

V tomto čísle:

V meste sa realizujú energetické certifikáty budov
Strana 2



Polícia upozorňuje na ničenie mestského majetku
Strana 3



Pokračujeme v revitalizácii parku
Strana 3



Rodiny s deťmi s PAS by uvítali denný stacionár
Strana 4



Prípravy na žiarsky jarmok vrcholía
Strana 5



Rekonštrukcia mosta nad Lutilským potokom si vyžiada dopravné obmedzenia

Automobilová doprava prejde obchádzkovou trasou

Časť obyvateľov Žiaru nad Hronom, ale aj motoristov, ktorí využívajú vjazd do mesta popod Šibeničný vrch, sa počas nastávajúcich mesiacov musí pripraviť na úplnú uzávierku cesty tretej triedy (III/2484) na Partizánskej ulici. Dôvodom je rekonštrukcia 65-ročného mosta ponad Lutilský potok, ktorý je vo veľmi zlom stave. Oprava mosta potrvá niekoľko mesiacov, predpokladaný začiatok prác je odhadovaný na začiatok novembra. Zhotoviteľom stavby je zvolenská spoločnosť VIA-KORP s.r.o., objednávatelom stavby zas Banskobystrický samosprávny kraj.

Veľmi zlý stav mosta, rozpadajúci sa betón a korózia

Pôvodný termín uzavretia časti Partizánskej ulice sa posunul o mesiac. Zo začiatku sa rátalo s tým, že rekonštrukčné práce sa začnú prvého októbra, no podľa najnovších informácií sa tak stane v novembri. Most, ktorý postavili v roku 1960, si už opravu vyžaduje. Potvrdzuje to aj Marek Mačica, odborný referent pre komunikáciu Banskobystrického samosprávneho kraja: „Most sa v súčasnosti nachádza v nevyhovujúcom technickom stave, ktorý už neumožňuje jeho bezpečné používanie. Z dôvodu zhoršenej nosnosti a celkovej degradácie konštrukcie musí byť most uzatvorený. K jeho uzatvoreniu dôjde pred začiatkom rekonštrukcie, ktorá je naplánovaná na november 2025.“ Podľa sprievodnej správy je stav mosta stanovený ako veľmi zlý so stupňom VI. Na základe prehliadky a vizuálnej kontroly mosta sa v spodnej stavbe rozpadáva betón, nastalo tam obnažovanie kameniva a rozpad kamennej časti opory, pozorovať možno aj vypadávanie malty. V nosnej konštrukcii je poškodená ochranná vrstva, na spodnom povrchu je obnažená betonárska výstuž s koróziou. Degradácii sa nevyhol ani mostný zvršok - tam je porušená pôvodná hydroizolácia nosnej konštrukcie, rozpadávajú sa betónové rímky a je tam nevhodné bezpečnostné zariadenie. Marek Mačica ešte doplní:

„Most nebude úplne odstránený. Bude demontovaná nosná konštrukcia a časť spodnej stavby. Základy zostanú zachované. Spodná stavba sa dobetónuje a následne bude osadená úplne nová nosná konštrukcia.“ Ako informoval Jaroslav Bahno z Oddelenia infraštruktúry mesta Žiar nad Hronom: „Dôvodom stavebnej úpravy je nevyhovujúci stavebno-technický stav mosta M5488. Zrealizovaním rekonštrukcie mosta a príľahlej komunikácie dôjde k zvýšeniu bezpečnosti dopravy, obmedzeniu hluku a zvýšeniu plynulosti dopravy v danom úseku.“

Na motoristov čakajú dopravné obmedzenia

Počas rekonštrukčných prác na moste, ktoré by mali trvať 6 až 8 mesiacov, sa musia obyvatelia lokality, ale aj motoristi, prechádzajúci týmto úsek, obrátiť trpezlivosťou. Vysvetľuje vedúci Odboru infraštruktúry a investícií Ján Meliško: „Rekonštrukcia mosta nad Lutilským potokom na Ulici Partizánskej si vyžiada dopravné obmedzenia, konkrétne v úseku pri výjazde na panelovú cestu smerom na Šibeničný vrch. Počas stavebných prác bude komunikácia úplne uzavretá v oboch smeroch, keďže z technických dôvodov nie je možné realizovať opravu mosta po častiach. Pre bezpečný obojsmerný prechod chodcov bude zriadená dočasná lávka pre peších. Táto lávka bude slúžiť aj ako dočasná podperná konštrukcia pre existujúci plynovod. Je potrebné počítať s výraznými dopravnými obmedzeniami v danej lokalite. Prosíme preto občanov o trpezlivosť a porozumenie počas realizácie stavby.“

Náhradná autobusová doprava a obchádzková trasa

Samotná rekonštrukcia mostného objektu sa bude realizovať počas úplnej uzávierky cesty tretej triedy. Obchádzková trasa bude vytýčená a označená pomocou dočasného dopravného značenia. Pokračuje žiarsky primátor Peter Antal: „Dost výrazne bude obmedzený pohyb osôb, ale aj áut v spodnej časti



Partizánskej ulice. Motoristi budú musieť obchádzať cez Priemyselnú ulicu. Bude však vybudovaná lávka pre peších, čiže je možné, že si niektorí nechajú auto v priestore, ako je Mendosino a potom prejdú pešo. Vo verejnej doprave by mal byť nastavený nový režim, komunikujeme so SAD-kou, keďže MHD tadiaľ nebude môcť chodiť, pretože sa tam autobus nemá kde otočiť.“ Oprava mosta a uzávera cesty sa dotkne aj MHD, a to konkrétne linky č. 4, ktorá premáva na trase od Slovalca a.s., Závod SNP cez Tŕstie a Slnecnú stráň po Šášovské Podhradie. O tom, či bude pre obyvateľov zabezpečená náhradná doprava, vás budeme informovať. Takisto v najbližších vydaniach napíšeme viac o tom, ktorých prímestských spojov sa uzávera mosta dotkne a ako bude vyzerat schválený výlukový plán, ktorý v čase uzávierky novín ešte nebol zverejnený.

Nevyhnutná oprava viacerých mostov v kraji

Situácia so stavom mostov na Slovensku je alarmujúca. Viac ako 800 mostov je v kritickom stave, čiže v zlom, veľmi zlom alebo havarijnom. Aspoň čiastočne pomôžu znížiť túto nelichotivú bilanciú plány Banskobystrického samosprávneho kraja, v rámci ktorého sa ide rekonštruovať viacero mostov. Potvrdzuje Marek Mačica z BBSK: „Most na Partizánskej ulici v Žiari nad Hronom

bol vysúťažený v balíku štrnástich mostov, ktoré sa budú opravovať po celom kraji. Vysúťažená suma za všetky mosty je približne 4 548 600 eur.“

Stav mostov na Slovensku je alarmujúci

Ako informoval Najvyšší kontrolný úrad Slovenskej republiky v auguste 2025, počet mostov len na cestách I. triedy v najhorších stavebno-technických stupňoch sa však oproti roku 2020 zvýšil z 563 na 845 v roku 2024, čo je približne každý druhý most. Mosty tvoria významnú časť cestnej infraštruktúry, ich nedostatočná obnova však neustále zvyšuje investičný dlh. V prípade ciest I. triedy je potrebné na cyklickú obnovu každoročne zrekonštruovať 18 mostov. Reálne je však toto číslo podstatne vyššie vzhľadom na ich vysoký priemerný vek a dlhodobu podfinancovanú bežnú údržbu. Nedostatočná cyklická obnova a modernizácia zároveň zvyšujú investičný dlh. Rastúci počet mostov v najhoršom stave zvyšuje riziká, ktoré môžu vyústiť do ich uzavretia a zavedenia niekoľkokilometrových obchádzkových trás. V zlom stave je dnes už približne polovica slovenských mostov. Kým v roku 2020 vyžadoval modernizáciu, resp. znovuvybudovanie každý tretí most na cestách I. triedy, ako ukázala follow-up kontrola, v roku 2024 to už bol takmer každý druhý most. Problematiku mostov zatiaľ nedokázala vyriešiť žiadna z vlád. Ak by sa mali naraz zrekonštruovať mosty v kritickom stave, vyžiadalo by si to viac ako miliardu eur. „Nestačí len lepšie diagnostikovať technický stav mosta, ale pozitívna zmena musí nastať pri udržateľnom financovaní náročných dopravných projektov zo strany štátu či krajských samospráv. Kontrolóri identifikovali významné rezervy tiež pri definovaní projekčných a stavebných kapacít,“ konštatoval Ľ. Andrassy, predseda NKÚ s tým, že štátni kontrolóri si aj preto ešte v tomto roku posvietia na cesty II. a III. triedy vrátane mostov na týchto cestách vo vlastníctve samosprávnych krajov.

(mdeb)

Foto: Peter Vörös.



Mesto aktuálne pracuje na vypracovaní energetických certifikátov budov

Samosprávy by mali mať pasporyt budov. Ide o povinnú dokumentáciu, ktorá je kľúčová pre získanie dotácií na obnovu, efektívne plánovanie investícií v súlade s európskymi cieľmi znižovania energetickej náročnosti budov. Ide o detailný technický dokument, ktorý popisuje stav budovy a jej energetickú hospodárnosť.

Pasporyt budovy je povinný pre verejné objekty

Od roku 2024 Slovensko implementuje požiadavky európskej smernice o energetickej hospodárnosti budov. Tá ukladá povinnosť získať prehľad o technickom stave verejných budov vo vlastníctve štátu, vyšších územných celkov, miest, obcí a ich zriadených organizácií. Ide o dokument, poskytujúci podrobný prehľad o skutočnom technickom stave budovy, použitých materiáloch a zariadeniach.

Správne vypracovaný pasporyt budovy poskytne aj konkrétne odporúčania

Dokument zároveň pomáha identifikovať slabé miesta a rizikové oblasti, ktoré by mohli spôsobiť nečakané poruchy alebo zvýšené náklady na údržbu, podáva teda jasný obraz o stave objektu. Zároveň umožňuje efektívne plánovať opravy a rekonštrukcie, tvorí podklad pre ďalšiu komunikáciu s úradmi pri žiadostiach o dotácie a v konečnom dôsledku zjednodušuje správu údajov. Správne vypracovaný pasporyt budovy tak poskytne nielen prehľad o aktuálnom stave objektu, ale aj konkrétne odporúčania na ďalší rozvoj, údržbu a optimalizáciu prevádzky. Je to investícia, ktorá sa vráti v podobe úspor, vyššej bezpečnosti a lepšej pripravenosti na budúce výzvy.



V Žiari ide o verejné budovy vo vlastníctve mesta

Samospráva aktuálne vytypovala päť verejných budov vo vlastníctve mesta, pre ktoré bude potrebné vypracovať energetické certifikáty a pasporyty obnovy. Ide o administratívnu budovu Mestského úradu súp. č. 439, bytový dom č.1-24 bytových jednotiek, súp. č. 2844, bytový dom č. 2-24 bytových jednotiek, súp. č.2845, prestavbu nebytových priestorov na nájomné byty, súp. č.561 a bytový dom Jadran, súp. č.509. Ako podotkla projektová manažérka Michaela Mikulová, celý tento proces sa realizuje preto, aby štát a samosprávy získali presný a jednotný obraz o aktuálnom stave verejných budov z hľadiska ich energetickej hospodárnosti: „Energetické certifikáty a pasporyty obnovy sú odborné dokumenty, ktoré nám nielen vyhodnotia súčasnú spotrebu energie budovy, ale zároveň ukážu, aké opatrenia by bolo vhodné realizovať, aby sa naše budovy stali úspornejšími a ekolo-

gickejšími. Získané údaje nám pomôžu identifikovať, kde sú najväčšie straty energie, či je potrebné zatepliť obvodové konštrukcie, modernizovať vykurovacie a chladiace systémy, vymeniť okná alebo využiť obnoviteľné zdroje (napr. solárne panely či tepelné čerpadlá).“ Mesto tým získa jasný prehľad o stave svojich budov, dozvie sa, kde je najväčší potenciál na zníženie energetickej náročnosti a bude pripravené na ďalšie výzvy, ktoré podporia konkrétne investície do obnovy.

Pasportizácia ušetrí čas a peniaze pri budúcich obnovách či žiadostiach o financovanie

Mesto bude mať v rukách energetické certifikáty a pasporyty, ktoré mu poskytnú odborné podklady. Tieto podklady sú nevyhnutným základom pre ďalšie plánovanie, pretože bez kvalitných dát nie je možné efektívne rozhodovať o investíciách. Na základe výsledkov bude možné presne určiť, ktoré budovy sú

v najhoršom technickom alebo energetickom stave a kde sa oplatí začať s obnovou. Michaela Mikulová dodáva: „Dokážeme si tak pripraviť postupný plán rekonštrukcií a modernizácií, pričom jednotlivé opatrenia budeme môcť rozvrhnúť podľa finančných možností samosprávy a dostupných dotačných zdrojov. Certifikáty a pasporyty budú zároveň slúžiť ako nevyhnutná príloha pri podávaní žiadostí o ďalšie finančné príspevky z Plánu obnovy či iných dotačných programov, čo umožní mestu získať externé zdroje na realizáciu konkrétnych projektov. Výsledkom by malo byť postupné znižovanie nákladov na prevádzku budov vďaka nižšej spotrebe energií, a zároveň aj pozitívny prínos pre životné prostredie v podobe nižších emisií.“ Tieto dokumenty preto predstavujú štartovací bod pre strategické rozhodnutia o tom, ako z verejných budov urobiť moderné, úsporné a udržateľné objekty, ktoré budú slúžiť obyvateľom mesta dlhodobo a efektívne.

Prvý krok teda predstavuje zber dát a odborná analýza. Na základe výsledkov si mesto vie pripraviť plán postupnej obnovy, pričom môže využiť aj ďalšie dotačné výzvy. Hlavným cieľom je znižovanie energetickej náročnosti verejných budov, čo v praxi znamená úsporu energie pri ich prevádzke a tým aj zníženie celkových výdavkov mesta. Zároveň ide o krok, ktorý prispieva k ochrane životného prostredia, pretože menšia spotreba energie sa premieňa do nižších emisií a celkovo ekologickejšej prevádzky.

(mdeb)

Foto: Peter Vörös

V Žiari si pripomenuli Deň obetí holokaustu a rasového násillia

V mnohých slovenských mestách si začiatkom septembra pripomínajú tragédiu, kedy počas druhej svetovej vojny bolo z územia vtedajšieho klérofašistického Slovenského štátu vyvezených do koncentračných táborov alebo inak zabitých viac ako 70-tisíc židovských občanov. Išlo o ženy, mužov, deti aj starých ľudí. V mnohých slovenských mestách tak prestali fungovať celé štvrte, vymizla ich kultúra a pestrosť spoločenských vzťahov. Diskriminácia, vraždenie, vyhladzovanie, represálie a násillie – to všetko sa spája aj s rómskym holokaustom, ktorý sa dotkol obyvateľov vtedajšieho Svätého Kríža nad Hronom.

Projekt Nezabudnutí susedia

Spomienka na obe holokaustu sa uskutočnila v Sobášnom altánku v Parke Š. Moysesu dňa 8. septembra v rámci podujatia Nezabudnutí susedia, ktoré sa koná v desiatkach slovenských miest ako pripomienka tragických vojnových udalostí. Bol tam prítomný aj primátor mesta, Peter Antal: „Holokaust postihol aj Svätý Kríž nad Hronom, kde v tom čase žilo 120 Židov. Tieto tragické udalosti spôsobili to, že celá komunita v meste zanikla. Dá sa povedať, že dnes tu už nežijú žiadni potomkovia židovskej komunity. Vieme však, že časť synagógy sa zachovala, a to v priestoroch budovy momentálne vo vlastníctve BBSK, ktorú sa pokúsime v budúcnosti získať do vlastníctva mesta.“ Podľa dostupných zdrojov synagógu jej arizátor v tom čase odmietol zbúrať, a tak

ju prebudoval. V podkroví sú údajne zachované raritné fresky, no doposiaľ sa tam neuskutočnil žiaden archeologický výskum. Na stretnutí sa hovorilo aj o spomienkach 91-ročného Tomáša Frankla, žijúceho v Rakúsku. Sestry Uršulinky v tunajšom kaštieli schovávali židovské deti, medzi nimi aj p. Frankla, jeho sestru Eriku a adoptovaného brata Benyho.

Tento rok sme spomínali aj na obeť rómskeho holokaustu

Ako hovorí Mária Bravčoková z občianskeho združenia Kresťanské spoločenstvo Žiar, ktoré za podujatím stojí, obeť holokaustu si pripomínajú každoročne: „Spomienková trizna sa organizuje v desiatkach slovenských miest, Žiar nad

Hronom nevynímajúc. Čítame mená z prvých transportov, skladáme drobné čriepky života jednotlivcov, tento rok spomíname aj na rómske obeť, ktoré sa takisto stali obeťami holokaustu.“ Málokto to vie, ale tragédia sa odohrala v lokalite Slnecná stráň, pokračuje primátor Peter Antal: „Bez dôvodne tam boli upálené dve rodiny Rómov, Šarköziocov, išlo o 24 ľudí, ktorí žili v tejto okrajovej časti. Boli to hudobníci, slušne žijúci ľudia, mali smolu, že ich Jednotky SS označili ako pomocníkov partizánov. Pri ceste z Pitelovej sa rozhodli, že rodiny upália v domoch, v ktorých žili. Prežila len jedna dievčina.“ Počas druhej svetovej vojny, v decembri 1944, sa tragédia odohrala aj v Lutile, keď z obce deportovali 40 Rómov a neskôr ich popravili na cintoríne v Dolnom Turčeku. Túto



udalosť pripomína pamätník s názvom Ma bisteren! Stará sa oň občianske združenie In Minorita.

V meste majú pribudnúť pamätné kamene Stolpersteiny

Na podujatí sa zúčastnili aj stredoškôlci zo Žiaru. Podľa primátora je dôležité, aby mladá generácia disponovala takýmito informáciami – študenti sa môžu stať šíriteľmi tragických udalostí, ktoré sa odohrali v našom meste, aby sa na ne nezabúdalo. V Žiari nad Hro-

nom v budúcnosti plánujú osadiť tzv. stolpersteiny. Ide o mosadzné kamene, pripomínajúce obeť holokaustu, osadené v chodníku. Mali by predstavovať posledné miesta, z ktorých boli Židia odvezení. Pôjde predovšetkým o domy v blízkosti Svätokrížskeho námestia a Ul. SNP. Na pamätnej kocke by malo byť napísané meno obeť, rok narodenia človeka a niekoľko slov o jeho osude.

(mdeb)

Foto: Marína Debnárová

ODKRÝVAME HISTÓRIU NAŠHO MESTA

Draci biskupa Moysesu sa vrátia do biskupského kaštieľa

Počas svojho pôsobenia v úrade banskobystrického biskupa dal Štefan Moyses zhotoviť dvoch drakov európskej mytológie, ktorí boli pripevnení na bleskozvodoch obidvoch veží kaštieľa. Boli vyrobené z medi a ich povrch bol pokrytý jemnou vrstvou čistého zlata. Komu zadal biskup Moyses túto zákazku alebo v ktorom roku boli vyhotovené, sa do dnešných čias nezachovalo, ale s určitosťou vieme povedať, že to bolo niekedy počas Moysesovho zastávania úradu biskupa a že ich dal vyro-

biť, už keď sa presťahoval do biskupského kaštieľa ako do svojho trvalého sídla po tom, ako opustil chorvátsky Záhreb.

Tieto dve umelecké diela s určitostí prežili jeho smrť a boli na vrcholoch veží ešte do záveru prvej polovice 20. storočia. Vieme to vďaka maľbám insitného maliara a svätokrížskeho rodáka Júliusa Považana. Umelec na viacerých miestach uviedol, že na svojich obrazoch zachytával surrealistickým spôsobom výjavy a spomienky zo svojho detstva a ranej mladosti, ktoré prežil práve v neskoršom Žiari nad Hronom. Považan sa narodil 9. augusta 1926 a minimálne na dvoch jeho obrazoch, ktoré sa nachádzajú v jeho stálej umeleckej expozícii v biskupskom kaštieli, sú draci jasne vyobra-



zení na vrcholoch veží budovy. Ak si ich umelec dokázal zapamätať, tak je rozumné predpokladať, že niekedy okolo rokov 1935 alebo 1936 (keď mal Július Považan 6, resp. 7 rokov) boli ešte stále na svojich miestach.

Kedy jeden z dvoch pozlátených drakov zmizol, ani čo sa s ním stalo, sa už asi nikdy nedozvieme. Na obidvoch hromozvodoch ostali ich odlomené malé časti a podľa ich tvaru je možné usudzovať, že neboli

násilne odstránení ľudskými rukami, ale spadli únavou materiálu, zrejme počas silného vetra alebo búrky niekedy v druhej polovici minulého storočia.

S radosťou však môžeme konštatovať, že jeden zachovaný drak bude vystavený v múzeu nového, opraveného kaštieľa hneď od jeho otvorenia a na veže budú inštalované hodnoverné kópie originálu vo veľmi vysokej miere presnosti.

Mgr. Peter Mlatec, PhD., kastelán
Foto: Zachovaný pôvodný pozlátený drak, niekedy medzi 1851 - 1863.

Mestská polícia upozorňuje: Ničenie mestského majetku má svoje následky

V posledných mesiacoch mestskí policajti zaznamenali zvýšený počet prípadov ničenia mestského majetku, pričom sa páchatelia domnievajú, že ich činy zostanú nepovšimnuté. Opak je však pravdou - takmer celé mesto je pokryté kamerovým systémom a mestská polícia dokáže veľmi efektívne identifikovať a vypátrať páchatelov.

Najčastejším terčom je oplotenie pri školách

Osobitne problematické sa stalo ničenie plotov v okolí základných škôl, ktoré sa pre niektorých maloletých a mladistvých stalo akýmsi „lákadlom“. Títo mladí ľudia si zrejme neuvedomujú vážnosť svojho konania a následky, ktoré ich čakajú. Mesto Žiar nad Hronom pritom disponuje viacerými verejnými ihriskami, kde je voľný prístup a kde môžu tráviť čas deti aj dospelávajúci. V blízkosti lokality pod Kortínou sa v najbližšej dobe uvažuje o zriadení bezpečnej oddychovej zóny s jednoduchými hernými prvkami, ktorá by bola prístupná pre všetkých.

Reálny prípad z praxe: zničený plot pri škole

Ako príklad môže slúžiť nedávny incident, kde mestská polícia úspešne vyšetrila a identifikovala osoby podieľajúce sa na ničení oplotenia. Celý prípad momentálne riešia v spolupráci s rodič-

mi detí a príslušnými inštitúciami. Pokračuje náčelník Mestskej polície v Žiari nad Hronom Róbert Šiška: „V poslednej dobe sa v našom meste objavuje čoraz viac prípadov ničenia a rozbíjania vecí, ktoré patria nám všetkým. Väčšinou to majú na svedomí deti a mladí ľudia, ktorí si myslia, že ich nikto nevidí. My, mestská polícia, ale rázne upozorňujeme verejnosť, že veľmi dobre vidíme a hlavne, že páchatelov vieme nájsť. Všade po meste, od škôl po ihriská, máme rozsiahly systém kamier. Tieto kamery nie sú len na parádu, ale naozaj fungujú. Keď sa niečo poškodí, prejdeme si záznamy a nájdeme, kto to bol. A vtedy sa začínajú ozajstné problémy.“ Len nedávno bol poškodený plot pri jednej zo základných škôl. Ako približuje Róbert Šiška, pre deti a ich rodiny to bude mať následky: „Vďaka našim kamerám a promptnej reakcii sme rýchlo našli skupinu chlapcov, ktorí sa na tom podieľali. Následne sme kontaktovali ich rodičov. Tí teraz musia za svoje deti zaplatiť škodu, ktorá vôbec nie je malá. Okrem toho, že budú musieť uhradiť všetky náklady na opravu, sú aj s deťmi vystavení ďalšiemu konaniu, ktoré riešime s príslušnými úradmi.“

Čo sa stane, keď sa niečo zničí?

V prvom rade ak dieťa niečo zničí, platia za to jeho rodičia. A to môžu byť stovky až tisíce eur. Tieto peniaze by sa dali určite použiť na niečo užitočnejšie. V druhom rade sa to rieši s úradmi a to môže mať dlhodobé následky. Ak v budúcnos-



ti bude rodina žiadať mesto o pomoc, či už o nejaké príspevky alebo dotácie, tieto skutky sa môžu brať do úvahy. Mesto zväží, ako sa k dotknutej rodine zachová. Databázu problémových detí eviduje aj sociálna kuratela Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny v Žiari nad Hronom.

Upozornenie pre rodičov

Mestská polícia vyzýva rodičov, aby so svojimi deťmi hovorili o dôsledkoch takéhoto konania. Ničenie mestského majetku nie je „nevinná zábava“, ale skutok s reálnymi právnymi a finančnými následkami. Každý mestský majetok je financovaný z verejných prostriedkov - teda z peňazí všetkých občanov. Jeho ničenie znamená zbytočné náklady, ktoré by sa mohli využiť na rozvoj mesta a služby pre obyvateľov.

Kamerový systém funguje dobre

Mestská polícia jasne upozorňuje, že mesto Žiar nad Hronom je vybavené moderným kamerovým systémom, ktorý pokrýva väčšinu verejných priestorov vrátane okolia škôl. Mestská polícia disponuje technickými prostriedkami na rýchlu identifikáciu páchatelov a dôkazmi o ich činnosti.

Odteraz bude mestská polícia postupovať nekompromisne

Ničenie mestského majetku nie je bez-trestné. Každý čin má svoje následky a páchatelia sa dajú vypátrať. Je lepšie investovať energiu mladých ľudí do pozitívnych aktivít a spoločne si chrániť majetok mesta. Náčelník Mestskej

NÁSLEDKY PRE PÁCHATEĽOV:

- Povinnosť nahradiť spôsobenú škodu v plnej výške
- Možné trestnoprávne postihy v rámci zákona
- V prípade maloletých osôb zodpovedajú za škodu zákonní zástupcovia (rodičia)

polície Róbert Šiška na záver zdôrazňuje: „Chceme, aby verejnosť vedela, že mestská polícia bude v takýchto prípadoch postupovať naozaj prísne a nič neprehliadne. Je dôležité, aby si ľudia uvedomili, že priestupok alebo trestný čin, aj keď sa môže zdať ako jednorazová hlúposť, má vždy svoje následky. Mesto už nebude tolerovať opakované incidenty a bude chrániť svoj majetok, ktorý patrí všetkým. Vysvetlite prosím svojim deťom, že rozbíjanie a ničenie sa nevypláca. Pomôžte nám chrániť naše mesto.“

V prípade, že sa stanete svedkom ničenia mestského majetku, kontaktujte mestskú políciu na tel. čísle 159

(mdeb)
Foto: Kamerové záznamy MsP

V Parku Š. Moysesu pokračujeme v revitalizácii

V záhradnej architektúre predstavujú partery rovinnú časť parku alebo záhrady pri zámkoch a iných budovách, ktoré sú charakteristické ornamentálnymi záhonmi. V žiarskom Parku Š. Moysesu sa takéto partery tri - jeden sa už podarilo zrevitalizovať, na druhom sa finišovalo počas posledných dní a tretí sa dočká obnovy na budúci rok. Dôvod, prečo sa k tomu budú pristupovať, je jednoduchý - v celej Európe postupne nahrádzajú krušpány, ktoré napáda škodca, vijačka krušpánová.

Nahradia viac ako 200 metrov kríkov

Keďže dochádza k postupnej likvidácii krušpánu aj v našich podmienkach, mesto muselo pristúpiť k jeho nahradeniu. Ako povedala Marcela Gendiarová z Oddelenia starostlivosti o zeleň, ovzdušie a vodu, došlo k odumieraniu veľkého počtu rastlín: „Keďže škodca je naozaj silný, postupne dochádza k holo-

žeru. Primárne poškodenie je estetické, a tak sme pristúpili k tomu, že rastliny nahradíme odolnejšou výsadbou. Ide o tis prostredný (lat. Taxus media Hiksii), ktorého výšku budeme upravovať na 60 cm. Mal by byť odolný voči chorobám a škodcom. Výsadba bola navrhnutá pamiatkovým úradom, postupujeme v zmysle projektovej dokumentácie, druhové zloženie nášho parku zodpovedá aj historickým náčrtu, kde časť výsadby je realizovaná a udržiavaná v pravidelných častiach, parteroch, druhá časť je voľnokrajinná.“

Nezabudli ani na pravidelnú závlahu

Ako hovorí arborista Mateusz Bieniek zo spoločnosti Ošetrovanie stromov s.r.o., ktorá výsadbu realizuje, v týchto klimatických podmienkach je nevyhnutná aj kvapková závlaha: „V každom zámoc-kom parku vždycky bol preferovaný tis alebo buksus, tvarovalo sa z toho, robili sa bludiská. Tis je naša prirodzená drevi-

na, nie je introdukovaný, je prepojený so všetkým a je vhodný aj do tohto prostredia. Nahradili sme 211 metrov pôvodného krušpánu za tis, vysádzali sme tridsať centimetrové rastliny. Po zamulčovaní a namontovaní závlahy už bude všetko pripravené na jeseň. Tieto stromčeky sú na otvorenej ploche, preto je pre udržateľnosť lepšie, keď máme každodennú kvapkovú závlahu. Okrem toho je monitorovaná aj meteo-stanica, ktorá zariadi, že v prípade blížaceho sa dažďa vlahu nedávkuje.“

Pri výsadbe použili aj vzdušný rýľ

Keďže parter v západnej časti Parku Štefana Moysesu sa nachádza v blízkosti starých a mohutných líc, pri sadení stromčekov použili aj špeciálnu technológiu „air spade“. Vysvetľuje Mateusz Bieniek: „Ide o vzdušný rýľ, ktorým sme pôdu kypřili. Využili sme ho preto, aby boli iba jemne odokryté absorbné aj stabilizačné korene starých stromov.“

Ak by sa to robilo bágrom, poškodili by sme korene. Tento prístroj nám pomohol zachovať korene nepoškodené.“ Arborista tiež upozorňuje, že semenka v bobulkách tisu sú extrémne jedovaté. Preto treba dávať pozor najmä na deti,

aby ich nezjedli. Zároveň žiada verejnosť, aby sa nechytala namontovanej závlahy z dôvodu jej možného poškodenia.

(mdeb)
Foto: Peter Vörös



Deti s poruchami autistického spektra majú kde tráviť voľný čas

Rodiny detí s postihnutím by však uvítali aj denný stacionár

Spoločnosť na pomoc osobám s autizmom - Žiarsko je občianskym združením, ktoré združuje rodičov detí s PAS (poruchami autistického spektra), poruchami učenia a inými pervazívnymi ochoreniami. Súčasťou združenia sú aj priatelia a odborníci, ktorí občianske združenie podporujú. V predchádzajúcom vydaní sme informovali, že mesto uvažuje o zriadení denného stacionára – aktuálne sa rozhoduje o tom, pre koho by mal byť zameraný. Do úvahy prichádzajú seniori, deti a mladí ľudia, ktorí sú ťažko zdravotne postihnutí alebo deti s PAS. My sme sa o tom, čo takéto deti a mladiství najviac potrebujú, rozprávali s Luciou Pittnerovou zo Spoločnosti na pomoc osobám s autizmom- Žiarsko.

Myslíte si, že je potrebné, aby denný stacionár slúžil práve pre deti či mladých s poruchami autistického spektra?

Boli by sme veľmi radi, keby práve osoby s poruchou autistického spektra boli jednou skupinou, s ktorou sa do budúcnosti počíta a bolo by dobré, keby to mohli byť deti nielen nad 18 rokov, ale aj deti s povinnou školskou dochádzkou alebo ešte v predškolskom veku, aby tá pomoc bola čo najdostupnejšia pre každú rodinu, ktorá takúto potrebu má.

Pomohlo by rodičom detí s PAS, aby mohli deti počas dňa niekam umiestniť?

Toto je veľmi dobrá otázka. Ideálne by bolo, keby sa dala zriadiť buď terénna forma v rodine alebo ambulancia, čiže odľahčovací služba, ktorá by práve pomáhala rodinám v nepredvídateľných každodenných situáciách. Pomohlo by rozšírenie pôvodnej opatrovateľskej služby, ktorú už mesto má a vzťahovala by sa na rodinu so zdravotne znevýhodneným dieťaťom. Nepredvídateľnými každodennými situáciami myslíme práve situácie, s ktorými majú rodiny najväčší problém. Napríklad mama ide s mladším súrodencom k zubárovi, kde sa dlho čaká a nemôže tam zobrať aj postihnuté dieťa alebo potrebuje ísť na rodičovské združenie či na besiedku ku Dňu matiek, koncert ZUŠ či venček. A práve táto maminka je jediná, ktorá na besiedku ku Dňu matiek nemôže prísť. Stáva sa, že nemôže ísť príbuznému na pohreb. Rodinám detí s PAS by veľmi pomohlo, keby im pri prekonávaní podobných prekážok pomohla práve opatrovateľská ambulancia alebo terénna služba. Ak by na to bol určený denný stacionár, kde by mohol dieťa rodič počas dňa zaniest, boli by sme nesmierne vďační.



Aké sú aktuálne možnosti v okolí Žiaru nad Hronom pre denné umiestnenie dieťaťa? Sú vôbec nejaké?

To je veľmi ťažká otázka, ale podľa mojich vedomostí sa takéto zariadenie v celom Banskobystrickom kraji nenachádza, aspoň ja o ňom neviem.

Akú máte možnosť, čo sa týka vzdelania pre deti s PAS, majú školy dostatok personálu a špeciálnych pedagógov, aby sa deti mohli vzdelávať?

Pokiaľ mám dobrú vedomosť, tak v štátnych špeciálnych školách by mali byť asistenti, ktorí týmto deťom pomáhajú počas vyučovania. Dobré by bolo využiť družiny v rámci bežných základných škôl, ktoré po odchode detí domov ostávajú prázdne a v týchto priestoroch zároveň aj s pomôckami by mohli napríklad fungovať za pomoci študentov Centra voľného času a poskytovať krúžkovú činnosť aj pre deti so špeciálnymi potrebami.

Denný stacionár by využili rodiny detí s postihnutím

Koľko rodín zo Žiaru nad Hronom a okolia by podľa Vás využívalo služby denného stacionára, keby existoval?

Naše občianske združenie eviduje zatiaľ 28 rodín s dieťaťom s poruchou autistického spektra avšak to neznamená, že pokrývame všetky rodiny. Sú to tie, ktoré sa k nám dobrovoľne prihlásili. Zároveň môžem povedať, že poznáme päť rodín, ktoré majú dve deti doma s poruchou autistického spektra a buď ide o dvojčičky alebo o súrodencov, ktorí sa po sebe narodili a obidvaja sú autisti. Nevie, či existuje na území nášho mesta pravidelná evidencia a aktualizácia alebo screening, koľko detí s PAS v meste máme a koľko ich postupne pribúda s poruchou autistického spektra. To by

bol asi dobrý základ pre zistenie, koľko naozaj takýchto detí je a či je potrebné zriadiť zariadenie alebo pomoc pre tieto rodiny.

Čo by najviac pomohlo rodičom, čo by ich najviac odbremenilo?

Najúčinnější typ pomoci by bol opatrovateľská služba, kombinovaná s odľahčovací službou. V rámci služby denného stacionára alebo komunitného centra by pomohla denná terénna alebo ambulancia služba práve pre pokrytie nepredvídateľných každodenných rodinných sociálnych potrieb. Uvítali by sme, keby v nej pomáhali študenti a zároveň by mohla byť spojená so službou sociálneho taxíka, ktorú by obyvatelia s trvalým pobytom v Žiari nad Hronom radi využívali. Ďalej by rodinám veľmi pomohla ústretovosť v obchodných reťazcoch pri nakupovaní. Nám by pomohlo, ak by bolo možné zriadiť prednostný, tzv. „modrý nákup“, o ktorý môže zamestnanca obchodného reťazca požiadať rodič ZTP dieťaťa. Stretli sme sa s nepochopením, kde v nemeňovanom obchodnom reťazci mamička zo ZTP dieťaťom, ktoré vykazovalo isté „nepohodlie“ bola „usmerňovaná“ zamestnancom, aby si strážila dieťa a aby blokovala na samoobslužnej pokladni.

Modrý domček vytvára priestor na oddych aj hry

V areáli základnej školy „Štvorky“ bol pred pár rokmi osadený mobilný montovaný objekt, ktorý slúži na spoločnú podporu a vytváranie priaznivých podmienok na realizáciu terapií a podporných rozvojových aktivít pre rodiny s dieťaťom s poruchou autistického spektra. Ako sa vám prevádzka Modrého domčeka osvedčila?

Fungujeme už šiesty rok z veľkej pomoci mesta Žiar nad Hronom, ktoré nám na našu prosbu poskytlo pozemok za symbolické jedno euro a zároveň nám finančne pomohlo s jeho zariadením a s inštaláciou vodovodnej prípojky. Sme za túto bezodkladnú pomoc veľmi vďační. Samozrejme ďalej nám pomohli aj darcovia 2% a aktivisti Spartania a dobrovoľní hásiči, ktorí nám pomohli benefičným behom v Parku Štefana Moysesa vyzbierať finančné prostriedky na vybudovanie bezbariérového chodníka pre vozíčkarov do domčeka. Momentálne sa trápime s tým, že by sme potrebovali jedného človeka, zamestnanca, ktorý by pracoval v prospech týchto rodín profesionálne. Svojpomocná pomoc rodičov vzájomne sa nám momentálne ukazuje ako nedostatočná. Rodiny sú dlhodobo vyčerpané. Fungovanie z 2% z daní sa nám ukazuje ako veľmi neisté a nedostatočné, keďže nevieme, či ich vláda do budúcnosti nezruší, to by bolo pre naše občianske združenie likvidačné.



Počula som, že k vám chodia aj rodiny s deťmi, ktoré nemajú PAS, ale iný typ postihnutia.

Modrý domček sa nám podarilo spre-vádzkovať a kúpiť v roku 2018 a v odvtedy fungujeme nepretržite. Poskytuje isté kludné zázemie pre rodiny, súrodencov a rodičov, ktorí majú postihnuté dieťa. Keďže domček bol veľmi atraktívny a pútal záujem okolia, navštevujú ho a boli na ne zvedavé aj rodiny, ktoré nemajú dieťa s autizmom, takže k nám chodia aj deti s Downovým syndrómom alebo s detskou mozgovou obrnou alebo s kombinovaným postihnutím.

Aké je vybavenie domčeka?

V domčeku sa nachádza malá izbička, ktorá je pre deti s hračkami a druhá malá miestnosť je so sedačkou a malou kuchynkou, kde sa rodičia môžu stretnúť, pookriať, povzbudiť sa navzájom, poradiť si, podebatovať alebo si len dať kávičku alebo čaj. Keďže niektoré deti si vzájomne preháňajú, tak sa nám osvedčil spôsob, pri ktorom sa deti v domčeku na terapiách striedajú. To znamená, že napríklad jedno dieťa príde na deviatu hodinu, ďalšie dieťa s rodičom ho vystrieda o desiatej.

Postačuje kapacitne Modrý domček?

Ako malé terapeutické a komunitné miesto nám na tieto účely zatiaľ úplne postačuje. Osvedčilo sa nám aj ako

veľmi príjemný priestor, v ktorom sa vytvára dôvera, intimita, máme tam aj individuálne psychologické poradenstvo a zároveň napríklad aj skupinovú filiálnu terapiu pre rodičov. Pred časom sme v domčeku využívali aj pomoc od profesionálnych kamarátov, boli to dobrovoľníci, ktorých sme si vlastne sami hľadali a ktorí postupne navštevovali rodiny s postihnutým dieťaťom, avšak tento projekt bol veľmi časovo, finančne aj personálne náročný a momentálne nefunguje. Bol to však najúspešnejší a najžiadanejší projekt, z ktorého nám vyplýva, že deti s poruchou autistického spektra trpia predovšetkým izoláciou a samotou a potrebujú spoločnosť, chodiť medzi ľuďmi, pretože tieto deti sú ako keby celoživotne v „karanténne“. Z externých terapií majú deti veľmi radi hipoterapiu, kde chodia na príbuzné ranče v okolí Žiaru nad Hronom, majú veľmi radi muzikoterapiu vo Zvolene a na Novej Bani, zároveň majú radi tanečnú terapiu, ktorú prevádzkuje tanečná škola Krist. Veľmi obľúbený je aj Biofeedback, ktorý býva každý štvrtok v Modrom domčeku.

Ďakujem za rozhovor.

(mdeb)

Foto: Spoločnosť na pomoc osobám s autizmom - Žiarsko



Mesto pripravuje Žiarsky jarmok, niektoré ulice budú úplne uzavreté



Blíži sa tradičné podujatie, ktoré sa teší veľkej obľube návštevníkov z mesta a okolia. Žiarsky jarmok sa tohto roku bude konať od štvrtka, 9. októbra, kedy bude v ponuke len občerstvenie, do soboty 11. októbra. Uličkami mesta prejdú tisíce návštevníkov, ktorí sa potešia kultúrnemu programu, kolotočom, ale aj ponuke remeselníkov či lokálnych výrobcov.

Autentická atmosféra aj regionálne produkty

Stánky s občerstvením môžu predajcovia stavať od 9.10.2025. Pred začatím jarmoku musia byť stánky kompletne pripravené (zapojená elektrina, voda, hotová musí byť výzdoba stánku či dodaný tovar). Umiestnený stánok nesmie

či burčiakom.“ Pripravený je aj bohatý kultúrny program. Podľa dramaturga MsKC Jána Kulicha aj tentokrát stavili na osvedčený formát: „Už vo štvrtok sa predstaví akustickým koncertom domáci spevák Peter Karovič, po ňom vystúpi Ivo Víťazka & Tahsatunga a odznejú aj najväčšie hity Meko Zbirku. V piatok popoludní potešíme deti zábavnými pesničkami v podaní Tinti Linti, nasledovať bude FS Hron, a pražská skupina RIRA, hrajúca keltský folk. Od 18:00 sa rozozvučia tóny v podaní Bandy Americano, známej kapely Hrdza a od 21:00 to bude Bijouterier. V sobotu na pravé popoludnie zahrá domáca MSS Sekera, po nej odznejú najväčšie svetové aj československé rockové hity a celé to uzavrie underground z Trenčína v podaní ŠMOX.“ Súčasťou jarmoku bude aj tento rok Remeselná ulička, ktorá sa na-

Jaroslav Bahno z Oddelenia infraštruktúry, predajné stánky budú umiestnené na Ul. Š. Moysesa (od križovatky s Ul. A. Dubčeka (III/2483) po križovatku s Ul. A. Kmeťa), na Ul. A. Kmeťa, na Hviezdoslavovej ulici a na Svätokrížskom námestí: „V súvislosti so Žiarskym jarmokom budú vo vybraných dňoch pre cestnú premávku uzatvorené ulice Svätokrížske námestie v dobe od štvrtka 09.10.2025 od 11.00 hod. do 24.00 hod. a od piatka 10.10.2025 od 05.00 hod. nepretržite do soboty 11.10.2025 do 20.00 hod. a ulice Hviezdoslavova, Š. Moysesa (od križovatky s Ul. A. Dubčeka po križovatkou s Ul. A. Kmeťa) a Ul. A. Kmeťa v dobe od piatka 10.10.2025 od 05.00 hod. nepretržite do soboty 11.10.2025 do 20.00 hod. Z uvedeného dôvodu preto nebudú na týchto uliciach vo štvrtok obsluhované v oboch smeroch autobusové zastávky Svätokrížske námestie a Ul. Hviezdoslavova, v piatok a sobotu zastávky MHD Svätokrížske námestie, Ul. Hviezdoslavova, Ul. A. Kmeťa a Ul. Dukelských hrdinov. Pre mestskú hromadnú dopravu a ostatnú cestnú premávku budú uvedené ulice opäť prejazdne v sobotu 11. októbra 2025 po 20.00 hod.

Na miestnych komunikáciách a na ceste I. triedy I/9 - Ul. SNP bude počas trvania jarmoku použité dočasné dopravné značenie a dopravné zariadenia podľa Vyhlášky č. 30/2020 Z. z. o dopravnom značení. Mesto zároveň žiada všetkých majiteľov motorových vozidiel, aby svoje automobily z dotknutých parkovacích miest, kde sa koná jarmok, dočasne preparkovali na iné dostupné miesta. Za porozumenie ďakujeme.

Vzhľadom na uvedené obmedzenie dopravy a parkovania v dňoch 09.10.2025 (štvrtok) až 11.10.2025 (sobota) budú zriadené bezplatné záchytné parkoviská na Ul. Partizánskej pri športovej hale a pri futbalovom štadióne.

Tento rok aj s kolotočmi na viacerých miestach

Na rôzne zábavné atrakcie sa môžu tešiť malé deti aj mladí ľudia či všetci tí, ktorí majú silný žalúdok. Pokračuje Zuzana Beliančinová: „Myslím si, že aj tento rok sme vyšli v ústrety naozaj všetkým mi-



lovníkom týchto atrakcií, počnúc malými deťmi až po dospelých. Na Hviezdoslavovej ulici budú detské atrakcie ako motorky, 3-D kino, strelnica, pre malých nezbedníkov sme pripravili rôzne zábavky aj pri Cirkevnej škole. Nebudú chýbať ani klasické kolotoče, skákacie hrady, a ďalšie zábavné zariadenia.“

História jarmoku vo Svätom Kríži

História tradičných svätokrížskych jarmokov, ktoré sa preslávili v širšom regióne, siaha až do stredoveku. Svätý Kríž (pôvodný názov dnešného Žiaru nad Hronom) dostal mestské práva už v roku 1246. No to ho ešte neoprávňovalo organizovať trhy. Pravdepodobne v polovici 15. storočia sa tu začali konať pravidelné týždenné trhy v pondelok. Jaromčné privilegium mestečku udelil v roku 1501 kráľ Vladislav II. Trhy sa kona-

li na Valentína (14.2.), Juraja (24.4.), Kozmu a Damiána (27.9.) a zrejme aj v deň Povýšenia Kríža (14.9.). Svätokrížske jarmoky sa stali vychýrenými v širšom okolí a okrem obchodného významu plnili aj kultúrno – spoločenskú funkciu, ľudia sa tu stretávali a zabávali.

Vo Svätom Kríži sa práve vďaka pravidelným jarmokom vyformovalo špeciálne doplnkové zamestnanie, hurkárstvo a pečienkárstvo. V 19. a 20. storočí sa tunajšie hurkárky túlili po jarmokoch po značnej časti Slovenska a predávali vychýrené dobroty. Veríme, že táto tradícia zostane zachovaná a že aj počas blížaceho sa jarmoku si pochutnáme na rôznorodých dobrotách.

(mdeb)

Foto: Peter Vörös, archív mesta

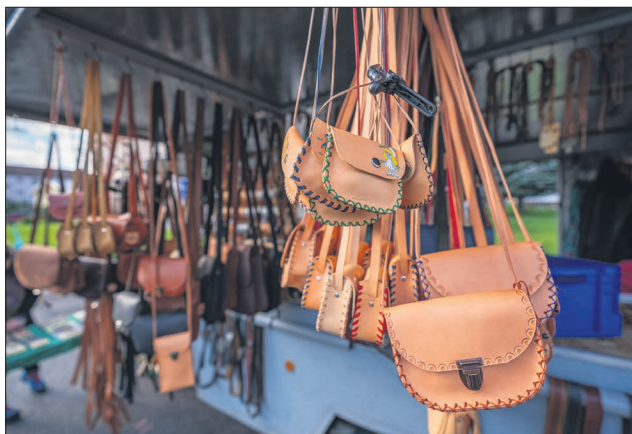


presahovať pridelené predajné miesto. Milovníci dobrého jedla sa môžu tešiť na tradičné pochúťky, ako sú lokše, „cigánske pochúťky“, klobásy, jaternice, párance, pirohy, zemiakové špirály, pečené kačky, podplamenníky, nebudú chýbať ani palacinky, trdelníky, cukrová vata či pečené gaštan. Pokračuje riaditeľka jarmoku Zuzana Beliančinová: „Počas jarmoku sa vybrané ulice znova zaplnia stánkami s oblečením, obuvou, tovarom do domácnosti, hračkami, bižutériou či tovarom na sviatok všetkých svätých. Samozrejmosťou budú aj kolotoče, chýbať nebudú ani stánky s občerstvením, typickým jarmočným jedlom

chádza na konci Ul. Š. Moysesa. Najdeme tam okolo 50 predajcov s tradičnými, ale aj atypickými remeslami, verejnosť si bude môcť pozrieť, ako sa vyrábajú rôzne výrobky a bude mať možnosť si ich aj nakúpiť. Chýbať nebudú ani Župné trhy vo Svätokrížskom dome. Ponúknu rozmanitý výber regionálnych produktov a tradičných výrobkov s autentickou atmosférou miestneho trhu.

Jarmok si vyžiada aj dopravné obmedzenia

Žiarčania sa však musia pripraviť aj na dopravné obmedzenia. Ako zdôrazňuje



ŽIARSKY



od 9.10. do 11.10.2025



mskc
žiar nad hronom



JARMOK



SMEJKO A TANCULIENKA

najlepšie
pesničky

10 rokov
s vami!

HVIEZDNE HITY

mskc
žiar nad hronom
25. SEPTEMBER 2025
SSOŠPg / bývalý DK / o 17:00 H
Vstupenky v predaji online na www.mskcentrum.sk



KULTÚRNY PROGRAM

ŠTVRTOK 09.10.2025

- 18:00 h: PETER KAROVIČ**
Akustický koncert žiarskeho speváka so skupinou.
- 19:00 h: IVO VÍTAZKA & TAHSATUNGA**
Známe hity aj vlastná tvorba domácej kapely.
- 20:30 h: BEST OF MEKY**
Spomienka na legendárneho MEKYho.

SOBOTA 11.10.2025

- 10:00 h: MSS SEKERA**
Najkrajšie piesne z regiónu v podaní speváckej skupiny.
- 14:00 h: ROCK IS BACK**
Najväčšie svetové aj československé rockové hity.
- 16:00 h: ŠMOX**
Underground z Trenčína s "uletenými" textami.

PIATOK 10.10.2025

- 14:00 h: TINTI LINTI**
Čarovná víla a zábavné pesničky pre detičky.
- 15:30 h: FS HRON**
Žiarsky folklórny súbor s novým programom.
- 16:30 h: RIRA (CZ)**
Keltský folk z Prahy Vás postaví na nohy.
- 18:00 h: BANDA AMERICANO**
Chuť Ameriky, zvuk rockabilly a čas džentlmenov.
- 19:30 h: HRDZA**
Folkrock, ktorý nezHRDZAvie.
- 21:00 h: BIJOUTERIER**
Nezastaviteľný punkcore z iného sveta.
- Moderuje: Janko Kulich**
Uvedené časy sú len orientačné! Zmena programu vyhradená!

KAREL RODEN
KAPITÁN SKVĚLOUŠ
Alistair McDowall

19. 10. 2025 19:00
SSOŠP EBG (bývalý Dom kultúry).
Žiar nad Hronom

VSTUPENKY ZAKÚPITE NA WWW.MSKCENTRUM.SK,
NA POKLADNI MSKC ALEBO NA POKLADNI V KNIŽNICI M. CHRÁSTKA

vstupenky online na www.mskcentrum.sk

**KINO
Hron**
žiar nad hronom

Mestské kultúrne centrum
SNP 119

Predaj lístkov
online na www.kinohron.sk,
v pokladni MsKC 1 hod pred
premietaním, alebo
v Mestskej knižnici 8-16:00 h

30.9 uto	18:00 AFTERBURN Apokalypsa nie je pre každého! (natačaná aj na SR) sci-fi thriller, USA, ČT, 106', 6 Eur (15) (18) (2)
1.10 str	18:00 JAREK Film o Jaromírovi Nohavícovi určite nie je nudný a popisný dokument, ČR, ČV, 101', 6 Eur (7)
2.10 štv	18:00 OTEC (M. Ondřík) Jediná tragická chyba vedie k osamoteniu drama, SR/ČR/POL, SV, 103', 6 Eur (15)
3.10 pia	19:00 V ZAJATÍ DÉMONOV 4: POSLEDNÉ POMAZANIE Vyšetrotelia a ich posledný prípad horor, VB/USA, ST, 136', 6 Eur (18) (15) (18)
4.10 sob	17:00 GABBY A JEJ KÚZELNÝ DOMČEK VO FILME Čelenka ju zmenší k mačičkám v domčeku dobrodružná komédia, USA, SD, 90', 7 Eur (15)
5.10 ned	19:00 OTVORENÉ VZŤAHY 2 manželské páry a takmer romantická komédia komédia, USA, ČT, 100', 7 Eur (15) (18) (15)
	16:00 GABBY A JEJ KÚZELNÝ DOMČEK VO FILME Čelenka ju zmenší k mačičkám v domčeku dobrodružná komédia, USA, SD, 90', 7 Eur (15)
	18:00 OTEC (M. Ondřík) Jediná tragická chyba vedie k osamoteniu drama, SR/ČR/POL, SV, 103', 7 Eur (15)

V termíne 6. - 14.10. kino nepremieta

Radí klinická psychologička: Ako zvládnuť po lete pravidelné vstávanie do školy?

Máme za sebou začiatok školského roka. Ak si doteraz vaše dieťa po prázdninách plných voľnosti, ponocovania a uvoľnenej atmosféry na návrat do školských lavíc nezvyklo, máme tu pre vás zopár rád. Klinická psychologička Zuzana Brežná z Nemocnice AGEL Zvolen radí, ako deťom pomôcť zvládnuť to bez zbytočného stresu, obáv či dokonca fyzických prejavov ako bolesť brucha alebo ranný plač.

Veľmi dôležitým krokom je návrat k spánkovému režimu, ktorý zodpovedá školskému rozvrhu. Ten by mal prebehnúť postupne a s rešpektom na individuálne potreby či nastavenie detí. Dbajte na dodržiavanie správneho režimu spánku aj počas víkendov. „Telo aj psychika si na zmenu režimu potrebujú zvyknúť. Náhla zmena z voľna na striktný režim vie spôsobiť podráždenosť, únavu, zníženú pozornosť, ale aj emočné výkyvy. Preto treba nastavenie režimu vnímať ako proces, nie jednorazový pokyn,“ približuje odborníčka z Nemocnice AGEL Zvolen.

Večer bez mobilu a televízie

Tiež je vhodné, aby sa deti aspoň hodinu pred spaním vyhli pozeraniu do mobilov

či na obrazovky. „Vhodné je vytvoriť si večerný rituál, ktorý umožní navodiť pocit pohody a pokoja. Rozhovor s dieťaťom o situáciách alebo zážitkoch z kon-

krétneho dňa, čo sa mu páčilo, čo nie, čo bolo ťažké, čoho sa možno bálo, môže byť veľmi užitočný,“ radí psychologička. Dodáva, že dieťa spí pokojnejšie, ak má

možnosť uzavrieť si niektoré zážitky, ktoré v ňom vyvolali silné emócie.

Nové prostredie či kolektív sú výzvou aj pre dospelých, deťom sa preto netreba čudovať, ak spočiatku zaspávajú. Pre niektoré z nich môže byť stresujúcim faktorom nový kolektív, pre iných noví učitelia či nové predmety. „Strach z neznámeho je prirodzený. Namiesto bagatelizovania obáv dieťaťa odporúčam otvorený rozhovor. Záujem, porozumenie a uistenie, že je normálne mať obavy a že sú kľúčové pre zdravú adaptáciu,“ hovorí Zuzana Brežná. Zároveň upozorňuje, že nie každé dieťa zareaguje na diskomfort plačom: „Niektoré deti sa uzavrú, iné začnú vymýšľať výhovorky, prečo do školy nemôžu ísť. Aj to je signál, že potrebujú podporu a porozumenie.“

Pozornosť si zaslúžia aj stredoškoláci

Čo sa týka stredoškolákov, Z. Brežná upozorňuje na časté zľahčovanie ich prežívania: „Aj keď už ide o staršie deti, stále sú vo vývine. Prechod na strednú školu často prináša tlak na výkon, nové prostredie a zabúda sa na stratu starých kamarátstiev či pomyselnú roz-

lúčku s detstvom tak, ako ho doposiaľ poznali.“

Prvotné pocity osamelosti alebo zníženého sebavedomia sú podľa nej normálne a pomáha, keď rodičia neporovnávajú a nechajú deťom čas na adaptáciu.

Psychologička prikladá niekoľko rád na záver.

- **Komunikujte bez nátlaku** – pýtajte sa otvorene, nehodnoťte dopredu a akceptujte, ak dieťa spočiatku nebude chcieť hovoriť. Ponúknite mu možnosť komunikovať, zaspomínajte si vlastné obavy – pre dieťa to bude signál, že je v poriadku cítiť obavy z nových vecí a že sa to dá zvládnuť.

- **Buďte trpezliví** – prispôsobenie sa režimu môže trvať aj niekoľko týždňov.

- **Podporujte zdravé rituály** – spoločné večere, čítanie pred spaním či pokojné rána pomáhajú budovať stabilitu.

- **Nezľahčujte prejavy úzkosti** – ak sa objavia bolesti brucha, nevoľnosť alebo odmietanie školy, hľadajte príčinu a nereagujte trestom.

(red)

Foto: AGEL SK



Nákup školskej tašky je veľká vec a pre deti je akýmsi milníkom.



Nemocnica AGEL Zvolen: Zuzana Brežná, klinická psychologička

POMÁHAME FAJČIAROM

Prinášame vám pravidelnú rubriku, v ktorej budeme informovať fajčiarov, ako sa dá s týmto zlozvykom zabojsť. Tentokrát bude na otázku:

„Dá sa na odvykanie zvládnuť bez problémov?“ odpovedať psychológ a psychoterapeut.

„Na nátlak partnerky a i v mojom záujme chcem prestať fajčiť. Premýšľam, nechcem riskovať. Ako je to s tým odvykáním zo dňa na deň a postupným obmedzovaním počtu cigariet? Od známej som počul, že sa neodporúča skončiť s fajčením naraz, lebo organizmus môže prudko zareagovať. Chcem sa vyhnúť komplikáciám a mať úspech.“

Jozef, 43

Oceňujem vaše rozhodnutie skončiť so zdravím škodlivým zvykom. Znamená zmenu k lepšiemu, zdravšiemu životnému štýlu bez škodlivín, ktorú ocení vaše telo, myseľ i vaše okolie.

Všeobecne sa považuje za najlepšiu cestu skončiť s fajčením cigariet naraz. To znamená určiť si vhodný deň D. - a od tohto dátumu prestať fajčiť úplne. Je pravda, že každý sme trochu iný, a to samozrejme platí i pre fajčiarov. Pre niekoho je cesta postupného odvykania prijateľnejšia, najmä zo strachu, ako

by zvládol abstinenciu a jej nepríjemné prejavy. Je potrebné si uvedomiť, že i keď znížite počet cigariet, stále do organizmu dodávate škodlivé látky, len v menšom množstve. Každá vyfajčená cigareta škodí a zvyšuje riziko ochorenia niektorou z chorôb spojenou s fajčením. Je na vašom zvážení, či budete postupne znižovať počet cigariet, alebo fajčiť prestanete od termínu, ktorý si vyberiete ako najvhodnejší vzhľadom na vaše plány, aktivity a osobnú situáciu. Dôležité je, že chcete s fajčením skončiť! Je dobré rozlíšiť fyzickú a psychickú závislosť. Na každú je vhodný iný plán a stratégia. S fyzickou závislosťou vám na začiatku pomôžu nikotínové žuvačky, náplasti alebo nikotínový inhalátor. Pri prekonávaní psychickej závislosti bude napríklad dôležité odstrániť z okolia všetky predmety, ktoré vám pripomínajú fajčenie, mať plán, ako vyriešiť situácie, ktorých súčasťou bolo fajčenie. Na začiatku odvykania by som vám odporučil sa im radšej úplne vyhnúť. Pre chvíle, keď vás prepadne chuť na cigaretu, majte pripravené možnosti, ako odpútať pozornosť. Neodporúčam ako riešenie akékoľvek sladkosti alebo alkohol.

Počítajte s tým, že v procese odvykania od fajčenia budú prirodzené i ťažké chvíle. Spočiatku vás môže čakať skôr nepríjemné prejavy. Ako sám píšete, je

dobré sa dopredu pripraviť. Ťažkosti sú súčasťou procesu. Všetky nepríjemné prejavy však budú postupne miznúť a mierniť sa. Často sa stane, že sa na začiatku objaví kašeľ. Vo väčšine prípadov je to pozitívny prejav – dýchacie cesty sa začínajú čistiť od usadených škodlivín. V prípade obáv o zdravotný stav je samozrejme vhodné navštíviť lekára.

Zlá nálada, nepríjemné telesné reakcie, chuť na cigaretu, nervozita a podobne patria k ďalším bežným negatívnym prejavom. Pri týchto bude dôležitá podpora a tolerancia okolia, pripravte na tieto situácie hlavne manželku a najbližších.

Ak chcete mať čo najlepší prehľad o procese odvykania, preberte skúsenosti s niekým, z koho sa stal nefajčiar. Nezapomnite ani na oficiálne zdroje a konzultácie s lekárom alebo lekárnikom.

TIP: Všetko nie je možné naplánovať dopredu ani vyriešiť bez problémov. Pri zaváhaní a pochybnostiach si pripomente všetky dôvody, prečo chcete prestať s fajčením. Odporúčam ich mať spísané a nosiť tento zoznam ako „ťahák“ stále pri sebe.

Mgr. Boris Štepanovič,
psychológ a psychoterapeut
(www.borisstepanovic.eu)

**TANEČNÉ LEKCIE
pre mentálne
a fyzicky
znevýhodnených
mladých ľudí**



**aj my vieme
TÁNCOVAŤ**

**každý PONDELOK o 16.00
od 6. OKTÓBRA do 12. DECEMBRA**

v sále Pohronského osvetového strediska
Žiar nad Hronom

záverečný PLES 13. DECEMBRA 2025

Lektorka: Ľubica Kristová - TŠ Krist

kontakt
Judita Frantová
osvetaziar.sk
modernytanec@osvetaziar.sk
045/6781 304



AGEL radí: Prvá pomoc pre najmenších. Čo robiť, keď dieťa zvracia?

Zvracanie je bežný obranný mechanizmus organizmu, no v niektorých prípadoch môže ísť o príznak vážneho zdravotného stavu. Hlavný inštruktor prvej pomoci AGEL Merea Miroslav Nagy preto upozorňuje na situácie, kedy zvracanie netreba podceňiť.

„Zvracanie môže byť sprievodným javom pri otravách, keď sa telo snaží samo zbaviť škodlivej látky, alebo napríklad aj pri úpale,“ vysvetľuje Miroslav Nagy. V takýchto prípadoch ide o prirodzenú reakciu organizmu. Oveľa vážnejšie je

však zvracanie, ktoré nastane po úraze. „Najmä po úraze hlavy by mali rodičia spozorovať. Ak dieťa po takomto úraze začne zvracať, je nevyhnutné, aby ho vyšetril lekár. V prípade otrasy mozgu by malo byť dieťa minimálne tri dni sledované v nemocnici,“ zdôrazňuje inštruktor. Zvracanie môže byť nebezpečné aj z pohľadu rizika zadusenía.

„Ak človek zvracia, hrozí nebezpečenstvo aspirácie, teda vdychnutia zvratkov, čo môže viesť k upchatiu dýchacích ciest a v krajnom prípade až k úmrtiu,“

varuje Nagy. Dôležité je zabezpečiť, aby zvracajúca osoba mala vhodnú polohu a podmienky – ideálne v predklone, aby všetko mohlo voľne odísť z tela a neohrozilo ju to.

Rodičom odporúča nepodceňovať riziká pri detských aktivitách, ktoré môžu viesť k nehodám. „Dnes sú veľmi populárne trampolíny. Ak však dieťa žuje žuvačku a súčasne skáče, môže dôjsť k tragédii. Jedna žuvačka v kombinácii s pohybovou aktivitou na trampolíne môže mať fatálne následky,“ apeluje Nagy s tým,

že zodpovednosť je v rukách rodičov. „Dieťa si môže bezpečne poskakať, keď predtým žuvačku odloží. Postupnosť je v tomto prípade kľúčová.“

Záverom inštruktor vyzýva: „Nepodceňujme signály tela a nepokúšajme sa vyvolávať zvracanie bezdôvodne – môže to byť kontraproduktívne. V krízovej situácii konajme s rozvahou, s dôrazom na bezpečnosť a zdravie.“

AGEL SK



Miroslav Nagy.



DNI JESENNEJ ČISTOTY 2025

22.09. - 26.09. | Žiar nad Hronom

Mesto Žiar nad Hronom v spolupráci s Technickými službami Žiar nad Hronom a. s. organizuje od pondelka 22.09.2025 do piatka 26.09.2025 „Dni jesennej čistoty 2025“, v rámci ktorých majú obyvatelia mesta možnosť zbaviť sa hlavne objemného odpadu v blízkosti ich bydliska.

Veľkokapacitné kontajnery budú rozmiestnené počas pracovného týždňa podľa stanoveného harmonogramu, a to od 12.00 hod. do 18.00 hod. K veľkokapacitným kontajnerom budú prístupné aj zberné nádoby na BIO ODPAD zo záhrad.

Veľkokapacitné kontajnery slúžia na zber objemného odpadu, ako je starý nábytok, posteľe, sedačky, matrace, koberce, parkety, podlahoviny, staré

riady a pod. Ide o odpad, ktorý sa štandardne z dôvodu jeho veľkého rozmeru nezmesť do zberných nádob umiestnených v stojiskách zberných nádob alebo pri rodinných domoch. Kontajnery na BIO ODPAD slúžia vyslovene na zber odpadu zo záhrad a svojpomocného čistenia okolia bytových domov, ako je tráva, lístie, burina, staré kvety a podobne.

Do kontajnerov je zakázané umiestňovať drobný stavebný odpad - ako napríklad umývadlo, vaňa, WC, keramika, obkladačky, tehly, betón a pod. Drobný stavený odpad sa v zmysle zákona o odpadoch a VZN mesta odovzdáva na Zbernom dvore v Horných Opatovciach za poplatok podľa VZN o miestnom poplatku.

Ďalej do kontajnera je zakázané ukladať triedené zložky odpadu (ako papier, kovy, plasty a sklo), bioodpad, pneumatiky a zmesový komunálny odpad.

Všetky druhy odpadov je možné umiestniť na zbernom dvore, zmesový komunálny odpad štandardne len do zberných nádob pôvodcu.

Mobilná zberňa na odovzdanie nebezpečného odpadu a elektroodpadu (modrý kontajner) bude celý týždeň k dispozícii pred II. ZŠ na Ulici M. R. Štefánika v čase od 12:00 hod. do 18:00 hod. K dispozícii bude zabezpečená asistancia, po ukončení zberu po 18:00 hod. bude uzamknutá.

Zber textilu

Tak ako aj počas Dní jarnej čistoty v roku 2025, tak aj teraz uskutočníme zber textilu. K mobilnej zberni (pred II. ZŠ na Ulici M. R. Štefánika) budú pristavené 2 nádoby na zber textilu, ktoré budú označené na príslušný zber textilu. Taktiež budú na jednotlivých miestach vedľa veľkokapacitných kontajnerov umiestnené 2 ks zberných nádob 120 l na zber textilu s označením:

- zber odpadového textilu,
- zber znovu použiteľného textilu.

Do týchto zberných nádob bude možné odovzdať znovu použiteľný textil vhodný na ďalšie použitie (takto vyzbieraný textil nesmie byť znehodnotený, zaplavený, navlhnutý, zabalený ideálne



v priesvitnom vreci, napr.: letné a zimné pánske, dámske a detské oblečenie, zachovalý bytový textil ako sú návliečky, plachty, periny, ako aj topánky, opasky, kabelky...) a odpadový textil: napr.: špinavý, poškodený, zatuchnutý textil, pracovné úbory, staré montérky, ústrižky po šití a pod.

Textil žiadame odovzdať príslušnej asistencii na mieste, nakoľko bude potrebné rozlíšiť odovzdaný textil na:

- a) znovu použiteľný textil,
- b) odpadový textil.

Veľmi malý elektroodpad, batérie a akumulátory vhadzujeme do červeno-bielych stacionárnych kontajnerov, ktorých je v meste rozmiestnených spolu 8 kusov.

Žiadame obyvateľov o súčinnosť a respektovanie zákazov parkovania na vymedzených miestach pre VKK (veľkokapacitné kontajnery), a to z dôvodu zabezpečenia operatívneho výkonu zberu a odvozu VKK počas Dní čistoty.

Vyzývame predsedov bytových spoločenstiev, ako aj samotných užívateľov stojísk zberných nádob, aby využili dni jesennej čistoty a zákonne sa zbavili ob-

jemného odpadu, ktorý majú uložený vo vnútri stojísk, resp. pri stojisku. Takto umiestnený odpad je v zmysle zákona a VZN čiernou skládkou.

Opakovane žiadame obyvateľov, aby nedávali odpad, ktorý patrí do VKK tzv. „kárickárom“ (pouličným zbieračom odpadu), pretože dlhodobo monitorujeme, že takto odovzdaný odpad sa stáva zdrojom vytvárania čiernych skládok v periférii mesta. Nakoľko sa pôvodca čiernych skládok zvyčajne nedá identifikovať, náklady na ich odstraňovanie sú hradené z mestského rozpočtu. Tieto prostriedky vie mesto využiť efektívnejším spôsobom.

Mesto si vyhradzuje právo na zmenu miesta veľkokapacitného kontajnera v prípade potreby operatívneho riešenia umiestnenia kontajnera na iné miesto.

V prípade akýchkoľvek otázok sa môžete obrátiť telefonicky na Zelenú linku 0800 500 501 alebo na MsÚ - Odbor životného prostredia a územného plánovania 045/678 71 25.

OŽPaÚP, oddelenie OH
Foto: Peter Vörös

ROZMIESTNENIE VEĽKOKAPACITNÝCH KONTAJNEROV POČAS DNÍ JESENNEJ ČISTOTY

PONDELOK 22.9.2025 od 12.00 do 18.00 hod.

1. Jilemnického ulica – druhé parkovisko poniže IV. ZŠ
2. Hurbanova ulica / Svitavská ulica
3. Tajovského ulica č. 6 – pred Jednotou
4. Ulica Svitavská – parkovisko
5. Ulica Pártošovej – parkovisko, začiatok parkoviska od cesty
6. Ulica M. Chrásteka – za Jadranmi 2 ks VKK
7. Ulica Sládkovičova č. 10 pri stojisku č. 005
8. Ulica SNP č. 143 – (oproti Slovnaftu poniže)

Mobilná zberňa: Ulica M. R. Štefánika – parkovisko pred základnou školou

UTOROK 23.9.2025 od 12.00 do 18.00 hod.

1. Komenského ulica č. 18 – pri stojisku č. 082
2. Ulica M. R. Štefánika – poniže parkoviska II. Základná škola
3. Ulica Jiráskova – parčík za Knihou
4. Ulica A. Dubčeka 386 – pri cukrárni Silvia

5. Ulica A. Dubčeka – pri ZDRAV – MED, č. 389/28 (bývalé zdravotné potreby)
6. Ulica A. Dubčeka – medzi TS s.r.o. a Rolvis Plus s. r. o.
7. Ul. Š. Moyses – vnútroblok za BD č. 425/1 (za predajňou Domäsko)
8. Ul. Hollého č. 7
9. Ul. Dr. Janského 10, oproti BD č. 456/23, pred Súkromnou strednou odbornou školou

Mobilná zberňa: Ulica M. R. Štefánika – parkovisko pred základnou školou

STREDA 24.9.2025 od 12.00 do 18.00 hod.

1. Ulica Hutníkov č. 11 – pri stojisku č. 044
2. Ulica A. Kmeťa – Cirkevná škola
3. Ulica A. Kmeťa – roh BD č. 349/14 (vnútroblok za RÚVZ ZH)
4. Hviezdoslavova ulica č. 1
5. Ulica Štefana Moyses č. 6 – pri lesáckej bytovke
6. Ulica Cyrila a Metoda / Ulica Š. Moyses – parkovisko pri cukrárni
7. Svätokrížske námestie – parkovisko pri cukrárni
8. Dukelských hrdinov pri BD č. 329

Mobilná zberňa: Ulica M. R. Štefánika – parkovisko pred základnou školou

ŠTVRTOK 25.9.2025 od 12.00 do 18.00 hod.

1. Ulica M. Benku (oproti bývalému detskému ihrisku Tereška),
2. J. Kráľa pri zbernom stojisku č. 100
3. Pod Donátom – bývalé telekomunikácie
4. Ulica Krížna – pri Stavite
5. Rudenkova ulica / Družstevná ulica
6. J. Kráľa / A. Štefánku – na rohu ulice
7. Kukučínova ul. – parčík
8. Jesenského ulica č. 26

Mobilná zberňa: Ulica M. R. Štefánika – parkovisko pred základnou školou

PIATOK 26.9.2025 od 12.00 do 18.00 hod.

1. Šášovské Podhradie – Valašský šenk
2. Šášovské Podhradie – časť Píla – stred ulice pred domom č. 366
3. Šášovské Podhradie – stred dediny (autobusová zastávka)
4. Šášovské Podhradie – pod hradom
5. Medzi Vodami
6. Partizánska ulica č. 115
7. Partizánska ulica – Športová hala

Mobilná zberňa: Ulica M. R. Štefánika – parkovisko pred základnou školou



Banskobystrický samosprávny kraj spúšťa projekt SOS, ktorý bude riešiť agresívne správanie na školách

Banskobystrický samosprávny kraj (BBSK) rozbieha dôležitý projekt s názvom SOS, ktorého cieľom je minimalizovať agresívne správanie na školách a predchádzať jeho tragickým následkom. Pilotná fáza projektu sa začína v Banskobystrickom okrese, od novembra bude rozšírená do ďalšieho regiónu.

Kraj berie nebezpečné prejavy na stredných školách, ktoré sú v jeho zriaďovateľskej pôsobnosti, vážne. Vlni spustil projekt Stop šikane a postupne poskytol školám metodický semafor, pomohol im vytvoriť školské podporné tímy a predseda BBSK Ondrej Lunter sa stretával osobne s vedením a pedagógmi, aby spolu hľadali riešenia.

Na základe skúseností a poznatkov, ktoré kraj získal, rozbieha teraz projekt SOS.

“Spusteniu projektu predchádzali mesiace príprav a konzultácií. S odborníkmi sme hovorili o tom, čo by sme mohli urobiť viac a inšpirovali sme sa aj príkladmi zo zahraničia. Ukázalo sa, že vieme na stôl priniesť riešenia, len niekto musí zakričať SOS. Osobitne chcem poďakovať riaditeľovi IPčka Marekovi Madrovi za jeho odborné rady aj za to, že nás všetkých spojil,” uviedol predseda BBSK Ondrej Lunter.

SOS s odborníkmi

Projekt SOS predstavuje spoločné stretnutia odborníkov z viacerých inštitúcií – Centra poradenstva a prevencie, občianskeho združenia IPčko, polície, protiteroristickej jednotky, sociálnej kurately a Banskobystrického samosprávneho kraja.

“SOS predstavuje základný pilier prevencie násilného správania u detí a mládeže v školách v zriaďovateľskej pôsobnosti BBSK, založený na individuálnom, holistickom prístupe a multidisciplinárnej spolupráci lokálnych aktérov, pod priamou koordináciou BBSK,” uviedol psychológ a riaditeľ IPčka Marek Madro. Stála pracovná skupina sa bude na pravidelnej mesačnej báze venovať dvom hlavným agendám. Bude debyrokratizovať postup a pomáhať pri takých prípadoch agresívneho správania, ktoré školy nedokážu zvládnuť samé prostredníctvom svojich školských psychológov alebo školského podporného tímu. Zároveň bude skupina sledovať prípady, ktoré sú už v riešení úradov, aby sa uistila, či pri nich nedochádza k zdržaniam a problémoví žiaci sa nestrácajú v systéme, ale dostávajú potrebnú pomoc. Mementom je tragický prípad zo Spišskej Starej Vsi.



“Šikanovanie a agresia sa nevyriešia tým, že žiaka presunieme do inej školy, do iného okresu alebo ho izolujeme doma. Musíme motivovať študentov, aby sa nebáli hlásiť problémy a školy, aby sa nebáli požiadať o pomoc. Potrebujeme zjednodušiť procesy a vytvoriť systém starostlivého manažmentu,” uviedol Ondrej Lunter.

Pilot v Banskobystrickom okrese

V rámci pilotného projektu sa bude pracovná skupina zameriavať na prípady nebezpečného, agresívneho správania

na školách v Banskobystrickom okrese. Jej prvé stretnutie je naplánované na druhú polovicu septembra. Najneskôr od novembra sa projekt rozbehne v ďalšom okrese, o ktorom sa ešte vedú diskusie.

Predseda BBSK zároveň vyzýva vedenia škôl, pedagógov aj rodičov, aby žiadne incidenty nezatajovali, pretože tieto prípady nie sú hanba, ale vo väčšine z nich ide o volanie o pomoc.

“Radikalizácia sa nezačína nenávisťou. Začína sa pocitom, že nikto nevidí, ne-

počuje a nezáleží na mne. V mnohých prípadoch zradikalizovaných mladých ľudí vidíme, koľkokrát prepadli systémom – nepovšimnutí a izolovaní. Som veľmi rád, že Banskobystrický samosprávny kraj chce cez projekt SOS posilniť sieť, ktorá môže takýchto mladých ľudí zachytiť, aby sme mohli predchádzať ich radikalizácii a extrémnym činom. Radikalizácia mladých je totiž tak veľký problém, že sami nič nezmôžeme. Iba cez spoluprácu máme šancu s ním pohnúť,” uviedol Marek Madro.

Kraj zosumarizuje poznatky

Župan už o projekte diskutoval s ministrom školstva Tomášom Druckerom, policajnou prezidentkou Janou Maškárovou a informoval o ňom aj Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny. Reakcie boli pozitívne.

Po niekoľkých mesiacoch od začiatku pilotnej fázy plánuje BBSK zosumarizovať poznatky z projektu SOS a vypracovať správu. Táto správa by mohla slúžiť ako podklad pre prípravu samostatného zákona, ktorý by systematicky riešil starostlivosť o prípady nebezpečného správania sa na školách.

Oddelenie komunikácie BBSK
Foto: BBSK

Správne umývanie rúk dokáže spomaliť šírenie infekcií v detských kolektívoch

Detské choroby sú prirodzenou súčasťou vývoja imunitného systému. S novým školským rokom však dokážu potrápiť deti i rodičov, najmä vtedy, ak sa opakovane vracajú. Pobyt v detských kolektívoch je však nevyhnutný pre to, aby sa detská imunita oboznámila s možnými hrozbami a vedela na ne správne reagovať.

Počas zimy sú deti i dospelí náchylnejší na respiračné ochorenia. Sliznice sú totiž pri nižších teplotách menej odolné a nedokážu dostatočne efektívne bojovať s vírusmi a baktériami. V prípade detských kolektívov však k nákaze dochádza najčastejšie práve počas pobytu v škole či škôlke, kde sa deti pohybujú pri izbovej teplote. Svoju úlohu pritom zohráva jednak blízkosť detí a tiež spôsob, akým deti skúmajú svet – rukami a ústami.

Jana Krokošová, ktorá pracuje v Nemocnici AGEL Zvolen ako nemocničná hygienička, sa preto už pred rokmi zamerala

na edukáciu v rámci hygieny rúk a zosťavila pre mladšie i staršie deti náučný program pod názvom „Minko Špinko“. „Čo sa týka umývania rúk, snažíme sa detičky naučiť najmä to, aby si po kontakte so zvieratkami, alebo trebárs aj s pieskoviskom pamätali, že je potrebné umyť si ruky, aj keď sa zdajú na prvý pohľad čisté,” približuje.

Hrozby, ktoré na deti striehnu, sa líšia najmä v závislosti od ročných období. „Leto zvyčajne prináša rotavírusové hnačky, kampylobakteriôzy a rôzne iné gastrointestinálne infekcie. Veľa detí sa nakazilo počas grilovačiek či letných osláv. Počas jesenných a zimných mesiacov je všeobecne viac rozšírená chrípka a respiračné infekcie. V tomto prípade edukujeme deti i rodičov, aby z hľadiska ďalšieho možného šírenia infekcie obmedzili na najnižšiu mieru kontakt chorého dieťaťa s ostatnými deťmi počas trvania príznakov ochorenia, aj keď sú tieto príznaky ľahké. Chorí by mali

používať papierové vreckovky jednorazovo a po použití ich zahodiť a umyť si ruky,” približuje Krokošová.

Téme čistých rúk u detí i dospelých sa nemocničná hygienička vo Zvolenskej nemocnici venuje už viac ako 16 rokov. „Vykonávanie správnej techniky hygieny rúk u zdravotníckych pracovníkov je nástrojom na ochranu zdravia v zdravotníckych zariadeniach a mal by ju ovládať každý zdravotnícky pracovník. Hygiena rúk u detí je dôležitá hlavne v predškolskom veku, kedy sa formujú správne hygienické návyky na celý život. Deti by sa však mali o hygiene rúk vzdelávať predovšetkým hrovou formou. Preto aj my prinášame našim deťom postavičku Miňka Špinku a jeho rozprávku,” vysvetľuje.

Nie nadarmo sa teda hovorí, že čisté ruky sú základom zdravia. Naplno to mohli všetci pocítiť aj počas jednotlivých vln pandémie, kedy sa naozaj dôkladne

dbalo na dezinfekciu rúk. „Pandémia COVID-19 priniesla medzi ľudí a aj do detských kolektívov poznanie, čo je to alkoholová dezinfekcia, na čo slúži a ako ju používať. Veľkým pomocníkom sú aj rúška, ktoré výrazne znižujú chorobnosť najmä v úzkych kolektívoch. To všetko

vytvára cestu na zabránenie prenosu infekcie, pretože správna hygiena rúk je jednoduchá a účinná metóda na prerušenie infekčných reťazcov,” uzatvára Krokošová zo Zvolena.

AGEL SK
Foto: AGEL SK



29.september - Svetový deň srdca 2025

"Nestrácajme ani jeden úder srdca!"

Srdcovo-cievne ochorenia postihujú milióny ľudí na celom svete a často vedú k predčasným úmrtiam. Prítom až 80% prípadov týchto ochorení je možné predchádzať zmenou životného štýlu. Prečo je dôležité starať sa o svoje srdce? Naše srdce je kľúčovým orgánom, ktorý neúnavne pracuje počas celého nášho života.

Životný štýl plný stresu a **RIZIKOVÉ FAKTORY**, ako...

VYSOKÝ KRVNÝ TLAK

NEDOSTATOK POHYBU

OBEZITA

VYSOKÝ CHOLESTEROL

ALKOHOL A NEZDRAVÁ VÝŽIVA

výrazne zvyšujú riziko vzniku srdcových ochorení. Včasná prevencia a uvedomelé správanie môžu zachrániť životy a zlepšiť ich kvalitu.

Príďte si zmerať krvný tlak, cholesterol, a zloženie svojho tela 29.9.2025 na Námestie Matice Slovenskej v Žiari nad Hronom v čase od 9.00 - 12.00 hod. Predchádzajme chorobám srdca spoločne, srdce a cievy sú jeden tím!

Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu
pri Regionálnom úrade verejného zdravotníctva so sídlom v Žiari nad Hronom v spolupráci s pobočkou VŠZP Žiar nad Hronom, 2025

BBRSC HĽADÁ MASKOTA!

✓ **ČO HĽADÁME?**
Originálnu, hravú a zapamätateľnú postavu, ktorá bude symbolom našej práce - ciest, mostov, bezpečnosti a pohody na cestách

✓ **KTO SA MÔŽE ZAPOJIŤ?**
Žiaci základných umeleckých škôl a študenti stredných umeleckých škôl v Banskobystrickom kraji

✓ **ČO MÔŽEŠ VYHRAŤ?**
🏆 Vecné ceny + tvoj maskot sa stane tvárou našej spoločnosti!
🎉 Slávnostné predstavenie víťaza

✓ **AKO SA ZAPOJIŤ?**
Pošli svoj návrh (digitálny alebo ručne kreslený) spolu s krátkym popisom na e-mail: marketing@bbjsc.sk alebo poštou na adresu spoločnosti

UZÁVIERKA SÚŤAŽE: 17.10.2025

POĎAKOVANIE



Žiarila z Teba
lásky a dobroty,
budeš nám chýbať
do konca života.

Dňa 16.9.2025
sme odprevadili
našu milovanú
mamu, starú

mamu a prastarú mamu
Milenu Fajčíkovú
vo veku 87 rokov.

S láskou na ňu spomína dcéra
Eva Milena a syn Ján s rodinami.

Ďakujeme všetkým,
čo sa s ňou prišli rozlúčiť.

SPOMIENKA



Nie smrť si
ma vzala,
to náš
milosrdný Boh
a Pán prišiel
pre mňa.
Očiam si odišla,
v srdciach si
zostala.

Dňa 14. septembra 2025 sme si
pripomenuli smutné štvrté výročie
od chvíle, keď nás vo veku 84 rokov
navždy opustila naša drahá mama,
stará mama, svokra, sestra,
švagriná a teta
Agnesa Kováčová.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej
spolu s nami tichú spomienku.

S láskou spomína dcéra
Gabika s rodinou.

SPOMIENKA



Keby sa dalo
do neba zavolať
a povedať,
ako veľmi
nám chýbaš,
ako smutno
nám je bez teba.
Keby sa dalo

vrátiť čas,
pohladiť ťa, počuť tvoj hlas,
stretnúť sa s tebou zas.

Dňa 21. septembra uplynulo
5 rokov od smutnej chvíle, kedy
nás navždy opustila naša drahá
manželka, maminka, sestra, starká a
prastarká **Mária Viglašská.**

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte
jej tichú spomienku.

Spomína manžel, dcéra s rodinou,
synovia s rodinami a ostatná
smútiaca rodina.

SPOMIENKA



Čas plynie
a smútok zostáva
v našich srdciach.
Odišla si cestou,
ktorou ide
každý sám,
Len brána
spomienok
ostala dokorán.

Ten, kto ťa poznal, si spomienie
A ten, čo ťa mal rád,
nikdy nezabudne.

24.septembra uplynú 4 roky
od úmrtia našej drahej
Petky Bohunicej
(rod. Mesárošová)

S láskou spomína mamka, vnučky
Klárka s Sárka, Dušan, brat Robko
a rodina Bohunická.

SPOMIENKA



Dňa 8.9. sme
si pripomenuli
10. výročie od
smutnej chvíle,
kedy nás opustil
otec, starý otec
a prastarý otec
Ladislav Horváth

vo veku 85 rokov.

Kto ste ho poznali,
venujte mu tichú spomienku.

Spomínajú synovia
s rodinami.

SPOMIENKA



Odišiel si cestou,
ktorou ide
každý sám,
len brána
spomienok
ostala dokorán.
Nič nenahradí
to prázdne miesto
po tebe,

my už len s láskou
spomínať môžeme.

Dňa 14.septembra sme si
pripomenuli 20.výročie od smutnej
chvíle, keď nás navždy opustil náš
drahý manžel, otec a starý otec
Ing. Július Hudec

S láskou a úctou spomína
celá rodina.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu
tichú spomienku.

SPOMIENKA



Odišiel si bez
rozlúčky,
čo nikto nečakal.
Už len kytičku
ti na hrob
môžeme dať,
modlitbu tichú
odrieť
a s láskou spomínať.

Dňa 7. septembra sme si
pripomenuli 4. výročie od smutnej
chvíle, keď nás navždy opustil
náš drahý manžel a ocko
Vladimír Babín.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu
spolu s nami tichú spomienku.

S láskou spomínajú manželka a deti
s rodinami, švagrovia, švagriné
a ostatná smútiaca rodina.

SPOMIENKA



Kto žije v srdciach
svojich blízkych,
nie je mŕtvý,
je len vzdialený.
Slza smútku tíško
tečie po tvári,
bolesť v srdci
zabolí,

ale spomienka, ako večný plameň,
v našich srdciach zahorí.

Dňa 5. októbra si pripomenieme
6. výročie od smutnej chvíle,
keď nás navždy opustil náš drahý
Ján Téglaš.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu
spolu s nami tichú spomienku.

S láskou spomína manželka
Eva a deti s rodinami.

SPOMIENKA



Kto v srdci žije,
nezomiera.

Dňa
24. septembra
uplynú 4 roky
od smutnej
chvíle, kedy nás
navždy opustil

náš milovaný manžel,
otec a starý otec
Ing. Štefan Zimmerman.

S láskou spomína
celá rodina.

SPOMIENKA



Slza v oku, v srdci
žiaľ, čo dané nám
bolo, osud vzal.

Dňa
16. septembra
sme si
pripomenuli
6. výročie

od smutnej chvíle, keď nás navždy
opustil náš drahý manžel,
otec, starký a dedko
Gabriel Koka.

S láskou spomína
smútiaca rodina.

SPOMIENKA



Kto ťa poznal,
spomienka si.
Kto ťa mal rád,
nezabudne.
Žiješ v srdciach
tých, ktorí ťa
milovali.

Dňa
12. septembra

sme si pripomenuli 3. smutné
výročie od chvíle, keď nás navždy
vo veku 73 rokov opustil náš drahý
manžel, ocko, dedko, brat a švager
Ing. Slavomír Jančo.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu
spolu s nami tichú spomienku.

S láskou spomínáme.

SPOMIENKA



Smútok a žiaľ v srdci máme,
na vás s láskou spomínáme.
Len na krátky lúčime sa čas,
vo večnosti žideme sa zas.

Dňa 20.9.2025 sme si pripomenuli
5. výročie od smutnej chvíle, kedy
nás navždy opustila naša milovaná
Anna Vnenčáková
a dňa 12.11.2025 si pripomenieme
40 rokov od chvíle, kedy nás navždy
opustil náš milovaný
Jozef Vnenčák.

Tí, ktorí ste ich poznali,
venujte im tichú spomienku.

Smútiaca rodina.

POĎAKOVANIE



Čas ubieha
a nevráti,
čo osud vzal...
V srdci
zostanú len
lásky, úcta,
spomienky
a žiaľ...

Dňa 17.septembra 2025 sme si
so smútkom v srdci pripomenuli
1.výročie úmrtia nášho drahého
otecka, deda a pradedu

Ondreja Hrončeka

Ďakujeme všetkým, ktorí si s nami
spomenuli na jeho pracovité
ruky a dobrosrdečné srdce.

Veľmi sme ťa milovali,
nesmierne nám chýbaš.

SPOMIENKA



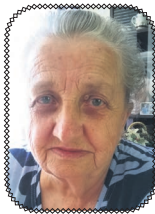
Čas plynie,
spomienky nám
zostávajú.

Dňa
21. septembra
uplynú 30 rokov
od smutnej
chvíle, ako nás

opustila naša drahá
manželka a matka
Iveta Pukanová.

S úctou a láskou spomína
smútiaca rodina.

SPOMIENKA



Keď umrie
mamička,
slniečko zájde.
v srdciach
sa uhniesť
smútok a chlad.
Na celom svete
sotva sa nájde,

kto by ako mamička
vedel mať rád.

4. októbra 2025 si pripomenieme
4. výročie úmrtia našej milej
mamičky, babičky a prababičky
Věry Hrončkovéj, rod. Hlavsovej

Ďakujeme všetkým,
ktorí si s nami spomenuli na jej
láskavé a priateľské srdiečko.

Veľmi sme ťa milovali,
nesmierne nám chýbaš.

Smútiaca rodina.

SPOMIENKA



Sú slová, ktoré si
nikdy nepoviem,
sú chvíle,
na ktoré nikdy
nezabudneme.
Odišiel si cestou,
ktorou ide
každý sám,

len brána spomienok
ostala dokorán...

Ten kto ťa poznal si spomienie
a ten kto ťa miloval,
nikdy nezabudne.

Dňa 23. septembra
si pripomenieme
12. výročie od smutnej chvíle,
keď nás navždy opustil náš
milovaný manžel, otec a brat
Ing. Ladislav Simonides

S láskou a úctou
spomínajú manželka,
dcéry a sestry s rodinami.

POZVÁNKA OD KLUBU DÔCHODCOV

Vedenie Klubu dôchodcov mesta Žiar nad Hronom pozýva svojich členov na stretnutie a podporu aktivít zameraných na medzigeneračnú solidaritu. Na stretnutie boli pozvaní študenti z Gymnázia v Žiari nad Hronom.

Stretnutie sa uskutoční dňa 25. 09. 2025 od 13.00 hod. v Klube dôchodcov (budova MsKC) v Žiari nad Hronom od ktorého je bezbariérový prístup. Tešíme sa na vašu účasť.

Štefan Vodnák, vedúci Klubu dôchodcov mesta Žiar nad Hronom

INFORMÁCIE ZO JDS ŽIAR NAD HRONOM

Základná organizácia Jednoty dôchodcov Slovenska v Žiari nad Hronom blahoželá svojim jubilantom, ktorí sa v mesiaci SEPTEMBER dožili životného jubilea:

70 rokov: *Olga Libová, Eva Rečlová, Ing. Helena Šándorová, Ľubomír Hric, Ing. Ján Michálik*

Milí naši jubilanti, k Vášmu životnému jubileu Vám prajeme veľa zdravia, šťastia, lásky a mnoho krásnych dní plných radosti a spokojnosti.

Naše činnosti: Zvolen - Arborétum a Sliač - termálne kúpalisko

Koniec leta a posledné slnečné lúče využili naši členovia na návštevu Arboréta Borová hora vo Zvolene a termálneho kúpaliska na Sliači. Zažili sme veľmi pekný deň v krásnej prírode a odniesli sme si bohaté zážitky a spomienky.

Plán SEPTEMBER

Čaká nás prehliadka historického, starobylého, kráľovského mesta Skalica so sprievodcom dňa: 26.9.2025 - v piatok, odchod: 7.00 hod. od II. ZŠ, autobus- 12 €, sprievodca: 5 €, Obed: 5 €, zápis v klube.

Plán OKTÓBER

Plánujeme tradičnú akciu s názvom Úcta k starším. Dňa: 3.10.2025 – v piatok, veľká sála v MsKC o 14.00 - 18.00 hod., hudba- Jozef Tokár, suma - 0 €, zápis v klube.

Sebechleby – „Oberačky po sebechlebsky“. Dňa: 4.10.2025- sobota, odchod: 8.00 hod. II. ZŠ, cena: 20 € - autobus + vstupné, zápis v klube.

Vlasta Bahnová, predseda ZO JDS

Foto: archív ZO JDS



Na jeseň sa stolnotenistom začali dlhodobé súťaže aj mládežnícky Slovenský pohár

STOLNÝ TENIS

Stolnotenisti sa predstavili v Ružomberku 7.9. 2025, kedy sa uskutočnil prvý zo štyroch sezónnych turnajov Slovenského pohára v kategórii dorastencov. Turnaj mal početné zastúpenie, keď sa v športovej hale zišlo 129 chlapcov z celého Slovenska. Stolnotenistov klub MŠK Žiar nad Hronom na turnaji reprezentovali: Marek Ďuriček, Kristián Šouc, Martin Kováč a Matúš Očován. Hráči boli vylosovaní do 43 trojčlenných skupín, z ktorých do ďalšej časti turnaja postupovali prví dvaja. Na postup zo skupiny bolo teda potrebné zvíťaziť v jednom stretnutí z dvoch. Z našich zástupcov sa to podarilo Ďuričkovi a Šoucovi. Kováč s Očovanom stroskotali na raketách skúsenejších a ostrieľanejších borcov.

Marek Ďuriček najskôr prehral v skupine s Godom zo Senca 0:3, ale v ďalšom

stretnutí dokázal poraziť Bálinta z Košíc 3:1, čím si zabezpečil postup zo skupiny do ďalších bojov v turnaji. V pavúku Marek už ale nestačil na Brančeka zo Žiliny, ktorému vo vyrovnanom stretnutí podľahol 1:3 a tak obsadil konečné 65. - 86. miesto.

Kristián Šouc tiež v skupine prvý zápas prehral s Minarovičom z Bošian 0:3, ale v ďalšom stretnutí dokázal zvíťaziť nad Leštachom zo Žiliny 3:0, čím si tiež zabezpečil postup do pavúku turnaja. V ňom Kristián podľahol Domošovi z Nitry 0:3 a na turnaji tak obsadil konečné 65.-86. miesto.

V polovici septembra, 14.9.2025, tiež odštartovala extraliga dorasteniek. Naše mladé družstvo dorasteniek - Doro Debnárová (mladšia žiačka), Ema Murínčeková (staršia žiačka), Katarína Kováčová (dorastenka), doplnené hosťu-

júcou Alexandrou Gajdošovou (staršia žiačka) z Turčianskych Teplíc, cestovalo na prvé kolo do Martina. V Martine dievčatá odohrali 2 stretnutia:

MŠK Žiar - TJ Medokýš Martin 2:5. Body za Žiar: Murínčeková a Debnárová po 1. MŠK Žiar - Funstar Topoľčany 0:7. Proti družstvu z Topoľčian, ktoré je nabité slovenskými reprezentantkami na získanie bodov nestačil ani bojovný výkon našich dievčat.

V našom extraligovom družstve je aktuálne cítiť chýbajúcu Lindu Majerčíkovú, ktorá už prešla do vyššej vekovej kategórie. Mladé dievčatá ale určite získajú v tejto súťaži cenné skúsenosti do budúcnosti.

Jozef Barniak, SteK MŠK ŽH
Foto: SteK MŠK ŽH



Juniori začali sezónu domácim víťazstvom, v druhom zápase využil súper naše chyby

LADOVÝ HOKEJ

V sobotu 13. septembra odohrali juniori HK SPORT TREND Žiar nad Hronom svoj prvý ligový zápas novej sezóny, keď na domácej pôde privítali rovesníkov z HK Spiš Indians Levoča. Zverenci trénera Novodomca vstúpili do sezóny víťazne, keď súperu zdolali 3:1. V nedeľňajšom zápase s rovnakým súperom už toľko šťastia nemali a podľahli mu 2:6.

Sobota 13.9.2025:

HK SPORT TREND Žiar nad Hronom - HK Spiš Indians Levoča 3:1 (2:0, 0:1, 1:0)

Góly: Capák (Murín, Hronec), Kúdelka (Ochotnický, Ivan), Hatadám (Výboch)

Zostava: Homola - Štrbík. Kúdelka - Náčin - Ochotnický, Horvát - Pataj. Kozlovskis - Hatadám - Votroubek, Hronec - Výboch. Černej - Paulíny - Murín, Košťál - Gavurík. Capák, Ivan

V prvej tretine sme sa už v 3. minúte ujali vedenia zápasu. Po spoluprácu Hronca s Murínom a Capákom, posledný menovaný otvoril skóre zápasu. Druhý gól sme pridali, paradoxne, v našom oslabení, keď hosťujúcej obrane ušiel Kúdelka a bolo 2:0. V druhom dejstve sme pofarili a súper to v 29. minúte využil, keď znížil na 2:1. Cez prestávku pred tretou tretinou namotivoval tréner svojich zverencov k lepšiemu výkonu, čo sa prejavilo už v úvode posledného dejstva. Zdravo namotivovaní Žiarčania zvýšili skóre na 3:1 už dve minúty po vhadzovaní, keď Výboch dobre našiel Hatadáma a ten sa nemýlil. Hostia z Levoče sa snažili zvrátiť



nepriaznivý stav, ale naši chlapci si už zápas nenechali ujsť a zaslúžene zvíťazili.

Nedeľa 14.9.2025:

HK SPORT TREND Žiar nad Hronom - HK Spiš Indians Levoča 2:6 (0:1, 1:0, 1:5)

Góly: Pataj (Kúdelka, Náčin), Ochotnický

Zostava: Štrbík - Homola. Kúdelka - Náčin - Ochotnický, Horvát - Pataj. Kozlovskis - Hatadám - Murín, Hronec - Výboch. Černej - Paulíny - Votroubek, Košťál - Gavurík. Ivan

Prvé dve tretiny zápasu patrili domácim, ktorí boli aktívnejší a súpera výrazne prestrieľali. Gólovo sme sa však presadili až v druhej časti hry, keď v presilovke na 1:1 vyrovnal Pataj, ktorý tečoval strelu Kúdelku. Do tretej tretiny sme nastupovali s odhodlaním, ale po viacerých chybách sme inkasovali a súper si vybudoval štvorgólový náskok. Nádej na zvrät priniesol v 54. minúte Ochotnický, ktorý v oslabení znížil na 2:5. Levoča však už

nič neponechala na náhodu a v 57. minúte pridala aj šiesty gól, ktorým stanovila konečný výsledok na 2:6.

Richard Novodomec, tréner: „Absolvovali sme dva náročné zápasy. Z nášho pohľadu sme práve hrali lepšie ten, v ktorom sme boli neúspešní. Avšak zápasy boli v kvalitnom tempe a máme na čom stavať. Spravili sme pár individuálnych chýb, ktoré nás stáli zápas. Sezónu sme ale začali výhrou, za čo sme radi.“

V príprave sa zamerali hlavne na herný prejav

Sezónu už tradične prechádzalo prípravné obdobie, ktoré juniori využili na zlepšenie fyzickej kondície a zdokonaľovanie herných zručností. Prípravu oficiálne zavŕšili 7. septembra zápasom proti Banskej Bystrici. Aj keď im posledný duel nevyšiel, tréner Novodomec bol s predsezónnou prípravou spokojný a hodnotil ju pozitívne.

„Na prípravu sme sa tento rok rozhodli pozrieť z dvoch pohľadov. Prvý bol individuálna herná pripravenosť hráčov a tá druhá bola fyzická pripravenosť. Úprimne povedané, neriešili sme výsledky, ale herný prejav. Ukázalo sa mám pár vecí, pri ktorých máme výkričník, avšak s prípravou som osobne spokojný. Vieme, na čom máme pracovať a ideme tomu oproti. Sezóna bude dlhá a čaká nás veľa zápasov. Všetky body sú momentálne voľné a je len na nás, že koľko z nich budeme chcieť zobrať,“ zhodnotil tréner juniorky.

HK SPORT TREND Žiar nad Hronom
Foto: Michal Homola



Cyklojazda histórie: Po stopách Pohronskej hradnej cesty 2025

CYKLISTIKA



Tento rok nebol výnimkou, a tak malo podujatie Cyklojazda histórie zastávkou aj v Žiari nad Hronom. V piatok, 5.9.2025, sa desiatky cyklistov zastavili aj v našom meste.

Už 15. ročník podujatia CYKLOJAZDA histórie 2025 sa konal prvý septembrový víkend (5.9.-6.6.). Cyklisti mali v pláne absolvovať počas podujatia až 16 zastávok. Začínali v Hronskom Beňadiku a konečnou stanicou mal byť Zvolen. Jednou zo zastávok bol aj Žiar nad Hronom. Okolo 50 cyklistov z Banskobystrického kraja, najmä od Zvolena, sa najskôr zastavilo pri Biskupskom kaštieli, kde ich čakalo drobné občerstvenie vo forme banánov a vody. Vzhľadom na to, že aktuálne sa

kaštieľ rekonštruuje, krátku prednášku o jeho histórii, o biskupoch, ktorí tam sídlili, ale aj o mestských právach, si športovci vypočuli v jeho blízkosti. Následne sa presunuli do Šášovského Podhradia, kde im bola sprístupnená Pamätná izba Združenia na záchratu hradu Šášov, kde si vypočuli pár slov o histórii hradu a o živote v obci v minulosti. Cyklisti sa počas podujatia zastavili aj v Novej Bani, Žarnovici, Revištskom Podzámčí a vo Zvolene. V sobotu, 6.9., mali cyklisti plánovaný výstup na Pustý hrad.

(red)

Foto: archív mesta.



Žiarski cyklisti uzavreli cestnú sezónu sériou výborných výsledkov

CYKLISTIKA

Uplynulé dva týždne patrili závere cestnej sezóny mládeže. Cyklisti MŠK CK Žiar nad Hronom absolvovali posledné kolá Slovenského pohára v cestnej cyklistike v Prešove a Rajeckých Tepliciach, no nechýbali ani na finále Detskej tour Petra Sagana v Stupave. Na všetkých podujatiach si pripísali cenné umiestnenia, pôdiové priečky aj body do celkového hodnotenia sezóny.

Slovenský pohár v cestnej cyklistike – Šarišské Bohdanovce

V dňoch 6. a 7. septembra sa konalo záverečné dvojkoľo Slovenského pohára v cestnej cyklistike v Šarišských Bohdanovciach neďaleko Prešova. Sobotňajší program odštartovala časovka jednotlivcov. V kategórii mladších žiakov sa Šimon Závadský umiestnil na peknom siedmom mieste. Medzi žiačkami sa Agáta Peszekiová prebojovala na druhé miesto a Nela Klimentová doplnila žiarsky úspech tretím miestom. V kategórii starších žiakov sa Alex Jelža opäť ukázal ako jeden z najlepších časovkárov a obsadil druhé miesto. Denis Kozár finišoval na šiestom mieste, Matúš Michaleje na šestnástej priečke. Medzi kadetmi obsadil Benjamín Peszeki šestnástu miesto, Marco Barényi skončil sedemnásty a Christian Jelža dvadsiaty štvrtý.

V nedeľu nasledovali preteky jednotlivcov na zvlnenom okruhu v okolí obce. Šimon Závadský sa umiestnil na desiatom mieste. Agáta Peszekiová predviedla aktívnu jazdu v úniku a zvíťazila v cieľovom špurtu. Nela Klimentová finišovala štvrtá so stratou iba dvoch

sekúnd na víťazku. Medzi staršími žiakmi získal Alex Jelža opäť druhé miesto, Denis Kozár skončil štrnásty a Matúš Michaleje dvadsiaty štvrtý. Medzi kadetmi prišiel Benjamín Peszeki do cieľa na deviatom mieste, Marco Barényi bol šestnásty a Christian Jelža dvadsiaty štvrtý.

Kritérijná liga – Rajecké Teplice

V sobotu 13. septembra sa v rámci Slovenskej kritériovej ligy konalo posledné kritérium sezóny v Rajeckých Tepliciach. Žiarski cyklisti sa nestratili ani v závere sezóny a opäť bojovali o popredné pozície.

Medzi mladšími žiakmi obsadil Šimon Závadský ôsme miesto, zlepšenie oproti predchádzajúcim štartom ukázal aj Samuel Karovič, ktorý finišoval desiaty. V kategórii starších žiakov si Alex Jelža vybojoval ďalšie druhé miesto, Denis

Kozár skončil siedmy a Matúš Michaleje uzavrel desiatku najlepších.

V kadetskej kategórii sa Benjamín Peszeki umiestnil na ôsmej priečke, Marco Barényi skončil trinásty, Christian Jelža pätnásty a Timotej Molota šestnásty.

Detská tour Petra Sagana – finále v Stupave

V nedeľu 14. septembra sa konalo finálové kolo Detskej tour Petra Sagana v Stupave. V kategórii mladších žiakov sa Nela Klimentová, ktorá absolvovala takmer celý seriál, rozlúčila so sezónou vo veľkom štýle – suverénne zvíťazila a v celkovom hodnotení obsadila druhé miesto.

Nicolas Jelža, MŠK CK Žiar nad Hronom
Foto: MŠK CK ZH



6-bodový víkend v podaní našich dorastencov

Domácej Prievizdi nastrieli 10 kúskov

LADOVÝ HOKEJ

Družstvo dorastu HK SPORT TREND Žiar nad Hronom cestovalo druhý septembrový víkend do neďalekej Prievizdi, kde odohralo svoje prvé vonkajšie zápasy v novej sezóne. Žiarčania nedali súperovi šancu a oba zápasy výsledkovo ovládli.

Sobota 13.9.2025:

MŠHK - mládež Prievizda - HK SPORT TREND Žiar nad Hronom 2:5 (0:2, 0:1, 2:2)

Góly: Kúdelka (Kohút, Ondruš), Ondruš (Malý), Piatrik, Ondruš (Malý), Majer (Piatrik, Libiak)

Zostava: Bača. Kúdelka – Ondruš – Malý, Kalina, Tomčík. Kováčik – Majer – Husárik, Libiak, Majerčík. Piatrik – Gordulic – Hlavatý, Klacek, Kohút. Ivan – Kmet – Kamenický, Širáň

Nedeľa 14.9.2025:

MŠHK - mládež Prievizda - HK SPORT TREND Žiar nad Hronom 1:5 (1:1, 0:2, 0:2)

Góly: Kohút (Husárik, Majer), Ondruš (Kúdelka, Kováčik), Libiak (Kúdelka), Kúdelka (Ondruš), Husárik (Majer)

Zostava: Bača – Piatrik. Kúdelka – Ondruš – Malý, Beňo, Tomčík. Kováčik – Majer – Husárik, Libiak, Majerčík. Piatrik – Gordulic – Hlavatý, Kohút, Klacek. Ivan – Kamenický – Kmet, Širáň

Štefan Bukovina, tréner: „Cez víkend sme odohrali kvalitné stretnutia s Prievizdou, kde sa nám podarilo vyhrať oba zápasy a domov sme doniesli všetkých

6 bodov. Výhry si sa nerodili ľahko. Súper hral dobre a niekedy sme si sami dostávali pod tlak zbytočnými chybami, hlavne v prvých tretinách v oboch stretnutiach. Prispôbili sme sa tempu súpera. Potom sme sa dostali do svojej hry čo chceme hrať a nakoniec sme dávali góly aj z bufetu, ako hovoria chalani. Celý víkend hodnotím pozitívne.“

HK SPORT TREND Žiar nad Hronom
Foto: Michal Husárik



Od prameňa Hrona do Žiaru nad Hronom 2025

CYKLISTIKA



Tradičná cyklojazda Od prameňa Hrona do Žiaru nad Hronom sa po minuloročnom obnovení 21. ročníkom tento rok konala už po dvadsiaty druhý raz. Cyklisti absolvovali trasu dlhú takmer 140 km z Telgártu až do Žiaru nad Hronom.

Trasa cyklojazdy bola nasledovná: štartovalo sa v Telgárte pri prameni Hrona, ďalej sa išlo cez Helpu, Polomku, Brezno, kde bolo občerstvenie, ďalej cez Nemecú, Slovenskú Ľupču, Banskú Bystricu, Kremničku, Rakytovce, Badín, Sliač, Kováčovu, Budču, Hronskú Dúbravu, Trnavú Horu, Šašovské Podhradie – Pílu, s cieľom v Žiari nad Hronom.

V cieľi na terase GÓOL čakalo na účastníkov tradičné občerstvenie a bohatá

tombola. Novinkou tohto ročníka boli štartovacie balíčky pre všetkých cyklistov, ktoré pripravili organizátori.

„Teší nás, že aj napriek menej priaznivej predpovedi počasia sa zišla pekná skupina cyklistov, ktorá spolu s nami absolvovala trasu. Veríme, že v tradícii budeme pokračovať aj budúci rok,“ uviedol Vladimír Holubík, spoluorganizátor za občianske združenie VALDO HOBBY a iniciátor obnovenia cyklojazdy. Neoceniteľná vďaka patrí aj vedeniu mesta Žiar nad Hronom, bez ktorého by sa toto podujatie nemohlo uskutočniť.

Nicolas Jelža, MŠK CK ZH
Foto: MŠK CK ZH

KARATE KLUB
MŠK ŽIAR NAD HRONOM

NÁBOR 2025
www.karatezh.sk • www.facebook.com/KarateZiar

OD ROKU 1974
KARATE
V ŽIARI NAD HRONOM

ŽIAR NAD HRONOM mobil: 0948 020 527
PONDELOK, STREDA, ŠTVRTOK O 17:00 HOD.
ZŠ, UL. JILEMNICKÉHO Č.2

HLINÍK NAD HRONOM mobil: 0905 286 270
UTOROK O 15:30 HOD. TELOCVIČNA NA ŠTADIÓNE
ŠTVRTOK O 16:00 HOD. TELOCVIČNA ZŠ

VHODNÉ PRE CHLAPCOV A DIEVČATÁ OD 5 ROKOV