



mestské noviny

žiar nad hronom

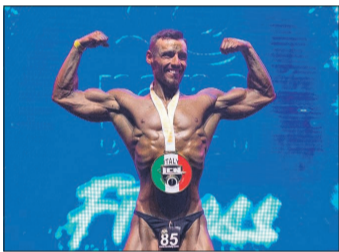
Dvojtýždenník mesta Žiar nad Hronom | ročník XIX. | číslo 21 | 21. október 2024 | cena: zdarma | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

V tomto čísle:

Práce na saunovom svete v plavárni napredujú
Strana 2



Pri cyklistike takmer prišiel o život, zamíloval si kulturistiku
Strana 4



Dni jesennej čistoty: Vывiezlo sa takmer 43 ton odpadu
Strana 2



Fotovoltaické panely na školy osadíme budúci rok
Strana 3



Prosíme návštevníkov parku, aby neskratovali ohradník
Strana 2



Žiarsky jarmok 2024:

Organizátorov potešilo počasie, aj skvelá návštevnosť

Žiarsky jarmok, ktorý zaplnil ulice mesta v dňoch od štvrtka 10. októbra do soboty 12. októbra, mal tento rok opäť veľký úspech, o čom svedčili pozitívne ohlasy návštevníkov, nielen v komentároch na sociálnych sieťach mesta. Aj v tomto roku boli okrem stánkov súčasťou jarmoku Župné trhy, Remeselná ulička a sprievodný pódiový program, ktorý zabavil návštevníkov po všetky dni jarmoku.

Spokojnosť s podujatím vyjadřila aj riaditeľka Žiarskeho jarmoku Zuzana Beliančinová, ktorá by v prvom rade chcela poďakovať obyvateľom mesta. „Všetkým obyvateľom by sme sa chceli úprimne poďakovať za trpezlivosť a pochopenie počas konania jarmoku. Uvedomujeme si, že s takýmto veľkým podujatím môže byť spojený určitý diskomfort, najmä, ak bývate v blízkosti dejiska. Vaša tolerantnosť prispela k úspešnému priebehu tejto významnej akcie a umožnila, aby si ju mohli užít tisíce návštevníkov. Veríme, že aj napriek zvýšenému ruchu a dočasnému obmedzeniu pohodlia ste mohli pocítiť atmosféru, ktorú jarmok priniesol do nášho mesta. Ešte raz, ďakujeme za podporu a pochopenie.“

Počasie jarmoku prialo, najpredávanejšie boli trdelníky

Odhaduje sa, že Žiarsky jarmok po všetky jeho dni konania i tento rok navštívili stovky ľudí, ku čomu významne prispelo aj počasie. „Vzhľadom na dobré počasie bolo minimálne toľko ľudí, ako po minulých rokoch, ak nie aj viac,“ doplnila riaditeľka jarmoku s tým, že spotrebný tovar tvorilo 389 stánkov a v občerštení bolo 78 predajcov.

„Už tradične prevládali stánky s trdelníkmi (klasické, pravé skalické, plnené, robené na uhlíkoch) a párance, pri niektorých stánkoch boli dlhé rady,“ dodala. V spotrebnom tovare zas prevládali kabelky, bižutéria, medovníky, textilný tovar, drobné upomienkové jarmočné predmety zo skla, kože, dreva, prútia a drôtu, balóny, tkané koberce, spodná bielizeň, textil, ponožky, čiapky, kožušínové výrobky, cukrovinky, med, výrobky z vosku či domáce potreby. „Atraktívou a novinkou boli prívěsky, 3D tlačenie dráči, ktorí boli vyrobení na 3D tlačiarňi,“ podotkla riaditeľka jarmoku.

Súčasťou Župných trhov boli po prvýkrát aj Legendárne buchty Zbojská

Svoje miesto na Žiarskom jarmoku mali aj tento rok Župné trhy a Remeselná ulička. Na Župných trhoch už klasicky nechýbali remeselníci, ktorí na mieste predvádzali svoju prácu, ale aj výrobcovia pochutín ako ovocné šťavy, kvalitné kávy, sirupy, džemy, sušené čaje, sušienky, koláče, predajcovia hlinenej keramiky, drevených mís, naberáčiek, kožených výrobkov ako opasky, kabelky, peňaženky, či oblečenia s ľudovou tematikou.

„Ochutnať mohli návštevníci aj tradičné halušky, vidieť opracovanie kovu a najmenší si mohli priamo na mieste vyskúšať odlievanie z cínu a vyrobiť si



Oblúbený Žiarsky jarmok patrí k najväčším jarmokom v okolí.

vlastný prívěsok v kovárskej dielni,“ doplnila Beliančinová a pokračovala: „Po prvýkrát boli súčasťou Župných trhov aj Legendárne buchty Zbojská, na ktoré stáli dlhé rady kupujúcich.“

K dispozícii bol návštevníkom aj Svätokrížsky dom, ktorého miestnosti si mohli počas jarmoku pozrieť, rovnako tak ako komory a pivnice.

Ľudová hudba rozospievala a roztancovala ľudí

Počas dvoch dní sa na pódiu a medzi návštevníkmi vystriedala aj živá hudba, o pravú ľudovú atmosféru sa postarali MSS Sekera, Ľudová hudba Hravé struny z Ružomberka, Ľudová hudba Majerovci a Roma Boys. „Hudobníci si veľmi pochvalovali atmosféru Svätokrížskeho dvora, pretože hrali priamo medzi divákmi, ktorí spievali a tancovali spolu s nimi a hudobníci dokonca niektorým hrali a spievali aj pesničky na želanie,“ dodala. Remeselná ulička sa už tradične nachádzala na Ul. Štefana Moysesu a návštevníci si v nej mohli zakúpiť kraslice, varešky, keramiky, kožené výrobky, háčkované kabelky, obrazy, drevené výrobky, drôtené šperky, ozdoby na dvere, mandala výrobky či tričká a oblečenie s ľudovou tematikou. Nechýbali ani prípravky pre aromaterapiu, sviečky či fujařy. „Tvorivú dielňu – paličkovanie, si návštevníci mohli vyskúšať pri Pohronskom osvetovom stredisku,“ doplnila za organizátorov riaditeľka jarmoku.

Lákadlom bol spevák Alan Murín

Tohtoročný jarmok priniesol dvanásť koncertov na hlavnom pódiu a štyri produkcie v rámci Župných trhov. „Sme spokojní s priebehom aj organizáciou pódiového programu Žiarskeho jarmoku, ktorý prebehol bez akýchkoľvek problémov či zdržaní,“ priblížil Janko Kulich z MsKC, ktorý program aj moderoval.

Program priniesol ľudovú hudbu, šláger, vystúpenie pre deti, rómsku hudbu, dychočku, pop, rock aj country. Vystúpilo tiež viacero domácich umelcov ako Radiopieces, MSS Sekera, Majerovci, Slašťanská kapela, Bartošovci. Najväčší záujem bol o koncerty King Shaolin, Duchoňovcov a najmä o vystúpenie speváka Alana Murína. „Potešilo nás, že už štvrtkový program z domácich skupín si diváci nenechali ujsť, hoci pršalo a pre-

kvapila nás aj výborná atmosféra sobotného dňa,“ dodal Kulich.

Mestská polícia riešila počas jarmoku niekoľko incidentov, aj straty a nálezy

Počas jarmoku majú plné ruky práce aj policajti. Podľa náčelníka MsP Róberta Šišku, bol jarmok z hľadiska bezpečnosti pomerne rušný, ale bez závažnejších incidentov. „Mestská polícia zaznamenala vo zvýšenej miere najmä výskyt priestupkov rušenia nočného kludu, a to nielen v priestoroch jarmočníka, ale prakticky vo všetkých častiach mesta. Vyskytli sa aj podnety obťažovania nadmerným hlukom, spôsobeným prevádzkou a zvukovým sprievodom zábavných atrakcií, predovšetkým v obytných zónach na Hviezdoslavovej ulici,“ priblížil Šiška.

Ako ďalej poznamenal, usporiadateľ jarmoku spolu s mestskou políciou zistili aj nepovolený predaj a pokusy o neoprávnené odbery elektrickej energie niektorých predávajúcich, ktoré boli riešené priamo na mieste. „Tak ako každý rok, sa aj tento rok vyskytlo niekoľko prípadov, keď to niektorí návštevníci jarmoku prehnali s alkoholom a prehrali boj so zemskou prítlačivosťou. Osoby prebrali a umiestnili na bezpečné miesto príslušníci mestskej polície alebo privolaná rýchla zdravotná pomoc,“ pokračoval náčelník MsP. Mestská polícia zaznamenala od štvrtku do nedele aj zvýšený počet priestupkov v statickej doprave na celom území mesta, zapríčinený zvýšenou návštevnosťou počas konania jarmoku.

Mestskí policajti tiež riešili niekoľko stratených osobných vecí návštevníkov. „Na mestskú políciu poctiví nálezcovia doniesli dva mobilné telefóny a jednu peňaženku s dokladmi. Okrem jedného mobilu sa veci vrátili svojim právoplatným majiteľom. Na základe dlhoročných skúseností možno povedať, že nájdené veci sa budú vo zvýšenej miere objavovať ešte jeden až dva týždne po jarmoku. Celkový obraz jarmoku dotváral aj zvýšený výskyt bezdomovcov, ale to už ku koloritu každého jarmoku tak nejak patrí,“ uzavrel náčelník MsP, Róbert Šiška.

Jarmok splnil očakávania, mesto ďakuje sponzorom a všetkým zúčastneným

Ako ďalej uviedla Beliančinová, jarmok splnil očakávania nielen z pohľadu účasti, ale aj z hľadiska bezpečnosti a plynulého chodu. „Získali sme množstvo pozitívnych ohlasov a sme nespierame radi, že sa táto tradičná akcia stala opäť miestom, kde sa mohli stretnúť všetky generácie.“

„Organizačne jarmok prebehol bez väčších problémov, a to aj vďaka spolupráci s našimi partnermi, predajcami a sponzormi. Touto cestou ďakujeme všetkým zúčastneným, najmä tým, ktorí aktívne pomáhali organizovať jarmok: Zamestnanci Mestského úradu (organizačný tím, novinári, zabezpečenie parkovania, odpady, nočné čistenie mesta, stráženie objektov, starostlivosť o toalety, Mestská polícia, Mestské kultúrne centrum, Technické služby Žiar nad Hronom, spol. s r. o., Technické služby Žiar nad Hronom a. s., Dobrovoľný hasičský zbor Žiar nad Hronom. V neposlednom rade patrí poďakovanie aj našim sponzorom, a to BETA-CARS s. r. o., Nemak Slovakia s. r. o. a Nadácii Tubapack. Vďaka ich podpore a ochote sa nám podarilo vytvoriť podujatie, ktoré prinieslo radosť tisíciam návštevníkov a obohatilo kultúrny život nášho mesta,“ dodala riaditeľka jarmoku a poznamenala, že poďakovanie patrí aj okolitým obciam za reklamu a propagáciu žiarskeho jarmoku na ich webových sídlach.

Viac fotografií z tohtoročného jarmoku nájdete na strane 5 alebo online na sociálnych sieťach mesta.

(šov)

Foto: Peter Vörös



K dispozícii návštevníkom bol počas jarmoku aj Svätokrížsky dom, kde sa konali Župné trhy.



Dni jesennej čistoty v číslach: **Vyviezlo sa 42,9 ton objemného odpadu**

Dni jesennej čistoty sa konali v týždni od pondelka od 23. do piatka 27. septembra 2024 a boli už tradične organizované Mestom Žiar nad Hronom – odborom odpadového hospodárstva a infraštruktúry v spolupráci s Technickými službami Žiar nad Hronom, a. s. Obyvatelia mesta sa tak mohli zadarmo zbaviť objemného odpadu. Ako informovala Karin Vajdová z Oddelenia odpadového hospodárstva, veľkokapacitné kontajnery boli tentoraz dostupné v skrátenej dobe, a to od 14. do 18. hodiny, keďže je takto stanovená doba využitia efektívne. K veľkokapacitným kontajnerom boli prístupné aj zberné nádoby na BIO odpad.

Kontajner v lokalite Sever nebol umiestnený, v lokalite Kutinky vyvážajú autom odpad Technické služby

„Pri kontajneroch bola zabezpečená asistencia, ktorej úlohou bolo odkontrolovať správne nakladanie s dovezenými odpadmi a zároveň zabrániť negatívnym javom, kedy niektorí obyvatelia vyberajú uložený odpad priamo z kontajnerov,“

informovala Vajdová, a zároveň doplnila, že počas konania Dní jesennej čistoty nezaznamenali žiadne vážne porušenia nakladania s objemným odpadom.

„Veľkokapacitné kontajnery boli umiestnené na osvedčených a technicky dostupných stanovištiach. Obyvatelia mesta majú naďalej možnosť celoročne a bezplatne odovzdať objemný odpad na Zbernom dvore v Žiari nad Hronom, Technické služby – Žiar nad Hronom, a. s., SNP 131, 965 01 Žiar nad Hronom, prevádzka Zberného dvora odpadov v Horných Opatovciach,“ dodala.

Na otázku od obyvateľov, prečo veľkokapacitný kontajner v lokalite Sever nebol umiestnený, odpovedala Vajdová nasledovne: „V lokalite Sever sme tentokrát neumiestnili veľkokapacitný kontajner počas Dní jesennej čistoty 2024, keďže v predchádzajúcich obdobiach sme zaznamenali skutočnosť, že kontajner nebol skoro vôbec naplnený.“ Chýbajúci veľkokapacitný kontajner dopytovali aj obyvatelia z lokality Kutinky. „V lokalite Kutinky uskutočňujú vývozy autíčkom Technické služby Žiar nad Hronom a. s., na základe telefonických



Počas Dní jesennej čistoty sa mohli obyvatelia mesta bezplatne zbaviť objemného odpadu.

žiadostí, požiadaviek o vývoz,“ dodala Vajdová.

Dni jesennej čistoty v číslach

Celkovo sa uskutočnilo 76 vývozov, počas ktorých sa vyviezlo 42,90 ton objemného odpadu. V porovnaní s počtom vývozov počas Dní čistoty jar 2024 sa uskutočnil počas dní jesennej čistoty 2024 vyšší počet vývozov (o 12 uskutočnených vývozov viac) a v tonách to

predstavuje rozdiel o 3,34 tony menej objemného odpadu. Najviac vývozov bolo uskutočnených v stredu 25. septembra (17 vývozov), potom v utorok 24. septembra (16 vývozov) a v dňoch štvrtok 26. septembra a v piatok 27. septembra (15 vývozov). Najmenej vývozov bolo v pondelok 23. septembra (13 vývozov). „Okrem objemného odpadu sa vyzbieralo aj drevo 25,04 ton, tohto bolo o 6,78 tony viac vyvezeného

v porovnaní s vývozom počas Dní čistoty jar 2024, či elektrické zariadenia 2,92 tony, čo predstavuje o 1,49 tony menej oproti vývozu na jar 2024,“ priblížila Vajdová. Okrem toho sa ľudia zbavovali prostredníctvom mobilnej zbernej aj žiariviek (200121) – 0,12 tony, a to predstavuje rozdiel o 0,03 tony menej, farby, laky (200127) – 0,44 tony, čo predstavuje o 0,76 tony menej, oleje a tuky (200126) – 0,06 tony, čo predstavuje o 0,27 tony menej, vyradené zariadenia s obsahom chlóru (200123) – 1,16 tony, rovnaké množstvo ako počas DJČ jar 2024, vyradené elektronické zariadenia iné (200135) – 2,10 tony, čo predstavuje o 0,43 tony viac. Taktiež bol uskutočnený aj zber šatstva (200110) – 1,58 tony, čo predstavuje o 0,13 tony viac oproti vyzbieranému množstvu v jar 2024.

„Najbližšie dni čistoty sú naplánované na obdobie jar 2025, obyvatelia budú vopred informovaní prostredníctvom dostupných médií,“ dodala Vajdová na záver.

(šov)

Foto: Peter Vörös

Rekonštrukcia saunového sveta krok za krokom Dokončujú sa priečky a realizujú elektroinštalácie

V Žiarskej plavárni v súčasnosti aktívne prebiehajú práce na dobudovaní saunového sveta, pričom ukončenie týchto prác je naplánované na koniec roka 2024. Zisťovali sme, ako zhotoviteľská firma, ktorú mesto pre tento účel najalo, s prácami pokračila.

Rekonštrukciu realizuje spoločnosť ISON, s. r. o. so sídlom vo Zvolenskej Slatine. Ako informoval riaditeľ žiarskej eseročky Technické služby, Igor Rozenberg, momentálne dokončujú priečky. Po dokončení stavebných prác už podľa jeho slov bude vidieť nové dispozičné usporiadanie privátneho a verejného saunového sveta. Súbežne sa tiež začali realizovať rozvody kanalizácie, vody a elektroinštalácie.

„Momentálne dokončujeme zvislé konštrukcie (priečky) v súlade s realizačným projektom, ktorý spracovala firma Magic Design Henč s. r. o. Žiar nad Hronom. To

znamená, že aj saunový svet bude spĺňať stavebný a konštrukčný koncept autora celého diela architekta Pavla Henča,“ vysvetlil Rozenberg a pokračoval:

„Nasledovať bude vyspravenie nerovnosti existujúcej podlahy priesakovým zásypom, montáž pórobetonového poteru, na ktorý sa osadí systém podlahového vykurovania a cementový poter s penetračným náterom, ktorý sa následne vyrovná nivelačnou hmotou. Ďalšie vrstvy podlahy sa budú realizovať až po dokončení vnútorných inštalácií a predpríprave zvislých konštrukcií pod obklady. V nadväznosti na stavebné práce sa súbežne zabezpečuje obstarávanie projektovaných výrobkov, materiálov a technológií pre saunový svet.“ Ako sme vás už informovali, v saunovom svete by po ukončení všetkých prác mal vzniknúť priestor s fínskou, parnou bylinkovou a infra saunou, nerezový

ochladzovací bazén a odpočívárne. Do saunového sveta by sa malo vstupovať priamo z bazénovej časti plavárne.

Projekt počíta aj s vybudovaním privátnej časti saunového sveta, ktorý bude tvoriť fínska sauna, ochladzovací bazén a solná kabína. Táto privátna časť sa bude dať prenajať, ako pre menšie skupiny, tak pre páry. V čase, keď privátna sauna nebude využívaná pre uzavretú spoločnosť, sa tieto priestory stanú súčasťou verejnej sauny.

Mesto na dobudovanie plavárne získalo finančné zdroje vo výške 500-tisíc eur z Nadácie ZSNP a Slovalco. Z dôvodu poskytnutia tohto príspevku na septembrom mestskom zastupiteľstve mestskí poslanci schválili zámer poskytnutia dotácie v priebehu 8 rokov pre nadáciu vo výške 55-tisíc ročne.

(šov)

Foto: Peter Vörös



Dobudovanie saunového sveta by malo byť hotové do konca tohto roka.

Opätovne prosíme návštevníkov Minizoo: Neskratujte elektrický ohradník a nekrmte zvieratá

Počas júna tohto roka mesto osadilo zo strany ovocného sadu smerom ku Minizoo elektrický ohradník tak, aby oddelil Minizoo od sadu v Parku Štefana Moysesu v Žiari nad Hronom. To však neprekáža niektorým návštevníkom, ktorí aj napriek upozorneniam na tabuliach tento ohradník preliezajú a skratujú ho, čím dochádza k jeho poškodeniu.

Počas júna tohto roka mesto prostredníctvom sociálnej siete informovalo obyvateľov o elektrickom ohradníku, ktorý bol umiestnený zo strany ovocného sadu tak, aby oddelil Minizoo od ovocného sadu. Na to, že je ohradník pod neustálym elektrickým prúdom, upozorňuje aj niekoľko tabúľ, inštalovaných priamo na ohradníku.

Už vtedy sme vyzývali občanov, aby sa elektrického ohradníka nedotýkali, keďže je neustále pod prúdom. Nie všetci tieto výzvy rešpektovali a rešpektujú, dokonca máme informácie o tom, že tento elektrický ohradník ľudia pravidelne skratujú a vchádzajú doň, aby si nazbierali jablká či orechy.

Ohradník, ktorý bol inštalovaný len pár mesiacov dozadu, je už teraz celý vylámaný a poškodený a to, že cezeň i naďalej preliezajú ľudia, jeho stavu neprospieva. Vyzývame preto všetkých obyvateľov, aby do ohradníka nevchádzali, či už za účelom zberu jabĺk, orechov alebo za iným účelom – berte, prosíme, na vedomie, že vstup doň i to, že vás môže niektoré zo zvieratiek kopnúť, je na vaše vlastné nebezpečenstvo.

Zároveň vás taktiež prosíme: Nekrmte zvieratká v parku, ak nechcete, aby uhynuli

Veľmi pekne prosíme všetkých návštevníkov Minizoo v Parku Štefana Moysesu – nekrmte zvieratá, je o ne dobre postarané, naši zamestnanci ich krmia dvakrát

denne. Zvieratá môžete pohladkať, no neprosieva im ani tráva, ba vonkom už vôbec nie tégliky od jogurtov, žuvačky, cukríky alebo čipsy, ktoré zamestnanci Minizoo vo výbehoch pravidelne nachádzajú.

Ak aj chcete zvieratkám priniesť ovocie alebo zeleninu, nechajte ich zavesené

na plote, ošetrovatelia si ich už nájdu a rozdelia zvieratkám tak, aby nedochádzalo k ich prekrmeniu a úhynu.

(šov)

Foto: Katarína Ondrušik - ohradníky, Peter Vörös - minizoo



Moderná architektúra v kaštieli a chýbajúca dlhodobá myšlienka

V súčasnosti prebiehajú v našom biskupskom kaštieli stavebné práce, ktoré je potrebné urobiť ešte pred tým, než sa začne proces pokladania novej podlahy v arkádových chodbách a jednotlivých vrstiev materiálov pod ňou. Počíta sa so šiestimi horizontálnymi rovinami, vrátane materiálov izolujúcich vodu a teplo.

Prvým krokom bolo postavenie betónových základov, ktoré budú nielen nové sklenené výplne v arkádových oblúkoch a nasledovalo odstránenie betónových prefabrikátov a úsekov

pochôdzneho betónu nachádzajúcich po celom obvode trávniku.

Tieto stavebné prvky sa objavili v kaštieli niekedy v priebehu 70. a 80. rokov minulého storočia a boli úplne v súlade s architektonickým a stavebným cítením tej doby. V Československu, tak ako aj po celej Európe od dvadsiatych rokov 20. storočia, sa v tomto čase stavalo v štýle modernej architektúry, ktorá je v ostrom kontraste s predchádzajúcimi architektonickými slohmi uplatnenými pri stavbe biskupského kaštieľa: renesanciou, barokom a klasicizmom.

V architektonickej moderne sa forma riadi funkciou, stavia sa rýchlo, vo veľkých množstvách, budovy musia byť lacné, jednoducho udr-



Betónové prefabrikáty na nádvorí kaštieľa, 70. - 80. roky 20. storočia.

žiavateľné, opravované a v prípade potreby by nemali po ich odstránení ostať takmer žiadne stopy, aby sa na ich mieste mohlo rovnakým spôsobom postaviť niečo iné.

Prezdobenosť a veľkoleposť baroka modernizmus vníma ako prekážku a úplne ich ignoruje. Je jasné, že tieto štýly môžu v jednom priestore esteticky a filozoficky existovať len s nesmiernymi ťažkosťami a je

názorom autora článku, že v biskupskom kaštieli pôsobili rušivo. Napriek tomu boli a stále aj budú neoddeliteľnou súčasťou histórie našej národnej kultúrnej pamiatky.

Prvky modernej architektúry a postupne odkrývaný systém všetkých inžinierskych sietí v kaštieli, stavajúcich bez ohľadu na krátkodobé aj dlhodobé súvislosti, minulosť a predošlú funkciu stavby, všetky vybudované materiálmi, ktoré boli zrovna poruke, poukazujú na dlhodobu chýbajúcu ústrednú myšlienku ako využiť kaštieľ a urobiť to v súlade s jeho históriou a spoločenskou úlohou. Podobným chybám by sme sa mali v 21. storočí už určite vyvarovať.

Mgr. Peter Mlatec, PhD., kastelán
Foto: Foto: Peter Vörös

Fotovoltaické panely na strechy škôl osadíme v budúcom roku

Na strechách troch žiarskych základných škôl by mala žiarska samospráva v budúcom roku inštalovať fotovoltaické panely. Ich obstaranie plánuje mesto financovať prostredníctvom úveru z Environmentálneho fondu. Mesto dalo spracovať projektové dokumentácie pre osadenie fotovoltaických panelov na základné školy. Ako priblížil projektový manažér mesta Žiar nad Hronom Miloš Čertásky, aktuálne sú pripravené tri projektové dokumentácie, a to pre „Jednotku“ ZŠ Ul. Dr. Janského č. 2, „Dvojku“ ZŠ M. R. Štefánika č. 17 a pre „Štvorku“ ZŠ na Ul. Jilemnického č. 2.

Momentálne prebieha ukončovanie procesu stavebného povolenia, čo je vlastne podmienkou pre podanie žiadosti o úver z Envirofondu. „Akonáhle bude právoplatné stavebné povolenie, podávame žiadosť na Envirofond o úver a keď bude schválené financovanie cez úver, tak prideme k realizácii, čo je predpoklad niekedy na jar budúceho roka, kedy by sa mohli inštalovať tieto panely,“ dodal Čertásky a poznamenal, že ide o maximálne využitie fotovoltaických panelov, čo sa striech a ich sklonov ku

slnku týka. Ide pritom o trend, ktorým sa chce mesto uberať, keďže energie stále naberajú na svojej výške. Mesto tak chce znižovať náklady aj takýmto spôsobom. Investíciou sa na septembrovom zasadnutí mestského zastupiteľstva opätovne zaoberali aj mestskí poslanci, ktorí opätovne schválili uznesenie týkajúce sa tejto akcie. To bolo podľa hlavného ekonóma mesta Martina Majerníka po-

trebné z dôvodu legislatívnych zmien, ale aj toho, že sa zmenili podmienky poskytovania úverov zo strany Environmentálneho fondu. Poslanci schválili prijatie úveru vo výške 400 000 eur s dobou splácania 15 rokov a úrokovou sadzobou 0,1 percenta.

(šov)

Foto: Peter Vörös



Aj Základná škola na Jilemnického ulici bude mať na streche fotovoltaické panely.

Výstavná sála v MsKC má novú podlahu



Výstavná sála v Mestskom kultúrnom centre v Žiari nad Hronom má novú podlahu. Táto sála bola poslednou sálou, kde bol ešte starý koberec. Ten nedávno vymenili za plávajúcu podlahu.

Podľa riaditeľky MsKC Michaely Hric Pribilincovej budú mať priestory vďaka rekonštrukcii podlahy nielen výhodu v údržbe, ale aj širšie využitie, ako tomu bolo doteraz. Podlahu zakúpili ešte minulý rok, tento rok mesto zafinancovalo to, aby sa mohla položiť.

„Nebola to lacná záležitosť, je to veľká plocha okolo 120 až 130 metrov štvorcov-

vých,“ informovala Pribilincová s tým, že v prípade Výstavnej sály išlo o poslednú miestnosť, kde bol starý koberec. „Tým, že sme ho vymenili za podlahu, to nielen že lepšie vyzerá, ale aj údržba je jednoduchšia,“ dodala.

Vo výstavnej sále organizujú prevažne výstavy, po renovácii však bude mať širšie využitie. „Sála bude stále slúžiť na výstavy, ale aj na rauty počas väčších akcií alebo na menšie koncerty či workshopy,“ poznamenala riaditeľka MsKC.

(šov)

Foto: Peter Vörös

Žiarsku nemocnicu čaká ďalšia rekonštrukcia: Ako to pocítia pacienti?

Zvýšiť úroveň a dostupnosť poskytovanej zdravotnej starostlivosti pre obyvateľov stredného Slovenska. Tak znel cieľ spoločnosti AGEL, ktorý začína naplňať vďaka miliónovým investíciám do svojich zariadení v tomto regióne. O stavebných plánoch a novinkách, ktoré prinesú obyvateľom aj zdravotníckym pracovníkom sme sa rozprávali s výkonným riaditeľom spoločnosti AGEL a manažérom zodpovedným za projekty plánu obnovy spoločnosti AGEL Tomášom Lučkáiom.

Vo zvolenskej nemocnici sme už pár mesiacov svedkami rozsiahlych stavebných prác. Čo bude ich výsledkom?

Výsledkom investície prevyšujúcej 34 mil. EUR bude moderný, päťpodlažný pavilón chirurgických disciplín. V nadväznosti na existujúcu chirurgickú časť vznikne jeden funkčný, moderný, prepojený celok s kvalitou služieb porovnateľnou s najmodernejšími zariadeniami v Európe.

Ako to v praxi pocítia pacienti?

Pre pacientov tento projekt prinesie desiatky zrekonštruovaných a 60 nových

lôžok, nové operačné sály a modernú recepciu. Úplnou novinkou budú tzv. rodinné izby na gynekologicko-pôrodnickom oddelení, ktoré umožnia sprevádzajúcej osobe, aby bola s rodičkou počas celého pobytu v nemocnici. Samozrejmosťou bude nová zdravotnícka technika, zariadenie a vybavenie. Aj vďaka financiám z Plánu obnovy a odolnosti u nás pacienti nájdu špičkovú zdravotnú starostlivosť a zdravotnícky personál atraktívne pracovné prostredie.

Na čom sa aktuálne pracuje?

Na 2. nadzemnom podlaží Chirurgického pavilónu prebieha rekonštrukcia oddelenia JIS, na 3. sa realizuje rekonštrukcia oddelenia neonatológie, ktorá bude ukončená v priebehu jesene tohto roka a na 4. podlaží sa modernizujú dve operačné sály tak, aby svojim charakterom a vybavením zodpovedali podmienkam 3. tisícročia. Celá budova dostala novú hliníkové okná a pracuje sa aj na zateplení, aby sa tak znížila jej energetická náročnosť. Pripravujeme tiež rekonštrukcie a výstavby ďalších priestorov, ktoré zefektívnia prevádzku nemocnice a výrazne skvalitnia pracovný život našich zamestnancov. Verejnosti tieto plány predstavíme už čoskoro.



Pozornosti a investícií sa dostalo aj morálne opotrebovanej žiarskej nemocnici. Ako to pocítia, resp. pocítia pacienti?

Aj Nemocnica AGEL Žiar nad Hronom profituje z úspešnosti tej zvolenskej, ktorej sa podarilo získať veľkú investíciu z prostriedkov plánu obnovy. Vďaka tomu sme mohli významnú časť finančných prostriedkov určených na investície vo zvolenskej nemocnici, ktoré sú dnes súčasťou veľkého projektu, presunúť do Žiaru nad Hronom. Túto symbiózu v rámci našich zariadení v stredoslovenskom regióne plánujeme využívať aj naďalej. Dôkazom toho, že sa nám v tom darí, je výrazné zveladenie a zhodnote-

nie nemocníc, ktoré sú v majetku banskobystrickej župy. V úvode tohto roka sme zakúpili 107 nových lôžok a v júni sa začala rekonštrukcia na oddelení jednotnovej zdravotnej starostlivosti, vďaka ktorej vznikne osem dvojlôžkových a štyri jednolôžkové izby. Každá bude mať vlastné sociálne zariadenie a komfortné vybavenie zodpovedajúce 21. storočiu. V týchto dňoch finišujeme s rekonštrukciou urgentného príjmu, ktorá zahŕňa aj vybudovanie priestrannej čakárne pre pacientov a novej recepcie. Zároveň je v spracovaní projekt chirurgickej časti urgentného príjmu, ktorý na prvú etapu zmeny internistickej časti urgentného príjmu plynule nadviaže.

Čakajú žiarsku nemocnicu aj ďalšie zmeny?

V prvom rade dostane novú tvár fasáda nemocnice a prízjazd k lôžkovej časti. Súčasťou toho budú sadové úpravy, ktoré už sú naprojektované a my sme v procese získavania stavebného povolenia. Sme odhodlaní vybudovať v regióne Zvolen a Žiar nad Hronom zdravotnícke zariadenia, ktoré budú vzorom aj pre iné nemocnice, a to nielen v tomto kraji.

Čo vás vedie k tak významným investíciám do majetku, ktorý nie je vo vašom vlastníctve?

Spoločnosť AGEL už takmer 20 rokov investuje do modernizácie nemocníc. Sme presvedčení, že všetci si zaslúžia kvalitnú a dostupnú zdravotnú starostlivosť. Rovnako si uvedomujeme, že ak chceme zastaviť odliv zdravotníckeho personálu, je potrebné vytvoriť pre týchto ľudí aj lepšie pracovné prostredie. Na dosiahnutie tohto stavu však naše mestá a kraje potrebujú silného partnera. Sme radi, že sa môžeme podieľať na zvyšovani úrovne zdravotníctva na Slovensku.

Eva Peterová, hovorkyňa AGEL SK
Foto: AGEL SK

Žiarčan Richard Majer (31): Pri cyklistike ako dieťa takmer zomrel, dnes žije pre naturálnu kulturistiku

Richard Majer je mladý programátor zo Žiaru nad Hronom, ktorý sa cvičeniu venuje 14 rokov, z toho súťažne od roku 2018. Ako 12-ročný jazdil cyklistiku za MŠK, počas nehody na tréningu takmer prišiel o život. Po náročnom období zotavovania sa po nehode však na šport nezanevrel a dnes zbiera v naturálnej kulturistike jeden úspech za druhým. O svojich skúsenostiach, prekonávaní prekážok a láske k tomuto športu sa s nami podelil v rozhovore.

Richard Majer je mladý športovec zo Žiaru nad Hronom, ktorý sa cvičeniu aktívne venuje od roku 2010. Súťaženiu v naturálnej kulturistike sa venuje od roku 2018. Ako sa k nej ale dostal? „Ono to má také pozadie, že ja som od malička vždy robil nejaký šport. Na základnej škole som behával šprinty, potom som skúšal futbal, chvíľu, ako siedmak na základnej škole, som chodil na cyklistiku. To bol aj taký známy – menej známy prípad zo Žiaru, že ja som mal na bicykli nehodu, počas ktorej som skoro zomrel. Stalo sa to na tréningu, keď som bicykloval za žiarsky cyklistický klub, mal som v tom čase asi 12 rokov,“ spomína na neľahké životné obdobie Richard.

Obdobie, kedy sa druhýkrát narodil

Po nehode ležal dva týždne v kóme, v nemocnici strávil dohromady pol roka. „Mám dojem, ako keby som sa znovu narodil – nie preto, že som skoro zomrel, ale preto, že som sa odznova učil chodiť, jesť, rozprávať a ďalšie veci,“ opisuje Richard a dodáva, že po čase strávenom v kóme mal pocit, ako keby sa mu mozog znova resetoval a on musel so všetkým začať odznova.

Po nehode si veľa vecí z minulosti nepamätal, hlavne obdobie pred nehody. „Dlhodobá pamäť sa mi prinavrátila, ale trvalo to nejakú dobu. Až postupne som sa rozpomätával, ako to bolo predtým,“ spomína. Rekonvalescencia podľa jeho slov trvala roky, po úraze sa dlho nevenoval žiadnemu športu, až do doby, kým ho bývalý spolužiak zo základnej školy nenahovoril, aby si s ním zašiel zacvičiť do fitnesscentra.

Cvičenie ho pohltilo natoľko, že sa mu venuje dodnes a nehodlá s ním prestať. „Ja som to mal vždy tak, že som sa niečomu musel venovať. Vždy som musel mať nejaký cieľ alebo niečo v živote a akurát vtedy som nič nemal, do toho prišlo cvičenie, tak to ma pohltilo,“ vysvetľuje svoje začiatky mladý kulturista, ktorý má v Žiari „obehané“ všetky fitnesscentrá. „Keď som chvíľu žil vo Zvolene alebo v Lučenci, aj tam som cvičil vo fitku,“ hovorí na margo toho, že nezáleží na tom, kde bol, fitko bolo vždy súčasťou jeho života.

Spočiatku si myslel, že všetci kulturisti sú naturálni

V roku 2018 sa prvýkrát zúčastnil súťaže v naturálnej kulturistike, myšlienka, že by mohol súťažiť, však prišla už oveľa skôr, približne v rokoch 2014/15. Ako Richard spomína, vždy bol prirodzene malý a chudý. „Na základke som bol vždy ten najmenší z triedy,“ hovorí s úsmevom kulturista a pokračuje: „Ja som si vtedy naivne myslel, že všetci tí brutálne veľkí chlapi, že to je všetko naturálne. Nevedel som nič o „chémií“, steroidoch či iných podporných látkach, no vedel som s určitou istotou, že takýmto spôsobom nechcem ísť,“ hovorí Richard, ktorý si vybral naturálnu kulturistiku, teda takú, pri ktorej športovec na dosiahnutie čo najvyššieho úspechu nepoužíva žiadne podporné látky či steroidy.

O naturálnej kulturistike nemal Richard spočiatku žiadne informácie a hľadal spôsoby a kontakty na niekoho, s kým by sa o tom mohol porozprávať. „Nevedel som vôbec, ako súťaženie v naturálnej kulturistike funguje, čo sú také súťaže a ako prebiehajú. Myslel som si, že musím patriť pod klub a nemôžem súťažiť samostatne, ako jednotliviec.“ Odpovede na svoje otázky našiel vo fitku, kde spoznal niekoľkých ľudí, medzi nimi aj menovca, Richarda Zandta, bývalého kulturistu z Kremnice, s ktorým sa postupne začal pripravovať na svoju prvú súťaž.

„Prišlo to celé vtedy jedinou návštevou fitka a tak to už aj ostalo,“ hovorí mladý kulturista, ktorý aktuálne súťaží v ICN medzinárodnej asociácii športovcov v naturálnej kulturistike. Okrem ICN ešte na Slovensku pôsobia IFBB a Sank asociácie, pričom ICN je z nich najmladšou.

Z každej súťaže, ktorej sa doteraz zúčastnil, si domov odniesol pódiové umiestnenie

Na to, aby športovec mohol robiť naturálnu kulturistiku, slúžia isté meradlá. „Musíte sa vojsť do určitého váhového limitu. Tým pádom sa tu automaticky vyradia tí, ktorí necvičia naturálne, pretože tí sa do tejto váhovej kategórie jednoducho nevojdú,“ vysvetľuje kulturista a pokračuje: „Tam je to riešené tým spôsobom, že vaša výška – 100 a to číslo určuje váhový limit. To znamená, že ja keď mám výšku 170 cm – 100 je 70, tak môžem mať maximálne 70 + 2 kilá navyše, teda max 72 kilogramov, čo na súťažiach môžem mať,“ vysvetľuje Richard, ktorý podľa jeho slov váhové maximum nedosahuje a na súťažiach si drží váhu tak 65 kilogramov.



Žiarčan Richard Majer sa naturálnej kulturistike súťažne venuje od roku 2018.

Jednotlivých kulturistických kategórií je podľa jeho slov mnoho, niekedy sa stane, že splňa váhový limit v jednej a vyškový limit v druhej, a tak Richard niekedy súťaží aj v 2 - 3 kategóriách naraz. „Súťažím, všade, kde sa „vojdem“, pretože by bola škoda nevyužiť to a nejsť do všetkých kategórií, keď už človek drie a drží diéty pol roka,“ vysvetľuje mladý športovec a zároveň dodáva, že taká súťažná sezóna ho niekedy vyjde aj na 2 až 3 tisíc eur, čo nákladov týka.

Richard súťažil v naturálnej kulturistike okrem Slovenska aj v Česku, vo Francúzsku, v Taliansku, Španielsku či v Portugalsku, pričom zahraničné súťaže boli väčšinou Majstrovstvá Európy alebo miestne šampionáty. Z každej súťaže, ktorej sa doteraz zúčastnil, si zatiaľ odniesol nejaký pódiový kov. „Dohromady som bol na 11 súťažiach a získal som 28 ocenení, z toho 12 zlatých medailí, 12 strieborných a 4 bronzové.“

Nás ako laikov zaujímalo, ako to na takej kulturistickej súťaži prebieha a čo všetko si všíma porota, ktorá rozhoduje o umiestneniach kulturistov. „Po registrácii do jednotlivých kategórií ide športovec na nástrek. Všetci si myslia, že farba pomáha tomu, aby svaly viac vynikli, ale nie je to tak. Po nástreku ešte viac vyniknú nedostatky. To znamená, že keď má niekto podkožný tuk, ktorý nemá mať, tak je ho viac vidieť. Samozrejme, keď je človek v dobrej forme, nástrek mu len pomôže, ale vie aj uškodiť,“ vysvetľuje.

Ďalším krokom je samotné vystúpenie na pódiu, pred ktorým sa každý športovec klikmi alebo činkami napumpuje, aby mu vynikli svaly. Na pódiu následne buď predvedie zostavu, nacvičenú na hudbu alebo len jednotlivé pózy, pričom základných póz je 11. Na všetko dohliada odborná porota, ktorá následne vyberá tých najlepších. „Robí sa to takým spôsobom, že sa nepridelujú plusové body, ale trestné body. To znamená, že vyhráva ten, ktorý má bodov najmenej,“ vysvetľuje princípy súťaženia v naturálnej kulturistike Richard, ktorý „nenaturálnych“ kulturistov nijak neposudzuje. „Tiež si to musia odmakať. Väčšinou sa na margo podporných látok vyjadrujú tak, že im vďaka nim cvičenie posúva limity, že si môžu dovoliť cvičiť pravidelnejšie, ľahko regenerácia je rýchlejšia. Či je to tak, to neviem ani posúdiť, ani vyvrátiť, nikdy som to neskúšal,“ hovorí.

„Smiať sa niekomu, kto príde do fitka za to, že vyzerá, že tam nepatrí, je ako smiať sa chorému, že ide k doktorovi.“

Richard Majer

Ako vyzerá bežný deň kulturistu? Drina, pravidiel a režim

Na otázku, ako vyzerá taký bežný deň kulturistu, či cvičí každý deň, odpovedá Richard nasledovne: „Líši sa to podľa toho, či som aktuálne v príprave, alebo nie.“ Súťaže sú rozdelené na dve sezóny, jedna na prelome jari/leta a druhá začína na jeseň. Kulturista sa doteraz zúčastňuje iba jarnej súťaže. Dôvod, prečo nesúťaží prakticky celoročne, je podľa jeho slov prostý. „Neviem, či by som to zvládol, byť celý rok v diéte. Je to dosť náročné, sklbiť to s prácou a so všetkým.“

Rozdiel v príprave zas až taký veľký vraj nie je, Richard má rád poriadok, organizovanosť a harmonogram a podľa toho tak aj vyzerajú jeho bežné dni, nielen tie, kedy sa na súťaž pripravuje. „Ja som v rovnakom režime každý deň, vstávam skoro ráno, už okolo štvrtej-pol piatej, naraňkujem sa a zhruba okolo piatej ráno chodím cvičiť, ešte pred prácou,“ vysvetľuje športovec a zároveň dodáva, že to tak robí kvôli tomu, že ráno je menej ľudí vo fitku. Richard pracuje z domu, ako programátor IT. „Druhý dôvod je, že nie vždy skončím s prácou rovnako a ja mám rád denný harmonogram, ktorý je presne naplánovaný,“ vysvetľuje.

Čo sa stravy kulturistu týka, na raňajky preferuje vajíčka, desiatu tvoria vložky s proteínom a arašidovým maslom alebo kokosovým olejom. Na obed zas jedáva kuracie mäso s ryžou. Posledné jedlo jedáva Richard o piatej, keďže chodí skoro spať, už medzi siedmou - ôsmou večer. „Rozdiel medzi tým, keď som v sezóne a keď nie som, je medzi tým, že vlastne robím všetko to isté, len jem menej,“ hovorí s úsmevom. A čo preňho znamená kulturistika? Disciplínu, sebazaprenie? Ešte nikdy sa mu nestalo, že by sa mu nechcelo alebo naopak, mal chuť zhręsiť, čo sa jedla týka? „Ono je to také jednoduché, až je to ťažké. Je to len o tom, dodržiavať každý deň to isté. Ja sa riadim tým, že čo nevidím, na to nemám chuť. Nemám ešte deti, takže mám v chladničke iba to, čo si kúpim. U mňa je to len o pravidlách.“ Richard ale priznáva, že telo človeka funguje úplne inak, keď je hladný. „Ja som v podstate pol roka permanentne hladný a pol roka nie. Človek vtedy úplne inak rozmýšľa. Je to zároveň aj taký psychologický test sám na sebe, že si všímam, že inak reagujem, keď som hladný, no snažím sa, aby to neovplyvňovalo ľudí okolo mňa. Takže si uvedomujem, že nie som nahneváný, len som hladný,“ smeje sa Richard a dodáva, že má naštastie tolerantnú partnerku, s ktorou si chodí aj zacvičiť.

Kulturistika si to vyžaduje tú drinu a pravidlá a režim. A to sú práve veci, ktorými sa Richard radi v živote a má ich rád. Sám

o sebe hovorí, že je organizovaný a má rád poriadok vo všetkom. „Ja som asi aj preto nikdy nerobil žiadny kolektívny šport, pretože ma štvalo, že keď sa aj ostatní snažili, vždy to spadlo na niekom inom,“ hovorí s úsmevom.

Richard: Fitnesscentrum je pre každého, chodiť tam sa nemusí nikto hanbiť

Kulturistika preňho znamená všetko, dokonca až tak, že si nevie predstaviť, čo by robil, keby sa jej nevenoval. „Je to prirodzená súčasť mňa,“ hovorí Richard, ktorý zároveň dodáva, že sa v živote riadi japonským učením, ktoré hovorí o tom, že musíte mať prácu, ktorá vás musí baviť, tá práca musí mať dobrý vplyv aj na ľudí okolo vás a zároveň musí byť dostatočne ohodnotená, aby ju človek vydržal robiť. Príprava na súťažnú sezónu uňho začína na Vianoce. „Ak sa rozhodnem, že idem do toho, vezmem si pero a papier, sadnem si za stôl a idem si napísať plán a vytlačím si tabuľky, s jedálničkom, aktuálnou hmotnosťou, cieľovou hmotnosťou a podobne,“ vysvetľuje. Dôkladnú prípravu potvrdzuje aj to, že má doma z každej súťaže nejaké ocenenie. Je medzi nimi aj také, ktoré má preňho najväčší význam?

„Ja som rád za všetky umiestnenia. Hovorí sa ale, že druhé miesto je to najhoršie, pretože to už je len kúsok od toho prvého. A ja si tak hovorím, že druhý je prvý, kto prehral,“ (smiech). Zaujímalo nás teda, či má mladý kulturista nejaký nespĺnený cieľ. „Čo sa mi ešte nepodarilo vyhrať, je absolútny víťaz súťaže. Za chlapov to funguje tak, že sa vyberú víťazi každej kategórie a ten, ktorý ešte raz porazí všetkých víťazov, tak je absolútny víťaz. A toto je to, čo sa mi ešte nikdy nepodarilo, zatiaľ mi to vždy vyfúkol niekto iný,“ priznáva Richard a uvádza príklad: „Tento rok som v Portugalsku vyhral tri kategórie a jednej som sa neúčastnil. A práve víťaz tej kategórie ma v absolútnom víťazstve porazil,“ vysvetľuje športovec a dodáva, že ani záruka troch víťazstiev nemusí stačiť na to absolútne. Zaujímalo nás, či Richard neuvažoval o tom, že by sa venoval tréningu ďalších športovcov. „Ja som to kedysi chvíľu skúšal, ale neviem, či je to tým, že Žiar je malé mesto alebo som si nedokázal nájsť klientelu, pretože som nebol príliš aktívny, aj na sociálnych sieťach – tam si to veľmi nejdem,“ priznáva mladý športovec s tým, že dnes, tam človek musí mať nejaké čísla, aby ho ľudia poznali.

Oblúbeným Richardovým fitnesscentrom je to na plavárni. „Jednak tam rád chodím kvôli tomu, že je blízko môjho domova a jednak, že je to fitko bez personálu, ktoré funguje 24/7. A to mi extrémne vyhovuje, ja chodím cvičiť skoro ráno a vtedy ešte nie je otvorené žiadne iné fitko. A je jedno, či je piatok, sviatok, Vianoce, toto fitnesscentrum je otvorené stále. Ak niekoho limitujú otváracie hodiny, toto je ideálna voľba,“ dodáva. Vo fitku za svoje pôsobenie stihol spoznať veľa ľudí a ľuďom, ktorí sa hanbia prísť medzi nich odkazuje nasledovne: „Existuje skupina ľudí, ktorí sa chodia do fitka fotiť alebo vyslovene poohovárať druhých, takže chápem aj ľudí, ktorí tam práve z takéhoto dôvodu nechcú ísť. Ale z môjho pohľadu, smiať sa niekomu, kto príde do fitka za to, že vyzerá, že tam nepatrí, je ako smiať sa chorému, že ide k doktorovi. Práveže by tam malo byť viac takých ľudí, lebo to miesto je aj pre nich, ako aj pre každého,“ dodáva športovec na záver.

(šov)

Foto: Archív R. Majera



Žiarčan zbiera jedno ocenenie za druhým.

Žiarsky jarmok 2024 v obrazoch





MĚ NEZADUSÍŠ

PETR ČTVRTNÍČEK EVA HOLUBOVÁ

7. 12. 2024 19:00 HOD.
Žiar nad Hronom, SSOŠP EBG
(bývalý Dom kultúry)

VSTUPENKY ZAKUPITE NA WWW.DIVADELNABRANA.SK



mskc Žiar nad Hronom THE FACTORY

Na kus reči

MIROSLAV DONUTIL

22. 11. 2024 o 19:00 hod.
SSOŠPg Žiar nad Hronom

bývalý dom kultúry, Námestie Matice slovenskej

Vstupné : 25,00 €.
Vstupenky si môžete zakúpiť online na www.mskcentrum.sk

Anderov

REBRIŇÁK

27.10. 2024 17:00
ŽIAR NAD HRONOM
SSOŠPG /BÝVALÝ DK/
NÁMESTIE MATICE SLOVENSKEJ

REBRIŇÁK
PLNÝ HUMORU,
SMIECHU,
DOBREJ ZÁBAVY
a SKVELEJ MUZIKY

Ander z Košíc

ŠTEFAN REPKA
CORALS

VILO KALMAN
(DRISLAKO)

PREDPREDAJ VSTUPENIEK:
v Pokladni MsKC, v Knižnici M. Chrásteka a online na www.mskcentrum.sk
info: 0908336675




TRIDENT KONTRAST VIBES

BLACKOUT SLOVAKIA

HALLOWEEN

31 | OKT | 2024

MSKC | ŽIAR NAD HRONOM



KINO HRON
žiar nad hronom

Mestské kultúrne centrum, SNP 119

Predaj lístkov
online na www.kinohron.sk,
v pokladni MsKC 1 hod pred
premietaním, alebo
v Mestskej knižnici 8-16:00 h

29.10 uto	18:00 ROZZUM V DIVOČINE Robot sa ocitne na opustenom ostrove anim. dobrodruž., USA, SD, 101', 6 Eur
30.10 str	16:00 TRANSFORMERS JEDNA Ako sa zrodilo nepriateľstvo... anim. akčný, USA, SD, 104', 6 Eur 18:00 VENOM: POSLEDNÝ TANEC Kým ich smrť nerozdelí... /podľa komiksu/ akčné sci-fi, USA, CD, 110', 6 Eur
2.11 sob	17:00 MEDVEDÍK PANDA V AFRIKE Chce zachrániť unesenú kamošku dračicu... anim. dobrodruž., DAN/BEL, SD, 89', 7 Eur 19:00 HÁVEĎ /dabing/ Množiac sa jedovaté pavúky v uzavretej budove horor, FRA/USA, CD, 106', 5 Eur
3.11 ned	16:00 200% VLK Ružový puďlík je späť! anim. dobrodruž. komédia, AUS, SD, 98', 7 Eur 18:00 BEETLEJUICE BEETLEJUICE Duch všetkých duchov je späť! fantasy komédia, USA, ST, 105', 5 Eur
5.11 uto	18:00 VÝNIMOČNÝ STAV Priamy prenos z povstania simuluje z bytu komédia, ČR, ČV, 111', 6 Eur
6.11 str	18:00 LÓVE 2 Životu nebezpečný trojuholník v tieni maľe thriller, SR, SV, 101', 6 Eur
7.11 štv	18:00 JANŽURKA Najdôležitejšie chvíle v príbehu herečky dokumentárny, ČR/SR, 110', 6 Eur
8.11 pia	17:00 MEDVEDÍK PANDA V AFRIKE Chce zachrániť unesenú kamošku dračicu... anim. dobrodruž., DAN/BEL, SD, 89', 6 Eur 19:00 LÓVE 2 Životu nebezpečný trojuholník v tieni maľe thriller, SR, SV, 101', 6 Eur
9.11 sob	17:00 200% VLK Ružový puďlík je späť! anim. dobrodruž. komédia, AUS, SD, 98', 7 Eur 19:00 VENOM: POSLEDNÝ TANEC /dabing/ Kým ich smrť nerozdelí... /podľa komiksu/ akčné sci-fi, USA, CD, 110', 7 Eur
10.11 ned	16:00 TRANSFORMERS JEDNA Ako sa zrodilo nepriateľstvo... animovaný akčný, USA, SD, 104', 7 Eur 18:00 LÓVE 2 Životu nebezpečný trojuholník v tieni maľe thriller, SR, SV, 101', 7 Eur

mskc Žiar nad Hronom Nemak Žiar nad Hronom

Turnaj v malom futbale aj tento rok spojil všetky žiarske škôlky dohromady

Centrum voľného času (CVČ) v Žiari nad Hronom zorganizovalo v spolupráci s mestom Žiar nad Hronom a „Štvorkou“, Základnou školou na Jilemnického ulici č. 2 v Žiari nad Hronom, v dňoch 26. septembra a 3. októbra turnaj v malom futbale pre deti materských škôl v Žiari nad Hronom o Pohár riaditeľky CVČ.

Do turnaja detí materských škôl sa prihlásilo 6 elokovaných pracovísk materskej školy v našom meste: MŠ - Ul. Rázusova, MŠ - Ul. A. Kmeťa 17, MŠ - Ul. Dr. Janského, MŠ - Ul. A. Kmeťa 11, MŠ - Ul. M.R. Štefánika a MŠ - Ul. Sládkovičova.

Konečné poradie jednotlivých materských škôl:

1. MŠ – elokované pracovisko Ul. Sládkovičova
2. MŠ – elokované pracovisko Ul. Rázusova
3. MŠ – elokované pracovisko Ul. A. Kmeťa 11
4. MŠ – elokované pracovisko Ul. M.R. Štefánika
5. MŠ – elokované pracovisko Ul. Dr. Janského a MŠ Ul. A. Kmeťa 17

Ocenili aj najlepšieho hráča či brankára

Okrem víťazných pohárov pre družstvá na prvých troch miestach, organizátori súťaže odovzdali aj cenu pre najlepšieho hráča a pre najlepšieho brankára turnaja. Ocenený bol ako najlepší hráč Oliver Číž a najlepším brankárom sa stal Kristián Buršík.



Vítaný tím okrem iných ocenení získal Putovný pohár riaditeľky CVČ, ktorý bude motiváciou deťom do budúceho roka.

V priebehu turnaja nedošlo k zraneniam, ani protestom. Rozhodcom zápasov bol Jaroslav Šupka, ceny a sladkosti deťom zabezpečil Ján Žiak za mesto Žiar nad Hronom.

Turnaj v malom futbale má v Žiari svoju niekoľkoročnú históriu

Ako ďalej priblížila Helena Gáfríková, riaditeľka Centra voľného času v Žiari nad Hronom, turnaj v malom futbale CVČ v spolupráci s materskými školami organizujú už minimálne desať rokov. „Centrum voľného času už dlhodobo pôsobí v meste Žiar nad Hronom a roz-

víja športovú a pohybovú činnosť u detí, nielen základných a stredných škôl v rámci postupových súťaží, ale aj u detí materských škôl. Turnaj o Pohár riaditeľky Centra voľného času v malom futbale detí materských škôl – predškolákov robíme už niekoľko rokov v spolupráci s učiteľkami. Deti sa tomuto turnaju tešia,“ podotkla Gáfríková.

Turnaj bol rozdelený na dve časti, skupina A v počte štyri triedy elokovaných pracovísk MŠ odohrala turnaj v jednom termíne, víťazi zo skupiny následne postúpili do finálovej skupiny. Rovnako tak víťazi druhej skupiny postúpili do finále, z ktorého si celkový víťaz finále odniesol putovný pohár. „Okrem toho si každé mužstvo, ktoré sa umiestnilo na 1., 2., alebo 3. mieste, odnieslo svoj pohár a deti dostali aj sladké odmeny, na ktoré sa takisto tešili.

„Aj z vyhodnotení a výsledkov turnaja vidíme, že keď sa deti pripravujú a hrajú, majú radosť z pohybovej činnosti. Chceme sa týmto spôsobom poďakovať všetkým, ktorí sa zapojili, vrátane mesta Žiar nad Hronom, ktoré pomohlo priestormi aj finančne a dúfam, že práve tento turnaj v malom futbale bude mať v našom meste ešte ďalekú históriu,“ dodala riaditeľka Centra voľného času, ktorá poznamenala, že aj napriek tomu, že majú materské školy veľa svojich vlastných aktivít, tak je výnimočné, keď sa všetkých sedem elokovaných pracovísk MŠ stretne pokope. „Práve tam vidíme prienik činnosti centra voľného času a spolupráce s takými deťmi, že ich spájame a pripravujeme,“ dodala Gáfríková.

a materskými školami v meste stala aj olympiáda s názvom Olympijské hviezdičky, ktorá sa koná raz ročne – v máji. „Sú to olympijské hry pre deti, na ktorých si okrem športovania vedia osvojiť aj symboliku olympijských hier, ako hra fair play a znaky olympizmu. Takže to nie je len o športovaní, ale aj o takom neformálnom vzdelávaní,“ dodala Gáfríková, ktorú teší, keď si deti z takýchto aktivít odnášajú znalosti aj ďalej, pri nástupe do základnej školy.

„A keď už vidíme, že sú v základných školách, tak už majú určité znalosti z týchto aktivít a tešíme sa, pretože môžu pokračovať a vybrať si z jednotlivých športov daný druh a rozvíjať ho, či už formou krúžkov alebo cez športový klub. A už aj rodič potom vidí, na čo jeho dieťa má talent a ktorým smerom sa môže uberať,“ dodala riaditeľka Centra voľného času Helena Gáfríková na záver.

(šov)

Foto: Peter Vörös

Okrem futbalu organizujú aj olympiádu pre najmenších

Ďalším tradičným podujatím okrem turnaja malého futbalu sa v spolupráci CVČ



VÝBEROVÉ KONANIE: RIADITEĽ / RIADITEĽKA ZÁKLADNEJ ŠKOLY, UL. DR. JANSKÉHO Č. 2, ŽIAR NAD HRONOM

Mesto Žiar nad Hronom zastúpené Mgr. Petrom Antalom, primátorom mesta vyhlasuje v zmysle § 4 zákona č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a § 5 zákona č. 552/2003 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov výberové konanie na obsadenie miesta **riaditeľ / riaditeľka Základnej školy, Ul. Dr. Janského č.2, Žiar nad Hronom**

Požadované predpoklady na výkon

pracovnej činnosti a iné kritériá a požiadavky:

- odborná a pedagogická spôsobilosť v súlade s § 11 a § 12 zákona č. 138/2019 Z. z. o pedagogických a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov,
- kvalifikačné predpoklady v súlade s vyhláškou č. 173/2023 Z. z. o kvalifikačných predpokladoch pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov,
- splnenie podmienky zaradenia do kariérového stupňa samostatný pedagogický zamestnanec
- najmenej 5 rokov výkonu pedagogickej činnosti ku dňu uskutočnenia výberového konania podľa § 3 ods. 5 zákona č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov,
- bezúhonnosť podľa § 15 zákona č. 138/2019 Z. z.,
- zdravotná spôsobilosť podľa § 16 zákona č. 138/2019 Z. z.,
- ovládanie štátneho jazyka podľa § 17 zákona č. 138/2019 Z. z. – spôsobilosť používať slovenský jazyk v úradnom styku.
- predloženie návrhu koncepcie rozvoja školy.

Iné kritéria a požiadavky v súvislosti s obsadzovanou funkciou:

- osobnostné a morálne predpoklady,
- znalosť všeobecne záväzných právnych predpisov, rezortných predpisov a základná znalosť problematiky riadenia školy,
- znalosť v oblasti pracovno-právnych a ekonomických vzťahov,
- asertivita, spolahlivosť, samostatnosť, flexibilita, komunikatívny,
- znalosť práce s PC.

Zoznam požadovaných dokladov:

- písomná žiadosť o zaradenie do výberového konania,
- overené kópie dokladov o dosiahnutom vzdelaní,
- doklad potvrdzujúci splnenie podmienky zaradenia do kariérového stupňa samostatný pedagogický zamestnanec,
- doklad o dĺžke pedagogickej činnosti preukazujúcej minimálne 5 rokov,
- štruktúrovaný profesijný životopis,
- predloženie písomne spracovaného návrhu koncepcie rozvoja školy v rozsahu najviac 4 strán,
- čestné vyhlásenie o bezúhonnosti (odpis z registra trestov sa bude vyžadovať len od úspešného uchádzača),
- čestné vyhlásenie uchádzača o spôsobilosti na právne úkony,
- čestné vyhlásenie, že voči uchádzačovi nie je vznesené obvinenie,
- lekárske potvrdenie o telesnej a duševnej spôsobilosti pre výkon pedagogickej činnosti,
- čestné vyhlásenie o tom, že uchádzač nebol odvolaný z funkcie riaditeľa školy v zmysle § 3 ods. 7 písm. a), c) a e) zákona č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov,
- čestné vyhlásenie o pravdivosti všetkých údajov

uvádzaných v prílohách žiadosti,

• písomný súhlas uchádzača so spracovaním jeho osobných údajov na účely výberového konania v zmysle zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

Doplňujúce informácie pre uchádzačov:

- Funkčné obdobie riaditeľa školy je päťročné.
- Predpokladaný nástup do funkcie: 01.01.2025.
- Výberovou komisiou je rada školy.
- Zriaďovateľ súčasne s vymenovaním riaditeľa s ním dohodne na dobu funkčného obdobia podmienky v pracovnej zmluve a určí mu platové náležitosti podľa zákona č. 553/2003 Z. z. o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Dátum a miesto podania žiadosti o účasť na výberovom konaní:

Písomnú žiadosť o zaradenie do výberového konania spolu s požadovanými dokladmi je potrebné doručiť do 4.11.2024 do 15.00 hod. na adresu:

Mestský úrad
Personálne oddelenie
Ul. Š. Moysesa č. 46
965 19 Žiar nad Hronom

(Pri zaslaní poštou je rozhodujúcim dátum podania na odtlačku poštovej pečiatky).

Zalepenú obálku označte heslom „Výberové konanie – Základná škola, Ul. Dr. Janského č. 2, Žiar nad Hronom – neotvárať“.

Termín a miesto výberového konania bude prihláseným uchádzačom, ktorí spĺňajú požadované predpoklady, oznámený písomne radou školy najmenej 7 dní pred jeho konaním. Uchádzači, ktorí nespĺňajú podmienky, nebudú zaradení do výberového konania a predložené materiály im budú vrátené späť.

ŽIARSKA DÍVADEĽNÁ JESEŇ

PREDNÁŠAM // HRÁM TEDA SOM...

23. – 26. 10. 2024

Pohronské osvetové stredisko Žiar nad Hronom

PROGRAM

STREDA 23. 10.	ŠTVRTOK 24. 10.	PIATOK 25. 10.	SOBOTA 26. 10.
7.30 – 8.45 Prezentácia	7.00 – 7.45 večera	7.00 – 7.45 večera	7.00 – 8.30 večera
9.00 – 9.45 Dušan Dušek Vrabce DDS Naboso pri ZUŠ J. Rosinského Nitra Réžia: Štefan Foltán	8.00 Workshop	9.00 – 9.45 Križ a čiapka DS ATĎ pri ZUŠ Z. S. Parákovej Žiar nad Hronom	9.00 Súťaž monológov
Hodina matematiky DDS Zrkadlo pri ZUŠ J. L. Bellu Kremnica Réžia: Peter Luptovský	9.00 – 10.00 Popolár Potulné divadlo J+T Medzibrod bábkové prestavenie Hrajú: Tomáš Pohorelec, Juraj Havari	Montáž umeleckého prednesu recitátori z ČR, SR, Poľska, Ukrajiny, Chorvátska, Bieloruska Réžia, námet, scenár: Peter Luptovský	3. kategória MONOLÓG 4. a 5. kategória MONOLÓG
Vhodné pre žiakov: 1. až 4. ročníka ZŠ Vstupné: 1 € / osoba	10.30 Súťaž prednesov	Vhodné pre žiakov: 8. až 9. ročníka ZŠ SŠ Vstupné: 2 € / osoba	11.00 Rozbor monológov
10.30 Súťaž prednesov	3. kategória POÉZIA 3. kategória PRÓZA	10.15 Súťaž prednesov	3. kategória MONOLÓG 4. a 5. kategória MONOLÓG
1. kategória POÉZIA 1. kategória PRÓZA 2. kategória POÉZIA 2. kategória PRÓZA	13.45 – 14.30 obed	13.45 – 14.30 obed	12.45 Vyhodnotenie festivalu
14.30 Rozbor prednesov	15.00 Rozbor prednesov	15.00 Rozbor prednesov	18.00 Ako uvariť žabu DS Celkom malé divadlo Starý Tekov ironická komediálna dráma Hrajú: Ria Mészárosová, Petr Mészáros Vstupné: 5 €
1. kategória POÉZIA 1. kategória PRÓZA 2. kategória POÉZIA 2. kategória PRÓZA	16.00 – 17.00 Nácvik hudobníkov a prednesov na galavečer	17.00 – 18.00 večera	
17.00 – 18.00 večera	18.45 Démon DS ČI-PR-CHA Kremnica nonverbálne divadelné predstavenie Réžia: Peter Luptovský Vstupné: 5 €	19.00 Spríevodný program vystúpenie folklórnej skupiny Praslica (ľudová hudba, spev, tanec)	
18.30 Galavečer festivalu Slávnostné otvorenie festivalu Špeciálne hudobné vystúpenie ZUŠ Z. S. Parákovej Žiar nad Hronom Výberový prednes recitátorov - účastníkov festivalu Prednášam//Hrám, teda som... Vstup voľný!			

STAVBA
Cirkevná ZŠ
Štefana Moysesa,
A. Kmeťa 1285/4

PREDNÁŠAM // HRÁM TEDA SOM...

osvetziazar.sk

Blíži sa prvý ročník festivalu Žiarska divadelná jeseň - Prednášam//hrám teda som...

Pohronské osvetové stredisko Žiar nad Hronom v spolupráci so ZUŠ Z. S. Parákovkej Žiar nad Hronom a LDO ZUŠ J. L. Bellu Kremnica, organizuje prvý spoločný ročník celoslovenského festivalu amatérskych divadiel a medzinárodného festivalu umeleckého prednesu Žiarska divadelná jeseň -Prednášam//hrám teda som..., ktorý sa bude konať v dňoch 23. až 26. októbra 2024 v priestoroch Pohronského osvetového strediska v Žiari nad Hronom.

Medzinárodný festival umeleckého prednesu a divadelných inscenácií detí a mládeže Prednášam//hrám teda som... je etablovaný festival, ktorý sa bude realizovať už šestnásty rok. V prípade festivalu amatérskych divadiel Žiarska divadelná jeseň sa jedná o pilotný ročník zameraný na prezentáciu kvalitnej slovenskej ochotníckej scény. Zámerom organizátorov je spojením dvoch žánrov blízkych festivalov vybudovať v meste Žiar nad Hronom dlhodobý festivalový tradíciu ochotníckeho divadla a umeleckého slova, nakoľko podujatie tohto druhu v danom regióne absťuje.

Počas 4 dní festivalu sa v rámci programu predstavia 2 detské divadelné súbory, 1 divadlo mladých a 3 dospelé divadelné súbory z Nitry, Starého Tekova, Medzibrodu, Kremnice a Žiaru nad Hronom. Pozvaní interpreti vystúpia s inscenáciami, s ktorými získali ocenenia na rôznych slovenských i zahraničných súťažiach a festivaloch. Dramaturgia divadelných predstavení je zostavená tak, aby oslovila divákov všetkých ve-

kových kategórií - od detí materských škôl, cez základné a stredné školy, až po dospelých.

Od stredy do soboty bude zároveň prebiehať súťaž v prednese poézie a prózy v piatich kategóriách (deti, mládež, dospelí). Nakoľko sa jedná o medzinárodnú súťaž, medzi slovenských súťažiacich zavítajú aj účastníci z Českej republiky, Chorvátska, Poľska, Ukrajiny a Bielorus-

ka. Taktiež v odbornej porote budú hosťovať porotcovia zo zahraničia.

Súčasťou festivalu bude divadelný workshop vedený zahraničným lektorom, galaprogram s hudobným vystúpením, výstava venovaná spomienke na Frontové divadlo a vystúpenie ľudovej skupiny Praslica z Kozárovce.

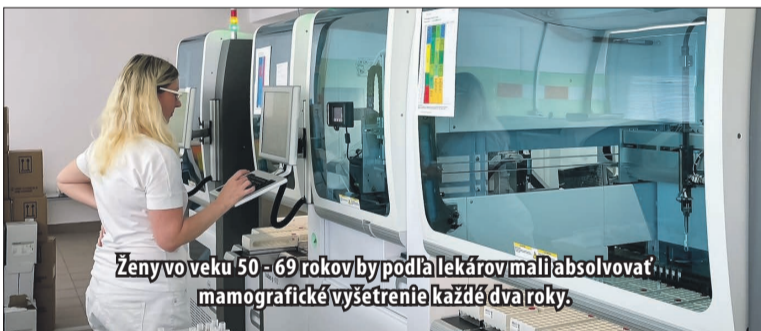
Viac informácií o festivale nájdete na webovej a facebookovej stránke Pohronského osvetového strediska Žiar nad Hronom.

Podujatia z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia.

POS Žiar nad Hronom
Foto: POS Žiar nad Hronom



Ružový október v sieti zdravotníckych zariadení AGEL sa zameriava na dôležitosť prevencie



Ženy vo veku 50 - 69 rokov by podľa lekárov mali absolvovať mamografické vyšetrenie každé dva roky.

Ružový október je tradičná kampaň, ktorá počas tohto mesiaca upriamuje pozornosť širokej verejnosti na dôležitosť prevencie v rámci včasnej diagnostiky a liečby rakoviny prsníka. Práve tá sa dlhodobo umiestňuje na popredných priečkach v rebríčku príčin úmrtí žien na Slovensku i vo svete. Už jednoduché samovyšetrenie alebo mamografické či sonografické vyšetrenie pritom dokážu zachrániť životy. AGELLAB navyše prináša aj genetické vyšetrenia zamerané na prevenciu rakoviny prsníka.

Rakovina prsníka je na Slovensku najčastejším onkologickým ochorením žien - ročne pribudne približne 3 500 nových diagnostikovaných prípadov, pričom úmrtnosť na toto ochorenie sa pohybuje v rozmedzí 800 až 900 úmrtí ročne. V celosvetovom meradle sa zaznamenáva každoročne až 2,3 milióna nových prípadov a takmer 700-tisíc úmrtí. Výskyt a úmrtnosť na toto onkologické ochorenie sa celosvetovo líšia podľa regiónu, v rozvinutých krajinách je úmrtnosť nižšia najmä kvôli dostupnejším diagnostickým postupom a lepšiemu prístupu k liečbe.

Hoci včasná diagnostika výrazne zvyšuje šance na prežitie, mnohé ženy stále zanedbávajú dôležité samovyšetrenia alebo prichádzajú na mamografické alebo sonografické vyšetrenie až v pokročilejších štádiách ochorenia, kedy je liečba omnoho komplikovanejšia a invazívnejšia. „Základnou prevenciou je samovyšetrenie prsníkov jedenkrát do mesiaca a, samozrejme, účasť na preventívnych prehliadkach. Mladé ženy by mali ab-

solvovať každoročné gynekologické vyšetrenie a každé dva roky sonografické vyšetrenie prsníkov, na ktoré ich odporučí obvodný gynekológ. Ženy vo veku 50 až 69 rokov by mali v intervale každé dva roky absolvovať mamografické vyšetrenie na mamografickom pracovisku,“ hovorí MUDr. Petronela Lalíková z onkologickej ambulancie Nemocnice AGEL Zvolen.

Vo všeobecnom povedomí verejnosti zostáva fakt, že rakovina prsníka postihuje zväčša ženy po 50. roku života, v realite sa však čoraz častejšie stretne s omnoho mladšími ženami, ktoré bojujú alebo prekonalí toto nádorové ochorenie. „Za vznikom rakoviny prsníka je viacerých faktorov. Je to vyšší vek, genetická predispozícia, vystavenie sa ionizačnému žiareniu, obezita, alkohol či vystavenie sa vplyvu estrogénov hormonálnou substitučnou liečbou,“ vytráťva MUDr. Lalíková.

Spomínaná genetická predispozícia zohráva veľkú rolu pri vzniku a následnom rozvoji ochorenia. Ak sa v blízkej rodine ženy vyskytla rakovina prsníka, je na mieste zvážiť genetické vyšetrenie, ktoré ponúka aj sieť laboratórií AGELLAB. „Na odhalenie dedičných foriem rakoviny prsníka slúži analýza génov BRCA 1 a 2. Test spoľahlivo určí, či testovaná osoba je nositeľom mutácií práve v týchto génoch. Gény BRCA 1 a 2 sú zodpovedné za ochranu bunky pred vznikom rakoviny, ich úlohou je oprava poškodení DNA, ktoré vznikajú napríklad pri delení buniek. Ak sú tieto gény poškodené, nedokážu plniť svoju úlohu,“ vysvetľuje

Stanislava Imrichová, genetické laboratórium GENEXPRESS spol. s r.o.

Aj napriek tomu, že rakovina prsníka a vaječníkov nevzniká len v dôsledku mutácií v BRCA génoch, nositelia týchto BRCA mutácií majú celoživotne zvýšené riziko vzniku rakoviny. Pri rakovine prsníka hovoríme o šanci zvýšenej až na 85 %, pri rakovine vaječníkov je riziko pri mutácii BRCA 1 až 60 %, pri mutácii BRCA 2 až 30 %. Nositeľmi týchto mutácií navyše môžu byť aj muži, u ktorých sa zvyšuje riziko vzniku rakoviny pankreasu či prostaty.

Laboratóriá AGELLAB aktuálne ponúkajú genetické vyšetrenia v 2 variantoch. „BRCA screen je jednoduchý, veľmi rýchly a presný test. Je zameraný na analýzu 8 často sa vyskytujúcich mutácií. Výsledok tohto testu je pacientovi dostupný do 15 pracovných dní,“ približuje Ing. Imrichová. Vyšetrenie BRCA screen je k dispozícii za uvádzaciu cenu 110 €.

„Vyšetrenie BRCA 1,2 PLUS je podrobnou sekvenčnou analýzou, ktorá slúži na detekciu všetkých mutácií génov BRCA 1 a 2. Touto analýzou vieme identifikovať viac ako 9 000 známych mutácií,“ dodáva. Komplexné vyšetrenie BRCA 1,2 PLUS ponúka AGELLAB v cene 990 €, ku ktorému počas októbra získate vyšetrenie Zdravie ženy v hodnote 70 € zdarma. „Medzi prvé symptómy rakoviny prsníka patrí hrčka v prsníku, zmena tvaru a veľkosti prsníka, vtiahnutá bradavka, kožné zmeny na prsníku, výtok z bradavky, opuch alebo hrčka v podpazuší, pretrvávajúca bolesť či nepríjemný pocit v prsníku,“ vytráťva MUDr. Petronela Lalíková z Nemocnice AGEL Zvolen. Na príznaky karcinómu prsníka sa však čakať neoplatí, alfou a omegou každej ženy, bez ohľadu na genetickú predispozíciu, by mali byť pravidelné preventívne vyšetrenia. Vďaka AGELLAB si navyše môžete dopriať prevenciu aj v ostatných smeroch - počas októbra môžete využiť zľavový kód LAB20 pre 20 % zľavu na vyšetrenia z celej kategórie Pre ženy (okrem genetických vyšetrení).

AGEL SK
Foto: AGEL SK

L'UDOVÁ KLENOTNICA L'ÚBOZVUČNÉ OBRAZY

folklórna skupina
PRASLICA
Kozárovce

25. 10. 2024 o 19.00
Pohronské osvetové stredisko Žiar nad Hronom

vstupné 5 €
www.osvetaziar.sk



Hľadáme spolupracovníkov do novootvoreného sociálneho zariadenia CENTRUM Alžbeta, n.o. v obci Krahule

Opatrovateľ/ka

Miesto práce: Krahule 238

Druh pracovného pomeru: plný úväzok

Termín nástupu: december 2024/ január 2025

Mzdové podmienky (brutto): Aktuálne podľa tabuliek € brutto + príplatky mzdové zvýhodnenie za sobotu, za nedeľu a sviatok, príplatok za zmennosť, osobný príplatok, preplatenie dopravy

Informácie o pracovnom mieste

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:

Komplexná opatrovateľská starostlivosť o klientov zariadenia

Zamestnanecké výhody, benefity:

Istota dlhodobého zamestnania a stabilného príjmu

Požiadavky na zamestnanca

Pozícií vyhovujú uchádzači so vzdelaním:

Opatrovateľský kurz

Prax na pozícii/v oblasti: Prax v oblasti opatrovania vítaná. V prípade potreby zaučíme.

Pozícia je vhodná pre absolventa: Áno

Osobnostné predpoklady a zručnosti: Spolahlivosť, empatia, tímová práca, pozitívny vzťah k seniorom.

Sociálny pracovník

Miesto práce: Krahule 238

Druh pracovného pomeru: plný úväzok

Termín nástupu: december 2024/január 2025

Mzdové podmienky: V zmysle Zákona č. 553/2003 o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov, v znení účinnom k 1.8. 2022. Platová trieda č. 6 stupeň podľa rokov praxe, osobný príplatok, preplatenie dopravy

Informácie o pracovnom mieste

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:

Komplexné vedenie sociálnej agendy

Zamestnanecké výhody, benefity:

Istota dlhodobého zamestnania a stabilného príjmu

Požiadavky na zamestnanca

Pozícií vyhovujú uchádzači so vzdelaním:

Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa - sociálna práca

Prax na pozícii/v oblasti: Prax v oblasti vítaná.

Pozícia je vhodná pre absolventa: Áno

Osobnostné predpoklady a zručnosti:

Spolahlivosť, empatia, pozitívny vzťah k seniorom.

Zdravotnícky asistent

Miesto práce: Krahule 238

Druh pracovného pomeru: plný úväzok

Termín nástupu: december 2024/ január 2025

Mzdové podmienky: V zmysle Zákona č. 553/2003 o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov, v znení účinnom k 1.8. 2022. Platová trieda IV a stupeň podľa rokov praxe, osobný príplatok, preplatenie dopravy

Informácie o pracovnom mieste

Náplň práce: Komplexná ošetrovateľská starostlivosť

Zamestnanecké výhody, benefity:

Istota dlhodobého zamestnania a stabilného príjmu

Požiadavky na zamestnanca

Pozícií vyhovujú uchádzači so vzdelaním:

Úplné stredné odborné vzdelanie (s maturitou) – v odbore zdravotnícky asistent.

Prax na pozícii/v oblasti: Prax v oblasti vítaná.

Pozícia je vhodná pre absolventa: Áno

Osobnostné predpoklady a zručnosti:

Spolahlivosť, empatia, pozitívny vzťah k seniorom.



Stručná charakteristika spoločnosti

CENTRUM Alžbeta, n.o. – zariadenie pre seniorov, špecializované zariadenie - pobytovou formou.

Adresa: Krahule 238, 967 01 Kremnica

Kontaktná osoba: Mgr. Lenka Pacalajová

Tel.: +421 911 568 496

e-mail: centrum.alzbeta@gmail.com

**STAŇTE SA
SÚČASŤOU
NÁŠHO TÍMU!**

LEHOTY VYKONÁVANIA ČISTENIA A KONTROL KOMÍNOV
(podľa § 20 vyhl. MV SR č. 401/2007 Z. z. o technických podmienkach a požiadavkách na protipožiarnu bezpečnosť pri inštalácii palivového spotrebiča a zariadenia ústredného vykurovania a pri výstavbe a používaní komína a dymovodu a o lehotách ich čistenia a vykonávaní kontroly)

1. AK SÚ NA KOMÍNOVÉ TELESO PRÍPOJENÉ SPOTREBIČE S CELKOVÝM TEPELNÝM VÝKONOM DO 50 KW:

A. Raz za 4 mesiace ak sú do komína pripojené spotrebiče na tuhé alebo kvapalné palivo

B. Raz za 6 mesiacov, ak sú do komína pripojené spotrebiče na plyné palivo a ak ide o komín bez vložky

C. Raz za 12 mesiacov, ak do komína pripojené spotrebiče na plyné palivo a ak ide o komín s vložkou

2. AK SÚ NA KOMÍNOVÉ TELESO PRÍPOJENÉ SPOTREBIČE S CELKOVÝM TEPELNÝM VÝKONOM NAD 50 KW:

A. Raz za 2 mesiace, ak sú do komína pripojené spotrebiče na tuhé alebo kvapalné palivo

B. Raz za 6 mesiacov, ak sú do komína pripojené spotrebiče na plyné palivo

VYKURUJ BEZPEČNE!

MINISTERSTVO VNÚTRA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Zmena otváracích hodín na Pošte 1

Pošta Žiar nad Hronom 1 (Nám. Matice slovenskej) informuje verejnosť, že s účinnosťou od 1. októbra dochádza v tejto pošte k zmene hodín pre verejnosť, a to nasledovne:

PONDELOK: 08.00 - 17.00

UTROK: 08.00 - 17.00

STREDA: 08.00 - 18.00

ŠTVRTOK: 08.00 - 17.00

PIATOK: 08.00 - 17.00

SOBOTA: ZATVORENÉ

NEDEĽA: ZATVORENÉ

Slovenská pošta ďakuje všetkým za porozumenie a za pochopenie.



PRAVIDLÁ BEZPEČNÉHO VYKUROVANIA

NA ROZKUROVANIE NEPOUŽÍVAJ HORLÁVÉ KVAPALINY
HROZÍ ICH VZPLANUTIE A ROZLIATIE !!!

PRED VYKUROVACOU SEZÓNOU SI NECHAJ VYČISTIŤ A SKONTROLOVAŤ KOMÍN
SADZE HORIA !!!

POPOL Z KOZUBA A KACHLE VYSYP DO NEHORLÁVEJ A UZATVORENEJ NÁDOBY !!!

KOZUB A KACHLE S HORIAČIM OHŇOM
NENECHAJ BEZ DOZORU !!!

V BLÍZKOSTI VYKUROVACÝCH SPOTREBIČOV NESUŠ ODEVY A INÉ HORLÁVÉ LÁTKY
HROZÍ ICH VZNIETENIE !!!

PRED KOZUB A KACHLE UMIESTNI NEHORLÁVU OCHRANNÚ PODĽOŽKU
ISKRA MÔŽE SPOSOBIŤ POŽIAR !!!

150
AK PREDSA VZNIKNE POŽIAR ZAVOLAJ SI HASIČOV

MINISTERSTVO VNÚTRA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

ŽIVOT V POHYBE 3

STREDA 6.11.2024 o 17.00
POHRONSKÉ OSVETOVÉ STREDISKO
ŽIAR NAD HRONOM

PRE DETI A MLÁDEŽ

Tvorivé dielne
Pohybové a kreatívne výzvy
Minidisco párty
Tanečné vystúpenia
Parkour Show
Hry a zábava
Stánok s merchom

VSTUPNÉ
3 €

Herná karta v cene
(lístky zlosovateľné
v tombole)

Za každú splnenú výzvu a tvorivú dielňu získate žetón do svojej hernej karty

Po nazbieraní všetkých žetónov vás čaká odmena



SPOMIENKA



Kto žil v srdciach tých, ktorých opustil, ten nezomrel...

Dňa 2. novembra uplynú 7 rokov od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá mama, stará mama a prastará mama

Editka Černajová

*1.3.1934 - †2.11.2017

a dňa 10. novembra si pripomenieme 7 rokov od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý otec, starý otec a prastarý otec

Daniel Černaj

*21.7.1934 - †10.11.2017

Tí, ktorí ste ich poznali, venujte im tichú spomienku spolu s nami.

S láskou v srdci spomínajú synovia Daniel, Dušan a Ivan s rodinami a ostatná smútiaca rodina.

SPOMIENKA



Úsmev mala na perách,
dobrotu v srdci,
lásku v duši...

Dňa 25. októbra si pripomenieme 8 rokov od smutnej chvíle,

kedy nás navždy opustila naša drahá dcéra, sestra a maminka

Miriam Mezeľová.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.

Spomína mama, synovia, brat a ostatná rodina.

*Tí, ktorých milujeme,
nikdy neodchádzajú.
Sú pri nás, aj keď ich
nevidieť a nepočuť.*

*Kým sú v našich srdciach
a spomienkach,
nikdy naozaj nezomreli.*

Spomínajú priatelia.

SPOMIENKA



Sú slová, ktoré ti už nepoviem,
sú chvíle, na ktoré nikdy nezabudneme
a sú okamihy, pre ktoré si na teba stále spomieneme.

Kto v srdci žije, neumiera.

Dňa 21.10 si pripomínáme 30. výročie od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil náš milovaný

Ján Henžel.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

S láskou spomína manželka, dcéra s rodinou a syn s rodinou.

SPOMIENKA



Navždy prestali pre teba hviezdy svietiť,
navždy prestalo pre teba slnko hriať,
ale tí, ktorí ťa mali radi,

nikdy neprestanú na teba spomínať.

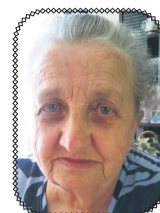
Dňa 2. novembra uplynú 10 rokov od smutnej chvíle, kedy nás opustil náš drahý manžel, otec a dedko

Miroslav Miklík.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

S láskou spomína manželka a dcéry s rodinami.

SPOMIENKA



Keď umrie mamička,
slniečko zájde...
v srdciach sa uhniesdi smútok a chlad.
Na celom svete sotva sa nájde,

kto by ako mamička vedel mať rád.

Dňa 4. októbra sme si pripomenuli 3. výročie úmrtia našej milej manželky, mamičky, babičky a prababičky

Věry Hrončekovej, rod. Hlavsovej.

*Veľmi sme ťa milovali,
nesmierne nám chýbaš.*

Smútiaca rodina.

SPOMIENKA



Čas plynie a nevráti čo vzal,
zostali spomienky a v srdci žiaľ.

Dňa 21. októbra 2024 uplynuli štyri roky od smutnej chvíle,

kedy nás navždy opustila naša milovaná mama a stará mama

Helena Bielíková.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.

S láskou spomínajú synovia s rodinami.

SPOMIENKA



Odišiel si cestou,
ktorou ide každý sám,
len brána spomienok ostala dokorán.
Ten, kto ťa poznal, si spomenie.
Ten, kto ťa mal rád, nikdy nezabudne.

Dňa 23. októbra si pripomenieme 20 rokov, čo nás navždy opustil náš manžel, otec a starý otec a príbuzný

Gustáv Slašťan

vo veku 57 rokov.

S láskou spomínajú manželka, dcéra a syn s rodinami.

SPOMIENKA



Človek odchádza, ale všetko krásne,
čo nám dal, ostáva v nás.

Dňa 28. októbra si pripomínáme 24. výročie od smutnej chvíle,

keď nás navždy opustila naša milovaná mamička

Helena Husárová.

Tí, ktorí ste ju poznali, spomeňte si na ňu spolu s nami.

Spomínajú dcéra a syn s rodinou.

SPOMIENKA



Dňa 18. septembra uplynulo 16 rokov, keď nás navždy opustil náš drahý

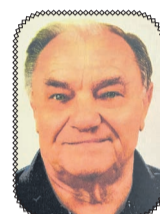
Ing. Anton Martiš

a dňa 15. októbra uplynuli 4 roky, keď nás navždy opustil náš drahý

Branislav Martiš.

Ďakujeme všetkým, ktorí spomínate s nami.

SPOMIENKA



To, že čas rany zahojí, je len klamné zdanie.
V srdciach nám bolesť zostala a tiché spomínanie.

Dňa 28. októbra

si pripomíname 1. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý

Ivan Ihring.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku s nami.

S láskou spomína manželka, syn a dcéra s rodinami.

SPOMIENKA



Od života pre seba nič si nežiadal,
všetko len pre svoje deti a rodinu,
svoje zlaté srdce celé si nám dal,
večný klud nech dá Boh ti za odmenu.

Dňa 18. októbra sme si pripomenuli 6. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý otec, starý otec a dedko

Viliam Holíčka

vo veku 85 rokov.

Tí, ktorí ste ho poznali, spomínajte s nami.

S láskou spomína syn Peter a dcéra Alena s rodinami.

SPOMIENKA



Človek odchádza, ale všetko krásne,
čo nám dal, ostáva v nás.

Dňa 22. októbra si pripomínáme 16. výročie od smutnej chvíle,

keď nás navždy opustil náš drahý

Július Béreš.

Tí, ktorí ste ho poznali, spomínajte s nami.

S láskou spomínajú sestra s rodinou a švagriná s rodinou.

SPOMIENKA



Mala nás všetkých veľmi rada a chcela s nami ešte dlho byť,
no prišla tá chvíľa, keď nás musela opustiť a do večnosti ísť.

Dňa 3.11. 2024 uplynú 1 rok od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustila

Dana Jágerová.

S láskou spomínajú manžel Ján, syn Juraj, nevesta Eva a vnučka Bibiána.

SPOMIENKA



Keby sa dal vrátiť čas, pohladíš ťa,
počúť tvoj hlas, stretnúť sa s tebou zas...

Dňa 20. októbra uplynul 1 rok od smutnej chvíle,

kedy nás navždy opustil manžel, dedko, pradedko

Silvester Juráček.

S láskou spomínajú manželka Viera, dcéra Žaneta s rodinou a synovia Marián a Silvester s rodinami.



Uzávierka čísla 22, ktoré vychádza 4. novembra, je v utorok 29. októbra 2024.

Spomienky prijaté po tomto dátume budú zaradené až do ďalšieho vydania.

Spomienky môžete podať aj elektronicky prostredníctvom e-mailu: mn@ziar.sk.

INFORMÁCIE ZO JDS ŽIAR NAD HRONOM

Blahoželanie jubilantom

Základná organizácia Jednoty dôchodcov na Slovensku blahoželá svojmu jubilantovi, ktorý sa v mesiaci OKTÓBER dožíva životného jubilea: 70 rokov Ludvík Procházka. Milý náš jubilant k narodeninám Ti želáme lásky, zdravia, šťastia veľa. Denne úsmev na tvári, nech sa ti všetko podarí. Nech splnia sa ti všetky prania a problémy sa Ťa stránia.

Divadlo

Pohronské osvetové stredisko v Žiari nad Hronom pozvalo našich členov na divadelné predstavenie Divadla JGT - Zvolen a Slovenského komorného divadla Martin, pod názvom Frontový autobus. Bol to pekný kultúrny zážitok.

Životné jubileum 90 rokov

Náš člen Kazimír Wachtarčík sa dožil krásneho životného jubilea 90 rokov a sme šťastní, že sme mu mohli zablahoželať. Je to náš prvý člen v histórii ZO JDS, ktorý je ešte tak aktívnym a veľkou oporou speváckeho súboru Seniori optimisti. Veľa zdravia oslávenec náš. Sebechleby, obaračky po Sebechlebsky

Zažili sme netradičnú atmosféru v pamiatkovej rezervácii Stará Hora. Čakali nás neopakovateľné zážitky a bohatý kultúrny program. Pripomenuli nám naše krásne tradície, kultúru, históriu a samozrejme dobré víno a domáce dobroty. Čakal nás bohatý kultúrny program od malých detí až po dobré skupiny a kapely. Veľká škoda, že sme museli

odišť skôr, pretože žilo to tam až do skorého rána.

OZNAM - Zmena

Aqua aerobik je každý pondelok od 13.00 - do 14.00 na Plavárni Stolný tenis je piatok od 15.00 do 16.30 na I. ZŠ



Žiarski basketbalisti v prvom zápase porazili Bánovce o 4 body

BASKETBAL

Starší Mini BK MŠK Žiar nad Hronom vycestovali v sobotu 12. októbra na dva zápasy do Bánoviec nad Bebravou.

V prvom zápase nastúpili proti domácim chlapcom z Bánoviec. Zápas nezačali najlepšie, chlapci si zvykali na veľký priestor hádzanárskej haly ako aj na koše, z ktorých im hlavne v prvom polčase povypadávalo veľa striel. Do druhého polčasu nastupovali s mankom 8 bodov. Chalani však nesklonili hlavy, ba naopak pridali na obrátkach. Prestali zbytočne strácať lopty, spresnili mušku a hlavne bojovali o každú loptu. Nások domácich postupne stiahli a pred koncom zápasu sa ujali vedenia. Aj keď mal súper ešte niekoľko možností na skórovanie, Žiarčania dokázali udržať náskok a vyhrali o 4 body.

V druhom zápase nás čakalo družstvo Trenčína, ktoré hrá mimo súťaže nakoľko má v družstve viacerých starších hráčov (roč. 2012). Naši hráči sa snažili ale na fyzicky zdatnejšieho súpera momentálne nemali. No aj napriek tomu sa okrem troch hráčov podarilo ostatným skórovať. Tiež sa nebáli popasovať o odrazené lopty, ako aj zastaviť prenikajúcich hrá-



čov súpera. Do zápasov sa zapojili všetci hráči, skúsenejší ako aj hráči pre ktorých to boli ich prvé oficiálne zápasy.

BK MŠK Žiar nad Hronom : BK Bánovce nad Bebravou 47:43 (10:12, 7:13, 18:11, 12:7)

Hrali a bodovali: Valent Michal 16, Šándor Samuel 14, Kapusta Jakub 8, Žilka Daniel 5, Fialka Julian 2, Kohút Tobias 2, Černík Michal, Kuruc Martin, Veber Leoš

BK AS Trenčín: BK MŠK Žiar nad Hronom 81:36 (14:9, 17:7, 20:12, 30:8)

Hrali a bodovali: Valent Michal 15, Šándor Samuel 10, Fialka Julian 4, Kapusta Jakub 4, Černík Michal 2, Kohút Tobias 1, Veber Leoš, Kuruc Martin, Žilka Daniel

Juraj Horváth, tréner BK MŠK
Foto: BK MŠK

Atletický klub: Máme vicemajsterky oblasti

ATLETIKA

V nedeľu 6. októbra sa konalo v Žiari konalo Finále Majstrovstiev SsAZ družstiev mladšieho žiactva. Naše dievčatá aj tento víkend predvedli svoju bojovnosť a dobrú formu, keď v silnej konkurencii s BŠK Banská Bystrica bojovali o každú loptu a strieborné umiestnenie.

Súboj bol veľmi vyrovnaný, nakoniec rozhodujúcim sa stal počet prvých priečok v disciplínach, kde viedli naše atlétky a vďaka tomu sa stali Vicemajsterkami v oblasti družstiev!

Dievčatá v zložení: Bieliková Patrícia, Mišková Ema, Jelžová Emma, Šarišská Chiara, Miklová Sabina, Rošková Patrícia, Žbirková Rebecca, Homolová Sára, Tábořská Nela, Buršíková Viktória, Rašlíková Lenka, Müllerová Diana, Dimitriu Mia, Víťazková Hanka, Radochová Natália, Ivanová Lea, Ondříková Lucia, Štefanková Natália spoločne vybojovali 96,5 bodov!

Zaznamenali sme 11 osobných rekordov a 18 umiestnení v prvej desiatke!



Naše atlétky sa stali Vicemajsterkami v oblasti družstiev mladšieho žiactva.

Celkové umiestnenie klubov:

1. AK Spartak Dubnica nad Váhom, 156,50 b.
2. MŠK Žiar nad Hronom, 96,50 b.
3. BŠK Banská Bystrica, 96,50 b.
4. AO Olympia Pov. Bystrica, 67,00 b.
5. ŠK Atléti BS Banská Štiavnica, 56,00 b.
6. Atletický klub ZTS Martin, 55,00 b.
7. AC Stavbár Nitra, 46,00 b.
8. CVČ Liptovský Mikuláš, 42,50 b.

Srdečne gratulujeme všetkým pretekárkam a ďakujeme za fantastické výkony a skvelú reprezentáciu klubu a mesta Žiar nad Hronom!

AK Žiar nad Hronom
Foto: AK Žiar nad Hronom

Žiarski cyklisti úspešní v cyklokrose v Levoči

ATLETIKA

V nedeľu 13. októbra sa v Levoči uskutočnilo 1. kolo Slovenského pohára v cyklokrose. V kategórii kadetov vybojoval skvelé 2. miesto Tadeáš Rybanský, jeho tímoví kolegovia M. Barényi obsadil pekné 7. miesto a B. Peszeki 17. miesto. T. Sklenka finišoval na 27. mieste, a T. Šípoš obsadil 32. miesto. V kategórii žiačok nás svojim výkonom potešila A. Peszekiová, ktorá od štartu jazdila na čele pretekov. Napokon obsadila výborné 3. miesto, a jej spolujazdkyňa N. Klimentová finišovala na 10. mieste. Starší žiaci výsledky: A. Jelža – 17. miesto, D. Kozár – 22. miesto.

(red)

Foto: CK MŠK Žiar nad Hronom



Tréningový camp s dvojnásobnou Majsterkou Európy

KARATE

Každý športovec má svoje športové vzory, ktoré ho motivujú zlepšovať sa a dosahovať svoje vysnené ciele. Vzory, ktorým sa chce svojimi výkonomi priblížiť, či ich dokonca prekonať. Niektorí snívajú o tom, že sa raz so svojim obľúbeným športovcom stretnú a vyfotia, odvážnejší o tom, že si s ním zatrénujú.

V dňoch 4. až 5. októbra si svoj sen splnili naši najmladší karatisti, ktorí sa na Mošteni v Sport Resort Slovenka zúčastnili víkendového tréningového campu pre kategórie 8-12 ročných karatistov, ktorí sa venujú športovému zápasu kumite.

Kumite Camp, zorganizovala a viedla 2-násobná Majsterka Európy, medailist-

ka z Majstrovstiev Sveta, Svetových hier a Svetových pohárov K1 Premier League Ingrida Bakos Suchánková.

Najmladší pretekári sa cez víkend venovali hlavne technickej aj taktickej príprave v športovom zápase kumite. Okrem toho, že si odniesli nové skúsenosti a zážitky, spoznali sa bližšie aj s karatistami z iných klubov. Taktiež si pred rozbiehajúcou karate sezónou zápasili s necelou štyridsiatkou rovesníkov pod dozorom slovenskej zatiaľ najúspešnejšej kumite pretekárky.

Karate klub Žiar nad Hronom
Foto: Karate klub Žiar nad Hronom



INDIÁNI HRAJÚ DOMA

SLOVALCO ARÉNA ŽIAR NAD HRONOM

	VS.		STREDA 23.10.2024 18.00
--	-----	--	-------------------------------

	VS.		PIATOK 25.10.2024 18.00
--	-----	--	-------------------------------

	VS.		STREDA 13.11.2024 18.00
--	-----	--	-------------------------------

	VS.		STREDA 20.11.2024 18.00
--	-----	--	-------------------------------

<p>GENERÁLNY PARTNER</p>	<p>ZLATÝ PARTNER</p>	<p>SPONZOR PARTNER</p>



športové noviny

žiar nad hronom

Športová príloha Mestských novín Žiar nad Hronom | ročník XIX. | číslo 21 | 21. október 2024 | e-mail: mn@ziar.sk | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

HK Žiar nad Hronom: **Generálny manažér skončil v klube**

TIPOS SLOVENSKÁ HOKEJOVÁ LIGA

Bývalý hokejový útočník Jozef Budaj už nie je generálnym manažérom klubu HK Žiar nad Hronom. Klub o tom informoval na svojej sociálnej sieti.

Ako informoval hokejový klub prostredníctvom sociálnych sietí, generálny manažér Jozef Budaj oznámil prezidentovi klubu, že sa rozhodol ukončiť svoje pôsobenie v klube, a to najmä z pracovných dôvodov. Budaj pri tom len pred niekoľkými dňami poskytol vyjadrenie pre fanúšikov žiarskeho klubu, ktorým sa nepáčilo vyradenie mladíkov Martina Šeligu a Jakuba Tatára z kádra Indiánov.



Jozef Budaj skončil na poste generálneho manažéra HK Žiar nad Hronom z pracovných dôvodov.

Jozef Budaj a jeho vyjadrenie ku odchodu Šeligu a Tatára

„V prvom rade by som sa chcel obom hráčom poďakovať za vzorné reprezentovanie nášho klubu počas ich pôsobenia v Žiari. Zvlášť Jakub je hráč - veľký srdciar, ktorý vždy uprednostnil teamový záujem pred osobným. Hokejový život však prináša aj situácie, ktoré nie sú príjemné nielen pre hráča, ale aj pre ľudí zodpovedných za športové výsledky. V momentálnej situácii však máme prí-

chodom hráčov, ktorí neboli pôvodne v príprave, v mužstve prebytok hráčov, čo znamená prekročenie plánovaných výdavkov na odmeny hráčov a teda celého nastaveného rozpočtu klubu. Cieľ, ktorý sme si ako klub dali a teda priamy postup do play-off, je však výlučne v rukách trénerov a hráčov. Z toho dôvodu bolo a je výlučne v rukách trénerov rozhodnúť o tom koho klub uvoľní a s ktorými hráčmi budeme naplňovať stanovené ciele. V momentálnej situácii sa tréneri

rozhodli tak, že sa rozlúčime s Jakubom a Martinom najmä z dôvodu, že chceme v štvrtej formácii dávať šancu mladým hráčom, nakoľko aj filozofia klubu je rozvíjať talentovaných juniorov a pripravovať ich do extraligy. Obidvom hráčom prajem všetko dobré, veľa úspechov v športovom ale aj súkromnom živote,“ vyjadril sa Budaj, ktorý len krátko nato poskytol ďalšie vyjadrenie, tentokrát o svojom odchode z vedenia klubu.

J. Budaj: Moje rozhodnutie nemá nič spoločné s kritikou fanúšikov z posledných dní

Pre klubových fanúšikov odkázal Budaj prostredníctvom sociálnej siete HK Žiar nad Hronom pár slov: „Niekedy v živote nastane čas, keď sa musíte rozlúčiť s vecami, ktoré máte radi. Ten čas práve nastal. Hneď na úvod, by som sa chcel poďakovať všetkým ľuďom, ktorí sa podieľajú na chode hokeja a snažia sa aby HK Žiar nad Hronom napredoval. Všetkým hráčom, s ktorými som prišiel do styku počas môjho pôsobenia a samozrejme všetkým trénerom. Rozhodol som sa, že už nebudem ďalej pokračovať na pozícii Generálneho manažéra HK Žiar nad Hronom. Za posledné roky sa hokej v Žiari nad Hronom posunul výrazne v pred, a som rád, že som mohol byť súčasťou.

Myslím si, že mužstvo, ktoré momentálne máme, je poskladané dobre o čom svedčí aj momentálne 2. miesto v tabuľke. Takýto štart do sezóny sme za 4

roky ešte nemali. Moje rozhodnutie bolo ovplyvnené viacerými skutočnosťami, no najdôležitejšou je to, že nestíham túto prácu vykonávať tak, ako by som si predstavoval popri mojej inej práci. Toto moje rozhodnutie nemá nič spoločné s kritikou časti fanúšikov z posledných dní a za všetkými rozhodnutiami, ktoré som urobil či už v tomto čase, alebo aj v minulosti si stojím a som presvedčený, že boli správne. Všetkým v HK Žiar nad Hronom prajem len to najlepšie v tejto sezóne, veľa úspechov, či už športových, ale aj osobných. Ďakujem za príležitosť byť pri Žiarskom hokeji a spoznať množstvo úžasných ľudí. Rád by som sa na záver rozlúčil so slovami INDIÁNI DO TOHO!“ dodal ku svojmu koncu v klube Budaj.

Jožko, ďakujeme za výborne odvedenú robotu pre náš klub, želáme ti veľa úspechov, tak v pracovnom ako aj osobnom živote!

HK Žiar nad Hronom
Foto: HK Žiar nad Hronom

FK Pohronie:

Zostavu hráčov posilnil mladý talent z nášho regiónu

FUTBAL - MONACOBET LIGA

K tímu sa v predchádzajúcich dňoch pripojil 18-ročný stredopoliar, rodák z Banskej Štiavnice, Martin Parilla.

Bývalý mládežnícky reprezentant do 17 rokov je odchovancom banskoštiavnického futbalu, odkiaľ jeho kroky smerovali do Banskej Bystrice, následne do akadémie DAC Dunajská Streda a odtiaľ do Talianska. Od sezóny 2022/23 bol súčasťou mládežníckych kategórií Atalanty, odkiaľ sa vracia na Slovensko, aby v drese Pohronia zbieral prvé seniorské skúsenosti.

Róbert Jež, generálny manažér: „Dostali sme tip na Martina, že skončil v Atalante, boli sme v kontakte s jeho agentom Adrianom Lučanom a som rád, že sa nám nakoniec podarilo dohodnúť a podpísať zmluvu. Je to mladý chlapec z Banskej Štiavnice, odtiaľto z regiónu a som zvedavý, ako sa mu, po mládežníckom futbale v Taliansku, podarí adap-

tovať na seniorský futbal na Slovensku.“ Z príležitosti v našom klube sa mladý stredopoliar teší, v kabíne našiel aj známe tváre.

Martin Parilla: „Som rád za túto príležitosť a som šťastný, že mi dalo Pohronie takúto šancu. Prechod do mužského futbalu je trochu náročnejší, keďže som hral v dorasteneckej kategórii. V Taliansku je futbal o niečo rýchlejší a taktickejší, slovenský mužský futbal je skôr fyzickejší a kvalitou dobieha ostatné krajiny. Som odtiaľto z regiónu, čiže sa nemusím nejako špeciálne prispôbovať. Niektorých chalanov už poznám z predchádzajúcich sezón na Slovensku. Rýchlo ma zobrali medzi seba, myslím, že tvoríme super kolektív a už sa teším na prvý zápas v drese Pohronia.“

FK Pohronie
Foto: FK Pohronie



Martin Parilla (vpravo) od októbra posilnil zostavu hráčov FK Pohronie.

Memoriál Milana Karafu - Turnaj detí, žiakov, dorastu, juniorov aj seniorov

KARATE

Kým skupina začínajúcich karatistov absolvovala tréningový camp, tá druhá skúsenejšia vycestovala do Šamorína na Memoriál Milana Karafu. V tunajšej športovej hale Morpho Sphere usporiadal klub Budokan Samaria tretí ročník turnaja, kde sa stretlo 317 karatistov zo Slovenska, Čiech aj Rakúska.

Memoriál Milana Karafu bol aj tento rok turnajom pre všetky vekové kategórie od detí až po seniorov. Žiarska výprava s 12 pretekármi a trénermi Vojtom Hudecom a Imrichom Šoltésom sa medzi 36 zúčastnenými klubmi vôbec nestarala. S trinástimi medailovými umiestneniami sme v bodovaní klubov obsadili výborné piate miesto.

Už štandardne sme začali súbornými cvičeniami kata, kde bojovali pod taktovkou trénera Vojtecha Hudeca štyria naši katisti. V jednej z najobsadenejších kategórií turnaja ušlo finále doslova o vlások Jozefovi Šípkovskému, ktorý si nakoniec v kadetoch skončil na treťom mieste. V junioroch nenašiel premožiteľa náš momentálne najúspešnejší katista Adam Hudec. Z juniorskej kategórie dievčat, v ktorej sme mali hneď dve medailistky, si odniesla striebro Tatiana Hronská a bronz Nikola Kršiaková.

Jediný pretekár, ktorý nás reprezentoval v začiatkoch, bol Andrej Daubner, ktorý zápasil v kategórii 8-9 ročných chlapcov do 34 kg. Nič nenechal na náhodu, prebojoval sa do finále, ktoré napokon nad pretekárom z Bratislavy dobojoval do úspešného konca. V kumite pokročilých sa to hemžilo nielen pretekármi, ale aj výbornými výsledkami. V najťažšej váhovke nad 40 kg 10-11 ročných chlapcov sme zažili po



dlhšej dobe klubové finále, do ktorého sa prebojovali Silvester Rajčan a Viktor Grendár.

Zlato vybojoval Silvester a zo striebra sa tešil Viktor. V rovnakej váhovke, len v kategórii dievčat si vyzápala bronz Viktória Beľová. V mladších dorastenkách do 42 kg odštartovala bronzom nielen novú sezónu, ale aj novú vekovú kategóriu Olívia Černáková. Predposledným medailistom bol Urban Beňo, ktorý v junioroch do 68 kg podľahol súperovi až vo finále.

Medailový trojlístok si v nedeľu zo Šamorína odniesla Viktória Šoltésová,

ktorá v juniorkách do 66 kg aj v kategórii bez rozdielu hmotnosti vybojovala zlaté medaily. K nim pridala striebro z OPEN seniorskej kategórie, kde prehrala vo finále nad pretekárkou z Rakúska.

Zastúpenie sme mali na tatami aj medzi rozhodcami. Svoju premiéru v nedeľu zažila naša nová členka rozhodcovského tímu Radka Kučerová, ku ktorej sa pripojila aj skúsená partia Radko a Bibiana Černákovci.

Karate klub Žiar nad Hronom
Foto: Karate klub Žiar nad Hronom