

V tomto čísle:

Zomrel najstarší Žiarčan vo veku nedožitých 102 rokov
Strana 4



Župa vyčlenila peniaze na riešenie Šášovskej križovatky
Strana 2



Mesto sa stretlo s vlastníkmi bytov na Jadrane: Čo riešili?
Strana 3



Dni jarnej čistoty v meste už čoskoro
Strana 5



Žiar pripravuje vodozádržné opatrenia na školách a škôlkach
Strana 2



Saunový svet sme slávnostne otvorili pre verejnosť

Mesto chce ďalej budovať nové parkovacie miesta pri plavárni

V utorok 18. marca sa v priestoroch krytej plavárni Slovalco relax centrum v Žiari nad Hronom konalo slávnostné otvorenie saunového sveta. Saunovanie je od stredy, 19. marca, prístupné širokej verejnosti. V nasledujúcich riadkoch vám prinášame praktické informácie o tom, ako saunový svet bude fungovať, aká je jeho kapacita i to, aké budú otváracie hodiny.

Po úspešnej komplexnej rekonštrukcii krytej plavárne Slovalco relax centrum prichádza mesto Žiar nad Hronom s ďalšou novinkou, ktorá poteší nielen obyvateľov mesta – podarilo sa nám úspešne zrekonštruovať priestory saunového sveta, ktoré sú súčasťou krytej plavárne a ešte viac zatriaktívnia ponuku jej služieb a veríme, že aj zvýšia jej návštevnosť.

Čo všetko saunový svet obsahuje

Ako priblížil zástupca riaditeľa mestských Technických služieb, ktoré krytú plaváreň prevádzkujú, Peter Jagoš, saun

saunu s kapacitou 5 osôb, tichú odpočívareň s ležadlami v počte 5 kusov, odpočívareň s vyhrievanou lavicou, Kneippov kúpeľ s kapacitou 2 osoby, na ochladenie poslúži nerezový bazén s plochou 4,8 m².

Privátna časť bude obsahovať fínsku saunu s kapacitou 8 osôb, odpočívareň s ležadlami a lavicami ochladzovacie vedro a nerezovú ochladzovaciu kaďu, soľnú kabínku pre 2 osoby. Táto časť sa bude dať prenajímať, bude sa dať objednať pre dvojicu alebo skupiny na určitý čas. V prípade, že bude verejná časť plná kapacitne, bude môcť verejnosť využívať aj túto privátnu časť, ktorá bude sprístupnená.

„Otvorenie saunového sveta samozrejme prináša skvalitnenie služieb a zvýši návštevnosť, v meste a blízkom okolí sa podobný saunový svet nenachádza a dopyt po saunovaní je vysoký, takže predpokladáme, že bude hojne využívaný,“ dodal Jagoš.



nový svet sa delí na verejnú a privátnu časť saunového sveta, obe časti sa budú dať využívať samostatne a v prípade veľkej návštevnosti aj spoločne.

S lístkom do saun návštevník automaticky získa aj bonus vo forme vstupu do bazénov – nejde o balík služieb, v cene je zarátaný iba vstup do saun, bazény sú k tomu navyše. Ak o saunu nebudete mať záujem a budete chcieť ísť len do bazénov, môžete si kúpiť lístok len do bazénovej časti. „My máme vlastne len dva vstupy. Jeden vstup je pre plávanie a druhý vstup je pre saunový svet. Ale dali sme bonus k saunovému svetu – ľudia, ktorí si radi 10 alebo 20 minút pred saunami zaplávajú, pokiaľ budú chcieť, môžu,“ vysvetlil Igor Rozenberg, riaditeľ Technických služieb s tým, že nejde o súčet ceny bazén + sauny.

„Vstup do saunového sveta je z centrálnych šatní cez turniket, pri zakúpení lístka do wellness bude prístupný aj bazén, takže kto má chuť, môže si pred samotným saunovaním, ale i po ňom, aj zaplávať,“ dodal Jagoš.

Privátna časť bude fungovať na objednávky

Verejná časť saunového sveta obsahuje: fínsku saunu s kapacitou 6 osôb, infra saunu pre 3 osoby, parnú + bylinkovú



napriek tomu, že v saunách majú dva ochladzovacie bazény, pričom jeden je momentálne prekrytý. „Jednak je to finančne náročná investícia a ako súčasť verejných saun by podľa môjho názoru nebola najšťastnejším riešením,“ vysvetlil. „My sme sa skôr sústredili na to, že máme tam rôzne druhy saun, soľnú jaskynku, Kneippov kúpeľ, čo je oveľa dôležitejšie,“ dodal Rozenberg na záver.

K dispozícii sú návštevníkom aj bazény, masáže, fitness či kaviareň

Mesto na dobudovanie saunového sveta získalo finančné zdroje vo výške 500-tisíc eur z Nadácie ZSNP a Slovalco. Mestská krytá plaváreň prešla v uplynulom období kompletnou rekonštrukciou a v súčasnosti ponúka 3 rôzne bazény, z toho jeden plavecký, relaxačný a detský bazén.

Súčasťou komplexu sú aj nonstop fitness centrum, plavecká škola, pedikúra a masérsky salón, kde si môžete dopriať rôzne druhy masáží a ošetrení na zlepšenie zdravia a pohody. Okrem bazénov návštevníci plavárne môžu na občerstvenie využiť kaviareň priamo v areáli plavárne.

Plaváreň otvorenú celoročne využívajú všetky vekové kategórie, športovci,

osoby ZŤP a bezplatne je sprístupnená aj darcom krvi. Ak máte od zamestnávateľa benefity v podobe Multisport alebo Up Dejeuner kariet, môžete ich využiť aj na vstup do krytej plavárne v Žiari nad Hronom.

Mesto vybuduje nové parkovacie miesta pri plavárni

Po dokončení saunového sveta plánuje mesto rozšíriť parkovacie miesta pri krytej plavárni na Ulici M. Chrásteka. Podľa primátora Žiaru Petra Antala by rozšírené parkovisko malo mať dostatok parkovacích miest nielen pre osobné automobily návštevníkov plavárne, ale aj pre autobusy, ktoré tam budú v čase plaveckých súťaží stáť. „V tomto čase sa projektuje parkovisko, akonáhle budú všetky papiere vybavené a vysúťaženy dodávateľ, tak sa začne s realizáciou,“ priblížil Peter Antal s tým, že projektant bude musieť navrhnuť taký režim, aby tieto parkovacie miesta neboli obsadené obyvateľmi okolitých bytových domov a slúžili výhradne pre návštevníkov plavárne. „Nebudú tam rampy, ale dopravné značenie bude tomu uspôsobené,“ dodal Antal na záver.

(šov)

Foto: Peter Vörös



Mesto Žiar nad Hronom pripravuje vodozádržné opatrenia na školách a škôlkach

Mesto Žiar nad Hronom pripravuje vybudovanie vodozádržných opatrení vo všetkých zriaďovateľských školách a v niekoľkých elokovaných pracoviskách MŠ. Projekt s rozpočtom takmer 700-tisíc eur je financovaný z nenávratného finančného príspevku Ministerstva životného prostredia Slovenskej republiky.

Ako informoval Igor Rozenberg, riaditeľ žiarskej eseročky Technické služby, ktorá bude mať realizáciu vodozádržných opatrení na starosti, ide o opatrenie na skvalitnenie životného prostredia. „Hlavné v letných mesiacoch, kedy eliminujeme negatívne účinky prehrievania zavláňovaním, respektíve odparovaním vody,“ dodal s tým, že realizácia bude prebiehať v materských školách a v základných školách v meste a začať by s ňou technické služby mali už čoskoro.



Projekt v hodnote takmer 700-tisíc eur, vrátane DPH, zahŕňa vybudovanie retenčných nádrží so vsakovacími objektmi, dažďové záhrady či zelené strechy. V Žiar nad Hronom budú vodozádržné opatrenia realizované na všetkých troch školách v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta (Jednotka, Dvojka, Štvorka) a v škôlkach na IBV (Rudenkova), pri plavárni (Dr. Janského) a za „Čínskym múrom“ (Rázusova).

Čo je cieľom inštalácie vodozádržných opatrení?

Ako ďalej vysvetlil Rozenberg, dažďová voda zo strechy je zvyčajne odvedená do mestskej kanalizácie. „V prípade dlhých snežných dní by bolo lepšie, keby sme ju dokázali nejakou zachytiť. Nasledne by odparovanie tejto vody, prípadne zavláňovanie okolia takto zachytenou vodou zlepšilo podmienky pre život na mieste, kde bola táto dažďová voda zachytená. Škôlky a školy sú nepochybné vhodné miesta pre realizáciu takýchto vodozádržných opatrení.“

V školách pôjde o zachytenie vody do vsakovacích objektov, retenčných nádrží a menších dažďových záhrad. „V škôlkach to bude doplnené aj o zelené strechy,“ dodal s tým, že takéto opatrenia zároveň zlepšujú kvalitu životného prostredia, kedy zachytenú dažďovú vodu budú vedieť použiť nielen v areáli školy či škôlky, ale napríklad aj na polievanie záhonov či ciest v meste.

„Zachytenie vody pred jej odtokom do mestskej kanalizácie umožňuje jej použitie na udržiavanie dažďových záhrad. Poskytuje zásobu vody na polievanie z pripojovacieho miesta v blízkosti retenčnej nádrže, prípadne načerpanie vody do auto-cisterny na polievanie záhonov, ciest a chodníkov v meste,“ vysvetlil Rozenberg.

Vodozádržné opatrenia by naši využili aj na štadióne alebo na plavárni

Čo sa týka chodu škôlok a škôl, obmedzenie prevádzky bude minimálne. „V školách sa budeme snažiť o realizáciu

v maximálnom rozsahu počas letných prázdnin a v škôlkach pôjde o vymedzenie relatívne malého priestoru pre realizáciu, ktorý bude riadne oplotený a zabezpečený,“ vysvetlil riaditeľ technických služieb, ktorý by si podobné vodozádržné opatrenia vedel predstaviť aj na iných mestských objektoch.

„Vhodným miestom by napríklad mohol byť zimný štadión, alebo krytá plaváreň. Pôvodne sa o nich uvažovalo aj počas prípravy projektovej dokumentácie. A v zásade neexistujú obmedzenia ani pre iné objekty, až na tie finančné a niekde priestorové,“ dodal Rozenberg.

Ako vodozádržné opatrenia fungujú v praxi

Retenčné nádrže

Odvedenie dažďových vôd z jednotlivých objektov je zabezpečené z existujúcich dažďových odpadových potrubí, na päte odpadových potrubí je osadený lapač strešných splavenín, z lapačov je dažďová voda vedená v ležatej kanalizácii, ktorá je navrhnutá z kanalizačných

rúr PVC, potrubie je zaústené do retenčných nádrží s objemom 6 500 litrov s filtračnou sadou. Súčasťou retenčných nádrží sú čerpadlá, ktoré umožňujú využívať zachytenú vodu na polievanie zelene v jednotlivých objektoch alebo na prečerpávanie za účelom polievania ulíc v meste v letných mesiacoch.

Vsakovacie objekty

Dažďové vody zo strechy objektov sú odvádzané vonkajšími odpadovými potrubiami. Na päte vonkajších odpadových potrubí sú osadené lapače strešných splavenín. Na vytvorenie vsakov sú navrhnuté vsakovacie bloky montované priamo na stavbe, ktoré budú umiestnené na základové dosky vsaku.

Dažďové záhrady

Dažďové záhrady sú technicky riešené ako drenážne jamy v hĺbke 800 - 1100 mm pod úrovňou terénu. Ich dno je vysypané 30 mm vrstvou lomovým lámaným kamenivom. Na ňom je uložená geotextília mocnosti 300 g/m², na nej je pôdna substrát, vytvarovaný do terénnej depresie, ktorá má za úlohu zdržiavať ešte neinfiltrovanú dažďovú vodu. V pôde budú vysadené vodomilné rastliny, ktoré budú skrášľovať prostredie, zvlhčovať prostredie a napomáhať vsakovaniu vody.

Zelená strecha

Zeleň na strešných konštrukciách – je založená ako extenzívna strešná zeleň, kde sa počíta s inštaláciou hydroakumuláčnej vrstvy z geotextílie, drenážnej akumuláčnej rohože pre strešné záhrady s perforovanými nopmi výšky 80mm a extenzívnym strešným substrátom. Vegetačné plochy striech sú striedané so „štrkovými poľami“ bez vegetácie. Výsadba vegetácie je navrhovaná tak, aby dosahovala celoročný efekt, a aby vyžadovala len minimum nutnej údržby. Zelené strechy budú mať priaznivý vplyv aj na teploty v budovách.

Projekt prispeje k zlepšeniu mikroklimy a skvalitneniu podzemnej vody

Účelom projektu je implementovať komplexný systém na zhromažďovanie, využitie a riadenie dažďovej vody s cieľom maximalizovať udržateľné využitie tohto zdroja vody a minimalizovať jeho negatívne environmentálne dôsledky. Výsledok projektu prispeje k zlepšeniu mikroklimy, k zníženiu zrážkovej vody odvádzanej do kanalizácie, k zlepšeniu a skvalitneniu podzemnej vody, k zníženiu CO₂, k predchádzaniu povodniam z privalových zrážok ako aj k celkovému rozvoju biodiverzity.

Realizáciu projektu, ako aj následnú starostlivosť oň budú mať na starosti spomínané Technické služby spol. s r. o. Ich činnosť budú pozostávať prevažne z čistenia lapačov strešných splavenín, pravidelnej kontroly, čistenia a výmeny filtračných sád a revízie vsakov, polievania dažďových záhrad a striech v extrémnych suchách, starostlivosť o flóru v dažďových záhradách.

Zachytené vody bude mesto Žiar nad Hronom prostredníctvom tejto spoločnosti sčasti využívať na polievanie ulíc a zelene v meste. Opatrenia budú pri správnej obsluhu dlhodobo plniť funkciu zachytávania vôd, ochladzovania prostredia, polievanie zelene a dotáciu podzemných vôd. Napriek skutočnosti, že ide o projekt ekologický a edukatívny, prínos bude aj ekonomický, pretože vody nebudú odvádzané kanalizáciou a mesto ušetrí náklady na stočné. Využitie zachytených zrážkových vôd bude mať najväčší prínos v súbehu s revitalizáciou zelene predovšetkým v centre mesta.

(šov)

Foto: Ilustračné.

Župa schválila prerozdelenie 30 miliónového úveru

Peniaze vyčlenila aj na riešenie problematiku križovatky v Šášovskom Podhradí

Koniec neprehľadnej križovatky, ktorá sa v posledných rokoch stávala častým miestom dopravných kolízií? Krajskí poslanci schválili na poslednom zastupiteľstve BBSK prerozdelenie 30 miliónového úveru. Peniaze pôjdu do všetkých okresov, investície smerujú najmä do dopravy, školstva, kultúry a sociálnych služieb.

Každý okres dostane pritom sumu primeranú svojej veľkosti, viac ako polovica, teda 17,3 milióna eur, pôjde do oblasti dopravy. Medzi najväčšie investície patria rekonštrukcie mostov v Rimavskej Seči, Hnúšti, Novej Bani či Lučenci. Peniaze však pokrývajú aj riešenie problémových križovatiek, napríklad v Šášovskom Podhradí, v Kremníčke pri pivovare alebo v Brezne.

Koniec neprehľadnej križovatky? Našlo sa riešenie v podobe oživenia starej cesty

Úsek rýchlostnej cesty R1 Žarnovica – Šášovské Podhradie v dĺžke 8,372 km bol

daný do užívania začiatkom roka 2011. Súčasťou tohto úseku je aj spomínaná neprehľadná križovatka v Šášovskom Podhradí. Vodiči, ktorí tadiaľ denne prechádzajú, sú svedkami častých dopravných nehôd či kolízií.

Podľa primátora Žiaru a poslanca BBSK Petra Antala by riešenie tohto problému malo byť uskutočnené ešte tento rok. „A to takým spôsobom, že bude oživená pôvodná cesta, ktorá viedla popod železničný most a išla smerom na Trnavú Horu.“ Táto cesta je podľa primátora momentálne zasypaná a po jej oživení tak obyvatelia, ktorí pôjdu zo Žiaru smerom na Pitelovú, Trnavú horu, Jahnú či Hronskú Dúbravu, nepôjdu cez túto križovátku ale plynule prejdú popod železničný most.

V hre bolo dávnejšie aj vybudovanie kruhového objazdu, tento návrh však bol zamietnutý. „Kruhový objazdom sa nikto ani nezaoberal, keďže sa tam stretávajú niekoľko ciest. Oživenie pôvodnej

cesty vidíme ako jednoduché technické riešenie,“ dovysvetlil primátor.

BBSK na riešenie križovatky vyčlenilo 600-tisíc eur

O stanovisko sme požiadali aj BBSK, za kraj odpovedala hovorkyňa Lenka Štěpánková: „V rámci rozdelenia úverového rámca je pre riešenie križovatky Šášovské Podhradie smer Hronská Dúbrava alokovaných 600-tisíc eur. Dobudovaná tu bude nová komunikácia, ktorá sprehľadní križovátku a zvýši bezpečnosť pri jej prejazde. Aktuálne máme hotovú štúdiu a pripravujeme verejné obstarávanie na projektovú dokumentáciu a zhotoviteľa stavby. Termín samotnej realizácie je závislý od priebehu verejného obstarávania a podpisu zmluvy s víťazným uchádzačom, v tejto chvíli ho preto nevieme konkretizovať.“

(šov)

Foto: Archív mesta.



Župa vyčlenila na riešenie problematiku šášovskej križovatky 600-tisíc. Kruhový objazd sa robiť nebude, obnoví sa pôvodná cesta, ktorá viedla popod železničný most priamo do okolitých dedín.

František Berchtold: najštedrejší z banskobystrických biskupov

Druhou osobnosťou, ktorú si predstavíme v kronike najvýznamnejších obyvateľov Sv. Kríža alebo Žiaru nad Hronom, je prvý banskobystrický biskup v dejinách, uhorský gróf František Berchtold (*24.6.1730, Trnava - †14.8.1793, Svätý Kríž), ktorý sa do histórie nielen nášho kaštiela, ale aj celej banskobystrickej katolíckej diecézy, zapísal neprehliadnuteľnými písmenami.

Narodil sa a detstvo strávil v Trnave, kde absolvoval miestne gymnázium. Vo svojom teologickom vzdelaní pokračoval vo Viedni a Ríme. Prelomovým v živote Františka Berchtolda a tým aj kaštiela v Žiari nad Hronom bol rok 1776, keď bol v Bratislave v Dóme Sv. Martina pomaзанý za prvého banskobystrického biskupa. Tento cirkevný úrad bol zanedlho hneď aj v ohrození, ale práve vďaka Františkovi pretrval a existuje až dodnes. Rakúsky cisár Jozef II. počas svojej vlády chcel presadiť spojenie banskobystrickej diecézy s jednou zo susedných a Františkovi ponúknuť miesto biskupa v Győri, pretože diecéza trpela chudobou a zlúčením s inou na Slovensku by ušetrilo peniaze.

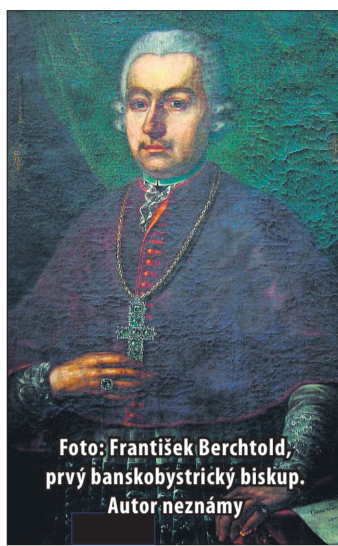


Foto: František Berchtold, prvý banskobystrický biskup. Autor neznámy

Biskup Berchtold však monarchu presvedčil, aby to nerobil a keď sa mu podarilo banskobystrické biskupstvo zachrániť, okamžite sa pustil do práce a veľkých finančných investícií po celom jeho priestore. Umožnilo mu to bohatstvo jeho aristokratickej rodiny. Náš kaštieľ dal opraviť za, na vtedajšie časy, obrovskú sumu 43 000 florénov. Dal vybudovať terasu pri kaštieli, ktorá dodnes stojí a aj park pod ňou. Peňažnými darmi sponoval najchudobnejšie farnosti vo svojej diecézi. V Banskej Bystrici za svoje vlastné zdroje dal postaviť biskupské sídlo, do ktorého sa biskupi presťahovali počas II. svetovej vojny a sídlia tam dodnes.

Po biskupovi Berchtoldovi existujú pamiatky v našom kaštieli aj teraz. Dal opraviť arkádové stĺpy na vnútornom nádvorí, ktoré práve teraz prechádza opätovnou prestavbou a zasklením. Veľké biele dvere, ktoré návštevníci kaštiela môžu vidieť pri komentovanej prehliadke vedúce z biskupskej sály do rokokového salónika, sú z čias jeho života v Sv. Kríži. František Berchtold je pochovaný v krypte Kostola Povýšenia Sv. Kríža, len niekoľko málo desiatok metrov od svojho bydliska.

Odporúčaná literatúra k tejto téme: KOLLÁR, Pavol.: Stručné dejiny Banskobystrického biskupstva. Dostupné v PDF formáte on-line.

Mgr. Peter Mlatec, PhD., kastelán

Žiarske Jadrany sú roky trňom v oku Žiarčanov

Na mestskom úrade prebehlo stretnutie s vlastními bytov za účelom riešenia otázky neprispôsobivých obyvateľov

V stredu, 5. marca, sa za jedným stolom v zasedačke MsÚ v Žiari nad Hronom stretli zástupcovia mesta a oslovení vlastníci bytov z bytového domu na Ul. M. Chrástka, neslávneho známeho pod prezývkou Jadran. Účelom tohto stretnutia bolo riešenie dlhodobo trvajúcej nevyhovujúcej situácie s tvorbou neporiadku a čiernych skládok v bezprostrednom okolí bytového domu, rušenie nočného kludu, ničenie majetku bytového domu či obťažovanie okoloidúcich miestnymi obyvateľmi.

Toto stretnutie sa uskutočnilo na podnet mesta Žiar nad Hronom a boli naň oslovení vlastníci bytov, ktorí vlastnia viac ako jednu bytovú jednotku z bytového domu Jadran na Ul. M. Chrástka č. 511/23. Stretnutia sa za mesto

zúčastnili primátor Žiaru, prednosta, zamestnanci MsÚ z odboru životného prostredia a infraštruktúry (ďalej OŽPaI), vedúci odboru OŽPaI, vedúca odboru starostlivosti o obyvateľa, náčelník mestskej polície, zástupca pracovníkov vykonávajúcich verejnoprospešné práce. Z oslovených vlastníkov sa zúčastnili dvaja.

Majitelia bytov boli vyzvaní, aby zabezpečili poriadok, mesto zvažuje umiestniť kamery

Ako informovala Ivana Martincová z oddelenia životného prostredia a infraštruktúry, hlavnou témou stretnutia bola dlhodobo pretrvávajúca nevyhovujúca situácia s tvorbou neporiadku a čiernych skládok v bezprostrednom okolí byto-

vého domu, v stojisku zberných nádob a jeho okolí, narušovanie verejného poriadku, rušenie nočného kludu, ničenie majetku bytového domu, obťažovanie okoloidúcich ľudí obyvateľmi, voľne sa potulujúci neregistrovaní psi, nedoručovanie pošty či havarijný stav budovy z hľadiska bezpečnosti a podobne.

„Vlastníci bytov v bytovom dome boli vyzvaní, aby si zabezpečili udržiavanie verejného poriadku a čistoty vlastnými prostriedkami, umiestnením kamier či upozornením nájomníkov, že v prípade nedodržania poriadku im budú vypovedané nájomné zmluvy,“ vysvetlila Martincová a zároveň podotkla, že mesto zvažuje do tejto lokality umiestniť mestský kamerový systém.

Mestská polícia prijala za obdobie vyše jedného roka 170 oznámení z Jadranu

Na základe evidencie priestupkov a výpisov zo situačných správ – zvodiek, Mestská polícia v Žiari nad Hronom za obdobie niečo vyše jedného roka prijala 170 oznámení na linku MsP č. 159, týkajúcich sa Ul. M. Chrástka 23 – Jadran. Ako informoval náčelník Mestskej polície Róbert Šiška, v 165 prípadoch bola na miesto vyslaná hliadka, ktorá následne zasahovala a riešila priestupky a sťažnosti. „Zo 165 oznámení bolo nahlásených 92 ako rušenie nočného kludu ako aj rušenie hlukom cez deň. V 35 prí-



Bytový dom Jadran je často trňom v oku Žiarčanov, najmä pre správanie jeho neprispôsobivých obyvateľov.

pádach sa jednalo o narušenie občianskeho spolunazívania - nezhody, hádky medzi susedmi alebo rodinami. V 18 prípadoch išlo o bitky a roztržky, kde malo dochádzať aj k fyzickému napádaniu a násiliu. V 12 prípadoch sa jednalo o problémy so psami. Čo sa týka výskytu bezdomovcov, prebývajúcich na chodbách, bola mestská polícia privolaná 8-krát. Až v 88. prípadoch sa incidenty týkali nájomníkov, obyvajúcich bytové jednotky na 4. poschodí,“ dodal náčelník mestskej polície s tým, že z vyššie uvedeného počtu zákrokov a výjazdov bolo v priestupkovom konaní mestskou policiou riešených 20 priestupkov.

Okrem nich niektoré ďalšie prevzal alebo v súčinnosti riešil policajný zbor. Najčastejšími priestupkami bolo rušenie nočného kludu, narušenie občianskeho

spolunazívania najmä hrubé správanie spočívajúce vo verbálnych a fyzických útokoch medzi susedmi, ale aj poškodzovanie majetku. „Polícia zasahuje na uvedenej adrese prakticky na dennej báze, pričom v uplynulom roku tam bola na výjazde v 7. prípadoch aj Rýchla zdravotná pomoc (RZP) a v jednom prípade tam z dôvodu zadymenia objektu zasahoval Hasičský a záchranný zbor (HaZZ). Aj keď niektoré zákroky sa riešili aj v súčinnosti s príslušníkmi PZ, uvedený výpočet nezahŕňa zásahy a zákroky príslušníkov OO PZ. Analogicky však možno usudzovať, že štátna polícia na Ul. M. Chrástka 23 zasahovala s rovnakou permanenciou a intenzitou,“ dodal Róbert Šiška na záver.

(šov)

Foto: Peter Vörös



Vlastníci bytov na stretnutí so zástupcami mesta. (Foto: Michal Černá)

V meste začínajú s jarným upratovaním

S jarným marcovým oteplením začali aj práce na verejných priestranstvách a komunikáciách v našom meste. V žiarskych uliciach môžete v týchto dňoch stretnúť zametacie vozy, ktoré čistia cesty a chodníky od posypových materiálov zo zimnej údržby či iného neporiadku.

Ako informoval Peter Jagoš, zástupca riaditeľa Technických služieb, ktoré čistenie ulíc v meste vykonávajú, so zameraním začali 10. marca v centre mesta a ulicou Štefana Moysesu, následne sa pokračovalo aj pokračuje od sídliska Sever smerom dolu celým mestom. „Takéto hlavné čistenie po zime trvá približne 2 týždne, cesty a chodníky zvládneme približne za mesiac, keďže na tie je jeden stroj a na cesty dva,“ vysvetlil Jagoš s tým, že čistenie mesta následne pokračuje plynule počas roka až do novembra.

Technické služby disponujú na čistenie mesta technikou v počte 5 ks, z toho sú

3 kusy zametačov – dva veľké cestné zametače Mercedes Eonic a jeden kľbový chodníkový zametač Bucher Citycat. Na čistenie používajú aj dva polievače značky Mercedes Unimog. „Tie skôr využívame v lete. Pri úvodnom čistení niektoré miesta a schodiská pozametáme ručne, prevažnú väčšinu však robia stroje,“ uzavrel Jagoš. Zaujímalo nás, či bude aj tradičné čistenie kanalizačných vpustí v meste. „Čistenie kanalizačných vpustí si od nás tento rok mesto neobjednalo, takže sa nerobia,“ dodal na záver.

Zapojiť sa do jarného upratovania môžete aj vy počas Dní jarnej čistoty

Aj tento rok samospráva pripravila tradičné Dni jarnej čistoty, počas ktorých môžu obyvatelia odpad odniesť do veľkokapacitných kontajnerov. Tento rok budú Dni jarnej čistoty prebiehať v dňoch od pondelka 7.4.2025 do piatka

11.4.2025, novinkou je tento rok zmena času umiestnenia kontajnerov.

Veľkokapacitné kontajnery budú rozmiestnené počas pracovného týždňa podľa stanoveného harmonogramu, a to v novom čase - od 12.00 hod. do 18.00 hod. (v dlhšom čase, predtým to bolo od 14.00 hod. do 18.00 hod.). K veľkokapacitným kontajnerom budú prístavené aj zberné nádoby na BIO ODPAD zo záhrad.

Mobilná zberňa na odovzdanie nebezpečného odpadu a elektroodpadu (modrý kontajner) bude celý týždeň k dispozícii na stanovišti – pred II. ZŠ na Ulici M. R. Štefánika v čase od 12.00 hod. do 18.00 hod. K dispozícii bude zabezpečená asistancia, po ukončení zberu po 18.00 hod. bude uzamknutá.

Tak ako aj počas Dní jesennej čistoty v roku 2024, tak aj teraz uskutočníme zber textilu. K mobilnej zberni budú pri-

stavené 2 nádoby na zber textilu, ktoré budú označené na príslušný zber textilu. Taktiež budú na jednotlivých stanovištiach vedľa veľkokapacitných kontajnerov umiestnené 2 ks zberných nádob 120 l na zber textilu s označením: zber odpadového textilu, zber znovu použiteľného textilu.

Viac informácií, aj harmonogram Dní jarnej čistoty nájdete na strane 5.

(šov)

Foto: Peter Vörös



V týchto dňoch môžete v uliciach mesta stretnúť zametacie vozy, ktoré čistia cesty od posypových materiálov a iného neporiadku

Zomrel najstarší Žiarčan Štefan Schmidt

S hlbokým zármutkom oznamujeme, že dňa 15.3.2025 nás vo veku nedožitých 102 rokov opustil najstarší obyvateľ nášho mesta, pán Štefan Schmidt. Narodil sa v Banskej Hodruši a celý svoj život zasvätil umeniu a dokumentovaniu krásy nášho kraja. Bol uznávaným výtvarníkom a fotografom, ktorého snímky zachytávajúce krajinu aj významné udalosti ostanú navždy súčasťou našich spomienok. Štefan Schmidt sa narodil 25. decembra 1923 v Banskej Hodruši a v Banskej Štiavnici absolvoval Štátnu priemyselnú školu so zameraním na rezbárstvo a spracovanie dreva. Prijali ho taktiež aj na umeleckú školu v Nemecku, no osud zasiahol a musel narukovať. Jeho plány do budúcnosti tak stroskotali.

Svoj domov našiel v Žiari nad Hronom

Na vojne zneškodňoval zamínované oblasti a neraz bol svedkom toho, ako si táto nebezpečná práca vyžiadala životy jeho spolubojovníkov. Po vojne sa

zamestnal v Považskej Bystrici, kde sa zoznámil so svojou budúcou manželkou Júliou. Po sobášii býval istý čas v Hodruši, ale nakoniec svoj domov našiel v Žiari nad Hronom, kde spoločne s manželkou vychovávali tri deti - syna Petra a dcéry Jarku a Ivetku.

Jeho pracovným pôsobiskom sa stalo vtedajšie Okresové osvetové stredisko, kde pracoval ako výtvarník. Vo voľnom čase sa venoval fotografovaniu, ktoré sa stalo jeho vášňou. S fotoaparátom prešiel množstvo slovenských hôr a dolín. Najviac ho uchvátila Banská Štiavnica, Štiavnické vrchy, Kremnické vrchy a celý kraj. Stal sa uznávaným fotografom v meste a v okrese.

Bol vášnivý fotograf

Jeho fotografie krajínok, umelecké portréty a fotografie faktu ste mohli vidieť v množstve publikácií a kalendárov. V nich venoval množstvo priestoru aj mestu Žiar nad Hronom. Každú významnú udalosť zachytil prostredníctvom

svojich fotografií. V roku 2001 bol ocenený Cenou primátora mesta za obetavnú a tvorivú prácu v oblasti umeleckej a dokumentačnej fotografie.

Štefan Schmidt žil až do sklonku života v domove dôchodcov, v roku 2023 tam slávnostne oslávil storočnicu, kde sa zapísal aj do Pamätnej knihy. Vtedy sa Štefan držal v dobrej nálade, hovoril, že niekoľkokrát ušiel hrobárovi z lopaty, keď mal zápal pľúc. Taktiež dodal, že by sa chcel dožiť aspoň do 107 rokov. Tento cieľ, sa mu však, žiaľ, už nepodarilo naplniť. „Dôležité je, že máme stále smiech,“ povedal počas osláv storočnice Štefan s tým, že tak silný zostal preto, lebo v hore objímal buky, nepil alkohol ani nefajčil cigarety. Jedinou jeho nerestou bola čokoláda.

Štefan, s láskou na vás budeme spomínať. Česť vašej pamiatke!

(red)

Foto: Archív mesta Žiar nad Hronom



Štefan Schmidt (†101) bol zameraným fotografom, za svoju prácu získal aj cenu primátora mesta.

Kniha spisovateľky Kristíny Pulišovej je nominovaná v kategórii najlepšia detská kniha

Zahlasujte za ňu aj vy a pomôžte jej vyhrať prestížne ocenenie

So spisovateľkou Kristínou Pulišovou sme sa rozprávali v novembri minulého roka, kedy sme vás informovali o jej knižnej novinke Raz mi jar rozprávala. Najnovšie sa mladá spisovateľka z Kremnice môže pochváliť ďalším úspechom – ďalšia detská knižka z jej pera Monchchichi (Mončiči) – príbeh o priateľstve bola nominovaná v kategórii najlepšia detská kniha v súťaži Panta Rhei Awards 2024. O tom, či knižka nakoniec prestížne ocenenie získá, môžete rozhodnúť aj vy v online hlasovaní. A to nie je všetko, hlasovaním sa zapájate do súťaže o pobyt vo Vysokých Tatrách.

Kristína Pulišová je rodená Štiavničanka, ktorá už dlhší čas žije v Kremnici, kam prišla za prácou. Pred materskou doľnou pracovala ako učiteľka detí so sluchovým či viacnásobným postihnutím, momentálne je na rodičovskej dovolenke so synčekom Gregorom. Písaniu sa venuje už dlhší čas, začínala s článkami na blogoch (Denník N, SME). K písaniu rozprávkových kníh, ako sama hovorí „privoňala“ až počas materskej. Debutovala vianočnou rozprávkovou knihou pre deti Vianočné zázraky, následne jej vyšla zimná rozprávková kniha Raz mi zima rozprávala. Minulý rok jej vyšli dve knihy po sebe: Monchchichi: príbeh o priateľstve a kniha Raz mi jar rozprávala, ktorá je pokračovaním tej zimnej. Práve kniha Monchchichi – príbeh o priateľstve bola nominovaná v kategórii najlepšia detská kniha v sú-



Detská kniha „Mončiči“ (vľavo) sa dostala do nominácie na najlepšiu detskú knihu.

ťaži Panta Rhei Awards 2024 a môžete za ňu zahlasovať na www.pantarhei.sk/awards/. Každý hlasujúci je pritom automaticky zaradený do súťaže o pobyt vo Vysokých Tatrách v hoteli Kempinski.

Kristína, vítajte u nás po druhýkrát. Naposledy sme spolu robili rozhovor ešte v novembri. A ani sme sa nenazdali a už sa spolu rozprávame o ďalšom vašom úspechu. Ako sa knižka dostala do nominácie na najlepšiu detskú knihu a čo na túto nomináciu hovoríte?

Dlho som nepoznala kritériá, prostredníctvom ktorých sa rozhoduje o nomináciách. Nevedela som, čo presne, aký detail alebo prvok je rozhodujúci. Minule som si však prečítala informáciu, že nominácie autorov sú založené na predajnosti ich kníh, čo odráža ich po-

pularitu a záujem čitateľov. Každopádne k nominácii pristupujem s veľkou pokorou a vďakou.

Takže môžeme povedať, že je vaša detská knižka „Mončiči“ aktuálne jednou z najpredávanejších detských kníh? Tak to je už úspech sám o sebe, nie? Čo myslíte, prečo je tomu tak?

Ak sa kritériá nominácií viazu na predajnosť, ktorá automaticky odráža záujem, tak zrejme áno. Veľmi ma teší tento záujem. A prečo je tomu tak? To by najlepšie vedeli posúdiť práve tí, ktorí ju kupujú, listujú, čítajú. Kniha je prekrásne ilustrovaná. O ilustrácie sa opäť postarala moja „dvorná“ ilustrátorka Radka Mončeková a svoj veľký kúsok priložil aj pán grafik. Pod odborným a hlavne ľudským vedením šikovnej šéfredaktorky Vydavateľstva Slová - Majky Lachkovičovej, bol mončičákom vdychnutý život a kniha sa narodila.

Prezradíte nám v skratke, o čom knižka Monchchichi – príbeh o priateľstve, je?

Kniha je o priateľstve malej opičky Sakury a jej kamarátoch. Sakura sa narodí z malých lupienkov ružovej čerešne, ktoré vietor odveje na zelenú lúku. Na tej lúke spoznáva sebavedomého, no milého a vtípného vrbáčiaka Tóna, s ktorým sa postupne učí spoznávať svet a ďalších lesných priateľov. Postavy v knihe sú dokonale personifikované, a tak majú voľný priestor na to, aby nám, ľuďom, nastavili zrkadlo.

Dokedy môžu ľudia za knihu hlasovať a čo by nastalo po tom, ak by vyhrala? Hlasovanie prebieha od 3. 3. 2025 do



Spisovateľka Kristína Pulišová je rodená Štiavničanka, do Kremnice sa presťahovala za prácou. Dnes píše úspešné detské knihy.

31. 3. 2025. Keby kniha vyhrala, bol by jej zrejme pridelený titul: Slovenská kniha roka 2024 v súťaži Panta Rhei Awards 2024. Výhra by so sebou priniesla veľkú radosť pre všetkých nás, ktorí sme do nej vložili svoje srdce. Už samotná nominácia je veľkým potešením.

Mimo rozhovoru ste mi spomenuli, že okrem písania navštevujete i rôzne besedy pre detské publikum. Viete nám povedať viac, ako také detské besedy prebiehajú?

K detskému publiku si vždy rada nájdem čas a cestu. Chodím tam, kde ma pozývajú. Sú to materské škôlky, základné školy, špeciálne základné školy, detské domovy, či knižnice. Mám však aj iné predstavy a uvidím, či sa mi dokážu zhmotniť do reality. Chcela by som navštevovať aj deti v nemocniciach, deti ležiace na onkológii, niečo ako červeno-nosí klauni, ku ktorým som si tiež posielala motivačný list. Myslím si, že práve tieto deti potrebujú o niekoľko veľkých „naberačiek“ viac. Viac kúzelného, rozprávkového, zázračného. Mať pri svojej postielke červeno-nosú klaunku, ktorá číta príbeh, na krídlach ktorého sa dá prenádherne lietať a zabúdať na prítomnosť, ktorá nás niekedy tak veľmi tlačí a umára. Ak by mi niekedy táto moja predstava prehupla do skutočnos-

ti, potešilo by ma to ešte oveľa viac, ako samotná výhra či spomínaná nominácia. Trošku som uletela otázke. Na besedách s deťmi čítame, hráme sa, smežeme, tvoríme. Robíme, čo nás napadne. A deti vedia krásne a ladne odkláňať naše dospelácke smerovanie, naše predstavy o tom, ako by to všetko malo vyzerať. Ja im väčšinou nechávam voľnú ruku, pýtam sa ich, nechávam sa siahnuť do ich krištáľovo čistého sveta. Besedami sa aj ja aspoň na chvíľu očisťujem od dospeláckych „nerovnic“.

Áké sú vaše ďalšie plány? Môžu sa malí a veľkí čitatelia tešiť na ďalšiu novinku z vášho pera?

Čo sa týka mojich knižných plánov, na papieri mám už načrtnuté „leto“ (Raz mi leto rozprávalo), ako voľné pokračovanie „jari“. No a v hlave je tých plánov toľko, že sa nezmestia na papier. Krásny myšlienkový príbeh ťahám mojimi predstavami, uvidíme, kde sa rozuzlí, alebo zamotá ešte viac.

Kristína, ďakujeme opäť za milý rozhovor a knižke Monchchichi držíme palce v hlasovaní!

(šov)

Foto: Archív Kristíny Pulišovej



Spisovateľka z Kremnice rada navštevuje besedy v školách a škôlkach, ktoré sú pre ňu akosi očístou od bežného, dospeláckeho života.



DNI JARNEJ ČISTOTY 2025

07.04. - 11.04. | Žiar nad Hronom

Mesto Žiar nad Hronom v spolupráci s Technickými službami – Žiar nad Hronom, a. s. organizuje od pondelka 07.04.2025 do piatka 11.04.2025 „Dni jarnej čistoty 2025“, v rámci ktorých majú obyvatelia mesta možnosť zbaviť sa hlavne objemného odpadu v blízkosti ich bydliska.

Novinkou je zmena času umiestnenia kontajnerov

Veľkokapacitné kontajnery budú rozmiestnené počas pracovného týždňa podľa stanoveného harmonogramu, a to v novom čase - od 12.00 hod. do 18.00 hod. (v dlhšom čase, predtým to bolo od 14.00 hod. do 18.00 hod.).



Obyvatelia Žiaru sa i túto jar budú môcť zadarmo zbaviť nepotrebného odpadu.

K veľkokapacitným kontajnerom budú prístupné aj zberné nádoby na BIO ODPAD zo záhrad.

Veľkokapacitné kontajnery slúžia na zber objemného odpadu ako je starý nábytok, postele, sedačky, matrace, koberce, parkety, podlahoviny, staré riady a pod. Ide o odpad, ktorý sa štandardne z dôvodu jeho veľkého rozmeru nezmesť do zberných nádob umiestnených v stojiskách zberných nádob alebo pri rodinných domoch. Kontajnery na BIO ODPAD slúžia vyslovene na zber odpadu zo záhrad a svojpomocného čistenia okolia bytových domov, ako je tráva, lístie, burina, staré kvety a podobne.

Do kontajnerov je zakázané umiestňovať drobný stavebný odpad! Ako napríklad umývadlo, vaňa, WC, keramika, obkladačky, tehly, betón a pod. Drobný stavebný odpad sa v zmysle zákona o odpadoch a VZN mesta odovzdáva na Zber-nom dvore v Horných Opatovciach za poplatok podľa VZN o miestnom poplatku.

Ďalej do kontajnera je zakázané ukladať triedené zložky odpadu (ako papier, kovy, plasty a sklo), bioodpad, pneumatiky a zmesový komunálny odpad.

Všetky druhy odpadov je možné umiestniť na zbernom dvore, zmesový komunálny odpad štandardne len do zberných nádob pôvodu.

Mobilná zberňa na odovzdanie nebezpečného odpadu a elektroodpadu (modrý kontajner) bude celý týždeň k dispozícii na stanovišti – pred II. ZŠ na Ulici M. R. Štefánika v čase od 12.00 hod. do 18.00 hod. K dispozícii bude zabezpečená asistencia, po ukončení zberu po 18.00 hod. bude uzamknutá.

Zber textilu pri mobilnej zberni

Tak aj počas Dní jesennej čistoty v roku 2024, tak aj teraz uskutočníme zber textilu. K mobilnej zberni (pred II. ZŠ na Ulici M. R. Štefánika) budú prístupné 2 nádo-by na zber textilu,



ktoré budú označené na príslušný zber textilu. Taktiež budú na jednotlivých stanovištiach vedľa veľkokapacitných kontajnerov umiestnené 2 ks zberných nádob 120 l na zber textilu s označením: zber odpadového textilu, zber znovu použiteľného textilu.

Do týchto zberných nádob bude možné odovzdať znovu použiteľný textil vhodný na ďalšie použitie (takto vyzbieraný textil nesmie byť znehodnotený, zafarbený, navlhnutý, zabalovaný ideálne v prievitnom vreci, napr.: letné a zimné pánske, dámske a detské oblečenie, zachovalý bytový textil ako sú návliečky, plachty, periny, ako aj topánky, opasky, kabelky...) a odpadový textil: napr. špinavý, poškodený, zatuchnutý textil, pracovné úbory, staré montérky, ústrižky po šití a pod.

Textil žiadame odovzdať príslušnej asistencii na mieste, keďže bude potrebné rozlíšiť odovzdaný textil na:

- zнову použiteľný textil,
- odpadový textil.

Veľmi malý elektroodpad, batérie a akumulátory vhadzujeme do červeno – bielych stacionárnych kontajnerov, ktorých je v meste rozmiestnených spolu 8 kusov.

Žiadame obyvateľov o súčinnosť a respektovanie zákazov parkovania na vymedzených stanovištiach pre VKK (veľkokapacitné kontajnery), a to z dôvodu zabezpečenia operatívneho výkonu

zberu a odvozu VKK (veľkokapacitných kontajnerov) počas Dní čistoty.

Vyzývame predsedov bytových spoločností, ako aj samotných užívateľov stojísk zberných nádob, aby využili dni jarnej čistoty a zákonne sa zbavili objemného odpadu, ktorý majú uložený vo vnútri stojísk, resp. pri stojisku. Takto umiestnený odpad je v zmysle zákona a VZN čiernou skládkou.

Opakovane žiadame obyvateľov, aby nedávali odpad, ktorý patrí do VKK tzv. „káričkárom“ (pouličným zberačom odpadu), pretože dlhodobou monitorujeme, že takto odovzdaný odpad sa stáva zdrojom vytvárania čiernych skládok v periférii mesta. Nakoľko sa pôvodca čiernych skládok zvyčajne nedá identifikovať, náklady na ich odstraňovanie sú hradené z mestského rozpočtu. Tieto prostriedky vie mesto využiť efektívnejším spôsobom.

Mesto si vyhradzuje právo na zmenu stanovišta veľkokapacitného kontajnera v prípade potreby operatívneho riešenia umiestnenia kontajnera na iné stanovište.

V prípade akýchkoľvek otázok sa môžete obrátiť telefonicky na Zelenú linku 0800 500 501 alebo na MsÚ - Odbor odpadového hospodárstva 678 71 25.

OŽPaI, oddelenie OH
Foto: Peter Vörös

ROZMIESTNENIE VEĽKOKAPACITNÝCH KONTAJNEROV POČAS DNÍ JARNEJ ČISTOTY

PONDELOK 07.04.2025 od 12.00 do 18.00 hod.

- Jilemnického ulica – druhé parkovisko, poniže IV. ZŠ Jilemnického
- Hurbanova ulica / Svitavská ulica
- Tajovského ulica č. 6 - pred Jednotou
- Ulica Svitavská – parkovisko
- Ulica Pártošovej – parkovisko, ST č. 027
- Ulica M. Chrásteka – za Jadranmi 2 ks VKK
- Ulica Sládkovičova č. 10, pri stojisku č. 005
- Ulica SNP č. 143 (oproti Slovnaft – poniže)

Mobilná zberňa: Ulica M. R. Štefánika – parkovisko pred II. Základnou školou

UTOROK 08.04.2025 od 12.00 do 18.00 hod.

- Komenského ulica č. 18 – pri stojisku č. 082
- Ulica M. R. Štefánika – poniže parkoviska II. Základná škola
- Ulica Jiráskova – parčík za Knihou
- Ulica A. Dubčeka 386 – pri cukrárni Silvia
- Ulica A. Dubčeka – pri ZDRAV – MED, č. 389/28 (bývalé zdravotné potreby)
- Ulica A. Dubčeka – medzi TS s.r.o. a Rolvis Plus s. r. o.

- Ul. Š. Moysesova – vnútroblok, BD č. 454, BD č. 424, za „ŽIAR Zubná Ambulancia“, spevnená plocha
- Ul. Hollého č. 7
- Ul. Dr. Janského 10, oproti BD č. 456/23, pred Súkromnou strednou odbornou školou

Mobilná zberňa: Ulica M. R. Štefánika – parkovisko pred II. Základnou školou

STREDA 09.04.2025 od 12.00 do 18.00 hod.

- Ulica Hutníkov č. 11 - pri stojisku č. 044
- Ulica A. Kmetá - Cirkevná škola
- Ulica A. Kmetá - za Hutníckym bufetom (vnútroblok za RÚVZ ZH)
- Hviezdoslavova ulica č. 1
- Ulica Štefana Moysesova č. 6 - pri lesáckej bytovke
- Ulica Cyrila a Metoda / Ulica Š. Moysesova
- Svätokrížske námestie - parkovisko pred budovou „bývalej pošty“
- Dukelských hrdinov pri BD č. 329

Mobilná zberňa: Ulica M. R. Štefánika – parkovisko pred II. Základnou školou

ŠTVRTOK 10.04.2025 od 12.00 – 18.00 hod.

- Ulica M. Benku (bývalé detské ihrisko Terezka)
- J. Kráľa pri zbernom stojisku č. 100
- Pod Donátom – bývalé telekomunikácie
- Ulica Krížna – pri Stavite
- Rudenkova ulica / Družstevná ulica
- J. Kráľa / A. Štefánku - na rohu ulice
- Kukučínova ul. – parčík
- Jesenského ulica č. 26

Mobilná zberňa: Ulica M. R. Štefánika – parkovisko pred II. Základnou školou

PIATOK 11.04.2025 od 12.00 do 18.00 hod.

- Šášovské Podhradie - Valašský šenk
- Šášovské Podhradie – časť Píla – stred ulice pred domom č. 366
- Šášovské Podhradie – stred dediny (autobusová zastávka)
- Šášovské Podhradie – pod hradom
- Medzi Vodami
- Partizánska ulica č. 115
- Partizánska ulica – Športová hala
- Partizánska ulica – Psí útulok

Mobilná zberňa: Ulica M. R. Štefánika – parkovisko pred II. Základnou školou



LÍSTKY V SIETI [ticketportal](https://ticketportal.sk)

SOBOTA 29.03

KALI & PETER PANN

HYPEMAN - OSŤO

MSKC ŽIAR N. HROMOM

Logos: Mestské kultúrne centrum, Peter Pann Production, For Music, La Hechicera

EXFÓNIA

Studio Paradis Tour 2025

30.3.

Žiar nad Hronom

Mestské kultúrne centrum

ANGLIČANINA

TURNÉ 2025

SPIEVANKOVO

24. 4. 2025

17:00 HOD. MsKC

ŽIAR NAD HROMOM

STANISLAV ŠTEPKA

AKO SOM VSTÚPIL DO SEBA

SLOVENSKÝ LUDOVÝ UMELECKÝ KOLEKTÍV

RADOSINSKÉ NÁVYNE DIVADLO

HUDBA: JAN MELKOVIČ
REŽIA: ODBRÉL ŠPIŠAK

STAVIA LO SAKLOJNEJ CESTY

4. MÁJ 2025/18:00 h/SSOŠPg

Cena vstupného 30,-€

AMATÉRI

24. MÁJ

MsKC/19:00 H

LEN PRE 100 DIVÁKOV!

25. APRÍL 2025/MSKC ŽIAR NAD HROMOM

SKORO MÁJOVÁ

LEGENDARY

25

TWENTY FIVE

TYRES PARTY

DJ Pepe

HORKÝ ZE SLIŽE

ŠTBAROCK

19. JÚL 2025

ŽIAR NAD HROMOM

KINO HRON

žiar nad hronom

Mestské kultúrne centrum, SNP 119

Predaj lístkov online na www.kinohron.sk, v pokladni MsKC 1 hod pred premietaním, alebo v Mestskej knižnici 8-16:00 h

1.4 uto	18:00 MORE NA DVORE Vetčný a Langmajer vás dobre naladia komédia, ČR, CV, 102', 6 Eur
2.4 str	18:00 TICHÁ POŠTA Deti zachraňujú francúzskeho pilota v r. 1945 dobrodružný rodinný, CR/SR, SD, 97', 6 Eur
3.4 štv	17:00 EXPEDIČNÁ KAMERA Povrazochodci, cyklisti rôzneho druhu, kajakári, turisti, horolezci, rafteri... 8 dobrodr.filmov za 8 Eur
4.4 pia	17:00 ZLATOVĽASKA Rozprávková klasika v novej dobrodružnej verzii rozprávka, SR/ČR, SD, 116', 6 Eur
5.4 sob	19:30 MINECRAFT VO FILME /dabing/ Kreativita je nevyhnutná na prežitie v tomto svete dobrodružná komédia, USA, SD, 100', 6 Eur
6.4 ned	16:30 SNEHULIENKA Hraná adaptácia klasického anim. filmu z r. 1937 rod.rozprávka muzikál, USA, SD, 120', 7 Eur
8.4 uto	18:00 NOVOKAIN Má vzácne ochorenie - necíti žiadnu fyzickú bolesť akčná komédia, USA, ST, 110', 6 Eur
9.4 str	18:00 MORE NA DVORE Vetčný a Langmajer vás dobre naladia komédia, ČR, CV, 102', 6 Eur
10.4 štv	18:00 SNEHULIENKA Hraná adaptácia klasického anim. filmu z r. 1937 rod.rozprávka muzikál, USA, SD, 120', 6 Eur
11.4 pia	17:00 AKO Z DIVÝCH VAJEČ Musí vrátiť 7 kráľovských kuriatok späť rodičom anim. dobrodružný, THA/CIN, SD, 85', 6 Eur
12.4 sob	19:00 MINECRAFT VO FILME /dabing/ Súboj dôvtipu... (B. Skarsgard, A. Hopkins) thriller horor, USA, CT, 95', 7 Eur
13.4 ned	16:00 HĽADÁ SA SLON Nie všetky stratené zvieratká chcú byť nájdené... animovaný, VB/KAN, SD, 86', 7 Eur

Logos: Mestské kultúrne centrum, Nemak, mskc

Muzikoterapia: Liečivá sila zvuku

Vedeli ste, že hudba dokáže liečiť? Muzikoterapia využíva zvuk na harmonizáciu tela aj mysle, pomáha znižovať stres, podporuje relaxáciu a dokonca môže zlepšiť koncentráciu či sebavyjadrenie. Nemusíte byť hudobník – stačí sa ponoriť do vibrácií nástrojov a nechať sa unášať ich liečivými tónmi.

V Relaxačnej izbe si môžete vyskúšať muzikoterapiu na vlastnej koži. Nájdete tu unikátne hudobné nástroje, ktoré vám pomôžu naladiť sa na pokoj, vnútornú harmóniu a hlbokú relaxáciu.

Ako funguje muzikoterapia?

Hudba ovplyvňuje náš mozog a telo cez vibrácie a frekvencie. Niektoré zvuky nás upokojujú, iné nám dodávajú energiu alebo stimulujú kreativitu.

Výhody muzikoterapie:

Redukuje stres a úzkosť – harmonické zvuky spomaľujú srdcovú frekvenciu a znižujú krvný tlak.

Podporuje relaxáciu – jemné vibrácie pomáhajú uvoľniť svalové napätie.

Zlepšuje koncentráciu – pomáha vyčistiť myseľ a zvýšiť mentálnu jasnosť.

Pomáha pri nespavosti – hlboké frekvencie uvoľňujú nervový systém a podporujú kvalitný spánok.

Podporuje emocionálne vyjadrenie – hudba dokáže vyvolať a spracovať potlačené emócie.

Muzikoterapia je založená na tom, že každý zvuk a vibrácia ovplyvňujú naše telo a myseľ, preto sa pri nej využívajú rôzne terapeutické nástroje.

Aké hudobné nástroje si môžete vyskúšať v Relaxačnej izbe?

V Relaxačnej izbe sa nachádza široká škála muzikoterapeutických nástrojov, ktoré vytvárajú hlboké a liečivé vibrácie: Rezonančné a vibračné nástroje

Tibetské misy – starodávne kovové misy, ktoré pri udere vydávajú hlboké, rezonujúce tóny. Používajú sa na relaxáciu, meditáciu a liečenie tela cez vibrácie.

Krištáľové misy (set čakry) – nádherne čisté a jasné tóny, ktoré sú ladené podľa siedmich hlavných čakier, pomáhajú harmonizovať telo a myseľ.

Zvonkohrý Zaphir a Koshi – jemné zvonenie týchto ručne vyrábaných zvonkohier prináša pocit pokoja a ľahkosti. Každá z nich má špecifické ladenie pre rôzne energetické účinky.

Oceandrum – bubon naplnený guľôčkami, ktoré pri pohybe vytvárajú upokojujúci zvuk morských vln.

Dažďové palice – drevené palice naplnené semienkami alebo kameňkami, ktoré pri naklonení vydávajú šumivý zvuk dažďa.

Bubny a rytmické nástroje

Šamanský bubon – tradičný nástroj používaný pri rituáloch a meditáciách, ktorého hlboké vibrácie pomáhajú uzemniť telo.

Strbinový bubon a Nataraj Tonguedrum – drevený bubon so záreznami alebo kovový bubon s jazýčkami, ktoré pri udere vydávajú mäkké a melodické tóny.

Afronton djembe – africký ručne vyrábaný bubon, ktorý vydáva dynamické rytmy a podporuje energiu a vitalitu.

Melodické a harmonické nástroje

Handpan – moderný kovový perkusívny nástroj, ktorý svojím zvukom pripomína zvonov a vytvára harmonické, hypnotické tóny.

Kalimba – malý drevený nástroj s kovovými plieškami, na ktorý sa hrá prstami a vytvára jemné, upokojujúce melódie.

Hokema – príbuzná kalimby, ktorá má ešte mäkkšie a hlbšie tóny na meditáciu.

Energické a dychové nástroje

Didgeridoo – tradičný austrálsky dychový nástroj, ktorý vytvára hlboké, vibračné tóny a pomáha pri kontrolování dychu.

Hudobné hrkálky (caxixi, juju beans, rattle, rope handle, hokema) – rôzne perkusívne nástroje s prírodnými materiálmi, ktoré vytvárajú rytmické a upokojujúce zvuky.

Každý z týchto nástrojov má jedinečný zvuk a vibráciu, ktorá ovplyvňuje rôzne aspekty nášho tela a mysle.

Zaujímavosti o muzikoterapii

Mozog reaguje na hudbu rýchlejšie ako na slová – už za 0,05 sekundy dokáže náš mozog rozpoznať rytmus a emóciu zvuku.

Tónové frekvencie dokážu liečiť telo – niektoré frekvencie, ako 432 Hz a 528 Hz, sú považované za harmonizujúce a regeneračné. 528 Hz sa nazýva „frekvencia lásky“ a môže podporovať bunkovú regeneráciu.

Hudba spomaľuje srdcovú frekvenciu – pomalé melódie dokážu znížiť krvný tlak, spomaliť tep a podporiť relaxáciu.



Hudobná terapia sa používa pri liečbe demencie a Alzheimerovej choroby – pomáha pacientom obnoviť spomienky, zlepšiť koncentráciu a komunikáciu.

Hudba môže zlepšiť imunitu – vedci zistili, že hudba stimuluje tvorbu protilátok a zvyšuje odolnosť voči chorobám.

Zvuky tibetských mis a krištáľových mis sú podobné spevu veľryb – tieto frekvencie dokážu preniknúť hlboko do tela a vytvárajú pocity pokoja.

Muzikoterapia pomáha pri bolesti – pacienti, ktorí počávajú relaxačnú hudbu, potrebujú menej liekov proti bolesti po operáciách.

Oceandrum napodobňuje prírodné zvuky – jeho šum pripomína vlny mora, ktoré pomáhajú uvoľniť napätie a znížiť stres.

Hudba a meditácia – niektoré tradičné kultúry používajú zvuk ako súčasť duchovnej praxe. Mantrový spev „Om“ je jedným z najstarších liečivých zvukov, ktorý harmonizuje telo a myseľ.

Hudba dokáže zvýšiť produktivitu – niektoré druhy hudby, napríklad klasická hudba alebo ambientné melódie, môžu zlepšiť sústredenie a kreativitu.

Rytmus môže zlepšiť motoriku – ľudia s Parkinsonovou chorobou, ktorí cvičia s rytmickou hudbou, majú lepší rovnováhu a koordináciu pohybov.

Hudba pomáha predčasne narodeným deťom – v niektorých nemocniciach sa novorodencov utišuje jemnými zvukmi harfy alebo spevom matky, čím sa stabilizuje ich srdcový rytmus a dýchanie.

Hudobné nástroje dokážu stimulovať mozog podobne ako šport – hranie na hudobný nástroj aktivuje viac oblastí mozgu naraz, čím posilňuje koncentráciu, pamäť a jemnú motoriku.

Hudba a terapia PTSD – muzikoterapia sa používa pri liečbe posttraumatickej stresovej poruchy, najmä u vojnových veteránov, kde pomáha spracovať emócie a zmierniť úzkosť.

Ranné vtáčatá majú radi vyššie tóny, no večerní ľudia uprednostňujú hlboké basy – výskumy ukazujú, že ranní ľudia inklinujú k rýchlejšiemu a vyššiemu tónom, zatiaľ čo nočné typy preferujú pomalšie a hlbšie rytmy.

Dych a hudba sú prepojené – pomalá hudba prirodzene spomaľuje dýchanie, čím aktivuje parasympatický nervový systém a navodzuje hlbokú relaxáciu. Hudba podporuje empatiu – spoločné hranie hudby v skupine zvyšuje hladinu oxytocínu, hormónu zodpovedného za pocity dôvery a spojenia medzi ľuďmi.

Hudba dokáže ovplyvniť vnímanie času – ak počúvate rýchlejšiu hudbu, máte pocit, že čas beží rýchlejšie, zatiaľ čo pomalá hudba čas „spomaľuje“.

Hudba v prírode je terapeutická – šumenie lesa, spev vtákov alebo zvuk rieky redukuje hladinu stresu rýchlejšie ako akýkoľvek iný druh hudby.

Bubnovanie môže pomôcť pri cvičení – rytmické bubnovanie dokáže stimulovať prirodzené pohyby tela, čo je dôvod, prečo sú bubny často súčasťou tanečných terapií.

Šamanské bubnovanie ovplyvňuje mozgové vlny – špecifické rytmy môžu spustiť tranzové stavy, v ktorých sa myseľ dostáva do meditácie a hlboké relaxácie.

Hudba dokáže ovplyvniť emócie vo filmoch – bez hudby by mnohé dramatické alebo strašidelné scény v kinách nemali rovnaký emocionálny dopad.

Muzikoterapia sa používa aj v hospiciach – relaxačné melódie pomáhajú zmierniť strach a bolesť u pacientov na konci života.

Príď si vyskúšať muzikoterapiu na vlastnej koži!

V Relaxačnej izbe si môžete vypočuť, vyskúšať a precítiť liečivé zvuky hudobných nástrojov. Či už ťa fascinujú hlboké vibrácie bubnov, jemné zvonenie zvonkohier alebo hypnotizujúci zvuk handpanu, určite si nájdeš svoj obľúbený nástroj na relaxáciu a harmonizáciu. Na muzikoterapeutické aktivity sa môžu mladí ľudia prihlásiť na tel. čísle 0917 446 512 alebo e-mailom: ozfajnov@gmail.com.

Interaktívna výstava pre verejnosť je sprístupnená pri ohlásení sa vopred na informáciách MsKc 0915 727 244.

„Financované Európskou úniou. Vyjadrené názory a postoje sú však len názormi a vyhláseniami autora (-ov) a nemusia nevyhnutne odrážať názory a stanoviská Európskej únie alebo [názov orgánu udeľujúceho grant]. Európska únia ani orgán udeľujúci grant za ne nenesú zodpovednosť.“

V ďalšom čísle mestských novín sa dozviete viac o liečivej sile smiechu na duševné a fyzické zdravie!

(r)

Foto: Katarína Ondrušík

Škôlkari na korčuľoch

Po absolvovaní lyžiarskeho kurzu vo februári sa v druhý marcový týždeň predškoláci z materskej školy EP Sládkovičova 1, zúčastnili kurzu korčuľovania na zimnom štadióne Slovalco aréna.

Deti si za týždeň dokázali osvojiť základy korčuľovania, ktoré je z viacerých hľadísk zdraviu prospešné. Zlepšuje držanie tela, ohybnosť, ale najmä imunitu. Rozvíja koordináciu, silu a obratnosť a navyše pohybom v chladnom prostredí dieťa otužuje a zvyšuje kapacitu pľúc.

Deťom sa venovali po celý týždeň certifikovaní inštruktori, ktorí hravou formou vzbudili u detí záujem o tento šport.

Za snahu a úspechy si deti vyslúžili Ladový diplom, medailu a sladkú odmenu. Najväčšou odmenou však bola pamätná fotka s našimi „Indiánmi“, hokejovým mužstvom HK MŠK Žiar nad Hronom a ich trénermi, za čo im srdečne ďakujeme.

Veríme, že aj medzi našimi predškolákmi sa nájde budúca hokejová hviezda.

Bc. Andrea Sliacka, zástupkyňa riaditeľky MŠ Sládkovičova 1
Foto: MŠ Sládkovičova 1



Pripravuje sa rekonštrukcia parkoviska pred bytovým domom č. 274 na Ul. Hviezdoslavovej

Informujeme vás o pripravovanej výstavbe parkoviska pred bytovým domom č. 274 na Ul. Hviezdoslavovej. Predpokladaný termín začatia stavebných prác je v priebehu mesiacov marec-apríl.

Vzniknú tým určité obmedzenia spôsobené stavebnými úpravami (niekoľko etáp), o ktorých budeme obyvateľov priebežne informovať.

Doba rekonštrukcie spočívajúca v rozšírení parkoviska sa predbežne odhaduje na 2 – 3 mesiace. Vzhľadom na značný počet vozidiel, ktoré dočasne stratia priestor na parkovanie bude zvýšená tolerancia na parkovanie i na miestach iných ako oficiálne parkovacie plochy – (ako počas Žiarskeho jarmoku). Ďakujeme za pochopenie.

(r)



Parkovisko pred bytovým domom č. 274 sa dočká rekonštrukcie.



FAŠIANGY V MESTE OBJEKTÍVOM FOTOGRAFA



Fašiangový sprievod mestom so všetkým, čo k nemu patrí.



Fašiangový sprievod "Jednotky" roztancoval aj zamestnancov Mestského úradu.



Fašiangovníci zo Základnej školy na Ulici Dr. Janského zorganizovali fašiangový sprievod mestom.



Tradičný fašiang aj so zbijáčkovými špecialitami a muzikou vo Svätokrížskom dvore.



Počas tradičného fašiangu nechýbali ani zbijáčkové špeciality či šišky.



Primátor Peter Antal porozdával prítomným prípitok.



Zo Svätokrížskeho dvora sa fašiang presunul do Hlavnej sály MskC, kde sa konala tanečná zábava.



Boli ste si zatancovať? Zaspomínajte si s nami na Fašiangovú veselicu.



Fašiangová veselica bola završením fašiangových osláv v meste.



Počas tancovačky nechýbala dobrá nálada a úsmev zúčastnených.



Večerom sprevádzali Sestry Bacmaňákové so skupinou Zbojná či MSS Sekera a "disco kar" s DJ Zolom Hradským.



V programe nechýbalo ani tradičné pochovávanie basy.

PONUKA PRÁCE: ZDRAVOTNÁ SESTRA DO DETSKEJ AMBULANCIE

MUDr. Katarína Kvoriaková, pediater z Kremnice, hľadá zdravotnú sestru do detskej ambulancie.

Práca je na čiastočný úväzok, 28 hodín týždenne, jednozmenná prevádzka. Podmienkou prijatia je ukončené odborné stredoškolské vzdelanie, prax v odbore ideálne 2 roky, práca s počítačom.

Mzda: 1 000 eur

Kontakt:

Tel.: 0911 465 685

e-mail: kvoriakova.katarina@gmail.com



Blahoželanie

Dňa 4.4.2025 sa dožíva krásneho životného jubilea 80 rokov

Anna Pulišová

zo Šášovského Podhradia.

K životnému jubileu srdečne blahoželám, prajem dobré zdravie, Božie požehnanie, nech sú všetky Tvoje ďalšie roky naplnené pokojom a radosťou.

Kamarátka Anka



POĎAKOVANIE LEKÁROM

Touto cestou ďakujem za MUDr. Milošovi Horváthovi so svojimi členmi rýchlej záchrannej služby, pracovníkom oddelenia ARO s lekárom Vasylom Modynets a MUDr. Kataríne Szuczovej za rýchly, profesionálny a zároveň, v danej smutnej situácii, veľmi ľudský a citlivý prístup v čase náhlej smrti môjho manžela **Miroslava Hrmu**, ktorý nás náhle opustil vo veku 61 rokov.

Smútiaca manželka.

DORUČOVANIE ROZHODNUTÍ NA MIESTNE DANE

Mesto Žiar nad Hronom oznamuje občanom mesta, že v termíne od 04. apríla do 27. apríla 2025 sa budú doručovať rozhodnutia na miestne dane (daň z nehnuteľností, daň za psa, daň za predajné automaty a daň za nevýherné hracie prístroje) na rok 2025. Rozhodnutia budú doručovať občanom do vlastných rúk zamestnanci mesta.

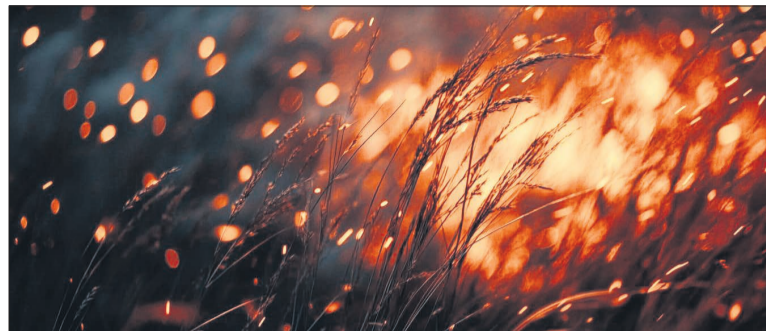
Miestne dane je potrebné zaplatiť vo výške a v termíne uvedenom v rozhodnutí na účet mesta alebo do pokladnice mesta. Pri platbe miestnych daní je potrebné uviesť variabilné symboly, tak ako sú priradené k jednotlivým daniam.

Jarné obdobie a nebezpečenstvo vzniku požiarov v prírodnom prostredí

Po mimoriadne suchom zimnom období prichádzajú teplejšie jarné dni. Jarné obdobie predstavuje riziko vzniku požiarov v prírodnom prostredí z viacerých dôvodov. Aktuálna zima bola z klimatického hľadiska považovaná za mimoriadne suchú, s minimálnym množstvom zrážok. Suchý rastlinný porast predstavuje z hľadiska vzniku a rozšírenia požiaru ideálne podmienky. Požiare v prírodnom prostredí ako sú lesy, lúky či polia, môžu mať vážne následky na ekosystémy, ale aj na zdravie ľudí a majetok. Jarné obdobie predstavuje kritický čas pre vznik požiarov v prírodnom prostredí, preto je dôležité byť obozretný, dodržiavať zásady bezpečnosti a prijať preventívne opatrenia, ktoré pomôžu minimalizovať tento rizikový faktor.

Požiare na Slovensku v prírodnom prostredí sa z dôvodu klimatických zmien stávajú stále rizikovejším a početnejším javom. Prírodné požiare môžu zasiahnuť desiatky až stovky hektárov pôdy, pričom škody na prírode a infraštruktúre môžu byť značné. Požiare, ktoré zasiahnu lesné porasty, sú zvyčajne najrozsiahlnejšie a spôsobujú vysoké škody. Mnoho požiarov vzniká aj v dôsledku neopatrného zaobchádzania s ohňom, odhodnotenou neuhášenou cigaretou alebo nelegálnym vypalovaním trávy. Zo štatistiky požiarovosti prírodného prostredia za rok 2024 vyplýva, že na území okresov Žiar nad Hronom, Banská Štiavnica a Žarnovica vzniklo spolu 87 požiarov s priamou škodou 95 000 €.

Požiare pri upratovaní záhrad v domácom prostredí sú častým a nebezpečným javom, ktorý môže spôsobiť značné škody na majetku, prírode alebo dokonca ohroziť zdravie a životy ľudí. Tieto požiare vznikajú najmä v dôsledku nesprávneho zaobchádzania s ohňom pri spaľovaní, vypalovaní alebo odstraňovaní odpadu zo záhrad. Mnohé domácnosti a majitelia záhrad si neuvedomujú potenciálne riziká spojené s manipuláciou s otvoreným ohňom pri spaľovaní prírodného odpadu. Je dôležité dbať na správne postupy pri manipulácii s ohňom a dodržiavať predpisy týkajúce sa požiarnej bezpečnosti. Ľudia často podceňujú nebezpečenstvo vzniku požiaru, pri fajčení, zakladaní ohňov v prírode, či v lese, ale i pri vypalovaní suchej trávy a iných porastov



Vypalovanie alebo spaľovanie?

Rozdielom medzi týmito podobnými pojmami je to, že pod pojmom vypalovanie sa rozumie plošné spálenie rastlinných porastov, napr. kríkov, trávy, stromov a podobne, ktoré sú so zemou spojené koreňovým systémom. Naopak spaľovanie horľavých látok predstavuje spálenie nahromadeného rastlinného odpadu na jednej kope, najčastejšie odpad z prerezávky stromov.

Vypalovanie trávy, lístia a iných rastlinných zvyškov na voľných plochách je zakázané zákonom o ochrane pred požiarom. Tento zákon stanovuje, že je zakázané vypalovanie porastov v každom období, nielen v čase zvýšeného nebezpečenstva vzniku požiarov. V prípade nutnosti môžu občania na svojich pozemkoch iba spaľovať. Ešte predtým by sa však mali oboznámiť aj so všeobecne záväznými nariadeniami, ktoré upravujú aj spôsob spaľovania odpadov na voľnom priestranstve. Avšak spaľovať horľavé látky na voľnom priestranstve v čase zvýšeného nebezpečenstva vzniku požiaru je zakázané. Spaľovanie nie je jediný spôsob, ako sa zbaviť biologického odpadu, je možné zbaviť sa ho napr. kompostovaním, ukladaním do špeciálnych kontajnerov, alebo znížením odpadu (efektívnejšie skladovanie a minimalizovanie zbytkov). V súčasnosti väčšina obcí v jarnom období vykonáva zber prírodného odpadu priamo z pred domov rodinných domov. Ak sa ľudia však rozhodnú spaľovať je nutné upozorniť na zásady, ktoré treba dodržiavať pri spaľovaní horľavých látok na voľnom priestranstve, a to:

- *spaľovanie by malo byť vykonávané v dostatočne vzdialenom priestore od horľavých objektov ako sú budovy, stromy, suchá tráva, palivá a iné rizikové materiály,*

- *umiestnite miesto na spaľovanie do oblasti, kde je minimálny vietor, aby ste zabránili rozšíreniu ohňa,*

- *počas spaľovania by mal byť vždy prítomný dospelý dozor, nikdy nenechávajte oheň bez dozoru, aj keď sa zdá, že je pod kontrolou,*

- *vždy majte po ruke prostriedky na rýchle hasenie ako sú hasiace prístroje, vedro vody, piesok alebo hadica s prívodom vody,*

- *po uhasení je dobré miesto ešte raz skontrolovať, aby ste sa uistili, že neexistujú žiadne skryté ohniská, ktoré by sa mohli opäť vznietiť.*

Ak aj napriek všetkým opatreniam požiar predsa vznikne, je potrebné uhasiť ho všetkými možnými prostriedkami a zamedziť jeho šíreniu. V prípade vyhlásenia času zvýšeného nebezpečenstva vzniku požiarov je však akékoľvek spaľovanie na voľnom priestranstve zakázané! V prípade porušenia tohto zákazu hrozí podľa zákona fyzickej osobe pokuta až do výšky 331 €, resp. v blokovom konaní do výšky 100 €, právnickej osobe alebo fyzickej osobe-podnikateľovi je možné uložiť pokutu až do výšky 16 596 €.

Vypalovanie a spaľovanie horľavých látok na voľnom priestranstve v jarnom období, sú častou príčinou požiarov. Dôležité je dodržiavať právne predpisy, vykonávať činnosti bezpečne a mať oheň neustále pod kontrolou. Prevencia a zodpovednosť sú kľúčom k ochrane života, majetku a prírody.

npor. Ing. Jakub Tatarkovič
vedúci oddelenia požiarnej prevencie
Okresného riaditeľstva
Hasičského a záchranného zboru
Žiar nad Hronom

Krajské riaditeľstvo

Hasičského a záchranného zboru v Banskej Bystrici

STOP! VYPALOVANIU TRÁVY

Vypalovanie porastov bylín, kríkov, alebo zakladať oheň v priestoroch alebo na miestach, kde by mohlo dôjsť k jeho rozšíreniu je **ZAKÁZANÉ!**

- Za porušenie tohto zákazu Vám hrozí vysoká sankcia
- Môžete spôsobiť požiar nevyčísliteľných škôd
- Ničíte ekosystém a ovzdušie



Nezabúdajte že vypalovanie je zakázané a aby to nedopadlo takto, nikdy to nerobte.....

V prípade požiaru volajte telefónne číslo 150 alebo 112

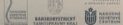


„Čas, ktorý budete venovať preventívnym opatreniam sa Vám určite oplatí a následne ochráni zdravie a majetok Vás a Vašich blízkych.“



FILMUJEŠ? prihlás sa

33. ročník celoštátnej postupovej súťaže a prehliadky amatérskej filmovej tvorby



Cineama

uzávierka
05.05.2025

osvetaziar.sk

regionálne kolo celoštátnej postupovej súťaže a prehliadky amatérskeho filmu

Marcový prehľad žiarskeho stolného tenisu: Prinášame čerstvé výsledky

STOLNÝ TENIS

Mladí žiarski stolní tenisti začali svoje marcové súťaže hneď 1.3.2025 turnajom Slovenského pohára dorasteniek. Organizátorom turnaja bol domáci stolnotenisový klub MŠK Žiar nad Hronom. V športovej hale ZUS aréna sa zišlo 53 dievčat. Domáci stolnotenisový klub reprezentovali Linda Majerčíková a Dorota Debnárová.

Zaujímavosťou rozlosovania skupín bolo, že v jednej skupine sa stretli: Linda Majerčíková, Martina Hrabajová - odchovankyňa domáceho klubu aktuálne na hosťovaní v ŠKST Topoľčany a Terézia Kluchová - hráčka klubu zo Sučian, ale aktuálne naša poslala v extralige dorasteniek. Skupinu vyhrala Linda pred Maťou a Terkou so skóre 9:1. Z druhého miesta ešte do ďalšej časti turnaja postúpila Martina Hrabajová. Dorotka Debnárová si tiež vyskúšala hrať proti dorastenkám a pre ňu bol dôležitý každý získaný bod v sete. V prvom kole pavúka mala ešte Linda voľno a v osemfinále si poradila s kadetskou reprezentantkou Murkovou z Bošian 3:1.

Martina prvé kolo absolvovala a po hladkej výhre 3:0 s kadetskou reprezentatívou kolegyňou Kirchmayerovou z Pezinka postúpila medzi 16 najlepších. V boji

o postup do osemfinále Martina narazila na juniorskú reprezentantku Ondrušovou z Topoľčan s ktorou prehrala 1:3 a do ďalších bojov už nepostúpila. Linda mala v súboji o postup do semifinále súperku z Košíc Bacsovú.

Vo vyrovnanom súboji sa v závere viac darilo Košičanke a tak po prehre 2:3 Linde ostalo ešte bojovať o konečné umiestnenie 5.- 8. miesto. Linda obidva tieto súboje zvládla a tak po výhrach 3:1 s Molnárovou z Bratislavy a 3:2 s Němethovou z Valalík na turnaji obsadila konečné 5. miesto. Po tomto turnaji so toho veľa v SR rebríčku dorasteniek nezmenilo a tak Linda zostala na 4. mieste, čo je dobrá východisková pozícia pre M SR 2025 v kategórii dorasteniek - 3.5. 2025.

Dňa 8.3.2025 sme s naším zmiešaným družstvom mladšieho žiactva vycestovali na extraligové kolo do Kalinova, kde nás čakali súboje s Lučencom a domácim Kalinovom. Tárcha zápasov bola na našich dievčatách, keďže chlápčci nastúpili na stretnutia s absenciami našich vyššie postavených mládežníkov. Prvý zápas proti Lučencom naše dievčatá zvládli bravúrne, keď vyhrali čo sa dalo. Debnárová s Murínčekovou vyhrali svoje dvojhrý, spolu aj štvorhru a po víťazstve v zmiešanej štvorhre (Murínčeková so Žilákom) sme zaknihovali víťazstvo 4:3. V ďalšom zápase naše družstvo nastúpilo proti silnému Kalinovu, posilneného o aktuálnu jednotku SR rebríčka v najmladších žiakoch - Vaškovú z Nitry. Kvalita Kalinova sa ukázala a ani naše dievčatá nedokázali vzdorovať súperkám. Toto stretnutie sme prehrali 0:7, ale v konečnej tabuľke extraligy zmiešaných družstiev mladšieho žiactva sme obsadili 6. miesto z 9 družstiev.

Dňa 15.3.2025 mali svoj zraz v Radave najmladšie žiačky na 4. turnaji Slovenského pohára. Naš stolnotenisový klub na turnaji reprezentovala Dorota Debnárová. Súboje v skupine Dorotka suverénne ovládla so skóre 9:0. Postupne zdolala Dluhošovou z Majcichova, Šestákovú z Topoľčan a Fitzelovú z Trnavy. V pavúku následne Dorotka zdolala Konrádovú z Kalinova 3:0. V osemfinále sa jej už tak nedarilo a po prehre 0:3 s Korimovou z Lučenca zostalo ešte vybojovať jedno stretnutie o konečné umiestnenie 9. - 16. Tu Dorotka tiež ťahala za kratší koniec a po prehre 0:3 so Škumátovou z Tvrdošína obsadila konečné 13.-16. miesto.



Foto z turnaja Žiar-Kalinovo.

Dňa 16.3. 2025 organizoval klub ŠKST Bratislava bodovací turnaj mládeže. Turnaja sa tiež zúčastnila hráčka nášho klubu Dorota Debnárová. Aj keď Dorotka bola na turnaji nasadená ako jednotka, tak väčšou favoritkou bola finalistka z SPM v Radave - Turoňová z Dvorníkov. Obidve súperky sa postupne cez hladké výhry v skupinách a následne štvrtfinále a semifinále prebojovali do finále turnaja. Zápas bol veľmi vyrovnaný, keď súperky sa postupne striedali vo vede-

ni. Dorotka nakoniec lepšie zvládla záver stretnutia a po víťazstve 3:2 si mohla zaknihovať ďalšie víťazstvo na turnaji.

Najbližšie nás cez víkend čakajú v Hliníku majstrovstvá BB kraja v kategóriách dorast a mladšie žiactvo a v Bratislave majstrovstvá SR dospelých a U21. Budeme držať palce našim mládežníkom.

Jozef Barniak, STek MŠK
Foto: STek MŠK

Žiarski cyklisti v záverečnej príprave na novú sezónu 2025

CYKLISTIKA

Cyklisti MŠK CK Žiar nad Hronom sa intenzívne pripravujú na štart novej sezóny. Prvú fázu prípravy absolvovali na tréningovom kempu v Chorvátsku, kde sa pripravovali starší pretekári a pretekárky. Koncom marca sa presunú na domáce sústredenie do Plášťoviec, kde sa k nim pripojí celý tím. Prvé preteky sezóny odštartujú už začiatkom apríla na Českom a Slovenskom pohári v cestnej aj horskej cyklistike.

Cyklisti MŠK CK Žiar nad Hronom vstúpajú do poslednej fázy prípravy pred štartom novej sezóny 2025. Počas uplynulých týždňov absolvovali intenzívne tréningové sústredenie v Chorvátsku, kde vybraní starší pretekári a pretekárky trénovali v ideálnych podmienkach. Toto sústredenie bolo zamerané na dlhé tréningové objemy a rozvoj vytrvalosti. Ďalšia fáza prípravy bude pokračovať

koncom marca, keď sa celý tím presunie na sústredenie do Plášťoviec na juhu Slovenska. Táto lokalita ponúka stabilnejšie teploty a vhodné podmienky na kvalitné tréningy na domácich cestách. Práve tu sa doladia posledné detaily pred prvými ostrými štartmi.

Niektorí žiarski cyklisti sa do súťažného kolotoča zapoja už 6. apríla, keď absolvujú svoju pretekovú premiéru na Českom pohári v Novom Malíne. Zvyšok tímu sa postaví na štart o týždeň neskôr v úvodných kolách Slovenského pohára v cestnej aj horskej cyklistike.

Tím MŠK CK Žiar nad Hronom je pripravený na novú sezónu a veríme, že aj tento rok priniesie množstvo skvelých výsledkov!

Nicolas Jelža, MŠK CK ZH
Foto: MŠK CK ZH



Majstrovstvá Slovenska seniorov v karate

KARATE



V hlavnom meste Maďarska nás reprezentoval jediný pretekár Jozef Šípkovský. Kategóriu 14 - 15 ročných kadetov s prehľadom vyhral.

Vo zvolenej Rates Aréne na Nerešnickej ceste sa konali Majstrovstvá Slovenska v karate seniorov, jednotlivcov a družstiev. V seniorských kategóriách je povolený štart v súborných cvičeniach kata pre kategórie nad 15 rokov a v športovom zápase kumite nad 17 rokov. Na národný seniorský šampionát sa tento rok registrovalo 107 pretekárov z 36 klubov. Na

troch tatami sa uskutočnilo 50 štartov v kata a 95 v kumite. Vo farbách Žiaru štartovali traja pretekári. V kata 16-ročný Adam Hudec, pre ktorého premiéra medzi seniormi, skončila bez medailového umiestnenia. Zo športového zápasu kumite si tituly Vicemajsterka Slovenska odniesli v ženských kategóriách Alexandra Kalamárová v -68kg a Radka Kučerová vo váhovke nad 68 kg.

Hungarian tatami karatecup

V rovnakom čase sa v Budapešti konal 35.ročník Hungarian Tatami Karate Cup. Na medzinárodnom turnaji sa stretlo 691 pretekárov zo 16 štátov Európy, ktorí si zasúťažili v kata aj v kumite v 83 kategóriách od najmladších až po seniorov. V hlavnom meste Maďarska nás reprezentoval jediný pretekár Jozef Šípkovský, ktorý súťažil v kata kadetov aj juniorov. Kategóriu 14 - 15 ročných kadetov Dodo s prehľadom vyhral, v kategórii 16 - 17 ročných juniorov, prehral v boji o bronz s domácim pretekárom. Zlatom a piatym miestom na medzinárodnom turnaji tak uzavrel žiarsku úspešnú medailovú víkendovú bilanciu.

Karate klub MŠK ZH
Foto: Karate klub MŠK ZH

Bratislavský pohár v karate: Ako sa Žiarčanom darilo?

KARATE

Tretiu marcovú sobotu usporiadala Asociácia karate klubov Bratislava v spolupráci s Telovýchovnou jednotou STROJÁR MALACKÝ 2. kolo Bratislavského pohára v karate 2025.

Bratislavský pohár, je už tradične otvoreným turnajom pre kategórie detí až seniorov. Turnaja sa môžu zúčastniť aj oddiely a kluby z iných regiónov, podmienkou je len členstvo v Slovenskom zväze karate. Malacká športová hala Malina, tak privítala na šiestich tatami 502 pretekárov z 35 slovenských karate klubov. Svoju karate formu si pretekári overili v agility, kobudo, kata, kumite a para karate v kata.

Žiarska výprava zložená z ôsmich pretekárov sa v Malackách nestarala, s 8 medailovými umiestneniami vybojovala 10. miesto v bodovaní klubov.

Ako prví sa na stupne víťazov postavili hneď dvaja pretekári v Agility. Zlato si v 11-ročných chlapcoch vybojoval

Alex Chmelo, striebro v o rok mladších 10-ročných chlapcoch Jozef Róža. V súborných cvičeniach kata nenašiel premožiteľov v troch kategóriách Adam Hudec, keď postupne vyhral kategórie juniorov, U21 aj mužov nad 18 rokov. Druhou medailistkou v kata sa stala Nikola Kršiaková, ktorá v kategóriách U21 a ženy nad 18 rokov obsadila bronzové priečky.

V športovom zápase kumite sa predstavili traja naši pretekári. Zlatý Alex Chmelo z agility sa tentokrát do bojov o kumite medailu nedostal, Jozef Róža zabojoval v repasáži o bronz, tam však podľahol súperovi zo Senca. Jediným medailistom v žiarskych farbách sa stal Andrej Daubner, ktorý si z kategórie 8-9 ročných mladších žiakov do 34 kg odniesol bronz.

Karate klub MŠK ZH
Foto: Karate klub MŠK ZH



Andrej Daubner, Jozef Róža, Alex Chmelo.

Karatista Šimon Sečkár: Sny sa raz stanú skutočnosťou, aj keď cesta k ich dosiahnutiu nie je vždy jednoduchá. Hlavné je nestratiť motiváciu a silu na sebe pracovať

Šimon Sečkár (19) je odchovancom žiarskeho karate klubu, v ktorom začínal ako 6-ročný škôľkar u trénera Vladimíra Neudekera. Neskôr bol až do svojho odchodu na Strednú športovú školu v Banskej Bystrici súčasťou veľmi úspešnej pretekárskej skupiny trénera Lubomíra Striežovského. V súčasnosti je členom banksobystriického karate klubu CMK BB a členom reprezentácie Slovenského zväzu karate. Zo svetovej ligy K1 mládeže má striebro a z K1 A serie, seniorskej ligy získal bronz. Viac nám už prezradil v exkluzívnom rozhovore.

Šimon, v poslednom rozhovore po Majstrovstvách Európy vo Fínsku v auguste 2021 si nám o svojich cieľoch a snoch rozprával i to, že by si chcel doniesť medailu zo Svetovej ligy K1. A toto sa ti za niečo vyše tri roky podarilo. Zo Svetovej ligy K1 mládeže máš striebro a z K1 A serie, teda seniorskej ligy máš bronz. Povедz nám, aký je to pocit?

Jednoducho fajn. Teraz to už tak trochu vyšumelo, tá prvotná radosť, veľmi som si ju užíval, ale áno, je mi aj teraz fajn.

Na tieto preteky sa môže dostať ktokoľvek alebo sa tam treba vopred nominovať svojimi výsledkami?

Na mládežnícku K1 aj na Seniorskú K1 Sériu A sa môže zaregistrovať každý, kým sa konkrétna kategória nenaplní. Maximum pretekárov je pri kumite 96 na jednu kategóriu, takže, ak v správnom čase tréner nestihne registráciu, kludne sa môže stať, že pretekár na súťaž nepôjde. Potom je ešte K1 Premier Liga a tam môže štartovať len prvých 32 pretekárov zo svetového rebríčka.

V akej karate kategórii súťažíš?

Ja súťažím v športovom zápase kumite. Mám 19 rokov, podľa veku patrim do kategórie U21, to je posledná kategória pred tou seniorskou. Do nej patria pretekári, ktorí majú 18-20 rokov. My Účkari máme päť váhových kategórií, -60, -67, -75, -84 a +84, presne také isté sú aj seniorské váhové kategórie. Moje kategórie, v ktorých súťažím, sú U21 -84 kg a senióri -84 kg.



Čo všetko tvojemu úspechu predchádzalo? Boli na tvojej ceste aj neúspechy? Aké boli tvoje prvé myšlienky, keď si sa postavil na stupne víťazov?

Neúspechy veru boli, dvakrát som na K1 mládeže prehral súboje o bronz. Pred dvoma rokmi v Istanbule, a pred rokom v Benátkach. A samozrejme boli aj K1-ky, kedy som bol výborne pripravený, ale výsledky tomu vôbec nenasvedčovali. A moje myšlienky na stupňoch víťazov? V tú chvíľu je to veľký adrenalín, čakáš, kým vyhlásia tvoje meno, vyskočíš na stupienok, srdce ti ide vyskočiť a v ušiach ti hučí ako o život. Ja vždy po súťaži, keď si pozerám svoje zápasy, premýšľam, čo som mohol spraviť lepšie a hľadám, kde som spravil chyby.

Ako to celé prebiehalo pri obidvoch súťažiach.

V Taliansku, na mládežníckej K1 som mal 6 zápasov. Zápasit som začal poobede, postupne som vyhral nad Rumunom 7:1, v druhom kole to bolo tesné, tam som šiel s Čechom a zápas skončil remízou 2:2, keďže som zabodoval prvý, zápas som vyhral. V treťom kole som vyhral nad Grékom 7:2, vo štvrtom nad Ukrajincom 7:1. O postup do finále som nastúpil proti Turkovi, s ktorým som 14 sekúnd pred koncom prehrával 4:7, nakoniec sa mi podarilo zápas otočiť a v poslednej sekunde som vyhral 8:7. Finále bolo večer proti Talianovi, tento zápas bol opatrný, lebo ani jeden z nás nechcel spraviť chybu a pripraviť sa o zlato. Finále som prehral 2:1, jasné že ma to mrzelo, ale na stupienkoch vystriedala sklamanie radosť.

Na Cypre medzi seniormi to bolo oveľa náročnejšie. Na túto K1 som odchádzal pár dní po Majstrovstvách Európy, ktoré mi nevyšli, a o to viac som bol sklamaný, že ma na ne prišli do Poľska povzbudzovať rodičia so sestrou a môj bývalý tréner Ľubo Striežovský. Cyperská K1 bola už piatou K1, na ktorej som za posledný rok štartoval. Do vtedy sa mi medzi seniormi, nie že nepodarilo vyhrať zápas, mne sa do vtedy nepodarilo ani zabodovať, vždy som prehral v prvom kole na nulu. Teraz sa to však zvrátilo, a postupne som zdolal Jordánca 6:2, Ukrajinca 6:1, Čiľana



Karate 1 Youth League Jesolo, Taliansko.

6:4, Čecha 5:4. Do štvrtfinále som nastúpil proti individuálnemu športovcovi z Ruska, s ním som prehral 4:1. Potom mi neostávalo nič iné, len mu v duchu fandit, aby sa prebojoval až do finále, aby som mohol nastúpiť do repasáže a zabojsť o medailu. Keďže sa dostal do finále a nakoniec aj celú kategóriu vyhral, nastúpil som do repasáže proti Kazachovi, nad ktorým som vyhral 6:3. Čakal ma tak súboj o bronz proti Turkovi. Nakoniec do zápasu nenastúpil, lebo sa v semifinále zranil. Zápas teda skončil 0:0 a ja som si z Cypru doniesol bronz.

Je veľký rozdiel pretekať v juniorskej kategórii karate a v tej seniorskej? V čom sa líšia? Príprava, pravidlá...

Nepocitujem nejaký veľký rozdiel, akurát len v kvalite pretekárov, tým pádom aj v štýle boja-seniorské karate je viac o kontakte a je oveľa tvrdsie. To určite pozná každý športovec, že prechod z juniorskej do seniorskej kategórie nie je ľahký. Moja príprava je tým, že chodím na športovú školu, v podstate celodenná. Medzi prvou a druhou spomínanou K1 boli Majstrovstvá Európy a moja príprava bola zameraná hlavne na ne. A tie mi vôbec nevyšli podľa mojich predstáv, z čoho som bol veľmi sklamaný. Vyzerá to tak, že moja forma vrcholila pred nimi a po nich. Príprava bola časovo náročná, dosť veľa som kvôli tréningom chýbal v škole, polročnú klasifikáciu som mal posunutú o celý mesiac. Ráno som chodil s kamarátmi behať, potom nasledoval raňajší kondičný tréning v posilke a poobedný tréning už bolo kumite na tatami.

Tvojím snom, cieľom bolo tiež stať sa trénerom a rozhodcom. Ako to aktuálne vyzerá? Trénuješ mládež, alebo rozhoduješ na súťažiach?

Oba ciele som si splnil, ale času na ne nemám toľko, ako by som si želal. Malých karatistov som chodil pomáhať trénovať pravidelne tak dva roky dozadu, teraz jednoducho nestíham vôbec. A rozhodovanie? Rozhodcovskú licenciu mám dva roky, vždy, keď mi príde pozvánka rozhodovať a som ten víkend doma, idem veľmi rád. Stáť na tatami v košeli, kravate a s píšalkou a nie v kimone a chráničoch je úplne iný pocit. Veľmi sa teším, keď namiesto súťažného adrenalínu, ktorý zažívam ako pretekár, vidím na tatami ako rozhodca detskú radosť zo súťaženia a víťazstiev.

Aké sú tvoje ďalšie ciele? Čo by si chcel v seniorskom karate a živote dosiahnuť?

Teraz je mojím veľkým športovým cieľom časom získať nomináciu na Majstrovstvá Európy seniorov. Pri tých mládežníckych šampionátoch je šanca o kúsok väčšia, keďže sú tam vekové kategórie kadetov, juniorov a U21. Pri seniormi je to už jedno, vek nerozhoduje - už len váhová kategória.

Čo sa cieľov v živote týka, tento rok maturujem a čaká ma štúdium na vysokej škole. Keď som bol malý, nikdy som neeriešil, čím chcem byť, keď budem veľký. Vždy som chcel byť karatistom, až teraz mám svoj sen, ktorý mávajú skôr malí chlapci - rád by som sa stal požiarnikom, preto som si vybral štúdium požiarnej ochrany. Dúfam, že sa mi podarí stíhať školu a karate aspoň tak, ako to zvládam teraz, na strednej.



Šimon s trénerom Jozefom Poliákom, Karate 1 Séria A Larnaca, Cypru.

Má senior karatista na Slovensku nejakú šancu pokračovať vo svojej kariére? Ak áno, dokedy?

Má, samozrejme, veď karate je na celý život. Akurát, že u nás na Slovensku takmer všetci seniorskí karatisti majú svoje „nešportové“ zamestnanie a karate sa venujú popri ňom. A keď časom príde rodina, každý musí prehodnotiť svoje životné priority a hodnoty. Takže dokedy? Ja si myslím, že súťažne asi do tridsiatky.

Aké najbližšie súťaže ťa čakajú?

Teraz budem mať trochu voľnejšie, čo sa súťaží týka. Cez víkend ma čaká veľká cena Slovenska v Bratislave, čo je jeden z najväčších európskych medzinárodných turnajov. Po nej odchádzame s reprezentáciou na súťaž do Srbska a do konca školského roka ma čaká ešte jedna mládežnícka K1 v Chorvátsku. Veľmi sa teším na júnové rozhodovanie tu doma v Žiari na Memoriály osobností žiarskeho karate. V lete potom cestujem do Poľska na Univerzitné Európske hry.

Na záver - čo by si odkázal malým karatistom alebo rodičom, ktorí uvažujú o karate ako o športe pre svoje deti?

Ja robím karate od šiestich rokov, beriem to tak, že je mojou súčasťou celý môj život. V prvom rade je veľmi dôležitá podpora rodiny, a teraz nemyslím tú finančnú. Ja mám veľké šťastie, že moji rodičia aj sestra ma od mala veľmi podporovali, povzbudzovali a motivovali. Nikdy neprežívali negatívne moje prehry, a ak aj cítili sklamanie, neprenášali ho na mňa. Nikdy nepodceňovali a nezahadzovali mojich súperov.

Moji rodičia sú dodnes kamaráti s rodičmi chlapcov z iných klubov, s ktorými som sa stretával na tatami ako malý. A k tomu ma viedli, že na tatami sme súperi, ale mimo neho sme len obyčajní chlapci a kludne aj kamaráti. Takže rodičom by som odkázal, aby si tréningy či súťaže svojich detí hlavne užívali, fandili si navzájom v klube, tešili sa z úspechov, utreli slzy po prehre,

nevzdávali to, ak príde neúspech alebo prehra, a ani vtedy, ak ich bude viac. Aby sa nenaháňali za výsledkami, nečakali, že zo dňa na deň budú mať doma malého „Bruce Leeho“, toto nie je správna cesta. Šport treba robiť hlavne srdcom, treba mať z neho radosť a dobrý pocit. A pri detskom športe to podľa mňa platí dvojnásobne.

(šov)

Foto: Archív Š. Sečkára