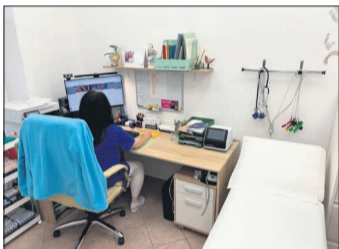


V tomto čísle:

Most na Partizánskej otvorili skôr, ako plánovali
Strana 2



V Žiari pribudla nová ambulancia pre dospelých
Strana 2



So Svitavami je naše mesto prepojené už 61 rokov
Strana 3



Mesto ocenilo významné osobnosti viacerými cenami
Strany 4 a 5



Spartanko preveril vytrvalosť malých športovcov
Strana 7



Mesto získalo dotáciu vo výške takmer 1 milión eur na zimný štadión

Športovisko by mohlo byť vďaka solárnej elektrárni energeticky nezávislé

Prostredníctvom Technických služieb Žiar nad Hronom sa mestu podarilo získať ďalšiu významnú dotáciu na modernizáciu zimného štadióna. Fond na podporu športu v spolupráci s Ministerstvom cestovného ruchu a športu SR schválil finančnú podporu vo výške takmer jeden milión eur. Finančné prostriedky budú využité najmä na opatrenia zamerané na zníženie energetickej náročnosti zimného štadióna.

Rekordná podpora pre šport

Správna rada Fondu na podporu športu 16. júna 2026 schválila prerozdelenie rekordných viac než 46,7 milióna eur na výstavbu, rekonštrukciu a modernizáciu športovej infraštruktúry, čo umožnilo navýšenie pôvodne 20 miliónovej alokácie. Z podaných 240 žiadostí v objeme 98,2 milióna eur, ktoré doručili žiadatelia Fondu na podporu športu v rámci Výzvy na predkladanie žiadostí o poskytnutie príspevku v rámci programu „Výstavba, rekonštrukcia a modernizácia športovej infraštruktúry“, tzv. INFRA 6, schválili členovia najvyššieho orgánu fondu podporu 102 projektom.

„Schválením projektov v rámci výzvy INFRA 6 pokračujeme v systematickej podpore rozvoja športovej infraštruktúry na Slovensku. Ide o historicky najväčšiu výzvu. Vďaka navýšeniu alokácie o rekordných 135 percent sa nám podarilo podporiť viac kvalitných projektov, ktoré prispievajú k lepším podmienkam pre športovanie detí, mládeže aj širokej verejnosti. Verím, že tieto investície budú mať dlhodobý prínos pre rozvoj športu v regiónoch a zlepšia dostupnosť kvalitných športovísk v rámci celého Slovenska,“ povedal Martin Oťapka, predseda správnej rady Fondu na podporu športu.

Výzvu INFRA 6 vypísal Fond na podporu športu ešte koncom minulého roka. Záujemcovia o finančný príspevok mohli svoje žiadosti zasielať od 16. februára až do 19. marca 2026. V rámci schválených žiadostí tejto výzvy naopak nefiguruje MŠK Žiar nad Hronom, ktorý žiadal peniaze na rekonštrukciu palubovky v športovej hale.

Lepšie podmienky pre širokú verejnosť

Súčasnou projektom v Žiari nad Hronom je vybudovanie veľkej fotovoltickej elektrárne na kopci nad zimným štadiónom, ako aj ďalšie technické riešenia, ktoré prispievajú k efektívnejšej prevádzke objektu. Dotácia zároveň umožní realizovať aj ďalšie práce podľa schváleného projektu, medzi ktoré patrí dobudovanie šatní pod druhou dlhšou tribúnou, telocvičňa, výmena LED panelov na kočke, nadstavba nad priestormi VIP a ďalšie úpravy smerujúce ku skvalitneniu zázemia zimného štadióna. Riaditeľ Technických služieb spol. s r. o. Igor Rozenberg vysvetľuje, že rekonštrukcia sa bude týkať viacerých častí zimného štadióna: „Chceli by sme doriešiť dostavbu



prízemia, na ktorú sme doteraz nemali čas ani finančné prostriedky, toto miesto nie je poriadne využité. Malo by ísť o vybudovanie šatní pre A tím, pribudnúť by mali prezličky, sociálne zázemie, miesto pre zamestnancov, oddychová miestnosť. Potešili by sme sa aj univerzálnemu vodnému filtru na reverznú osmózu. Takisto by sme chceli nahradiť koberec, kam sa chodí s korčuľami, poriadnu gumou. No najdôležitejšou investíciou by malo byť postavenie fotovoltickej elektrárne s výkonom 250 kW.“ Mesto ďakuje všetkým zúčastneným za prípravu projektu. Primátor Peter Antal: „Teším sa z ďalšieho úspechu a ďakujem riaditeľovi TS a firme SPORT TREND s. r. o. za prípravu projektu, Fondu na podporu športu a Ministerstvu cestovného ruchu a športu SR za schválenie dotácie vo výške 991 tisíc eur. Dotácia bude použitá najmä na vybudovanie veľkej fotovoltiky a ďalšie technické opatrenia v zimnom štadióne na zníženie energetickej náročnosti. Zároveň dotáciu využijeme aj na iné veci na štadióne podľa projektu, ako je dobudovanie šatní a ďalšie investície, ktoré sme identifikovali ako potrebné pre skvalitnenie zimného štadióna.“

Hlavnou súčasťou modernizácie bude výstavba fotovoltickej elektrárne, ktorá zabezpečí výraznú úsporu energií a zlepši ekologické parametre prevádzky celého areálu. Pre úspešné podanie žiadosti o príspevok bolo nevyhnutné preukázať vlastnícke alebo iné právo k pozemkom, na ktorých bude technológia umiestnená. Mestským Technickým službám, ktoré sú majiteľmi zimného štadióna, poslanci prednedávnom schválili aj prenájom pozemkov, na ktorých by fotovoltická elektrárňa mala stáť.

Štadión by mohol mať vlastnú elektrinu

V okolí zimného štadióna by tak mali pribudnúť fotovoltické panely, ktoré premieňajú slnečné svetlo na elektrický prúd. Osadené by mali byť na pozemkoch, v strmom svahu, ktorý je vo väčšej miere orientovaný na južnú stranu. Ide o plochu pri chodníku, ktorý smeruje na cintorín. Elektrina z fotovoltickej elektrárne by slúžila pre potreby samotného štadióna, v prípade jej prebytku by ju distribuovali do siete. V pláne je aj vytvorenie energetického spoločenstva

nujeme rozšíriť aj zázemie štadióna, čím vytvoríme kvalitnejšie podmienky pre tréningový proces aj pre zápasy,“ doplnil primátor mesta Peter Antal.

Celoročná obsadenosť štadióna

Slovalco aréna sa na nedostatok návštevníkov a podujatí sťažovať nemôže. Domáce zápasy tu hrajú muži (tzv. Indiáni z HK Žiar nad Hronom), ktorí hrajú súťaž TIPOS SHL (druhá najvyššia súťaž v mužskom hokeji na Slovensku), okrem nich tam pôsobí aj mládežnícky klub HK SPORT TREND Žiar nad Hronom, ktorý má plne obsadené kategórie od hokejovej predprípravy až po juniorov. Zároveň tam je aj kurz korčuľovania, tzv. korčuľarska pred-príprava pre deti, kurzy korčuľovania pre deti zo školských zariadení v meste. Lad využívajú aj rekreační hokejisti, tzv. partičky, zároveň sa využíva aj na verejné korčuľovanie (od augusta do apríla), v celej dobe trvania ľadu.

Mesačne zimný štadión navštívia tisíce športových priaznivcov. Mimo sezóny sa tam organizujú ďalšie zaujímavé podujatia, napr. Kábrt cup, čo je celoslovenská tanečná súťaž, Memoríál osobností žiarskeho karate, teda významný turnaj v karate či Majstrovstvá Slovenska vo volejbale mladších žiakov a podobne.

(mdeb)

Foto: archív mesta



Most ponad Lutilský potok otvorili v skoršom termíne

Zhoršená nosnosť a celková degradácia konštrukcie - to boli hlavné dôvody, prečo sa BBSK pustil do obnovy mosta ponad Lutilský potok na Partizánskej ulici v Žiari nad Hronom. Opravy stihol zhotoviteľ vykonať skôr, ako pôvodne plánoval a tak v týchto dňoch už mostom prejdú motoristi aj peši. Autobusové spojenie by na Slnecnej stráni malo byť obnovené od 1. júla 2026.

Uzavretý vstup do mesta na niekoľko mesiacov

Pre rekonštrukčné práce museli stavebníci uzavrieť Partizánsku ulicu, čo znamenalo, že bol úplne uzavretý aj jeden zo vstupov do mesta. Cestou tretej triedy (III/2484) mohli prejsť len obyvatelia Slnecnej stráni a časti Partizánskej ulice. Od áut a dopravy si mnohí na čas vydýchli. „Je to dobrá správa pre verejnosť, že sa most ponad Lutilský potok podarilo otvoriť v skoršom termíne. Ide o ďalší konkrétny krok, ktorý zlepšuje komfort, bezpečnosť a každodenný pohyb obyvateľov v meste. Teší ma, že v spolupráci s Banskobystrickým samosprávnym krajom sa darí posúvať dopredu projekty, ktoré majú konkrétny význam pre Žiarčanov. Či už ide o dopravnú infraštruktúru alebo zdravotnú starostlivosť, cieľom je zlepšovanie kvality života v našom meste,“ uviedol primátor Peter Antal.

Novootvorený most si bol osobne pozrieť aj predseda BBSK Ondrej Lunter. „Po mesiacoch intenzívnych prác je most ponad Lutilský potok v Žiari nad Hronom opäť prejazdný. Rekonštrukcia



bola súčasťou balíka desiatich mostov po celom BBSK, ktoré sa nám podarilo vysúťažiť za viac ako 4 milióny eur. Ide o investície, ktoré možno nie sú na prvý pohľad také viditeľné, no pre bezpečnosť a plynulosť dopravy sú mimoriadne dôležité. Ďakujem všetkým obyvateľom a vodičom za trpezlivosť počas realizácie prác. Viem, že dopravné obmedzenia neboli vždy jednoduché, no výsledkom je bezpečnejší a kvalitnejší most pre všetkých,“ skonštatoval Ondrej Lunter. Z balíka mostov, ktoré kraj opravuje, sú ukončené práce na premosteniach v Želovciach, Čelovciach či Korytárkach, momentálne sa pracuje na moste v Mólči pri Banskej Bystrici.

Most vykazoval viaceré nedostatky

Podľa sprievodnej správy bol stav mosta stanovený ako veľmi zlý so stupňom VI. Na základe prehliadky a vizuálnej kontroly mosta sa v spodnej stavbe rozpadával beton, nastalo tam obnažova-

nie kameniva a rozpad kamennej časti opory, vypadávanie malty. V nosnej konštrukcii bola poškodená ochranná vrstva, na spodnom povrchu bola obnažená betonárska výstuž s koróziou. Degradácii sa nevyhol ani mostný zvršok - tam bola porušená pôvodná hydroizolácia nosnej konštrukcie, betónové rímky sa rozpadávali a bolo tam nevhodné bezpečnostné zariadenie. Most však nebol úplne odstránený. Demontovaná bola nosná konštrukcia a časť spodnej stavby. Základy zostali zachované. Spodná stavba sa dobetónovala a následne bola osadená úplne nová nosná konštrukcia. Stavebné práce vykonala zhotoviteľ stavby, zvolenská spoločnosť VIAKORP s.r.o.

Autobusové zastávky budú znova funkčné od júla

Aktualizácia k verejnej autobusovej doprave: po rekonštrukcii mosta na Ul. Partizánskej bude verejná autobusová doprava obnovená od prvého júla 2026. Čo

sa týka samotného mosta, Regionálna správa ciest tam bude ešte dokončovať vodorovné dopravné značenie.

Niekoľkomesačnú uzávierku cesty využila aj spoločnosť SPP, ktorá na Partizánskej ulici zrealizovala plynové prípojky. V spolupráci s SPP sa realizovala aj prekládka elektrickej prípojky do regulačnej stanice. SPP prekládala plynové potrubie, ktoré bolo dočasne uchytené o lávku pre peších. Prekládka bola realizovaná pretlakom popod potok.

Na moste boli vybudované obojstranné chodníky, ako súčasť ríms mosta a osadili sa aj bezpečnostné prvky mosta.

Zaujímavosti zo stavby

Stavba vzbudila pozornosť v marci tohto roka, keď prešiel ulicami mesta špeciálny náklad. Ako vysvetľuje projektant Martin Hajdóny, išlo o dôležitý mílnik v tejto stavbe: „Osadené boli železobetónové predpäté nosníky s dĺžkou 18,8 metra a váhou 13 ton. Pri preprave sme nezaznamenali žiadne komplikácie, išlo o klasickú nadrozmernú prepravu so

sprievodným vozidlom, ktoré nadrozmerný náklad doprevádzalo počas celej cesty zo Senca.“ Okoloidúci si mohli všimnúť aj vysoký žeriav, ktorý nosníky prekladal na správne miesto. Viac nám povedal Martin Hajdóny: „Pri osádzaní nosníkov bol použitý žeriav s nosnosťou 100 ton a keďže žeriavnik bol šikový, trvalo to len dve hodiny. Neskôr sa armovala spriahajúca doska, ktorá sa následne betónovala. Nosníky sa pokladali na elastomerové ložiská. Ide o gumové bloky, ktoré slúžia ako ložisko. Vďaka nim sa nosná konštrukcia rozťahuje a sťahuje bez toho, aby nedošlo k poškodeniu konštrukcie.“ Ako nám ďalej prezradil, prepojenie medzi vozovkou a mostom je riešené mostným záverom s nízkou hlučnosťou, ktorý sa štandardne navrhuje v intraviláne.

Uzaviera predseda BBSK Ondrej Lunter: „Verím, že most bude motoristom a obyvateľom slúžiť spoľahlivo a bezpečne ešte mnoho ďalších rokov.“

(mdeb)

Foto: Peter Vörös



V Žiari nad Hronom je nová ambulancia, ordinuje všeobecná lekárka pre dospelých

Ide o 14. ambulanciu, ktorú otvoril Banskobystrický samosprávny kraj (BBSK). Krajské ambulancie BBSK doteraz vykonali viac ako 165-tisíc vyšetrení a poskytli zdravotnú starostlivosť takmer 24 500 pacientom. Sieť ambulancií sa najnovšie rozrástla o pracovisko v Žiari nad Hronom.

14. krajská ambulancia

Banskobystrický samosprávny kraj prostredníctvom svojej Rozvojovej agentúry BBSK pokračuje v zlepšovaní dostupnosti zdravotnej starostlivosti. V Žiari nad Hronom otvoril už 14. krajskú ambulanciu. Ide o všeobecnú ambulanciu pre dospelých, v ktorej ordinuje lekárka Daniela Pružincová. Lekárkou je 12 rokov, začínala na internom oddelení v Žiari nad Hronom, potom pracovala na Jednotke intenzívnej starostlivosti, neskôr pôsobila v ambulancijnej sfére a ve-

nuje sa aj práci v Záchrannej zdravotnej službe. „Cítila som, že potrebujem zmenu. Dostala som viac pracovných ponúk a táto z Rozvojovej agentúry BBSK sa mi páčila najviac, ich devízou je ľudskosť, ústretovosť, profesionalita. Od začiatku som mala z našej spolupráce dobrý pocit a všetko prebiehalo korektné. Veľmi si vážim aj to, že mi pomohli prejsť celým procesom od prvého kontaktu až po otvorenie ambulancie,“ uviedla Daniela Pružincová.

„Projekt krajských ambulancií vznikol ako reakcia na nedostatok ambulancijných lekárov v niektorých regiónoch kraja. Hoci zakladanie a prevádzkovanie ambulancií nie je kompetenciou samosprávnych krajov, BBSK sa rozhodol aktívne hľadať riešenia tam, kde hrozilo zhoršovanie dostupnosti zdravotnej starostlivosti,“ uviedol podpredseda kraja za oblasť zdravotníctva Peter Juhász.

Vek lekárov v ZH je vysoký

Ako hovorí Oľga Trubenová, vedúca oddelenia podpory ambulancií v Rozvojovej agentúre BBSK, n. o., p. doktorka pracovala pre spoločnosť AGEL a dostala ponuky z iného mesta: „Ja som Žiarčanka a bolo mi ľúto, že by mala odísť. Urobili sme preto plán, vybrali sme vhodné miesto. Treba vysvetliť, že Ministerstvo zdravotníctva SR určuje mapu s okresmi, ktoré sú ohrozené, že budú mať nedostatok lekárov. Ide o farby zelenú, oranžovú, červenú, čiernu, Žiar patrí k červenej, je nedostatkovým pre všeobecné lekárstvo pre dospelých. Je tu osem všeobecných lekárov, niektorí odovzdávajú ambulancie, sú v dôchodkovom veku. Najväčší problém tu je, že vek všeobecných lekárov je vyšší, majú aj nad 70 rokov.“ Ako ďalej uviedla, snažia sa vytvárať podmienky pre to, aby sa lekári vracali, naháňajú ich, motivujú, aby v mestách zostali. Takto sa im v BBSK podarilo navrátiť dve lekárky z Českej republiky.

BBSK pomáha zachovávať zdravotnú starostlivosť

Na otvorení ambulancie všeobecnej lekárskej bol aj predseda BBSK Ondrej Lunter. „V Žiari nad Hronom otvárame už jedenástu krajskú ambulanciu za posledné štyri roky a celkovo ide už o štrnástu krajskú ambulanciu. Za každou z nich je konkrétny príbeh lekára alebo lekárky, ktorí sa rozhodli zostať u nás v kraji, a za každou z nich sú aj pacienti, ktorí vďaka nim získali dostupnejšiu zdravotnú starostlivosť. Pani doktorke

Pružincovej želim, aby dôvera, ktorú do nej vkladajú pacienti už od prvých dní fungovania ambulancie, ju sprevádzala ešte dlhé roky,“ uviedol župan.

Pani doktorke pochválil na slávnostnom otvorení aj viceprimátor Ladislav Kukolík: „Celý život som spätý so žiarskou nemocnicou, p. doktorka tu vyrastala a vnímam ju ako ambicióznou ženu, ktorú bavila urgentná medicína, pracuje aj na záchrannej službe, je to tiež veľmi dôležité. Som veľmi rád, že p. doktorka ostala tu v Žiari nad Hronom, prajem jej veľa dobrých rozhodnutí v liečebno-diagnostickom procese a veľa spokojných pacientov.“ Doplnil ho aj primátor Peter Antal: „Myslím, že sa rozhodla správne, chcem sa poďakovať BBSK, že tu plní úlohu namiesto poisťovní, BBSK vynakladá financie a energiu na to, že ľudia budú mať zachovanú zdravotnú starostlivosť, čo je pre verejnosť dôležitá informácia.“

Viac ako 200 pacientov

Ambulancia funguje od začiatku júna a už v prvých týždňoch zaznamenala

mimoriadny záujem pacientov. Aktuálne má 250 kapítovaných pacientov, čo predstavuje najrýchlejší nábeh pacientov spomedzi všetkých krajských ambulancií. Ambulancia všeobecnej lekárskej je na adrese A. Dubčeka 386/12 a kto by mal záujem, ešte majú priestor na prijímanie nových pacientov: „Stačí prísť k nám a povedať, že chcem byť pacientom a stačí, aby ten človek prišiel. Zdravotnú kartu netreba, nie je to nevyhnutné a legislatívne to ani nie je možné. Berieme dospelých od 18 rokov a 365 dní, takže v podstate od 19 rokov. Strop pacientov zatiaľ nemám, uvidíme, koľko napokon prijímame pacientov,“ uvádza doktorka.

Všeobecná ambulancia pre dospelých ordinuje od pondelka do štvrtka. V piatok sa Daniela Pružincová venuje práci v záchrannej zdravotnej službe, ktorá je podľa jej slov stále jej srdcovou záležitosťou.

(mdeb)

Foto: Marína Debnárová



Mesto Žiar nad Hronom je s partnerským mestom Svitavy spojené už od roku 1965

Žiar nad Hronom a české mesto Svitavy spečatili pokračovanie svojho výnimočného partnerstva, ktoré bez prerušenia trvá už 61 rokov. Keďže zástupcovia partnerského mesta sa zúčastnili aj na akciách uplynulých dní, ktoré súvisia so 780. výročím mesta, starosta Svitáv priniesol kópiu archívneho dokumentu. Obe samosprávy plánujú rozvíjať spoluprácu v oblasti kultúry, športu a školstva aj naďalej.

Osemstranový dokument doniesol už zarámovaný na Mestský úrad v Žiari nad Hronom starosta Svitáv David Šimek: „Družba s našimi mestami trvá od roku 1965. My sme veľmi radi, že už 61 rokov funguje spolupráca mesta Svitavy so Žiarom nad Hronom a budeme radi, keď budeme spolupracovať aj v ďalších rokoch či už v oblasti stretávania sa politických reprezentantov, pri príležitosti športových stretnutí, školských akcií či pri vystúpeniach našich hudobníkov. Tešíme sa na ďalšiu spoluprácu, nech sa Žiaru nad Hronom darí a nech rozkvitá ako doposiaľ.“



Primátor Žiaru nad Hronom Peter Antal neskrýval prekvapenie: „Je to veľmi dlhé partnerstvo, my sme vlastne teraz predĺžili tú zmluvu, ktorá trvá od roku 1965. Je to jediné mesto, s ktorým máme toľko rokov družbu. Doteraz som vôbec netušil, že to trvá tak dlho. Vedeli sme, že k prvotnému podpisu došlo dávno.

Starosta Svitáv ma veľmi milo prekvapil, že si dali týždeň na to, aby našli v archívoch, ako naše partnerstvo vzniklo. Priniesli nám zarámovanú kópiu tejto partnerskej dohody, čo si veľmi vážim a teším sa z toho, že naše partnerstvo bude pokračovať ďalej. Práve preto, že ho využívame naplno, či sú to školy, či



je to kultúra, športovci, ale aj my ako vedenie jednotlivých miest, kde čerpáme skúsenosti navzájom.“

Starosta a ďalší delegáti z partnerského mesta Svitavy strávili v Žiari nad Hronom niekoľko dní. Peter Antal dodal: „Urobili sme im športový program, boli

to výborne strávené 3 dni s priateľmi, už teraz sa tešíme na ich oslavy, ktoré budú mať v septembri vo Svitavách.“

(mdeb)

Foto: Michal Černaj

Opatrenia v meste pomáhajú zvládať horúčavy

Mestá sú spravidla teplejšie ako vidiecke oblasti, a to aj pre množstvo betónu a spevnených asfaltových plôch, ktoré akumulujú teplo. Aj Žiar nad Hronom je jedným z tých miest, ktoré pristúpili k viacerým opatreniam na zmiernenie horúcich letných dní. Prirôzdené ochladzovacie priestory pomáhajú aj zelená infraštruktúra, medzi ktorú patria parky, zelené strechy či vodné hmly.

Opatrenia v súvislosti s vysokými teplotami

„V súvislosti s vysokými teplotami prístupila žiarska samospráva k viacerým opatreniam, ktoré majú pomôcť obyvateľom mesta a aj jeho zamestnancom zvládnuť horúce počasie. Mesto v súvislosti s horúčavami prijalo opatrenia tak ako každý rok, a to v podobe spustenia vodnej hmly v pavilóne na námestí či v podobe fontánok s pitnou vodou. K dispozícii sú aj fontány v meste a v parku,“ informovala hovorkyňa mesta Lucia Šovčíková.

Čo sa týka vodnej hmly v letnom pavilóne na námestí či fontán na Námestí



Matice slovenskej a v Parku Štefana Moyses, tie sú obyvateľom k dispozícii denne od 10. hodiny do 20. hodiny večer. Fontána pri hoteli na námestí, do ktorej mesto akceptuje aj vstup (na ovlaženie), je obyvateľom k dispozícii od 10:00 hod. do 22. hod. večer.

Fontánky na pitnú vodu ľudia nájdu pri pavilóne na námestí, ďalšia je pri hoteli na námestí a tretiu fontánku s pitnou vodou ľudia nájdu v Parku Štefana Moyses.

Na osvieženie Žiarčanom, ale aj ľuďom z okolitých miest a obcí, slúži aj žiarske

plážové kúpalisko, ktoré je v prípade vysokých horúčav tiež pripravené predĺžiť pre návštevníkov otváraciu dobu. Bližšie informácie o dobe otvorenia kúpaliska mesto pravidelne aktualizuje, či už na facebookovej stránke mesta alebo priamo na stránke kúpaliska a akékoľvek zmeny sa verejnosť včas dozvie.

Aktuálne je kúpalisko pre verejnosť otvorené:

Jún

Pondelok – piatok: 12.00 – 19.00 hod.
Sobota – nedeľa: 9.00 – 19.00 hod.

Júl a august

Otvorené denne: 9.00 – 19.00 hod.

Kropenie ulíc vodou

K opatreniam pristúpili aj Technické služby spol. s r. o., ktoré s polievaním ulíc v meste začínajú od pondelka, 22.6.2026 a realizujú ho v čase, keď teplota ovzdušia presiahne hodnotu 30 stupňov a nie je predpoveď dažďa.

Polievanie ulíc sa realizuje v čase od 11:00 do 14:00 hodiny a polievacie auto kropí ulice naprieč celým mestom.

Ak je komunikácia príliš horúca, voda sa odparuje tak rýchlo, že to vyzerá, že je nepoliata. Dôležité však je, že odparená vlhkosť z cesty mierne ochladzuje vzduch. Polievanie ulíc ale nikdy nenahradí dažď, ktorý spôsobuje celoplošné ochladenie.

Čo sa kosenia týka, park, námestie aj odychovú zónu na Etape kosia robotické kosačky. „V meste akurát dokončili tretiu kosbu a pokračujú v nej aj počas horúčav, keďže počas tohtoročného kosenia zvolili kosenie na vyšší rez. To znamená, že trávu neskracujú úplne nakrátko, ale ponechávajú ju vyššiu, aby lepšie chránila pôdu pred vysychaním, prehrievaním a aby bol trávnik odolnejší aj počas horúcich dní,“ poznamenala hovorkyňa. Opatrenia sa dotknú aj Mestského úradu v Žiari nad Hronom, zamestnanci s platnosťou od 1. júla môžu mať skorší príchod do práce (o siedmej hodine ráno) a skrátila sa im aj pracovná doba (z pôvodných 15:30 do 15:00 hod.) s tým, že stránkové hodiny MsÚ pre verejnosť zostali zachované.

(mdeb)

Foto: archív mesta

Žiarski predškooláci skladali Sľub priateľstva

Tradičné podujatie v obradnej sieni MsKC spojilo veselú atmosféru s rozvojom digitálnych zručností. Klasickú rozlúčku obohatili tvorivé dielne, kde si deti mohli vytvoriť záložku do knihy. Odchádzajúci škôlkari sa pastelkou podpísali aj do Pamätnej knihy a dostali drobný darček.

Do Obradnej siene Mestského kultúrneho centra (MsKC) v Žiari nad Hronom zavítalo celkovo 178 budúcich prváčkov zo všetkých elokovaných pracovísk mestskej materskej školy. Deti sa tu v polhodinových intervaloch postupne od rána lúčili so škôlkarskou etapou života. Počas slávnostného dopoludnia zložili jedinečný Sľub priateľstva, ktorý im pripomenul, že vstupom do základnej školy ich spoločné putá nezaničujú. Sľub priateľstva predškoolákov sa v Žiari nad Hronom koná už od roku 2009. „Už vtedy sme uvažovali, akým spôsobom priblížiť deťom obradnú sieň a to, čo sa v nej odohráva, aké všelijaké slávnosti tu robíme a zároveň sme im chceli zatriaktivniť to, že sa so svojou materskou školou práve v júni lúčia,“

vysvetľuje Silvia Hložková z Mestského kultúrneho centra.

Heslo: Nemusíme sa prestať kamarátiť

Cieľom je tiež priblížiť deťom význam obradnej siene, v ktorej sa konajú všetky slávnostné a dôležité životné stretnutia. Atmosféru dotvárala rozprávková postava Slniečka, ktorá deti sprevádzala celým ceremoniálom. Taktiež si obrazne cez pierko mohli zapamätať, že priateľ-

stvo zostáva, nikam nám neujde, keď ho pevne držíme v rukách.

Po zložení Sľubu priateľstva sa predškooláci zapísali do Pamätnej knihy, dostali Pamätný list a priplli si pierko. Keďže ešte nevedia písať, v Pamätnej knihe si do prázdneho domčeka, ktorý symbolizuje ich škôlku, nakreslili srdiečko.

Po ukončení slávnostného obradu sa deti presunuli do vedľajšej miestnosti, kde prebiehali tvorivé dielne. Kým v mi-



nulých ročníkoch si mohli vyrobiť z drôtičky prstienky priateľstva pod dohľadom umeleckej drotárky Blažky Krivákovej, tento rok zvolili niečo iné. Budúci škooláci si vyskúšali prácu s 3D tlačiarňou a pomocou sublimačného prístroja na tepelnú potlač si vlastnoručne vyrobili originálne záložky do kníh. „Chceli sme deťom ukázať, že hoci sa jedna krásna etapa ich detstva končí, ich priateľstvá môžu pretrvať aj na základnej škole.

Tento rok sme navyše tradičný sľub spojili s digitálnym svetom. Ukázali sme predškoolákom, že moderné technológie ako 3D tlač či inteligentné laboratórium Smart lab sú skvelým nástrojom na rozvoj ich fantázie a zručností,“ uviedla Silvia Hložková s tým, že aj takto sa zameriavajú na rozvoj digitálnych zručností.

(red)

Foto: Peter Vörös

Mesto dôstojne ocenilo významné osobnosti, hostia neskrývali dojatie

V utorok 16. júna 2026 sa v priestoroch nádvorja Biskupského kaštieľa uskutočnilo slávnostné oceňovanie osobností pri príležitosti 780. výročia mesta Žiar nad Hronom. Mená osobností a firiem, ktoré dostali Cenu mesta a Cenu primátora, boli známe už po zasadnutí posledného Mestského zastupiteľstva. Udelené bolo aj Čestné občianstvo a viaceré Pamätné plakety mesta. Návrhy na udelenie jednotlivých ocenení boli na základe návrhov primátora, zástupcu primátora, prednostu a členov nomináčnej komisie.

Počas slávnostného večera bolo rozdáných viac ocenení. Konkrétne išlo o jedno udelené Čestné občianstvo, Pamätnú plaketu mesta dostalo osem osobností, jedna Pamätná plaketa bola udelená „in memoriam“ Ľubomírovi Striežovskému staršiemu, Cena primátora mesta sa dostala do rúk desiatim osobnostiam a organizáciám a Cenu mesta si prevzalo šesť spoločností a osobností. Primátor Peter Antal k tomu po slávnostnom udeľovaní cien poznamenal: „Každému, kto sedel na nádvorí, to dodalo energiu a možno aj takú motiváciu robiť viac a lepšie. Lebo ja hovorím, že vždy sa dá robiť lepšie. Aj ja robím chyby a nedá sa ich vyvarovať, ale je to celé pre mňa veľmi inšpirujúce.“ Zároveň dodal, že všetci ľudia, organizácie aj spoločnosti si ocenenie zaslúžili: „Som hrdý, že som mohol odovzdať ocenenie každému jednému z nich. Či už to bola Plaketa mesta, Cena primátora mesta a Čestné občianstvo. Sú to výnimoční ľudia, osobnosti, ktoré dokázali vo svojom živote dosiahnuť viac, ako ktokoľvek iný. Sú hlavne vzorom a príkladom pre nás všetkých ostatných, môžeme si brať príklad. Teším sa z toho, že sme mali zastúpenú aj mladú generáciu, medzi ktorú zaiste patrí Hugo Repaň, až po starších. Myslím si, že ten výber, ktorý sme urobili, bol dobrý. Chceme sa všetkým, ktorí sa podieľali na zostavení tohto zoznamu, poďakovať, nebolo to jednoduché. Celý večer bol dôstojný.“

Slávnostný večer s dobovými kostýmami

Prichádzajúcich hostí vítal podvečer na nádvorí renesančno-barokového kaštieľa sláčikové kvarteto, ale aj ľudia odedi dobových kostýmoch. Nechýbala ani živá socha Štefana Moysesu, či dve biele postavy na chodúľoch. Ocenení dostali plakety- pamätnú mincu, ďakovný list s menom a venovaním, dámy dostali šatku, páni kravatu v elegantnom balení s logom výročia mesta. Na slávnostnom oceňovaní sa zúčastnil aj štátny tajomník Ministerstva kultúry SR Mário Maruška, ktorý pochádza z neďalekej Novej Bane.



„Na Ministerstve kultúry podporujeme oceňovanie skutočných osobností, ktoré boli a sú prínosom nielen z celoslovenského hľadiska, ale svojím životom a dielom prispievali a prispievajú ku každodennému zveľadovaniu a rastu lokálnych komunít. Preto som veľmi rád prijal pozvanie na túto milú udalosť v krásne zrekonštruovanom kaštieľi. Teším sa, že ministerstvo tu podporí aj ďalšiu rekonštrukciu, konkrétne reštaurátorské práce v kaplnke sumou 200 tisíc eur. Počul som, že kaplnka obsahuje maľby z roku 1910, sú tam vzácne stropy a dekorácie s použitím 24-krátového zlata, ako aj impozantný luster. Verím, že sa kaplnku mestu podarí takisto obliecť do krásneho šatu, podobne, ako sa to podarilo pri kaštieľi,“ poznamenal štátny tajomník.

Čestné občianstvo bolo udelené Ingrid Brockovej

Pri príležitosti okrúhleho výročia mesto udeľuje čestné občianstvo. O jeho udeľení rozhoduje mestské zastupiteľstvo trojpäťtinovou väčšinou poslancov. Môžu to byť osoby, ktoré sa zaslúžili o rozvoj a zveľadovanie mesta, šírenie jeho dobrého mena, môžu to byť aj ľudia, ktorí dosiahli nadštandardné výsledky v niektorej oblasti spoločenského života či obohatili ľudské poznanie vynikajúcimi tvorivými výkonmi.

Toto ocenenie tento rok získala Ing. Ingrid Brocková, CSc., MIPP. Ingrid Brocková vyrastala v Žiari nad Hronom, kde navštevovala matematickú triedu na II. základnej škole a závodne lyžovala za Závod SNP. Po štúdiu na Chemicko-technologickej fakulte STU v Bratislave a pôsobení v ZSNP v Žiari nad Hronom sa rozhodla pre oblasť diplomacie a medzinárodných vzťahov. Študovala medzinárodnú verejnú politiku na Johns Hopkins University vo Washingtone v USA. Od roku 1993 pôsobí na Ministerstve zahraničných vecí a európskych záležitostí SR ako kariérna diplomatka. Bola veľvyslankyňou SR v Českej republike, stárou predstaviteľ-

ku SR pri OECD či riaditeľkou Svetovej banky v SR. Po ocenení sa zo svojich pocitov takto vyznala: „Neskrývam dojatie, ďakujem veľmi pekne. Ďakujem za nás všetkých odmenených, je to veľká česť dostať takéto ocenenie.“

Ako nám prezradila, Žiar nad Hronom má stále dôvod navštíviť. „Je to veľké prekvapenie dostať cenu od mesta, kde som vyrastala, kde som ukotvená a kde sa veľmi rada vraciam. Strávila som tu najkrajšie roky života, detstvo, základnú školu. Sú to priateľstvá, ktoré sú dodnes vzácne, so spolužiačkami zo základnej školy som sa dokonca stretla aj na vysokej škole. Je to záväzok a vôľa stále sa hlásiť k Žiaru nad Hronom kdekoľvek som, pracovala som aj v ZSNP po aspirantúre. Ja som sa narodila v Bratislave, mama tu pôsobila ako lekárka. Mám tu otca a spolužiakov, máme silné putá, chodili sme do matematickej triedy, väzby stále pretrvávajú,“ dodala.

Udelené boli aj Ceny mesta

Udelenie Ceny mesta schvaľuje mestské zastupiteľstvo uznesením. Cenu mesta je možné udeliť jednotlivcovi alebo kolektívu, občanom Slovenskej republiky, ale i cudzím štátnym príslušníkom. Cena mesta sa udeľuje za vynikajúce tvorivé výkony, významné výsledky vo vedeckej, technickej, umeleckej či verejnoprospešnej činnosti, tiež za významné prínosy a o hospodársky a kultúrny rozvoj mesta a jeho propagáciu doma i v zahraničí. Ocenené boli nasledujúce spoločnosti a osobnosti:

Nemak Slovakia s.r.o. za významné výsledky v oblasti zamestnanosti a významné prínosy sa o rozvoj športu a kultúry v meste Žiar nad Hronom

MUDr. RNDr. Dominika Fričová, PhD. za významné výsledky v oblasti vedy a výskumu na medzinárodnej úrovni

Milan Škriniar za významné výsledky v oblasti športu a reprezentáciu Slovenska vo futbale na medzinárodnej úrovni

Pharmacopola s.r.o. za mimoriadne úsilie vynaložené na obnovu historickej budovy - pamätihodnosti mesta v Žiari nad Hronom

Ing. Bohumil Glezgo za významné prínosy sa o rozvoj futbalu a zamestnanosti v meste Žiar nad Hronom

prof. Ing. Marián Schwarz, CSc. za významné výsledky v oblasti vzdelávania a vedy na Slovensku

Udelenie Cien primátora mesta

Cena primátora mesta sa udeľuje jednotlivcovi alebo kolektívu za mimoriadny prínos alebo čin v oblasti humannej, kultúrnej, spoločenskej a športovej. Po prevzatí ceny sa poctený zapíše od pamätnej knihy mesta. Počas slávnostného večera ceny dostali tieto osobnosti a združenia:



Hugo Repaň za mimoriadny prínos v oblasti ochrany životného prostredia, recyklácie cigaretových ohorkov a zlepšovania kvality života v meste Žiar nad Hronom a na Slovensku

Mgr. Maroš Molnár za mimoriadny prínos v oblasti rozvoja športu a popularizáciu zdravého životného štýlu na Slovensku

Mgr. art. Viktória Svetlíková DiS. art. za mimoriadny prínos v oblasti kultúry a operného spevu v meste Žiar nad Hronom a na Slovensku

Jozef Stümpel za mimoriadny prínos v oblasti športu a rozvoj ľadového hokeja v meste Žiar nad Hronom

Jaroslav Ihring, Natália Varechová za mimoriadny prínos v oblasti kultúry a športu a rozvoja tanečného športu v meste Žiar nad Hronom a na Slovensku

Mgr. art. Peter Luptovský za mimoriadny prínos v oblasti kultúry a vynikajúce tvorivé výkony v oblasti divadelnej tvorby

OZ ŠAŠOVČAN za mimoriadny prínos v oblasti kultúry a rozvoj divadelnej tvorby v meste Žiar nad Hronom

FK Pohronie za mimoriadny prínos v oblasti športu, rozvoj futbalu v meste Žiar nad Hronom a reprezentáciu mesta na najvyšších úrovniach futbalu na Slovensku

FS Hron za mimoriadny prínos v oblasti kultúry a uchovávaní folklórnych tradícií v meste Žiar nad Hronom

Viacerí ocenení neskrývali dojatie. Športovec Maroš Molnár prišiel aj s manželkou: „Milo ma to prekvapilo, potešilo, ja tu mám stále trvalé bydlisko, som hrdý Žiarčan, aj keď tu nežijem už viac ako 30 rokov, dostal som ocenenie, veľmi si

to vážim, človek sa tu narodil, vyrastal, prežil tu krásne roky, takže ja milujem Žiar, teším sa.“ Na otázku, či má čas sledovať športové dianie v meste, odpovedal: „Viem, čo sa tu deje, bol som tu aj prednášku robiť, sledujem hokej i futbal, keby ste tu ešte urobili tartanovú dráhu, keďže kedysi tu bola silná atletika, tak by to bolo parádne.“

Najmladším oceneným je 26-ročný Hugo Repaň, ktorý sa venuje recyklácii cigaretových ohorkov a jeho nápad zakomponovať cigaretový odpad do asfaltových zmesí je na svete unikátny: „To, že budem ocenený, mi povedala moja mama, ktorá to čítala v novinách. Veľmi ma to potešilo, stretli sme sa na nádhernom mieste, cítim veľkú poctu, sú tu ľudia, ktorí sú oproti mne omnoho starší, a vážim si, že môžem byť po boku takýchto ľudí a som veľkým fanúšikom Žiaru a ľudí, ktorí v ňom pôsobia. Nie všetko sa deje v Bratislave,“ povedal s úsmevom.

„Ja sa venujem recyklácii cigaretových ohorkov a tabakových náplní, aktuálne v rámci firmy sa venujeme druhej recyklačnej linke, expandujeme do Českej republiky, plus riešime aj poľský trh. Začal som cestovať viac do Čiech, rozbiehame to tam, spolupracujeme viac aj s mestami a obcami. Nezaťažujeme ich rozpočtovo, zbierame tam cigaretové ohorky, podpísali sme viac ako 10 zmlúv, ide napr. o mestá Topoľčany, Sobrance, Zvolen, Nitra. Pribudnú tam zberné nádoby, zapájame aj lokálne Technické služby, ktoré to zbierajú. My už len raz za 3 mesiace vyzbierame ohorky zo zberného sudu,“ prezradil nám viac o fungovaní jeho firmy Reneso. Unikátna recyklačná linka, ktorá je v Žiari nad Hronom, využíva použité cigaretové filtre. Po sprá-



covaní z nich vzniká materiál, vhodný do asfaltových zmesí. Pomáha zvyšovať odolnosť a životnosť vozoviek, znižuje ich kolajovitosť. Aktuálne pripravujú aj projekt s BBSK.

Udelenie Pamätnej plakety mesta

Pamätná plaketa mesta sa udeľuje pri príležitosti významných historických jubileí mesta, štátnych sviatkov a osláv významných výročí. Súčasťou slávnostného obradu odovzdávania je aj zápis do pamätnej knihy mesta. Počas slávnostného večera dostali Pamätnú plaketu mesta:

Zuzana Sykorjaková DiS. art. za dlhoročný prínos v oblasti kultúry, vzdelávania a rozvoja hudobného umenia v meste Žiar nad Hronom

Mária Ihringová za dlhoročný prínos v oblasti zdravotníctva so zameraním na chirurgiu v meste Žiar nad Hronom

MUDr. Vladimír Flimer za dlhoročný prínos v oblasti zdravotníctva so zameraním na dermatovenerológiu v meste Žiar nad Hronom

MUDr. Mária Hamannová za dlhoročný prínos v oblasti zdravotníctva so zameraním na pediatriu v meste Žiar nad Hronom

Ing. Monika Minárová za dlhoročný prínos v oblasti sociálnej práce a starostlivosti o obyvateľa v meste Žiar nad Hronom

RNDr. Beáta Tóthová za dlhoročný prínos v oblasti vzdelávania v meste Žiar nad Hronom

Ľubomír Striežovský st. „in memoriam“ za dlhoročný prínos v oblasti športu a rozvoja karate v meste Žiar nad Hronom

Mgr. Ján Flajžík za dlhoročný prínos v oblasti duchovného života v meste Žiar nad Hronom

plk. Ing. Jaroslav Bulko za dlhoročný prínos v oblasti uchovávaní histórie v meste Žiar nad Hronom a na Slovensku

Medzi ocenenými, ktorí obdržali Pamätnú plaketu mesta, bola aj Beáta Tóthová. V rozhovore nám prezradila, že je nesmierne dojatá: „Som veľmi rada, že tá práca, ktorú som vynaložila pre školstvo v našom regióne, bola ocenená. Musím povedať, že je to aj vďaka tomu, že som



mala vždy okolo seba fantastických ľudí, či už to boli kolegovia v škole, ale aj ľudia z firiem z mesta, ktorí založili združenie InTech, s ktorými som mala šancu spolupracovať. To bolo základom úspechu aj školy. Nesmierne ma to dojalo.“ Beáta Tóthová má k matematike blízko, študovala na matematicko-fyzikálnej fakulte. „Najviac mi dalo to, čo som sa naučila na univerzite a to je fakt, aby študenti chápali, čo sa učia, to bolo to

najpodstatnejšie, čo moje smerovanie ovplyvnilo. Začínala som na gymnáziu, potom ma oslovili priemyselníci, keď zakladali priemyselnú školu, neskôr sa stala podnikovou, dnes je to Súkromná stredná odborná škola technická, bola som riaditeľkou 14 rokov. Že to boli technické odbory, to mi bolo veľmi blízke, ako matematicke, informatičke, ja som študovala aj deskriptívnu geometriu,“ vysvetlila. Podporovala tiež nové tech-

nické odbory, moderné technológie, duálne vzdelávanie a spoluprácu so zamestnávateľmi.

A čo by odporučila mladým ženám, ktoré sa o techniku zaujímajú? „Určite treba do toho ísť, príkladom je aj ďalšia ocenená Dominika Fričová, ju som tiež učila matematiku, myslím si, že je veľmi veľa úspešných žien v prírodných odboroch, v technických odboroch. Odporúčam, je to smer budúcnosti.“ Doplníme, že Dominika Fričová získala Cenu mesta, odbornú kariéru zasvätila neurovedám a biomedicínskemu výskumu. Venovala sa neurodegeneratívnym ochoreniam, pôsobila na Mayo Clinic v USA, dnes pôsobí na Univerzite Komenského, kde vedie výskum zameraný na prepájanie laboratorných poznatkov s klinickou praxou.

Aj toto oceňovanie ukázalo, že so Žiarom nad Hronom je spojených veľa šikovných ľudí, ktorí stoja za povšimnutie a motiváciu. Nechajme sa nimi inšpirovať aj my.

(mdeb)

Foto: Peter Vörös



SMOLA a HRUŠKY
PIL C
Peter Nagy & INDIIGO
malolata
DIRTY SWIRT (RO)
HELENINE OČI
Lucia Čierna
CAMPANA BATUCADA
MIRISH
DJ ONNDYS
KAUKLIAR: ŽIARSKA FANTASTICKÁ IV.

VSTUPNÉ 15€ V PREDPREDAJI

VSTUPENKY NA WWW.MSKCENTRUM.SK

Cityfest 2026

8. AUGUST

ŽIAR NAD PARK 14:00 h
HRONOM Š. MOYSESA

mskc žiar nad hronom
Nemak
Hydro Tubapack
HENKIN Conductors
APES
Bakalár
1454
REGION GRON
ticketportal

KINOHRON
žiar nad hronom

Mestské kultúrne centrum, SNP 119
Predaj lístkov online na www.kinohron.sk, v pokladni MSKC 45 min. pred premietaním, alebo v Mestskej knižnici 8-15:00 h

21:00 KINO NA SCHODOCH
/zadarmo, parkovisko pred MSKC/

6.7. pon	JA A MŮJ TERAPEUT Doktorova dcéra začne randiť s jeho najnáročnejším pacientom /FRA komédia, dabing, 91' (12)
7.7. uto	TAJNÝ ŽIVOT MAZNÁČKOV Chcete vedieť, čo robia vaše zvieratká, keď nie ste doma? /animovaná komédia, dabing, 90' U
8.7. str	SHOW Film pripomína sériu SAW alebo veľmi úspešný seriál Squid Game /SR/ČR thriller dráma, 88' (15)
6.7. pon	13:00 MRZUTÁ RYBKA Veselý príbeh o radoch zo života animov.rod.komédia, USA/RAK, SD, 92', 5 Eur (7)
8.7. str	18:00 MIMONI A MONŠTRÁ Kde nájsť toho najväčšieho zloducha pod slnkom? animovaná komédia, USA, SD, 85', 6 Eur (7)
9.7. štv	18:00 MIMONI A MONŠTRÁ Kde nájsť toho najväčšieho zloducha pod slnkom? animovaná komédia, USA, SD, 85', 6 Eur (7)
10.7. pia	17:00 MIMONI A MONŠTRÁ animovaná komédia, USA, SD, 85', 6 Eur (7) 19:00 EVIL DEAD: ZHOR V PEKLE Každá rodina má svojich démonov... horor, USA, ST, 120', 6 Eur (18)
11.7. sob	17:00 VAIANA /dabing/ Hrané spracovanie obľúbenej Disney rozprávky rod.dobrodruž.komédia, USA, SD, 115', 7 Eur (7) 19:30 EVIL DEAD: ZHOR V PEKLE Každá rodina má svojich démonov... horor, USA, ST, 120', 7 Eur (18)
12.7. ned	16:30 MIMONI A MONŠTRÁ animovaná komédia, USA, SD, 85', 7 Eur (7) 18:30 VAIANA /dabing/ Hrané spracovanie obľúbenej Disney rozprávky rod.dobrodruž.komédia, USA, SD, 115', 7 Eur (7)
15.7. str	18:00 VAIANA /dabing/ Hrané spracovanie obľúbenej Disney rozprávky rod.dobrodruž.komédia, USA, SD, 115', 6 Eur (7)
16.7. štv	16:15 TOY STORY 5: PRÍBEH HRAČIEK Priateľstvo a predstivosť v digitálnom veku animovaný rod.komédia, USA, SD, 102', 6 Eur (7) 18:30 ODYSEA /titulky/ Neochvejná túžba muža vrátiť sa domov z vojny epická dráma, USA, ST, 172', 6 Eur (15)
17.7. pia	16:30 VAIANA /dabing/ Hrané spracovanie obľúbenej Disney rozprávky rod.dobrodruž.komédia, USA, SD, 115', 6 Eur (7) 19:00 ODYSEA /dabing/ Neochvejná túžba muža vrátiť sa domov z vojny epická dráma, USA, SD, 172', 6 Eur (15)
18.7. sob	17:00 MIMONI A MONŠTRÁ animovaná komédia, USA, SD, 85', 7 Eur (7) 19:00 ODYSEA /dabing/ Neochvejná túžba muža vrátiť sa domov z vojny epická dráma, USA, SD, 172', 7 Eur (15)
19.7. ned	16:30 MIMONI A MONŠTRÁ animovaná komédia, USA, SD, 85', 7 Eur (7) 18:30 ODYSEA /dabing/ Neochvejná túžba muža vrátiť sa domov z vojny epická dráma, USA, SD, 172', 7 Eur (15)

ovf žiar nad hronom Nemak mskc

KINO na schodoch

6.7. 21:00	JA A MŮJ TERAPEUT
7.7. 21:00	TAJNÝ ŽIVOT MAZNÁČKOV
8.7. 21:00	SHOW
17.8. 20:30	CUKY LUKY
18.8. 20:30	SPIEVAJ

www.kinohron.sk na parkovisku pred Mestským kultúrnym centrom, vstup ZADARMO

KINOHRON
žiar nad hronom

Spartanko preveril fyzické aj psychické sily najmenších

O podujatie bol mimoriadny záujem, zišli sa rodiny zo širokého okolia



Športové podujatie pre deti, ktoré už presiahlo hranice regiónu. Aj takto by sa dalo charakterizovať jedno nedeľné predpoludnie, ktoré overilo sily, vytrvalosť, ale aj odolnosť malých športovcov. Park Štefana Moysesasa sa v nedeľu 14. júna premenil na bojiisko, ktoré preverilo fyzické schopnosti, ale aj psychiku takmer troch stoviek malých účastníkov.

Najvyšší počet účastníkov

Na treťom ročníku žiarskeho Spartanka sa zúčastnil rekordný počet detí, čo vyvolalo v celom parku neskutočnú atmosféru. Na štart sa postavilo dovedna 275 detí. „Tento ročník prekonal všetky naše očakávania. Keď sme sa v nedeľu pozerali na trať, videli sme presne to, pre čo to robíme: deti boli unavené, poriadne zablatené, ale hlavne spokojné, usmiate a čo je najdôležitejšie, bez akýchkoľvek zranení. Veríme, že každý jeden malý aj veľký pretekár si odniesol zážitok na celý život. Ďakujeme všetkým za obrovskú dôveru. Vidieť takúto plnú trať a odhodlanie v detských očiach je pre nás tá najväčšia odmena,“ povedal organizátor Dodo Rusnák. Okrem toho, tento ročník bol výnimočný aj tým, že mal aj charitatívny rozmer. Ľudia mohli prispieť dievčatku Ellie. Ellie sa narodila s vrodeným kolobómom očnej dúhovky, neskôr jej bol zistený oneskorený PMV (Ellie nesedí, neštvornožkuje a nechodí) a ďalšie metabolické ťažkosti. Vybierané finančné prostriedky budú použité na jej liečbu a finančne náročné rehabilitácie. V zbierke sa vyzbieralo 2 521,70 eur, za čo všetkým ďakujeme.

Tretí ročník podujatia prekonal očakávania

Atmosféra v parku bola naozaj vynikajúca. Zväčša to bol detský smiech, odhodlanie, ale najmä povzbudivé slová rodičov, ktorí svoje ratolesti sprevádzali po celej dĺžke trate. Tá bola pre menšie deti trochu ľahšia, staršie už museli absolvovať viac prekážok: „Preteky sú síce určene pre deti od štyroch rokov, ale máme prihlásené už aj dva a polročné detičky, až po 12-13 ročných. Deti začínajú tým, že na štarte musia prekonať skákací hrad, nachystané je preskakovanie cez gumičky, podliezanie, preliezanie, ťahanie pneumatík, kotúľanie, nosenie lôpt, kettlebellov, rúčkovanie, behanie, skákanie vo vreci, blato v dĺžke 6 metrov, budú sa tam plaziť, plus preskok, resp. prebehnutie cez vodu (cez potok, v ktorom boli palety, ale deti a aj niektorí oteckovia sa poriadne namočili). Pre najmenších je prichystaný beh na 1,2 km, pre starších dvojkilometrový beh. Pri každej disciplíne je dobrovoľník, máme ich cez 30. Na záver deti dostanú potítko, tričko a fľašku. Na trati je aj občerstvenie v podobe čerstvého ovocia,“ dodal organizátor. Prekážky boli také, kde si museli navzájom pomáhať a to je aj úmysel, aby si deti v ťažších chvíľach vedeli pomôcť.

Najmenším deťom pomáhali aj rodičia. Celé preteky dokonca zvládol aj otecko so svojim synom so zdravotným znevýhodnením, pomáhal mu prekonať aj časť s blatom a obaja vyzerali na konci veľmi šťastní.

Spokojní rodičia

V našej ankete, kde sme sa pýtali viacerých rodičov, čo hovoria na toto podujatie, sme negatíva ani nezaznamenali. Na športové podujatie prišli rodiny zo širšieho regiónu. Až z ďalekej Galanty pricestoval na Spartanka 12-ročný Adamko. „Sme tu prvýkrát, syn športuje, hrá basketbal, všetko skúša. Vysvetlili sme mu princíp spartana, takže sa

špinaví, zoceli ich to, nech takéto podujatia sú čím ďalej, tým viac. Nie je úpek, neprší, perfektné počasie vyšlo.“ Preteky zvládli aj Alžbetka a Šimonko z Janovej Lehoty: „Cez to blato sa išlo hrozne a cez tú vodu tiež. Ja som na štarte stratil tenisku, tak som bežal len s jednou,“ prezradil nám s úsmevom Šimon. „Deti boli prvýkrát, mne sa to páči, je to super, môžu sa zašpiniť, učí ich to odolnosti, ja som spokojná,“ dodala jeho maminka.

Niektoré mamičky boli na trati premoťované a dieťaťu ani nedovolili počas pretekov sa napiť či dať si melón, ale povzbudzovali ich k tomu, aby šli ďalej bez prestávky. Väčšina malých súťažiacich sa však pri občerstvení zastavila a pochuti-

kom je to lepšie a lepšie. Oceňujem snahu organizátorov. Mne preteká 9-ročný syn. Prekážky sú adekvátne veku detí, je šťastný, zvláda to.“

„My sme spokojní, sme tu druhý rok, decká to baví, prišli sme v rámci nášho Karate klubu, takže veríme, že prídu celí spotení, mokří a šťastní. Ja tu mám 8-ročnú dcéru Kristínku. Vitáme, že sa niečo také koná, čím viac akcií, tým je to lepšie, deti potom večer lepšie spia. Dcéra je tu s kamarátmi, s ktorými sa pozná, pomáhajú si aj v rámci behu,“ skonštatovala Andrea Orságová z Hliníka nad Hronom. Ona sama kedysi športovala, teraz sa venuje skôr tréningom a súťažiam, ktoré má jej dcéra.

čeky pre každého malého spartanka v cieľi. Ďakujem aj dobrovoľníkom, ktorí na trati pomáhali, aj našej Spartan Training Group Žiar nad Hronom,“ uzatvára Dodo Rusnák. „Bolo výborné sledovať, ako sa naši najmenší športovci s úsmevom púšťali do jednotlivých prekážok, navzájom sa povzbudzovali a užívali si každý moment. Práve takéto podujatia majú veľký zmysel, vedú deti k športu, zdravej súťaživosti, odhodlaniu a tímovosti,“ myslí si primátor Peter Antal.

Organizátori zhodnotili, že až taký vysoký záujem nečakali, bol tu rekordný počet zúčastnených detí. Akciu vylepšili skákacími hradmi, aj penou, ktorú pripravili hasiči. Spartanko učí deti nielen



najskôr nevedel rozhodnúť, ale ráno si povedal, že to vyskúša. Očakávania sú, uvidíme, čo bude na konci,“ hovorí jeho mama. „Pred 20-timi rokmi bol taký boom spartan pretekov, ale pre dospelých je to dosť fyzicky náročné, nie je to také, že trošku potrénujem a idem. Je to masaker. Treba sa na to pripravovať dlhodobo,“ myslí si Ivana Bednár Hrdá, niekdajšia volejbalistka, ktorá v minulosti reprezentovala Žiar nad Hronom.

Pochvaľovala si aj Martina Pinková zo Seliac pri Banskej Bystrici: „Je to paradne, fakt super. Syn už dobehol. Nech sú

la si na čerstvom melóne. „Som tu s dcérou, synom aj priateľkou. Zatiaľ sa mi tu páči, len je tu trochu veľa ľudí. Prvýkrát idú aj deti. Priateľka športuje, tak idú aj drobcí vyskúšať,“ povedal otecko Michal Zikmund. „Ja som rada, že môžu ísť aj deti, trošku sa aj zamazať od blata. Deti sú zatiaľ maličké, uvidíme, ako sa im to zapáči, majú dva a tri roky. Pôjdeme asi spolu. Ja sama chodím na Spartan race,“ prezradila nám vyšportovaná Lucia Luptáková z Banskej Štiavnice. Slovanmi chvály nešetril ani Jozef Kmet z Prievidze: „Super, krásne, každým ro-



Podakovanie všetkým

„Chceli by sme sa touto cestou poďakovať Mestu Žiar nad Hronom za skvelé zázemie a dlhodobú spoluprácu, Mestskému športovému klubu ZH za pomoc s organizáciou, Technickým službám za zabezpečenie sociálnych zariadení a všetkým sponzorom, vďaka ktorým sme mohli nakúpiť skvelé trička a dar-

hýbať sa, ale keď sa niekomu nechce, dav ho potiahne. Odmenou bolo to, že všetky deti dostali medailu a víťazmi sa stali všetci, ktorí sa aj napriek dočasnej nepohode a pár slzičkám prekonali a dobehli do cieľa.

(mdeb)

Foto: Marina Debnárová



Najsilnejšie lepidlo? Láska

V Špeciálnej základnej škole v Žiari nad Hronom sa 11. júna 2026 uskutočnilo tradičné podujatie venované rodičom, starým rodičom a priateľom školy. Veselú a srdečnú akciu pri príležitosti stretnutia rodiny pripravili pani vychovávateľky školského klubu detí v spolupráci s učiteľkami a pedagogickými asistentkami. Podujatie bolo oslavou rodiny, vzájomnej lásky a talentu detí. Žiaci navštevujúci školský klub detí predviedli svojim najbližším, čo sa počas školského roka naučili. V programe nechýbali piesne, tance, básne, divadelné scénky ani rozprávky, ktoré s deťmi počas roka nacvičovali pani vychovávateľky v jednotlivých oddeleniach ŠKD. Mimoriadne dojímavou súčasťou programu boli básne venované mamičkám a babičkám. Veľký potlesk si vyslúžili aj členovia krúžku Hobby horsing, energický tanec Tarzan či obľúbené divadelné rozprávky Domček a Tri prasiatka. Zaujala aj scénka o najsilnejšom lepidle na svete, ktorým je láska, najpevnejšie puto spájajúce rodinu. Vrchol programu patril spojeniu dvoch kultúrnych tradícií: ľudovej a rómskej hudby, ktoré vytvorili jedinečnú atmosféru plnú

radosti, rytmu a spolupatričnosti. Svoje umenie predviedli aj štyri úspešné recitátorky školy, ktoré reprezentovali školu na celoštátnej súťaži v prednese poézie a prózy Gaňova Tarnava 2026. Slávnostný program uzavrel temperamentný rómsky tanec žiačok školy.

Návštevníkov privítala aj výstava výtvarných prác. Steny sály zdobili portréty mamičiek, ktoré deti nakreslili tak, ako ich vnímajú svojím srdcom. Každý obrázok bol originálnym prejavom detskej lásky, úcty a obdivu.

Po skončení programu nasledovalo spoločné občerstvenie, počas ktorého mali rodičia a priatelia školy príležitosť porozprávať sa s pedagógmi o pokrokoch, úspechoch a talentoch svojich detí. Podujatie sa nieslo v príjemnej rodinnej atmosfére a opäť potvrdilo, že škola je miestom, kde sa stretáva vzdelávanie, porozumenie, tvorivosť a vzájomná podpora.

Viera Revajová
Foto: archív ŠZŠ



Športový deň na Špeciálnej základnej škole v Žiari nad Hronom

Deň 10.6.2026 bol významným dňom v živote Špeciálnej základnej školy v Žiari nad Hronom. Uskutočnil sa 3.ročník v súťaži behu. Súťažili dievčatá a chlapci - najlepší bežci: Špeciálnej základnej školy vo Zvolene, Kremnici, Banskej Štiavnici a naši žiaci. Počasie bolo pochmúrne, no nálada skvelá.

Súťažilo sa v disciplíne

I. kategória - 2. a 3. ročník dievčatá, chlapci 200 metrov

II. kategória- 4. až 6.ročník dievčatá, chlapci 400 metrov

III. kategória- 7. až 9.ročník dievčatá, chlapci 800 metrov.

Po záverečnom zhodnotení časov boli vyhodnotení najlepší bežci. Dostali medailu a ceny od organizátora. Pochvalu si zaslúžil každý jeden súťažiaci.

Priateľstvo medzi školami, výmena skúseností medzi učiteľmi a žiakmi utužuje a rozvíja dobré medziľudské vzťahy.

Nie nadarmo sa hovorí, že šport spája ľudí. Pohyb rozvíja telesné zdatnosti, fyzické zdravie, priestorovú orientáciu. Prispieva upevňovaniu fyzického a duševného zdravia, brannej zdatnosti a pohybovej výkonnosti, prispieva k psychickému, sociálnemu a morálnemu vývinu, rozvíja pohybovú gramotnosť a

osobnosť ako celok, po stránke poznávacej i emocionálnej. Odbúrava stresy, zlepšuje náladu a vyplavuje z tela endorfíny šťastia a radosti.

Mgr. Judita Brančíková
Foto: archív ŠZŠ



VYHLÁSENIE ČASU ZVÝŠENÉHO NEBEZPEČENSTVA VZNIKU POŽIARU

Okresné riaditeľstvo Hasičského a záchranného zboru v Žiari nad Hronom v zmysle § 21 písm. o) zákona č. 314/2001 Z. z. o ochrane pred požiarom v znení neskorších predpisov a § 2 ods. 1 vyhlášky Ministerstva vnútra Slovenskej republiky č. 121/2002 Z. z. o požiarnej prevencii v znení neskorších predpisov VYHLASUJE ČAS ZVÝŠENÉHO NEBEZPEČENSTVA VZNIKU POŽIARU pre celé územie okresov Žiar nad Hronom, Žarnovica a Banská Štiavnica od 24.06.2026 od 00.00 hod do odvolania.

mjr. Mgr. František Páleník, riaditeľ HaZZ Žiar nad Hronom



PRIAMY ZBER POUŽITÉHO TEXTILU A ŠATSTVA

ŠTVRTOK 9. JÚL 2026
od 8.00 hod. do 13.00 hod.

DOM KULTÚRY ŽIAR NAD HRONOM
(VCHOD OD TRŽNICE)

Čo zbierame?

ODPADOVÝ TEXTIL A ZNOVU POUŽITELNÝ TEXTIL

Znovu použiteľný textil vhodný na ďalšie použitie alebo na recykláciu (takto vybraný textil nesmie byť znehodnotený, zašpinený, navlhnutý). Zabalený ideálne v prievitnom vreci, napr.: letné a zimné dámske, pánske a detské oblečenie, topánky, zachovalý bytový textil ako sú deky, návliečky, plachty, periny, záclony, doplnky ako opasky, kabelky a pod.

Odpadový textil, ktorý je značne špinavý a zatuchnutý zbierame výlučne na Zbernom dvore Horné Opatovce.

Čo nezberame?

Koberce, matrace, rolety, špinavé a zatuchnuté staré textilie, šatstvo.

Ako zbierame?

Textil žiadame odovzdať príslušnej asistencii, poverenému zamestnancovi mesta na mieste. Nenechávajte vrecia s odovzdávaným materiálom/odpadom voľne uložené mimo miesto odovzdania. Zozbierané veci musia byť zabalené do vhodného čistom obale (igelitové vrecia, igelitové tašky, opakovane použiteľné tašky a pod.). Topánky musia byť v pároch, ideálne zviazané šnúrkami.

Prečo zbierame?

Ochrana životného prostredia a princípy obehového hospodárstva. Znižujeme množstvo odpadov uložených na skládku, hľadáme možnosti recyklácie a vrátenia oblečenia do obehu.

žiar nad hronom
Mesto pre ľudí

TS TECHNICKÉ SLUŽBY
Žiar nad Hronom, a.s.
s odpadmi to vieme :-)



Špeciálna základná škola

Hutníkov 302 965 01 Žiar nad Hronom



OTVÁRA V ŠK.ROKU 2026/2027

PRÍPRAVNÝ A PRVÝ ROČNÍK

PRE DETI S PORUCHOU AUTISTICKÉHO SPEKTRA S MENTÁLNYM POSTIHNUTÍM

- ponúkame **bezpečné, podnetné a individuálne prispôsobené prostredie**,
- zabezpečujeme **štruktúrovaný režim, vizualizáciu a odborný špeciálnopedagogický prístup**,
- podporujeme rozvoj **komunikácie, sociálnych zručností, sebaobsluhy, pozornosti a pracovných návykov**,
- pripravujeme deti na zvládanie **školského režimu a ďalšie vzdelávanie primerane ich možnostiam**,
- využívame **individuálny prístup, multisenzorické aktivity a názorné učenie**,
- spolupracujeme s rodičmi a odbornými zamestnancami pri nastavovaní podpory pre každé dieťa.

KONTAKTNÉ ÚDAJE: Mgr. Anna Vargová - riaditeľka, 0910 366 557, szs.ziar@gmail.com



POHRONSKÁ
HRADNÁ CESTA

Prehliadka s Lunalónom

NOČNÝ ŠÁŠOV

Hrad Šášov, Šášovské Podhradie

Sobota ▶ 11.7.2026 ◀ 20:00

Viac informácií o prehliadkach nájdete v sekcii
Rezervuj si zážitok na:

www.regiongiron.sk

Sledujte nás na:

f @ Pohronská hradná cesta

f @ Región GRON



OBCHODNÁ VEREJNÁ SÚŤAŽ

Vyhlasovateľ mesto Žiar nad Hronom, Ul. Š. Moysesova 46, 965 19 Žiar nad Hronom, IČO: 00 321 125 v súlade s ustanovením §9 ods. 2 písm. b) v spojení s § 9a ods. 9 zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov vyhlasuje obchodnú verejnú súťaž (ďalej len „súťaž“) smerujúcu k uzavretiu kúpnej zmluvy podľa § 588 a nasl. zákona č. 40/1964 Zb. Občiansky zákonník v znení neskorších predpisov (ďalej len ako „Občiansky zákonník“), § 261 ods. 9 zákona č. 513/1991 Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov (ďalej ako „Obchodný zákonník“), ktorej predmetom sú nehnuteľnosti v katastrálnom území Žiar nad Hronom a to:

- dvojizbový byt č. 33 - s. B, nachádzajúci sa na 8. poschodí obytného domu, súpisné číslo 1372, číslo vchodu 33, na Ul. J. Kráľa v Žiari nad Hronom,
- spoluvlastnícky podiel na spoločných častiach a spoločných zariadeniach obytného domu, súpisné číslo 1372, postaveného na CKN parcele č. 1149/67, o veľkosti 8366/683947-tin,
- spoluvlastnícky podiel k pozemku CKN parcela č. 1149/67 – zastavané plochy a nádvorie o výmere 1299 m², na ktorom je obytný dom súpisné číslo 1372 postavený, o veľkosti 8366/683947-tin.

Opis predmetu predaja: Byt pozostáva z dvoch izieb a príslušenstva, ktorým je kuchyňa, vstupná hala, chodba, šatník, kúpeľňa, WC, komora a pivnica č. 33 (pivnica sa nachádza v suteréne bytového domu), spolu o celkovej rozlohe 83,66 m².

Podmienky obchodnej verejnej súťaže sú zverejnené na webovej stránke mesta www.ziar.sk, a tiež sú k dispozícii na Mestskom úrade v Žiari nad Hronom (odd. správy majetku mesta, kancelária č. 6 na 1. poschodí MsÚ).

Súťažné návrhy je potrebné podať cez elektronickú schránku alebo listinnej podobe (ak navrhovateľ nemá aktivovanú elektronickú schránku) a to v zalepenej nepriehľadnej obálke s viditeľným označením: „Obchodná verejná súťaž – „Byt č. 33“ – neotvárať je potrebné doručiť na adresu: Mesto Žiar nad Hronom, Mestský úrad Ul. Š. Moysesova č. 46, 965 19 Žiar nad Hronom.

Pri osobnom doručení navrhovateľa odovzdávajú ponuku v podateľni mestského úradu a to v pracovných dňoch od 8:00 hod do 15:00 hod. Lehota na predkladanie ponúk: od 12.06.2026 do 14.08.2026 do 12.00 hod. V tejto lehote musia byť ponuky doručené aj poštovým doručovateľom. Ponuka predložená po uplynutí tejto lehoty bude vrátená uchádzačovi neotvorená.

20. ročník Stretnutia generácií na Kališti

Kalište sa nachádza v Nízkych Tatrách v nadmorskej výške 924 m. n. m. a je úplne izolované od okolitej civilizácie. Dnes patrí pod obec Baláže. Osada bola vybudovaná v 16. storočí ako uhliarska obec, jej obyvatelia vyrábali drevené uhlie, ktoré dodávali do okolitých obcí a slúžila aj pri rozvoji baníctva.

Od 18. storočia prestal veľký rozvoj baníctva a obyvatelia mali možnosť sa presťahovať do okolitých obcí alebo ostať bývať na Kališti. Muži začali chodiť do práce na týždňovky do železiarni v Podbrezovej. Počas tohto obdobia sa o deti a chod života na dedine starali ženy. Toto obdobie trvalo až do 2. svetovej vojny. Do života Kališťanov zasiahlo SNP v roku 1944. Od tragédie na Kališti nás delí 81 rokov. Zdá sa to ako veľmi dlhá doba. Stále však žijú pozostalí po týchto udalostiach. Stojí tu domček, kaplnka a základy vypálených budov. Stojí tu aj pamätník týchto tragických udalostí z roku 2008. Tieto udalosti si od roku 2006 pripomínáme pod názvom Stretnutie generácií. Kalište navždy ostane symbolom tragédie ľudí, ochotných obetovať svoje životy za slobodu našej vlasti.

S úpravou Kališta sa začalo v roku 2006, kedy sa uskutočnilo aj prvé Stretnutie generácií - podujatie, ktoré sa odvtedy koná každý rok za účasti stoviek ľudí. Stretávajú sa tu ľudia rôznych vekových skupín, od najstarších až po deti predškolského veku. 16. augusta 2008 vznikol aj Sad života, ktorý predstavuje novú trvalú súčasť areálu vypálenej osady a spoločenstvo vypálených obcí na Slovensku. Tento Sad života symbolicky vrátil život na Kalište nielen stretnutí ľudí, ale aj stromov. V tej dobe 102 vypálených obcí tu zasadili stromček, pri



ktorom sa nachádza aj tabuľka s označením obce, v mene ktorej bol vysadený a stručnú informáciu o tom, čo sa v danej lokalite udialo na konci 2. svetovej vojny. Prepojenie ostatných vypálených obcí so Sadom života sa zvýraznilo aj vysadením takého istého stromu vo vypálenej obci. V našej oblasti sme mali zo začiatku 5 obcí, ktoré boli vypálené ako pomsta nemeckých vojsk a špeciálnych jednotiek gardistov za pomoc podhorských obcí partizánom. Sú to Klak, Ostrý Grúň, Hrabčiv, Župkov. Prochot a neskôr pribudlo aj mesto Kremnica.

Členovia Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov v oblasti Žiar nad Hronom, ktorí tvorili členovia hlavne zo Žarnovice a príslušných obcí, ako aj Žiaru nad Hronom, sa dňa 13.6.2026 zúčastnili v počte 45 členov tejto pietnej akcie. Výborné podmienky v oblasti logistiky vytvorili príslušníci Armády SR, ktorí postavili 5 stanov pre prípad daždivého počasia. Na začiatku pietnej akcie boli bohoslužby za účasti katolíckeho aj evanjelického farára. Kladenia vencov sa zúčastnili príslušné delegácie z MO a VÚC.

Veniec položila aj delegácia SZPB, ktorej súčasťou bol a predseda ObV SZPB Žiar nad Hronom.

Po skončení pietneho aktu sa zúčastnení presunuli do amfiteátra, kde bol kultúrny program, vystupovala vojenská hudba z Banskej Bystrice, Pohronci a združenie autentického folklóru Družina. Už druhý rok za sebou, deň predtým v piatok je program pre školskú mládež. Jednotlivé autobusové zájazdy školám zaplatil VÚC Banská Bystrica. V prvej časti boli oboznámení s históriou vypálených obcí na Slovensku. Zábavný program pripravila armáda, tzv. skúšku zdatnosti, športové, vedomostné a zábavné hry. Pre mladších školákov bolo pripravené zábavné detské ihrisko.

Členovia SZPB si pietnou spomienkou uctili tragédiu vypálenej obce Kalište, ktorá nebola obnovená a v príjemnom prostredí sa zúčastnili aj plánovaného programu.

Jaroslav Bulko, predseda ObV SZPB
Foto: FCB Múzea SNP

Krok k spolupráci a posilnenie kapacity CVČ

V školskom roku 2024/2025 sa Centrum voľného času Žiar nad Hronom zapojilo do projektu Krok k spolupráci, ktorý bol podporený grantovým programom EÚ ERASMUS+ a Asociáciou Centier voľného času SR. Cieľom projektu bola spolupráca medzi mládežníckymi parlamentami na území Slovenska, motivácia mladých ľudí k vzájomnej spolupráci a v konečnom dôsledku posilnenie kapacity jednotlivých CVČ. Do projektu bolo zapojených 11 CVČ z celého Slovenska so 44 mladými lídrami.

Členovia Mestského žiackeho parlamentu v Žiari nad Hronom, ktorých zastrešuje a koordinuje naše CVČ, sa hneď od začiatku projektu aktívne zúčastňovali všetkých školení a seminárov, kde nadobudli vedomosti, ako si pripraviť miestnu aktivitu (projektový manažment), ako následne zrealizovať aktivitu, koho osloviť na spoluprácu, ako zužitkovať skúsenosti zo školení do praxe, porozumieť, čo je verejná angažovanosť a obhajovanie a riešenie potrieb mladých ľudí.

Prvou aktivitou bola interaktívna prednáška Úvod do sveta dobrovoľníctva, kde naši parlamentári diskutovali s lektorkou o tom, ako si pripraviť a vypracovať vlastný dobrovoľnícky projekt a získali praktické zručnosti v oblasti dobrovoľníctva. Druhou aktivitou bolo zorganizovanie Parlamentného volejbalového turnaja medzi členmi žiackych parlamentov zo všetkých ZŠ v meste. Aktivita okrem športového zápolenia priniesla aj skvalitnenie spolupráce parlamentov a efektívnejšiu komunikáciu medzi nimi. Na ďalšiu aktivitu sa členovia MŽP vybrali do Centra voľného času JUNIOR v Banskej Bystrici, kde absolvovali Teamwork 1+1=3. Táto aktivita spočívala v tímových súťažiach, ktoré členov parlamentu ako kolektív ešte viac stmelili. Peknou bodkou za príjemným dňom bola exkurzia s lektorkou po krásnej Banskej Bystrici. Štvrtou aktivitou v poradí bol praktický workshop Ako sa múdro pýtať, aby AI múdro odpovedala. Táto aktivita im umožnila vyskúšať si, ako umelá inteligencia po-

môže napláňovať a zrealizovať vlastný projekt v akejkoľvek oblasti. Poslednou aktivitou v rámci projektu bolo naplánovanie a realizácia výtvarno-literárnej súťaže Mám svojich starkých veľmi rád. Pri tomto projekte už členovia parlamentu aktívne zužitkovali nadobudnuté praktické a organizačné zručnosti, ktoré získali pri predchádzajúcich aktivitách. Aktívne si rozdelili úlohy a každý z členov parlamentu zodpovedal za splnenie svojej úlohy. Pri tejto aktivite úzko spolupracovali s CVČ.

Skúsenosti, ktoré naši parlamentári nadobudli z projektu Krok k spolupráci pretavili do ďalších akcií charitatívneho charakteru – vianočné pečenie oblátok a výroba ozdôb, spojené s predajom, kde výťažok putoval na potrebné rehabilitácie pre zdravotne znevýhodneného mladého muža. Pri príležitosti Svetového dňa boja proti rakovine uskutočnili členovia parlamentu zbierku na žiarskych ZŠ, kde výťažok osobne odovzdali malým onkologickým pacientom Detskej fakultnej nemocnici v Banskej Bystrici, Klinike onkológie a hematológie SZU.

Všetky aktivity boli propagované v médiách, ako FB, Instagram, web CVČ, články v mestských novinách a zdokumentované boli formou fotografií, videí a lokálnej žiarskej TV.

Následne po skončení projektu sa zástupcovia MŽP s koordinátorkou zúčastnili záverečnej konferencie k projektu v Dubnici nad Váhom, kde úspešne prezentovali všetky aktivity realizované v rámci projektu Krok k spolupráci.

Ďakujeme Asociácii CVČ SR a grantovému programu Erasmus+, že sme dostali možnosť zapojiť sa do programu, a tak zviditeľniť prácu mladých ľudí v MŽP, samotného CVČ, zlepšiť tak kvalitu spolupráce a zvýšiť participáciu mládeže hlavne na lokálnej úrovni s možnosťou presahu na regionálnu a národnú úroveň.

CVČ ZH
Foto: CVČ ZH



Technologická prestávka krytej plavárne a sáun



28.06.2026 nedeľa otvorené posledný deň



Pondelok **29.06.2026** až nedeľa **12.07.2026**

UZAVRETÉ



13.07.2026 pondelok otvorené

POĎAKOVANIE



Zo srdca ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom, susedom a známym, ktorí sa prišli

naposledy rozlúčiť s našou drahou **Máriou Budinskou - Muškou**, ktorá nás navždy opustila dňa 15. júna 2026.

Ďakujeme za Vašu prítomnosť, prejavy sústrasti, kvetinové dary, láskavé slová i tiché spomienky, ktorými ste si spolu s nami uctili jej život.

Vážime si, že ste boli v tejto bolestnej chvíli s nami.

S úctou a vďakou smútiaca rodina.

SPOMIENKA



Dňa 5. júla si pripomenieme 14. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a starý otec

Ing. Pavol Snopko.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

Spomína dcéra a syn s rodinami, vnúčikovia Samko, Tomáško a Šimonko, svatovci a ostatná rodina.

SPOMIENKA



Čas ubieha a nevráti, čo vzal. Len láska, úcta a spomienky v srdciach zostávajú.

Dňa 18. júna 2026 uplynulo

27 rokov, čo nás opustil drahý manžel, otec, brat a švagor

Rudolf Hós.

Ďakujeme všetkým, ktorí spomínajú s nami.

Manželka Eva, dcéry Ruth a Denisa a ostatná rodina.

SPOMIENKA



S láskou v srdci spomíname na tých, ktorí nás vychovali, vieru a lásku dali.

Dňa 26.6. uplynuli 4 roky, odkedy zomrela

Zita Beličková a 17.9.2026 uplynie 18 rokov od smrti **Jána Beličku.**

S láskou spomínajú synovia Ján a Jaroslav s rodinami.

SPOMIENKA



To, že čas rany zahojí, je iba klamné zdanie. V srdci nám bolesť zostáva a tiché spomínanie...

17. júna si pripomenieme už 25. výročie nášho rozlúčenia. Neustále nám v srdciach zostáva jeho láska a veľká chuť do života.

S láskou spomíname na **Ing. Ondreja Hrončeka.**

Smútiaca rodina.

Ďakujeme všetkým za tichú spomienku.

SPOMIENKA



Vyhasol tvojich očí jas, nezaznie viac tvoj milý hlas. No si tu stále s nami, nezostali sme sami. Otecko náš, ty žiješ ďalej v každom z nás.

Dňa 27. júna sme si pripomenuli 6. výročie od smutnej chvíle, keď nás náhle opustil náš drahý otecko, dedulo, starý a prastarý otecko

Eduard Chvostek z Janovej Lehoty.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu s nami tichú spomienku.

Syn Eduard s rodinou, dcéry Soňa a Viera s rodinami a ostatná rodina.

SPOMIENKA



Odišla si nám všetkým, ktorí ťa radi mali, odišla si bez toho, aby nám tvoje ústa z bohom dali. Bolesťou unavená tíško si zaspala, zanechajúc všetkých, čo si rada mala. S tichou spomienkou k hrobu chodíme, pri plameni sviečok na teba myslíme.

Osud ti nedoprial s nami dlhšie byť, no v našich srdciach budeš navždy žiť.

Dňa 17. júna sme si pripomenuli 6. výročie od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustila naša drahá mamička, stará mama a prastará mama

Anna Harachová.

Tí, ktorí ste ju poznali, spomínajte s nami.

S láskou a úctou spomínajú dcéry s rodinami.

SPOMIENKA



Dňa 4. júna 2026 si pripomenieme 5. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá mama, babka a sestra

Erika Mlynárová.

Za spomienku ďakujem a s láskou a úctou spomínajú synovia s rodinami a sestra s rodinou.

SPOMIENKA



Keby sa dalo do neba zavolať a povedať, ako veľmi nám chýbaš, ako smutno nám je bez teba. Keby sa dalo vrátiť čas,

pohladiť ťa, počuť tvoj hlas, stretnúť sa s tebou zas.

Dňa 12. júna sme si pripomenuli 17. výročie od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil manžel, otec, dedko

Lubomír Nemčok zo Žiaru nad Hronom.

Spomína manželka Eva, syn Lubomír s rodinou a vnúčik Jakobko.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

SPOMIENKA



Čas plynie ako tichej rieky prúd, kto ťa mal rád, nemôže zabudnúť. S tichou spomienkou k Tvojmu hrobu kvety

položíme a pri plamienku sviečky sa pomodlíme...

Dňa 29.6.2026 si pripomínáme 7. výročie úmrtia nášho syna, brata, švagra

Jirka Baláža.

S láskou spomínajú mama, sestra, brat s manželkou.

SPOMIENKA



Slza smútku tíško stečie po tvári, bolesť v srdci zabolí, no pekná spomienka ako večný plameň v našich srdciach zahojí.

Dňa 29.6. 2026 si pripomenieme nedožitých 90 rokov a zároveň 7.10. 2026 uplynie 29 rokov od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil

Ján Hanzel

zo Šášovského Podhradia.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

Spomínajú manželka a dcéry s rodinami.

SPOMIENKA



Kto žil v srdciach tých, ktorých opustil, ten nezomrel.

Dňa 2.7.2026 si pripomínáme 30. výročie úmrtie

Karola Miniarika a 14.12.2026 26. výročie smrti **Tamary Miniarikovej.**

Kto ste ich poznali, venujte im tichú spomienku.

Smútiaca rodina.

SPOMIENKA



Nezomrel. Spí, len sen, je krásny, sníva sa mu o tých, ktorých miloval a ktorí milovali jeho.

Dňa 19. júna sme si pripomenuli 8 rokov od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý

Vladimír Marko.

Tí, ktorí ste ho poznali, spomínajte spolu s nami.

Spomína smútiaca rodina.

SPOMIENKA



Smútok v srdci máme, s láskou na teba spomínáme.

Dňa 25. júna si pripomínáme 60. výročie od tragickedy udalosti,

kedy nás navždy opustil svokor, starý otec a pradedko

Štefan Nemčok zo Slaskej.

Spomíname s láskou nevesta Eva, vnuk Lubomír s rodinou, právnučkú Jakobku.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

SPOMIENKA



Každý sa raz vzdial s tvárou obrátenou k nebu. V spomienkach si ho však môžeme neustále pripomínať, spomínať

a necháme ho žiť v nás ďalej s vedomím "Nie si zabudnutý"

Dňa 1. júla 2026 si pripomínáme 15. výročie, čo nás náhle opustil náš milovaný manžel, otec, starý otec a brat

Karol Návrata.

Kto ste ho poznali, venujte mu prosím tichú spomienku.

S láskou a úctou spomínajú manželka, syn, dcéra s rodinou a brat s manželkou.

SPOMIENKA



Dňa 18. mája 2026 sme si pripomenuli 16. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá mama, starká a prastarká

Katarína Zvarová

Za spomienku ďakuje a s láskou a úctou spomína vnučka Anka s rodinou.

POZVÁNKA Z KLUBU DŔCHODCOV

Vedenie Klubu dôchodcov mesta Žiar nad Hronom pozýva svojich členov na zájazd (kúpanie) do Thermalparku vo Veľkom Mederí dňa 22.7.2026. Odchod autobusu z parkoviska pri Krytej plavárni v Žiari nad Hronom o 07.30 hod. Zapisovať a vyberať poplatok v sume 15 eur sa bude dňa 7. a 9. júla 2026 v Klube dôchodcov, do ktorého je bezbariérový prístup.

Štefan Vodnák, vedúci Klubu dôchodcov mesta Žiar nad Hronom

Šachová simultánka s majstrom Slovenska

V Centre voľného času Žiar nad Hronom pracuje šachový krúžok pod vedením Milana Škrobiana a Petra Luptáka už viac rokov. Sú to skúsení šachisti s nesmiernou dávkou trpezlivosti, potrebnou pre prácu s deťmi. Ich nápad zrealizovať mestské podujatie pod názvom SIMULTÁNKA naše CVČ prijalo s nadšením.

Pri príležitosti blížiaceho sa Dňa detí v Žiari nad Hronom na námestí dňa 29.5.2026 uskutočnilo Centrum voľného času „Simultánku“ deti zo Žiaru nad Hronom s niekoľkonásobným a úradujúcim majstrom Slovenska v šachu Martinom Solčanom. Aby sme simultánku oživilí a urobili ju ťažšou pre majstrov šachu, tak hrali dvaja. Spolu s Martinom hral aj Jakub Šimko, ktorý už v 15 rokoch vyrástol na veľmi silného hráča. Martin hral nepárne ťahy, Jakub párne. Takže hrali nielen proti súperovi, ale museli sa vzájomne zladíť.

Simultánka skončila 10:1 v prospech majstrov šachu Martina a Jakuba. Stačila však chvíľková nepozornosť a Adam Mandinec z Cirkevnej školy ich zmatoval.

Najbližšie k ďalšiemu úspechu mal Štefan Šimko, ale nakoniec koncovku dámy proti veži a strelcovi prehral. Bol to pekný darček deťom zo Žiaru nad Hronom, počasie sa vydarilo a deti si užili zaujímavé partie.

Podakovanie patrí Martinovi Solčanovi, že bol ochotný prísť medzi deti. Jakubovi Šimkovi, že sa prišiel predstaviť Žiarčanom. Tejto akcie sa zúčastnili deti zo základných škôl v Žiari nad Hronom. Podakovanie patrí aj Súkromnej strednej odbornej škole technickej, ktorá nám pomohla s technickou časťou akcie. Jakuba Šimka šachovo vychoval silný žiarsky šachista a kvalifikovaný tréner Miloš Druga.

Pokiaľ máte záujem nielen deti, ale aj dospeláci, pridajte sa k nám v novom školskom roku, lebo šachový krúžok určite budeme v Centre voľného času v Žiari nad Hronom podporovať aj naďalej a všetci ste vítaní.

Milan Škrobian
Foto: FCB CVČ ZH



11. ročník Pohára ŠK CMK Banská Bystrica

KARATE

Druhú júnovú nedeľu sa športová hala v Badíne zaplnila detským nadšením, súťažnou atmosférou a energiou. Banskobystrický klub CMK BB tu usporiadal už 11. ročník pohára ŠK CMK Banská Bystrica. Na tatami sa predstavilo jedenásť klubov so 126 mladými karatistami vo veku od piatich do pätnástich rokov. Súťaž bola určená pre úplných začiatocnikov aj pokročilých, takže na tatami sa striedali prvé odvážne kroky aj skúsené výkony.

Naša 20-členná výprava si zasúťažila vo všetkých disciplínach. Deti bojovali s veľkou chuťou a ukázali, že pravidelný tréning prináša ovocie. Pre mnohých bol tento turnaj nielen športovým zážitkom, ale aj motiváciou do ďalších mesiacov. O to viac, že počas dňa mali možnosť stretnúť sa s čerstvými medailistami z Univerzitných majstrovstiev sveta v bojových športoch, Šimonom Sečkárom a Martinom Čiakym. Mnohí si s nimi urobili aj spoločnú fotografiu a presvedčili sa, že aj veľké športové sny, ktoré kedysi mali rovnako malí karatisti, ako sú oni dnes, sa dajú naplniť.

Keďže bol turnaj rozdelený podľa veku aj technickej úrovne, deti súťažili vo viacerých menších kategóriách. Vďaka tomu mali všetci priestor ukázať, čo sa naučili, a mnohí si odniesli medaily, ktoré pre nich predstavujú veľkú motiváciu a ocenenie ich každodennej snahy.

Výsledkom bola bohatá medailová žatva

V disciplíne agility sa najviac darilo Matúšovi Hruškovi a Tamare Čizmárikovej, ktorí zvíťazili vo svojich kategóriách. Tretie miesta pridali Leonel Vallo, Dominik Cabánik, Lukáš Štifner a Ria Cabániková. V kihon ido získali prvenstvo Leonel Vallo, Lukáš Štifner, Tamara Čizmáriková a Liliana Vallová. Strieborné umiestnenia si odniesli Matúš Hruška a Dominik Cabánik, zatiaľ čo bronzové medaily vybojovali Branislav Rozemberg, Ria Cabániková a Bohdan Miroshnyk.

V kata sa z prvých miest tešili Lukáš Štifner, Ria Cabániková, Sofia Pračková a Ela Štefanková. Druhé priečky obsadili Tamara Čizmáriková, Dominik Cabánik

a Jana Kyslerová. Tretie miesta doplnili Matúš Hruška, Liliana Vallová a Lenka Dobrocká.

V kumite získali zlaté medaily Oskar Róža, Júlia Žňavová, Alex Chmelo a Michal Kubáš. Strieborné pozície obsadili Lukáš Štifner, Ela Štefanková a Sofia Pračková. Bronz si odniesli Nina Berndtová a Dušan Neuschl.

V disciplíne balloon kumite pridal ešte druhé miesto Oskar Róža.

Naši karatisti ukázali veľkú snahu, disciplínu a športového ducha. Pre niektorých to bola prvá skúsenosť so súťažou, pre iných ďalší krok na ich karate ceste. Všetkým medailistom srdečne gratulujeme a rodičom ďakujeme za podporu, povzbudzovanie a skvelú športovú atmosféru, ktorá nás sprevádzala celý deň.

Karate klub MŠK ZH
Foto: Karate klub MŠK ZH



7. kolo stolnotenisovej školskej ligy

STOLNÝ TENIS

Do 7. ročníka stolnotenisovej školskej ligy 2025/2026 sa do jednotlivých turnajov zapojilo celkovo 126 detí zo 7 základných škôl. Mládežníci súťažili v 4 kategóriách počas 6 kôl.

Celkoví víťazi stolnotenisovej školskej ligy 2025/2026:

Mladší žiaci:

1. Tobias Turčan - ZŠ M.R. Štefánika
2. Filip Magula - ZŠ Hliník nad Hronom
3. Matias Švoňava - ZŠ Š. Moyses
3. Benjamin Doletina - ZŠ Š. Moyses

Mladšie žiačky:

1. Laura Kluzáčková - ZŠ M. R. Štefánika
2. Ela Vanková - ZŠ Jilemnického
3. Tamara Jaďudová - ZŠ M. R. Štefánika (nebola na poslednom turnaji, na fotke je Lívia Ondříková - 3. miesto v 6.kole)

Starší žiaci:

1. Matúš Očován - ZŠ Jilemnického
2. Maroš Tončo - ZŠ Š. Moyses

2. Marek Pinka - ZŠ Janova Lehota
3. Martin Mihálik - ZŠ Janova Lehota

Staršie žiačky:

1. Ema Murínčeková - ZŠ M.R. Štefánika
2. Ela Vanková - ZŠ Jilemnického
3. Nela Šárniková - ZŠ Janského

Poradie škôl v 7. ročníku školskej ligy 2025/2026

1. ZŠ M.R. Štefánika
2. ZŠ Jilemnického
3. ZŠ Moyses
4. ZŠ Janova Lehota
5. ZŠ Hliník nad Hronom
6. ZŠ Janského
7. ZŠ Angyalova - Kremnica

J.Barniak, Stek MŠK ZH
Foto: Stek MŠK

Bronz Šimona Sečkára z Brazílie

KARATE

Keď vo februári priniesol Šimon Sečkár z Majstrovstiev Európy na Cypre zlatú medailu, tešili sa s ním nielen žiarski karatisti, ale aj celý Žiar nad Hronom. O niekoľko mesiacov neskôr dosiahol ďalší významný úspech na medzinárodnej športovej scéne a má dôvod na radosť opäť. Na Univerzitných majstrovstvách sveta v bojových športoch FISU, ktoré sa konali v dňoch 8. až 13. júna 2026 v brazílskom hlavnom meste Brazília, si v kumite mužov do 84 kg vybojoval bronzovú medailu.

V konkurencii 18 pretekárov z 18 krajín sveta predviedol výborné výkony už v základnej skupine. Na úvod zdolal reprezentanta Nemecka Henriho Deimara 4:1 a následne rovnakým výsledkom 4:1 zvíťazil aj nad Austrálčanom Jesom Bromleym. Ako víťaz skupiny A postúpil do štvrtfinále, kde si poradil s Mikitom Sakhvonom z Bieloruska 5:2. Víťazstvo vo štvrtfinále mu zabezpečilo postup medzi štyroch najlepších pretekárov turnaja. V semifinále nastúpil proti Ersenovi Akkurtovi z Turecka, ktorému v náročnom zápase podľahol 1:3. Keď

že sa súťaž konala podľa pravidiel WKF, systémom Round Robin bez repasáže, semifinálová prehra zároveň znamenala konečné tretie miesto a zisk bronzovej medaily.

Pre väčšinu športovcov by bol bronz zo svetového podujatia vrcholom sezóny. Pre Šimona Sečkára je ďalším významným úspechom v mimoriadne vydare-

nom roku. Po titule Majstra Európy tak do svojej zbierky pridáva ďalšiu medailu z vrcholného podujatia a opäť potvrdzuje svoje miesto medzi najlepšími slovenskými karatistami svojej generácie.

(red)
Foto: archív Š. Sečkár



Na Dni detí v Parku Štefana Moyses a mal zastúpenie aj náš klub

ĽADOVÝ HOKEJ

Hokejový klub HK SPORT TREND Žiar nad Hronom mal svoje zastúpenie aj na krásnom podujatí pri príležitosti Medzinárodného dňa detí, ktoré sa konalo v nedeľu 7. júna v Parku Štefana Moyses a v Žiari nad Hronom.

Akcie sa zúčastnilo množstvo detí, ktoré si pri našom stanovišti mohli vyskúšať, aké je to obliecť si hokejovú výstroj. Okrem toho si mohli zahrať hokej, viesť loptičku, strieľať na bránku a aspoň na chvíľu si vyskúšať pocit skutočných hokejistov.

Deti si pripravené aktivity veľmi pochvalovali a neraz sa stalo, že sa im od rozohratého hokejového zápasu ani nechcelo odísť. O to viac nás teší, že hokej zaujal aj deti, ktoré s ním možno doteraz nemali priamu skúsenosť.

Celú akciu hodnotíme veľmi pozitívne a veríme, že s mnohými novými deťmi sa čoskoro stretne aj na zimnom štadióne ako s nádejnými budúcimi hokejistami.

Ďakujeme trénerom Patrikovi Halamovi a Branislavovi Michnovi, ktorí sa akcie zúčastnili a pomohli deťom priblížiť svet hokeja zábavnou a hravou formou.

(MČ)
Foto: Marek Janík



Tomášovi Kulichovi učarovali bojové umenia, vo veku 14 rokov sa stal šampiónom

BOJOVÉ ŠPORTY

Bojovým športom sa venuje od trinástich rokov. Najskôr ho oslovilo brazílske jiu-jitsu, čo je čisté zápasenie na zemi bez úderov, neskôr sa začal venovať MMA (Mixed Martial Arts). Tento šport spája všetky bojové športy vrátane úderov a kopov, kombinuje box, thajský box, zápase a jiu-jitsu. Je jediným zápasníkom v histórii mesta, ktorý si vybojoval opask šampióna MMA. O bojových športoch sme sa rozprávali s ôsmakom Tomášom Kulichom, ktorý navštevuje ZŠ Jilemnického v Žiari nad Hronom.

Tomáš, si ešte tínedžer, aké boli tvoje začiatky, ako si sa k tomuto športu dostal?

Od malička ma to k tomu ťahalo, našiel som si k tomu vzťah. Povedal som otcovi, že by som nechcel robiť futbal alebo podobné športy, ale že ma láka bojové umenie. Prvý tréning som mal v žiarskom Apes Fight Gyme. To bolo dva roky dozadu. Začal som s jiu-jitsu.

Asi ťa to poriadne chytilo za srdce, ako často trénuješ?

Do týždňa mám osem až deväť tréningov, občas trénujem dvojázovo, občas sa zregenerujem. V lete mám viac tréningov, v priemere aj dvanásť za týždeň. Mimo prázdnin, keď mám školu a iné povinnosti, tak je to okolo osem, niekedy desať tréningov.

Robíš aj nejaké kompenzačné cvičenia, venuješ sa aj iným športom?

Občas si dám ľahký beh, prechádzku po prírode, občas bicykel, plávanie, to je celá moja regenerácia.

Máš trénera alebo cvičíš sám?

Samozrejme, spolupracujem s viacerými trénermi. Doma v Žiari nad Hronom je mojím hlavným trénerom Peter Stročinský z Apes Fight Gym-u, ktorý má na mňa aj najväčší vplyv. Chodím však aj do Banskej Bystrice. V Dracula Gyme sa mi venujem tréningu MMA pod vedením Richarda Dobrotku. Vo wrestlingu ma zdokonaľuje Vladimír Latinák. Pomáhajú mi aj bratia Ondrišovci.

MAMMAL MMA liga je najväčší amatérsky MMA projekt na Slovensku, ktorý vznikol s cieľom vybudovať profesionálne, férové a hodnotovo pevné prostredie pre rozvoj bojových športov. Ty si zápasník, čo sa ti podarilo dosiahnuť?



Najprv som začal súťažiť v brazílskom jiu-jitsu, kde som tento rok dosiahol Majstra Slovenska, kde som na májovom turnaji organizovanom ADCC získal zlatú medailu. Od minulého roka som prihlásený v amatérskej MAMMAL MMA lige, kde som mal deväť zápasov, z ktorých som sedem vyhral, dva prehral a zvíťazil som vo svojej kategórii U16, čo znamená, že tam súťažia 14-16 roční chlanci. Ja mám 14 rokov. Hneď prvú sezónu sa mi podarilo stať sa šampiónom, a tým som dostal nomináciu do reprezentácie Slovenska. Mal by som sa zúčastniť na Majstrovstvách sveta v Abú Dhabí v auguste 2026.

Aké boli tvoje bezprostredné pocity, ako si sa cítil?

Cítil som sa dobre. Vidím, že tvrdé tréningy a práca sa mi vyplatila. Tie tréningy k niečomu viedli a bol som veľmi rád, že po prvej sezóne, ako súťažím v MMA, sa mi podaril takýto úspech. Málokomu sa to podarí hneď prvú sezónu. Vidím, že sa zlepšujem, trénujeme stále nové techniky, aj v jiu-jitsu.

Čiže je to kombinácia vytrvalosti, taktiky, musíš aj poznať toho súpera?

Väčšinou si súperov nepozieram. Neriešim to, proti komu idem. Keď človek študuje toho súpera, môže to ovplyvniť jeho psychiku, keď vidí, že je úspešný. Ja som sa rozhodol, že ich nebudem sledovať, aby ma to mentálne neoslabilo. Lepšie sa mi bojuje, keď neviem, proti komu idem, ako keď viem, že je predom mnou šampión.

Bola predzápasová príprava rozdielna než bežná?

Dva-tri týždne pred pretekmi v jiu-jitsu

sme sa v tréningoch zamerali najmä na zem. Sústredil som sa na najmä na zápasenie a grappling (ide o bojový šport a spôsob zápasenia, ktorého cieľom je dostať súpera na zem a prinútiť ho vzdať sa pomocou skrtenia alebo páčenia-pozn.red.) spolu a keď prišlo zase MMA, tak sme sa zamerali na všetko, lebo tam musíte vedieť postojové športy, na zemi, je to mix bojových umení. Chodíme na špecifické tréningy MMA. Potrebujem sa skôr mentálne nastaviť na zápasy, neochorieť, nebyť preťažený. Byť aj psychicky pripravený.

Čo je pre teba najťažšie pred zápasom?

Potrebujem si zjednotiť hlavu, že chcem vyhrať. Čím mám viac zápasov, tým si viac verím. Mal som už aj ťažších súperov, ale verím si, snažím sa usporiadať si hlavu. Nemám veľký stres a teším sa na to, idem si to užiť.

Čo bolo pre teba ťažšie vybojovať, jiu-jitsu alebo MMA?

Asi MMA, keďže tam boli ligové kolá, snažil som sa o čo najlepší výsledok a chcel som zabojsť o titul šampióna. V jiu-jitsu som mal sedem súperov, chodia tam veľmi dobrí bojovníci. Oba športy sú však náročné. Súťažím v kategórii 14-16 ročných, v kategórii nad 77 kg, skončil som v tabuľke ako prvý s 25 bodmi, ešte mi dali dva zápasy na finále v kategórii U18, to sú 16-18 roční, tie som obidva vyhral, následne ma dekorovali. V U16 som bol najlepší v sezóne. Získal som diplom, pás, medailu.

V roku 2021 prvýkrát štartovali slovenskí športovci na Majstrovstvách sveta mládeže pod hlavičkou IMMAF. Slovenská reprezentácia sa dostala aj na Svetový pohár juniorov a seniorov v Prahe. Od toho času sa slovenskí zápasníci pravidelne zúčastňujú na Majstrovstvách sveta, Európy a ďalších medzinárodných turnajoch vo všetkých vekových kategóriách. Aké sú tvoje najbližšie ciele?

Chcem obhájiť zisk opasku aj na budúcu sezónu, chcem vyhrať svoju kategóriu, chcel by som sa zúčastniť Majstrovstiev sveta v jiu-jitsu, ktoré sa budú konať v septembri v Poľsku a takisto by som chcel ísť na Majstrovstvá sveta IMMAF v MMA. Ak budem zdravý, tak by som sa rád zúčastnil aj na ME v Belehrade, ktoré budú na budúci rok.



Ešte vysvetlime našim čitateľom, aký je rozdiel medzi jiu-jitsu a MMA?

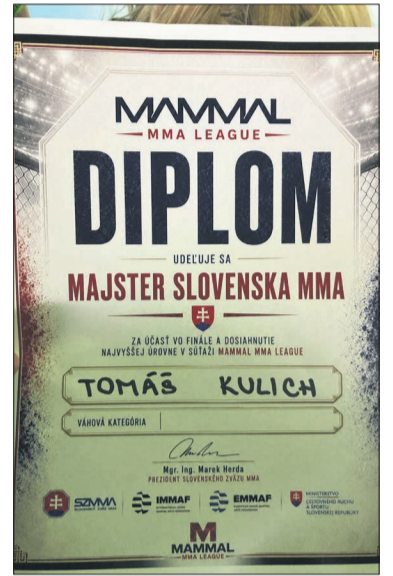
V jiu-jitsu je to bez úderov, väčšinou boj prebieha na zemi, sú tam submisie, pozície a tak. MMA je zmiešané bojové umenie, od postojových, prechod musí byť wrestling a ešte aj tá zem, treba tam viac športov vedieť. V jiu-jitsu je to podstatná zem.

Čo ťa na tom najviac baví?

Asi to, že stále sa dá v tomto športe napredovať, na niečom pracovať. Mám rád aj pocity pred zápasom, je tam aj napätie a stres a zase po zápase, ak sa mi to podarilo, a zvíťazím, som rád. Úžasná partia je v Žiari nad Hronom v Apes Fight Gyme aj v Banskej Bystrici.

Ako oddychuješ, aké máš hobby mimo športu?

Oddychnem si pri počítači alebo s kamarátmi, rád pozerám aj zápasy, Octagon, baví ma to. Inak som normálny chalan,



ktorý sa učí, pomáha doma, ale väčšinu času venujem bojovému športu. Baví ma veľmi súťaženie, baví ma vyhrávať.

Tomášovi Kulichovi držíme palce, nech sa mu aj naďalej darí a želáme mu veľa úspechov!

(mdeb)

Foto: archív T. Kulich, Marina Debnárová

Vizitka

Meno: Tomáš Kulich
Vek: 14 rokov
Váha: 83 kg
Výška: 184cm
Rodné mesto: Žiar nad Hronom
Váhová kategória: +77kg

