

V tomto čísle:

Cintorín je na Dušičky pripravený
Strana 2



Mesto vyhralo v hlasovaní K-park, bude na Etape
Strana 3



Pri plavárni sa stavia nové parkovisko
Strana 3



Korytárka Veronika sa venuje netradičnému remeslu
Strana 4



Žiarsky jarmok očami fotografa
Strana 5



Žiarsky jarmok navštívili tisícky ľudí zo širokého okolia

Vrchol tohtoročnej kultúrno-spoločenskej sezóny sa vydaril

Tradičná jarmočná atmosféra, množstvo predávajúcich stánkarov, ale aj spokojných zákazníkov. Plné pulty všakovakých dobrôt od výmyslu sveta, ale aj potešenie chuťových pohárikov v podobe jesenných nápojov, k akým nepochybne patrí napríklad burčiak. Aj tento rok privítal žiarsky jarmok tisícky návštevníkov. Počas jarmoku zástupcovia mesta privítali aj delegáciu z partnerského mesta Svitavy z Českej republiky. Mestská polícia v súvislosti s jarmokom nezaznamenala žiadne výraznejšie incidenty.

Opäť vydarený ročník žiarskeho jarmoku

Z pohľadu organizátorov sa tento ročník jarmoku mimoriadne vydaril. Milovníci dobrého jedla si mohli vychutnať tradičné občerstvenie, medzi ktoré patria napríklad lokše, „cigánske pochúťky“, klobásy, jaternice, párance, pirohy, zemiakové špirály, pečené kačky, podplamenníky, nechýbali ani palacinky, trdelníky, cukrová vata či pečené gaštan. Kúpiť si mohli rôzny spotrebný tovar, dominovali hračky, cukrovinky, bytové textil, údené či pekárenské výrobky. Riaditeľka jarmoku Zuzana Beliančínová: „Hoci tento rok nebolo úplne vydaté počasie, bolo pod mrakom, trochu chladnejšie a zafúkal aj nepríjemný vietor, myslím si, že to ľudí od návštevy jarmoku vôbec neodradilo. A naozaj, bolo si z čoho vyberať, mali sme tu 74 predajcov s občerstvením a 350 stánkov. Ulice znova zaplnili predajcovia s oblečením, obuvou, tovarom do domácnosti, bižutériou či drevenými a koženými praktickými výrobkami. Neodmysliteľnou súčasťou jarmoku sú aj kolotoče, nechýbali atrakcie pre malých či väčších milovníkov adrenalínu.“ A naozaj, v okolí zábavných atrakcií nechýbal detský smiech a radosť. Kolotoče boli rozmiestnené na viacerých miestach, takže si záujemcovia mohli vybrať z pestrej palety ponúkanej zábavnej produkcie.

Nechýbala Remeselná ulička a Župné trhy

Súčasťou jarmoku bola aj Remeselná ulička a Župné trhy. V priestoroch Svätokrižského dvora ponúkali svoje výrobky remeselníci zo širokého okolia, ktorí



tvoria pod značkou Región GRON. Koštovať jednoduché, no chuťovo výborné produkty mohli aj v interiéri. Pokračuje samostatná odborná zamestnankyňa Mestského kultúrneho centra v Žiari nad Hronom (MsKC) a mestská poslankyňa Jela Šuleková: „Výzdobu máme tradičnú, plnú tekvic, rastlín a kvetov, ktorú urobili dievčatá z Mestského kultúrneho centra. Návštevníkov sme ponúkli tradičnými jedlami, medzi ktorými nechýbali lokše s makom a lekvárom alebo lokše s pečienkou či chlebík s masťou a cibulou. Každý rok sa tu snažíme byť a sprostredkovať tú autenticitu domčeka, keď sa nás niekto niečo opýta, odpovieme, čo sa na čo používalo, ako sa to volalo. Záujemcom vie Alenka Kupčiová odpovedať na otázky, keď sa pýtajú. Často chodia rodičia s deťmi, nemajú prehľad, ako sa volakedy žilo. Keď im povieme, že máme v izbičke duchnu, tak ani nevedia, čo to je. Radi im to vysvetlíme. Každý si nájde niečo pre seba, máme tu aj pravidelných návštevníkov, ktorí chodia každý rok, vždy nás prídu pozrieť, podporiť nás a my sme tomu veľmi radi. Domček nie je bežne otvorený, iba počas tradičných podujatí, takže je to jedinečná príležitosť nahliadnuť dovnútra. Pripravené sme mali aj tvorivé dielne s výrobou magnetických záložiek.“

Ostatní predajcovia Župných trhov ponúkali napríklad medovinu, sviečky zo včelieho vosku, tradičné medovníky, pekárenské výrobky ako kokosky, parížske rožky a linecké koláčiky, ale aj pochutiny z rakytníka, kožené topánky, kvalitnú kávu či ručne robené mydlá. Medzi remeselníkmi nechýbala kory-



tárka Veronika Kicková, oblečená v tradičnom odevu, ktorá na mieste ľuďom ukazovala, ako tvorí originálne drevené predmety, najmä úžitkové misky: „Moja práca spočíva v tom, že vyrábam drevené nádoby z kusa dreva kopaním korytárskou motykou. Technológia výroby spočíva v tom, že pracujem so surovým drevom. Ide o mäkké drevo, ako je lipa alebo už trochu tvrdšia jelša, až po tvrdé drevo ako sú divé čerešne alebo orechy. Pracujem s kusmi, ktoré mi ľudia prinesú, keď spiliujú stromy.“ Ak vás téma zaujala a o tvorbu sa zaujímate, viac sa dozviete v rozhovore s Veronikou Kickovou na str. 4.



Autentická atmosféra aj tento rok

Výbornú atmosféru si pochvaloval aj Juraj zo Žarnovice: „Zvykneme sem chodiť každý rok. Má to tu výbornú atmosféru, za posledné roky sme nevynechali ani jeden ročník. Ochutnáme ponúkané dobroty, manželka nedá dopustiť na vynikajúce párance z Pukanca, ja si zase dám pohárik dobrého burčiacu. Keďže tohto roku sme mali slabú úrodu niektorej zeleniny, určite vyhladáme aj stánok s fazuľou či slovenským cesnakom.“ O dojmy sa s nami podelila aj Elena z Lutily: „Ja sem chodím za posledné roky objavovať, či ma niečo zaujme nielen z gastronomickej stránky, ale rada si obzriem aj miestnych remeselníkov v Remeselnej uličke či vo Svätokrižskom dome. Medzi stánkami som objavila pána z Českej republiky, ktorý predáva veľmi pekné bábk, marionety, a takisto ma zaujal aj stánok, kde ponúkali krásne ručne robené myšky v kufríkoch, rôznych veľkostí. Keby som mala malé deti, určite neváham a kúpim im na hranie,

pretože vyzerali veľmi milo a aj predávajúci boli veľmi ochotní.“ Pochutnať si na jarmočnom jedle prišiel aj Ján z Dolnej Ždane: „Vždy, keď prídem na jarmok, si doprajem viacero chodov. Ochutnám langoš, cigánsku, ale aj burčiak či lokše s makom. Samozrejme, keď sa prejdeme plnými uličkami a trochu nám vyhladne, ešte si doprajeme aj dobrú klobásku či hurku. Skrátka, takýto jarmok je len raz v roku a treba si dopriať aj dobré jedlo a pitie.“

Pripravený bol aj bohatý kultúrny program. Podľa dramaturga MsKC Jána Kulicha aj tentokrát stavili na osvedčený formát: „Už vo štvrtok sa predstavil akustickým koncertom domáci spevák Peter Karovič, po ňom vystúpili IVO VÍTAZKA & TAHSATUNGA a odzneli aj najväčšie hity Mekyho Žbirku. V piatok popoludní sme potešili deti zábavnými pesničkami v podaní Tinti Linti, nasledoval FS Hron a pražská skupina RIRA, hrajúca keltský folk. Od 18:00 sa rozozvučali tóny v podaní Bandy Americano, neskôr svoje hity zaspievala a zahrala známa kapela Hrdza a od 21:00 sa nám predstavil Bijouterier. V sobotu na pravé poludnie nás povzbudila svojimi pesničkami domáca MSS Sekera, po nej odzneli najväčšie svetové aj československé rockové hity a celé to uzavrel underground z Trenčína v podaní ŠMOX.“

Mesto navštívili aj zástupcovia z partnerského mesta Svitavy

Žiar nad Hronom a české Svitavy sú partnerské mestá. Ich spolupráca siaha do obdobia pred rokom 1989, no formálna dohoda bola podpísaná v roku 2006 a obnovená v roku 2011. Spolupráca sa zameriava na vzájomnú podporu a rozvíjanie vzťahov v hospodárskej, kultúrnej a obchodnej oblasti. V časoch konania žiarskeho jarmoku navštívila mesto aj delegácia z tohto partnerského mesta. Starosta Svitáv v Pardubickom kraji je David Šimek: „My sme radi, že po dvoch rokoch sme opäť tu, zakaždým sa niečím inšpirujeme, teraz bola najväčšou inšpiráciou vaša plaváreň, ktorú sme navštívili, je to super, že si to môžeme pozrieť a aplikovať niektoré aktivity aj u nás. Jednou z tém súčasných rokovaní bola vzájomná spolupráca v budúcom roku, keďže tak ako Žiar, aj Svitavy majú na budúci rok jubileum a budeme oslavovať.“

Pokračovanie na strane 2.

Žiarsky jarmok navštívili tisícky ľudí zo širokého okolia

Vrchol tohtoročnej kultúrno-spoločenskej sezóny sa vydaril

Pokračovanie zo strany 1.

Možno budeme oslavovať aj spoločne, aby sme si pripomenuli krásne okrúhle výročia. Celá návšteva sa nesie aj v znamení inšpirácie v oblasti odpadového hospodárstva, vzdelávania, údržby športovísk a podobne.“ Ako doplnil žiarsky primátor Peter Antal, je to o vzájomnej inšpirácii a rozhovoroch: „Naše návštevy sú o tom, aby sme si vymieňali skúsenosti, hovorili o tom, čo majú nové, inšpirovali sa my u nich a oni u nás. Porozprávame sa, ako naše mestá fungujú, porovnávame sa, kde sú oni a kde sme my. My tak smutne pozeráme na to, že majú dostatok financií, my konštatujeme, že máme menej financií v prospech obyvateľov, ale neplačeme, snažíme sa robiť, čo je v našich silách. Aktuálne sa koná jarmok, ktorý spolu navštívili-

me, pozreli sme si spolu našu plavárňu a chystáme sa aj na hrad Revišťe. Medzi témami, ktoré sme otvorili, bolo aj odpadové hospodárstvo.“

V roku 2026 čakajú obe mestá oslavy okrúhlych výročí. Žiar nad Hronom si pripomenie 780, Svitavy 770 rokov existencie. Svätý Kríž nad Hronom získal charakter zemepanského mestčka listinou z roku 1246. Ako doplnil David Šimek, detaily osláv ešte budú doladovať: „My pripravujeme oslavy počas celého roka, máme to rozdelené na jednotlivé akcie, bude premiéra opery, víkend so symfonickým orchestrom, odovzdávanie cien osobnostiam. Máme takú víziu, aby sme pripravili spoločné projekty, napríklad aj „výmenu“ riaditeľov základných škôl. To všetko je však ešte

vecou ďalších rokovaní, o všetkom sa ešte budeme rozprávať. Už teraz realizujeme gastronomické výlety, keď chodí jedna z vašich ZŠ variť k nám na týždeň slovenské jedlá. Budeme radi, ak to bude pokračovať naďalej.“ A čo hovorí na žiarsky jarmok? „Ja sem chodím veľmi rád, stretávali sme kamarátov, je príjemné vidieť, že ľudia o to majú záujem, verím, že si to ešte užijeme. Burčiak je sezónny nápoj a teraz je jeho najlepšia sezóna, len s ním treba opatrne,“ usmieva sa starosta zo Svitáv.

Mestská polícia: Jarmok bol rušný, ale bez závažnejších incidentov

Priebeh jarmoku môžeme z bezpečnostného hľadiska zhodnotiť ako pomerne rušný, avšak bez závažnejších incidentov. Potvrdzuje náčelník Mestskej polície v Žiari nad Hronom Róbert Šiška: „Podobne ako po iné roky mestská polícia zaznamenala vo zvýšenej miere najmä výskyt priestupkov proti občianskemu spolunažívaniu a rušenie nočného klud, a to nielen v priestoroch jarmočiska, ale prakticky vo všetkých častiach mesta. Organizátor jarmoku spolu s mestskou políciou zistili aj niekoľko prípadov nepovoleného predaja a aj pokusy o neoprávnené odbery elektrickej energie niektorých predávajúcich, ktoré boli riešené priamo na mieste. Mestskej polícii sa tiež podarilo zadržať unikajúcich



zlodejov, ktorí odcudzili vystavený tovar stánkarom, konkrétne išlo o bižutériu.“

Počas jarmoku bolo štandardne nasadených štyri až päť dvojčlenných hliadok, ktoré hliadkovali v stanovených úsekoch jarmočiska. Hliadkam MsP vypomáhali aj príslušníci MOaPS (miestnej občianskej a preventívnej služby). Mestskí policajti boli k dispozícii nielen organizátorom jarmoku, ale najmä návštevníkom jarmoku. Dohliadali na bezpečnosť a pokojný a nerušený priebeh celého podujatia.

„Oproti uplynulým rokom bol zvýšený výskyt hromadných bitiek a potýčok a to nielen na jarmoku, ale aj v pred pohostinskými zariadeniami v meste (Pred Tatro, v Starom dvore, pred Žiarčanom), ktoré mestská polícia riešila v súčinnosti

so štátnou políciou. Bolo tiež zaznamenaných pomerne veľa občanov, ktorí to prehľadali s konzumáciou alkoholických nápojov a zaspali priamo tam, kde sa nachádzali (trávnik, chodník, lavička). Takýchto prípadov riešila mestská polícia približne desať, pričom v jednom prípade išlo o mladistvú osobu, ku ktorej musela byť pre podozrenie z intoxikácie alkoholom privolaná záchranka. Toto tradičné kultúrne podujatie každoročne priláka aj množstvo bezdomovcov, ktorí sa sústreďujú najmä na Svätokrížskom námestí v okolí pódia a stánkov s občerstvením a ktorých museli hliadky MsP umravňovať a v niektorých prípadoch aj vykazať z jarmoku,“ uzavrel náčelník MsP Róbert Šiška.

(mdeb)
Foto: Peter Vörös

Pred Dušičkami mesto investovalo do obnovy cintorína

Novinkou je vyasfaltovaná plocha od Domu smútku až po vstupnú bránu, tiež došlo k výmene starého dreveného kríža za nový hliníkový. Pozitívnu správou pre všetkých návštevníkov cintorína je aj kompletná rekonštrukcia vonkajších toaliet, ktoré budú otvorené počas blížaceho sa Svätého Kríža nad Hronom a Pamiatky zosnulých. Radnica má v pláne cintorín rozšíriť a ponuku pochovávaní doplniť aj o kolumbárium (urnová stena).

Oprava únikov vody a asfaltovanie plochy pred domom smútku

Mesto Žiar nad Hronom tento rok investovalo do obnovy žiarskeho cintorína. Zamestnanci MsÚ spolu s primátorom a prednostom boli na kontrolnom dni, aby si v rámci obhliadky pozreli a skontrolovali, čo všetko sa na cintoríne urobilo. Ako povedal primátor Peter Antal, na nadchádzajúce Dušičky sú pripravení: „V prvom rade sme v tomto priestore riešili opakované poruchy vodovodu. Bolo to skutočne náročné, pretože sa kopalo až do hĺbky štyroch metrov, aby sa našla príčina a aby sa problémové potrubia vymenili. Poruchy sa neustále opakovali, bolo to rozbité, ľudia si to mohli všimnúť, že v podstate celý rok to tu bolo rozkopané, čo súviselo práve s odstraňovaním poruchy vody. Verím, že sa podarilo všetky problémové potrubia vymeniť. Po osadení betónového podlažia sa celý povrch vyasfaltoval. V súvislosti s tým sme sa rozhodli, že budeme pokračovať v obnove tejto časti cintorína. Urobili sa nové asfaltové povrchy, pustili sme sa do obnovy toaliet, ktoré sú verejné WC vonku, čo si

myslím, že ocenia návštevníci cintorína. Tieto toalety budú k dispozícii samozrejme aj počas Svätého Kríža nad Hronom a Dušičiek. Ambíciou je, aby boli toalety celoročne prevádzkované a celoročne otvorené.“ Viac informácií prezradil aj Jaroslav Bahno z Odboru infraštruktúry a investícií: „Po vyriešení problémov s vodou a aplikácii betónového podlažia, ktoré zastabilizovalo miesto tak, aby sa neprepadávalo, sa začalo s asfaltovaním. Čo sa asfaltovania týka, potiahla sa celá plocha od Domu smútku až po bránu cintorína. Vyasfaltovaná plocha predstavuje zhruba 800 metrov štvorcových, čo stálo 49 800 eur.“

Komplexná rekonštrukcia toaliet na cintoríne

V rámci rekonštrukcie bola tiež osadená nová sanita, obkladačky, elektrické rozvody, dlažba, vnútorné priestory sa vymaľovali, obnovou prešla aj fasáda a opravila sa strešná krytina. Pokračuje Denisa Mindová z Oddelenia správy majetku: „Vonkajšie WC prešli kompletnou rekonštrukciou. Práce sa realizovali za 9 000 eur. Obnovené sú dámske aj pánske toalety. Okrem vynovených priestorov bude verejnosti slúžiť aj nový prístupový chodník, pribudol aj vonkajší vodovodný stĺpik s kohútikom, určený na zalievanie kvetín na cintoríne, ale aj na pitie, keďže tu máme pitnú vodu. V rámci obnovy cintorína sa tiež vymenili staré dosky na lavičkách za nové, ponatierali sa pôvodné lavičky, osadili sa nové lavičky pri soche Trúchliacej ženy a pri novom kríži, vyasfaltovala sa prístupová plocha pri tejto soche, tiež sa natierala vstupná brána k cintorínu aj zábradlie na staršom prístupovom chodníku na cintorín, kde sú schody a stupienky.“



Starý drevený kríž vymenili za nový

Novinkou na žiarskom cintoríne je aj nový hliníkový kríž, ktorý nahradil starý drevený. Taktiež sa zakúpilo päť hliníkových podstavcov na sviečky. Podrobnosti pripája Denisa Mindová: „Samotný kríž aj stojany na sviečky sú vyrobené z hliníkovej zliatiny od lokálneho dodávateľa. Hliníkový profil bol následne pozváraný v spoločnosti GAMAaluminium s.r.o. do požadovaného tvaru na základe návrhu, ktorý zohľadňoval historické a architektonické požiadavky mesta. Jeho výhodou je, že je ľahký, odolný voči korózii a vďaka svojej trvanlivosti a následnej povrchovej úprave práškovaním zabezpečí, že kríž vydrží desiatky rokov s minimálnou údržbou. Cena kríža a podstavcov predstavovala sumu 3 500 eur.“ Takisto sa upravil priestor okolo sochy Trúchliacej ženy, kde boli staré borovice a bol pod nimi neporiadok. Okolie sochy sa vyčistilo a pribudol aj obrubník okolo sochy, aby ju bolo vidieť. Aj samotná socha ešte prejde čistením – odstráni sa z nej mach, ktorým zarastla.

Upravilo sa aj miesto pri Trúchliacej žene

V areáli sa vysádzali trvalkové rastliny a realizovali sa aj mulčovacie práce. Zhrnula to Marcela Gendiarová z Odboru životného prostredia a územného plánovania: „V rámci revitalizácie cintorína sa robili aj sadovnícke úpravy okolo sochy Trúchliacej ženy. Vysádzali sme tam trvalky a okrasné kry, aby sme spríjemnili celkové prostredie. Ďalej sme dopĺňali mulčovaciu kôru a pôdu k rastlinám. Robili sa tam úpravy aj na orezanie krov okolo Domu smútku, takisto sme vypílovali suché stromy, aby sme to celé revitalizovali, vyťahovali sa korene okolo sochy, aby sa mohla celá tá plocha doupravovať. Výruby sme platili z financií, ktoré máme určené na bežnú údržbu, plus opíľovanie borievok v okolí Domu smútku sa robilo tiež z bežnej údržby, čo máme na údržbu zelene v meste. Cena za sadovnícke práce predstavovala sumu 860 eur.“

Vykonané práce vníma pozitívne aj Peter Antal: „Myslím si, že celý tento priestor

dostal úplne iný šat a verím, že návštevníci nášho cintorína, ktorí prídu za svojimi rodinami, to ocenia. Posledné roky sme sa venovali aj interiéru samotného Domu smútku a myslím si, že tí, čo prídu na pohreb, prídu si uctiť pamiatku svojich známych alebo rodiny, tak si všimnú, že celý priestor prešiel obnovou, vymenilo sa tam kúrenie, stoličky, urobili sa interiérové úpravy tak, aby to vyzeralo ako v Dome smútku v 21. storočí. Takisto sme vymenili aj rozhlas v rámci rekonštrukcie interiérových priestorov, čiže dnes je dobré ozvučenie vo vnútri a je počuť aj vonku.“

Mesto plánuje cintorín rozšíriť a chce zriadiť aj urnovú stenu

Na poslednom rokovaní mestského zastupiteľstva schválili mestskí poslanci rozšírenie cintorína o pozemok, ktorý ponúkala spoločnosť Slovak Estate s.r.o. o celkovej výmene 989 metrov štvorcových v extraviláne mesta. V novej časti sa v rámci rozšírenia cintorína vybuduje aj kolumbárium. Uzatvára primátor Peter Antal: „Mesto plánuje budúce rozšírenie cintorína. Ide o proces, ktorý je dlhodobý, ale venujeme sa tomu, lebo vidíme, že treba rozmyšľať roky dopredu a ten cintorín sa skutočne zaplňa, už aj tá časť, ktorá bola nová. Vytipovali sme preto lokalitu, kde sa budeme rozširovať, na poslednom MsZ to bol jeden pozemok a ideme ďalej. S prevádzkovateľom cintorína sme sa dohodli, že v tej novej časti v rámci rozšírenia cintorína sa vybuduje aj urnová stena, po ktorej ľudia volajú už dlhšie obdobie. Bude tam však aj štandardné pochovávanie.“

(mdeb)
Foto: Peter Vörös

ODKRÝVAME HISTÓRIU NÁŠHO MESTA

Slnčné hodiny na nádvorí biskupského kaštieľa sa dočkajú obnovy

Jedným z dvoch originálnych a pôvodných architektonických a historických prvkov v exteriéri našej národnej kultúrnej pamiatky sú slnečné hodiny, nachádzajúce sa na severozápadnej fasáde nádvorí (odborne nazývaného átrium). Druhým takýmto prv-

kom, ktorý sme opisovali v predchádzajúcom článku, sú draci biskupa Moyses na vežiach, ktorých najvyššie poschodie dal taktiež postaviť prvý predseda Matice slovenskej. Vďaka dokumentom, ktoré napísal sám biskup a predtým gróf František Berchtold, ktorý odpočíva spolu s ďalšími piatimi biskupmi v krypte kostola Povýšenia Svätého Kríža v našom meste, vieme, že ich dal vyhotoviť počas svojho úradu na stolci banskobystrického biskupa, teda niekedy medzi rokmi 1776 a 1793. S týmto je spojený pôvod



ďalšieho populárneho prvku biskupského kaštieľa, ktorým je platan javorovo-listý, stojaci vedľa slnečných hodín. Viacerí cirkevní historici, píšuci dejiny cirkvi nielen v Banskej Bystrici a jej okolí, ale aj na Slovensku, zrejme mylne tvrdia, že náš platan má – podľa konkrétnej publikácie – 300, ba možno aj 500 rokov. Biskup Berchtold patril ako vysoký cirkevný aristokrat k intelektuálnej elite vtedajšieho Uhorska a určite by nezažal zákazku na zhotovenie umeleckého architektonického diela na mieste,

ktoré by logicky nemohlo slúžiť svojmu praktickému účelu. Platan na nádvorí bol zasadený miestnym farárom, ktorého meno zatiaľ nepoznáme, niekedy počas priebehu 2. svetovej vojny. S radosťou konštatujeme, že slnečné hodiny s latinským nápisom sine sole sileo (bez slnka mlčím) prešli na konci septembra 2025 reštaurátorským výskumom a budú odborne obnovené do svojej minulej krásy

Mgr. Peter Mlatec, PhD., kastelán
Foto: Peter Vörös

Mesto Žiar nad Hronom bolo úspešné a vyhralo K-park, vybudujú ho na Etape

Sedmičku víťazných miest tvorí Bratislava-Rača, Košice-Západ, Snina, Žiar nad Hronom, Medzilaborce, Tvrdosín a Bánovce nad Bebravou. Do piateho ročníka projektu sa zapojilo 24 miest a mestských častí, ktoré v hlasovaní verejnosti bojovali o svoje originálne ihrisko. Takmer 17-tisíc hlasov rozhodlo o tom, že medzi úspešné samosprávy sa radí aj naše mesto.

K-park postavia v areáli „Štvorky“

Pozemok na výstavbu K-parku musel spĺňať určité parametre, ktoré si prišiel skontrolovať zhotoviteľ, spoločnosť Kaufland. Mesto sa podľa toho snažilo vybrať najvhodnejší pozemok, čo potvrdzuje primátor Peter Antal: „My sme dlho uvažovali, keď sme sa do projektu prihlasovali, kam umiestnime toto ihrisko tak, aby bolo na mestskom pozemku, a aby zároveň neprekážalo ľuďom, ktorí bývajú v okolí. Vyšla nám jednoznačne táto voľná plocha na našej Štvorke vedľa detského ihriska pri ZŠ Jilemnického. K-park je športovo-relaxačno-oddychová zóna, kde budú workoutové prvky, skate park, lezecká stena, ping-pong a k tomu doplnený mobiliár. Verím, že si toto ihrisko užijú nielen deti z blízkeho okolia, ale aj z ostatných častí mesta.“ Ako dopĺňa Ján Meliško, vedúci Odboru infraštruktúry a investícií, zhotoviteľ tiež zadal zopár pripomienok, ako bude treba priestor upraviť pred začatím stavby: „Požiadavky sa týkali veľkosti priestoru, prístupu 28 tonových stavebných mechanizmov, vhodnosti podľa umiest-



nenia inžinierskych sietí a samozrejme, musel to byť majetok mesta. Takisto sa bral ohľad aj na účel športoviska a primárnu cieľovú skupinu, ktorá ho bude využívať. Mesto ho nechcelo umiestniť medzi bytovky, aby nerušil obyvateľov hlukom.“

Ide o 5. ročník projektu

Z K-Parkov sa už tešia obyvatelia viacerých miest, ako napríklad Rimavskej Soboty, Sabinova, Rožňavy, Dolného Kubína, Kežmarku, Starej Ľubovne, Šamorína, Považskej Bystrice, Lučenca, Veľkého Krtíša, Brezna, Levíc, Šale, Michaloviec či Topoľčian. Cieľom K-parku je podľa spoločnosti Kaufland: „Pohyb na čerstvom vzduchu a motivácia k zdravému životnému štýlu, ktorá je veľmi dôležitá. Preto sme sa rozhodli dať mestám a mestským častiam možnosť zúčastniť sa na projekte o moderné športovo-oddychové areály K-Park a dopriať tak ich obyvateľom miesto pre relax a pohyb na čerstvom vzduchu. Je známe, že aktívny

životný štýl počas dospievania posilňuje celkovú imunitu, zdravý vývoj, rast kostí, spevnenie svalstva a, samozrejme, obmedzuje obezitu. Spoločné športové aktivity s priateľmi priaznivo ovplyvňujú aj psychiku mladých ľudí. K-Park ponúka možnosti na zmysluplné využitie voľného času. Je tým správnym miestom na stretnutia s priateľmi, športovanie či iné aktivity.“ Čo bude žiarske ihrisko obsahovať? Medzi plánovaným prvkami sú skate prvky, streetball, ping-pong, workoutová konštrukcia, lezecká stena, oddychové sedenie, stojan na bicykle, koše na triedený odpad, zeleň či interaktívne ihrisko.

Nového ihriska sa dočkáme na budúci rok

V tomto období mesto komunikuje so spoločnosťou Kaufland ohľadom podpisu zmluvy a vybavení povolení. Takisto je radnica v kontakte so zhotoviteľom športoviska. Všetky výherné K-Parky sa budú realizovať od apríla do konca

septembra 2026. Výstavba jedného športoviska trvá 4 – 5 týždňov. Po zrealizovaní K – Parku zo strany zhotoviteľa sa bude konať slávnostné otvorenie, o ktorom bude mesto vopred informovať. Ako zdôrazňuje Ján Meliško, mesto ešte bude musieť pred realizáciou pripraviť priestor: „Podľa požiadaviek spoločnosti Kaufland sa musí zarovnať svah na pozemku (prevýšenie je viac ako 1 meter) a tiež odstrániť časť plota, aby sa na pozemok mohli dostať väčšie stavebné mechanizmy. Rozmer športoviska je 28 metrov x 14 metrov, pričom rozloženie jednotlivých prvkov je nemenné. Okrem spomínaných prvkov ako lezecká stena a podobne máme aj novinku, interaktívne ihrisko, ktoré by malo obsahovať 8 pukov. Prostredníctvom mobilnej aplikácie môže návštevník plniť ďalšie

aktivity, či už vedomostné alebo pohybové.“

Ihrisko K-park bude pre návštevníkov slúžiť non-stop. Športovisko sa bude nachádzať na pozemku ZŠ Jilemnického 2, ktorý je oplotený a pod kamerovým systémom. Mesto bude finančne hradiť úpravy terénu pred realizáciou začatia stavby športoviska, po jeho vybudovaní úpravu okolia a takisto hradí všetky vydania stanovísk, povolení a rozhodnutí k povoleniu stavby. Ďakujeme všetkým, ktorí sa zapojili do hlasovania a vďaka ktorým bude naše mesto bohatšie o ďalšie športovisko.

(mdeb)
Foto: Vizualizácie spoločnosti Kaufland, Peter Vörös



Parkovisko pri plavárni bude čoskoro realitou

Vedľa krytej plavárne vzniká nové parkovisko. Ide o trávnatú plochu medzi plavárňou a Súkromná strednou odbornou školou technickou, ktorá doteraz nebola využívaná. Primárne bude slúžiť pre návštevníkov plavárne, ak však bude obsadzované obyvateľmi blízkych bytoviek, radnica bude zvažovať osadenie rampy.

Parkovisko bude aj pre autobusy

Pri plavárni pribudne 44 parkovacích miest pre osobné autá (z toho dve pre ŤZP) a 4 miesta budú vyhradené pre autobusy. Mesto malo pôvodne s pozemkami problém. Aby mesto parkovisko dokázalo vybudovať, muselo si zameniť pozemok s Banskobystrickým samosprávnym krajom (BBSK) v tejto časti. Potvrdzuje primátor Peter Antal: „Síce to trvalo trochu dlhšie od otvorenia plavárne, avšak mali sme veľký problém, keďže sme tu nikde nevlasťnili pozemky. Podarilo sa nám zameniť práve túto časť s BBSK a v súčasnosti tu vyrastá štyridsiatka parkovacích miest pre automobily a tiež parkovacie státi pre autobusy. Tie budú využívané, keď tu budú



športové akcie či už hore na „Štvorke“, na plavárni alebo na „Jednotke“. Zatiaľ zostávame v režime, že parkovisko je pre všetkých. Primárne je určené návštevníkom plavárne. Ak budeme vnímať obsadenosť napríklad okolitými majiteľmi alebo nájomníkmi bytoviek, bude tu zabezpečený rampový vstup práve pre potreby našej plavárne. Verím, že do pár týždňov parkovisko vyrastie, a budeme ho môcť aj naplno využívať.“

Práce na parkovisku potrvajú niekoľko týždňov

Stavebné mechanizmy sa do budovania parkoviska pustili začiatkom októbra. Radnica práce financuje z úveru Slovenskej sporiteľne vo výške 366 243 eur. Ako hovorí Jaroslav Bahno z Oddelenia infraštruktúry MsÚ, stavebný ruch neutíchne ešte pár mesiacov: „Práce realizuje spoločnosť COLAS Slovakia a.s.

Hotové by mali byť do konca roka. Na parkovisku bude použitý betón, asfalt aj zámková dlažba. Aktuálne sa vykonávajú zemné práce, bude sa osádzať betónová platňa, ktorá bude zrieť tri až štyri týždne.“

Opravovali a asfaltovali sa viaceré úseky v meste

Počas tohto roka sa už vybudovali nové úseky a opravili viaceré jestvujúce odstavňé plochy na území mesta. Išlo konkrétne o opravu miestnej komunikácie a odstavňé plochy za OC Kocka na

Ul. SNP, opravu miestnej komunikácie a parkoviska na Ul. Hviezdoslavova pred BD č.283, vybudovanie miestnej komunikácie a parkoviska na Ul. Š. Moysesa pri polyfunkčnom dome BD č. 431 (bývalý Dom pionierov), opravu odstavňé plochy parkoviska na Ul. Vansovej medzi BD č. 539 a BD č. 534, opravu spevnenej plochy pred Domom smútku v Žiari nad Hronom a napokon vybudovanie novej spevnenej plochy na Ul. M. Chrásteka pri mestskej plavárni.

(mdeb)
Foto: Peter Vörös



Korytárka Veronika Kicková: **Najviac sa mi osvedčil storočný kopáč** Rukami jej prešli tisícky predmetov, najmä misiek

Žije na samote na lazoch nad obcou Prochot. K remeslu si privoňala na Zaježovej, najskôr to bola záľuba, neskôr sa z toho stala práca, ktorá ju aj čiastočne živí. Okrem toho sa venuje hudbe vo vlastnej (rodinnej) folkrockovej kapele Hmlisto. Pochádza z českých Sudet, no obľúbila si všetko slovenské. Venuje sa výrobe originálnych drevených predmetov. Korytárstvo strieda so spevom a hrou na ľudové nástroje. S Veronikou Kickovou sme sa stretli na jarmoku, vo Svätokrížskom dvore na Župných trhoch. Porozprávali sme sa o jej začiatkoch, ale aj o tom, ako sa je dari v dnešnom uponáhlanom svete.

Ako sa vyrába taká celkom obyčajná drevená miska? Aké drevo používate? Moja práca spočíva vo výrobe drevenej nádoby z kusa surového dreva kopaním korytárskou motykou. Ja osobne používam rôznorodé drevo, také, aké sa mi podarí zohnať. Od drier mäkkých, ako je lipa, jeľša je také už stredné až po tvrdé drevá, ako sú divé čerešne, orechy, čo ľudia vypilujú po dedinách, tak to sa ku mne dostane. Slivky, jablone, ozaj hocičo. Ľudia mi drevo už aj sami núkajú.

Aké boli Vaše začiatky? Začiatky sú pre každého asi ťažšie... Ja som začala oficiálne tvoriť po materskej, teda pracujem od roku 2007. Dovtedy to bolo hobby.

Aj keď vidieť dnes ženy remeselníčky nie je až taká rarita, predsa to nie je úplne bežné. Ako ste sa k tomu vlastne dostali? Náhodou. Na Zaježovej som pre Pospolitosť pre harmonický život robila také remeselné vikendovky, robili sme tam všetky možné remeslá, kde chodili lektori a my sme to popri tom skúšali, učili sa. Potom sa mi stalo, že sme mali veľký orech na dvore, keď som bývala v Očovej a bolo mi ľúto ten orech vyhodit', bol tam starý kopáč, tak som skúsila niečo spraviť a väčšinou to dopukalo, ale nevzdala som to a postupne som sa vypracovala viac-menej zo samouka.

Spomenuli ste mi, že pracujete so surovým drevom. Prečo? To musí byť čerstvo spilené drevo, ktoré sa ide spracovať. Dôvod je ten, že technológia pri kopaní korytárskou motykou je taká, že je to jednoducho výhodnejšie. Ono by sa dalo pri niektorých drevách postupovať aj inak. Keď napríklad musím použiť jaseň, čo našťastie nebýva často, tak býva lepší, ak je troška zavädnutý, lebo on je taký pružný. Inak sa to lepšie robí z čerstvo spileného dreva. Ono to tak nepuká. Raz mi dali ľudia čerešňu s tým, že dva týždne bola na dvore, v pohode, to je dobré, nebolo na nej viditeľné nič, žiadne chyby dreva,

spravila som z nej 30 misiek a všetky mi takto do kríža dopukali. To drevo treba vedieť pripraviť, uskladniť, vyrobiť výrobok tak, aby nepopukal a potom ho následne usušiť.

Misky ponúkam usušené, naolejované, ošetrované, pripravené na použitie. To nemôžem riskovať, žeby mi popukali, chodievam ich predávať aj v lete, býva teplo, musí to byť odolné, zvládnuť počasie, všetko.

Remeslu sa venujete už takmer 20 rokov, aj Vás niečo prekvapilo, naučili ste sa za ten čas niečo nové?

Neustále sa snažím hľadať nové tvary a nové nápady, používať vŕtanie, nedržať ten ľudový tvar, ale nejakým spôsobom pristupovať k tomu z tej umeleckej stránky, to je už tá moja originálna tvorba. Boli všelijaké výzvy, lyžička z hadíkov spletená a podobne, rada experimentujem. Gro mojej práce tvoria misky, na objednávku spravím aj lyžice či soľničky.

Vidím, že pracujete len s troma náradiami...

Áno, mám tu rezbársky nožík obyčajný, toto je škôbla malá pre praváka a tu je korytárska motyka, pôvodná, ktorá má svoje výhody aj nevýhody. Nie je veľmi ostrá našťastie, práve preto nie je ostrá, lebo ľudia chodia na jarmoky, prídu,



Kde svoju tvorbu prezentujete, kde vás môžeme vidieť?

Po jarmokoch alebo po akciách, ktoré sú na hradoch, mám veľmi rada stredovek, kostýmky, je to zábava. Bývajú aj hand-made akcie, tam si treba naozaj vyberať, kde to má a kde to nemá zmysel.

Majú ľudia v dnešnej dobe záujem o ručne robené predmety?

Ako kedy a ako kde. Treba mať šťastie, ale všeobecne povedané, som aj pre-



kvapená, že v týchto časoch, ktoré nie sú veľmi jednoduché, ľudia prvé čo, prestanú kupovať tieto zbytočnosti, tak zatiaľ je to fajn, ale už sa to pomaličky nakláňa, už to začínam cítiť. Záujem by aj bol, ale ide o tom, či si niekto môže dovoliť kúpiť takú vec. Ja to nemám drahé, ale aj tak. Na druhej strane nepotrebuje to nutne, čiže je to vlastne „plezír“.

Kolko podujatí absolvujete počas roka?

Je to kolísavé podľa toho, ako sa darí kapele. Ústredná je zimná a letná sezóna. Na jarmoky chodím podľa toho, že keď



ako kapela na nejakom hráme, uprednostňujem festivaly, lebo pre mňa je to istý príjem. Idete na jarmok a neviete, aké bude počasie a či ľudia prídu. Keď vidím v zime, že sa mi koncertná sezóna nevyplní, tak si beriem jarmoky. Od januára do apríla nikde nechodím. Začínam sa ukazovať od mája. Niektoré akcie sa však riešia na poslednú chvíľu, aj dva týždne dopredu. Ja tým, že robím ručne, si nemôžem urobiť veľa vecí dopredu. Radšej si zoberiem menej akcií.

zásteru z krásneho a vzácneho konopného vlákna, vrchné oblečenie tvorí ľanová blúzka a plstený vlnený kabátik z ovčej vlny.

Ako vyzerá váš bežný deň?

Veľmi rôzne. Ale keď dostanem drevo, tak sa mu musím venovať, aby som ho spracovala ešte surové. Čiže musím pracovať celý deň, od tých najväčších kusov po tie menšie, samozrejme si robím aj prestávky, nedá sa tomu venovať non-stop celý deň. Začnem po raňajkách,



Máte predstavu, koľko predmetov ste vyrobili za celý ten čas?

Tisícky, ale presne to neviem. Napríklad tento rok ich bolo asi sto. Ale príde ešte vianočná sezóna, to počítam, že ešte predám 70 - 80 kusov, možno aj sto.

Ako sa žije hudobníčke a remeselníčke v dnešnej dobe?

Ja ľudí obdivujem, že majú stále záujem o tieto výrobky, na Slovensku majú stále ľudia o to záujem. Halušky, to chce každý ješ' z drevenej misky - príde mi aj objednávka na celý servis - že chcú 6 misiek. Veľa ľudí obzerá, mnohí sa chcú rozprávať, ale už nemajú na to kúpiť si to, alebo ak si to môžu odpustiť, tak si to odpustia.

Máte na sebe tradičný odev. Pokladáte to za súčasť tej kultúry, že idem predávať drevené misky, tak si oblečiem niečo podobné?

Ja som kedysi v tom chodila stále. To už nerobím, ale myslím si, že súčasť tej osoby „teta korytárka“ je aj to, že je v „určitom kostýme“, resp. v ľudovom oblečení. Mňa to aj baví, myslím si, že to aj trochu predáva a že to k tomu patrí. Nech ľudia majú ten zážitok komplexný. Ja sa snažím žiť v súlade s prírodou, pestovať si zeleninu a podobne. Je to životný štýl, ktorý mi vyhovuje.

Čo máte na sebe oblečené?

Staré originálne čizmy s tvrdou sárou, z ktorých bolia nohy, potom mám fialovú farbiarsku sukňu, ktorá nesmie zmoknúť, lebo farbí, na tom mám vyšívanú zásteru čiernu, cez to mám pracovnú

odbehnem si na hodinku, potom sa vrátim k práci, obed a poobede znova. Ale približne sa to vyrovná bežnému pracovnému dňu. Niekedy veci len dokončujem.

Ako sa drevo skladuje?

Keď je miska dokončená, ja ju naolejujem a väčšinou ju mám pri trocha nižšej izbovej teplote. Ak je miska čerstvá, ide do pivnice, kde je vlhko a chladno, potom do miestnosti, kde je sucho a chladno a napokon do bežnej izby. Ak sa potrebuje dosušiť, ide do kuchyne. V lete ich položím na slnko a čakám. Jednej miske trvá, kým úplne uschne, aj 5 mesiacov. Záleží aj od toho, v akej ročnej dobe bol strom spilený a tiež aké tvrdé je to drevo. Orech je odolný, zatiaľ čo slivka alebo čerešňa odolné nie sú.

A na záver, aká je starostlivosť o drevenú misku?

Vopred upozorňujem, žiadna umývačka, stačí voda, môže byť aj saponát, ale potom ju treba preolejovať akýmkoľvek olejom. Netreba ju po každom umytí olejovať. Avšak kresba lepšie vynikne, keď je to naolejované.

Verím, že sa Vám bude aj naďalej dariť a ďakujem za rozhovor!

(mdeb)

Foto: Marína Debnárová



ŽIARSKY JARMOK 2025 *OBJEKTÍVOM FOTOGRAFA*

Aj tento rok bola súčasťou jarmočných chvíľ dobrá nálada, nechýbali kolotoče a ďalšie zábavné atrakcie, návštevníci si mohli pochutnať na rôznych dobrotách, akými boli lokše, klobásy, párance, langoše, tradičnú jarmočnú ponuku doplnili predajcovia spotrebného tovaru, nechýbal ani kvalitný burčiak či víno. O zábavu sa počas troch večerov postarali kapely, kde si každý mohol prísť na svoje. Nechýbala Ulička remesiel a Župné trhy, kde mohli záujemcovia vstúpiť aj do Svätokrížskeho domu, ktorý je ukážkou toho, ako sa žilo v minulosti. Na mieste boli prichystané aj tvorivé dielne pre deti. Organizačne sa jarmok zaobišiel bez problémov, a to aj vďaka spolupráci s partnermi, predajcami a sponzormi.

Touto cestou sa chceme poďakovať všetkým zúčastneným, najmä tým, ktorí aktívne pomáhali organizovať jarmok: sú to zamestnanci MsÚ, organizačný tím, novinári, pracovníci, ktorí zabezpečovali parkovanie, odpady, nočné čistenie mesta, stráženie objektov, starostlivosť o toalety. Veľká vďaka patrí aj Mestskej polícii v Žiari nad Hronom, zamestnancom a zamestnankyniam MsKC, tiež Technickým službám Žiar nad Hronom, spol. s r.o., Technickým službám Žiar nad Hronom, a.s. Poďakovanie patrí aj okolitým obciam za reklamu a propagáciu žiarskeho jarmoku na ich webových sídlach. Poďakovanie patrí aj našim partnerom: Nemak Slovakia s. r. o., www.crafty.sk, THERMOSOLAR, Nadácia TUBAPACK. Vďaka ich podpore a ochote sa nám podarilo vytvoriť podujatie, ktoré prinieslo radosť tisíckam návštevníkov a obohatilo kultúrny život nášho mesta.



STUDIO 18
Lasica & Satinský

KONTRABAS

Réžia: Martin Porubjak
a Martin Huba
Účinkujú: Martin Huba,
soprán Veronika Bilová /
Dominika Mičíková

pondelok
10. NOV
19:00 H
MsKC
ŽIAR NAD HRONOM
vstupné: 22 EUR

Prináša
CM ČESKÁ MINCOVNA

obnovená
premiéra:
9. 4. 2022



OLDIES PARTY

DJ MC ERIK
DJ FAFO
A HOSTIA
HEČKOVCI

STARÉ DOBRÉ ČASY

14. NOVEMBER
2025 19:00

90'S & 80'S

HUDBA, ČO NIKDY
NEZOSTARIE!

HLAUNÁ SÁLA MSHC U ŽIARI NAD HRONOM

Hudobno-tanečné predstavenie Folklórneho súboru Hron

PRÍBEH JEDNEJ DEDINY

KAŽDÁ DEDINA MÁ SVOJE PRÍBEHY.
KAŽDÝ Z NÁS MÁ TEN SVOJ.

streda 29.10.2025
17:00
Žiar nad Hronom
bývalý Dom kultúry na námestí

Host programu: Dfs Hroniarik

TENTO PROJEKT FINANČNE PODPORIL

Predaj lístkov v MsKC

OLDIES PARTY

DJ MC ERIK
DJ FAFO
A HOSTIA
HEČKOVCI

90'S & 80'S

STARÉ DOBRÉ ČASY

14. NOVEMBER
2025 19:00

HLAUNÁ SÁLA MSHC U ŽIARI NAD HRONOM

KINO HRON
žiar nad hronom
Mestské kultúrne centrum
SNP 119

Predaj lístkov
online na www.kinohron.sk,
v pokladni MsKC 1 hod pred
premietaním, alebo
v Mestskej knižnici 8-16:00 h

28.10 18:00 OTEC uto drama, SR/ČR/POL, SV, 103', 6 Eur	14:30 ZOOPOKALYPSA Meteorit premení zvieratá v zoo na gumizombikov dobrod. animovaný, CAN, SD, 92', 6 Eur	16:30 TRON: ARES /dabing/ Budúcnosť, kde digi svet začína spĺvať s realitou dobrod. akčné sci-fi, USA, SD, 142', 6 Eur	19:00 POZOR! KRMENIE DETÍ ZAKÁZANÉ Vírus vyhubil dospelých. Siroti hľadajú nový život horor, USA, ČT, 94', 6 Eur	17:00 WEBSTEROVCI: PRÍBEHY NA PAVUČOM VLÁKNE Nové diely o obľúbenej pavučej rodičke animovaný, SR/ČR, SV, 65', 6 Eur	31.10 18:30 DEPECHE MODE: M pia Filmová cesta do srdca mexickej kultúry a jeho vzťahu ku smrti, rámovaná ikonickými výstupmi skupiny počas ich posledného turné Memento Mori z Mexika. koncert, ČT, 99', 12 Eur	16:00 MALÝ FRANKENSTEIN Aj príšerky sa môžu báť... animovaný, VB/NEM/LUX, SD, 89', 7 Eur	2.11 18:00 NIEČO ZA NIEČO ned Anna Políková bude potrebovať novú obličku čierna komédia, ČR, 86', 7 Eur	17:30 FICHTELBERG uto Mladý rytier, poháňaný túžbou po láske a uznaní... rodinný dobrodruž. historický, ČR/SR, ČV, 91', 6 Eur	18:00 NEPELA 5.11 str Príbeh najlepšieho slovenského krasokorčuliara životopisná dráma, SR/ČR/POL, SV, 110', 6 Eur	18:00 NIEČO ZA NIEČO 6.11 štv Anna Políková bude potrebovať novú obličku čierna komédia, ČR, 86', 6 Eur	17:00 UŠIAK ČIKI A TAJOMSTVO SVIŠŤA Tajomný Svišť dokáže vrátiť čas... anim. dobr. rod. komédia, BEL/FRA, SD, 88', 7 Eur	19:00 BOŽÍ ÚLET sob K. Reeves ako Bčkový anjel s dobrými úmyslami komédia akčný fantasy, USA, ČT, 98', 7 Eur	16:00 TAFITI A KAMOŠI Z PŮSTE Surikaty sa nekamarátia s nikým zvonku, ale... animovaný, NEM, SD, 81', 7 Eur	9.11 18:00 NEPELA ned Príbeh najlepšieho slovenského krasokorčuliara životopisná dráma, SR/ČR/POL, SV, 110', 7 Eur
--	---	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	---	---	---

avf audiovizuálny fond

Nemak

MSKC žiar nad hronom

Jednoduchšie je pre nás hovoriť o peniazoch, než o tom, že si ničíme zdravie

RUBRIKA: POMOC FAJČIAROM

Prinášame vám pravidelnú rubriku, v ktorej budeme informovať fajčiarov, ako sa dá s týmto zlozvykom zabojovať.

„S manželkou počítame každý cent. Šetriť sa nám ako-tak darí. Jediné, s čím si nevieme rady, sú výdavky na cigarety. Ak by sme ich obmedzili, tak to je akoby sme nemali na to, čo nám prináša pohodu. Vieme, že v skutočnosti ide o zdravie. Nevie, si priznať, že fajčenie musíme obmedziť hlavne kvôli nemu. Čo s tým?“

Emil, 48

Vážim si vašu úprimnosť. Tá je vždy dôležitá pre porozumenie motivácie pri rozhodnutí prestať fajčiť. Čím úprimnejšie dôvody budete mať, tým bude pre vás proces odvykania zrozumiteľnejší a jednoduchší. Nie je dobré si zastierať vlastné postoje, neistoty a možno aj omyly pri posudzovaní vzťahu k fajčeniu. Chce to odvahu a silu pripustiť si, že si vedome škodíme, oberáme telo o energiu a silu. Je preto jednoduchšie vyhovoriť sa na „slabú motiváciu“ alebo sa chytiť šetrenia peňazí. To, že sa chcete postaviť problému závislosti priamo, je dobrý začiatok na ceste k odvykaniu. Súhlasím s vami, že fajčenie je nielen ekonomicky náročný zlozvyk, ale najmä ohrozuje

vaše zdravie. Vyhľadajte si čo najviac dostupných informácií, konzultujte s lekárom a s bývalými fajčiarimi, aby ste získali rôzne pohľady a názory.

Nebudem zastierať, že sa môže stať, že cigarete opäť neodoláte. Je jednoduchšie si pri takejto skúsenosti znova pripomenúť úprimné vlastné dôvody, než v sklamaní zo zlyhania a pod tlakom výčítok siahnuť po ďalšej „ukľudňujúcej“ cigarete. Je skutočne nevyhnutné jasne definovať fajčenie ako zdravie ohrozujúce. Ak by vaša motivácia zostala len na úrovni šetrenia peňazí, tak si dovoľujem domnievať sa, že by nebola taká silná. Pravdepodobne by ste vymysleli spôsob, ako ušetriť inak, a k fajčeniu by ste sa postupne vrátili. Sám píšete, že v šetrení ste s manželkou šikovní. Často sa stáva, že riešením je výroba cigariet doma alebo zháňanie lacných ilegálnych cigariet. Pokračovať len smerom ekonomickým teda nie je vhodné.

Samozrejme, odvykanie si od pravidelného fajčenia, ktoré trvá roky, nie je nikdy jednoduché. Na to je potrebné sa pripraviť. Prípadnú situáciu zlyhania berte ako súčasť procesu odvykania, nie ako znamenie toho, že to nie je možné alebo nie ste schopný sa fajčenia vzdať.

Predpokladám, že u vás už ide o fyzickú závislosť a telo si bude žiadať svoji pravidelnú dávku nikotínu. Aj na toto je možné sa pripraviť. Konzultujte používanie nikotínových náhrad napríklad s lekárnikom.

Aký má názor na odvykanie vaša manželka? Odporúčam vám vyjasniť si vzájomné postoje tak, aby ste sa mohli podporovať alebo aspoň rešpektovať svoje rozhodnutia na ceste bez dymu. Úspešné odvykanie veľmi závisí od prípravy: vyjasnenia si dôvodov, motivácie, realistického odhadu sily vôle, stanovenia plánu, prípravy na problematické situácie a vzájomnú podporu. Prajem vám veľa síl!

TIP: Peniaze sú v živote dôležité, ale všetko sa kúpiť nedá. Keď prestanete fajčiť, spočítajte si nielen to, koľko ušetríte v rozpočte. Popri ekonomickej úspore skúste „zmerať“ i zlepšenie fyzickej kondície. Nemusí ísť o zložité lekárske vyšetrenie, ako test môže poslúžiť porovnanie, ako sa vám lepší kondícia pri vybehnutí do schodov alebo odnose ťažkého nákupu.

Mgr. Boris Štepanovič,
psychológ a psychoterapeut
(www.borisstepanovic.eu)

Na Súkromnej strednej odbornej škole technickej zorganizovali Deň techniky

Dňa 14.10.2025 sa na pôde školy uskutočnil po ôsmykrát Deň techniky (Festival vedy a techniky). Na podujatí sa zúčastnilo približne 400 žiakov zo základných škôl z blízkeho okolia, všetky základné školy v Žiari nad Hronom a základné školy z okolitých miest ako Hliník nad Hronom, Kremnica, Handlová, Zvolen, Banská Štiavnica a Žarnovica.

Predstavilo sa mnoho vystavovateľov

Účasť na podujatí prijalo veľa zaujímavých vystavovateľov. V prvom rade sú to firmy v našej zriaďovateľskej pôsobnosti – Slovalco, a.s., Nemak Slovakia s.r.o., TUBAPACK, a.s., Fagor Ederlan Slovensko, a.s., s prezentáciami firiem a tiež firmy spolupracujúce v systéme duálneho vzdelávania – Heneken Conductors, s.r.o. predstavila výrobu vodičov pre elektrické vedenia, Neuman Aluminium Fliesspresswerk Slovakia, s.r.o., Elmont-ZH spol. s r.o. s ukážkou termovízie pri opravách a Wizenmann Slovakia spol. s r.o. s prezentáciou firmy. Ďalej to boli spoločnosti, ktoré sa zaoberajú najnovšími trendmi techniky, Festo automatizačná technika – výrobné triediace linky, Schier Technik Slova-

kia s.r.o. s prezentáciou 3D modelovania Solidworks, Stredoslovenská energetika a. s., ktorá predviedla automobil s visutou plošinou a meracími zariadeniami, Ján Mokry - Zváračská škola Prievidza, ktorá prišla s pojazdným vozidlom vybaveným na kurz zvárania a s 3D simulátorom.

Pozvanie prijali aj vysoké školy s technickým zameraním, konkrétne: v zriaďovateľskej pôsobnosti TU KE Fakulta metalurgie a recyklácie materiálov, ktorá predstavila model elektrickej oblúkovvej pece, 3D tlačiareň, simulačné videá z modernej výroby ocele, zábavnú hru o recyklácii, TU Zvolen s ukážkou zariadení ako pásový dopravník s výrobnými procesmi a Fakulta elektrotechniky a informačných technológií Žilinskej univerzity predstavila ukážky záverečných prác študentov z oblasti automatizácie, elektrotechniky, a robotiky.

Špeciálnym hosťom boli Pozemné sily Ozbromené sily Slovenskej republiky Topoľčany, ktoré prišli s vojenskou technikou a s ukážkou zbraní.

Prezentácia žiakov

Škola sa prezentovala prácami svojich žiakov na praktickom vyučovaní a pre-

zentáciou vzdelávania v jednotlivých odboroch v oblastiach strojárstva, elektrotechniky a informatiky, ako napr. výukovým systémom DOMINOPUTER, grafickými programami: ProfiCAD, Eagle, MultiSim, ukážkami klasických elektroinštalácií, domovým rozvádzačom mechatronických výrobných liniek, programovaním robota, inteligentných inštalácií (LOXONE), zapájaním klasických elektroinštalácií, mechanických prevodov, Tecnomatix Plant Simulation, programovaním C#, HTML, PHP, MySQL, PLC automatov, CNC strojov, v jazyku C a webových aplikácií, optimalizáciu výrobných procesov pomocou Plat Simulation, výukovými a simulačnými programami ako SolidWorks, RC systém, UniTrain a mnoho iného.

Cieľom dňa techniky je zaujať žiakov základných škôl a získať ich pre štúdium techniky. Ukázať im, že technika je zaujímavá, perspektívna a nemusí sa obávať, že po skončení či už strednej alebo vysokej školy, by nemali uplatnenie. Tieto technické odbory nielen v našom regióne, ale aj v rámci celého Slovenska sú veľmi žiadané všetkými zamestnávateľmi.

SSOŠT

Foto: Facebook SSOŠT



Poznáte dobrovoľníka s dobrým srdcom? Nominujte ho

V mesiaci december sa okrem iných príležitostí oceňuje Srdce na dlani, ktoré je symbolickým podakovaním dobrovoľníkom, dobrovoľníčkam, kolektívom a organizáciám, ktorí svojim časom a energiou nezištne bez nároku na finančnú odmenu prispievajú k pozitívnym zmenám v spoločnosti. Tieto nominácie platia pre celý Banskobystrický kraj.

My však veríme, že aj v našom krásnom meste máme ľudí, ktorí svoj voľný čas venujú nezištne pomoci iným, pritom za to nič nežiadajú. Pri tejto príležitosti chceme aj tento rok oceniť dobrovoľníkov v našom meste a týmto spôsobom vyjadriť vďaka tým, ktorí svoj voľný čas, dobré srdce, pracovité ruky vedia využívať v prospech iných. Aj v tomto roku prevzal záštitu nad oceňovaním Srdce dobrovoľníka primátor mesta Žiar nad Hronom Peter Antal.

Pokiaľ vo svojom pracovnom či súkromnom okolí poznáte ľudí, študentov i zamestnancov, ktorých by ste nominovali na ocenenie dobrovoľníka a tým sa im aj vy touto morálnou formou odvdáčite, prosíme o zaslanie nominácie spolu so stručným opisom, za akú činnosť osobu nominujete. Vhodná je aj fotografia dobrovoľníka (vzhľadom na to, že pripravujeme prezentáciu, v ktorej bude použitá fotografia a meno konkrétneho dobrovoľníka, v prípade nesúhlasu s ich zverejnením v prezentácii nás kontaktujte)

Vaše nominácie očakávame do 15.11.2025.

Vopred Vám ďakujem za spoluprácu, s dobrovoľníctvom sa stretávame po celý rok, stačí sa len pozeráť s otvorenými očami i srdcom.

CVČ ZH
Foto. CVČ ZH



Odborní partneri: ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY, REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SO SÍDLOM V BANSKEJ BYSTRICI, Mediálny partner: OTVJOJ

Celonárodná kampaň na zvýšenie pohybu dospelých
VYZVI SRDCE K POHYBU
XI. ročník
www.uvzsr.sk

Každý dospelý sa môže zapojiť a motivovať k pohybu aj ostatných
Kampaň trvá od 29. 9. 2025 (Svetový deň srdca) do 23. 11. 2025 (8 týždňov)
Zapojiť sa do kampane môže každý dospelý bez rozdielov. Popri kampani bude možné zapojiť sa aj do súťaže. Po ukončení kampane budú z účastníkov, ktorí súhlasili so zapojením do súťaže, vyžrebovaní piati výhercovia.
Ako sa zapojíte do súťaže?
Do kampane sa úspešne zapojíte tak, že si budete zaznačovať 4 týždne vášho pravidelného pohybu, teda všetky vaše fyzické aktivity a ich trvanie. Najprv je potrebné zaregistrovať sa cez webovú stránku: <https://www.marketvision-spring.com/uvz/registration>
Pre zaznamenávanie pohybovej aktivity môžete využiť:
• webovú stránku • mobilnú aplikáciu • alebo písomne do Účastníckeho listu
VIAC INFO TU:

V prípade akýchkoľvek otázok nás môžete kontaktovať:
e-mail: poradna.zdravia@vzbb.sk
adresa: Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici
odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu
Cesta k nemocnici 1, 975 56 Banská Bystrica

Dni jesennej čistoty v číslach: Koľko ton a akého odpadu sa vyviezlo?

Dni jesennej čistoty 2025 boli tradične organizované Mestom Žiar nad Hronom – Odborom odpadového hospodárstva a územného plánovania v spolupráci s Technickými službami – Žiar nad Hronom, a. s. Obyvatelia mesta sa tak mohli zadarmo zbaviť objemného odpadu. Dni jesennej čistoty sa konali od 22.09.2025 do 26.09.2025. Veľkokapacitné kontajnery boli dostupné v čase od 12:00 hod. do 18:00 hod. v predĺženom čase. K veľkokapacitným kontajnerom boli prístupné aj zberné nádoby na BIO ODPAD a zber TEXTILU (odpadového textilu a znovu použiteľného textilu).

Pri kontajneroch bola zabezpečená asistencia, ktorej úlohou bolo odkontrolovať správne nakladanie s dovezenými odpadmi a zároveň zabrániť negatív-

ným javom, kedy niektorí obyvatelia vyberajú uložený odpad priamo z kontajnerov.

Počas konania neboli zaznamenané žiadne vážne porušenia nakladania s objemným odpadom. Veľkokapacitné kontajnery boli umiestnené na osvedčených a technicky dostupných stanoviskách. Obyvatelia mesta majú naďalej možnosť celoročne a bezplatne odovzdať objemný odpad na Zbernom dvore, prevádzka v Horných Opatovciach, Technické služby – Žiar nad Hronom, a.s.

Porovnanie výsledkov jar - jeseň 2025

Celkovo sa uskutočnilo 81 vývozov, počas ktorých sa vyviezlo 49,34 ton objemného odpadu (200307). V porovnaní s počtom vývozov na jar 2025 sa usku-

točil počas dní jesennej čistoty 2025 nižší počet vývozov (o 8 uskutočnených vývozov menej) a v tonách to predstavuje rozdiel o 0,81 ton viac objemného odpadu. Najviac vývozov bolo uskutočnených v pondelok 22.09.2025 (19 vývozov), potom v dňoch utorok 23.09.2025 (17 vývozov) a v stredu 24.09.2025 (16 vývozov). Najmenej vývozov bolo v dňoch štvrtok 25.09.2025 (14 vývozov) a v piatok 26.09.2025 (15 vývozov).

Okrem objemného odpadu sa vyviezlo aj drevo (200138) 24,020 ton, tohto bolo o 0,92 t menej vyvezeného v porovnaní s vývozom na jar 2025, elektrické zariadenia (200136) 2,680 t, čo predstavuje o 0,06 t menej oproti vývozu na jar 2025. Okrem toho sa ľudia zbavovali prostredníctvom mobilnej zberne aj žiaroviek (200121) – 0,160 ton, a to predstavuje rozdiel o 0,02 ton viac, farby, laky (200127) – 0,180 t, čo predstavuje o 1,28 t menej, oleje a tuky (200126) – 0,460 t, čo predstavuje o 0,16 t menej, vyradené zariadenia s obsahom chlóru (200123) – 2,080 t, čo predstavuje o 0,22 ton menej, vyradené el. zariadenia iné (200135) – 1,780 ton, čo predstavuje o 1,02 ton menej. Taktiež bol uskutočnený aj zber šatstva (200110) – 4,520 ton, čo predstavuje o 1,06 ton menej oproti vybiezanému množstvu na jar 2025.

Najbližšie dni čistoty sú naplánované na jar 2026, obyvatelia budú vopred informovaní prostredníctvom dostupných médií.

OŽPaÚP

Foto: Peter Vörös



RECYKLAČNÉ SYMBOLY A ZNAČKY NA TRIEDENIE ODPADU A OZNAČENIA NA VÝROBKOCH A MATERIÁLOCH



**MYSLIME ENVIRONMENTÁLNE
A SPOLOČNE VYHRAJME NAD ODPADOM**
žiar nad hronom

OPERAČNÝ PROGRAM
KVALITA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

Európska únia
Kohézny fond

Recyklačné symboly sa nachádzajú na obaloch výrobkov, alebo priamo na výrobkoch a slúžia na ich materiálovú identifikáciu. Sledovaním týchto značiek si môžeme uľahčiť rozhodovanie, do akej nádoby na triedený zber máme výrobok vhodiť a tým umožniť jeho následnú správnu recykliáciu.



Zelený bod. nejedná sa o ekologickú značku, je to registrovaná ochranná známka, ktorá sa umiestňuje na obal výrobku. Znamená, že za daný obal bol zaplatený príspevok organizácii zodpovednosti výrobcov a firma finančne participuje na podpore triedeného zberu a osвете obyvateľov. Označenie Zelený bod neznamena, že obal je recyklovateľný.



Znak označujúci elektrické a elektronické zariadenie vrátane batérii, žiaroviek a žiariviek. Tieto zariadenia patria medzi **nebezpečné odpady**, preto ich nevhadzujte do zberných nádob, ale odovzdajte ich do spätného zberu, na tento druh odpadu vyčlenených kontajnerov alebo do zberných dvorov.



Trojuholník zo šípok znamená, že obal je **možné zhodnotiť, recyklovať**. Súčasťou značky je označenie materiálu, z ktorého je obal vyrobený. Označenie materiálu môže byť zobrazené ako číslo v trojuholníku šípok, ako skratka pod trojuholníkom šípok, alebo kombináciou oboch spôsobov.



Obal po použití vhodiť do zbernej nádoby. V prípade recyklovateľného materiálu do príslušnej nádoby na triedený odpad.

MATERIÁLY Z PLASTOV



1 PET (PETE)
Polyethylentereftalát



2 HDPE (PE – HD)
Polyetylen s vysokou hustotou



3 PVC (V)
Polyvinylchlorid



4 LDPE (PE – LD)
Polyetylen s nízkou hustotou



5 PP
Polypropylen



6 PS
Polystyren



7 – # 19
Ostatné plasty



PLA, CPLA a RCPLA
Bioplasty

MATERIÁLY Z KOVU



40 FE
Železo



41 ALU
Hliník

KOMPOZITNÝ MATERIÁL



84
Papier a lepenka + plast + hliník
(Tetrapak)

MATERIÁLY Z PAPIERU



20 PAP
Vlnitá lepenka



21 PAP
Hladká lepenka



22 PAP
Papier



23 – # 39
Ostatný papier

MATERIÁLY ZO SKLA



70 GL
Číre sklo



71 GL
Zelené sklo



72 GL
Hnedé sklo



73 – # 79
Ostatné sklo

MATERIÁLY Z TEXTÍLIE



60 TEX
Bavlna



61 TEX
Vrecovina, juta

Pri príležitosti Mesiaca duševného zdravia nemocnica upozorňuje aj na psychické dôsledky ochorení, ktoré zásadne menia kvalitu života pacientov

Pri príležitosti Mesiaca duševného zdravia upozorňuje Nemocnica AGEL Zvolen na pacientov, ktorých ochorenia nezasahujú len telo, ale aj psychiku. Pacienti s Parkinsonovou chorobou a inými extrapyramídovými poruchami často čelia úzkosti, strate sebaistočnosti či sociálnej izolácii. V Centre pre liečbu parkinsonizmu a extrapyramídových porúch im preto odborníci dlhodobo poskytujú nielen špecializovanú liečbu, ale aj sociálne poradenstvo a ľudskú podporu.

Extrapyramídové poruchy, medzi ktoré patrí Parkinsonova choroba, rôzne druhy parkinsonizmu, trasov a mimovoľných pohybov ako dystónia či chorea, predstavujú pre pacienta aj jeho rodinu veľkú fyzickú i psychickú záťaž. V Nemocnici AGEL Zvolen sa týmto ochoreniam dlhodobo venujú odborníci v Centre pre liečbu parkinsonizmu a extrapyramídových porúch, ktorí svojim pacientom poskytujú nielen špecializovanú liečbu, ale aj poradenstvo v oblasti sociálnych a kompenzačných možností. „Väčšinu našich pacientov tvoria seniori, no stretávame sa aj s pacientmi v produktívnom veku. Choroba ovplyvňuje ich pracovnú schopnosť, sebaistočnosť a tým aj finančné a sociálne zázemie celej rodiny,“ vysvetľuje Viera Bebjaková, sestra špecialistka z centra.



Podľa jej slov mnohí pacienti ani ich príbuzní často nevedia, aké formy pomoci môžu využiť. „Naším pacientom preto poskytujeme základné poradenstvo – vysvetlíme im, aké sociálne príspevky, rehabilitačné či kompenzačné pomôcky môžu získať a na koho sa obrátiť. Táto služba je určená len pacientom nášho centra, ktorí sú u nás v pravidelnej starostlivosti,“ dopĺňa sestra Bebjaková.

Pacienti majú na základe zdravotného poistenia a odporúčania lekára nárok

napríklad na farmakoterapiu, inkontinenčné pomôcky, enterálnu výživu, rehabilitáciu, kúpeľnú liečbu či rôzne druhy kompenzačných pomôcok, od chodítok až po invalidné vozíky.

Základné informácie o možnostiach sociálnej pomoci, ako sú invalidný dôchodok, príspevok na opatrovanie, preukaz ŤZP či zariadenia sociálnych služieb, sú dostupné aj na webových stránkach Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR (www.employment.gov.sk) a Sociálnej poisťovne (www.socpoist.sk).

„Extrapyramídové ochorenia sú veľmi špecifické a rozsah postihnutia sa líši podľa veku, stupňa ochorenia aj možností terapie. Spoluprácou pacienta, rodiny a zdravotníckeho tímu dokážeme zmierniť následky ochorenia a zlepšiť kvalitu života našich pacientov aj ich blízkych,“ uzatvára sestra Bebjaková.

Nemocnica AGEL Zvolen tak dokazuje, že aj v regionálnom prostredí možno pacientom s náročnými neurologickými diagnózami ponúknuť nielen špičkovú odbornú liečbu, ale aj komplexnú podporu – medicínsku, sociálnu a ľudskú.

AGEL SK
Foto: AGEL SK

AGEL Mammacentrum sv. Agáty pripomína Deň zdravých prsníkov a vyzýva ženy, aby nezanedbávali samovyšetrenie



AGEL Mammacentrum sv. Agáty v Banskej Bystrici sa aj tento rok zapája do pripomienky Dňa zdravých prsníkov, ktorý si pripomíname 15. októbra. Tento deň, ako aj celý mesiac október, je zameraný na zvyšovanie povedomia o význame prevencie a včasného záchytu rakoviny prsníka, pričom najdôležitejším nástrojom, ktorý má každá žena vo vlastných rukách, je pravidelné samovyšetrenie prsníkov.

Samovyšetrenie je jednoduché, neinvazívne, nestojí nič a môže zachrániť život. „Každá žena by mala poznať svoje telo a všimnúť si aj malé zmeny. Ak ich

odhalí včas, umožní to rýchle vyšetrenie a v prípade potreby aj včasnú liečbu,“ zdôrazňuje doktor Zoltán Básti, námestník pre liečebno-preventívnu starostlivosť AGEL Mammacentra sv. Agáty.

Vyšetrenie by sa malo robiť pravidelne, ideálne raz mesačne po menštruácii. Prebieha najskôr pred zrkadlom a následne pohmatom v stojí aj v ľahu. Ženy by si mali všimnúť akékoľvek zmeny tvaru alebo veľkosti prsníkov, kožné vtiahnutia, výtok z bradavky či nové hrčky. Ak sa objaví čo i len malá zmena, odporúča sa bezodkladne navštíviť lekára.

Doktor Básti zároveň pripomína, že samovyšetrenie nenahrádza odborné vyšetrenie, ale je jeho neoddeliteľným doplnkom. „Samovyšetrenie je prvou líniou ochrany. Vďaka nemu často ženy samy odhalia zmeny, ktoré by si inak nevšimli. Včasná reakcia výrazne zvyšuje úspešnosť liečby.“

Okrem samovyšetrenia môžu k zdraviu prsníkov prispieť aj ďalšie preventívne kroky – zdravý životný štýl s dostatkem pohybu, vyvážená strava a udržiavanie primeranej hmotnosti, obmedzenie alkoholu, fajčenia a dlhodobého stresu. Dôležité sú aj pravidelné mamografické vyšetrenia podľa odporúčaní národného skríningového programu, ktoré na Slovensku plne hradia zdravotné poisťovne, a včasné vyhládanie lekára pri akýchkoľvek podozrivých zmenách.

AGEL Mammacentrum sv. Agáty, ako špecializovaná nemocnica pre diagnostiku a liečbu ochorení prsníka, dlhodobo venuje veľkú pozornosť edukácii žien a osvetovým aktivitám. V rámci Dňa zdravých prsníkov zdieľa informácie o správnom postupe samovyšetrenia a povzbudzuje ženy, aby sa o svoje zdravie starali aktívne a pravidelne.

Novinkou tohto roka je aj zavedenie telefonických linky pre zdravé prsníky. Každý štvrtok počas októbra od 12:00 do 14:00 môžu ženy zavolať na špeciálne telefónne číslo +421 48 4204 989 a poradiť sa s odborníkmi Mammacentra v oblasti zdravia prs.

AGEL SK
FOTO: AGEL SK

Knižnica M. Chrásteka v Žiari nad Hronom sa zapojila do projektu SmartLab

Cieľom SmartLabov je popularizácia vedy a techniky a vzbudzovanie záujmu o STEAM oblasti (veda, technika, inžinierstvo, umenie, matematika) pre deti a mládež. Služby a aktivity SmartLabov sú však otvorené aj pre širokú verejnosť. Vítaný je každý, kto chce objaviť svoju tvorivosť a naučiť sa novým zručnostiam.

Prečo v knižnici?

Kreatívna dielňa a knižnica majú niekoľko spoločných vlastností, ako je otvorenosť, zdieľanie vecí, komunitný aspekt či podpora vzdelávania. Budovanie kreatívnych dielní v knižniciach je preto prirodzený proces. V zahraničí sú už kreatívne dielne bežnou súčasťou knižníc, čo prináša množstvo výhod. Knižnice ako otvorené miesta pre širokú verejnosť tak predstavujú ideálne miesta pre kreatívnu dielňu. Môžu poskytovať nové, inovatívne služby, vzdelávať v nových aktuálnych oblastiach a stať sa súčasťou občianskej vybavenosti.

SmartLab ponúka široké spektrum moderných technológií a vybavenia, vďaka ktorým môže verejnosť realizovať svoje nápady a projekty v technických aj umeleckých oblastiach. Používatelia môžu využiť napríklad 3D tlač, sublimáciu, vinyl cutter, termolis či pyrografické perá na tvorbu a úpravu rôznych predmetov.

Vybavenie sa využíva aj na realizáciu vzdelávacích workshopov – od 3D modelovania, sublimácie, cez prácu s textilom až po kreatívnu úpravu dreva.

Konkrétne v našej knižnici sa zatiaľ najviac využíva pyrografia a sublimácia na poháre, magnetky, záložky a iné predmety, kde je možné doniesť si aj vlastné návrhy, fotografie.

Kto stojí za SmartLabmi?

Za myšlienkou budovania kreatívnych dielní vo verejných knižniciach stojí vedecká knižnica Centra vedecko-technických informácií SR (CVTI SR). Tá od roku 2021 aktívne podporuje budovanie kreatívnych dielní a digitálne zručnosti knihovníkov ako jednu z aktivít konzorcia Knižnice pre Slovensko.

Vďaka Národnej stratégii výskumu, vývoja a inovácií 2030 a podpore Výskumnej inovačnej autority Úradu vlády SR môže vedecká knižnica CVTI SR systematicky zriadiť 50 SmartLabov – Inteligentných laboratórií v knižniciach po celom Slovensku, v ktorých bude prebiehať zážitkové vzdelávanie zamerané na STEAM oblasti. Viac o opatrení Podporovanie rozvoja inteligentných laboratórií v knižniciach nájdete v Akčnom pláne Národnej stratégie výskumu, vývoja a inovácií 2030.

Alena Kupčiová, MsKC
Foto: MsKC

Inteligentné laboratórium v knižnici

OBJAVUJ,

VYTVÁRAJ.

UČ SA

A ROZVÍJAJ.

INOVATÍVNE VZDELÁVANIE
A DIGITÁLNE TECHNOLOGIE VÝROBY
V 50 KNIŽNICIACH SLOVENSKA

KPS
INOVATÍVNE SLOVENSKO

CENTRUM VEDECKO-TECHNICKÝCH INFORMÁCIÍ SR

smartlab.cvtisr.sk

PODPOR NÁS, ALEBO ROVNO ADOPTUJ!

ŽIARSKY CHLPÁČ

ÚTULOK PRE PSOV ŽIARSKY CHLPÁČ

[FACEBOOK.COM/ZIARSKYCHLPAC](https://facebook.com/ZIARSKYCHLPAC)

SPOMIENKA



Dňa 18. septembra uplynulo 17 rokov, keď nás navždy opustil náš drahý **Ing. Anton Martiš** a dňa 15. októbra uplynulo 5 rokov, keď nás navždy opustil náš drahý **Branislav Martiš**.
Ďakujeme všetkým, ktorí spomínate s nami.

SPOMIENKA



Tak ťiško odišla duša tvoja, nestihol si povedať – zbohom, rodina moja. Ďakujeme ti za tvoju dobrotu, lásku, ochotu a úsmev, ktorý si rozdával. Všade okolo chýba tvoj hlas, lásku, ktorú si rozdával, zostala v nás. Spomienku tichú poslať ti chceme, objasť ťa a povedať ti, ako ťa veľmi milujeme.

Dňa 19. októbra sme si pripomenuli 5. výročie od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil náš drahý a milovaný manžel, ocko a starý ocko **Ľubko Hlaváčik**.
S láskou, úctou a vďakou spomína manželka, dcéra Majka a Mirka s rodinkou.

SPOMIENKA



To, že čas rany zahojí, je len klamné zdanie. V srdciach nám bolesť zostala a tiché spomínanie.

Dňa 20. októbra uplynul 1 rok od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil manžel, dedko, pradedko **Silvester Juráček**.
S láskou spomínajú manželka Viera, dcéra Žaneta s rodinou a synovia Marián a Silvester s rodinami.

SPOMIENKA



Dňa 13.10. sme si pripomenuli 25. výročie od smutnej chvíle, kedy nás opustil manžel, otec, starý otec a dedko

Vojtech Kúš
vo veku 60 rokov.

S láskou spomína celá rodina.

SPOMIENKA



Dňa 15. septembra uplynulo 8 rokov od smutnej udalosti, kedy nás navždy opustil manžel, dedko a pradedko **Alexej Košta**.

Za tichú spomienku ďakuje celá rodina.

SPOMIENKA



Od života pre seba nič si nežiadal, všetko len pre svoje deti a rodinu, svoje zlaté srdce celú si nám dal, večný klud nech dá Boh ti za odmenu.

Dňa 18. októbra sme si pripomenuli 7. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý otec, starý otec a dedko **Viliam Holíčka** vo veku 85 rokov.
Tí, ktorí ste ho poznali, spomínajte s nami.
S láskou spomína syn Peter a dcéra Alena s rodinami.

SPOMIENKA



Už len kyticu kvetov z lásky na Tvoj hrob môžeme dať, modlitbu tichú odrieť, za všetko krásne ďakovať a s láskou v srdci spomínať...

Dňa 26. októbra si pripomenieme 2. výročie od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil náš milovaný **Karol Kuruc**.
Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.
S láskou spomínajú manželka a deti s rodinami.

SPOMIENKA



Utekajú roky, plynie čas, ale naďalej ťa má v srdci každý z nás.

Dňa 21. októbra 2025 uplynie päť rokov od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustila naša milovaná mama a stará mama **Helena Bieliková**.
Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.
S láskou spomínajú synovia s rodinami.

SPOMIENKA



Aj tak sa pýtam. Aj tak chcem vedieť. Ako tvoj príbeh pokračuje. Napriek tej dialke. Aj napriek času. Moja duša ti odkazuje.

Verím, že raz. Až príde čas. Stretnem ťa zas. V nebi sa navzájom nájdeme. Tak počkaj na nás.
Dňa 3. októbra sme si pripomenuli 4 roky od úmrtia našej drahej maminky, starkej a prastarkej **Blaženy Kösegiovej**.
Za tichú spomienku ďakujú dcéry Miriam, Jana a Martina s rodinami a ostatná smútiaca rodina.

SPOMIENKA



Úsmev mala na perách, dobrotu v srdci, lásku v duši...

Dňa 25. októbra si pripomenieme 9 rokov od smutnej chvíle,

kedy nás navždy opustila naša drahá dcéra, sestra a maminka **Miriam Mezeiová**.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.
Spomína mama, synovia, brat a ostatná rodina.

Tí, ktorých milujeme, nikdy neodchádzajú. Sú pri nás, aj keď ich nevidieť a nepočuť. Kým sú v našich srdciach a spomienkach, nikdy naozaj nezomreli. Spomínajú priatelia.

SPOMIENKA



Do večnosti odišla si spať, zaplakal každý, kto ťa mal rád. Odišla si od nás, my ostali sme v žiali, no vždy budeš žiť v srdciach tých, ktorí ťa milovali.

Dňa 31. októbra si pripomenieme 18. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša mama, stará mama a prastará mama **Katarína Orosiová**.
S láskou spomínajú dcéry Klára s rodinou a Oľga s rodinou a ostatná smútiaca rodina.

SPOMIENKA



Zasial som žitko, nebudem ho žať.

Dňa 19.10.2025 sme si pripomenuli 1 rok od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil

náš drahý a milovaný miláčik, ocino, brat, švagor, zatko a Leviho a Zarkin Dudo

Duško Štefan

vo veku 53 rokov.
S láskou spomína smútiaca rodina.

SPOMIENKA



Človek odchádza, ale všetko krásne, čo nám dal, ostáva v nás.

Dňa 22. októbra si pripomínáme 17. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý **Július Béreš**.

Tí, ktorí ste ho poznali, spomínajte s nami.

S láskou spomínajú sestra s rodinou a švagriná s rodinou.

SPOMIENKA



Utekajú roky, plynie čas, ale naďalej ťa má v srdci každý z nás.

Dňa 26. októbra 2025 si pripomenieme

26. výročie smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá mamička a starká **Mária Kúšová**.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.
Spomína smútiaca rodina.

SPOMIENKA



Smrť nám môže vziať milovaného človeka, ale nikdy nám nevezme lásku a spomienku na neho.

Dňa 1. októbra sme

si pripomenuli 8 rokov, keď nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec, starý otec a prastarý otec **Róbert Baran**.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu s nami tichú spomienku.

VOĽBY V KLUBE DÔCHODCOV

Oznamujem, členom Klubu dôchodcov mesta Žiar nad Hronom, že sa blíži Výročná členská schôdza a s ňou aj voľby vedúceho/vedúcej a členov Klubovej rady, ktoré sa uskutočnia dňa 18. 11. 2025. Členovia klubu, ktorí chcú pracovať vo vedení Klubu dôchodcov nech sa prihlásia u vedúceho klubu najneskôr do 30. 10. 2025.

Štefan Vodnák, vedúci Klubu dôchodcov mesta Žiar nad Hronom

INFORMÁCIE ZO JDS ŽIAR NAD HRONOM

Základná organizácia Jednoty dôchodcov Slovenska v Žiari nad Hronom blahoželá svojim jubilantom, ktorí sa v mesiaci OKTÓBER dožili životného jubilea:

70 rokov: Marta Haringová, **80 rokov:** Oľga Kováčová

Roky a doba letí, tak zo srdca prajeme Vám nech šťastie, zdravie, máte a život si s úsmevom užívajte. K narodeninám Vám zo srdca všetko najlepšie želáme.

Naše činnosti

Skalica

Naši členovia navštívili historické, slobodné, kráľovské mesto, ktoré je pre nás všetkých známe úžasnými voňavými trdelníkmi. Vďaka dobrým sprievodcom nás Skalica očarila svojou bohatou starobyľou architektúrou. Odmena po celom dni nám bola chrumkavá kačacina a voňavé trdelníky. Mali sme možnosť si kúpiť aj pravý skalický rubín.



Úcta k starším

Pre našich členov sme pripravili veľmi pekné pohostenie v MsKC. Vďaka dobrým ľuďom a ich sponzorskej pomoci mohli sme si pochutnať na dobrom koláčiku, obloženom chlebičku a voňavom víne. Program nám zabezpečil speváci a tanečníci Seniori optimisti a detský súbor. Tento slávnostný deň bol obohatený aj o OCEŇOVANIE našich vzácných členov, ktorí si to po záslužnej činnosti pre našu organizáciu zaslúžia. O dobrú zábavu sa nám postarala hudobná produkcia nášho krajského predsedu Jozefa Tokára. ĎAKUJEME.



Oberačka po Sebechlebsky

Krásny sobotný deň sme prežili na festivale vinohradníctva, ľudovej gastronómie a bohatého kultúrneho programu. Vychutnali sme si tradičnú atmosféru v krásnom prostredí Starej Hory v pamiatkovej rezervácii ľudovej architektúry. Čakala nás prehliadka tufových pivníc, tradičná ľudová gastronómia, ochutnávka odrodových vín a burčiakov, remeselný jarmok, ukážka remesiel a bohaté atrakcie pre deti.

Plán činnosti na mesiac November

Divadlo - bližšia informácia v klube

Katárinska zábava spojená s folklórnym kultúrnym programom, dňa 26.11.2025 o 14.00 do 20.00 hod., hudba J. Ťahúň, vstupné 6 eur, vyberá sa v klube.

Vlasta Bahnová, predseda ZO JDS a OZ SŽS

Prípravka v Ružomberku víťazne

Trénera Halamu teší
viditeľný progres jeho zverencov

LADOVÝ HOKEJ

V nedeľu 5. októbra odohrali naši mladí hokejisti z kategórie HP4 turnaj v Ružomberku. Šakalíci odohrali dva zápasy, systémom 2 x 20 minút. Súpermi v oboch meraní síl nám boli hráči z hostiteľského celku, proti ktorým sme dokázali vyhrať 3 zo 4 dvadsaťminútoviek.

Výsledky zápasov:

MHK Ružomberok bieli - HK SPORT TREND Žiar nad Hronom 6:10 (4:6, 2:4)

Góly: 2 x Lenč, 2 x Bahno, 2 x Veselý, Juristý, Jurášik, Bartko, Košta

MHK Ružomberok červení - HK SPORT TREND Žiar nad Hronom 12:14 (2:10, 10:4)

Góly: 4 x Veselý, 3 x Lenč, 3 x Košta, 2 x F. Veselov 2 x Bahno

HK SPORT TREND Žiar nad Hronom reprezentovali: Brankár: L. Veselov. Hráči: Bahno, Bartko, Hilek, Jurášik, Juristý, Košta, Lenč, Matiaško, F. Veselov, Veselý

Patrik Halama, tréner: „V nedeľu sme odohrali dva zápasy proti domácomu Ružomberku. S našou hrou som bol spokojný. Chalani ukázali, že keď robia to, čo majú, tak sa na ich hru dobre pozerá. Veľká aktivita a nasadenie všetkých hráčov nám prinieslo aj veľa strelených

gólov. Teší ma sledovať neustály progres našich detí, ktoré sa zlepšujú od zápasu k zápasu.“

HK SPORT TREND Žiar nad Hronom
Foto: HK SPORT TREND



Croatian Karate Open 2025

KARATE

Takmer stovka karatistov, ktorí boli zaradení do výberu reprezentantov Slovenského zväzu karate (SZK), zabojovala o cenné kovy cez víkend na medzinárodnom turnaji v chorvátskej Rijeke. Víkendový turnaj Croatian Karate Open 2025 bol SZK zaradený medzi sledované turnaje v rámci prípravy na februárové Majstrovstvá Európy kadetov, juniorov, U21, ktoré sa uskutočnia na Cypre.

Pestré zastúpenie klubov

Tento rok sa na turnaji zúčastnilo 194 klubov s 1201 pretekármi z 22 krajín. Členmi výberu reprezentácie boli aj traja Žiarčania – Adam Hudec v súborných cvičeniach kata, Radka Kučerová a Alexandra Kalamárová v športovom zápase kumite. V konečnej medailovej bilancii 74- 24 zlatých, 18 strieborných a 32 bronzových sa výber slovenskej reprezentácie spoločne so slovenskými karate klubmi umiestnil na druhom mieste pred domácimi pretekármi.

Bronzová Radka Kučerová

Prvá sa na tatami postavila Radka Kučerová, ktorá súťažila v športovom zápase junioriek nad 66 kg, kde sa registrovalo 17 karatistiek zo šiestich štátov.

Radka postupne zdolala reprezentantky Chorvátska 1:1 a Maďarska 6:2, v semifinále podľahla domácej pretekárke 0:3. Nastúpila tak do súboja o bronz, ktorý vďaka výbornej taktike vyhrala nad Slovenkou Lilien Lebóovou 3:1. Zo štyroch reprezentantiek Slovenska, ktoré súťažili v kategórii, sa tak stala jedinou medailistkou.

Nezdolaný Adam Hudec

Druhým medailistom sa stal junior Adam Hudec, ktorý v Chorvátsku ne našiel premožiteľa. V kata junióri štartovalo 22 pretekárov zo siedmich štátov, na tatami sa spolu s Adamom postavili štyria slovenskí reprezentanti. Adamovi rozlosovanie prinieslo aj predkolo a tak

sa hneď na začiatok rozbehol víťazstvom nad domácim pretekárom, v ďalších kolách zdolal karatistov z Maďarska a Čiernej Hory. Do semifinále nastúpil proti svojmu najväčšiemu slovenskému súperovi Davidovi Gendešovi z Bratislavy. Aj semifinálový zápas Adam vyhral a postúpil tak do finále, kde sa stretol s reprezentantom Bulharska.

Adam nezávažal ani vo finále a vybojoval si tak nielen zlato, ale aj cenné postupové body pred jarnými Majstrovstvami Európy. V kategórii juniorov, ale z opačnej strany, súťažil ešte len kadet Jozef Šipkovský, ktorý obsadil výborné piate miesto, keď prehral boj o bronz.

Rovnako piate miesto obsadila v kategórii U21 do 68 kg Alexandra Kalamárová.

KARATE KLUB MŠK Žiar nad Hronom
Foto: KARATE KLUB MŠK



Šakalíci ovládli turnaj predprípraviek

Súperom nastrieľali 56 gólov,
inkasovali len štyrikrát

LADOVÝ HOKEJ

V nedeľu 5. októbra sa malé hokejové nádeje z kategórií HP2 a HP3 zúčastnili na mini turnaji v Zlatých Moravciach. Šakalíci z HK SPORT TREND Žiar nad Hronom dominovali celému turnaju a súperom nedali žiadnu šancu. Domov si odniesli skvelý pocit z víťazstva a kov na hrudi.

Výsledky zápasov:

- Levice - Žiar nad Hronom 1:6
- Levice - Žiar nad Hronom 1:8
- Zlaté Moravce - Žiar nad Hronom 1:18
- Zlaté Moravce - Žiar nad Hronom 1:24

HK SPORT TREND Žiar nad Hronom reprezentovali: Brankár: Chudý. Hráči: Ďurian, Kromka, Bača, Tatár, Chalmovský, T. Gulaša, L. Gulaša, Schweigert

Marek Molnár, tréner: „Z turnaja si odnášame dobré pocity. Chalani ukázali, že prvky z tréningu dokážu preniesť aj do zápasu. Hlavné bolo to, že na turnaji sa chalani zabavili a vydali zo seba maximum, čo sa im vrátilo aj v podobe dobrých výsledkov.“

HK SPORT TREND Žiar nad Hronom
Foto: Mária Nárožná



Mladší žiaci s prvou výhrou v sezóne

Na domácom ľade nedali
Baranom šancu

LADOVÝ HOKEJ

V sobotu 11. októbra nastúpilo družstvo mladších žiakov na domáci zápas proti Banskej Bystrici. Šakalíci herne aj výsledkovo dominovali v každej tretine a pripísali si tak prvé víťazstvo v aktuálnej sezóne. Celkové skóre zápasu bolo 8:3, po víťazných tretinách 3:1, 3:1 a 2:1. Keďže v tejto vekovej kategórii sa hodnotí každá tretina zvlášť, výsledkom zápasu je 6:0.

Sobota 11.10.2025:
HK SPORT TREND Žiar nad Hronom - BARANI Banská Bystrica - RED 6:0 (2:0, 2:0, 2:0)

Zostava: Ad. Hudec – Snopko. Bača – Mišík – Al. Hudec, Bača – Kirschner. Kotyk – Roško – Kamenský, Kapusta – Budinský.

Abrahám – Vekyová – Krajčák, Ďurian – Mařík. Tiller

Mikuláš Mosný, tréner: „Dnešný zápas proti Banskej Bystrici dopadol pre nás pozitívne, keďže sme dokázali dominovať v každej tretine a víťazne ich zvládnuť. Určite veľká pochvala patrí mojim zverencom, že to zvládli a udržali si výsledok. Je to naša prvá výhra celkového zápasu a konečne chlapci a baby zistili, že sa to dá zvládnuť a že vieme vyhrať. Verím, že sa toho chytíme a príde viac víťazstiev.“

HK SPORT TREND Žiar nad Hronom
Foto: Michal Černaj



V Žiari rozдали desiatkam seniorov palice na Nordic Walking: Seniori si tento šport aj vyskúšali

V pondelok 6. októbra poobede sa v priestoroch žiarskej ZUS arény uskutočnilo podujatie určené pre našich najstarších obyvateľov s názvom **Seniorský šport – Nordic Walking**. Podujatie v meste organizovalo Národné športové centrum pod záštitou Ministerstva cestovného ruchu a športu SR – na podujatí sa osobne zúčastnila aj štátna tajomníčka pre šport Ivana Šufliarska Libiaková, kde spoločne s certifikovanými lektorkami nordic walkingu rozдали dohromady 70 párov palíc na nordic walking.

Keďže podujatie bolo určené pre limitovaný počet seniorov a v našom meste máme hneď dva kluby – Jednotu dôchodcov a Klub dôchodcov, oba kluby sa dohodli a členov, ktorí si Nordic Walking prišli vyskúšať, si jednoducho rozdelili. Hovorí Vlasta Bahnová z Jednoty dôchodcov v Žiari nad Hronom. „Keďže máme veľmi dobrú spoluprácu s Klubom dôchodcov, tak som automaticky oslovila pána Vodnára a rozdelili sme si členov. My sme dali 30 a klub dôchodcov tiež, a keďže máme úžasnú spoluprácu s predsedami Jednoty dôchodcov z okolitých dedín, tak som oslovila aj okolité dediny, aby sa aj oni zapojili do tohto krásneho projektu,“ dodala s tým, že prišli ľudia z Prestavlk či zo Ždane.

Ako vznikol projekt Seniorského športu

Ako za organizátorov priblížil Dávid Belošic z Národného športového centra: „My v Národnom športovom centre máme také heslo, že pomáhame mladým talentom, ale nezabúdame na staršie legendy, a to na ľudí, ktorí ten šport dlhodobo robili aj predtým. Teda za týmto účelom vznikol v spolupráci so Slovenskou asociáciou Nordic Wal-

king tento projekt Seniorského športu. Tento rok vďaka výraznej podpore Ministerstva cestovného ruchu a športu SK sa dostávame naozaj do množstva okresov. Za najbližšie dva roky plánujeme navštíviť každý jeden okres na Slovensku.“

Kým doteraz palice na Nordic Walking seniorom len požičiavali, v tomto ročníku, ktorý je v poradí už piatym, palice seniorom zostávajú. „Je to forma daru od ministerstva, a tým pádom to ľudí núti aj po skončení akcie naďalej pokračovať v tomto pohybe,“ dodal Belošic s tým, že všetko toto je v spolupráci s jednotami dôchodcov a samozrejme aj s mestom. To však nebolo všetko – lektorky predviedli seniorom tréning, na ktorom ich učili, ako Nordic Walking správne vykonávať – a hýbali sa nielen seniori, ale aj vedenie nášho mesta spolu so štátnou tajomníčkou. I keď počasie v ten deň veľmi nepriala a miesto parku sa nadšenci tohto športu presunuli do športovej haly, i to im neubralo na dobrej nálade a chuti zašportovať si.



Cieľom je rozhýbať seniorov

Ako ďalej uviedol Belošic, čo sa týka samotného programu, prebehne krátke otvorenie, krátka rozcvička, vysvetlenie základných pojmov, nastavenie si paličiek a všetkého, čo účastníci potrebujú na správne vykonávanie Nordic Walkingu. „No a potom už inštruktorky prejdú k základným vysvetleniam, ako správne držať telo a ako správne používať paličky,“ vysvetlil Belošic s tým, že certifikované inštruktorky sú zo Slovenskej asociácie Nordic Walking.

„Cieľom týchto aktivít je rozhýbať seniorov. Ide o to, aby seniori porozumeli viacej tomu, ako sa bežne hýbať v bežný deň pri bežných situáciách. Čiže nie je teraz úplne cieľom to, aby nasilu nejakí seniori teraz vyslovene chodili do lesa alebo nasilu na prechádzky. Ale naozaj, možno keď stoja v rade na nákup, tak aby vedeli aj pri tom čakaní správne držať telo a možno urobiť to, že nepôjdu na ten nákup autom alebo MHD, ale že sa prejdú pešo, aby podporili svoju



fyzickú aktivitu, čím predchádzajú rôznym zdravotným problémom,“ doplnil Belošic.

A aká je spätná väzba od samotných seniorov? „Môžem povedať, že väčšinou odchádzajú veľmi spokojní, plní endorfinov, ako po športovej aktivite. Veríme v to, že to aplikujú aj do bežného života. Ozvali sa nám z pár miest, kde sme boli predtým, že videli svojich dôchodcov chodiť po mestských parkoch s paličkami, takže vedeli, že sú to tí dôchodcovia, ktorí boli na podujatí seniorského športu,“ dodal Belošic.

Seniori si tréning pochvalovali, palice vraj využijú aj v teréne

„Samotná aktivita sa páčila aj našim seniorom, ktorí sa podujatia zúčastnili. Veľmi sa mi to páčilo, bolo to veľmi prospešné, hotová rehabilitácia,“ prezradila nám seniorka Marta. Na otázku, či použije paličky, odpovedala: „Áno, na záhradu, určite, veľmi sa na ne teším a veľmi som vďačná,“ dodala. „Veľmi sa mi páčilo. Ja bývam na dedine, takže paličky si v teréne určite vyskúšam,“ doplnila ju ďalšia účastníčka. Nordic Walking zau-

jal aj prítomných pánov: „Bolo to veľmi náučné. Keďže som futbalový tréner, tak mi to nerobilo nejaké problémy, ale veľa vecí som sa naučil nových,“ dodal Ľudovít, ktorý si palice rád odskúša aj v teréne.

Za aktívnych považuje žiarskych seniorov aj primátor Žiaru Peter Antal, ktorý si s nimi na podujatí krátko zatrénoval. „Žiarski seniori sú všeobecne známi tým, že nesedia doma a nečakajú, čo bude, ale zapájajú sa nielen do kultúrno-spoločenských podujatí, ale pravidelne sa stretávajú v rámci Klubu dôchodcov a veľmi radi aj športujú a využívajú napríklad aj našu plaváreň. Veľmi sa teším z toho, že takáto aktivita do Žiaru prišla a verím, že v našom parku, kde sme pôvodne mali byť, našich seniorov aj s týmito paličkami uvidím,“ dodal Antal. A tak si seniori okrem zážitku a nových skúseností odniesli domov aj nové palice na Nordic Walking a my sa už teraz nevieme dočkať, keď ich s nimi v meste uvidíme športovať.

(šov)

Foto: Peter Vörös

Stolnotenisové súťaže mládeže pokračovali ďalšími turnajmi Slovenského pohára

STOLNÝ TENIS

Kategória starších žiakov mala svoj turnaj 21.9. 2025 v Močenku. Na turnaji sa zišlo 125 chlapcov a stolnotenisový klub MŠK Žiar nad Hronom reprezentoval Matúš Očován. V štvorčlennej skupine bol Matúš nasadený ako dvojka s predpokladom na postup zo skupiny. Matúš tieto predpoklady aj naplnil, keď na úvod súper prehral s nasadenou jednotkou skupiny Suchým z Nových Zámkov 0:3, ale v ďalších dvoch stretnutiach už nezaváhal. Postupne zdolal Čúpa z Trnavy 3:0 a Valášeka z Blatného tiež 3:0. V prvom kole pavúka Matúš narazil na Franka z Bojničiek, ktorému podľahol 0:3. Do ďalších bojov už Matúš nepostúpil a na turnaji obsadil konečné 36. miesto.

Staršie žiačky mali svoj zraz 21.9. 2025 v Poproči. Zišlo sa ich 70 a náš klub reprezentovali Dorota Debnárová a Ema Murínčeková. Dorotka, vekom ešte mladšia žiačka, odohrala svoje zápasy

v 5-člennej skupine, z ktorej ďalej postupovali prvé dve. Aj keď sa jej podarilo uspieť v dvoch stretnutiach, keď porazila Majerskú z Valalík 3:2 a Gnipovú z Belej nad Cirochou 3:0, tak to na postup nestačilo. V skupine Dorotka prehrala so staršími a skúsenejšími hráčkami Vaškovou z Nítry 0:3 a Kašíckovou z Topolčian 1:3. Na turnaji tak Dorotka obsadila konečné 50. miesto.

Viac sa darilo Eme Murínčekovej, ktorá hrala hneď v prvej nasadenej skupine na pozícii dvojky. V prvom kole Ema podľahla nasadenej jednotke turnaja Bacsovej z Košíc 0:3, ale v ďalšom stretnutí zdolala Baricovú z Humenného 3:0. O druhej postupujúcej sa rozhodlo v dramatickom stretnutí s Némethovou z Valalík, kde Ema zvíťazila lepšie koncovkou piateho setu 12:10 a tak po výhre 3:2 postúpila do ďalších bojov v turnaji. V prvom kole si Ema opäť po dramatickej koncovke piateho setu 12:10 vybojovala postup medzi 16 najlepších.

Tu už na Emu čakala dobre disponovaná Janeková z Bošian, ktorej Ema podľahla 1:3. Ema následne ešte odohrala stretnutie o konečné umiestnenie 9. - 16. proti Kosegiovovej opäť z Bošian.



V tomto stretnutí Ema ťahala za kratší koniec a po prehre 0:3 obsadila konečné 13. - 16. miesto.

4.10.2025 sa vo Zvolene za účasti 72 dievčat stretli na turnaji mladšie žiačky.

Stolnotenisový klub MŠK Žiar nad Hronom reprezentovala Dorota Debnárová. Dorotka bola nasadená v 17-tej skupine a svoju pozíciu aj potvrdila. Postupne pomerne hladko zdolala všetky svoje 3 súperky. Dluhošová z Majcichova aj Danajová z Belej nad Cirochou po 3:0. Set jej ukradla Jurčáková z Nítry, ale po víťazstve 3:1 postúpila Dorotka do pavúka z 1. miesta v skupine.

V prvom kole pavúka na ňu čakala Diana Drevenáková z Nítry, ktorú Dorotka porazila 3:1. V ďalšom kole už ale proti Dorotke nastúpila Dianina staršia sestra Sofia, ktorá presnejšou hrou Dorotku nepustila medzi 8 najlepších. Ostalo odohrať ešte jedno stretnutie o konečné umiestnenie 9. - 16. Dorotka ešte pozbierala všetky sily a po víťazstve 3:1 nad Škumátovou z Tvrdošína obsadila na turnaji konečné 9. - 12. miesto.

Jozef Barniak, SteK MŠK ZH

Foto: SteK MŠK ZH