečo sa pustiť do kompostovania lístia? Kompostovanie je skvelý spôsob, ako vrátiť organické materiály späť do kolobehu prírody. Lístie je bohaté na dôležité živiny, ktoré môžu obohatiť pôdu a podporiť rast rastlín.

Ako začať s kompostovaním lístia?

Zber lístia: Prvým krokom je zber lístia. Môžete sa pustiť do klasického hrabania alebo použiť kosačku na trávnik, ktorá zároveň posluží ako drvič lístia a urýchli jeho rozklad. Ideálne je pracovať s vlhkým lístím. Ak je sucho, pokropte ho vodou po uložení do kompostéra.

Vytváranie kompostového priestoru: Základ pre listový kompost: Drvené lístie môžete vložiť do všeobecného kompostu alebo vytvoriť čistý listový kompost, ktorý je ideálny na mulčovanie zeleniny. Na dno kompostu dajte vrstvu konárikov a hrubšieho organického materiálu, aby ste zabezpečili prúdenie vzduchu. Striedajte lístie s vrstvami trávy, burinou a kuchynským biologickým odpadom, aby ste dosiahli správny pomer uhlíka a dusíka potrebný na rozklad.

Výhody hotového kompostu v záhrade

Zlepšenie pôdy: Kompost premiešajte s existujúcou pôdou, čím zlepšíte jej štruktúru, odvodnenie a schopnosť zadržiavať vodu. Je vhodný pre kvetinové záhony, zeleninové záhrady a ovocné stromy.

Mulčovanie: Rozložte tenkú vrstvu kompostu na povrch záhonov. Tým chránite pôdu pred eróziou, udržiavate vlhkosť a obmedzujete rast buriny.

Hnojenie rastlín: Kompost je bohatý na živiny. Aplikujte ho priamo okolo rastlín ako prírodné hnojivo, čo podporí ich rast a zdravie.

„Čajový“ kompost: Vytvorte výživný „čaj“ z kompostu tým, že namočíte hrst kompostu vo vedre s vodou na niekoľko hodín alebo dní. Tento „čaj“ môžete použiť na zavlažovanie rastlín.

Podpora trávniku: Jemne rozložte kompost na trávnik, čo zlepší štruktúru pôdy a podporí hustý a zdravý rast trávniku.

Výhody kompostovania lístia

Kvalitnejšia pôda: Kompostované lístie pridáva do pôdy organické látky, zlepšuje jej štruktúru a podporuje rast rastlín. Udržateľnosť: Kompostovanie je ekologický spôsob recyklácie záhradného odpadu, čím znižuje potrebu umelých hnojív.

Úspora peňazí: Vytváraním vlastného kompostu šetríte na nákupe komerčných hnojív.

Kompost z lístia je nielen efektívnym spôsobom recyklácie záhradného odpadu, ale aj kľúčom k zlepšeniu kvality a úrodnosti vašej záhradnej pôdy. Pomocou tohto prírodného zdroja môžete podporiť rast a zdravie rastlín, a zároveň prispieť k udržateľnému a ekologickému záhradníctvu.

(ko)

POZVÁNKA NA PREDNÁŠKU O KRIMINALITE

Vedenie Klubu dôchodcov mesta Žiar nad Hronom pozýva svojich členov na prednášku o kriminalite, ako sa brániť pred podvodníkmi a zloďmi. Prednáška bude vykonaná príslušníkom Mestskej polície zo Žiaru nad Hronom dňa 10. 9. 2024 od 13.30 hod. v Klube dôchodcov - budova MsKC v Žiari nad Hronom.

Štefan Vodnák, vedúci Klubu dôchodcov mesta Žiar nad Hronom

PONUKA PRÁCE!

SZUŠ HLINÍK NAD HRONOM HĽADÁ

- UČITEĽA TANCA
- UČITEĽA HRY NA GITARU
- UČITEĽA HRY NA KEYBOARD/KLAVÍR

NA POBOČKY
HLINÍK NAD HRONOM A ŽIAR NAD HRONOM
DOHODA / ČIASTOČNÝ ÚVÄZOK
NÁSTUP 2.9.2024

- UČITEĽA PREDŠKOLSKÝCH PROGRAMOV

NA POBOČKU
ŽIAR NAD HRONOM
DOHODA (AJ MAMIČKY NA MATERSKEJ)
NÁSTUP 1.10.2024

ŽIADOSŤ O ZAMESTNANIE, STRUČNÝ ŽIVOTOPIS A MOTIVAČNÝ LIST POSIELAJTE DO 30.08.2024 NA E-MAIL: SZUS.HLINIK@GMAIL.COM

KOMPOSTOVANIE BIOODPADU Z DOMÁCNOSTI RODINNÉ DOMY

Triedme a kompostujeme bioodpad, má to zmysel a dokáže to každý z nás!

Kde a ako umiestniť kompostovisko?

- Kompostujeme v drevených či plastových zásobníkoch alebo v hrobkách.
- Vyberieme vhodné miesto v záhrade. Kompostér neumiestňujeme v blízkosti zdroja pitnej vody ani nevystavujeme celodennému slnku, dažďu či silnému vetru.
- Zabezpečíme priamy kontakt so zemou pre lepší prístup mikroorganizmov a pôdných organizmov ku kompostovanému materiálu.

Zásadné pravidlá správneho kompostovania

- Veľkosť a štruktúra bio materiálu má byť čo najmenšia a najjemnejšia. Materiál podviť, posekať, pokrájať.
- Nazbierané materiály nevstrváme, ale navzájom premiešavame.
- Sledujeme vlhkosť kompostu, v prípade potreby pokropíme alebo pridáme suchý materiál.
- Materiál prevzdušňujeme - premiešavame alebo prekopávame. Môžeme pridať malé množstvo zeminy.

Kedy a ako kompost využiť?

- Kompost môžeme vyrobiť za 3 – 6 mesiacov. Pri nedodržaní podmienok za 1-2 roky.
- Zrelý kompost má hnedú farbu, hrudkovitú štruktúru, nezapáchá a vonia ako lesná pôda.
- Pred použitím ho môžeme preosiať, využiť na výsadbu priesad, kríkov, stromov, prihnojenie.
- Prednosti kompostu: Udržiava vlhku, prevzdušňuje pôdu a zosobuje ju výživnými látkami.

Kompostovanie má zmysel

- Zásadným spôsobom znižujeme množstvo odpadov ukladaných na skládku.
- Kompostovaním vytvoríme kvalitný kompost, ktorý môžeme použiť pri pestovaní ako prírodné hnojivo. Vraciame tak späť do pôdy organickú hmotu a výživné látky.
- Znižujeme si platbu za zmesový komunálny odpad.



MYSLIME ENVIRONMENTÁLNE
A SPOLOČNE VYHRAJME NAD ODPADOM
Žiar nad Hronom



OPERAČNÝ PROGRAM
KVALITA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA



Európska únia
Kohézny fond

ÁNO:

- záhradný odpad všetkého druhu: lístie, ihličie, tráva, seno, slama, konáre, zvyšky z pestovania, piliny, burina, drevná štiepka, hĺna, odrezky z viniča, kukuričné klasy a stonky a pod.
- kuchynský odpad: čajové vrecúška, kávová usadenina, podvrvené škrupiny z vajíčok, bioodpad z kuchyne – šupky, zvyšky a odrezky z čistenia zeleniny a ovocia, zhnité ovocie a zelenina, podvrvené orechové škrupiny, zvyšky z varených jedál len v menších množstvách a pod.
- trus bylinožravých zvierat (nie mačacie a psie výkaly, tie by kompost znehodnotili)
- iné: kartón, vychladnutý popol a uhlie z dreva, papierové vreckovky a obrúsky, zvädnuté kvety a pod.

NIE:

- zvyšky varených jedál, mäsa, mliečne výrobky, kosti a ryby (do ZKO); plasty, kovy, sklo, textil (TZ); uhynuté zvieratá (kafléria); piliny z drevotriesky, trus mäsožravých zvierat, chemicky ošetrované zvyšky materiálov a pod. (do ZKO)

UMELECKÁ ŠKOLA AJ PRE VAŠE DIEŤA

ZÁPIS ŽIAKOV DO 15.9.



YAMAHA
HUDEBNÁ ŠKOLA



0915 706 363 | elektronická prihláška: szushlinik.sk



32

Cineama

32. ročník festivalu 6.—8.9. Akropola
amatérskeho filmu 2024 Kremnica



DNI JESENNEJ ČISTOTY 2024

23.09. - 27.09. | Žiar nad Hronom

Mesto Žiar nad Hronom v spolupráci s Technickými službami – Žiar nad Hronom, a. s. organizuje od pondelka 23.9.2024 do piatka 27.9.2024 Dni jesennej čistoty 2024, v rámci ktorých majú obyvatelia mesta možnosť zbaviť sa hlavne objemného odpadu v blízkosti ich bydliska.

Veľkokapacitné kontajnery budú rozmiestnené počas pracovného týždňa podľa stanoveného harmonogramu, a to od 14.00 hod. do 18.00 hod. K veľkokapacitným kontajnerom budú prístupné aj zberné nádoby na BIO ODPAD zo záhrad.

Veľkokapacitné kontajnery slúžia na zber objemného odpadu ako je starý nábytok, posteľe, sedačky, matrace, koberce, parkety, podlahoviny, staré

riady a pod. Ide o odpad, ktorý sa štandardne z dôvodu jeho veľkého rozmeru nezmesť do zberných nádob umiestnených v stojiskách zberných nádob alebo pri rodinných domoch. Kontajnery na BIO ODPAD slúžia vyslovene na zber odpadu zo záhrad a svojpomocného čistenia okolia bytových domov, ako je tráva, lístie, burina, staré kvety a podobne.

Do kontajnerov je zakázané umiestňovať drobný stavebný odpad! Ako napríklad umývadlo, vaňa, WC, keramika, obkladačky, tehly, betón a pod. Drobný stavebný odpad sa v zmysle zákona o odpadoch a VZN mesta odovzdáva na Zbernom dvore v Žiari nad Hronom za poplatok podľa VZN o miestnom poplatku.



Ďalej do kontajnera je zakázané ukladať triedené zložky odpadu (ako papier, kovy, plasty a sklo), bioodpad, pneumatiky a zmesový komunálny odpad.

Všetky druhy odpadov je možné umiestniť na zbernom dvore, zmesový komunálny odpad štandardne len do zberných nádob pôvodcu.

Mobilná zberňa na odovzdanie nebezpečného odpadu a elektroodpadu (modrý kontajner) bude celý týždeň k dispozícii na stanovišti – pred II. ZŠ na Ulici M. R. Štefánika v čase od 14.00 hod. do 18.00 hod. K dispozícii bude zabezpečená asistencia.

Zber textilu pri mobilnej zberni

Tak ako aj počas Dní jarnej čistoty v roku 2024, tak aj teraz uskutočníme zber použiteľného šatstva. K mobilnej zberni na Ulici M. R. Štefánika bude prístupný 1 ks zbernej nádoby 1 100 l na zber textilu, ktorá bude označená ZBER TEXTILU. Táto bude po 18.00 hodine uzamknutá.

Do tejto zbernej nádoby bude možné zbierať len znovu použiteľný textil vhodný na ďalšie použitie (letné a zimné pánske, dámske a detské oblečenie, zachovalý bytový textil ako sú návliečky, plachty, periny, ako aj topánky, opasky a kabelky). Takto vyzbieraný textil nesmie byť znehodnotený, zašpinený, navlhnutý, zabalený ideálne v prievitnom vreci.

Medzi takto vyzbieraný textil nepatrí: špinavý, poškodený, zatuchnutý textil, pracovné úbory, staré montérky, ústrižky po šití, textilné rúška, matrace, koberce.

Veľmi malý elektroodpad, batérie a akumulátory vhadzujeme do červeno – biele

lych stacionárnych kontajnerov, ktorých je v meste rozmiestnených spolu 8 kusov.

Žiadame obyvateľov o súčinnosť a riešenie zákazov parkovania na vymedzených stanovištiach pre VKK (veľkokapacitné kontajnery), a to z dôvodu zabezpečenia operatívneho výkonu zberu a odvozu VKK (veľkokapacitných kontajnerov) počas Dní čistoty.

V prípade akýchkoľvek otázok sa môžete obrátiť telefonicky na Zelenú linku 0800 500 501 alebo na MsÚ - Odbor odpadového hospodárstva 678 71 25.

Vyzývame predsedov bytových spoločností, ako aj samotných užívateľov stojísk zberných nádob, aby využili dni jesennej čistoty a zákonne sa zbavili objemného odpadu, ktorý majú uložený vo vnútri stojísk, resp. pri stojisku. Takto umiestnený odpad je v zmysle zákona a VZN čiernou skládkou.

Opakovane žiadame obyvateľov, aby nedávali odpad, ktorý patrí do VKK tzv. „káričkárom“ (pouličným zberačom odpadu), pretože dlhodobou monitorujeme, že takto odovzdaný odpad sa stáva zdrojom vytvárania čiernych skládok v periférii mesta. Nakoľko sa pôvodca čiernych skládok zvyčajne nedá identifikovať, náklady na ich odstraňovanie sú hradené z mestského rozpočtu. Tieto prostriedky vie mesto využiť efektívnejším spôsobom.

Mesto si vyhradzuje právo na zmenu stanovišťa veľkokapacitného kontajnera v prípade potreby operatívneho riešenia umiestnenia kontajnera na iné stanovište.

OŽPaI, oddelenie OH
Foto: DuPe

ROZMIESTNENIE VEĽKOKAPACITNÝCH KONTAJNEROV POČAS DNÍ JESENNEJ ČISTOTY

PONDELOK 23.9.2024

od 14.00 do 18.00 hod.

- Jilemnického ulica – druhé parkovisko poniže základnej školy
 - Hurbanova ulica / Svitavská ulica
 - Tajovského ulica č. 6 - pred Jednotou
 - Ulica Svitavská – parkovisko
 - Ulica Pártošovej – parkovisko, ST č. 027
 - Ulica M. Chrásteka – za Jadranmi (2 ks VKK)
 - Ulica Sládkovičova č. 10 pri stojisku č. 005
 - Ulica SNP č. 143 – oproti čerpacej stanici
- Mobilná zberňa:** Ulica M. R. Štefánika – parkovisko pred základnou školou

UTOROK 24.9.2024

od 14.00 do 18.00 hod.

- Komenského ulica č. 18 – pri stojisku č. 082
- Ulica M. R. Štefánika – poniže parkoviska základnej školy
- Jiráskova ulica – parčík za predajňou kníh
- Ulica A. Dubčeka – pri cukrárni
- Ulica A. Dubčeka – pri bývalej predajni zdravotníckych potrieb ZDRAV – MED, č. 389/28
- Ulica A. Dubčeka – medzi Technickými službami a Rolvis Plus

7. Ul. Š. Moysesova – vnútroblok

za BD č. 425/1 (za predajňou „Domäsko“)

8. Ul. Hollého č. 7

9. Ul. Dr. Janského 10, oproti BD č. 456/23, pred Súkromnou strednou odbornou školou

Mobilná zberňa: Ulica M. R. Štefánika – parkovisko pred základnou školou

STREDA 25.9.2024

od 14.00 do 18.00 hod.

1. Ulica Hutníkov č. 11 - pri stojisku č. 044
 2. Ulica A. Kmeťa – ZŠ s MŠ Štefana Moysesova „cirkevná škola“
 3. Ulica A. Kmeťa – za Hutníckym bufetom
 4. Hviezdoslavova ulica č. 1
 5. Ulica Štefana Moysesova č. 6 – pri lesáckej bytovke
 6. Ulica Cyrila a Metoda / Ulica Š. Moysesova
 7. Svätokrížske námestie – parkovisko pri cukrárni
 8. Dukelských hrdinov pri BD č. 329
- Mobilná zberňa:** Ulica M. R. Štefánika – parkovisko pred základnou školou

ŠTVRTOK 26.9.2024

od 14.00 do 18.00 hod.

1. Ulica M. Benku (bývalé detské ihrisko Tereška), pozemok mesta
2. J. Kráľa pri zbernom stojisku č. 100

3. Pod Donátom – bývalé telekomunikácie

4. Ulica Krížna – pri Stavite

5. Rudenkova ulica / Družstevná ulica

6. J. Kráľa / A. Štefánku - na rohu ulice

7. Kukučínova ul. – parčík

8. Jesenského ulica č. 26

Mobilná zberňa: Ulica M. R. Štefánika – parkovisko pred základnou školou

PIATOK 27.9.2024

od 14.00 do 18.00 hod.

1. Šašovské Podhradie – Valašský šen
 2. Šašovské Podhradie – časť Píla – stred ulice pred domom č. 366
 3. Šašovské Podhradie – stred dediny (autobusová zastávka)
 4. Šašovské Podhradie - pod hradom
 5. Medzi Vodami
 6. Partizánska ulica č. 115
 7. Partizánska ulica – športová hala
 8. Partizánska ulica – psí útulok, pozemok mesta
- Mobilná zberňa:** Ulica M. R. Štefánika – parkovisko pred základnou školou



POĎAKOVANIE



Dňa 3. 8. 2024 sme sa navždy rozlúčili s našim drahým manželom, otcom, starým otcom, dedkom, bratom a švagrom

Liborom Glezgom, ktorý nás opustil vo veku 69. rokov. Ďakujeme rodine, priateľom, susedom a známym, ktorí ho na poslednej ceste odprevadili spolu s nami.

SPOMIENKA



Žiarila z teba láska a dobrota, budeš nám chýbať do konca života. Aj keď už nie si medzi nami, v našich srdciach žiješ stále s nami.

Dňa 16. augusta sme si pripomenuli 3. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá sestra, teta a švagriná

Anna Ivanová.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku spolu s nami. S láskou spomínajú bratia a švagor s rodinami.

SPOMIENKA



Odišla si, tak ako si to osud prial, v našich srdciach a spomienkach ostávaš naďalej.

Dňa 26. augusta

si pripomíname 4. výročie od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustila naša drahá manželka, mama, stará a prastará mama

Eva Tichoňová.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku. S láskou a úctou spomína smútiaca rodina.

SPOMIENKA



Nezomiera ten, kto žije v našich srdciach.

Dňa 30. júla sme si pripomenuli nedožitých 87 rokov nášho drahého manžela,

ocka a deduška **Štefana Gašparíka** zo Žiaru nad Hronom.

S úctou a láskou spomína manželka Jožka, syn Dušan s rodinou a dcéra Monika s rodinou.

Tí, ktorí ste ho poznali, spomínajte s nami.

SPOMIENKA



„Nemôžem dýchať“ boli posledné slová, ktoré dňa 21. 8. 2009 vyslovila

Ivica Reviláková.

Tí, ktorí si ju pamätáte, venujte jej tichú spomienku.

S láskou spomínajú pozostalí.

SPOMIENKA



Smútok a žiaľ v srdci máme, na vás s láskou spomínáme. Len na krátky lúčime sa čas, vo večnosti zídeme sa zas.

Dňa 13. augusta uplynulo 17 rokov od úmrtia nášho drahého manžela, ocka, starého otca a prastarého otca

Arpáda Šebestyéna.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku spolu s nami. Spomína manželka, deti Helenka, Arpádko, Marika a Milan s rodinami, 9 vnúčat a pravnúčatá.

V týchto dňoch si pripomíname 8 rokov od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý syn a brat

Jozef Šebestyén.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku spolu s nami.

S láskou spomína mama, sestry Helenka, Marika s rodinami a bratia Milan a Arpád s rodinami.

SPOMIENKA



Slza v oku v srdci žiaľ, čo dané nám bolo, osud vzal.

Dňa 24. augusta sme si pripomenuli 1. výročie od smutnej chvíle,

keď nás navždy opustil náš drahý manžel, otec, starý a prastarý

Ján Truben.

S láskou spomína manželka, synovia s rodinami a ostatná rodina.

SPOMIENKA



Nik nie je celkom preč, kým naňho čo i len jeden spomína. Nič navždy nezmizne, kým existuje spomienka jediná.

Dňa 24. augusta 2024 uplynulo 20 rokov od odchodu nášho otca, starého otca, svokra

Rudolf Martinu,

ktorý nás opustil vo veku 77 rokov.

Spomíname s láskou v srdci.

SPOMIENKA



Odišla si cestou, ktorou ide každý sám, len brána spomienok ostala dokorán...

Ten kto Ťa poznal, si spomienku, a ten, kto Ťa mal rád,

nikdy nezabudne!

Kytičku kvetov na hrob ti dávame, spokojný spánok ti prajeme a s úctou spomínáme.

Dňa 7. augusta sme si pripomenuli 11. výročie, čo nás navždy opustila naša milovaná mama, starká a prastarká

Anna Lazárová.

S veľkou láskou spomínajú dcéry a syn s rodinami.

SPOMIENKA



Odišiel, už nie je medzi nami, ale žije v srdciach nás, ktorí sme ho milovali.

Dňa 10. augusta sme si pripomenuli

5. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a starý otec

Vladimír Foltáni.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku. Spomínajú manželka a deti s rodinami.

SPOMIENKA



Už len kytičku kvetov na hrob Ti môžeme dať, spokojný, večný spánok môžeme Ti priat.

V týchto dňoch si pripomíname

16. výročie od smrti

Pavla Meleka.

V tichej modlitbe s láskou a úctou spomínajú dcéry, zať, vnúčatá a pravnúčatá.

SPOMEŇTE SI
NA SVOJICH
BLÍZKYCH
SPOLU S NAMI

POZVÁNKA NA KAŽDOROČNÉ STRETNETIE RODÁKOV

Občianske združenie Horné Opatovce pozýva všetkých svojich členov, priateľov a priaznivcov na každoročné stretnutie rodákov. Stretneme sa dňa 7.9.2024 (sobota) o 10.00 hod. pred kostolom sv. Vavrinca.

Začínáme slávnostnou sv. omšou, po ktorej nasleduje kultúrny program, pripravené je samozrejme aj malé občerstvenie.

Poprosím členov OZ, aby si priniesli aj členské preukazy a radi medzi sebou privítame aj nových členov. Podujatie sa koná za každého počasia.

Všetkých vás veľmi srdečne pozývame, prídte si zaspomínať a stráviť príjemný sobotný deň. Tešíme sa na vás!

Mária Kadlecová - predsedka OZ - Horné Opatovce

Pripomíname si 80. výročie Slovenského národného povstania

Vznik povstania, večer 29. augusta 1944, bol odpoveďou vlasteneckých protifašistických síl na Slovensku na pokus fašistickej slovenskej vlády a nacistického Nemecka okupovať Slovensko. Nacisti boli presvedčení, že ich vojenské akcie na Slovensku budú mať charakter policajnej trestnej výpravy proti Partizánom. Domnievali sa, že tieto akcie prebehnú bleskovo a nenarazia na odpor a partizánske hnutie bude porazené. Tým väčšie boli ich prekvapenie, keď narazili na spoločný odpor vojakov a partizánov a menila sa na dvojmesačnú frontovú povstaleckú vojnu.

Partizánsky odboj na Slovensku začal na jar 1942 v Malých Karpatoch, kde pôsobila partizánska skupina Markuša. Boli tri hlavné dôvody pre povstanie. Za prvé to bol vstup Slovenska do vojny so ZSSR, protižidovské opatrenia slovenskej vlády a obrat Stalingradskej bitky. Koncom roku 1943 bola uzatvorená tzv. Vianočná dohoda a bol vytvorený Ústredný odborový orgán Slovenská národná rada. Najdôležitejšou časťou Vianočnej dohody bola príprava ozbrojeného povstania a zvrhnutie vlády fašistického slovenského štátu. Povstanie sa pripravovalo za spolupráci s armádou, Partizánmi, komunistami, sociálnymi demokratmi, občianskym odbojom a ďalšími.

Zo dňa 28. na 29. augusta 1944 začali vstupovať na územie Slovenska nacistické vojská. Prvé boje medzi nemeckými okupantami a povstalcami začali v oblasti Žiliny, Kežmarku a Popradu. Slovenské národné povstanie sa začalo. Muselo sa začať podľa núdzového nevyhodnejšieho variantu. A hoci 29. augusta neboli dokončené všetky vojenské prípravy, povstanie sa už nedalo odkladať. Partizáni a revolučné národné výbory vystúpili na niektorých miestach už pred 20. augustom 1944. Oslobodzovali politických väzňov, zosadzovali fašistických predstaviteľov z moci a nastolovali nový demokratický poriadok. K nim sa pridali aj vlastenecké jednotky Slovenskej armády. Na druhý deň sa správy o vzniku povstania rozleteli na vlnách rozhlasu, cestou Slobodného slovenského vysielateľa Banská Bystrica. Vojenské ústredie na čele s generálom Golianom, neskôršie s generálom Viestom vyhlásilo mobilizáciu a do armády vstúpilo vyše 60 tisíc odvedencov.

V povstaní okrem armády bojovali aj Partizáni, ktorých počet sa odhaduje na 18 tisíc. Ďalej to boli rôzne ilegálne skupiny. Medzi Partizánmi boli príslušníci rôznych národov. Okrem Slovákov, Čechov a Rusov to boli Ukrajinci, Bielorusi, Francúzi, ale aj protifašisticky nalaďení Maďari a Nemci. Do povstania sa zapojilo vyše 30 národností. Najtvrdšie

boje medzi nemeckou armádou a povstalcami sa zväzali pri Telgárte, Vrútkach, Svätom križi nad Hronom, Hronska Dúbrava, Martin a mnoho iných miest na Strednom Slovensku.

Slovenské národné povstanie malo veľký vojenský význam. Vďaka odporu Slovákov v SNP v tytle Nemeckej armády vojensky zasahovali proti nepriateľom. Z týchto dôvodov museli Nemci stiahnuť komplet vojenské divízie na potlačenie povstania a tieto po dobu 2 mesiacov nemohli byť nasadené na fronte 2. svetovej vojny. Veľká presila nemeckých vojsk donútilo vedenie povstania na organizovaný ústup do hôr a prechod na partizánsky spôsob boja. Dňa 26. októbra sa veliteľstvo 1. Československej armády na Slovensku presunulo na Donovaly, kde boli aj politické orgány povstania. Generál Viest vydal rozkaz opustiť Banskú Bystricu do 27. októbra. Nemci obsadili centrum povstania Banskú Bystricu.

Slovenské národné povstanie bolo najodvážnejším činom v našich národných dejinách. Nikdy predtým Slováci nedokázali z vlastných zdrojov a rozhodnutia prevziať historickú iniciatívu a rozhodnúť o svojom osude. SNP bolo druhé najväčšie vystúpenie domáceho odboja proti domácim fašistom a nemeckým nacistom počas 2. svetovej vojny. Povstanie dalo historickú odpoveď pre Európu, že sloboda a sebaurčenie sú pre nás vzácnejšie ako formálna samostatnosť. Slovenská republika bol vazalský štát fašistického Nemecka. Vlastných spoluobčanov židovského a rómskeho pôvodu posielal do peklá koncentračných táborov. Vyše 60 tisíc sa už domov nevrátilo. Slovenským národným povstaním vstúpilo Slovensko do proti Hitlerovskej koalície a po skončení 2. svetovej vojny nebol považovaný za porazený štát, ale patrilo do víťaznej koalície.

Hlboko sa skláňame pred všetkými účastníkmi povstania, ale aj pred radovými občanmi, ktorí sa stali aktérmi tejto historickej udalosti. Oceňujeme ich statočnosť, odvahu a vytrvalosť. Právom musíme byť hrdí na všetkých účastníkov povstania. Obete povstania si zaslúžia našu pietu. Aj tento článok je vzdaním úcty menovaným, známym aj neznámym hrdinom, ktorí blaho vlasti nadradili osobným záujmom a boli ochotní obetovať vlastný život v mene slobody, pravdy a demokracie. Uctíme si pamiatku všetkých tých, ktorí pred 80. rokmi bojovali a položili svoje životy na oltár vlasti.

Jaroslav Bulko, podpredseda SZPB a predseda ObčV SZPB



Okresný úrad Žiar nad Hronom, mesto Žiar nad Hronom, Oblastný výbor Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov si Vás dovoľujú pozvať na

OSLAVY 80. VÝROČIA SNP, ktoré sa uskutočnia v stredu 28. augusta 2024

Program osláv:

10.00 hod. Slávnostné zasadnutie OO SZPB
11.00 hod. Pietny akt kladenia vencov k soche Ladislava Exnára pri I. ZS
17.00 hod. Beh mládeže do kopca na Šibeničný vrch a preteky cyklistov
18.30 hod. Pietny akt pri tabuli na Šibeničnom vrchu
19.00 hod. Partizánska vatra na Šibeničnom vrchu, vystúpenie MSS Sekera

Jaroslav Bulko
predseda OO SZPB

Peter Antal
primátor mesta Žiar nad Hronom

Andrea Žiaková
prednostka Okresného úradu

FK Pohronie: Sezóna začína aj pre naše mládežnícke kategórie

FUTBAL

Seniorský futbal už naplno beží, ale počas predminulého víkendu sa roztočil zápasový kolotoč aj pre našich mladých futbalistov. Štartuje nová sezóna, máme pred sebou nové výzvy, ale aj ciele, ktoré chceme dosiahnuť. O tom všetkom sme sa porozprávali so športovým riaditeľom mládeže, Radoslavom Vankom.

Po športovej stránke je vždy super, keď sa mužstvám podarí zachytiť úvodné kolá, pre celkovú pohodu do ďalšej práce. Avšak ako to už býva, letné prípravné obdobie je veľmi krátke a súťaž náročná. Vzhľadom na pohyby hráčov a aj trénerov v jednotlivých kategóriách počas tohto leta by sme určite privítali ešte pár týždňov na prípravu. Mám však vieru v postupný progres a stabilizáciu výkonnosti, keďže je v klube veľký podiel odhodlaných a pracovitých ľudí, ktorí robia maximum pre to, aby sme vytvorili žiživé prostredie pre rozvoj hráčov a prostredie, v ktorom sa budeme všetci radi stretávať a spolupracovať. Chcel by som oceniť veľmi otvorenú a korektnú spoluprácu na vysokej profesionálnej úrovni počas tohto obdobia,

so zástupcami klubov v našej oblasti, ale aj v širšom regióne. Kľúčové je pre nás prostredie a vzťahy. Od toho sa odvíja kvalita a koncentrácia na prácu potrebnú pre rozvoj. Výsledky budú výsledkom tejto práce.

S akými cieľmi vstupujeme do novej sezóny?

Ako som spomenul v predchádzajúcom rozhovore, cieľom v dorasteneckej lige bude zachovať štatút akadémie aj pre ďalší ročník. Je pre nás veľkým privilegiom, že patríme medzi 14 akadémii na Slovensku, preto musíme neustále pracovať na skvalitňovaní našej práce, aby sme si udržali čo najvyššiu možnú úroveň pre rozvoj hráčov. Žiakovi by sme samozrejme chceli vidieť čo najvyššie, ale tu je najvyššou prioritou ich rozvoj, aj na úkor výsledkov. Prípravy majú mať obrovské množstvo dotykov s loptou a úspešných pokusov bez ohľadu na to, či ide o tréning alebo zápas. A hlavne všetci radost' a vášň z toho, čo im futbal prináša. Pre naše dievčenské kategórie bude dôležité s chuťou pracovať na svojom zlepšovaní a mať od nás všetkých čo



najväčšiu podporu, pre úspešné zvládnutie náročnej súťaže, ktorá ich čaká.

Každá sezóna prináša aj nové výzvy a príležitosti na zmeny, rozvoj a zdokonaľovanie.

Máme rozpracovaných niekoľko krátkodobých, ale aj dlhodobých projektov, ktorými chceme zlepšiť úroveň práce v našom klube, ale aj spoluprácu v re-

gióne. Škôlky, partnerské kluby, vzdelávanie, trénerské stáže, organizácia, komunikácia, stretnutia s rodičmi, vzťahy, podpora rozvoja regiónu... Všetko vychádza z našich klubových hodnôt.

Čo by poprial športový riaditeľ všetkým mladým futbalistom tesne pred štartom sezóny?

Ja by som si želal, aby sme mali medzi

sebou stále viac zapálených ľudí, zdieľajúcich rovnaký pohľad na futbal a filozofiu rozvoja mladých hráčov. Hráčom želim veľa ochoty prekonať svoje limity, chuť sa zlepšovať a pevné zdravie. Verím, že k našim skvelým hráčom, rodičom a fanúšikom nielen v mládeži, ktorých podporu a zanievanie si veľmi vážime, budú pribúdať ďalší. Chceme zvládnuť každú sezónu čo najlepšie. Mládež je však o budúcnosti, preto všetkým želim veľa trpezlivosti, dôvery v svoje schopnosti, vzájomnej podpory a prajnosti, nielen keď sa veci daria, ale najmä keď nás stretnú ťažšie chvíle. Všetci sa podieľame na výsledkoch budúcnosti. Každý ochotný, prajný a odborný človek, zdieľajúci naše videnie futbalu a našu filozofiu, je u nás vítaný, či už na ihrisku, pri realizačných tímoch, vedení, ale aj na tribúnach. Úspešnosť sezóny nemusí byť v konečnom dôsledku meraná len výsledkami a tabuľkovým postavením.

FK Pohronie
Foto: FK Pohronie

Linda Majerčíková zlatá na medzinárodnom turnaji v Senci

STOLNÝ TENIS

Mládežníci stolnotenisového klubu MŠK Žiar nad Hronom sa v dňoch 11. až 12. augusta 2024 zúčastnili medzinárodného Satelitného turnaja v Senci. V hale Transpetrolu na Seneckých jazerách sa zišlo 366 mládežníkov zo SR, ČR, Nemecka, Rakúska, Ukrajiny, Rumunska, Poľska a Luxemburgu. Chlapci a dievčatá súťažili v 3 kategóriách: mini kadeti, kadeti a juniory.

Stolnotenisový klub MŠK Žiar nad Hronom reprezentovali:

Mladší kadeti: Zachariáš Petráš
Mladšie kadetky: Ema Murínčeková, Dorota Debnárová
Kadeti: Matej Ďuriček, Tobias Pliška, Eliáš Petráš
Juniory: Martin Kováč, Kristián Šouc
Juniorky: Linda Majerčíková, Katarína Kováčová

Súboje začali zápasmi v trojčlenných skupinách, z ktorých sa do ďalšej časti turnaja podarilo postúpiť piatim našim zástupcom - Murínčeková, Z. Petráš, Ďuriček, Kováč a Majerčíková. V prvom kole pavúka sa už do ďalších zápasov podarilo postúpiť len Linde Majerčíkovej. Tá si ale počínala skutočne skvele, keď postupne pomerne hladko zdolávala jednu súperku za druhou. Lindinu kvalitu postupne pocítili Češka Ciborová (3:0),

Slovenka Stolarčíková (3:0) aj Nemka Boguslavská (3:1).

V semifinále už na Lindu čakala aktuálna dvojka SR rebríčka junioriek - Darovcová z ŠKST Bratislava. Ani tá však nedokázala Lindu zastaviť vo víťaznom ťažení a po výhre 3:1 sa mohla Linda pripraviť na finálový zápas s aktuálnou jednotkou SR rebríčka junioriek - Dominikou Wiltšchkovou z ŠKST Bratislava. Stretnutie sa síce začalo dosť neskoro - o 23:00 hod, ale to zjavne nerobilo Linde problémy. Linda presnou útočnou hrou so skvelým servisom zdolala aj najvyššie nasadenú hráčku turnaja 3:1 a mohla sa tak tešiť z celkového prvenstva.

Linda svojím výkonom na turnaji určite presvedčila všetkých prítomných trénerov vrátane reprezentačných, že právom do reprezentácie patrí a bude pomýšľať aj naďalej na tie najvyššie priečky. Linda Majerčíková sa v júli so SR reprezentáciou zúčastnila Majstrovstiev Európy vo Švédskom Mlamo. Naše juniorky aj s Lindou v družstve obsadili na turnaji skvelé 5. miesto. Najbližšie Lindu čaká koncom augusta ďalší zo série svetových pohárov mládeže (WTT Youth Contender) v Slovinskom Otočci. Budeme držať palce.

Jozef Barniak, SteK MŠK ZH
Foto: SteK MŠK



Unikát na slovenskej hokejovej scéne, Žiar povedú dvaja majstri sveta

ĽADOVÝ HOKEJ

Ešte nikdy v histórii slovenských hokejových súťaží sa nestalo, aby na lavičke jedného mužstva pôsobili súčasne dvaja majstri sveta. HK Žiar nad Hronom si tak v tomto smere pripisuje historický mílnik. Generálny manažér tímu Jozef Budaj nám okrem toho porozprával aj o prípravách na novú sezónu.

Aby sme ale boli féroví, tak je potrebné podotknúť, že keď také sa stalo v sezóne 2018/19, keď ako hlavný tréner Slovana Bratislava v KHL pôsobil Vladimír Országh a jeho asistentom bol Róbert Petrovický. Teraz si takýto tandem v pozícii hlavného kouča vyskúša Jerguš Bača a jeho asistentom bude Jozef Stümpel.

Jerguš Bača pomohol Slovensku k zisku zlata na svetovom šampionáte 2002 v deviatich odohraných zápasoch jednou asistenciou, ku ktorej pridal dva plusové body a desať trestných minút. Jozef Stümpel nastúpil trikrát, rovnako zaknihoval jeden bod za prihrávku a mal štyri plusové body. Na turnaj prišiel potom, ako jeho Boston vypadol v prvom kole play-off.

Obaja muži prinášajú do Žiaru nad Hronom obrovské skúsenosti a sú príkladom aj pre mladých hokejistov, ktorí sa od nich môžu veľa naučiť a takisto sa inšpirovať na svojej ceste. Sme veľmi radi, že v našom klube budú pôsobiť takto kvalitní hokejoví odborníci a že aj ich veľkou zásluhou sa spoločne budeme tešiť z úspešnej sezóny.

Jerguš Bača, hlavný tréner: „S Jozkom sa poznáme roky a verím, že to bude fungovať. Sľubujem si od neho hlavne prácu s centrami a prípravu na presilové hry, pretože v tom bol výnimočný. Sú to veľmi dôležité činnosti v každom zápase, či už byly v rôznych tretinách a fázach zápasu, ako aj samotné presilové hry.“

Jozef Budaj, generálny manažér: „Jozko Stümpel, okrem toho, že má úžasne veľa hráčskych skúseností, pracoval aj v reprezentačných mládežníckych kategóriách. Myslím, že je to veľmi dobré vyváženie skúseností a pôsobenia aj v modernom, súčasnom hokeji,



pri reprezentačnej 18-ke. Som rád, že máme kombináciu obranca – útočník, Jerguš sa môže viac venovať obranom, Jozko naopak útočnikom. Bol to expert na presilovky, na buľy a to sú všetko veľmi cenné veci, ktoré verím, že sa veľmi pozitívne pretavia do mužstva a celkovo do novej sezóny.“

Rozhovor s generálnym manažérom o prípravách na novú sezónu

Indiáni sa naplno pripravujú na novú sezónu, ktorá sa nezadržateľne blíži. Privítali sme nové posily, úspešne sme zvládli prvý prípravný zápas a pripravujeme sa na ďalší, ktorý odohráme vo štvrtok v Trnave. Stále sme však na začiatku a čaká nás ešte veľa roboty, aby sme boli na sezónu poriadne pripravení. Skladbu kádra, ako aj program prípravy má kompletne „pod palcom“ generálny manažér tímu Jozef Budaj, s ktorým sme sa rozprávali.

„Letnú prípravu sme odštartovali prvého augusta, naplánovali sme si sedem prípravných zápasov, vrátane dvoch duelov JOJ Šport Slovenského pohára. Pri výbere súperov sme chceli, aby to bolo pestršie, ale samozrejme čakajú nás aj súboje s tímami z našej súťaže. Okrem Levíc, s ktorými sme odohrali prvý prípravný zápas a rovnako ako s Prešovom, sa s nimi stretáme aj v pohári, odohráme zápasy aj s Trnavou a Topoľčanmi. Očakávaným spestrením budú súboje s dvomi účastníkmi nadnárodnej Erste

ligy, čiže príprava je kvalitná a robíme všetko pre to, aby sme sa na sezónu pripravili čo najlepšie.“

Hráčsky káder zostal oproti minulej sezóne v prevažnej miere nezmenený. Doplnili ho skúsené posily Adam Trenčan, Martin Ďaloga a talentovaný obranca Michal Frídel. Je v tejto chvíli mužstvo kompletne, alebo môžeme očakávať ešte nejaké novinky?

„Príprava je nastavená na štyri kompletne formácie, ale niektorí hráči stále trénujú s extraligovým Zvolenom. Onedlho by sa mali už pripojiť k nám, čo platí aj o junioroch Zvolena, ktorí aktuálne trénujú s nami. Nejaké pohyby nastať ešte môžu, ale očakávame ich skôr počas sezóny. Keďže sme farmou Zvolena, určite bude prebiehať pohyb hráčov medzi SHL a extraligou, ale nateraz sme kompletní.“

S akými cieľmi vstúpia Indiáni do novej sezóny?

„Ciele pre náš tím sú v posledných sezónach vysoké. Treba akceptovať silu tímov ako Prešov, či Skalica, ktoré určite zabojujú o postup do extraligy, rovnako ako Humenného, ktoré z extraligy zostúpilo. Napriek tomu je našim cieľom skončiť po základnej časti do šiesteho miesta. Samozrejme urobíme všetko pre to, aby sme skončili čo najvyššie, ale očakávame vyrovnanú sezónu. Bude to veľmi tesné, ale určite chceme získať viac bodov ako vlni.“

HK Žiar nad Hronom
Foto: HK Žiar nad Hronom



Športové noviny

žiar nad hronom

Športová príloha Mestských novín Žiar nad Hronom | ročník XIX. | číslo 17 | 26. august 2024 | e-mail: mn@ziar.sk | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

Nad Slovanom sme zvíťazili, rozhodol striedajúci žolík Samuel Mašlej

FUTBAL: MONACOBET LIGA

Súboj s rezervným tímom Slovana priniesol zaujímavú gólovú prestrelku. V prvom polčase belasí dvakrát viedli, ale na oba ich góly sme dokázali odpovedať. Druhý polčas už priniesol opatrnejší obraz hry, ale tréner vytiahol žolíka a Samuel Mašlej rozhodol o našom víťazstve a troch bodoch do ligovej tabuľky.

FK Pohronie - ŠK Slovan Bratislava B 3:2 (2:2)

Góly: 35 Kujabi, 45+2 Šilhart, 80. Mašlej - 17. Mišovič, 40. Mateáš

FK Pohronie: Jurička - Macej, Teplan, Straňák - Havrylenko, Hydara, Lovyniuk, Jokeľ, Horvát, Kujabi - Šilhart

Náhradníci: Lučanik, Šemrinec - Cheprakov, Kambí, Lerint, Lupták, Lutka, Mašlej, Tatar. **Tréner:** Matej Čobík Ferčík

Do zápasu sme vstúpili aktívne, ale s vytvorenými príležitosťami sa vysporiadala hostujúca defenzíva. Brankár Jurička vytiahol prvý dôležitý zákrok v 10. minúte. Najofenzívnejší hráč hostí

Isaac sa dostal do zakončenia z pravej strany, ale Jurička jeho pokus vyrazil. Následne si naši futbalisti vytvorili súvislý tlak, ktorý vyústil do viacerých rohových kopov. Najbližšie ku gólu bol Kujabi, ktorého strelu spoza šestnástky brankár Hrdina vyrazil. Z úvodného gólu sa ale tešili hostia. V 17. minúte si Mišovič perfektným dotykom spracoval krížnu prihrávku a ľavačkou do protipohybu brankára otvoril gólový účet zápasu, 0:1. Po ďalšej sérii našich rohov prišla rýchla kolmá akcia. Isaac prihrával do úplne prázdnej brány, ale v poslednej chvíli Teplan poslal loptu za bránkovú čiaru. Následný roh priniesol nebezpečnú strelu od vzdialenejšej žrde, ale Jurička ju dokázal vytlačiť. Vyrovnanie prišlo v 35. minúte. Lovyniuk nádhrene poslal hlavou loptu cez celé pokutové územie, rovno na nohu Kujabiho, ktorý bez prípravy prekonal bezmocného Hrdinu, 1:1. Naša radosť však trvala len päť minút. Po krásnom individuálnom prieniku poslal Mateáš Slovan opäť do vedenia, 1:2. Vzápätí mohli belasí svoj

náskok navýšiť, ale Jurička bravúrnym sklzom po bránkovej čiare loptu vykopol. Do konca prvého polčasu sme ale dokázali opäť vyrovnať. Po krásnom individuálnom prieniku sa do listiny strelcov zapísal Filip Šilhart, 2:2.

Druhý polčas sa rozbiehal pomaly a oba tímy sa prezentovali opatrným prejavom. V 58. minúte vyslal nebezpečnú strelu z hranice pokutového územia Kujabi, ale druhý gól v zápase nedosiahol. Vzápätí neuspel z podobnej pozície ani Hydara. Radosť na tribúny priniesla 80. minúta, keď po nervózne pasáži zápasu strhol vedenie na našu stranu Samuel Mašlej. 19-ročný talentovaný mladík si po 15. minútach na trávniku ideálne nabehol na parádny center Jokeľa a hlavou nekompromisne poslal náš tím, prvýkrát v zápase, do vedenia, 3:2. Záver zápasu sme si postrážili a potešili sme sa z ďalšieho veľmi cenného víťazstva.

Matej Čobík Ferčík, tréner: „Mali sme dnes veľa dobrých pasáží, ale to čo som

spomínal po predošlých zápasoch, snažíme sa zvýšiť našu koncentráciu a matdianie v zápase dlhodobejšie pod kontrolou. Góly sme inkasovali po individuálnych chybách v defenzíve, ktoré by sa nám nemali stávať. Dvakrát sme pustili súpera do vedenia, ale ku cti nám slúži, že sme to zakaždým dokázali dorovnať

a na konci otočiť. Myslím, že sú to úplne zaslúžené tri body. Po tom, čo sme si povedali cez polčas v kabíne, mali sme oveľa viac hru pod kontrolou, súperovi sme nedovolili vyloženú šancu, rozhodujúci gól prišiel zaslúžene a sme radi.“

FK Pohronie
Foto: FK Pohronie



Žiarski cyklisti úspešní na Majstrovstvách Slovenska v dráhovej cyklistike

DRÁHOVÁ CYKLISTIKA

V dňoch 9.8. až 11.8. sme bojovali o majstrovské tituly na slovenskom šampionáte v dráhovej cyklistike na Prešovskom Velodróme.

Do dejiska tohtoročných majstrovstiev Slovenska na dráhe sme dorazili už vo štvrtok popoludní, aby sme zvládli kľúčový tréning a jemne doladili technický stav bicyklov.

V piatok boli už na programe prvé disciplíny majstrovstiev - Stíhacie preteky jednotlivcov aj družstiev a Madison. V individuálnych stíhacích pretekoch sa A. Peszekiová v kategórii žiačok umiestnila v TOP 10 štartového poľa na peknom 6. mieste. Bronzovú medailu získal st. žiak A. Jelža, ktorého od striebornej medaile delili necelé 2 sekundy. Ďalší st. žiaci - B. Peszeki sa umiestnil na 7. mieste a T. Sklenka na 12. mieste. V kadetoch sa v TOP 10 umiestnil T. Molota na 6. mieste. Najlepší moment dňa prišiel v stíhacích pretekoch družstiev, keď sme získali víťazstvo a majstrovský titul v kategórii starších žiakov. Majstrovské družstvo v zložení: A. Jelža, T. Sklenka, B. Peszeki (MŠK CK ZH) a Oliver Samák (Cycling Academy Bratislava) so svojim časom získalo náskok až 5 sekúnd na



strieborné družstvo CK EPIC DOHŇANY/CK Olympic Trnava.

V Sobotu sme pokračovali vylučovacími pretekmi, bodovacími pretekmi a Scratchom. Doobedný blok patril Vylučovacím pretekmi a Scratchu. Hneď v kategórii žiačok nás potešila A. Peszekiová, ktorá sa umiestnila na 4. mieste. Starší žiaci sa umiestnili - B. Peszeki na 9. mieste, A. Jelža na 10. mieste a T. Sklenka na 12. mieste. V kategórii kadetov sme získali ďalšiu medailu - T. Molota si vyjzdil 2. miesto a získal tak do zbierky medailí striebro. Pokračovalo sa Scratchom, kde sa A. Peszekiová v kategórii

žiačok umiestnila na 7. mieste. St. žiaci sa umiestnili - A. Jelža na 10. mieste, T. Sklenka na 12. mieste a B. Peszeki na 13. mieste. V poobednom bloku sa jazdili bodovacie preteky. Žiačka A. Peszekiová získala bronzovú medailu. St. žiaci: B. Peszeki - 4. miesto, A. Jelža - 6. miesto, T. Sklenka - 7. miesto.

V nedeľu Majstrovstvá Slovenska na dráhe vyvrcholili olympijským Omnium. Ide o špeciálnu disciplínu dráhovej cyklistiky, ktorá je zložená z viacerých disciplín (Scratch, Tempo, Vylučovacie preteky, Bodovacie preteky) a jazdí sa na kratšie trate. V kategórii st. žiakov získal A. Jelža ďalšiu bronzovú medailu. B. Peszeki sa umiestnil na 4. mieste a T. Sklenka sa umiestnil na 12. mieste.

Tešíme sa z úspechov našich pretekárov a blahoželáme všetkým víťazom aj účastníkom majstrovstiev.

MŠK CK ZH
Foto: MŠK CK ZH

Beh SNP na Šibeničný vrch už túto stredu, 28. augusta

Mesto Žiar nad Hronom v spolupráci s Atletickým klubom MŠK Žiar nad Hronom a Centrom voľného času pozýva všetkých priaznivcov bežec-kých podujatí na 21. ročník Behu SNP do vrchu na Šibeničný vrch, ktorý sa uskutoční v stredu, 28. augusta.

Štart pretekov je o 17.45 hodine, registrácia a prezentácia pretekárov začína o 16.30 hodiny do 17.30 hodiny na Partizánskej ulici.

Súťažiť sa bude v kategóriách:

KATEGÓRIE: CHLAPCI, DIEVČATÁ, MUŽI, ŽENY

2020 a mladší: 100 m

2019: 100 m

2018 - 2017: 150 m

2016 - 2015: 150 m

2014 - 2013: 800 m

2012 - 2011: 800 m

2010 - 2009: 1 800 m

2008 - 2006: 1 800 m

2005 - a st.: 1 800 m

Súčasťou Behu SNP sú aj Preteky na bicykli do vrchu.

KATEGÓRIA: ŽIACI, DORAST - 1 800 m (CHLAPCI/DIEVČATÁ)

PODMIENKY ŠTARTU: prilba, funkčný bicykel v zmysle športovo - technických predpisov

CENY: Vyhlásenie výsledkov bude po ukončení pretekov. Pretekári na prvom až treťom mieste obdržia medailu a vecnú cenu. Po vyhlásení výsledkov sa zapáli partizánska vatra.

UPOZORNENIE: Pretekári sa zúčastňujú preteku na vlastné nebezpečie!

Bližšie informácie a prihlasovanie:

Ján Žiak, 0908 949 527,

e-mail: jan.ziak@ziar.sk

Foto: DuPe

