780 rokov mesta Žiar nad Hronom (1246 – 2026)

mestské noviny
žiar nad hronom

Dvojtýždenník mesta Žiar nad Hronom | ročník XXI. | číslo 23 | 16. november 2026 | cena: zdarma | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

V tomto čísle:

Predstavujeme nových poslancov MsZ
Strana 2



Do kaplnky sa môže vrátiť vzácny obraz
Strana 3



Okrúhle výročie oslavuje Centrum včasnej intervencie
Strana 4

Žiarčanka prešla počas leta stovky kilometrov
Strana 5

Seniori predviedli svoje talenty
Strana 9

Zrekonštruovanú autobusovú stanicu slávnostne otvorili

Cestujúcim prinesie viac komfortu aj bezbariérovosť

Po siedmich mesiacoch intenzívnych prác, kedy museli ľudia rátať s obmedzeným pohybom v rámci centrálnej autobusovej stanice v Žiari nad Hronom, verejnosť môže naplno využívať vynovené exteriérové priestory. Rozsiahla obnova za viac ako 2,5 milióna eur bola financovaná s podporou európskych finančných prostriedkov prostredníctvom Integrovanej územnej stratégie Banskobystrického samosprávneho kraja. Pásku prestrihli v piatok 6.novemra 2026 primátor mesta, predseda BBSK a zástupca zhotoviteľa.



Práce realizovali za plnej prevádzky

„Autobusová stanica bola jedným z miest, na ktoré sme skutočne neboli hrdí. Kedysi to bolo len prestrešenie bez čakárne, bez štandardného vybavenia. Nemala fungujúce toalety, nemala absolútne nič," skonštatoval v príhovore primátor Žiaru nad Hronom Peter Antal.

Samospráva pre nespokojnosť v roku 2023 odobrala prevádzku autobusovej stanice spoločnosti SAD Zvolen a začala pripravovať jej obnovu, nasledujúci rok na stanici v prvej etape vybudovali čakáreň pre cestujúcich. Dnes sa mesto môže popýšiť moderným dopravným uzlom, ktorý je hodný 21. storočia.

„Najväčší rozdiel je estetický, to vidno aj po zotmení, keď je stanica osvetlená, je to úžasná dominanta. Na prvom mieste by som však vyzdvihol bezpečnosť, ide o to, že celá stanica je bezbariérová a je po novom vybavená kvalitným kamerovým systémom. Stanica je doplnená digitálnymi tabuľami, vybudované sú prístrešky pre prípad dažďa a nepriaznivého počasia. Pribudla tu aj výsadba, ktorá sa rozvinie neskôr. Sú tu aj moderné prvky pre nevidiacich," vymenoval Peter Antal.

Spoluúčasť mesta bola 8 tisíc eur. Robili sa aj práce naviac za 300 tisíc eur, ktoré vzišli počas prebiehajúcej rekonštrukcie. Týkalo sa to asfaltu aj spevnenia oceľovej konštrukcie.

„Je to celé dobrý príklad toho, ako európske peniaze pomáhajú mestám vo verejnej infraštruktúre," dodal.

Stanicou prejdú tisíce cestujúcich

Práce na obnove stanice sa realizovali za jej plnej prevádzky, boli rozdelené do dvoch etáp. Vyžadovalo si to aj obozretnosť pri stavebných prácach. Autobusy mali vyhradený užší manévrovací priestor. Zaobišlo sa to však bez väčších komplikácií.

„Žiar nad Hronom je dôležitý dopravný uzol, pretože sa tu stretávajú autobusy mestskej aj medzimestskej hromadnej dopravy, ktoré cestujúci využívajú v meste a v okolitých obciach. Celkovo je to viac ako sedem tisíc cestujúcich mesačne, ktorí využívajú túto stanicu," povedal predseda Banskobystrického samosprávneho kraja Ondrej Lunter. Zároveň ocenil, že miestna samospráva prevzala prevádzku autobusovej stanice a pustila sa do jej obnovy.

„Je to vynikajúci príklad toho, ako by mal fungovať sociálny štát, pretože ten nie je len o dôchodkoch, ale je to práve o dostupných a kvalitných verejných službách a tu v Žiari vidíme, že za pár rokov či už je to táto stanica, zrekonštruovaná plaváreň, hokejová hala, nové sociálne špecializované zariadenie, všetko sú to ukážky toho, ako samosprávy dokážu doručovať zlepšenie verejných služieb pre obyvateľov," podotkol predseda BBSK.

Cieľom rekonštrukcie bola podpora verejnej dopravy ako udržateľnej alternatívy k individuálnej automobilovej doprave. Zároveň projekt zlepšil dostupnosť pre osoby so zníženou pohyblivosťou, zvýšil komfort cestujúcich a využil moderné technológie na lepšiu orientáciu a informovanosť.

Pribudlo 10 prístreškov

„Úpravou prešli komplet spevnené plochy, realizovaná bola výmena asfaltových plôch a výmena dlažieb. Klasické obrubníky boli zamenené za kasselské, je to kvôli uľahčeniu nastupovania do autobusov. Umožňujú im zastaviť veľmi blízko k nástupišťu a zabezpečia pohodlný nástup a výstup, keďže medzera medzi vozidlom a obrubníkom je minimálna. Na stanici bol doplnený aj mobiliár, či sú to autobusové zastávky, črepníky s výsadbami, lavičky, smetné koše. Nová je aj elektroinštalácia, verejné osvetlenie. Kamerový systém je prepojený na mestskú políciu," vymenoval Matej Matyšek zo spoločnosti Colas Slovakia a. s., ktorá práce realizovala.

„Novinkou sú elektronické tabule, napojené na IDS BBSK, ktoré budú ukazovať príchody a odchody autobusov, mali by zaznamenávať aj aktuálne meškania," pripomenul. Náročné bolo aj to, že sa pracovalo sedem dní v týždni, niektorí dodávatelia fungovali cez pracovné dni, iní cez víkendy. „Ďakujem za spoluprácu mestu, reagovalo promptne na každú zmenu, čo nie je štandard," zdôraznil. Na autobusovej stanici pribudol aj nový plot s „anti-vandal" náterom.

Podpora verejnej dopravy

Projekt zároveň podporuje širšie ciele udržateľnej mobility na úrovni Banskobystrického samosprávneho kraja, nakoľko má široký a pozitívny vplyv na celý región BBSK.

Cieľom revitalizácie bolo vytvoriť lepší a hlavne užitočnejší mestský priestor. Zo správy, ktorú vypracoval architekt Matej Babuliak vyplýva: „Osadením novej zelene pomôžeme zlepšiť nielen estetickú funkciu, ale aj klímu daného miesta. V návrhu sme nemenili koncept dopravy a zastavení vzhľadom na to, že sa ponechala poloha existujúcich nástupíšť. Oceľová konštrukcia sa doplnila o estetický doplnok rebrovania, aby sa dlhá rovná hmota rozdelila na opticky menšie celky."

V priestore pribudli aj zelené plochy a tri pergoly, ktorých krásu a funkčnosť bude možné vidieť viac na jar a neskôr počas roka. Papierové cestovné poriadky nahradili svetelné informačné tabule.

Lepšie a pohodlnejšie priestory

Vynovená žiarska autobusová stanica má aj oddychovú zónu, kde je dlažba, sú tam vysadené rastliny, osadili tam lavičky, smetné koše a stojany na bicykle. V betónových kvetináčoch sa postupne rozrastú dekoratívne trávy, trvalky a cibuľoviny.

A čo by neprajníkom odkázal primátor Žiaru nad Hronom? „Ľudia mi počas rekonštrukcie vraveli, že sa tu nič nezmenilo. Ja som vždy hovoril, počkajte si na výsledok, lebo hodnotiť niečo, čo nie je dokončené, nie je celkom fér a nie je to pravda. Najviac kritizovali to, že stanica je vysoká, že bude pršať a snežiť ako predtým. Na to hovorím, že tu boli doplnené prístrešky, kde sa cestujúci môžu počas nepriaznivého počasia skryť. Stanica je moderná, perfektne nasvietená, čo je dôležité najmä vo večerných hodinách, aby tu nedochádzalo k nežiaducim situáciám."

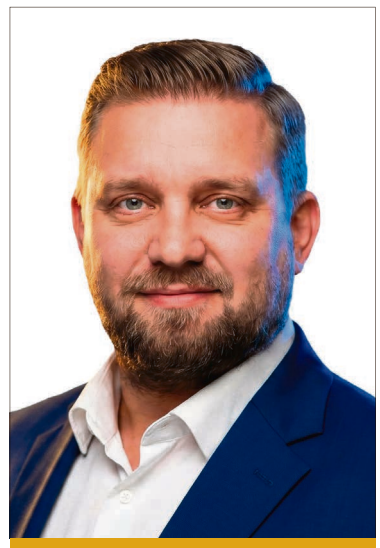
(mdeb)
Foto: Peter Vörös



V mestskom parlamente bude päť nových mien, predstavujeme ich priority



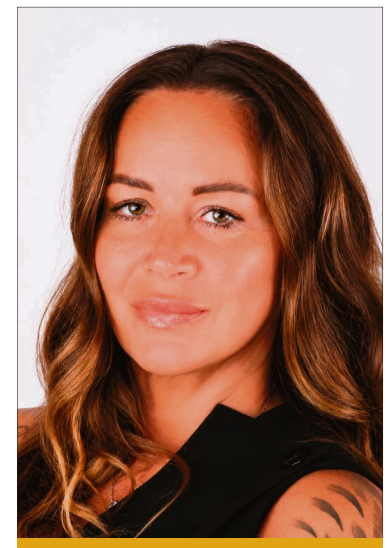
Patrik Janovský



Štefan Kysel



Júlia Tatárová



Beata Gáliková



Jozef Salay

Novozvolených poslancov mestského zastupiteľstva v Žiari nad Hronom sme sa pýtali, prečo sa rozhodli kandidovať a čo hovoria na to, že uspeli. Taktiež nás zaujímalo, aké sú ich priority, resp. oblasti, ktorým sa chcú počas nasledujúcich štyroch rokov venovať a čo by v rámci nich chceli zmeniť. Tu sú odpovede jednotlivých kandidátov, ktorí získali v komunálnych voľbách dostatočný počet hlasov na to, aby zastupovali obyvateľov na rokovaniach mestského zastupiteľstva.

Patrik Janovský,
novozvolený poslanec za Etapu, získal 482 hlasov voličov

Rozhodnutie kandidovať do mestského zastupiteľstva vychádzalo z môjho záujmu o dianie v meste a z presvedčenia, že každý z nás môže prispieť k jeho rozvoju. Chcem byť človekom, ktorý nielen vníma potreby obyvateľov, ale má záujem aktívne sa podieľať na ich riešení. Zvolenie si veľmi vážim a vnímam ho predovšetkým ako prejav dôvery a záväzok voči ľuďom, ktorí mi dali svoj hlas. Je to pre mňa motivácia, ale aj zodpovednosť. Mojou prioritou bude, aby sa Žiar nad Hronom stal ešte lepším miestom pre život všetkých generácií. Chcem sa venovať najmä kvalite verejných priestorov, čistote a údržbe mesta, bezpečnosti, podpore rodín, detí a seniorov, ako aj vytváraniu možností pre mladých ľudí. Za dôležitú považujem tiež otvorenú komunikáciu s obyvateľmi, počúvanie ich podnetov a hľadanie konkrétnych riešení. Mojím cieľom je, aby rozhodnutia mestského zastupiteľstva vychádzali predovšetkým z reálnych potrieb ľudí a aby za nimi boli viditeľné výsledky.

Štefan Kysel,
novozvolený poslanec za Stred, získal 435 hlasov

Moje rozhodnutie kandidovať vychádzalo z presvedčenia, že Žiar nad Hronom potrebuje v zastupiteľstve silnejšiu a aktívnejšiu kontrolu. Mesto tvoria všetci jeho obyvatelia, no mnohí dnes cítia, že ich hlas a nespokojnosť nikto dostatočne nepočúva. Kandidoval som, aby som im dal reálne zastúpenie a nebál sa klásť aj nepríjemné otázky. Svoj volebný výsledok a silný mandát prijímam s obrovskou pokorou. Je to pre mňa jasný signál, že Žiarčania chcú otvorenú komunikáciu a poslanca, ktorý bude aktívne pracovať, nie pasívne hlasovať.

Mojou absolútnou prioritou je transparentnosť, maximálne zodpovedné nakladanie s mestskými financiami a funkčná kontrola. Práve preto mám záujem aktívne pôsobiť v Komisii pre financie a ekonomiku, Komisii pre životné prostredie, odpadové hospodárstvo a dopravu, Komisii pre šport a mládež ako aj v Komisii pre školstvo a kultúru. Chcem zmeniť najmä prístup k občanom. Chcem byť poslancom, ktorý má vždy otvorené dvere a priamo v teréne počúva podnety ľudí. Poslancom, ktorý informuje ľudí o dianí vo vedení mesta či prijímaných rozhodnutiach a ktorý im priblíži prácu poslanca priamo z kuchyne. Konštruktívne, ale dôrazne.

Júlia Tatárová,
novozvolená poslankyňa za Stred, získala 373 hlasov

Politika ma svojím spôsobom vždy lákala, napokon, mám vyštudované politické vedy. Otázka je možno skôr: prečo teraz? V apríli to budú štyri roky, čo sme sa do Žiaru prisťahovali spolu s manželom a rozhodli sa založiť si tu rodinu. Aktuálne som na rodičovskej dovolenke a odkedy mám dieťa, mesto zrazu vnímam úplne inak. Mojou najväčšou motiváciou, prečo som sa rozhodla kandidovať, bol môj syn a to, aby mal v meste, ktoré sme si pre život vybrali, čo najlepší život. To, že som uspela, bolo úplne nad moje očakávania. Nie som rodená Žiarčanka, takže som do toho šla naozaj s malou dušičkou. Ďakujem všetkým, ktorí mi vo voľbách prejavili dôveru. Veľmi si to vážim.

Kým som nebola na rodičovskej dovolenke, v práci som sa venovala mnohým témam od školstva, cez revitalizáciu budov, až po environmentálne vzdelávanie. Preto sú mi mnohé oblasti veľmi, veľmi blízke. Pre mňa osobne je však výzvou pre mesto najmä verejný priestor. Nie je to len o čistote a bezpečí, ale aj celkovej funkčnosti a službe ľuďom. Verte mi, s kočíkom alebo invalidným vozíkom si musíte dopredu vytýčiť trasu, pretože nie všade ľahko prejdete. Takisto v posledných rokoch cítime, že letá nám dávajú zabrať. Aj malé zmeny vo verejnom priestore môžu napomôcť k tomu, aby sme to pociťovali možno aspoň o trochu menej. Nechcem sa však zamerať výlučne na túto oblasť. Ak niekde uvidím problém, chcem ho riešiť bez ohľadu na to, čoho sa to týka. Musím sa však najprv zorientovať a zistiť, kam ako poslankyňa môžem a nemôžem zasahovať. Čo môžem navrhnúť a ako postupovať. Verím, že mi to nebude dlho trvať a nejaké zmeny sa začnú čoskoro diať.

Beata Gáliková,
novozvolená poslankyňa za Centrum, získala 319 hlasov

Moje rozhodnutie kandidovať do mestského zastupiteľstva prišlo na poslednú chvíľu. Presvedčili ma dennodenné podnety, tlak a nespokojnosť občanov, ich obavy a reálne videá z ulíc mesta, týkajúce sa neprispôsobivých občanov. Vnímala som narastajúcu nespokojnosť v tejto oblasti a cítila som potrebu byť nápomocná. Uvedomila som si, že samotné rozprávanie o problémoch nič nerieši a ak chcem niečo zmeniť, musím sa aktívne zapojiť a spoločne hľadať konkrétne riešenia. Mám energiu, čas, nápady a predovšetkým chuť byť nápomocná pre naše mesto. Preto som si povedala, že sa skúsim uchádzať o dôveru občanov vo voľbách. To, že som vo voľbách uspela, si veľmi vážim. Je to pre mňa záväzok, aby som nesklamala a pristupovala k svojej práci zodpovedne. Zároveň som do volieb vstupovala s tým, že ak to nevyjde, môj život sa tým zásadne nezmení. Kandidovala som preto, že som chcela niečo ponúknuť, nie preto, že som chcela funkciu. Teraz mám príležitosť svoje nápady a energiu premeniť na konkrétnu prácu v prospech obyvateľov Žiaru nad Hronom.



Poslanci rokovali poslednýkrát v starom zložení 17. septembra. Najbližšie rokovanie bude už v novom zložení.

Počas nasledujúcich štyroch rokov sa chcem prioritne venovať bezpečnosti, verejnému poriadku a civilnej ochrane obyvateľov. Práve posledná spomínaná téma je podľa môjho názoru na Slovensku dosť zanedbávaná, hoci jej význam v súčasnej dobe neustále rastie. Mojím cieľom je, aby sa bezpečnosť v meste nevnímala len ako úloha mestskej polície, ale ako spoločná zodpovednosť všetkých obyvateľov mesta. Chcem sa zamerať na prevenciu, informovanosť verejnosti a predovšetkým pripravenosť obyvateľov na krízové situácie. Ľudia by mali vedieť, ako sa zachovať pri mimoriadnych udalostiach, kde hľadať pomoc, ako chrániť seba a svojich blízkych. Záleží mi na tom, aby sa obyvatelia v našom meste cítili bezpečne a zároveň mali záruku, že ich podnety a obavy nezostanú bez odozvy, Chcem preto podporovať aj otvorenú komunikáciu s občanmi, aby riešenia ich problémov mali viditeľné výsledky.

Jozef Salay,
novozvolený poslanec za IBV a Šášovské Podhradie, získal 208 hlasov

V prvom rade sa chcem úprimne poďakovať všetkým občanom, ktorí sa zúčastnili volieb, a osobitne tým, ktorí mi dali svoj hlas a prejavili mi dôveru. Veľmi si to vážim a vnímam to ako záväzok. Kandidovať som sa rozhodol preto, že mi záleží na mieste, kde žijeme. Chcem, aby sa naše mestské časti ako aj celé mesto rozvíjali a aby sa nám tu žilo čo najlepšie. Počas kampane som mal možnosť rozprávať sa s mnohými občanmi a získal som množstvo zaujímavých podnetov a návrhov, ktorým sa chcem ako poslanec aktívne venovať.

Mojou najväčšou prioritou je byť dostupným poslancom, počúvať občanov a aktívne pomáhať pri riešení problémov, ktoré ovplyvňujú ich každodenný život. Chcem sa venovať predovšetkým týmto oblastiam:

Energetika a úspory – využitie mojich odborných skúseností na efektívnejšie hospodárenie s energiami v mestských budovách a zariadeniach, inovatívne riešenia a možnosti znižovania nákladov na energie.

Rozvoj infraštruktúry, verejné priestory – zlepšovanie stavu ciest, chodníkov a verejných priestranstiev. Pri novej výstavbe chcem presadzovať, aby sa myslelo aj na potreby existujúcich obyvateľov a súvisiacu infraštruktúru.

Parkovacia politika – hľadanie spravodlivejších, prehľadnejších a praktických riešení parkovania, ktoré budú zohľadňovať potreby obyvateľov jednotlivých častí mesta.

Bezpečnosť – modernizácia kamerového systému, dôslednejšie riešenie vandalizmu, rušenia nočného pokoja a ďalších problémov, ktoré negatívne ovplyvňujú pocit bezpečia občanov.

Životné prostredie – podpora výsadby zelene, budovania oddychových zón a efektívnejšieho nakladania s komunálnym odpadom.

Šport – dôraz na pravidelnú údržbu existujúcich športovísk, efektívne využívanie financií a podporu športových aktivít pre všetky generácie.

Osobitnú pozornosť chcem venovať rozšíreniu využívania úžitkovej vody na zavlažovanie aj pre rodinné domy na IBV a riešeniu nedostatku pitnej vody v Šášovskom Podhradí, vrátane vodozádržných opatrení a preverenia možnosti nového zdroja vody.

Uvedomujem si, že nie všetko sa dá vyriešiť okamžite a nie všetko dokáže presadiť jeden poslanec. Verím však, že otvorenou komunikáciou, odborným prístupom a spoluprácou s ostatnými poslancami môžeme dosiahnuť konkrétne výsledky. Pretože aj IBV a Šášovské Podhradie sú Žiar nad Hronom.

(mdeb)

Foto: novozvolení poslanci

mestské noviny žiar nad hronom

Mestské noviny, dvojtýždenník mesta Žiar nad Hronom, vydáva mesto Žiar nad Hronom, so sídlom na Ul. Š. Moysesa 46, 965 19 Žiar nad Hronom, adresa redakcie: Námestie Matice slovenskej 8, 965 01 Žiar nad Hronom. Registrované na Ministerstve kultúry SR pod číslom EV 3792/09, ISSN 1339-1771, IČO: 00 321 125. Redaktor: Marína Debnárová, telefón: 045/678 71 35, e-mail: marina.debnarova@ziar.sk. Šport, e-mail: mn@ziar.sk. Grafická úprava: Michal Černaj, telefón: 045/678 71 35, e-mail: michal.cernaj@ziar.sk. Foto: Peter Vörös. Tlač: Tlačiareň Petit Press, a. s. Kopčianska 22, 851 01 Bratislava - Petržalka. Nevyžiadané rukopisy redakcia nevracia. Autorské práva vyhradené. Ďalšie šírenie, rozmnožovanie textov, grafov, fotografií grafiky je možné len s písomným súhlasom vydavateľa. Vydavateľ nie je zodpovedný za obsah a pravdivosť inzerátov. Vlastníkom a vydavateľom periodika k 31.12.2011 je mesto Žiar nad Hronom.

Vzácny obraz sa po desaťročiach môže vrátiť domov

Mesto Žiar nad Hronom pokračuje v obnove Biskupského kaštieľa a pripravuje ďalší významný krok k navráteniu jeho historickej podoby. Po jeho vyhodnotení verejného obstarávania by sa v novembri mohli začať aj práce na obnove vzácnej kaplnky Zvestovania Panne Márii. Jej súčasťou by sa mal opäť stať aj pôvodný oltárny obraz z roku 1801, ktorý sa v súčasnosti nachádza v múzejných zbierkach v Kremnici. Mesto už o jeho návrate komunikovalo s Múzeom mincí a medailí v Kremnici, od ktorého získalo predbežný prísľub prinavrátenia tohto vzácneho diela.

Biskupský kaštieľ patrí medzi najvýznamnejšie historické pamiatky Žiaru nad Hronom. Po obnove jeho exteriéru a postupnom sprístupňovaní verejnosti sa pozornosť mesta sústreďuje aj na historické interiéry, medzi ktorými má osobitné postavenie kaplnka Zvestovania Panne Márii. Jej súčasťou bol v minulosti vzácny oltárny obraz Zvestovanie Panne Márii, ktorého autorom je maliar Johann (Jánoš) Volnhoffer. Dielo z roku 1801 zachytáva biblický výjav, v ktorom archanjel Gabriel oznamuje Panne Márii, že sa stane matkou Božieho Syna.

Obraz tvoril približne 150 rokov dominantu hlavného oltára kaplnky. Neskôr bol z pôvodného miesta odstránený, zachoval sa však v múzejných zbierkach. Mesto má záujem, aby sa tento historicky aj umelecky hodnotný obraz po desaťročiach vrátil na miesto, pre ktoré bol pôvodne určený. V tejto súvislosti už samospráva nadviazala komunikáciu s múzeom, ktoré návrat, resp. dlhodobé zapožičanie obrazu mestu predbežne prisľúbilo.

Chceme kaštieľu vrátiť jeho historickú podobu

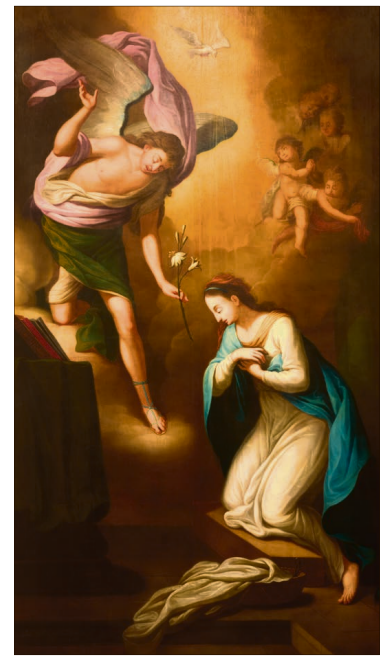
„Keď sme sa pustili do obnovy nášho kaštieľa, naším cieľom nebolo iba opraviť historickú budovu, ale postupne jej vrátiť život, dôstojnosť a čo najviac z jej pôvodnej podoby. Obnova kaplnky je ďalším dôležitým krokom na tejto ceste. Veľmi nás preto teší, že sme už o návrate pôvodného oltárneho obrazu komunikovali s múzeom a máme prísľub, že by sa toto vzácne dielo mohlo opäť vrátiť tam, kam historicky patrí. Chceme, aby ľudia mohli v našom kaštieli obdivovať nielen obnovené priestory, ale aj umelecké diela, ktoré boli kedysi ich prirodzenou súčasťou. Verím, že sa nám podarí vytvoriť miesto, kde história opäť ožije v čo najautentickejšej podobe," uviedol primátor mesta Peter Antal.

Múzeum prisľúbilo spoluprácu

Oltárny obraz predstavuje nielen umelecky hodnotné dielo, ale aj významné svedectvo o historickom vybavení niekdajšej biskupskej rezidencie. Jeho návrat do pôvodného prostredia by bol dôležitou súčasťou obnovy kaplnky a jej historickej autenticity.

Mesto už má za sebou komunikáciu so zástupcami múzea, ktorí vyjadrili ochotu umožniť prinavrátenie alebo zapožičanie obrazu do obnovených priestorov kaplnky. Konkrétna forma jeho umiestnenia, ako aj podmienky ochrany a sprístupnenia vzácneho diela, budú predmetom ďalšej koordinácie medzi mestom a múzeom.

„NBS - Múzeum mincí a medailí v Kremnici víta možnosť vrátiť obraz Zvestovanie Panne Márii do kaplnky kaštieľa v Žiari nad Hronom. Dielo sa dnes nachádza v zbierkach múzea, no po



rekonštrukcii kaplnky ho budú môcť návštevníci opäť vidieť na jeho pôvodnom mieste. Aj preto NBS súhlasí s jeho dlhodobým zapožičaním. Podmienkou však je, aby mesto Žiar nad Hronom zabezpečilo všetky potrebné opatrenia na ochranu obrazu, najmä stabilnú teplotu a vlhkosť, vhodné osvetlenie a vysokú úroveň bezpečnosti," vyjadril sa Branislav Pánis, riaditeľ Múzea mincí a medailí v Kremnici, ktoré je súčasťou Národnej banky Slovenska.

Obnova kaplnky je ďalšou etapou záchrany kaštieľa

Práce na obnove kaplnky Zvestovania Panne Márii by sa mali začať v novembri. Ich cieľom je postupná obnova historického interiéru, zachovaných umeleckých a architektonických prvkov a prinavrátenie dôstojnej podoby tohto výnimočného priestoru. Na obnovu kaplnky získalo mesto dotáciu vo výške 200-tisíc eur z Ministerstva kultúry SR. Ďalších približne 50-tisíc eur plánuje financovať z vlastného rozpočtu.

Reštaurátorské práce sa majú sústrediť najmä na obnovu historických omietok, výzdoby, kamenných prvkov a oltárnej časti kaplnky. Súčasťou zámeru je aj vytvorenie podmienok na jej budúce využívanie. Po dokončení obnovy by kaplnka mala byť súčasťou prehliadok Biskupského kaštieľa. Mesto zároveň počíta s možnosťou využívať tento priestor na komorné duchovné podujatia či cirkevné sobáše.

Návrat pôvodného oltárneho obrazu by tak mohol symbolicky zavŕšiť jednu z významných etáp obnovy historického sídla niekdajších banskobystrických biskupov. Cieľom mesta je, aby sa do Biskupského kaštieľa postupne nevracala iba jeho pôvodná architektonická podoba, ale aj umelecké a historické hodnoty, ktoré boli s týmto miestom po stáročia spojené.

Z histórie obrazu Zvestovania Panny Márie

Históriu vzácneho obrazu Zvestovanie Panny Márie, ktorý bol pôvodne umiestnený v kaplnke Biskupského kaštieľa v Žiari nad Hronom (niekdajšom Svätom Kríži), podrobne zmapoval známy regionálny historik a publicista Richard Kafka. Obraz bol pôvodne ústredným oltárnym dielom v kaplnke Biskupského kaštieľa. Celá táto zámocká kaplnka bola zasvätená práve tajomstvu Zvestovania Panny Márie.

Obraz namaľoval maďarský maliar Jánoš Volnhoffer (uvádzaný aj ako Johann Volnhoffer), ktorý bol známy tvorbou náboženských diel v regióne (medzi jeho ďalšie významné diela patrí napr. oltárny obraz v Nových Zámkoch).

Po tom, čo kaštieľ prestal slúžiť cirkvi a prešiel do rúk štátu, sa pôvodné vzácne vybavenie kaplnky roztratilo. Podľa zistení Kafku bolo plátno v povojnovom období vyrezané z oltárneho rámu, zrolované a ponechané v kaplnke, ktorá v tom čase slúžila ako sklad civilnej obrany. V roku 1967 ho pri výstavbe nových učebných priestorov Strednej ekonomickej školy našli Anton Prokein a vtedajší riaditeľ školy Ján Mišurda. Rozhodli sa ho odovzdať múzeu v Kremnici, čím sa začala ďalšia etapa jeho príbehu. V roku 2003 obraz prešiel náročným reštaurovaním, ktoré zahŕňalo čistenie, sceľovanie trhlín, spevnenie plátna a doplnenie poškodených miest. V roku 2008 sa už mohol opäť predstaviť verejnosti na výstave zo zbierok kremnického múzea.

Návštevníkov bude zatiaľ pri vstupe vítať replika obrazu

Kým sa tak stane a obraz sa do zrekonštruovanej kaplnky vráti, priestory kaštieľa, konkrétne jeho vestibul, zdobí zmenšená replika tohto obrazu. Zostane tam až do návratu originálu na jeho pôvodné miesto v kaplnke po jej rekonštrukcii. Pre zaujímavosť, pôvodný obraz má na výšku viac ako dva metre.

(šov)
Foto: NBS, Múzeum mincí a medailí v Kremnici

Počas Dušičiek boli posilnené hliadky, odvoz odpadu aj osvetlenie cintorína. Novinkou je tabuľa významných osobností

Sviatok všetkých svätých a Pamiatka zosnulých priniesli zvýšenú návštevnosť cintorínov. Mesto Žiar nad Hronom preto v spolupráci so správcom pohrebísk zabezpečilo posilnený odvoz odpadu, údržbu areálov aj zvýšený dohľad mestskej polície. Tohtoročnou novinkou je informačná tabuľa, ktorá návštevníkom približuje významné osobnosti pochované na mestskom cintoríne a prostredníctvom QR kódu ich prepája s webovou stránkou mesta.

Posilnené hliadky aj dlhšie osvetlenie cintorína

Správu mestských cintorínov v Žiari nad Hronom a Šášovskom Podhradí zabezpečuje spoločnosť GRREI, s. r. o. Počas sviatkov sa pozornosť sústredila predovšetkým na čistotu, poriadok, bezpečnosť a komfort návštevníkov, prichádzajúcich upraviť hroby svojich blízkych a zapáliť sviečky.

Počas sviatočných dní boli na mestskom cintoríne v Žiari nad Hronom posilnené hliadky mestskej polície, ktoré sa zamerali najmä na parkovanie a dopravnú situáciu v okolí cintorína. Zamestnanci správcu pohrebiska zase vo zvýšenej miere dohliadali na poriadok v areáli a priebežné odstraňovanie nahromadeného odpadu.

Rovnako ako v predchádzajúcich rokoch bola počas sviatkov predĺžená aj prevádzka osvetlenia cintorína, aby ho mohli pozostalí bezpečne navštevovať aj vo večerných hodinách. K dispozícii boli aj zrekonštruované verejné toalety, ktoré prešli obnovou v minulom roku.

Na mestskom cintoríne je evidovaných viac ako 3 190 hrobov

Mestský cintorín v Žiari nad Hronom patrí medzi dôležité pietne miesta. Podľa údajov elektronickej evidencie z 15. októbra 2026 je na ňom evidovaných 3 192 hrobov a viac ako 6 000 zosnulých.

Počet hrobových miest sa podľa správcu v porovnaní s minulým rokom výrazne nezvýšil. Presné údaje o počte nových hrobových a urnových miest za rok 2026 zatiaľ neboli vyčíslené.

Vzhľadom na postupne sa znižujúcu kapacitu voľných hrobových miest sa mesto a správca cintorína zaoberajú aj možnosťami ďalšieho rozvoja pohrebiska. Jednou z uvažovaných alternatív je vybudovanie urnovej steny, takzvaného kolumbária, ktorá by vytvorila ďalšie možnosti dôstojného uloženia urien s popolom zosnulých.

Problémom zostávajú nezaplatené nájmy za hrobové miesta

Správa cintorína zahŕňa aj evidenciu nájomných zmlúv a úhrad za hrobové miesta. Nie všetci nájomcovia si však svoje povinnosti plnia pravidelne.

Podľa poslednej oficiálnej správy o prevádzkovaní pohrebísk bolo k 31. januáru 2026 v Žiari nad Hronom evidovaných 159 dlhodobo nezaplatených hrobových miest, pričom dlžná suma predstavovala 7 153,23 eura.



V Šášovskom Podhradí evidoval správca ďalších 14 takýchto hrobových miest s nedoplatkami vo výške 745,02 eura. Celkovo tak išlo o 173 hrobových miest a sumu takmer 7 900 eur.

Správca cintorínov sa snaží situáciu riešiť predovšetkým komunikáciou s nájomcami a písomnými upozorneniami. Zákon o pohrebníctve umožňuje pri dlhodobom neplatení nájomného za splnenia zákonných podmienok aj výpoveď nájomnej zmluvy. Podľa predloženej správy však správca k tomuto kroku z dôvodu neuhradeného nájomného zatiaľ nepristúpil.

Hrobové miesta si môžu obyvatelia vyhľadať aj online

Mesto Žiar nad Hronom má k dispozícii aj virtuálny cintorín, ktorý je dostupný prostredníctvom internetového portálu www.cintoriny.sk.

Obyvatelia si na ňom môžu vyhľadať zosnulých podľa mena a priezviska, získať informácie o konkrétnom hrobovom mieste a jeho polohe či prezrieť digitálnu mapu cintorína. Súčasťou evidencie sú aj údaje týkajúce sa nájomného, pokiaľ sú pri danom hrobovom mieste sprístupnené.

Elektronická evidencia uľahčuje orientáciu na cintoríne a pomáha najmä návštevníkom, ktorí prichádzajú z iných miest alebo potrebujú vyhľadať konkrétne miesto posledného odpočinku.

Novinkou je tabuľa pripomína významné osobnosti mesta

Tohtoročnou novinkou je vlastný projekt mesta Žiar nad Hronom, ktorého cieľom je uchovávať historickú pamäť a pripomínať významné osobnosti, ktoré svojím životom a pôsobením zanechali výraznú stopu v dejinách mesta. Na mestskom cintoríne pribudla informačná tabuľa, ktorá predstavuje osem významných osobností pochovaných na tomto pietnom mieste. Návštevníci na nej nájdu ich fotografie, stručné životopisy a mapu s vyznačením jednotlivých hrobových miest.

Medzi osobnosťami, ktoré projekt pripomína, sú napríklad Michal Chrástek, prvý tajomník Matice slovenskej, významný sociológ a niekdajší minister školstva Anton Štefánek, ale aj osobnosti spojené s priemyselným rozvojom mesta, ako František Štulák či Štefan Tesák.

Informačná tabuľa prepája históriu mesta aj s modernými technológiami. Jej súčasťou je QR kód, prostredníctvom ktorého sa návštevníci dostanú na oficiálnu webovú stránku mesta. Na nej vznikla samostatná sekcia, ktorá ponúka podrobnejšie životopisné informácie a čísla jednotlivých hrobových miest.

Súčasťou projektu bolo aj očistenie a úprava vybraných hrobov, aby boli dôstojným miestom posledného odpočinku osobností, ktoré sa pričinili o rozvoj mesta, kultúry, duchovného života či priemyslu. Projekt tak spája úctu k zosnulým so spoznávaním miestnej histórie. Návšteva cintorína sa vďaka nemu môže stať aj príležitosťou pripomenúť si ľudí, ktorých mená a životné príbehy sú neoddeliteľnou súčasťou Žiaru nad Hronom.

Podrobnejšie informácie o projekte nájdete na www.ziar.sk v sekcii Hroby významných osobností mesta. Pribudnúť by k nim mali v najbližšom čase aj osobnosti ako Karel Strnad, Zita Strnadova-Paráková či Julo Považan, ktorých hroby takisto nájdete na žiarskom cintoríne.

(šov)
Foto: Peter Vörös

Centrum včasnej intervencie oslavuje okrúhle výročie

Venuje sa rodinám a deťom so zdravotným znevýhodnením a rizikovým vývinom

Azda mnohí nevedia, ale v našom meste už niekoľko rokov funguje odborné pracovisko, ktoré podporuje rodiny s deťmi od 0 do 7 rokov, ktorých vývin môže byť rizikový alebo neštandardný. Služba včasnej intervencie patrí medzi sociálne služby a je pre rodiny bezplatná. Využiť ju môžu rodičia, ktorí majú pocit, že s ich dieťatkom nie je niečo v poriadku, dokonca už od narodenia. Centrum včasnej intervencie (CVI) je miestom, kde vedia poskytnúť všetky potrebné informácie alebo nasmerovať rodiny ďalej na potrebných odborníkov. Ich prioritou je osloviť rodiny s najmenšími deťmi a zabezpečiť im včasné poradenstvo a podporu.
Rozprávali sme sa s Alžbetou Poloňovou, liečebnou pedagogičkou a vedúca elokovaného pracoviska CVI v Žiari nad Hronom, ktoré poskytuje služby aj pre rodiny zo širšieho okolia.



Banskobystrické Centrum včasnej intervencie si pripomína 10. výročie založenia, v Žiari nad Hronom táto služba vznikla pred štyrmi rokmi. Znamená to, že celý tento rok okrem iného aj oslavujete?
Rok 2026 je pre nás významným míľnikom, prešlo 10 rokov od založenia centra. Postupne vznikala potreba rozšíriť centrum na ďalšie elokované pracoviská a to v Žiari nad Hronom v roku 2022 a vo Zvolene v roku 2024. Mali sme veľa klientov aj z týchto končín a bolo náročné dochádzať z Banskej Bystrice do Banskej Štiavnice a Žarnovice, preto bolo praktickejšie založiť pracovisko aj v Žiari. My sme nezisková organizácia, pôsobíme vďaka finančnej podpore Banskobystrického samosprávneho kraja.

Čomu sa venuje Centrum včasnej intervencie?
Sme sociálna služba, naše služby teda poskytujeme zadarmo. Sme určení pre deti vo veku nula až sedem rokov. Našou víziou a cieľom je zachytávať deti s rizikom vo vývine v čo najnižšom veku. Rodina, ktorá dostane podporu a poradenstvo skôr, sa môže naučiť lepšie porozumieť správaniu a potrebám dieťatka, získa zručnosti, ako stimulovať svoje dieťa v bežných denných činnostiach. Toto všetko ovplyvňuje aj pozitívnu klímu v rodine a lepšie začlenenie dieťaťa do školských inštitúcií či komunity.

S akými diagnózami sa najčastejšie stretávate?
Nestretávame sa so samotnými diagnózami, skôr by som povedala, že nás oslovujú rodičia, ktorí majú problém dorozumieť sa s dieťatkom, buď z dôvodu, že nerozpráva alebo nereaguje. Ďalšou veľkou a náročnou témou je problém s odplienkovaním, vyprázdňovaním po treťom roku života alebo je dieťa vybavé v jedle, prípadne má agresívne, sebadeštruktívne správanie. Rodiny nás oslovujú aj pre pozorované psychomotorické oneskorenie u dieťatka.

Každé dieťa, ako aj rodina, sú iné a majú aj iné potreby. Našou úlohou je tiež mapovať potreby a ciele rodiny. Pokiaľ má rodina potrebu, aby ich dieťa bolo diagnostikované, smerujeme ich na kolegov z poradní, klinických psychologických ambulancií a pod.

Diagnostiku v centre včasnej intervencie nerobíme, určujeme vývinovú úroveň dieťatka, o ktorú sa opierame pri stimulácii vývinu v domácom prostredí. Tú robia už rodičia.

Nerobíte teda diagnostiku ani terapiu, zameriavate sa na komplexnú stimuláciu detí v domácom prostredí?
Každá poradkyňa včasnej intervencie má vysokú školu či už v odbore liečebná pedagogika, špeciálna pedagogika, sociálna práca, psychológia. Následne má každá z nás aj výcviky v rôznych metódach a terapiách.

Tak, ako je každá rodina iná, má svoje špecifiká, tak sa aj služba prispôsobuje a „šije sa na mieru“ každej rodine. Pracujeme s dennými rutinami, čo znamená, že s rodičmi spoločne hľadáme prieniky stimulácie vývinu dieťatka v rámci bežných činností ako napríklad kŕmenie, prebaľovanie. Tiež im radíme, ako vedia zvýšiť sociálny kontakt pri kúpaní či uspávaní, aké sú rutiny. Skrátka ide o to, aby to maminy vedeli využiť pri bežných činnostiach, pravidelne, často a bez vlastného preťaženia.

Koľko klientov máte zo Žiaru nad Hronom a okolia?
Celkovo v rámci Banskej Bystrice obsluhujeme aktuálne stotridsať aktívnych rodín a v žiarskom regióne je ich vyše štyridsať. Pôsobíme aj v okolitých dedinách, v Žarnovici, Banskej Štiavnici a Novej Bani. Chodíme aj na zvolenský smer.



Akým spôsobom vás môžu rodičia osloviť a ako dlho následne pracujete s jednotlivými rodinami?
Rodičia nás kontaktujú telefonicky alebo mailom. Následne sa rozprávame o dieťati, po prvom kontakte si dohadujeme prvé stretnutie, ktoré býva anamnestické, mapovacie.

Kontaktovať nás môžu rodičia na e-mailovej adrese cvibb@cvibb.sk alebo na telefónnom čísle +421 949 700 658

Aké najmladšie dieťatko ste tu mali?
Mali sme skúsenosť, že nás oslovila maminka, ktorá už v tehotenstve vedela, že sa jej narodí dieťatko so špeciálnymi potrebami. Niektoré maminky o nás dostanú informácie na neonatológii a po prepustení z nemocnice nás oslovia. Najčastejšie nás však oslovujú rodiny, ktoré majú dvojročné deti alebo deti, ktoré nastúpia do predškolského zariadenia.

Koľko stretnutí zvyknete mávať s jedným klientom?
Je to veľmi individuálne. Máme rodiny, ktoré sprevádzame počas celých siedmich rokov života ich dieťatka a mávame aj také, ktoré potrebujú jednorazové alebo krátkodobé poradenstvo. Na stretnutia do rodín chodíme s kolegyňou dve, jedna vedie rozhovor s rodičmi a druhá sa viac zameriava na prácu s dieťaťom. Konzultácia býva hodinu a pol.

Služba včasnej intervencie nie je len o stimulácii vývinu. Poskytujeme základné sociálne poradenstvo, rodičov nasmerujeme, ak potrebujú vybaviť



predĺžený rodičovský príspevok alebo integrovaný posudok, ak potrebujú informácie o kompenzáciách, na ktoré majú nárok. Kolegyňa sleduje aktualizáciu zákonov.

Pre naše klientky ponúkame podporné stretnutia, v Žiari v programe „Mama sama“ a v Banskej Bystrici „Dotyk oddychu“. Vytvárame priestor na zdieľanie a vzájomnú podporu medzi mamkami ako čas na vydýchnutie a tvorenie. Okrem tejto skupinovej aktivity už roky realizujeme herne pre rodiny, s cieľom socializácie a zvýšenej interakcie, medzi najmenšími deťmi, ktoré ešte nenavštevujú žiadne zariadenie.

Tento rok má Centrum včasnej intervencie 10 rokov a my sme rozhodli osláviť tento míľnik niekoľkými aktivitami, ktoré sme realizovali v rámci komunitnej, sociálnej rehabilitácie a preventívnych aktivít.

Vytvárali sme priestor témam, ktoré si tiež zaslúžia svoju pozornosť, napríklad súrodencom detí so zdravotným znevýhodnením. Pre túto tému sme pripravili podujatie, na ktorom sme premietli dokument „Tá druhá“, po ktorom bol vytvorený priestor na diskusiu k téme.

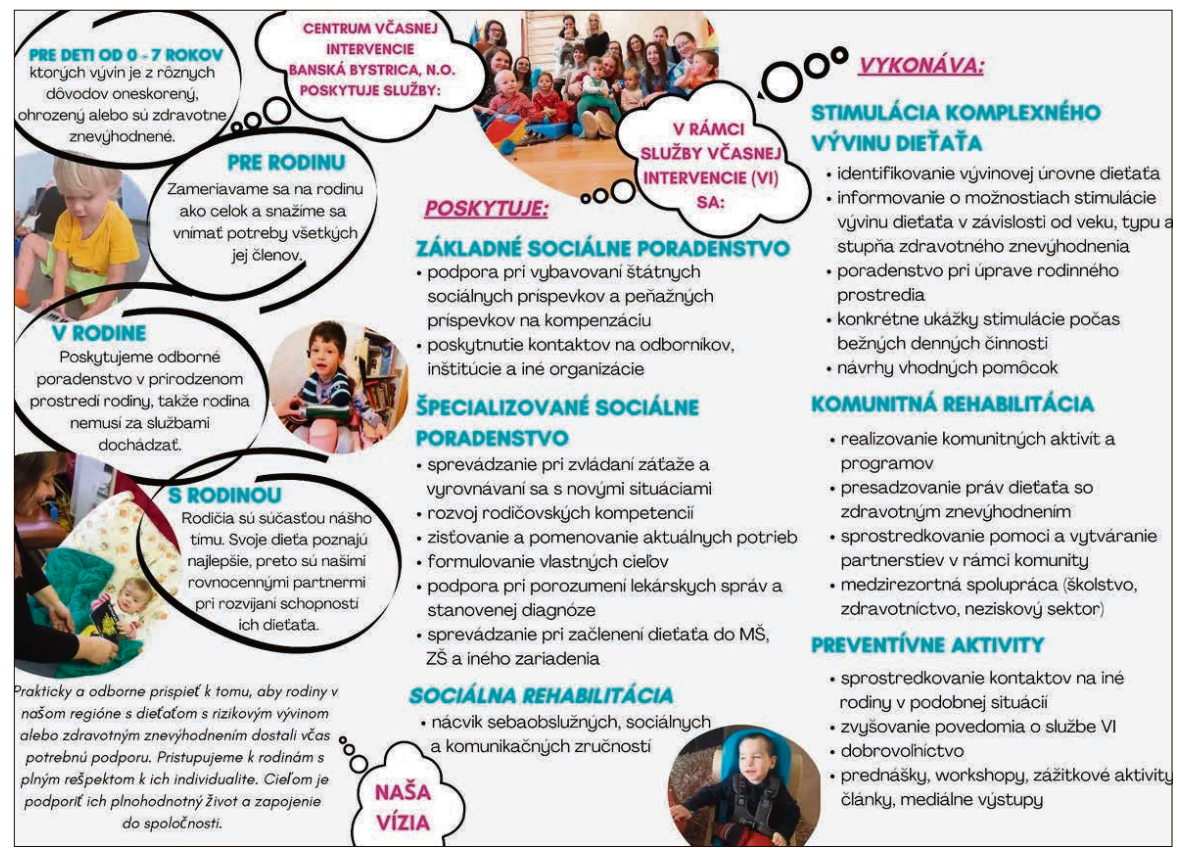
V marci sme vo viacerých materských školách realizovali preventívnu aktivitu, inkluzívne čítania knihy O Rudkovi so šmatlavým jazýčkom. Deťom sme ukázali možnosti alternatívnej komunikácie, ktoré si samy mohli vyskúšať. Doteraz vrcholom osláv výročia bolo stretnutie všetkých našich spolupracovníkov z Banskobystrického kraja.

My sa nachádzame v telocvični, sú tu hracie prvky, na čo sú zamerané?
Pozeráme sa na hračky a pomôcky na stimuláciu najmenších detí do jedného roku, je to zároveň aj malá telocvičňa, máme tu preliezky, hojdačky, balančné prvky, krútiace podložky. Skoro celý náš tím má výcvik a pracujeme s teóriou senzorickej integrácie a tieto pomôcky využívame nielen v herni, ale aj v domácom prostredí.

Ako je v Žiari nad Hronom otvorené Centrum včasnej intervencie, kedy sem môžu rodičia prísť?
Fungujeme na adrese Novomeského 14, v pracovné dni od 7:30 hod. do 16:00 hod. Ak nedvíhame telefóny, sme na konzultácii v rodine, ale my sa naspäť ozveme. S rodinami sa potom individuálne dohadujeme na stretnutiach, vždy dostanú konkrétny termín, je to flexibilné.

Ďakujem za rozhovor!

(mdeb)
Foto: Centrum včasnej intervencie



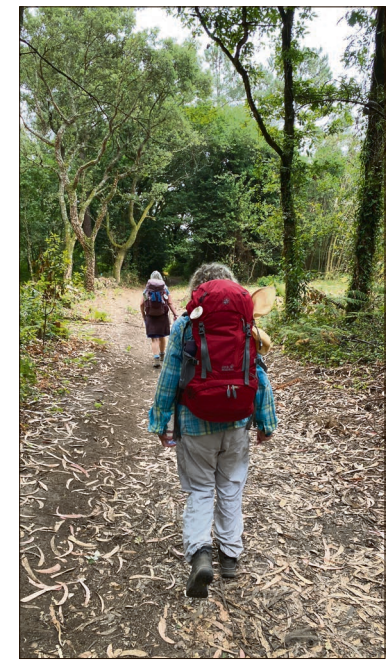
Žiarčanke učarovali diaľkové pochody

Najprv 400, teraz ju čaká 800 kilometrov počas letných prázdnin

Nemala žiadne prehnané očakávania ani ju nič výrazné ku kráčaniu neprimälo. Ako hovorí ona sama, cesta si ju privolala k sebe. Púť do Santiaga de Compostela absolvujú ročne tisíce pútnikov, dve z nich už Zuzana Miklíková (47) prešla, na tretiu, doposiaľ najdlhšiu, sa chystá počas budúcoročných letných prázdnin. Hoci je tam v júli a auguste horúco, ako učiteľke jej to vyhovuje, keďže má vtedy voľno. O zážitkoch na trase, ale aj o jej motivácii, sme sa rozprávali v jednej zo žiarskych kaviarní.









Camino de Santiago - to je oficiálny názov púte, ktorá za posledné roky dosahuje rekordné čísla, na jej trasách sa objavilo až pol milióna turistov, idúcich prevažne peši, malá časť ide na bicykli. Prečo ste sa rozhodli vybrať sa na juh Európy?

Hovorí sa, že Camino si vás zavolá, a dá vám presne to, čo potrebujete a tak to bolo aj v mojom prípade. Nešla som tam s nejakým zámerom, nepotrebovala som nič vyriešiť, nehľadala som samu seba, nebol tam duchovný ani náboženský aspekt, ale priťahovalo ma to, poznala som cestu z počutia, veľa som o nej čítala a chcela som si to vyskúšať a zažiť to na vlastnej koži. Vzniklo to asi po tom, čo sme končili Barborskú cestu a hovorili sme si, čo ďalej.

Existuje viacero trás rôznej dĺžky a náročnosti, či už je to pôvodná (Camino Primitivo) s dĺžkou 320 km, severná (pozdĺž severného pobrežia Španielska s dĺžkou 830 km) alebo populárna francúzska trasa. Ktorú ste si vybrali?

Išla som portugalskú pobrežnú cestu, má dva varianty. Začínajú sa v Porte. Jedna trasa vedie vnútrozemím, druhá pobrežím. Rozdiel je, že keď prídete do mesta Caminha na portugalsko-španielskych hraniciach, tam sa môžete rozhodnúť, či pôjdete oficiálnou trasou vnútrozemím alebo si sa preplavíte loďou cez rieku Minho a pokračujete pobrežím Atlantiku. Ja som išla tento rok práve popri oceáne a trasu som si ešte predĺžila do mestečka Muxía a potom až do Fisterry.

Koľko kilometrov ste prešli a kde ste spali?

Prvý rok som prešla 280 kilometrov a teraz aj s tým predĺžením trasy to bolo 410 kilometrov za 19 dní. Denne som podľa podmienok a okolností prešla od 19 do 30 km. Na trase je vybudovaná dobrá infraštruktúra. Človek má viacero možností. K dispozícii je ubytovanie pre pútnikov (albergue), ktorí sa na ubytovanie a registráciu musia preukázať preukazom pútnika (credencial), do ktorého sa po ceste zbierajú pečiatky. Najlacnejšie sú verejné ubytovania, kde stojí jedna noc 10 až 15 eur a spíte samozrejme s viacerými pútnikmi v jednej izbe, potrebujete aj vlastný spacák a uterák. Prestravovali sme sa tiež po ceste, aj obchodíky ponúkali varené jedlá ako rôzne šaláty, polievky či pečené kurča. Dokonca tam boli aj samoobslužné bary, kde sa dalo kúpiť občerstvenie.

Tento rok ste sa na cestu vybrali sama, predtým ste boli vo dvojici. Prinieslo to so sebou nejaké úskalia či obavy?

Tie očakávania neboli žiadne, už som vedela, do čoho idem. Na ceste nie ste nikdy sami, cítite podporu spolupútnikov, evidujete sa navzájom, zdravíte sa, prehodíte medzi sebou pár slov. Cítila som aj podporu miestnych ľudí, z balkóna alebo z auta kričali: „šťastnú cestu“, alebo aj predavačka v obchode mi zaželala, nech sa mi dobre kráča. Ľudia tým žijú, nemajú problém sa pristaviť a opýtať sa, či je všetko v poriadku.

Vnímate ten rozdiel v prístupe ľudí a dostupnosti potrebnej turistickej infraštruktúry v Portugalsku či Španielsku a u nás?

Je to rozdiel. Na Slovensku je napríklad na niektorých miestach problém s ubytovaním na jednu noc, nechcú to robiť. Ale zase stretli sme sa aj u nás s milým prístupom a ochotou, pani nás ubytovala na záhrade. Rozdiel cítiť už len v tom, keď človek zájde k susedom do Čiech, aj strava je tam v hostincoch dostupnejšia ako u nás. Na druhej strane, v Španielsku si treba dávať pozor na siestu, lebo popoludní tam boli obchody zatvorené aj niekoľko hodín, takže človek si nákup musel naplánovať aj podľa toho.

Cestu ste absolvovali v júli, nebolo príliš horúco?

Bolo teplo, samozrejme. Ja som aj kvôli tomu vyrážala ráno, vstávala som ráno o piatej a o šiestej som už bola na ceste. Určite pri pobreží bola lepšia mikroklíma vďaka Atlantickému oceánu. Slnko však bolo intenzívne, cesty boli bez tieňa, ale napríklad sa dali využiť sprchy na plážach v letoviskách, lebo aj cez také miesta človek putuje.

Stovky kilometrov putovať sama, vyžaduje si to určite aj to správne psychické nastavenie. Boli ste na seba na konci cesty viac hrdá?

Áno, som, keď som v rukách držala všetky certifikáty, tak som si pomyslela, že som na ne viac hrdá ako na vysokoškolský diplom (úsmev). Bol to určite osobný posun, že som to dokázala. Na konci cesty sú strašne silné emócie, ja som plakala, kde som prišla. Keď držíte v rukách certifikáty a uvedomíte si, že to už máte za sebou, je to hlboký, ťažko opísateľný pocit.

Nebol problém sa dorozumieť?

S angličtinou nebol problém, ale prekladač fungoval bez problémov, aj keď som bola v malých dedinkách. Po španielsky mi vystačili pozdravy ako Hola!, Buenos dias, a poďakovanie gracias. Miestni starší ľudia sa častokrát chceli aj dlhšie porozprávať.

Je trasa dobre značená?

Áno, je to bez problémov, základným poznávacím znamením je žltá šípka, buď namaľovaná na stene alebo inde v prírode. Nestratila som sa ani raz. V Galícii boli ikonické kamenné pätníky aj s kilometrami, ktoré ešte zostávajú do cieľa.

Zostali Vám v spomienkach možno aj nejakí spolupútnici, mali ste s nimi zážitok?

Raz ma pred lesom čakalo dievča, či neprejdeme spolu cez les. Ráno bola ešte tma, slnko tam vychádza neskôr. Zarozprávali sme sa a odrazu sa ma opýtala, či nepoznám Žilinu, pretože jej priateľ začal hrať za tamojší futbalový klub. Vypytovala sa na krajinu, počasie, na mesto, to bolo zaujímavé. Milé bolo, aj keď som niekoho po dlhšej dobe stretla, tam sa míňate s ľuďmi niekedy aj šesťkrát za deň, potom sa nevidíte niekoľko dní a potom na seba znova natrafíte a vítate sa ako najlepší priatelia.

Pútnici sú rôznorodí, aj vekom, vzdelaním či dôvodmi, pre ktoré sa rozhodli vybrať na cestu, aká bola Vaša skúsenosť?

Čo sa týka vekového zloženia, je to pestré. Videla som tam od rodín s malými deťmi až po najstarších, napríklad som stretávala belgický pár, mohli mať aj viac ako sedemdesiat rokov. Chodili aj väčšie partie, ale tento rok bol enormný nárast sólo pútnikov. Asi je to tou dobou, že si potrebujeme prevetrať hlavy.

Zmenila Vás táto cesta?

Som určite samostatnejšia. Teraz, keď niečo plánujem, necítim sa odkázaná na druhých, nastavila som sa tak, že keď už som prešla toto, tak prejdem aj iné. Teraz už plánujem cestu na budúci rok, chystám sa prejsť francúzsku trasu s dĺžkou takmer 800 kilometrov, už mám kúpenú aj letenku.

Čo bolo pre Vás najkrajším zážitkom? Bola to príroda, krajina alebo samotný pocit na konci?

Asi príroda a krajina ako taká. Dedinky, kultúra, miesta, ktorými človek prechádza. Kvitnúce hortenzie, krásne výhľady, radosť sa pozerať. Páčil sa mi však aj ten pocit voľnosti, keď sa dostanete do bodu, že neriešite nič, iba tú denno-dennú jednoduchosť a základné potreby, kde budem spať, čo budem jesť. Potom si uvedomíme, že nad niektorými vecami sa trápime úplne zbytočne.

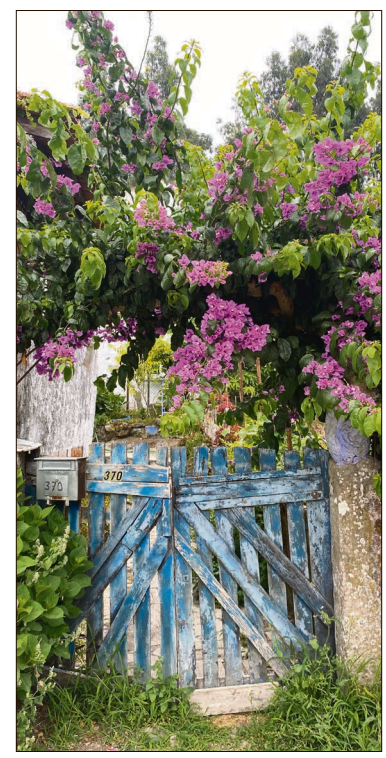
Ďakujem za rozhovor a želám veľa príjemných zážitkov v ďalšom putovaní!

(mdeb)

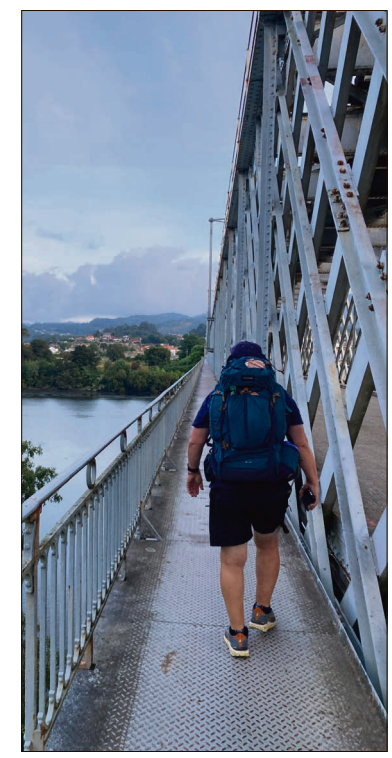
Foto: Zuzana Miklíková





















KINO HRON žiar nad hronom

Mestské kultúrne centrum, SNP 119

Predaj lístkov online na **www.kinohron.sk**, v pokladni MsKC 45 min pred premietaním, alebo v Mestskej knižnici 8-16:00 h

24.11 uto
18:30 KONCERT: GEORGE MICHAEL THE FAITH TOUR (12)
Doteraz nezverejnený záznam parížskeho koncertu z r.1988 - zaznejú jeho najväčšie hity
hudobný, USA, ČT, 114', 6 Eur

25.11 str
18:30 DREVORUBAČ (12)
Z lodičiek do gumákov...
romantická komédia, ČR, 98', 6 Eur

26.11 štv
18:30 EBENEZER: VIANOČNÁ KOLEDA (15)
/dabing/ Miluje len peniaze a všetko nenávidí
fantasy dráma, USA, ČD, 117', 6 Eur

27.11 pia
16:30 HEXE: KRÁĽOVSTVO MÁGIE (7)
Práve to, čím sa líšime, nás robí výnimočnými
anim.fantasy komédia, USA, SD, 109', 6 Eur
19:00 HRY O ŽIVOT: ÚSVIT ŽREBOVANIA (12)
/dabing/ Kto prežije a kto zanechá ozvenu?
akčný dobrodr.sci-fi, USA, ČD, 159', 6 Eur

29.11 ned
16:00 HEXE: KRÁĽOVSTVO MÁGIE (7)
Práve to, čím sa líšime, nás robí výnimočnými
anim.fantasy komédia, USA, SD, 109', 7 Eur
18:30 EBENEZER: VIANOČNÁ KOLEDA (15)
/dabing/ Johnny Depp ako naničhodník, ktorý miluje len peniaze a všetko/kých nenávidí...
fantasy dráma, USA, ČD, 117', 7 Eur

1.12 uto
19:00 HRY O ŽIVOT: ÚSVIT ŽREBOVANIA (12)
/dabing/ Kto prežije a kto zanechá ozvenu?
akčný dobrodr.sci-fi, USA, ČD, 159', 6 Eur

2.12 str
19:30 EBENEZER: VIANOČNÁ KOLEDA (15)
/dabing/ Johnny Depp ako naničhodník, ktorý miluje len peniaze a všetko/kých nenávidí...
fantasy dráma, USA, ČD, 117', 6 Eur

5.12 sob
16:00 DUNA (12)
akčný sci-fi, USA, ST, 166', 7 Eur
19:15 DUNA: ČASŤ DRUHÁ (12)
akčný dobrodr. sci-fi, USA, ST, 177', 7 Eur
Po filmoch exkluzívny obsah k tretej časti!
Permanentka na oba filmy = 11 Eur

6.12 ned
16:30 MIKULÁŠSKE KINO za EURO U
OZI: HLAS PRALESA
Malá opička chce zachrániť svoj domov
rodinný animovaný, VB/FRA/USA, SD, 88', 1 Eur
(v predaji len na mieste v deň premietania)
18:30 NIEČO AKO RODINA (12)
Tak budú niečo dediť, alebo nie...?
komédia, ČR, 95', 7 Eur

audiovizuálny fond
Žiar nad Hronom
Nemak
mskc žiar nad hronom

Európsky týždeň pre menej odpadov

Európsky týždeň pre menej odpadov (EWWR) je najväčšia európska kampaň na predchádzanie vzniku odpadu. Koná sa každý rok (zvyčajne v novembri) a spája jednotlivcov, školy, obce, firmy aj mimovládne organizácie okolo jednej spoločnej témy. V tomto roku prebieha od 21. do 29. novembra a témou je materiálová dostatočnosť (Material Sufficiency).
Namiesto otázky „ako odpad lepšie vytriediť a zrecyklovať" si kampaň v roku 2026 kladie otázku o krok skôr: „Koľko toho vlastne potrebujeme, aby sme mohli žiť dobre?" Dostatočnosť neznamená odriekanie ani návrat „do jaskyne" - znamená premyslieť, ako organizujeme dopravu, bývanie, mestá, digitálne služby aj spotrebu tak, aby uspokojovali skutočné potreby ľudí s menším množstvom materiálov, energie, pôdy a vody.

Zapojiť sa môžu jednotlivci, školy, obce a mestá, firmy, obchody aj architekti, urbanisti a IT vývojári – aktivity je možné organizovať počas Európskeho týždňa pre menej odpadov, ale aj kedykoľvek počas roka.

Zapojte sa

Inšpirujte sa tipmi nižšie, vyberte si aktivity, ktoré vám sedia, a zapojte do nich svoju triedu, kolegov, susedov či celú obec. Nemusíte robiť všetko naraz - stačí začať jednou zmenou.

Radi sa dozvieme, čo sa vám podarilo! Fotky, videá alebo krátky opis vašej aktivity nám pošlite e-mailom na tyzden@nulaodpadu.sk alebo cez formulár na konci stránky. Aktívne zapojené školy tradične dostávajú Čestné uznanie Aktívna škola.

Čo je materiálová dostatočnosť?

Podľa definície medzivládneho panelu IPCC je dostatočnosť súbor politík, opatrení a každodenných praktík, ktoré znižujú dopyt po energii, materiáloch, pôde a vode – a zároveň zabezpečujú blahobyt pre všetkých v rámci planetárnych hraníc.

Zjednodušene: dostatočnosť znamená sústrediť sa na to, čo naozaj potrebujeme pre dobrý život, a zariadiť spoločnosť tak, aby tieto potreby napĺňala s čo najmenším množstvom zdrojov.

Dostatočnosť nie je

• chudoba, odriekanie ani nedostatok – je to vedomá voľba, nie vynútený stav,

• nostalgia po „jednoduchších časoch" ani odmietanie technológií a pokroku,

• iba súkromná vec jednotlivca – vyžaduje si aj zmenu systémov (dopravy, bývania, výroby), nielen osobnú disciplínu.

Dostatočnosť je

• schopnosť rozlíšiť potrebu od chcenia a vedieť povedať „toto mi stačí",

• hodnota, ktorá stavia kvalitu, zmysluplnosť a trvácnosť nad množstvo a novosť,

• spoločná zodpovednosť jednotlivcov, firiem, miest a štátu za to, aby „dosť" bolo dostupnou a bežnou normou, nie výnimkou vyžadujúcou mimoriadnu vôľu.

Príklady opatrení, ktoré patria pod dostatočnosť

• práca a služby bližšie k domovu,

• dostupná a kvalitná verejná doprava pre všetkých,

• veľkosť vozidiel prispôsobená skutočnej potrebe,

• zdieľané priestory v budovách a efektívnejšie rozdelenie bývania (bez nadmerného aj poddimenzovaného obývania),

• kvalitnejšie oblečenie a výrobky, ktoré dlhšie vydržia,

• viac rastlinnej stravy v jedálničku,

• dôstojný prístup k pitnej vode pre všetkých.

Zdroj: www.nulaodpadu.sk



Zber nepotrebného textilu sa vydaril

Mesto Žiar nad Hronom, OŽPaÚP opakovane zorganizovalo „Priamy zber použitého textilu a šatstva", ktorý sa uskutočnil dňa 05.11.2026 vo štvrtok v čase od 08:00 hod. do 13:00 hod. v Dome kultúry Žiar nad Hronom (vchod od tržnice), Námestie Matice slovenskej. Obyvatelia mesta tak mali možnosť odovzdať odpadový textil a znovu použiteľný textil z domácností. Počas priebehu zberu textilu bola na mieste zabezpečená asistencia povereným zamestnancom mesta.
V rovnakom termíne (05.11.2026) sa zároveň konala zbierka pod názvom „DARUJTE TEPELO", ktorú organizovalo Komunitné centrum Žiar nad Hronom. Účelom tejto zbierky bolo zabezpečiť základné teplé oblečenie a potreby pre ľudí bez domova, ľudí bez stáleho príjmu a osoby v nepriaznivej sociálnej situácii. Obyvatelia tak mohli darovať čisté a zachovalé zimné oblečenie pre deti a dospelých, deky a paplóny, spodnú bielizeň a zimnú obuv. Ďakujeme všetkým darcom.

Spoločne sa tak vyzbieralo spolu 700 kg (0,7 t) šatstva.

OŽPaÚP
Foto: Peter Vörös

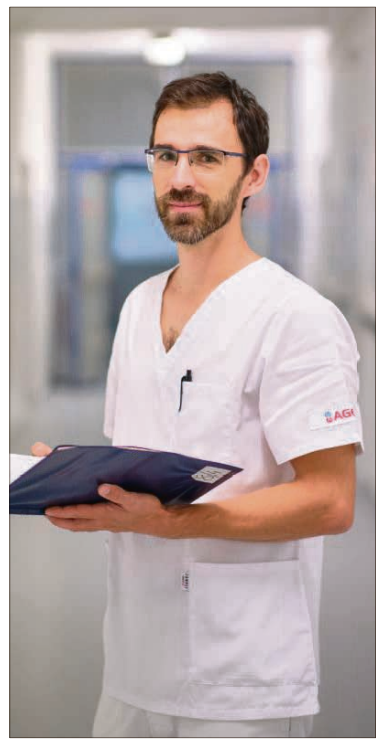


Zápal slepého čreva prichádza náhle a bez varovania

Chirurg vysvetľuje, čo treba vedieť

Bolesť brucha, ktorá sa postupne zhoršuje, nevoľnosť či zvýšená teplota môžu signalizovať zápal slepého čreva, jedno z najčastejších akútnych chirurgických ochorení. Hoci sa môže objaviť v akomkoľvek veku, jeho včasné rozpoznanie je zásadné pre predchádzanie komplikáciám. Nemocnica AGEL Žiar nad Hronom približuje, ako ochorenie vzniká, podľa čoho ho rozpoznať a aké možnosti liečby majú pacienti k dispozícii.
Slepé črevo, odborne appendix vermiformis, je slepý výbežok hrubého čreva nachádzajúci sa na pravej strane podbrušia. Napriek tomu, že ho mnohí považujú za zbytočný orgán, plní v tele dôležitú úlohu. Slúži ako zásobáreň prospešných baktérií črevnej mikroflóry a podieľa sa na funkcii imunitného systému. Ak ho organizmus stratí v dôsledku operácie, nemá to síce výrazný vplyv na celkové zdravie, no jeho funkcia v zdravom tele nie je zanedbateľná. „Slepé črevo nie je zbytočný orgán, ako sa kedysi myslelo. Je to zásobáreň prospešných baktérií, ktoré pomáhajú obnoviť črevnú mikroflóru napríklad po prekonaní ochorenia. Samozrejme, jeho prípadné odstránenie nemá na zdravie pacienta negatívny vplyv, no v zdravom tele svoju funkciu má," vysvetľuje primár chirurgického oddelenia Nemocnice AGEL Žiar nad Hronom Ján Grolmus.

Zápal slepého čreva patrí medzi najčastejšie náhle brušné príhody a môže postihnúť človeka v akomkoľvek veku. Jeho presné príčiny nie sú známe, existujú však rizikové faktory, ktoré k jeho vzniku prispievajú. Patrí medzi ne nesprávna výživa, hromadenie črevného obsahu, nerovnováha črevnej mikroflóry a tiež časté užívanie antibiotík. Zápal sa prejavuje charakteristickým spôsobom: bolesť začína v nadbrušku a postupne sa premiestňuje do pravého podbrušia, kde je oblasť citlivejšia na dotyk. Pridávajú sa nevoľnosť, zvracanie, zastavenie stolice i plynov, zvýšená teplota a zrýchlený pulz. Príznaky sa vyvíjajú rýchlo a bolesť sa postupne zhoršuje. „Typické je, že vo vzpriamenej polohe sú príznaky horšie a silná bolesť núti pacienta schúliť sa do úľavovej polohy s pokrčenými nohami. Ak sa toto deje, je potrebné okamžite vyhľadať lekársku pomoc. Každé zbytočné odkladanie zvyšuje riziko komplikácií," upozorňuje doktor Grolmus.



Okrem akútnej formy existuje aj chronický zápal slepého čreva, ktorý môže trvať týždne, mesiace až roky. Prejavuje sa miernejšou bolesťou v spodnej pravej časti brucha, ktorá sa objavuje a mizne, čo diagnostiku výrazne sťažuje. Príčinou chronických ťažkostí môže byť prekážka v slepom čreve, napríklad poranenie, cudzopasníci či nádory. Aj v tomto prípade je výsledným riešením operačné odstránenie slepého čreva.

Samotná operácia, odborne apendektómia, nie je dôvodom na obavy. V Nemocnici AGEL Žiar nad Hronom sa vykonáva predovšetkým laparoskopickou metódou, pri ktorej sa cez tri malé otvory zavedú kamera a tenké operačné nástroje. Brušná dutina sa neotvára, čo skracuje čas hojenia aj pobyt v nemocnici. „Apendektómia je jedna z najbežnejších operácií, ktorú my ako chirurgovia vykonávame. Laparoskopická metóda je šetrná, komplikácie sú zriedkavé a pacienti sa spravidla rýchlo vracajú do bežného života. Pracovná neschopnosť trvá zvyčajne dva až tri týždne, niekedy aj menej," hovorí Ján Grolmus.

Zápalu slepého čreva síce nie je možné úplne predísť, no zdravý životný štýl a dostatočný príjem vlákniny pomáhajú udržiavať správny prechod potravy tráviacim traktom a znižujú riziko upchatia slepého čreva. „Ak niekoho trápi bolesť brucha, ktorá neodchádza, zhoršuje sa alebo je sprevádzaná horúčkou a nevoľnosťou, odporúčam neváhať a navštíviť našu chirurgickú ambulanciu prípadne urgentný príjem našej nemocnice. Sme tu pre pacientov a včasné vyšetrenie môže predísť vážnym komplikáciám," zdôrazňuje primár Grolmus.

Nemocnica AGEL Žiar nad Hronom zabezpečuje pacientom s podozrením na zápal slepého čreva odborné chirurgické vyšetrenie a potrebnú zdravotnú starostlivosť. Pri bolestiach brucha, ktoré pretrvávajú, zhoršujú sa alebo sú sprevádzané ďalšími príznakmi, ako sú horúčka či nevoľnosť, je dôležité neodkladať vyšetrenie. Včasná diagnostika a správne zvolená liečba totiž zohrávajú zásadnú úlohu pri predchádzaní komplikáciám a úspešnom zotavení pacienta.

AGEL
Foto: AGEL

V severnej časti Žiaru nad Hronom pribudlo 20 nových stromov

Operačné stredisko záchrannej zdravotnej služby SR ako investor stavby „Dvojposádková stanica rýchlej záchrannej služby", požiadalo mesto Žiar nad Hronom o povolenie na výrub drevín na dotknutom pozemku. Samospráva ako príslušný orgán ochrany prírody a krajiny tento výrub oficiálne povolila. Súčasťou rozhodnutia bola zákonom stanovená povinnosť zabezpečiť náhradnú výsadbu.

Vysadenie nových stromov

V rámci kompenzácie pribudlo v severnej časti mesta 20 nových vzrastlých stromov, ktoré majú postupne vytvoriť súvislý zelený ochranný pás. Vysadené boli po štyri kusy z pôvodných druhov drevín vhodných do miestnych podmienok, konkrétne javor mliečny, javor horský, dub letný, dub zimný a hrab obyčajný.

Mesto ako príslušný orgán ochrany prírody a krajiny uložilo v rozhodnutí o výrube povinnosť náhradnej výsadby. Ide o pôvodné druhy drevín vhodné do našich klimatických podmienok. Ako budú stromy rásť a ich koruny sa rozširovať, postupne vytvoria súvislý zelený ochranný pás. Ten prispeje k zlepšeniu mikroklimatických podmienok v severnej časti mesta a poskytne príjemný tieň počas teplých dní.

Parčík bude slúžiť obyvateľom na oddych aj hry s deťmi. Nové stromy tak budú postupne dotvárať zelený priestor, v ktorom bude príjemné tráviť voľný čas.

Oddelenie starostlivosti o zeleň, ovzdušie a vodu
Foto: OŽPaÚP



Ma bisteren - Nezabudneme!

Pietna spomienka na rodinu Šarköziovcov, Slnečná stráň, 15. októbra 2026

Vo štvrtok 15. októbra 2026 sa v Žiari nad Hronom uskutočnilo podujatie Ma bisteren – Nezabudneme!, venované pamiatke 24 členov rómskej rodiny Šarköziovcov, ktorých v októbri 1944 zavraždili nemeckí vojaci a príslušníci Hlinkovej gardy na Slnečnej stráni. Podujatie pripravili občianske združenie EDUSOC, mesto Žiar nad Hronom a Gymnázium Milana Rúfusa. Na pietnej spomienke pri pamätníku, ktorá sa začala o 14.00 hod., sa zúčastnil aj viceprimátor Ladislav Kukolík.

Sprievodný odborný a vzdelávací program

Dopoludňajší program sa uskutočnil na Gymnáziu Milana Rúfusa. Jeho témou bolo Učíme o histórii menšín - príklady dobrej praxe.

Svoje skúsenosti zdieľali:
• *Alica Virdzeková,*
Gymnázium Varšavská, Žilina,

• *Zuzana Kohútová,*
Gymnázium Milana Rúfusa,
Žiar nad Hronom.

Alica Virdzeková predstavila podujatia venované židovskej komunite v Žiline a pripomínanie si holokaustu na Gymnáziu Varšavská. Zuzana Kohútová hovorila o prístupe k téme porajmos, osudom rómskej minority a premietnutí tejto témy do výučby regionálnych dejín.

Hosťami podujatia boli Jerguš Sivoš, historik a predseda Správnej rady Ústavu pamäti národa, Katarína Csabayová, občianske združenie EDUSOC a Maroš Balog, pracovník Úradu splnomocnenca vlády SR pre rómske komunity. Súčasťou programu bol aj blok ÚPN školám – Ako spolupracovať pri bádateľských projektoch žiakov s ÚPN a diskusia. Vo vestibule gymnázia bola sprístupnená výstava výtvarných prác súťaže EDUSOC Odkiaľ som – spoznajme sa navzájom.

Historické pozadie

V októbri 1944 nemecká jednotka zavraždila 24 obyvateľov rómskej osady na Slnečnej stráni. Medzi obeťami boli členovia hudobníckej rodiny Šarköziovcov vrátane žien a detí. Tragédiu prežila pätnásťročná Margita Šarköziová, ktorej sa podarilo uniknúť. Príbeh rodiny a okolnosti jej vyvraždenia sa po desaťročiach dostali do širšieho povedomia aj zásluhou študentského historického výskumu.

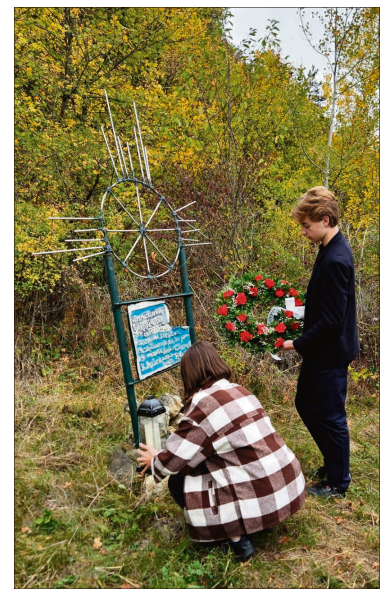
Ako vznikla tradícia pietnych spomienok 2023 – 2024: Študentská práca a prvá veľká spomienka

Samuel Solga, študent Gymnázia Milana Rúfusa, spracoval osudy rómskej osady na Slnečnej stráni v úspešnej súťažnej práci Ma bisteren - Nezabudneme!. Práca získala prvé miesto v kategórii odborných prác celoslovenskej súťaže EDUSOC Odkiaľ som – spoznajme sa navzájom.

Výskum sa stal impulzom na verejné pripomenutie tragédie. Dňa 16. októbra 2024 gymnázium zorganizovalo pietne podujatie pri príležitosti 80. výročia vyvraždenia rodiny. Zúčastnili sa na ňom predstavitelia mesta, odborníci, zástupcovia verejných inštitúcií a občianskeho sektora.

2025: Odhalenie nového pamätníka

Dňa 15. októbra 2025 bol na Slnečnej stráni slávnostne odhalený nový pamätník, ktorého autorom je výtvarník Fero Guldan.



Na jeho vzniku spolupracovali mesto Žiar nad Hronom, Gymnázium Milana Rúfusa, občianske združenie EDUSOC a ďalší partneri. Významnú úlohu pri koordinácii projektu zohrala Katarína Csabayová z EDUSOC. Mesto pod vedením primátora Petra Antala podporilo prípravu, umiestnenie a realizáciu pamätníka.

2026: Pokračovanie pietnej a vzdelávacej iniciatívy

Tohtoročné podujatie nadviazalo na predchádzajúce aktivity. Pietnu spomienku doplnil odborný program zameraný na vzdelávanie o dejinách minorít, výmenu pedagogických skúseností a spoluprácu škôl s pamäťovými inštitúciami.

Hlavné posolstvo

Príbeh pietnych spomienok na Slnečnej stráni ukazuje, že aj študentská historická práca môže mať konkrétny dosah na život mesta. Z výskumu zabudnutej tragédie postupne vznikla verejná iniciatíva, nový pamätník a pokračujúca tradícia pripomínania rómskych obetí druhej svetovej vojny.

Ma bisteren - Nezabudneme! tak nie je iba spomienkou na minulosť, ale aj výzvou k vzájomnému rešpektu, tolerancii a odmietaniu rasizmu.

Zuzana Kohútová,
Gymnázium Milana Rúfusa
Foto: Gymnázium Milana Rúfusa



Výmena okien v Bielom dome pokračuje druhou etapou:

jej financovanie podporil štát na výjazdovom rokovaní



Mesto Žiar nad Hronom pokračuje vo výmene pôvodných drevených okien za nové plastové v polyfunkčnej budove známej ako Biely dom. Objekt, v ktorom sídli aj Okresný úrad Žiar nad Hronom, kde výmena okien aktuálne prebieha, je majetkom mesta. V prvej etape mesto vymenilo okná na treťom poschodí z vlastného rozpočtu. Druhá etapa sa realizuje s finančnou podporou vlády SR a zahŕňa štvrté a piate poschodie. Na piatom poschodí je už výmena dokončená, aktuálne sa pracuje na štvrtom. V rámci tejto etapy sa kompletne vymení 77 okien vrátane balkónových zostáv. Práce budú ukončené do konca novembra.

Pôvodné drevené okná boli podľa hovorkyne mesta Lucie Šovčíkovej v katastrofálnom technickom stave. „Netesnili, pri daždi cez ne zatekalo a niektoré sa nedali vôbec otvoriť. V lete tak priestory trpeli horúčavou a nedostatočným vetraním, v zime zase chladom a únikmi tepla. Výmena má výrazne obmedziť tepelné straty, znížiť energetickú náročnosť budovy a zlepšiť podmienky pre zamestnancov aj návštevníkov," doplnila hovorkyňa.

Na projekt „Rekonštrukcia budovy a výmena okien na budove Okresného úradu v meste Žiar nad Hronom" získalo mesto dotáciu vo výške 80-tisíc eur. Podporu schválila vláda na výjazdovom rokovaní v Hliníku nad Hronom 28. augusta 2026.

Podporila vláda SR počas výjazdového rokovania vlády SR 2023 – 2027

(red)
Foto: Michal Černaj





Seniorské talentárium 2026

Pohronské osvetové stredisko zorganizovalo Seniorské talentárium 2026, ktoré sa konalo v októbri tohto roku, v kultúrnom dome vo Svätom Antone. V programe vystúpilo 32 jednotlivcov a skupiny z hovorového slova, poézie a prózy, ako aj tanečné a spevácke skupiny z celého Slovenska.

Už od rána sa vo vestibule kultúrneho domu schádzali účastníci tohto podujatia. V oblasti hovorového slova vystupovali jednotlivci, kde prednášali známe úryvky z diel staršej literatúry. Druhá časť sa venovala vlastnej tvorbe, kde prednášali svoje básne, ako aj rôzne príhody zo života žartovného, ale aj vážneho charakteru. Tejto prehliadky sa zúčastnilo množstvo divákov, ktorí prišli so svojimi súbormi, ktorí v priebehu prehliadky vystupovali.

V oblasti spevu a tanca bolo čo obdivovať, hlavne tých, ktorí prezentovali svoje regionálne kroje. Bolo čo počúvať a na čo sa pozerať. Nie nadarmo sa hovorí, že hudba, ale aj tanec sprevádza človeka od narodenia až po smrť. Je spoločníkom ľudí v radosti, ale aj vo chvíľach bolesti a smútku, v čase víťazstva, ale aj prehry a sklamania. Piesne a tance otvárajú srdcia, spájajú ľudí bez ohľadu na národnosť, náboženské vyznanie a farbu pleti.



Mamičky uspávali svoje deti krásnymi piesňami, ktoré sa naučili od svojich mám a starých mám. Pieseň Mama to vie v duchu jej textu Slovenské mamičky, učte deti slovenské pesničky. Seniori takto vychovávali svoje deti a dnes svoju lásku a piesne a tance venujú svojim vnúčatám. Piesne, ktoré odzneli v sále kultúrneho domu, boli hymnické, veselé, smutné, oslavujúce život, lásku, piesne, ktoré zmierňujú bolesť a utrpenie. Seniori dokázali, že spev a tanec, ktorý dostali do vienka a to, čo ich naučili ich mamky s radosťou a najmä hrdosťou, šíria ďalej.

V programe vystupovali speváci z Michaloviec, Levíc, Nitry, a ďalších miest Slovenska. Pravidelnými účastníkmi Seniorského talentária sú speváci a tanečníci zo Žiaru nad Hronom. Jednoducho napísané, súbory prišli z východného, západného, južného, severného a stredného Slovenska, boli reprezentatívnou vzorkou, ktorá dokazuje , že spev a tanec nás sprevádza aj v tejto modernej dobe a je súčasťou nášho života. Prítomní diváci sa zhodli v jednej veci, že všetci účinkujúci si zaslúžia naše poďakovanie a úctu za to, že tance a slovenské piesne šíria vo svojom blízkom a ďalekom okolí.

Po tom, čo odzneli posledné tóny piesní a tancov, boli na koniec odovzdané všetkým súborom pamätné listy a darčeky. Človek má rôzne túžby a mnohé z nich môže realizovať prostredníctvom tanca, hudby a hovorového slova. Prítomní diváci mohli aspoň v tento všedný deň poznať čaro a hĺbku umenia. Vďaka všetkým súborom a jednotlivcom za šírenie tradícií našich predkov, veď ako sa hovorí: „národ, ktorý nepozná svoju minulosť, nemá ani svoju budúcnosť“. A piesne, tance a hovorené slovo patrí k tomu najkrajšiemu, čo sa nám zachovalo z minulosti ľudu a čo nám hovorí o ich živote z predchádzajúcich storočí. Hudba, slovo, tanec spája národy aj v tomto uponáhľanom svete.

Jaroslav Bulko
Foto: POS Žiar nad Hronom



Skvelý víkend žiarskej cyklistiky: V Česku brali kompletnú sadu medailí!

CYKLISTIKA

Medzinárodný cyklokrosový víkend „Oderský pohár“ (7. – 8. 11. 2026) v českej Starej Vsi nad Ondřejnicí sa premenil na skvelú reklamu žiarskych cyklistických talentov. V konkurencii pretekárov zo Slovenska, Česka a Poľska predviedli mladíci z klubu MŠK Žiar nad Hronom dravé výkony a domov vezú kompletnú sadu medailí. Organizátori pripravili technickú trať a pretekárom robilo problémy aj blato. V nedeľu sa jazdilo na rovnakej trati, ale v opačnom smere.

Zlatý a strieborný Denis Kozár

Medzi kadetmi vyletel na pódium Denis Kozár. V sobotu na ťažkom, blativom podklade nechal na trati všetko a po bojovnom výkone získal skvelé 2. miesto. To najlepšie si však nechal na nedeľu. Za slnečného počasia sa trať premenila na poriadne rozblatené bojisko. Denis v opačnom smere okruhu chytil výborné tempo, a v čele sa usadila štvorica pretekárov. Tí sa na čele striedali a napokon rozhodoval záverečný okruh, kde Denis Kozár nedal šancu súperom a preťal cieľovú pásku ako víťaz.

Bronzový finiš Šimona Závadského

V kategórii starších žiakov predviedol Šimon Závadský pekné momenty. V sobotu doplatil na slabší štart, no vďaka obrovskému nasadeniu a stíhacej jazde vydrel solídne 7. miesto. V nedeľu však nenechal nič na náhodu. Odštartoval ako raketa a okamžite sa usadil v elitnej štvorici bojujúcej o striebro. V záverečnom súboji o bronz ukázal Šimon pevné nervy a neskutočnú dynamiku a vybojoval pódium.

Bojovný návrat Matúša Michalejeho

Obrovskú dávku odhodlania ukázal kadet Matúš Michaleje. Ten po nepríjemnom zranení ramena ešte nenašiel stopercentnú istotu a v sobotu po boji obsadil 24. priečku. Nedeľa však bola o niečom inom. Matúš zaťal zuby, fantasticky sa popasoval s otočenou traťou a preletel cieľom na parádnom 13. mieste, čo signalizuje návrat do starej formy.

Chalanom z MŠK Žiar nad Hronom patrí obrovská gratulácia. Ukázali dravosť, srdce bojovníkov a skvele reprezentovali klub aj naše mesto.

Jozef Jelža, MŠK CK Žiar nad Hronom
Foto: MŠK CK Žiar nad Hronom



Slovenský pohár v Myjave

KARATE

Po uplynulom víkende máme za sebou záverečné kolo Slovenského pohára starších juniorov, juniorov, dorastencov a mladších dorastencov v kata a kumite. Do Myjavy sme vycestovali so šestnástimi pretekármi, ktorí zabojovali o postupové body na nastávajúce Majstrovstvá Slovenska so 416 karatistami z 58 slovenských karate klubov. V športovej hale Milana Marečka sme vybojovali 4 zlaté, 2 strieborné a 4 bronzové umiestnenia, vďaka ktorým sme v bodovaní uzavreli prvú päťku najúspešnejších klubov.

V súborných cvičeniach kata nás reprezentovali Sofia Pračková, Lenka Dobrocká, Jozef Šipkovský a Adam Hudec. Najúspešnejším sa stal náš najskúsenejší Adam Hudec, ktorý súťažil v kategórii U21, kde obsadil tretie miesto a v otvorenej spoločnej kategórii starších a mladších juniorov, kde sa po úspešne zvládnutých vyraďovacích kolách prebojoval do finále, z ktorého si odniesol cenné striebro. Ďalšiu katistickú medailu



pridal z kategórie juniorov Jozef Šipkovský, ktorý po jedinom prehratom kole úspešne zabojoval v boji o bronz.

4 x zlato v kumite

Po náročných zápasoch sa vo svojich kategóriách prebojovali do cenných finálnych zápasov piati naši kumiťáci. Prvé zlatá vybojovali v kategóriách 12-13 ročných začiatočníkov Tobias Varsa v -40kg a Michal Rak v +55 kg. Medzi 12-13 ročnými mladšími dorastencami, v kategóriách pokročilých skúsených pretekárov sa perfektnými výkonmi predviedli Alex Chmelo v -40 kg a Viktor Grendár v -55 kg, obaja nedali svojim súperom vydýchnuť a v napínavých finálových zápasoch vybojovali ďalšie dve zlaté medaily. Do posledného žiarskeho finále nastúpila Viktória Viglašská medzi dorastenkami do 47 kg, ktorá po jednoznačných víťazstvách vo vyraďovacích kolách, v poslednom zápase napriek bojovnosti podľahla súperke z Farmex Nitra. Posledné medailové zápasy o bronz úspešne dobojovali Samul Ulický medzi 12-13 ročnými začiatočníkmi do 55 kg a Lucia Sekerešová v kategórii junioriek do 59 kg.

Po sčítaní bodov z oboch kôl Slovenského pohára sme spoznali jeho tohtoročných víťazov. V kategóriách 12–13-ročných mladších dorastencov, začiatočníkov, si prvenstvo vybojovali Tobias Varsa a Michal Rak, ktorí sa tak stali žiarskymi víťazmi Slovenského pohára.

Ďakujeme všetkým našim karatistom za reprezentáciu klubu a mesta, ich nasadenie a bojovnosť počas celej súťaže. Za našimi športovými úspechmi stoja v prvom rade rodičia a tréneri, ale hlavne poctivá práca, disciplína a odhodlanie našich karatistov, ktoré dokazujú na tréningoch aj na súťažnom tatami. Všetkým srdečne gratulujeme.

Karate klub MŠK Žiar nad Hronom
Foto: Karate klub MŠK ZH

SPOMIENKA



Jej ruky sa zastavili, ale teplo, ktoré z nich vychádzalo, v nás nikdy nevychladne.

Dňa 10. novembra sme si pripomenuli 5. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá mamička, stará mama a prastará mama **Mária Dubeňová**.

S láskou spomína smútiaca rodina.

SPOMIENKA





Vždy príde ten čas, keď spomienka na vás oživí sa v nás, tíško ste zaspali a zanechali všetkých, čo vás milovali, spite sladko, snívajte svoj večný sen, my na vás spomíname každý deň...

Dňa 22. októbra uplynulo 30 rokov, keď nás navždy opustil náš drahý ocko a starý otec **Ján Kúš** a dňa 16. novembra si pripomíname 10. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá mamička, babka a prababka **Anna Kúšová**.

S úctou a láskou spomínajú dcéry s rodinami, vnúčence a pravnúčence.

SPOMIENKA



Vždy príde ten čas, keď spomienka na teba oživí sa v nás, tíško si zaspala a zanechala všetkých, čo ťa milovali.

Spi sladko, snívaj svoj večný sen, my na teba spomíname každý deň.

Dňa 29. júla uplynulo 48 rokov od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá sestra a mamička **Magdaléna Kozárová, rod. Kúšová**.

S úctou a láskou spomínajú sestry s rodinami a syn Mirko s rodinou.

SPOMIENKA



More lásky si so sebou vzal. Hory bolesti zanechal. Prázdno je tam, kde znel tvoj hlas, spomienka na teba zostáva v nás.

Dňa 16. novembra si pripomíname 8. výročie od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec a starký **Jozef Líška**.

Tí, ktorí ste ho poznali, spomeňte si spolu s nami.

S láskou spomína manželka Helena, dcéra Martina s rodinou, syn Roman s rodinou a ostatná rodina.

SPOMIENKA



Osud je občas veľmi krutý, nevráti , čo raz vzal. Zostanú len spomienky a v srdciach veľký žiaľ.

Ťažko je bez Teba, smutno je nám všetkým, už nič nie je také, ako bolo predtým. Odišiel si od nás, my ostali sme v žiali, navždy budeš v srdciach tých, ktorí Ťa milovali.

Dňa 26. novembra 2026 si pripomíname už 11. výročie tej smutnej chvíle, kedy nás navždy náhle opustil milovaný partner a otec **Peter Sekáč.**

Tí, ktorí ste ho poznali, spomeňte si s nami na jeho úsmev, radosť zo života a láskavé srdiečko.

Veľmi nám chýbaš.

Partnerka Viera a syn Peter.

SPOMIENKA



Len kytičku kvetov ti na hrob môžeme dať, pokojný spánok ti iba priať a s veľkou láskou a bolesťou v srdci na teba spomínať.

Dňa 9. novembra sme si pripomenuli 21. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý otec a starý otec **Tibor Baniari**.

Tí, ktorí ste ho poznali, spomeňte si s nami.

Spomína syn Marian s rodinou.

SPOMIENKA



Predobré srdce na svete sme mali, ktoré vedelo nás milovať. Keby sme láskou zobudiť ho chceli, neozve sa nám viackrát.

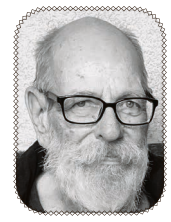
Zmĺklo, stíchlo, išlo už spať.

Dňa 24. novembra pri príležitosti nedožitých menín spomíname na našu drahú manželku, mamičku, starú mamu, sestru a švagrinú **Emíliu Kvakovú**, ktorá nás opustila vo veku nedožitých 66 rokov.

Tí, ktorí ste ju poznali, spomeňte si s nami.

S láskou spomína manžel Július, dcéra Renáta a syn Róbert s rodinami, vnuci Daniel a Viktor, brat Mirko s rodinou a švagrovia Jozef, Ondrej a Peter s rodinami.

SPOMIENKA





Očiam už vzdialení, ale srdciam blízki.

Dňa 4. novembra sme si pripomenuli 3. výročie od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil náš drahý **Peter Lukovský**.

Dňa 21. októbra sme si pripomenuli 23. výročie od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustila naša drahá **Ľudmila Lukovská, rod. Sýkorová**.

S úctou a láskou na nich spomíname a venujeme im tichú spomienku.

Smútiaca rodina.

SPOMIENKA



Milovaní nezomierajú. Žijú v srdciach tých, ktorí ich milovali. Cítime obrovský smútok a žiaľ, už nič nie je také, akoby si človek prial.

Dňa 23. novembra si pripomíname 5. výročie, odkedy nás vo veku 81 rokov opustil náš drahý manžel, otec, dedko a pradedko **Ján Mikulčík**.

S láskou a úctou za tichú spomienku ďakujeme.

Smútiaca rodina.

SPOMIENKA



Dňa 19. novembra si pripomíname 3. výročie od smutnej udalosti, kedy nás navždy opustila naša milovaná **Mária Slašťanová, rod. Ivanová**.

Ďakujeme všetkým, ktorí na ňu myslíte.

SPOMIENKA



Kto v srdci žije, nezomiera.

Dňa 24. septembra uplynulo 5 rokov od smutnej chvíle, kedy nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec a starý otec **Ing. Štefan Zimmerman.**

S láskou spomína celá rodina.

Uzávierka čísla 24, ktoré vychádza 30. novembra, je v utorok 24. novembra.
Spomienky môžete podať aj elektronicky prostredníctvom e-mailu: mn@ziar.sk.

POZVÁNKA OD KLUBU DÔCHODCOV

Vedenie Klubu dôchodcov mesta Žiar nad Hronom pozýva všetkých svojich členov na Výročnú členskú schôdzu, ktorá sa uskutoční dňa 17.11.2026 o 13:00 hod. v Divadelnej sále MsKC v Žiari nad Hronom, do ktorej je bezbariérový prístup. Tešíme sa na vašu účasť. Účasť členov je povinná.

Štefan Vodnák, vedúci Klubu dôchodcov mesta Žiar nad Hronom

Deň vojnových veteránov

Na poliach flámskych kvitnú maky divé
rad radom lemujú biele kríže clivé
tu ležíme
Ešte včera žili sme, milovali a boli milovaní.
Teraz len ticho ležíme na tejto
flámskej pláni,
len divé maky červené ďalej rastú
na poliach flámskych.

Vojnový lekár John McCrae



V stredu 11. novembra 2026 si pripomíname Deň vojnových veteránov. Pripomíname si tým hrdinstvo ľudí, ktorí padli na bojiskách v dvoch svetových vojnách a ozbrojených konfliktov bez rozdielu, či patrili k víťazným alebo porazeným armádam. Vojnové hrôzy zostali tak hlboko vryté do podvedomia ľudí, že po skončení 1. svetovej vojny na počesť všetkých padlých je Deň vojnových veteránov. Na začiatku sa o 1. svetovej vojne hovorilo, ako o veľkej vojne, neskoršie sa začala nazývať 1. svetová vojna.

11. novembra 1918 o 11 hodine 11 minúte zaznela posledná vojenská salva pri podpise prímeria v Compiegne vo Francúzsku, blízko Paríža, ktorým sa skončila 1. svetová vojna. Táto vojna, ktorá trvala viac ako 4 roky, nemala dovtedy obdobu v celých ľudských dejinách. Bolo zmobilizovaných 65 miliónov vojakov všetkých bojujúcich štátov, zabitých bolo okolo 8 miliónov a ďalších 21 miliónov zranených alebo doživotne zmrzačených.

Slovensko ako súčasť rakúsko-uhorskej monarchie do vojny zmobilizovalo 400-tisíc mužov. Symbolom vojnových veteránov sa stal kvet červeného maku, ako zrod nového života. Symbol vznikol z horeuvedenej básne, ktorú zložil vojenský lekár v máji 1915, keď sa v oblasti západného Flámska zúčastnil veľkej krvavej bitky o belgické mesto Ypres. Tu prvýkrát v dejinách vojen boli použité otravné látky dusivého charakteru, na ktoré zomierali vojaci, ktorí sa tohto plynu nadýchali.

V severnom Taliansku v okolí mestečka Rovereto sa počas 1.svetovej vojny odohrali veľmi kruté boje. Na strane Talianska bojovali česko-slovenskí legionári, ktorí mali také počty obetí, že tam až dodnes s úctou spomínajú na našich padlých legionárov. V Roverete je múzeum vojny a naši legionári tam majú svoju dôstojnú expozíciu. Prvým symbolom vojnového veterána je červený mak, druhým je zvon mieru z návršia nad mestom Rovereto. Vyrobili ho z iniciatívy miestneho farára Dona Rosaro zo zbraní a munície, ktoré ostali na bojisku. Toto sa roztavilo a vytvorili zvon. Najskôr bol zavesený na drevenom ráme a od roku 1965 je zavesený na oceľovej konštrukcii a okolo stoja stožiare s vlajkami sveta.

Počas krátkej doby sa spomienka na padlých a na vojnových veteránov rozšírila na celom svete. V súčasnosti si aj na Slovensku pripomíname Deň vojnových veteránov. V mnohých krajinách sveta sa spoločne so zvonom rozozvučia aj zvony v kostoloch na 5 minút dňa 11.11. o 11 hodine 11 minúte. Pri tejto príležitosti podľa možnosti navštívme vojenské cintoríny a zapáľme sviečku, aby ani jeden plamienok nesvietil len na pamiatku padlých, ale nám živým na cestu mieru a porozumenia medzi národmi.

Vojaci, ktorí padli vo všetkých vojnách, si plnili vlasteneckú povinnosť, otázka stojí, či 8 miliónov mŕtvych a 21 miliónov zranených stálo za to. Vojaci, ktorí nezmyselne umierali po státisícoch na oboch stranách frontu. Na znak úcty a piety padlým, ale aj na znak porozumenia medzi národmi a za zachovanie mieru a pokoja vo svete si pripomíname Deň vojnových veteránov.

Jaroslav Bulko, predseda Oblastnej organizácie SZPB

POĎAKOVANIE

Keď listy stromov v októbri
na farby jesene sa zmenia,
tak naše životy pomaly sa menia.
Možno trochu inak
život sme si priali.

Pod týmito slovami sú schované spomienky seniorov – bývalých zamestnancov z elokovanej MŠ A. Kmeťa 11 v Žiari nad Hronom, ktorí sa pravidelne každoročne stretávajú.

Aj tohtoročné stretnutie bolo plné prekvapení, spomienok a rozprávania. Príjemné stretnutie okrášlili deti z materskej školy svojim krátkym kultúrnym programom. Po prehliadke MŠ sa rozbehlá družná debata spomienok a zážitkov.

Ďakujeme za pozvanie p. Líškovej a kolektívu a želáme si navzájom všetko najlepšie, zdravie a pokoj.
Teším sa na ďalšie stretnutie.

účastníčky stretnutia seniorov MŠ A. Kmeťa 11 ZH

Hopkáčik: **všestranná pohybová prípravka pre predškolákov a prvákov štartuje v Žiari nad Hronom**

Dnešná doba prináša deťom čoraz menej prirodzeného pohybu vonku na ihriskách. Rozsiahle výskumy v oblasti detskej športovej zdatnosti potvrdzujú prekvapivý a smutný záver: priemerné dieťa z 80. či 90. rokov (ktoré cielene netrénovalo) malo rovnakú alebo dokonca lepšiu fyzickú kondíciu ako dnešné dieťa, ktoré už niekoľko rokov pravidelne navštevuje športové tréningy.

Medzi najvýznamnejšie štúdie a zistenia patria:

Výskum Essexskej univerzity (Veľká Británia): *Športoví vedci zistili, že nastal taký dramatický prepad, že najmenej fit dieťa z 30-člennej triedy v roku 1998 by dnes patrilo medzi 5 najzdatnejších detí v rovnakej skupine. Behanie vonku a bicyklovanie v minulosti budovali silnejší základ než dnešné tréningy 2 až 3-krát do týždňa, ktoré sú často len kompenzáciou za dni strávené sedením.*

Česká štúdia Univerzity Karlovej (2024): *Výskumníci porovnávali dnešných mladých športovcov (registrovaných v kluboch) s bežnou populáciou detí z 90. rokov. Výsledok? Bežné netrénujúce deti z 90. rokov vykazovali v motorických a vytrvalostných testoch rovnaké alebo lepšie výsledky ako dnešné deti, ktoré pravidelne trénujú v kluboch.*

Globálna metaanalýza (University of South Australia): *Analýza dát za 46 rokov od 25 miliónov detí z 28 krajín sveta zistila, že vytrvalosť detí klesá celosvetovo tempom približne 5 % každých desať rokov. Dnešné deti zabehnú vzdialenosť 1 míle (cca 1600 m) v priemere o 90 sekúnd pomalšie ako ich rodičia pred 30 rokmi.*

Prečo je to tak?

Strata prirodzeného pohybu: deti v minulosti mali hodiny spontánneho pohybu denne – lezenie po stromoch, behanie na sídlisku, chôdza do školy.

Vzostup nadváhy a zloženie tela: Dnešné deti majú v priemere vyššie percento podkožného tuku a vyššie BMI, čo priamo znižuje ich vytrvalostný výkon. Práve preto vznikol projekt Hopkáčik - chceme deťom vrátiť to, čo zo sídlisk a dvorov postupne zmizlo. Naše deti čaká zdravý pohyb, veľa hier a nezabudnuteľných dobrodružstiev.

Prečo je všestranný pohyb v tomto veku kľúčový?

Vek medzi 4 až 7 rokmi je takzvaným „zlatým vekom motoriky" Práve teraz sa detský mozog a telo najrýchlejšie učia novým pohybovým vzorcom.

Pravidelný a všestranný šport v ranom veku:

• Rozvíja koordináciu a rovnováhu – dieťa lepšie spoznáva možnosti svojho tela.

• Buduje imunitu a silné kosti – pohyb posilňuje svalový korzet a správne držanie tela.

• Zlepšuje socializáciu – deti sa v tíme učia spolupracovať, rešpektovať pravidlá a nachádzajú si nových kamarátov.

• Formuje psychickú odolnosť – šport prináša zdravé sebavedomie a učí disciplíne cez hru.



Čo všetko sa v Hopkáčiku naučíme?

Zabudnite na predčasnú špecializáciu. V Hopkáčiku sa zameriavame na atletickú a gymnastickú všeobecnosť. Deti nebudú drilovať basketbalové trojky, ale hravou formou ich naučíme absolútne základy, ktoré využijú v akomkoľvek športe v budúcnosti.

Zameriavame sa na:

• Správny beh a rýchlosť - ako správne našľapovať a koordinovať ruky.

• Skoky a dopady - odrazy z jednej nohy, znožmo, preskakovanie prekážok a bezpečné mäkké dopady.

• Prácu s loptou - gúľanie, chytanie, hádzanie a prihrávanie pre rozvoj očí, rúk a reflexov.

• Obratnosť a gymnastické základy – plazenie, kotrmelce, preliezanie a orientácia v priestore.

Všetky cvičenia robíme formou zábavných hier, súťaží a opičích dráh, takže deti ani nevnímajú, že cvičia - jednoducho sa skvelo bavia.

Čo na vašich Hopkáčikov u nás čaká?

Nechceme byť obyčajným krúžkom, na ktorý deti chodia z povinnosti. Chceme u nich vybudovať skutočnú lásku k pohybu, a preto sme do tréningov zakomponovali magické zážitkové prvky:

• Putovná opička a Denník Hopkáčika: *Naša pohybová prípravka má svojho vlastného plyšového maskota – neposednú opičku. Na konci každého tréningu si ju jedno z detí slávnostne zbalí do batôžka a vezme na celý týždeň k sebe domov. Spolu s opičkou putuje aj Denník Hopkáčika, do ktorého dieťa s pomocou rodičov nakreslí alebo nalepí fotku toho, aké dobrodružstvá spolu cez týždeň zažili. Na ďalšom tréningu nám o tom v krátkosti porozpráva a opičku odovzdá ďalšiemu kamarátovi. Počas roka sa vystriedajú úplne všetky deti.*



• Zberateľské nálepky za poctivú dochádzku: *Každý malý športovec dostane svoju vlastnú kartičku Hopkáčika. Po každom úspešne zvládnutom tréningu do nej dostane parádnu nálepku. Motivácia je obrovská – na konci roka totiž slávnostne odmeníme tých najusilovnejších Hopkáčikov, ktorí mali najlepšiu dochádzku a nazbierali najviac nálepiek.*

Motivácia, ktorá deti učí hodnotám a Fair Play

Šport nie je len o rýchlych nohách, ale aj o dobrom srdci. Na tréningoch preto budujeme charakter a tímového ducha pomocou postu kapitána tímu: tento prestížny titul a špeciálnu kapitánsku čelenku u nás nezískava ten, kto vie behať najrýchlejšie.

Získa ho každý Hopkáčik, ktorý na tréningu ukáže najkrajšie športové správanie. Oceňujeme za to, keď deti predvedú skutočné fair play, pomôžu kamarátovi, ktorý spadol na žinenku, povzbudia ostatných, keď sa im nedarí, alebo sami od seba pomôžu trénerom upratať kužele. Postupne si túto dôležitú rolu vyskúša každé jedno dieťa.

Organizačné informácie

Projekt je nastavený tak, aby bol pre deti príjemným spestrením týždňa a pre rodičov časovo nenáročný.

*• **Frekvencia:** 1x do týždňa (lekcia trvá 50 až 70 minút, čo je ideálny čas na udržanie pozornosti najmenších).*

*• **Miesto tréningov:** Priestory telocvične II. ZŠ (Dvojka).*

*• **Presný termín a čas:** Každý piatok počas školského vyučovania od 14:45*

*• **Cena pre vašich Hopkáčikov:** 20 € mesačne. Snažíme sa, aby bol zdravý pohyb dostupný pre každé dieťa. V cene sú zahrnuté všetky pomôcky, prenájom telocvične, odmeny za dochádzku a samozrejme aj naši tréneri.*

*• **Čo si priniesť:** Športové oblečenie (tričko, kraťasy/tepláky), čisté tenisky do telocvične a fľašu s čistou vodou.*

*• **Rodina na palubovke:** Chceme, aby ste boli súčasťou našich úspechov, rodičia sú na tréningoch kedykoľvek vítaní ako diváci a v prípade záujmu sa môžu s deťmi do športových hier a aktivít priamo zapojiť.*

Ako prihlásiť dieťa do Hopkáčika?

Ak chcete pre svoje dieťa zabezpečiť miesto v tejto pohybovej prípravke, oslovte nás pomocou kontaktov uvedených nižšie. Počet miest v skupine bude obmedzený, aby sme sa každému dieťaťu mohli venovať na 100 %.

Navyše je prvá tréningová lekcia ZDARMA, dieťa aj rodič si tak môžu vyskúšať, čo všetko naše tréningy obsahujú a ako to u nás prebieha, až potom sa rozhodnete či s nami budete pokračovať.

Kontaktná osoba a informácie:
Marek Marko
Telefón: 0915 815 797
E-mail: nabor@basketziar.sk
Web: www.basketziar.sk

Našim juniorom sa nedarilo na súperových ihriskách podľa predstáv

BASKETBAL

Koncom októbra podľahla mládežnícka veková kategória našich hráčov do 20 rokov tímu BKM Iskra Svit 89:65 a v nedeľu, 25.10.2026 nestačili na MBK Liptovský Mikuláš, s ktorým prehrali 96:85.
Hráči BK MŠK, hoci v oboch zápasoch nedokázali udržať stabilnú výkonnosť počas celého stretnutia, predviedli aj dobré úseky hry, no následne sa dopúšťali chýb, ktoré by sa v súťaži U20 nemali opakovať. Chýbalo nasadenie a koncentrácia všetkých hráčov počas celých stretnutí. Keď hrali kolektívne, dokázali si vytvárať dobré situácie a hra mala potrebnú kvalitu. Príliš často však od tímovej spolupráce upúšťali a prechádzali k individuálnym riešeniam. Práve v týchto momentoch strácali hernú disciplínu, čo súperi nekompromisne trestali.

Obaja súperi boli hrateľní, no s výkonmi, ktoré počas víkendu predviedli naši hráči, sme nemohli pomýšľať na lepšie výsledky. Pozitívom je, že príležitosť dostali všetci hráči. Každý z nich si však musí uvedomiť, že od tímu sa očakáva plné nasadenie, zodpovednosť a koncentrácia od úvodného rozskoku až po záverečný klaksón.

Z výsledkov sa musíme poučiť, pomenovať chyby a pracovať na ich odstránení. Sezóna pokračuje a najlepšou odpoveďou bude kvalitnejšia tímová hra, väčšia disciplína a ochota každého hráča odovzdať na palubovke maximum.

BKM Iskra Svit – BK MŠK Žiar nad Hronom 89:65

Štvrtiny: 23:19, 19:18, 28:19, 19:9 Hrali: V. Štupák 13, D. Pálinkás 12, J. Tapfer 11, J. Oťapka 9, M. Tkachenko 6, T. Krátky 4, Š. Zbiták 4, D. Sloboda 4, M. Golebiowski 2, D. Kazi 0, S. Bobok 0, S. Bandzi 0 MBK

Liptovský Mikuláš – BK MŠK Žiar nad Hronom 96:85

Štvrtiny: 20:18, 19:20, 34:17, 23:30 Hrali: T. Krátky 19, D. Sloboda 17, V. Štupák 10, D. Pálinkás 9, M. Tkachenko 7, J. Tapfer 6, Š. Zbiták 6, J. Oťapka 4, M. Golebiowski 3, D. Kazi 2, S. Bandzi 2, S. Bobok 0.

Tréner Juraj Horváth
Foto: FCB Basketbalový klub MŠK Žiar nad Hronom





Žiar nad Hronom 780 rokov mesta 1246 2026

športové noviny
žiar nad hronom

Športová príloha Mestských novín Žiar nad Hronom I ročník XXI. I číslo 23 I 16. november 2026 I e-mail: mn@ziar.sk I tel.: 045/678 71 75 I web: noviny.ziar.sk

Utorok 1. decembra 2026 môže byť dňom, na ktorý budú fanúšikovia FK Pohronie ešte dlho spomínať

FUTBAL - MONACOBET LIGA

Do Žiaru nad Hronom totiž zavíta súper, ktorého meno pozná každý slovenský futbalový fanúšik a síce ŠK Slovan Bratislava! Slovenský pohár prináša zápasy, ktoré majú svoje čaro. Zápasy, v ktorých sa môže stať čokoľvek. Zápasy, v ktorých sa stretávajú rozdielne futbalové svety a kde o všetkom rozhoduje 90 minút na ihrisku. A práve takýto večer nás čaká v Žiari nad Hronom.

Na jednej strane FK Pohronie, klub, ktorý reprezentuje náš región, naše mesto a našich fanúšikov. Na druhej strane Slovan Bratislava, najúspešnejší klub slovenskej futbalovej histórie, pravidelný účastník európskych pohárov a klub, ktorý sa predstavuje aj na najväčšej klubovej futbalovej scéne v Lige majstrov. A teraz prichádza priamo k nám.

Toto nie je obyčajný zápas. Toto je futbalový sviatok

Takéto príležitosti neprichádzajú každý deň. Vidieť na vlastné oči hráčov Slovana, konfrontovať sa s najvyššou slovenskou futbalovou kvalitou a zažiť atmosféru pohárového večera priamo na domácom štadióne. To je niečo, čo si zaslúži našu pozornosť. Pre hráčov Pohronia je to obrovská výzva. Pre klub veľká udalosť. Pre mesto príležitosť ukázať, že futbal v Žiari nad Hronom má svoje miesto a že aj náš región dokáže vytvoriť atmosféru, na ktorú sa nezabúda.

Príležitosť byť pri tom

Predstavte si zaplnené tribúny, hlasné povzbudzovanie, emócie od prvej do poslednej minúty a štadión, ktorý žije





futbalom. Predstavte si, ako naši hráči vybehnú na ihrisko s vedomím, že za nimi stojí celé mesto. Pretože práve podpora z tribún môže byť tým rozdielom, ktorý dodá tímu energiu navyše.

Slovan príde s veľkým menom, bohatou históriou a skúsenosťami z veľkých zápasov. Ale na ihrisku sa začína od nuly a pohárové zápasy píšu vlastné príbehy. A my chceme byť súčasťou toho nášho.

Pohronie potrebuje svojich fanúšikov

Teraz je čas ukázať, že za FK Pohronie stojí komunita, ktorá vie držať spolu, že dokážeme vytvoriť pravú futbalovú kulisu a že naše tribúny nebudú len miestom na sledovanie zápasu, ale miestom, odkiaľ sa bude ozývať podpora pre našich chlapcov.Nezáleží na tom, či chodíte na každý domáci zápas, alebo si na štadión nájdete cestu len pri výnimočných príležitostiach. Toto je jeden z tých dní, keď sa oplatí prísť.

Vezmite rodinu, kamarátov, deti, susedov a všetkých, ktorí majú radi futbal. Príďte si užiť veľký pohárový zápas, podporiť naše farby a ukázať Slovanu, že aj v Žiari nad Hronom sa hrá srdcom.

FK Pohronie
Foto: FK Pohronie

