



mestské noviny

žiar nad hronom

Dvojtýždenník mesta Žiar nad Hronom | ročník VIII. | číslo 2 | 29. január 2013 | cena: zdarma | tel.: 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

V tomto čísle:

GYMNAZISTI POCESTUJÚ K CHORÝM PACIENTOM ZADARMO

Chýbajúce peniaze, ktoré žiarski gymnazisti potrebovali na cestovanie k onkologicky chorým pacientom, sa podarilo zohnať. Pomocnú ruku podalo niekoľko ľudí, medzi nimi aj zastupujúci primátor Antal. Strana 3.

NOVOROČNÉ STRETNUTIE S OSOBNOSŤAMI



Tradičné novoročné stretnutie vedenia mesta s osobnosťami sa uskutočnilo aj tento rok. Pozvanie opäť prijali poslanci MsZ, zástupcovia podnikateľských subjektov i riaditelia bánk či školských zariadení. Viac na 2. strane.

CÉČKO POKRAČUJE S MNOŽSTVOM ZÁBAVY

Mestské kultúrne centrum začalo rok úspešným vypredaným Bálom Žiarčanov. Na množstvo podujatí sa však môžu tešiť dospelí i detskí návštevníci aj v ďalších mesiacoch. Bližšie informácie na 5. strane.

MLADÚ ŽIARSKU AUTORKU SI VŠIMLO ZNÁME VYDAVATEĽSTVO

Medzi ďalší žiarsky talent môžeme zaradiť aj začínajúcu autorku Evelin Červienkovú. Jej poviedku vydalo známe slovenské vydavateľstvo, ostatné rukopisy ležia na stole u viacerých ďalších. Strana 6.



Prvý ročník bálu nesklamal



STRANA 5

Zimná údržba je v plnom prúde



STRANA 3

Vykupujeme byty.
Aj zadĺžené.
Platba ihneď,
v hotovosti.

0905 602 942

12. február od 10.00 h - Námestie Matice slovenskej, vstup voľný

FAŠIANGY NA NÁMESTÍ

Fašiangovanie v meste spojené so zabijačkou, predajom zabijačkových špecialít a programom.

Výhodne
vykupujeme byty.
Aj zadĺžené.
Platba ihneď v hotovosti.
0905 33 23 88

Novoročné stretnutie osobností mesta

Vždy začiatkom roka sa primátor stretáva s osobnosťami mesta na tradičnom novoročnom stretnutí. Zastupujúci primátor, Peter Antal, sa v utorok 22. januára všetkým prítomným poďakoval za spoluprácu v uplynulom roku a predstavil im svoju víziu napredovania mesta v roku 2013.

Cieľom novoročného stretnutia je predovšetkým komunikácia a upevňovanie vzťahov. Pozvanie od Petra Antala prijali poslankyňa Národnej rady Slovenskej republiky, Emília Müllerová a poslanec BBSK, Daniel Gelien. Na stretnutí sa okrem vedenia mesta zúčastnili tiež poslanci mestského zastupiteľstva, riaditelia spoločností z hneďého priemyselného parku, zástupcovia zo žiarskych športových klubov, riaditelia základných a stredných škôl v meste, riaditeľky Centra voľného času, Základnej umeleckej školy Z. Strnadovej-Parákovovej a Pohronského osvetového strediska či členovia bánk, ktoré pôsobia na území nášho mesta.

Ani tento rok tak na stretnutí nechýbali osobnosti z verejného života, ktoré svojim pôsobením v konkrétnych oblastiach prispievajú k rozvoju nášho mesta. Hostia sa zaoberali rozpočtom mesta, otázkou daňového zaťaženia, pripravovaných projektov, no mnohé z rozhovorov boli aj na tému športu, kultúry a školstva v našom meste. Okrem iného sa tiež dohadovali pracovné stretnutia.

Peter Antal všetkým prítomným poďakoval za spoluprácu v uplynulom roku a vyjadril presvedčenie, že rovnako dobrá spolupráca s nimi bude aj v tomto roku. „Stretnutia primátora s osobnosťami sa organizujú každoročne,“ hovorí Peter Antal a pokračuje: „Je to akési poďakovanie všetkým inštitúciám či podnikateľským subjektom, ktoré dotvárajú Žiar, ktoré usmerňujú jeho chod a smerovanie. Všetkým pozvaným chceme povedať, že si vážime ich prácu, ktorú v meste a pre jeho obyvateľov vykonávajú.“

Pozvanie prijala aj poslankyňa NR SR

Najväčším ústavným činiteľom na stretnutí bola poslankyňa Emília Müllerová, ktorá sa na stretnutí zúčastnila po dvoch rokoch: „Som rada, že zastupujúci primátor zvolal toto stretnutie. Myslím si, že doba je zlá, ľudia by sa mali poznať, navzájom medzi sebou komunikovať, vymieňať si skúsenosti, hovoriť o svojich starostiach a hľadať spoločné riešenia. Myslím si, že na to je práve tu vhodná chvíľa.“ Medzi pozvanými nechýbali ani poslanci MsZ. Norbert Nagy vyjadril nádej, že ľudia v meste začnú robiť správne rozhodnutia: „Zastupujúci primátor, Peter Antal, pozval osobnosti nášho mesta a poprial nám do nového roku veľa úspechov, pevné zdravie a k tomu sa chcem aj ja pripojiť. Chcem vysloviť nádej, že ľudia v tomto meste začnú robiť spolu správne rozhodnutia,“ hovorí Nagy a dodáva: „Momentálne sa nám začína rok, všetko sa iba roz-

bieha, čiže na stretnutí sa ešte nevedú vážne rozhovory ani medzi nami poslancami, stretli sme sa skôr v priateľskom duchu. Čaká nás však februárové zastupiteľstvo, takže uvidíme, aké témy začneme riešiť.“ Emil Vozár vidí v novoročnom stretnutí tiež iba pozitíva: „Stretli sme sa tu dnes s ľuďmi, ktorí v meste niečo znamenajú. Sú tu rôzni podnikatelia, riaditelia škôl či zariadení, a tu, pri voľnej debata, sa môžeme rozprávať o tom, čo by sme mohli spolu spoločne tento rok urobiť, na čom by sa malo podieľať mesto a na čom ostatní. Myslím si, že toto stretnutie je veľmi prospešné, lebo si urobíme akýsi plán na celý rok. Stretnutie má teraz aj výnimočne dobrú úroveň.“

Žiar patrí medzi najlepšie mestá na Slovensku

Andrea Žiaková je prednostkou Obvodného úradu v Žiari nad Hronom iba jeden rok, preto sa stretnutia s primátorom zúčastnila po prvýkrát: „Myslím si, že je veľmi dobré, keď sa tu stretávajú ľudia širokého spektra, či už politického, alebo podnikateľského prostredia. Je veľmi potrebné, aby sa ľudia na takejto úrovni stretávali. Aby všetkým išlo o dobro mesta, aby sme spoločnými silami dosiahli ešte lepšie úspechy. Osobne si myslím, že Žiar nad Hronom je jedno z tých lepších a kvalitnejších miest v rámci Slovenska.“

Naše mesto je známe tým, že má množstvo kvalitných športovcov. Zásľuhu na tom majú aj ich tréneri. Medzi úspešné kluby v rámci MŠK patrí aj atletický klub, kde na pozícii trénera už niekoľko rokov pôsobí Miroslav Rybársky: „Podstatu tohto podujatia vidím najmä v tom, že sa tu stretne veľa ľudí, ktorí dokážu pomôcť tomuto mestu. Či je to už v oblasti športu, kultúry, vzdelávania. Je tu tiež veľa podnikateľov a ja, ako zástupca športu, to vnímam tak, že sa môžeme aj pri bežných rozhovoroch s našimi sponzormi prezentovať tým, aké máme úspechy a vízie.“

Kríza na Slovensku pretrváva nielen v školstve, ale dlhodobo najmä v zdravotníctve. Vedenie žiarskej nemocnice sa však aj napriek mnohým problémom snaží neustále napredovať. „Je to už niekoľkokrát, čo som bol pozvaný a podujatie sa mi vždy veľmi páči,“ hovorí Rastislav Kubáň, riaditeľ nemocnice a dodáva: „Stretnem tu vždy ľudí, ktorých celý rok nevidím. Podedbatujeme medzi sebou, zhodnotíme uplynulý rok a bavíme sa o plánoch na nový rok. Čo sa týka nemocnice, rád by som dokončil projekty, ktoré máme momentálne rozbehnuté, najmä čo sa týka mamografu či jednoduchovej ambulatnej starostlivosti. Tieto veci by sme radi v roku 2013 dokončili a úspešne spustili. Toto keby sa mi podarilo, bol by som naozaj veľmi rád.“

Po skončení oficiálnej časti sa spomínané osobnosti zúčastnili aj tej neoficiálnej, kde sa mohli nielen po čase opäť stretnúť, ale aj nerušene porozprávať. (ii)



Peter Antal



Pozvanie prijali dámy...



... aj páni.



Priateľské rozhovory.

Chýbajúce peniaze na dopravu zaobstaral aj viceprimátor Antal

Gymnázium Milana Rúfusa v Žiari nad Hronom už približne tri roky realizuje projekt Darujme čas, prinesme úsmev. Projekt sa zameriava na spríjemnenie pobytu chorých detí v nemocnici, na detskej onkológii FNŠP v Banskej Bystrici. V tomto roku im však chýbajú peniaze na dopravu a na materiál na darčeky.

V novembri 2012 bol uzavretý projekt VÚB, ktorý poskytol financie na dopravu a nákup základných materiálov pre tvorivé činnosti. Po ich vyčerpaní ostali študenti bez finančných prostriedkov, nevyhnutných najmä na dopravu do Banskej Bystrice. V tejto situácii sa však, našťastie, našiel darca. „Zastupujúci primátor mesta, Peter Antal, vybavil pre študentov gymnázia tri dopravné karty spoločnosti SAD s kreditom v celkovej sume 150 eur,“ hovorí Dana Paálová, riaditeľka žiarskeho gymnázia a dodáva: „Aj tieto dopravné karty opäť umožnia študentom cestovať do Banskej Bystrice každý týždeň a zabezpečia tak fungovanie tohto projektu, založeného na ochote a láske, aj v budúcnosti. Sme preto Petrovi Antalovi veľmi vďační za to, že venoval svoj čas a pozornosť tomuto dobrovoľníckemu projektu a finančne podporil jeho ďalšiu realizáciu.“

V rámci projektu, ktorý sa realizuje aj za pomoci

OZ Svetielko Nádeje z Banskej Bystrice, traja až štyria študenti vo svojom voľnom čase, po vyučovaní, raz do týždňa, vycestujú do Banskej Bystrice, kde sa približne dve hodiny venujú deťom na onkológii. Návšteve vždy predchádza príprava programu pre deti.

Ocenenie Srdce na dlani aj pre žiarsku gymnazistku

Okrem Petra Antala podali pomocnú ruku aj ďalší ľudia. „Na aktivitu našich študentov prispeli aj poslanci BBSK, Ladislav Kukolík a Daniel Gelien, sumou 100 eur a Branislav Ulbricht, ktorý sa zaviazal finančne zabezpečiť dopravu našich študentov vo februári, kedy majú pre deti pripravené divadelné predstavenie. Ide o skupinu 20 detí. Vďaka ich pomoci sa budú môcť študenti gymnázia stretávať s deťmi, ktoré potrebujú náš čas, pozornosť a lásku. Aktivity študentov – dobrovoľníkov sa opäť budú orientovať na hudbu, tanec, divadlo alebo na jednoduché tvorivé činnosti,“ konkretizuje riaditeľka žiarskeho gymnázia. V praxi to znamená, že študenti budú učiť deti na onkológii spievať nové piesne, tancovať jednoduché tance alebo si pre ne

prípravia divadelné predstavenie. Okrem toho sa i naďalej budú venovať rôznym tvorivým aktivitám. Pre deti, ktoré sa nemôžu zúčastniť týchto aktivít, budú pripravené činnosti priamo na izbách. „Študenti znovu prinesú deťom vlastnoručné darčeky, ktoré pripravia v škole rámci predmetov umenie a kultúra, výtvarná výchova, ale aj v rámci mimoškolskej činnosti,“ doplnila Dana Paálová.

Za dobrovoľnícku činnosť, za venovanie času, schopností a energie v prospech iných ľudí prevzala pri príležitosti Medzinárodného dňa dobrovoľníkov a dobrovoľníčok študentka žiarskeho gymnázia, Michaela Gašparíková z triedy oktáva, poďakovanie v rámci oceňovania Srdce na dlani 2012. „Srdce na dlani 2012 je ocenenie jednotlivcov i kolektívov za dobrovoľnícku činnosť vykonávanú bez nároku na finančný odmenu v prospech iných, a to v rôznych oblastiach spoločenského života a rozvoja komunity. Preto sme nesmierne hrdí, že bola touto cenou ocenená i študentka Gymnázia Milana Rúfusa. Veríme, že jej činnosť bude i naďalej motivovať študentov k podobným tvorivým, ale hlavne dobrovoľným aktivitám v prospech druhých ľudí,“ dodáva na záver Dana Paálová.

(li)

Na zimnú údržbu sa už minulo 300 ton posypového materiálu

Od začiatku roka pravidelne už niekoľko dní po sebe snežilo. Mestské Technické služby sú stále v pohotovosti, aby sa starali o údržbu miestnych komunikácií.

Prvá pohotovosť pracovníkom technických služieb začala už 1. decembra minulého roku a prvý výkon zimnej údržby 4. decembra. Zimná údržba je predovšetkým strojné a ručné odhňanie snehu a posyp miestnych komunikácií. „Operačný plán zimnej údržby delí údržbu komunikačnej siete do troch stupňov dôležitosti,“ vysvetľuje Peter Jagoš z technického úseku TS a ďalej spresňuje: „Prvý stupeň sú komunikácie zaisťujúce hromadnú autobusovú dopravu, príjazd ku zdravotníckym zariadeniam a dopravné-nebezpečné miesta ako kopce. Také sú napríklad výjazdy z lokalít IBV a Pod vršky na Ulicu SNP. Tretí stupeň zimnej údržby predstavujú medziblokové priestory, menej frekventované chodníky, odstavné plochy, parkoviská a účelové komunikácie. Ručne sa robia schodiská, dočisťujú sa autobusové zastávky, prípadne prechody pre chodcov v súčinnosti s aktivačnými pracovníkmi.“ Do druhého stupňa dôležitosti patria ostatné komunikácie nezaradené do 3. stupňa dôležitosti. Technické služby pritom zabezpečujú údržbu takmer všetkých komunikácií v meste. „Údržbu nezabezpečujeme iba na uliciach SNP, A. Dubčeka a Partizánskej. Tie má v správe Banskobystrický samosprávny kraj, čiže Okresná správa ciest,“ špecifikuje Peter Jagoš.

Technické služby následky zimy iba zmierňujú

Od prvého výkonu zimnej údržby sa na údržbu ciest minulo približne 300 ton posypového materiálu. „Posypa sa drveným kamenivom frakcie 0-4 a 4-8 a technickou soľou, ktorá sa používa len v prípade poľadovice a na rizikové úseky (kopce). Posypová soľ sa však používa len lokálne, a to kvôli záťaži na životné prostredie a aj kvôli vysokej cene,“



Ručné odpratávanie snehu.

objasňuje ďalej Peter Jagoš. Ako ďalej konkretizuje, cena posypovej soli je približne osemnásť násobkom ceny drte.

Technické služby vyhlasujú pohotovosť podľa aktuálnych predpovedí počasia, ktoré pracovníci denne sledujú. V prípade pripomienok môžu občania kontaktovať linku zimnej údržby 0915 317 044. „Pracovníci technických služieb následky zimy neodstraňujú, ale len zmierňujú. Ďakujeme však za spätnú väzbu občanom, ktorí volali na linku zimnej údržby, aj keď bola mnohokrát kritická. Aj vďaka nim sa úseky, na ktoré upozornili, upravili, prípadne dočistili. Na linke sme však zaznamenali aj poďakovanie, čo nás veľmi potešilo,“ dodáva na záver Peter Jagoš.

(li)



Komunikácie sa posypajú drťou.

Rozpis služieb poslancov v poslaneckej kancelárii

- | | |
|-------|--|
| 30.1. | Emil Vozár, Jozef Tomčáni, Mária Biesová |
| 6.2. | Norbert Nagy, Peter Dubeň |
| 13.2. | Katarína Dekýšová, Monika Balážová, Rastislav Uhrovič |
| 20.2. | Michal Žurav, Dušan Bosák, Marek Rakovský |
| 27.2. | Stella Víťazková, Veronika Balážová, Richard Rišňovský |
| 6.3. | Martin Sklenka, Mária Biesová, Norbert Nagy |
| 13.3. | Katarína Dekýšová, Monika Balážová |
| 20.3. | Emil Vozár, Jozef Tomčáni, Peter Dubeň |
| 27.3. | Michal Žurav, Dušan Bosák, Marek Rakovský |
| 3.4. | Stela Šeševičková, Rastislav Uhrovič |
| 10.4. | Mária Biesová, Norbert Nagy, Peter Dubeň |
| 17.4. | Katarína Dekýšová, Monika Balážová |
| 24.4. | Martin Sklenka, Veronika Balážová |
| 15.5. | Stella Víťazková, Norbert Nagy, Richard Rišňovský |
| 22.5. | Stela Šeševičková |
| 29.5. | Emil Vozár, Jozef Tomčáni, Stela Šeševičková |
| 5.6. | Mária Biesová, Rastislav Uhrovič, Peter Dubeň |
| 12.6. | Martin Sklenka, Veronika Balážová |
| 19.6. | Richard Rišňovský |
| 26.6. | Stella Víťazková |

Vydarený prvý ročník Bálu Žiarčanov

V ostatných rokoch zaznamenalo žiarske Mestské kultúrne centrum značný nezáujem o tradičný Mestský ples. Rozhodlo sa preto pre nový projekt. Vznikol tak Bál Žiarčanov, na ktorý sa vypredali všetky vstupenky.

V piatok 18. januára sa uskutočnil prvý ročník nového spoločenského podujatia kabaretného štýlu – Bál Žiarčanov. V predaji bolo takmer 250 vstupeniek, ktoré sa aj vypredali.

Na nové podujatie sú v súčasnosti od divákov lichotivé odozvy. Na bále vládla príjemná a uvoľnená atmosféra, tancovalo sa od začiatku až do konca, služby boli profesionálne a nesklamal ani program Partičky či moderovanie Dana Dangla. „Skvele zapasovalo aj kreatívne bubnovanie, keď všetci diváci v sále vytvorili svojim bubnenickým umením úžasnú skladbu. Kombinácia živej hudby pre strednú a staršiu generáciu s modernejšou diskoprodukciami DJ Fabo bola šťastne zvolená. Veľký záujem bol aj o tombolu, a touto cestou chceme poďakovať všetkým partnerom, ktorí nám s ňou pomohli,“ hodnotí Michaela Pribilincová, riaditeľka MsKC.

Vznik nového projektu bol veľmi dôležitým momentom predovšetkým pre producenta MsKC, Janka Kulicha. „Slúbil som, že dokážem pripraviť nový projekt, ktorý plnohodnotne nahradí Mestský ples, naplní sálu, prinesie hviezdy, priateľskú atmosféru a zábavu,“ prezrádza Janko Kulich a dodáva: „Všet-

ko uvedené sa podarilo a som vďačný za dôveru vedeniu MsKC i mesta. Bol som pri najúspešnejších ročníkoch Mestského plesu s Pycom, Hudákom, Kramárom, Vašutom, Studenkovou, keď sme vypredávali ešte aj balkóny. Situácia sa však zmenila a luxus pre ľudí znamená niečo iné.“

Najväčším lákadlom boli herci z Partičky

Medzi atraktívne ceny tomboly patrili napríklad wellness poukazy a poukazy na ošetrovanie pleti, šperky, jazykový kurz, poukaz do letného tábora či výlety, vstupy do bane a auto na víkend. Špeciálnou cenou bola fľaša šampusu, ktorú si výherca vyčutnal priamo s Partičkou. Viac ako dvadsať cien v tombole malo tento rok hodnotu 2100 eur.

Hlavným dôvodom vysokého záujmu o bál boli určite Partičkári a kombinácia ich programu s uvoľnenou zábavou. „Zvolili sme najpopulárnejších umelcov na súčasnej slovenskej umeleckej scéne. Svoje urobila aj prijateľná výška vstupného, ktoré bolo nižšie oproti minulým ročníkom o 8 až 10 eur, pričom program bol v dvojnásobnej hodnote. Zmenil sa aj systém občerstvenia, keď večer nahradilo celovečerné švédské stolovanie. Kombinácia toho všetkého zabezpečila zrod novej tradície,



nového podujatia do našej dramaturgie. Ani veselica – ani ples. Ale spoločenský až kabaretný večer v dobrej spoločnosti,“ dodáva na záver riaditeľka MsKC, Michaela Pribilincová.

(li)

Čo učitelia očakávajú od budúcich prvákov

Zápis do prvého ročníka sa tento rok uskutočnil v základných školách v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta v nedeľu 10. februára a v pondelok 11. februára. Budúci prváčikovia prvýkrát ukážu, čo už vedia.

Zápisu sa musia zúčastniť deti, ktoré sa narodili od 1. septembra 2006 do 31. augusta 2007. „Zápis do školy však nie sú prijímacie skúšky,“ vysvetľuje Adriana Giláňová, metodička z Odboru školstva a športu MsÚ a dodáva: „Na zápise deti nerobia skúšky rozumovej a telesnej vyspelosti. Jeho poslaním je riadne zaregistrovať školopovinné deti a overiť ich školskú zrelosť (spôsobilosť).“ Ako však dodáva, školy dávajú deťom aj tzv. zápisné úlohy. „Musia napríklad niečo nakresliť, pomenovať farby určitý počet predmetov, tvary či povedať básničku. Takto sa zisťujú prípadné rečové nedostatky alebo rozumová a grafická vyspelosť či zaostalosť,“ konkretizuje ďalej Adriana Giláňová. Ak sa zistia u dieťaťa nejaké nedostatky, škola navrhne rodičovi navštíviť zariadenie výchovnej prevencie a poradenstva, ktoré po vyšetrení odporučí zákonnému zástupcovi dieťaťa zaškoliť alebo navrhnú odklad začiatku plnenia povinnej školskej dochádzky dieťaťa o jeden školský rok.

Školská spôsobilosť

Úroveň vyspelosti dieťaťa sa označuje pojmom školská spôsobilosť alebo školská zrelosť. Školskou spôsobilosťou sa označuje súhrn vedomostí, zručností a návykov, nevyhnutných pre začatie školskej dochádzky. „Dieťa by pred nástupom do prvého ročníka malo zvládnuť sebaobslužné činnosti ako je obliekanie, obúvanie, umývanie či čistenie zubov. Malo by tiež mať návyky správneho stolovania, dodržiavať zvolené pravidlá, spolupracovať, rešpektovať

ostatných, zhotoviť výtvary z rozmanitého materiálu, vrátane odpadového, rôznymi technikami, uplatňovať pri tom technickú tvorivosť a v neposlednom rade musí dieťa vedieť správne sedieť a dodržiavať sklon papiera pri kreslení na stole a držať správne ceruzku,“ spresňuje ďalej metodička.

Budúci prvák sa tiež musí vedieť predstaviť menom i priezviskom, rozlíšiť a pomenovať členov rodiny, určiť na základe viaczmyslového vnímania časti tela a jednoduchým spôsobom opísať ich funkciu, priradiť, rozoznať a pomenovať farby, priradiť, triediť a usporiadať predmety podľa určitých kritérií či určiť rovnaké alebo rozdielne množstvo prvkov v skupine. „U detí na zápise pedagógovia zisťujú aj to, či vedia počítať minimálne od 1 do 10, dokážu priradiť číslo k danému počtu predmetov od 1 do 5 alebo či poznajú a rozlišujú rovinné geometrické tvary. Samozrejmosťou je spisovná podoba materského jazyka. Budúci prváci musia tiež vedieť rozlíšiť podľa typických znakov ročné obdobia, poznať a rozlíšiť niektoré domáce, lesné a exotické zvieratá, vtáky a voľne žijúce živočíchy,“ špecifikuje ďalej Adriana Giláňová. Predškolačky by sa mali pripraviť aj na to, že jednou z úloh je aj recitovanie básničky či kreslenie ľudskej postavy.

Hravosť či poruchy reči sú brzdou pred nástupom do školy

V prípade, že sa na zápis chystáte so svojim predškolačkom aj vy, pripravte ho tiež na to, že sa musí vedieť pozdraviť, poďakovať a požiadať o pomoc, počúvať s porozumením, adekvátne reagovať a komunikovať v novej situácii, v novom prostredí a mal by mať primeranú mieru samo-



statnosti. „Odbornou inštitúciou na zisťovanie školskej zrelosti sú školské zariadenia výchovného poradenstva a prevencie ako napríklad centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie a centrum špeciálno-pedagogického poradenstva,“ vysvetľuje Adriana Giláňová a ďalej vymenúva najčastejšie prejavy nepripravenosti dieťaťa na školu: „Zaostávajúci vývin reči a poruchy reči, citová labilita, hravosť, nesústredenosť, nedostatočná výdrž pri cieľovej činnosti, nedostatok všeobecných schopností, znížená výkonnosť, nedostatočný záujem o učenie a ťažkosti v adaptácii na kolektív. Práve toto môže byť dôvodom neprijatia vášho dieťaťa do prvého ročníka.“

Je však dôležité si uvedomiť, ak sa zistí, že je dieťa nepripravené na školskú dochádzku, neznamená to, že musí zaostávať v rozumovom vývine. „Dieťa nepripravené na školskú dochádzku je dieťa s normálnymi intelektovými schopnosťami, ktoré sa procesom ďalšieho vývinu odstráni, vyrovnajú a po odklade školskej dochádzky je dieťa zaradené do prvého ročníka. Je však potrebné, aby dieťa počas odkladu povinnej školskej dochádzky navštevovalo predškolskú prípravu v materskej škole a absolvovalo psychostimulačný program zameraný na rozvoj deficitných oblastí,“ dodáva na záver Adriana Giláňová.

(li)

**ZMENA ÚRADNÝCH HODÍN
NA MESTSKOM ÚRADE**

Od 1. februára 2013 dochádza ku zmene úradných hodín na Mestskom úrade v Žiari nad Hronom.

Zmena sa bude týkať štvrtka, kedy stránkové hodiny pre verejnosť budú od 7.30 hod. do 12.00 hod. Nové úradné hodiny sa nebudú týkať Kancelárie prvého kontaktu a Pokladne, ktoré budú pre občanov aj naďalej prístupné v nezmenenom čase.

Hranie s umením

Mestské kultúrne centrum a Súkromná škola úžitkového výtvarníctva v Kremnici pripravili výstavu študentských prác pod názvom Hranie s umením.

Súkromná škola úžitkového výtvarníctva toto výstavou predstavuje tvorivosť a kreativitu svojich študentov. Zároveň poukazuje na to, že aj dnešná generácia mladých ľudí má talent, chuť a schopnosť vytvárať hodnotné umelecké diela. Tie návštevníkov oslovia svojím nápadom a prevedením.

Výstava je sprístupnená v žiarskom Mestskom kultúrnom centre vo Výstavnej sieni do 28. februára v pondelok až piatok v čase od 8.30 do 19.00 hod. (r)

Prečítajte si

Pravidelne v každom čísle novin vám budeme prinášať pár tipov na knihy, ktoré si môžete vypožičať v Mestskej knižnici Michala Chrásteka. Okrem toho si ostatné novinky môžete pozrieť v on-line katalógu knižnice na stránke Mestského kultúrneho centra.

Pre mužov

Dominik Dán: Uzol

V roku 1988 nastal v kariére Richarda Krausza významný zlom. Postúpil o stupienok vyššie a z pochôdzkara sa stal detektív. Hneď prvý prípad, vražda robotníka v ropnej rafinérii, mu dáva poriadne zabráť....

Pre ženy

M. L. Stedman:

Svetlo medzi oceánmi

Podmanivý, nádherný román talentovanej autorky. Príbeh strážcu majáka a jeho manželky, ktorých osudové rozhodnutie navždy zmenilo ich život...

Detské knihy

Georgie Adams: Krehká sila

Čarohľadačka Sisa Hradná už našla štyri prívesky, ale deväť ich ešte stále chýba. Stratili sa a v Karizme zavládol chaos. Pri hľadaní privesku v tvare motýľa musí Sisa bojovať s obrovským chlpatým pavúkom i s rastlinami, ktoré sa živia...

Megan McDonald:

**Dada Nálada
predpovedá budúcnosť**



Dada Nálada má v každej situácii tú správnu náladu, a teraz má dokonca aj prsteň na predpovedanie budúcnosti.

Céčko sľubuje plno zábavy

Mestské kultúrne centrum začalo nový rok pekne zostra. Hneď prvé podujatie, Bál Žiarčanov, bolo vypredané do posledného miesta. Tešiť sa však môžete aj na ďalšie podujatia, ktoré sú pripravené na prvý štvrtrok.

„Nový rok začal naozaj skvele, verili sme, že produkcia, ktorú sme naplánovali na prvý štvrtrok, ľudí zaujme,“ hovorí producent MsKC, Janko Kulich a pokračuje: „Už predpredaje v minulom roku tomu nasvedčovali. Začiatok roka je vždy o plesoch, báloch, veseliciach. My sme úspešne realizovali prvý ročník Bálu Žiarčanov a ako kontru k nemu ponúkame tradičnú ľudovú zábavu a obľúbenú Fašiangovú veselicu so špeciálnym hudobným hosťom, legendárnou skupinou Lojzo.“ Ako ďalej dodáva, Lojzo nebude hrať len svoj koncert, ale v troch tanečných blokoch bude ľudí aj skvele baviť, spolu s DH Žiaranka a programom pochovávania basy. Céčko nezabudlo ani na obľúbené fašiangovanie na námestí. „Už 12. februára sa Žiarčania môžu tešiť na tradičnú zabijačku, predaj špeciálit, vystúpenia žiarskych umelcov a aj na fašiangový sprievod, ktorý pride na námestie približne o 15.30 hod.“ pozýva Janko Kulich.

**Veľa nových projektov
aj pre detského diváka**

Céčku sa však darí do dramaturgie zapracovávať aj programy pre deti. Veľmi úspešný projekt bolo nedelňé kino pre najmenších. „V tomto projekte pokračujeme aj v tomto roku, kedy sa 23. februára v MsKC uskutoční 1. ročník nového podujatia Spievankovský maškarný bál. Práve Spievankovo, Mária Podhradská a Richard Čanaky, spôsobili fantastický záujem o predstavenie, vstupenky sa vypredali do posledného miesta a cestujú k nám diváci z celého stredného Slovenska. S oboma aktérmi sme komunikovali aj o pridaní predstavenia, bohužiaľ, majú obsadený už celý rok. Budúci rok ich však určite opäť pozveme a nielen raz,“ sľubuje Janko Kulich. Pre všetky deti aj rodičov je však pripravené detské divadelné predstavenie Cirkusu Prndolino o stratených rozprávkach, a to 24. marca v Divadelnej sále MsKC. V novom roku budú pokračovať aj projekty malej scény. „V januári sa už konalo prvé Literárčenie so spisovateľmi v Čajovni za rohom a 15. februára sa uskutoční prvá Impro šou ZH. Pre priaznivcov divadla sme pripravili atraktívnu komédiu Divadla Astorka s hviezdny obsadením, ktoré je dnes už ale vypredané. V súčasnosti čakáme na potvrdenie termínu od Radošinského naivného divadla, ktoré v našom meste vystúpi už v máji,“ konkretizuje ďalej Kulich.

Kino pre mládež, aj pre zaľúbených

V marci sa priaznivci koncertov môžu tešiť na lahôdku v podobe koncertu českej speváčky stálice Petra Spáleného s Apollo bandom. Koncert má neuveriteľnú atmosféru a je plný hitov. „Za zmienku stoja aj projekty nášho kina. Na sobotu 2. februára sme pripravili deň s Harrym Potterom, kedy odpriemietame prvé tri časti tohto fenoménu, no a 16. februára to bude Valentínske kino, ktoré prinesie obľúbené romantické filmy, komédie. Kino tiež pripravuje atraktívny filmový festival dokumentov Jeden svet už v apríli.“

Začiatok roka však nie je len realizačnou fázou, ale i tou prípravou pre získavanie programov a umelcov na celý rok. „Momentálne pracujeme na projektoch Deň detí, Deň dospelých detí, Žiarski chlpič, City fest, Žiarskom jarmoku a ostatnej koncertnej či divadelnej produkcii. Už teraz však môžeme povedať, že pre žiarsku kultúru, žiarskych umelcov, a hlavne divákov to bude skvelý rok plný umenia aj zábavy,“ sľubuje Janko Kulich, ktorý má najväčšie očakávania od nových projektov, ktoré sú už naplánované, ale momentálne ich len obsadzujú. „Verím, že sa bude divákovi páčiť náš výber na City feste a že aj nové projekty z minulého roka ako boli Chlpáč, DDD alebo Halloween párty potvrdia, že právom patria do každoročnej dramaturgie a získajú si množstvo divákov,“ dodáva na záver. (li)

Zima prináša viac nehôd, vyhňte sa im

V posledných dňoch sa výrazne ochladilo počasie, čo súvisí aj so zmenou povrchu vozovky. Preto treba dbať na zvýšenú bezpečnosť na cestách.

Častejšie hmly, „neviditeľní“ chodci, poľadovice, ale aj sneh na cestách, aj na toto by mali vodiči myslieť počas nasledujúceho obdobia. „Zimné pneumatiky by mali byť samozrejmosťou,“ hovorí Mária Faltániová, hovorkyňa KR PZ a dodáva: „V zimných mesiacoch stúpa počet dopravných nehôd. Problémom nie je len hmla, sneh či poľadovica, ale náhle zmeny v počasí. Treba sa rýchlo prispôbiť podmienkam na ceste. Preto znížte rýchlosť jazdy a dávajte pozor na ostatných vodičov. To, že zareagujete včas, neznamená, že tak urobí aj vozidlo pred vami či za vami. Dodržiavajte preto bezpečnú vzdialenosť medzi vozidlami.“

Pozor treba dávať aj na chodcov, mnohí sú neústredení a nedodržiavajú dopravné predpisy. Neprechádzajú cez priechod pre chodcov, neradia sa podľa svetelnej signalizácie. Preto by vodiči mali dávať väčší pozor aj na nich. „Tmavé oblečenie za zníženej viditeľnosti robí z chodca „neviditeľného.“ Ohrozuje tak nie len seba, ale aj ostatných. Následkom toho vodič chodca nezbadá vôbec alebo neskoro. Reflexné prvky toto riziko znižujú. Neznamená to však, že s reflexnými prvkami sa môžete na ceste správať nezodpovedne. Vodiči chodcov



slabšie vidia a na mokrej či zľadovatenej ceste sa brzdia náročnejšie,“ upozorňuje Faltániová

Aj napriek upozorneniam a kontrolám polície, na cestách stále vidíme chodcov pod vplyvom alkoholu. „Preto odporúčame vodičom, aby v okolí pohostinstiev znížili rýchlosť, aby vedeli včas reagovať na nečakané situácie. V prípade chodcov je veľmi dôležité obliecť sa tak, aby ich bolo vidieť aj za zníženej viditeľnosti. Niekedy stačí oblečenie s reflexnými prvkami, alebo označiť oblečenie reflexnými páskami. Zvýšenou opatrnosťou sa môžete vyhnúť tomu, že ďalšou obeťou dopravnej nehody budete práve vy,“ dodáva na záver Mária Faltániová. (li)



Eva Červienková píše a tvorí pod menom Evelin Červienková. Ako sama hovorí, Evelin sa jej páči oveľa viac ako Eva. A keďže jedna Evita už na knižnom trhu je, zvolila si tak ďalší tvar tohto mena. Prednedávnom jej vyšla vo vydavateľstve Evitapress poviedka v knihe Poviedky o strachu.

Evelin má 22 rokov, narodila sa a vyrastala v Žiari, kde vychodila základnú aj strednú školu, vyučila sa za kaderničku a po maturite sa presťahovala do Prievdzie. S Evelin vám prinášame rozhovor, v ktorom porozpráva napríklad aj o tom, ako sa dievčaťu z malého mesta podarilo vydať svoju tvorbu v známom slovenskom vydavateľstve.

Aké sú tvoje pisateľské začiatky?

Tak na tie si spomínam úplne presne. Bola som v piatok ročníku na základnej škole a moja triedna učiteľka, pani Harváňková, mi ponúkla možnosť písať do školského prírodovedného časopisu. V tom veku, mala som 11 rokov, som to brala strašne vážne a zodpovedne. Po večeroch som písala články na témy, ktoré sme si zadali na redakčnej rade, vystrihovala som obrázky z časopisov a hrdo som sa podpísavala svojím menom pod články. To trvalo 4 roky. Za ten čas som napísala kopec článkov o všetkom možnom, najradšej som však písala a hľadala informácie o ľudskom tele a histórii.

A čo stredná škola, aj tam si bola plná pisateľského elánu?

Keď som nastúpila na strednú školu, prestala som s akýmkoľvek písaním. Odrazu som naň nemala čas. Nové kamarátky, diskotéky, prvé lásky. Písala som jedine povinné slohy na hodinách slovenčiny. Našťastie si ma však v druhom ročníku všimol slovenčinár, pán Kohút, ktorý vo mne opäť rozdúchal chuť do písania. Hoci väčšina spolužiakov to brala tak, že sa ma vtieram do priazne a snažím sa byť silou mocou najlepšia z triedy.

V čom môže pomôcť stredoškolský učiteľ?

Veľa ma podporoval, radil mi ako prepísať vety a zmeniť slová, aby zneli reálnejšie, výstižnejšie. Rada som s ním konzultovala svoje témy na slohové práce, často som ostávala ešte chvíľu po škole a preberali sme spolu rôzne varianty a slohové postupy.

Existovala téma, o ktorej si písala najradšej?

Najradšej som písala úvahy, keď som mohla klásť otázky a postupne na ne odhaľovať odpovede, zamýšľať sa prečo, ako, kde. Najväčšiu radosť zo seba samej som mala po písomnej maturite, keď som videla spokojný úsmev na tvári učiteľa a v očiach som mu videla, že je rovnako hrdý ako ja. Ak nie ešte o čosi viac. A keď mi povedal, že môj sloh v percentuálnom hodnotení siahal vyššie ako vysoko, nebolo mi viac treba a moje písanie sa rozbehlo naplno.

Tým, že učiteľ do teba vložil určitú dôveru, ti vlastne pomohol. Bol ešte po ňom niekto, kto ti podal pomocnú ruku?

Ja proste potrebujem mať pri sebe niekoho, kto ma dokáže motivovať natoľko, že zaberám na 110 percent. Kto vo mňa verí, nedovolí mi pochybovať o sebe a dokáže ma postrčiť na tú správ-

Známe vydavateľstvo spolupracuje s mladou žiarskou autorkou

nu cestu. Na škole to bol pán Kohút, teraz to je najmä jedna z autoriek Evitapressu, Ivanka Ondriová, s ktorou si skvele rozumieme a dáva mi veľa cenných rád.

Spomínala si, že píšeš už od základnej školy. Ako dlho sa však venuješ profesionálnejšej tvorbe?

Dalo by sa povedať, že píšem od základnej školy, teda od 11 rokov. Ale ak berieme písanie na vyššej úrovni, tak posledné tri – štyri roky. Mám napísané už dva kompletne rukopisy, ktoré sú momentálne na stole u viacerých vydavateľov a čakám, s ktorými mi bude spolupráca najviac vyhovovať.

Predlohou k poviedkam je sám život

Akému žánru sa venuješ?

Žáner, ktorému sa pri písaní venujem charakterizujem ako reál. Proste veci, situácie a príbehy zo života, dennodenne sa dejúce každému z nás, ktoré patria k životu. Či už dobré alebo zlé. Prekvapivé, veselé, smutné. Jednoducho – život.

Kde čerpáš námety na svoju tvorbu?

Námety na svoje príbehy čerpám vo svojom živote, v životoch mojich priateľov a v živote, ktorý sa denne premiela okolo mňa. Prenášam do svojej tvorby situácie a ľudí, ktorých som reálne stretla a zažila s nimi čosi, čo vo mne zanechalo určitú stopu. Samozrejme, že im mením mená. Ale ak sa raz niektorý z mojich rukopisov dostane na svetlo sveta a pulty kníhkupectiev, dotyčné osoby sa veľmi rýchlo spoznajú.

Ako sa dievča z malého mesta dopracovalo k tomu, že mu vyšla poviedka v jednom z najznámejších slovenských vydavateľstiev?

V lete minulého roku vyhlásilo vydavateľstvo Evitapress (už po tretíkrát – prvé boli Poviedky o nevere a druhé Krimi poviedky) amatérsku súťaž na tému Poviedky o strachu, do ktorej sa mohol zapojiť ktokoľvek bez ohľadu na meno, vek, pohlavie či pisateľské (ne)úspechy. Tak som to skúsila aj ja. Poslala som v priebehu dvoch mesiacov päť poviedok a na jeseň prišla potešujúca správa. Podarilo sa!

Mala si veľkú konkurenciu?

Spomedzi 180 autorov a 272 poviedok som sa prebojovala do 30-ky najlepších, ktorých poviedka sa zapáčila odbornej porote a dostala svoje čestné miesto v pripravovanej knihe.

Ako sa volá poviedka, ktorú porota vybrala a o čom je?

Poviedka sa volá Dobrý sluha – zlý pán a ako už z názvu vyplýva, ide o to, že nie vždy je dobré dať sa úplne opantať strachom a myslieť na najhoršie. Ústrednou postavou, okolo ktorej sa točí celý dej, je dospievajúci chlapec Michal, ktorý sa odrazu začne vymykať zo zabehaných kolají a spod kontroly rodičov. Začne sa flákať, kašľať na školu a lepí sa na neho jeden problém za druhým. Prečo a ako to nakoniec celé dopadne, to sa dočítate v knihe.

V poviedke som sa trochu netypicky postavila na stranu rodičov a poňala príbeh z ich pohľadu, najmä z pohľadu matky, ktorá v obrovskom strachu a nevedomosti prežíva bezsené noci, nevediac, kde je jej jediné dieťa. Snaží sa dostať k synovi, riešiť s ním jeho problémy, lenže naráža na nepreniknuteľnú bariéru, ktorú si okolo seba postavil. Jedinú oporu má vo svojom manželovi, ktorý sa však nepárá a s mladým Michalom si raz dva poradí. Často aj ručne stručne.

Načrela si pri písaní aj do tém, ktoré si sama

zažila?

Pri písaní tejto poviedky som si uvedomila, čo prežívali moji rodičia, keď som sa im po nociach túlala po diskotékach a doma som sa im smiala do očí, že čo sa toľko o mňa boja. Sama ešte nie som matkou, no dokážem sa úplne vcítiť do ich kože a plne ich chápeť. S odstupom času sa im musím aj poďakovať za to, že ma držali na krátko a nedovolili mi všetko, čo som si zmyslela. Nebyť ich, nie som dnes tam, kde som. Mami, oci – ĎAKUJEM!

Áké ohlasy boli na poviedku – či už od tebe blízkych ľudí, alebo aj od úplne neznámych?

Samotný ohlas na poviedku ja osobne hodnotím pozitívne. Nikomu som nepovedala, že som sa do niečoho takého pustila, vedel to jedine môj priateľ, ktorý to celé prežil so mnou. Po tom, ako kniha vyšla a mala som čierne na bielom, že je to skutočne tak, poslala som jeden výtlačok domov rodičom, jeden sestre do zahraničia a pár som podarovala najbližším priateľom. Všetci boli poriadne zaskočení, no po prvotnom šoku sa tešili spolu so mnou, gratulovali mi a ako sa kniha dostala do obchodov, volali a písali mi stále ďalší a ďalší, že poviedka sa im veľmi páči a držia mi palce v ďalšej tvorbe.

Pomohlo ti, že ti vyšla poviedka v známom vydavateľstve? Ak áno, aký v tom vidíš prínos pre tvoju ďalšiu tvorbu?

Hm, nenazvala by som to, že pomohlo. Bolo by iné, keby mi vyšla celá kniha, že sa objavujú moje fotky a meno v súvislosti s konkrétnou knihou častejšie. Toto je ale kolektív autorov a nikto nás nikde nevidel, nemáme známe tváre. Jedine takouto cestou, že sa predstavíme individuálne v takýchto článkoch. Ale stalo sa mi v práci, že pri podpisovaní zmluvy sa jedna pani zahľadela na moje priezvisko a chvíľu rozmýšľala a potom sa s úsmevom opýtala, či som TÁ Červienková, čo napísala TÚ poviedku. Takže ak by sme mali hovoriť o priamej pomoci, tak jedine v tom, že moja rodina a priatelia sa konečne dozvedeli, čo vo mne je.

Čo ty sama rada čítaš – aké žánre, ktorí autori ťa ovplyvňujú?

V detstve som najradšej čítala Osmijanka od Kristy Bendovej. Dokázala som jej knihy prečítať aj viackrát po sebe. Pamätám si, že som v mestskej knižnici trávil hodiny a často mi nestačil mesačný limit, čo bolo v tom čase 10 kusov vypožičaných kníh. Čím som ale staršia, tým viac ma zaujíma literatúra faktu, knihy založené na historických udalostiach či cestopisy.

Teraz mám však akési detektívne obdobie. Momentálne to je snáď najpopulárnejší spisovateľ Jo Nesbo, ktorému som totálne podľahla a jeho knihy ma sprevádzajú všade. Je o mne známe, že čítam rada a veľa. Takže najčastejšie knihy dostávam ako darček, alebo si ich sama kupujem. Značná časť mojej výplaty ide práve do kníh, čo ťažšie znáša moja polovička, pretože náš byt sa pomaly ale isto začína meniť na knižnicu. Občas mám však aj chvíle, kedy siaham po romantických knihách, doslova presladených. To je však tak raz, maximálne dvakrát do roka. Inak si prečítam čokoľvek, okrem sci-fi. Upíry, anjeli a podobné zvery, to tiež nie je nič pre mňa.

Máš nejaký pisateľský vzor, ktorému by si sa v budúcnosti chcela priblížiť?

Spisovateľský vzor ako taký nemám. Som toho názoru, že každý človek je jedinečný a unikátny. A ani nie som ten typ, čo sa chce niekomu podobať. Rada vytýčam z davu. (II)

Duo Storytellers sa prezentuje vlastnou intímnu tvorbu



Hudobné duo Storytellers tvoria dve sympatické slečny – Ľubka Beličková a Zuzana Barančoková. Publika hrajú svoje vlastné piesne, na ktoré samy zložili hudbu i slová.

„Naše texty sú o živote“, hovorí na úvod Ľubka, ktorá skladá nielen texty, ale aj hudbu: „U nás to funguje väčšinou tak, že si najskôr pripravím nejaké texty, ktoré sú v angličtine. Keď sa stretne, nejakým spôsobom pripravené piesne Zuzka predvediem a spoločne ich už potom doladíme do finálnej podoby.“ Ľubka netvorí v angličtine preto, že by nemala rodný jazyk v oblúbe. Ale ako sama hovorí, v spomínanom jazyku sa jej tvorí ľahšie. „I keď som sa už stretla s názormi, že by sme mohli radšej tvoriť v slovenčine, čo by bolo pre nášho poslucháča lepšie. Dokážem tvoriť aj v našom jazyku, ale hudba a celkovo celé piesne sa nám lepšie robia práve v angličtine“, priznáva úprimne.

Piesne, ktoré svojim fanúšikom a poslucháčom prinášajú, Ľubka so Zuzanou zaradili do žánru alternatívny folk. „Je tam hra na gitare, Zuzana spieva, prípadne máme v niektorých piesňach aj klávesy alebo aj nejaké hrkacie nástroje. Jednu pieseň máme aj takú, kde na začiatku recitujem. Celá tvorba je však založená na hudbe a speve“, približuje tvorbu Storytellers Ľubka.

Stačí jedno spoločné stretnutie a pieseň je na svete

Dievčatá spievajú prevažne o živote a o láske a o všeobecných pravdách, o rokoch, ktoré kedysi prežili, prípadne ich prežili im blízke osoby. „Kedysi boli naše piesne skôr všeobecnejšie, pretože to boli začiatky môjho písania, tvorenia. Až neskôr sa tvor-



Víťazky Improšou – Zuzka a Ľubka.

ba posunula do roviny, že píšem o svojich zážitkoch a o svojich postojoch a názoroch na život,“ konkretizuje ďalej Ľubka.

Duo Storytellers spolu tvorí a hrá takmer tri roky. Ich začiatky boli spontánne, nezáväzná, iba občasné stretnutia. „Koncom uplynulého roka sme sa zúčastnili na súťažnej prehliadke folkovej, trampskej a country hudby v Banskej Bystrici, pričom Storytellers bolo predstaviteľom folkovej hudby. Medzi ostatnými súťažiacimi sme však boli nováčikovia, pretože všetci ostatní zúčastnení už mali vydané vlastné CD nosiče a majú za sebou niekoľkoročnú kariéru.“ Prvé verejné vystúpenie však mali na podujatí Improšou v januári minulého roku, ktoré na ich veľké prekvapenie vyhrali. „Na podujatí sme museli iba improvizovať, zahráli sme vlastné skladby a vyhrali sme,“ hovorí skromne Ľubka a dodáva: „Momentálne máme približne pätnásť pesničiek, ktorými sa môžeme prezentovať. Stále však pribúdajú nové nápady, nové myšlienky.“ Najväčší problém pri tvorbe je nedostatok voľného času, pretože kým Ľubka žije v Žiari, Zuzana momentálne pôsobí v Košiciach. Ako však dodáva, stačí, že sa raz stretnú a vždy z toho vznikne nejaká pieseň.

Najväčšie percento piesní je o láske

V súčasnosti Storytellers spolupracuje najmä so žiarskym Pohronským osvetovým strediskom a príležitostné malé koncerty by mali mať aj v miestnej čajovni. „V tomto roku však plánujeme aj samostatné vystúpenia, kde by sme sa divákom a budúcim fanúšikom predstavili samostatne, v rámci vlastného koncertu. Nie je to však také jednoduché,“ netají Ľubka a priznáva, že krásnym snom a predstavou by bolo mať vlastné CD: „V prvom rade však zatiaľ nemáme potrebné financie. Na druhej strane, hranie je pre nás stále predovšetkým koníčkom. Keby však všetko prišlo do takých rozmerov, nebránili by sme sa vlastnému CD. Konkurencia je však obrovská a pre štýl našej hudby ešte stále nie je také pochopenie zo strany verejnosti ako pre iné žánre, napríklad tanečné.“

Kedysi Ľubka počúvala pop-rock, postupne sa jej začala viac páčiť alternatívna hudba, a to prevažne z Anglicka a USA, a tiež rôzne elektro-pop skupiny. „Páči sa mi skôr independent (indie) žáner, čo však neznamená, že ho kompletne pretavujem aj do vlastnej tvorby. Istá inšpirácia je tam však viditeľná, hlavne čo sa týka tvorby, ktorá je prevažne intímneho pocitového charakteru.“

A ako vzniká pieseň v podaní Storytellers? „Mám gitaru, zoberiem ju do ruky, začnem si niečo hrať. Postupne k tomu, zväčša samé, prichádzajú slová, čo je už niekedy aj polovica textu. Hrám to dookola, spoločne so Zuzkou tomu dáme konečný rozmer a takpovediac to okrešeme do finálnej podoby,“ hovorí na záver Ľubka a dodáva: „Tvorím zväčša vtedy, keď som dlho preč z domu. Ale inak je to skoro každý deň. Záleží aj podla času. Keď som šťastná, píšem pre niekoho možno veľmi smutné texty, pre mňa sú to však veci, ktoré sa reálne stali, ktoré cítim, vychádzajú z hĺbky mojej duše a ktoré nie je potrebné brať až tak tragicky ako by sa mohlo na prvé počutie poslucháčovi zdať. Ide o to, aby si ľudia zobrali z toho čo chcú a uvedomili si, že nie sú jediní, ktorých na tomto svete niečo trápi a jediní, ktorí sa musia popasovať s takýmito pocitmi a skúsenosťami.“ (li)



Pieseň Ghost (Duch)

Pieseň Ghost (Duch) hovorí o istej bezradnosti a zmätenosti v láske. Duch predstavuje naše myšlienky, ktoré náš istým spôsobom odrádzajú od zalúbenia sa, chránia nás pred sklamaním z konkrétneho vzťahu. A pocit bezradnosti sa tým len umocňuje. Postupne už necítíme ani smútok, bolesť, ale bezradnosť. Úvaha medzi dvoma možnosťami, buď pokračovať ďalej v tejto neistote, alebo sa rozhodnúť.

Kráčam, kráčam nikam a s nikým. Kráčam, kráčam potichu v tme.	I am walking, I am walking, To nowhere With noone.
--	---

Žiadna bolesť, žiadny smútok. Iba láska, ktorú mam v sebe	There is no pain, No sadness Only love That I can't find.
--	--

Dávno a dnes...

Ten duch, ten duch, pobieha okolo.	Ghost, Ghost, Running around.
--	-------------------------------------

Ten duch, ten duch, prišiel z mojej mysle.	Ghost, Ghost, Coming from my head.
--	--



Na jednom z vystúpení, ktoré organizovalo žiarske POS.

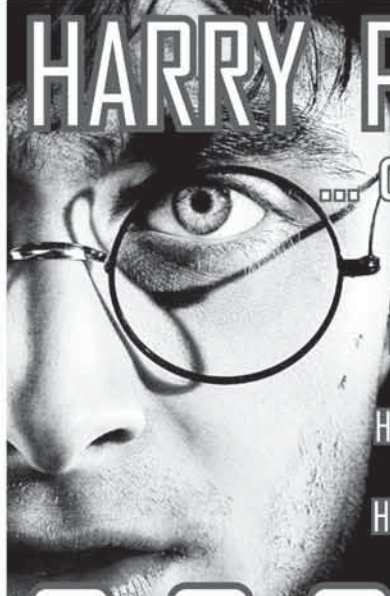


fašiangová veselica

so skupinou LOJZO, DH Žiaranka, občerstvením a
POCHŔOVÁVANÍM BASY

utorok 12. februára od 18.00 h v MsKC

vstupné: 6 EUR Predaj vstupeniek v pokladni MsKC a v novinovom stánku Biely dom. Rezervácie: www.mskcentrum.sk



HARRY POTTER

deň prvý ...

16:00 h:
H.P. a kameň mudrcov

18:40 h:
H.P. a tajomná komnata

21:40 h:
H.P. a väzeň z Azkabanu

2.2.2013

KINO MsKC

VSTUP: 2 €/film, alebo PERMANENTKA NA 3 FILMY: 4.50 €



PETR SPÁLENÝ

26. MAREC

19.00H

MsKC ZH

Agentúra: 1mAge s.r.o.

vstupné: 13/15 EUR

& APOLLO BAND

www.mskcentrum.sk

12. február od 10.00 h - Námestie Matice slovenskej, vstup voľný

FAŠIANGY NA NÁMESTÍ

**FAŠIANGOVÝ TÁBOR
V DUCHU TRADÍCIÍ**

Centrum voľného času v Žiari nad Hronom pozýva deti na jarný prímestský tábor, ktorý bude v duchu tradícií a ľudových zvyklostí našich predkov v období fašiangov.

**Tábor sa uskutoční
od 25. februára do 1. marca.**

Súčasťou tábora bude pochovávanie basy, výroba fašiangových masiek, výroba tradičných hračiek, fašiangový sprievod, tradičné hry, fašiangové pochúťky, ručné práce a fašiangový ples.

Cena tábora: 35 €/celý týždeň alebo 7 €/deň. Prihlásiť sa môžete priamo v CVČ, Ul. M. R. Štefánika 17, Žiar nad Hronom, telefonicky na čísle: 045/673 33 48, 0905 295 556 alebo e-mailom na: pedagogikacvzh@gmail.com.

Záväznú prihlášku nájdete aj na stránke CVČ – www.cvzh.edu.sk.

**KONCERT PRE PÁR LUDÍ
SO STORYTELLERS**

V nedeľu 3. februára o 17.00 hod. sa uskutoční koncert hudobného dua Storytellers v Čajovni za rohom.

Koncert sa organizuje v spolupráci s Pohronským osvetovým strediskom a čajovňou. Koncert bude mať benefičný charakter – návštevníci čajovne budú môcť prispieť na pomoc týraným psikom v žiarskom útulku. Viac informácií o koncerte nájdete na www.osvetaziar.sk a www.cajovnazarohom.sk.

POHRONSKÉ OSVETOVÉ STREDISKO**•Gajduj gajdoš**

Výchovný koncert. Dňa 5. februára o 16.00 hod. v CVČ v Žiari nad Hronom.

•Klub Harmónia

Dňa 5. februára o 16.00 hod. v POS Žiar nad Hronom.

•Klub paličkovanej čipky

Dňa 12. februára o 14.00 hod. v POS Žiar nad Hronom.

**KRAJSKÁ HVEZDÁREŇ A PLANETÁRIUM
MAXIMILIÁNA HELLA****•Večer pod hviezdou oblohou – Náš pohľad na oblohu**

To podstatné z príbehu nevedenej cesty ľudského poznania vám vyrozpráva multimediálny program s využitím možností planetária.

Za priaznivých poveternostných podmienok nasleduje pozorovanie astronomickou technikou. Dňa 1. februára o 18.00 hod.

•Večer pod hviezdou oblohou – Universum

Multimediálny program vo Hviezdnej sále s využitím možností planetária vás oboznámi s vývojom vesmíru od kozmologických mierok po slnečnú sústavu, počnúc veľkým treskom, cez vznik a vývoj galaxií, formovanie prvých hviezd a ich sústav až po utváranie planét a bezprostredného okolia nášho domova. Poskytne vám tiež pohľad na našu nočnú oblohu, predstaví najznámejšie súhvezdia a vysvetlí povahu niektorých úkazov ako sú meteorory či zatmenia.

Po skončení programu je pre vás za priaznivých poveternostných podmienok pripravené pozorovanie večernej oblohy astronomickou technikou. Dňa 8. februára o 18.00 hod.

Do školy, do školy...

Tak, ako každý rok vo februári, tak sa aj teraz blíži významný deň v živote každého predškolačka. Týmto dňom je zápis do školy. Nastal čas, keď sa aj z vášho dieťaťa stane prvák alebo prváčka?

Základná škola na Jilemnického ulici č. 2 v Žiari nad Hronom, nazývaná aj „Štvorka“, srdečne pozýva všetkých predškolačkov a ich rodičov do priestorov školy na zápis, ktorý sa uskutoční v dňoch:

– 10. februára

v čase **od 10.00 hod. do 15.00 hod.** (nedeľa),

– 11. februára

v čase **od 9.00 hod. do 16.00 hod.** (pondelok).

Na vaše deti u nás čakajú šmolkovia – rozprávkové bytosti, ktoré ich budú sprevádzať pri zdolávaní zaujímavých úloh. Okrem teoretických vedomostí si vyskúšajú aj svoje fyzické schopnosti v športových súťažiach.

Čo ponúkame vášmu dieťaťu v našej škole:

- od prvej triedy výučbu predmetu Zdravý životný štýl v nemeckom alebo v anglickom jazyku (podľa vlastného výberu),
 - možnosť rozvíjať športové nadanie v špeciálnych triedach II. stupňa,
 - možnosť výchovy a vzdelávania žiakov so všeobecným intelektovým nadaním,
 - možnosť dokázať svoj talent, šikovnosť, tvorivosť v rôznych súťažiach a v projektoch,
 - široký výber krúžkov športového, humanitného i prírodovedného zamerania,
 - možnosť diétného stravovania v ŠJ,
 - ŠKD v čase od 6.00 hod. do 16.30 hod.,
 - ZUŠ pod jednou strechou so ZŠ.
- K zápisu je potrebné priniest:
- rodný list dieťaťa,
 - občiansky preukaz zákonného zástupcu dieťaťa.

Rodičia, nezabudnite: zákonný zástupca je povinný prísť zapísať aj dieťa, ktorému bolo vydané rozhodnutie riaditeľa školy o odklade povinnej školskej dochádzky v školskom roku 2012/ 2013.

Tešíme sa na vás.

Mgr. D. Štrbiková

POHOTOVOSTNÉ LEKÁRENSKÉ SLUŽBY

29.1. 18.00 – 21.00 lekárka Janského

30.1. 18.00 – 21.00 lekárka U čierneho koňa

31.1. 18.00 – 21.00 lekárka Max 1

V nedeľu a vo sviatok je prestávka na obed od 12.00 do 13.00 hod.

Detská Fotografia A Rodinné Portréty

www.souphoto.com
0944 109 143, soucmarek@gmail.com

Hľadám domov**RAFI**

Rafi je asi 1 rok starý kríženec nemeckého ovčiaka. Je vhodný k rodinnému domu. Bude kastrován, očkovaný a čipovaný.

GALA

Gala je asi 5-ročná sučka nemeckého ovčiaka. Do útulku prišla v strašnom stave. Na chrbte takmer nemá srst, čo jej pôvodný majiteľ nijakým spôsobom neriešil. Začala s liečbou, ide pravdepodobne o alergickú reakciu na ektoparazity.

ŠTRUPY

Štrupy má asi 3 mesiace. Je to rozkošné, nádherné a originálne sfarbené šteňačko. Bude maximálne stredného veku. Vhodný je do bytu aj do domu. Adopcia je podmienená kastráciou do 1 roka.

TINTIN

Tintin je 3-mesačné šteňačko, pravdepodobne kríženec nemeckého alebo belgického ovčiaka. Bude stredného až väčšieho veku. Hodí sa skôr do rodinného domu s veľkou záhradou. Adopcia je podmienená kastráciou do 1 roka.

Psi útulok sídli na Partizánskej ulici v areáli Poľnohospodárskeho družstva. V prípade záujmu o adopciu psíka kontaktujte Martinu Vrtákovú na čísle: 0908 661 737 alebo Miroslavu Taranzovú na 0904 609 772 (prosíme, volajte počas pracovných dní od 9.00 do 19.00 hod.).

POHOTOVOSTNÉ STOMATOLOGICKÉ SLUŽBY

2.2. VK STOM – MUDr. Krnčoková, M. R. Štefánika 24, Lutilla (672 20 71)

3.2. MUDr. Dušan Ková, SNP 139, Žiar nad Hronom (671 67 91)

9.2. MUDr. Ján Jakubička, Dolná 21/91, Kremnica (674 46 64)

10.2. MUDr. Jozef Straňák, Dr. Janského 4, Žiar nad Hronom (672 27 19)

Pohotovostné stomatologické služby sa vykonávajú v ambulancii službukonajúceho lekára v sobotu, nedeľu a vo sviatok v čase od 8.00 do 12.00 hod.

ČCHI-KUNG PRE SENIOROV POKRAČUJE

S pravidelným cvičením čchi-kung sa opäť začne v stredu 30. januára o 13.30 hod. a pokračovať bude vždy v stredu o 13.30 hod. Termíny: 30.1., 6.2., 13.2., 20.2., 27.2., 6.3., 13.3., 20.3., 27.3.



s novým dizajnom!

PREDAJ

•Za symbolickú cenu 5 € predám písací stôl. Sivo-čierny, šírka 120 cm, má 3 šuplíky. Zachovalý. T: 0908 572 228 ^{13/2}

•Predám okrúhly rozkladací stôl, priemer 85 cm, po rozložení 85 x 130cm. Zachovalý, vo farbe jelaša. Cena: 30 €. T: 0908 572 228 ^{14/2}

•Predám knihy: Queen (3 €), Prince (3 €), S. O. Connor (2 €), M. Jagger (3 €), Ivis Presley (2 €), P. Swazye (3 €), Madonna (2 €), D. Hoffman (1,50 €), Blue (2 €), Indiana Jones a Chrám skazy (1 €), K. Costner (5 €) – obsahuje 20 plagátov, Kniha rockových hviezd (7 €), Leo (0,50 €), Sever a Juh – 2 diely, Nebo a pekló – 2 diely, Láska a vojna – 3 diely (1,20 €/ks), 3 v 1 Vampira (1 €), 3 v 1 Unger (1,50 €), Tajné dvere (0,50 €). T: 0902 828 424 ^{17/2}

•Predám Spark Poster Gallery č. 2 (2 €), č. 4 a 5 (3 €). Každý obsahuje 16 veľkých plagátov + bootleq + darček. T: 0902 828 424 ^{19/2}

•Predám mrazničku zn. Eurotech, 5 šuplíková, 240-litrová. Rozmery: h 55 cm, š 60 cm, v 129 cm. Cena: 70 €. Dohoda možná. T: 0904 071 702, 045/672 62 37 ^{20/2}

•Predám skriňu – svetlé drevo, vešiaková s 1 poličkou na vrchu. Rozmery: h 57 cm, š 90 cm, v 182 cm. Cena: 60 €. Dohoda možná. T: 0904 071 702, 045/672 62 37 ^{21/2}

NEHNUTEĽNOSTI PREDAJ

•Predám sľučný stavebný pozemok v tichej lokalite v Trnavej Hore s rozlohou 1473 m² (m² len za 10 €). T: 0911 072 072 ^{1/2}

•Predám pozemok v obci Lovčica - Trubín. Pozemok má rozlohu 600 m² a nachádza sa v strede obce. Všetky IS sú na hranici pozemku. Na pozemku sa nachádzajú aj dva RD v pôvodnom stave. Po dohode ich viem odstrániť. T: 0908 284 676 ^{2/2}

•Predám 1-izbový tehlový byt v centre mesta. Cena dohodou. Bližšie info telefonicky alebo osobne. T: 0902 726 338 ^{3/2}

•Predám 2-izbový byt v tehlovom dome, v centre ZH. Byt je v pôvodnom stave, s rozlohou 62 m², s pivnicou, bez balkóna na 3. poschodí. T: 0944 155 928 ^{4/2}

•Predám 2-izbový tehlový byt. Pôvodný stav, zateplený, plastové okná, Ul. dukelských hrdinov, oploštený areál Penziónu Žiar. Cena: 20 000 €. T: 0910 592 437 ^{5/2}

•Predám 3-izbový byt v OV s výmerou 72 m², Ul. Hviezdoslavova, v zateplenom a zrekonštruovanom bytovom dome, nachádzajúci sa na 5./7 poschodí, v strede bytového domu. Cena dohodou. T: 0903 844 672 ^{12/2}

•Predám 2-izbový byt na Ul. Dukelských hrdinov, pri penziónu, zateplený, plastové okná. Cena: 23 000 €. T: 0911 145 549 ^{22/2}

•Predám 3-izbový byt na Etape (Čínsky múr), čiastočne prerobený, len pre vážnych záujemcov. Treba vidieť. T: 0908 214 471, 0905 738 119 ^{23/2}

NEHNUTEĽNOSTI KÚPA

•Kúpim prerobený 1-izbový byt, alebo vymením za 3-izbový + doplatok. T: 0908 214 471, 0905 738 119 ^{24/2}

NEHNUTEĽNOSTI PRENÁJOM

•Vezmem do podnájmu 1-izbový byt alebo garsónku. Len e-mailom: donmeticcio@azet.sk ^{6/2}

•Prenajmem garsónku, zariadenú, prerobenú, Sládkovičova ul. – Hronstav. Cena: 170 € + elektrina. Nájom na dva mesiace dopredu, len pre jednu osobu. T: 0919 287 151 ^{8/2}

•Dám do prenájmu 2-izbový byt na sídlisku Pod vršky. Voľný ihneď. T: 0905 321 543 ^{9/2}

•Hľadám v ZH garsónku do prenájmu. T: 0918 169 959 ^{11/2}

•Prenajmem 1-izbový byt + pivnicu v ZH, Tajovského ul., 1.poschodie. Rozloha 30 m² + 2 loggie. Byt je voľný od 1.2.2013. T: 0915 077 577 ^{15/2}

•Dám do prenájmu veľkú garsónku, 29 m², na Etape. Nie je to Hronstav. V cene sú zahrnuté energie, digi a wifi. Cena: 250 €/mes. T: 0910 213 696 - volať po 17.00 hod. ^{16/2}

SLUŽBY

•Vyučovanie ruského jazyka (všetky úrovne) z pohodlia vášho domova cez Skype. RJ - materinský jazyk lektora, dl-



GEODESY SERVICE
komplexné geodetické služby

www.geodesy-service.sk

Námestie Matice slovenskej 8, („Biely dom“, 1. poschodie), 965 01 Žiar nad Hronom, Tel.: 045 6732152

Práce v katastri nehnuteľností:

- VYHODNOTENIE GEOMETRICKÝCH PLÁNOV
- VYTÝČENIE HRANÍC POZEMKOV
- VYFOTOVENIE ZMLÚV O PREVODE
- VLASTNÍCKEHO PRÁVA K NEHNUTEĽNOSTIAM

Práce v inžinierskej geodézii:

- ZAMERANIE POLOHOPISU A VÝSKOPISU
- PRE PROJEKTOVANIE STAVEBNÝCH OBJEKTOV
- VYTÝČENIE STAVEBNÝCH OBJEKTOV
- VYTÝČENIE PRIEBEHU INŽINIERSKÝCH SIETÍ NA ZÁKLADE PROJEKTOVÉJ DOKUMENTÁCIE
- ZAMERANIE SKUTOČNÉHO VYHODNOTENIA STAVIEB
- ZAMERANIE SKUTOČNÉHO PRIEBEHU INŽINIERSKÝCH SIETÍ (vodovod, kanalizácia, el. vedenie...)



REALITY SERVICE
realitná kancelária

Komplexný právny servis ZDARMA

Námestie Matice slovenskej 8, („Biely dom“, 1. poschodie), 965 01 Žiar nad Hronom, Tel.: 045 6732152

Z NAŠEJ PONUKY NEHNUTEĽNOSTÍ VYBERÁME

BYTY:

•panelová garsónka s loggiou v Žiari nad Hronom, Ul. Sládkovičova, čiastočne zrekonštruovaná. Nová cena 10.600 EUR (~~pôvodná cena: 15.500 EUR~~), výmera: 22 m²

•panelová garsónka s loggiou v Žiari nad Hronom, Ul. M. Chrásťka, čiastočne zrekonštruovaná. Cena 18.990 EUR, výmera: 25 m²

•1-izbový tehlový byt v Žiari nad Hronom, centrum mesta, v pôvodnom stave. Cena: 25.000 EUR, výmera: 42 m²

•1-izbový panelový byt v Žiari nad Hronom, sídlisko Etapa, v pôvodnom stave. Cena: 21.000 EUR, výmera: 35 m²

•2-izbový tehlový byt v Žiari nad Hronom, ulica Dukelských hrdinov, čiastočne zrekonštruovaný. Cena: 23.500 EUR, výmera 55 m²

•2-izbový tehlový byt v Žiari nad Hronom, širšie centrum mesta, čiastočne zrekonštruovaný. Cena: 29.990 EUR, výmera: 54 m²

•3-izbový panelový byt s 2 loggiami v Žiari nad Hronom, sídlisko Etapa, kompletne zrekonštruovaný. Cena: 52.000 EUR, výmera: 75 m²

•3-izbový tehlový byt v Žiari nad Hronom, Ul. Š. Moysesova, kompletne zrekonštruovaný. Cena: 40.000 EUR, výmera: 64 m²

•3-izbový panelový byt s loggiou v Žiari nad Hronom, sídlisko Pod vršky, čiastočne zrekonštruovaný. Cena: 42.000 EUR, výmera: 69 m²

•3-izbový panelový byt v Žiari nad Hronom, sídlisko Etapa, v pôvodnom stave-zachovalý. Nová cena: 39.990 EUR, (~~pôvodná cena: 42.000 EUR~~), výmera: 81 m²

•4-izbový panelový byt so 4 loggiami v Žiari nad Hronom, Nám. Matice slovenskej, čiastočne zrekonštruovaný. Cena: 67.000 EUR, výmera: 80 m²

•4-izbový panelový byt s loggiou v Žiari nad Hronom, Ul. Hviezdoslavova, čiastočne zrekonštruovaný. Nová cena: 52.000 EUR, (~~pôvodná cena: 62.000 EUR~~), výmera: 85 m²

DOMY:

•RD v Žiari nad Hronom, čiastočne zrekonštruovaný. Nová cena: 63.000 EUR, výmera

pozemku: 996 m²

•Rozostavaný RD v Lutile. Nová cena: 99.000 EUR, (~~pôvodná cena: 110.000 EUR~~), zastavaná plocha: 298 m², úžitková plocha: 360 m², výmera pozemku: 1.819 m²

•RD v Starej Kremničke, v pôvodnom stave. Nová cena: 49.900 EUR, (~~pôvodná cena: 68.000 EUR~~), výmera pozemku: 1.186 m²

•RD v Kremnici, čiastočne zrekonštruovaný. Cena: 67.500 EUR, úžitková plocha: 100 m², výmera pozemku: 410 m²

•RD v Kremnici, kompletne zrekonštruovaný. Cena: 203.000 EUR, zastavaná plocha: 1.402 m², výmera pozemku: 2.835 m²

POZEMKY:

•4 stavebné pozemky v Lutile (časť „Nová Lutila“), určené na stavbu RD, siete na pozemku. Cena: 40 EUR/m², výmery od 1.018 m² do 1.392 m²

•3 stavebné pozemky v Hodruši-Hámroch (časť „Banská Hodruša“), určené na stavbu RD, chaty alebo chalupy, siete na a pri pozemku. Cena: 35.000 EUR/pozemok, výmera jedného pozemku: 800 m²

•stavebný pozemok v Lutile (časť „Nová Lutila“), určený na stavbu RD, siete na pozemku. Cena: 41.000 EUR, výmera: 694 m²

•stavebný pozemok v Lutile (časť „pod horou“), určený na stavbu RD, siete pri pozemku. Cena: 33.830 EUR, výmera: 784 m²

•stavebný pozemok v Žiari nad Hronom (Ul. Priemyselná), siete pri pozemku. Cena: 254.5000 EUR, výmera: 5.090 m²

•stavebný pozemok v Žiari nad Hronom (Ul. SNP), určený na priemyselnú výrobu, siete na a pri pozemku. Nová cena: 86.000 EUR, (~~pôvodná cena: 100.000 EUR~~), výmera 3.116 m²

OSTATNÉ:

•rekreačná chata v Janovej Lehote, časť Dérerov mlyn, výmera pozemku 270 m², zastavaná plocha 33 m². Cena: 23.500 EUR

Potrebujete kúpiť, predať alebo prenajať nehnuteľnosť?

Obráťte sa na nás.

Tel.: 045/673 21 52, Mobil: 0905 909 908, E-mail: info@reality-service.sk, www.reality-service.sk

hobodá prax. Vyučujem podľa najnovších učebníc ruského jazyka, vyučovaci materiál zasielam mailom. Ponuka platí pre celé Slovensko. Prvá ukázková hodina v trvaní 45 min. je zadarmo. T: 0902 634 344, e-mail: rustina.cez.skype@gmail.com ^{7/2}

•Nahrám z VHS na DVD. Cena: 5 € za 1 VHS. T: 0944 164 027 ^{18/2}

ZAMESTNANIE

•Hľadám prácu v oblasti administratívy, obchodu a služieb. Vyuštudovala som Obchodnú akadémiu, 1 rok som sa popri škole venovala žurnalistike a 1 rok som pracovala vo Veľkej Británii. Som mladá, ambiciózná, šikovná. Teším sa na spoluprácu. E-mail: ivanalengenova@gmail.com, tel. č.: 0944 601 062 ^{10/2}

Blahoželanie



Manželia Obertášovci sú spolu už 60 rokov

Helenka, rod. Šoucová a Viktor Obertášovci

V piatok 1. februára si manželia Obertášovci, rodáci z Horných Opatoviec, pripomenú 60. výročie svojho sobáša. Sviatosť stavu manželského prijali 1. februára 1953 v Kostole sv. Vavrinca v Horných Opatovciach.

Drahí rodičia, pri tomto slávnostnom výročí nám srdce láskou pookreje, že vám bolo dopriate dožiť sa, aby ste spolu kráčali životom. Želáme vám i do ďalších rokov spoločného života zdravie a hojnosť Božieho požehnanja, želáme vám ešte mnoho slnečných dní a rokov, pretože dožiť sa radosti z kvitúceho rána je zážrak milosti, najkrajší dar Pána. Pomocnú ruku vašej ruke dať, lásku a pokoj zaželať.

Zo srdca vám to želajú dcéra Evka s rodinou, syn Viktor s rodinou, vnučka Martinka s rodinou, vnuk Michal s rodinou a vnučka, traja vnukovia, traja pravnuci a jedna pravnúčka posielajú vám veľký božok. Ku gratulácii sa pripája aj ostatná rodina.

SPOMIENKA

Je to už 10 rokov, čo zhasla sviečka tvojho života. Dotklo čisté srdce, zavreli sa láskavé oči, len 42 rokov si tu žil.

Aj keď vieme, že anjeli odchádzajú mladí, tak veľmi chýbaš nám.

Dňa 31. januára si pripomenieme 10 rokov od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý

Jozef Bahno.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu s nami tichú spomienku.

S láskou spomína manželka a synovia.

SPOMIENKA

To, že čas rany zahojí, je len klamné zdanie. V srdciach nám bolesť zostala a tiché spomínanie.

Dňa 3. februára si pripomíname 5. výročie od chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá maminka, svokra, babinka a babka

Dorota Birošová.

Venujte jej s nami tichú spomienku. Smútiaca rodina.



SPOMIENKA

Dotklo tvoje ubolené srdce, nepočuť tvoj smiech a hlas, pri speve, tanci a krásnych tónoch tvojej harmoniky si vždy potešil seba aj nás.

Dňa 20. januára uplynulo 5 rokov od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil

Vladimír Kutaš.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

S úctou a láskou spomína manželka Anna s celou najbližšou rodinou.



SPOMIENKA

Odišiel si tiško, niet ťa medzi nami, v srdciach našich žiješ spomienkami.

Dňa 11. januára sme si pripomenuli 2. výročie od chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a dedko

Štefan Kúšik.

Tí, ktorí ste ho poznali, spomeňte si s nami.

Spomínajú manželka a dcéry s rodinami.



SPOMIENKA

Každý človek je vzácný, ale ten, koho milujeme, je nenahraditeľný. Odišiel si od nás, ale všetko krásne, čo si nám dal, ostalo v nás.

Dňa 31. januára si pripomenieme 15. výročie od smutnej chvíle, keď nás bez slova rozlúčky opustil náš milovaný manžel, otec a starý

Ján Šulaj.

S láskou spomína manželka Elena a dcéry Ivetta a Želmíra s rodinami.



SPOMIENKA

Dobry človek nikdy neumiera v srdciach tých, ktorí ho milovali a nemožno zabudnúť, keď srdce bolí.

Len ten, kto stratil toho, koho mal rád vie, čo je bolesť a žiaľ.

Dňa 29. decembra 2012 sme si pripomenuli 3. výročie od smutnej chvíle, keď nás navždy opustil náš drahý

Jozef Varga.

S láskou spomína manželka, syn a dcéra s rodinami.



SPOMIENKA

Očiam si odišla, v srdci si zostala. Spomienka na teba nikdy nevymizne zo srdca tých, ktorí ťa mali radi.

Dňa 13. januára uplynulo 20 rokov od smutnej chvíle, keď nás navždy opustila naša drahá

Anna Beňová.

Tí, ktorí ste ju poznali, spomeňte si s nami.

Spomínajú najbližšie priateľky a známi.

Romantika v Hoteli Termál

Valentínska večera pre dvoch pri sviečkach

Hotel Termál Vyhne

14. februára 2013

Slávnostná večera v spoločenskej miestnosti od 20.00 hod., intímne prostredie, špeciálne stolovanie pre dvojice, tlmená hudba.

Exkluzívne menu, možnosť výberu z 3 druhov troj- až štvorchodového slávnostného menu v troch cenových úrovniach.

Po večeri dve hodiny wellness s fľašou sektu vo vírivke.

Wellness uzavreté výlučne pre dvojice od 22.00 do 24.00 hod.

Rezervácia vopred! Počet miest je limitovaný.

repcia@termalvyhne.sk

mobil: 0918 570 455

tel.: 045/678 76 11

Neha

Predjedlo:

Hovädzie carpaccio na klíčkovom šaláte s bylinkovým toastom

Hlavné jedlo:

Kačacie prsíčka plnené pistáciami na madeire s mandľovými kroketami a leštenou baby karotkou

Dezert:

Kokosová mozzarella s jahodami s domácim čokoládovým pozlátaným bonbónom

Víno:

Le Saint Auriol, 0,2 l

Cena: 35 €/osoba.

Cena zahŕňa aj wellness.

Vášeň

Polievka:

Račí krém s bylinkovým toastom

Hlavné jedlo:

Hovädzí steak s čokoládovo-chilli omáčkou a mandľovými kroketami

Dezert:

Gaštanové pyré s karamelovým krémom

Víno:

Le Saint Auriol, 0,2 l

Cena: 38 €/osoba.

Cena zahŕňa aj wellness.

Rozkoš

Predjedlo:

Bonbónik z prepeličky plnený husacou pečienkou na rukolovom šaláte

Polievka:

Bažantí vývar so cherry bylinkovou palacinkou plnenou mäsom

Hlavné jedlo:

Pečené telacie karé na špagetovej tekvice so cherry paradajkami, bazalkou a restovanými zemiakmi

Dezert:

Vyprázaná vanilková zmrzlina s orechmi a jahodovým mascarpone

Víno:

Le Saint Auriol, 0,2 l

Cena: 45 €/osoba.

Cena zahŕňa aj wellness.

Ako som uspel v olympiáde v anglickom jazyku

Bolo to presne 10. decembra, piata hodina, keď nám učiteľka angličtiny oznámila, že bude školské kolo olympiády v anglickom jazyku. Dlhो som rozmýšľal, ale nakoniec som sa rozhodol, že to skúsím.

Bol som napätý, ale pokojný. V písomnej časti som nebol 100 %, ale potom nasledovali dialógy a príbeh, čo ma posunulo vyššie. Na druhý deň som sa dozvedel, že som skončil prvý a postupujem. Bol som so sebou spokojný a povedal som si, že idem na sebe ďalej pracovať. Začiatok bol dosť ťažký. Musel som sa učiť nové slovička namiesto pozerania telky a počítača. Zaprel som sa a začal som naplno pracovať. Každý deň som urobil jeden test, prečítal som v angličtine knihu džunglí, na odporúčenie učiteľky anglického jazyka. Jej vďačím za výbornú prípravu na obvodné kolo. Nastal deň D, 17. január, keď som dostal posledné rady. Bol

som v strese. Začali sme o 9.00 hod. gramatikou, potom nasledovali vocabulary (slovná zásoba), reading (čítanie s porozumením) a končili sme listeningom (posluch), čo sa odrazilo na záverečnom hodnotení. Na prvé časti sme mali 35 minút a bolo to náročné stihnúť, aby som si bol istý svojimi odpoveďami. Pokračovali sme príbehom s dvojminútovou prípravou. Príbeh mal trvať 5 minút. Túto časť mám najradšej, lebo je tvorivá. Po príbehu nasledovali dialógy. Pozbieral som všetky sily a dopadlo to dobre. Nasledovalo dlho očakávané vyhodnotenie. Prvé miesto obsadila študentka z gymnázia, druhé miesto sa podarilo obsadiť mne. Bol som prekvapený a šťastný. Teraz viem, že musím na sebe tvrdo pracovať, a potom mám šancu na úspech.

**Daniel Pullmann,
žiak 9. A cirkevnej školy v Žiari nad Hronom**

Bilingválne vzdelávanie na „Jednotke“

Myšlienka integrácie obsahového a jazykového vzdelávania (metóda CLIL) sa v Základnej škole na Ul. Dr. Janského stáva skutočnosťou. Zavádzame inovatívne postupy vo výučbe angličtiny a vytvárame priestor pre efektívnu prípravu žiakov do budúcnosti.

Vybrané predmety, ako napríklad matematika, dejepis, vlastiveda, hudobná výchova, sa vyučujú prostredníctvom anglického jazyka, tým vytvárame prirodzené prostredie učenia sa cudzím jazykom pre žiakov prvého, ako aj druhého stupňa. S metódou CLIL sa môžeme stretnúť na každom predmete v škole, okrem slovenského jazyka. Práca so žiakmi sa zo začiatku zameriava na výučbu jednoduchých fáz, pojmov, slovnej zásoby v kratších časových intervaloch. Je pravda, že metóda CLIL je jedným z typov bilingválneho vzdelávania. Podstatou CLIL-u nie je vylúčenie materinského jazyka z vyučovania. Naopak, je žiaduce, aby žiaci, ktorí sa učia metódou CLIL, zvládli terminológiu učiva najprv v materinskom jazyku a až potom v cudzom

jazyku.

Napríklad na hodine geografie sa žiaci naučili pomenovať po anglicky jednotlivé planéty. Na hodine matematiky si po anglicky precvičili sčítanie, odčítanie, geometrické tvary a iné matematické operácie. Na biológii sa oboznámili s anglickými pojmami zo sveta živočíchov a prehľbili si slovnú zásobu o ľudskom tele. Na hodine dejepisu formou pútavých prezentácií a pracovných listov v angličtine sa učili o živote v starovekom Ríme. Za veľkú výhodu tejto metódy považujeme predovšetkým veľkú motiváciu k učeniu sa cudzieho jazyka. Prax nám ukázala, že aj deti, ktoré sa málo prejavujú na klasickej hodine anglického jazyka, na hodine s metódou CLIL sa prezentujú oveľa častejšie a výrazne sa zlepšujú ich komunikačné kompetencie.

Viac o metóde CLIL nájdete na webovej stránke školy <http://www.zsjanzh.edu.sk/>.

**Lenka Tršová Husárová a Judita Môciková,
pedagogičky**

Prečo práve na „Dvojku“

pre chorobu nemôžu priamo zúčastniť vyučovania. Jednou z ďalších výhod „Dvojky“ je atraktívne a zmysluplné využívanie hodín telesnej výchovy aj prostredníctvom celoslovenského projektu Tenis do škôl. Od jari do jesene majú možnosť nielen naši žiaci, ale aj široká verejnosť využívať na školskom dvore tenisovú stenu.

K našim silným stránkam patrí takmer centrálné umiestnenie školy v meste, rozsiahly areál na hru, športovanie aj oddych na lavičkách, relaxačno-oddychová zóna a priamo v areáli umiestnené Centrum voľného času Žiar nad Hronom.

Okrem vynikajúcich výchovno-vzdelávacích výsledkov a športových výsledkov v rámci Slovenska má škola vypracovaný výborný výchovný program zameraný na žiaka a jeho individualitu, integrovaných žiakov a pre nich bezbariérový prístup v celom areáli školy, školské rádio a školský časopis.

Mimoškolské aktivity sú náplňou výchovného programu školského klubu detí Úlík, ktorý je v prevádzke každý deň od 6.00 do 17.00 hod. Má 9 oddelení. Činnosť je pestrá, bohatá a zameraná na rôzne oblasti, v ktorých žiaci po vyučovaní môžu rozvíjať svoju kreativitu, zručnosti, talent, fantáziu i športového ducha.

Snehuliaci na cirkevnej škole



V stredu 16. januára sa žiaci z 1. stupňa zo Základnej školy s materskou školou Š. Moysesa rozhodli zapojiť do súťaže Postavte super snehuliaka. Cieľom súťaže bolo dosiahnuť, aby deti venovali viac času aktívnemu pohybu, a aby sa pohyb stal prirodzenou súčasťou ich života, a to nielen pre talentované a športovo nadané deti, ale aj tie, pre ktoré pohyb a šport nie je prirodzený.

Snehové podmienky nám v tento deň naozaj priali, a o tom, že sa nám stavanie snehuliakov vydarí, nasvedčovala nesmierna radosť a nadšenie všetkých detí. Počas dvoch hodín sa školský dvor premenil na veľikánske stavenisko plné usilovných malých „mravčiek“, ktorí kotúčali jednu guľu za druhou. Navzájom si pomáhali, spolupracovali a zhotovovali zaujímavých snehuliakov. Každá trieda chcela mať toho najkrajšieho, preto okrem mrkvy na nos a uhlíkov na oči si z domu podonášali vrchnáčiky na ústa, farebné šály, čiapy, metly či dáždnyky. Všetci snehuliaci boli dokotúaní a postavení na basketbalovom ihrisku, preto sme ich na chvíľu premenili na basketbalových hráčov, ktorí by určite konkurovali aj takým menám ako Michael Jordan, Kevin Durant či Greg Oden. Počas práce deti usmerňovali ich triedne učiteľky, a že deti z tohto podujatia mali naozaj radosť, svedčia samotné fotky.

Cirkevná škola

Základná škola na Ul. M. R. Štefánika č. 17 v Žiari nad Hronom patrí k najmodernejším školám v žiarskom regióne. Má nadštandardné materiálne-technické vybavenie odborných učení cudzích jazykov, informatiky, fyziky, chémie či biológie.

Pýchou našej školy je multimediálna učebňa s didaktickou technikou, projektormi, notebookmi, plazmovým TV s rozsiahlym príslušenstvom, vizualizérom a digitálnym mikroskopom. Dennodenne využívajú naši žiaci túto učebňu v rámci všetkých vyučovacích hodín, ale slúži aj na stretnutia učiteľov s rodičmi, na rôzne pracovné stretnutia či školenia.

Najaktuálnejšou novinkou v budúcom školskom roku 2013/2014 je zavedenie vyučovania anglického jazyka v prvom ročníku nielen v „jazykovej triede“, ale aj v bežných triedach prvého ročníka.

Sme moderná škola, ktorá sa snaží držať krok s Európou a byť pre žiakov, učiteľov a rodičov stále prístupná. Vyučovacie proces neustále dopĺňame novinkami. Sme jediní, ktorí sme v rámci inovačného prístupu do vzdelávania zaviedli na prvom stupni on-line vyučovanie cez SKYPE. Tento spôsob vyučovania vyvoláva veľký ohlas u žiakov, ktorí sa

Výchovný program stmelujú a dopĺňajú aktivity celoškolského charakteru, na ktorých nápady a ich náplň prichádzajú samotné deti i pedagogickí pracovníci. Tak vznikli aktivity ekologického, športového, environmentálneho charakteru ako napr. čistenie Lutiského potoka, Sporttube day – kde sme získali 1. miesto na Slovensku, imatrikulácie prvákov, rozlúčka so štvrtákmi a deviatkami, vianočné a veľkonočné trhy na „Dvojke“, Prevencia sa nás týka, predvianočné zvykoslovie, najkrajší snehuliak, vianočná pošta, módna prehliadka z netradičných materiálov, valentínsky deň, valentínska pošta, fašiangové harašenie a mnoho ďalších, ktoré spestrujú náš život v škole.

V neposlednom rade už niekoľko rokov plníme rôzne projekty: ProTech, Zdravý úsmev, Tenis do škôl, Policajt môj kamarát, Infovek, Prevencia šikanovania a kyberšikanovania, Lego Education WeDo, Frist Lego League ...

V našej „Dvojke“ sa denne ozýva detský krik a smiech, čo je neklamný dôkaz toho, že sa tu žiaci dobre cítia. Chcete o nás vedieť viac? Kliknite na www.zsstefanikazh.edu.sk.

„Dvojka“



Vážení občania,

v predchádzajúcich častiach Projektu civilnej ochrany obyvateľstva sme sa okrajovo dotkli témy individuálnej ochrany osôb a činnosti obyvateľstva po vzniku mimoriadnej udalosti. Takou mimoriadnou udalosťou môže byť aj havária dopravného alebo stacionárneho zariadenia s nebezpečnou chemickou, biologickou resp. radiačnou látkou.

Tu je na mieste vysvetliť, čo je vlastne **INDIVIDUÁLNA OCHRANA OSÔB** – sú to protichemické, protibiologické a protiradiačné opatrenia na zníženie alebo vylúčenie následkov pôsobenia nebezpečnej látky na ľudský organizmus, ktoré svojimi vlastnosťami alebo v kombinácii môžu ohroziť život alebo zdravie.

Spôsoby zabezpečenia individuálnej ochrany osôb

- **Improvizované prostriedky** - ochrana nekrytých častí povrchu tela
- **Špeciálne prostriedky** - prostriedky na ochranu dýchacích ciest, ktoré sa používajú bez vyzvania ihneď po varovaní obyvateľstva po vzniku mimoriadnej udalosti spojenej s únikom nebezpečnej látky.

Improvizované prostriedky individuálnej ochrany



Ochrana dýchacích ciest :

- kus látky (preloženú vreckovku, uterák, utierku, apod.), ktorú navlhčíte.
- K navlhčeniu môžete použiť: obyčajnú vodu,
- v prípade úniku čpavku použite : ocot (1 lyžica octu/1 liter vody),
- v prípade úniku NL kyslej povahy použite zaživacu sódu (2 lyžice sodybikarbónu/1 liter vody).



Ochrana očí :

- okuliare uzavretého typu (lyžiarske, potápačské, plavecké, motocyklové), prípadné vetracie otvory prelepte lepiacou páskou,
- ak nemáte doma žiadne okuliare podobného typu, môžete použiť obyčajné priehľadné igelitové vrecko, ktoré pretiahnete cez hlavu a stiahnete špagátom príp. gumou v úrovni lícných kostí



Ochrana hlavy : použite

- čiapku, kuklu, šál, klobúk, šatku, a pod.,
- pri ich nasadzovaní dbajte na to, aby vlasy boli úplne zakryté, to isté platí i pre čelo, krk a uši.

Ochrana povrchu tela

Na ochranu povrchu tela môžete použiť:

- kombinézu, nohavice, športovú súpravu atď.,
- cez ne preložíte napr. pláštenu do dažďa, príp. dlhý kabát,
- tieto **odevy dostatočne utesnite** pri krku (použite napr. šál), pri rukávoch a nohaviaciach (stiahnite napr. špagátom alebo gumou).



Ochrana rúk a nôh :

Nohy : Vysoké topánky, čižmy

Ruky : Rukavicami - gumené, kožené, doporučujú sa dlhšie rukavice

Zásady činnosti v zóne ohrozenia nebezpečnou látkou

- **Nepribližovať sa k miestu havárie s nebezpečnou látkou,**
- **Vyhľadať vhodný úkryt a utesniť miestnosť pobytu**
- **Počúvať TV a rozhlas, pripraviť si prostriedky individuálnej ochrany jednotlivca**

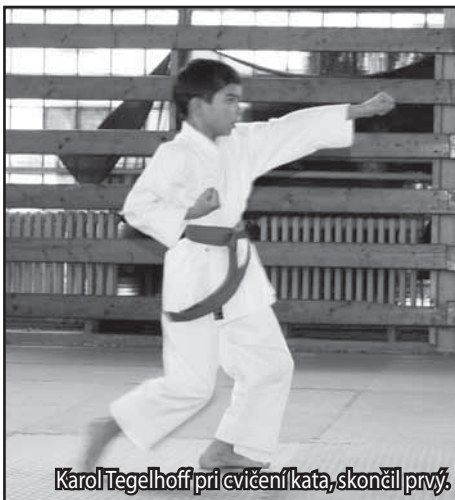
Činnosť po ukončení pôsobenia nebezpečnej látky

- **Zhodiť odev, improvizované prostriedky individuálnej ochrany zahodiť a oznámiť, kde sú uskladnené, sprcha**

Odbor CO a KR ObÚ Žiar nad Hronom
(pokračovanie nabudúce)

Medailová žatva v Prievidzi

KARATE



Karol Tegelhoff pri cvičení kata, skončil prvý.

V sobotu 19. januára sa konal priateľský turnaj karate O pohár riaditeľky CVČ Spektrum v Prievidzi. Turnaj bol len pre pozvané kluby a mali na ňom možnosť štartovať aj začínajúci pretekári. Pre mnohých to bola pretekárska premiéra.

Naši karatisti z MŠK Žiar nad Hronom sa zúčastnili v početnom množstve, keď o turnaj prejavili záujem hlavne menej skúsení pretekári. Ich malé skúsenosti boli však potlačené ich veľkou bojovnosťou

a chuťou víťaziť, čo sa prejavilo aj na výsledkovej listine, keď sa všetkým z nich podarilo medailovo zabodovať.

V disciplíne súborné cvičenia kata sme tentoraz mali početné zastúpenie. V kategórii začiatočníkov sa o žiarske finále postarali Ester Šišková a Viktória Pavlová, ktoré sa po vyradení svojich súperiek stretli v boji o zlato. Nakoniec si z turnaja zlato odniesla Ester a striebro potešilo Viktóriu. V chlapcoch – začiatočníkoch sme mali viacerých pretekárov. Najlepším z nich bol Karol Tegelhoff, ktorý nenašiel premožiteľa a kategóriu vyhral. Na stupienok víťazov sa prebojovali aj ďalší naši pretekári – Andrej Krátky, ktorý skončil strieborný a Patrik Franta, ktorý si domov odniesol bronz. V mladších žiakoch sa nám o radosť postarali Šimon Sečká a Adam Dolnický, ktorí sa zhodne umiestnili na bronzovom mieste. V mladších žiačkach podobne skončila Veronika Víglašská, ktorej krk zdobila taktiež bronzová medaila. V starších žiakoch sa o svoju prvú zlatú medailu postaral Zdenko Vanka. V tej istej kategórii mu robil spoločnosť na stupni víťazov klubový kolega Marko Kováč, ktorý skončil bronzový. Medailové úspechy v disciplíne kata zakončil bronzom Matúš Matuška v kategórii dorastencov.

Najúspešnejším sa stal Zdenko Vanka

Disciplína športový zápas kumite sa tiež pekne rozbehla. Hneď v prvej kategórii 5 – 7-ročných

chlapcov sa do finále prebojoval Šimon Sečká. Vo vyrovnanom finále bol však úspešnejší talentovaný domáci pretekár. V tej istej kategórii si Adam Dolnický vybojoval bronz. V mladších žiakoch sa o zlato zaslúžil Roman Debnár, ktorý nenašiel vo svojej kategórii premožiteľa. V mladších žiačkach si Veronika Víglašská vybojovala tak ako v kata bronzovú medailu. V starších žiakoch ukázal Zdenko Vanka, že mu ide a k zlatu z kata pridal aj zlato z kumite, čím sa stal najúspešnejším členom našej pretekárskej výpravy. Aj tu ho nenechal samého na stupňoch víťazov jeho kamarát Marko Kováč, ktorý si aj tu vybojoval bronz. V starších žiačkach sa do finále prebojovala Natálka Rajčanová. V napínavom finále podľahla svojej súperke, a tak si z turnaja odniesla striebro. V poslednej nami obsadenej kategórii mladších dorasteniek si vybojovala bronz Kornélia Bugárová, pre ktorú bola táto súťaž premiérou. Zbierku medailí uzavrela zlatom naša skúsená pretekárka Nina Jelžová, ktorá v tej istej kategórii nedala súperkám šancu a všetky zápasy vyhrala bez toho, že by do nej súperky zabodovali.

Celkovo sa náš klub v hodnotení klubov umiestnil za početnejším domácim klubom na druhom mieste. Je vidieť, že aj naši nováčikovia si postupne budujú miesto medzi skúsenejšími pretekármi a robia tak dobré meno nielen sebe, ale aj klubu a mestu.

Mgr. Lubomír Striežovský, tréner Karate klubu MŠK Žiar nad Hronom
www.karatezh.sk

Päťbodová strata na play-off

VOLEJBAL ŽENY EXTRALIGA

Skupina o 5. – 10. miesto

1. kolo: VK Spišská Nová Ves – VK MŠK Žiar nad Hronom 3:0 (22, 18, 18)
Na zápas nastúpili oslabené domáce i hostky, no Spiššičky aj tak potvrdili úlohu favorita. V prvom a druhom sete mali žiarske dievčatá dobrý úvod setu, keď viedli na prvom tajme 8:7, resp. 8:6, no potom domáce vždy otočili vývoj zápasu a poľahky si pripísali tri body. Tréner **Martin Vaško** k zápasu povedal: „Prvý zápas v novom roku nám nevyšiel podľa predstáv. Spiššičky boli v podobnej situácii ako my, bolo ich osem, dokonca hrali bez libera. Mysleme to však nedokázali využiť. Je to veľká škoda, pretože víťazstvá potrebujeme ako soľ!“

Ostatné zápasy: UKF Nitra – Vivus Bratislava 3:0, COP Nitra – Kežmarok 3:1.
2. kolo: VK MŠK Žiar nad Hro-

nom – COP Nitra 0:3 (-23, -23, -21)

Domáce vstúpili do ďalšieho dôležitého domáceho zápasu s cieľom zabodovať, no dlhodobou oklieštená zostava na súpera nestačila. Veľká škoda je dobrých úsekov hry, keď najprv v prvom sete viedli domáce aj 21:18, no nakoniec set prehrali 23:25 a následne aj nevydarenej koncovky druhého setu – pohodlné vedenie 8:4 i 16:9 dievčatá pustili z rúk a prehrali aj tento set 23:25. Tretí set bol po celý čas v rézii hostiek, s výnimkou koncovky, keď sa domáce dotiahli z 12:21 až na konečných 21:25. (tg)

Ostatné zápasy: Vivus Bratislava – Kežmarok 0:3, UKF Nitra – Spišská Nová Ves 3:1.

5. UKF Nitra 16 12 0 0 4 40:16 36
6. S. N. Ves 16 10 0 0 6 34:22 30

7. COP Nitra 16 7 1 1 7 28:29 24
8. Kežmarok 16 4 1 1 10 18:36 15
9. Žiar n. Hr. 16 2 1 2 11 16:41 10
10. Vivus 16 0 0 0 16 4:48 0

Volejbal – juniorky

11. kolo: ŠKM Liptovský Hrádok – VK MŠK Žiar nad Hronom 3:0 (13, 18, 16)/3:0 (16, 16, 8)

1. L. Hrádok 20 16 2 0 2 54:14 52
2. Košice 20 14 1 2 3 49:23 46
3. Poltár 20 12 2 0 6 46:23 40
4. S. N. Ves 20 11 2 1 6 43:29 38
5. Hnúšťa 18 7 2 3 6 36:36 28
6. B. Bystrica 20 8 0 2 10 31:38 26
7. Vranov n. T. 20 6 2 1 11 31:42 23
8. Žiar n. Hr. 18 1 1 2 14 15:50 7
9. Zvolen 20 1 0 1 18 8:58 4

Rimavský pohár

VOLEJBAL - STARŠIE ŽIAČKY

Staršie žiačky VK MŠK sa v sobotu 19. januára zúčastnili I. ročníka Rimavského pohára v Hnúšti. Družstvo, ktoré spolovice tvoria mladšie žiačky, sa v prvých dvoch zápasoch turnaja hľadalo, keď mrzí najmä zbytočná prehra v odfláknutom zápase proti mladému tímu Poltára. Proti Hnúšti a Brusnu však podali dievčatá veľmi dobrý kolektívny výkon, keď preukázali vôľu a chuť do volejbalu. Na zisk aspoň setu im chýbalo aj trochu šťastia. (tg)

Výsledky VK MŠK:

VK MŠK Žiar nad Hronom – ŠKM Liptovský

Hrádok 0:2 (-16, -21) MVK Poltár – VK MŠK Žiar nad Hronom 2:0 (23,16) VK MŠK Žiar nad Hronom – ŠK CVČ Brusno 0:2 (-13,-26)

Konečné poradie turnaja:

1. Hnúšťa 4 4 0 8:1 8
2. Brusno 4 3 1 7:2 7
3. L. Hrádok 4 2 2 4:4 6
4. Poltár 4 1 3 2:6 5
5. Žiar n. Hr. 4 0 4 0:8 4



Foto: M. Kušpál

Považanom nedali naši mladší minibasketbalisti šancu

BASKETBAL MLADŠÍ MINI „B“

IMC Slovakia Považská Bystrica – MŠK BK Žiar nad Hronom „B“ 16:46 (3:11, 0:9, 9:14, 4:12)

Strelci: Ziman 14, Tončík 6, Holic 6, Sirotný 5, Kosmel 4, Krnčoková 3, Barcík 2, Zaťko 2, Balogh 2, Bobok 2.

IMC Slovakia Považská Bystrica – MŠK BK Žiar nad Hronom „B“ 12:72 (6:22, 6:12, 9:14, 0:16 0:22)

Strelci: Ziman 12, Tončík 12, Sirotný 10, Holic 8, Barcík 6, Šonkol 6, Kosmel 6, Balogh 4, Lehotský 4, Zaťko 2.

O osude prvého zápasu sa rozhodlo v druhej štvrtine, v ktorej sme súperovi zásluhou vý-

bornej obrany nedovolili skórovať a vyhrali sme ju 9:0.

Aj keď sme nepremenili množstvo dobrých streleckých príležitostí, náš náskok postupne narastal aj v druhom polčase. V ňom viacerí hráči striasli zo seba nervozitu a pohodlne zápas dotiahli do víťazného konca.

Druhý zápas bol v našej réžii hneď od prvých minút. Súper nestačil na našu rýchlosť ako v útoku, tak aj v obrane. Považanom sme nedovolili v druhom polčase skórovať, pričom naši hráči zaznamenali až 38 bodov. Všetci hráči si predvedený výkon zaslužia pochvalou.

Marek Baláž a Ladislav Balogh,
tréneri

Žiarčania potvrdili úlohu favorita

BASKETBAL MLADŠÍ ŽIACI

MAJSTROVSTVÁ STREDOSLOVENSKEJ OBLASTI

Dohrávka 7. kola: BK DASKIT Lučenec – MŠK BK Žiar nad Hronom 26:83 (17:40)

Strelci: Holička 17, Šály 17, Nagy 13, Horváth 10, Majer 6, Mihálka 6, Dérer 5, Mokroš 4, Záhorec 3, Štábel 2.

BK DASKIT Lučenec – MŠK BK Žiar nad Hronom 26:107 (15:48)

Strelci: Holička 20, Horváth 18, Nagy 12, Šály 12, Záhorec 11, Majer 10, Mihálka 8, Mokroš 8, Dérer 4, Štábel 4.

8. kolo: ŠBK Handlová – MŠK BK Žiar nad Hronom 32:71 (12:36)

Strelci: Holička 22, Horváth 10, Mihálka 10, Majer 8, Nagy 7, Mokroš 5, Šály 4, Záhorec 3, Štábel 2.

ŠBK Handlová – MŠK BK Žiar nad Hronom 36:103 (14:48)

Strelci: Holička 24, Horváth 20, Mihálka 12, Nagy 10, Šály 10, Štábel 10, Majer 6, Záhorec 6, Mokroš 5.

V oboch dvojzápasoch nastúpili Žiarčania

na palubovkách relatívne slabších súperov. O víťazovi nebolo pochýb, otázkou bol iba rozdiel v skóre.

Ten sa odvíjal od nasadenia v obrane a presnosti v zakončovaní. Hostia sa nevyhli aj podceneniu súpera a v určitých fázach hry preto došlo aj k „umývaniu hláv v šatni“. Vzápätí sa na ihrisko v podaní Žiarčanov vrátila rýchlosť, nasadenie, agresivita a presné prihrávky na voľného hráča. Vtedy ide na ihrisko všetko ľahšie, či už v obrane, alebo v útoku. Príležitosť schuti si zahrať a skórovať dostali všetci hráči. **Norbert Nagy, tréner**



Žiarski žiaci od začiatku diktovali tempo hry

BASKETBAL - ŽIACI

MAJSTROVSTVÁ STREDOSLOVENSKEJ OBLASTI

5. kolo: MŠK BK Žiar nad Hronom – ŠKP Banská Bystrica 59:57 (35:21)

Strelci: Kádaši 24, Horváth 12, Rajnoha 8, Ostáš 7, Nagy 4, Holička 2, Majer 2.

MŠK BK Žiar nad Hronom – ŠKP Banská Bystrica 60:43 (34:19)

Strelci: Kádaši 34, Horváth 8, Rajnoha 5, Nagy 3, Ostáš 2, Holička 2, Majer 2, Štábel 2, Záhorec 2.

Proti výskovo disponovanejším Banskobystričanom nastúpili žiarski žiaci, doplnení

mladšími žiakmi, bez rešpektu. Od začiatku zápasu diktovali tempo hry.

Dokázali sa presadiť v hre jeden na jedného, hlavne Jakub Kádaši, ale aj po kolektívnej kombinačnej hre. V oboch zápasoch sa dostali do pohodlného vedenia o dvadsať bodov. Vždy však prišla chvíľková nepozornosť a zbytočné straty lôpt. Tým si zápas, hlavne prvý, skomplikovali. Záver stretnutia však dokázali kontrolovať. Priestor na palubovke postupne dostali všetci sedemnásť hráči a každého možno za nasadenie a predvedený výkon pochváliť. **Norbert Nagy, tréner**

Začíname behať – začíname chudnúť



Miroslav Čaba, vľavo.

Možno aj vy patríte medzi tých, ktorí chcú začať behávať. Či už kondične, alebo rekreačne, určite sa vám zide zopár užitočných rád, ako „to“ robiť správne. Svoje otázky môžete poslať do našej redakcie na adresu mn@ziar.sk. Pravidelne vám na ne bude odpovedať Miroslav Čaba, ktorý sa bežeckej problematike venuje už 22 rokov.

Na novú rubriku Začíname behať – začíname chudnúť ako prvý zareagoval pán Ľuboš. Mal by vážny záujem o beh, avšak len rekreačne. Na Miroslava Čabu sa obrátil s otázkou týkajúcou sa jedálneho lístka.

Čo by som mal do svojho jedálneho lístka zaradiť a, naopak, čo by som mal z neho vyradiť?

Prioritne začnite športom a počúvajte svoje telo. Ono si bude samo požadovať zloženie aj množstvo jedla. Je fascinujúce, že to príroda takto zariadila. Vysvetlím vám to na príklade: ak po tréningu budete mať chuť na sladké, znamená to, že ste trénoval príliš intenzívne a miňali ste viac glykogénu, než tuku. Ak sa vám žiada slané, pravdepodobne ste málo pili, ak nepocítujete zvýšený hlad, tréning prebehol podľa plánu a spaľovali ste tuk. K podrobnejšiemu zostaveniu redukčného programu však odporúčam osobnú konzultáciu.

Ako by mal vyzeráť tréning bežca – začiatočníka?

Začnite s pravidelným aeróbnym pohybom. Tempo (rýchlosť behu) vôbec neriešte, zaujíma vás režim v kyslíkovej zóne! Vaším cieľom je zotrvať v nej. Ak je potrebné, striedajte beh s chôdzou. Prvé tréningy behajte v režime 2 + 1 (dva dni trénujete + deň voľno). Tréning nech netrvá kratšie ako 45 minút a dlhšie ako hodinu. Občerstvujte sa hypotnickým (nie izotonickým) nápojom cca 0,7 l počas tréningu a 0,7 l po tréningu.

športové noviny

žiar nad hronom

Športová príloha Mestských novín Žiar nad Hronom | ročník VIII. | číslo 2 | 29. január 2013 | e-mail: mn@ziar.sk | 045/678 71 75 | web: noviny.ziar.sk

V sobotu 12. januára sa v telocvični žiarskej Základnej školy na Jilemnického ulici uskutočnila Novoročná cena mesta Žiar nad Hronom, ktorá bola súčasne aj I. kolom Krajskej streleckej ligy Banskobystrického kraja v strelbe zo vzduchových zbraní.

Organizátorom bol Krajský výbor Slovenského streleckého zväzu a usporiadaním poverený Športovo-strelecký klub MŠK Žiar nad Hronom. V mene organizátorov účastníkov privítali Marián Grúber, predseda KV SZS Štefan Švarc a poslanec MsZ a kornateľ MŠK Žiar nad Hronom, Jozef Tomčáni.

Keďže od nového roku nastali závažné zmeny v pravidlách športovej strelby, informoval o nich hlavný rozhodca súťaže Jozef Piecka a podľa nových pravidiel sa tak v rámci Slovenska strelalo prvýkrát práve v tejto súťaži. V dvoch zmenách súťažilo 31 strelcov. O výborných výsledkoch svedčí skutočnosť, že až 27 splnilo limit výkonnostnej triedy. V disciplíne vzduchová pištoľ 40 rán súťažilo trinásť strelcov. Výkonom 362 kruhov (splnený limit I. výkonnostnej triedy) zvíťazil

Novoročná cena strelcov

15-ročný Marek Kostúr (Dukla Banská Bystrica). Druhý s 347 kruhmi skončil člen usporiadajúceho Športovo-streleckého klubu MŠK Žiar nad Hronom, Ľuboš Perina a tretí s 345 kruhmi Pavel Tomaškin (ŠSK Príbelce). Oba výkony majú hodnotu II. VT.

Strelecké súťaže budú v Žiari častejšie

V disciplíne vzduchová puška 40 rán súťažili traja strelci. Zvíťazila 15-ročná Jana Medvedová z MŠK Brezno, keď nastrielať 370 kruhov, čo je splnený limit I. VT. Na 2. mieste bola Veronika Vargová (ŠSK Príbelce) s 360 kruhmi a splneným limitom II.VT. Najstarší účastník, ktorým bol 74-ročný Milan Terem zo Strieborníka Zvolenská Slatina, nastrielať 227 kruhov a skončil tretí. Disciplínu vzduchová pištoľ 60 rán strelali desiat strelci. Výsledky: 1. Tibor Kiss (ŠSK Urpín Banská Bystrica) 541 (II.VT), 2. Marcel Hanulík (Strieborník Zvolenská Slatina) 534 (III.VT), 3. Pavel Pekár (ŠSK Urpín Banská Bystrica) 533 (III.VT). Disciplínu vzduchová puška 60 rán strelali piati



strelci. Výkonom 577 kruhov, čo je majstrovská výkonnostná trieda kadetov, zvíťazil 17-ročný Matej Medved' z MŠK Brezno. Druhý bol jeho klubový kolega Dušan Šliačan s 575 a tretí Róbert Láska (Športovo-strelecký klub MŠK Žiar nad Hronom) s 570 kruhmi. Oba výkony majú hodnotu II. VT. Všetky štyri víťazné trojice boli ocenené športovými pohármi a diplomami, ktoré im odovzdal kornateľ MŠK Jozef Tomčáni. Súťaž možno jednoznačne hodnotiť za úspešnú a je predpoklad, že obdobné budú v Žiari nad Hronom častejšie.

Jozef Piecka

Oravský pohár v karate vo farbe striebra

KARATE

Po vianočných prázdninách sa karatisti z MŠK Žiar nad Hronom opäť pustili do usilovnej práce a ani nie po týždni tréningov sa zúčastnili prvej súťaže v tomto kalendárnom roku. V sobotu 12. januára sa konal v Dolnom Kubíne 3. ročník Oravského pohára.

Turnaj svojou menšou náročnosťou, no veľmi dobrou atmosférou je vhodnou príležitosťou dostať sa opäť do súťažného tempa. Turnaja sa zúčastnili prevažne kluby zo severu Slovenska a malým oživením bol aj jeden zahraničný klub z Poľska.

V disciplíne súborných cvičeniach kata sme mali troch pretekárov. Šimon Sečkář a Roman Debnár nastúpili v kategórii chlapcov do 10 rokov. Roman sa prebojoval do semifinále. Tu na súperu už nestačil, no v bojoch o tretie miesto nezaváhal a vybojoval si bronz. Šimon očaril hlavne pekným nasadením a v ceste do finále porazil aj papierovo silnejší súperov. Vo finále bol však úspešnejší jeho súper, čo Šimonovi prinieslo zisk striebornej medaile. V kategórii dorasteniek skúsila šťastie Martina Tatárová, ktorá vo finále podľahla skúsenejšej súperke, no strieborná medaila ju určite potešila. V disciplíne športový zápas kumite sa nám taktiež darilo. Naši najmenší chlapci, Šimon Sečkář a Adam Dolnícký, nastúpili v kategórii 8 – 9-ročných chlapcov do 30 kg. Keďže obaja majú len 7 rokov, starší a vyšší súper boli pre nich tvrdým orieškom. Obaja chlapci však ukázali odhodlanie

podat' čo najlepší výkon a do bojov sa pustili bez náznaku zaváhania. Napriek veľkej bojovnosti sa však tentoraz k medailám neprebojovali.

Do Žiaru putovali 2 bronzové a 6 strieborných medailí

Vo vyšších kategóriách to už bolo veselšie, keď sa všetkým ostatným pretekárom podarilo vybojovať medailu. Roman Debnár k bronzovej medaile z kata pridal striebornú z kategórie chlapci 8 – 9 rokov nad 30 kg. Natálka Rajčanová si v kategórii 10 – 11-ročných dievčat do 35 kg vybojovala taktiež striebro. Jej staršia kolegyňa, Nina Jelžová, sa v kategórii 12 – 13-ročných dievčat nad 45 kg taktiež prebojovala do finále. Tu so staršou a skúsenejšou pretekárkou viedla vyrovnaný zápas. Súperke sa podarilo zabodovať doslova v poslednej sekunde, čo pre Ninu znamenalo strieborné umiestnenie. Martina Tatárová si v kategórii 14 – 15-ročných dievčat nad 54 kg vybojovala bronzovú medailu, a tak si domov odniesla nakoniec dve medaile ako Roman. Posledným našim súťažiacim bol skúsený pretekár Michal Výrostko. Michal v úvodných kolách súperom nedal šancu. Vo finále sa nedarilo ani jednému z chlapcov zabodovať, no vyššia aktivita na strane nášho pretekára naznačovala, že by sme sa mohli



Vľavo Šimon Sečkář (striebro), vpravo Roman Debnár (bronz) v kategórii kata chlapci do 10 rokov.

konečne prebojovať aj k zlatej medaile. Všetky naše nádeje však pochovali už unavení rozhodcovia, keď na konci zápasu uznali nášmu súperovi kop do bloku, čo je v karate neprípustné. Keďže išlo o priateľský turnaj, Michal toto rozhodnutie s pokojom akceptoval, a tak uzavrel našu zbierku medailí striebrom.

Celková bilancia 2 bronzové a 6 strieborných medailí dosiahnutá so siedmimi pretekármi je pekným štartom do nového roku. Pretekárom ďakujeme za predvedené výkony.

Mgr. Ľubomír Striežovský, tréner Karate klub MŠK Žiar nad Hronom www.karatezh.sk